

FEDERACIÓN DE **CASTILLA Y LEÓN**
DE FÚTBOL



www.fcylf.es

REVISTA
OFICIAL

EN EQUIPO

ÚLTIMA TEMPORADA
DE GONZÁLEZ GONZÁLEZ

HISTORIAS DE
LA REGIONAL AFICIONADOS



CD BECERRIL

EN LA HISTORIA DE LA COPA



CASTILLA Y LEÓN

es vida

CASTILLA Y LEÓN TAMAÑO FAMILIAR

Vive, siente, respira.
En la Comunidad de los 28 Espacios Naturales Protegidos,
caben todas tus rutas.



VIVE ESTE
MOMENTO
EN 360°



Sierra de Gredos, Ávila

[facebook.com/castillayleonesvida](#) [twitter.com/cylesvida](#) [instagram.com/cylesvida](#)
[visit.castillayleon.com](#)

www.turismocastillayleon.com



Junta de
Castilla y León



REVISTA OFICIAL EN EQUIPO

FEDERACIÓN DE CASTILLA Y LEÓN DE FÚTBOL

OTOÑO
▶ Nº 69



SUMARIO

EN EQUIPO
en la Biblioteca 3D de
www.fcylf.es

6



Becerril, en la historia
de la Copa

10



Borja Jiménez, entrenador
internacional

16



Última temporada de
González González

20



¿Quieres conocer la casa del
fútbol de Castilla y León?

22



Talento en femenino

26



Jornadas de actualización para
entrenadores

30



Historias de la Regional de
Aficionados

32



Colaboración del
Dr. Percheles



- EDITA: FCYLF. C/ Pedro de Valdivia s/n. 47195 Arroyo de la Encomienda. (Valladolid) Teléfono. 983 100 230 - prensa@fcylf.es - www.fcylf.es
- CONSEJO EDITORIAL: Marcelino S. Maté, Jesús Manuel Heredia, Vicente Miguel García, Alfredo Rodríguez, Javier Fernández, Jesús Fernández, Luis Díaz, Eduardo Domínguez Fernando de Andrés, José Nicolás Soriano y Francisco Menéndez.
- DIRECTORA: Pilar Alonso
- REDACTORES Y COLABORADORES: Manuel Belver, J. Daniel Maté, Luis Martínez y Dr. Percheles.
- FOTOGRAFÍA: Óscar Navarro, CD Becerril, Asteras Tripolis, RC Deportivo, CD Tacón, Madrid CFF, Real Sociedad, CD Béjar, CD Benavente, SD Fabero y archivos propios FCyLF.
- DISEÑO Y MAQUETACIÓN: Sonia García Lozano / Opciones.
- DEPÓSITO LEGAL: VA 487-2015



**PRESIDENTE
DE LA FCYL**

EDITORIAL

El valor de una Selección.

Avanzan los meses y se van conociendo más detalles del cómo y el cuándo de la fase final de la Eurocopa 2020, la primera que se desarrollará en 12 sedes distintas distribuidas por todo el continente, según la decisión que adoptó el Comité Ejecutivo de UEFA en 2014. Esa será una de las primeras novedades.

La otra, que Bilbao acogerá el juego de España en su fase de grupos y octavos de final. El próximo 15 de junio veremos a la Selección Nacional competir en San Mamés –en el nuevo– después de más de medio siglo desde que lo hiciera el 31 de mayo de 1967 ante Turquía, precisamente, en una ronda clasificatoria para un Campeonato de Europa.

Los que amamos este deporte y su historia nos alegramos de esta noticia. El fútbol nacional, y también la Selección, están unidos al territorio vasco por muchos motivos, entre otros, por las figuras vascas de primer nivel -futbolistas, dirigen-

tes y seleccionadores- que ha dado este deporte y que han defendido los valores de la Selección a lo largo de las décadas.

A buen seguro que el presidente Villar verá, como aficionado, jugar en su barrio y en el campo donde brilló como futbolista, a la Selección que hizo campeona del Mundo. Lástima que no pueda participar de este sueño cumplido, por el que tantos años trabajó, como presidente de la RFEF.

Cuando una Selección compite y, mucho más rodeada de la fiesta que supone un torneo como una Eurocopa, lo hace desde los valores del deporte y del respeto a su historia. Una Selección, autonómica o nacional, suma y une, o así debe ser. Poner en valor el significado de una Selección dice mucho del fútbol solidario, sólido y comprometido que queremos legar y de la honestidad con la que debemos trabajar para este deporte.

EN
PORTADA

EL CD BECERRIL ENTRA EN LA HISTORIA DE LA COPA

El conjunto palentino se enfrentará a la Real Sociedad en la primera eliminatoria de la Copa SM El Rey tras superar la previa. La pequeña localidad castellano y leonesa de 700 habitantes se convierte en la más pequeña en tener un equipo jugando el torneo en sus 117 años

“EL BOMBO NOS HA SONREÍDO. NOS MEDIREMOS A UN HISTÓRICO DEL FÚTBOL ESPAÑOL, CAMPEÓN DE LIGA, TAMBIÉN DE COPA, NI MÁS NI MENOS QUE LA REAL SOCIEDAD DE SAN SEBASTIÁN”. ASÍ ANUNCIABA EL CLUB DEPORTIVO BECERRIL LA ‘SUERTE’ DEL SORTEO DE LA PRIMERA ELIMINATORIA DE LA COPA SM EL REY 2019/2020, QUE MEDIRÁ A LOS PALENTINOS CON LOS DONOSTIARRAS EL PRÓXIMO 19 DE DICIEMBRE



El club castellano y leonés ya había hecho historia unas semanas antes al lograr que Becerril de Campos, de 700 habitantes, se convirtiese en la localidad más pequeña en jugar la Copa en sus 117 años. Lo había hecho tras derrotar a los asturianos del Urraca en la eliminatoria previa entre los campeones de las competiciones regionales o autonómicas. Los palentinos doblegaron en su estadio, el Mariano Haro, al Urraca de Posada de Llanes (Asturias), con un solitario gol del veterano Alberto Melero ante unos 2.000 espectadores. El cambio de sistema en la Copa SM El Rey, con la participación de 115 equipos, entre ellos diez llegados de las Territoriales, permitía al Becerril hacer esa historia y jugar por primera vez el torneo nacional copero.

La fiesta de mediados de noviembre, con esa victoria y la clasificación para la primera eliminatoria de la Copa SM El Rey, se duplicará o triplicará el 19 de diciembre cuando los becerrileños se enfrenten a todo un campeón de Liga y Copa, como la Real Sociedad.



SOMOS COPA DEL REY

SOMOS FÚTBOL SOMOS FEDERACIÓN



“Para nosotros, un pueblo pequeño de Palencia, estar aquí ya es un premio. Y ya después que nos toque un equipo con la tradición de la Real Sociedad, que ha sido campeón de Liga y de Copa, y siempre está ahí colocado, es la guinda”, señalaba el mismo día del sorteo el presidente del club, Juan Antonio Redondo, que acudió a Madrid a ver in situ la suerte del bombo junto al segundo entrenador, Rubén Maeso, mientras jugadores, cuerpo técnico, directiva y aficionados se citaban en el Bar El Rescate de la localidad palentina. El encuentro revolucionará todo Becerril y Palencia, ya que se jugará en La Balastera, “que es un campo seguro, hay luz suficiente, reúne todas las condiciones perfectas”, reconocía el presidente, que espera crear ilusión de aquí al día del encuentro.

El club morado afrontará, de esta forma, su primera participación en la Copa SM El Rey. Lo hace después de ascender, como campeón, desde la Regional de Aficionados. La entidad se fundó en 1977 como Becerril CF. Ha militado, con la presente, 16 temporadas en Tercera, siendo su mejor puesto un séptimo en la 2014/15.

ZAMORA-SPORTING, SEGOVIANA-ELCHE ...

Además del Becerril, otros nueve clubes de la Comunidad entraron en el bombo en esta primera eliminatoria copera, destacando los partidos que medirán a dos de nuestros representantes en Tercera, Zamora y Segoviana, con Sporting y Elche. Ambos



estaban clasificados para esta ronda gracias a su primer y segundo puesto la temporada pasada en el grupo VIII de esta Tercera División. En el caso de los segovianos como uno de los segundos con mejor coeficiente.

Así, los zamoranos recibirán en el Ruta de la Plata al Sporting de Gijón, subcampeón de Liga en 1979 y de Copa en 1981 y 1982. Mientras que los segovianos también jugarán en casa ante un Segunda, en este caso el Elche. “Para nosotros es una fiesta. Estamos en Tercera y es un día para disfrutar, llenar nuestro campo y que la gente de Segovia tenga la oportunidad de ver a un equipo de Segunda División”, señalaba el gerente de la Segoviana, Juan Antonio Sanz, también el día del sorteo.

De los otros enfrentamientos con equipos de Castilla y León destaca la visita del represen



tante de Primera, el Real Valladolid, al Tolosa, conjunto recién ascendido a Tercera y uno de los que también llegaba a esta eliminatoria de la previa.

El Mirandés jugará en casa del Coruxo, equipo gallego de Segunda B y clasificado como semifinalista de la Copa Federación; el Numancia tendrá un desplazamiento largo a Ceuta, equipo de Tercera; y la Ponferradina otro también complicado al jugar en casa de la Peña Deportiva, de Santa Eulalia del Río (Baleares), recién ascendido a Segunda B. El Guijuelo también lo hará fuera de casa, midiéndose al Marbella de Segunda B; mientras que Unionistas de Salamanca y Cultural y Deportiva Leonesa lo harán ante sus aficionados, contra el CD

Atlético Baleares, de Segunda B; y Las Rozas, recién ascendido a Segunda B, respectivamente.

SALAMANCA UDS, ARANDINA Y BURGOS, FUERA DE LA COPA RFÉF

Por otro lado, el Salamanca CF UDS, la Arandina y el Burgos se quedaron fuera de las semifinales de la Copa Federación que, este año, daba la opción de estar en la primera eliminatoria de la Copa SM El Rey. Los salmantinos fueron los que más cerca se quedaron, después de ganar al Burgos (1-0) y al Móstoles (3-2), para perder con el Coruxo en la tanda de penaltis tras el 2-2 del tiempo reglamentario. La Arandina cedió con el Compostela por 4-1.

EL ATLÉTICO BENAVENTE, ELIMINADO EN LA PRIMERA ELIMINATORIA DE LA COPA SM EL REY DE FÚTBOL SALA

Además, el Atlético Benavente FS no pudo superar la primera eliminatoria de la Copa SM El Rey de fútbol sala al ceder en su feudo ante el Noia, conjunto de Segunda Nacional. Los zamoranos lo intentaron desde el primer minuto, adelantándose en el marcador para delirio de los aficionados que llenaron La Rosaleda. Pese a la diferencia de categoría, los benaventanos llegaron al descanso con igualdad en el marcador (2-2), aunque en la segunda parte no pudieron con el conjunto gallego, cediendo por un claro 3-7.

MELERO:

“EL GOL ES ALGO CON LO QUE SUEÑAS LA NOCHE ANTERIOR”

Alberto Melero ha sido el gran protagonista del Becerril desde el mismo momento en el que anotó el gol de la clasificación de los palentinos para la Copa SM El Rey. “La noche de la victoria ante el Urraca se alargó y los días siguientes fueron de felicitaciones, invitaciones, de un pueblo encantado. La verdad es que se veía a la gente ilusio-



nada. Luego todos los medios de comunicación querían hablar con nosotros. Ha sido un boom”, se sincera el futbolista, un veterano en los terrenos de juego castellanos y leoneses ya con 34 años, y que anotó el 1-0 en el triunfo de su equipo en la previa de la Copa ante los asturianos del Urraca.

En estos casos siempre se suele preguntar si ese día fue el más importante de su carrera. No podía ser menos en ese hito histórico: “Ha habido muchos buenos momentos, sobre todo con los ascensos. Pero quizá haya sido el más importante por lo que significa para todo el pueblo”. Su gol hizo que una localidad como Becerril se convirtiese en la más pequeña en jugar la Copa SM El Rey en toda la historia.

Melero, auxiliar administrativo y el único futbolista de la plantilla del Becerril que reside en

la localidad palentina, empezó a jugar en el Peña Castilla, pasó por las categorías inferiores del Real Valladolid, para fichar por el Becerril en una primera etapa, que duró cinco años. Se fue a la Arandina para volver al Becerril, donde lleva otros diez años. “La pasada temporada apenas jugué por un problema en la rodilla, pero al final tomé la decisión de seguir un año más en pretemporada, cuando me probé, y ahora estoy seguro de que fue un acierto”, echa la vista atrás sin plantearse el futuro: “Iremos viendo poco a poco”.

Recuerda perfectamente el día del partido ante el Urraca: “No esperábamos que fuese para tanto pero fue maravilloso. Metimos a 2.000 personas en el campo, algo que no es normal. Y el gol... es algo con lo que sueñas la noche anterior. Y esta vez salió bien”.

La celebración dio paso a múltiples entrevistas, artículos, llamadas, felicitaciones... y luego llegó el sorteo y la Real Sociedad como rival: “Es uno de los equipos que queríamos. Estaba el Athletic, por aquello de que hay mucha gente de la zona que es seguidora de ese club; Sevilla, Betis, Real...”. Encantado con el nuevo formato de Copa que les permite llegar a donde han llegado: “Jugar ante un equipo de Primera, que además ha sido campeón de Liga y Copa, es lo que sueñas cuando eres pequeño”; ahora piensa en la oportunidad y repercusión para su pueblo: “Es algo que nos hará crecer económicamente también”.

¿Ganar? “Es muy difícil, pero a un partido se pueden dar muchas circunstancias. Nosotros lo intentaremos y competiremos hasta el final”, avisa.



BORJA JIMÉNEZ SÁEZ

“MI MAYOR SATISFACCIÓN NO ES EL RECONOCIMIENTO EXTERIOR, SINO QUE MI PADRE ESTÉ ORGULLOSO DE MÍ”

BORJA JIMÉNEZ SÁEZ, NATURAL DE ÁVILA, ENTRENADOR DEL ASTERAS TRIPOLIS FC EN LA PRIMERA DIVISIÓN GRIEGA. RESPONSABLE TÉCNICO DEL ASCENSO DEL CD MIRANDÉS A SEGUNDA DIVISIÓN Y DE PROCLAMARSE CAMPEÓN DE LA COPA REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE FÚTBOL. DE NIÑO, COMO TANTOS OTROS, SE ACOSTABA Y SE LEVANTABA PENSANDO EN FÚTBOL, LO IRRACIONAL DE ESTE ENTRENADOR CASTELLANO Y LEONÉS ES QUE SIGUE HACIÉNDOLO A SUS CASI 35 AÑOS.

¿DE DÓNDE LE VIENE SU AMOR

INCONDICIONAL A ESTE DEPORTE?

Un entrenador necesita pasión. A mí esa pasión me viene de mis padres y de mis amigos. Hasta los 17 años mi vida era el fútbol. Sólo pensaba en cómo hacer porterías con bancos. Lo que ocurrió es que no fui demasiado bueno jugando y me reeduqué como entrenador y formador. Primero como profesor y luego como entrenador y al final ha terminado siendo mi profesión.

CUÉNTENOS CÓMO SE FORMÓ

Estudí en Valladolid y saqué los títulos en la Federación de Castilla y León de Fútbol. Empiezo a ser cercano al fútbol profesional formando parte del cuerpo técnico del Real Ávila, como segundo entrenador y accediendo a los play off

de ascenso. En dos años estaba trabajando como coordinador de fútbol base y luego como primer responsable. Tenía 26 años y no sabía si iba a salir indemne pero tiré de corazón. Estar en tu tierra es algo extraordinario pero también tuvo algo de malo cuando las cosas no fueron bien porque sufrí por los míos.

¿EMPEZÓ ENTONCES A CONOCER

LAS HIELES DEL FÚTBOL?

La profesión de entrenador es un sentimiento. Quien no lo ha sentido no sabe lo que es. La responsabilidad se siente también en lo personal. Pero esto también hay que ir matizándolo con el tiempo. Aprendes demasiado rápido. El punto de inconsciencia y de pasión ha sido importante personalmente y necesario para afrontarlo pero hay que saber que los problemas reales de la vida no son los del fútbol, todo hay que relativizarlo, no hay que tenerle miedo. Simplemente tenemos unos riesgos laborales mayores porque los resultados no salgan. Muchas veces se trata de valentía.

TRAS EL ÉXITO CON EL

CD MIRANDÉS, LLEGA SU

EXPERIENCIA INTERNACIONAL,

¿CÓMO TOMÓ ESTA DECISIÓN?

El fútbol extranjero surgió por venir a una gran liga europea. Tomo la decisión pensando en mi futuro. Era el momento idóneo, personal y profesionalmente, de verme en un panorama así en Europa. Alguna vez tenía que ser y era ahora porque se me daban todos los factores. Fue difícil por los mirandeses y por Miranda; hubiera estado encantado de seguir y lo llevaré siempre en mi corazón.



**“SERÉ MEJOR
ENTRENADOR
TRAS ESTA
EXPERIENCIA
PORQUE ESTOY
APRENDIENDO”**

He dejado muchos amigos y fue fantástico, así que seguro que será un hasta pronto. Deseo lo mejor de lo mejor al CD Mirandés.

¿SE HA SENTIDO RECONOCIDO

EN SU TIERRA?

Mi mayor satisfacción no es el reconocimiento exterior, sí que mi padre se sienta orgulloso

de mí o que mi cuerpo técnico sepa que estamos haciendo las cosas bien. El fútbol nos hace felices pero hay que saber dónde se está siempre. Aspiro a ser mejor persona porque esto me llevará a ser mejor entrenador.

¿QUÉ DIFERENCIAS HAY ENTRE EL

FÚTBOL GRIEGO Y EL ESPAÑOL?

Llevo cuatro meses aquí sin parar y el fútbol está siendo completamente distinto. No se parece en nada. El concepto de fútbol se lleva más hacia lo físico y hacia la fuerza. Es un fútbol más del interior de Europa y España está en otra fase ahora mismo. El tipo de futbolista es distinto también, más rudo y corpulento, y la cultura futbolística no se parece. Sí que me han llamado mucho la atención estas diferencias pero es cuestión de adaptación. Seré mejor entrenador tras esta experiencia porque estoy aprendiendo.

¿HA TENIDO QUE CAMBIAR SU

MANERA DE ENSEÑAR FÚTBOL?

La adaptación está siendo la lógica, metodológicamente siempre hay que cambiar y eso no es un problema. También en





las temporadas que he pasado en España, he ido cambiando según estaba el equipo o la competición. Aquí vamos modificando tareas, atendiendo a perfiles de jugadores, por ejemplo.

¿YA HA APRENDIDO EL IDIOMA?

Hablo alguna palabra y entiendo lo básico. Intento comunicarme. Tenemos traductor en el día a día del club. La comunicación es un esfuerzo que hay que hacer.

¿CÓMO ES SU DÍA A DÍA?

Durante las mañanas estoy siempre en el club, en contacto directo con futbolistas y luego con los

técnicos. Hasta última hora de la tarde mi vida es fútbol pero intento desconectar un rato haciendo deporte o teniendo algo de ocio. Aprovecho algún parón para volver a España. El fútbol es sacrificado. No tiene precio regresar a mi tierra y poder comer con mi abuelo, por ejemplo.

¿YA TIENE FORMADA UNA OPINIÓN SOBRE

EL FÚTBOL DE ELITE EN ESTE PAÍS?

La repercusión es increíble y ha sido un descubrimiento por las instalaciones y las herramientas que este club pone a nuestra disposición. No hay que olvidar que jugó Europa League. Hay un seguimiento mediático muy fuerte, no en vano existen más de 10 periódicos deportivos y eso se nota. No deja de ser primera división.



- IMPRESOS COMERCIALES
- IMPRESOS A-3, A-4, A-5
- IMPRESOS PERSONALIZADOS
- BOBINAS IMPRESAS
- PAPEL CONTINUO
- IMPRESOS STANDARD
- FACTURAS
- ALBARANES
- NOMINAS
- RECIBOS
- FOLLETOS
- SOBRES



LA CALIDAD AL
SERVICIO DE
NUESTROS CLIENTES



SISTEMAS COLOR, S.A.

METAL, 9 - 47008 VALLADOLID
☎ +34 - 983 27 83 00 - FAX +34 - 983 47 55 55
e-mail: sc@sistemascolor.com

¿DÓNDE ESTRENARÁ CASTILLA Y LEÓN LA NUEVA CAMISETA ADIDAS?

SELECCIONES

TE MOSTRAMOS DÓNDE, CUÁNDO Y CONTRA QUIÉN JUGARÁN LAS
SELECCIONES DE CASTILLA Y LEÓN LAS PRIMERAS RONDAS DE LOS
CAMPEONATOS OFICIALES NACIONALES

DICIEMBRE

I FASE COPA DE REGIONES UEFA

• HARO (LA RIOJA)

7 DE DICIEMBRE: CASTILLA Y LEÓN -
LA RIOJA

8 DE DICIEMBRE: CASTILLA Y LEÓN -
MELILLA

I FASE CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE SELECCIONES AUTONÓMICAS FEMENINAS SUB15 Y SUB17

• PEÑÍSCOLA (CASTELLÓN)

21 DE DICIEMBRE: CASTILLA Y LEÓN -
LA RIOJA

22 DE DICIEMBRE: CASTILLA Y LEÓN -
COMUNIDAD VALENCIANA

I FASE CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE SELECCIONES AUTONÓMICAS MASCULINAS SUB14 Y SUB16

• ALCÁZAR DE SAN JUAN (CIUDAD REAL)

27 DE DICIEMBRE: CASTILLA Y LEÓN - CASTILLA-LA MANCHA

28 DE DICIEMBRE: CASTILLA Y LEÓN - CANTABRIA



ENERO

I FASE CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE SELECCIONES AUTONÓMICAS DE FÚTBOL SALA SUB19 Y SUB16

• NAVARRA

16 A 19 DE ENERO ANTE NAVARRA, CANTABRIA,
MADRID Y LA RIOJA

FUTBOLISTA PLURIPROVINCIAL

Tiene 30 años y lleva 12 jugando en Tercera División. Pero una curiosidad en su currículum le hace diferente: Ha tenido licencia en ocho de las nueve provincias de la Comunidad.



CRISTO ATLÉTICO

Este vallisoletano ha defendido los colores de ocho equipos diferentes de localidades que pertenecen a ocho provincias distintas: San Leonardo de Yagüe, Tordesillas, Villaralbo, León, Aranda de Duero, Salamanca, Ávila y Palencia.

Luis Obispo Arranz dio el salto con 18 años al Grupo VIII de Tercera División y desde entonces no ha parado. Hoy tiene 30 y defiende los colores del Cristo Atlético. “He ido cambiando de equipo en función del proyecto y también para adaptarme a mis estudios de Comercio y Derecho”, asegura Obispo, también Campeón de España con la Selección Autonómica de UEFA.

Curiosamente, sólo le falta militar en algún equipo de Segovia para completar su particular ‘carrera’ castellano y leonesa: Ser el único futbolista en tener licencia en las nueve provincias de la Comunidad.

1 Norma CF de San Leonardo de Yagüe SORIA [1 temporada]

2 Atlético Tordesillas de Tordesillas VALLADOLID [1 temporada]

3 Villaralbo CF de Villaralbo ZAMORA [2 temporadas]

4 Cultural y Deportiva Leonesa LEÓN [1 temporada]



NORMA CF



ATLÉTICO TORDESILLAS



VILLARALBO CF



UNIONISTAS DE SALAMANCA



ARANDINA CF



REAL ÁVILA



CULTURAL LEONESA

- 5 Arandina CF de Aranda de Duero BURGOS (3 temporadas)
 - 6 Unionistas de SALAMANCA (2 temporadas)
 - 7 Real ÁVILA CF (1 Temporada)
 - 8 Cristo Atlético de PALENCIA (en la actualidad)
- SÓLO LE FALTA SEGOVIA

visite nuestra página web
www.ebrosport.com
Trofeos exclusivos,
diseño personalizado
nos adaptamos a las necesidades
de nuestros clientes

Trofeos Grabaciones

Ebro Sport

NUEVA DIRECCIÓN
C/ LOGROÑO 34 bajo
09200 Miranda de Ebro (Burgos)
Tfno.- 947 31 03 69- Fax.-947 06 92 13

Copas
Trofeos personalizados,
Diseños Exclusivos,
Placas de Homenaje, Medallas,
pins, llaveros y todo tipo
de regalos deportivo

“SER ÁRBITRO HA SIDO UNA DE LAS MEJORES DECISIONES DE MI VIDA”

Ha dirigido más de 200 partidos en Primera División. Siendo un niño se acercó al colegio de árbitros de la subdelegación de Ponferrada por culpa de un vecino –árbitro de Tercera División- y de su hermano Víctor – que llegó a ser árbitro de Segunda División- al deshacerse su equipo de fútbol de Fuentesnuevas. “El fútbol me encantaba, he disfrutado al máximo nivel y sigo con la misma ilusión del primer día”. EN EQUIPO habla con él antes de que llegue el final de temporada que supondrá su retirada del arbitraje activo profesional.

¿RECUERDA SU DEBUT?

Fue en los campos de la Federación, en los del polígono, eran de barro puro, era ya invierno y me tocó un partido de fútbol alevín. Mi padre era nuestro fan número uno – su hermano llegó a ser el árbitro de Segunda División que más joven alcanzó la categoría, con 24 años (ahora lo es el vallisoletano Oliver de la Fuente) y nos llevaba a los dos. La subdelegación nos ponía en pueblos cercanos y, como no teníamos carné, él nos llevaba. Yo creo que él nunca tuvo la oportunidad y fue nuestro máximo impulsor. Ahora veo que uno de mis hijos que ya juega al fútbol federado, dice que ya quiere ser árbitro y yo encantado, porque le va a aportar muchas cosas buenas.



José Luis González González

¿CÓMO SE FORMÓ SU

CARRERA HASTA QUE VIO EL

ARBITRAJE PROFESIONAL A

LA VUELTA DE LA ESQUINA?

Tenía de referente a mi hermano, pero yo lo tomaba como un hobby; no eres consciente de que vas a llegar al fútbol profesional. Simplemente, me gustaba tanto como ahora. Las cosas fueron saliendo bien y la preparación me la tomé bien, vas ascendiendo, llego a Tercera División y ves a tu hermano llegar a Segunda y ahí sí lo visualizas más cerca. Él descendiendo, yo ascendiendo a Segunda B y coincidimos tres años en la misma categoría. Subo a Segunda y, por los apellidos, la gente creía que el que volvía a ascender era Víctor mi hermano.

AÚN LE QUEDABA PARA

ALCANZAR LA MÁXIMA

CATEGORÍA...

En ese momento, dos grandísimos árbitros nuestros coincidían en Primera, Rodríguez Santiago y Turienzo Álvarez, y un tercero en Castilla y León era complicado. Con la jubila-

ción de Julián, me dieron a mí la oportunidad. 11 años y más de 200 partidos y sigo disfrutando como el primer día.

¿HA HABIDO MALOS

MOMENTOS HASTA LLEGAR?

No he tenido malos momentos o los he apartado mentalmente, soy una persona muy positiva, lo he aprendido de mi padre y también me han ayudado mis compañeros en este camino. Jamás se me pasó por la cabeza dejarlo. Si encuentro una piedra, la salto o la rodeo pero la piedra no me hace parar. El apoyo de mi mujer también ha sido importante. He trabajado para no perder nunca un partido por lesiones. Yo entreno casi siempre solo porque Ponferrada es un sitio pequeño y entreno por la mañana y dedico la tarde a mis hijos. Me considero muy afortunado por todo esto.

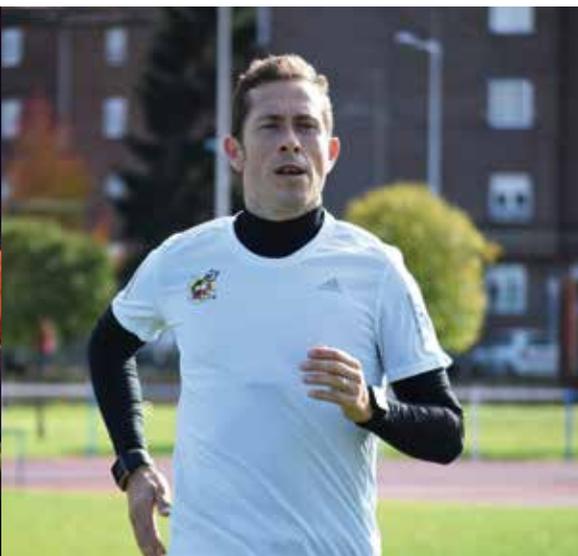
¿RECUERDA CÓMO Y CUANDO

LE COMUNICARON SU

ASCENSO A PRIMERA?

Me casaba tres días después de que me dijeran que ascen-

día a Primera. Había quedado con mi ahora mujer para hablar de detalles de la boda y había recibido la llamada de Enrique Negreira, vicepresidente del Comité. Yo tenía un subidón increíble que pegaba botes por la casa. Cuando se lo conté a ella fue una alegría desbordante. Con toda la celebración por el ascenso y mi despedida de soltero, llegué a mi boda desguazado pero extremadamente contento. Sin duda, el Comité me hizo el mejor regalo de boda. El primer partido fue un Real Zaragoza - Tenerife, recién ascendidos los tres. En abierto a las 10 de la noche. Muy bonito y muy especial.



¿QUÉ CARACTERÍSTICAS

PROPIAS CREE QUE TIENEN LOS

ÁRBITROS DE CASTILLA Y LEÓN?

La gente de la tierra somos gente muy formal y seria. Somos testarudos pero en el buen sentido, para hacer las cosas bien, creo que no buscamos excusas. Es importante prepararse para estar formado y en el momento que te den la oportunidad, dar el salto, en nuestro mundo no se puede perder ese momento porque habrá otro compañero que esté mejor que tú. Arriba hay muy pocos árbitros, la pirámide se estrecha y es importante estar listo.

¿CÓMO HA CAMBIADO

EL ARBITRAJE DE 30

AÑOS PARA ACÁ?

El VAR es el cambio más drástico que ha habido y habrá en el arbitraje. Tener la posibilidad de volver a una decisión es increíble y ha llegado para quedarse. Las instalaciones deportivas también han supuesto un cambio fundamental. Ahora hay muchas posibilidades, tenemos preparadores físicos, ayudas y apoyos constantes del Comité...

¿ES CAPAZ DE VER UN

PARTIDO DE FÚTBOL SIN

SENTIRSE ÁRBITRO?

Veo el partido de mi hijo, por ejemplo, y sí me fijo en el árbitro, pero sobre todo lo veo como un padre ilusionado que ve a su hijo hacer deporte. Tanto el árbitro como mi hijo futbolista están aprendiendo. Los niños deben tener ilusión de cada fin de semana, esa es la esencia de este deporte.

¿HA VARIADO SU PREPARACIÓN

EN ESTAS DÉCADAS?

Ahora, nuestra preparación pasa por la plataforma Wyscout para conocer a la mayoría de futbolistas, el juego a balón parado, la forma de jugar a los equipos... esto nos da un punto más de calidad. Tenemos acceso a todo el fútbol del mundo.



Yo veo muchísimo fútbol porque me gusta, así que ya llevo esa preparación hecha. Físicamente, cuido mucho el trabajo de prevención. Creo que por eso he llegado hasta esta edad en buen momento físico. Nuestro doctor Casajús dice que hay que entrenar lo mínimo para estar bien. En su justa medida, bastante pero sin volverse loco y en superficies óptimas. Hay que tener cuidado de no estar en un pico tan alto de forma que la lesión esté cerca; el descanso es importante, hay que estar fuerte para no pasarse, controlar el peso y las emociones. Ahora, tenemos una plataforma online para controlar todo eso a través de muchos parámetros. El que mejor conoce tu cuerpo eres tú, eso lo tengo claro.

¿DÓNDE PUEDE MEJORAR EL ESTAMENTO ARBITRAL?

La parte psicológica es la parte que sí se puede mejorar, según mi punto de vista. Además de la personalidad de cada uno, que normalmente el árbitro es fuerte en ese aspecto, pero sí podríamos llegar a mejorarlo. Creo que el VAR ha ayudado. Antes, si tenías un error, lo arrastrabas toda la semana. Ahora, si lo rectifica el videoarbitraje, mediáticamente te quita todo el ruido aunque tú sepas que has fallado.

¿QUÉ HARÁ CUANDO LLEGUE EL FINAL DE TEMPORADA?

No me he parado a pensar en mi retirada. En la segunda vuelta creo que sí que lo pensaré más. Ahora me limito a disfrutar y a trabajar con mis compañeros Rubén y Diego, que son dos fenómenos y no pienso en el después -se refiere a sus árbitros asistentes Rubén Becerril y Diego Sánchez-. Me costará porque tengo mucha ilusión todavía por esto.

¿QUÉ LE HA APORTADO EL ARBITRAJE PARA SU VIDA?

Sin duda, seguridad en la vida. Hay partidos que están ardiendo, muy calientes, y tú ves que tus pies no se mueven del suelo y que



controlas el partido, eso es fantástico. Se puede trasladar a la vida controlando muchas situaciones complicadas. Eso me lo ha dado el arbitraje. He conocido a mucha gente y tengo la capacidad de valorarla rápidamente gracias a mi profesión y todo lo que conlleva de presión y rapidez.

¿UN CONSEJO PARA AQUEL QUE EMPIEZA?

La ilusión es mi principal consejo para todo en la vida. El crecimiento personal que te da el ser árbitro es fundamental. Con 14 años tienes que tomar decisiones y eso te hace madurar. Nadie te puede decir que no es para ti si te gusta de verdad. No hay que pararse a buscar lo malo.

LO PERSONAL...

¿QUÉ TRATO RECIBE CUANDO SALE A DAR UN PASEO POR SU CIUDAD, PONFERRADA?

El trato de la gente en el Bierzo es fantástico. Me tratan con cariño, me siguen, me lo dicen, la

TRAS SU RETIRADA:



“EL VAR ME PODRÁ DAR LA POSIBILIDAD DE SEGUIR VINCULADO AL ARBITRAJE”



gente se da la vuelta a mirarme –esto me lo dice mi mujer–, noto el apoyo y estoy agradecido.

¿SU FAMILIA HA SIDO COMPENSIVA CON SU DEDICACIÓN?

Lo menos bueno han sido los viajes y compaginarlos con mi familia. Casi siempre estoy a diario con mis hijos y eso lo disfruto mucho, el fin de semana tengo que marcharme pero el fútbol es así. Mi familia tiene buena culpa de que yo esté ahí, siempre ha habido apoyo por parte de mis padres, de mi mujer, la ilusión de mis hijos... se lo agradezco enormemente.

¿DEJARÁ DE SER ÁRBITRO ALGUNA VEZ?

El VAR me podrá dar la posibilidad de seguir vinculado al arbitraje, no será lo mismo que estar sobre el césped, pero creo que al menos seguiré siendo árbitro de esta manera. Todo ha ido demasiado rápido, no me creo que lleve tanto tiempo.

PALABRA DE ASISTENTE...

Rubén Becerril Gómez ha conocido la Primera División siendo asistente de José Luis González González. Sus tres años en la máxima categoría del fútbol español los ha vivido en la banda, trabajando codo con codo con el berciano. El palentino lo tiene claro: “Hay que disfrutar de lo que queda con José Luis”

¿PIENSA EN CÓMO SERÁ ARBITRAR SIN GONZÁLEZ GONZÁLEZ?

No lo pensamos, ya habrá tiempo. He compartido equipo arbitral con él siempre desde que estoy en Primera y es un muy buen tipo y un muy buen compañero. Transmite mucha confianza y seguridad. Hace más sencillo el trabajo. Es fácil tomar decisiones con él como árbitro y se agradece mucho.

¿ALGUNA COSTUMBRE CONFESABLE?

No es especialmente maniático pero siempre guarda y sortea con una misma moneda, que simboliza el juego limpio.

¿CÓMO PREPARAN UN PARTIDO DESDE LA DISTANCIA?

Hoy en día es fácil con la herramienta informática Wyscout, ahí ponemos en común, durante toda la semana, todo sobre los equipos que vamos a arbitrar, su sistema de juego y cualquier duda o característica. Es fácil trabajar con este equipo arbitral.

QUIERES ■■■

¿CONOCER LA CASA DEL FÚTBOL DE CASTILLA Y LEÓN?

Desde el inicio de temporada, la Federación de Castilla y León de Fútbol promueve visitas a su sede social de Arroyo de la Encomienda (Valladolid) para equipos federados que deseen conocer el edificio que alberga la institución que regula el fútbol regional.

La FCyLF ha comenzado a realizar visitas guiadas a las dependencias federativas, dando a conocer las aulas de formación, las galerías de futbolistas internacionales y de árbitros y entrenadores, las vitrinas de trofeos, la sala de Juntas o el sinfín de rincones donde se trabaja y se expone la labor de los distintos estamentos.

Durante aproximadamente una hora, todos los futbolistas podrán trasladarse al pasado con la historia del fútbol castellano y leonés y descubrir, por ejemplo, qué partidos internacionales se han jugado en la Comunidad, así como sentirse en la piel de los futbolistas de la Selección fotografiándose con las nuevas equipaciones ADIDAS.

El equipo de Liga Genuine del Real Valladolid, Real ValladolidID1, inauguró esta nueva actividad federativa, mostrando una enorme ilusión por conocer la entidad regional y por



recorrer la sede que alberga la casa del fútbol de Castilla y León.

Desde futbolistas prebenjamines hasta aficionados, cualquier equipo castellano y leonés puede concretar su día de visita a la sede de la FCyLF escribiendo al correo electrónico prensa@fcylf.es o dejando sus datos de contacto en el formulario habilitado en www.fcylf.es





REAL VALLADOLIDI A LA ENTRADA DE LA FCYLF



VIENDO LA GALERÍA DE INTERNACIONALES



EN LA SALA DE JUNTAS



FOTO DE FAMILIA AL FINAL DE LA VISITA



EL CD SAN PÍO EN LA SALA DE JUNTAS



EL CD ARCÉS CON LAS CAMISETAS DE LA SELECCIÓN



CON EL COMITÉ DE ÁRBITROS



RECIBIENDO EL BANDERÍN DE LA FCYLF

TALENTO EN FEMENINO

La vallisoletana Laura Fernández Borge, la palentina Ainoa Campo, las leonesas Cristina Portomeñe y Cristina Martínez y la burgalesa Adriana Nanclares exponen la calidad del fútbol castellano y leonés en la Primera Iberdrola



LAURA FERNÁNDEZ, EN LA ESCUELA DE FÚTBOL FEMENINO FCVLF

A la vez que arrancaba la Primera División Provincial Femenina de Segovia –competición casi pionera en la Comunidad (sólo Ávila tuvo hace más de 20 años liga provincial provincial)-, la Escuela Femenina de la Federación de Castilla y León reunía en Arroyo de la Encomienda (Valladolid) a un centenar de jóvenes promesas en el inicio de su décimo quinto curso y las Selecciones Autonómicas Sub 15 y Sub17 empezaban a preparar la I Fase de los Campeonatos de España con 70 futbolistas,

cinco representantes del fútbol castellano y leonés exponían el talento del fútbol femenino de la Comunidad en la máxima categoría, la Primera Iberdrola.

La vallisoletana Laura Fernández Borge, la palentina Ainoa Campo, las leonesas Cristina Portomeñe y Cristina Martínez y la burgalesa Adriana Nanclares son nuestras representantes en una Liga cada vez más exigente y con más quilates. Ellas son el mejor exponente del trabajo de años y años a favor del fútbol femenino en una Comunidad sin, por ahora, equi-



CRISTINA MARTÍNEZ CON EL DEPORTIVO ABANCA

po en esa máxima categoría, pero con mimbres de futuro. No hay que olvidar que el Parquesol de Valladolid milita en el Reto Iberdrola.

De las cinco futbolistas que disputan esta temporada la Primera Iberdrola la más 'veterana' es la vallisoletana **Laura Fernández Borges**. A sus 27 años cumple su cuarta temporada en la elite del fútbol femenino. La delantera natural de Medina de Rioseco, donde comenzó a dar patadas a un balón, milita este año en el Madrid CFF. Tras pasar por el Rondilla, el Real Valladolid (en la Superdivisión Femenina) y el CD Parquesol llegó al filial del Atlético de Madrid, subiendo al primer equipo en 2016. Con el club colchonero ganó dos títulos de Liga aunque las lesiones no la permitieron brillar. Fue operada en abril de 2017 del astrágalo y estuvo casi un año parada. En el verano de 2018 cambió de club y se fue al Madrid CFF, donde juega su segunda temporada.



Ainoa Campo acumula las mismas temporadas que Laura en la máxima categoría, cuatro. En su caso, en el Atlético de Madrid, el Rayo, el Madrid CFF y este año en el CD Tacón, el futuro Real Madrid. A sus 23 años, la palentina de Calahorra de Boedo ha sido internacional Sub17, Sub19 y Sub20, llegando a jugar el Mundial de esta última categoría en Papúa Nueva Guinea en 2016. Empezó jugando en su Palencia natal, pasando luego a

Valladolid al Rayo Simancas y al CD Parquesol, en Segunda Nacional. En 2015, llegó al filial del Atlético de Madrid, aunque una lesión la impidió debutar hasta diciembre de ese año. En la temporada 2016/17 salió cedida al Rayo Vallecano y en la siguiente, el Madrid CFF. Esta temporada es uno de los refuerzos del recién ascendido, CD Tacón.

También en Madrid, aunque en el Madrid CFF, por lo tanto compañera de Laura Fernández, se encuentra la leonesa **Cristina Portomeñe**. La portera de 22 años también ha sido internacional, en su caso Sub16, Sub17, siendo subcampeona de Europa y del Mundo, Sub19. Comenzó a jugar en el León Club (aunque de central), para pasar al Trobajo del Camino y luego al CD Parquesol antes de fichar por el filial del Rayo Vallecano en el verano de 2016. En abril de 2019 debutó en la máxima categoría con el conjunto vallecano y unos meses después se convirtió en uno de los refuerzos del Madrid CFF.



Otra leonesa, **Cristina Martínez**, ha debutado esta misma temporada en la Primera Iberdrola. En su caso en la filas del Deportivo, donde lleva ya cuatro campañas. La lateral de 26 años comenzó jugando al fútbol sala en su Astorga natal, militó en el RAM León y en el León FF, antes de volver a su casa, al Santa Ana, donde llegó a ser la capitana. Pero en 2016 le llamó el Deportivo de La Coruña para iniciar un proyecto en la Segunda Nacional. Paso a paso, el conjunto gallego fue formando un bloque que la pasada temporada logró el ascenso a la máxima categoría, en la que se mantiene Cris y otras tres jugadoras de aquel inicio de proyecto en 2016. La astorgana está siendo titular indiscutible con el Deportivo Abanca.

La más joven de todas es **Adriana Nanclares**, de tan solo 17 años. Natural de Miranda de Ebro (Burgos), es uno de los talentos que salió del pro-

grama específico de porteros de la Federación de Castilla y León, y esta temporada ya ha recibido las llamadas de las Selecciones Nacionales Sub19 y Sub20. En edad juvenil aún, estaba llamada a alternar el filial con el primer equipo donostiarra, a donde llegó hace un año, aunque ya ha jugado varios partidos consecutivos en la Primera Iberdrola. Formada en el Casco Viejo de Miranda, hace tres años se fue al Aurrerá de Vitoria. En verano de 2018 llegó a la Real, aunque estuvo cedida en el Oiartzun.

Las cinco son hoy por hoy los referentes en la Primera Iberdrola, ese espejo donde mirarse para las cientos y cientos de futbolistas que dan sus primeros pasos en sus clubes y que reciben la llamada de los combinados regionales en cualquiera de sus categorías.

ALBERTO ARRAN ÁLVAREZ

SERLIMA

Servicio de Limpieza y Mantenimiento en General
Abrillantado y Encerado - Limpieza de Cocheras

 **606 96 30 51**



Adriana Nanclares

Para Adriana Nanclares, la temporada futbolística no ha podido comenzar mejor. Acumula dos convocatorias con la Selección Nacional Femenina Sub20 y Sub19 y ha disputado dos partidos de preparación ante Rusia y Francia. Esta mirandesa de 17 años se formó en el CD Casco Viejo y en el Programa específico de porteros del Centro de Tecnificación de la Federación de Castilla y León. Los premios están empezando a llamar a su portería.

¿Cómo han resultado las dos experiencias con la Selección?

Es un premio ir con la Selección. He disfrutado y he aprendido. Esta última vez, nos hemos concentrado una semana alternando días de partido con días de entrenamiento realizando trabajo específico y luego nos uníamos al grupo de jugadoras. Ha resultado fenomenal.

¿Cómo ha sido el trabajo hasta llegar a este momento de su carrera?

Jugué en el CD Casco Viejo hasta los 14 años y luego me tuve que ir a Vitoria a las ligas femeninas. Después, llegué a San Sebastián y ahora

todo es más fácil porque entreno con el primer equipo de la Real Sociedad y cada tres semanas, alternamos la portería del conjunto de Primera Iberdrola. Cuando me estaba formando iba cada semana al programa de porteros de la FCyLF y me sirvió de mucho estar con porteros de distintas edades, de todos aprendí algo. Los técnicos nos hacían trabajar todos los aspectos que afectan a nuestra posición y también las cuestiones futbolísticas que más nos cuesta. Tengo un gran recuerdo y me llevé un gran aprendizaje, igual que en mi participación en el Campeonato de España Alevín con la Selección Autonómica.

¿Qué sueños tiene desde la portería?

Pues sueño con jugar muchas temporadas en Primera, con ir acumulando partidos, con una llamada de la Selección Absoluta... sería increíble.

¿Le ha resultado difícil conciliar su vida deportiva con los estudios?

Estoy en segundo de bachillerato y a veces toca perder clases porque entrenamos por la mañana pero con sacrificio se logra. El estar fuera de casa tampoco es fácil pero merece la pena.

¿Qué consejo ofrece a las porterías que comienzan en el programa específico de la FCyLF?

Que las oportunidades les llegarán, da igual cuándo y dónde, pero hay que seguir trabajando aunque haya decepciones y malos partidos. La exigencia es lo más importante y el día a día es fundamental para darlo todo.

JORNADAS DE ACTUALIZACIÓN PARA ENTRENADORES EN CASTILLA Y LEÓN

La Federación de Castilla y León de Fútbol, a través del Comité y la Escuela de Entrenadores, pone en marcha la actualización anual para sus entrenadores presentando las siguientes jornadas de formación y reciclaje. Esta quinta edición tratará sobre la Influencia en el rendimiento según la posición del futbolista - aplicaciones de táctica- basado en las charlas de los siguientes ponentes.



EUSEBIO

EN LA SEDE FCYL EN ARROYO DE LA ENCOMIENDA (VALLADOLID)

HORARIO DE 19 A 21,15 HORAS

CUOTA DE INSCRIPCIÓN 30 EUROS PARA

COLEGIADOS Y 50 PARA NO COLEGIADOS

— 2 DE DICIEMBRE —

EUSEBIO SACRISTÁN, exentrenador del Girona, Real Sociedad, FC Barcelona B, Celta de Vigo...

— 10 DE DICIEMBRE —

IVÁN MARTÍN CENDÓN, profesor y seleccionador FCyLF

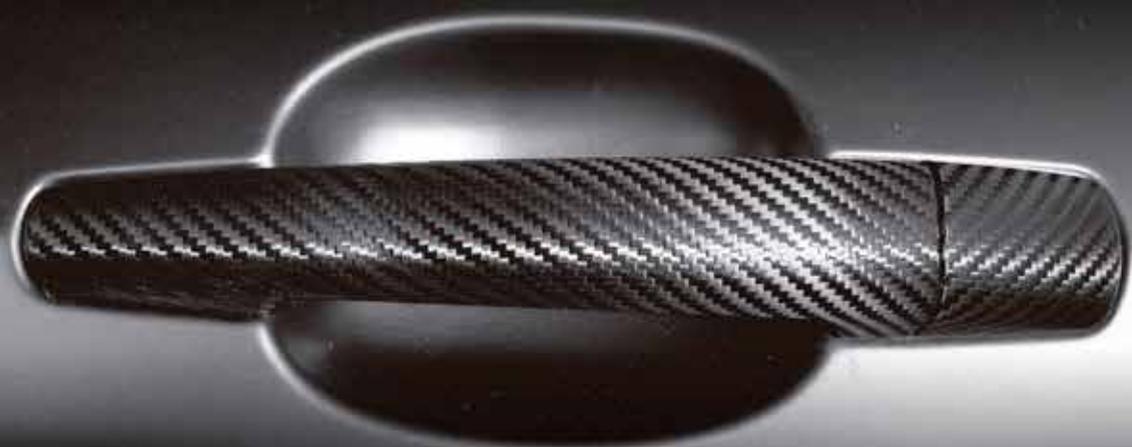
— 16 DE DICIEMBRE —

PEDRO LÓPEZ, seleccionador femenino RFEF

SEA BIENVENIDO A SU

Nuevo

C O C H E



Grupo
Julian
grujulian.com



Around the customer



ESCOJA ENTRE NUESTRA AMPLIA GAMA DE MARCAS



ISUZU



HONDA



GRUPO JULIÁN - Ctra. Madrid, km 234 - Burgos - Edificio Grupo Julián - Tel.: 947 267 085 / 947 483 767

www.grupojulian.com

— 13 DE ENERO —

JOSÉ LUIS GONZÁLEZ GONZÁLEZ, árbitro de Primera División

— 20 DE ENERO —

JOSÉ ROJO PACHETA, entrenador Elche CF

— 27 DE ENERO —

JON PÉREZ BOLO, entrenador SD Ponferradina

**Podrán surgir variaciones de última hora que alteren el orden de los ponentes.*

EN LAS DELEGACIONES PROVINCIALES FCYLF

Igualmente, las delegaciones provinciales de la FCyLF contarán con esta formación, en doble jornada, cada una de ellas a cargo de Iván Martín Cendón.

HORARIO DE 19

A 21,15 H.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN

10 EUROS PARA

COLEGIADOS Y 20 PARA

NO COLEGIADOS.

- **BURGOS:** 27 de enero y 3 de febrero

- **SEGOVIA:** 10 y 17 de febrero

- **PONFERRADA:** 2 y 9 de marzo

- **LEÓN:** 16 y 23 de marzo

- **SALAMANCA:** 14 (martes) y 20 de abril

- **ÁVILA:** 27 de abril y 4 de mayo

- **ZAMORA:** 11 y 18 de mayo

- **SORIA:** 25 de mayo y 1 de junio

- **PALENCIA:** 8 y 15 de junio

Las inscripciones pueden realizarse a través de la web www.fcylf. es completando el formulario online ya disponible.



JOSE LUIS GONZÁLEZ



JON PÉREZ BOLO



PACHETA



IVÁN MARTÍN



PEDRO LÓPEZ

X

2009 - 2019

 **cyltv**

10 años contigo

7 8

HISTORIA

BÉJAR, BENAVENTE Y FABERO SON TRES LOCALIDADES CASTELLANO Y LEONESAS QUE VIVIERON EL NACIMIENTO DE LA REGIONAL PREFERENTE EN EL AÑO 1970. LO CURIOSO DE ESTAS TRES LOCALIDADES, Y SUS TRES EQUIPOS, ES QUE LOS TRES SON LOS ÚNICOS QUE CONTINUÁN MILITANDO EN LA HOY DENOMINADA REGIONAL DE AFICIONADOS, QUE CUMPLE 50 AÑOS DE EXISTENCIA EN LA PRESENTE TEMPORADA

HISTORIAS DE LA REGIONAL DE AFICIONADOS EN SU 50 ANIVERSARIO

El CD Béjar Industrial, CD Benavente y SD Fabero pertenecían a la Federación Oeste; hoy disputan la primera vuelta del Grupo B de la Regional de Aficionados de la Federación de Castilla y León. El conjunto textil con 63 años de vida ha jugado 30 en Regional; el equipo benaventano, con 47 años de existencia, 26 los ha completado en Regional; y el club berciano, con 22 años de vida, 17 los ha competido en Regional.

PAQUITO PARA EL BÉJAR

La localidad de Béjar vivía una situación de esplendor empresarial a finales de los años 60 de la que también se benefició el fútbol. El Béjar Industrial podía presumir de “poderío” en aquellos años de fútbol sencillo. Francisco Sánchez de Arribas nació en Béjar en 1942. Todo el mundo le conoce como Paquito y fue, durante 30 años, capitán del CD Béjar Industrial. Este extremo que jugaba muy bien al fútbol – llegó a ser profesional en el Elche-prefería, ante todo, defender los colores de su pueblo. “Estuve tres décadas de capitán y luego fui entrenador. Jugábamos en un campo de tierra en el





PAQUITO, CAPITÁN DEL BÉJAR, PRIMERO POR LA DERECHA AGACHADO

que, algunas veces, salía algo de hierba, pero había muchísima afición al fútbol y éramos un equipo puntero”, asegura hoy Paquito de 77 años de edad. Ni a él ni a ninguno de sus compañeros de fatigas se le olvidan las horas interminables de autobús para jugar en la provincia de León, por ejemplo, aunque no siempre era así. “Algunas veces hacíamos noche antes de jugar porque teníamos posibilidades económicas, un equipo muy bueno y mucho apoyo del pueblo”, asegura el primer capitán del Bèjar en la Regional, Paquito, quien no recuerda precariedades en el material deportivo que se gastaba por aquel entonces: “Nosotros calzábamos buenas botas de fútbol e íbamos todos vestidos con el mismo chándal a los partidos e incluso, en alguna liguilla de ascenso, gastamos traje y todo”, finaliza divertido y orgulloso.

LOLI PARA EL BENAVENTE

Con idéntico ímpetu habla Manuel de las Heras Prada, benaventano de nacimiento, del 46 para más señas. Capitán del CD Benavente desde 1964 a 1972. Este defensa central ha trabajado toda su vida en su taller de aluminio, llegó a jugar en Tercera División y ahora tiene 73 años. “El fútbol entonces era muy diferente al de ahora, teníamos pocos medios aunque nosotros sí que disponíamos de campo de hierba al menos, aunque las botas, no te quiero contar lo que pesaban las botas cuando se mojaban”, cuenta Manuel, al que todos llaman Loli.

Los viajes a la provincia de León los recuerda como los más cansados y el frío como algo difícil de combatir y olvidar: “Hemos hecho hasta pequeñas hogueras en los vestuarios con algodón y alcohol del frío que pasá-

bamos”, asegura. Loli se emociona –vamos, que se viene arriba- hablando de los derbis vividos como capitán en el Ramiro de Ledesma entre el Zamora y el Benavente: “Eso era fútbol de verdad, no cabía un alma, había que luchar hasta para sacar de banda para que los aficionados no te engancharan por el cuello con una cachava y, al terminar el partido, a ver si te no te habían pinchado una rueda”.

Loli capitaneó al Benavente durante casi una década en la que las sustituciones en el fútbol aún no habían llegado: “I futbolistas íbamos y II jugábamos, no se podía hacer más, y así era aquel fútbol aunque cueste acordarse”, afirma melancólico.

EL INTERNACIONAL MARIANÍN JUGÓ EN LA PREFERENTE EN EL AÑO 1978 CON EL EQUIPO DE SU PUEBLO

GABRIEL PARA EL FABERO

Lamentablemente, encontrar al capitán del Fabero en la primera temporada de la Preferente no ha sido posible, la edad no perdona... pero En Equipo ha charlado con D. José Gabriel García Martínez, uno de los futbolista del Fabero que más años ha defendido sus colores, desde 1953 a 1976, ahí es nada. Comenzó jugando en el equipo con 14 años, firmando en el campo con el nombre de otro jugador por no tener la edad reglamentaria: “Todavía recuerdo que el entrenador me hacía firmar con el nombre de un tal Tomás para que me dejaran jugar”, comenta Ga-



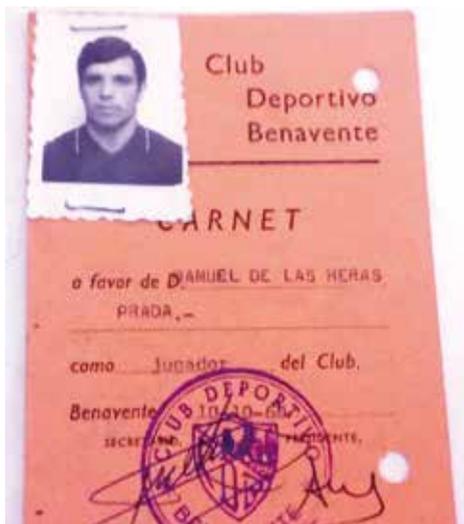
De pie: "Turuta", "Sevilla" (José), Nicasio, "Moro" (Manolo), Barallobre, Chaves, Paiz y Pepe Martín
Agachado: "Mariñas", Zacarías, "Rubio" (Guillermo), Marianín, Abel y "Pichurri" (José Luis)



LOLI, CAPITÁN DEL BENAVENTE, SEGUNDO POR LA DERECHA

briel desde Ponferrada. Su voz, firme y clara, no delata sus 77 años, “siempre me he cuidado y yo de joven tenía 34 pulsaciones por minuto, me recupe-

Usaban bidones de agua fría a modo de duchas y las visitas al herrero para que les arreglaran los clavos de las botas eran un continuo. “A pesar de todas las penurias, estábamos deseando que llegara el domingo y jugar, el pueblo se volcaba, la gente iba al fútbol y los jóvenes éramos felices hablando de fútbol y viviendo los partidos”, afirma emocionado.



raba muy bien, podía jugar dos partidos seguidos sin problema. El médico me decía que me parecía a Eddy Merckx, el mítico ciclista. No era muy bueno técnicamente pero no dejaba pasar a nadie del medio campo y no me quitaban el balón”, asegura este medio volante nacido en 1942.

Solían viajar en dos taxis grandes, una docena de futbolistas, el entrenador y el delegado. De aquellos viajes recuerda dos con especial gracia. Uno, a Béjar, para jugar Copa del Generalísimo, estando en Tercera División: “Les habíamos ganado 2 – 0 en casa pero cuando llegamos allí nos metieron 7 a 0, el campo estaba como en un valle y hacía tantísimo sol y calor que caímos rendidos”. El otro recuerdo, saltó a la prensa nacional a finales de los 60: “Íbamos a jugar ante el Antibióticos de León y en mitad del puerto del Manzanal, que estaba nevado, nos encontramos con un 600 cruzado en la carretera. Dentro había una señora a punto de dar a luz. Nos calzamos las botas de fútbol y, entre todos, ayudamos a salir de la nieve al coche y ponerle en marcha de nuevo. La señora dio a luz finalmente en Astorga y nos bautizaron como el ‘equipo que asistió un parto’”, recuerda Gabriel, quien sentencia que nada se parece el fútbol de antes al de ahora, un ‘fútbol de piedra y tierra con la modernidad, casi exagerada, que existe ahora’.

Pero es imposible hablar de la SD Fabero sin mencionar a Mariano Arias Chamorro ‘Marianín’. Las fotos que ilustran este reportaje dan una idea de la importancia del fútbol en este maravilloso pueblo minero con su vecino más ilustre, el Jabalí del Bierzo. Pichichi de Primera División con el Real Oviedo, equipo recién ascendido, con 19 tantos, en 1973. Meses más tarde, debutó con la Selección Nacional en el que sería su único encuentro como internacional. En el año 1978, jugó con el equipo de su pueblo en la Preferente, un lujo de futbolista para esta competición tan ‘nuestra’ que esta temporada cumple 50 años.



SSANGYONG
NUEVA GENERACIÓN

NEW korando

hasta
5.000€!
DE DESCUENTO



TODO LO QUE ESPERAS... Y MÁS.

Si esperas un SUV ágil y dinámico para circular por la ciudad, lo tienes. Pero si eres de los que disfrutan con una excelente capacidad off-road, también la tienes.

Si esperas el mejor confort y capacidad interior, el nuevo Korando es líder en su clase.

Y si esperas disfrutar de lo último en seguridad y tecnología, también lo tienes.

Y ahora que lo tienes todo, ¿a qué esperas para probarlo?

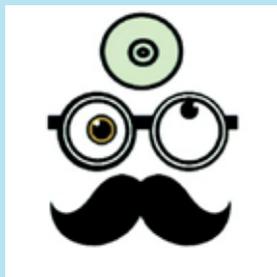
Nuevo Korando. Lo que esperas... y mucho más.

Consumo WLTP entre 6,6 y 8,0 L/100Km. Emisiones CO2 WLTP entre 174 y 210 g/Km. NEDC entre 155 y 185 g/Km.

5
AÑOS
GARANTÍA
o 100.000 km

www.ssangyong.es

Incluye promoción y descuento por financiación. Descuento por financiación (1.000€): Oferta dirigida a particulares que financien un mínimo de 12.500€, a un plazo mínimo de 48 meses y con una permanencia mínima de 36 meses. Incompatible con otras campañas financieras. Oferta válida hasta el 31/03/19 sujeta a aprobación por parte de Santander Consumer EFC, S.A.



@DRPERCHELES

“TODO BUEN AFICIONADO –CON CUENTA DE TWITTER ESO SÍ- AL FÚTBOL DE CASTILLA Y LEÓN QUE SE PRECIE, CONOCERÁ AL DR. PERCHELES, CIRUJANO DEL BALOMPIÉ HUMILDE DONDE LOS HAYA. DESDE QUE ESTRENARA SU PERFIL EN LA RED SOCIAL MÁS FUTBOLERA HA CONQUISTADO A MILES DE SEGUIDORES DEL GRUPO VIII DE TERCERA DIVISIÓN. EN ‘EN EQUIPO’ NOS CUENTA...”

LA NIEBLA DE FUENTES NUEVAS

Hubo un tiempo en el que viajar a Ponferrada para jugar en Fuentesnuevas contra la Deportiva era ir a ver a Stephen King, meterte en el Delorean de Regreso al Futuro y aparecer entre los caminantes blancos más allá del muro. Frío, niebla, horror y derrota asegurados.

Muy pocos salieron vivos de allí y menos aún, por esa densísima humera-neblina berciana eterna que abrazaba a ese estadio, lo llegaron a ver.

Fuentesnuevas fue la casa de la SD Ponferradina entre 1975 y 2000. El primer partido de Liga que disputó la SD Ponferradina allí ya anunció

lo que acabaría siendo aquel irreductible Fort Apache: La Ponfe avasalló por 6-0 al Palencia Promesas un 7 de septiembre de 1975. La Deportiva se batía por aquella época en categoría Regional.

Desde aquel primer partido en Fuentesnuevas hasta el curso de su primer ascenso a Segunda B en 1986/87, los bercianos solo perderían 11 partidos en 12 temporadas en su gran templo de la niebla. Únicamente 11 derrotas en 229 partidos. Se pedían menos requisitos para ser astronauta que para ganar en aquella olla de nitrógeno humoso en la capital berciana. Tan difícil y especial era aquel estadio, que en sus 25

años de historia quién más veces logró vencer a la Ponfe allí... tenía que ser obligatoriamente otro equipo berciano, el Schalke del Bierzo, el Atlético Bembibre en 4 ocasiones. (1976, 1984, 1996 y 1999).

Tras varios años imponiendo su tiranía en casa, un 21 de octubre de 1984 en Tercera División la Ponfe caía en Fuentesnuevas 1-2 ante su eterno rival: la Cultural Leonesa. Lo que parecía un revés de cierta relevancia, se convirtió en la leyenda de la primera piedra de la pirámide de imbatibilidad que construiría sobre las cenizas de esa derrota.

Desde entonces la SD Ponferradina sumó la friolera de 55 PARTIDOS consecutivos de Liga SIN PERDER en Fuentesnuevas. De hecho, aquella derrota en octubre de 1984 sería la última en Ponferrada en Tercera División en los siguientes 10 años. A esa impresionante racha contribuyó un equipazo que acabaría logrando el campeonato y el primer ascenso a Segunda B del club berciano.



Los míticos Pepe Ramos, Santamarina, O'Donnell o el gran Eduardo Fernández, jugador que más veces ha vestido la elástica blanquiazul en su historia, llegaron a agrupar 22 victorias consecutivas en Liga en Fuentesnuevas entre el 16.02.1986 (9-0 al CD Olmedo) y el 8.3.1987 (3-0 al CD Toreno). Más de un año natural destrozando rivales.

La trituradora berciana logró una hazaña casi irrepetible: 67 partidos consecutivos anotando goles en Fuentesnuevas en Liga. Durante más de 3 años, desde el 26/02/1984 (2-0 a La Bañeza)

hasta 10/05/1987 (1-0 al Atlético Bembibre) la afición berciana no dejó de celebrar goles cada domingo en aquel glorioso nevero no apto para socios asmáticos.



AUTOBUSES ESTÉBANEZ AJA

Avda. Casado del Alisal, 15 ■ 34001 Palencia
Telf. 979 710 757 ■ 979 701 269

Sabías que...

LA CUENTA DE TWITTER DEL

CD NUMANCIA DE SORIA ES LA MÁS ANTIGUA DE ESPAÑA JUNTO CON LA DEL REAL MADRID CF?

Sólo hay un equipo que supere en veteranía la cuenta de Twitter del Club Deportivo Numancia y es el Real Madrid CF, pero tan sólo unos meses. La del primero data de octubre de 2008 y la del club blanco de mayo del mismo año. En España, todos los perfiles de esta red social de clubes de fútbol son posteriores a 2009 y, sobre todo, entre 2010 y 2011, momento en el que ya existe el microblogging en muchos idiomas y comienza su expansión.

Desde el departamento de Comunicación del club soriano cuentan a En Equipo que la ini-



En Equipo crea un espacio para hablar de las comunidades online de nuestro fútbol: Datos curiosos, gestión de redes sociales, presencia en internet y la competición 4.0 que juegan nuestros clubes de Castilla y León en la era digital.

ciativa surgió estando el club en Primera División, al percibir las grandes posibilidades que podían tener las redes sociales en aquel momento, sobre todo Facebook y Twitter.

“Como en el Club no había -ni hay- un exceso de recursos humanos precisamente, pues me organicé con mi entonces compañera Sonsoles Irigoyen -responsable de marketing- para que ella llevara la cuenta de Facebook y yo la de Twitter. Los

comienzos fueron cómodos, ya que poníamos como mucho un tuit al día. La actividad era importante durante el fin de semana y los días de



partido, ya que empezamos a narrar y contar los partidos del Numancia a través de la cuenta oficial, lo que resultó bastante exitoso” explica Luis Martínez, responsable de comunicación de la entidad soriana.

Hoy en día, el cambio es más que importante en este ´monstruo´ denominado comunidad online abanderado por las redes sociales, también para los clubes de fútbol. Por ejemplo, el club que nos ocupa, el Numancia, lanza entre seis y 12 tuits diarios los días de entrenamiento y supera la treintena las jornadas de partido. No es otra cosa que micro información cargada de contenido del primer equipo, actualidad del club, fútbol formativo y, también, de marketing que ayuda a generar recursos y fidelización.

“El Club, como pionero, siempre ha estado muy pendiente de las posibilidades de las redes sociales en el ámbito informativo y como medio oficial de comunicación de la entidad por su rapidez y llegada a gente de edad muy variada, pero también es consciente de la peligrosidad y del ‘patio de porteras’ en el que se han convertido, en muchas ocasiones, las redes sociales como método de falsear realidades y mentiras, por lo que el Club es muy cuidadoso y todas sus informaciones son oficiales”, asegura Luis Martínez.



EN LA ACTUALIDAD

El CD Numancia tiene perfiles de Twitter en español, inglés e indonesio (ésta última de reciente creación debido a los planes de expansión internacional del nuevo Consejo de Administración, en los cuales la Academia internacional resulta un proyecto muy ilusionante); además de cuentas en Weibo China, Instagram y Facebook.

“El crecimiento de las redes sociales es imparable como herramienta importante para que el Club informe de sus proyectos, sus iniciativas, sus logros y también, por qué no, de sus errores”, concluye el responsable de la red social más veterana del fútbol español – con permiso del Real Madrid CF-

@CDNUMANCIA

SEGURIDAD EN EL TRABAJO
HIGIENE INDUSTRIAL
ERGONOMÍA Y PSICOSOCIOLOGÍA APLICADA
FORMACIÓN E INFORMACIÓN DE TRABAJADORES

TLFNO. 902 36 30 27

INTECTOMA, S.L.
PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES
Nº REGISTRO: 08/2001

AGRADECIMIENTO
FCyLF

CTA

DESPEDIDA DE **NEMESIO TOMÁS**

El Comité de Árbitros de Castilla y León ha rendido homenaje a Nemesio Tomás López, responsable de la subdelegación arbitral de la FCyLF en el Bierzo durante los últimos 20 años.

El delegado comarcal deja su cargo tras dos décadas de dedicación y entrega que el presidente de la Federación de Castilla y León, Marcelino Maté, quiso agradecerle en el homenaje que el fútbol y el arbitraje berciano le rindieron en Ponferrada.

La FCyLF reconoce a Nemesio su colaboración continua en este periodo que ahora prosigue José Manuel Romero Baringo, nombrado nuevo subdelegado comarcal del Comité de Árbitros de la Federación de Castilla y León en el Bierzo.





GONALPI, S.L.

Avda. de la Paz, 15 - 1º - 09004 Burgos - www.gonalpi.com - informacion@gonalpi.com

Tel. contacto 947 23 94 08



NUEVA PROMOCIÓN

Viviendas 4 dormitorios

Un lujo a su alcance

Zona G-3

ZONA HOSPITAL



Viviendas de
1 y 3 dormitorios

C/ Duque de Frías

C/ Condesa Mencía

Zona G-3

Parque Lineal RIBERA DEL VENA



Viviendas
Unifamiliares
Pareadas

a 300 m del hospital

Zona G-3

OTRAS ZONAS

Zona Universidad: 1 y 3 dormitorios

Zona G-2. Avenida Castilla y León. 3 dormitorios

FCyLF

CENTRO DE ESTUDIOS HISTÓRICOS FCyLF



La FCyLF, a través de En Equipo, renueva ese llamamiento a aquellas personas vinculadas al fútbol de Castilla y León, aficionados, historiadores o estudiosos que por su dedicación o conocimiento sepan o atesoren cualquier tipo de documentación al respecto.

Es intención de la FCyLF crear una comisión para comenzar y organizar este trabajo de búsqueda y posterior tratamiento de datos.

La Federación de Castilla y León de Fútbol circuló, hace unas semanas, su interés por dar vida a un próximo Centro de Estudios Históricos con el objetivo de salvaguardar, recopilar y, en un futuro, dar visibilidad, a los datos que el fútbol de la Comunidad ha generado a lo largo de las décadas, es decir, a la historia de nuestro deporte en Castilla y León.

La institución federativa desea recopilar datos competicionales históricos desde el comienzo de la organización del fútbol en el territorio de nuestras provincias en las primeras décadas del siglo XX.

**Correos electrónicos a
disposición de los interesados**

historia@fcylf.es

prensa@fcylf.es



Hoteles Suco



H.... Europa Centro
 34220 Magaz de Pisuerga
 Palencia
 Tel. 979 784 000
 Fax 979 784 185
 e-mail: hoteleuropa@hotelesuco.com

H... Castilla Vieja
 Avda. Casado del Alisal, 26
 34001 Palencia
 Tel. 979 749 044
 Fax 979 747 577
 e-mail: h_castillavieja@hotelesuco.com

H... Area Suco
 Ctra. Burgos-Portugal, km. 54
 34250 Quintana del Puente - Palencia
 Tel. 979 792 111
 Fax 979 792 353
 e-mail: reservas@hotelesuco.com

H.. Don Rodrigo
 C/ Los Gatos, 1 (próximo a Catedral)
 34005 Palencia
 Tel. 979 706 280
 Fax 979 706 281
 e-mail: h_donrodrigo@hotelesuco.com

H.. Suco
 Ctra. Burgos-Portugal, km. 45
 34257 Villodrigo - Palencia
 Tel. 947 166 016
 Fax 947 166 117
 e-mail: reservas@hotelesuco.com

+ SALUD
+ FÚTBOL

GRUPO RECOLETAS Y LA FCyLF

OFRECERÁN CONTENIDO

FORMATIVO A SUS EQUIPOS

SOBRE SALUD Y FÚTBOL

Recoletas Red Hospitalaria y la Federación de Castilla y León de Fútbol inauguran la sección ' + salud + fútbol ' dirigida a los clubes y a sus protagonistas: entrenadores, delegados, futbolistas... de manera mensual y con formato visual, el proveedor sanitario de la FCyLF, Recoletas Red Hospitalaria, acercará a los equipos de la Comunidad distinta formación e información sobre salud orientada a solucionar, aclarar o ampliar temas deportivos con carácter práctico

La Dra. Adalia Martín, especialista en Medicina Interna del Hospital Recoletas Felipe II, inaugura ' + salud + fútbol ' hablando de soporte vital básico en adultos. Resolver preguntas tan recurrentes como: ¿qué hacer ante una parada cardiorrespiratoria? ¿Qué probabilidades reales existen de supervivencia? ¿Qué podemos hacer para actuar rápidamente? Será la finalidad de este espacio + salud + fútbol en esta primera entrega.

En esta ocasión, la FCyLF ofrecerá a sus clubes una guía online, basada en las directrices de la Dra. Adalia, así como un vídeo práctico explicativo a cargo del Dr. Pamplona, médico de Urgencias, y de José Luis Gala, instructor de RCP, ambos del Hospital Recoletas Felipe II

La FCyLF continúa apostando por la educación en primeros auxilios en fútbol dando formación a una figura primordial en este deporte, los delegados. Todos ellos reciben, tras la superación de las pruebas que les acredita como delegados, instrucción específica en materia de salud para saber cómo actuar en cualquier emergencia de primeros auxilios durante un partido de fútbol. La sección ' + salud + fútbol ' pretende ser un refuerzo de estas enseñanzas. Qué mejor que comenzar por la reanimación cardiopulmonar básica.

Pautas de soporte vital básico

La reanimación cardiopulmonar básica (RCPB) tiene como finalidad el mantenimiento de una mínima oxigenación de los órganos vitales mediante la ventilación con aire espirado y la compresión cardiaca externa.

Algoritmo soporte vital básico

El soporte vital básico comprende:

30 COMPRESIONES TORÁICAS



2 RESPIRACIONES DE RESCATE



CONTINÚE RCP 30:2



**EN CUANTO LLEGUE EL DEA,
ENCIÉNDALO Y SIGA SUS INSTRUCCIONES**

El SVB comprende la siguiente secuencia de actuaciones:

1. Asegúrese de que usted, la víctima y cualquier testigo están seguros

2. Compruebe la respuesta de la víctima (agitar suavemente los hombros y preguntar en voz alta “¿se encuentra bien?”)

- Si responde: déjelo en la posición que lo encontró, siempre que no exista mayor peligro, Consiga la ayuda necesaria. Reevalúelo con regularidad
- Si no responde: coloque a la víctima boca arriba y abra la vía aérea usando la maniobra fren-

te-mentón. Para realizar la maniobra frente-mentón: Llevar la cabeza suavemente a hiperextensión con una mano en la frente y con la otra mano elevar la mandíbula con dedos índice y medio para abrir la vía aérea.

3. Manteniendo la vía aérea abierta, vea, oiga y sienta la respiración

- Observe el movimiento del pecho
- Oiga en la boca de la víctima los ruidos respiratorios
- Sienta el aire en su mejilla
- No emplee más de 10 segundos para determinar si la víctima está respirando normalmente

4. Si no responde pero respirara normalmente

- Colóquelo en posición de seguridad
- Envié o vaya a por ayuda. Llame al servicio de emergencias
- Continúe valorando que la respiración se mantiene normal y esté preparado para iniciar RCP si la víctima se deteriora

5. Si la víctima no responde y la respiración no es normal o está ausente

- Pida a alguien que llame a los servicios de emergencias
- Si está solo llámelos usted mismo. Permanezca junto a la víctima mientras realiza la llamada si es posible
- Envié a alguien a por él desfibrilación externo automático (DEA). Si está solo no abandone a la víctima y comience RCP
- Inicie las compresiones torácicas de la siguiente manera:
 - > Arrodílese al lado de la víctima
 - > Coloque el talón de una mano en el centro del pecho de la víctima (mitad inferior del esternón)
 - > Coloque el talón de la otra mano encima de la primera
 - > Entrelace los dedos de las manos
 - > Mantenga los brazos rectos
 - > Colóquese verticalmente y comprima el esternón aproximadamente 5 cm
 - > Después de cada compresión, libere la presión sobre el pecho sin perder el contacto entre sus manos y el esternón de la víctima
 - > Repita a una frecuencia de 100-120 por minuto
 - > La compresión y descompresión deberían durar el mismo tiempo

6. Si está formado y es capaz, combine las compresiones torácicas con respiraciones de rescate en una relación 30:2. Si está presente más de un reanimador debería reemplazar la ejecución de la RCP cada 2 minutos para evitar la fatiga.



Con los dedos pulgar e índice de la mano que está sobre la frente le cerramos la nariz. A continuación, abrimos nuestra boca y con ella, tras coger aire profundamente, bordeamos completamente la boca de la persona y expulsamos el aire de modo que veamos que se le eleva el pecho. Dejamos que el aire salga sólo después de la persona y volvemos a repetir una segunda ventilación.

Si la respiración de rescate inicial no hace que el pecho de la víctima se eleve como una respiración normal: resuelva cualquier obstrucción en la boca de la víctima y reevalúe que la maniobra frente-mentón es adecuada.

Con respecto al boca a boca suele surgir el temor de contagio de enfermedades graves al entrar en contacto con fluidos corporales como la saliva y la sangre pero eso es muy poco probable. Aún así, para evitarlo existen unas protecciones que se pueden llevar en un pequeño llavero. Es una lámina de plástico con un filtro que se coloca sobre la boca de la persona y a través de ella insufla el aire y no deja que pasen fluidos hacia ti.

7. Si no está formado o no es capaz de dar respiraciones de rescate, continúe RCP solo con compresiones (compresiones continuas a una frecuencia de 100-120 por minuto)

8. No interrumpa la resucitación hasta que

- Llegue la ayuda profesional y le indiquen que pare
- La víctima comience a despertar: se mueva, abra los ojos y respire normalmente
- Usted se agote

9. En el caso de que usted disponga de DEA

- Ponga en funcionamiento el DEA y aplique los parches adhesivos en el pecho desnudo del paciente.
- Si hay más de un reanimador, las maniobras de RCP se deben continuar mientras se colocan los parches sobre el pecho.
- Siga las instrucciones visuales/sonoras inmediatamente.
- Asegúrese de que nadie toca a la víctima mientras el DEA realiza el análisis del ritmo.
- Si la descarga está indicada, aplique la descarga
 - > Asegúrese de que nadie toca a la víctima
 - > Apriete el botón de descarga
 - > Reinicie inmediatamente RCP 30:2
 - > Continúe siguiendo las instrucciones visuales/sonoras
- Si la descarga no está indicada, continúe RCP empleando la relación 30 compresiones torácicas y 2 respiraciones
- Continúe siguiendo las instrucciones del DEA hasta que
 - > Llegue ayuda profesional que le diga que pare
 - > La víctima comience a despertar: se mueva, abra los ojos y respire con normalidad
 - > Usted se agote



I PARTIDO DE FÚTBOL MIXTO CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO



Las instalaciones deportivas de El Palero, en Valladolid, fueron testigo de un singular acto de visibilidad contra la violencia de género: el primer partido de fútbol mixto entre veteranos del Real Valladolid CF y los equipos femeninos del Atlético Laguna, Fútbol Femenino Medina Ciudad del Mueble, CD Parquesol y CD San Pío X.



Esta actividad de sensibilización, que contó con la colaboración de la Federación de Castilla y León de Fútbol, se celebró el 25 de noviembre, día internacional contra la Violencia de Género, y estuvo organizada por Libertas Ediciones, en el marco de la presentación de su Guía de orientación y apoyo en Violencia de Género y Violencia Familiar. La árbitro del Comité castellano y leonés Esther Martín Alonso dirigió el encuentro que contó con la participación de grandes exfutbolistas como Juan Carlos Moreno, Alberto López, Víctor Fernández, Alberto Marcos, Chuchi Macón... que se vistieron de corto en un partido en el que no se preguntó por el resultado.



UEMC

**Universidad Europea
Miguel de Cervantes**

con el deporte



**Ing. Informática - Ing. Organización Industrial - Arquitectura Técnica
Tecnología e Innovación Alimentaria - Odontología - Fisioterapia
CC. Actividad Física y del Deporte - Nutrición y Dietética - Psicología
Terapia Ocupacional - Criminología - ADE - Periodismo
Comunicación Audiovisual - Publicidad y Relaciones Públicas**

Tel. 983 00 1000 - www.uemc.es - C/ Padre Julio Chevalier, 2.47012 - Valladolid



30 años AL SERVICIO DEL PACIENTE



PALENCIA

Hospital Recoletas Palencia
Av. Simón Nieto, 31-34 - Tel.: 979 747 700
Nº Registro: 34-C11-0003

C.M. Recoletas San Antonio
C/ San Antonio, 2 - Tel.: 979 747 700
Nº Registro: 34-C24-0018

C.M. Recoletas Avenida Castilla
Av. Castilla, 5 - Tel.: 979 100 229
Nº Registro: 34-C256-0011

ZAMORA

Hospital Recoletas Zamora
C/ Pinar, 7 - Tel.: 980 545 300
Nº Registro: 49-C11-0005

C.M. Recoletas Tres Cruces
Av. Tres Cruces, 11 - Tel.: 980 535 453
Nº Registro: 49-C24-0013

C.M. Recoletas Vea
C/ Luis Ulloa Pereira, 4 - Tel.: 980 509 106
Nº Registro: 49-C24-0015

C.M. Recoletas Benavente
C/ Costanilla de Valladolid, 7 - Tel.: 980 635 244
Nº Registro: 49-C24-0006

PLASENCIA

Centro Diagnóstico Recoletas Plasencia
Av. La Salle, 22 - Tel.: 927 904 536
Nº Registro: 100106

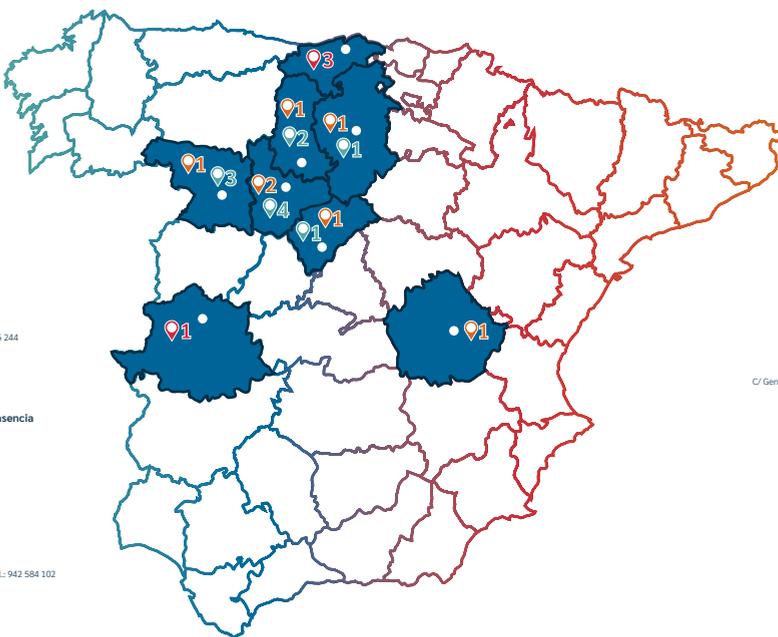
SANTANDER

Centro Diagnóstico Santa Lucía
C/ Santa Lucía, 53 B - Tel.: 942 224 811
Nº Registro: 06/2002/00076

Instituto Radiológico Cántabro
Clínica Mompila - Av. de los Cordes, s/n - Tel.: 942 584 102
Nº Registro: 06/2010/01381

CCM Imagen Diagnóstica
Av. de Santa Cruz, 56 - Tel.: 942 01 04 34
Nº Registro: 06/2014/02517

C.M.: Centro Médico
C.C.M.: Centro de Consultas Médicas



BURGOS

Hospital Recoletas Burgos
C/ Cruz Roja, s/n - Tel.: 947 244 055
Nº Registro: 09-C11-0005

C.M. Recoletas Calzadas
C/ Calzadas, 38 - Tel.: 947 257 034
Nº Registro: 09-C24-0005

VALLADOLID

Hospital Recoletas Campo Grande
Pza. Colón, s/n - Tel.: 983 135 555
Nº Registro: 47-C11-0004

Hospital Recoletas Felipe II
C/ Felipe II, 9 - Tel.: 983 358 000
Nº Registro: 47-C11-0005

C.M. Recoletas Paracelso
C/ General Ruiz, 4 - Tel.: 983 390 327
Nº Registro: 47-C24-0014

Unidad de la Mujer Recoletas
Acera Recoletas, 12 - Tel.: 983 309 472
Nº Registro: 47-C24-0033

C.M. Recoletas San Juan
C/ Verberna, 5 - Tel.: 983 301 104
Nº Registro: 47-C2590-0023

Clínica Ginecológica La Marquesina
C/ General Ruiz, Pj. La Marquesina, 24 - Tel.: 983 302 929
Nº Registro: 47-C24-0028

SEGOVIA

Hospital Recoletas Segovia
C/ Dr. Velasco, 21-23 - Tel.: 923 460 115
Nº Registro: 40-C11-0002

C.M. Recoletas Ezequiel González
C/ Ezequiel González, 30 - Tel.: 923 413 328
Nº Registro: 40-C24-0017

CUENCA

Hospital Recoletas Cuenca
Av. de San Julián, 1 - Tel.: 969 232 500
Nº Registro: 1603/54/003145

Hospital Centro Médico Centro de Diagnóstico

Recoletas



Recoletas
RED HOSPITALARIA



gruporecoletas.com