

FEDERACIÓN DE **CASTILLA Y LEÓN**
DE FÚTBOL



REVISTA
OFICIAL

EN EQUIPO



UEFA
**REGIONS'
CUP**™



**Selección de Castilla y León UEFA,
A UNA TERCERA FASE
FINAL EUROPEA**



CASTILLA Y LEÓN

es vida

CASTILLA Y LEÓN TAMAÑO FAMILIAR

Vive, siente, respira.
En la Comunidad de los 28 Espacios Naturales Protegidos,
caben todas tus rutas.



VIVE ESTE
MOMENTO
EN 360°



Sierra de Gredos, Ávila

[facebook.com/castillayleonesvida](#) [twitter.com/cylesvida](#) [instagram.com/cylesvida](#)
[visit.castillayleon.com](#)

www.turismocastillayleon.com



Junta de
Castilla y León



EN EQUIPO
en la Biblioteca 3D de
www.fcylf.es

6



Selección UEFA
Jugando con la historia

18



Especial fútbol femenino
Liga DobleG

24



#LigaRecoletas y
#LigaSsangYong

26



Emergencias en un
campo de fútbol

28



Bodas de Oro del Zamora CF

34



Debutantes en Primera División

40



Programa Deportivity

42



Estudio sobre el ligamento
cruzado anterior



**PRESIDENTE
DE LA FCYL**

EDITORIAL

Nuevos Presidentes

Despedíamos la temporada con la estupenda noticia del ascenso a Primera División del Real Valladolid CF SAD y, poco después de comenzar la nueva campaña, conocíamos la compra del 51 por ciento de las acciones por parte del exfutbolista Ronaldo Nazario. A las pocas semanas, el otro protagonista de la fase de ascenso a Primera División, el CD Numancia de Soria SAD, también cambiaba de propietario, nombrándose nuevo presidente del consejo de administración a Moisés Israel y vicepresidente a Francisco Velázquez.

Todo buen aficionado al fútbol dejará hacer a los nuevos responsables de ambos clubes y esperará el tiempo correspondiente para valorar su tarea. El fútbol y sus proyectos deben ser a largo plazo y sin prisas, más que nos pese. Pero no tendría mucho sentido centrarse ahora en el futuro, a excepción de dar la bienvenida y desear la mayor de las suertes, algo que ya he tenido la oportunidad de hacer en persona, a ambos presidentes.

Quizás sí que sea momento de engrandecer la figura de Francisco Rubio y agradecer la de Carlos Suárez. Los dos han sabido, desde escenarios bien distintos, llevar adelante una tarea complica-

da. Paco Rubio ha dotado al CD Numancia de su bien más preciado que ha acabado por convertir en su esencia, la estabilidad; mientras que Carlos Suárez supo darle la vuelta a las circunstancias y reflotar un club cuyo destino era otro. A ninguno se le puede pedir más de lo que ha hecho o dado.

Empieza una era nueva para dos de los clubes con más presencia de nuestra Comunidad y los que han disfrutado, en los últimos años, de las épocas más largas en el fútbol profesional. Qué duda cabe que su devenir será el del fútbol de Castilla y León y su progreso el de buena parte de este deporte en nuestra Comunidad.

El apoyo de la masa social, de las instituciones, la continua búsqueda de inversión privada, los recurrentes derechos audiovisuales y una cabeza visible con las ideas claras —y a poder ser de fútbol— seguirán siendo las claves para que los clubes de Castilla y León, aun mirando al pasado y en cierta desigualdad de condiciones, sepan caminar en el nuevo fútbol en el que nos encontramos.



Recoletas

TU SALUD ES LA NUESTRA

Los mejores profesionales, unas instalaciones quirúrgicas y hospitalarias de primer nivel, un modelo de atención personalizada y la tecnología más avanzada nos permiten cuidar de la salud y el bienestar de las personas garantizando nuestro compromiso de calidad.

Castilla y León:

- **Seis Hospitales Recoletas:** Campo Grande. Felipe II. Burgos. Palencia. Segovia. Zamora.
- **Nueve Centros Médicos:** Paracelso, San Juan y Unidad de la Mujer (Valladolid). Calzadas (Burgos). Ezequiel González (Segovia). San Antonio y Avenida Castilla (Palencia). Tres Cruces y Vea (Zamora).
- **Cuatro Institutos de referencia:** Cardiovascular. Oftalmológico. Oncológico. Urológico.
- **Cuadro médico:** 550 especialistas

Valladolid:

- **Dos Hospitales Recoletas:** Campo Grande. Felipe II.
- **Tres Centros Médicos:** Paracelso. San Juan. Unidad de la Mujer.
- **Cuatro Institutos de referencia:** Cardiovascular. Oftalmológico. Oncológico. Urológico.
- **Cuadro médico:** 300 especialistas



Recoletas
RED HOSPITALARIA

EN
PORTADA

SELECCIÓN DE CASTILLA Y LEÓN UEFA JUGANDO CON LA HISTORIA

La Selección de Castilla y León UEFA competirá en la ronda final europea de la XI Copa de Regiones UEFA el próximo mes de junio. Lo hará tras clasificarse en la fase intermedia en Lviv (Ucrania) por delante de los anfitriones, de Azerbaiyán y de Finlandia



combinado arlequinado cumplió el objetivo y vuelve a plantarse entre los ocho mejores grupos amateurs del continente. El conjunto autonómico se convertirá en la quinta selección en la historia de este torneo en llegar tres veces a una fase final. Igualando a la alemana Wuttemberg, la norirlandesa Región del Este, la croata Zagreb y la polaca Silesia –con esta nueva edición-. Ningún conjunto ha conseguido cuatro participaciones en ronda final.



El fútbol de Castilla y León cumple. La Selección siempre que ha acudido a una ronda intermedia ha logrado colarse en la fase final. Ahora falta saber si también solventará con éxito la prueba final. El 10 de abril conocerá los emparejamientos. En esta fecha ya se sabrá dónde jugará pues UEFA celebrará el sorteo en la ciudad anfitriona. Los representantes de Rusia (Region Ckayka), Eslovaquia (Oeste), Francia (Normandía), Turquía (Estambul), Alemania (Baviera), República Checa (Hradec Kralové) y Polonia (Baja Silesia) serán los adversarios en esta undécima edición. De las regiones clasificadas, Normandía y Baja Silesia son las que cuentan con más experiencia en rondas finales. España, representada en este caso por Castilla y León, se convierte en el país con más participaciones (8), por delante de República Checa que alcanza 7.



El Presidente de la FCYLF junto al Presidente de la Federación de LVIV

RONDA INTERMEDIA

CASTILLA Y LEÓN 2 - 1 FINLANDIA (WEST DISTRICT)

Estadio: Bohdan Markevych Stadium, Lviv (Leopolis - Ucrania) 2 de octubre de 2018 12:00 h.

Árbitros: Sr. Dimitrios Massias (CYP)

Asistentes: Sr. Marios Karogirou (CYP) y Sr. Viktor Nyzhnyk (UKR)

Cuarto árbitro: Sr. Yuriy Mozharovskyy (UKR)



CASTILLA Y LEÓN

Titulares: Pablo Vicente Carmona, Adrián Pérez Minguez, Javier Marcos Lucero, Carlos Fernández Antolín, Héctor Taranilla Iglesias, Juan Antonio Del Álamo Cruces, Roberto García Puente, Jorge Rodríguez Álvarez (sale 58'), Carlos Alonso López, Javier De Mesa Macias, Rubén Sanz Bravo (sale 81')

Suplentes: Daniel Martínez García (entra 58'), Rodrigo Escudero Vega (entra 58'), Ángel De La Iglesia Lerma, Facundo Ackermann Fabre, Daniel Burgos García, Javier Amor García (entra 81'), Álvaro Coque Pérez

FINLANDIA (WEST DISTRICT)

Titulares: Ojampera Rami (sale 71'), Puputti Leevi, Filatoff Patri, Madetoja Joonas, Louhela Mikke, Luoma Jani, Muurinen Teemu, Kuusio Niklas, Jussila Jani, Ruuskanen Vili, Jaaskelainen Juha Pekka (sale 61')

Suplentes: Peltonen Jesse, Nyholm Sami, Hietarinta Jaakko, Luotonen Jussi, Sibakov Mikael, Lapinen Roope (entra 61'), Valtanen Mikko (entra 71')

GOLES

0 - 1 Kuusio Niklas 40'

1 - 1 Hector Taranilla Iglesias 61'

2 - 1 Rubén Sanz Bravo 76'

CASTILLA Y LEÓN 2 - 0 AZERBAIYÁN (UGUR)

Estadio: Bohdan Markevych Stadium, Lviv (Leopolis Ucrania) 5 de octubre de 2018 12:00 horas

Árbitros: Sr. Veaceslav Banari (MDA)

Asistentes: Sr. Anatolie Basiul (MDA) y Sr. Viktor Nyzhny (UKR)

Cuarto árbitro: Sr. Yuriy Mozharovskyy (UKR)

CASTILLA Y LEÓN

Titulares: Adrián Pérez Mínguez, Carlos Fernández Antolín, Héctor Taranilla Iglesias, Daniel Martínez García (sale 54'), Rodrigo Escudero Vega (sale 84'), Roberto García Puente, Jorge Rodríguez Álvarez, Carlos Alonso López (sale 87'), Facundo Ackermann Fabre, Daniel Burgos García, Álvaro Coque Pérez

Suplentes: Pablo Vicente Carmona, Javier Marcos Lucero, Juan Antonio Del Álamo Cruces, Ángel De La Iglesia Lerma (entra 54'), Javier De Mesa Macías (entra 87'), Rubén Sanz Bravo, Javier Amor García (entra 84')

AZERBAIYÁN (UGUR)

Titulares: Baydamirov Seymur , Khalili Nurlan (sale 88'), Aghayev Anar , Bayimov Vusal , Salmanzade Tural (sale 70'), Ahmadov Ramil , Taghiyev Nijal , Mehraliyev Nahid , Ahmadov Ramal , Rahimov Musa , Hasanzade Vurghun

Suplentes: Mustafazade Haydar , Aslanov Alim (entra 90') , Pashayev Emil , Mehdiyev Matin (entra 70') , Haziyev Chingiz

GOLES

1 - 0 Jorge Rodríguez Álvarez 68'
2 - 0 Carlos Alonso López 85'



UCRANIA (LVIV) 0 - 1 CASTILLA Y LEÓN

Estadio: SKIF, LVIV 08 de octubre de 2018 13:00 horas

Árbitros: Sr. Joao Capela (POR)

Asistentes: Sr. Nelson Moniz (POR) y Sr. Marios Kalogirou (CYP)

Cuarto árbitro: Sr. Dimitrios Massias (CYP)

CASTILLA Y LEÓN

Titulares: Pablo Vicente Carmona, Adrián Pérez Mínguez, Carlos Fernández Antolín, Héctor Taranilla Iglesias (sale 75'), Juan Antonio Del Álamo Cruces, Roberto García Puente, Jorge Rodríguez Álvarez (sale 65'), Carlos Alonso López, Daniel Burgos García, Rubén Sanz Bravo, Álvaro Coque Pérez

Suplentes: Javier Marcos Lucero, Daniel Martínez García, Rodrigo Escudero Vega, Ángel De La Iglesia Lerma (entra 65'), Facundo Ackermann Fabre, Javier De Mesa Macías, Javier Amor García (entra 75')

UCRANIA (LVIV)

Titulares: Mykhalchuk Rostyslav , Tanechnyk Roman , Shandra Oleh , Maiovetsky Ruslan Roman (sale 81'), Boiko Nazar , Tsyupka Nazar , Burmas Marian , Dziurakh Roman , Kit Kopyliak Mykhailo (sale 68'), Temirov Artur (sale 78'), Yuskevych Ivan

Suplentes: Chachun Roman , Znetyniak Mykhailo , Senyshyn Nazar (entra 78') , Maletskyi Nazarii (entra 81') , Leskiv Igor , Fostakovskiy Bohdan (entra 68') , Hirnyy Svyatoslav

GOLES

0 - 1 Ángel De La Iglesia Lerma 72'

PALABRA DE CAPITÁN

ZAZU

“Volvemos a sentirnos profesionales de nuevo dentro de nuestro fútbol amateur. Es una nueva oportunidad que nos da UEFA y la FCyLF y así quitarnos la espina de la anterior fase final. Es difícilísimo llegar a dos rondas finales europeas y aquí estamos”

COQUE

“Lo hecho estos años es algo que difícilmente volveremos a ver en mucho tiempo. Es muy complicado ganar de manera consecutiva dos campeonatos nacionales y tener la oportunidad de representar a España en Europa. Creo que uno de los éxitos es el grupo formado y la gran rivalidad que existe en el Grupo VIII de Tercera División donde todos y cada uno de los partidos son muy competidos. Creo que es tiempo de disfrutar con mayúsculas de esta experiencia. Ojalá que en 2019 podamos levantar el título europeo por segunda vez en la historia”

ADRI

“Se le debe dar un valor muy alto al hecho de que hayamos conseguido alcanzar otra final europea. Es el reflejo de que el fútbol de Castilla y León se encuentra en lo más alto del fútbol español en este nivel. Y, ahora, del fútbol europeo. Demuestra que todos los equipos del grupo VIII de Tercera División tienen un gran nivel futbolístico como normalmente se muestra en los Play Off”



COMIENZA LA TEMPORADA

Las Selecciones de Castilla y León comienzan la temporada compitiendo en las primeras fases de los Campeonatos de España.

D

urante diciembre y enero, los combinados Sub15 y Sub17 femeninos y Sub16 y Sub18 masculinos de fútbol; así como Sub16 y Sub19 de fútbol sala levantan el telón en los Nacionales. Las nuevas ediciones de los Campeonatos que organiza la Real Federación Española de Fútbol serán una vara de medir del estado de las escuadras regionales. Pero, antes de que esto llegue, las Selecciones se han formado con mucho trabajo. Los técnicos de seguimiento y los seleccionadores realizan la principal labor de visionado y citación. Análisis, pruebas, entrenamientos, descartes, formación, aprendizaje, tecnificación... debe ser lo primero antes de que un futbolista vista la camiseta de Castilla y León. Es, sin duda, lo esencial para que un jugador de cualquier categoría pueda comenzar el camino de tecnificación para debutar –o repetir– en un partido oficial con la Selección de Castilla y León.

“Es un proceso complejo, estructurado, con una metodología propia y con una gran coordinación entre todo el personal que forma el Centro de Tecnificación. Cuenta con una primera fase (lunes) donde los diferentes cuerpos técnicos pautan un listado de partidos que consideramos más importantes para cubrir el fin de semana y enviamos el documento a Julián Jesús Vega (responsable de la Metodología de las Selecciones), el cual recibe todas estas demandas y, en un trabajo que considero excelente, realiza una propuesta enlazando técnicos de seguimiento con esos partidos pautados (miércoles). El jueves todos los técnicos tienen que confirmar el partido que van a visionar para realizar las designaciones o realizar alguna modificación en los partidos por ver. Una vez realizado, el propio Julián nos envía el viernes por la mañana las designaciones definitivas de los partidos para el fin de semana. En ese momento y antes del comienzo de la jornada, los seleccionadores cargamos desde nuestra plataforma en Isquad –programa específico de seguimiento de jugadores– los partidos propios y los de los diferentes técnicos de seguimiento. A ellos les llega un correo de confirmación pues ya tienen a su disposición en la plataforma, bajo un usuario y contraseña, todos los datos del partido.

Por último, desde la FCyLF se envía a los clubes el listado de técnicos que van a visitar sus campos para que tengan constancia de su presencia y solicitar su colaboración en lo que respecta, por ejemplo, a facilitar las alineaciones y el acceso a los campos si fuera necesario. Los técnicos intentamos personarnos con tiempo para recabar información relativa a onces iniciales, licencias, etc....para ello contamos con una acreditación que nos proporciona la FCyLF. En ocasiones, al finalizar el partido nos entrevistamos con los entrenadores para conocer sus pareceres, realizar alguna pregunta o solventar dudas.

Una vez finalizado el encuentro, y antes del lunes, el técnico tiene que realizar el informe del partido y de los futbolistas que conside-

**Daniel
Rodríguez
Valles**

SELECCIONADOR MASCULINO
JUVENIL Y CADETE

re para que los seleccionadores tengamos la información y puedan volver a realizar el ciclo que hemos relatado anteriormente”, explica Daniel Rodríguez Valles, responsable de las categorías juvenil y cadete masculinas. El Centro de Tecnificación cuenta con técnicos en todas las provincias y maneja un seguimiento de alrededor de 60 futbolistas por Preselección en las categorías masculinas Sub16 y Sub18 para llegar a convocar a 18 jugadores en la I Fase del mes de diciembre.

LA SELECCIÓN ES DE TODOS

Los combinados masculinos tendrán la suerte de jugar en casa en la primera ronda que se celebrará del 27 al 29 de diciembre en Palencia ante los conjuntos de Aragón y Baleares. “Estamos muy ilusionados de ser sede en esta primera toma de contacto del Campeonato de España. Afrontamos esta ronda sabiendo que las familias de los futbolistas y de los técnicos, los compañeros de los clubes, el propio personal de los equipos, amigos y conocidos de nuestro fútbol disfrutarán del gran ambiente que gira alrededor de este evento. Quiero animar a que nos ayuden con su presencia a lograr los objetivos. La Selección es de todos”, relata el seleccionador de los combinados masculinos.

**Palencia
albergará los
Campeonatos
de España
masculinos**

Para las selecciones de fútbol sala esta temporada será una campaña de novedades. Castilla y León no participará con el combinado femenino por decisiones técnicas pero sí lo hará con los conjuntos masculinos infantil, cadete y juvenil como novedad. En estas escuadras habrá un alto porcentaje de jugadores que ya han pasado por el Centro de Tecnificación y sepan lo que es competir o entrenar con la Selección. “Tenemos buen conocimiento de la mayoría de los jugadores. Estamos en pleno proceso de visualización de partidos, para acabar de situar el nivel con el que contamos en cada categoría. A priori, manejaremos jugadores que van a tener continuidad en futuras temporadas y, lo hasta ahora visto, nos dice que el nivel puede ser adecuado, pero debemos dar un plus de carácter y competitividad a la Selección. Hay que destacar aquí a algunos de nuestros clubes, que ya llevan bastantes temporadas haciendo un buen trabajo y se va notando en el nivel de los jugadores” informa Raúl González, responsable máximo de las selecciones de fútbol sala de Castilla y León cuya participación en los Campeonatos de España comenzará en enero. “La preparación como siempre será corta de entrenamientos, en una comunidad tan grande, es difícil tener más. Así que exprimiremos al máximo los recursos de los que disponemos. La temporada nos ilusiona y queremos ver plasmado en la pista lo que creemos que los jugadores pueden dar”, finaliza Raúl.

**Raúl
González**

SELECCIONADOR
DE FÚTBOL SALA

Las selecciones de Fútbol Sala viajarán a Andalucía en enero

DICIEMBRE DE 2018

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

- 3 / E S19 F.SALA
- 4 / E S17 – S15 FEM
- 5 – 6 / C S18 – S16
- 9 / E S12 (captación)
- 10 / E S16 F.SALA
- 11 / E S17 – S15 FEM
- 12 / P S18 – S16
- 13 – 16 / CE S17 – S15 FEM. (I Fase)
- 17 / E S19 F.SALA
- 26 – 29 / CE S18 – S16 (I Fase)

ENERO DE 2019

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

- 2-3 / C S12
- 2-3-4 / C S19 – S16 F.SALA
- 7 / E S19 F.SALA
- 14 / E S16 F.SALA
- 15 / E S17 – S15 FEM
- 21 / E S19 – S16 F.SALA
- 22 / E S17 – S15 FEM
- 23 / E PORTEROS
- 24 – 27 / CE S19 – S16 F.SALA (I Fase)
- 29 / E S17 – S15 FEM
- 30 / E S18 – S16

FEBRERO DE 2019

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

- 5 / E S17 – S15 FEM
- 6 / E S18 – S16
- 7 – 10 / CE S17 – S15 FEM. (II Fa)
- 12 / E S12
- 13 / E S18 – S16
- 14 – 17 / CE S19 – S16 F.SALA (F)
- 20 / E S18 – S16
- 21 – 24 / CE S18 – S16 (II Fase)
- 25 / E S14 F.SALA
- 27 / E PORTEROS

MARZO DE 2019

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

- 4 / E S14 F.SALA
- 6 / E S12 FEM.
- 10 / E S12
- 11 / E S14 F.SALA
- 13 / E PORTEROS
- 18 / E S14 F.SALA
- 20 / E S12
- 24 / E S12
- 25 / E S14 F.SALA
- 27 / E PORTEROS
- 27 / E S12
- 28 - 31 / CE S15 FEM. (Fase Final)
- 28 - 31 / CE S14 F.SALA

ABRIL DE 2019

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

- 3 - 7 / CE S12
- 4 - 7 / CE S17 FEM. (Final)
- 10 / E PORTEROS
- 11 - 14 / CE S18 (Fase Final)

MAYO DE 2019

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

- 6 / E S12 F.SALA
- 13 / E S12 F.SALA
- 16 - 19 / CE S16 (Fase Final)

Los combinados femeninos comenzaron la temporada 2018/19 con varias sorpresas. La primera de ellas, el cambio en las edades de las futbolistas que participarán en los Campeonatos de España: Sub15 y Sub17. Idea que el fútbol femenino nacional venía hablando desde tiempo atrás. "No hay que olvidar que uno de los objetivos de las Selecciones territoriales es colaborar con los conjuntos nacionales en la búsqueda de futbolistas para componer sus equipos. Y la idea de cambio de edades en las categorías en las que competimos viene del Seleccionador nacional, quien la propuso en el Congreso Nacional celebrado este año. Era una propuesta bastante hablada y con la que estamos de acuerdo desde el Centro de Tecnificación. Si esta medida será o no positiva habrá que verlo más adelante", explica Numi Antón, seleccionador regional femenino. Otras de las sorpresas con las que el fútbol femenino castellano y leonés comenzó la temporada fue la convocatoria de Andrea Martínez Cadenas, militante en el DF Trobajo del Camino, con la Selección Española Sub16. "Supuso una alegría grande y un premio para el trabajo e ilusión de Andrea. Ojalá que tenga continuidad y no sea flor de un día. Como también estoy seguro de que habrá nuevas oportunidades para Iria Castro - CD Parquesol- quien finalmente no acudió al Campeonato del Mundo Sub17 en Uruguay por encontrarse lesionada y sin apenas jugar en su club", relata Antón.

EQUIPOS FEMENINOS EN TODAS LAS PROVINCIAS

El Centro de Tecnificación de la FCyLF ha aumentado el seguimiento del fútbol femenino. Los equipos de categoría Nacional y Regional son controlados semana a semana. Pero las dificultades no son pocas tratándose de las características e idiosincrasia de Castilla y León y su fútbol femenino. "En la Selección Sub15 pueden jugar futbolistas nacidas en los años 2004 y 2005. Sin embargo, en las dos competiciones de categoría regional -Liga Gonalpi y Liga DobleG- tan solo hay 17 niñas del 2005. El resto juegan en categoría provincial. Este es un hándicap tremendo pues el ni-

Numi
Antón

SELECCIONADOR
FEMENINO

La RFEF confirmará las fechas del Campeonato de España alevín femenino

vel competitivo evidentemente es inferior. Y para poder ver a estas niñas las dificultades son mayores", se queja el seleccionador. El fútbol femenino ha crecido en la última temporada en licencias y equipos. La Liga Gonalpi y la Liga DobleG ganan en cantidad y calidad. Existiendo ya equipos femeninos en todas las provincias. Para Numi Antón la clave del crecimiento cualitativo puede llegar creándose más equipos en categoría infantil, alevín y benjamín: "En las categorías más pequeñas está el futuro. Tampoco podemos olvidar que hay futbolistas aficionadas o juveniles compitiendo con jugadoras de 13, 14 o 15 años. Y, a mi juicio, no creo que sea positivo para éstas últimas especialmente. La solución es complicada pero puede pasar porque entre todos seamos capaces de crear una Regional Infantil Femenina. León, Salamanca, Zamora, Burgos, Ponferrada y Valladolid tienen equipos infantiles femeninos compitiendo en categoría provincial con conjuntos masculinos (algo que no me parece malo, sino todo lo contrario). Pero ese paso hacia la Regional Infantil sería un salto de calidad importante para nuestro fútbol femenino", sentencia.

COPA RFEF

Arandina y Mirandés, en la Fase Nacional

El conjunto burgalés se impuso al Bupolsa, también de Tercera, y Burgos, de Segunda B, para clasificarse para la Fase Nacional, en la que tiene al Mirandés como rival en un doble enfrentamiento.

La Arandina CF se convirtió a finales de octubre en el campeón de la Fase Autonómica de la Copa Real Federación Española. Sumándose ahora conjuntos eliminados de la Copa del Rey, como el Mirandés, precisamente el rival de los arandinos en la primera eliminatoria nacional.

El conjunto de la Ribera eliminó a los otros dos conjuntos de la Fase Autonómica, el CD Bupolsa y el Burgos CF. Lo hizo por mejor diferencia de goles respecto al conjunto de Segunda B, ya que ambos se impusieron al tercer integrante de esta Fase.

El Burgos arrancó la ligüilla con un triunfo sobre el Bupolsa por 2-0. Los goles de Gabri y Javi Cantero bastaron al cuadro de Segunda B para tomar ventaja en esta Copa.

El segundo encuentro midió, de nuevo, a los blanquinegros con la Arandina en El Montecillo a finales de septiembre. En esta ocasión con empate final (1-1), tras los goles de Diego Abad y Gabri. Eso hacía que toda la emoción se dirigiese al último encuentro, que se jugó el 24 de octubre entre ribereños y Bupolsa. Los primeros, pese a jugar a domicilio, se impusieron por 1-4, con tantos de Diego Abad, Nico, Óscar de Frutos y Zazu.

Esto le permitió pasar a la fase nacional por mejor diferencia de goles respecto al Burgos. Mirandés, Tropezón, Alcobendas Sport o Real Unión estaban en la lista de candidatos a medirse a los de Alvarez de los Mozos. Finalmente fue el cuadro de Miranda de Ebro, eliminado en la primera ronda de la Copa del Rey por el Racing de Santander, el que tocó en suerte.

Al cierre de En Equipo se había disputado el encuentro de ida correspondiente a los dieciseisavos de final con resultado de empate a 2 en El Montecillo dejando la eliminatoria abierta para el 5 de diciembre en Anduva.

Sólo el Burgos CF conoce la victoria nacional de este torneo RFEF. Sucedió en el año 1997 cuando venció a la Unión Deportiva Gáldar en la final de la Copa.



COPA SM EL REY

Por otro lado, en la Copa SM El Rey, Unionistas de Salamanca quedó apeado en la segunda ronda tras caer en el minuto 115 de su encuentro ante el Lorca (2-1). Los charros se habían impuesto en la primera eliminatoria al Rápido de Bouzas por un contundente 0-4. Manjón (2), Carlos de la Nava y un tanto más en propia meta les llevaron al pase. Pero en la segunda, cedieron ante un conjunto de Tercera en la prórroga.

Por contra, el Segovia Futsal continúa peleando en la Copa SM El Rey y se enfrenta al InterMovistar en diciembre, ya en octavos de final, tras haber eliminado al Leganés FS por 1 a 2.

1ª CONVOCATORIA PARA ANDREA MARTÍNEZ CADENAS

El inicio de la temporada trajo consigo una gran noticia para el fútbol femenino cadete de la Comunidad. La futbolista Andrea Martínez Cadenas, militante en el CDF Trobajo del Camino, se entrenó por vez primera con la Selección Nacional Sub16 en la Ciudad del Fútbol de la Real Federación Española. La futbolista bañezana acudió, junto a otras 24 jugadoras, a la concentración de tres días a las órdenes de Toña Is, seleccionadora de la categoría.

“La convocatoria me la transmitió mi entrenador y fue una gran alegría y un sueño hecho realidad. Me acordé de mi familia por lo mucho que me apoya en la práctica del fútbol”

Precisamente, la lateral habla de las similitudes entre ambos combinados a la hora de la preparación: “Nos presentaron al cuerpo técnico del combinado nacional y a todas las compañeras de vestuario. La seleccionadora nos informó de lo que íbamos a hacer en casa sesión y revisamos la posición de cada una. Los entrenamientos fueron muy parecidos a los que ya había hecho con la Selección regional, quizás lo viví de manera más intensa”, relata.

Andrea tuvo tiempo para fotografiarse con el seleccionador nacional, Luis Enrique, al estar concentrado con la Selección absoluta en la Ciudad del Fútbol, y de recibir el cariño de su equipo en la Liga Gonalpi, el CD Femenino Trobajo del Camino.





SSANGYONG
NUEVA GENERACIÓN

SÍMBOLOS DE COMPETITIVIDAD

Gama SUV
5 desde
€ / día

Cuotas: 36
Entrada: 4.180,61€
TAE: 7,44%
Cuota final: 8.837,52€

T I V O L I

K O R A N D O

R E X T O N



HAY UN TÍVOLI PARA CADA CROSSOVER®

- ✓ Crossover de diseño
- ✓ Etiqueta ECO
- ✓ Seguridad Activa SsangYong (SASS®)
- ✓ 66 personalizaciones

Nuevo Tivoli.
Lo amas... o lo amas.

TODO LO QUE ESPERAS...Y MÁS

- ✓ Versiones 4x2 y 4x4
- ✓ Excelente aptitud off-road
- ✓ Líder en confort y capacidad
- ✓ Máximo equipamiento

Nuevo Korando.
Lo que esperas... y mucho más.

SEDUCTOR POR NATURALEZA

- ✓ Versiones 4x2 y 4x4, 5 y 7 plazas
- ✓ Robusto y elegante
- ✓ SASS® + Detector tráfico lateral y trasero
- ✓ Sist. infoentretenimiento y conectividad

Nuevo Rexton.
Nacido para triunfar.



www.ssangyong.es

Gama SUV SsangYong: Consumo WLTP entre 5,3 y 8,4 L/100Km. Emisiones CO₂ WLTP entre 138 y 220 g/Km / NEDC entre 131 y 217 g/Km. *PVPR en Pen. y Bal. de 16.400€ para SsangYong Tivoli G16 Premium 4x2. Incluye impuestos, transporte y promoción. Cuota ofrecida para una duración del contrato de 36 meses. 1 cuota de 147,31€, 34 cuotas de 150,00€ y 1 cuota de 8.837,52€. Tipo Deudor Fijo 5,90%, TAE 7,44% (la TAE, así como la primera cuota, podrán variar ligeramente en función del día de la firma del contrato y de la fecha de pago de las cuotas). Comisión de Apertura (3%) 366,58€ al contado. Importe total del crédito 12.219,39€. Coste total del crédito 2.232,02€. Importe total adeudado 14.451,41€. Precio total a plazos 18.632,02€, siendo el día de contratación 9/11/2018 y primer pago el 5/12/2018. Al finalizar el contrato podrá elegir entre entregar su vehículo, abonar o refinanciar la última cuota. Oferta válida hasta el 31/12/2018. Financiación ofrecida y sujeta a aprobación por parte de Santander Consumer, E.F.C., S.A.

5
AÑOS
GARANTÍA
o 100.000 km

LA ESCUELA DE FÚTBOL FEMENINO SE ACOSTUMBRA A LA ILUSIÓN

Divulgar, enraizar, entusiasmar y formar. Esos son los verbos sobre los que se sostiene la Escuela de Fútbol Femenino de la FCyLF. La delegación provincial de Valladolid sigue apostando por la formación sin competición de futbolistas llegadas de toda la Comunidad.

EL XIV Curso de la Escuela de Fútbol Femenino ya está a pleno rendimiento. 80 niñas y jóvenes de Ávila, Burgos, Palencia, Segovia, Salamanca y Valladolid aprenden, juegan y ´no compiten´ durante dos domingos al mes hasta mayo. Serán 18 las sesiones para estas futbolistas, desde prebenjamines hasta cadetes, que cada año se inscriben en esta actividad formativa de carácter quincenal.

Desde que en 2014, la delegación de la FCyLF en Valladolid pusiera en marcha esta Escuela formativa de Fútbol Femenino ha formado a un millar de pequeñas futbolistas. Algunas de ellas son hoy jugadoras en la elite. El ambiente de aprendizaje y fuera de cualquier presión, motiva a las participantes jornada a jornada. Circunstancia que se recalca desde el equipo técnico. “El trabajo no





es ni táctico ni de sistemas de juego. Enseñamos a querer jugar al fútbol, estén o no federadas”, aclara Manuel Vidal, director de la Escuela.

“Hace 15 años había escasez de mujeres en el fútbol. Parecía algo inusual. Hoy eso ha cambiado y queremos seguir divulgando la práctica del fútbol en niñas y jóvenes. Hemos conseguido mucho. Fuimos pioneros en la explosión del fútbol femenino en la provincia, caminados de la mano con su crecimiento y hoy en día muchas de estas niñas juega en Primera y Segunda División femenina”, comenta Manuel Heredia, delegado provincial de la Federación de Castilla y León de Fútbol en la provincia de Valladolid.

LOS PADRES, IMPLICADOS

Las actividades programadas, además de las sesiones de entrenamiento, giran alrededor de la formación integral. Los padres forman, además, parte del éxito de esta Escuela. Su compromiso con la educación deportiva de sus hijas manda jornada tras jornada en el esfuerzo de venir desde Ávila, Burgos, Salamanca o Palencia. Las charlas también están pensadas para ellos y su participación. El proveedor sanitario de la FCyLF, Grupo Recoletas, impartió una ponencia sobre Medicina de la Adolescencia dirigida a las familias y a las propias futbolistas. El doctor Rodríguez Molinero habló sobre respeto, esfuerzo, disciplina, valores deportivos y desarrollo emocional.

El conocimiento social del fútbol femenino, evitar el abandono prematuro de su práctica y formar deportiva e integralmente a estas jóvenes son los objetivos de esta Escuela que ha conseguido ser un referente de formación para la base del fútbol femenino en la provincia de Valladolid y en Castilla y León.



**REVISTAS
CARTELES
FOLLETOS
CATÁLOGOS
LIBROS
DISEÑO GRÁFICO**

Calle Pirita, 49 - esq. Caballo
(Pol. San Cristóbal) - 47012 VALLADOLID
impresosnino@gmail.com
983 29 57 82 • 666 27 19 25

**FÚTBOL
FEMENINO**

LIGA DOBLEG

EQUIPOS FEMENINOS AÛVIÓN DE NUEVAS INSCRIPCIONES



De los 14 equipos que forman la Liga DobleG, 11 son novatos en la competición. Un aluvi3n de inscripciones en esta Segunda Regional Femenina ha llamado la atenci3n de EN EQUIPO que ha hablado con los responsables y coordinadores de estos nuevos proyectos deportivos en femenino. Ilusi3n, formaci3n, mejoras, objetivos y ganas de asentarse en la categor3a son el denominador com3n de esta Liga DobleG que re3ne a conjuntos muy dispares entre s3 de la nueve provincias de Castilla y Le3n. Precisamente, esta temporada 2018/19 se convierte en la primera de la historia con presencia de equipos femeninos en todo el territorio aut3nomico.



LINCE – LAGUNA DE DUERO, VALLADOLID

El presidente del Atlético Lince – Laguna de Duero, Valladolid- Javier del Pozo, siempre lo tuvo en mente: "Fundamos el club en 2011 y el femenino era nuestra prioridad aunque las posibilidades a veces, son las que son. Gracias al nuevo patrocinador, Dental Company, hemos podido sacarlo adelante. La temporada pasada ten3amos un equipo mixto en categor3a infantil que es el germen del actual. Estamos contentos y vamos a seguir adelante. Creemos que una posible liga regional infantil ser3a fundamental para continuar con las mejoras". La propia entrenadora del equipo de la Liga DobleG, Isabel Aparicio,

habla del buen grupo existente: "El objetivo es ascender aunque sea algo pretencioso. Hay muchas futbolistas que nunca hab3an competido exclusivamente con chicas, es su primer a3o y son reci3n llegadas de Infantil pero hay mucha uni3n".



GONALPI, S.L.

Avda. de la Paz, 15 - 1º - 09004 Burgos - www.gonalpi.com - informacion@gonalpi.com

Tel. contacto 947 23 94 08



NUEVA PROMOCIÓN

Viviendas 4 dormitorios

Un lujo a su alcance

Zona G-3

ZONA HOSPITAL



Viviendas de
2 y 3 dormitorios

C/ Duque de Frías

Zona G-3

Parque Lineal RIBERA DEL VENA



Viviendas
Unifamiliares
Pareadas

a 300 m del hospital

Zona G-3

OTRAS ZONAS

Zona Universidad: 1 y 3 dormitorios

Zona G-2. Avenida Castilla y León. 3 dormitorios



CD SAN JOSÉ – SORIA

Soria ha estrenado equipo femenino por vez primera gracias al CD San José. Su coordinador deportivo, Daniel Salazar, relata las claves de este estreno histórico: "Nadie se había atrevido o se había planteado un equipo femenino en Soria pero creímos que había demanda, nos tiramos a la piscina y estamos contentos. Existían futbolistas jugando en mixto hasta infantiles entre otros clubes como Almazán o Norma y al final de la temporada hicimos el equipo. Es curioso, pero muchas estudiantes no eligen Soria como destino en sus estudios superiores por no existir equipo de fútbol. Partimos de cero y desconocíamos el nivel del equipo y de la competición. Todos hemos ido con una venda en los ojos pero creo que no nos está yendo mal. Nuestro objetivo es llegar lo más arriba posible"



CD NAVEGA – SALAMANCA

Una vuelta a los orígenes es lo que ha sucedido en el CD Navega – Salamanca- con la participación de su equipo femenino en la Liga DobleG, hay que recordar que el club tuvo equipo en Segunda Nacional durante dos temporadas. "Hemos recuperado la sección femenina; en tiempos anteriores contábamos con cuatro equipos que después se transformaron en un club independiente sólo femenino y nuestra idea ahora es dar continuidad a lo que un día tuvimos con el resto de categorías", declara Gelu García, director técnico del Club y quien fuera entrenador del conjunto femenino en Nacional.



CD PALENCIA FÚTBOL FEMENINO

También de nueva creación es el CD Palencia Fútbol Femenino, así lo cuenta José Ignacio "Zubi" presidente del club y antiguo responsable del CD San Juanillo: "Perteneíamos al San Juanillo y vimos la oportunidad de crear un nuevo club para aspirar a más en femenino. Sin desmerecer al anterior club que hacía las cosas muy bien, desde luego. Estamos contentos y queremos crecer en números de equipos en la base. Pero sobre todo, divertirnos y ascender pero no necesariamente este año. Vamos mejorando y el equipo está muy unido. Jornada a jornada progresamos en nuestro juego"

SEGURIDAD EN EL TRABAJO
HIGIENE INDUSTRIAL
ERGONOMÍA Y PSICOSOCIOLOGÍA APLICADA
FORMACIÓN E INFORMACIÓN DE TRABAJADORES

INTECTOMA TLFNO. 902 36 30 27

INTECTOMA, S.L.
PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES
Nº REGISTRO: 08/2001



LEÓN FF OLÍMPICO

Con un bagaje más que importante, llega el nuevo equipo del León FF Olímpico a la Liga DobleG. La presidenta del club, Aurora López, quien firmó la integración del club en el denominado Olímpico de León a final de la temporada pasada, habla de razones de formación y trabajo con la cantera como motivos principales de este nuevo proyecto: "Estamos creando una Escuela, tenemos dos equipos femeninos en infantil y cadete... vamos creciendo y nuestro deseo es continuar así. La participación en la Liga DobleG esperamos que sirva para que las futbolistas cojan experiencia de cara a jugar en la Segunda Nacional femenina con nuestro primer equipo. No tenemos por qué ascender necesariamente, queremos trabajarlo".



CD FF MEDINA CIUDAD DEL MUEBLE- VALLADOLID

Bien distintas son las circunstancias del CD FF Medina Ciudad del Mueble, club con un único equipo, el de la Liga DobleG. Su presidente, Paco García, tiene claro que esta Segunda Regional es un buen trampolín para que las futbolistas crezcan, aprendan y se experimenten: "La idea surge hace tres años con una Escuela de Fútbol en Medina del Campo - Valladolid - con niñas de la comarca: Tordesillas, Arévalo... trabajábamos dos domingos al mes, cuando no coincidíamos con la Escuela de Fútbol Femenino de la delegación de Valladolid de la FCyLF. Era simplemente un divertimento para

ellas pero cuando han tenido la edad suficiente hemos creado el equipo. El 90 por ciento son infantiles y cadetes. Duda-mos de lanzarnos en Regional pero al final lo hicimos al ver que estaba creciendo muchísimo el fútbol femenino y estamos contentos. Desde luego que estaría genial aglutinar una regional infantil y cadete aunque sé que es complicado, pero seguro que se logrará. Nos estamos planteando crear un alevín de niñas para el año que viene porque es necesario tener una base. Es un proyecto que queremos que continúe, que no sea flor de un día, con buen fútbol, juego limpio y diversión"



CD QUINTANAR-PALACIO LA GRANJA

El primer equipo femenino en Regional del CD Quintanar-Palacio La Granja es el de la Liga DobleG. El coordinador y entrenador, Alberto Miguel, destaca el compromiso de las futbolistas: "La competición está siendo buena, el número de equipos está bien y resulta entretenida. A nosotros nos está costando porque hemos hecho el equipo hace relativamente poco tras ver que había chicas interesadas unido a nuestras ganas de crear. Ojalá podamos ir ascendiendo, de momento, a pesar de que hay equipos superiores, vamos compitiendo y disputando los partidos con garantías"



CD PARQUESOL - VALLADOLID

Tras disponer de un equipo en Segunda Nacional Femenina y otro en la Liga Gonalpi, el CD Parquesol de Valladolid decidió inscribir un conjunto "C" en la Liga DobleG. Su presidente, Jacinto Santos, cuenta las razones de esta decisión y sugiere una pincelada de futuro: "Teníamos mucha demanda de chicas que querían jugar. Hicimos un equipo infantil el pasado año y al pasar unas cuantas de ellas preferimos que compitan en regional aunque sean de corta edad. Nuestras futbolistas son muy jóvenes y a veces es complicado tener enfrente a jugadoras de mayor edad y tamaño, por eso, hacer una competición cadete/juvenil, aunque sea complicadísimo por el resto de provincias y las circunstancias de cada uno, sería un tema importante para el futuro bajo mi punto de vista"



CD. MONTERESMA-LA ATALAYA – SEGOVIA

Que el pueblo de Palazuelos de Eresma – Segovia- cuente con su primer equipo femenino es una fantástica noticia. El CD Monteresma-La Atalaya está implicado con su proyecto femenino a pesar del esfuerzo mayúsculo que supone contar con futbolistas que llegan a entrenar desde lejos. “La idea surgió hace dos años cuando teníamos un equipo juvenil y vinieron dos o tres chicas a entrenar y a los pocos días aparecieron siete. Y así, de la nada, empezamos a entrenar con ellas. Entre todos probamos y en mes y medio vinieron más de 20 chicas al club. Han estado dos años entrenándose y este es el equipo de aquel entonces. El proyecto es seguir adelante porque tenemos bastante gente y no nos importa la clasificación. Hay nivel en la Liga DobleG, la calidad es buena y hay equipos con buenas futbolistas. Intentaremos hacerlo bien e ir cubriendo alguna carencia para dar estabilidad”, comenta el secretario del Club, Jesús Sanz.



CD MILAGROSA-LAS NIEVES DE ÁVILA

Algo parecido sucede en el CD Milagrosa-Las Nieves de Ávila, las carencias son suplidas por ilusión, alegría y ganas de estar en la Liga DobleG. Con la base del colegio del mismo nombre, surgió el proyecto hace ahora tres años. “Queríamos que compitieran de modo federado y había en las aulas niñas que jugaban mucho y bien al fútbol. Nuestras futbolistas no tienen más de 18 años porque pretendíamos crear un equipo desde la base aunque sea complicado competir frente a jugadoras de más edad pero queremos que nuestra filosofía sea esa. Queremos asentarnos en la Liga DobleG

porque al fin y al cabo es una competición distinta al mixto en el que estaban jugando. Según se desarrollan los partidos se ve otro fútbol y nosotros vamos mejorando. No nos ponemos límites a largo plazo”, resalta Chendo García, entrenador y coordinador deportivo.



CD CAPISCOL B - BURGOS

Para el CD Capiscol B de Burgos la inscripción de su equipo en la Liga DobleG responde a una apuesta absoluta de fútbol femenino de formación. “Queremos nutrirnos de futbolistas para el primer equipo habiéndolas formado nosotros. Hay nivel en la competición pero grandes diferencias, teniendo en cuenta las circunstancias y lugares de cada equipo participante. El apoyo al primer equipo y la formación nos movieron a crear este nuevo proyecto”, recalca Perfecto Sendino, directivo de fútbol femenino del club.

A estos 11 equipos, hay que sumar tres que ya conocen lo que es competir en Regional Femenina: CD Zamora Amigos del Duero “B”, CD Capuchinos –Salamanca- y CD San Pío X “B” –Valladolid-.

Entre todos, conseguirán algo inédito para el fútbol de Castilla y León: presencia femenina en todas las provincias en una Segunda Regional, la Liga DobleG. Además, la Liga Gonalpi aglutina 13 conjuntos de siete provincias diferentes: CD Femenino Ponferradina, CD San Pío X, CD Zamora Amigos del Duero, UD Santa Marta de Tormes, Casa Social Católica, Capiscol CF, CD Parquesol B, CD Salamanca Fútbol Femenino B, Femenino Trobajo del Camino, CD Juventud Rondilla, Arandina CF, CD Juventud Villaquilambre y CD Nuestra Señora de Belén B. Llegan para quedarse.

| RibéSalat |

Todo club deportivo es susceptible de producir daños a terceros
¿Tu Club está cubierto frente a posibles imprevistos?

- Defensa jurídica y penal frente a reclamaciones -
- Indemnizaciones a terceros -



Contrata el seguro de **Responsabilidad Civil para tu Club** con las condiciones y coberturas necesarias para cualquier club de fútbol.

Desde
106,77 €/año

RibéSalat, correduría de seguros de la Federación de Castilla y León de Fútbol, expertos en seguros deportivos

Solicita mas información enviando un email a sports@ribesalat.com o al teléfono **93 241 50 50**

www.ribesalat.com



La Federación de Castilla y León de Fútbol ha renombrado dos de sus competiciones como Liga Recoletas (Primera División Regional de Juveniles) y Liga SsangYong (Primera División Regional de Cadetes) tras el convenio de patrocinio firmado con las dos marcas mencionadas. Estas nuevas designaciones se suman a las ya denominadas Liga Gonalpi y Liga Doble G para la Primera y Segunda División Regional Femenina.

PATROCINIOS

DEPORTIVOS

#LigaRecoletas



Recoletas Red Hospitalaria se convierte en proveedor sanitario oficial del fútbol de Castilla y León gracias a la rúbrica ente el director general de Hospitales, Roldán Rodríguez, y el presidente de la FCyLF, Marcelino S. Maté, llevada a cabo en la última Asamblea General.

La Liga Recoletas ya se muestra, en algunos de los campos de fútbol

juvenil de la Comunidad, con la imagen del nuevo patrocinador en los protocolos de inicio de los encuentros. Además, Recoletas pondrá nombre al trofeo de máximo goleador y portero menos goleado cuyos premios se entregarán a la finalización de la presente temporada.

Las futbolistas de la Escuela de Fútbol Femenino de la FCyLF



han sido las primeras en recibir una de las charlas formativas de los profesionales de la sanidad de Recoletas Red Hospitalaria. El pediatra especializado

en Medicina de la Adolescencia, Dr. Luis Rodríguez Molinero, habló a las alumnas de la Escuela y a sus familias sobre `Educación en valores y desarrollo

emocional a través del deporte`. Durante toda la temporada se llevarán a cabo diversas formaciones con los colectivos que forman el fútbol de Castilla y León.

#LigaSsangYong



Asimismo, SsangYong España se unió hace escasas semanas al fútbol base castellano y leonés con el acuerdo alcanzado a través de Grupo Julián, el concesionario de automóviles más grande de España. Además de la nueva denominación de la competición regional cadete, SsangYong ofrece ventajas económicas a los afiliados de la Federación de Castilla y León

para adquirir un vehículo de su marca.

Cualquier federado puede solicitar un certificado en la FCyLF y presentarlo en el concesionario de Castilla y León (esta promoción es válida para toda la Comunidad). En el momento que se efectúe la compra-venta del vehículo y se entregue este documento en la FCyLF, és-

ta ingresará cien euros al federado.

Los 16 equipos de la nueva Liga SsangYong llevarán el nombre de esta significativa marca de automóviles a las provincias de Castilla y León, algo que destacó el director general de SsangYong España, Tomás Galbis, presente en la firma del acuerdo: "Nuestra filosofía es la del deporte minoritario y así lo hemos venido haciendo en nuestras últimas colaboraciones. El fútbol nunca es minoritario pero estamos encantados de ayudar a la cantera de cadetes de esta Comunidad y agradecidos a su vez por vincularnos, una vez más, con los valores del deporte".

Carlos García Calvo

JEFE DE LA UNIDAD DE URGENCIAS DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO PÍO DEL RÍO HORTEGA

“SOY UN CONVENCIDO DE QUE LA GENTE TIENE QUE ESTAR FORMADA”

EN EQUIPO se ha puesto en contacto con uno de los responsables de la Unidad de Urgencias del Hospital Universitario Pío del Río Horteiga de Valladolid con la intención de hablar sobre la realidad de los primeros auxilios y emergencias en el fútbol. El Doctor García Calvo ha atendido a la FCyLF con el pleno convencimiento de que el futuro y las buenas prácticas en las atenciones en el fútbol pasan por la formación de todos los participantes en el mismo, incluidos, por supuesto, los padres que acuden cada domingo a ver a sus hijos jugar.



¿Cuáles son los mayores peligros y el modo más lógico de proceder ante ellos en un campo de fútbol?

Lo primero y más lógico es mentalizar a todo el mundo de que lo peor que puede pasar en cualquier circunstancia y también en un campo de fútbol es una parada cardíaca. La mejor solución ante ello es, sin duda, tener a gente formada que sepa afrontar esa situación y, por supuesto, disponer de un desfibrilador en la instalación. Hay otras situaciones menos urgentes que pueden ser solventadas, por no ser de urgencia vital, con la llamada al 112 que tiene un tiempo medio de respuesta de 13 minutos, sino más bajo. Como digo, lo más importante es la formación a futbolistas, entrenadores, padres, árbitros, delegados.... Pero no sólo para el fútbol sino también en cualquier ámbito de la vida. Los primeros auxilios -saber qué hacer ante una rotura, un esguince, convulsiones, una hipoglucemia... -son importante pero no es vital; mientras que si sabemos utilizar un desfibrilador y realizar la reanimación cardiopulmonar podremos salvar vidas, así de sencillo.

¿Existen estudios que avalen diferencias entre el uso de los desfibriladores por parte de personal sanitario o por gente ajena al mundo sanitario formada?

El SAMUR realizó un estudio hace unos años de las diferencias que existían en cuanto a salvar vidas cuando una parada era atendida por una ambulancia medicalizada (con un médico y un enfermero) o cuando era atendida por un técnico de transporte sanitario que tiene cursos al respecto como puede tenerlo cualquiera que se lo proponga y la diferencia era nula. Lo que va a distinguir vivir o morir será el tiempo de atención a ese paciente con un desfibrilador. Si podemos poner el desfibrilador a los dos minutos en vez de a los tres, mejor que mejor. Lo que me demuestra que quién lo haga es indiferente, lo importante es que alguien lo haga y cuanto antes. No se necesita un médico o una ambulancia para ello. En países de nuestro alrededor hay una tasa de formación de entre el 50 y 60 por ciento de la población, mientras que en España sólo el 10 por ciento de la gente está formada para usar un desfibrilador.

¿Qué les diría a esas personas –como los delegados o técnicos formados por la FCyLF– que disponen de nociones en primeros auxilios pero que pueden dudar a la hora de actuar?

La clave está en cuántas personas que están viendo un partido de fútbol están formadas; es decir, estoy seguro de que si hay más de una persona con un curso de

primeros auxilios y de reanimación realizado se apoyarían la una en la otra y lo sacarían adelante. Por eso es tan importante la cantidad de personas que disponen de esa formación. Cada día vemos en nuestra Comunidad que es mucho el personal no sanitario que saca adelante una parada cardiaca. Hace poco en Benavente, Palencia o Valladolid... se han salvado vidas con un desfibrilador a mano.

¿Defiende entonces la formación como clave en la atención sanitaria en un campo de fútbol?

Sin lugar a dudas. Esta formación, que está regulada por un Decreto en todas las Comunidades Autónomas, debe pasar por saber usar un desfibrilador. En Castilla y León se prevé un curso de ocho horas homologado y un reciclaje cada dos años para el personal no sanitario, puesto que las normas internacionales cambian. La Ley no obliga a tener una ambulancia pero sí a tener un desfibrilador. No en Castilla y León pero sí en siete Comunidades Autónomas de nuestro país. Pero no sólo en una instalación deportiva, también en una empresa con muchos trabajadores, o con trabajadores que superen los 50 años, en un gran almacén con mucha afluencia de público... Estoy seguro de que en dos o tres años se regulará por ley el uso del desfibrilador también en Castilla y León para acabar de repartir estos aparatos por donde todavía no los hay y de los que, repito, pueden salvar vidas con la ayuda de gente formada sin un médico al lado.



visite nuestra página web
www.ebrosport.com
Trophies exclusivos,
diseño personalizado
nos adaptamos a las necesidades
de nuestros clientes

Ebro Sport

NUEVA DIRECCIÓN

C/ LOGROÑO 34 bajo

09200 Miranda de Ebro (Burgos)
Tfno.- 947 31 03 69- Fax.-947 06 92 13

Copas
Trophies personalizados,
Diseños Exclusivos,
Placas de Homenaje, Medallas,
pins, llaveros y todo tipo
de regalos deportivo

EL ZAMORA RECUPERA LA ILUSIÓN EN SUS BODAS DE ORO

Cuando se conmemora el 50 aniversario de su nacimiento, el club zamorano, saneado económicamente tras la llegada de un nuevo grupo inversor, ha configurado un plantel competitivo para volver a Segunda División B

Los más mayores recordarán aquella histórica victoria 2-0 ante el Albacete en el Ramiro Ledesma que significaba el primer ascenso del Zamora a Segunda División B. Era el 7 de mayo de 1978. Otros no tan viejos guardarán en su memoria el 0-1 al Santa Ana del 22 de junio de 1997, en el que se recuperaba la categoría de bronce once años después de perderla tras la reestructuración. Y los más jóvenes probablemente nunca olvidarán ese 3 de enero de 2006 en el que durante media hora su equipo fue ganando en el Ruta de la Plata al FC Barcelona de los Puyol, Iniesta, Márquez o Giuly, entre otros, en los octavos de final de la Copa SM El Rey.

Estas tres fechas y alguna que otra más, como las fases de ascenso a Segunda División ante el Castellón o el Rayo Vallecano, están subrayadas en rojo en la historia del Zamora Club de Fútbol, que este curso cumple 50 años. Medio siglo de altibajos en el que la entidad ha llegado a acariciar varias veces con los dedos la División de Plata pero también ha coqueteado peligrosamente con la

desaparición en más de una ocasión, la última este pasado verano.

Ahora, un grupo inversor madrileño (Grupo Vivir) ha tomado las riendas del club, insuflando suficiente liquidez para sufragar las deudas contraídas hasta la fecha con proveedores, trabajadores, jugadores... y configurando una plantilla competitiva que ha devuelto la ilusión a la afición rojiblanca tras unos años de incertidumbre económica y deportiva.

Un gran inicio de temporada, con victorias ante rivales directos por el play off como la Arandina, el Numancia B o el Atlético Astorga, han colocado al Zamora CF entre los mejores del Grupo VI-II de Tercera División. Este buen comienzo llena de optimismo a los alrededor de 2.000 socios del club, esperanzados con la posibilidad de celebrar las Bodas de Oro a la vez que el ascenso a Segunda B.

El libro '40 años Zamora CF 1968-2008. Historia de una ilusión', de Rogelio Lorenzo y el periodis-



07/05/1978: Ascenso a Segunda B, Zamora C.F. (2) - Albacete (0)
 De pie: Sr. Pepe "Pollero" (Masajista), José Manuel, Rubén, Jesús, Pepe, Neke, Merino y Coruja / Agachados: Silva, Garre, Poli, Juan Antonio, Mateos

ta Luis Fradejas, narra a lo largo de sus 430 páginas y cerca de 800 fotografías las primeras cuatro décadas del equipo rojiblanco. Uno de sus autores, hijo del que fue durante años socio número 1 y actual responsable de los Veteranos, Rogelio Lorenzo, destaca los tres ascensos a Segunda B y la eliminatoria copera ante el FC Barcelona como "grandes hitos" de la entidad, marcada "siempre"

por los problemas económicos.

Hay que remontarse a finales de los sesenta para fijar el nacimiento del actual Zamora CF. El gobernador civil de la época, Manuel Hernández Sánchez, reunió a directivos y aficionados del fútbol zamorano, que dieron un paso adelante en octubre de 1968 e inscribieron al club en la Federación el 7 noviembre de ese mismo año. El primer partido oficial, ante el Cervezas Damm, fue el 6 de enero de 1969, con Antonio Díez Costa en el banquillo y su hermano Germán como presidente.

Tras varios años compitiendo a nivel provincial, el Zamora CF dio el salto a Tercera División desde la Regional Preferente el 11 de abril de 1971, después de vencer a la Hullera (0-2). En aquel equipo

ALBERTO ARRAN ÁLVAREZ

SERLIMA

Servicio de Limpieza y Mantenimiento en General
 Abrillantado y Encerado - Limpieza de Cocheras

 **606 96 30 51**



Imágenes correspondientes al primer ascenso a 3ª División en 1971

destacaban varios futbolistas que habían llegado procedentes del Salamanca, entre ellos Agustín Prieto Pollo, un nombre ilustre en la historia del club, con más de 230 partidos en siete temporadas.

Hubo que esperar otros siete años para alcanzar la categoría de bronce del fútbol español, de la mano del técnico Miguel Ángel Montes. Fue el 7 de mayo de 1978 gracias a una histórica victoria en el Ramiro Ledesma contra el Albacete (2-0), con gol incluido del portero Merino. Cuatro temporadas después, el Zamora pasó de la alegría a la decepción en unos meses. De quedarse a un triunfo del ascenso a Segunda a caer a Tercera por problemas económicos. Y aunque no tardó en volver a Segunda B, al equipo rojiblanco des-

cendió en 1986 por la reestructuración de la categoría.

Entonces comenzó un largo peregrinaje por el pozo de Tercera del que no pudo salir en 1993, cuando el Real Madrid C amargó las Bodas de Plata del club zamorano en el último encuentro de la fase de ascenso. Un año más tarde, la amenaza de la desaparición sobrevoló el Ramiro Ledesma, pero entonces apareció Antonio Ávila, que negoció las deudas contraídas y evitó la defunción. Ávila, sucesor de Julián Prieto y predecesor de José María Casas, fue uno de los grandes presidentes de la entidad.

Once años de espera después, el Zamora regresó en 1997 a Segunda B al ganar al Santa Ana, pe-



Tiempo de Viajar
www.tiempodeviajar.com



• **Grupos deportivos RFEF (descuentos especiales):**

- 20 años de experiencia en desplazamientos con equipos de 2ª división 'B', juveniles y selecciones autonómicas, en la Península,

Islas Canarias y Baleares.

• **Billetes de avión, hoteles, autobuses...**

• **Empresas y vacaciones individuales**

C/ Cartagena 113. 28002 Madrid.
Tel.: 91 510 2795 / 2422 Fax: 91 519 5244
e-mail: madrid@tiempodeviajar.com

C/ J. Antonio Primo de Rivera, 5. 47001 Valladolid.
Tel.: 983 291 466 / 983 291 690 Fax: 983 342 095
e-mail: valladolid@tiempodeviajar.com



Hoteles Suco



H.... Europa Centro
 34220 Magaz de Pisuerga
 Palencia
 Tel. 979 784 000
 Fax 979 784 185
 e-mail: hoteleuropa@hotelesuco.com

H... Castilla Vieja
 Avda. Casado del Alisal, 26
 34001 Palencia
 Tel. 979 749 044
 Fax 979 747 577
 e-mail: h_castillavieja@hotelesuco.com

H... Area Suco
 Ctra. Burgos-Portugal, km. 54
 34250 Quintana del Puente - Palencia
 Tel. 979 792 111
 Fax 979 792 353
 e-mail: reservas@hotelesuco.com

H.. Don Rodrigo
 C/ Los Gatos, 1 (próximo a Catedral)
 34005 Palencia
 Tel. 979 706 280
 Fax 979 706 281
 e-mail: h_donrodrigo@hotelesuco.com

H.. Suco
 Ctra. Burgos-Portugal, km. 45
 34257 Villodrigo - Palencia
 Tel. 947 166 016
 Fax 947 166 117
 e-mail: reservas@hotelesuco.com



ro lo hizo de forma efímera, descendiendo 357 días más tarde. Lo enmendó en 1999 el técnico burgalés Carlos Tornadijo, superando al Siero, Viveiro y Coslada en el partido decisivo. A partir de ahí, el club encadenó unas cuantas buenas temporadas y a las órdenes de Miguel Ángel Álvarez Tomé se clasificó en 2001 para el primero de los cinco play off de ascenso a la División de Plata que disputó.

Por entonces, el Zamora, que progresaba deportivamente, se mudó del estadio de La Vaguada a uno nuevo y de mayor capacidad, el Ruta de la Plata, recinto municipal que entre partidos de Segunda B, fases de ascenso y algún encuentro internacional, albergó la ida de los octavos de final de la Copa SM El Rey 2005-2006 ante el FC Barcelona de Rijkaard, con Puyol, Iniesta, Márquez o Giuly en el once titular, que llegó a ir perdiendo durante media hora tras el gol de Xaco nada más empezar.

**“HOY ES FIESTA
DOMINGUERA Y
DEPORTIVA, LA ILUSIÓN
Y LA ESPERANZA VAN
DEL BRAZO POR LAS
CALLES DE ZAMORA
CON BANDERAS
ROJIBLANCAS”,
TRAZOS DEL HIMNO
QUE ENTONAN LOS
SEGUIDORES CON LA
ESPERANZA DE QUE
SU EQUIPO VUELVA
A SER UN REFERENTE
EN SEGUNDA B.**

“El partido que cambió la historia del Zamora fue el del ascenso ante el Albacete, pero por la trascendencia que tuvo, porque se televisó en Europa, porque jugamos en el Camp Nou... la eliminatoria ante el Barcelona fue muy importante para el club”, reconoce Rogelio Lorenzo.

El Castellón en 2005, el Rayo Vallecano en 2008 y el Villarreal B en 2009 fueron los últimos equipos en truncar el sueño de Plata del Zamora, que con el paso de las temporadas fue bajando su nivel deportivo por los problemas económicos e institucionales de la entidad y acabó descendiendo a Tercera en 2015, categoría de la que busca salir ahora, tras la llegada del Grupo Vivir, que ha saneado las deudas del club y ha devuelto la esperanza a los aficionados.

“Es de agradecer que esta gente haya venido. Sin ellos, no habríamos podido pagar las deudas. Quieren intentar recuperar el fútbol a nivel



importante en Zamora y el equipo parece que va para adelante”, indica Lorenzo, que como la mayoría de la afición rojiblanca ha recuperado el optimismo.

Atrás quedaron futbolistas como Felipe Miñambres, ex del Tenerife o Sporting que fue internacional con España; Atilano Vecino, que jugó siete años en Primera con el Celta; Marcelino Mateos, máximo goleador de la historia zamorana con 71 goles en 196 encuentros; o Vicente León, el que más veces lució la rojiblanca: 463 en 14 temporadas.



Hoy suenan en el Ruta de la Plata nombres como Coque, Carlos Ramos, Fer, Juanan, Garban o Murci, entre otros, y se escucha tararear aquello de... “Hoy es fiesta dominiguera y deportiva, la ilusión y la esperanza van del brazo por las calles de Zamora con banderas rojiblancas”, trazos del himno que entonan los seguidores con la esperanza de que su equipo vuelva a ser un referente en Segunda B.

ACTOS DEL 50 ANIVERSARIO

Con motivo del 50 aniversario, la entidad trabaja “a pleno rendimiento” en la elaboración de un calendario de actividades conmemorativas a celebrar, sobre todo, a lo largo de 2019. La puesta en marcha del Museo del Zamora CF, un espacio que pretende convertirse en el corazón de todos sus aficionados, socios y amantes del fútbol en general, será el “colofón”. Se trata de “un reto ilusionante en el que todos los que aman al club tendrán cabida y queremos que se sientan representados”, indican desde el club. Se ubicará en el estadio Ruta de la Plata, que también ha empezado a renovarse y a recibir un lavado de cara para brillar en las Bodas de Oro de un club que con la entrada de la nueva directiva busca una mayor profesionalización.

DOS DEBUTANTES Y MEDIO

CASTILLA Y LEÓN EN PRIMERA DIVISIÓN

Los vallisoletanos Fernando Calero y Miguel de la Fuente se han estrenado esta temporada en la máxima categoría del fútbol español, en la que Sergio Reguilón, de origen zamorano, ha sido una de las sorpresas de todo un Real Madrid

El palentino Sergio Asenjo, el abulense Rubén Peña y los vallisoletanos Sergio Escudero e Iván Alejo cuentan desde esta temporada con otros dos compatriotas, y medio, en la máxima categoría del fútbol español, la Primera División.

Fernando Calero y Miguel de la Fuente, capitán de la Selección autonómica juvenil en su momento, han entrado en la lista de castellano y leoneses en la elite del balompié nacional en la campaña 2018-19. Ambos juegan en el Real Valladolid y son de dos localidades de la provincia vallisoletana.

CALERO CENTRAL

“ES UN SALTO GRANDE PORQUE HACE DOS AÑOS ESTABA JUGANDO EN SEGUNDA B. HE IDO HACIENDO LAS COSAS BIEN PARA PODER GANARME ESTA OPORTUNIDAD DE PODER PARTICIPAR CONTRA LOS MEJORES DEL MUNDO”

Nació en Boecillo hace 23 años, formándose en las categorías inferiores del Real Valladolid hasta que en 2011, con 16 años, decidió salir de casa e irse al Málaga. Allí estuvo cinco temporadas. En 2016 regresó a casa, siendo la temporada pasada uno de los futbolistas claves en el ascenso del club vallisoletano. Debutó en Primera el 17 agosto en Montilivi ante el Gi-



rona. “Es un salto grande porque hace dos años estaba jugando en Segunda B. He ido haciendo las cosas bien para poder ganarme esta oportunidad de poder participar contra los mejores del mundo”, señalaba poco después de su primer encuentro.



MIGUELÍN DELANTERO

“ES UN SUEÑO HECHO REALIDAD Y LA VERDAD ES QUE ESTOY MUY AGRADECIDO A TODAS LAS PERSONAS QUE LO HAN HECHO POSIBLE. ERA MI QUINTA CONVOCATORIA CON EL PRIMER EQUIPO Y EL ENTRENADOR SIMPLEMENTE ME DIJO QUE DISFRUTARA DEL MOMENTO”

Nació en Tudela de Duero hace 19 años, entrando en las categorías inferiores del Real Valladolid cuando era cadete. Ha ido quemando etapas, siendo internacional Sub18 y Sub19. Su debut fue a lo grande, en el Benito Villamarín ante el Betis, jugando los últimos minutos. De momento, su sitio es el filial pero sigue entrenando con el primer equipo. “Es un sueño hecho realidad y la verdad es que estoy muy agradecido a todas las personas que lo han hecho posible. Era mi quinta convocatoria con el primer equipo y el entrenador simplemente me dijo que disfrutara del momento”, explicó el futbolista en rueda de prensa un par de días después de esos primeros minutos en Primera.

Además de ambos, otro debutante esta temporada en la máxima categoría, **Sergio Reguilón**, en este caso en el Real Madrid, tiene origen zamorano, ya que sus padres son de dos localidades de esta provincia, Molacillos y Piedrahita de Castro. Algo similar a lo que le ocurre al central de la Real Sociedad **Diego Llorente**, cuyo padre es de Sepúlveda (Segovia).

CASTELLANOS Y LEONESES EN LA PREMIER

Fuera de la Liga española hay un buen puñado de castellano y leoneses, destacando los dos burgaleses que militan este año en la Premier League, ambos nacidos en Burgos. Diego Rico juega en el Bournemouth y Juan Mata en el Chelsea. Ambos lideran a la colonia de la Comunidad lejos de nuestras fronteras, que está completada por el salmantino Daniel García Rodríguez, más conocido como Toti, que juega en el Bangkok Glass, de la Premier de Tailandia; el soriano Mario Martínez, en el PS Kalamata de Grecia; el leonés Alberto Prada, que milita en el Wiener Neustadt de la Primera (la Segunda de aquí, de Austria); el salmantino Javi Hernández, en el Cracovia Krakow polaco; o el leonés José Antonio Pedrosa Galán, en el Al-Shamal de Qatar, entre otros.

ENTRENADORES

DE LA FCYLF

IV JORNADAS DE FORMACIÓN PERMANENTE PARA ENTRENADORES



Comité y la Escuela de Entrenadores

res de la Federación de Castilla y León de Fútbol ponen a disposición de los técnicos de Castilla y León la actualización anual para alcanzar las capacidades necesarias en 'Metodología de los entrenamientos en fútbol'. Para ello, contará con la colaboración de profesionales de primera línea en las áreas deportivas y de formación de distintos equipos, así como con docentes de la propia Escuela de Entrenadores. Las jornadas formativas están dirigidas a alumnos y exalumnos de la FCyLF, ya sean entrenadores colegiados o sin colegiar que deseen actualizar sus conocimientos y herramientas.

Las inscripciones deben realizarse únicamente online a través de la web de la FCyLF www.fcylf.es

En la sede de la FCYLF en Arroyo de la Encomienda (VALLADOLID)



Pablo Alfaro, en la edición pasada

3, 10 y 17 de DICIEMBRE
14, 21 y 28 de ENERO
Lunes de 19 a 21,30 horas.

Número máximo de alumnos 60. Diploma de asistencia para quienes cubran el 80% de la asistencia. Cuota de 30 euros para colegiados y 50 para no colegiados.

**3 DE DICIEMBRE:
JAVIER RODRÍGUEZ
VIDALES**

Director deportivo de la Academia del Atlético de Madrid.

Exfutbolista leonés. Responsable de Metodología y Formación de la Escuela de Fútbol de



Jose Luis González, en la edición pasada

200 ENTRENADORES SE RECICLAN CADA TEMPORADA EN LAS AULAS DE LA FCyLF

Mareo hasta 2013. Desde 2017 diseña y gestiona la dirección deportiva de la Academia del Atlético de Madrid, proyecto formativo integral para el futbolista de categorías inferiores.

10 DE DICIEMBRE Y 21 DE ENERO: PABLO CORTÉS SÁNCHEZ

Entrenador Nacional. Director de cantera y responsable del ascenso del Salamanca CF UDS a Segunda División B. Actualmente es entrenador del equipo de Regional de Aficio-

nados. Profesor de la Escuela de Entrenadores de la FCyLF.

17 DE DICIEMBRE: MIGUEL ÁNGEL ESPAÑA

Entrenador de porteros de las Selecciones Nacionales RFEF.

Exportero profesional. Desde 2006 se ocupa de la formación de los porteros de las selecciones nacionales en categorías inferiores. En su labor, ha conquistado dos Campeonatos de Europa Sub21, dos Europeos Sub17 y un Europeo Sub19.

14 DE ENERO: LUKI IRIARTE

Director de fútbol base de la Real Sociedad. Hombre de club. Desde 2015 se encarga de la dirección y coordinación de la formación de los equipos txuri-urdin en Zubietta.

28 DE ENERO: PEDRO LÓPEZ

Entrenador natural de Aguilar de Campoo. Seleccionador nacional femenino Sub17 y Sub19.



AUTOBUSES

ESTÉBANEZ AJA

Avda. Casado del Alisal, 15 ■ 34001 Palencia
Telf. 979 710 757 ■ 979 701 269

Acude a las jornadas recién llegado del Campeonato del Mundo Sub17 de Uruguay. Sus reciente títulos como campeón de Europa Sub19, subcampeón del Mundo con la Selección Nacional Femenina Sub20 y campeón de Europa con la Selección Sub17 hablan del trabajo del palentino en el fútbol femenino nacional.

EN LAS DELEGACIONES PROVINCIALES FCYLFL

A cargo de Pablo Cortés Sánchez: “Metodología de los entrenamientos en fútbol. Del fútbol formativo al fútbol de rendimiento”

- Burgos: 28 de enero y 4 de febrero
- Segovia: 11 y 18 de febrero
- Palencia: 25 de febrero y 4 de marzo
- León: 11 y 18 de marzo
- Salamanca: 25 de marzo y 1 de abril
- Ávila: 8 y 29 de abril
- Zamora: 6 y 13 de mayo
- Soria: 20 y 27 de mayo
- Bierzo: 3 y 10 de junio
-

Número de alumnos máximo por provincia 40. Diploma de asistencia para quienes cubran el 80 % de asistencia. Cuota de 10 euros para colegiados y 20 euros para no colegiados

JAVIER VIDALES:

“A TRAVÉS DE LA METODOLOGÍA PODEMOS CREAR UN FUTBOLISTA LIBRE”

Javier Rodríguez Vidales abrirá las IV Jornadas de formación para entrenadores de la Federación de Castilla y León de Fútbol. Este astorgano de nacimiento, asturiano de adopción y ciudadano del mundo futbolísticamente, posee una amplísima trayectoria en la dirección de canteras y escuelas de fútbol base. Su responsabilidad en el Atlético de Madrid centrará la primera de las ponencias para los entrenadores de Castilla y León:

¿Qué intentará transmitir a los entrenadores de la FCYLFL?

Procuraré explicar nuestro método. Qué y cómo enseñamos en la Academia del Atlético de Madrid. Sobre todo cómo lo desarrollamos.

¿Qué importancia tiene la metodología en el fútbol formativo?

Yo entiendo la metodología como un camino para crear futbolistas independientes. A través de ella podremos dejar al niño las herramientas necesarias para jugar a fútbol en todo tipo de

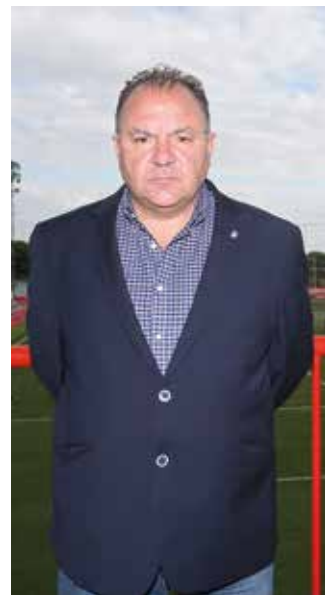
sistema y modelo. Estaremos creando un jugador libre.

¿Qué pilares básicos debe tener esa metodología?

Nosotros trabajamos sobre todo cómo obtener ventaja incluso antes de tener el balón. Me explico. Hay que formar en la visión de juego que tiene el niño o el futbolista antes de tener el balón. La percepción o el desmarque en tiempo y forma para ganar situaciones pueden ser buenas maneras de hacerlo.

Su larga trayectoria le permite comparar tipos de futbolistas, ¿ha variado con el paso de los años?

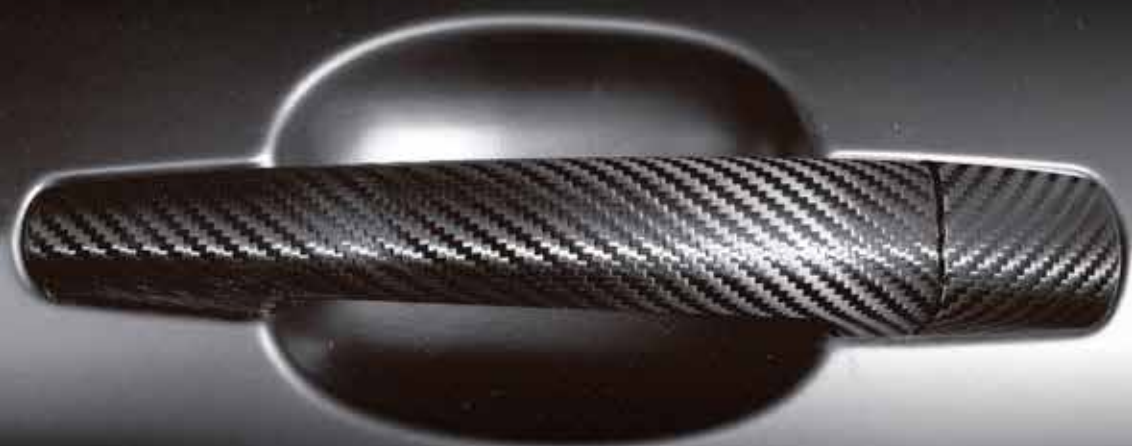
Yo creo que ahora el fútbol valora más al futbolista que hace mejores a sus compañeros. Este deporte ha crecido una barbaridad en todas las materias de preparación física, conocimiento del juego, aspectos técnicos, nutrición, fundamentos emocionales... todo ha hecho que se esté dando un tipo de jugador muy completo. Buscamos un futbolista que no tenga problemas para desenvolverse en cualquier tipo de situación y fútbol, que sea generoso en nuestro juego y en cualquiera.



SEA BIENVENIDO A SU

Nuevo

C O C H E



Grupo
Julian
grujulian.com



Around the customer



ESCOJA ENTRE NUESTRA AMPLIA GAMA DE MARCAS



ISUZU



HONDA



GRUPO JULIÁN - Ctra. Madrid, km 234 - Burgos - Edificio Grupo Julián - Tel.: 947 267 085 / 947 483 767

www.grupojulian.com

PROGRAMA Deportivity

EN LA FCYLF

¿COMPETIR PARA GANAR? Y, ¿SI COMPITIERAS EN DEPORTIVIDAD? LA FEDERACIÓN DE CASTILLA Y LEÓN DE FÚTBOL PONE EN MARCHA UN PROGRAMA DE DESARROLLO DE LA DEPORTIVIDAD QUE AÚNA FÚTBOL, FORMACIÓN, INNOVACIÓN Y NUEVAS TECNOLOGÍAS.

Las categorías cadete e infantil de Burgos han sido las elegidas para implantar el Programa Deportivity en sus competiciones de Primera División Provincial. En total, 30 entrenadores y 15 árbitros evalúan cada jornada el juego limpio en los partidos en los que intervienen. Te contamos cómo.

‘Somos conscientes de que, además de competir, el deporte en general y el fútbol en particular son elementos poderosos de transmisión de valores a los más jóvenes. Es imprescindible innovar para dotar al fútbol base de herramientas específicas cuyo ob-

jetivo principal sea la formación y el desarrollo integral de los jóvenes deportistas’ relata Álvaro Sáenz, responsable de Gesto Deportivo, empresa con la que colabora la Federación de Castilla y León de Fútbol para hacer efectivo el complicado propósito de desarrollar valores y prevenir violencia en el fútbol.

A través de una aplicación móvil, ‘Deportivity’ los equipos participantes en el programa compiten en deportividad. Ellos son quienes detectan actitudes y conductas no deportivas en los campos de fútbol base burgaleses. A partir de ahí comenzará el protocolo de intervención llegado el caso, entre quienes han protagonizado algún tipo de incidente. **“Está dirigido a promover buenas conductas entre los agentes que intervienen en el fútbol: futbolistas, entrenadores, padres, madres y árbitros. Es un programa integral de prevención. La Federación de Castilla y León se convierte en pionera al combinar fútbol, formación y nuevas tecnologías. El mero hecho de participar en el programa ya supone un punto de partida para trabajar el fomento de la deportividad. La FCyLF y, en este caso su delegación en Burgos, ha demostrado sensibilidad y coordinación al realizar un taller formativo,**

recogida de datos y coordinación de más de 500 personas jornada a jornada”, explica Gesto Deportivo.

La evaluación comenzó en la jornada del pasado 27 de octubre, tras el correspondiente taller de formación realizado en la delegación burgalesa, y finalizará con la temporada. Por delante, obtención de resultados para su evaluación y posterior intervención. Por el camino los equipos pueden comparar semanalmente su nivel de deportividad con el resto de equipos de su grupo.

¿EL VAR DEL FÚTBOL BASE?

La App Deportivity es la herramienta y el hilo conductor de este programa. Recoge de manera sencilla e instantánea los datos y detecta dónde están las deficiencias. **“Personalmente, considero que innovar en el fútbol, aplicar nuevas tecnologías, etc, no es sencillo. Pero es posible. El fútbol profesional cuenta con importantes recursos que le permiten desarrollar todo tipo de iniciativas. Por ejemplo el VAR permite, entre otras cosas, identificar conductas inadecuadas durante el partido. En el fútbol base también se deben proponer iniciativas novedosas, como el Programa Deportivity. Esta herramienta, diseñada específicamente para el fútbol base, permite conocer las actitudes y conductas de deportividad y no deportividad de los agentes que se dan cita en los campos de fútbol base. Es el VAR del fútbol base”** finaliza Álvaro Sáenz.



Los conjuntos cadetes e infantiles, árbitros y entrenadores han respondido a esta iniciativa con la implicación semanal en la introducción de datos. El compromiso de todos los agentes intervinientes en el fútbol es fundamental para dictaminar si este programa puede ser una herramienta efectiva.

¿por qué es mayor en el fútbol femenino?

Entre los deportes en los que se registran más lesiones del temido ligamento cruzado anterior en mujeres está el fútbol, siendo el índice mayor que en hombres, algo que se debe a factores de carácter anatómico, biomecánico y fisiológico.

¿Qué es el ligamento cruzado anterior (LCA)?

Es una estructura fibrosa situada en la rodilla encargada de unir el fémur y la tibia e impedir el desplazamiento de ésta respecto de aquel en el plano anterior. De manera secundaria, ayuda en el control de movimientos en varo y valgo (figura 1), así como en la rotación de la rodilla. En definitiva, es un elemento que confiere estabilidad a esta articulación. Su rotura es una lesión habitual en deportes como el fútbol, que implican patrones de movimiento arriesgados como pueden ser los aterrizajes tras un salto o los cambios de dirección bruscos. No es la más frecuente, pero sí una de las más graves, ya que incapacita de manera inmediata y conlleva un importante tiempo de baja deportiva, siendo muy complejo su proceso de recuperación. Además, se produce más en partidos de competición y tiene una especial incidencia en fútbol femenino. (FIG. 1)

¿Cómo se rompe?

Un porcentaje muy elevado de las roturas de LCA se producen sin contacto (más del 60%), en acciones que

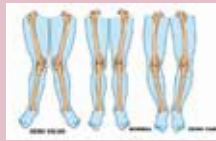


Figura 1.

Representación del genu varo y el genu valgo

Fuente: <http://www.familiaysalud.es/sintomas-y-enfermedades/aparato-locomotor/extremidades/genu-varo-y-genu-valgo>



Figura 2.

Figura 2. Representación del ángulo Q (fémur-tibia)

<https://bulevip.com/blog/conoces-la-importancia-del-angulo-q-de-la-rodilla/>

conllevan momentos de traslación anterior de la tibia unidos a rotación y valgo de rodilla. De manera general, se puede decir que en fútbol predominan tres mecanismos de lesión:

- **Cambio de dirección:** Especialmente cuando el futbolista pivota hacia el mismo lado de la rodilla que se lesiona. En esta acción, la rodilla se sitúa en valgo y recibe una carga con poca flexión que produce una traslación anterior de la tibia y una rotación interna.

- **Aterrizaje tras salto:** Normalmente sobre una sola pierna, tras efectuar por ejemplo una disputa aérea. En esta acción también se produce una traslación anterior de la tibia acompañada de una acentuación del valgo de rodilla.

- **Contacto de un rival:** Generalmente con el pie de apoyo fijo, lo que provoca una rotación brusca de la tibia así como una traslación hacia delante respecto del fémur.

¿Qué factores de riesgo existen?

Aunque son numerosos los factores de riesgo, tradicionalmente se han venido señalando los siguientes como principales:

1-EXISTENCIA DE LESIONES PREVIAS

Especialmente aquellas que afectan directamente a la articulación de la rodilla.

LA LESIÓN DEL LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR

2-DEBILIDAD EN LA MUSCULATURA ESTABILIZADORA DE LA RODILLA

Cuádriceps e isquiotibiales, entre otros, se encargan de la estabilización de la articulación. En futbolistas, generalmente el riesgo de lesión se incrementa por una debilidad en la musculatura posterior del muslo.

3- DEBILIDAD EN LA MUSCULATURA ESTABILIZADORA DE LA ZONA LUMBOPÉLVICA.

La debilidad de la musculatura de esa zona, especialmente de los abductores de cadera como el glúteo medio, se asocia a una mayor inestabilidad de la rodilla.

4- VALGO FISIOLÓGICO INCREMENTADO

El riesgo es mayor en aquellas personas que presentan un ángulo Q (fémur-tibia) incrementado. (FIG. 2)

5- LENTITUD EN LA ACTIVACIÓN MUSCULAR EN MANIOBRAS DE RIESGO.

La velocidad e activación neuromuscular incide directamente en la estabilidad de la zona lumbopélvica y de la articulación de la rodilla. Si el patrón de activación es lento, se incrementa el riesgo de lesión.

6- FATIGA MUSCULAR

La fatiga disminuye la velocidad de transmisión nerviosa y, por tanto, la capacidad de la musculatura para ac-

tivarse en el momento oportuno dentro de las maniobras de riesgo.

¿Por qué se produce más en mujeres?

Desde el punto de vista anatómico, se ha demostrado que el LCA es más pequeño y con menor sección transversal, soportando peor la tensión exigida en esas maniobras de riesgo. Por otro lado, la mayor anchura de la pelvis hace que se incremente el ángulo Q (fémur-tibia) (figura 2), que en el caso de las mujeres se sitúa de media en torno a 15°, frente a los 12° de los hombres, aumentándose el valgo estático de rodilla.

A esas diferencias anatómicas se le une un patrón de activación muscular diferente en las maniobras de riesgo:

- De manera general, menor fuerza en los estabilizadores lumbopélvicos y de la rodilla.
- Menor flexión de cadera y rodilla y mayor momento de aducción y rotación interna, lo que provoca la acentuación del valgo de rodilla.
- Mayor lentitud en la activación de los músculos estabilizadores de la rodilla y de la articulación lumbopélvica, incrementándose el riesgo debido a la inestabilidad.
- Predominio de la contracción del cuádriceps respecto a los isquiotibiales provocando un desplazamiento anterior de la tibia.

Finalmente hay que añadir el hecho de que las fluctuaciones hormonales motivadas por el ciclo menstrual hacen que haya determinados momentos del mismo en los que el riesgo se vea aumentado, por ejemplo, cuando existe un pico en la liberación de relaxina.

¿Cómo se puede reducir el riesgo de padecer esta lesión?

A la hora de plantearnos un trabajo preventivo tenemos que tener en cuenta que éste no sirve para nada si no tiene carácter sistemático, está correctamente estructurado e introduce progresiones a lo largo de una temporada deportiva. Además, debe ser siempre individualizado y enfocado a los factores de riesgo más importantes en cada caso.

LA LESIÓN DEL LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR

A continuación se enumeran los aspectos que deberíamos incluir en un programa de reducción del riesgo de lesión de LCA:

1- EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO DE LA MUSCULATURA ISQUIOTIBIAL QUE CONLLEVEN TRABAJO DE CARÁCTER EXCÉNTRICO.

- Nordic curl.
- Peso muerto monopodal.
- Trabajo de isquío

2- EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO DE LA MUSCULATURA ESTABILIZADORA DE LA ARTICULACIÓN LUMBOPÉLVICA, CON ESPECIAL INCIDENCIA EN LOS GLÚTEOS MAYOR Y MEDIO.

- Clum exercise
- Sentadilla monopodal
- Puente glúteo

3- EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO DE LA MUSCULATURA ESTABILIZADORA DEL TRONCO (CORE).

- Plancha frontal.
- Plancha lateral.

4- EJERCICIOS PARA MEJORAR EL EQUILIBRIO DINÁMICO EN ACCIONES ESPECÍFICAS DEL FÚTBOL, (PROPIOCEPCIÓN CON DESEQUILIBRIOS Y ATERRIZAJES MONOPODALES).

- Propiocepción I, Propiocepción II,
- Propiocepción III

5- EJERCICIOS PLIOMÉTRICOS, QUE SIRVEN PARA INCREMENTAR LA FUERZA DE LOS ESTABILIZADORES DE RODILLA Y MEJORAN LOS PATRONES DE ACTIVACIÓN NEUROMUSCULAR.

EJERCICIOS EN IMÁGENES





UEMC

**Universidad Europea
Miguel de Cervantes**

con el deporte



Informática - Organización Industrial - Arquitectura Técnica
Tecnología e Innovación Alimentaria - Ciencias Ambientales
Ciencias de la Actividad Física y del Deporte - Odontología
Psicología - Nutrición y Dietética - Terapia Ocupacional - Fisioterapia
Administración y Dirección de Empresas Turismo - Criminología
Periodismo - Comunicación Audiovisual - Publicidad y Relaciones Públicas

Tel. 983 00 1000 - www.uemc.es - C/ Padre Julio Chevalier, 2.47012 - Valladolid

 @UEMC  UEMCenpersona  UEMC  YouTube  

“LOS LÍMITES LOS PONES TÚ”

Esta frase terminó de convencer a Iván Bragado Fernández, futbolista del Grupo VIII de Tercera División con el CD Benavente durante ocho temporadas hasta que un tumor cerebral le alejó, sólo de manera momentánea, de los campos de fútbol. Iván es un deportista de alto rendimiento, como su currículum reza, en el campo de juego y en la vida misma. Cursará nivel básico en la escuela de entrenadores de la FCYLFL.

Hoy, ocho años después de haber sido diagnosticado con su enfermedad, comienza el nivel básico del Curso de Entrenadores de la Federación de Castilla y León de Fútbol en León, ciudad donde reside de lunes a viernes, ocupado en su recuperación en el Centro de Referencia de Discapacidad y Dependencia de San Andrés de Rabanedo. Cuando llega el fin de semana, se desplaza hasta su localidad natal, Benavente, para entrenar y compartir partido con los benjamines de su equipo de siempre - Iván ya posee el título de Monitor- “Hago de segundo entrenador, porque hay otras personas que están más en el día a día, pero yo tengo una relación magnífica con los futbolistas y con sus padres que





me han acogido muy bien”, relata Iván, a punto de comenzar sus pruebas de ingreso para el curso de Nivel Básico de la Escuela de Entrenadores. Debe recorrer 1600 metros sobre el tartán en menos de 12 minutos en su silla de ruedas y lanzar un balón medicinal. No le preocupa en exceso. Está seguro de sí mismo; como también lo está, Héctor Menéndez, profesor de la Escuela y responsable de examinar a Iván. “Lo importante es normalizar estas situaciones y ver que su integración es perfectamente posible. La actitud lo es todo. Nuestra labor será después adaptar las prácticas a sus condiciones”, relata Héctor. No en vano, Iván será la tercera persona con capacidades distintas en ingresar en la Escuela de Entrenadores de la FCyLF. Antes que él, hubo dos alumnos que se formaron y su-

peraron las exigencias de los cursos temporadas atrás.

Iván Bragado se aventuró este verano con la ruta jacobea. Hacer el Camino de Santiago desde Roma en una bicicleta adaptada. Junto a él, otras personas discapacitadas se apoyaron los unos a los otros, dándose el relevo. Su monitor en esta aventura le animó a continuar su formación como entrenador de fútbol, su verdadera pasión. “Fue él quien me dijo que los límites eran cosa mía; que a qué esperaba. Y le hice caso. Además de matricularme en el Nivel Básico, llamé a mi club y a la concejalía de Deportes de Benavente y les pregunté si podía echar una mano. Desde este inicio de temporada estoy con los chavales enseñando desde la banda”. Su historia de superación se ha visto ligada siempre al deporte. Gracias a él continúa en la sociedad de una manera muy activa. Ha logrado practicar equitación, esquí, barranquismo, ciclismo, pilotar una avioneta, vela, submarinismo, kayak, moto acuática... con sus correspondientes trofeos, alegrías y triunfos, porque Iván continúa siendo un competidor nato, como lo era cuando corría la banda de Los Salados como capitán de su equipo en Tercera División.

“Para mí el fútbol lo ha sido y lo es todo. Los mejores amigos son los del fútbol y siguen estando ahí”, relata Iván, recién llegado de disfrutar de una comida con sus antiguos compañeros de alineación por el 70º aniversario del club. Sus limitaciones motoras le han dado alas a sus ahora 38 años. Espera terminar la temporada con el título de Entrenador debajo del brazo. La Escuela de Entrenadores de la FCyLF adaptó, hace años, las pruebas de acceso para que aquellas personas con distintas capacidades físicas pudieran formarse en Castilla y León. Iván será entrenador de fútbol gracias a su esfuerzo, valentía, lucha y superación. La sensibilidad y alegría que despierta a su alrededor servirá para animar a personas con dificultades a superar sus miedos apoyándose en el fútbol.



descomplicate
**Y DISFRUTA
DEL FÚTBOL**

SALUD / VIDA / HOGAR / AHORRO / VIAJE



Para un asesoramiento personalizado sobre cualquiera de nuestros seguros, puedes dirigirte a tu mediador o a nuestras oficinas de Castilla León en Ávila, Burgos, León y Valladolid