



revista oficial
FEDERACIÓN DE CASTILLA Y LEÓN DE FÚTBOL

en equipo

nº 51 // noviembre 2013

www.fcl/fcl.es



Vicente del Bosque

visita con la RFEF
PONFERRADA

BUSQUETS

VIAJA CON TU CARNÉ JOVEN



www.juventud.jcyl.es
www.castillayleonjoven.com

Participa en la convocatoria
"Viaje de estudios con tu
Carné Joven"



Destacamos...

- 12// **Copa SM El Rey** • 14// **Copa RFEF** • 26// **Nuevos entrenadores nacionales** • 40// **La preparación física en el fútbol base**

EDITA: **FCYL**. C/ Pedro de Valdivia s/n. 47195 Arroyo de la Encomienda. (Valladolid) Teléfono. 983 100 230 - prensa@fcylf.es • **CONSEJO EDITORIAL**: Marcelino S. Maté, Jesús Manuel Heredia, Vicente Miguel García, Alfredo Rodríguez, Javier Fernández, Jesús Fernández, Fernando de Andrés y Francisco Menéndez. • **DIRECTORA**: Pilar Alonso • **REDACTORES Y COLABORADORES**: Manuel Belver, J. Daniel Maté, Mariano Mancebo, Juan Luis del Pozo, Mónica Soriano y Fátima Breña. • **FOTOGRAFÍA**: SD Ponferradina, Arandina CF, CD Numancia de Soria, Gerardo de la Mata, Diario de Burgos (Valdivielso) y archivos propios RFEF • **DISEÑO Y MAQUETACIÓN**: V.B. Imagen y Comunicación • **DEPÓSITO LEGAL**: BU-73-2011.

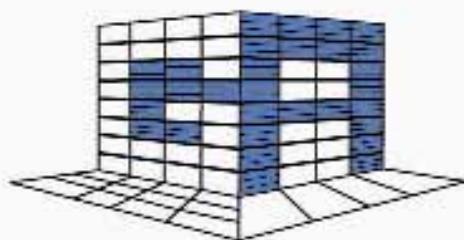


Derecho a jugar

200 niños en Castilla y León compiten en el fútbol federado esta temporada en categorías superiores a las suyas. Seguramente a esos dos centenares de criaturas nadie les habrá explicado que están jugando en lugar de otros niños. Con estos, tampoco nadie ha hecho lo propio. Ni unos ni otros entienden todavía los valores y principios de la vida que, a fin de cuentas, son los mismos que lleva implícito el deporte, o los que debería llevar. Ignoran por completo que políticos y aprovechados les han utilizado para tergiversar una realidad que no es. Sus mayores, padres y técnicos, deberían explicarles que no es legal competir con ventaja y que no es lícito usurpar lo que no es de uno.

Bien es cierto que, además de a esos niños, pongamos 400, unos 200 que juegan en lugar de otros y 200 que lo hacen en competiciones inferiores que no les corresponden como consecuencia de aquellos; a los medios de comunicación también les han engañado. Responsables y mandatarios parecían muy preocupados hace ahora unos meses por la posibilidad de que sus niños se quedaran sin jugar. La prensa se hacía eco de este drama que, sin duda, lo es. Sin embargo, muy pocos o ninguno repararon en la triste realidad, la que nadie quiere ver: estos 200 ocupan una plaza cercenada a otros pequeños futbolistas que con esfuerzo y sacrificio habían ganado. Ni unos ni otros conocen la realidad porque ni unos ni otros han querido explicársela.

El campeón del mundo, paisano salmantino y seleccionador nacional, Vicente del Bosque, expresó maravillosamente bien cuál es nuestra obligación: "Defender el fútbol, mimarlo, cuidarlo y trasladar la mejor ética y conducta personal en él"; en cambio, llevaremos a esos niños confundidos a aplaudirle al balcón del Ayuntamiento de Salamanca. Que los niños nos perdonen.



GONALPI, S.L.

Avda. de la Paz, 15 - 1º

Tel. 947 23 94 08

ZONA HOSPITAL

VIVIENDAS CONSTRUIDAS PARA ENTREGAR



G-3

zona nuevo
Hospital
Universitario de
Burgos

C/ DUQUE DE FRIAS
C/ CONDESA MENCIA
2, 3 y 4
DORMITORIOS



LOCALES COMERCIALES
PLAZAS DE GARAJE
TRASTEROS



A 300 m. del Hospital

**VIVIENDAS
UNIFAMILIARES PAREADAS**
(PARQUE LINEAL RIBERA DEL VENA) G3

ZONA UNIVERSIDAD



S24 ZONA UNIVERSIDAD
1, 2 y 3 DORMITORIOS

La RFEF, en Ponferrada



Ponferrada respiró fútbol, más aún si cabe, con dos jornadas históricas para el balompié berciano.

La llegada del seleccionador nacional, Vicente del Bosque, con motivo de la remodelación de los campos de Compostilla que ya llevan su nombre y la celebración de la Junta Directiva de la Real Federación Española de Fútbol en la ciudad, bien merecen 90 años de historia, los que celebraba la S.D. Ponferradina.

Los miembros de la Junta Directiva de la Real Federación Española de Fútbol atendieron la invitación del presidente de la S.D. Ponferradina, José Fernández Nieto, y acudieron a la reunión ordinaria mensual cambiando la ubicación habitual;

esta vez se celebraría en el espectacular Castillo de los Templarios de la capital berciana. Los magníficos salones de la fortaleza templaria albergaron los encuentros del Consejo de Administración de la Mutualidad de Futbolistas Españoles y, posteriormente, de la reunión de la Junta Directiva de la R.F.E.F.

El presidente Ángel María Villar entregó la Insignia de Oro de la R.F.E.F. al presidente del RC Recreativo de Huelva, Pablo Comas-Mata; al presidente del RCD Espanyol de Barcelona, Joan Collet; y al presidente del Valencia CF, Amadeo Salvo; vocales recién incorporados. Asimismo, la Junta Directiva adoptó, como medida destacada, el cierre definitivo de la composición del Grupo I de Segunda División B con los 19 equipos ya existentes.



Remodelación de los campos de Compostilla

"Vicente del Bosque", así se llamarán los campos de fútbol de Compostilla tras su remodelación en uno de fútbol 11 y dos de fútbol 7. El propio seleccionador nacional y la Junta Directiva de la R.F.E.F. inauguraron los campos aprovechando su visita a Ponferrada. El campeón del Mundo agradeció el agasajo por aquello del nombre y aludió al fútbol como un camino para hacer de los chavales, futuros hombres y mujeres formados y felices. Asimismo, el presidente Villar quiso recordar de manera entrañable al desaparecido "hombre de fútbol" Ramón Martínez -los campos de fútbol que llevan su nombre se encuentran próximos- y alabó las instalaciones de las que disfrutarán y donde se entrenará el futuro del fútbol berciano.



Cuatro campeones de Europa vuelven a la Selección

Son cuatro y simbolizan la primera victoria internacional que la Selección de Castilla y León alcanzó en la Copa de Regiones de UEFA en 2009



Gustavo Terleira, Víctor Márquez, David Durantez y Porfirio García Puente ayudaron al combinado autonómico a alcanzar el primer título continental de su historia: ser la mejor Selección amateur de Europa.

Aquello ocurría en la temporada 2008/09 y llevó a la Selección de Castilla y León y a sus futbolistas de Tercera División a jugar en Francia (Fase Intermedia) y Croacia (Fase Final). Ahora ellos se reencuentran en el primer entrenamiento de la Preselección UEFA esta temporada 2013/14 en la ya IX edición del Campeonato de aficionados de UEFA. Queda trabajo por completar hasta la primera fase: cinco entrenamientos y partidos de preparación; sólo su rendimiento y la elección final del seleccionador les llevará a defender de nuevo los colores de Castilla y León.

Por el momento, los cuatro, en plena forma, y con más kilómetros y toques al balón en sus piernas, nos hablan del presente y de las épocas pasadas.

¿Dónde estaban y dónde están ahora?

Gustavo Terleira:

Posición: Delantero Centro

Lugar de Nacimiento: Cebreros (Ávila)

Fase Intermedia: 2 partidos jugados, 102 minutos, 1 gol

2009: En El Real Ávila. Sólo acudió a la fase intermedia por encontrarse al final de temporada en los play off de ascenso con su equipo.

2013: Actualmente milita en la Arandina CF



Víctor Márquez:

Posición: Lateral Derecho

Lugar de Nacimiento: Soria

Fase Intermedia: 2 partidos jugados, 98 minutos.

Fase Final: 3 partidos, 270 minutos

2009: Acudió a ambas fases como futbolista de la SD Almazán. Hoy sigue jugando en el equipo de su provincia.



La Ley de Protección de Datos (Ley 15/1.999) en su artículo 26 obliga a todas las entidades que manejan datos de carácter personal (los datos de sus jugadores lo son) a la inscripción en la Agencia de Protección de Datos de este fichero.

El incumplimiento de esta normativa acarrea sanciones que oscilan entre 900€ y los 600.000€.

C/ Sta María, 17 1º Dcha - 47001- Valladolid - Tif. 983-307600 - e-mail: valladolid@consuldat.com
www.consuldat.com

David Durantez:

Posición: Central

Lugar de Nacimiento: Palencia

Fase Intermedia: 3 partidos, 144 minutos

Fase Final: 3 partidos, 270 minutos, 2 goles

2009: Defendía la camiseta del CF Palencia. Fue convocado para la fase intermedia y capitán de la Selección en la fase final.

2013: Actualmente juega en la Arandina CF



Porfirio G^a Puente:

Posición: Interior Derecho

Nacimiento: Quintana de Fuseros (León)

Fase Intermedia: 2 partidos, 152 minutos

Fase Nacional: 4 partidos, 274 minutos

2009: Jugaba y juega en el Atlético Bembibre. Acudió a ambas fases. Hoy, comparte entrenamientos en la Selección con su hermano pequeño, el futbolista del Atlético Astorga, Roberto.



**momento de la celebración en la victoria de
la mejor selección amateur de Europa
2008-2009**



¿Qué os parecen los rivales en suerte de la primera fase y tener que jugar la "intermedia"?

Gustavo: Nunca es fácil enfrentarse a otros equipos fuera de casa; si tenemos que jugar fase intermedia, lo haremos sin mayores problemas.

Márquez: Seguro que es difícil jugar en casa de Valencia y también con Castilla-La Mancha, pero sacaremos esto adelante.

Durantez: Para ser campeón de algo tienes que enfrentarte a todos los rivales, la anterior ocasión en la que lo ganamos todo quedamos exentos de la fase intermedia, pero de esta manera el triunfo será más reconfortante.

Puente: Valencia será fuerte en casa pero lo principal es tener respeto a todos los rivales. Nosotros, ese respeto, ya nos lo ganamos en su momento.



¿Cómo son las sensaciones del reencuentro en un entrenamiento con la Selección?

Gustavo: Para nosotros, que ya hemos vivido esto, es un orgullo representar a la Selección y volver a juntarnos aquí cada uno desde equipos distintos y reencontrándonos con los amigos de ediciones anteriores, afrontaremos esta fase con muchas ganas.

Márquez: Es muy agradable volver a estar aquí y recordar triunfos muy bonitos. Tenemos ilusión de estar y pasar la primera fase.

Durantez: Lo más importante de todo es volver a tener ilusión por algo y eso es lo principal para estar en la selección.

Puente: Volver a ilusionarse con la competición y con esta convocatoria es lo primero. El grupo es bueno y vamos a ver en qué podemos ayudar.



¿Cómo será la fase nacional de la IX Region's Cup?

Castilla y León jugará la I Fase de la IX Copa de la Regiones UEFA del 5 al 8 de diciembre en Valencia frente a Castilla-La Mancha y la Comunidad Valenciana. Si logra pasar esta fase inicial, le tocará enfrentarse, en la fase intermedia, al vencedor de Cantabria, País Vasco y Canarias en una fecha anterior al 28 de febrero. Del 18 al 20 de abril se conocerá el vencedor de esta ronda nacional.

DONA TU ESTRELLA
 alrededor de milés de niños y niñas una estrella que mejore su futuro

PARTICIPA CON TU EQUIPO EN EL TORNEO LA ESTRELLA DE LA SOLIDARIDAD

inscríbete:
save-the-children.es/torneossolidarios

Save the Children

Despedida del Burgos CF

Los burgaleses se despidieron del sueño copero tras caer eliminados ante el Nàstic de Tarragona en El Plantío (0-1) en tercera ronda. Un error nada más empezar el encuentro permitió a los catalanes adelantarse de penalti. Después, el Burgos CF dispuso de numerosas ocasiones claras para igualar y dar la vuelta al marcador, pero la fortuna no estuvo de cara. El único equipo castellanoleonés que sigue vivo en la competición es el Real Valladolid, que se estrena en dieciseisavos de final.

El Burgos CF tenía un sueño esta temporada. Alcanzada la tercera ronda de la Copa del Rey, sólo necesitaba dar un paso más para plantarse en dieciseisavos de final y recibir la visita de un 'grande'. Club y afición se relamían pensando en la posibilidad de ver a Real Madrid, Barcelona o Atlético en El Plantío, pero antes había que eliminar al Nàstic de Tarragona, un histórico en horas bajas que lucha por volver a la élite.

Pese a ser consciente de que el objetivo de la temporada es la permanencia y pese a saber de las diferencias, sobre todo económicas, que le distancian del Nàstic, el Burgos CF preparó con mimo la cita. La afición, anhelante de grandes emociones, respondió también y el estadio presentó la mejor entrada del curso, con cerca de 4.000 aficionados dando colorido a la grada.

Las bases estaban sentadas, sólo faltaba refrendar con buen juego, las ganas e ilusión previas. Pero sucedió lo peor. Nada más comenzar el choque, en el minuto 8, un error colectivo permitió al atacante catalán Querol plantarse solo ante el meta Álex Ruiz, que lo derribó. Penalti. Marcos lo transformó y el 0-1 sentó como un jarro de agua fría en los locales. Pese a todo, el Burgos CF no se descompuso, se apoderó del balón y comenzó a llegar con peligro al área rival.

El primer aviso fue una triple ocasión tras un lanzamiento de falta de Carralero que sacó la zaga; después, Andrés no supo culminar una gran contra iniciada por el propio extremo andaluz. Mientras, la rapidez arriba del Nàstic ponía en apuros a los dos centrales locales: Gallardo y Maureta, que fueron de menos a más en el encuentro. Y pasado el minuto 20, Cerrajería decidió tomar el mando de las operaciones y distribuir el juego blanquinegro, que tuvo en Arkaitz a su jugador

más incisivo por la banda derecha. Suya fue una de las mejores oportunidades de los burgaleses antes del descanso, pero su remate a la media vuelta salió fuera junto al palo.

En la reanudación, el acoso local a la meta visitante fue en aumento. La entrada al campo de Abdón Prats y Gabri, por Yurrebaso y Pacheta, abrió nuevas vías de acceso a la portería de Reina y el Nàstic se sintió aún más incómodo. Primero, a Carralero se le apagó la luz cuando se estaba solo ante el portero y todo a su favor para marcar; después, Arkaitz se topó con el palo en un remate cruzado tras una asistencia de Prats.

Burgos CF 0 – 1 Nàstic de Tarragona Estadio municipal de El Plantío 16 de octubre 2013

▪ Burgos CF ▪

Álex Ruiz; Andrés, Maureta (Joaqui, 75'), Gallardo, Dani Guillén; Moke, Cerrajería, Arkaitz, Carralero, Pacheta (Gabri, 60') y Yurrebaso (Abdón Prats, 60').

▪ Nàstic de Tarragona ▪

Reina; Juanjo, Lucas Viale, Pablo Mari, Xisco Campos; Beñat (David Sánchez, 81'), David Rocha, Querol (Ferrán Giner, 78'), Jesús Rubio (Xavi Molina, 67'), Lago Júnior y Marcos.

▪ Otros datos del partido ▪

- **Goles:** : 0-1 (minuto 8). Marcos, de penalti.
- **Árbitro:** Sr. Pizarro Gómez (Colegio madrileño).
- **Amonestó** al local Pacheta; y a los visitantes Reina, Lucas Viale, Jesús Rubio y Ferrán Giner.
- **Expulsó** al técnico local Ramón María Calderé (92').

Y a falta de un cuarto de hora, más madera: Joaqui al campo por Maureta. Los de Calderé al ataque, a por la épica, como apelando al recurrido 'Espíritu de Juanito' (ahora más presente desde que su imagen reluce en el autobús oficial del club).

Partido de la tercera eliminatoria de la Copa del Rey 2013-2014, disputado en el estadio municipal de El Plantío, ante unos 4.000 espectadores.



Dos remates más de Arkaitz, uno repelido por Reina, que evitó el empate con un paradón; y otro, de cabeza, que se escapó por muy poquito junto al larguero. Pero no pudo ser.

‘Dejaros la piel, nosotros la voz’, reflejaba una pancarta en el fondo sur de El Plantío. Y así fue. El Burgos CF lo dio todo. Puso el juego y las ocasiones, las ganas y el ímpetu para ganar; la afición apoyó durante los 90 minutos –y algo más, ya que tras el pitido final pidió el regreso al campo de los futbolistas para dedicarles una merecida ovación-. Ambos cumplieron, pero el Nàstic fue

más eficaz, marcó la que tuvo y dejó a los burgaleses con la miel en los labios.

Antes habían quedado en la cuneta el San Juan y el Tuilla, en la primera y segunda ronda respectivamente. Los navarros, tras una prórroga en la que Prats se convirtió en protagonista con dos goles (3-1); los asturianos, después de la exhibición goleadora de los burgaleses a domicilio (0-3).

La esperanza del Valladolid El Nàstic de Tarragona se cruzó en el camino de los burgaleses, únicos castellanoleonese supervivientes en la tercera

ronda. En la segunda cayeron la Ponferradina (2-1 ante el Girona), el Numancia (1-0 contra el Jaén) y el Mirandés que, tras empatar a uno ante el Lugo, perdió en los penaltis (4-3). Ahora ya solo queda el Real Valladolid frente al Rayo Vallecano que entra en escena en dieciseisavos de final junto a los 20 equipos de Primera División y los supervivientes: 5 de Segunda (Girona, Alcorcón, Las Palmas, Recreativo y Jaén) y 7 de Segunda B (Cartagena, Algeciras, Olímpic de Xàtiva, Racing, Lleida, Nàstic y Sant Andreu). Los pucelanos son la esperanza castellanoleonese en esta edición de la Copa del Rey.

CLASE *Supra*

más espacio, más comodidad
mejor servicio

La otra forma de viajar

INFORMACIÓN Y VENTA :
www.alsa.es · 902 42 22 42

ALSA

Arandina CF, campeón autonómico de la Copa Federación

Los burgaleses se deshicieron de la Cultural para alcanzar los dieciseisavos de la fase nacional que les enfrentará al CD Tropezón. Zamora y Guijuelo se quedaron en el camino



La Arandina se hizo con el título de campeón autonómico de la Copa Federación (RFEF) tras imponerse en la final a la Cultural Leonesa gracias a su triunfo en el Reino de León que, unido a la goleada en El Montecillo, le dio la opción de entrar en la fase nacional y, de paso, embolsarse una recompensa de 3.000 euros.

Los burgaleses, dirigidos por Pepe Calvo, fueron superiores en el cómputo global de la final, disputada a eliminatoria de ida y

vuelta, ganando en León gracias a un solitario tanto de Dani Martínez (0-1); y repitiendo en Aranda (3-0), con tantos de Dani Martínez, Rubén Royo y Antonio.

Arandina, Cultural, Guijuelo y Zamora habían arrancado a finales de septiembre una nueva edición de la fase autonómica de la Copa Federación con el objetivo de lograr la plaza para la fase nacional.

Tras una primera eliminatoria, burgaleses y leoneses fueron los que se jugaron el estar con los mejores conjuntos nacionales. El cuadro arandino se deshizo del Zamora, al que venció en el Ruta de la Plata (1-2) y con el que empató en El Montecillo (2-2). Dani Martínez y Mato anotaron en casa del Zamora; y Víctor (p.p.) y Yeyo lo hicieron en tierras burgaleses.

Por su parte, el cuadro leonés eliminó al Guijuelo tras empatar primero en el Reino de León (2-2) para imponerse en tierras

salmantinas (0-2). Torres y Jony; y Viti, en dos ocasiones, anotaron los goles de la Cultural. Se da la circunstancia de que el único conjunto de Tercera, la Arandina, se llevó el gato al agua. El año pasado también había alcanzado la última eliminatoria, aunque cayó ante el Burgos. Ahora jugará la ronda de dieciseisavos de la fase nacional frente al CD Tropezón (28 de noviembre en el municipal de Santa Ana y 19 de diciembre en El Montecillo), habiendo quedado exento de la eliminatoria previa.

FASE AUTONÓMICA COPA RFEF

PRIMERA ELIMINATORIA (IDA)

Cultural Deportiva Leonesa - CD Guijuelo (2-2)

Zamora CF - Arandina CF (1-2)

PRIMERA ELIMINATORIA (VUELTA)

Arandina CF - Zamora CF (2-2)

CD Guijuelo - Cultural Deportiva Leonesa (0-2)

FINAL

Cultural Deportiva Leonesa - Arandina CF (0-1)

Arandina CF - Cultural Deportiva Leonesa (3-0)

VENCEDORES EN EL RESTO DE FEDERACIONES AUTONÓMICAS:

- ASTURIAS: Marino de Luanco
- GALICIA: CD Ourense
- CANTABRIA: CD Laredo
- PAÍS VASCO: Balmaseda
- CATALUÑA: Espanyol B
- EXTREMADURA: Atco. San José Promesas
- VALENCIA: UD Alzira
- MADRID: Atlético Pinto
- ANDALUCÍA/MELILLA: Almería B
- ANDALUCÍA/CEUTA: CD Alcalá
- BALEARES: CD Binissalem
- CANARIAS: CD Tenerife B
- MURCIA: Yeclano Deportivo
- NAVARRA: Peña Sport FC
- LA RIOJA: CD Varea
- CASTILLA-LA MANCHA: UD Almansa
- ARAGÓN: Real Zaragoza B



El Segovia Futsal pasa a octavos

Conociendo la importancia de la eliminatoria, la plantilla segoviana saltó a por todas a la cancha del Pedro Delgado

Por un lado, el Segovia Futsal de Segunda División, con hambre de victoria, y por el otro lado, el Santiago Futsal de Primera División con jugadores de sobrada experiencia, pero sin meterse en el partido desde el principio.

El equipo segoviano salió a por todas y así lo demostró a escasos primeros segundos del inicio, cuando su capitán, Castilla, sorprendió al portero Raúl Jerez con un remate ajustado que se marchó fuera. Eso fue sólo el primer aviso porque a los dos minutos y aprovechando una contra, Castilla anotó el primer gol. Tras un minuto vino el empate con un tanto en propia meta de Bingyoba al intentar despejar un envío de Pazos.

Al descanso se llegó con un 2-1 en el marcador con un gol de Bingyoba quitándose así el mal sabor de boca del tanto anterior. Ya se empezaba a creer en el sí se puede...

En la segunda parte el Segovia FS desplegó un juego más asentado, con mejor organización y dominio del balón, mientras que el equipo galle-

go aún parecía no encontrar la clave para quebrantar la defensa segoviana y anotar. El tercer gol llegó en el min. 24 por parte de Javi Alonso. Los de Carlos Sánchez estaban regalando un gran espectáculo. Poco después, los gallegos hicieron su segundo tanto con un golazo de Palomeque, pero el marcador ya no se movería más.

En las declaraciones del entrenador Carlos Sánchez se palpaba una gran satisfacción: "Estamos muy contentos. No hemos hecho nada más que ganar un partido, pero es un partido que tiene muchas cosas, donde la afi-

Segovia Futsal 3 – 2 Santiago Futsal
Dieciseisavos de final Copa del Rey
Pabellón Pedro Delgado 6 de noviembre de 2013

• Segovia Futsal •

Alberto, Castilla, Javi Alonso, Juanlu y Bingyoba. También jugaron Edu, Iván, Jorge, Jimeno, Chiqui y Adelberto.

• Santiago Futsal •

Raúl Jerez, Palomeque, Barroso, David Pazos y Quintela. También jugaron David, Eloy Rojas, Pablo Tallón, Hugo Sánchez y Chus.

• Otros datos del partido •

• **Goles:** 1-0 (min. 2) Castilla; 1-1 (min.3) Bingyoba (p.p); 2-1 (min.13) Bingyoba; 3-1 (min.24); Javi Alonso y 3-2 (min.29) Palomeque.

• **Árbitro:** Contreras Tejedor y Viedma Martin. Mostraron amarilla a Iván y Javi Alonso del Segovia Futsal y a Quintela y Barroso por parte del Santiago Futsal.

ción ha podido ver que los chicos quieren, que los chicos son capaces de hacer cosas y que han ido aprendiendo y esperamos que esto sea un punto de inflexión para nosotros".



Castilla y León, sede de la fase intermedia

Los 16 equipos castellano y leoneses participantes en la liga regular autonómica y los más de 100 de las Primeras Provinciales Cadetes tendrán la oportunidad de buscar un puesto en la Final Nacional

Castilla y León será la sede de la final autonómica y de la fase intermedia nacional. La competición cumple 12 años en España y ésta será la segunda temporada consecutiva como Competición Oficial Cadete de la Real Federación Española de Fútbol.

16 equipos ya participan en la Liga Regular Cadete autonómica además de los militantes en las Primeras Provinciales Cadetes. Todos ellos tendrán la oportunidad de clasificarse para la fase final autonómica (lo harán los tres primeros de Regional, cuatro de Provincial más el correspondiente a

la provincia que sea sede). El mejor de esta fase pasará a la ronda nacional intermedia que también se disputará en Castilla y León frente a equipos de La Rioja y País Vasco. En esta fase entrará en juego la Selección Autonómica formada por futbolistas de los equipos que no hayan pasado a la fase nacional. Así todos tendrán la oportunidad de participar. La UD Santa Marta llegó la temporada pasada hasta la Gran Fase final en Las Rozas y la Selección de Castilla y León hizo lo propio en el apartado de Selecciones.

Manuel Heredia, vicepresidente de la Federación de Castilla y León de Fútbol, presentó la edición de este torneo en la sede de la FCyLF señalando la oportunidad que supone para los futbolistas cadetes de la Comunidad, no sólo los que juegan en la competición autonómica, si no también, para quienes compiten en provincial. "Gracias a este formato pueden prolongar la competición y llegar muy lejos en su participación, enfrentarse a grandes equipos del panorama nacional y competir a mayor nivel"; señaló.

Benjamin Zarandona será el embajador de la Copa Coca-Cola en Castilla y León.



Formación arbitral en Castilla y León



Desde el Comité de Árbitros de la Federación de Castilla y León de Fútbol, presidido por Fernando de Andrés, se lleva a cabo una labor de formación y control de sus colegiados a veces poco reconocida, que busca la excelencia y la tecnificación

Amén de su propia Escuela de Árbitros, presente en cada una de las delegaciones provinciales con coordinadores y profesores que llevan el peso de la formación de estos colegiados en constante aprendizaje, han aparecido nuevas formas de enseñanza, métodos modernos y grupos específicos que llevan al árbitro a alcanzar la excelencia o por lo menos a tener la posibilidad de encontrarla. Poner todos los medios para conseguirlo es en lo que se afana la Federación de Castilla y León de Fútbol, pionera en la tecnificación de sus árbitros.

Cursos de aspirantes

Ver aparcadas decenas de bicicletas a las puertas de la Federación cada tarde o atadas con candados en las aceras donde se encuentran las delegaciones provinciales del Comité de Árbitros no es casualidad a estas alturas del año. Estas bicicletas pertenecen a los denominados "cursillistas",



chavales de entre 14 y 18 años que asisten a clase para ser árbitros.

Por gusto por el deporte, por amor al fútbol, por sacar un dinero o, los más ambiciosos, por llegar lejos; éstas son algunas de las respuestas que se extraen tras asistir a las clases de estos aspirantes a árbitros, los de fútbol y los de fútbol sala, sin distinción. Y es que aquí hay que tener mucha vocación desde el principio. No en vano estos chicos demuestran un gran mérito acudiendo a las clases que desde las delegaciones provinciales del CTA se proyectan durante el mes de octubre. Reglas de juego, estudio de partidos o cómo moverse correctamente en el campo o en la cancha de juego son las materias que más preocupan a estos estudiantes también en su tiempo libre, porque la mayoría es eso, estudiante de Bachillerato o de la ESO.



Papá, quiero ser árbitro

"Mi padre se resistía a llevarme a las clases porque no quería que su hijo fuera árbitro, pero yo me cogía la bicicleta y me plantaba en la Federación Iloivera o hiciera frío. Ahora ya es distinto y él ve con buenos ojos, en parte gracias a mi madre, que yo sea árbitro porque se ha dado cuenta de que los tiempos han cambiado y se nos trata bien, somos deportistas iguales a los futbolistas; aunque le sigo pidiendo, cada vez que me lleva a arbitrar, que no se quede en el partido, que se dé una vuelta y luego me recoja", así de claro se expresa el árbitro de Primera Provincial Aficionados de Valladolid, Alberto Martín, al contar su experiencia como "cursillista" hace ya cuatro años. Hoy, este colegiado de Provincial ejerce de orgulloso ayudante de Jesús Zancada, asistente de Primera División, Roberto López, exárbitro de Segunda B, y Jorge de la Fuente, colegiado en Regional Aficionados, en las clases prácticas que imparten a los aspirantes una vez a la semana. Relata, ilusionado, como al ver a Zancada Lobato en los partidos "del Plus" le dice a su padre: "Mira Papá, con este asistente de Primera me codeo yo y tú que no me querías dejar ser árbitro"; su padre, resignado, asiente orgulloso.

En todas las delegaciones provinciales pueden observarse escenas como éstas. Exárbitros enseñan a sus pupilos cómo colocar una barrera, cómo ver un fuera de juego, cómo coger el banderín, señalar el punto de penalti, meta o saque de esquina correctamente, o algo tan "aparentemente sencillo" como utilizar el silbato: "Hay que tratar al futbolista con mucho respeto pero también hay que demostrar autoridad y personalidad y el silbato es la mejor manera de hacerlo", les cuenta el profesor Roberto López enfrascado en que silben una y otra vez con fuerza, de manera seca y controlada, transmitiendo esa atribución que, a muchos de estos chavales, les va a costar meses alcanzar. La mayoría son chicos aunque cada vez más se ven grupos de chicas entre los aspirantes. Tres, cuatro... se animan cada año en las delegaciones.

"Tengo que hacerle árbitro", con esta frase resume Jesús Zancada la ilusión que siente y pone en enseñar a ser árbitro a cualquier adolescente de 14 años en la delegación de Valladolid. Pero también habla de cierta inquietud cuando les "suelta en su partido de debut", - suele producirse dos meses después de su primera clase, normalmente en un encuentro de categoría benjamín o prebenjamín-. Algo para lo que se les prepara física y técnicamente desde cada delegación provincial del CTA de la mejor manera posible. Delegados, profesores y "cursillistas" demuestran a través de estas clases teóricas y prácticas un mérito sólo comparable a su amor por el arbitraje.

Árbitros aspirantes en Castilla y León temporada 2013/14

- Ávila: 15 de fútbol
- Burgos: 20 en fútbol
- Bierzo: 15 en fútbol
- León: 29 en fútbol
- Palencia: 30 en fútbol
- Salamanca: 13 en fútbol sala y 28 en fútbol
- Segovia: 15 en fútbol sala
- Soria: 18 en fútbol
- Valladolid: 35 en fútbol y 12 en fútbol sala
- Zamora: 5 en fútbol sala y 25 en fútbol

Centro de Tecnificación

Algo más "especial" resulta el denominado Centro de Tecnificación Arbitral. Alrededor de 40 colegiados propuestos por las propias delegaciones provinciales del CTA buscarán durante esta temporada la excelencia arbitral a través de estas jornadas y concentraciones. Desde la Federación de Castilla y León de Fútbol se persigue la eficacia en la formación de estos jóvenes árbitros "elegidos", sujetos a la exclusión en este programa de tecnificación si no superaran las pruebas físicas o demuestran los conocimientos técnicos.



En un total de seis jornadas, la mayoría de ellas en Medina del Campo (Valladolid), se estudian materias como reglas de juego, análisis de partidos, pruebas físicas, legislación deportiva, psicología, medicina deportiva o inglés. Una apuesta por la formación "a la carta" por parte de la Federación que alcanza ya su quinto año de vida dirigida por el exárbitro internacional Julián Rodríguez Santiago, ayudado por Teófilo Hernández Velasco y Eugenio García San José. "Con el grupo de

veteranos queremos consolidar los conocimientos de años anteriores para marcar las pautas de FIFA y RFEF y buscar el perfil de árbitro que se desea desde estos organismos: Un atleta con mucha personalidad en el campo, que entienda y comparta el espíritu del fútbol y que sepa controlar total y absolutamente un encuentro. Con el grupo de iniciación creamos esa disciplina y esos hábitos enfocados a ese perfil físico, técnico y psicológico específico", explica Rodríguez Santiago.

Talentos y Mentores de Tercera División

Desde la Real Federación Española de Fútbol se continúa, por segundo año consecutivo, con el denominado programa de Talentos y Mentores para colegiados de Tercera División: "La filosofía del programa sigue siendo la misma, esto es, detectar y preparar a nuestros colegiados de Tercera División que por sus características, edad, talento, destreza arbitral, condiciones





Queremos consolidar los conocimientos de años anteriores para marcar las pautas de FIFA y RFEF y buscar el perfil de árbitro que se desea desde estos organismos

física y formación técnica puedan dar el salto a Segunda B y, en un medio plazo, alcanzar la élite arbitral", habla Javier Turienzo Álvarez, exárbitro de Primera División y responsable de este programa arbitral en la Federación de Castilla y León de Fútbol.

El desarrollo del proyecto se resume en cinco fases. La primera se desarrolla desde ahora hasta enero de 2014, momento en el que se seleccionarán seis árbitros que acudan, en una segunda fase, a la RFEF. Quienes superen el 80 por ciento de la puntuación

que se pide, continuarán. La tercera fase sería en mayo cuando, finalmente, se decida qué tres árbitros acudan a Madrid (cuarta fase) para optar finalmente al ascenso, la puntuación se extrae de estas pruebas técnicas y físicas en la RFEF y de la valoración de un partido dirigido de play off. 20 árbitros de toda España, de unos 111 que comenzaron el programa, "sobrevivirán" al final de temporada.

Novedades

En Castilla y León existen nueve mentores (se ha reducido considerablemente el número), no pudiendo ser, esta figura, de la misma delegación que la del "talento" al que informen. Además, se incrementarán las exigencias en cuanto a las pruebas físicas y de velocidad y, también, en inglés y en redacción de

actas. En la FCyLF ya está en marcha el desarrollo de la primera fase con el seguimiento de los árbitros colegiados a partir de la cuarta Jornada de Liga el pasado 15 de septiembre. Como si de un juego de supervivencia se tratase, sólo quedarán los mejores.

Pruebas específicas

Además y, por si fuera poco, desde las delegaciones provinciales del Comité Técnico de Árbitros se llevan las pertinentes pruebas físicas y técnicas. Exámenes que se realizan también por parte del Comité Autonómico tres veces al año: a principio de temporada, a mitad, y en los cursos de ascenso una vez que finaliza el calendario, teniendo la posibilidad de presentarse en convocatoria ordinaria y extraordinaria en cada una de ellas.



¿Se imaginan llegar a un país desconocido y ponerse al frente de su Selección Nacional?

Algo parecido le ha ocurrido a Raúl González Escudero, hasta la temporada pasada y durante nueve años seleccionador de Castilla y León de Fútbol Sala, desde septiembre máximo responsable de la Selección de Corea del Sur. Este salto profesional del extécnico autonómico le proporcionará una experiencia única cuyo testigo de excepción será el fútbol sala castellano y leonés. En Equipo ha hablado con él tras participar, y conseguir, la clasificación con el combinado coreano para la Copa de Asia.

¿Cómo se va uno a Corea a entrenar a la Selección?

En Corea quieren aumentar el nivel de su fútbol sala y, para ello, piensan que necesitan ideas y métodos nuevos, respecto a lo que hacían, y hacer que la formación de sus entrenadores mejore. España tiene prestigio y preguntaron a un español que lleva escuelas de fútbol en Corea, y éste ha buscado por España. Tras reunir varias opciones, al final se decidieron por la mía.

¿Cómo está siendo su integración?

No estoy teniendo ningún problema. El trato es bueno, a la comida me he adaptado bien (es algo que les preocupa mucho, que el de fuera se pueda adaptar), y el país, con sus particularidades, tiene un sistema de vida parecido a occidente.

¿Cuáles son las mayores dificultades?

La de dejar a la familia lejos, al final son ellos quienes sufren más.

¿Y satisfacciones hasta el momento?

La de poder adaptarme a las circunstancias que me he encontrado. Haber conseguido transmitir las ideas, y que los jugadores y entrenadores lo hayan entendido bastante bien. Hemos conseguido clasificarnos (para la Copa de Asia), con un juego cercano al que estoy buscando, aunque con bastante margen de mejora.

¿En qué punto está el fútbol sala coreano?

Apenas lleva tres años la liga, muchos jugadores han empezado en el fútbol, y ahora juegan al fútbol sala. Los futbolistas tienen buenas condiciones, pero les falta competir a un nivel más alto, y ampliar su conocimiento del jue-

Raúl González

SE PASA AL FÚTBOL SALA INTERNACIONAL

go. Están en el principio de su historia, pero quieren dar los pasos adecuados, y tomar caminos que les lleven a donde tienen claro que quieren ir.

¿Cuántos equipos existen, qué clase de instalaciones, cuál es su formación...?

La liga consta de 12 equipos. Su nivel sería parecido a una Segunda División B española. En las instalaciones les falta el parque y juegan en una superficie que no favorece mucho el juego. En cuanto a la formación, prácticamente no hay nada, y quieren que sus entrenadores la adquieran.

¿Qué objetivos le han marcado o se marca?

Los objetivos son por un lado, deportivos, que la selección aumente su nivel competitivo y eso pueda arrastrar a los clubes. Por otro lado, el de estructurar los cursos de entrenadores. Y por último, en las competiciones de base, hacer que se jueguen con unas reglas y balones adecuados, para que el desarrollo de los jugadores sea óptimo desde el principio, y no con las reglas FIFA, que impiden el correcto aprendizaje del deporte.

Cuéntenos su día a día

Hasta ahora, al tener el torneo clasificatorio, lo único que he hecho ha sido entrenar. Estábamos concentrados, en el centro de entrenamiento de la Federación, y entrenábamos mañana y tarde, excepto algún día de descanso. Ahora que hemos vuelto del



torneo, el día a día, cambiará, y tendré que dedicarme a planificar, ver partidos y dar algún clinic de formación.

¿Cómo fue su estreno en el campeonato clasificatorio para la copa de Asia?

Empezamos bien ganando a Macao. Se complicó contra Taiwán, éramos mejores, pero eso no siempre vale. Contra China, el mejor equipo a priori, hicimos buen partido, y la falta de acierto en la portería contraria, nos llevó a perder. Pero conseguimos el ritmo adecuado de competición, y el día definitivo contra Hong Kong, no dimos opción y pudimos clasificarnos. Tendríamos que haber conseguido mejores resultados, pero fuimos creciendo en la competición y alcanzando un nivel aceptable. Esperemos que de ahí no bajemos en el futuro.

¿Con cuánta gente trabaja?

Tenia 3 entrenadores ayudantes. La predisposición del grupo al trabajo fue excelente y con muchas ganas de aprender el porqué de cada cosa que hacíamos.

¿Seguro que un intérprete no falta en el grupo...?

El traductor de español a coreano y viceversa es muy bueno y gracias a él las ideas se entendieron sin mayor problema.

¿Le formulan preguntas con respecto al fútbol sala español?

Sobre todo los entrenadores ayudantes. Tienen en muy buena consideración a España, en cuanto al fútbol Sala, y hacen bastantes preguntas. Los jugadores son muy respetuosos y no se atreven tanto a hablar.

¿Hasta cuándo prevé estar allí?

En principio eran seis meses pero la fecha del campeonato de Asia ha cambiado, y quizás se alargue un poco más mi estancia.

¿Seguirá el fútbol sala español y castellano y leonés?

En el fútbol sala siempre estamos atentos a lo que sucede, en casi cualquier parte donde lo hay. Sigo en contacto con el fútbol sala castellano y leonés, con el español, y tras esta experiencia, el contacto aumenta a esta parte del mundo.

ALBERTO ARRAN ÁLVAREZ

SERLIMA

Servicio de Limpieza y Mantenimiento en General

Abrillantado y Encerado - Limpieza de Cocheras



606 96 30 51

Ponferradina y Numancia buscarán el título

Los bercianos se deshicieron con facilidad del Real Valladolid (3-1), mientras que los sorianos doblegaron al Numancia (2-0) en las semifinales de un torneo regional que reunió a 14 clubes

Ya tenemos a los dos finalistas que buscarán el título en la quinta edición de la Copa Castilla y León. Ambos de la segunda categoría del fútbol nacional, con experiencia sobrada y calidad a raudales, la SD Ponferradina y el CD Numancia. Los bercianos se impusieron en las semifinales del torneo al único representante del fútbol castellano y leonés en Primera División, el Real Valladolid. Los sorianos ganaron al Mirandés.

La Ponferradina se coló en la final después de superar, primero, una fase de

grupos al Atlético Astorga (0-2) y al Atlético Bembibre (0-2); para luego imponerse en cuartos de final al Zamora (0-1) y ya en semifinales al Real Valladolid (3-1). Los leoneses ya saben lo que es ganar la Copa Castilla y León, puesto que se impusieron en la segunda edición en 2011, la única en la que han alcanzado la final. Lo hicieron en la tanda de penaltis sobre la UD Salamanca en su estadio, El Toralín.

En la última ronda, las semifinales, los bercianos superaron al Real Valladolid en un encuentro resuelto en la primera

parte, con Juanjo, su máximo anotador en esta competición, como principal protagonista con 2 goles (más otro de Marquitos). Los vallisoletanos, con muchos futbolistas del filial, solo pudieron poner en apuros al cuadro local en la segunda parte, anotando el tanto del honor por medio del colombiano Alcatraz.

Aun así, la Ponferradina se metió en la final en la que ya esperaba el CD Numancia. Los sorianos se impusieron a primeros de septiembre al campeón de la anterior edición, el Mirandés (2-0).



JM&A
*J. Mínguez y Asociados
Correduría de Seguros, S.L.*

**Le ofrecemos un servicio integral,
profesional y de calidad
en materia de seguros:**

- Vehículos
- Multirriesgo
- Accidentes
- Salud y Enfermedad
- Vida, Pensión y Jubilación
- Responsabilidad Civil
- Construcción e Ingeniería
- Crédito y Caución
- Agrícolas

¡Vive Seguro!

M^o de Molina n^o 16 2^o A. 47001 Valladolid
Tfno: 983 36 30 36 Fax: 983. 36 27 55
www.jminguezasociados.com - munoz@jminguezasociados.com

¡Regalo Seguro!
Al contratar un seguro con
J. Mínguez y Asociados,
te regalamos el balón
oficial de la Liga 2013-2014



FASE DE GRUPOS



GRUPO A

CD La Granja 0 – 0 CD Guijuelo (3 – 1)

GRUPO B

Atco. Astorga 0 – 2 SD Ponferradina
Atco. Bembibre 0 – 2 SD Ponferradina
Atco. Astorga 2 – 0 Atco. Bembibre

GRUPO C

Burgos CF 0 – 4 CD Numancia de Soria
Arandina CF 0 – 5 CD Numancia de Soria
Burgos CF 3 – 1 Arandina CF

GRUPO D

CD La Virgen del Camino 1 – 2 Cultural y Dtva. Leonesa
Zamora CF 3 – 0 CD La Virgen del Camino
Cultural y Dtva. Leonesa 2 – 3 Zamora CF

CUARTOS DE FINAL

CD La Granja 0 – 2 CD Numancia de Soria
Zamora CF 0 – 1 SD Ponferradina

SEMIFINALES

CD Numancia de Soria 2 – 0 CD Mirandés
SD Ponferradina 3 – 1 Real Valladolid CF



NUMANCIA - MIRANDÉS



PONFERRADINA - VALLADOLID



Del Pino y David Martín anotaron por los locales en un encuentro con muchas alternancias y que se resolvió en la segunda parte.

Antes, los dirigidos este año por Anquela habían ganado en los cuartos de final a La Granja (0-2) después de haber sido los claros vencedores de su grupo, en el que doblegaron a Burgos (0-4) y Arandina (0-5). El Numancia llegaba así a su primera final de la Copa.

Con 14 clubes en liza este año, finalmente, Ponferradina y Numancia buscarán el título. UD Salamanca, SD Ponferradina y CD Mirandés –en sus dos últimas ediciones- son los ganadores de una Copa que conoce ya a 23 conjuntos diferentes en sus cinco ediciones.

La final se disputará el 20 de noviembre en el nuevo estadio La Balastera de Palencia a las 20:00 h.

asamblea fcylf2013

El fútbol de
Castilla y León
aprobó un
presupuesto
de 4 millones
de euros



Quizás para los más futboleros el plato fuerte en una Asamblea sea la aprobación de los calendarios de la temporada por jugar. Si eso es cierto, la reunión ordinaria de los asambleístas del fútbol de Castilla y León celebrada a finales de la temporada pasada no resultó del todo atractiva puesto que fue imposible someter a aprobación algunos de los calendarios, por no conocerse, por entonces, la agenda de las competiciones nacionales inmediatamente anteriores.



Sin embargo, el fútbol de Castilla y León puso sus ojos en la temporada venidera y aprobó un presupuesto económico de más de cuatro millones de euros, de los cuales, la mitad son ingresos propios, un millón y medio ingresos provenientes de la Real Federación Española de Fútbol y poco más de doscientos mil euros procedentes de las subvenciones públicas. La Federación de Castilla y León de Fútbol destina casi dos millones de euros al fomento del deporte.

La asamblea contó con la presencia del director general de Deportes de la Junta de Castilla y León, Alfonso Lahuerta, que, como es habitual, animó a la familia del fútbol a mantener su estatus en organización y liderazgo dentro del mundo deportivo. El director general de Deportes y el presidente de la Federación de Castilla y León de Fútbol entregaron los premios y condecoraciones de la temporada que se cerraba, otorgando, además los honores y recompensas de la FCyLF al entrenador del Puente Castro FC, Juan Carlos Valiño, por su ascenso a División de Honor Juvenil y a la futbolista Ainoa Campo por su debut con la Selección Nacional Sub17

¿QUÉ Y CÓMO HA SOMETIDO A VOTACIÓN LA ASAMBLEA GENERAL DE LA FCyLF CON MARCELINO MATÉ COMO PRESIDENTE EN LOS ÚLTIMOS CUATRO PERIODOS OLÍMPICOS?

PERIODO OLÍMPICO 1996/2000:

1996: Todos los puntos aprobados por unanimidad

- Aprobación de la memoria de actividades
- Aprobación del plan competicional 1996/97.
- Aprobación de la propuesta de "descensos en cascada" para Tercera División, Juvenil Nacional y Regionales
- Aprobación de la liquidación del ejercicio económico y del presupuesto

1997: Todos los puntos aprobados por unanimidad

- Aprobación de la memoria de actividades
- Aprobación del plan competicional 1997/98
- Aprobación de la liquidación del ejercicio económico y del presupuesto



- Desestimada la propuesta por parte del CD Ejido de ampliar el número de equipos en los grupos en Regional Preferente.

1998: Todos los puntos aprobados por unanimidad

- Aprobación de la memoria de actividades
- Aprobación del plan competicional 1998/99
- Aprobación de la liquidación del ejercicio económico y del presupuesto

1999: Todos los puntos aprobados por unanimidad

- Aprobación de la memoria de actividades
- Aprobación del plan competicional 1999/2000
- Aprobación de la liquidación del ejercicio económico y del presupuesto

Periodo Olímpico 2000/2004

2000: Todos los puntos aprobados por unanimidad a excepción de una abstención

- Aprobación de la memoria de actividades
- Aprobación del plan competicional 2000/2001
- Aprobación de la liquidación del ejercicio económico (una abstención) y del presupuesto

2001: Todos los puntos aprobados por unanimidad a excepción de un voto en contra

- Aprobación de la memoria de actividades
- Aprobación del plan competicional 2000/2001
- Aprobación de la continuidad de los descensos en cascada desde 3ª División hasta Regionales (un voto en contra)
- Aprobación del ejercicio económico y del presupuesto

- Aprobación de las propuestas presentadas de modificación al Reglamento a excepción de aumentar el número de licencias de 22 a 25

2002: Todos los puntos aprobados por unanimidad a excepción de una abstención y un voto en contra

- Aprobación de la memoria de actividades (con una abstención)
- Aprobación del plan competicional 2001/2002
- Aprobación del ejercicio económico (un voto en contra) y del presupuesto
- Aprobación modificación reglamentaria

2003: Todos los puntos aprobados por unanimidad

- Aprobación de la memoria de actividades
- Aprobación del plan competicional 2002/03



Entrega de premios

El futbolista de la Cultural y Deportiva Leonesa Juan Carlos Ortiz se hizo con el trofeo y el cheque al máximo goleador del grupo VIII de la Tercera División con 27 tantos marcados. Ortiz sucede a delanteros que también consiguieron el premio en temporadas pasadas como Murci (Cultural y Dtva. Leonesa), Gerard Oliva (CD Numancia de Soria B), Garban (UD Santa Marta) y Pablo Infante (CD Mirandés).



En el apartado de los arqueros, es Rodrigo Pérez Romo, Rodri, guardameta del Real Valladolid B, el portero menos goleado de la categoría. El cancerbero vallisoletano ha encajado 24 goles en 2,841 minutos.

El entrenador del Puente Castro FC, Juan Carlos Valiño, recibió la medalla de la Federación de Castilla y León de Fútbol por el ascenso a División de Honor Juvenil.



- Aprobación del ejercicio económico y del presupuesto
- Aprobación de propuestas de modificación reglamentaria

Periodo Olímpico 2004/2008

2004: Todos los puntos aprobados por unanimidad a excepción de una abstención

- Aprobación de la memoria de actividades
- Aprobación del plan competicional 2003/04
- Aprobación del ejercicio económico (una abstención) y del presupuesto

2005: Todos los puntos aprobados por unanimidad

- Aprobación de la memoria de actividades
- Aprobación del plan competicional 2004/05
- Aprobación del ejercicio económico y del presupuesto

2006: Todos los puntos aprobados por unanimidad a excepción de un voto en contra

- Aprobación de la memoria de actividades
- Aprobación del plan competicional

2005/06 (con un voto en contra)

- Aprobación de la liquidación del ejercicio económico y del presupuesto

2007: Todos los puntos aprobados por unanimidad a excepción de un voto en contra

- Aprobación de la memoria de actividades
- Aprobación del plan competicional 2006/07 (con un voto en contra)
- Aprobación de la liquidación del ejercicio económico y del presupuesto

Periodo Olímpico 2008/12

2008: Todos los puntos aprobados por unanimidad

- Aprobación de la memoria de actividades
- Aprobación del plan competicional 2007/08
- Aprobación del ejercicio económico y del presupuesto

2009: Todos los puntos aprobados por unanimidad

- Aprobación de la memoria de actividades
- Aprobación del plan competicional 2008/09

- Aprobación del ejercicio económico y del presupuesto

2010: Todos los puntos aprobados por unanimidad

- Aprobación de la memoria de actividades
- Aprobación del plan competicional 2009/10
- Aprobación del ejercicio económico y del presupuesto

2011: Todos los puntos aprobados por unanimidad

- Aprobación de la memoria de actividades
- Aprobación del plan competicional 2010/11
- Aprobación del ejercicio económico y del presupuesto

Periodo Olímpico 2012/2016

2012: Todos los puntos aprobados por unanimidad

- Aprobación de la memoria de actividades
- Aprobación del plan competicional 2011/12
- Aprobación del ejercicio económico y del presupuesto

2013: Todos los puntos aprobados por unanimidad

- Aprobación de la memoria de actividades
- Aprobación del plan competicional 2012/13 (delegándose en el Comité Ejecutivo la aprobación de los calendarios aún no confeccionados)
- Aprobación del ejercicio económico y del presupuesto



selecciones autonómicas

Centro de Tecnificación FCyLF A por la temporada 2013/14

"Voy a trabajar por cada uno de los futbolistas de Castilla y León", con estas palabras resumía el nuevo seleccionador autonómico de UEFA y Sub18, José María Izquierdo, su inquietud y responsabilidad en el nuevo cargo. Y bien es cierto que esa frase podría condensar para resumir el trabajo que, desde la Federación de Castilla y León y desde su Centro de Tecnificación, se pretende cada día, con cada entrenamiento, con cada llamada de la Selección, con cada convocatoria y con cada Campeonato.

Las incorporaciones en el organigrama del Centro se encaminan hacia un perfil de técnico formativo y didáctico con muchas ganas de enseñar y experimentar, de aprender y echarle horas. Esta temporada 2013/14, el fútbol sala y el fútbol masculino tiene dos incorporaciones "estrella". Capitaneará la nave del fútbol sala el leonés, Eloy Alonso; el fútbol masculino en las categorías de UEFA y Sub18, el soriano José María Izquierdo. Los futbolistas cadetes continuarán entrenándose con Enrique García, el fútbol femenino sigue progresando a las órdenes de Numi Antón y el fútbol alevín, bajo la batuta de Óscar Crego. Ellos son las cabezas visibles de un programa de tecnificación que cuando arranca, no para, literalmente. El primer entrenamiento, el 30 de octubre, da el pistoletazo de salida a una temporada larga, sin vacaciones ni puentes, que se sostiene gracias a la labor fundamental de técnicos, oficiales y ayudantes de todo tipo y condición (directivos, fisioterapeutas, técnicos de seguimientos, seleccionadores ayudantes, preparadores físicos, médicos, nutricionistas, psicólogos, técnicos de equipamiento...) que reman en la dirección del progreso del futbolista castellano y leonés a cambio de mucho calor humano y poca recompensa tangible. Posiblemente, la punta de este iceberg no sea otra que la convocatoria con la Selección Nacional, en cualquiera de sus categorías, de un futbolista castellano y leonés.

Algunas de nuestras incorporaciones:



José María Izquierdo Velasco, seleccionador UEFA y Sub18

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Entrenador Nacional de fútbol, autor de numerosas publicaciones, profesor asociado de la Universidad de León y de la Escuela de Entrenadores de la

Federación de Castilla y León de Fútbol, se ha hecho cargo de los equipos de Regional Juvenil del Puento Castro CF, de División de Honor Juvenil de la Cultural y Deportiva Leonesa así como preparador físico de su primer equipo en Segunda División B.

Un reto: Los resultados deportivos, formativos y de aprendizaje

Una manera de trabajar: Con un exhaustivo seguimiento a todos los futbolistas



Javier Sánchez Sánchez, preparador físico UEFA, Sub18 y Sub16

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Máster en prevención y readaptación de lesiones deportivas en el fútbol, profesor en la Universidad Pontificia de Salamanca y en la Escuela de Entrenadores de la Federación de Castilla y León de Fútbol. Preparador físico en la Unión Deportiva Salamanca "B", UD Marbella, Gimnástica Segoviana o CD Guijuelo.

Un reto: El crecimiento de un proyecto exigente que saque lo mejor de futbolistas con altas capacidades

Una manera de trabajar: Construir no un jugador que corra más, sino que corra mejor, teniendo claras cuáles son las capacidades físicas ligadas al rendimiento del fútbol, pero sin olvidar que la mejora de la condición física es un medio y el crecimiento táctico del futbolista es la finalidad importante.

Debutantes con la Selección de Castilla y León



Como es costumbre, y con el objetivo de dar la importancia merecida a un debut con la Selección Autonómica, la Federación de Castilla y León de Fútbol entrega, al cierre de la temporada, las medallas a aquellos futbolistas que hayan saltado por vez primera al terreno de juego o a la cancha con la camiseta de la Selección de Castilla y León en partido oficial. Muchas caras de emoción en los más pequeños y algo más contraídas en los futbolistas juveniles o cadetes que disfrutaron incluso del saludo, virtual eso sí, del seleccionador nacional, Vicente del Bosque, deseándoles éxito y progreso.



La FCyLF ya tiene fecha para la próxima entrega de medallas a los debutantes, el 26 de junio de 2014



Debutantes Selec. SUB-12 Femenina



Debutantes Selec. SUB-12 Masculina



Debutantes Selec. SUB-12 Fútbol Sala masculina



Debutantes Selec. SUB-16 Femenina



Eloy Alonso Fraile, seleccionador de fútbol sala

Entrenador Nacional, futbolista profesional de fútbol sala con un palmarés envidiable (ascenso a División de Honor con el FS Zamora, Campeón de Liga de División de Plata con el FS Zamora, subcampeón de Liga de División de Plata con el Puertollano FS, campeón de España absoluto con la Selección Autonómica, mejor portero de España juvenil). Ha entrenado al FS Zamora, Puerto Celeiro FS o Tobarra FS.

Un reto: Ganar y, a partir de ahí, formar futbolistas y personas

Una manera de trabajar: Valorar en qué punto nos encontramos en base a futbolistas y al trabajo realizado hasta el momento. Dando continuidad a lo hecho hasta ahora y viendo en qué se puede mejorar y con qué futbolistas podemos contar para progresar en el futuro.

Irene y Ainoa, primera convocatoria con la Selección Española Sub19



Campo (CD Parquesol); más aún si esta convocatoria significa dar el salto a una nueva categoría, la Sub19.

"Ha sido algo único, algo que sólo ocurre una vez en la vida y que no puedes dejar escapar si de verdad amas este deporte", con estas palabras se expresaba la leonesa Irene tras regresar de la concentración en Las Rozas. "No me esperaba la llamada de la Selección porque al cambiar de categoría piensas que es más difícil y por esto estoy todavía más contenta", señalaba la palentina Ainoa tras acudir con la Sub19, una vez recuperada de una lesión que le costó perderse la final del Europeo Sub17 al final de la temporada pasada.

"Estoy totalmente recuperada después de un buen tiempo de reposo que ha coincidido con el final de Liga y todo el verano para recuperarme", relata la futbolista del CD Parquesol que también hace referencia a lo "duro" que le resultó no acudir a la final después de estar en las dos anteriores fases. "Te sientes impotente pero a la vez lo afrontas con resignación, piensas que te has lesionado luchando con tu equipo, en un partido decisivo para la permanencia en la categoría y que se consiguió, y eso te da ánimos para luchar y pensar que habrá más oportunidades".

Ambas narran su primera convocatoria con satisfacción, "hemos hecho entrenamientos muy dinámicos y un partido frente al C. Madrid FF al que ganamos 2 a 0, con un gol de un centro mío", describe Irene. Una y otra también coinciden en su ilusión "por repetir" y por "llegar a la final y, esta vez sí, estar allí".



Debutantes Selec. SUB-16 Masculina



Debutantes Selec. SUB-18 Femenina



Debutantes Selec. SUB-18 Fútbol Masculina



Debutantes Selec. SUB-23 Femenina de Fútbol Sala

CALENDARIO DE ACTIVIDADES 2013-2014

- OCTUBRE -

- X 30: Entrenamiento sub18 y sub16

- NOVIEMBRE -

- X 06: Entrenamiento UEFA
- L 11: Entrenamiento sub18 y sub16 femeninas
- X 13: Entrenamiento sub18 y sub16
- J 14: Partido UEFA
- S 16: Presentación y Jornada Formación
- L 18: Entrenamiento sub21 femeninas fútbol sala
- X 20: Entrenamiento sub18 y sub16 femeninas
- L 25: Entrenamiento sub21 femeninas fútbol sala
- X 27: Entrenamiento UEFA
Entrenamiento porteros

- DICIEMBRE -

- M 03: Entrenamiento UEFA
- X 04: Entrenamiento UEFA
- J 05 - D 08:
Copa Regiones UEFA (I Fase)
- L 09: Entrenamiento sub18 y sub16 femeninas
- X 11: Entrenamiento sub18 y sub16
- L 16: Entrenamiento sub21 femeninas fútbol sala
- M 17: Entrenamiento sub18 y sub16 femeninas
- X 18: Entrenamiento sub18 y sub16 femeninas
- J 19 - D 22:
Concentración España sub18 y sub 16 femeninas I Fase
- L 23: Entrenamiento sub 18 y sub 16 (M-T)
Entrenamiento sub21 femeninas fútbol sala
- J 26 - D-29:
Concentración España sub18 y sub16 (I Fase)
- L 30: Entrenamiento sub21 femenino fútbol sala (M-T)

- ENERO -

- J 02 - V 03:
Concentración sub12
- J 02 - V 03:
Concentración España sub21 femenina fútbol sala (I Fase)
- X 08: Entrenamiento porteros
- S 11: Jornada de Formación
- X 15: Entrenamiento porteros
- X 22: Entrenamiento sub18 y sub16 femeninas
- L 27: Entrenamiento sub18 y sub16 femenina
- X 29: Entrenamiento porteros

- FEBRERO -

- L 03: Entrenamiento sub18 y sub16 femeninas
- X 05: Entrenamiento sub18 y sub16
- L 10: Entrenamiento porteros
- X 12: Entrenamiento sub18 y sub16
- L 17: Entrenamiento sub18 y sub16 femeninas
- X 19: Entrenamiento sub18 y sub16
- J 20 - D 23:
Concentración España sub18 y sub16 femeninas (II Fase)

- L 24: Entrenamiento porteros
- X 26: Entrenamiento sub18 y sub16
- J 27 - D 02 marzo:
Concentración España sub18 y sub16 (II Fase)

- MARZO -

- L 03: Entrenamiento sub12
- V 07 - D 09:
Concentración España sub21 femenina fútbol sala (Fase Final)
- X 12: Entrenamiento sub 12 femenina
Entrenamiento porteros
- D 23: Entrenamiento sub 12
- X 26: Entrenamiento porteros
- D 30: Entrenamiento sub12 femenina

- ABRIL -

- X 02: Entrenamiento porteros
- D 06: Entrenamiento sub 12 femenina
- D 13: Entrenamiento sub 12 femenina
- L 14 - X 16:
Concentración sub12
- J 17- D 20:
Copa regiones UEFA (Fase Final)
- X 23: Entrenamiento sub12 (M-T)
Entrenamiento sub12 femenina (M-T)
- J 24 D 27:
Concentración España sub18 (Fase Final)
Concentración España sub12 (Fase Única)
- X 30: Entrenamiento porteros

- MAYO -

- J 01: Entrenamiento sub12 (M-T)
- X 07: Entrenamiento sub12
- J 08 - D 11:
Concentración España sub16 femenina (Fase Final)
- D 11: Entrenamiento sub12
- X 14 - D 18:
Concentración España sub12 (Fase Única)
- X 22 - D 25:
Concentración España sub16 (Fase Final)
- S 29 - D 01 junio:
Concentración España sub16 femenina (Fase Final)
- S 31: Copa Coca-Cola (I Fase)

- JUNIO -

- S 07 - D 08:
Copa Coca-Cola (Final Nacional)
- J 26: Entrega de medallas debutantes y final temporada

BROOKLYN09

SINCE 1972



PONY se estableció en Brooklyn, Nueva York alrededor de 1972. PONY se convirtió en una de las marcas deportivas más emblemáticas de los años 1970 y 1980. PONY se inspira en las raíces de Nueva York y el patrimonio deportivo auténtico. Los creativos se basaron en la frase (Product Of New York) para crear el logo.

En ocasiones, los atletas han popularizado la marca, incluido Pelé, Dawkins Darrell, Earl Campbell, Tracy Austin, Willie Stargell, David Thompson, Khan Sharif, Larry Holmes, Leon Spinks.

PONY también diseñó varios equipos de fútbol de la década de los 90, incluyendo a Oldham Athletic, Huddersfield Town, Dundee United, West Ham United, Tottenham Hotspur, Southampton entre otros.

PONY es la Clásica Marca Athletica Americana que proporciona una nueva alternativa en un mercado lleno de similitud. PONY irradia exuberancia juvenil, la originalidad, y el liderazgo captando el espíritu y la fuerza de su historia icónica de 40 años.



BACK IN THE GAME

escuela de entrenadores

Los nuevos entrenadores nacionales, con los deberes hechos

De la intensidad que requiere cursar el Nivel 3 en la Escuela de Entrenadores de la Federación de Castilla y León de Fútbol puede dar buena cuenta el medio centenar de nuevos técnicos nacionales que aprobaron con éxito la edición número 40



“Está claro que el principal objetivo es poder entrenar en categorías nacionales”, explica uno de los nuevos entrenadores, Samuel Ángel Merino, zamorano de 35 años que destaca la intensidad con la que vivió el curso, “trabajando día a día y hora a hora sin poder despistarse ni un momento”.

Muchos alumnos coinciden que el buen “rollo” creado sumó a la hora de aguantar horas de práctica en el campo y jornadas teóricas en el aula. “Alabamos a los compañeros por el trabajo juntos y la alegría y compañerismo existentes”, elogian. Ávila, Burgos, Palencia, Soria, León, Salamanca, Zamora, Valladolid, Oviedo, Logroño, Cáceres, Almería, Zaragoza, Pamplona, Tarragona, La Coruña, Baracaldo, Bilbao o un japonés afincado en Salamanca, son las procedencias tan dispares de los 53 alumnos, todos aptos, de la edición 2012/2013.

Los fines de semana de junio y veinte días ininterrumpidos de julio de 8 y media de la mañana a 9 y media de la noche corroboran su esfuerzo. La gran mayoría tuvo que pedir vacaciones para cursar el Nivel 3, y aun así, según comentan los propios

alumnos, los horarios se adaptaron bastante bien a sus necesidades y demandas.

“Resulta idónea la fecha de celebración porque coincide con el periodo de transición entre una temporada deportiva y otra; pero también obliga a que muchos de los compañeros ajenos a este mundo organicen sus vacaciones para disponer de este tiempo, algo que, sin duda, resalta la importancia que le dan a la formación y preparación de un técnico”, aclara uno de los alumnos y ya entrenador nacional, el berciano Diego Santos.

Cuando se les pregunta por lo bueno y lo malo que se han encontrado en este curso nacional destacan como positivo el trato dispensado por profesores y responsables, la entrega de material didáctico, bibliografía, soporte informático, el propio equipamiento deportivo o la conexión wifi en el aula. “La presencia diaria de un fisioterapeuta en el campo de fútbol es muy destacable y, por supuesto, la beca de la que disponen los alumnos pertenecientes a un club afiliado a la Federación de Fútbol, algo de lo que nosotros nos vemos beneficiados direc-

Nuevos entrenadores nacionales:



tamente y también los propios clubes que contarán en sus filas con técnicos mejor cualificados y formados”, finaliza Diego Santos. En cuanto a aspectos negativos, el estado del campo de entrenamiento en algunos momentos o la búsqueda de mayores ventajas económicas en el alojamiento para aquellos alumnos de fuera de Valladolid, serían algunas de ellas.

Muchos de estos alumnos acudieron el pasado 30 de septiembre a la sede de la Federación de Castilla y León de Fútbol para recoger su título, el que les acredita como entrenadores nacionales una vez superados los bloques común y específico de distintas asignaturas, y allí, en la que había sido su aula durante un mes, recibieron su anhelado diploma de manos del preparador físico de la Selección Española, Javier Miñano, del presidente de la Federación de Castilla y León, Marcelino Maté, del vicepresidente, Manuel Heredia y del director de la Escuela, Luis Díaz.

En este pequeño acto de entrega de diplomas se apreció la camaradería existente en el grupo a pesar de las edades tan dispares de sus integrantes. No en vano, los más jóvenes no superan los 24 años y hay quien alcanza los 57 años. Pero todos, cursaron y superaron brillantemente las asignaturas con la posibilidad de examinarse en una convocatoria ordinaria (23 de julio) y dos extraordinarias (24 de agosto y 7 de septiembre). Nadie dejó los deberes sin hacer.

Nuevas tecnologías

Este XL Curso ha traído a las aulas de la FCyLF asignaturas como Nuevas Tecnologías o Idiomas, una renovación en la formación de los nuevos entrenadores. La evolución en las ciencias del deporte está a la orden del día y lejana parece ya la frase: “En el fútbol está todo inventado”.

- Gonzalo Alonso Landáburu
- Luis Carlos Bardal Martínez
- Ángel Luis Becerril Robledo
- José Miguel Beltrán Piquero
- Miguel Berzosa Alonso de Linaje
- Valentín Carnero Marcos
- Jorge Carnero Quintana
- Manuel Cruz Agudelo
- Ángel Javier Díaz Miranda
- Carlos Ezquerro Sáenz de Camporredondo
- Ricardo Fernández Vidal
- Enrique García Fernández
- Álvaro García Martínez
- Víctor Garrido Maroto
- Javier González Sánchez
- Anastasio Gutiérrez Toledano
- Julio Cesar Heras (de las) Pérez
- Noé Santiago Hernan Fermoselle
- Francisco Javier Hernández Alonso
- Sergio Hernández Gómez
- José Hernández Suarez
- Santiago Huerta San Juan
- Juan Francisco Ingelmo Hernández
- Luis Juez Pascual
- Jesús Lama Rodríguez
- Diego Macón Portillo
- Jesús María Macón Portillo
- Roberto José Martín Benito
- Iván Martín Cendón
- Javier Martín Fidalgo
- Sergio Mata Ruiz
- Samuel Ángel Merino Collazos
- José Ángel Montaña Santamarta
- Ramón Alberto Moriñigo Marcos
- Abel Muñoz Martín
- Francisco Javier Olea Calleja
- Sergio Pascual Acosta
- Roberto Pérez Martín
- Juan Luis Pozo (del) Ruiz
- Jacobo Juan Ramallo Varela
- José Miguel Rivas Santos
- Juan Carlos Rodríguez Fernández
- César Rodríguez Santamaría
- Daniel Rodríguez Valles
- Roberto Sánchez García
- Alberto Sánchez Vázquez
- Diego Santos Soto
- Mariano Sanz Bachiller
- Luis Miguel Sanz Martín
- Nobutaka Suzuki
- Francisco Javier Terleira Fernández
- Felix Toral Fuente (de la)
- Jesús Torre (de la) Cuadrado
- Patricio Valles García

• escuela de entrenadores



¿QUÉ OPINA EL DIRECTOR DE LA ESCUELA DE ENTRENADORES?



Luis Díaz ha querido valorar el desarrollo del Curso Nacional 2012/13 con un "notable rendimiento académico". Y es que los 53 alumnos superaron el curso sin problemas y ya son nuevos entrenadores nacionales. "Quiero destacar el trabajo importantísimo de todos los profesores, con savia nueva en los mismos y una enorme ilusión y gran competencia; no lo digo yo, también lo dicen los alumnos en sus valoraciones", apunta Luis Díaz.

El director de la Escuela de Entrenadores de la FCyLF destaca el concepto del trabajo, del esfuerzo y de la solidaridad por parte de estos alumnos en este curso intensivo y presencial. "Deseo felicitar y alentar a los estudiantes, profesores y a la propia Federación para que en 2014 podamos sacar adelante un curso igual de fructífero", finaliza el responsable de la formación de los entrenadores.

OFERTA FORMATIVA 2013-2014 DE LA ESCUELA DE ENTRENADORES DE LA FCyLF

- Curso Monitor Fútbol Nivel 0 en Burgos
- Curso Monitor Fútbol Sala Nivel 0 en Burgos
 - Instructor Fútbol Nivel 1 en Ávila, Burgos, El Bierzo, León, Salamanca, Segovia y Valladolid
- Instructor Fútbol Sala Nivel 1 en Segovia y Valladolid
- Instructor Fútbol Nivel 1 Académico en Valladolid
- Entrenador Territorial Nivel 2 en Burgos, León, Soria y Valladolid

La Escuela de Entrenadores de la Federación de Castilla y León de Fútbol cuenta con casi 250 alumnos en los cursos convocados hasta el momento en 2013/14, cuya presencia implica a todas las delegaciones provinciales de la FCyLF en Castilla y León.

El presidente Villar, en el 50 aniversario del CP Salas

Ángel María Villar acompañó al Club Polideportivo Salas de la localidad burgalesa de Salas de los Infantes en la celebración de sus bodas de oro. El presidente de la Real Federación Española de Fútbol felicitó al club por su 50 cumpleaños y compartió unas horas con directivos y futbolistas. Las Copas de Europa y del Mundo conquistadas por la Selección Nacional también estuvieron presentes en la jornada de celebración del CP Salas.



Continúa la apuesta por la formación en el fútbol femenino

La delegación de la FCyLF en Valladolid dirige una temporada más, y ya va por la novena, la Escuela de fútbol femenino de la Federación Autonómica. 60 niñas y jóvenes se forman desde el mes de octubre y hasta mayo en las instalaciones de Arroyo de la Encomienda cada domingo. El organigrama de técnicos titulados está liderado este año por Manuel Vidal y cuenta con grupos de futbolistas de prebenjamín, benjamín, alevín e infantil. Antiguas alumnas de la Escuela, y hoy futbolistas de Nacional femenina, acudirán cada domingo a contar sus experiencias a las futuras jugadoras.

Remodelación de los campos de fútbol de Arroyo de la Encomienda

El alcalde de la localidad vallisoletana, José Manuel Méndez, acompañado del delegado de la FCyLF en esta provincia, J.



Manuel Heredia, inauguraron la remodelación de las instalaciones deportivas "La Vega". La transformación del campo de fútbol 7 a hierba artificial y la mejora del alumbrado en todo el recinto deportivo servirá, sin duda, para el progreso en los entrenamientos de los equipos de la localidad así como de las selecciones autonómicas y provinciales cuyo trabajo también se desarrollo en estas instalaciones.

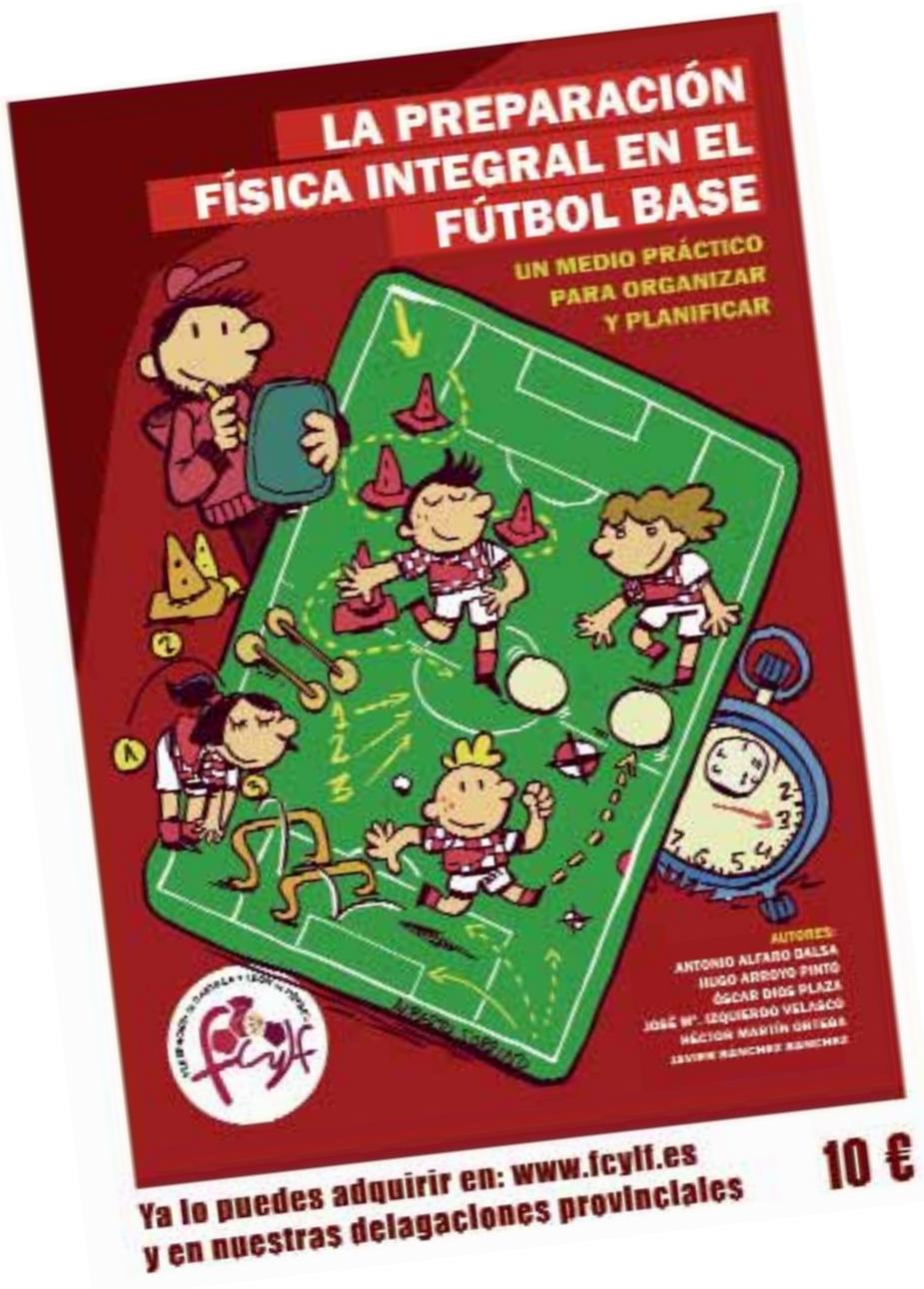
Brazaletes y portalicencias personalizados

La FCyLF ha personalizado portalicencias y brazaletes para todos aquellos clubes que deseen solicitarlos a través del correo electrónico comercial@fcylf.es al precio de 6 euros la unidad. Existen tallas disponibles de Senior y Junior para los brazaletes. Se pueden recoger en cada delegación provincial.



La preparación física integral en el fútbol base: Puro fútbol

La Federación de Castilla y León de Fútbol publica un libro elaborado por seis técnicos y preparadores expertos en la materia: Antonio Alfaro Balsa, Hugo Arroyo Pinto, Óscar Dios Plaza, José María Izquierdo Velasco, Héctor Martín Ortego y Javier Sánchez Sánchez. La preparación física en el fútbol base... entra en juego.



Hace ya dos temporadas, y desde el Centro de Formación de la Federación de Castilla y León de Fútbol, distintos entrenadores y profesores de la FCyLF se recorrieron las delegaciones provinciales "charlando" con los entrenadores colegiados sobre la preparación física en los equipos de base. Las respuestas se sucedieron en el mismo sentido: era necesaria una herramienta común, práctica y de apoyo para el trabajo de los técnicos en las etapas iniciales del futbolista.

Con esta premisa, los autores del libro se pusieron a trabajar y elaboraron un amplio texto con las conclusiones de aquellas reuniones con los entrenadores de cada una de las provincias. El resultado salta a la vista: una publicación práctica para todos los técnicos de Castilla y León. La Federación Autónoma lo edita ahora con el fin de buscar la mejora en la preparación del fútbol base castellano y leonés.



Inmejorable prologuista

El preparador físico de la Selección Nacional, Javier Miñano Espín, ha querido formar parte de esta publicación prologando la obra, que también cuenta con la pluma del seleccionador nacional, Vicente del Bosque, o el saluda del propio presidente de la FCyLF, Marcelino Maté. Como bien señala el propio Miñano en sus letras, "el fútbol base es el inicio de todo lo demás, el principio de un modelo de futuro de deportista y el momento en el que se le dota al futbolista de valores deportivos y sociales".

Javier Miñano acompañó a los autores en la presentación de la obra en la sede de la FCyLF en Arroyo de la Encamienda el pasado 30 de septiembre. Habló, ante los medios de comunicación y ante el público asistente, de la importancia de esta etapa inicial de formación y de una necesaria protección de la esencia del fútbol en su más amplio sentido de la palabra, recordando las palabras de Vicente del Bosque al recoger su galardón en FIFA como mejor entrenador del mundo: "Estamos obligados a defender el fútbol, a mimarlo, a cuidarlo y a trasladar la mejor ética y la mejor conducta personal"



REVISTAS
CARTELES
FOLLETOS
CATÁLOGOS
LIBROS
DISEÑO GRÁFICO

Calle Pirita, 49 - esq. Cobalto
(Pol. San Cristóbal) - 47012 VALLADOLID
impresosnino@gmail.com
983 29 57 82 • 666 27 19 25



La práctica se apoya en fotografías y esquemas explicativos

¿Qué se puede encontrar en el libro?

Tal y como reza su subtítulo, la obra pretende ser un "método práctico de organización y planificación", pues bien, exactamente eso se encontrará en sus páginas: cuidadas propuestas de entrenamiento, adaptadas a cada categoría, y basadas en una pequeña explicación teórica. No es una obra científica, es fútbol en estado puro. Siguiendo microciclos o semanas de entrenamiento tipo, con competiciones y días de entrenamiento, llamando la atención sobre cuestiones en cada etapa con excelentes gráficos y fotografías así como resolviendo todas las dudas que asalten a medida que se leen sus páginas, se consigue una obra global, sencilla y necesaria para el fútbol base de Castilla y León.



AUTOBUSES
ESTÉBANEZ AJA

Avda. Casado del Alisal, 15 ■ 34001 Palencia
Telf. 979 710 757 ■ 979 701 269



¿Dónde se puede adquirir?

La Federación de Castilla y León de Fútbol ha puesto a disposición de los entrenadores e interesados un formulario en la web:

www.fcylf.es

para adquirir por 10 euros, "La preparación física integral en el fútbol base".

¿PARA QUÉ NACIÓ ESTA PUBLICACIÓN?

- Proporcionar una formación complementaria y sencilla a los entrenadores de fútbol.
- Dotar a los clubes de una herramienta metodológica que facilite su organización.
- Mejorar los entrenamientos de los jóvenes futbolistas.

¿QUÉ APLICACIONES TIENE PARA CUALQUIER ENTRENADOR DE CASTILLA Y LEÓN?

- El libro le proporciona una guía en la que podrá aprender dos cosas:
 - 1) A entender cuestiones particulares de la planificación deportiva y cómo ésta incide en la condición física del futbolista
 - 2) A conocer cómo debe ser una distribución lógica dentro de los entrenamientos semanales de los componentes a entrenar, según la edad y el día de la semana.

tohnos
mobile

tohnos mobile es tu tienda **Orange**, donde vas a encontrar soluciones personalizadas. Ven a conocernos y descubrirás lo que nos diferencia:

- los mejores precios
- asesoramiento personalizado
- ofertas en móviles 3G
- sin cuota inicial
- servicios postventa
- garantía tohnos en los primeros 15 días
- teléfono de cortesía
- plan renovo

ÁVILA

- C/ Zapateros, 3 (Arévalo)
T. 615 574 997
- C/ Juan Pablo II, 10 - T. 615 582 501
- Avda. Portugal, 26 - T. 695 329 328

BURGOS

- C/ La Miel, 14 (Aranda de Duero)
T. 695 329 328
- Pza. Santo Domingo de Guzmán s/n
T. 695 463 217

LEÓN

- C.C. LEÓN PLAZA
Avda. de los Peregrinos 8-10 B 37
T. 615 524 358

- Avda. de San Mamés 3
T. 695 463 445

MADRID

- CC Tres Aguas Avda. de América 7-9
Local 156 (Alcorcón) - T. 695 463 532
- Avda. Juan Carlos I. 46 local 51
(Collado Villalba) - T. 695 462 884
- C/ Estafeta, 2 (Galapagar)
T. 692 614 866
- Palacio Hielo. C/ Silvano, 77 Local B14
A1 - T. 695 462 703
- Camino Viejo de Leganés, 88
T. 615 574 995
- Pº Extremadura, 31 - T. 695 463 372

- CC H2 Ocio. C/ Marie Curie, 4
Local B18 (Rivas Vaciamadrid)
T. 656 866 235

PALENCIA

- C/ Mayor, 21. T. 695 463 001

SALAMANCA

- C/ Prior 4 - T. 625 353 343

SEGOVIA

- C/ Chorretones, 6 (Cuéllar)
T. 675 563 686
- C/ Gobernador Fernández Jiménez, 10
T. 695 462 957

HS
HNOS. DE SANTIAGO
CORREDURÍA DE SEGUROS

SORIA

- CC Camaretas, local 54. (Golmayo)
T. 655 779 210
- C/ El Collado, 49. T. 695 462 874

VALLADOLID

- Avda. Segovia 10. T. 695 463 358
- C/ Cardenal Cisneros, 14
T. 695 462 899
- C/ Adolfo Miaja de la Muela, 11
T. 695 463 082
- C/ Plaza Mayor, 3. T. 695 463 049
- C/ Ciguena, 11. T. 695 463 002
- C/ Velardes, 1. T. 685 448 505

es diferente

CD Arces, 70 años por y para el fútbol

El club, que es uno de los más veteranos de Valladolid, cuenta con unos 400 futbolistas y, aunque el primer equipo llegó a subir a Tercera, su objetivo siempre ha sido la cantera. "Somos de formación", señala su presidente, Toño Merayo

Hablar del Club Deportivo Arces es hacerlo de fútbol, de éxitos, de cantera, de respeto, de estabilidad, de azul celeste, del Palero, de Primitivo Acero, de Cantero... es hablar de historia viva del fútbol castellano y leonés. El CD Arces, club más veterano de Valladolid, cumple este año su 70 aniversario. 70 años desde que un grupo de visionarios decidiesen crear un equipo tras ver todos los días a un sinfín de niños jugando al fútbol en la plaza de los Arces y en la de San Miguel. Probablemente, aquel o aquellos visionarios que en 1943 decidieron juntarse e hicieron nacer esta entidad no imaginaban ni por asomo que muchos años más tarde esa idea seguiría más viva que nunca convirtiéndose en todo un referente.

El CD Arces, con más de 400 futbolistas entre sus 21 equipos y su escuela, es hoy un club de formación, tanto deportivo como de personas. Es una familia de fútbol que prima la cantera sobre los éxitos, pero que no los desdén (sólo hay que entrar en su sala de reuniones para comprobar la cantidad de trofeos que atesoran). Es una enti-

dad con una clara identidad, tanto dentro como fuera de los terrenos de juego. Es un club modelo que mueve unos 120.000 euros de presupuesto, que tiene unas instalaciones con un campo de fútbol 11 (que se convierte en dos de fútbol 7), más otro de fútbol 7 y que ama el balompié.

Pero todo eso no se ha hecho en la última década. Todo comenzó en ese 1943, cuando un grupo de personas se lanzó a una aventura que llamaron CD Arces. La plaza del mismo nombre era entonces un hervidero de niños dando sus primeras patadas a un balón después de salir del colegio. El Bar Isidro fue su primera sede gracias a la gestión de Primitivo Acero, uno de sus principales impulsores y primer pre-



Equipos de las décadas de los cincuenta y los sesenta

sidente. Aunque hoy en día sus colores son el azul celeste en las camisetas y las medias, y el blanco en los pantalones, en sus orígenes su color fue el negro, con el cuello rojo, debido a que en tiempos de penurias económicas era la equipación más barata.

Rifas, venta de limonadas, cuidado de bicis... cualquier iniciativa era buena para lograr el dinero suficiente para mantener al



CANTERO - Portero Internacional con la Selección Española



club, que siempre ha tomado parte en las competiciones de las Federaciones que entonces estaban rigiendo los designios del fútbol regional.

Sus inicios fueron a través de los niños y su presente no ha cambiado. Siempre ha tomado parte en la principal categoría provincial senior. Incluso llegó a jugar varias fases de ascenso a Tercera, logrando algún triunfo sonado ante el Atlético de Madrid y subiendo en una ocasión. Pero no llegó a jugar en dicha categoría por tema presupuestario. "Este es un club de formación, priman los más jóvenes y el dinero que disponemos siempre está a su disposición", aclara José Antonio Merayo, el hoy presidente desde 2003.

Merayo es el sexto máximo mandatario del club, lo que habla de una gran estabilidad en la entidad desde su fundación. Primitivo

Acero (1943-1949), Melitón Valles (1949-1960), Ángel Miguel del Barrio (1960-1979) -hoy presidente de honor y que también dirigió al Real Valladolid-, Fermín Posadillas (1979-1993), Domingo Caballero (1993-2003) y el propio Toño Merayo (2003-actualidad) han sido sus presidentes. Todos, junto a sus directivas, buscaron lo mejor para una entidad que comenzó jugando y entrenando en los campos de tierra en el Vivero y las Moreras, que compartía con otros equipos; después en los campos de la J.O.C. y Villa Rita, para después disputar sus partidos en los campos de la Federación, situados al lado del viejo Zorrilla, en los terrenos que hoy ocupa El Corte Inglés del Paseo de Zorrilla y en los campos de Pinar. "Finalmente en la década de los ochenta y tras negociaciones con los Hermanos Villa, propietarios de los terrenos que ocuparon las antiguas instalaciones deportivas del Colegio de Lourdes, se consigue que de

forma estable y definitiva el club tenga sus propios campos de fútbol en los que hoy en día y mediante Convenio con la Fundación Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Valladolid, actual propietario de los terrenos, el club puede disfrutar de unas excelentes instalaciones para la práctica del fútbol", señala el propio club en su historia.

Aunque son muchos los nombres de técnicos y futbolistas que han pasado por el CD Arces, desde el propio club se habla de algunos de sus entrenadores más emblemáticos: "Desde aquel primer entrenador, el italiano Carlos Camilla, hasta hoy han pasado cientos de entrenadores y delegados y por recordar algunos nombres de aquellos más veteranos diremos que por aquí pasaron Esteban Caballero, Manuel Rodríguez, Domingo Caballero, José Vicente Herreras, Costa, Luis Lozano, Ángel Muñoz, Julio Losco, Mariscal, Román Mati-
















Ebro Sport
 Pérez Galdós, nº 14
 Miranda de Ebro
 947 31 03 69

visite nuestra página web
www.ebrosport.com
 Trofeos exclusivos,
 diseño personalizado
 nos adaptamos a las necesidades
 de nuestros clientes

Copas
 Trofeos personalizados,
 Diseños Exclusivos,
 Placas de Homenaje, Medallas,
 pins, llaveros y todo tipo
 de regalos deportivo



De arriba abajo: Temporada 63-64 CD arces Juvenil - Temporada 96-97 primer equipo cadete que disputa el Campeonato de España - Temporada 2003-2004 primer equipo campeón prebenjamín - Temporada 2010-2011 campeones benjamín de Castilla y León

to, Francisco Yustos, Miguel Angel Garcia, José Luis Gallego, José Luis de la Horra, Miguel Gordaliza, Angel Velasco...". Y entre sus futbolistas, a recordar al portero José Antonio Cantero, formado en las filas del club y que llegó a ser internacional, disputando el Campeonato de Europa con la selección española. Otros muchos (Pedro Santamaría, Din, Alfonso López, Paquillo, del Barrio, Merino, Serrano, Téllez, Velasco, Antonio Sanz "Cañas", Héctor Martín, Jesús Llorente, Mambrilla, Maderuelo, Martínez, Aguilar, Ibáñez, Cantalapiedra, Llanos, Chicote (Julio y Emilio), Miralles, Izuzquiza, Morales, de Vena, Amantegui, Fraile, Pedro Marañón, Jesús Aguilar, J. Antonio Zaldúa, Ortega, Goyo Morollón, Antonio Gordaliza, Manuel Sánchez, Santiago Toribio, Fernando Redondo, Gómez, Tejedor, Tonino, Ramón Martínez, Lloret, Vergaz, Orobón, Castañeda, de Pablos, Javier Castellanos, Pruden Casado, Soto, Zamorano, Santana, Lentijo, Posadilla, Angel Garcia, Paco Pérez) terminaron jugando en el Real Valladolid, Hércules, Celta, Oviedo, Granada, Cádiz, Almería, Castellón, Málaga, Coruña...

Trabajo de cantera; formación como deportista y como persona; y respeto a compañeros, técnicos y rivales son parte del ideario de este club, campeón provincial en los años 50; que fue creando sus categorías inferiores en esas décadas y que ha jugado Campeonatos de España, en categoría cadete, ante el Barcelona de Pepe Reina y Víctor Valdés, o el Real Zaragoza y el Espanyol.

"No queremos ni podemos tener más de 400 chavales porque hay días que no pueden ni entrenar en las instalaciones", señala José Antonio Merayo, que prepara una gran fiesta de aniversario para diciembre, donde quiere reunir al máximo número posible de personas que han sido historia del CD Arces, como ya se hiciera en el 50 cumpleaños de la entidad. Una entidad con mucho bagaje a sus espaldas pero también con mucho futuro. El de esos 400 niños y menos niños que diariamente pueblan los campos del Palero o los de otros de la capital y del resto de provincias de Castilla y León. CD Arces, 70 años por y para el fútbol.

El grupo VIII más abierto de los últimos años

Los ascensos del Burgos y de la Cultural Leonesa abrieron las opciones de una Tercera con muchos equipos en busca de la Fase de Ascenso. En la Regional destacan los filiales de Mirandés, Burgos, Zamora y Guijuelo

El grupo VIII de Tercera División, el que corresponde a Castilla y León, está esta temporada más igualado que nunca. Con muchos equipos en busca del mismo objetivo, alcanzar la Fase de Ascenso a Segunda B y sin 'gallitos' que destaquen por encima del resto. Todos o muchos parten con el objetivo de acabar entre los cuatro mejores.

Sin Burgos y Cultural Leonesa, ambos ascendidos la pasada campaña, comenzó la competición en septiembre; con el filial del Real Valladolid, por aquello de aglutinar a muchas jóvenes promesas y de haber jugado ya varios play offs, o a la Arandina, el Real Ávila o el Atlético Bembibre entre los favoritos.

Se estrenaban en la categoría los burgaleses del Estructuras Tino; y regresaban los abulenses de la Cebreña, los leoneses de La Bañeza y los vallisoletanos del Atlético Tordesillas. Históricos como la Gimnástica Segoviana, el Atlético Astorga o Becerril buscaban su sitio.

Con un tercio de competición disputado, el filial del Real Valladolid cumplía con su papel de favorito, con la sorpresa, Estructuras Tino, Arandina y Atlético Astorga completando el cuarteto de

cabeza, seguido e incluso empatado a puntos con Almazán y La Bañeza. Pero es que de la tercera plaza a la cuarta por la cola apenas había dos triunfos de diferencia.

Se confirmaba así que el grupo VIII de Tercera este año iba a ser uno de los más igualados.

Regional Aficionados

Mientras los dos grupos de la Regional Aficionados sufrían modificaciones. En el A nos podíamos encontrar a históricos como el Sporting Uxama, fundado en 1924; y el CD Velilla, en 1946; con clubes de nuevo cuño, como el Palencia Balompié. En el B, el Betis CF o el Benavente rivalizaban con Navarrés o Carbajosa, ambos de la década de los 90.

Con 35 equipos divididos en los dos grupos, en el A hay que destacar los 9 clubes de Burgos, por 3 de Ávila, 3 de Palencia, 1 de Segovia y 1 de Soria. En el B, 7 de Valladolid, 5 de Salamanca, 3 de León y 3 de Zamora. Cuatro filiales entre ellos, uno del Mirandés, de Segunda A, y tres de equipos de

Segunda B, Burgos, Guijuelo y Zamora.

También con un tercio más o menos de la competición, en el A mandaba el Mirandés B y el Burgos Promesas 2000 con diferencia; mientras que en el B, era el Ejido leonés el que marchaba por delante del Villaralbo zamorano y del CD Onzonilla, también leonés.

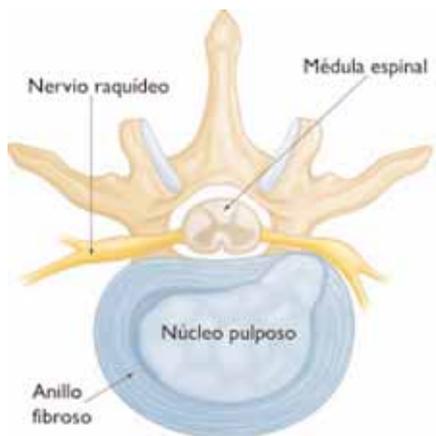
Fútbol sala

El grupo 9 de Tercera sala, el de Castilla y León, cuenta este año con 15 clubes, cuatro de ellos nuevos, CD Tierno Galván y CD Laguna FS VV vallisoletanos, y el FS San José salmantino y el Atlético Bembibre leonés. Los cuatro con ganas de dar guerra al CFS Cistierna, campeón la temporada pasada, al Zarzuela o al FS Salamanca, dominador en el arranque de la competición gracias a su olfato goleador.

En la Primera Regional Femenina de fútbol sala, 13 conjuntos en liza, se prevé también mucha igualdad. Trepallo (León), FS San José (Salamanca), Universidad de Salamanca y Eclipse Ávila son los nuevos en la categoría. El CD Samura zamorano, el rival a batir.



Cuando se da la espalda A LA ESPALDA



El hecho de que las lesiones de espalda sean prevalentes justifica la importancia del conocimiento y prevención de dos de las lesiones con mayor trascendencia en la espalda de un futbolista: Protusión y hernia discal, ambas de actualidad.

Nuestra columna está formada por huesos pequeños llamados vértebras, 7 cervicales, 12 dorsales, 5 lumbares y de 5 - 7 sacras. Están ubicados uno encima del otro, los discos intervertebrales están situados entre las vértebras, amortiguándolas manteniéndolas en su lugar. Constituye la principal estructura de amortiguación de cargas físico-mecánicas del raquis. Tanto sus fibras como su composición química tienen unas características especiales para cumplir su función amortiguadora, soportan las presiones que se ejercen sobre el raquis, actúan como amortiguadores y distribuyen las cargas.

JUAN LUIS DEL POZO RUIZ

Médico y entrenador nacional de Fútbol

FÁTIMA BREÑA CASCO

Médico

La protrusión discal consiste en la deformación del anillo fibroso por el impacto del núcleo pulposo contra éste; se produce hacia la parte más debilitada del anillo fibroso, generalmente en dirección posterior o posterolateral. Sólo dan dolor de tipo lumbar, sin irradiación a la extremidad inferior, ni déficit neurológico. La indicación de cirugía sólo la dará un dolor incapacitante.

En los futbolistas estas lesiones se producen con cierta frecuencia debido a que la columna en bloque se comporta como una gran enartrosis, los movimientos explosivos característicos del fútbol causan mayor impacto sobre la columna.

En la degeneración discal la deshidratación es una causa fundamental. La presión sobre el disco es máxima entre la última vértebra lumbar y la primera sacra (L5-S1) y es en este nivel donde las protusiones y hernias discales son más frecuentes.

El tratamiento consiste en analgésicos y ejercicios rehabilitadores. En el caso de deportistas de élite se recomienda reposo y fortalecer la espalda. Sería conveniente operar sólo si da excesivos problemas de dolor de forma constante.

La protrusión discal puede ser la causante de lesiones musculares, ya que para que no duela, el paciente tiende a alterar su forma de caminar o realizar apoyos, por lo que la fuerza se focaliza en otros músculos que se pueden ver afectados.

Si el tratamiento no resulta efectivo, la complicación más frecuente de la protusión es la hernia discal, que es una lesión de características mucho más graves.

Cuando el disco herniado sobresale hacia el conducto vertebral, presiona los sensibles nervios raquídeos y puede causar estos síntomas:

- Dolor de espalda que se extiende hacia las nalgas y las piernas, cuando el disco herniado se encuentra en la parte baja de la espalda.
- Dolor en el cuello que se extiende hacia los hombros y la parte superior de los brazos, cuando la hernia se encuentra en la parte superior de la espalda.
- Hormigueo o entumecimiento.
- Espasmos musculares o debilidad.



© Imagen de institutferran.org

El diagnóstico de ambas lesiones se confirma mediante las exploraciones complementarias: una RNM (Resonancia Nuclear Magnética), un TAC (Tomografía Axial Computerizada) o una mielografía (inyección de contraste radio-opaco en el disco intervertebral).

Tratamiento

Los especialistas recomiendan:

- Tratamiento conservador. Consiste en guardar reposo en cama durante un máximo de 5 días y la utilización de fármacos analgésicos y antiinflamatorios. El 50% de los pacientes se recupera gracias al tratamiento conservador.
- Intervención quirúrgica. Cuando el tratamiento conservador no es eficaz deberá sopesarse la posibilidad de acudir a quirófano.
- La fisioterapia y la quiropráctica también pueden ser empleadas como opciones terapéuticas.

¿Cómo prevenir que esto ocurra?

Mantener una buena condición física mediante el ejercicio evita la aparición de protusiones y hernias por dos motivos:

- Al fortalecer los músculos que rodean la columna vertebral el peso no recae exclusivamente sobre vértebras y discos, sino que es soportado en parte por la musculatura.
- El ejercicio diario elimina el sobrepeso y con ello se evita, junto a una adecuada alimentación, su aparición.



Tiempo de Viajar

www.tiempodeviajar.com



• Grupos deportivos RFEF (descuentos especiales):

- 20 años de experiencia en desplazamientos con equipos de 2ª división "B", juveniles y selecciones autonómicas, en la Península, Islas Canarias y Baleares.

• Billetes de avión, hoteles, autobuses...

• Empresas y vacaciones individuales

C/ Cartagena 113. 28002 Madrid.
Tel.: 91 510 2795 / 2422 Fax: 91 519 5244
e-mail: madrid@tiempodeviajar.com

C/ J. Antonio Primo de Rivera, 5. 47001 Valladolid.
Tel.: 983 291 466 / 983 291 690 Fax: 983 342 095
e-mail: valladolid@tiempodeviajar.com

La imagen de tu club

A estas alturas del partido no se concibe una empresa sin una web. No se concibe una buena empresa sin una buena web oficial. Si la cara es el espejo del alma, la web es el reflejo de una empresa. Sobre este asunto está todo escrito. Es de cajón de madera. Son muchos lo que tienen un contacto con un club a través de su web, buscando información sobre el equipo, el próximo partido, venta de entradas, etc. Si la web es mala, la primera impresión del aficionado con respecto a ese club es mala. Guste o no guste, es así.

Pero, ¿y para los clubes de fútbol? ¿Qué importancia tienen para los clubes de fútbol una web oficial? Pues mucha o poca. Según se mire. Alguno pensará que mientras el equipo marque goles, lo demás es secundario. Y tiene más razón que un santo... pero vamos a matizarlo rápidamente antes de que a todos los directores de comunicación, jefes de prensa o community managers del mundo nos den la carta de despido.

Un club de fútbol necesita tener un contacto permanente con sus aficionados y con los medios de comunicación que demandan sus noticias para vender periódicos, programas de radio o espacios de televisión. Los medios necesitan noticias para comer y la afición demanda la última novedad que atañe a su equipo. Para satisfacer esta doble demanda, el gran alimento es una web oficial potente.

¡Qué tiempos aquellos en los que un club mandaba "notas de prensa"! El 11 de octubre de 1998 el Real Valladolid puso en Internet su primera web oficial. Automáticamente se acabaron las notas de prensa. Ya no eran necesarias. El periodista ya tenía dónde informarse hora a hora de las noticias oficiales. Fuera de esa fuente oficial, el periodista solo puede buscar otros bebederos.

En los últimos años han proliferado herramientas sustitutivas para la web oficial: las redes sociales, sobre todo Facebook y Twitter. Incluso algunos compañeros han caído en la trampa de los "followers" para centrarse en las redes sociales rebajando el peso de la importancia de la web oficial. Twitter, por ejemplo, es una red social muy apropiada para el fútbol, configurada como un medio sencillo, rápido, operativo y –muy importante con la que está cayendo– barato. Pero un buen twitter nunca será tan importante como una buena web.

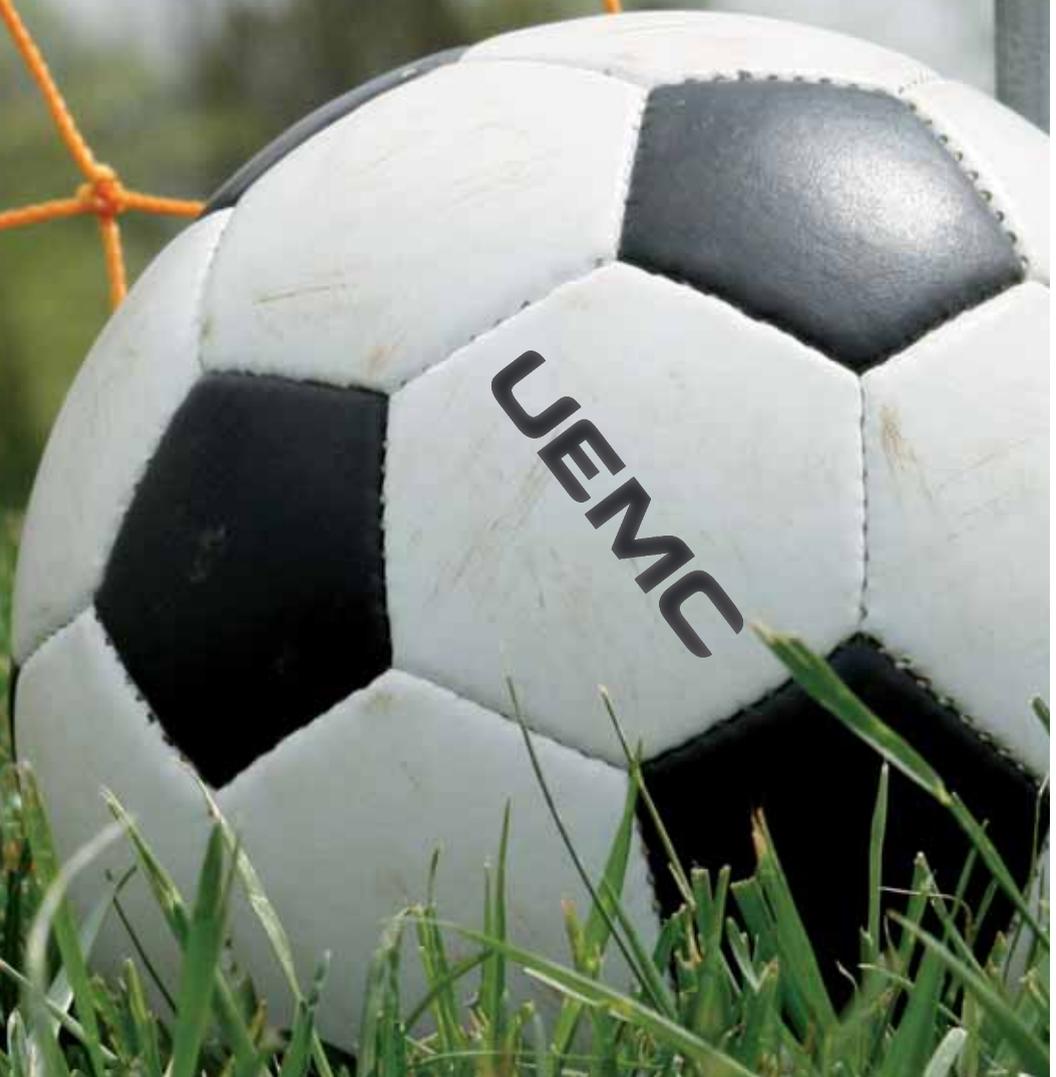
En los últimos años hay clubes que han hecho un gran esfuerzo por mejorar su comunicación y se han centrado en crear y mantener una buena web. Inteligente postura. Otros –muchos más de lo deseable, sobre todo en categorías como la Tercera división– ni siquiera tienen web. Craso error. A la larga, un club que no presta la debida atención a su web, da la espalda a los medios de comunicación y a sus aficionados, y su imagen solo estará ligada a esa flor de un día que se llaman los resultados, que a todos los equipos, en una etapa de su trayectoria, le dan la espalda.

Afortunadamente, el Consejo de Administración del Real Valladolid ha apostado recientemente porque el Club tenga una web moderna, responsable (perfecta desde cualquier dispositivo móvil) y con contenidos de última generación, creada por una empresa puntera a nivel nacional como Dival, hecha por vallisoletanos y grandes aficionados al fútbol, lo que siempre facilita hablar el mismo idioma "fútbolero", no solo informático. Ahora, los profesionales que estamos detrás de esa web tenemos que darle de comer, por supuesto, porque no se trata solo de tener una buena herramienta para comunicar, sino de utilizarla correctamente. Pero esa será otra historia...



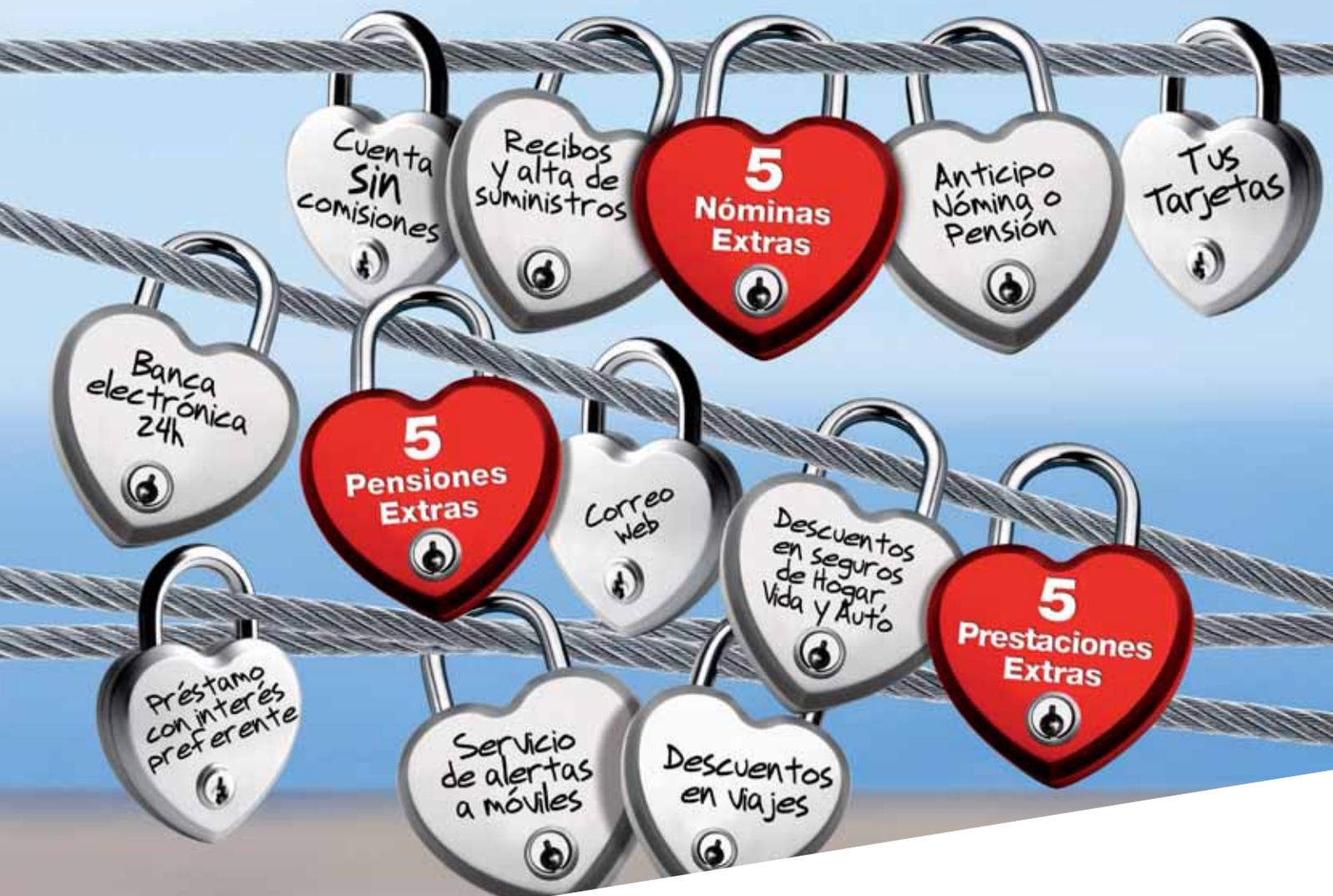
Universidad Europea
Miguel de Cervantes

con el deporte



*Ingeniería Informática Arquitectura Técnica Ingeniería Agroalimentaria Ciencias Ambientales
Ciencias de la Actividad Física y del Deporte Odontología
Turismo Administración y Dirección de Empresas
Periodismo Comunicación Audiovisual Publicidad y Relaciones Públicas*

Comprometidos contigo



Servicio Nómina y Pensión

Tener tu nómina o pensión domiciliadas suma ventajas: cuenta sin comisiones, tarjetas sin cuota de emisión, descuentos en productos y muchos otros servicios pensados para ti.

Además, SORTEAMOS
5 nóminas, 5 pensiones y 5 prestaciones
por desempleo “extras” cada mes.

Infórmate en tu oficina más cercana o en www.cajaespaña-duero.es