



www.fcylf.es

revista oficial
FEDERACIÓN DE CASTILLA Y LEÓN DE FÚTBOL

en equipo

nº 49 // febrero 2013



España - Noruega

en Bemibre y
Palencia

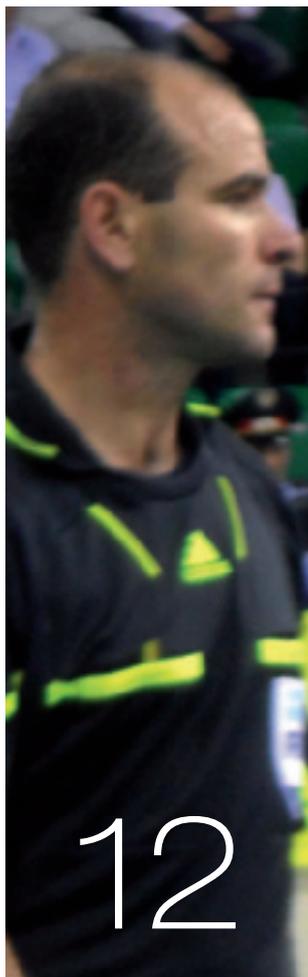
Partidos Internacionales
de Fútbol Sala

VIAJA CON TU CARNÉ JOVEN



www.juventud.jcyl.es
www.castillayleonjoven.com

Participa en la convocatoria
"Viaje de estudios con tu
Carné Joven"



Destacamos...

- 28// **Inauguración sede en Soria** • 30// **Curso Coordinador Deportivo** • 40// **Exfutbolistas castellano y leoneses** • 51// **Comunica que algo queda** •

EDITA: FCYLF. C/ Pedro de Valdivia s/n. 47195 Arroyo de la Encomienda. (Valladolid) Teléfono. 983 100 230 - prensa@fcylf.es • **CONSEJO EDITORIAL:** Marcelino S. Maté, Jesús Manuel Heredia, Vicente Miguel García, Alfredo Rodríguez, Javier Fernández, Jesús Fernández, Fernando de Andrés y Francisco Menéndez. • **DIRECTORA:** Pilar Alonso • **REDACTORES Y COLABORADORES:** Luis Villarejo, Manuel Belver, J. Daniel Maté y Sandra Sánchez. • **FOTOGRAFÍA:** Enrique Serrano, Bembibre Digital, G. de la Mata, Diario Palentino, SD Ponferradina, El Norte de Castilla, Diario de Burgos y Archivos propios RFEF y FCyLF. • **DISEÑO Y MAQUETACIÓN:** V.B. Imagen y Comunicación. • **DEPÓSITO LEGAL:**



La generosidad del fútbol

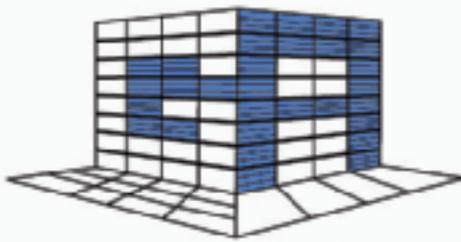
Comenzábamos la temporada con el anuncio de una rebaja en las subvenciones a las Federaciones Deportivas y una posible revisión de la aportación de las quinielas a los clubes de fútbol. Pasado el ecuador de esta campaña 2012/13, ambos augurios se han ejecutado y cumplido, de manera negativa, con creces.

Ese dinero perteneciente a las quinielas, arrancado al fútbol, irá a parar ahora a los desplazamientos insulares de clubes de distintas modalidades, no sólo fútbol. A esta circunstancia, temporal, y fruto de las buenas relaciones entre el Consejo Superior de Deportes y la Liga de Fútbol Profesional, se le suma también la renuncia por parte de la Real Federación Española de Fútbol de la partida completa del Consejo Superior de Deportes. El fútbol es generoso y así lo está demostrando en tiempos difíciles para todos y algo más holgados para nuestra Real Federación, gracias al éxito de nuestras Selecciones Nacionales y a la buena gestión de su marca y de nuestros recursos.

Cuando al fútbol se le critica, que se le critica y mucho, esa debe ser la respuesta. Su generosidad. Cuando a la Real Federación Española de Fútbol se le apunta por acudir con nuestros internacionales a países lejanos a jugar amistosos, esa debe ser la respuesta. ¿Cómo si no va a subsistir el fútbol? ¿Cómo si no van a poder trabajar nuestros técnicos regiona-

les y nacionales con las categorías inferiores del fútbol español? La única y exclusiva manera es, en los tiempos que corren, aprovechar este tirón sabido por todos y agradecido por muy pocos de los Casillas, Iniestas, Alonsos y compañía. ¿O se creen ustedes que alguna otra categoría o especialidad genera lo que gasta? Nuestra Selección, y su generosidad, mantiene al resto, incluido el fútbol de formación, y ahora también entrega su parte del pastel del CSD a otros deportes. Eso es generosidad.

Resulta curioso que estos años de éxito y bonanza de nuestras Selecciones Nacionales coincidan con la época de más crudeza de la crisis económica. Gracias a esa generosidad de la que hablamos, las heridas producidas por los recortes, a veces inexplicables, parecen taponarse, al menos por el momento. Y digo inexplicables porque es difícilmente entendible ver que, como pago a nuestra generosidad, hay ayuntamientos que suben sus tasas en el uso y alquiler de instalaciones deportivas municipales a clubes y equipos de fútbol base de sus ciudades, no aplicándolo por igual en los llamados juegos escolares o a las escuelas deportivas municipales. Desigualdades, una más, que hacen más débil nuestro fútbol más modesto frente a otro tipo de competiciones de las Administraciones, con privilegios sinsentido, a pesar de haber demostrado que está a la altura de las circunstancias, más que de sobra.



GONALPI, S.L.

Avda. de la Paz, 15 - 1º

Tel. 947 23 94 08

ZONA HOSPITAL VIVIENDAS CONSTRUIDAS PARA ENTREGAR



G-3

zona nuevo
Hospital
Universitario de
Burgos

C/ DUQUE DE FRIAS
C/ CONDESA MENCIA
2, 3 y 4
DORMITORIOS



LOCALES COMERCIALES
PLAZAS DE GARAJE
TRASTEROS



A 300 m. del Hospital

**VIVIENDAS
UNIFAMILIARES PAREADAS**
(PARQUE LINEAL RIBERA DEL VENA) G3

ZONA UNIVERSIDAD



S24 ZONA UNIVERSIDAD
1, 2 y 3 DORMITORIOS

A esta Selección le sobra fútbol sala

La Selección Española de Fútbol Sala se concentró en Castilla y León para medirse ante Noruega y preparar el próximo Preeuropeo. Bembibre y Palencia acogieron los dos encuentros amistosos internacionales ante unos aficionados entregados y con una Selección tan humilde como apabullante.





“Estoy muy satisfecho con el resultado de los dos partidos, ya que nos han permitido ver jugadores y probar aspectos del juego que nos interesaba. Han sido, por tanto, dos encuentros muy importantes para nosotros”

La vigente campeona de Europa y subcampeona del Mundo no bajó la guardia en momento alguno durante la concentración desarrollada en El Bierzo y en la ciudad de Palencia. No en vano, la clasificación para el Europeo de 2014 está cerca (se jugará en Murcia a finales de marzo) y las Selecciones Nacionales de Croacia, Suecia y Macedonia no se lo pondrán tan fácil a los de Venancio López.

“Estoy muy satisfecho con el resultado de los dos partidos, ya que nos han permitido ver jugadores y probar aspectos

del juego que nos interesaba ver y, han sido, por tanto, dos encuentros muy importantes para nosotros”, así de conforme se mostraba el seleccionador nacional, Venancio López, quien en todo momento alagó al rival, Noruega, “con un potencial físico muy considerable y, por tanto, dificultan el juego en todo momento” El sobresaliente juego de España quedó patente en ambos encuentros y los aficionados castellanoleoneses tendrán durante algún tiempo en su mente las diabluras con el balón sobre el parqué de Lin, Pola, Sergio Lozano o el debutante David Ruiz “Burrito”.





■ ■ ■
España 10 - 1 Noruega
Pabellón Bembibre Arena

11 de febrero de 2013

▪ **España** ▪

Cristian, Ortiz, Rafa Usín, Borja y Lozano. También jugaron José Ruiz, David, Álex, Pola, Miguelín, Lin, Juanjo y Campos.

▪ **Dinamarca** ▪

Rakvaag, Ravio, Achrfi, Faysal y Pathmatmathan. También jugaron Meling, Schei, Brevig, Valla, El-Moussaoui, Moen, Hovik, Aoudia y Espegren

▪ **Otros datos del partido** ▪

- **Goles:** 1-0, (min. 4): Lin. // 2-0 (min. 11): Lozano. 3-0 (min. 16): Pola. // 4-0 (min. 17): José Ruiz. 5-0 (min. 18): Rafa Usín. // 6-0 (min. 19): Rafa Usín. 7-0 (min. 21): Campos. // 8-0 (min. 22): Álex. 8-1 (min. 23): Espegren. // 9-1 (min. 27): Rafa Usín. 10-1 (min. 36): Campos.
- **Árbitro:** Blázquez Sierra y Peña Gómez.





A pesar de la nieve

Con un lleno de diez, celebró Bembibre su primera cita histórica con el mejor fútbol sala internacional. En su coqueto pabellón se

dieron cabida más de 1.500 seguidores para disfrutar de un evento de estas características. A pesar de

un invitado incómodo, la nieve, a los noruegos les pareció algo de lo más habitual, y la cancelación del

entrenamiento la tarde anterior al encuentro, los bercianos se vieron recompensados. Ver en la

pista a Borja, Miguelín o Juanjo y cantar diez goles bien merecieron la pena.

Con una organización volcada en mostrar todo tipo de facilidades a las expediciones española y noruega, el Bembibre Arena

lució como nunca. La salida a pista y los himnos emocionaron a más de uno; el sonido de las gaitas en el descanso y el resultado, que acompañó y mucho, terminó por elevar a categoría de fiesta este evento deportivo.

La capital del Bierzo Alto colgó aquello de no hay billetes en las taquillas del Bembibre Arena. Cantar diez goles de España no se hace todos los días. El primero de esos tantos sobre el parqué berciano corrió a cargo del segoviano Lin. El portero noruego, Rakvaag, se empleó a fondo para detener las embestidas nacionales. A poco más de diez minutos de juego, Lozano hacía el dos a cero. Pola, José Ruiz y dos de Rafa Usín continuaron con el monólogo español. A pesar de la contundencia y aun pudiéndose relajar por la distancia sobrada en el marcador, el conjunto de Venancio López, lejos de disminuir la

intensidad, aceleró el ritmo. En la segunda parte llegaron los tantos de Raúl Campos, Álex y, otra vez, Rafa Usín. Un número perfecto para una noche que no lo fue menos, presagio de la que se viviría la jornada siguiente en el pabellón Marta Domínguez de Palencia. Las ganas de España, tenga a quien tenga delante en la pista, demuestran por qué esta Selección tiene hueco en su escudo para muchas estrellas más. Para el recuerdo, en el Ayuntamiento de Bembibre, quedará la camiseta con la que la Delegación Española obsequió a su alcalde, Manuel Otero.



QUIZÁS SEA EL MÁS RECONOCIBLE PERO NO EL ÚNICO.

Venancio López tiró de fútbol sala castellano y leonés en los encuentros de Bembibre y Palencia. Hasta cinco, o seis si sumamos al preparador de porteros, el segoviano César Arcones, miembros del equipo español cuentan con alguna relación con Segovia y nuestro fútbol sala. El ahora blaugrana Lin, por supuesto, pero también Sergio Lozano, David Ruiz "Burrito", Cristian y Borja. Claro que el propio seleccionador mantiene el imborrable recuerdo de su paso por el Caja Segovia allá por finales de la década de los 90.



■ ■ ■

España 9 - 1 Noruega
Pabellón Marta Domínguez
12 de febrero de 2013

• España •

Juanjo; José Ruiz, Sergio Lozano, Raúl Campos, Rafa -cinco inicial-, Ortiz, David, Alez, Pola, Borja, Lín y Cristian (p.s).

• - Noruega •

Keneth Rakvaag, Morten Ravio, Mustapha Achrfi, Faysal Mohamed, Cato Pathmatmathan -cinco inicial-, Jonas Chei, Eirik Valla, Christopher Moen, Petter Hivik, Karim Aoudia, Magnar Meling (p.s) y Abdel El-Moussaunni.

• Otros datos del partido •

- **Goles:** 1-0, min. 3: Raúl Campos; // 2-0, min. 6: Alex; 2-1, min. 8: Karim Aoudia; // 3-1, min. 10: Pola; 4-1, min. 12: Borja; // 5-1, min. 19: Lín; 6-1, min. 28: Sergio Lozano; // 7-1, min. 31: Pola; 8-1, min. 31: Raúl Campos; // 9-1, min. 38: Rafa.
- **Árbitro:** Marcelino Blázquez y Francisco Peña.

Partido 103

El técnico nacional, Venancio López, cumplió su encuentro 103 al frente de la selección española en el pabellón palentino Marta Domínguez. Entre ellos tan solo una derrota, la del final del Mundial ante Brasil. La intensidad del seleccionador nacional se deja notar en cada partido y en el segundo de los que dirigió en Castilla y León no iba a ser menos. "Queremos dar espectáculo a los aficionados, sacar conclusiones sobre el equipo nosotros los técnicos y divulgar el fútbol sala", con estas tres premisas acudía Venancio López a Palencia y las cumplió sobradamente.

Los más de 1.300 seguidores que se dieron cita vibraron de principio a fin con el ritmo de juego de España. Las pruebas del seleccionador en el banquillo no hicieron sino aumentar la competitividad sobre el parqué palentino del conjunto nacional y romper las líneas de Noruega una y otra vez. Las combinaciones de España parecían imposibles y los resultados, excepcionales. Un paseo por Noruega. A esta Selección le sobra fútbol sala.

Que una Selección Española, subcampeona del Mundo y campeona de Europa, visite Castilla y León siempre intimida y agrada. La organización de ambos encuentros en Bembibre y Palencia, con el apoyo de las instituciones locales y provinciales, ayudaron a que España se sintiera como en casa, porque, en verdad lo está. Además, el público y la propia Selección, que se hizo y dejó querer, sumaron puntos para la matrícula de honor que obtuvo el fútbol sala nacional en Castilla y León.



ribésalat
B R O K E R D E S E G U R O S
CON TU CLUB



ribésalat OFRECE EL MEJOR SERVICIO
PARA LA RESPONSABILIDAD CIVIL DE TU CLUB

SOLICITA TU ESTUDIO GRATUITO
Y MEJORA TU PROGRAMA DE PÓLIZAS

Tel. 93 241 50 50
info@ribesalat.com

www.ribesalat.com

Gutiérrez Lumbreras

**EL MEJOR
ÁRBITRO DE
FÚTBOL SALA
DEL MUNDO**



Es salmantino de cuna, vallisoletano de adopción y blanquvioleta de sentimiento. Fernando Gutiérrez Lumbreras, el mejor árbitro de fútbol sala del mundo, comenzó jugando en el Industrial Delicias. Siendo cadete empezó a arbitrar fútbol sala sin dejar de practicar fútbol. Parece ser que no lo hacía mal puesto que en 1995 ya pitaba en la antigua División de Honor y en 2006 se convirtió en colegiado internacional.



A partir de ahí un innumerable listado de participaciones: Mundial de Tailandia, Europeo de Croacia, Final Four UEFA Futsal de Kazajstan, dos Intercontinentales, cuatro finales de Liga, Copa de España, mejor árbitro de Primera División en cinco ocasiones... y, finalmente, mejor colegiado del mundo.

- ¿Qué siente al ser elegido mejor árbitro del mundo por futbolistas, entrenadores, directivos y periodistas?

Se siente uno muy feliz y contento con la elección. Es un

honor que los jugadores y entrenadores de todo el mundo me votaran.

- ¿Por qué árbitro de fútbol sala siendo aún adolescente?

El sábado solía arbitrar y el domingo jugaba al fútbol, era la única manera de compaginarlo. El deporte siempre ha sido muy importante en mi vida, me ha permitido siempre estar bien física y mentalmente, el deporte es vida. Todo ello lo intento inculcar a los árbitros noveles en los cursos de acceso y a los veteranos en los cursos de reciclaje

ALBERTO ARRAN ÁLVAREZ
SERLIMA
Servicio de Limpieza y Mantenimiento en General
Abrillantado y Encerado - Limpieza de Cocheras
☎ 606 96 30 51

Gutiérrez Lumbreras



"El nivel del arbitraje actual es excelente, siempre mejorable, pero goza de una salud extraordinaria"



- ¿Pensó en algún momento en llegar hasta aquí?

Sinceramente, no. No pensaba ni siquiera en llegar a Primera División. Empecé muy joven y lo que pretendía era hacer deporte y entender el fútbol desde un punto de vista diferente al de jugador.

- ¿Con diez años se plantó en Primera División, a los otros diez consiguió la internacionalidad? ¿Parecía que la cosa iba en serio?

Pues sí. Con el paso de los años, partido a partido, viaje a viaje vas ascendiendo de categoría y a los 10 años asciendo a Primera, no sin sacrificio, muchas dificultades, compañeros y amigos que se van quedando en el camino por diferentes motivos (amigo Sanjo). Una vez en Primera tocaba consolidarse; el cambio es bastante grande y al principio todo parece nuevo, pero en esencia es lo mismo: arbitrar, sea la categoría que sea. La experiencia que vas adquiriendo es muy importante. En 2006 me llegó "la hora de la verdad": ser internacional, que para mí significa representar a todos los árbitros de tu país, desde el colegiado de base hasta el compañero de Primera, todo un honor.

- ¿Cómo percibe el arbitraje de formación hoy en día y las distintas Escuelas de árbitros?

El nivel del arbitraje actual es excelente, siempre mejorable, pero goza de una salud extraordinaria. Gran culpa de este nivel lo tienen los formadores, las Escuelas, todos aquellos encargados de mejorar en todos los aspectos de este nuestro mundillo del arbitraje.

- ¿También le dedica tiempo a la formación en el Comité madrileño?

Sí, soy profesor de reglas de juego y al vivir en Madrid por motivos laborales doy clase en el Comité Madrileño. Me gusta mucho poder transmitir conocimientos, experiencia, vivencias a los árbitros nuevos, además es muy gratificante.

- ¿Qué ha cambiado en el arbitraje en estos casi 25 años?

Preparación. Los árbitros ahora están mucho más preparados tanto física como técnicamente, sobre todo por los medios con los que ahora se cuenta

- ¿Qué metas se marca habiendo alcanzado muchas ya?

Seguir con las mismas ganas e ilusión. Si pierdes la ilusión por hacer cualquier actividad en la vida y se convierte en una rutina o una obligación, se acabó. Me restan tres temporadas para finalizar mi labor como árbitro en activo y mi meta es poder conseguirlo.

- Si puede, elija un partido que le gustaría recordar arbitrando.

Tercer y Cuarto puesto del Europeo de Croacia hace ahora un año entre Italia y Croacia, con un lleno en el Zagreb Arena de 16.000 personas y ambientazo. El partido nos salió perfecto.

BROOKLYN09

SINCE 1972



PONY se estableció en Brooklyn, Nueva York alrededor de 1972. PONY se convirtió en una de las marcas deportivas más emblemáticas de los años 1970 y 1980. PONY se inspira en las raíces de Nueva York y el patrimonio deportivo auténtico. Los creativos se basaron en la frase (Product Of New York) para crear el logo.

En ocasiones, los atletas han popularizado la marca, incluido Pelé, Dawkins Darrell, Earl Campbell, Tracy Austin, Willie Stargell, David Thompson, Khan Sharif, Larry Holmes, Leon Spinks.

PONY también diseñó varios equipos de fútbol de la década de los 90, incluyendo a Oldham Athletic, Huddersfield Town, Dundee United, West Ham United, Tottenham Hotspur, Southampton entre otros.

PONY es la Clásica Marca Athletica Americana que proporciona una nueva alternativa en un mercado lleno de similitud. PONY irradia exuberancia juvenil, la originalidad, y el liderazgo captando el espíritu y la fuerza de su historia icónica de 40 años.



BACK IN THE GAME

Una segunda fase con opciones

SUB18 y SUB16



CONVOCATORIA SUB-16:

Adrián García Gonzalez	Real Ávila C.F. SAD
Carlos Gonzalez Garcia	U.D. Santa Marta
Roberto Corral Garcia	Real Valladolid C.F. SAD
Iván Jorge Vegas	Real Valladolid C.F. SAD
Rafael Munilla Negredo	C.D. Numancia de Soria SAD
Ignacio Torices Callejo	Gimnastica Segoviana
Alejandro Silleros Cabrera	U.D. Salamanca SAD
Roberto Gonzalez Cantalapiedra	Betis C.F.
Daniel Maestro Fernández	C.D. Numancia de Soria SAD
Daniel Abad Gómez	Gimnastica Segoviana
Miguel Yuste Pérez	Real Valladolid C.F. SAD
Anselmo Martín Gonzalez	U.D. Santa Marta
Diego Meléndez Arias	S.D. Ponferradina
Sergio Martín Álvarez	Real Valladolid C.F. SAD.
David Mayoral Lastras	U.D. Santa Marta
Jesús Torres Pérez	C.F. Palencia
Ander Vidorreta Larumbe	C.D. Numancia de Soria SAD
Ignacio Gutiérrez Hernández	U.D. Santa Marta

Dentro de un mes, las Selecciones Autonómicas masculinas Juvenil y Cadete se miden a Valencia y Asturias en La Rioja. La segunda ronda del Campeonato de España dictará sentencia final en esta edición en la que Castilla y León se mantiene con opciones.

Palencia acogió la primera fase bajo los focos de la Nueva Balastera, cuatro partidos para sumar el mayor número de puntos posibles. Por detrás, mucho trabajo y, por delante, acceder a la segunda ronda con las posibilidades intactas. Dos victorias, un empate y sólo una derrota, dejan la puerta más que abierta.

Los técnicos de ambas Selecciones, Hugo Arroyo y Enrique García, hacen balance de esta primera toma de contacto con

la competición puesto que fue su primera incursión en un Campeonato de España desde el banquillo. "La valoración general de ambos conjuntos es positiva, seguimos con las opciones y valoraciones intactas para la segunda fase", argumenta el director técnico de los conjuntos castellanoleonés, Hugo Arroyo.

Hugo, quien dirige desde la banda a los futbolistas juveniles, matiza la importancia de adelantarse a la selección vasca en la clasificación: "Es bastante significativo puesto que ella siempre se encuentra entre las favoritas y se nutre de jugadores con presencia en la Selección Nacional".

Con respecto a los dos choques ante Extremadura y Euskadi, el máximo responsable de la Selección arlequinada

Solidaridad futbolística

IV Campeonato de España de Selecciones Autonómicas Sub16

Castilla y León 1 País Vasco 3

Campo Municipal Nueva Balastera de Palencia, 28 de diciembre de 2012

• Castilla y León •

Carlos, Roberto, Iván, Roberto González, Alejandro, Anselmo, Ander (Ignacio Gutiérrez 62), Mayoral, Miguel, Dani Abad (Munilla 73), Diego Meléndez (Jesús Torres 47).

• País Vasco •

Unai, Eritz, Joseba, Aitor, Oier, Ander, Alexander (Ion 75), Ander Saenz, Asier (Córdoba 51), Ivan (Unai 67), Ahien (Celorrio 51)

• Otros datos del partido •

- **Goles:** 0 - 1 Iván Arana. Min. 9 // 0 - 2 Ander Saenz. Min.31 // 1 - 2 Ignacio Gutiérrez. Min. 80 // 1 - 3 Ander Sáenz. Min. 81
- **Árbitros:** Sr. Román Román. Asistentes: Sr. Becerril Gómez y Alonso Salas. Cuarto árbitro: Sr. Monje del Dujo.

Castilla y León 4 Extremadura 0

Campo Municipal Nueva Balastera de Palencia, 30 de diciembre de 2012

• Castilla y León •

Adrián, Roberto, Iván, Roberto González, Alejandro Silleros, Anselmo, Mayoral (Munilla 79), Sergio (Daniel Maestro 73), Diego Meléndez (Ander 68), Ignacio Torices, Ignacio Gutiérrez (Torres 49).

• Extremadura •

Javier, Jose María, Miguel, Javi, Jose Antonio, Carlos, Dani, Javi Ortiz, Antonio (Isaac 41 - Carlos García 70-), Juan Carlos (Leopoldo 49), Corzo (Montaño 41).

• Otros datos del partido •

- **Goles:** 1 - 0 Gutiérrez Min. 8 // 2 - 0 Gutiérrez Min.15 // 3 - 0 Sergio Min. 55 // 4 - 0 Torres Min.77
- **Árbitros:** Sr. Gijón Peñas. Asistentes: Sr. Ortega San Pedro y Sr. Martín Alonso. Cuarto Árbitro: Sr. Gaíl Fernández.

Ganarse el derecho de representar a la Selección de Castilla y León no significa sólo hacerlo sobre el césped. Las actividades solidarias son parte importante en concentraciones y Campeonatos. Los futbolistas cadetes y juveniles lo comprobaron en Palencia con su colaboración en el Banco de Alimentos y en el Comedor social. Dos actos sin protocolo ni etiquetas, en los que los jugadores se despojaron de la timidez habitual que envuelve estas edades para encontrarse con su lado más humano.

Las Selecciones ayudaron a los voluntarios del Banco de Alimentos empaquetando cajas para distribuir entre las familias de Palencia. Nada de mirar. Realizaron la labor en tiempo récord. Igualmente, el Comedor social de la capital abrió sus puertas al fútbol castellano y leonés.

La expedición acudió a la hora de las comidas y comprobó qué se hace y cómo se hace. La pulcritud desinteresada de cocineros y camareros. El agradecimiento en los ojos de quien a esas horas llegan pidiendo algo caliente y la satisfacción de quien ha visto recompensada su colaboración altruista con esas miradas. Quizás las fechas ayudaran, aunque ese no fuera el mensaje. Conocer otras realidades cercanas, sí.





CONVOCATORIA SUB-18:

Daniel HERNANDEZ SEVILLA	Real Valladolid C.F. SAD
Guillermo GARCIA SANTOS	Real Valladolid C.F. SAD
Rubén ADEVA BRIZUELA	Real Valladolid C.F. SAD
Jorge MARTIN GUTIERREZ	Real Valladolid C.F. SAD
Álvaro DE LA IGLESIA RODRIGUEZ	Zamora C.F.
Raúl ALVAREZ NOGUEIRA	Zamora C.F.
Víctor MORALES ALONSO	C.D. Numancia de Soria SAD
Marcos MERINO SANCHEZ	U.D. Santa Marta
Héctor José HERNANDEZ ESTEVEZ	U.D. Santa Marta
Javier RODRIGUEZ LOPEZ	U.D. Salamanca SAD
Anuar MOHAMED TUHAMI	Real Valladolid C.F. SAD
Enrique CEREZO MARIA	Burgos C.F.
Luis Emilio IGLESIAS GONZALEZ	Puente Castro F.C.
Pablo MARTINEZ ACEDO	Puente Castro F.C.
Cesar SIMON RODRIGUEZ	C. Internacional de la Amistad
Fernando ALBERQUILLA MARTINEZ	U.D. Salamanca SAD

manifiesta su sorpresa ante el resultado de uno y otro encuentro: “Los partidos fueron muy diferentes y, quizás, en el enfrentamiento con el País Vasco sacamos un resultado mejor de lo esperado, mientras que en el partido frente a Extremadura sucedió el caso inverso, mereciendo un resultado mejor por lo visto durante los 90 minutos. Esto es fútbol y unas veces, no muchas, recibes más de lo que mereces y otras, tampoco muchas, sucede lo contrario”.

Quien también estrenó banquillo, el seleccionador autonómico Sub16, Enrique García, resalta sobre todo la evolución del conjunto que dirige: “La respuesta dada por el equipo en el segundo encuentro ante Extremadura tras el golpe anímico de la derrota frente a Euskadi, fue muy positiva”.

Con miras a la segunda fase, el responsable de los cadetes lo tiene claro, “tenemos opciones pero estamos obligados a conseguir la máxima puntuación”. Ambos técnicos agradecen la implicación de las Selecciones, entre técnicos, oficiales y, por supuesto, futbolistas.



IX Campeonato de España de Selecciones Autonómicas Sub18

País Vasco 1 Castilla y León 2

Nueva Balastera (Palencia)
28 de diciembre de 2012

País Vasco

Alejandro, Eneko, Abel, Iker, Jon (Olaizola 75), Jurgui (Urtzi 80), Imanol (Julen 89), Unai, Eneko, Asier y Mikel.

Castilla y León

Dani Hernández, Adeva (Toni 67), Jorge, Marcos (Raúl 45), Héctor, Javito (Alvaro 67) Anuar, Quique Cerezo, Luís, Pablo (César Simón 85) y Dani García.

Otros datos del partido

- **Goles:** 1 - 0 Unai Min. 32 // 1 - 1 Pablo Min.61
1 - 2 César Simón Min.87
- **Árbitros:** Sr. De la Fuente Ramos. Asistentes: Sr. Albillos Ibáñez y Sr. Valderrama Sánchez. Cuarto árbitro: Sr. Sánchez Carbajo

Castilla y León 1 Extremadura 1

Nueva Balastera (Palencia)
30 de diciembre de 2012

Castilla y León

Dani, Raúl, Víctor, Anuar, César, Toni (Pablo 78), Javito (Dani García 88) Fernando (Quique Cerezo 66) Álvaro, Jorge (Hector 82) y Luis Emilio.

Extremadura

Isidro, Ismael, Moraga, Hornigos, Óscar, Manuel (Moisés 63), Luis (Waldo 51), Diego, Jesús (Onnais 75), Kevin, Leonardo (Pedro 85)

Otros datos del partido

- **Goles:** 1 - 0 Javito Min. 20 // 1 - 1 Luis Min.30
- **Árbitros:** Cuesta Revilla, Asistentes: Juan José Jauregui y Saiz Delgado y 4º Arbitro Martinez Ramos.

tohnos
mobile

HS
HNOS. DE SANTIAGO
CORREDURÍA DE SEGUROS

tohnos mobile es tu tienda Orange, donde vas a encontrar soluciones personalizadas. Ven a conocernos y descubrirás lo que nos diferencia:

- los mejores precios
- asesoramiento personalizado
- ofertas en móviles 3G
- sin cuota inicial
- servicios postventa
- garantía tohnos en los primeros 15 días
- teléfono de cortesía
- plan renove

ÁVILA

- C/ Zapateros, 3 (Arévalo)
T. 615 574 997
- C/ Juan Pablo II, 10 - T. 615 582 501
- Avda. Portugal, 26 - T. 695 329 328

BURGOS

- C/ La Miel, 14 (Aranda de Duero)
T. 695 329 328
- Pza. Santo Domingo de Guzmán s/n
T. 695 463 217

LEÓN

- C.C. LEÓN PLAZA
Avda. de los Peregrinos 8-10 B 37
T. 615 524 358

- Avda. de San Mamés 3
T. 695 463 445

MADRID

- CC Tres Aguas Avda. de América 7-9
Local 156 (Alcorcón) - T. 695 463 532
- Avda. Juan Carlos I. 46 local 51
(Collado Villalba) - T. 695 462 884
- C/ Estafeta, 2 (Galapagar)
T. 692 614 866
- Palacio Hielo. C/ Silvano, 77 Local B14
A1 - T. 695 462 703
- Camino Viejo de Leganés, 88
T. 615 574 995
- Pº Extremadura, 31 - T. 695 463 372

- CC H2 Ocio. C/ Marie Curie, 4
Local B18 (Rivas Vaciamadrid)
T. 656 866 235

PALENCIA

- C/ Mayor, 21. T. 695 463 001

SALAMANCA

- C/ Prior 4 - T. 625 353 343

SEGOVIA

- C/ Chorretones, 6 (Cuéllar)
T. 675 563 686
- C/ Gobernador Fernández Jiménez, 10
T. 695 462 957

SORIA

- CC Camaretas, local 54. (Golmayo)
T. 655 779 210
- C/ El Collado, 49. T. 695 462 874

VALLADOLID

- Avda. Segovia 10. T. 695 463 358
- C/ Cardenal Cisneros, 14
T. 695 462 899
- C/ Adolfo Miaja de la Muela, 11
T. 695 463 082
- C/ Plaza Mayor, 3. T. 695 463 049
- C/ Cigüeña, 11. T. 695 463 002
- C/ Velardes, 1. T. 685 448 505

es diferente



Sabor agridulce

SUB16 y SUB18

En categoría juvenil, las castellanoleonesas se quedaron a las puertas de la fase final. La localidad vallisoletana de Zaratán y Zamora fueron los escenarios elegidos para la primera y la segunda fase.

I Fase

Los campos El Plantío de Zaratán acogieron la primera fase de este Campeonato de España los días 20, 21 y 22 de diciembre. La Selección Sub16 se enfrentó a las Selecciones de La Rioja y a la Selección navarra, los otros dos conjuntos que formaban el grupo cadete. Por su parte, las juveniles se vieron las caras en dos ocasiones ante la Selección de Navarra, ya que el combinado riojano no disponía de categoría juvenil. La primera jornada la abrieron las selecciones de Navarra y Castilla y León en categoría Sub16. Ante la atenta mirada de un centenar de aficionados en la grada de los campos El plantío y del seleccionador nacional Sub16, Pedro López, las navarras se llevaban la victoria. El conjunto granate se hacía con los primeros tres puntos en juego de este Campeonato. Las de Numi Antón no consiguieron el triunfo ante un conjunto navarro muy bien plantado en el campo y que dejó pocas opciones a las castellanoleonesas. "Nos han tapado



muy bien el juego que nosotros solemos hacer, que es el de toque" se lamentaba el seleccionador palentino. La navarra Maite sería la encargada de marcar el primer y único tanto del partido en un tiro cruzado imposible de atajar para la meta Cristina.

El segundo partido de esta jornada inaugural tendría como protagonistas a las mismas selecciones, pero esta vez en categoría Sub18, aunque con suerte distinta para las castellano-leonesas que lograrían la victoria y empezarán así, con buen pie. Las navarras poco

podieron hacer ante el buen juego desplegado por la selección arlequinada, como explicaba Susana Cotobal, seleccionadora ayudante de las castellano-leonesas: "Hemos jugado con determinación y hemos salido con energía". Fue Irene al transformar una pena máxima la que consiguió el tanto de la victoria. Con el balance de una derrota y una victoria para las selecciones de Castilla y León finalizó la primera jornada de esta I Fase del Campeonato de España. La segunda jornada enfrentó a la selección de La Rioja y la Selección navarra cadete. La Rioja se



SUB-16 // I Fase

Navarra 1 - 0 Castilla y León
El Plantío de Zaratán (Valladolid),
20 de diciembre de 2012

• Castilla y León •

Cristina, María, Nuria, Silvia Rivas, Mónica, Ali (Claudia 76), Nerea (Lorena 79), Naiara, (Paula 66) Marta, Beatriz (Raquel 47) y Silvia Villafáfila

• Navarra •

Marina, Nerea, Maider, Naiara (Intzaka 84), Patricia, Maite, Amaia (Josune 41), Uxue, Janira, Sara (Valeria 70) y María Blanco (Celigueta 56)

• Otros datos del partido •

- **Goles:** 1 - 0 Maite min.73
- **Árbitros:** Sr. Gijón Peñas. Asistentes: Sr. Gil Escudero y Sr. Choya Manso. Cuarto Árbitro: Sr. Santos Gil.

Castilla y León 3 - 1 La Rioja
El Plantío de Zaratán (Valladolid),
22 de diciembre de 2012

• Castilla y León •

Cristina, Marta, Silvia Rivas, María Blanco, Nuria, Mónica, Beatriz (Lorena 77), Nerea (Clara 75), Silvia Villafáfila, Raquel (Judith 50) y Alicia (Paula 79)

• La Rioja •

Alba, Ana Velázquez, Ana Martínez (Sofía 69), Leyre, Laura (Judith 54), Gloria, Irene, Ruth, Cyres, Yara, Rebeca

• Otros datos del partido •

- **Goles:** 1 - 0 Nerea min.5 // 2 - 0 Marta min. 32 // 2 - 1 Ana Velázquez min. 33 // 3 - 1 Judith min.65
- **Árbitros:** Sr. Ortega San Pedro. Asistentes: Sr. de la Fuente y Sr. Gutiérrez. Cuarto Árbitro: Sr. Crespo Villa.

impuso a las navarras con un contundente 0 a 3, en un encuentro en el que las riojanas se mostraron muy superiores a su rival. En el segundo partido de esta jornada, Castilla y León y Navarra se enfrentarían por segunda vez. A pesar de que las locales se adelantaron en el marcador, con un gol de Blanca al rematar un saque de esquina, las navarras le dieron la vuelta al resultado con un tanto en la primera parte y dos en la segunda que colocarían el definitivo 3 a 1 a favor de las navarras en el marcador. Por último, las selecciones de Castilla y León y de La Rioja, en categoría Sub16, clausuraron esta I Fase del Campeonato Nacional. Las castellanoleonesas después de su derrota en el primer partido del Campeonato estaban obligadas a ganar si no querían acabar con el casillero a cero. La Rioja llegaba invicta y con la portería a cero. Sin embargo, Castilla y León consiguió una gran victoria por 3 a 1. Nerea, Marta y Judith fueron las goleadoras. Finalizaba así la primera fase de este Campeonato de España con el mismo balance para las dos selecciones de Castilla y León, una derrota y una victoria.

SUB -18 // I Fase

Navarra 0 - 1 Castilla y León El Plantío de Zaratán (Valladolid), 20 de diciembre de 2012

• Castilla y León •

María Ruiz, María Neira, Ana, Cristina, Natalia, Sandra (Laura 69), Blanca (Clara 81), Amelia, Ainoa, Nadia (Andrea 60) e Irene (Tamara 89)

• Navarra •

Maialen, Patricia (Ainhoa 79), Nahiara, Isabel, Carmen, María, Izaskun, Carlota (Eva 81), María (Nerea 63) y Carlota

• Otros datos del partido •

- **Goles:** 0 - 1 Irene min.63 (penalti)
- **Árbitros:** Sr. De la Fuente Ramos. Asistentes. Sr. Vaca de Blas y Sr. Gutiérrez Garrote. Cuarto árbitro: Sr. Reinoso Mangas.

Castilla y León 1 - 3 Navarra El Plantío de Zaratán (Valladolid), 21 de diciembre de 2012

• Castilla y León •

María Ruiz, Nadia (Andrea 45), María Neira, Ana, Cristina, Natalia, Sandra (Ana 67), Blanca (Clara 86), Amelia (Tamara 75), Ainoa e Irene.

• Navarra •

Maialen, Carlota, Nahiara, Isabel, Carmen, Simon, Marta, Carlota Usua (Susana 45 - María 85-) Ainhoa, Nerea, María e Izaskun

• Otros datos del partido •

- **Goles:** 1 - 0 Blanca // 1 - 1 Izaskun // 1 - 2 Nerea 1 - 3 Carlota
- **Árbitros:** Sr. Blanco González. Asistentes: Cañibano Arias y Martín Diéguez. Cuarto árbitro: Sr. Saludes Rodríguez

II Fase

Zamora albergó la segunda ronda del Nacional. Las Selecciones de Castilla y León se enfrentaron al País Vasco y Castilla-La Mancha, con el seleccionador nacional, Nacho Quereda como espectador de lujo. La primera jornada tuvo como protagonistas a la Selección de Castilla-La Mancha y Castilla y León, con un encuentro que se saldaría con el resultado de empate a dos. La Selección de Castilla-La Mancha comenzó el encuentro dominando y gozó de las ocasiones de gol más claras en estos primeros minutos de juego. Sin embargo, fue la selección anfitriona la que se adelantó en el marcador en el minuto 33 por medio de Mónica. Las castellanoleonesas ampliarían esta ventaja de un gol en el 67 a través de Judith que aprovechó un rechace para rematar a puerta vacía. Poco duró esta ventaja a las castellanoleonesas que vieron como en la jugada siguiente Irene recortaba distancias. Las manchegas se vinieron arriba y lograron el empate. La Selección de Castilla y León sumaba un punto que sabía a poco después de desaprovechar una ventaja de dos goles.

En categoría Sub18, las mismas protagonistas pero esta vez con mejor suerte para las arlequinadas que se impusieron por un ajustado 2 a 3. Comenzaron bien las cosas para las castellanoleonesas que en el minuto 38 se adelantaban por medio de Amelia. Tras el descanso Irene al transformar un penalti colocó el dos a cero en el marcador. Pero a los 15 minutos fue Alba M. quien consiguió acortar distancias para las manchegas. Sin embargo, Irene, que hacia el segundo en su cuenta particular con un tiro desde fuera del área, amplió nuevamente la ventaja. Cinco minutos después, otra vez Alba M. estableció el definitivo 3 a 2 al ejecutar una falta lejana. La Selección de Castilla y León se estrenaba con victoria. En la segunda jornada de Campeonato se enfrentaron las selecciones del País Vasco y la de Castilla-La Mancha. Con Sub16, las vascas se impusieron con un contundente 0 a 4, en un partido que dominó de principio a fin. Mientras, en categoría Sub18 el encuentro estuvo más igualado. El País Vasco también consiguió la victoria, Marta hizo el único gol del choque. La última jornada de esta segunda fase se presentaba como una auténtica final para las juveniles locales y vascas. Ambos conjuntos lucharon por una victoria que les llevase a la fase final del Campeonato de España. Pero no pudo ser.

En categoría cadete, las arlequinadas caían por un claro 0 a 3. Mal empezaron las cosas para las castellanoleonesas que en el minuto 15 perdían por dos goles a cero. Nada pudieron hacer, en un partido en el que la nueve del País Vasco, Nahikari, fue la protagonista absoluta con tres goles. Misma suerte en categoría Sub18, la Selección del País Vasco endosó un claro 0 a 5 a la Selección de Castilla y León. Un penalti en el minuto 9 transformado por Murva y otro gol antes de finalizar la primera parte pusieron las cosas muy difíciles a las anfitrionas. En la segunda parte, las cosas no mejoraron y, en el 59, Morales y, diez minutos más tarde, Perea ampliaron ventajas para el País Vasco. En el 77, Baños anotó el definiti-



vo 0 a 5. Las selecciones de Castilla y León finalizaban su participación en el Campeonato de España, con un total de 4 puntos en categoría Sub16 y 6 puntos en Sub18. El seleccionador autonómico se mostraba desilusionado pero a la vez satisfecho

por el esfuerzo realizado por sus chicas: "Una vez más estoy muy contento porque las chicas lo han puesto todo en el terreno de juego, a pesar de que los resultados no hayan terminado de acompañar".

SUB -16 // II Fase

Castilla-La Mancha 2 - 2 Castilla y León Campos de Valorio (Zamora) 8 de febrero de 2013

• Castilla-La Mancha •

Elena, Esther, Irene, Marta, María (Sandra 53), Gema, Mariangeles (Alejandra 71), Irene, Sara, Sara Rubio (Irene 41), Noelia (Lorena 53)

• Castilla y León •

Inés, María, Nuria, Silvia Rivas, Marta, Mónica, Alicia (Paula 71) Nerea (Clara 75), Naiara (Judith 64), Beatriz (Raquel 57), Silvia Villafáfila.

• Otros datos del partido •

- **Goles:** 0-1 Mónica. Min.33 // 0-2 Judith. Min. 67 1-2 Irene. Min. 68 // 2-2 Lorena. Min.75
- **Árbitros:** Sr. Juan Bustos. Asistentes: Sr. Vicente Ferrero y Sr. Hernández Pérez. Cuarto: Sr. Iglesias Gil

Castilla y León 0 - 3 País Vasco Campos de Valorio (Zamora) 10 de febrero de 2013

• Castilla y León •

Cristina, María, Nuria (Judith 67) Silvia Rivas, Mónica, Alicia, Nerea, Naiara (Raquel 30) Marta (Lara 53) Beatriz (Clara 49) Raquel

• País Vasco •

Amaia, Udane, Ana, Maddi (Paula 45) Jone, Dorleta, Nahikari, Paula Asti (Nerea 45), Uxo, Jone (Sara 70) María

• Otros datos del partido •

- **Goles:** 0-1 Nahikari min. 9 // 0-2 Nahikari min.14 0-3 Nahikari min. 47
- **Árbitros:** Sr. Alonso Merino. Asistentes: Paniagua de Jesús y Hernández Pérez. Cuarto árbitro: Sr. Piñuel Peña

SUB -18 // II Fase

Castilla-La Mancha 2 - 3 Castilla y León Campos de Valorio (Zamora) 8 de febrero de 2013

• Castilla-La Mancha •

Marimar, Marta, Laura, Carmen, Esther (María 63), Alba (Ela 45), Cristina, Esther Cañete, Alba M, Mónica e Isabel (Lara 63)

• Castilla y León •

Sandra Crespo, Andrea, María Neira, Ana, Cristina, Natalia, Sandra (María Hernández 68), Blanca, Amelia (Laura 87), Ainoa e Irene (Clara 89)

• Otros datos del partido •

- **Goles:** 0-1 Amelia min. 38 // 0-2 Irene min. 55 (penalti) 1-2 Alba M min. 70 // 1-3 Irene min.73 // 2-3 Alba M min.78
- **Árbitros:** Sr. Guillén García. Asistentes: Sr. Vicente Ferrero y Sr. Hdez. Pérez.

Castilla y León 0 - 5 País Vasco Campos de Valorio (Zamora) 10 de febrero de 2013

• Castilla y León •

María Ruiz, María Neira, Cristina, Natalia (Clara 75), Sandra (Andrea 53), Blanca, Amelia, Ainoa, Nadia (Ela 68), Irene y María Hernández (Ana 68)

• País Vasco •

Ane (María 85), Ainhoa, Garazi, Ainara, Maddi, Ylenia, Marta, Leire, Ane (Ainhoa R. 63), Sheila (June 75), Irati (Ainara 63)

• Otros datos del partido •

- **Goles:** 0-1 Murva min.9 // 0-2 Baños min. 40 // 0-3 Morales min. 59 // 0-4 Perea min.68 // 0-5 Baños min.77
- **Árbitros:** Sr. Pérez Fernández. Asistentes Morales Fernández y Pedrón Alfonso. Cuarto Árbitro: Sr. Nieto Liedo

El valor de unas futbolistas



CONVOCATORIA:

Cristina de Andrés Maroto	Unami CP
Estela García Roderó	Unami CP
Cristina de la Fuente Carre	Unami Cp
María Díez Lucas	Unami CP
Sandra Muñoz Fernández	CD Segosala
Yennifer Fuentesnebro González	CD Segosala
Jessica Jineth Motato Moreno	Valladolid FSF
María del Mar López Calvón	Valladolid FSF
Marta Gómez Fernández	Universidad Valladolid
Paula Verdes Fernández	FSF León
Ana Martínez Huerga	FSF León
Paula Benito Martín	Universidad Salamanca

La Selección castellanoleonesa de Fútbol Sala Femenino Sub23 se desplazó hasta Murcia para competir en la I Fase del Nacional. Una ronda previa complicada por la calidad de los rivales tocados en suerte, Murcia y Galicia, y por el propio sistema de competición, sin posibilidad de error.

Castilla y León completó hasta entonces diversos entrenamientos que llevaron a formar un bloque fuerte y solidario, pero sobre todo, trabajador. El técnico autonómico, Raúl González, manifestó, desde el inicio de la preparación de este Campeonato de España, su satisfacción por la elección de las futbolistas convocadas; no en vano, algunas de ellas han completado un ciclo en esta Selección, con tres temporadas de aprendizaje y formación en la categoría.

Cuatro de ellas, Cristina de Andrés, Cristina de la Fuente, (Unami CP), Yennifer Fuentesnebro (Segosala) y Paula Verdes (León FSF) se despidieron de su participación con la Selección al ser jugadoras de último año. El encuentro representó a las mil maravillas su espíritu, el espíritu de todo el grupo. A pesar de la superioridad murciana al contar con futbolistas más experimentadas y que militan en categorías superiores, lucharon hasta el último instante rasgando ante la anfitriona el gol del empate con sabor a victoria. Un grato recuerdo que llevarse a casa.

Tras la derrota del primer día ante Galicia, sin reproche alguno por parte del cuadro técnico y encajando dos goles en la segunda mitad, Castilla y León afrontó el choque ante Murcia como una final en el parque y fuera. Demostrando que se podía. Y se pudo.



Con un marcador en contra de 2 goles a 0 en el descanso, Castilla y León lo remontó en dos ocasiones. Una alusión dentro de la cancha de lo que esta Selección puede conseguir. Con tenacidad, el primero llegaría con un tiro en largo por la escuadra de la capitana, Cristina. Con el 3 a 1, María finalizaría una jugada mal despejada de las murcianas que terminaría en gol. Una vez más, Castilla y León se ponía a un tanto del empate. Y sucedió. En el último minuto, Murcia remataba en su propia red un córner presionado por el conjunto arlequinado. Sonaba la bocina.

Campeonato de España Selecciones Autonómicas de F.S. Femenino Sub23 - Fase Previa -

Galicia 2 - 0 Castilla y León

Pabellón José María Cagigal. Murcia.
11 de enero de 2013.

- Galicia -

Ana, Lidia, Lucia, Iría, Vanesa. Ana Rivera, Jessica, Lucia, Patricia, Corral, Lara.

- Castilla y León -

Estela, Cristina de Andrés, Cristina de la Fuente, Jessica, Paula. Yenifer, Marta, Ana, María, Sandrita, Paula Benito.

- Otros datos del partido -

- **Goles:** 1-0 Lidia Min. 25 // 2-0 Patricia Min. 36
- **Árbitros:** Sr. Buendía Izquierdo y Sr. Navarro Liza.
Crono: Sra. Hurtado Cárceles.

Castilla y León 3 - 3 Murcia

Pabellón José María Cagigal. Murcia.
12 de enero de 2013.

- Castilla y León -

Marimar, Cristina de Andrés, Cristina de la Fuente, Jessica y María. Yenifer, Marta, Ana, Sandrita, Paula Verdes, Paula Benito.

- Murcia -

Irene, Sara, Marta, Consuelo, Vanesa. María, Arancha, María, Cris, María y Andrea.

- Otros datos del partido -

- **Goles:** 0-1 Arancha Min. 7 // 0-2 Marta Min. 18
1-2 Cristina Min. 21 // 1-3 Vanessa Min. 30 // 2-3
María Min. 37 // 3-3 María (pp) Min.39
- **Árbitros:** Sr. Pelayo Pozo y Sr. Tomás López.
Crono. Sr. Belchi Vivo.

Castilla y León celebraba el empate con respeto pero con alegría a sabiendas que había puesto contra las cuerdas a una Selección potente, de las que se juega el título año tras año. El propio equipo anfitrión felicitaba la seriedad en la pista de las futbolistas castellano-leonesas.

Esta fase previa, breve por el formato elegido pero intensa para el conjunto castellano-leonés, puso de manifiesto el valor de un grupo perfectamente identificado con los colores y unido por el trabajo.



Elena, de Palencia



Estefanía, de Burgos

Colegiadas por vocación

En el Comité Técnico de Árbitros de Castilla y León existen alrededor de mil colegiaciones. Trece de ellas tienen nombre de mujer: Silvia, Raquel, Beatriz, Elena, Esther, Ainhoa, Esther, Estefanía, Adriana, Irene, María, Sebi y Eva. La denominación parece lo de menos a la hora de referirse a ellas, árbitras o árbitros -ambas válidas-, porque, tal y como afirman, "al final somos como los futbolistas nos llaman, simplemente árbitros".

Colegiadas en situación especial, auxiliando desde las bandas, arbitrando en Regional o Provincial; jóvenes con proyección que apuestan fuerte por el arbitraje o madres que un día se vieron en la necesidad de dirigir el encuentro que su hijo jugaba. Así de dispares y heterogéneas son las maneras y vivencias de las árbitros castellanoleonesas. Aunque todas manifiestan un sentimiento común, el enganche que les produce arbitrar. Vamos a averiguar por qué.

Dicen sentirse en un colectivo, el arbitral femenino, en pañales: "Creo que está empezando a caminar y a gustar, igual que el fútbol femenino", comenta la colegiada, como le gusta que le llamen, Irene Pascual Carrasco. Esta burgalesa, que dirige encuentros de fútbol base, admite que hay que tener tranquilidad y confianza en uno mismo para arbitrar, "son cualidades necesarias para pitar, mucho más si se trata de un partido complicado".



Irene, de Burgos



Esther, de Salamanca

Vocación

Al hablar de las características que debe poseer un buen árbitro aparece entre las féminas la palabra mágica, "vocación". Elena Peláez Arenillas lo tiene claro: "El árbitro tiene que ser capaz de controlar las propias pulsaciones sobre todo cuando los jugadores no controlan las suyas. Tienes que tener vocación y ganas, hace falta trabajar muy duro y ser muy constante" afirma esta palentina que acaba de cumplir la mayoría de edad y que atesora seis años de experiencia.

Bien distinto es el caso de la leonesa Sebi. "Mi hijo pequeño comenzaba su andadura en el fútbol y por entonces en mi provincia no había árbitros suficientes, me informé y, armándome de valor, empecé a pitar fútbol 7; así comencé mi pequeña y apasionante andadura en este maravilloso mundo", relata Sebi Morente Blanco que, con 43 años, dice no tener opciones pretenciosas en el mundo del arbitraje, pero que le gustaría mantenerse vinculada al mundo futbolístico y, por supuesto, al arbitral.



AUTOBUSES
ESTÉBANEZ AJA

Avda. Casado del Alisal, 15 ■ 34001 Palencia
 Telf. 979 710 757 ■ 979 701 269



Silvia de Valladolid

Si en algo todas las colegiadas se ponen de acuerdo es en esa pizca o puñado de valentía necesaria: "Hay que ser valiente, enfrentarse durante noventa minutos a situaciones complejas y resolverlas en segundos es una gran responsabilidad" sentencia Estefanía Benito Benito, quien saca a relucir, por desgracia, los despropósitos que en muchas ocasiones "hay que aguantar".

El parecer de su compañera María Saldaña Campo se asemeja con respecto a esta cuestión y piensa que la figura del árbitro parece algo desprestigiada: "Ni los equipos ni nadie se van a poner de acuerdo sobre tu actuación" y es en este punto cuando surge el debate, ¿debería un árbitro ayudarse de los avances tecnológicos? No parece haber consenso. Si bien es cierto que todas apuntan hacia una evolución lógica y necesaria, algunas dudan de si se perdería la esencia del fútbol "desde luego que es una ayuda pero no sé hasta qué punto caeríamos en un deporte mecanizado, habría que alcanzar un punto medio" matiza la vallisoletana Silvia Fernández Pérez, asistente de Tercera División.

Una de las veteranas del grupo, Raquel García Lorenzo, de 26 años y con doce de experiencia, valora otro de los puntos polémicos en cuanto a la relación de los colegiados con los medios de comunicación: "No hay que volver a atrás, igual que en un entrenador o un futbolista, las declaraciones posteriores al partido, no tienen sentido, hay que pensar en el siguiente encuentro, que será totalmente distinto". Esta vallisoletana, que se encuentra esta temporada en situación especial, tampoco cree que la profesionalización del arbitraje implicaría menos errores: "son errores humanos, el árbitro no ve en cámara lenta ni repeticiones, el colegiado cree que es lo correcto por eso lo hace y lo pita".



Formación unisex

UEFA reunió a principios de año, por vez primera, en su curso avanzado para árbitros a mujeres y hombres colegiados, los mejores del continente, para formarlos juntos. Un hecho que todas valoran muy positivamente, incluso halagan, "UEFA en los últimos tiempos cuida muchísimo a sus árbitros, una manera de hacerlo es ésta porque además las relaciones con el resto de compañeros también son importantes para los colegiados y

para poner en común experiencias personales", argumenta Estefanía.

Las dudas surgen con la pregunta de qué prefieren pitar: fútbol masculino o fútbol femenino. Algunas de ellas se decantan por el fútbol masculino, "por el mayor nivel de competición que se puede alcanzar", sin embargo, otras manifiestan que la diferencia no existe: "bajo mi punto de vista, el fútbol es un deporte tan grande que no se debe distinguir a los futbolistas por ser hombres o mujeres", sentencia la burgalesa Irene.

"En mi delegación, Salamanca, se han incorporado este año muchos compañeros chicos pero ninguna mujer a los cursos de árbitros" nos revela Esther Benito, colegiada charra de Primera Regional, quien espera que sus palabras despierten el interés en jóvenes con ganas.

Para esta salmantina el arbitraje en sí es su manera de vivir el fin de semana, quizás por edad, no sea pretenciosa en sus objetivos. Una meta parecida, disfrutar y ser feliz arbitrando, dice tener Silvia Fernández, "en el momento que no disfrute con el arbitraje lo dejaré", aunque también afirma que su aspiración es ascender a Segunda B como asistente y llegar a Internacional. Algo, lo de



De izda. a dcha.: Loreto (colaboradora), Irene, Adriana, María y Patricia (colaboradora)

la internacionalidad, que llama la atención de muchas de ellas, lógicamente.

Ir poco a poco, disfrutar y sacar adelante cada partido, resulta algo común para el grupo. "Mi objetivo es ir paso a paso, pienso que en este mundo es importante. Un año se puede hacer muy largo. Tener la mente de temporada en temporada es fundamental. Aunque como meta final quizás sería llegar a Tercera División y tener la posibilidad de ser árbitro internacional", aclara Estefanía.

¿Qué es ser árbitro para ti?

Una forma de vida. Esta es la respuesta más común si se le pregunta a cualquier árbitro, árbitra, colegiado o colegiada. Pero además nuestras protagonistas añaden palabras como deporte, diversión, amigos, ingresos y, sobre todo, responsabilidad. "Ser árbitro es algo maravilloso, me aporta algo que no sabría explicar, me llena de energía, simplemente me apasiona", se emociona Sebi. "Cuando empecé era un pasatiempo, pero ahora que ya han pasado unos cuantos años de eso, puedo decir que es un modo de vida, es algo que está muy dentro de mí, que forma parte de mi persona. El arbitraje me ha dado muchos amigos y me ha ayudado a conocerme a mi misma", confiesa Silvia. A punto de cumplirse el tiempo reglamentario, Estefanía pita el final: "Ser árbitro engancha".

Lorena, el fado más positivo

La portera malagueña del Valladolid FSF se alzó con la medalla de bronce con la selección española en el III Torneo Mundial disputado en Portugal

Se puede decir que el fado es la expresión musical del alma de Portugal. A través del canto se expresan los sentimientos. Pues Lorena Muñoz, portera del Valladolid FSF, puede ser perfectamente el fado del fútbol sala femenino. Eso sí, positivo. Nada de melancolía. La malagueña de nacimiento, y poco a poco castellana y leonesa de adopción después de cumplir su tercera temporada –ninguna aún completa– en Valladolid, logró su segunda medalla de bronce con la selección española en un Torneo Mundial en Portugal: “Me sorprendió la buena organización y la promoción que hicieron de la competición, es lo que le falta a este deporte. Llegué a ver colas de horas para sacar entradas”.

La tercera edición de este Torneo, aún no Campeonato del Mundo con todas las palabras, se celebró en Oliveira de Azemeis, cerca de Oporto. Y tuvo a Lorena como una de las integrantes de la selección española. La del Valladolid FSF ya había estado en la I edición, disputada en Madrid; y faltó a la segunda, en Brasil, porque apenas jugó los últimos tres meses de la temporada en la División de Honor. Ahora está en uno de sus mejores momentos y reivindica el fútbol sala femenino a partir de ese bronce.

A sus 27, para 28, años, volvió a contar con la confianza de los seleccionadores. En Portugal, se puso a los mandos Alicia Morell, ayudante del seleccionador y que dirigió a las españolas. “Ella fue la capitana en el I Torneo y su punto de vista siempre nos puede ayudar más”, señala Lorena.

España acabó tercera sin perder ni un solo encuentro, sin encajar ni un gol, pero la suerte de los penaltis fue esquiva con las nacionales. Lorena jugó ante Malasia y Costa Rica. En la lista de 14 seleccionadas, había 3 porteras y se repartieron minutos. “Estar con la selección es lo máximo a lo que se puede aspirar en este deporte. Quedar terceras está muy bien, pero nos quedó el mal sabor de boca de no poder llegar a la final con Brasil”, se sincera esta jugadora.

Ella es de las que piensan que el fútbol sala femenino está creciendo, pero lentamente: “Estos Torneos son el paso previo a un futuro Mundial, para luego pensar en que el fút-

bol sala sea olímpico, pero todo va muy lento”. Este año está siendo el más completo para ella, tanto por ese bronce con España como en su equipo: “Ahora soy más madura deportivamente hablando. Analizas y aprendes más cosas”. Y confía mucho en sus posibilidades y en las de su equipo.



Estos Torneos son el paso previo a un futuro Mundial, para luego pensar en que el fútbol sala sea Olímpico

Aunque empezó tarde en el deporte del fútbol sala, ahora es una de las mejores en una disciplina donde la crisis también ha golpeado, y con fuerza. "Dos clubes ganadores, como Cajasur Córdoba y Elche, no han salido por problemas económicos", recuerda. Ella jugó y ganó un título liguero con las andaluzas. Sabe que de este deporte no vivirá en el futuro y tiene entre ceja y ceja las oposiciones a Fuerzas y Cuerpos de Seguridad, aunque seguirá jugando: "Me gusta".

Aunque andaluza, poco a poco se va haciendo al frío pucelano y a la calidad de vida de Castilla y León. Su dorsal, el 12, su cinta en el pelo y su fuerza dentro de la cancha ya tiene un hueco en el Lalo García, su pabellón esta temporada. "En los momentos que hay que sacar la cara, intento dar todo lo posible para que las cosas no vayan a peor. Intento crecerme ante partidos importantes", responde sobre cómo se ve ella bajo la portería, donde es rápida de movimientos y reflejos.



Lorena canta un fado que habla del fútbol sala femenino como un deporte con más apoyos y más tradición, con más ayudas y donde el futuro no suponga irse al extranjero, como su compañera Amparo Jiménez, Ampí, que emigró a Italia. También canta a su equipo. Y sueña con la Copa y, por qué no, con luchar por el título liguero.

Tras pasar por las categorías provinciales y autonómicas, después de iniciarse como jugadora antes que como portera, Lorena Muñoz, portera de la selección española de fútbol sala, bronce en el III Torneo Mundial, y del Valladolid FSF, quiere más y no se cansa de hablar y cantarle a su deporte.

Las futbolistas de las Selecciones de Castilla y León Sub16 y Sub18 disfrutaron de una actividad con los jugadores del Club Baloncesto Silla de Ruedas Valladolid.

La iniciativa, encuadrada dentro de la disputa del Campeonato de España de Selecciones Autonómicas Femeninas, fue bien acogida.

Deporte en silla de ruedas

El objetivo no era otro que acercar el baloncesto en silla de ruedas y sus características a las componentes de la Selección, las futbolistas comprobaron en persona la dificultad que esta modalidad del baloncesto conlleva. Subirse a una silla de ruedas o probar a anotar desde ésta, fueron algunos de los retos a los que se enfrentaron las futbolistas castellano-leonesas.

Puntales del club BSR Valladolid como José Luis Robles, Jonatan Soria o Diego de Paz (jugador paralímpico de Londres 2012 y capitán de la Selección Española) no se quisieron perder esta cita, además del propio coordinador general del equipo, Roberto de Castro. Todos ellos respondieron a las preguntas curiosas de las

futbolistas, en su mayoría enfocadas a la dificultad de la práctica de este deporte. Poco a poco, la discapacidad física pasó a un segundo plano, descubriendo que se trata de deportistas que trabajan al nivel del alto rendimiento.

Las futbolistas también tuvieron la oportunidad de subirse a las sillas de juego y probar las habilidades que requiere su manejo. Siempre es más complicado de lo que parece, pero observaron que, con tiempo, esfuerzo y entrenamiento, se pueden alcanzar todas las metas; en este caso interiorizar todas las destrezas necesarias para jugar al baloncesto desde una silla de ruedas, entendiendo ésta como un mero instrumento necesario para la competición.



Natalia y Silvia Rivas, capitanas de las Selecciones, saludan a los jugadores del BSR Valladolid.



La principal conclusión de este encuentro no es otra que el ejemplo que nos dedican estos jugadores en cuanto a superación personal, pero también nos pone de relieve la importancia que el deporte tiene en la vida de las personas.

El deporte, y más aún el jugado en equipo, no sólo nos aporta ciertos beneficios físicos, sino que a nivel social constituye un elemento de integración, nos ayuda a afrontar los reveses de la vida, llegando a convertirnos en modelos de lucha y esfuerzo, viéndonos como un eslabón importante para nuestra sociedad lo que hace que aumente nuestro bienestar psicológico, y en definitiva, nuestra felicidad.

Raquel Martínez Sinovas

Psicóloga del Centro de Tecnificación FCyLF

Los protagonistas

DIEGO DE PAZ

Nacido en Valencia de la Concepción (Sevilla), siendo muy joven sufrió el ataque de la poliomielitis, una enfermedad que, no obstante, no le impidió practicar deporte. Si De Paz ha sido un auténtico líder en los tres equipos en los que ha jugado –Sevilla, Madrid y ahora Valladolid– también lo ha sido en la Selección Española. Además del éxito alcanzado en el pasado Europeo en Nazareth, se consiguió la medalla de bronce, ha sido de los pocos deportistas españoles en participar en tres Paralimpiadas distintas.

JOSÉ LUIS ROBLES

Nacido en Valladolid, un accidente de coche le hizo abandonar su carrera en el baloncesto convencional, obligándole a practicarlo desde una silla de ruedas. En estos duros años se ha convertido en uno de los mejores jugadores nacionales en su posición, poseyendo en su palmarés una Copa de Europa, una Liga y un subcampeonato de la Copa del Rey.

JONATAN SORIA

Natural de Valladolid y formado en el Fundación Grupo Norte, tal ha sido la mejoría de Soria que en estos momentos tiene abiertas de par en par las puertas de la Selección Española. Un accidente de motocicleta le hizo abandonar una prometedora carrera como futbolista, pero lo que sí que no le prohibió fue la de practicar deporte y ser, hoy en día, uno de los mejores con apenas treinta y un años.

A CAUSA DE LA DESNUTRICIÓN, EN MUCHOS LUGARES
LOS NIÑOS NO CUMPLEN AÑOS, CUMPLEN DÍAS.

**ENVÍA UNICEF
AL 28028**

1 SMS = 1 DÍA DE TRATAMIENTO CONTRA LA DESNUTRICIÓN AGUDA PARA UN NIÑO

unicef

CUMPLEDIAS.COM

El coste íntegro para usuarios de Movistar, Vodafone y Orange es de 1,20 euros e irá íntegramente a UNICEF. Resto, consulte con su operador, coste máximo 1,45 euros. Contribución máxima 1,20 euros. Número corto sin fines comerciales. Operado por Alvento n.atn.clte: 902 887 786 alvento.es. Información legal y protección de datos: cumplendas.com



Villar inauguró las instalaciones del fútbol soriano

Uno de los compromisos de la Junta Directiva de la Federación de Castilla y León de Fútbol ha sido, desde su inicio, dotar al fútbol provincial de infraestructuras para ofrecer un mejor servicio a los afiliados.

Este deseo se ha convertido en realidad en la provincia soriana. La inauguración de su nueva sede social por parte del presidente de la Real Federación Española de Fútbol, Ángel Villar, colmó de alegría a directivos, entrenadores y futbolistas que arrojaron al máximo dirigente del balompié español en un día por y para el fútbol soriano.

El Consejo de Administración del Club Deportivo Numancia agradeció a Ángel Villar la correspondencia para con el club numantino en todas las ocasiones que

así se lo ha requerido. Dicho y hecho, el presidente de la entidad rojilla, Francisco Rubio, impuso la medalla de oro y brillantes del club en un acto sencillo y sentido que satisfizo al presidente Villar.

Tras un cercano recorrido por las instalaciones deportivas y administrativas del Club, el alcalde, Carlos Martínez, recibió al presidente Villar, departiendo sobre la actualidad futbolística. Alcalde y dirigentes coincidieron en sus alocuciones en la impoluta trayectoria numantina y la relación, ya imprescindible, entre la ciudad y el primer equipo soriano.

Sólo restaba inaugurar la nueva sede social del fútbol soriano, un local espléndido de 180 metros cuadrados con despachos para reuniones, atención al público y un aula polivalente de 70 metros.

Las nuevas oficinas, situadas en la calle Galicia, entre los números 1 y 3, mejoran sustancialmente las ya existentes y proporcionan mayor comodidad a quien acude asiduamente a realizar gestiones administrativas.

Lejanas quedan ya las oficinas primigenias de la Calle del Campo o el piso con el que contaba el Comité de Árbitros en Venerable Carabantes. Desde 1995, el fútbol soriano se ubicaba en la Ronda Eloy Sanz Villa.

En la última década, la Junta Directiva de la FCyLF que preside Marcelino S. Maté ha inaugurado sedes en las provincias de León (2004), Valladolid (2007), y Segovia (2011), sumándose Soria a este grato listado.

Valladolid y Ponferradina, hasta dieciseisavos

Pucelanos y bercianos fueron los representantes castellano y leoneses que llegaron más lejos en una nueva edición de la Copa del Rey

Hasta dieciseisavos de final. Real Valladolid y Ponferradina fueron los dos representantes de nuestro fútbol que más lejos llegaron en la presente edición de la Copa del Rey. Los dos se quedaron a las puertas de la ronda que ya se terminaba de disputar en 2013.

El Real Valladolid no pudo en la eliminatoria a doble enfrentamiento con el Betis. Los pucelanos estrenan categoría, tras su regreso a Primeras, y les tocó medirse a una de las escuadras más en forma, la verdiblanca de Pepe Mel. A pesar del 1-0 de la ida en el José Zorrilla, los blanquivioleta cayeron en la vuelta en el Benito Villamarín (3-0), diciendo adiós al torneo del K.O., en su caso, a las primeras de cambio.

Mismo destino que a la Ponferradina. Tras volver a la Segunda A, los bercianos superaron primero al Villarreal a domicilio (0-2), para hacer lo mismo, en la tanda de penaltis, con el Huesca (1-1). Luego le tocaría en premio un equipo de Primera, el Getafe, que se mostró muy eficaz en la ida en El Toralín, donde se

llevó un premio excesivo (0-4) y el pase a la siguiente ronda en el bolsillo. La vuelta, en el Coliseum, apenas tuvo trascendencia (0-0).

Los otros representantes del fútbol de Castilla y León habían caído antes. En la primera eliminatoria, el Real Ávila, quedó apeado al perder en Orense (2-1). En la segunda fue el Numancia el que no pudo pasar, al caer en casa del Alcorcón (4-1). Mirandés y Ponferradina pasaron a la tercera, donde los burgaleses, tras haber ganado al Recreativo, no pudieron con el Sporting (2-1).

Primera eliminatoria
Ourense-Real Ávila (2-1)

Segunda eliminatoria
Alcorcón-Numancia (4-1)
Mirandés-Recreativo (2-0)
Villarreal-Ponferradina (0-2)

Tercera eliminatoria
Huesca-Ponferradina (1-1)
Sporting-Mirandés (2-1)

1/16 de final
Real Valladolid-Betis (1-0 y 0-3)
Ponferradina-Getafe (0-4 y 0-0)

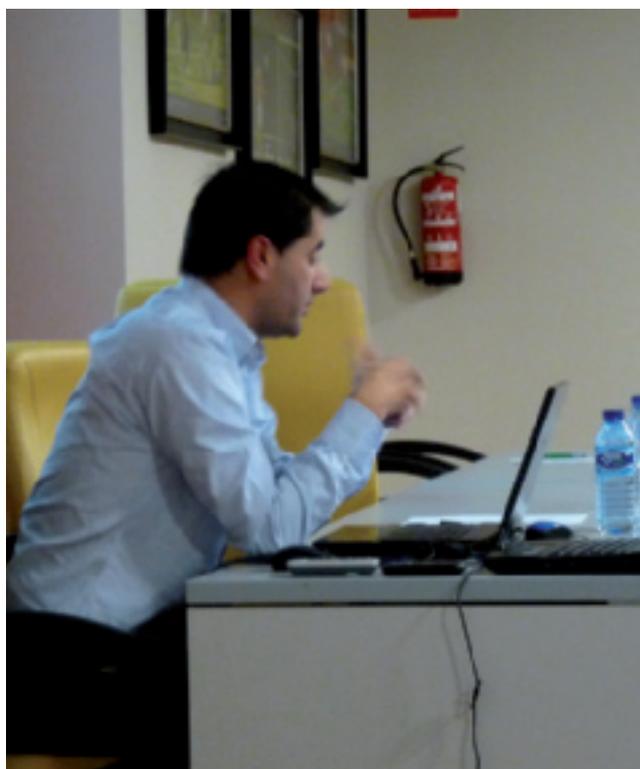


Copa SM El Rey Fútbol Sala

En cuanto al fútbol sala, lo más atractivo que ha dejado esta tercera edición, fue el derbi regional vivido en Valladolid entre el equipo de la Universidad y el Caja Segovia. Unos dieciseisavos que llenaron el pabellón de Fuente de la Mora y que, finalmente, dieron como vencedor por 4 goles a 6 al equipo de la Primera División. Poco duró su alegría, pues cayó derrotado en la siguiente ronda, en octavos, frente al Carnicer Torrejón por 4 goles a 2.

I Curso Coordinador Deportivo

Legislación, psicología, ética, planificación, programación, nuevas tecnologías, ciencias biológicas, procedimientos de selección... son los conocimientos que debe de tener un coordinador deportivo, además de los propios de un entrenador. Así lo recoge la nueva formación ofrecida por la Federación de Castilla y León de Fútbol, muy demandada por los técnicos castellanoleoneses.



“Vimos como necesaria esta nueva titulación en nuestro fútbol, se percibió una carencia en la formación de quien coordina los clubes en su conjunto”, afirma el director de la Escuela de Entrenadores de la FCyLF, Luis Díaz. También, Alfonso Varas, presidente del Comité de Entrenadores, vio necesaria esta formación: “Es un paso más en las enseñanzas propias de un entrenador, un reciclaje avanzado y concreto de los conocimientos que ya puedan tener nuestros técnicos”.

A la vista está que la puesta en marcha de la primera edición ha resultado atractiva, no en vano, se han registrado alrededor del centenar de inscripciones en su mayoría de

entrenadores de la Comunidad. “Nos parece una buena iniciativa por el mero hecho de tener la posibilidad de avanzar en un deporte en el que la mejora es vital”, relata Manuel Retamero, inscrito en esta primera edición que cumple con el perfil del alumnado: entrenador de Nivel 3.

Ponencias

Asimismo, reconoce que los conocimientos que adquieran serán una primera base para ejercer como coordinador deportivo. En cuanto al nivel de ponentes, hasta el momento, los alumnos se manifiestan conformes. El propio secretario general de la Federación de Castilla y León, Francisco



Menéndez, abrió las ponencias con una conferencia sobre Legislación; el psicólogo Juan Manuel Emperador hablaba sobre ética y psicología deportiva o el responsable del área de calidad física del Athletic Club, José Manuel Sevillano, relataba su experiencia en Lezama.

Aún restan por ver y aprender sobre los modelos de funcionamiento de la Real Federación Española de Fútbol en cuanto a selección de futbolistas, organización y planificación del fútbol base así como de equipos de fútbol profesional.

Con estos nuevos estudios federativos, el Centro de Formación de la FCyLF pretende potenciar la figura de coordinador deportivo en aquellos clubes que cuenten con diversas categorías y equipos.

El curso concluirá en mayo con la presencia del coordinador deportivo de la Real Federación Española de Fútbol, Ginés Meléndez. Una excelente clausura para esta primera edición en la coordinación deportiva del fútbol castellano y leonés.



J. Mínguez y Asociados
Correduría de Seguros, S.L.

Le ofrecemos un servicio integral, profesional y de calidad en materia de seguros:

- Vehículos
- Multirriesgo
- Accidentes
- Salud y Enfermedad
- Vida, Pensión y Jubilación
- Responsabilidad Civil
- Construcción e Ingeniería
- Crédito y Caución
- Agrícolas

¡Regalo Seguro!

Al contratar un seguro con J. Mínguez y Asociados, te regalamos el balón oficial de la Liga 2012-2013



¡Vive Seguro!

M^a de Molina n^o 16 2^o A. 47001 Valladolid
Tfno: 983 36 30 36 Fax: 983. 36 27 55
www.jminguezasociados.com - munoz@jminguezasociados.com



Ya lo decía Hipócrates en la Antigua Grecia “Primum non nocere”, es decir, “lo primero no hacer daño”. Con esta premisa tan sencilla pero a la vez tan importante, crecieron los capítulos del manual “Primeros auxilios en el deporte”. Alberto López Moreno, Félix Herrero y Javier Muñoz están detrás de esta práctica y genial idea.

“Primeros auxilios en el deporte”, uno más del botiquín

“El conocimiento y el sentido común nos ayuda a no hacer más daño del que provoca una lesión en sí, a partir de ahí, si además sabemos cómo dispensar un primer auxilio a un futbolista lesionado, es un bien añadido” nos comenta Alberto López Moreno autor del libro, exfutbolista y doctor del Real Valladolid CF.

“La idea de publicarlo se debe a Félix Herrero y Javier Muñoz, me lo propusieron y me pareció fantástico puesto que ellos ya contaban con la experiencia de una publicación similar sobre legislación deportiva”, comenta el doctor.

El libro, pensado para llevar en el botiquín, sigue un esquema anatómico de las lesiones, de la cabeza a los pies, de modo que es fácil consultarlo, además de por su índice analítico. Tanto Javier Muñoz como Félix Herrero conocen bien las dudas que surgen ante una lesión a pie de campo; ellos, futbolistas aficionados, y presidente y vocal del Comité de competición de la Federación de Castilla y León de Fútbol, respectivamente, lo tuvieron claro: "El lenguaje tenía que estar al alcance de todas las personas que forman parte del entorno del futbolista y del deportista en general, eso sí, sin abandonar el rigor médico".

Además de la experiencia personal y profesional de cada uno dentro del mundo del fútbol, la preparación del manual se ha basado en una exhaustiva elección y visualización de vídeos, consulta de libros y especial atención a la frecuencia de unas u otras lesiones. "La realidad es una, pero el sentido común, la tranquilidad y el conocimiento son fundamentales para asistir de manera inmediata, temporal y correcta al futbolista lesionado", añade el Dr. López Moreno.

Durante un tiempo, nada menos que doce temporadas, Alberto López Moreno permaneció pegado a un balón y no a un botiquín. Fue delantero en el Real Burgos, Real Valladolid, Racing de Santander, Numancia de Soria y CF

Palencia, sin embargo, alude a la medicina cuando se trata de destacar qué ha cambiado realmente en este deporte, "es probablemente uno de los aspectos que más ha evolucionado, la importancia del fútbol ha llevado a realizar protocolos de actuación tanto para lesiones

como para reconocimientos médicos muy experimentados; hay continuos avances", remarca.

Puedes encontrar "Primeros auxilios en el fútbol" en: www.futbolpractico.es



CLASE *Supra*

*más espacio, más comodidad
mejor servicio*

La otra forma de viajar

INFORMACIÓN Y VENTA : www.alsa.es - 902 42 22 42

ALSA

sobreviviendo al fútbol



¿Seguir ligado o apartarse del fútbol?

Ramsés, Mallón y Tom son tres exfutbolistas castellanoleoneses que recientemente han puesto fin a su larga carrera en activo. Lo mejor y lo peor, sus recuerdos, la situación actual del balompié y su nueva vida tras la retirada. Ellos cuentan su propia experiencia.

Las eliminatorias de Copa del Rey ante equipos de Primera División, una salvación 'in extremis' o el debut en Segunda División y los enfrentamientos contra Torres y Villa, frente a los descensos, el momento de la retirada, los problemas económicos y los conflictos con las directivas o siete graves lesiones de rodilla. La vida del futbolista tiene sus

pros y sus contras y de ello pueden dar fe los tres protagonistas de un nuevo reportaje del serial Sobreviviendo al fútbol dedicado a los futbolistas comenzado en el último número de la revista con 'Susi y la fidelidad a unos colores'.

Ramsés Gil, Jorge Mallón y Ángel Caamaño 'Tom' pusieron fin el año

pasado a sus respectivas carreras. Atrás queda más de una década jugando al fútbol en Tercera, Segunda B, Segunda e, incluso, Primera División. Atrás quedan muchas temporadas defendiendo los colores de la Segoviana, el Lermeyo, la Arandina o el Salamanca. Largo tiempo difícilmente olvidable que ha plasmado su sello en estos tres protagonistas.



Ramsés

Es Ramsés Gil (Segovia, 28 de junio de 1976), exjugador de la Gimnástica Segoviana, club al que perteneció durante 15 temporadas entre 1996 y 2012.

“Hay muchos tipos de futbolista, está el que le gusta jugar los partidos y odia entrenar y jugadores, como era mi caso, que adoran entrenar y jugar. Lo que más echo en falta en el día a día es el contacto con el balón y con mis compañeros. Es un privilegio que tenemos los futbolistas que hasta que no lo pierdes, no te das cuenta de lo que tienes. Estar tanto tiempo en la Segoviana me ha permitido convivir con muchos compañeros, tengo la suerte de haber hecho muchos amigos de verdad, con los que mantener contacto el resto de la vida. Eso es una auténtica suerte que no se paga con dinero”.

Durante todo ese tiempo, Ramsés vivió grandes momentos. Dos los recuerda con especial cariño: “Los ascensos que hemos conseguido son éxitos deportivos y luego, las eliminatorias de la Copa del Rey en las que hemos jugado contra dos equipos de Primera: el Athletic de Bilbao (2004-2005) y el Sevilla (2006-2007). Fue una muy buena experiencia porque eliminamos a un montón de equipos en las rondas previas y luego tuvimos el premio de enfrentarnos a estos dos”.

También hubo lugar para los sinsabores, los peores, al final de su carrera. “Deportivamente, el momento de la retirada y el descenso posterior de este último año (2011-2012, de Segunda B a Tercera). Y a nivel menos deportivo, las malas situaciones por las que ha atravesado el club en los últimos años. Principalmente en dos ocasiones, cuando por motivos económicos estuvo a punto de desaparecer. Son momentos muy delicados porque hay muchas connotaciones que se mezclan”.

Salvo la temporada 1999-2000, que jugó en el Getafe B, Ramsés siempre fue fiel a los colores de una Gimnástica Segoviana por la que afirma sentir “pasión”. De ahí que, una vez colgadas las botas, ejerza como director deportivo de la entidad. “Lo que siento por este club es pasión. Más allá de todos los años que haya estado como futbolista, llega un momento en que lo interiorizas de tal manera que harías cualquier cosa por echar una mano al club para que siga evolucionando o no se estanque”.

El 13 de febrero del año pasado, Ramsés dejó de subir y bajar la banda derecha en el estadio de La Albuera para ayudar al equipo desde el otro lado de la valla. “En su momento, la Junta Directiva me ofreció echar una mano al club. Es prácticamente una labor de asesoría en el apartado deportivo, que es el que conozco y manejo”. De sus conocimientos y experiencia saca provecho ahora una plantilla en la que siguen muchos de los que hasta hace muy poco eran sus compañeros. “Me atrevería a decir que el 75 % de los jugadores fueron mis compañeros y no tengo ningún problema. Si eres capaz de separar lo que es meramente profesional de lo que es personal, mientras te dejes llevar por el sentido común y la objetividad, buscando el bien del equipo, creo que no tiene que haber ningún problema”.

Ramsés dedica parte de su tiempo a la dirección deportiva de la Gimnástica Segoviana, pero su trabajo está en el consistorio segoviano. “Mi trabajo es el de coordinador del Instituto Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Segovia, donde llevo desde 2008. El Instituto es un organismo autónomo que gestiona todo lo que tiene que ver con el deporte en Segovia. Un trabajo de mucha responsabilidad pero también muy gratificante y satisfactorio cuando se hacen las cosas bien”.

Desde su puesto ha visto el titubeante camino seguido por el fútbol en los últimos años, tocado por la crisis económica que vive el país. “El fútbol no deja de ser un reflejo de la sociedad. En momentos de bonanza todo es positivo y se puede

incluso profesionalizar la estructura de un club de Tercera como la Gimnástica, pero en época de crisis como la de ahora y las que hemos pasado anteriormente, la situación es muy mala y si no se gestiona bien y se hacen locuras, clubes históricos pueden ir al traste. Ha pasado hace dos días con el Palencia y, probablemente, haya alguna sorpresa más”.

A pesar de todo, Ramsés es optimista de cara al futuro. “Esto es cíclico, lo tengo clarísimo. En el fútbol ahora estamos viviendo un momento malísimo, pero cuando se vuelvan a recuperar los sectores que mantenían y patrocinaban o participaban del fútbol modesto, como es la construcción, volverá gente con dinero, gente que se enganche al fútbol y volverá a crecer. Pero de momento, lo que hay que hacer es tener el suficiente sentido común para que no se nos vaya de las manos”.

Así, con sentido común, espera que la Segoviana recupere tarde o temprano el sitio en Segunda B, categoría por la que de manera efímera pasó el curso anterior. “Lo bueno de que un proyecto te salga mal es que puedes aprender y utilizar los errores cometidos en el pasado para no volver a caer en ellos. A día de hoy creo que tenemos mimbres suficientes para crecer como club y volver al fútbol profesional en cuatro o cinco años. El año pasado no salieron las cosas como pensábamos, y como la experiencia nos ha dolido, esperamos, si tenemos la suerte de volver a Segunda B, ser capaces de asentarnos y ver el futuro con optimismo”.



Tom

Ángel Caamaño Mulas (Salamanca, 25 de enero de 1978) recuerda con agrado su paso por la elite, el debut en Segunda División o los enfrentamientos con futbolistas de la talla de David Villa, cuando jugaba en el Sporting, o de Fernando Torres, estrella emergente en el Atlético del destierro.

“Para mí, el debut en Segunda es lo más importante porque trabajé para ello mucho tiempo. Es mi recuerdo más especial y fue muy bonito. Y luego, el hecho de haber estado en el Santiago Bernabéu o en campos históricos y haber jugado contra Torres, contra Villa... Todas esas cosas te quedan en el recuerdo y ahora, cuando las ves, te das cuentas de que has vivido cosas que mucha gente quiere vivir. Aunque no soy muy de recuerdos, de vez en cuando, cuando veo algún partido y a alguien contra el que he jugado, lo valoro un poquito más”.

En torno a 30 convocatorias en Primera División, unos 80 partidos en Segunda y varias temporadas en Segunda B y Tercera le contemplan. Vivió gran parte de su carrera como guardameta en el Salamanca, primero en el filial y luego en el primer equipo, y también jugó en el Sabadell, en el Gujuelo, en el Almansa o en el Coria, donde colgó las botas al final de la campaña 2010-2011. “En Primera División estuve dos años con el Salamanca; aunque no llegué a jugar, estuve en unas 30 convocatorias. Luego, ya en Segunda, jugué unos 80 partidos entre todas las temporadas”. En total, 16 repartidas entre todas las categorías, desde la máxima hasta Tercera.

Lejos de ser un camino de rosas, su trayectoria estuvo marcada por su propensión a las lesiones. “Tengo siete operaciones de rodilla. Empecé

muy joven con las lesiones y me costó tres operaciones de ligamento cruzado. En Gujuelo, el primer día que llegué me lesioné el cruzado y al año siguiente fue prácticamente lo mismo. Las lesiones siempre han sido mi cruz, la rodilla derecha no me aguantó todo lo que debía”, afirma con resignación.

A pesar de sus numerosas lesiones, no tuvo que dejar el fútbol y pudo vivir de ello durante muchos años. “Yo tuve la suerte de jugar en una muy buena época. Desde que empecé a nivel profesional vivía muy holgado, tenía un sueldo muy bajo para ser un chaval y me ha dado para vivir siempre. En ese sentido, sin llegar a tener sueldos estratosféricos, haber hecho lo que has querido durante muchos años y haber vivido bien, no lo puede decir cualquiera”. Sin embargo, en los últimos años

de su carrera ya se empezaba a vislumbrar el oscuro panorama que acecha ahora a muchos clubes. “El año que jugaba en Coria —en Tercera— sólo iba a entrenar algún viernes y a jugar los partidos, pero hablaba con compañeros que estaban en Segunda A e incluso en el Salamanca, en Segunda B, y me sorprendía que yo pudiera ganar más en Coria que ellos jugando ahí. Me llamaba mucho la atención, pero cuando la situación aprieta, repercute en todos. Ahora, en Segunda A cuesta ganar lo que se ganaba antes y en Segunda B, la gente ganaba dinero para vivir muy holgado y ahora, para vivir con lo justo”.

Tom, como era más conocido deportivamente, dejó el fútbol hace dos años y ahora vive totalmente al margen de la que fue su profesión. “Más que los

partidos del domingo, echas de menos el ambiente con los compañeros, el vestuario... pero también tenía ganas de estar tranquilo en casa los fines de semana. Son muchos años los que uno lleva ahí y llega un momento en el que, a mí personalmente, me gusta estar con mi mujer y con mi niño pequeño y no lo cambio por un partido el domingo. De hecho, no he vuelto a jugar ni nada de nada”.

Tuvo la oportunidad de seguir ligado al balompié entrenando a los más jóvenes, pero lo rechazó pensando en pasar más tiempo con su familia. “Me ofrecieron entrenar a chavales, incluso el Salamanca me llamó para que me lo pensara. Pero a mí el fútbol me ha gustado para jugar, nada más. Prefiero disfrutar los ratos libres con la familia y de hecho no voy por un estadio a ver un partido”.

Ramsés, Mallón y Tom, tres exfutbolistas castellanoleoneses que tras la retirada han seguido caminos dispares. Dos siguen ligados al fútbol, devolver a ‘su’ Segoviana a Segunda B y ser entrenador, sus objetivos. El otro, totalmente al margen del balompié. ¿Seguir ligado o apartarse definitivamente del fútbol?, esa es la cuestión.

Hay tantas que es difícil elegir. Son tantos que es complicado enumerarlos. La Federación de Castilla y León de Fútbol ha llevado desde el pasado verano la felicidad futbolística a numerosísimos rincones de la Comunidad.

El trío de Copas conquistados por la Selección Nacional (a la que se ha sumado en una ocasión el trofeo logrado por la Selección de Castilla y León en la Copa de Regiones de UEFA de 2009) ha visitado pueblos y ciudades de Castilla y León con un objetivo de lo más sencillo:

Compartir los triunfos del fútbol español, los triunfos de todos.



Valladolid



Zamora



Aranda de Duero



Burgos



La Bañeza



Miranda de Ebro



Soria

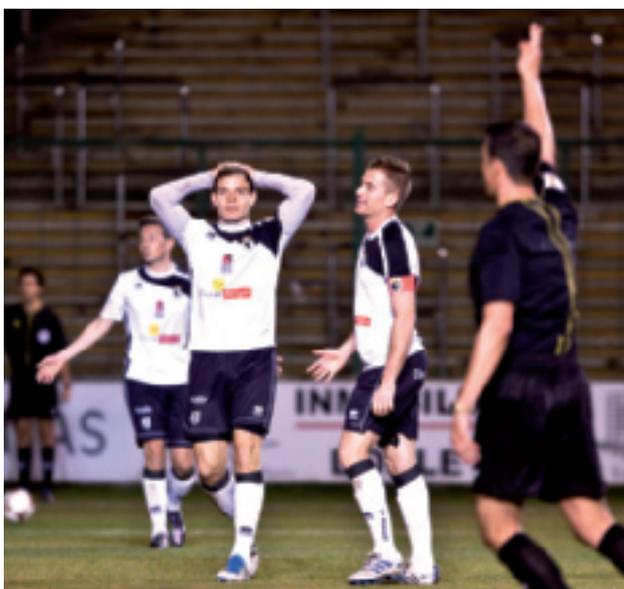


Palencia



Ponferrada

Hasta cuartos de final



El Burgos dijo adiós a su participación en la Copa Real Federación Española de Fútbol. Hasta cuartos de final llegó el sueño burgalesista ante un Real Zaragoza B que jugará las semifinales.

Tres eliminatorias ha aguantado el equipo de Ramón Calderé en la competición nacional. Hasta dieciseisavos llegó el Real Ávila CF que cayó ante el Fuenlabrada. El Burgos, único representante castellano y leonés que se mantenía en la competición nacional, fue eliminado por el Real Zaragoza B en un partido con mucho en juego. El futbolista maño Gassam se cruzó en el camino del conjunto blanquinegro, que había superado en las anteriores eliminatorias al Rápido de Bouzas o al Real Racing B. Las semifinales de la Copa Real Federación Española de Fútbol no tendrán representante castellano y leonés, a quienes, en las últimas temporadas, se les resiste esta competición. Tan sólo, otro conjunto burgalés, la Arandina CF, llegó en 2011 a semifinales, cayendo finalmente ante el Puertollano CF.

Todos los resultados:

Cuartos de Final - Vuelta

Burgos CF 1 – 2 Real Zaragoza B

Cuartos de Final - Ida

Real Zaragoza B 0 – 0 Burgos CF

Octavos de Final - Vuelta

Club Rápido de Bouzas 0 – 2 Burgos CF

Octavos de Final - Ida

Burgos CF 3 – 2 Club Rápido de Bouzas

Dieciseisavos vuelta

Real Racing Club B 0 – 2 Burgos CF
CF Fuenlabrada 4 – 0 Real Ávila CF

Dieciseisavos ida

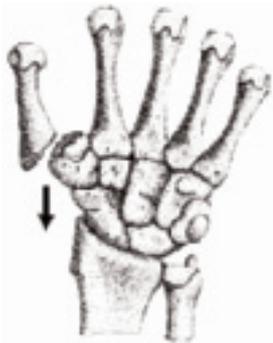
Burgos CF 0 – 1 Real Racing Club B
Real Ávila CF 1 – 5 CF Fuenlabrada



Fractura de **BENNETT**

En ninguna parte del cuerpo la función y el movimiento están tan relacionados con su estructura anatómica como en la mano. No obstante, el resultado del tratamiento de una fractura en las manos no siempre es alentador, ya que suelen presentarse complicaciones como rigidez. Resulta útil realizar ciertas consideraciones con respecto a la Fractura-Luxación de Bennett ya que los movimientos más importantes del pulgar se realizan en la articulación trapeciometacarpiana, lugar donde se ubica ésta lesión que es muy inestable por ser intraarticular. de ahí que las reducciones imperfectas de éstas lesiones incapacitan en gran medida por dolor y dificultad para realizarla pinza digital.

Ocurre típicamente cuando se pretende dar un golpe de puño con una mala técnica, así la fuerza repleta del golpe choca en el pulgar doblado, en vez de en el puño, en consecuencia se transmite la energía a lo largo del primer metacarpiano.⁵ También se suele presentar en algunos deportistas y como es el caso que nos ocupa, Casillas, recibió una patada por un compañero sobre el pulgar, llevándolo hacia la palma.



“Iker Casillas recibió una patada de un compañero sobre el pulgar, llevándolo, hacia la palma de la mano”

Tratamiento

Generalmente se requiere de la participación de especialistas para la terapéutica de estas lesiones. Teniendo en cuenta la importancia funcional de esta articulación y las probables secuelas, la reducción exacta, por método abierto o cerrado, debería ser el objetivo del tratamiento.

Para la elección de la técnica a utilizar se deben analizar varios factores como los recursos disponibles en el medio, la edad y ocupación del enfermo, así como el tiempo que le llevará volver a sus actividades, esto último de gran importancia en deportistas de elite como es el caso.

Es por esto que parece difícil estandarizar una técnica como la más indicada, ya que esto puede variar para cada paciente en particular. Sin embargo, si se dispone de los medios necesarios, la osteosíntesis mínimamente invasiva con tornillos canulados pareciera ser la técnica más indicada para el tratamiento de esta fractura

JAVIER RÁBAGO

Traumatólogo del Centro de Tecnificación de la FCyLF

Su Salud quiere calidad de Vida

MEDIFIATC le ofrece:

- Amplia disponibilidad de especialidades para sus visitas, reconocimientos, pruebas diagnósticas e intervenciones. Sin pagos adicionales ni listas de espera.
- Profesionales y centros clínicos en todo el país y Estados Unidos. Los más avanzados equipos y métodos de diagnóstico y tratamiento.
- Teléfono de urgencias 24 horas y línea de consultas médicas por teléfono y on-line.

FIATC Club Salud

Una selección de servicios para cuidar de su bienestar personal.

Atención psicológica, logopedia.

Asistencia a las personas: domiciliaria, en residencia, teleasistencia.

Tratamientos especiales: cirugía correctiva de la vista, cirugía estética y reproducción asistida.

Infórmese de las ventajas Medifiatc para empresas y profesionales autónomos

Avda. Juan Carlos I, 4 · 05004 **ÁVILA** · Tel. 920 227 103 · avila@fiatc.es

Obdulio Fernández, 10 · 09006 **BURGOS** · "Edif. FIATC" · Tel. 947 241 233 · burgos@fiatc.es

La Torre, 10 bajos · 24002 **LEÓN** · Tel. 987 272 030 · leon@fiatc.es

García Morato, 29 bajos · 47007 **VALLADOLID** · Tel. 983 476 066 · valladolid@fiatc.es

FIATC 
S E G U R O S

Solicite más información a su Mediador de Seguros o llame al 902 110 120.

noticias breves



• El director del diario Marca, Óscar Campillo, visitó la FCyLF

El periodista leonés Óscar Campillo, director de Marca, recorrió las instalaciones de la Federación de Castilla y León de Fútbol en Arroyo de la Encomienda. El presidente, Marcelino Maté, le mostró la galería de internacionales así como las dependencias de la sede social sobre las que escribió en el libro de honor: "Esta sede es prueba de que en esta tierra se hacen las cosas bien o muy bien; con autenticidad, para el bien general, con ganas y espíritu de servicio"

• Finalización del plazo de preinscripción en el Curso de Entrenador Nivel 3

Durante el mes de febrero, la Escuela de Entrenadores de la Federación de Castilla y León de Fútbol abrió el plazo de solicitud de preinscripción en el Curso Nacional de Entrenador federativo de fútbol y fútbol Sala Nivel 3 que se desarrollaría de manera intensiva durante los fines de semana de junio y julio.

Los Estatutos originales del Comité de Árbitros, en la FCyLF

El Excmo. Delegado del Gobierno, Sr. D. Ramiro Ruiz Medrano, entregó al presidente del Comité Técnico de Árbitros de la Federación, Fernando de Andrés, y al vicepresidente,



REVISTAS
CARTELES
FOLLETOS
CATÁLOGOS
LIBROS
DISEÑO GRÁFICO

Calle Pirita, 49 - esq. Cobalto
(Pol. San Cristóbal) - 47012 VALLADOLID

impresosnino@gmail.com

983 29 57 82 • 666 27 19 25



Tiempo de Viajar

www.tiempodeviajar.com



• Grupos deportivos RFEF (descuentos especiales):

- 20 años de experiencia en desplazamientos con equipos de 2ª división "B", juveniles y selecciones autonómicas, en la Península, Islas Canarias y Baleares.

• Billetes de avión, hoteles, autobuses...

• Empresas y vacaciones individuales

C/ Cartagena 113. 28002 Madrid.
Tel.: 91 510 2795 / 2422 Fax: 91 519 5244
e-mail: madrid@tiempodeviajar.com

C/ J. Antonio Primo de Rivera, 5. 47001 Valladolid.
Tel.: 983 291 466 / 983 291 690 Fax: 983 342 095
e-mail: valladolid@tiempodeviajar.com

te de la misma, Manuel Heredia, los Estatutos del primitivo Colegio Arbitral fechados en 1925. Los documentos, con importante valor histórico y sentimental para la familia del fútbol castellano y leonés, estarán disponibles para su exposición y consulta en la sede social de la Federación, así como en su página web.

• El Centro de Tecnificación arbitral se concentró en Palencia

La treintena de alumnos colegiados en formación que dirige Rodríguez Santiago se reunió en Palencia durante los días de Carnavales. Los árbitros compartieron horas de entrenamiento físico y técnico. Materias como legislación deportiva, inglés, reglas de juego o preparación física tuvieron cabida en las dos jornadas de concentración. Al grupo de profesores habitual se sumó el entrenador del Real Valladolid "B" Javier Torres Gómez y el técnico de baloncesto Gonzalo Aranzana en una clase práctica con audiovisuales basada en ejemplos reales.

• Castellano y leoneses con la RFEF

Durante estos últimos meses hemos conocido la convocatoria de numerosos futbolistas castellano y leoneses en las filas de las categorías inferiores de las Selecciones Nacionales. Las femeninas Ainoa Campo, Cristina Portomeñe e Irene Martínez han engrosado la lista de Juveniles, el portero Sub18 del Caja Segovia, Andrés Antolín, con el conjunto nacional de fútbol sala que coordina el también segoviano César Arcones y el burgalés Mario González, militante en el CD Roda, acudió con la Selección Nacional Sub17 a una concentración, disputando un partido de preparación frente a la Selección italiana.

• Ya somos más de 4.000

Las redes sociales que mantiene activas la Federación de Castilla y León de Fútbol ya cuentan con más de cuatro mil seguidores. La página oficial de Facebook: www.facebook.com/FederaciondeCastillayLeondeFutbol y la cuenta de Twitter, @FCyLF, te mantienen al día y comunicado con tu Federación.



Inauguramos una serie de artículos sobre comunicación en el deporte con el director de comunicación del Consejo Superior de Deportes, Luis Villarejo.

comunica que algo queda

Liderazgo y Comunicación

La comunicación es una de las herramientas fundamentales en cualquier organización deportiva. No se puede entender ya en el siglo XXI, un club que no disponga de un jefe de prensa, de un asistente que ponga en valor a diario la estrategia empresarial de una entidad. Se puede debatir el perfil, la estructura del departamento en función del tamaño del club de fútbol o de la persona física –entrenador o jugador- que requiera nuestra ayuda. Pero, lo que no es negociable es la función.

Un club profesional necesita de un presidente, de un entrenador, de un médico, de un preparador físico, de un asesor legal. Y por supuesto, de un experto en comunicación. A veces, se tiende a ahorrar en esta función, máxime ahora que la crisis aprieta. Pero, es un error. La imagen es determinante. De nada sirve tener un buen proyecto si no cuentas con un escaparate.

La imagen del entrenador ha crecido en los últimos años. Como portavoz de un grupo, de una idea, el técnico es el termómetro del club. Entrenador, triste, equipo triste. Entrenador volcánico, equipo volcánico. El liderazgo que exhibe la persona que más exposición mantiene hacia el exterior es el 'míster'. En un club de elite, que juega Liga y en Europa, comparece cuatro días a la semana. Si se libra uno, quiere decir que de seis días laborables, en cuatro habla con los medios. Ningún presidente de Gobierno en el mundo ni el máximo dirigente de una multinacional cuenta con tanta visibilidad. Víspera y postpartido de dos encuentros convierten al entrenador en portavoz real del club. Por eso, la modulación de su mensaje resulta determinante. El fútbol es un mundo aparte. Su pasión lo convierte en un territorio dinámico.

Es el momento de aunar voluntades. Entrenador, director deportivo y presidente deben estar en la misma línea. Es muy complicado en el mundo del fútbol de élite vertebrar todos los departamentos, pero ese deber ser el objetivo de un club o empre-

sa sería. Remar en la misma dirección. Los portavoces deben saber contar historias. En EEUU, lo denominan 'storytelling'. Aderezar los contenidos con extractos que sean interesantes para el periodista. Hay multitud de fórmulas. Y para eso están los profesionales. Para ayudar.

Las redes sociales, la existencia de Twitter y el periodismo ciudadano están cambiando la sociedad y la tecnología de la información. La transición hacia un nuevo orden en la comunicación es interesante y ahora más que nunca los profesionales deben estar atentos y receptivos. Por añadidura, el cliente final, la empresa o los actores de jerarquía, más aún. Hay que diferenciar el continente del contenido en el mundo de la comunicación. El continente está claro –soportes, redes sociales.... El gran valor diferencial está en el contenido. En los conocimientos del jefe de prensa, en su empatía, en su estrategia y su experiencia.

Los futbolistas necesitan información. Sobre todo de historia de su club, de su Federación. Un jugador no puede viajar por España sin saber qué representa el club al que visita. Especialmente los extranjeros. Y los entrenadores, tampoco pueden aterrizar en una ciudad sin saber qué medios de comunicación están arraigados en su nuevo lugar de residencia. Entrenadores, jugadores y directivos necesitan formación en su relación con los medios. Por ahí, hay mucho que explorar, incluso en la Universidad.

A menudo se ve gente en el mercado con potencial, pero tan sola, sin ayuda, que de contar con la persona adecuada al lado podría contar con más protagonismo. Se avanza poco a poco. En Estados Unidos, el oficio de comunicar en las empresas está muy arraigado. El fútbol está en constante cambio. Y llegará el día en donde cada profesional –si su salario se lo permite como es lógico cuando hablamos de élite-, tendrá su propio jefe de prensa. Ya existen casos entre los cracks, pero la clase media del fútbol también encontrará su fórmula en el futuro.

**Luis Villarejo
Alonso**
Director de
Comunicación
del Consejo
Superior de
Deportes

Fue redactor jefe del diario 'Marca', responsable del área de fútbol de la Agencia EFE y director de información del Real Madrid C.F.



Universidad Europea
Miguel de Cervantes

con el deporte



Ingeniería Informática Arquitectura Técnica Ingeniería Agroalimentaria Ciencias Ambientales
Ciencias de la Actividad Física y del Deporte Odontología
Turismo Administración y Dirección de Empresas
Periodismo comunicación Audiovisual Publicidad y Relaciones Públicas

Estrenamos algo muy grande



Nuevo Programa
...Puntos y
regalos...
de Caja España-Duero

Ahora tus tarjetas te dan más

Así es **Puntos y Regalos**, lo último de Caja España-Duero con **más de 80 regalos de todo tipo**. Consíguelos ya con tus compras y descubre otras maneras de obtener puntos.
Suma puntos y disfruta a lo grande.

**Infórmate en tu oficina más cercana
o en cajaespaña-duero.es**

Caja España 

Caja Duero 