

# EL ARTRITISMO

en sus manifestaciones de  
**REUMATISMO, GOTA Y NEURALGIAS**

SU TRATAMIENTO RACIONAL,  
Y CURACIÓN COMPLETA, RÁPIDA Y PERMANENTE

POR LOS

**"MEDICAMENTOS HERNAIZ,,  
A BASE VEGETAL**

**BU  
3989  
(28)**



Tipografía de «El Monte Carmelo»  
BURGOS

BPE Burgos



3398404 BU 3989 (28)

1098404

BU 3989 (28)

B.P. BURGOS

N.R. 110805

N.T. \_\_\_\_\_

C. S. N. U.

BU

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# EL ARTRITISMO

en sus manifestaciones de  
**REUMATISMO, GOTA Y NEURALGIAS**

SU TRATAMIENTO RACIONAL,  
Y CURACIÓN COMPLETA, RÁPIDA Y PERMANENTE

POR LOS

**"MEDICAMENTOS HERNAIZ,,  
A BASE VEGETAL**



Tipografía de «El Monte Carmelo»  
BURGOS

EL ARRIERO

REVISTA DE LA  
SOCIETAT DE INVESTIGACIONS

DE LA CIENCIA  
Y LA LINGÜÍSTICA

DE LA UNIVERSITAT DE VALÈNCIA

A PART DEL 1960



# MEDICAMENTOS HERNAIZ

## A BASE VEGETAL

---

El sistema de curación por medicamentos de composición exclusiva o principalmente vegetal, está haciendo de día en día nuevos prosélitos entre los estudiosos de la Terapéutica. Y es muy natural que así suceda, pues si bien es verdad que el empleo de las plantas como materia farmacéutica ha sido de todos los tiempos y países, no es menos cierto que nunca como al presente la ciencia botánica de consuno con la química ha profundizado tanto en las cualidades terapéuticas de las mismas. Hoy es frecuente descubrir en cualquier planta especialísimas propiedades totalmente desconocidas hasta la fecha. La mera consideración de la infinita variedad de seres que integran el reino vegetal, debe hacernos suponer que el estudio de éstas grandes curadoras se encuentra todavía en estado embrionario, y que habrá muchas, muchísimas plantas, cuya fuerza medicatriz queda perdida hasta que llega el día en que las tareas científicas de herborización y laboratorio, en investigaciones químicas y biológicas, vienen a hacerla aprovechable, sacándola de la oscuridad en que yacía. Así como los árboles, los arbustos y las humildes cuanto bellas florecillas que esconden su pequeñez entre las hierbas del prado o entre lo umbroso del bosque, nos proporcionan, además de otros muchos beneficios, el remedio al sin número de males que afligen a la humanidad doliente.

Bellísimas, admirables son las variadas manifestaciones que nos ofrecen las plantas, tanto que al decir de los Li-

bros Santos, ni Salomón en toda su gloria y magnificencia se vistió tan galanamente como el más pequeño lirio del campo; y si tan espléndido y rico es el ropaje con que Dios ha querido adornar a las flores en su exterior, ¿qué virtudes, que potencias no habrá encerrado en su alma, en su vida celular e íntima, en los misteriosos arcanos que se van descubriendo a la luz del microscopio? De día en día muchas plantas no estudiadas aún por ignorar su habitación y localidad, cuando no por juzgarlas despectivamente inútiles, se van encontrando cual recónditos tesoros mil veces más valiosos que los que en preciosos metales el reino mineral encierra.

Secuaces de un eclecticismo saludable, no desdeñamos generalmente hablando los remedios que la materia inorgánica químicamente preparada, en variado surtido nos proporciona, pero anteponeamos y defenderíamos la máxima eficacia terapéutica de los medicamentos a base vegetal, militando en nuestro favor poderosísimas razones, que por su carácter técnico no es del caso exponer en un prospecto.

---

Los medicamentos que tenemos la satisfacción de ofrecer para el alivio y total curación de las afecciones reumáticas, están preparados de acuerdo con experiencias de química biológica, ajustados a las reglas de la farmacología y dentro de las indicaciones de la más razonable terapéutica.

La realidad teórica y práctica de sus fórmulas se ve con claridad demostrada tantas veces cuantas uno quiera apreciarla experimentalmente. Casi sin trabajo de publicidad los **MEDICAMENTOS HERNAIZ** se van abriendo ellos solos camino amplísimo de día en día, por la sola recomendación de enfermo a enfermo. Esta es la mejor prueba de su eficacia.



## EL ARTRITISMO

---

Con el nombre de *artritis* se conoce hoy una diatesis, estado general o predisposición a ciertas enfermedades, que tiene su origen en la deficiencia, lentitud o retardo de la asimilación de las sustancias alimenticias y trastorno en la nutrición consiguiente.

La nutrición es la condición de ser de nuestra vida material. Consta de dos actos: la absorción o asimilación y la desasimilación. Por la absorción tomamos del mundo exterior las sustancias, el aire y los alimentos necesarios para la reparación de nuestros tejidos. Por la desasimilación nos desprendemos mediante las vías secretorias, los riñones, los intestinos, la piel, etc, de todos los detritus, los residuos, las sustancias de desecho, o las que provienen del desgaste de dichos tejidos, los cuales no pueden permanecer normales sino a condición de renovarse sin cesar.

Estos cambios con el mundo exterior deben verificarse con cierta rapidez y normalidad; y así, en el individuo sano, las sustancias que deben ser eliminadas, sufren metamorfosis su-

cesivas, oxidaciones, desdoblamientos, etc., para transformarse finalmente en una substancia cristalizada, absolutamente inofensiva de suyo, la urea, que es eliminada principalmente con la orina y el sudor. Pero si la desasimilación, sobre todo, se dificulta y retarda, dichos detritus o substancias de desecho se acumulan en los diferentes órganos, fermentan, obrando como tóxicos, esto es, como verdaderos venenos, porque estos residuos no se eliminan y en su exceso se distribuyen por la sangre precipitándose y cristalizando al fin en *ácido úrico*, uratos alcalinos, oxalatos y otros fermentos de acción perniciosísima.

Estos mismos productos son los que por actos fisiológicos, que no es del caso detallar aquí, se fijan en las articulaciones o en otros puntos más permeables de los músculos, como pedacitos cortantes de cristal, que causan aquellos terribles dolores en el reumatismo y ciática, rozando y desgarrando las extremidades de los nervios.

A la nutrición deficiente y retardante acompañan necesariamente una circulación no menos

defectuosa e irregular. Bajo la influencia del frío, de la humedad, de exceso de trabajo, de una emoción, de un disgusto, etc., la sangre se detiene en un órgano cualquiera, donde produce una congestión, que, según el órgano atacado, toma el nombre de:

**REUMATISMO ARTICULAR Y GOTA**, si afecta a las articulaciones.

**REUMATISMO MUSCULAR** (lumbago, pleurodinea, tortícolis, etc.), si afecta a ciertos músculos.

**NEURALGIA** (ciática, reumatismo cerebral o arterioesclerosis cerebral), si afecta al sistema nervioso.

**DISPEPSIA Y GASTRALGIA**, si afecta al estómago.

**MAL DE PIEDRA**, si afecta a los riñones. Afectando a estos órganos el artrismo puede también producir la **ALBUMINURIA**.

**CISTITIS**, si afecta a la vejiga urinaria.

**ASMA Y ENFISEMA**, si afecta a los pulmones.

**PERICARDITIS, ENDOCARDITIS Y ARTERIO-ESCLEROSIS CARDIACA**, si el artrismo afecta al corazón, caso siempre muy grave y con frecuencia mortal.

ARTRITIDE (seca y húmeda), si afecta a la piel.

Es, pues, el artritismo una predisposición a tantas enfermedades, y tan extendida, que bien podemos llamarla hoy casi universal. Causa morbígena latente permanece en el individuo más o menos tiempo sin dar señales de su existencia, hasta que bajo la influencia de una ocasión cualquiera se desarrolla ya con manifestaciones locales circunscritas, ya más generalmente atacando a todo el organismo.

El artritismo tanto más debiera ser objeto de nuestros cuidados preventivos higiénicos, al alcance de todos, cuanto que no siendo propiamente una enfermedad, es compatible con una salud, sino perfecta, por lo menos satisfactoria, hasta que, desapareciendo la ilusión, se presenta de lleno la realidad.

Aunque estos MEDICAMENTOS (el de uso interno por lo menos y en todo caso) se pueden y deben usar con éxito en toda enfermedad de origen artrítico, cuales son las que arriba se acaban de designar, se indican como *especialmente eficacísimos* en las tres principales manifestaciones del artritismo, o sea, en el

## REUMATISMO, GOTA Y NEURALGIAS

Por esto, con respecto a estas enfermedades haremos algunas breves observaciones, las especiales de los síntomas indicantes, en estilo de vulgarización, que sirvan de guía y norma a los pacientes, sin querer con esto invadir el terreno de la Medicina propiamente dicha, pues los específicos no excluyen ni pueden excluir, la asistencia del médico único, a quien toca diagnosticar y diferenciar por los síntomas actuales el carácter de la enfermedad. A la ciencia y experiencia del médico ha de acudir desde el primer momento si se quiere saber lo que se padece, para no confundir enfermedades, perdiendo un tiempo precioso en combatir lo que no existe

### EL REUMATISMO

Se conoce vulgarmente con el nombre de reumatismo una enfermedad caracterizada generalmente por fenómenos de inflamación en una articulación, un músculo, una víscera o un

nervio, acompañados de dolor y fiebre, y desarrollados al parecer por la influencia del frío, humedad, o por una disposición particular del individuo.

Si la sangre, según antes dijimos, contiene ácido úrico éste se cristaliza como en pedacitos de vidrio cortante, sobre todo en los sitios que están más expuestos a enfriamientos, en las articulaciones de las manos, pies, o partes del cuerpo que hayan sufrido la humedad o las inclemencias del tiempo, como las espaldas, caderas, etc.

Muchas teorías acerca del reumatismo han sido hasta ahora propuestas por patólogos de nota, sin que se haya llegado todavía a un acuerdo unánime en la materia, variando la opinión de los doctores según la escuela a que pertenecen. Se conocen los síntomas de la enfermedad, se describe su evolución; mas cuando se trata de demostrar su origen, su etiología, cada uno da una sentencia distinta. Bien es verdad que aun reconociendo con la mayoría de los autores, su origen microbiano o parasitario, el agente patógeno, el germen espe-

cífico no ha sido aislado y estudiado plenamente todavía.

Los conocimientos sobre el reumatismo, se irán ilustrando a medida que se vaya profundizando en el estudio del artritis, lo cual no sucederá hasta que la química biológica venza las dificultades técnicas y nos conduzca al esclarecimiento de muchos hechos que hoy obscurecen la verdad absoluta acerca de la cuestión, descubriendo la causa del defecto y retardo en la asimilación; defecto y retardo que se han podido observar aún en individuos sin predisposición morbosa y cuya economía orgánica, higiene, régimen, etc., fueron siempre satisfactorios.

Entretanto tendremos que contentarnos con lo que la observación nos enseña y lo que la experimentación nos va demostrando poco a poco.

Por lo demás, preciso es reconocer una predisposición activa para el reumatismo, en el cansancio físico, la herencia y el temperamento linfático sanguíneo. Se aceptan también como causas ocasionales de su aparición el frío húmedo y variable, los locales malsanos, los gol-

pes, etc., y en otro orden las emociones fuertes y violentas, las penas o pesadumbres intensas y prolongadas, etc.

Según su evolución, el reumatismo puede ser *agudo y crónico*, y según su localización se denomina *articular y muscular*.

**REUMATISMO ARTICULAR AGUDO.**—Las articulaciones son invadidas ordinariamente en esta sucesión: tobillos, rodillas, codos, hombros, muñecas. Después y más raramente las articulaciones de las manos, de los pies, de las vértebras y de la mandíbula, alterándose y no funcionando normalmente las membranas sinoviales que segregan el líquido lubricante de dichas articulaciones. Las coyunturas del hombro y de la rodilla quedan blancas, mientras que las de las articulaciones pequeñas adquieren color rosado. El reumático está pálido; su piel está con frecuencia hinchada en las manos y pies; suda con abundancia y la orina es escasa, dejando gran cantidad de sedimento. Las deposiciones son duras, difíciles y tardías.

La temperatura casi nunca alcanza la cifra de 39°,5 en los primeros días, ni después suele

pasar mucho de esa altura, indicando, si sube y persiste, complicaciones o manifestaciones internas mas o menos graves que no tardarán en presentarse. Proporcionalmente el pulso late de noventa a ciento diez o ciento veinte veces por minuto, aunque cuando llega a pasar de este número generalmente indica alguna manifestación cardíaca. El reumatismo agudo es frecuente desde los 15 a los 30 años.

EVOLUCIÓN.—Su duración no es fija, oscilando entre dos, seis y hasta ocho semanas. Por lo demás, esta clase de reumatismo en el estado simple, siempre es leve. Las complicaciones más frecuentes que pueden hacerle grave y gravísimo son: la arterioesclerosis (endurecimiento de las arterias) cerebral, apoplejía, endocarditis, flebitis (inflamación de la membrana interna del corazón o de las venas), pleuresía (inflamación de la membrana que tapiza el tórax y envuelve los pulmones), pulmonía, flujió de pecho, cistitis (inflamación microbiana de la vejiga), albuminuria por nefritis, etc.

PROFILAXIS.—La primera y más elemental regla profiláctica, como en cualquiera otra afección aguda, es el reposo en cama, mucho más

necesario en esta clase de reumatismo, porque con fiebre o sin ella además de la fatiga general del organismo hay la especial de las articulaciones a quienes no puede imponerse trabajo alguno en estas circunstancias. Si existe fiebre se evacua el intestino por medio de un purgante salino (agua de Carabaña, Loeches, etc). La dieta o regimen alimenticio consistirá en caldos y leche asociada o no al bicarbonato, agua de Vichy, Mondariz, etc, para favorecer su digestión, si fuere preciso. Observando estas reglas profilácticas, que son por otra parte del sentido común, comiéntese cuanto antes el tratamiento con los «GLÓBULOS ANTIURICÉMICOS HERNAIZ» y el «LINIMENTO ANALGÉSICO HERNAIZ» según las instrucciones que más adelante se dan, para conseguir la curación rápida, total y permanente.

#### REUMATISMO ARTICULAR CRÓNICO—

La identidad entre la forma aguda y la crónica del reumatismo es evidente; y si anatómica y patológicamente se diferencian por las lesiones y deformidades de la forma crónica, es muchas veces difícil y aún imposible diagnosticarlas separadamente, puesto que con frecuencia

la forma crónica sucede a la aguda, así como también se presentan muchos casos de verdaderos ataques agudos de reumatismo en los que le padecen crónico. Igualmente casos hay en que ambas formas presentan las mismas manifestaciones viscerales e idénticas formas clínicas con síntomas más o menos intensos y expresivos.

Esta variedad de reumatismo suele admitir dos formas: *seca y nudosa*. En la forma seca las deformaciones persistentes se limitan, casi sin tumefacción, a las grandes articulaciones. En la nudosa hay deformaciones especiales, atrofiaciones musculares, anquilosis, etc., en las pequeñas articulaciones. Aparece entre los 40 y 50 años. La forma nudosa es más frecuente en la mujer que en el hombre.

EVOLUCIÓN.—Aunque es consecutivo muchas veces a los ataques del agudo, generalmente es crónico desde el principio.

PROFILAXIS.—Véase al final de este prospecto el régimen dietético que durante el tratamiento y después de curados con los «GLOBULOS ANTIURICÉMICOS HERNAIZ» y el «LINIMENTO ANALGÉSICO HERNAIZ», de-

berán seguir los reumáticos y artríticos en general.

REUMATISMO MUSCULAR.—Coincide ordinariamente con el articular, pero algunas veces se presenta aislado. Como su nombre lo indica, el dolor aparece a lo largo de las masas musculares, paralizando los movimientos. En la mayor parte de los casos la temperatura no excede la normal. También puede ser agudo y crónico y recibe diferentes nombres según la región que ataca. Si a los músculos del cuello, se llama *torticolis*; si a los del pecho, *pleurodi-nea*; si a la región lumbar, *lumbago*; etc. El *lumbago* puede proceder de simple neuralgia, pero más frecuentemente de reumatismo muscular. El dolor en esta región no suele ir acompañado de hinchazón ni generalmente de calor. Causas ocasionales son una corriente de aire, un esfuerzo violento, etc. Algunas veces se confunde el *lumbago* con el cólico nefrítico por acompañar con frecuencia el uno al otro.

Al reumatismo muscular debe referirse el reumatismo llamado *visceral* que puede afectar al cerebro, pulmones, corazón, estómago, intestinos, etc. Son estos casos graves y determi-

nan sobre los respectivos organos las afecciones de apoplejía, asma, endocarditis, dolores gástricos, etc. En realidad ningún aparato, ningún sistema, ningún órgano puede escaparse a la acción del reumatismo y con más o menos intensión con mayor o menor frecuencia, todos protestan de ella con manifestaciones dinicas bien características. Los órganos de los sentidos también padecen no pocas veces por acción del reumatismo. A él son debidas ciertas conjuntivitis, oftalmías, opacidades y flictenas en los ojos y especialmente la iritis reumática. Reconócese igualmente de origen reumático algunas afecciones auriculares, incluso la sordera, y se han visto aboliciones o exageraciones del sentido del tacto entre los sintomas del sistema nervioso en el curso del reumatismo.

En el estado crónico, el reumatismo muscular es causa de sacudidas, estremecimientos, contracciones inteminentes, conocidas con el nombre de *tics*, dolorosos o no, que dan al aspecto un carácter ridículo. A este reumatismo pueden referirse las *calambres profesionales* y los *espasmos* tan comunes en los escribientes, impresores, pianistas, etc.

## LA GOTA

Otra enfermedad de origen artrítico, análoga al reumatismo es la llamada *gota*, producida igualmente por un trastorno de la nutrición. A veces se transmite de padres a hijos. Bajo la influencia de una higiene defectuosa, una vida sedentaria o una alimentación demasiado rica en carnes, ese trastorno se exagera, se determina un exceso de ácido úrico, y bien pronto aparecen los primeros síntomas. Causas ocasionales son frecuentemente un golpe, un calzado estrecho, etc. Puede ser *aguda* y *crónica*, *articular* y *visceral*.

GOTA AGUDA.—Generalmente en los días que preceden al ataque, el carácter del paciente se vuelve delicado y descontentadizo. Hay desórdenes digestivos e inapetencia para el trabajo. El ataque estalla por la noche en forma de dolores atroces al nivel de la articulación que une el dedo gordo con el pie. La piel de dicho dedo está tensa, roja, reluciente, surcada de venas hinchadas. El dolor mejora por la mañana para agravarse al medio día y reaparecer intenso por la noche. La cara se congestiona,

hay dolores de cabeza y escalofríos, alcanzando la fiebre hasta los 40 grados. La sed es intensa, el apetito nulo y el estreñimiento habitual. La orina deja gran cantidad de sedimento rojizo. El acceso suele durar de dos a siete días. Puede ser único o repetirse varias veces en el año, tendiendo luego a invadir mayor número de articulaciones. Tal es la gota articular. El ataque empieza generalmente a sentirse entre los 30 y 40 años, y aun antes de los 30 años en los hijos de gotosos.

En acceso de gota es, en realidad, un esfuerzo salvador, una reacción del organismo por desembarazarse de las sustancias tóxicas e irritantes contenidas en los tejidos. Y, en efecto, al terminar el ataque, el enfermo recobra más energías, bienestar que dura hasta que las mismas causas, engendrando la acumulación progresiva de dicha tóxicas, determinan otro nuevo acceso seguido quizá de la misma mejoría, llegando en fin un momento en que el organismo ya no es capaz de otra reacción violenta, a el acceso aborta, no siguiéndose el alivio observando tras de los accesos francos. Entonces los fenómenos dolorosos son menos intensos,

pero casi continuos; la gota pasó a ser crónica.

**GOTA CRÓNICA.** — Las hinchazones y deformaciones persisten indefinidamente, formándose principalmente en la articulación del dedo grueso del pie, según dijimos, y secundariamente también en las rodillas, manos y orejas, pequeños tumores, *tofós*, de consistencia semilíquida al principio y dura después. A veces estos *tofós* se abren, dando salida a un contenido purulento de color gredoso y blancuzco, formándose úlceras dolorosas y de larga curación. Dichos tumores están compuestos por concreciones de urato de sosa y de cal que se han ido depositando debajo de la piel después de cada ataque.

La gota visceral, atacando los órganos situados en la cavidad del cuerpo, puede manifestarse por diversos accidentes: calambres del estómago o del intestino con vómitos, trastornos cerebrales, convulsiones, aplopegía, desórdenes cardiacos, palpitaciones, opresión extremada, angina de pecho, trastornos en la serción venal, albuminuria, nefritis, etc.

**PROFILAXIS.**—Como en los casos de reu-

matismo agudo o crónico, obsérvese en lo sucesivo el régimen diético para los artríticos en general, según se indica al final del prospecto.

---

## LAS NEURALGIAS

Significa esta palabra dolor nervioso, que como se comprenderá, puede localizarse en cualquier parte del cuerpo, aunque generalmente sin inflamación ni cambio material apreciable. Estas neuralgias no son otra cosa sino la congestión del tejido nervioso mal alimentado por la sangre cargada de principios tóxicos, venenos violentos para los nervios.

La variedad de puntos de asiento hace que sea difícil consignar síntomas determinados, y así diremos en general que el síntoma clásico y característico de las neuralgias es el dolor sobre el trayecto de un nervio, dolor que se produce, por lo común, solamente en ciertos momentos del día con intervalos casi fijos. A veces el dolor es débil, pero continuo, y su duración, si no su intensidad, pone a ruda prueba la paciencia

del enfermo. Pueden también ser en ocasiones de tal intensidad las neuralgias que ocasionen síntomas generales, como pérdida del apetito, vómitos, fiebre, etc.

En realidad son poco frecuentes las neuralgias como manifestaciones del reumatismo y no suelen acompañarle en su curso a no ser de un mal pasajero; pero tampoco puede negarse que algunas veces es imposible dejar de reconocer que al reumatismo o a sus causar débese la presentación de ciertas neuralgias, rebeldes, por otra parte a todo otro tratamiento. Por lo menos, estas neuralgias suelen ser el patrimonio más común de los artríticos.

Causas generales de las neuralgias son también la anemia, paludismo etc. Locales son casi siempre el frío humedo, los cambios atmosféricos, caries dental etc. Si bien hay neuralgias producidas por el frío que pueden confundirse con las producidas por el reumatismo, sus caracteres y los antecedentes del sujeto los diferencian.

Se conocen varias clases de neuralgias, siendo las más frecuentes las que siguen.

NEURALGIA CIÁTICA.—La *ciática* es una neuralgia del *nervio ciático* (su tronco empieza en la cadera) y de sus varias ramificaciones: *lumbar iliaco* (hueso que forma la cadera,) *glúteo* (nalga), *femoral* (muslo), *poplíteo* (corva), *rotuláceo* (rodilla), *peróneo* «hueso más delgado de la pierna», *maleolar* «tobillo» y *dorsal* y *plantar del pie*.

Las causas de la *ciática* son también el reumatismo, gota, diabetes, paludismo y enfriamiento en general. Causas determinantes son las heridas, contusiones, las grandes fatigas corporales, etc.

Se manifiesta por un dolor localizado en la parte posterior del muslo y que corre hasta la pantorrilla, exacerbándose muchas veces y alcanza desde la cadera al talón. Los enfermos se ven obligados a guardar quietud. El dolor se exacerba en ciertos momentos especialmente bajo la marcha, del calor de la cama y peso de las ropas, irritándose a veces a los nervios inmediatos «espalda, costillas».

Generalmente no hay fiebre ni cambio de color en la piel. Es enfermedad más común en el hombre que en la mujer.

NEURALGIA INTERCOSTAL.— Se localiza en las ramificaciones cutáneas o en los interiores de los nervios que se extienden entre las costillas. Sus puntos de agudez máxima suelen ser el *vertebral*, *axilar* (sobaco) y *esternal*. A menudo es producida por una tos pertinaz, por grandes inspiraciones, movimientos exagerados del brazo o del tronco, etc. etc. Ataca generalmente al lado izquierdo del pecho. Produce gran incomodidad en la respiración, dolores lacinantes o pinchazos. Es enfermedad más frecuente en la mujer que en el hombre.

El llamado *dolor de costado* se considera como una variedad de neuralgia.

NEURALGIA FACIAL o trigémina. Afección dolorosa del nervio trigémino craneano y sus ramificaciones: oftálmica (del ojo), maxilares, superior e inferior (mejilla, mandíbula), produciendo

lagrimeo, párpados inyectados, aumento molesto de secreción nasal, ruido de oídos, temblor de los músculos de la cara (tics), dolor de dientes, etc. Es enfermedad más frecuente en la mujer que en el hombre.



# "MEDICAMENTOS HERNAIZ"

A BASE VEGETAL

para el tratamiento racional  
y curación completa, rápida y permanente del

## REUMATISMO

### "GLOBULOS ANTIURICEMICOS HERNAIZ"

(uso interno)

#### COMPONENTES

Equiseto (*Equisetum arvense*) 0'10 ctgr.

Espárrago (*Asparagus officinalis*) 0'20

Boj (*Buxus sempervirens*) 0'20

Excipiente idoneo 0'10

### "LINIMENTO ANALGESICO HERNAIZ,"

(uso externo)

#### COMPONENTES

Ajo rosado (*Alium roseum*) 20 gr.

Estramonio (*Datura estromonium*) 5.

Alcanfor (*Canphora officinalis*) 15.

Lampazo (*Lappa major*) 20.

Muérdago (*viscum album*) 20.

Excipiente idoneo 80.

Registrados en la Inspección de Sanidad al n.º.....

MEMORANDUM FOR THE RECORD

DATE: [Illegible]

TO: [Illegible]

FROM: [Illegible]

SUBJECT: [Illegible]

Estos medicamentos, compuestos de plantas de reconocidas propiedades depurativas y especialmente antiuricémicas han venido a socorrer cual remedios heróicos, necesidades profundamente sentidas en la patología: la curación verdadera y rapidísima de las enfermedades reumáticas, mediante el empleo simultáneo interno y externo, de ambos preparados.

LOS GLÓBULOS ANTIURICÉMICOS HERNAIZ no son un depurativo más entre tantos otros de la antigua y moderna farmacopea. Los principios activos de las sustancias vegetales que componen dichos GLÓBULOS son de tal naturaleza, que combinándose con el ácido úrico, forman con él uniones químicas muchísimo más fácilmente solubles en el agua, que si se tratase con ácido úri-

co libre. Estos fenómenos químicos de solubilidad, que se prueban empíricamente en el laboratorio, se pueden verificar y se verifican de hecho en el interior del organismo, siendo luego, una vez disuelto el ácido úrico, natural y sencillamente eliminado por los procesos fisiológicos de secreción. De este modo la economía orgánica se purifica de la uricemia, uratos y oxalatos, como si dijéramos arenillas que al depositarse en las articulaciones y músculos, producen con el roce los dolores.

Además de estas propiedades esenciales, los Glóbulos Antiuricémicos ejercen una acción purgativa sobre el estómago e intestino, de donde expulsan todas las materias que pudieran producir desórdenes digestivos; y asimilándose perfectamente a la sangre destruyen y

aniquilan todo lo anormal y virulento. Más aún: fortifican el organismo constituyéndole terreno impropio para el desarrollo de elementos tóxicos. En suma: no solo depuran sino hasta regeneran la sangre, pudiendo decirse que la dotan de cierta inmunidad contra las invasiones del artritisismo.

EL LINIMENTO ANALGÉSICO HERNAIZ no es tampoco uno de tantos linimentos opiáceos, cloroformados, amoniacaes etcétera. Posee en grado mucho más alto las virtudes calmantes de los mismos, sin participar de sus vicios y defectos, tales como los trastornos en la circulación y temperatura, tanto más notables cuanto más se prolongue su uso.

Su eficacia no se concreta precisamente a ahuyentar el dolor, (puesto que ocuparse únicamente del síntoma dolor es peligrosísi-

mo) va más allá; llegando en el reumatismo, contra el cual tiene asimismo reconocidas propiedades específicas, hasta disolver, por la absorción cutánea, en analogía con la acción de los Globulos Antiureémicos, los uratos y oxalatos, que luego son fácilmente eliminados; y estimulando en las neuralgias la circulación de la sangre por las partes enfermas.

Los efectos del LINIMENTO son verdaderamente maravillosos. Basta una fricción para que los dolores mas agudos y rebeldes cesen como por encanto, instantáneamente, porque el Linimento penetra y se difunde con prontitud, perdurando los efectos sedativos. Sorprendentes son también los fenómenos de desinchazón o desinflamación y recobro normal de la tensión normal y agilidad perdida, efectos que se siguen a las pocas fricciones, en los casos en que los miembros o regiones de cuerpo están contra-

riamente afectadas.

Por todo lo cual el tratamiento interno del reumatismo, gota y neuralgias, con el empleo de los GLÓBULOS ANTIURICEMICOS, coadyuvados por el externo del LINIMENTO ANALGESICO, cogiendo al enemigo, digámoslo así, entre dos fuegos, es uno de los más racionales, completos y efectivos que pueden darse. Empieza ahora modestamente a darse a conocer y de día en día aumenta la aceptación del público, porque cuantos han tenido la feliz idea de experimentarlo, certifican agradecidos su curación y lo recomiendan activamente.



## MODO DE USAR

### LOS «GLOBULOS ANTIURICÉMICOS HERNAIZ» Y EL «LINIMENTO ANALGÉSICO HERNAIZ»

PARA EL TRATAMIENTO DEL

### REUMATISMO, GOTA Y NEURALGIAS

La curación completa exige el empleo simultáneo de los dos medicamentos que se complementan.

LOS GLOBULOS ANTIURICÉMICOS. — Aunque no hay inconveniente alguno en tomarlos a cualquiera hora, ya solos, ya con un poco de agua, masticados, pulverizados, etc., lo más indicado es tomar tres glóbulos con intervalos de diez o quince minutos cada uno, al tiempo de acostarse.

Hágase así por espacio de dos días, prescindiendo de las fricciones con el Linimento Analgésico. Al tercer día y siguientes, tomados los glóbulos al acostarse, procédase enseguida a las fricciones con dicho

**Linimento en las partes afectadas y del modo siguiente:**

**EL LINIMENTO ANALGESICO.**—  
Agítese el Linimento antes de usarlo y caliéntese algún tanto sumergiéndolo en agua caliente o de cualquier otro modo. Tómese una pequeña porción del Linimento y procédase a las fricciones hechas siempre con la mano y con alguna fuerza en la parte o partes afectadas, aun cuando no haya dolor, y estando la piel bien limpia. Al terminar las fricciones déjese sobre la piel una ligera capa o embrocación de Linimento. Si hubiese hinchazón o sensibilidad extremada, háganse suavemente las fricciones o dése una ligera embrocación de Linimento.

Basta una corta cantidad prudencial del Linimento para cada fricción, por ser excesivamente difusivo y penetrante.

Cúbrase luego del mejor modo posible con una bayeta caliente la parte friccionada y guárdese quietud por algún rato.

Al poco tiempo se notarán los efectos de bienestar y algo después comenzarán a sentirse también señales de tensión normal en los músculos, precursoras de la salud en breves días venidera.

Es muy conveniente hacer las fricciones al acostarse o algún tiempo después de haber tomado la dosis diaria de los Glóbulos antiuricémicos. Pueden, sin embargo, hacerse a cualquier hora.

Si accidentalmente se concluyese un medicamento antes que otro, ya en los últimos días de tratamiento, puede seguirse el uso solamente del específico que reste, hasta terminar.

---

Tanto los "Glóbulos Antiuricémicos,, como el "Linimento Analgésico,, son completamente inofensivos en todo caso.

## REGIMEN DIETETICO

que deberán seguir los reumáticos y artríticos en general

Aparte del regimeu especial en los casos de reumatismo y gota agudos, como se ha indicado en su lugar, el regimen general que deben seguir durante los días del tratamiento con los «Glóbulos Antiuricémicos Hernaíz» y el «Linimento Analgésico Hernaíz» es sencillamente la sobriedad en la cantidad y calidad de los alimentos, suprimiendo las carnes de cerdo, las mas succulentas, saladas o condimentadas con abundancia de especias; algún tanto de vino, y por completo las demás bebidas alcohólicas. Cembátase el estreñimiento diexókera. Llévense siempre bien abrigados el vientre y región renal y conservéense muy secos los pies. Hágase, en cuanto sea posible, todos los días moderado ejercicio. Téugase siempre la piel muy limpia, sobre todo en los focos dolorosos, para favorecer la transpiración. Por la tarde todos los días algún tiempo después de la comida principal es muy conveniente lavarse la cara y cabeza con agua fresca.

## CONSEGUIDA LA CURACION

en lo sucesivo sería muy conveniente el observar el régimen higiénico que sigue:

Bajo el punto de vista moral. I. Ocupaciones seguidas, pero no absorbentes, interrumpidas por reposos regulares y distracciones que alivien en lugar de fatigar. Evitar las veladas nocturnas prolongadas, para poder madrugar.

II. Permanecer indiferente en medio de las pesadumbres o vicisitudes de la vida. Combatir la obsesión de ideas fijas. Lleve cada uno la vida más metódica que le sea posible.

Bajo el punto de vista físico. I. Mantenerse al abrigo del frío y de la humedad, sobre todo las regiones renal y del vientre y los pies. Ropa interior de franela fina, amplia, que excite la actividad cutánea. Al exterior lana, por lo menos en invierno. Fricciones en todo el cuerpo, por la mañana, con una aspereza, guante, etc. Tener la piel siempre limpia con lociones y baños tibios o frescos, tomados con alguna frecuencia. Por la tarde, todos los días, algún tiempo después de la comida principal, es muy conveniente lavarse la cara y cabeza con agua fresca.

II. Cuidado con la alimentación. Obsérvese un régimen alimenticio sustancial, bajo pequeño volumen. Se puede hacer uso de toda clase de carnes, a excepción o raras veces, de la de cerdo, dando siempre la preferencia a las carnes blancas. No usar apenas de las saladas o abundantes en especias. Tómese huevos frescos, leche siempre cocida, pescados, pero nada de moluscos (calamares, almejas, ostras, etcetera), ni de crustáceos (cangrejos, langostas, dercebes, etc.), o lo menos posible.

III. De vegetales, legumbres verdes cocidas, purés de lentejas, guisantes, habichuelas y habas; frutas bien maduras abundantes, en especial manzanas y peras. No abusar de los tomates, por el oxalato de cal que contienen. Tómese poco pan.

IV. Masticar bien todos los alimentos. Esta es regla fundamental, pues de ello depende una buena digestión. Téngase siempre abrigado el vientre durante las comidas.

De la cena a la cama mediaran dos horas por lo menos.

V. Ni vinos espumosos ni alcohol. El agua en condiciones de potabilidad, fresca, no fría ni bebida a grandes tragos, es la mejor de las bebidas. Nada de helados. Usese vino blanco o tinto muy débil en grados alcohólicos. Así usando el vino es bueno y no hay fundamento razonable para prohibirlo.

VI. Raramente se usará el té. El café poco cargado y adicionado con leche. No fumar o lo menos posible, ni permanecer mucho tiempo en habitaciones ocupadas por fumadores. Respirar siempre aire puro.

VII. Combatir el estreñimiento, usando prudentemente y sin abusar de algún laxante de origen vegetal. Acostumbrarse a evacuar el vientre todos los días por la mañana al levantarse. Orinar siempre que se sienta el menor deseo regular de hacerlo.

VIII. Ejercicio moderado y aún gimnasia terapéutica de las articulaciones que han sido afectas, o masaje musculares, si hubiese torpeza en los movimientos.

---

Quizá alguien juzgue caros estos medicamentos. No es posible ofrecerlos a mas bajo precio, por especiales razones de la laboriosa preparación de las plantas que los componen. No pocas dificultades ofrece la confección, pues aparte el estudio de las cantidades necesarias, y posibilidad de la combinación química son requisitos esenciales el orden, modo, tiempo invertido, etc.; de tal suerte que, aún conociendo los componentes y cantidad empleada, estamos en la seguridad de que nadie, por muy técnico que sea, podrá imitar los preparados.

Por lo demás realmente no resultan caros, si se tiene en cuenta su eficacia, pues **basta un solo ejemplar completo de estos medicamentos para la curación**, a diferencia de otros específicos cuyo uso se a de repetir por tiempo ilimitado.

Renunciamos a insertar los testimonios de curaciones, como en más o menos largo apéndice suelen tratar otros folletos y prospectos de Específicos. Improbable sería esta labor en elogio de estos preparados, que, como hemos dicho y repetimos casi pueden contar las curaciones por los tratamiedtos. No obstante, se pueden proporcionar para satisfacción de los pacientes cuantos informes y testimonios de curaciones se deseen siempre fáciles de comprobar.



## PRECIOS

---

Bote de LINIMENTO ANALGÉSICO 10 pts.

Caja de GLÓBULOS ANTIURICÉMICOS 10 .

Para envíos por correo certificado, añádanse 50 céntimos más por cada bote y caja.

---

Cumpliendo lo preceptuado en el novísimo Reglamento para la elaboración y venta de especialidades farmacéuticas, los

**"MEDICAMENTOS HERNAIZ"** (GLÓBULOS ANTIURICÉMICOS y LINIMENTO ANALGÉSICO) se

preparan por el Farmacéutico **D. Ra-**

**fael de Vega Ugarte**, en su Laboratorio Farmacia (Depósito General y Venta). **Barbadillo**

**:: del Pez (Burgos) ::**

---









