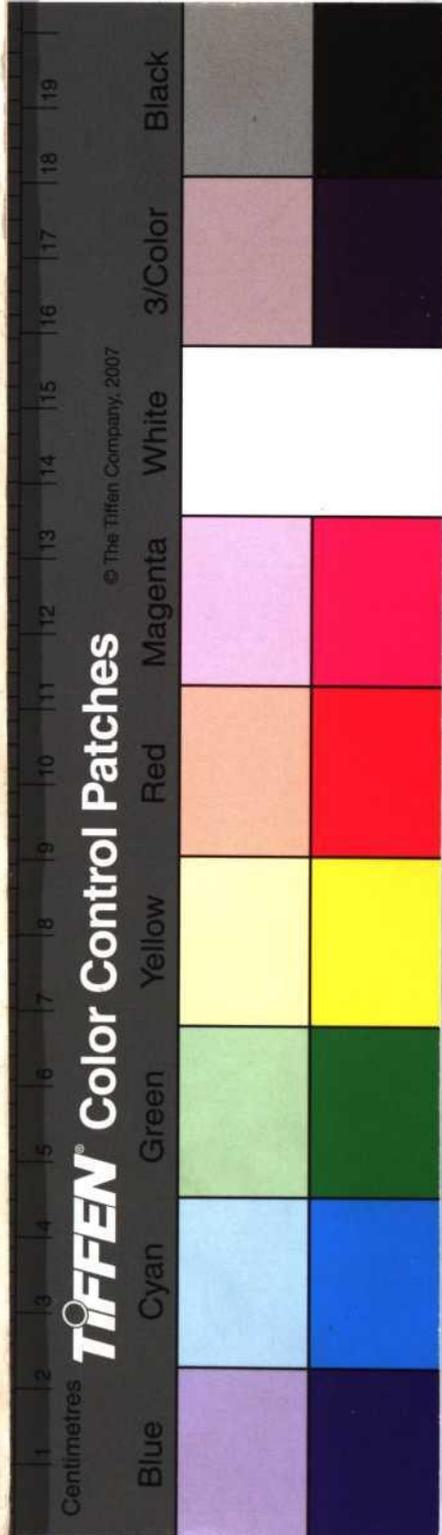
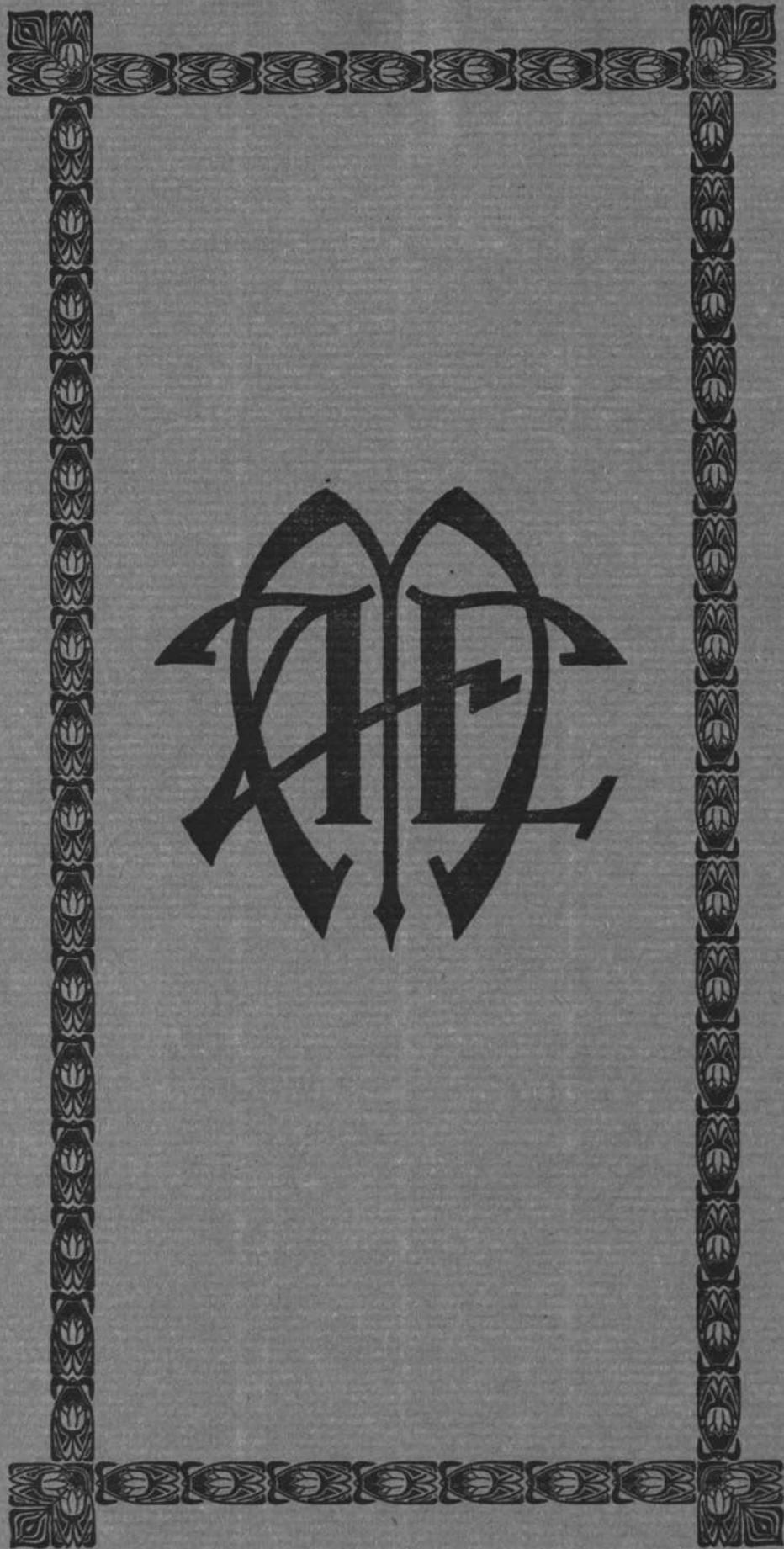


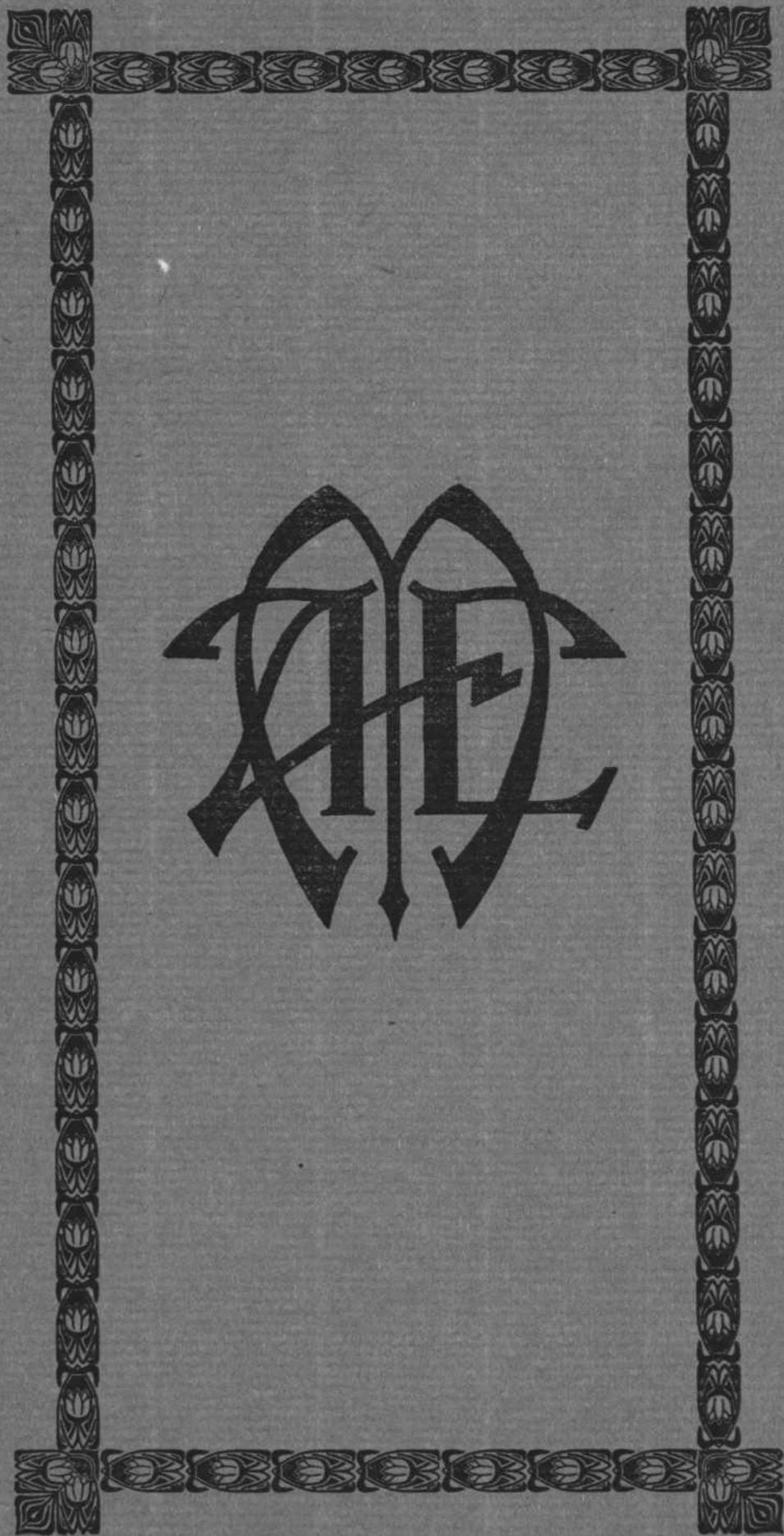


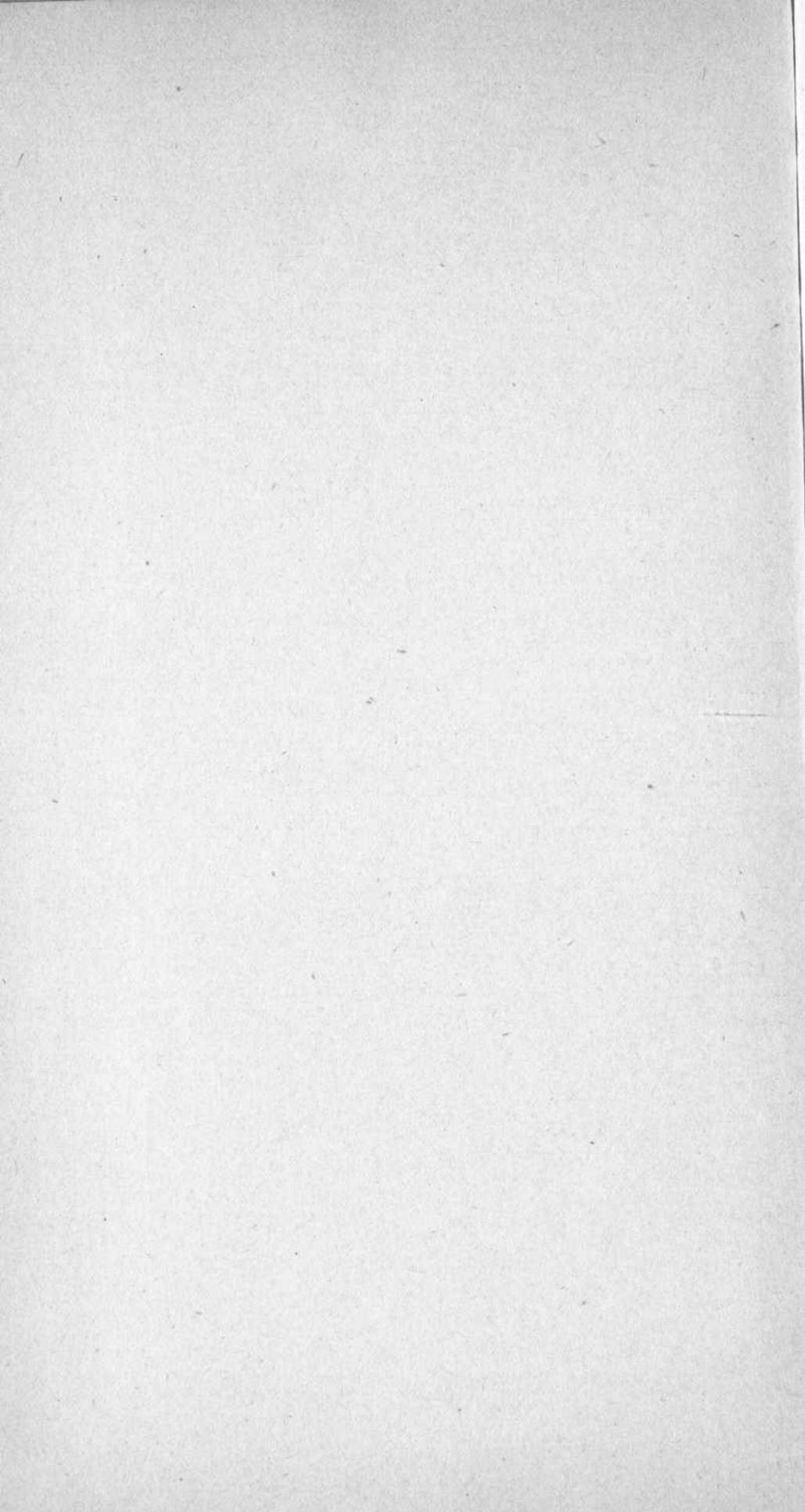
Bañeros y Manantiales
de Aguas Minerales
de España



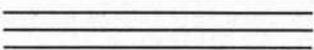
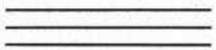


AD





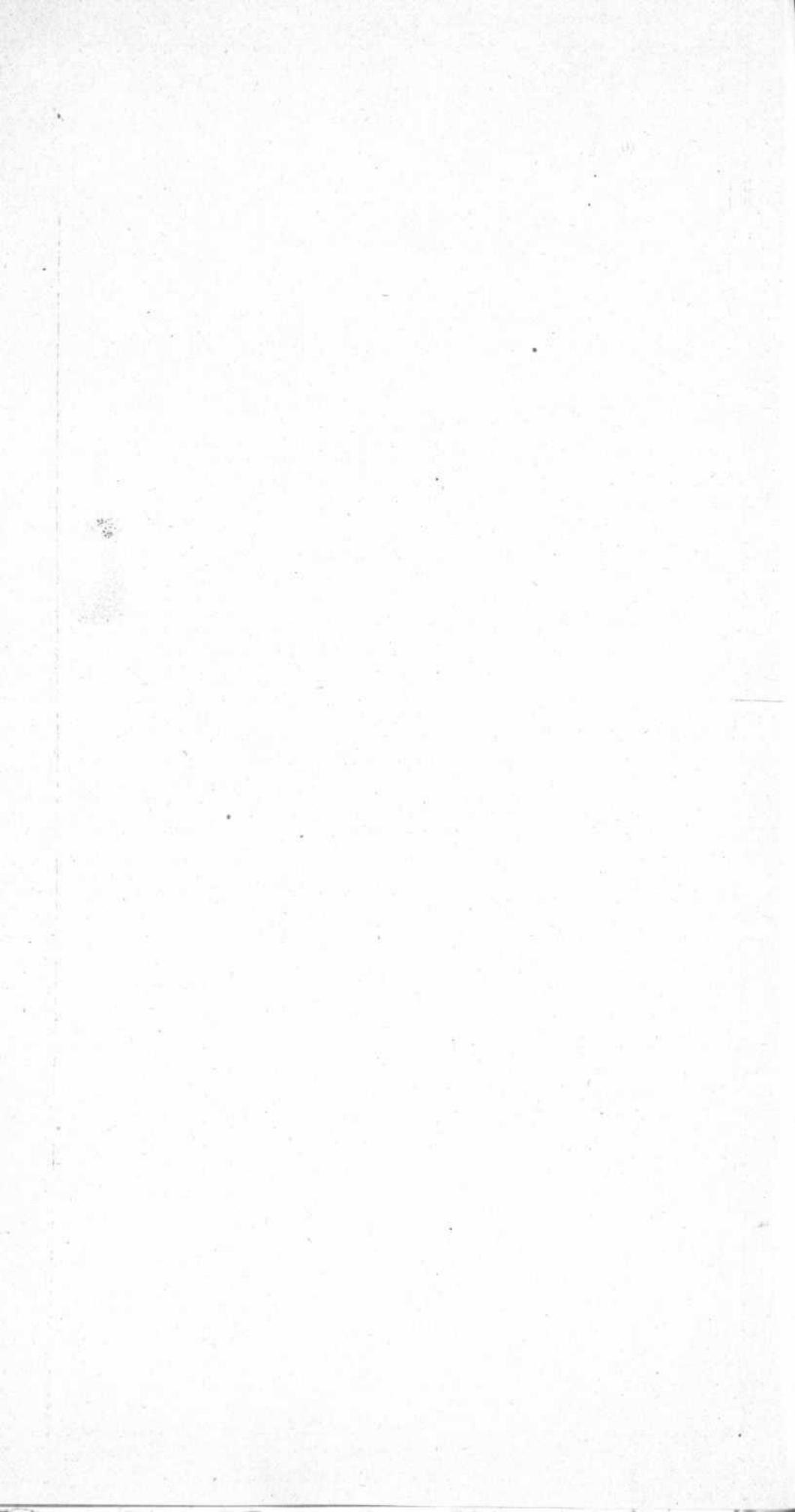
D6C
A

BALNEARIOS 
 **Y MANANTIALES**
DE AGUAS MINERALES
DE ESPAÑA



ALBUM EDITADO POR LA «ASOCIACIÓN DE
PROPIETARIOS DE BALNEARIOS Y DE MA-
NANTIALES DE AGUAS MINERO-MEDICINA-
LES DE ESPAÑA».—SAGASTA, 1.—MADRID

t. 176021
c.



PRÓLOGO



A feliz iniciativa de editar esta Guía de los Establecimientos Balnearios de España, que ha tenido la Asociación de Propietarios de los mismos, obedece a la necesidad sentida, hoy más que nunca, de dar a conocer, a la clase médica en particular y al público en general, la riqueza y variedad de aguas minerales que emergen en el suelo de nuestra Patria, pródigamente favorecida por la Naturaleza en este aspecto. Dijo ya, hace muchos años, un eximio hidrólogo, que esta riqueza, bien ordenada y dirigida por la conveniente y acertada explotación de nuestras fuentes minero-medicinales, representa para el país un motivo de lucro; para la industria particular, un elemento de trabajo y producción; para los pueblos, un signo de gran cultura y educación social; para el Tesoro, medio de tributación, y para los pueblos, causa de bienestar, haciendo prósperas y felices comarcas enteras que antes fueron montes aislados e inaccesibles, aldeas incultas, lugares desconocidos. Pero, sobre todo esto; con ser importante, los manantiales minero-medicinales son fuentes de salud, porque en ellos se vigorizan los organismos depauperados, los decaídos y agotados por el surmenage de la agitada vida moderna y porque en ellos se juzgan, como en Supremo Tribunal, las enfermedades crónicas que incapacitan al individuo para el trabajo y ensombrecen los goces de la vida. Y como, además, la mayor parte de estas enfermedades tiene el carácter constitucional y hereditario, trascienden a la especie, marcando en ella todos los estigmas de la degeneración y de la disposición a enfermar. En este sentido coadyuvan al mejoramiento de la raza con todas aquellas medidas sanitarias que deben formar parte de un buen sistema de higiene social, máxime cuando las clases proletarias están protegidas por el Estado y por los Propietarios (no tanto como fuera menester) para asistir a los Balnearios siempre que lo necesiten.

En estos momentos de la post-guerra, en que todas las naciones procuran fomentar sus industrias y entre ellas la de las aguas minerales, encomiando sus virtudes y enalteciendo su variedad, es justo y obligado que nosotros, los españoles, presentemos en este Album nuestra inmensa riqueza hidrológica, en pocos países igualada y en ninguno superada.

Por la constitución geológica del suelo patrio y por el sistema orográfico de sus cordilleras y serranías se comprende la variedad y abundancia de manantiales medicinales, muchos de ellos explotados ya en la época romana y de los cuales se conservan noticias fidedignas y vestigios de las suntuosas edificaciones que constituían sus renombradas Termas.

La importancia que los romanos dieron a las aguas minerales, particularmente a las termales, se obscureció en la época visigoda, pues estas prácticas de cultura, de Higiene, de Terapéutica y aun de recreo no se avenían bien con la barbarie de aquellas hordas salidas de las selvas del Norte de Europa y que irrumpieron en el mundo latino, como ola devastadora de su refinada civilización, pero la dominación árabe, bajo los auspicios de los célebres Médicos de la Escuela cordobesa, volvió a despertar la afición a las aguas minerales, que, ciertamente, no llegó a consolidarse porque la rudeza de costumbres y los hábitos guerreros de la época alejaban a las gentes de los cuidados y aseo de su cuerpo. Mas es justo reconocer que en España hay una, como tradición hidrológica, nacida en los médicos árabes, judíos y cristianos de la Edad Media y sostenida por los buenos resultados de nuestras excelentes aguas minerales. Mucho contribuye a esta tradición nuestra riqueza hidrológica.

Desde las aguas hipertermales de origen profundo procedentes de la destilación actual de antiquísimas rocas ígneas, aguas vírgenes de Armand-Gauthier (que emergen con más energías que materia mineralizante) hasta las frías y meso-termales (aguas freáticas que toman sus elementos constitutivos de terrenos sedimentarios superficiales), de todas afloran en gran número representando los más variados grupos químicos.

Todos los grupos taxonómicos tienen genuina representación y dentro de cada grupo infinitas varie-

dades hasta llegar a tipos verdaderamente raros por su complejidad o por su excesiva sencillez, que en esto estriba que haya aguas minerales, que lo son, por lo que aportan al organismo, y otras, por lo que exportan del mismo.

Debemos señalar como características y peculiares de la Hidrología patria las fuentes purgantes de origen lacustre-mioceno de las cercanías de Madrid y las de Rubinat en Tarragona; así como también la clase de azoadas que no tienen representación en las Taxonomías extranjeras.

* * *

BALNEARIOS Y HOTELES.—No pretendo afirmar que todos los Establecimientos de aguas minerales comprendidos en esta Guía estén exentos de crítica, pero sí puedo sustentar con justicia que, más o menos, todos se han modernizado; las instalaciones hidroterápicas y atmiátricas se han mejorado y en muchos se han llevado a un grado de perfección tal, que pueden competir con los primeros del extranjero. En nuestro afán insano de desprestigiar todo lo de casa se lanzan a la publicidad las más absurdas especies sobre éste como sobre otros muchos asuntos. La industria balnearia está en un estado lamentable de atraso, se dice frecuentemente.

Es inexacto; es completamente erróneo. La industria balnearia en nuestro país ha progresado en estos últimos años menos lentamente, tal vez, que otras industrias. Son muchos los Balnearios de instalaciones hidroterápicas y atmiátricas perfectas y provistas de todos los aparatos que requiere la moderna técnica hidrológica para la mejor utilización del remedio hidro-mineral.

En cuanto a los hoteles, también se han modernizado por modo extraordinario, no faltando en ellos ninguno de los requisitos de gusto y confort que reclaman los refinamientos de la vida moderna. En muchas localidades son suntuosas edificaciones con amplias y confortables habitaciones, lujosos salones de fiestas, cómodos departamentos para tertulias íntimas, ascensores, garages, telégrafo, teléfono, capilla para el culto, parques grandiosos, &, &.

En España, donde no está establecido, como en el

extranjero la «tasa de cura», el Estado, la Provincia y el Municipio deberían prestar protección eficaz a las localidades balnearias, pues los rendimientos que deja la concurrencia veraniega, no benefician sólo al Propietario o Empresa que explota las Aguas, sino que alcanzan a toda la comarca.

Dos palabras referentes al estado de la Hidrología nacional, científicamente considerada, asunto sobre el cual no me atrevo a emitir voto que pudiera adolecer de parcialidad. Pero, en un país donde se da oficialmente la enseñanza de la Hidrología médica en la Universidad Central, y donde todos los años se presentan a la Dirección de Sanidad extensas monografías de unos u otros Balnearios —meritísimas muchas de ellas y por desgracia poco leídas— puede afirmarse que dicho estado corresponde al en que se encuentran otras disciplinas médicas. Y aparte de los trabajos de Clínica hidrológica —sobre cuyo asunto recientemente ha publicado la Casa Editorial Calpe un tratado que forma parte de la colección de Manuales de Ciencias Médicas— se hacen trabajos de investigación físico-química al pie de los manantiales y en los Laboratorios y también de Patología experimental.

Laboremos todos y depositemos en el fondo común nuestro grano de arena en vez de hacer crítica negativa, «que un grano no hace granero, pero ayuda al compañero». De suerte que la Hidrología médica nacional tiene fervorosos cultivadores, merced a los cuales se ha constituido un cuerpo de doctrina con cierto sello patrio, en cuanto lo permiten los asuntos científicos que no tienen fronteras. Después de lo expuesto, el que pase la vista por esta Guía comprenderá que no tiene necesidad de acudir al Extranjero en busca de Aguas minerales para curar su salud, pues las tiene dentro de casa con Balnearios, Hoteles y Médicos bien dispuestos para hacer la cura con todo confort, comodidad y acierto.

DR. MANUEL MANZANEQUE

Médico-Director de las Caldas de Oviedo,
Consejero de Sanidad,
Ex-Vicepresidente de la Sociedad Española
de Hidrología Médica.

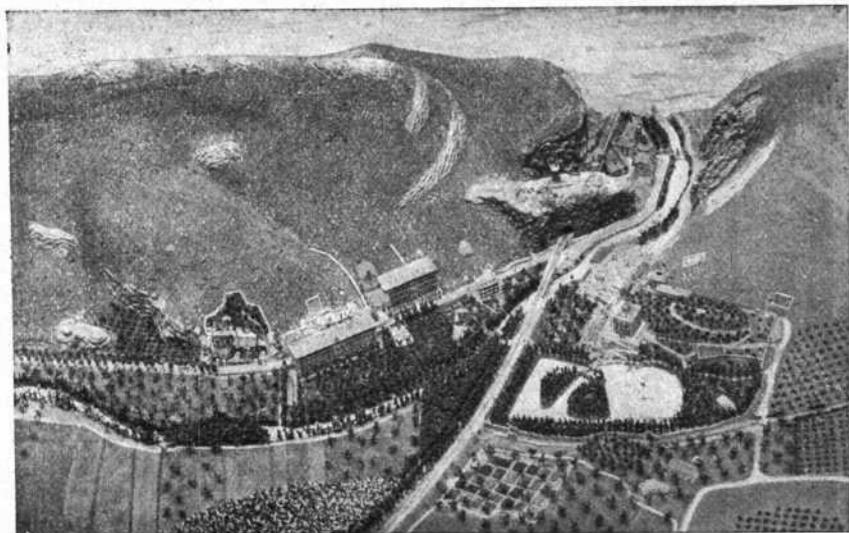


TERMAS PALLARÉS

(SOCIEDAD ANÓNIMA)

(ANTES MATHEU, SAN FERMÍN Y GRAN CASCADA)

(ALHAMA DE ARAGÓN)



El Balneario a vista de pájaro.

Temporada oficial: 1.º de junio a 31 de octubre

Abiertos todo el año al servicio del público

CINCO ESPLÉNDIDOS HOTELES, MAS EL PALACIO Y BANO DEL REY

*Calefacción central -- Ascensores -- 60 Gabinetes hidroterápicos con agua corriente continua -- Casino -- Teatro
Gran lago navegable -- Lawn - Tennis -- Skating - Ring
Extensos jardines y pinar -- Excursiones al célebre Monasterio de Piedra -- Garage Fosse -- --*

A 219 kilómetros de Madrid. -- Temperatura media, 19,5. -- Altura sobre el nivel del mar, 648 metros

ON PARLE FRANÇAIS - ENGLISH SPOKEN - MAN SPRICHT DEUTSCH

CLASIFICACIÓN DE LAS AGUAS.—Termales nitrogenadas, bicarbonatadas, sódicas, bicarbonatadas y sulfatadas, cálcico-magnésicas, litinadas, variedad arsenical y radioactivas a la temperatura de 34 grados.

INDICACIONES.—Reumatismo en todas sus formas y muy particularmente en el articular subagudo, nervioso y muscular, gota, artritis, neuralgias, neuritis, neurosis convulsivas, neurastenia, histerismo, insomnios, predisposición catarral, laringitis crónicas, asma, cardiopatías reumáticas, dispepsias, metritis crónicas, litiasis renal, catarros vesicales, dermatitis tróficas, traumatismo.

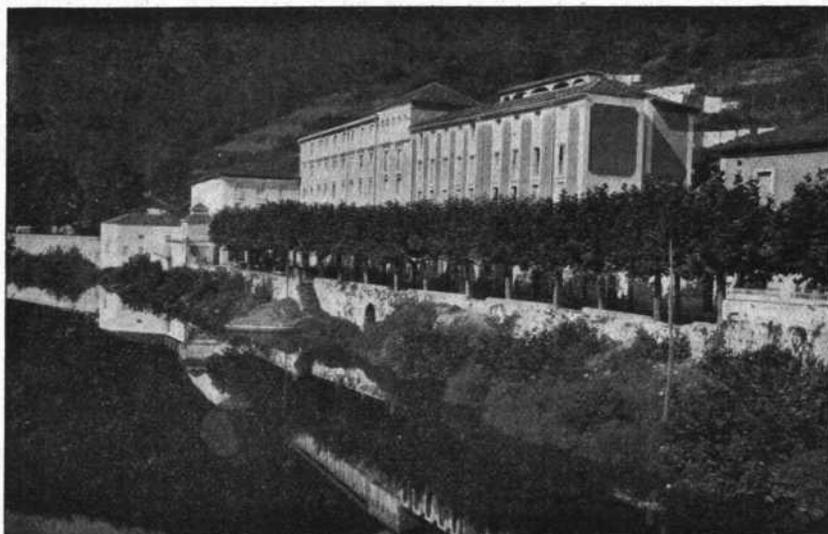
Médico-Director.—D. Eduardo Palomares.

INFORMES.—Directamente o en Madrid, Luchana, 6, teléfono 23-45 J.



ALZOLA

(PROVINCIA DE GUIPÚZCOA)



Temporada oficial: 15 de junio al 15 de octubre.



SITUACION.—Situado sobre la margen izquierda del río Deva y en el centro del ferrocarril de San Sebastián a Bilbao con 10 trenes diarios. Empalmes para la línea del Norte y Madrid a Zaragoza y a Alicante por las estaciones de Zumárraga y Vitoria. A 10 kilómetros del mar y al pie del monte.

HOTEL DEL BALNEARIO.—Cuenta este hermosísimo hotel con 150 habitaciones, pudiendo albergar cómodamente a 250 personas. Cocina esmerada y acreditada por los mejores *gourmets*. Tiene acceso interior y directo al manantial, capilla, salón de fiestas, de reuniones, etc.

Ascensor, teléfono, telégrafo y seis correos diarios.

PRECIOS.—Son éstos fuera de toda competencia y sobre este particular facilitará el administrador del Balneario cuantos datos se deseen obtener.

BALNEARIO.—Dentro del mismo hotel, cuenta con todos los servicios de la Hidroterapia moderna.

EXCURSIONES.—Se pueden realizar bonitas excursiones a los puertos y playas de Deva, Motrico, Saurrarán, Ondárroa, Lequeitio, Zumaya, Guetaria y Zarauz, a las industriosas villas de Elgóibar (tres kilómetros), Eibar y Vergara y a las residencias de Loyola, Marquina, Oñate, Aranzazu, etc. Todas estas localidades se encuentran distantes de Alzola entre 10 y 40 kilómetros.

DEPORTES.—Se cultivan varios, entre ellos el del tenis, pero el que mayor afición despierta entre los bañistas es el del Alpinismo, pues desde las cumbres que rodean al Balneario se divisan espléndidos panoramas, incluso el mar.

CUALIDADES DE SUS AGUAS.—Termo-minerales, oligo-metálicas, cloruro-sódicas, bicarbonatadas, cálcico-magnésicas, *marcadamente litínicas*, nitrógenadas y radioactivas.

ENFERMEDADES TRATADAS.—Son sin rival para los *cólicos nefríticos*, *eliminan y expulsan los cálculos*, *disuelven el ácido úrico*, *depuran la sangre*, *combaten el artritis*. Son asimismo notables en el tratamiento de la diabetes, cólicos hepáticos, infartos del hígado, bazo, etc. La gota y el reuma se tratan también con óptimos resultados por estas maravillosas aguas.

MANANTIAL.—Brotó éste de rocas calizas duras, silíceo grises o grises azuladas, pertenecientes al terreno cretáceo muy desarrollado en toda la zona balnearia. El agua es clara, transparente, inodora e incolora, sumamente agradable al paladar y se digiere con extremada facilidad.

Médico-director: Dr. D. Anselmo Bonilla Franco.

INFORMES.—Pídanse cuantos se deseen al administrador del Balneario.

Gran Balneario de BELASCOAIN

(PROVINCIA DE NAVARRA)

MONTADO CON TODOS LOS
ADELANTOS MODERNOS

TEMPORADA

15 de junio a 30 de septiembre.

AUTO DIARIO DE PAMPLONA
PRECIOS MODERADOS

SE REMITE A SOLICITUD LA MEMORIA
GUÍA DEL BAÑISTA EN BELASCOAIN



Aguas minero-medicinales
termales.

CLORURADO SÓDICAS-BICAR-
BONATADAS, NITROGENADAS,
VARIEDAD LITÍNICAS

EMINENTEMENTE RADIO-
ACTIVAS

PREMIADAS EN CUANTAS EXPOSICIONES
SE HAN PRESENTADO

Especialísimas en la litiasis renal y hepática, gota y reuma gotoso.

Curación segura de los cólicos del riñón y el hígado, cálculos (mal de piedra) y arenillas.

LAS aguas de BELASCOAIN, por su calidad de alcalinas débiles, su fácil digestión y por la acción de la litina que contienen, se consideran como insustituibles aguas de mesa para el régimen de los artríticos, revelando su análisis ser superiores a las más renombradas de su clase y confirmándolo sus resultados. Disuelven los uratos y el ácido úrico del organismo, aumentando desde el primer día el residuo seco de la orina, evitando se deposite en los tejidos y produzca la gota, los cálculos, diabetes, albuminuria y demás enfermedades originadas por el artrismo.

Si la enfermedad se ha producido ya, unas cuantas tomas abundantes bastan para que los cálculos y arenillas sean expulsados, siendo de notar, sobre todo cuando se usan al pie del manantial, que la expulsión suele ser exenta de dolor, hecho comprobado infinitas veces y no explicado aún satisfactoriamente.

Podemos citar casos de verdaderas resurrecciones obtenidas con el uso del agua en nuestro Balneario en enfermos llegados al último límite de infección úrica.

Bien embotelladas, estas aguas se conservan indefinidamente sin perder sus cualidades.

Venta al por menor en Farmacias, Droguerías y Ultramarinos de toda España. Para pedidos e informes, dirigirse a la Sociedad Anónima «Aguas y Baños de BELASCOAIN», Pamplona (España).—Cod.º usado A. B. C. Quinta edición.

Esta Sociedad posee también el acreditado manantial de *Burlada*, la *mejor agua de mesa*, aumenta el apetito, hace más rápidas las digestiones, cura el estómago y tonifica el organismo.

Se hacen remesas de estas aguas a quien las solicite, en botellas perfectamente capsuladas y etiquetadas y libres de embalaje sobre estación Pamplona.

GRAN BALNEARIO

y

Estación climatoterápica de BOÑAR

(PROVINCIA DE LEÓN)



Aguas bicarbonatado-sódico-cálcicas-nitrogenadas. Las más nitrogenadas y radioactivas de España.

Temporada oficial: del 20 de junio al 30 de septiembre.

Clima seco y de altura media, 1.000 metros sobre el nivel del mar.

Análisis hecho por el Dr. D. José R. Carracido

Cantidad de gases disueltos en el agua.

Anhidrido carbónico	18,00	centímetros cúbicos.
Oxígeno	6,8	»
Nitrógeno	23,9	»
TOTAL	48,7	»

Materias fijas disueltas en un litro de agua.

Aluminio (Al).....	Indicios.
Calcio (Ca).....	0,0048
Sodio (Na).....	0,0110
Cloro (Cl).....	0,0022
Acido sulfúrico (SO ⁴).....	0,0074
Acido carbónico (CO ²).....	0,0108
Anhidrido fosfórico (Ph ³ D ³).....	0,0015
Anhidrido silícico (Si O ²)	0,0130
TOTAL.....	0,0507

Composición del gas que espontáneamente se desprende en el manantial.

Nitrógeno	992	centímetros cúbicos.
Oxígeno.....	2	»
Anhidrido carbónico.....	6	»
TOTAL	1.000	»

INDICACIONES.—Artritis, reumatismo, trastornos de la nutrición y muy especialmente en las afecciones del aparato respiratorio, catarros crónicos, bronquitis consecutivas a infecciones gripales, pleuresias, adquiriendo el enfermo inmunidad o resistencia orgánica para los ataques sucesivos con el uso de las aguas y su estancia en Boñar de una temporada de verano.

ITINERARIO.—Estación de Boñar en la línea de La Robla a Bilbao, que empalma en León con la línea de Madrid a León y en Mataporquera con la línea de Madrid a Santander.

FONDA DEL ESTABLECIMIENTO.—Habitaciones, desde 1 a 5 ptas. por día y persona. Pensión de comedor, de 9 a 10 ptas. por día y persona. Servicio de restaurant a la carta, variado y abundante. Los niños de tres a ocho años, media pensión. Existen, además, en el pueblo de Boñar, que sólo dista medio kilómetro, varias fondas y casas de huéspedes a precios económicos.

Pueden los bañistas que lo deseen hacer excursiones a la montaña próxima y sitios tan pintorescos como el pinar de Lillo, Puerto de S. Isidro, etc., para lo cual tienen coches que se dedican a hacer esas excursiones.

Para más detalles, pueden dirigirse al administrador del Balneario, provincia de León, Boñar.



BORINES



S

SITUACIÓN.—La situación del Hotel de BORINES es de las más bellas. En uno de esos hermosos valles asturianos, donde la naturaleza ha prodigado a manos llenas encantos sin cuento, se alza el elegante Establecimiento, uno de los más amplios y mejores de España.

De él parten dos pintorescas carreteras: una que desciende hacia el Sur, sirviendo de eje al amplio valle de BORINES y sombreada por cerezos, paulanias, castaños y todas las demás infinitas especies arbóreas de la riquísima flora asturiana; la otra carretera asciende hacia el collado de la Llama y monte de la Arquera, salvando los innumerables accidentes del terreno y la gran altura con curvas amplísimas, descubridoras a cada paso de nuevos paisajes, de panoramas ideales que el alma menos artista contempla extasiada.

CONDICIONES SANITARIAS.—Son las mejores debido a su clima templado de ligerísimas oscilaciones térmicas, pues no sobrepasa jamás en verano la máxima de 27° ni la mínima de 17° C.; su suelo rocoso impide toda estancación de aguas y la pureza de su atmósfera y el aislamiento de todo punto habitado hacen pueda ser considerado el Hotel de BORINES como un Sanatorio de verano.

TURISMO.—El Hotel de BORINES, por su situación, puede tomarse como centro de excursiones a la bella región asturiana.

Los amantes del mar, de la montaña, de los bosques, encontrarán allí, en un radio de 20 kms., innumerables sitios en donde gozar del sentimiento de lo bello.

La Isla, Lastres, Villaviciosa, Infiesto, Covadonga y Ribadesella son las excursiones habituales de los veraneantes en BORINES, que pueden, sin perder su régimen hidroterápico, visitar tan encantadores lugares.

Para los aficionados al *sport* brindan aquellos montes la caza de todas clases; el río Piloña y sus afluentes, sus abundantísimas truchas; el Sueve, con sus elevados picos, y todas las montañas de Covadonga, ascensiones emocionantes. Todo, en aquella parte de Asturias, atrae al viajero y está llamado a ser uno de los principales centros de turismo, pues no tiene nada que envidiar a la accidentada Suiza.

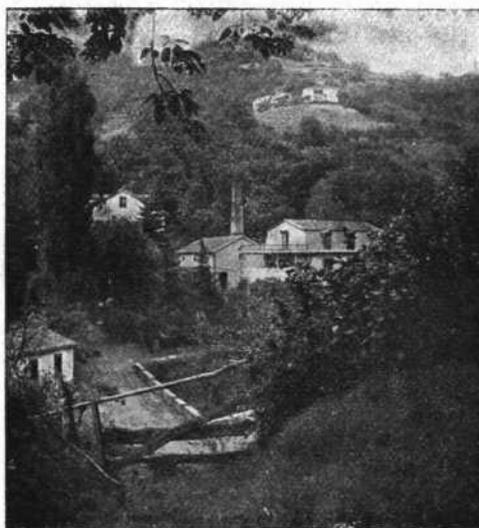
TELÉGRAFO Y CORREOS.—En el mismo Hotel de BORINES está instalada, durante la temporada, una estación telegráfica para servicio público y el servicio de correos es diario y llevado con gran esmero por la Estafeta establecida en BORINES.

ITINERARIO.—Desde cualquier parte de España, en ferrocarril a Oviedo o Santander, y, desde uno de estos puntos, por el ferrocarril de Oviedo a Santander hasta la estación de Villamayor-BORINES, donde los viajeros son recogidos por un automóvil y transportados en diez minutos por pintoresca carretera hasta el mismo Hotel.

ACCIÓN FISIOLÓGICA Y TERAPÉUTICA DE LAS AGUAS.—El agua de BORINES (La Victoria) es del tipo de las de mediana alcalinidad. Actúa a su llegada al estómago, dejando en libertad los gases carbónico y sulfhídrico; al mismo tiempo gran parte de sus carbonatos se transforman en cloruros por la acción del jugo gástrico, absorbiéndose con gran rapidez, estimulando la nutrición en general y aumentando las secreciones y provocando abundante diuresis.



BORINES



Esta acción excito-secretoria se traduce por un aumento notable del apetito y un estímulo de las glándulas, eliminando multitud de desechos celulares por la hipersecreción provocada.

El gas sulfhídrico, combinándose con la oxuhemoglobina y actuando sobre bulbo en esa forma, produce una sedación orgánica que se nota perfectamente a los pocos días de ingerir el agua de BORINES.

La acción combinada excito-secretoria y sedante entrafia una intensa nutrición por hacer más profundos y regulares los cambios nutritivos. Sobre la piel y mucosas, determina fenómenos de excitación por la eliminación por estas superficies de los gases que contiene, y hace que la sangre circulante, cargada de los referidos gases, active la función de las glándulas sebáceas y sudoríparas y la aptitud proliferante de las células dermoideas.

Por lo anteriormente indicado, ocupan el primer lugar para las afecciones del aparato digestivo, dispepsias primitivas (nerviosa, hiperclorhidria, hipotérmica o nervo-motriz), las secundarias debidas a la toses, paludismo, obesidad, diabetes, etc., etc.

En afecciones úlcero-crónicas y estenosis pilórica, el agua de BORINES rinde utilísimos servicios lo mismo que en los trastornos intestinales.

En las afecciones del hígado, desde la simple colemia hasta la litiasis biliar, ya sola, ya asociada a la renal, etc., etc., encuentra gran aplicación el agua de BORINES, fluidificando la bilis y excitando la función de la célula hepática. Las mismas indicaciones tiene el agua de BORINES sobre el aparato urinario.

AGUA EMBOTELLADA DE BORINES.—Una de las principales indicaciones del agua de BORINES es como agua de mesa. A ello le abona su mediana alcalinidad, sabor agradable y transparencia, unido a su acción, facilitando una digestión completa, y su cualidad de preventiva contra las infecciones gastro-intestinales, siendo por estos motivos su consumo muy grande y conocida y empleada en todas partes.

INFORMES.—Ignacio Ballesteros, Alfonso XII, 60.—Madrid.

ANÁLISIS

Un litro de agua de BORINES contiene:

Gas carbónico.....	96,60
» nitrógeno.....	8,21
» oxígeno.....	3,50
» sulfhídrico.....	1,90
Bicarbonato sódico.....	0,389,384
» cálcico.....	0,041,795
» magnésico.....	0,012,296
» ferroso.....	Indicios.
Cloruro sódico.....	0,004,950
» cálcico.....	0,003,502
» magnésico.....	0,002,996
Ioduro sódico y alúmina.....	Indicios.



PRATS (Caldas de Malavella)

(PROVINCIA DE GERONA)



Prats.—Caldas de Malavella.

Aguas minerales bicarbonatadas, clorurado-sódicas, variedad litínicas

Análisis practicado por el Dr. José Estalella, Catedrático de química. 1918

Temperatura en el manantial, 62°

Aniones.

Carbonatión o ion carbónico, $C O_3''$	27453 gr. p. l.
Sulfatión o ion sulfúrico, $S O_4''$	00584 > >
Clorión o ion clorhídrico, $C L'$	05965 > >
Silicatión o ion silícico, $Si O_3''$	00918 > >

Cationes.

Hidrogenion.....	H''
Potasivion.....	P. ^o
Sodivion.....	Na''
Litivion.....	Li''
Calcivion.....	Ca''
Magnesivion.....	Mg''
Ferrosivion.....	Fe
Aluminivion.....	Al

Indicios de F, Br, P, B, Bo_3 , Sr, Mn.

ACCIÓN Y APLICACIONES.—Facilita y estimula las funciones del tubo digestivo. Cura, sobre todo, las *dispepsias* (digestiones pesadas), *astricción* habitual del vientre (estreñimiento), los infartos del hígado y del bazo y los pequeños cálculos o piedras del hígado y del riñón, produciendo excelentes resultados en el tratamiento de toda enfermedad de carácter reumático, anquilosis falsas, parálisis, apoplejías, catarros crónicos, desórdenes nerviosos, gastralgias, enfermedades del hígado y diabetes.

Aparte sus excelentes virtudes y aplicaciones como agua termal en forma de baños y duchas, *se usa en bebida y es una prodigiosa agua mineral de mesa*, indispensable a todas las personas que padecen del estómago y de la digestión. Por su composición química y efectos terapéuticos, debe colocarse al lado del Vichy francés, del agua de Vals de Carlsbad y de Enns.

Gran establecimiento termal. Magnífico Hotel. Galería de baños. Sala de duchas. Habitaciones montadas con todo *confort*, salón-comedor, capilla, parque, billar, *chalets* y pisos en comunicación con el establecimiento de baños, calefacción central, garage, teléfono urbano e interurbano.



BALNEARIO RÍUS.-Caldas de Montbúy

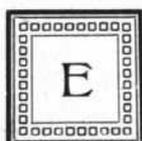
(PROVINCIA DE BARCELONA)



Aguas clorurado-alcálinas, variedad fluor-bromo-ioduradas. — 70° centígrados.

Premiadas con medalla de oro en varias exposiciones

Temporadas ordinarias: mayo y junio, y septiembre y octubre.



STAS aguas, por su temperatura y composición química, no permiten reconocer otras iguales en España, pudiendo sólo compararse con las de Bourbon l'Archambault, Neris y Bourbonne, ninguna de las cuales alcanza la elevada temperatura de las de Caldas; están indicadas principalmente en las siguientes enfermedades:

Reumatismos (todas clases y variedades), Gota (tónica y atónica), Diátesis úrica, Anquilosis (soldadura de las articulaciones), Hidrartrosis, Contracturas, Escrofulismo, Sífilis, Neurosis, Hemiplejias, Parálisis (de todas clases), Neuralgias (la ciática inclusive), Afecciones cerebro-espinales (nerviosas), Traumatismos (heridas, fracturas, contusiones, dislocaciones), Bronquitis y otras afecciones del aparato respiratorio, Úlceras, Caries, etc. Especialización: Artritis, reumatismo crónico, parálisis.

El establecimiento Ríus está a la altura de los mejores de su clase; para la debida aplicación de las aguas cuenta con cuarenta pilas para los baños de inmersión y gabinete de hidroterapia con los aparatos recomendados por la Ciencia.

El servicio de cocina es esmerado; los comedores son grandes y esbeltos, con inmejorables vistas al campo.

Para esparcimiento de los señores concurrentes al establecimiento hay salón de reuniones, teatro, salas de tresillo, billar y escritura, y extensos paseos y jardines, desde los cuales se descubren preciosos panoramas.

Los alrededores de la población son pintorescos, pudiendo los bañistas hacer excursiones muy agradables.

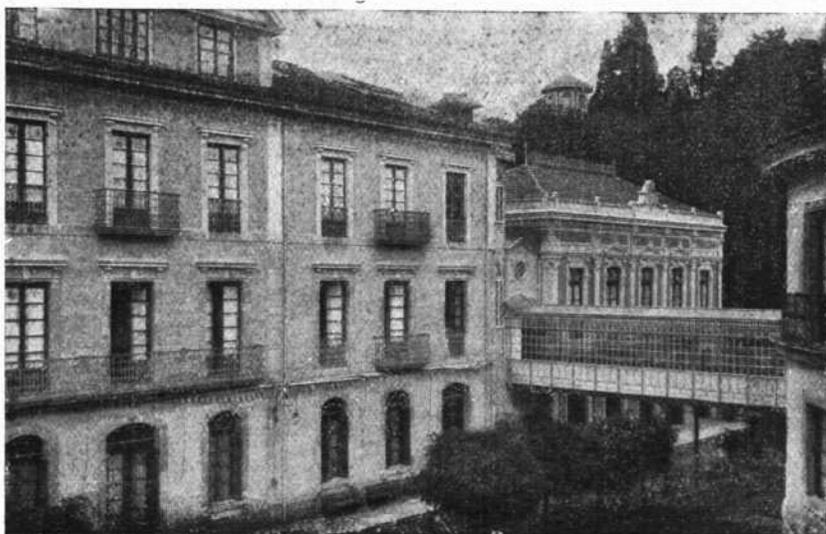
Caldas de Montbúy dista 28 kilómetros de Barcelona, con la que está unida por medio del ferrocarril.

PRECIOS ECONÓMICOS

No confundir este establecimiento con otros de la misma población.



CALDAS DE OVIEDO



Vista del Hotel.

Temporada: 10 junio a 15 octubre.



SITUACIÓN.—A siete kilómetros de Oviedo y en el centro de dos pintorescas colonias de la parroquia de Priorio, se halla el balneario de Caldas, próximo al río Nalón y rodeado de montañas, caseríos y frondosa vegetación forestal.

MANANTIAL.—En el fondo de una espaciosa gruta excavada por arteficio de la naturaleza en una montaña de caliza carbonífera, emergen las aguas de Caldas de Oviedo en copioso raudal a la temperatura de 45°. En numerosos puntos del suelo de la cueva, que próximamente alcanza una extensión de 35 metros cuadrados, se presentan focos de emergencia en forma de surtidores; y en otros verdaderas columnas de gases que ascienden en menudas burbujillas por la masa líquida para romperse en la superficie. Después de numerosos ensayos realizados al pie del manantial por los Sres. Salgado y Bonet, de los gases espontáneamente desprendidos, se ha visto que son de ázoe puro. Recientemente ha analizado estos gases en la propia gruta el Dr. Díaz de la Rada, catedrático de la Facultad de Ciencias de la Universidad Central, y acusan una radioactividad importantísima de 15,57 milig-minuto por diez litros, o sea 1672×10^6 milicurios. Y teniendo en cuenta la gran cantidad de gases que allí existe, se comprende la total ionización del aire de la gruta. Acompañan al ázoe argón, cripton, xenó y helio.

CONSTITUCIÓN QUÍMICA.—Son las aguas de Caldas del tipo sódico-cálcico-oligo metálicas, de mineralización inferior a 0,5 decg., abundantemente nitrógenadas y radioactivas (2320 voltios hora litro).—*Dr. Díaz de la Rada.*

Son, pues, acrato-termas en que el factor terapéutico dominante es el nitrógeno y la emanación radioactiva.

CARACTERÍSTICA FISIOLÓGICA.—Sedación general, particularmente del aparato respiratorio y circulatorio. - Hipotensión.

INDICACIONES TERAPÉUTICAS.—Las tienen genéricas o comunes con otras termales, y *propias* que constituyen su *especialización*.

Por las primeras se usan en el *neuro-artritis*: en algunas gastropatías de tipo hiperesténico, catarros vesicales, fluxiones del aparato sexual de la mujer con alteraciones catamenciales y síndromes locales y reflejos de eretismo vascular y nervioso, parálisis de origen periférico y central, histerismo, cardiopatías funcionales, endocarditis en su principio.



CALDAS DE OVIEDO



Salón del Gran Hotel.

ESPECIALIZACIÓN.—Reumatismo articular, muscular o visceral; tipo erético; neuralgias reumáticas o a frigore, entre ellas ciáticas; catarros laríngeos y bronquiales muy especialmente de los artríticos y postgripales. Infartos del pulmón consecutivos o flegmasias del órgano. Asma esencial y bronquial.

Pero, dentro de esta especialización, la *dominante terapéutica* más señalada de estas aguas es su acción eficacísima probada y consagrada por una larga experiencia en los procesos del aparato respiratorio, cuando la textura anatómica de los órganos no está profundamente alterada—como sucede en las bronquitis, enfisema, etc.—casos en los cuales, si la lesión no está muy avanzada, todavía se modifica el síndrome morboso, pues todo lo que sea llevar calma a un órgano enfermo es iniciar el alivio o por lo menos detener el curso del proceso.

Esta misma consideración es aplicable al tratamiento de la tuberculosis.

Sólo en el período premonitorio o preparante de la tuberculogénesis, en lo que se llama estado pretuberculoso y aun en los comienzos del período de germinación, tienen estas aguas indicación. La hiperemia bronquial o pulmonar que en este período se presenta con túsicula y a veces ligeras hemoptisis y que indica un estado de irritación en los órganos respiratorios, suele ir acompañada de taquicardia e hipotensión y de algún trastorno gástrico con adelgazamiento del cuerpo. Pues en estos momentos y sólo en éstos, las Caldas de Oviedo tienen eficacísima indicación para evitar el período tuberculógeno, en el cual son perjudiciales.

CONTRAINDICACIONES.—Lesiones cardíacas incompensadas. Enfisemas, arterio-escleróticos. Período agudo del reumatismo y gota. Neoplasias. Estados caquéticos. Tuberculosis confirmada.

La aplicación más frecuente de estas aguas es la estufa e inhalación directa para los enfermos del aparato respiratorio, porque la estufa y antestufa obran como inhalación difusa, pero tienen contraindicaciones formales en los cardíacos y otros enfermos, que juzga el médico con todo cuidado.

Para los reumáticos, además de la estufa, cuando conviene, se emplean los baños y duchas con sorprendentes resultados.

El tratamiento interno por el agua en bebida es indispensable en la mayoría de los casos.

Médico-director: Dr. M. Manzanque.

RECREOS Y DISTRACCIONES.—**TURISMO.**—Por su situación privilegiada, en uno de los lugares más pintorescos y frondosos de la bellísima provincia



CALDAS DE OVIEDO



de Asturias —con razón llamada la Suiza española— ofrece Caldas de Oviedo a sus bañistas recursos ilimitados para invertir muy agradablemente el tiempo que les deja libre el tratamiento hidroterápico.

Los dos extensos parques del Gran Hotel del Balneario, cubiertos de plantas y flores, y cuidados con singular esmero; la iglesia parroquial, verdadera joya románica; el histórico y esbelto castillo de Secades, situado a orillas del caudaloso Nalón, cuya vega es un vergel; el curioso rincón de «Fuso de la Reina», con su imponente salto de agua; el risueño caserío de «Puerto», dulcemente reclinado en la montaña, parajes son, todos ellos, en donde el ánimo se recrea y conforta al contemplar obras de arte, de valor inestimable y panoramas deliciosos.

En el *hall* del Gran Hotel, amplio y elegante, y en el salón de fiestas del Casino, espléndido y lujoso, orgánzanse animados bailes y celébranse a diario interesantes sesiones de cinematógrafo y notables conciertos, éstos a cargo de muy distinguidos artistas. Existen, además, buenas salas de lectura y de juegos diversos.

Es Caldas de Oviedo un centro estratégico de primer orden para excursiones por carretera y en ferrocarril.

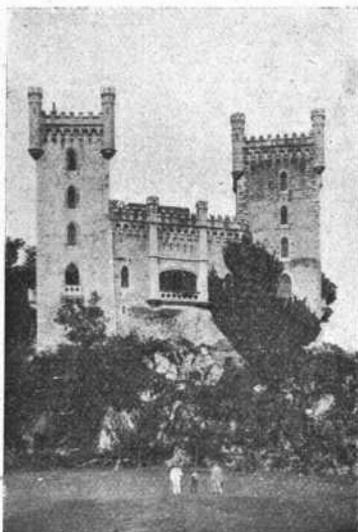
El Vasco Asturiano, con sus estaciones de Caldas y Caces, a pocos metros del establecimiento balneario, brinda al bañista medio cómodo y económico para visitar las fábricas nacionales de Oviedo y Trubia, aquélla dedicada a la construcción de armas portátiles y ametralladoras, y ésta a la de cañones y proyectiles; los grandes centros mineros y siderúrgicos de Mieres, Figaredo, Ujo, la Felguera y Gijón, amén de los puertos del Musel, San Juan y San Esteban; las importantes poblaciones de Oviedo, Gijón y Avilés; hermosas villas de Grado, Pravia, Muros y Cudillero, ésta la más típica de la provincia, lugar predilecto y fuente inagotable de inspiración de los más afamados paisajistas españoles; el interesante desfiladero «Peñón de Caranga»; las bellas playas de Salinas, Luanco, Ribadesella y «La Arena», con su admirada desembocadura del Nalón, y, por fin, la histórica cueva de Covadonga, objeto de frecuentes y nutridas peregrinaciones católicas, y que, aparte de los recuerdos que evoca al patriota y de la devoción que inspira al creyente, ocupa una situación única en el mundo, porque la Naturaleza se presenta allí como en parte alguna, imponente y majestuosa, e imposible de contemplar sin emoción profunda.

ALOJAMIENTOS.—Gran Hotel del Balneario, de primer orden, objeto de recientes y radicales reformas, en comunicación directa e inmediata con el servicio hidroterápico.

Cuenta con lujosas habitaciones, todo *confort*, y otras más modestas, esmeradamente cuidadas, amplios comedores, excelente servicio de mesa, de primera y segunda clase, todo a precios económicos. En el mismo edificio existe una



CALDAS DE OVIEDO



Castillo de Secades.

buena capilla, con tribuna especial destinada a los huéspedes del Gran Hotel. Ascensor eléctrico. Garage.

Varios hoteles con buena mesa y adecuada instalación y numerosas casas de huéspedes para todos los gustos y al alcance de todas las fortunas.

INFORMES GENERALES.—Correos, telégrafo público, estanquillos, central telefónica y teléfono en el Gran Hotel, y comunicación directa con la Red Urbana de Oviedo y Compañía Peninsular. Botiquín del balneario. Coches y automóviles de alquiler para viajes y excursiones.

Automóvil del Gran Hotel que hace el recorrido desde Oviedo a Caldas en veinte minutos, y acude a los trenes del Norte y Cantábrico en Oviedo.

Para informes sobre la cura termal, alojamiento, viajes, tarifas, etc., dirigirse al administrador del balneario, Caldas de Oviedo (Asturias).

COMUNICACIONES.

Acceso a Caldas por carretera.

Desde Madrid.....	457 kilómetros,	
» Santander.....	222	»
» Coruña.....	270	»
» Oviedo.....	10	»
» Gijón.....	38	»
» Avilés.....	38	»

Acceso a Caldas por ferrocarril.

Desde Madrid, línea del Norte.....	15	horas.
» Santander, línea del Cantábrico.....	7	»
» Gijón, línea del Norte.....	1,30	»
» Avilés, línea del Norte.....	2	»
» Oviedo, línea del Vasco.....	0,20	»
» San Esteban, línea del Vasco.....	1,30	»
» Ujo, línea del Vasco.....	1	»



CARABAÑA

(PROVINCIA DE MADRID)



Aguas minerales naturales, salinas, sulfuradas, sulfatado-sódicas, radioactivas.

(Premiadas con diez diplomas de honor y doce medallas de oro y repetidamente fuera de concurso por formar parte de los jurados.)



SITUACIÓN.—Pertenece el manantial a la villa de su nombre, antiqüísima población anterior a la época romana, cuyos primeros habitantes fueron probablemente los *caracitanos*, tribu de los *betones*. De esas remotas épocas consérvanse vestigios curiosos: mármoles con inscripciones, sepulturas, cascós saguntinos, lápidas y unas típicas cuevas en un cerro próximo, que fueron habitación de los primeros moradores, desalojados de ellas por las fuerzas de Sertorio.

Pertenece CARABAÑA al partido judicial de Chinchón y dista 50 kms. de Madrid por la carretera de Perales y Albares que pasa por Arganda.

El manantial se encuentra en la línea de ferrocarril de Tajuña, ramal de Morata a Orusco, estación *Chávarri*, inaugurada en junio de 1910.

Al O. del pueblo se halla el *cerro de Cabeza gorda*, y a su pie y en el barranco, brotaba la llamada *fuelle de la Salina*, que se usó en la antigüedad. Observando la cuenca del Tajuña, las colinas del pueblo y el *cerro de Cabeza gorda*, se ven las tres zonas del terreno terciario de la provincia: calizas, arcillas, yesos y margas, y vega fértil en las márgenes del río. El terreno en general puede afirmarse que pertenece a los depósitos lacustres del tramo mioceno. La *selenita*, la *glauberita* y la *exantolosa*, encontradas en grandes bancos, explican la singular mineralización del agua que luego estudiaremos.

MANANTIAL, CAUDAL Y TEMPERATURA.—El manantial tiene un caudal de 9.492 litros en las veinticuatro horas; su temperatura es de 12° a 18° C., según la estación; su composición es la siguiente:

Análisis practicado por D. Gabriel de la Puerta.

Un litro de agua contiene:

Iones negativos (aniones).

lón azufre, S	0,02057 grs.
» sulfúrico, SO ⁴	74,53802 »
» cloro, Cl	1,45350 »
» fosfórico, Ph O ⁴	Vestigios.

CARABAÑA

Iones positivos (cationes).

Ión sodio, Na.....	36,37887 grs.
» calcio, Ca.....	0,55375 »
» magnesio, Mg.....	0,53280 »
» aluminio, Al.....	0,00026 »
» hierro, Fe.....	Vestigios.

Número de «iones-miligramos» contenidos en un litro.

De azufre.....	20
Sulfúricos.....	74,558
De cloro.....	1,453
» sodio.....	36,378
» calcio.....	555
» magnesio.....	532

Probable composición de las aguas, consecuencia del análisis anterior.

En un litro de agua:

Gases.

Hidrógeno sulfurado.....	3,6 c. c.
Acido carbónico.....	2,4 »
Aire 6,6 c. c. compuesto de	}
Nitrógeno.....	6,0 »
Oxígeno.....	0,6 »
TOTAL DE GASES.....	12,6 »

Sales anhidras.

Sulfuro de sodio.....	0,0496 grs.
Sulfato de sosa.....	112,3287 »
» de magnesio.....	2,0610 »
» de cal.....	1,6417 »
Cloruro de sodio.....	1,6000 »
» de magnesio.....	0,4774 »
» de calcio.....	0,1967 »
Alúmina.....	0,0005 »
Fosfato de sosa.....	} Cantidades mínimas.
Oxido de hierro.....	
Materia orgánica.....	
TOTAL DE SALES ANH DRAS.....	118,3556 »

Estas aguas tienen una radioactividad conocida igual de 9 voltios-hora-litro, según examen del Dr. Muñoz del Castillo; conducen bien la electricidad; su punto de congelación es igual a -1°.2. A 710 milímetros de presión, hierven a 99°.6.

Según otro análisis más reciente, del Dr. Ramón y Cajal, contienen las siguientes sales anhidras por litro:

Sulfuro de sodio.....	0,0493
Sulfato de sosa.....	114,7357
» de magnesio.....	2,1621
» de cal.....	1,5416
» de alúmina.....	0,0115
Fosfato de sosa.....	0,1975
Cloruro de sodio.....	1,6301
» de calcio.....	0,1886

Hierro y manganeso, pequeñas cantidades.

Teniendo, por tanto, en cuenta los anteriores datos, podemos clasificar estas aguas entre las *sulfatado-sódicas sulfuradas, sulfatado-magnésicas*.

Utilízanse como excelente y fácil purgante salino, de un uso casi universal, pues tiene una exportación enorme.

Empléanse también en lociones, gargarismos, inyecciones vaginales y pulverizaciones. Estando autorizadas estas aguas solamente para su venta en botellas, carece de Establecimiento balneario.

Pertenece la propiedad de estas aguas a los Sres. Hijos de J. R. Chávarri. Oficinas y depósito central: Lealtad, 12, Madrid.

CORCONTE



Gran Hotel del Establecimiento.

Aguas oligometálicas radioactivas disolventes.

Temporada: de 15 de junio a 15 de octubre.



SITUACIÓN Y CLIMA.—En el límite de las provincias de Santander y Burgos, a 840 metros de altitud. Constituye un lugar fresco, sano e incomparable para curas de aire y de reposo para personas débiles, nerviosas, cansadas, que al llegar allí experimentan una rápida mejoría, los que no una cura radical.

HIGIENE URBANA.—Magníficas aguas potables, alumbrado eléctrico, calefacción, baños.

MANANTIAL.—100 litros por minuto. Temperatura, 10°. Unido a los hoteles y capilla por galerías cerradas.

ACCIÓN FISIOLÓGICA.—Modificación de la nutrición, aumento de las defensas orgánicas, aumento de la velocidad osmótica, siendo eliminadas con gran rapidez por vía renal, y acelerando la diálisis en los tejidos, aumentan la desintegración orgánica, reduciendo los albuminoides; favorecen la expulsión de los cloruros, fosfatos, uratos, etc.

En los enfermos del aparato urinario se obtienen resultados importantísimos: 1.º, por la acción mecánica del lavado; 2.º, por la acción química de ese lavado, y 3.º, por su acción modificadora sobre las lesiones de las vías urinarias.

INDICACIONES.—Nefritis hidropigénicas y uromigénicas, albuminurias crónicas con poca o ninguna lesión; litiasis renal (cálculos nefríticos), supuraciones crónicas, calculosis vesical, cistitis aguda y crónica, y en general, todas las enfermedades del aparato urinario.

EXCURSIONES.—A Santander, Alceda, Burgos, Reinosa, Fontibre, Nacimiento del Ebro, Villarcayo, Medina, Espinosa de los Monteros, Picos de Europa, etc. Magníficas carreteras en todas direcciones.

ALOJAMIENTO.—Un gran Palacio-Hotel, estilo Renacimiento, de nueva construcción en piedra. Electricidad. Aguas caliente y fría. Bidets en todas las habitaciones. Cuartos de baño. *Confort* moderno.

Un hotel de segunda clase, cómodo, bien amueblado y confortable.

Una hospedería para aguilistas modestos.

PRECIOS.—En el Palacio-Hotel, desde 25 pesetas diarias, todo comprendido: en el de segunda clase, desde 13 pesetas, y en el de tercera, a partir de 8 pesetas.

COMUNICACIONES.—Desde la estación del ferrocarril del Norte en Reinosa, 22 kilómetros, y desde Soncillo, ferrocarril de la Robla, dos kilómetros.

VIAJES.—Desde Madrid, rápidos diarios a Reinosa; desde Bilbao, trenes diarios a la estación de Soncillo; desde Santander, por Reinosa, o bien por el ferrocarril de Ontaneda, y desde dichos puntos, y desde Burgos al Balneario, en lujosos y cómodos automóviles.

INFORMACIONES MÉDICAS.—Existen infinidad de certificados de reputados médicos, que demuestran que las AGUAS DE CORCONTE para las enfermedades que están indicadas, son las de mejor historia clínica del mundo.

INFORMES.—Pueden solicitarse de su propietario D. Juan Correa, Muelle, 36. Santander.

DEPÓSITO DE LAS AGUAS.—En Madrid: «La Hispano-Inglesa», Carrera de San Jerónimo, número 41, y en el resto de España y en ambas Américas, en todas las principales farmacias y droguerías.

BALNEARIO DE CUCHO

(CONDADO DE TREVIÑO)

A 16 KILÓMETROS DE MIRANDA DE EBRO Y 20 DE VITORIA



Vista del Balneario.

Aguas sulfurosas, cálcicas, sulfhídricas, nitrogenadas. Las más radioactivas en su clase.

Brotan en una roca margosa a cuatro metros de profundidad; caudal, 16 litros por minuto y 25.040 litros por día, a 15° de temperatura.

COMPOSICION. - Según análisis hecho por el eminente químico doctor Muñoz del Castillo, en un litro de agua contienen:

Gases.		<i>Suma anterior</i>	
Acido sulfhídrico.....	76,6 c. c.	Sulfato cálcico	1,5504 >
» carbónico.....	51,7 »	» magnésico.....	0,0207 »
Nitrógeno.....	30,6 »	Carbonato cálcico.....	0,3625 »
		» magnésico.....	0,0207 »
		Cloruro sódico.....	0,0478 »
		Silice.....	0,0141 »
		Materia orgánica.....	0,0625 »
		TOTAL.....	1,9667 »
Substancias fijas.			
Sulfato sódico.....	0,0761 grs.		
» potásico.....	0,0119 »		
<i>Suma y sigue</i>	0,0880 »		

Además contiene una proporción regular de materia orgánica de aspecto gelatinoso, untuosa al tacto, color blanco grisácea, que se modifica por la acción del ambiente, desprendiendo olor a huevos podridos y que, analizada, contiene gran cantidad de sulfuros y al microscopio se aprecian varias especies de algas nostocáceas, sulfurarias y gran cantidad de baregina y glerina; debidamente preparada se expende en las farmacias con el nombre de *Lodos de Cucho*.

Su radioactividad es 74,1 voltios hora litro, la mejor cifra en aguas sulfurosas.

PROPIEDADES E INDICACIONES.—Son muy dialfías, con tan pocos grados hidrotrímétricos, que convienen a todas las edades, constituciones y temperamentos, siendo el medicamento hidromineral por excelencia del *artrismo* en sus múltiples manifestaciones, litiasis renal, impidiendo la formación de cálculos, arenillas, ácido úrico.

Las enfermedades de la piel, por rebeldes que sean, difícilmente se resisten a su benéfica influencia, curan las úlceras más o menos antiguas, *eczemas*, secos o exudativos, *picores*, *sarna*, *sarpullidos*, etc., *herpetismo*. Son muy beneficiosas en el tratamiento de manifestaciones *sifilíticas*, *hidrargirismo*.

Dan excelentes resultados en enfermedades del aparato respiratorio, constituyendo una de las principales indicaciones de estas aguas, en las *rinofaringitis*, *laringitis*, *bronquitis*, *asma*, *catarros crónicos-pretuberculosos*.

Son de poderosa influencia en el *escrofulismo*, *anémicos* y *debilitados*. Lesiones óseas, caries y fistulas. En el *reumatismo*. Se administra en bebidas, baños, duchas, pulverizaciones, inhalaciones, para lo cual dispone el Establecimiento de una instalación completa.

Los *Lodos minero-medicinales* producen efectos sorprendentes por su acción estimulante en las *dermatosis* con o sin secreción, prurigo, *sarna* y liquen antiguo. *Úlceras atónicas*, cualquiera que sea su naturaleza, trayectos fistulares, afecciones hemorroidales.

SITUACION.—A seiscientos metros sobre el nivel del mar, clima seco, agradable y muy sano. Extenso parque con grandes paseos y frondosas alamedas; con varios manantiales de agua potable muy exquisita y abundante.

Establecimiento amplio, con habitaciones muy ventiladas y *comfort* necesario para pasar agradablemente una temporada; todo unido a la pureza del aire y temperatura casi constante, justifica que sea Cucho una estancia veraniega envidiable.

ITINERARIO.—De la estación de Miranda sale todos los días, a las dos de la tarde, un automóvil ómnibus que hace el recorrido en treinta minutos. Del apeadero *La Puebla de Arganzón* dista 6 kilómetros en carretera directa al Balneario.

INFORMES.—Para más detalles, al señor administrador.



LA ISABELA. -- Sacedón.

(PROVINCIA DE GUADALAJARA)



Aguas termales, sulfatado-cálcicas-bicarbonatadas y muy nitrogenadas.
Azoe: en veinticuatro horas, 9,599,04 litros.

Temporada oficial: del 1.º de julio al 30 de septiembre.



INDICACIONES TERAPÉUTICAS DOMINANTES.—Indicaciones generales: Enfermedades nerviosas en general, reumatismo articular, muscular y fibroso, sinovitis tendinosas, gastroneurosis y afecciones crónicas del aparato respiratorio.

INDICACIONES ESPECIALES.—Psiconeurosis, neurosis por agotamiento, neuralgias (ciáticas intercostales, etc.), neuritis, neuro-miositis, mioclonias, corea de Sydenham, artropatías reumáticas post-infecciosas. Hiperfroidismo.

UTILIZACIÓN TERAPÉUTICA.—Agua en bebida. Baños de pila, duchas de todas clases. Baño-ducha combinado de efecto neurotónico. Irrigaciones, chorros, pulverizaciones e inhalación difusa.

RADIOACTIVIDAD.

Actividad inicial..... 1.227,21 voltios-hora-litro.
Actividad del residuo fijo..... 628,80 voltios-hora, 100 gramos.

DISTRACCIONES.—Casino, gran bosque con extensos paseos. Excursiones a varios sitios pintorescos.

ALOJAMIENTO.—Hotel. Habitación y pensión de 12 a 15 pesetas diarias. Viviendas amuebladas, con luz eléctrica, en las llamadas *manzanas*, de 5 a 12 pesetas diarias, según el número de camas. Hay alojamientos más económicos en las casas del pueblo.

ITINERARIO.—Por el ferrocarril del Tajuña, desde Madrid a la estación de Auñón durante el año actual y, en los venideros, hasta la estación de Sacedón. Con servicio de automóvil diario hasta el balneario para el tren que sale de Madrid en la mañana.

INFORMES.—En el Balneario, el Administrador.



GRAN BALNEARIO
DE
LA MARGARITA EN LOECHES



Temporada oficial: 15 de junio a 15 de septiembre.

Aguas salino-sulfatadas-sódico-magnesianas.

AFORO.—12 litros por minuto.

ESPECIALIDAD.—Piel, Hígado, Aparato digestivo.
Especiales de la mujer.

AGUAS MINERALES NATURALES

Purgantes, Depurativas, Antiherpéticas, Antiescrofulosas.

60 AÑOS DE CLÍNICA

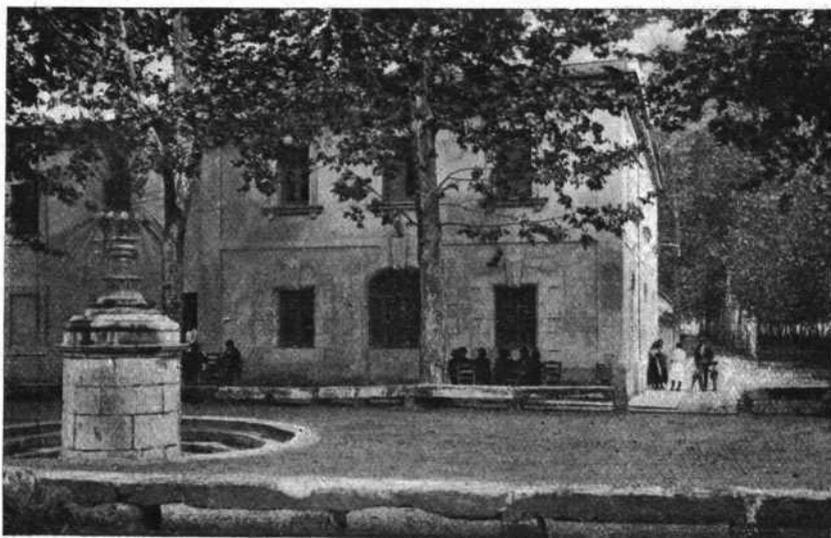
Sales naturales, Laxantes, Depurativas

LOECHES

JARDINES, 15.—MADRID



LA PUDA DE BAÑOLAS



Temporada oficial: desde el 1.º de mayo al 31 de octubre.



E halla situado a 18 kilómetros de la ciudad de Gerona, desde donde hay un gran servicio de autos que en cuarenta y cinco minutos hacen semejante recorrido, estando para empezarse la construcción de la línea férrea de vía estrecha, que se considera estará terminada por todo el presente año de 1925.

De Barcelona a Bañolas se va en tres horas.

El Balneario LA PUDA DE BAÑOLAS se halla situado a pocos metros del fantástico lago de este nombre, que tiene ocho kilómetros de perímetro en cuadrado, en un paisaje frondoso y hermosísimo.

Las aguas de La Puda, según análisis del Dr. Oliver y Rodés, son sulfhídricas, sulfhidratadas-sódicas, silicatadas y radioactivas.

Son las de Europa que contienen más sílice coloidal y silicato sódico, existiendo sólo una en Italia que se le aproxima.

Tiene LA PUDA DE BAÑOLAS una sala de inhalaciones y pulverizaciones, instalada por la casa «Corcho Hijos», de Santander, compuesta de 36 plazas, que resulta ser una de las mejores que se conocen.

Las bañeras de sus cuartos de baños son de gres esmaltadas, de fabricación extranjera.

Existen 12 departamentos en donde, además de su correspondiente bañera, están distribuidas las diferentes clases de duchas, existiendo además un cuarto exclusivo para baño de asiento y otro para ducha circular.

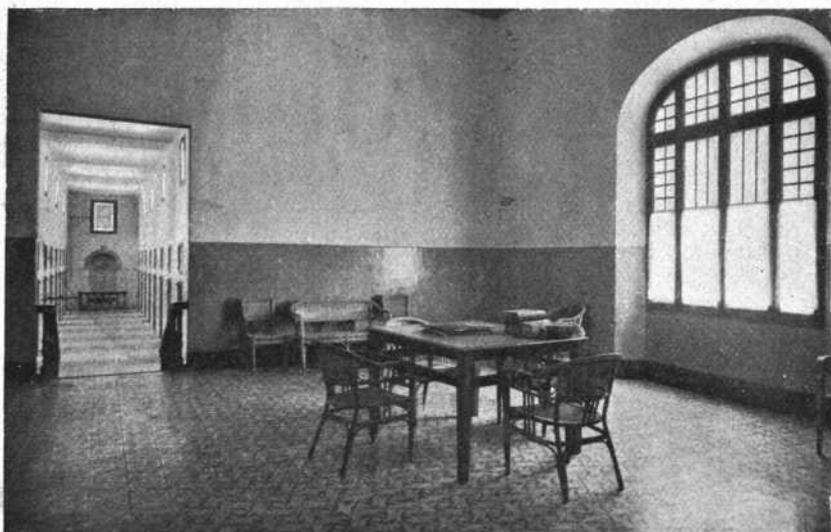
El desprendimiento de ácido sulfhídrico en LA PUDA DE BAÑOLAS es extraordinario.

Por virtud del nuevo análisis (1) de LA PUDA DE BAÑOLAS han podido explicarse los señores médicos los milagrosos efectos que producen sus aguas.

Son ellas indicadísimas para las dolencias de la piel, por rebeldes que sean; para muchas manifestaciones del artritisismo y también para la litiasis renal, impidiendo la formación de cálculos, según afirma el médico del Balneario doctor Mascaró; para el escrofulismo y pretuberculosos; para las afecciones crónicas del aparato respiratorio; para las faringitis, sobre todo las de carácter artrítico,



LA PUDA DE BAÑOLAS



habiéndose curado completamente una el Dr. Furest, mediante 11 sesiones de pulverizaciones, de duración veinte minutos, tomadas a 35°; para dolencias de la matriz, siendo muchos los casos graves que constan constatados, para los avariósicos y mercurializados, para quienes las aguas de Bañolas producen efectos como las de Archena; y para otras dolencias que la ciencia cada día va precisando.

En la ciudad de Bañolas, distante menos de un kilómetro del Establecimiento, existen hoteles de verdadero *confort* y se está ya proyectando la construcción de un gran hotel emplazado entre el Balneario y el lago.

(1) El resumen del mentado análisis, tomado de la Memoria escrita por el Dr. Oliver, es como sigue:

Composición química hipotética del Agua de LA PUDA DE BAÑOLAS

Un litro de agua contiene:

GASES:

Ácido sulfhídrico	5, 9 c. c. por litro, a 0° y a 760'.
Nitrógeno.....	8, 6 » » » » »
Anhidrido carbónico.....	1,07 » » » » »

Sulfuro sódico.....	0,0344 gramos por litro.
Cloruro potásico	0,0091 » »
Cloruro magnésico	0,0267 » »
Sulfato magnésico.....	0,0355 » »
Sulfato cálcico.....	0,0416 » »
Silicato sódico	0,1540 » »
Bicarbonato magnésico.....	0,2411 » »
Bicarbonato cálcico.....	0,4351 » »
Bicarbonato ferroso	0,0053 » »
Silíce (SiO ² H ²).....	0,6650 » »
Anhidrido carbónico libre (CO ²).....	0,0054 » »

Teniendo en cuenta los caracteres físico-químicos que presenta el agua de LA PUDA DE BAÑOLAS, corresponde clasificarla como agua *sulfhídrica, sulfhidratada sódica, silicatada*.—Barcelona, 6 junio 1921.—Dr. B. Oliver.



LA TOJA

(PROVINCIA DE PONTEVEDRA)



Gran Hotel.

Temporada oficial: de 1.º de junio a 30 de septiembre.



MINERALIZACIÓN Y TEMPERATURA.—Manantiales hipertermales de aguas hipertónicas, clorado-sódicas, litino-bromo-arsenicales y lodos ferruginoso-arsenicales.

El agua es de un tipo singular, único en España y poco común en el mundo, pues teniendo una temperatura superior a 50° C., contiene 25 gramos por litro de cloruro sódico, 0,15 de cloruro de litio, casi 0,08 de bromuro sódico, 0,0017 de arseniato sódico y otras sales, hasta un total de principios fijos que se aproxima a 50 grs. por litro. Es además muy radioactiva.

Sólo el manantial de Hamman Melanane (Argelia) es comparable a los de LA TOJA, pues casi todos los clorurados-sódicos del mundo son *fríos o muy poco termales*, pudiendo afirmarse que en esta clase de aguas *están ordinariamente en razón inversa la mineralización y la temperatura*.

Los lodos sedimentados por esta agua mineral son tan abundantes como tenues y le dan un acentuado color amarillento.

La composición química de los lodos difiere considerablemente de la del agua mineral, pues aquéllos contienen el 17 por 100 de óxido ferroso, el 7,5 por 100 de sílice, el 0,64 por 100 de arsénico, el 8 por 100 de alúmina, el 2 por 100 de cal y el 0,40 por 100 de magnesia. Tales elementos, asociados en tal proporción, explican el maravilloso poder estíptico o astringente, antiséptico o antifiziomótico, cicatrizante y cutizante y hasta analgésico de que gozan los lodos de LA TOJA, evidenciado en la clínica balnearia.

Gran fábrica de jabón crenoterápico, el cual contiene el 50 por 100 de sales y de lodos extraídos del agua mineral.

ESTADÍSTICA NOSOLÓGICA. ESPECIFICIDAD. EFICACIA.— Vienen cada verano a LA TOJA más de 1.000 escrófulo-tuberculosos, los más en actividad morbosa, otros predispuestos, muchos aliviados y no pocos curados, los cuales siguen concurriendo *por profilaxis*. La inmensa mayoría padecen, han padecido o temen llegar a padecer de los ganglios linfáticos, de los huesos o de las articulaciones (osteo-periostitis, caries, tumor blanco, mal vertebral de Pott, etcétera), de la rino-faringe, de los oídos, de la piel o de los ojos.

Entre los *no tuberculosos*, cuyo contingente suele pasar de 600, predominan otras clases de dermatosis y de artritis, bastantes traumatizados, un número importante de enfermas del aparato génito-urinario y muchos pacientes de neurosis, neuralgias, parestias, etc.

La especificidad de LA TOJA está, pues, vinculada principalmente en los padecimientos quirúrgicos escrófulo-tuberculosos, en gran variedad de dermatosis y en muchas ginecopatías.



LA TOJA



Un rincón de la Isla.

No conocemos ningún agua mineral, ni siquiera ningún remedio fármaco o fisioterápico tan eficaz como los baños y lodos de LA TOJA en el tratamiento de las adenitis, de las artritis o de las caries, cerradas o abiertas (con úlceras, fístulas, abscesos, etc.), de las querato-conjuntivitis, de las otitis, de las dermatosis y de las orquitis crónicas.

Sorprende la rapidez de su acción cicatrizante y cutizante; cómo aviva los fondos tórpidos de las ulceraciones granulándolos; cómo agota las supuraciones y las exudaciones dérmicas; cómo atenúa y hasta suprime el molesto prurito; cómo repara las pérdidas de substancia; cómo suprime los infartos, empastamientos o plastrones inflamatorios periganglionares, perihuesosos, periarticulares o periviscerales; cómo modera, modifica y cura las querato-conjuntivitis, las rino-faringitis, las orquitis, las caries, etc.

Es indudable que este precioso agente natural tiene una marcada acción vigorizadora de las *defensas* orgánicas, presumiblemente aumentando el poder fagocitario y antitóxico del elemento hémico y excitando la hematopoyesis y el recambio metabólico nutritivo.

Es en la segunda infancia, en la adolescencia y en la juventud, clientela predominante de LA TOJA, en donde se manifiesta más enérgica la acción curativa de estos baños y lodos, poderosamente auxiliados por el agua en bebida, en fumos, en inyecciones por los trayectos fistulosos, en pulverizaciones, en duchas y en inyecciones subcutáneas, intramusculares e intravenosas, empleándose, en estos casos, recién filtrada y esterilizada por ebullición e hipo o isotonzada, según lo aconsejen las circunstancias, mediante la adición de agua destilada, si bien a los pocos días puede ya emplearse pura.

Este modo de administración es de acción tan eficaz y sugestiva que estamos persuadidos de que el porvenir le reserva grandes éxitos, no sólo en la escrófulo-tuberculosis de localización quirúrgica, sino hasta en la t. pulmonar tórpida.

CONTRAINDICACIONES.—No deben venir a LA TOJA los que padecen tuberculosis pulmonar avanzada, hemoptoica y febril, los arterioesclerosos y ateromatosos, especialmente si son individuos de edad avanzada con hipertensión arterial y tendencia o antecedentes apopléticos, los cardíacos descompensados, los aneurismáticos, los nefríticos, cirróticos y gotosos, los dispépticos hiperclorhídricos y los que sufren úlcera del estómago o del duodeno. No siempre contraindica el artritisismo los baños de LA TOJA, pues muchas enfermedades del aparato locomotor de este origen y otras que se traducen por profundos trastornos del metabolismo nutritivo se mejoran y aun se curan en la Toja.

LA ISLA.—En la más pintoresca y más larga (50 kms.) de las rías «bajas» de Arosa, en la provincia de Pontevedra—jardín de Galicia, o mejor, de España—casi frente a la desembocadura del poético Umiá y del bellissimo grupo formado por Cambados, Fefiñanes y Santo Tomé, puertecillos enfrentados con la península de El Grove—formando los dos extremos de un golfo que fué, sin



LA TOJA

duda, cerrado por el SO. hace algunos siglos, por lo que es hoy el istmo dunoso de dicha península — aparecen la grande y la pequeña Toja, situadas a la entrada de aquél, viéndose desde ellas al N., en plena ría, la gran isla de Arosa. Más al O., oculta por el Grove, está la de Sálvora.

LA TOJA, irregularmente triangular, de 2 kms. de longitud de N. a S. y de 700 metros de ancho en su extremidad S., es más montuosa en su mitad E, la más estrecha y más poblada de espesos pinares y eucaliptales.

Está cruzada y marginada por senderos y paseos; tiene dos granjas en explotación agrícola, una mina filtrante, cuya agua potable es extraída por un aeromotor y un manantial espontáneo, también potable, ambos al NE., un gran depósito-aljibe para agua potable, tres bonitos hoteles de estilo español y un grandioso y monumental hotel, en cuyo sótano está el balneario de 1.^a clase, bello y suntuoso. A poco más de 100 metros de él, más al S., está otro núcleo de edificaciones, formado por la importantísima fábrica de jabones y de energía eléctrica, una bonita capilla, el balneario primitivo de 2.^a y 3.^a clase —en derredor de él y en su patio central radican los seis pozos en donde brotan los manantiales termo-minerales de LA TOJA, de diversa temperatura (hasta más de 50° C.)— el Hotel Antiguo de 2.^a con su grandiosa y encantadora terraza acristalada sobre el mar, para comedor, la Casa Blanca y El Moderno con la Cantina, pabellones mejor amueblados que El Antiguo. A estas hospederías hay que añadir unañ cinco *villas* con cocina y otras tantas *casetas* para gente de modesta posición.

Tal diversidad de albergues permite que los bañistas puedan alojarse medianamente un dispendio que puede fluctuar entre 5 y 12 ptas. dentro o fuera de la isla (en casas inmediatas al gran puente de cemento armado que da acceso a la misma, en el Grove —2 kms.— o en Cambados), si bien en este caso es preciso que vengan en carruaje o que soporten las molestias de la caminata o de la travesía a la vela, al remo o en falúa gasolinera.

En el Hotel Antiguo cuesta la pensión completa en 1.^a clase, desde 12 pesetas diarias en adelante, y en 2.^a clase, 9 ptas.

En el Gran Hotel cuesta la pensión completa, sin baño, de 22 a 30 ptas., y con baño particular, de 40 a 50.

No es, pues, exacto que sea cara la vida en LA TOJA. Este maravilloso elemento curativo es, por el contrario, asequible para todas las fortunas.

CLIMA Y SALUBRIDAD.—La temperatura a la sombra es de 24° C. en los días de más calor; ordinariamente está por debajo de 17°

El régimen sanitario es inmejorable; hace bastantes años que no ocurrió defunción alguna durante el verano en la isla, a pesar de que su población flotante es considerable y de que en su mayor parte está constituida por enfermos con defensas orgánicas muy deficientes.

ITINERARIO.—Desde la estación de ferrocarril de Pontevedra se llega a LA TOJA en autoómnibus en hora y media. Desde Curtis, estación del ferrocarril en la línea de Coruña a Monforte, se va a Santiago en autoómnibus en hora y media, luego en ferrocarril a Villagarcía, desde este puerto a Cambados en veinte minutos y desde él a LA TOJA en diez o quince minutos en gasolinera con buena cámara. Este último trayecto es cómodo y delicioso.

DISTRACCIONES.—Actúan en LA TOJA durante el verano un excelente sexteto de Madrid y una pareja de baile y varietés, y turnan cuadros de declamación y de zarzuela, prestidigitadores, etc. Hay además campo de tennis, bailes al aire libre y en los salones de los hoteles y cine, y se organizan excursiones por la tarde a la grandiosa playa de la Lanzada —4 kms.— la mejor del Océano Atlántico y al Grove, o por mar, a Sálvora, Arosa, Cambados, la Puebla, Santa Eugenia, Villanueva, Rianjo, Carril, Villagarcía, etc. Durante el día se puede visitar en automóvil la bellísima ciudad de Pontevedra y su poético río Lerez, la monumental Compostela, el grandioso puerto de Vigo, los pintorescos puertos de Sanguenjo y Marín y varios castillos, casas solariegas y quintas notables.

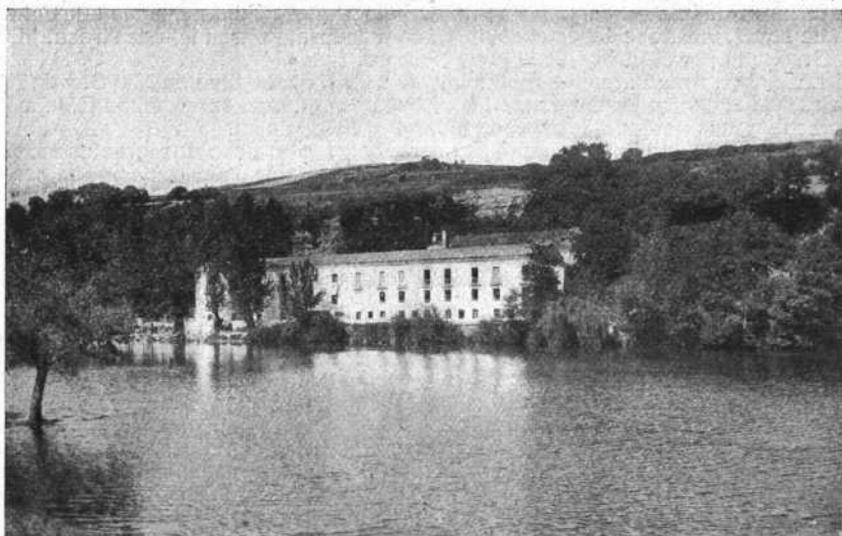
Los paseos en bote en derredor de la isla, la caza y la pesca, las regatas y las interesantes y típicas romerías, que se celebran un día sí y otro también en las villas y aldehuelas inmediatas, en las cuales se queman variadísimos cohetes, completan las distracciones de que pueden disfrutar durante el verano los concurrentes a LA TOJA, entre los cuales los que no conocían Galicia márchanse encantados del carácter bullanguero de los sufridos suevos y también de los sabrosos mariscos y pescados de la ría de Arosa.

En la extremidad NE. de la isla, en Punta Cabreira, hay una bonita playa para baños de mar.

En LA TOJA se reciben dos correos diariamente y hay oficina de telégrafo. Médico-Director, Dr. D. Felipe Isla Gómez, domiciliado en Madrid, calle de Raimundo Fernández Villaverde, 15 provisional.

INFORMES. En las oficinas de LA TOJA (Pontevedra) o en la Administración del balneario de LA TOJA, por Cambados.

BAÑOS TERMALES DE LUGO



Vista del Balneario.

Aguas nitrogenadas, sulfurado y fluorurados sódicas, yodo-bromuradas.
(Variedad bicarbonatadas sódico-litínicas).

MANANTIALES: Cuatro, con temperaturas de 43° a 38° C.

Temporada oficial: de 15 de junio a 30 de septiembre.



SITUACIÓN.—Se halla situado el Balneario en un hermosísimo paisaje a orillas del río Miño, en el arrabal del Puente de la ciudad de Lugo, a 900 metros de la población, que a su vez dista 200 de la estación del ferrocarril que comunica a Galicia con Madrid y con Portugal y Francia.

HISTORIA.—Están en uso estas aguas desde hace más de dieciocho siglos, siendo las obras romanas de captación de los manantiales, las más notables de España en su género, como lo atestiguan los restos de la gran piscina, del Caldarium, del Tepidarium y fragmentos de curiosísimos estucados.

APLICACIONES.—Son estos manantiales de extraordinaria eficacia en el tratamiento del reumatismo, sífilis secundaria y terciaria y mercurialismo; en determinados períodos de la fisis pulmonar, en catarrros de los bronquios, de la vagina y de las mucosas en general, en el escrofulismo, herpetismo, en afecciones de la garganta, nariz y oídos, y en heridas y ulceraciones.

BALNEARIO.—Instalación completa en baños, duchas, inhalaciones y pulverizaciones.

HOSPEDAJE.—Fonda en el Balneario. Habitación y comida desde 6 hasta 14 pesetas.

El recorrido desde la estación al Balneario, se hace en el coche del Establecimiento.



BALNEARIO DE MARMOLEJO



Aguas acidulas, bicarbonatado-sódicas-magnésicas

Variedad litínico-ferruginosas, frías

Temporada: de 1.º de abril al 30 de noviembre

SERVICIO DE TRANVÍAS A LOS^º MANANTIALES

En los meses de julio y agosto está cerrado el Gran Hotel del Balneario, quedando encargado de la Dirección facultativa el médico auxiliar

SITUACIÓN Y CLIMA.—Marmolejo es un precioso pueblo de 6.000 habitantes, situado en la vega del Guadalquivir, a 245 metros sobre el nivel del mar, de clima suave, moderadamente seco, muy saludable y tónico.

MANANTIALES.— Tiene tres en explotación: Fuente-Agria, San Luis y Buena Esperanza.



MARMOLEJO

Análisis de Fuente-Agría, según el Dr. D. José R. Carraco.

Un litro de agua mineral contiene:

Ácido carbónico.....	2,2779	grs.
Bicarbonato sódico.....	1,5178	»
» magnésico.....	0,7060	»
» cálcico.....	0,3622	»
» ferroso.....	0,0301	»
» litánico.....	0,0031	»
Sal potásica.....	Indicios.	
» manganésica.....	»	
Fosfato.....	»	
Borato.....	»	

El agua de la Fuente de San Luis tiene idéntica composición, diferenciándose sólo por su mayor radioactividad y tener alguna más cantidad de bicarbonato ferroso.

Análisis de Fuente Buena Esperanza, según el doctor D. José Casares.

Un litro de agua mineral contiene:

Ácido carbónico.....	2,2574	grs.
Bicarbonato sódico.....	1,4721	»
» potásico.....	0,1305	»
» lítico.....	0,9039	»
» cálcico.....	0,3144	»
» estróncico.....	0,00425	»
» magnésico.....	0,72354	»
» ferroso.....	0,00677	»
» manganeso.....	0,00134	»
Cloruro potásico.....	0,1990	»
Bromuro potásico.....	0,00049	»
Yoduro potásico.....	0,000113	»
Sulfato potásico.....	0,1716	»
Ácido metasilícico.....	1,04218	»

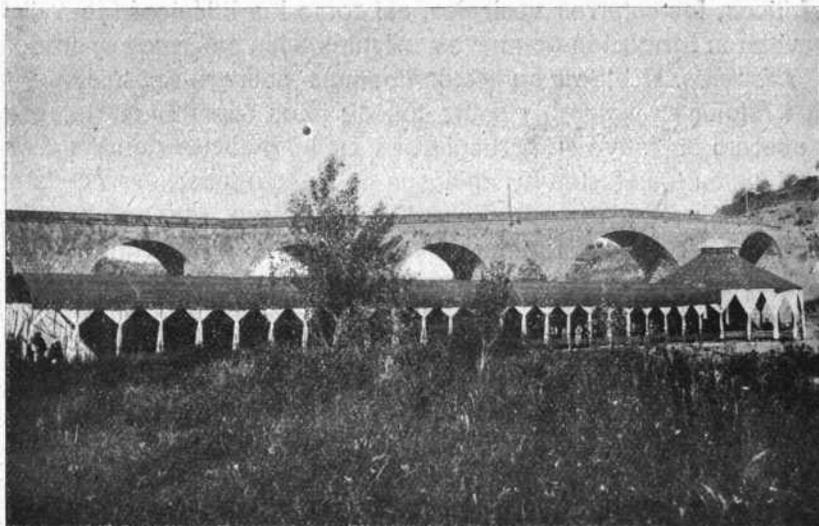
ACCIÓN FISIOLÓGICA DE LAS AGUAS DE MARMOLEJO.

Por su alcalinidad neutralizan los ácidos en exceso, disuelven y fluidifican el moco, mientras que por su abundante gas carbónico estimulan las funciones gástricas, hepática y renal y las contracciones de las fibras musculares lisas. Una vez en el interior son absorbidas rápidamente, aumentando el catabolismo celular, compensado por la acción tónica de la pequeña cantidad de hierro en estado coloidal, que estas aguas contienen.

Químicamente intervienen en la producción de ácido úrico y uratos, elementos que contribuyen a eliminar en gran cantidad.



MARMOLEJO



Galería y fienda.—Manantiales.

Son, pues, sus efectos neutralizantes, estimulantes y tónicos y se manifiestan en todos aquellos órganos a los que alcanza su acción terapéutica.

INDICACIONES TERAPÉUTICAS:

Afecciones del estómago: Modificase profundamente la hiperclorhidria con hipersecreción e hiperestesia, catarro gástrico, hipoclorhidria, si no existe gran dilatación, atonía y úlceras crónicas con úlcera cicatrizada. Aquí actúan tanto por su alcalinidad neutralizando el exceso de ácido clorhídrico, como excitando por su gas carbónico la formación de dicho ácido. En los casos de gastralgia se calman los dolores en las primeras tomas.

Intestino: Enterocolitis muco-membranosa con insuficiencia hepática, con diarrea o estreñimiento, experimentan prontamente mejoría notable. Estreñimiento, cualquiera que sea la causa, catarro intestinal y apendicíticos crónicos encuentran su curación.

Hígado: Todas las afecciones, a excepción de las tumorales, experimentan notable mejoría, y en muchos casos curación completa con el tratamiento de una o varias temporadas.

Excitan y favorecen la función biligénica, calman la excitabilidad de la vesícula en los litiasicos, descongestionan en los cirróticos y angocolíticos, cambia radicalmente de aspecto a los ictericos, cuyos tegumentos empiezan a blanquear desde el primer día.

Riñón: Gracias a su gran poder diurético y a su acción sedativa, beneficianse los litiasicos y albuminúricos. Por su acción estimulante mejora los casos de retención clorurada. Mejoran los pielo-



MARMOLEJO

nefríticos, los catarros vesicales, así como los litíasicos de vejiga y evitan la formación de nuevos cálculos a los enfermos operados.

Diabetes: Debido a su acción conjunta sobre el organismo y la vida celular en general, y sobre los distintos órganos que integran el aparato digestivo en particular, es en la diabetes donde más se manifiestan los efectos beneficiosos de estas aguas, hasta el extremo que glucosúricos con 30 y 40 gramos por 1.000 en la orina, quedan a cero a los dieciocho o veinte días de tratamiento.

Las aguas de San Luis tienen indicación especial en las anemias, clorosis y trastornos digestivos con ellas relacionados, así como el paludismo crónico y convalecencias difíciles. También benefician las dermatosis de origen artrítico o por autointoxicación intestinal y ciertas urticarias de repetición y todas las manifestaciones del artrifismo.

CONTRAINDICACIONES. — Enfermedades del corazón no compensadas y tuberculosis en general.

ALOJAMIENTOS:

GRAN HOTEL DEL BALNEARIO

Hermoso edificio de nueva construcción dotado de gran *confort*. Cocina a cargo de un reputado jefe y mesas de régimen dietético bajo la inmediata inspección del Médico-Director del Establecimiento. Departamentos para familias. Habitaciones con terrazas independientes para baños de sol. Cuartos de baño. Gran salón de fiestas. Billar y juegos de sociedad. Extenso jardín con campo de tennis y croquet. Gran terraza con espléndidas vistas sobre [la inmediata Sierra Morena.

Precio medio de la pensión completa, 18 pesetas por día.

Para la servidumbre que acompañe a nuestros clientes hay habitaciones a precios módicos.

Garage con jaulas independientes y foso.

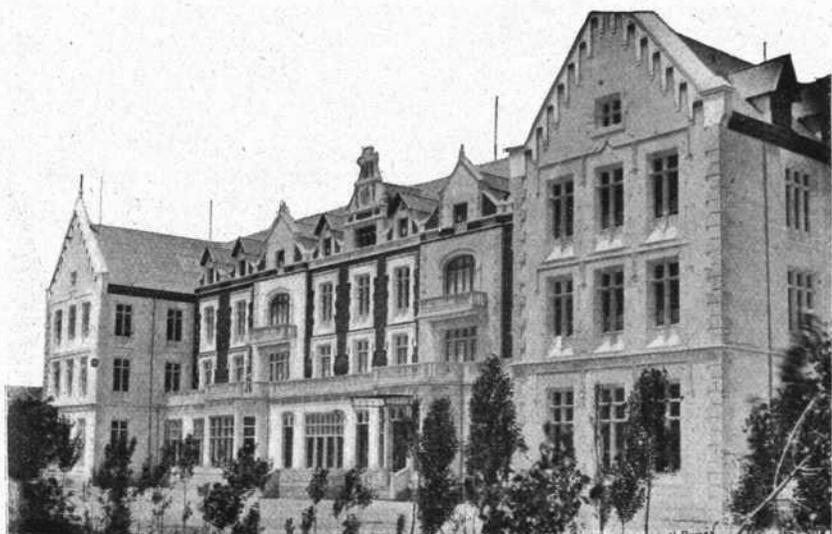
Existen en el pueblo varias fondas, casas de huéspedes y habitaciones para vivir en familia.

ITINERARIO: Estación de ferrocarril de Marmolejo en la línea general de Andalucía, entre Baeza y Córdoba. Tienen parada todos los trenes de viajeros.

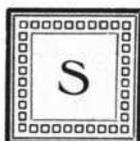
AGUAS EN BOTELLAS.—De venta en las buenas farmacias y por cajas haciendo los pedidos directamente al Gerente de las aguas y Balneario de Marmolejo (Jaén), al que también deben pedirse habitaciones en el Gran Hotel y cuantos informes puedan necesitarse.



MEDINA DEL CAMPO



Temporada oficial: del 1.º de junio al 30 de septiembre



SITUACION.—En un pintoresco oasis de la meseta castellana, se halla situado el Balneario de Medina del Campo; completamente rodeado de pinares, cuya importancia terapéutica tanto encarece la medicina moderna. Y distanciado cuatro kilómetros de la mercantil urbe de Medina.

CLASIFICACION.—Las reputadas aguas minerales de este Balneario están clasificadas por sus componentes químicos como «Clorurado sódicas, sulfurosas, bromo yoduradas» de fuerte mineralización. Estando premiadas con «Diploma de Honor y Medalla de oro» en las dos exposiciones que han sido presentadas.

Elaborándose con dichas aguas las tan famosas «AGUAS MADRES» semejantes a las extranjeras de Salies de Bearne y Salins del Jura, en Francia; de Kreunach y Nahuheim, en Alemania, y Lavey y Tarap en Suiza.

ANALISIS.—De los doctores Puerta y Garagarza, para el agua mineral. Y del doctor Garagarza y Escuela de Minas para las Aguas Madres.

INDICACIONES.—Linfatismo, escrófula en todas sus manifestaciones, tuberculosis locales, raquitismo, anemia, clorosis, herpetismo, metritis, amenorrea, dismenorrea, reumatismo, neuralgias, histerismo, neurastenia y parálisis infantil.

ESPECIALIZACION.—Raquitismo, escrófula, tuberculosis locales (coxalgia y artrocace).

MANANTIAL ALCALINO "ANITA"

CLASIFICACION.—Analizadas por el doctor D. Eugenio Ramos, están clasificadas como clorurado sódicas, bicarbonatadas. Variedad litfónicas bromuradas. Y de RADIOACTIVAS, por el catedrático doctor Muñoz del Castillo.

INDICACIONES.—Catarros crónicos de estómago, intestinos y conductos biliares; infartos del hígado y bazo; cólicos hepáticos y del riñón; cálculos y arenillas; diabetes, gota y obesidad.

ESPECIALIZACION.—Manifestaciones dependientes del ácido úrico, catarros crónicos y de estómago; infartos y congestiones del hígado y del bazo.

INSTALACION.—Superior de fonda y hospedaje. Completa en hidroterapia y baños. Estos con pilas de porcelana y mármol. Capilla para el culto, servida por capellán del Balneario. Gran salón de fiestas, teléfono, telégrafo, luz eléctrica en todas las dependencias; y automóviles y coches a la llegada de los trenes.

Habiendo además un higiénico y bonito pabellón para infecciosos. Una potente estufa de vapor para la desinfección de ropas, y aparatos Torrens para la desinfección de habitaciones.



MONDARIZ



Aguas bicarbonatado-sódicas-líticas, variedad ferruginosas.

FUENTES DE GÁNDARA Y TRONCOSO

PROPIEDAD DE HIJOS DE PEINADOR

TEMPORADA OFICIAL

1.º de junio a 6 de octubre.

SITUACIÓN

El balneario de MONDARIZ está situado en Galicia (España) a 35 kilómetros del Puerto de Vigo, 44 de Pontevedra (capital de la provincia) y 38 de Tuy.

El valle en que brotan los célebres manantiales de Gándara y Troncoso, es uno de los más encantadores de Galicia; está situado al Sur y un poco al Oeste de la provincia, en la vertiente de la Sierra del Suído, próximo al elevado de Montemayor.

ÚLTIMO ANÁLISIS DE LAS AGUAS DE MONDARIZ

RESULTADO

El eminente químico Dr. Carracido, Rector de la Universidad Central, en un litro de agua de MONDARIZ ha comprobado los principios siguientes.

Acido carbónico libre	0,985	
Bicarbonato sódico.....	2,284	
> potásico.....	0,199	
> lítico	0,039	
> cálcico	0,156	
> magnésico	0,041	
> ferroso.....	0,037	
Cloruro de sodio.....	0,148	
Silice.....	0,069	
Fluor.....		Indicios.
Bicarbonato de manganeso		
Arsénico		
Estroñiciana.....		
Iodo.....		

RESUMEN Y CONCLUSIONES.—Las aguas minero-medicinales no se consideran hoy como mezclas de cuerpos disueltos en que cada uno de ellos está contenido con absoluta independencia de los que le acompañan en la disolución, sino como conjuntos armónicos en los cuales todos sus componentes se coordinan para la realización del fin terapéutico, como los órganos de una máquina en el trabajo integral del mecanismo.

Los tres bicarbonatos alcalinos, sódico, potásico y lítico, constituyen una asociación muy útil para solubilizar los diferentes productos del catabolismo, y su papel de coadyuvantes a las oxidaciones intraorgánicas está reforzado por la acción oxidásica de muy pequeñas cantidades de hierro y de manganeso que quedan en el líquido después de la disociación de sus carbonatos respectivos.

En el proceso de las transformaciones químicas que el agua de Mondariz puede efectuar, el hierro y el manganeso desempeñan la función de *elementos catalíticos*.

MONDARIZ



La cantidad considerable de ácido carbónico libre determina, por su coexistencia con los sulfatos y cloruros contenidos en el agua, la constitución de equilibrios químicos variables con el desprendimiento de las más pequeñas cantidades de gas carbónico. De estas relaciones solidarias de sus componentes, resulta que el agua, al penetrar en el organismo, obra, no solamente por la cantidad de especies químicas inscritas en el cuadro analítico de su mineralización, sino también por el trabajo interno correspondiente al proceso evolutivo del sistema material, en el cual se efectúan las asociaciones y disociaciones.

Aparte de este movimiento interno, que es la consecuencia de una transformación química incesante desenvuelta hasta su máximo al entrar en el organismo, es preciso considerar la energía cinética de la materia disuelta, la carga electrostática de los iones y el grado de radioactividad, para abrazar en su conjunto toda la riqueza energética del agua de Mondariz.

La explicación precedente corrobora que los datos del análisis químico hidrológico, vistos separadamente, representan, como se ha dicho hace bastante tiempo, un cadáver con relación a la verdadera constitución del agua que emerge de las fuentes, y para esfimar en todo su valor el agua objeto del presente estudio, y encontrar el fundamento científico de su probada virtud terapéutica, es necesario reunir en un conjunto armónico los factores materiales y los factores energéticos puestos de relieve por los nuevos procedimientos de la Físico-Química. Según este criterio, *el agua de Mondariz resulta estar constituida para obtener el máximo de efecto útil con la materia estrictamente indispensable para llenar su misión curativa.*

ESTUDIO MEDICO DEL AGUA DE MONDARIZ.—El eminente fisiólogo, Dr. D. Augusto Pi y Suñer, ha discurrido, partiendo de datos de observación propia y de la ajena, acerca del influjo del agua de Mondariz en los cambios materiales del organismo, refiriéndose al estado normal y a las múltiples manifestaciones de los estados patológicos en que dicha agua es recomendada con la sanción de la experiencia.

COEFICIENTE DE OXIDACION ORGANICA.—Administrada el agua a diferentes individuos sanos durante una semana, y efectuado diariamente el análisis de sus respectivas orinas, resultó que la relación

Nitrógeno urea.

Nitrógeno total.

iba creciendo desde 85 a 95.

Basta este dato para afirmar la muy beneficiosa acción terapéutica del agua que en tal grado disminuye la masa en que van incluidos todos los cuerpos tóxicos resultantes de un catabolismo imperfecto.

La forma ideal de la eliminación de los últimos residuos de la materia organizada es la urea, y reducir el 15 por 100 de cuerpos posiblemente dañinos al 5 por 100, es casi salvar al organismo del grave peligro de las autointoxicaciones.

Si esta acción es defensiva en el individuo sano, habrá de ser curativa en el individuo enfermo.

APLICACIONES TERAPEUTICAS.—El *uratismo*, la *gota*, la *calculus renal*, las *artritis deformantes de origen urático*, el *pequeño artritismo*, la *diabetes sacarina*, la *litis biliar* y



MONDARIZ



todas las perturbaciones metabólicas análogas, resultan de la insuficiencia de las acciones hidrolíticas, o de la pequeñez del coeficiente de la oxidación orgánica, y aguas que, según lo anteriormente expuesto, ejercen tan poderoso influjo en la realización de las primeras y en el acrecentamiento del valor del segundo, han de ser agentes preventivos y curativos de las expresadas alteraciones del proceso fisiológico.

De igual manera todas las perturbaciones funcionales originadas por autointoxicación con materias tóxicas resultantes de faltas de hidrólisis o de oxidación, como las *nefritis crónicas*, las *colemias*, la *ictericia*, y hasta las *clorosis* y *anemias*, también tienen su correctivo en el agente terapéutico que a la acción química de sus agentes mineralizadores une la de su presión osmótica inferior a la de la sangre, siendo por este motivo capaz de efectuar el lavado y la depuración de los medios infraorgánicos.

ACCION SOBRE EL APARATO DIGESTIVO.—Las aplicaciones más antiguas de las aguas bicarbonatado-sódicas fueron las relacionadas con las enfermedades gástricas. En éstas el alivio puede ser inmediato por un simple efecto de neutralización química. Resultado tan notable llevó directamente al uso empírico de estas aguas, sancionado en todos los tiempos por la experiencia.

Estados funcionales tan opuestos como la *astenia* y la *hiperestenia gástrica*, o como la *hipo* y la *hiperclorhidria*, han sido tratados por las aguas de Mondariz, y, por paradójico que parezca el hecho, los resultados en ambos casos han sido igualmente beneficiosos.

Los estados de *astenia* los corrige por acción indirecta, determinando efectos tónicos debidos al influjo estimulante de sus agentes físicos y químicos; y los de *hiperestenia* se curan por la acción directa de los bicarbonatos alcalinos, los cuales, según el autorizadísimo juicio de Pawlow, son tan específicos para la curación de este estado morbosos, como la digital para la insuficiencia del miocardio.

En los casos de *úlcera gástrica*, de *catarro crónico del estómago* y de *gastroectasia* se obtienen resultados igualmente beneficiosos, que son explicables por consideraciones análogas a las precedentemente expuestas.

ENFERMEDADES INTESTINALES.—Es natural que las aguas de Mondariz efectúen la curación de varias enfermedades intestinales, porque muchas de éstas son consecuencia de alteraciones de la digestión gástrica. Resultado inmediato de la cura del estómago ha de ser una perfecta elaboración intestinal que evite la formación de substancias irritantes (por fermentaciones atípicas o por insuficiencia digestiva), que, actuando sobre la mucosa intestinal, son agentes perturbadores del trabajo de los elementos glandulares o de las fibras motoras.

La *constipación*, las *diarreas crónicas*, las *enterocolitis*, son casi siempre corregidas cuando el tratamiento hidromineral de Mondariz es secundado por un régimen conveniente.

ESTADOS CATARRALES.—Los *catarras crónicos del aparato respiratorio*, lo mismo que las *cistitis crónicas* y la *formación de cálculos vesicales*, se corrigen considerablemente mediante el uso interno y las aplicaciones locales de las aguas de Mondariz, como lo ha comprobado la observación clínica que por lo dilatada merece el nombre de clásica.

ENFERMEDADES CUTANEAS.—En este género de afecciones, el uso interno del agua ejerce su acción sobre el proceso visceral o nutritivo, causante de enfermedades de la piel que corresponden a grupos nosotáficos los más diversos, y el uso externo por los factores químicos y ener-

MONDARIZ



géticos del agua, facilita, ya la queratolisis, ya la queratoplastia, por la saponificación de las grasas cutáneas, por la acción disolvente sobre las escamas epidérmicas y por un conjunto de acciones que establecen la regulación vasomotriz y estimulan las terminaciones nerviosas cutáneas.

De este modo se concibe su valor terapéutico en multitud de dermatosis originadas por causas muy diversas, en las cuales habían fracasado todos los demás recursos físicos y farmacológicos, y se explica su bien probada *acción resolutive de los infartos, de las adherencias serosas, de las formaciones adenoides, etc.*

RESUMEN TERAPEUTICO.—Las aguas de Mondariz, por la asociación litínico-sódica de sus carbonatos, por su carácter hidrolítico y oxidásico, y por ser hipotónicas respecto al medio sanguíneo, constituyen un agente medicinal de extraordinario valor para corregir los vicios del proceso metabólico. Así se explican sus grandes resultados en el *tratamiento del artrismo* en sus multiformes manifestaciones, y en la *curación de la diabetes sacarina*, en la cual la clínica presenta una brillante estadística de éxitos rápidos y a veces definitivos. Y las complicaciones de la glucosuria, productoras del peligroso *coma diabético*, fiene también su tratamiento preventivo en las aguas de Mondariz, maravillosamente constituidas para combatir el efecto nocivo de las materias tóxicas que lo originan.

De igual manera se comprende, por todo lo anteriormente expuesto, que penetrando el agente terapéutico, por la eficacia de todos sus factores, en la intimidad de los elementos orgánicos, donde se establece la tasa de los cambios materiales, ejerce una vastísima acción medicinal porque es inmenso el número de las enfermedades que tienen por causa las perturbaciones del metabolismo.

Por esto no debe extrañar que se recomienden las aguas de Mondariz en casos al parecer muy desemejantes porque, profundamente examinados, las desemejanzas están en las apariencias y no en su causa generadora, como lo patentiza la solidaridad de ciertas afecciones gástricas y cutáneas.

Por la acción depuradora y por sus efectos tónicos el agua de Mondariz consigue regularizar la nutrición y vencer la depresión de las energías orgánicas, siendo declaradas como remedio clásico de las *anemias esenciales*, del *surmenage*, de la *depauperación orgánica por excesos de toda índole*; de la *neurastenia* y de los *estados de desnutrición ocasionados por la residencia en los países tropicales*.

El agua de Mondariz, por su constitución química, disminuye la cantidad de las inevitables materias tóxicas, y neutraliza sus efectos en el organismo; y por su constitución física arrastra del contenido intracelular los productos capaces de detener o de torcer el curso del proceso fisiológico.

LAS AGUAS DE MONDARIZ EMBOTELLADAS.—Las aguas de Mondariz son transportadas a las mayores distancias y a los más contrapuestos climas sin perder nada de sus virtudes medicinales. Esto se debe a la admirable combinación de sus elementos mineralizadores y al exceso de ácido carbónico con que emergen de los manantiales; merced al esmero y al sistema científico y práctico del embotellamiento se conserva en toda su integridad ese ácido carbónico.

Una instalación modelo, y que podemos asegurar que es la más completa de España, permite ofrecer a sus clientes el agua de Mondariz embotellada en toda su pureza y composición. De ahí resulta que el enfermo puede usar de tan precioso remedio, lo mismo antes de emprender su viaje a Mondariz, que luego en su domicilio, después de hechos el tratamiento y la cura al pie de los manantiales.

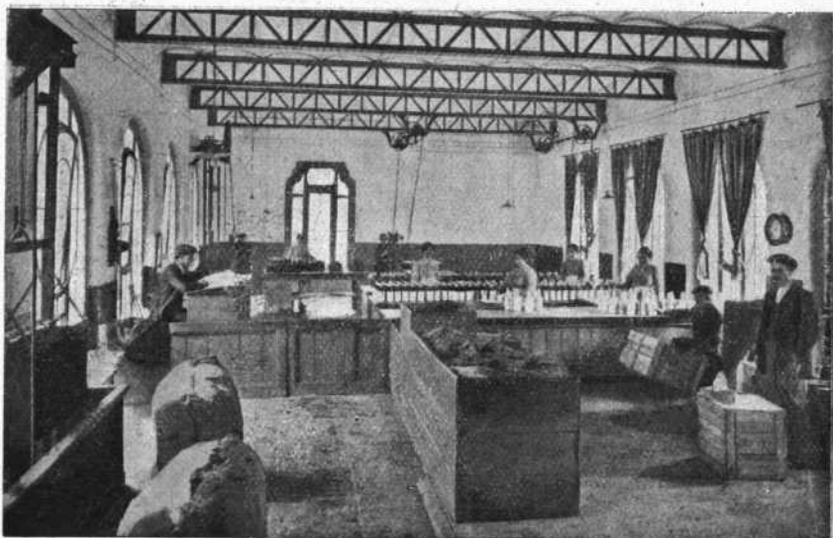
Si se usan estas aguas como medicación deben tomarse cuando el estómago está vacío, antes del desayuno, de la comida y de la cena, y en la forma que aconseje el médico.

Puede emplearse como excelente agua de mesa, solas o con vino, y en este caso abren el apetito y facilitan la digestión.

Con jarabe, whisky, coñac o jugo azucarado de limón hacen un saludable y delicioso refresco, y asociadas a la leche constituyen un tratamiento complementario.



MONDARIZ



Las botellas deben tenerse echadas en sifio fresco y seco. Si tuvieran posos, se agitarán para que desaparezcan.

Según el Dr. D. José R. Carracido, las aguas de Mondariz, embotelladas poco tiempo después de la emergencia del líquido, ésta se enturbia muy ligeramente por la separación del hidrato férrico resultante de la disociación del bicarbonato ferroso disuelto. Recogida con la indispensable presteza para que conserve íntegra su composición cualitativa y cuantitativa, lleva todo el hierro que le corresponde, siendo de poca trascendencia que se haya insolubilizado la mayor parte porque al penetrar en el organismo puede ser redissuelto y ejercer entonces la misma acción que hubiera ejercido en su anterior estado de bicarbonato soluble.

OBSERVACIONES SOBRE LA PRESENCIA DEL SULFHIDRICO.—Según el Dr. D. José Casares, en estas aguas, como en otras varias que ha tenido ocasión de analizar detenidamente, se encuentran pequeñas cantidades de sulfhídrico siempre apreciables al pie del manantial, y cuya cantidad está sujeta a fluctuaciones en diversas épocas del año. Esta cantidad es tan pequeña que basta ordinariamente la mínima proporción de aire que se pone en contacto con el agua al llenar las botellas para oxidarlo y destruirlo, desapareciendo, por lo tanto, el deajo a huevos podridos que en las aguas se percibe al pie del manantial.

Sucede, sin embargo, algunas veces que el encorchado de las botellas es tan perfecto que persiste el sabor a sulfhídrico en el agua embotellada, perdiéndolo sólo cuando, destapadas las botellas, sufren durante algún tiempo la acción del aire.

A esta acción se debe también la transformación de la sal ferrosa en sal férrica, precipitándose sales básicas que forman copos rojizos, y desapareciendo el gusto ferruginoso.

La presencia del sulfhídrico no indica alteración del agua. Su origen es debido a la acción del ácido carbónico sobre las piritas de hierro que se encuentran en el terreno, las cuales son también origen de los indicios de arsénico que en el agua existen, y que disueltos en el agua al pie del manantial son arrastrados en forma insoluble al precipitarse la sal férrica en las botellas.

EL ESTABLECIMIENTO BALNEARIO DE MONDARIZ.—Está constituido por varios edificios amplios, confortables y construidos recientemente *ad hoc*.

Dentro del recinto está el manantial de Gándara y a corta distancia el de Troncoso, parque, huerta, jardines frondosos, recreos de campo y capilla en la que se celebra diariamente culto.

Gran Hotel abierto desde 1.º de mayo al 31 de octubre. El término medio de una estancia de primera, todo comprendido, es de 25 pesetas diarias. El precio de cada habitación varía desde 5 pesetas diarias por cama, según su capacidad, situación, mobiliario, decorado y demás circunstancias que se refieren a la mayor comodidad del huésped.

En el interior, además de los completos servicios hidroterápicos, hay gabinetes de lectura para señoras y caballeros, biblioteca, salas de tresillo y demás juegos lícitos, un magnífico salón de fiestas en el que diariamente, de dos a cuatro de la tarde, hay concierto por el cuarteto y baile por la noche. En el Teatro del Balneario se dan también diversos espectáculos.

Los martes de once a una y los viernes de cinco a siete de la tarde, la laureada Banda del Balneario da conciertos en el parque.

Los días 15 y 16 de julio se celebran grandes fiestas en honor de la Santísima Virgen del Carmen, y el último domingo de agosto un importante festival gallego en el que toman parte coros y balladores *enxebres*.

Mondariz es un centro de turismo para excursiones por esta provincia, la más hermosa de Galicia. Clima suave, cuya característica es de ser sedante; a los nerviosos les procura calma y sueño.

Fuera del Establecimiento hay unos veinte hoteles de categorías diversas, cafés, tiendas de ultramarinos, almacenes de lencería, ropas y trajes, calzado, géneros de seda y de punto, etc.



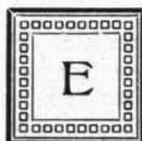
ONTANEDA Y ALCEDA

(PROVINCIA DE SANTANDER)



Vista del Balneario de Alceda.

Temporada oficial: 10 de junio al 30 de septiembre.



STOS dos balnearios, situados en el amplio valle de Toranzo, surcados por el río Pas, están servidos por dos manantiales de aguas sulfurosas-cloruradas con bastante cantidad de ázoe o nitrógeno. Tanto la temperatura —26°,5— como la composición química de ambas fuentes, permite afirmar su identidad de origen, con la única diferencia de que Alceda tiene un caudal enorme —cerca de *cuatro millones de litros al día*—, lo que permite disponer de una gran piscina de natación en agua corriente—, el baño azul, así llamado por el tono de color del agua en grandes masas—que mide 15,40 metros de longitud, 6,85 de anchura y 1,55 de profundidad, pavimentada con mármol artificial y los lados con azulejo.

Ontaneda es también bastante caudaloso, aunque no en esa cifra, pero toda la instalación está a tono con estas condiciones para que las inhalaciones y demás servicios se administren en atmósfera de igual composición.

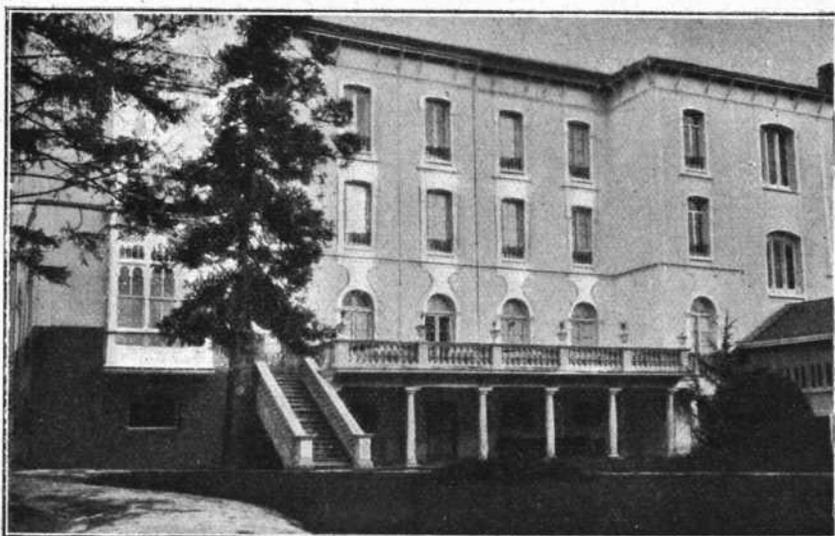
SITUACION DE ESTOS BALNEARIOS.—*Ontaneda-Balneario*: está situado a 50 metros de la estación del ferrocarril de vía estrecha que la enlaza con Santander—40 kilómetros—. Por una amplia galería se comunica el Balneario con el Hotel-restaurant, para mayor comodidad de los enfermos y turistas. El Hotel y el Balneario están rodeados de un parque delicioso, aunque de menor extensión que el de Alceda, que está a continuación, puesto que los establecimientos distan uno de otro 150 metros.

En ALCEDA están igualmente unidos el Balneario con un Hotel-fonda por medio de galería cubierta. Los cuartos de baño son en mayor número que en Ontaneda, pero los servicios de inhalación, pulverización, etc., son iguales.

CLIMA Y ATRACTIVOS.—En la temporada oficial de 10 de junio a 30 de septiembre se disfruta de una temperatura deliciosa. Máximas de 26° centígrados y mínimas en 15°. Abundan los días nubosos en junio y septiembre, pero sin nieblas. Se puede pasear por los parques sin temor a enfriamientos a cualquier hora. En ambos hay campos de *tennis*, y en el de Alceda, un estanque con aves acuáticas.

Las excursiones fáciles por el tren a los pueblos comarcanos, Castañeda,

ONTANEDA Y ALCEDA



con su Basílica bizantina; La Penilla, con su estupenda industria lactífera; la cueva de Viesgo, con pinturas rupestres, el Balneario con este nombre; Santander, en fin, con sus especiales atractivos, están a la mano y alcance de quien desee pasar distraídas las tardes de la temporada.

ESPECIALIZACION DE ESTOS BALNEARIOS.—Las enfermedades del aparato respiratorio—garganta, bronquios, pulmón—y las de la piel—autónomas o reflejadas—son la especialidad de Ontaneda y Alceda, sin ser las únicas indicaciones, puesto que se cuentan por centenares—la concurrencia total se acerca a 2.000 enfermos por año—los pacientes de escrofulismo glandular, avariosis y afecciones del aparato sexual femenino.

Desde la predisposición catarral, que se corrige, hasta la tuberculosis en sus comienzos, la variedad de trastornos broncopulmonares tiene aquí una terapéutica efectiva con sólo estas dos limitaciones: que el sujeto no sea propenso a la hemoptisis—el haberse tenido una vez no es contraindicación—ni tenga padecimiento cardíaco.

Entre las afecciones catarrales, Ontaneda y Alceda benefician, sobre todo, a los enfermos de bronquitis crónica—sobre todo la exudativa—. Y parecidamente entre las dermatosis, aquellas que los técnicos denominan húmedas que se relacionan frecuentemente con estados constitucionales.

MEDIOS DE HOSPEDAJE.—Hay medios de hospedaje para todas las fortunas, desde el Hotel de más lujo hasta la pensión más modesta.

En el Gran Hotel de Ontaneda, la pensión—todo comprendido—oscila entre 18 y 30 pesetas, según la orientación de las habitaciones.

En el Gran Hotel de Alceda, hay pensión completa desde 15 a 20 pesetas.

En el Hotel Hoyuela, desde 10 a 14 ídem.

En el Hotel Villafranca, desde 10 a 24 ídem.

En los Vizcafnos, desde 10 a 14 ídem.

Casa de D. Emiliano Alvarez, desde 8 a 9 ídem.

Casa de D. Leonardo Fernández, desde 8 a 9 ídem.

Es conveniente dirigirse, para informes, al señor administrador de Ontaneda y Alceda D. Hipólito del Valle.



BALNEARIO "TERMAS ORIÓN"

SANTA COLOMA DE FARNÉS



Detalle de la fachada del Balneario.

Aguas termales, radioactivas, del tipo sódico-cálcico, nitrogenadas, fluoruradas, oligometálicas y de mineralización muy inferior a un gramo (0 — 47 de residuo salino por litro).

Temporada oficial: de 1.º de mayo a 31 de octubre.

SITUACIÓN Y CLIMA.—Emplazado a 100 metros sobre el nivel del mar, en uno de los sitios más atrayentes de la selva, entre las estribaciones del Montseny y Guillerías, al pie mismo de elevada cordillera cubierta de bosque, mirando al río, frente a una gran planicie con exuberante vegetación y abierta hacia el Este.

El clima es seco, el terreno, de naturaleza granítica, no da polvo ni barro, y el Balneario, por su especial topografía, queda al abrigo de las influencias del Montseny y Pirineo, cuya circunstancia da a su clima la característica de *constante* por no estar expuesto a variaciones bruscas de temperatura, siendo la media estival de 20 grados y la media anual de 14 grados.

Dista el Establecimiento 9 kilómetros de la estación de Sils y un kilómetro de Santa Coloma de Farnés, atrayente ciudad de 6.000 habitantes, con un tipo de mortalidad anual de un 2 por 100, circunstancia que da la tónica de las excelentes condiciones de salubridad de la comarca, en la que no se ven nunca propagadas las epidemias.

LOS MANANTIALES Y TERMAS.—Varios manantiales surgen de la roca granítica dentro de una pequeña área de unos 25 metros cuadrados, cercada por los muros que forman el depósito. La temperatura de cada uno de dichos manantiales es diferente, variando desde 33° a 42° centígrados; de la mezcla en el depósito, resulta una temperatura media, constante, de 38 1/2° y en la espita de la bañera, de 37°.

El total de los manantiales comprendidos en el recinto de la



BALNEARIO "TERMAS ORIÓN"



Detalle desde el interior de los pórticos.

captación dan un caudal de unos 60.000 litros diarios, con desprendimiento de nitrógeno.

El edificio de las Termas cuenta con una magnífica instalación hidroterápica, espléndida galería de 50 metros de longitud, 112 habitaciones con agua corriente, luz eléctrica, calefacción central, capilla, peluquería, telégrafo, teléfonos, jardines, parques, alamedas y bosques.

Constitución físico-química de las aguas.

Las aguas del manantial ORIÓN son termales, muy radioactivas, del tipo sódico-cálcico, oligometálicas, nitrogenadas y de los manantiales conocidos las más fluoruradas (más de 4 centigramos de fluoruro sódico por litro).

Radioactividad.....	325,2 voltios-hora-l.
Temperatura.....	40° centígrados.
Densidad a 4° centígr.....	1,00032.
Grado crioscópico	0,03° centígrados.
Concentración molecular.	0,0162.
Presión osmótica	0,04902.
Residuo salino.....	0,39 por litro.

Iones positivos, en gramos.

Potasio	0,05450
Sodio.....	0,11302
Litio	0,00007
Calcio	0,01121
Magnesio.....	0,00085
Hierro.....	0,00195

Iones negativos, en gramos.

Cloro.....	0,05450
Fluor	0,01840
Sulfúrico	0,01092
Hidrocarbónico.....	0,22911
Silice.....	0,08892
Yodo y Bromo.....	indicios.

Gases libres, en C. C.

Nitrógeno.....	11,2
Oxígeno.....	3,0

ACCIÓN FISIOLÓGICA Y TRATAMIENTO.—Las aguas de las termas Orión son: 1.º Sedantes sobre el sistema nervioso. 2.º Aceleradoras de la nutrición.

Actúan de preferencia sobre el elemento dolor, espasmo y contractura en forma general, sin ocasionar la más pequeña depresión orgánica, lo que permite el utilizarla los organismos débiles y el poderse emplear en baños de larga duración.



BALNEARIO "TERMAS ORIÓN"



Vista general de Santa Coloma de Farnés.

Son aceleradoras de la nutrición, acusándose durante el tratamiento por la proporción elevada de ácido úrico que expelen. Esta acción estimulante sobre el retardo nutritivo, persiste después del tratamiento, durante el cual el disfuncionamiento celular se modifica. Con ello puede decirse que se realiza una cura de reeducación biológica del organismo distrófico.

Tiene acción sobre la tensión arterial en el sentido hipotensor, siendo escaso el número de hipertensos que no logran obtener estos beneficios. Los que para este fin acuden en mayor número, son los hemipléjicos por hemorragia, por lograr con esta cura el tratamiento de la tensión y de la parálisis.

Su acción local (heridas de bala) es por lo que comenzaron siendo conocidas en las guerras colonial y civil. Campo de acción extendido hoy a todos los tejidos que baña, sobre los cuales ejerce un estímulo sin dolor, dando una vitalidad a aquellas células que, después de un traumatismo o infección, no han recobrado su actividad fisiológica.

Se aplican en baños y duchas generales y locales de todas clases y, como complemento, el agua en bebida. Una no despreciable condición de estas aguas es el emplearse directamente tal como emanan, sin alteración de ninguna de sus propiedades fisico-químicas, lo que permite utilizar la energía de un agua mineral en todo su valor dinámico.

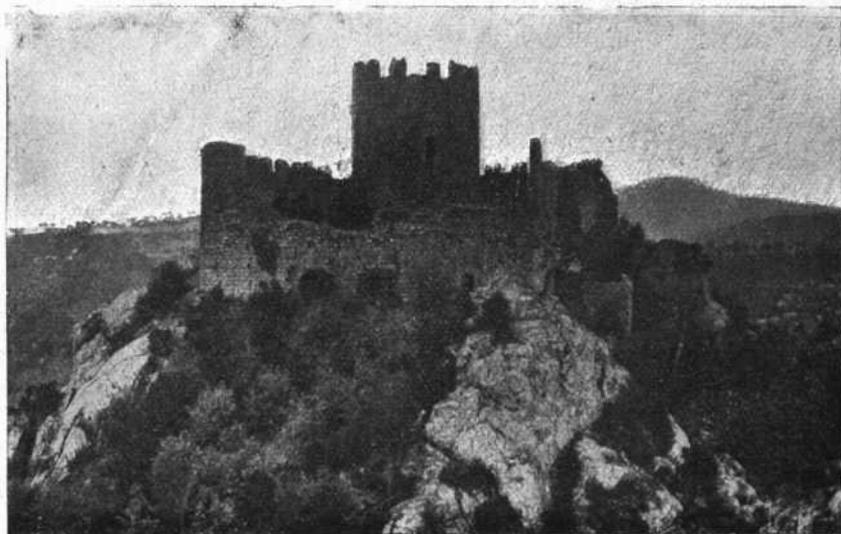
ENFERMEDADES TRATADAS.—Indicaciones terapéuticas.

Sistema nervioso.—Neuralgias y neuritis. Neurastenia. Histeroneurastenia. Insomnio. Fenómenos convulsivos y epileptiformes. Trastornos viscerales ligados a desequilibrios nerviosos y endócrinos. Colopatias muco-membranosas. Basedoff. Tabes. Hemiplejias. Paraplejias. Parálisis periféricas.

Nutrición general.—Neuroartritis. Artritis en especial, gota, uricemias y reumatismo crónico (artralgias, mialgias, artritis secas).



BALNEARIO "TERMAS ORIÓN"



Antiguu castillo feudal de Farnés.

Huesos, Articulaciones. Procesos quirúrgicos. Enfermedades de la mujer.—Pseudo-artrosis. Trastornos tróficos locales, consecutivos a heridas infectadas, fistulas, fracturas, luxaciones, esguinces. Rigideces articulares. Estados pseudo-elefantiásicos locales. Flebitis.

Dismenorreas y algias pélvicas. Artralgias y mialgias de la edad crítica natural y en la provocada por radioterapia.

Arterio-esclerosis en sus comienzos. Hipertensiones arteriales. (Fase pre-esclerosa). Hipertensiones por desequilibrio glandular. (Hipertonismo simpático).

LA VIDA EN EL BALNEARIO.—Es estación en pleno campo, de vida tranquila, cual corresponde al tratamiento de la mayoría de enfermos que a ella concurren.

Diversiones.—Hay salones de billar, tresillo y de espectáculos en el que a diario se dan bailes, conciertos, cine, teatro, conferencias, etc.; magníficas pistas para tennis, tiro al blanco, carreras pedestres, atletismo, rugby y foot-ball, celebrándose frecuentes partidos y concursos.

Excursiones.—Su envidiable situación y la espléndida red de carreteras que de Santa Coloma irradian, hacen de la estación balnearia magnífico centro para toda clase de excursiones (costa brava, montaña y llano), a cuyo fin dispone el Establecimiento de garage y de autos de alquiler.

Misa.—Se celebra todos los días en la capilla del Balneario.

Recadero.—Diario a Barcelona y en combinación con todos los de la región.

Correo.—Se reciben y salen dos correos diariamente.

INFORMES.—Manuel Burch. Santa Coloma de Farnés.—En Barcelona, Delfin Dalmau. Valencia, 243, entresuelo.

ORMAIZTEGUI



Hotel y Balneario.

Aguas sulfurosas, cálcicas, ferromanganíferas, nitrogenadas, frías.

Temporada oficial: de 1 de junio a 30 de septiembre.

Estación del ferrocarril de Madrid á Irún.



SITUACIÓN Y CLIMA.—En un pintoresco y saludable valle de la provincia de Guipúzcoa, a 207 metros de altura, rodeado de colinas con vegetación frondosa. Clima benigno, conceptuado como templado de montaña, con escasas oscilaciones barométricas y termométricas, y de efectos tónicos generales.

ACCIÓN FISIOLÓGICA.—Absorción rápida del agua, aumento de la secreción y motilidad gástrica, estimula el apetito, excita las funciones hepáticas, penetra en la intimidad celular y se elimina por el sudor, orina y bilis, modificando las oxidaciones, reducciones, desamidaciones, disociaciones hidrolíticas, síntesis y demás reacciones que integran la vida orgánica.

INDICACIONES TERAPÉUTICAS.—1.º Dermatitis parasitarias y microbianas (acné, ectima, foliculitis, impétigo, epidermitis de Sabourand), dermatosis criptogámicas (dermofitias, eritrasma), ECZEMAS y HERPETISMO mucoso y dérmico.

2.º Reumatismos diatésicos. Clorosis y anemias.

3.º Ginecopatías.

CONTRAINDICACIONES.—Tuberculosis abiertas y ulcerosos gástricos.

INSTALACIÓN hidroterápica buena y completa para llenar todas las indicaciones.

ALOJAMIENTO.—Gran Hotel con habitaciones higiénicas y dependencias de recreo. Magnífica mesa. Elasticidad en los precios, desde el restaurant al comedor de segunda.

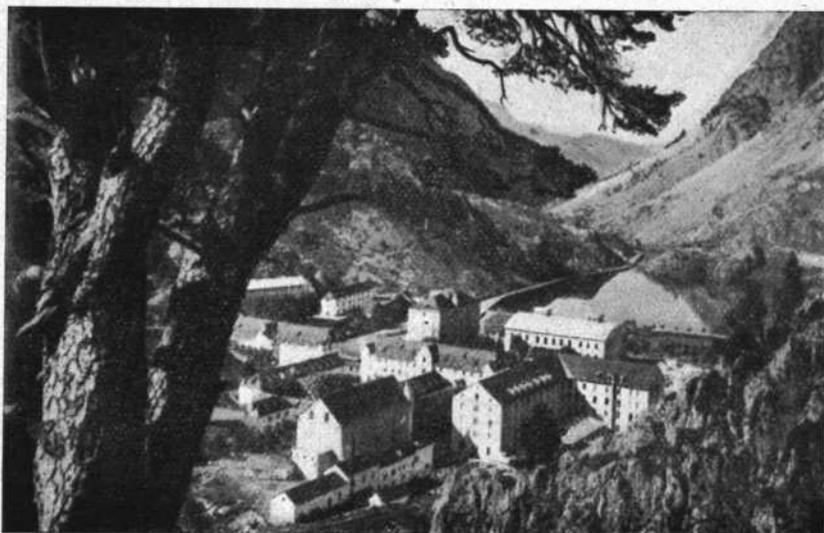
COMUNICACIONES.—Ferrocarril del Norte con estación a pocos metros del Balneario. Automóviles de alquiler para viajes y excursiones. Garage del Establecimiento. Telégrafo y teléfono en comunicación con el interurbano en el Hotel.

INFORMES.—A los propietarios todo el año en Ormaiztegui, señores Zanguitu hermanos.

BALNEARIO DE PANTICOSA

(CLIMA DE ALTURA 1.636 METROS)

SUIZA ESPAÑOLA



Vista general.

Temporada oficial: del 20 de junio al 15 de septiembre.

Aguas fuertemente nitrogenadas, oligometálicas, sulfurosas.



PANTICOSA constituye, por sus aguas minero-medicinales, por su altitud, por la pureza y escasa densidad de su atmósfera y por su luminosidad, una excelente Estación creno-climo-helioterápica.

Cinco son los manantiales que brotan de las rocas graníticas que circundan la Pradera de esta localidad balnearia; todos ellos ricos en azoe, del que está saturada la atmósfera que los rodea por la gran cantidad que espontáneamente se desprende de sus aguas (614,75 c. c. por litro), y, de los cuales, uno (Fuente del Estómago) contiene, además, pequeña cantidad de gas sulfhídrico (1,77 c. c.) que le diferencia de los otros cuatro.

Por su escasa mineralización (de 120 a 156 mgr. por litro), por su riqueza azoada, se las reconoce como el *prototipo de las aguas azoadas*, y, dada la existencia entre sus componentes de pequeñas cantidades de silicatos alcalinos y su radioactividad (751 v. h. l.), figuran en la taxonomía oficial, ocupando lugar preeminente entre las *nitrogenadas*, *variedad silicatada* y *radioactivas*. Las del estómago, *sulfurado-sódicas*.

La Pradera de PANTICOSA está situada a 1.632 metros sobre el nivel del mar y afecta la forma de anfiteatro, cuyas laderas y rocas que la circundan alcanzan alturas de 1.600 a 1.464 metros sobre ella, sin más abertura que la angosta que por el mediodía le otrecen el cauce del Caldarés y la carretera que, paralela a éste, pone al Balneario en comunicación con el resto de la península.

Esta especial disposición orográfica modifica ostensiblemente la influencia de los vientos del N. E. y O. y hasta los del S., puesto que éstos llegan suavizados por las sinuosidades que forman las montañas de las laderas del citado río y carretera, estableciéndose una suave corriente que facilita la renovación del aire y permite la permanencia de los enfermos del pecho al aire libre para hacer su tratamiento de aireación y reposo sin los contratiempos que en las altas altitudes se experimentan por la violencia de los vientos que en ellas suelen imperar.

Si a esto añadimos que la constante evaporación del lago y de las aguas que, batidas por las rocas, formando torrentes y cascadas, descienden constantemente para ser recogidas por los diversos canales que las acarrearán al citado lago, se explicará que la sequedad propia de las grandes altitudes se modifique favorablemente en esta localidad balnearia y que la temperatura sea constante, fresca y agradable durante la temporada veraniega, cuya máxima oscila entre 25° y 26° centígrados.

En resumen: PANTICOSA cuenta con unas aguas *sedantes*, *diuréticas* y *desintoxicadoras* y otras (las del Estómago) ligeramente *excitantes*, acciones que, unidas a la *tónica* y *estimulante* del clima, que, con las ventajas y sin los inconvenientes de los de altitud, coadyuvan al mayor éxito del tratamiento.

De dichas acciones asociadas se deducen las indicaciones generales, limitándose las individuales que constituyen la especialización a las siguientes:
Estados de debilidad orgánica general; catarrros crónicos de la mucosa respiratoria y principalmente en la bronquitis y en la tuberculosis pulmonar incipiente, intermitente, localizada y torpida.

ITINERARIO.—Línea de Tardienta a Jaca (estación de Sabiñánigo), desde la que hay establecido un servicio diario de automóviles que, en hora y media, hacen el recorrido al Balneario.

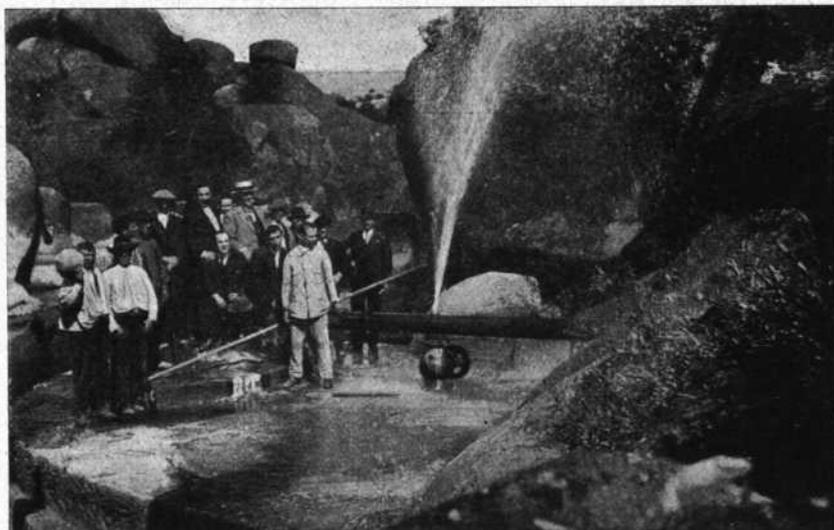
Excelentes y cómodos hospedajes e incomparable servicio de mesa.

INFORMES.—Hijos de Pablo Vilalta, Lérida. Durante la temporada, Administrador del Balneario. En Madrid, D. Cofido Olivar, Fuencarral, 98.



RETORTILLO

(PROVINCIA DE SALAMANCA.—ESPAÑA)



INDICACIONES TERAPEUTICAS.—La cura termal de Retortillo es eficaz:

1.º En el reumatismo infeccioso agudo. Su curación es definitiva y segura con las aguas y procedimientos allí empleados.

2.º En el reumatismo subagudo de formas músculo-articular, nervioso y visceral; empleando balneación apropiada, la curación es segura.

3.º El artritisismo, aun en las formas más graves, se cura o alivia eficazmente con baños a temperaturas moderadas y estufa de sudación.

4.º Los enfermos del aparato respiratorio, hipostasis subsiguientes a grandes procesos infecto-circulatorios, catarros artríticos, infartos pleuro-pulmonares, bronquitis, etc., son curados en Retortillo con la admistración de sus gases y aplicaciones locales en masa de sus aguas incomparables.

5.º Las afecciones neurocirculatorias del aparato sexual de la mujer, sobre todo las de origen artrítico o sífilítico, son curadas en Retortillo.

6.º Las consecuencias del tratamiento arsenomercúrico contra la sífilis, se curan en Retortillo.

Las cardiopatías compensadas, no impiden el uso de estos baños a temperatura moderada.

Retortillo tiene aguas artesianas naturales, sulfurado-sulfhídricas de 47º y medio de temperatura, con caudal de 311.040 litros al día.

Brotan sus aguas en terreno granítico, de altitud media, muy quebrado y bello; rodeado de bosques de roble y encina.

ESTANCIA Y VIAJE.—Alojamiento cómodo, higiénico, con servicios eléctricos, buena y abundante alimentación apropiada a las necesidades de los enfermos. Las habitaciones son amplias, lujosas, aireadas y soleadas, en el Hotel, que es capaz para buen número de enfermos.

Hospederías higiénicas, limpias y amplias en sus pasillos y habitaciones; se destinan a los bañistas que comen por su cuenta.

Casino elegante y con muchas atracciones.

Café amplio y bien servido.

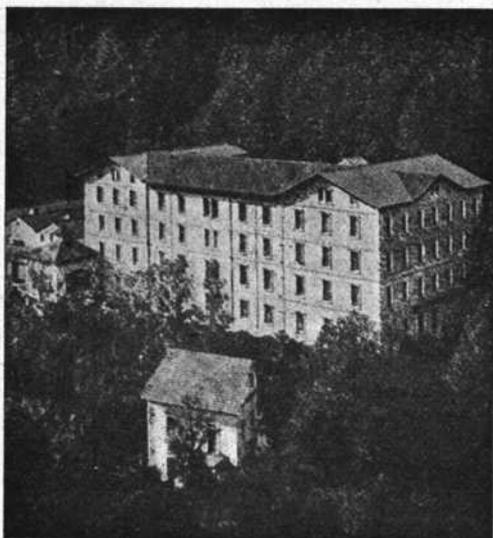
Bonitas excursiones por los bellos paisajes que rodean al Balneario. Hay automóviles de alquiler para excursiones largas.

VIAJE.—Línea de Medina del Campo a Salamanca y frontera portuguesa. Apeadero del Collado de Gelves. Billetes con el 50 por 100 de descuento, de ida y vuelta.

Automóvil al Balneario, que dista 9 kilómetros.

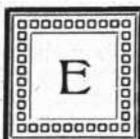


ESTABLECIMIENTO OFICIAL
DE LAS
AGUAS DE SAN HILARIO SACALM
(PROVINCIA DE GERONA)



HOTEL MARTÍN, abierto de 1.º de julio a 15 de septiembre.

El mejor sitio de España para veranear. Temperatura media estival 18º.



EDIFICADO expreso al pie de los manantiales y en medio de frondosos bosques donde se respira una atmósfera oxigenada y pura, ofrece a los enfermos y a sus familias, espaciosas y confortables habitaciones. Consta este magnífico edificio, que dudamos tenga superior en España, por su construcción, situación y comodidades, de dos secciones. Una para habitaciones exclusivamente, disponiendo de bien amueblados departamentos con 250 camas, y otra en la cual se hallan el salón-restaurant, el gran comedor (para 250 cubiertos), la capilla, salón de fiestas, billares, salón-galería, salón de tresillo, café, salón de lectura, baños, administración, cámara fotográfica, teléfono, etc., etc.

La fonda y restaurant están a cargo y bajo la dirección, desde hace cuarenta años, del reputado gerente del Hotel, Mr. Martín, dueño del acreditado Restaurant Martín, de Barcelona. No hay que decir, pues, si el servicio es esmerado y completo.

El Establecimiento está alumbrado eléctricamente: hay en él servicio de correos, línea telefónica, lawn-tennis, garage, etc.

Situado a 750 metros de altitud; por su clima, es verdadero sanatorio para los niños y personas débiles.

El Hotel tiene a disposición de sus huéspedes automóviles para excursiones, y, para mayor comodidad de los pasajeros, y sólo en el tren de la tarde, que sale de Barcelona a las 14,22, el servicio desde la estación de Gualba (M. Z. A.) al Hotel, llegando a las 18. *Se recomienda* eficazmente a los concurrentes pasen por el Restaurant Martín, Rambla del Centro, 5, para tomar billete, encargo de habitaciones y cuantos datos necesiten.

PRECIOS DEL HOTEL MARTÍN.—El pasajero, ocupando habitación en el tercer piso, comiendo en mesa redonda, todo comprendido, 18 ptas. por día; ocupando habitación en el segundo o bajos, 20; ocupando habitación en el primer piso, 22.

El servicio de mesa es igual para todos los pasajeros.

En estos precios van comprendidos el desayuno, servido en el café; el almuerzo y la comida, servidos en la mesa redonda y la habitación con luz eléctrica.

Los pasajeros que quieran comer en el Salón restaurant, con mesa aparte, pagarán 2 pesetas diarias de suplemento.

Los desayunos servidos en la habitación, pagan 0,50 ptas. de suplemento, y las comidas servidas en la habitación, 1,50 ptas. de suplemento.

Los *chauffeurs* pagarán las mismas tarifas que los pasajeros.

Los criados de las familias comerán en mesa aparte y pagarán 8 ptas. por la comida y además pagarán la habitación al precio de tarifa.

Los niños desde cuatro años pagarán tarifa entera.

Para pedidos de habitación, asientos de los automóviles y toda referencia, dirigirse al *Restaurant Martín*, Rambla del Centro, 5, teléfono 895 A. Barcelona.

RESTAURANT HOTEL MARTÍN.—Barcelona. *Maison française de premier ordre. Recomendé du «Touring Club» de France: La mieux située de la ville.*

El Médico-Director tiene su despacho, durante la temporada oficial, en el edificio próximo al Establecimiento y manantial núm. 1, disponiendo de un completo botiquín y laboratorio para los análisis de orina.

Aguas minero-medicinales de SAN HILARIO SACALM.—(Gerona)

Radioactivas, frías, bicarbonatadas, cálcicas, sódicas, líticas, ferro-manganasas.
(Descubiertas a principios del siglo XVIII y declaradas de utilidad pública por Real orden de 21 de diciembre de 1879. Premiadas en las exposiciones de París, Francfort, Niza, Madrid, Barcelona, Buenos Aires, etc., etc.)



INDICACIONES TERAPÉUTICAS.—*Afecciones urinarias.* Litiasis de todo género, y en particular la úrica (*mal de piedra*).

Afecciones hepáticas.—Litiasis hepáticas (cálculos biliares), infarto simple del hígado, catarros de las vías biliares.

Afecciones del tubo digestivo.—Dispepsias en general, gastralgia, catarro gastro-intestinal.

Otras afecciones.—Gota, obesidad, cloro-anemia, leucemia esplénica, diabetes.

Estas aguas de baja temperatura, 11°, son muy ricas en ácido carbónico libre, pudiendo transportarse a grandes distancias. Acusan en el paladar una sensación de frescura y picor al principio, dejando, pasada esta primera impresión, un ligero sabor estíptico; nótese en el estómago sensación de frescura, y, a los pocos días de usar de ellas, abren el apetito, activan las secreciones, dan vigor muscular, tonifican el sistema nervioso, y, empleadas prudentemente, acrecientan las energías hasta un punto inconcebible.

Esto se explica por la admirable combinación de sus componentes. La ligera proporción de hierro que contienen, la gran cantidad de ácido carbónico, sosa, *litina*, magnesia y ácido fosfórico, obran primeramente favoreciendo las funciones digestivas, más tarde, mejorando la crisis sanguínea y, finalmente, quemando y haciendo expeler los detritus úricos de imperfecta oxidación acumulados en la economía.

Son eufépticas, hematógenas, diuréticas, analépticas, sedantes, alterantes y resolutivas.

Por esto se explica que los doctores Letamendi, Robert, Giné, Carbó, Morales, Roselló hicieron grandes elogios de las aguas de SAN HILARIO, librando documentos que por sí solos bastarían para confirmar su fama mundial. Los doctores Clausolles, Amer Blanch, Franklin, Correa, Canevaro, López, Galceran, Izquierdo Brown, Errea, Belloch, Garino, Repetto de la Vega, Lagomaggiore, Barrere y otros, dicen haberles dado excelentes resultados en enfermos atacados de litiasis renal y hepática, creyéndolas superiores a muchas otras de su clase.

Estas aguas, que deben su especial renombre a millares de enfermos curados y aliviados, deben tomarse con alguna precaución. Por esto no dejaremos de recomendar se consulte en cada caso con el médico, quien indicará las dosis convenientes.

Advertencias.—Antes de destapar la botella conviene ponerla a refrescar para que se disuelva en el agua el gas carbónico detenido entre ella y el tapón.

Debe estarse muy alerta contra la falsificación de que son objeto las aguas de SAN HILARIO. No es legítima ninguna botella que no lleve su collar con la firma y rúbrica del propietario-fundador D. José Saleta, y el apellido de éste y nombre de los manantiales en la cápsula y tapón.

Propietaria.—D.ª Dolores Olivares, viuda de Ribot.

Representantes.—En España y Portugal, Dr. Andreu, Rambla de Cataluña, 66, Barcelona. En la República Argentina, Uruguay y Paraguay, D. Plácido de Llano, Rivadavia, 1931-33, Buenos Aires. En la Isla de Cuba, Sres. Brugué e Hijos.

Análisis practicado por el distinguido catedrático de la Universidad de Barcelona Dr. D. Agustín Casamada.

Fuente de San José

Temperatura del Manantial.....	10°—12°
Peso específico a 15°/15°.....	1,00139
Residuo fijo a 180°.....	1,0666
Radioactividad.....	2544 voltios-hora-litro.

Gases que se desprenden espontáneamente.

Anhidrido carbónico.....	81,15 c. c. %
Nitrógeno.....	18,87 c. c. %

Substancias fijas de cada litro de agua.

	Gramos.	Millimóls.	Milliequivalentes.
Cationes.			
Liti-ion (Li ⁺).....	0,00050	0,0926	0,0426
Potasi-ion (K ⁺).....	0,00471	0,1205	0,1205
Sodi-ion (Na ⁺).....	0,07665	3,3253	3,3253
Magnesi-ion (Mg ⁺).....	0,05205	1,3169	2,6338
Calcí-ion (Ca ⁺⁺).....	0,27490	6,8553	15,7106
Estronci-ion (Sr ⁺⁺).....	0,00007	0,0009	0,0018
Alumini-ion (Al ⁺⁺⁺).....	0,00030	0,0110	0,0330
Ferro-ion (Fe ⁺⁺).....	0,00730	0,1306	0,2612
Mangano-ion (Mn ⁺⁺).....	0,00385	0,0696	0,1392
Bari-ion (Ba ⁺⁺).....	0,00032	0,0024	0,0048
Aniones.			
Clo-ion (Cl ⁻).....	0,00735	0,2074	0,2074
Sulfat-ion (SO ₄ ⁻).....	0,00926	0,0964	0,1928
Nitrat-ion (NO ₃ ⁻).....	0,00058	0,0093	0,0093
Bicarbonat-ion (CO ₃ H ⁻).....	1,21164	19,8631	19,8631
	1,62926	32,0511	20,2726
Acido bórico (BO ₃ H ₃).....	0,00051	0,0050	
Acido silícico (SiO ₃ H ₂).....	0,06607	0,8426	
Acido carbónico libre (CO ₂).....	1,69775	38,5852	
Nitrógeno.....	0,01284	0,4478	
	3,40593	71,9317	

Amoni-ion, fosfat-ion y materia orgánica, indicios muy pequeños.



SANTA TERESA

(PROVINCIA DE ÁVILA)



Aguas nitrogenadas, bicarbonatadas, litínicas y muy radioactivas.

Temporada: de 20 de junio a 20 de septiembre.



SITUACIÓN.—En el centro de España, y en la falda S. de la Sierra de Avila, al NO. y a distancia de cuatro kilómetros y medio de la capital de la provincia, por carretera de primer orden, hállase situada la localidad balnearia de SANTA TERESA, prototipo de los Sanatorios de verano, donde se reunen dos factores que se complementan para la curación de los enfermos: el clima de montaña y las aguas azoadas.

CLIMA.—Es de altitud 1.236 metros donde brota el manantial, sitio donde se respira un aire purísimo, según los análisis practicados; es por demás notable por su sequedad, muy superior a la de las restantes localidades balnearias españolas. La presión, pureza y sequedad atmosféricas obran como los más poderosos excitantes de la nutrición; efectos tónicos que se comprueban pronto, en cuanto permanecen algunos días bajo la influencia de este clima. Considerada además esta altitud en su relación con el aumento globular, los experimentos de Miescher (Profesor de Basilea) demuestran una elevación en la hemoglobina de la sangre; circunstancia de la que se benefician grandemente los niños linfáticos, sobre todo en período de crecimiento, los cloro-anémicos y los estados todos de decadencia orgánica, y favoreciendo notablemente la curación de las diversas afecciones del árbol respiratorio, especialmente los catarros.

MANANTIAL.—Uno llamado de Santa Teresa, con un caudal de 3.600 litros por hora; son aguas bicarbonatadas litínicas con desprendimiento de *nitrógeno puro*.

INDICACIONES.—En bebida se emplean en las dispepsias atónicas, catarros gástricos, arenillas úricas y fosfáticas y en el *artrismo*.

En *pulverizaciones e inhalaciones*, en sus diversas formas, presión y temperatura, están indicadas en los catarros de las vías respiratorias y pneumonías crónicas.

La acción de *conjunto de clima y aguas* en dichos estados y en las *consecuencias* de la *Grippe*, constituye la más *especial* indicación de esta localidad balnearia.

DESINFECCIÓN.—Por estufa de vapor a presión.

HOTEL.—Confortable; habitaciones de varias clases con luz eléctrica y timbres, tres comedores, salón de recreo, sala de billar y tresillo, capilla, teléfono, garage.

PARQUE.—Extensos jardines y pinares que permiten la estancia en ellos durante todas las horas del día por su agradable temperatura.

ITINERARIO.—Ferrocarril del Norte, estación de *Ávila*, en donde a los trenes del día esperan automóviles de la Casa, que en diez minutos hacen el recorrido.

Propietarios.—Royo y Aranguena. Correspondencia a D. Antonio Royo. **Tarifas gratis.**

SOLARES



**Aguas clorurado-sódico-bicarbonatadas. Aeratotermas. Oligometálicas.
Muy radioactivas.**

Temporada oficial: De 1.º de julio a 30 de septiembre.



SITUACION.—En un pintoresco valle de la cordillera Cántabro-Asturiana, a 19 kilómetros de Santander.

A 45°,23' y 15' de latitud N. y 0° de longitud (meridiano de Madrid) y a 22 metros de altura sobre el nivel del mar, vegetación exuberante. Clima delicioso. Temperatura media, 19°. Presión barométrica, 746 mm. Es uno de los puntos más deliciosos de España.

Sus aguas nacen en terreno granítico a 360 metros de profundidad. Sólo hay captada la décima parte de los manantiales, que da un rendimiento de 240 litros por minuto.

RADIOACTIVIDAD.—7 voltios hora-litros. Temperatura, 29°,8, constante.

INSTALACION.—El Establecimiento de baños es un edificio estilo mudéjar con cuidada y completa instalación en todas las dependencias. Baños amplios, de mármol y bronce, dotados de todos los adelantos modernos. Duchas de todas clases, incluso las submarinas, de las que sólo poseen escasos balnearios en España.

PISCINA DE NATACION.—*Sección de irrigaciones intestinales* y vaginales que proporcionan a este Balneario uno de sus éxitos más resonantes y continuados (montados al estilo de Plombières). Limpieza esmerada e higiénica, rigurosa en todo el Establecimiento. Capilla.

El edificio posterior está destinado al *embotellado*, donde con rigurosa limpieza y asepsia, y con los aparatos más modernos, se hace el de esta famosa agua, cuyo nombre se ha hecho universal.

ACCION FISIOLOGICA.—Hoy está demostrado que las aguas son tanto más beneficiosas cuanto mayor radioactividad poseen, dentro de la escasa composición química, que hoy se considera como factor secundario.

Solares, con su gran depresión barométrica, contribuye al bondadoso efecto sedante, cuyo poder psiquiátrico hace de este Balneario un Sanatorio de las enfermedades y afecciones nerviosas.

Claramente hemos podido apreciar, en infinidad de observaciones, la sedación de enfermos a quienes hemos hecho la medida afigmanométrica con el Pachon, antes y después de las aplicaciones de las aguas, especialmente en baño, sacando la conclusión de la disminución en la frecuencia e intensidad de



SOLARES



las pulsaciones cardíacas, en la susceptibilidad del enfermo, en su impresionabilidad, y, en fin, en la tranquilidad y bienestar general que disfrutan durante un tiempo más o menos largo, después de dicha aplicación.

ACCION TERAPEUTICA.—Solares tiene su especialización, bien definida y sancionada por la clínica, en los procesos neuróticos, especialmente en la neurastenia, en la enteritis y enterocolitis catarrales, mucosas y muco-membranosas y en las dispepsias hiperclorhídricas.

El neurasténico se cura en Solares. Pronto, desde los primeros días, el enfermo siente cierta placidez, que aumenta gradualmente. El malestar general, el *surmenage*, las impacencias, las preocupaciones y mutaciones de carácter, se atenúan, el apetito se aumenta, las digestiones son más fáciles, las actividades cerebrales, tanto las intelectuales como las volitivas y afectivas, se desarrollan y agrandan pronto, y después de algunos días, el enfermo duerme, y duerme profundamente; sueño que satisface y repone las fuerzas perdidas en el desgaste de los elementos componentes de las células nerviosas, que durante la enfermedad permanecieron en constante trabajo. La abulia, el miedo, las aprensiones, la desconfianza en cuanto le rodea, la inseguridad en sus actos, y, en una palabra, cuantos fenómenos puedan sugerirle la tan temida como rebelde psicastenia, han desaparecido.

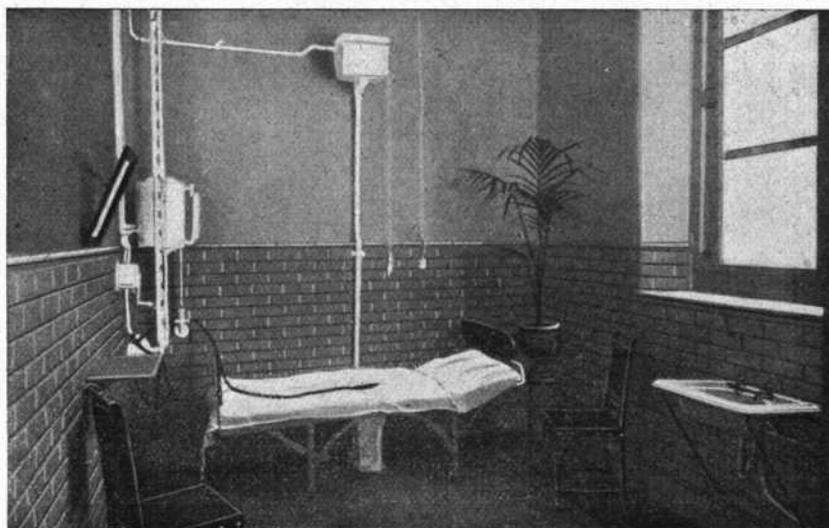
Y aquel neurótico, aquel neurasténico, que jamás pensó en la curación, que nunca pudo pensar en encontrar la panacea a sus terribles sufrimientos, se ve sorprendido con la reposición de su salud al estado normal.

No son en Solares menos eficaces y de efectos menos inmediatos y positivos que en las neurastenias, los resultados conseguidos en los procesos entéricos, especialmente catarrales, mucosos y muco-membranosos. Sus éxitos se cuentan por el número de casos allí tratados. Y es tan cierta la curación de estos enfermos que, sin temor a equivocarnos, podemos garantizarla.

Para esta enfermedad es casi siempre conveniente la aplicación, discretamente combinada, del agua en bebida, en baño, en duchas submarinas y en *irrigaciones intestinales*. Estas irrigaciones, además de su poder sedante, tienen acción tópica local, lubricando la mucosa y favoreciendo el desprendimiento de las neo-formaciones muco-membranosas. El líquido no devuelto por la vía rectal, es absorbido en gran parte, pasando a la sangre, a la que presta sus propiedades alcalinas, que, distribuidas por aquel mismo vehículo, llegan a los tejidos ávidos de tales elementos. Esta acción tópica sobre la mucosa intestinal, produce el triple efecto antiespasmódico, analgésico y evacuante, que, sumado al sedante, hacen de las aguas de Solares la panacea de las diarreas incurables y rebeldes a todo otro tratamiento.

Las dispepsias gástricas, particularizadas en la hiperclorhidria, son otra de las especializaciones de estas aguas. Esta virtud curativa fué la primera que

SOLARES



se reveló en Solares y la propiedad que acreditó el éxito creciente del Establecimiento.

También están indicadas estas aguas en las enfermedades del aparato genito-urinario, sobre todo en las pielitis, pielonefritis, albuminuria, arterio-esclerosis, congestiones uterinas, metritis, endo y perimetritis, dismenorreas, trastornos menstruales, etc., etc.

En bebida es eupéptica, digestiva y eliminadora, especialmente diurética. Si a esto sumamos su cualidad de pureza, tendremos reunidas todas las condiciones para ser una excelente agua de mesa.

ALOJAMIENTOS.—Además del Gran Hotel y de otros tres anejos al Balneario, con 98 habitaciones dotadas de todo *confort*, y excelente servicio de cocina y comedor, música, etc., existen en Solares, fuera del recinto del Balneario, otros varios hoteles particulares, para el servicio público, en los que se da a los forasteros un trato esmerado.

Inmediato al Gran Hotel y anejos, hay espaciosos garages, con varias plazas independientes, agua, foso para reparaciones, etc.

PARQUE Y CASINO.—La finca propiedad del Balneario, en la que están situados el Establecimiento y los cuatro hoteles del mismo, mide unos 80.000 metros cuadrados de extensión, cerrada y cercada con verja de hierro en su mayor parte. Más de la mitad de dicha extensión se destina a parque. En éste existen hermosas avenidas y alamedas con árboles gigantes, paseos asfaltados que lo cruzan en todas direcciones, exuberante vegetación, y explanadas y plazoletas para los deportes de *croquet* y *lawn-tennis*; es el lugar predilecto de los bañistas, que se ve muy concurrido a la hora del té.

En el Casino se celebran funciones de teatro, cinematógrafo y animados bailes, cofillones y conciertos, por la música del Balneario.

CORREO, TELEGRAFO Y TELEFONO.—El primero se reparte dos veces al día. El Gran Hotel tiene buzón especial con servicio de alcance. Estación telefónica de siete de la mañana a nueve de la noche. Teléfono gratuito.

EXCURSIONES.—Las cercanías de Solares, situado en hermosa cañada, entre montes muy poblados, brindan al bañista paisajes deliciosos y se prestan a gratas excursiones. A esta región se la denomina la Suiza española.

CULTOS.—Además de los que se celebran en las capillas públicas, se dicen misas en la capilla del Establecimiento los días festivos, a hora fija, durante la temporada oficial, y todos los demás días de la semana.

VIAS FERREAS Y CARRETERAS.—Desde las poblaciones del Centro, Mediodía y Oeste de España, los bañistas deben ir a Solares utilizando la línea de Madrid a Santander, transbordando en esta ciudad al ferrocarril que va directo al Balneario. Los bañistas que se hallen en la región Nordeste de España deben dirigirse a Solares por Bilbao, tomando allí el tren de Santander, con billete direc-



SOLARES



to a Solares y transbordo en Orejo. Los de Asturias pueden utilizar el ferrocarril directo de Oviedo a Santander, con transbordo en esta población para Solares.

Diez trenes diarios circulan entre Santander y Solares, recorriendo en cuarenta minutos los 19 kilómetros que separan a las dos poblaciones. De Solares a Bilbao hay 104 kilómetros y el viaje dura tres horas y cuarto.

Por Solares pasa la carretera de Santander a Bilbao, y de ésta parten las de Solares a Bilbao, por La Cavada y Ramales, y de Solares a Pámanes, que empalma en este punto con la de Torrelavega a La Cavada, pasando por Liérganes. También existen las de Rubayo al Puente de Solares, por Orejo, y numerosos caminos vecinales.

INFORMES GENERALES.— Cuantos datos complementarios se precisen, los suministrarán las oficinas de la Casa, sitas en Madrid, calle de la Reina, 45, principal, teléfono 29-29 M, o el Balneario, sito en Solares (Santander).

LAS UTILÍSIMAS APLICACIONES DEL AGUA DE SOLARES EMBOTELLADA.—El agua de Solares químicamente pura, exenta de toda substancia térrea y bacteriológica, de sabor muy agradable y escasa mineralización, aumenta el apetito, facilita grandemente las digestiones y preserva de los numerosos contagios de que las aguas son el vehículo más apropiado.

Por su carencia absoluta de bacterias, por la perfecta asepsia de que son objeto las botellas antes de llenarlas, la bebida de estas aguas se recomienda como de uso corriente a los habitantes de las grandes poblaciones, cuyas aguas llamadas *potables*, traídas por canales descubiertos, o procedentes de ríos, en los que se vierten materias fecales, presentan al análisis bacteriológico gérmenes de infecciones gastro-intestinales.

Los enfermos del estómago e intestinos sienten un gran alivio a sus padecimientos con el uso habitual del agua de Solares. Su empleo se aconseja constantemente para lavados intestinales, especialmente a niños de corta edad: también se recomienda, como muy conveniente, en las papillas y en las bebidas que se dan a los pequeñuelos, evitando con ello que ingieran aguas impuras plagadas de bacterias, y, en general, su uso corriente está indicado para todas las personas cuidadosas de su salud, que deseen preservar su organismo de enfermedades y fortalecer su estómago e intestinos.*

El aumento constante de la cifra de ventas de botellas es la mejor prueba de la predilección de los señores facultativos, que reconocen los méritos de este producto y del creciente favor que el público dispensa al agua de Solares, tanto por su pureza como por sus condiciones medicinales. Las altas recompensas por ella alcanzadas en las diversas Exposiciones a que ha concurrido, evidencian, asimismo, el singular aprecio hecho por los elementos técnicos que forman los jurados en dichos certámenes.



BALNEARIO DE TRILLO



Aguas clorurado-sódicas, sulfatado-cálcicas, ferruginosas, arsenicales, litínicas, sulfurosas débiles y radioactivas.—Cinco manantiales.

Temporada: de 1.º de julio a 15 de septiembre.



SITUACIÓN Y CLIMA.—Altura, 780 ms. Temperatura media de 15º a 20º. Aire puro, seco y balsámico por abundante vegetación de plantas aromáticas. Clima muy tónico. Está rodeado el Balneario por monte propiedad del mismo; grandes alamedas y paseos que permiten hacer la vida al aire libre.

ACCIÓN FISIOLÓGICA.—Ejercen una doble acción general sedante y reconstituyente, mejoran el estado nutritivo, regularizando la circulación y modificando favorablemente el metabolismo.

INDICACIONES TERAPÉUTICAS. Artritis, neuro-artritis, reuma, gota. Neuralgias (ciática), neuritis, poli-neuritis, parálisis infantil, parálisis consecutivas de intoxicaciones o de origen cerebral y mielopático. Neurastenia, nervosismo (cuando se trata de calmar y reconstituir a la vez), espasmos, contracturas, temblores. Esterilidad, dismenorrea, amenorrea, metritis congestivas, eretismo nervioso, trastorno del menstruo, resolución de escudados anexiales, consecuencias de pelvi-peritonitis. Enfermedades de la piel, especialmente indicadas en los niños, Escrofulismo, linfatismo y debilidad.

ESTABLECIMIENTOS TERMALES.—*Rey, Princesa, Condesa, Director y Piscina.* Temperaturas de 25º a 29º. Caudal abundante. Instalación balneoterápica completa. Hospital hidrológico, único en España, fundado por Carlos III, y un Sanatorio de montaña para niños.

EXCURSIONES fáciles por su situación montañosa a distintos puntos muy bellos y cercanos. Casino.

ALOJAMIENTO.—Hotel, hospedaje completo desde 12 pesetas en 1.ª Casa de Isabel II con habitación para los que prefieran cocinar por su cuenta. Pisos amueblados. Chalets.

Médico-Director: Dr. Fraile, Hortaleza, 85, Madrid.

Propietario: D. Francisco Morán Muñozerro, Carmen, 30.

ITINERARIO.—Servicio de automóviles desde Guadalajara.

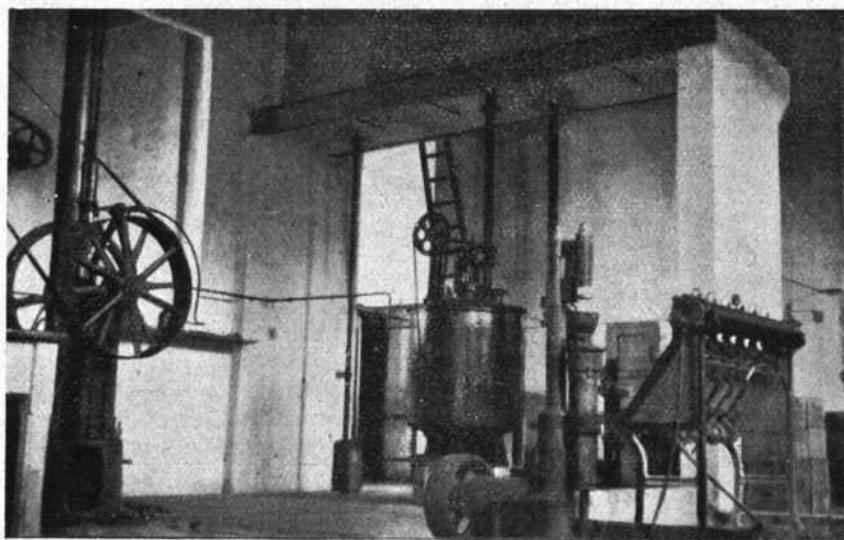
INFORMES Y GUÍAS.—Se facilitan por el Administrador del Hotel de los Leones de Oro, Carmen, 30, Madrid y el Administrador del Balneario.



AGUA DEL VALLE DE SAN DANIEL

(PROVINCIA DE GERONA)

MANANTIAL MIRALLAS



Sala de embotellamiento en el manantial «Mirallas» del valle de San Daniel (Gerona).

Bicarbonatada-cálcico-sódico-manganosa, variedad litínico-arsenical. Radioactiva. Bacteriológicamente pura, según análisis del Instituto de Alfonso XIII de 8 de junio de 1914.

(Autorizado su embotellamiento por R. O. del Ministerio de la Gobernación).

Composición abreviada del agua, según análisis de los reputados químicos D. José Estalella y D. Juan Pericot.

Temperatura.....	15°, 8 c.
Densidad a 19°.....	1,00242
Residuo fijo a 160°.....	1,6364

Gases que se desprenden espontáneamente.

Ácido carbónico en gran cantidad con indicios de sulfhídrico, oxígeno y nitrógeno.

Cationes.

Hidrógeno	0,0968	gramos por litro.
Potasio	0,0164	»
Sodio.....	0,0366	»
Litio.....	0,0001	»
Calcio.....	0,4390	»
Magnesio.....	0,0488	»
Hierro.....	0,0287	»
Manganeso	0,0027	»

Aniones.

Carbónico	3,7419	gramos por litro.
Sulfúrico.....	0,0187	»
Clorhídrico.....	0,0531	»
Silícico.....	0,0453	»

Arsénico.

Aluminio, bario, estroncio, } muy pequeñas
bromo, azufre y fósforo.. } cantidades.

PARTICULARIDADES E INDICACIONES TERAPÉUTICAS.—Es finísima, y carbónica como la de «Apollinaris». Comunica al vino un sabor agradabilísimo sin descomponerlo. No se conoce agua que, bebida sola, resulte tan excelente. Produce eficaces resultados en las afecciones gastro-intestinales, infartos viscerales (hígado y bazo), amenorreas, clorosis, artritis y linfatismo, diatesis renales, neuralgias y neurosis obstinadas, convalecencias de procesos agudos, etc. Ejerce milagrosos efectos en los trastornos gastro-hepáticos adquiridos en los países cálidos.



VALLFOGONA DE RIUCORP

(PROVINCIA DE TARRAGONA)



Fachada del Balneario.

Temporada oficial: De 1.º de junio a 30 de septiembre.



ONSTA de 30 edificios nuevos, dos puentes sobre el río Corp, Iglesia propia en la Avenida de los plátanos, grandes parques y bosques, luz eléctrica, sección de bañeras de grés porcelana, waters en todos los cuartos de baño de primera, sección de bañeras de granito, duchas de vapor, duchas escocesas, sala de pulverizaciones, de inhalaciones, de duchas nasales, de duchas intestinales, estufa de desinfección, garage capaz para 36 autos, Hotel Restaurant de primer orden en el mismo Balneario, chalets de todos precios con mobiliario y ajuar completo de ropas y cocina, dos fondas de segunda clase fuera del Balneario llamadas Fangara y Dolores.

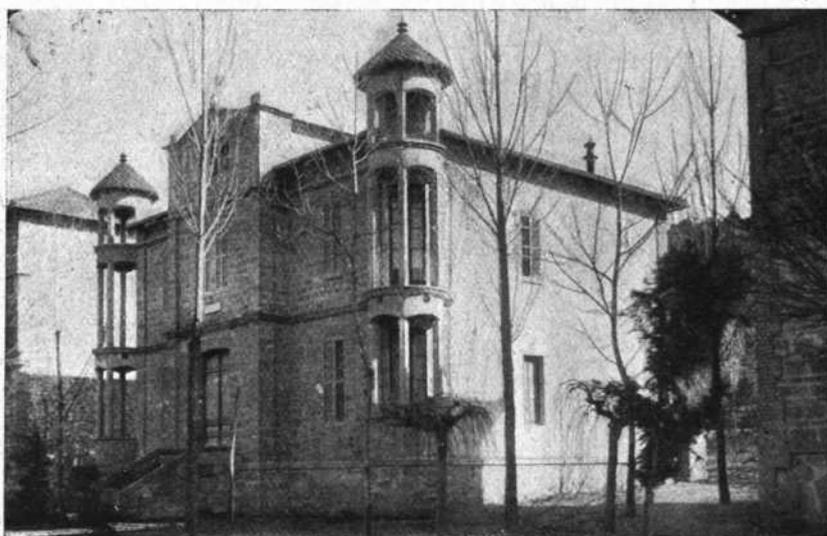
Los manantiales medicinales son tres:

EL MANANTIAL GRANDE, declarado de utilidad pública por Real decreto de 17 de julio de 1903. Su caudal es de 12.000 litros por hora a la temperatura constante de 14° C.

EL MANANTIAL PEQUEÑO, declarado de utilidad pública por Real decreto de 6 de junio de 1907. Su caudal es de 620 litros por hora a la temperatura constante de 14° C.

EL MANANTIAL FERRUGINOSO, cuyo caudal es de 85 litros por hora a la temperatura de 14° C.

VALLFOGONA DE RIUCORP



Chalet del Balneario.

Análisis químico de las Aguas de VALLFOGONA DE RIUCORP por el doctor D. José Casares Gil, de la Universidad de Madrid, comparado con otros de aguas nacionales y extranjeras.

	VALLFOGONA		GESTONA		BRIDES	CARLSBAD
	MANANTIAL		MANANTIAL		Manantial	Manantial
	PEQUEÑO	GRANDE	FUERTE	DÉBIL	único.	único.
	Gramos.	Gramos.	Gramos.	Gramos.	Gramos.	Gramos.
Sulfato sódico.....	1,7612	0,3534	0,5208	0,8616	1,1604	2,5871
» magnésico.....	0,9458	0,6515	0,3850	0,1610	0,5288	carece
Cloruro sódico.....	7,0107	3,9868	5,5887	2,0080	1,8518	1,0585
Yoduro sódico.....	0,0001	indicios	carece	carece	indicios	carece
Bromuro sódico.....	0,0006	0,0001	carece	carece	indicios	carece
Bicarbonato sódico.....	carece	carece	carece	carece	carece	1,2623
» de calcio.....	0,2871	0,1875	0,0044	0,0090	0,3133	0,3086
» de estroncio (1).....	0,0150	0,0283	carece	carece	carece	0,0009
» ferroso.....	0,0014	0,0007	carece	carece	0,0078	0,0032
» magnésico.....	carece	carece	0,0026	0,0055	0,0112	0,1783
Óxido férrico.....	carece	carece	0,0020	0,0100	carece	carece

Análisis del agua minero-medicinal de la fuente ferruginosa de VALLFOGONA DE RIUCORP por el Dr. D. Ciriaco Giner, Ex-médico Director del Establecimiento de dicho nombre.

Por litro de agua.

Residuo fijo a 180°..... 2,1790 grs.

Gases disueltos.

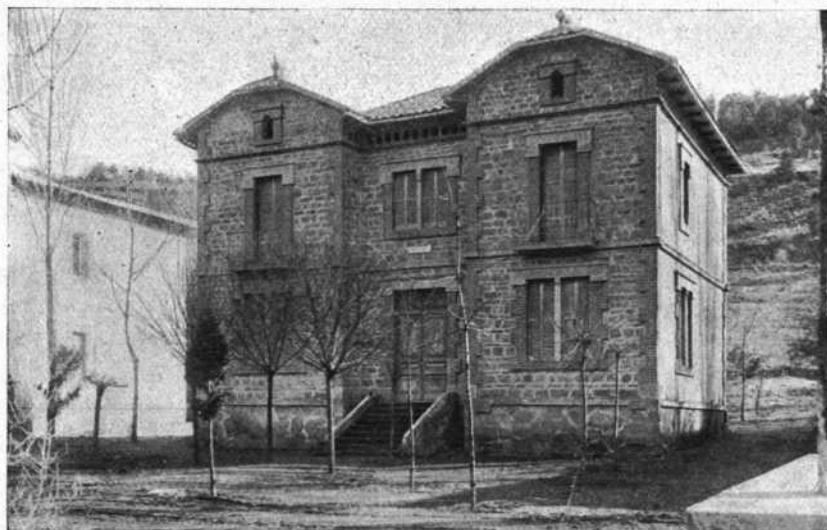
Ácido carbónico..... 0,3500 grs.

Nitrógeno..... 0,1800 »

(1) Ningún otro manantial de Europa contiene tanta cantidad de *Bicarbonato estroncico* como el Manantial grande de Vallfogona.



VALLFOGONA DE RILICORP



Chalet del Balneario.

Cuerpos disueltos.

Cloruro sódico.....	0,6518 grs.
Sulfato sódico.....	0,4698 >
> cálcico.....	0,4226 >
> magnésico.....	0,2555 >
Bicarbonato cálcico.....	0,1690 >
> magnésico.....	0,1012 >
> ferroso.....	0,0985 >
> estróncico.....	0,0022 >
Sílice libre.....	0,0480 >
Fosfato aluminico.....	0,0024 >

Análisis radiológico efectuado por D. F. Novellas, Licenciado en Ciencias, Catedrático de la Escuela de Agricultura.

Manantial grande. Radioactividad inicial = 325 voltios-hora-litro.

Manantial pequeño. Radioactividad inicial = 227 voltios-hora-litro.

CLASIFICACIÓN.—Clorurado-sódica-sulfatada, variedad *ferruginosa bicarbonatada*.

Esta agua cumple todas las indicaciones del hierro sin los inconvenientes e intolerancias de los fármacos ferruginosos y otras aguas que precipitan. Por ella se tratan y curan o alivian toda clase de *anemias*.

SITUACIÓN.—Al extremo de la provincia de Tarragona, a 22 kms. de la estación del ferrocarril de Tárrega.

Altura sobre el nivel del mar, 560 m.

Clima seco y sano.

Temperatura media durante el verano, 20° C.

VALLFOGONA DE RIUCORP



Fuente Mayor del Balneario.

Enfermedades curadas en este Balneario desde 1907 a 1923, según certificados escritos en el Album de este Balneario por señores médicos nacionales y extranjeros.

Litiasis biliar, cólicos hepáticos, congestión hepática, estreñimiento habitual, llagas, lesiones internas, psoriasis, artritis, escrofulismo, tumores blancos, dilatación del estómago, dispepsias hiposténicas, coriza muco-purulenta, faringitis, gota, reumatismo crónico, diatesis úrica, uricemia, dermatosis, lupus, sífilis, antrax, neuro-artritis, dismenorreas, falso cáncer con hematémesis y caquexia, neuritis reumática, enteritis muco-membranosa, catarro gastro-intestinal, anemias y clorosis, obesidad, ictericia crónica, catarro rino-faríngeo-laríngeo, nutrición alterada, fístulas tuberculosas y diabetes artrítica.

ESPECIALIZACIÓN DE ESTAS AGUAS.—Curan radicalmente la litiasis biliar, eczemas, escrofulismo y estreñimiento.

CORRESPONDENCIA.—Por Tárrega, Cartería propia Balneario.

VENTA DE AGUA EMBOTELLADA.—En todos los depósitos de aguas minerales y Centros de específicos en Barcelona.

VIAJE.—Desde Barcelona en el tren 6,20 Norte hasta Tárrega, y en auto desde ésta hasta el Balneario. Se llega a las 13.

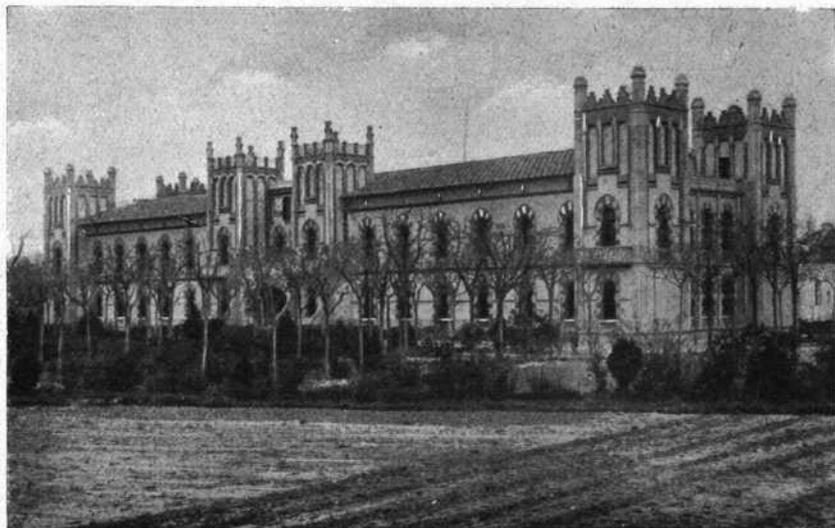
En el tren de Igualada, a las 8,34 salida de Riera Magoria; de Igualada al Balneario en auto de Compañía de Automóviles «La Igualadina». Llegada a las 13.

Por Montblanch, a la llegada del tren de Tarragona, 7,35, se toma el auto de «La Igualadina» y se llega a las 13 al Balneario.



Gran balneario VICHY CATALÁN

CALDAS DE MALAVELLA (PROVINCIA DE GERONA)



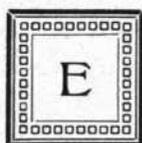
Fachada del Mediodía.

Verdadero tipo de aguas bicarbonatadas, sódicas, hipertermales de 60°.

(Propiedad de la Sociedad Anónima VICHY CATALÁN.—Barcelona).

Domicilio social: Rambla de las Flores, 18. — Barcelona.

Temporada oficial: de 1.º de mayo a 30 de octubre.



STÁ situado en una hermosa llanura a unos 200 metros de la estación de Caldas de Malavella, ferrocarril Madrid, Zaragoza, Alicante, trayecto de Barcelona a Francia. Dista de Barcelona 82 km. y de Gerona 16 km.

Puede efectuarse el viaje por la línea del interior y también por la del litoral, trasbordando en el Empalme.

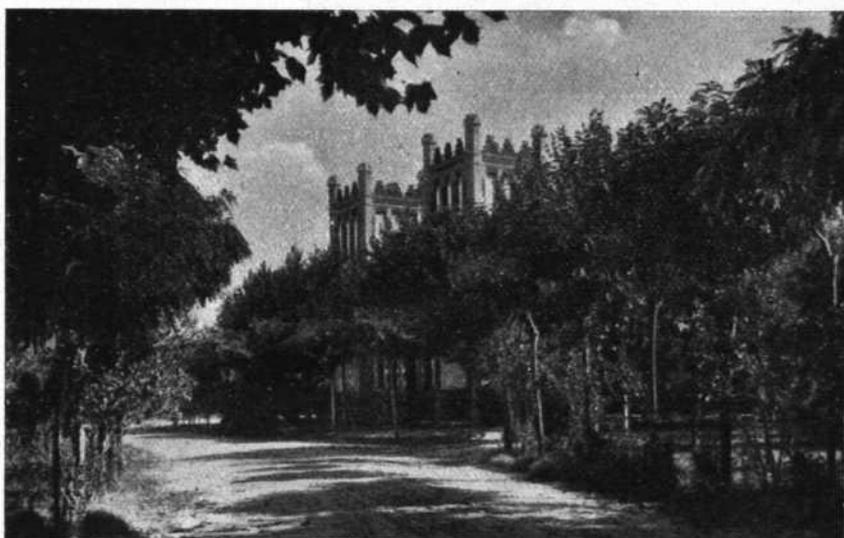
El edificio ocupa una superficie de más de 4.000 metros cuadrados y cuenta con habitaciones grandes, cómodas y ventiladas; comedores y café muy espaciosos; salones espléndidos y elegantes para fiestas y atracciones; capilla muy hermosa.

Los distintos cuerpos del edificio están unidos por anchurosos corredores propios para paseo en las veladas y en los días de lluvia; alumbrado eléctrico; campos para tennis y otros deportes; garage, teléfono de la red de Gerona. Reune todo el *confort* y todas las comodidades necesarias para que la estancia en el mismo sea agradable y beneficiosa para la salud. El servicio de hotel-restaurant está acreditado como de primer orden. Mesas y menús de régimen.

Pueden hacerse excursiones por la costa visitando sus hermosas poblaciones. También el Montseny y sus estribaciones.

Emergen los manantiales que constituyen el Vichy Catalán en el interior de un pequeño cerro denominado *Puig de les Animes*, en las proximidades de la villa de Caldas de Malavella, y al Oeste de

BALNEARIO VICHY CATALÁN



Entrada de los Parques.

la misma. Forma parte de la primera región hidrológica de España, encontrándose situado a los 41° latitud Norte, 6° 15 longitud Este del meridiano de Madrid y a 200 metros sobre el nivel del mar. Su caudal es tan abundante que suministran 180 litros de agua por minuto. Su temperatura es de 60°.

El último análisis practicado por el Dr. B. Oliver y Rodés, de la Real Academia de Medicina y Cirugía de Barcelona, da la siguiente composición química en un litro de agua.

Nitrógeno	3. 1 cc a 0° y a 760 mm.
Oxígeno.....	1. 1.
Anhidrido carbónico libre.....	0,32812 gramos.
Bicarbonato sódico	2,65370 >
> potásico	0,18144 >
> lítico	0,00149 >
> magnésico.....	0,08922 >
> cálcico	0,10394 >
> ferroso.....	0,00422 >
Cloruro sódico.....	0,97081 >
Bromuro sódico.....	0,000166 >
Ioduro sódico.....	0,000014 >
Fluoruro sódico.....	0,01026 >
Sulfato cálcico.....	0,06559 >
Sílice libre (Si O ² H ²).....	0,09270 >
Radioactividad.....	154 voltios hora litro.

La clasifica: termal, bicarbonatada, alcalina, lítica, clorurada, sódica.

INDICACIONES ESPECIALES DEL AGUA. 1.º *Enfermedades por alteraciones del metabolismo:* Diabetes, glucosuria, acetonuria, gota y artrismo en sus múltiples manifestaciones.

2.º *Enfermedades del estómago e intestino:* Catarro gastro-intestinal crónico. Hiperclorhidria y úlcera gástrica y duodenal. Colitis.

3.º *Enfermedades del hígado* y en especial de las *vías biliares:* Colelitiasis, colangitis, colecistitis.

La riqueza de bicarbonatos alcalinos del agua, unida a su alta termalidad, explican perfectamente los brillantísimos éxitos obtenidos en los padecimientos indicados.



ZUAZO

(PROVINCIA DE ÁLAVA)



Aguas sulfurado-sódicas-nitrogenadas.

Temporada: De 1.º de julio a 30 de septiembre.



SITUACION.—Muy próxima al pueblo de su nombre, en el abierto y pintoresco valle de Cuartango, al pie de la sierra Bedaya, partido de Vitoria; 560 metros de altitud.

CLIMA.—Suelo muy permeable; vegetación, predominante, de pinos y labiadas, que ozonifican el aire; promedio de 19º centígrados de temperatura, y escasas y ligeras oscilaciones barométricas; resultando un clima tónico, algo excitante; habiendo sido considerado el Establecimiento, por un ilustre médico, como *El Nuevo Panticosa de Alava*.

FUENTE MINERO-MEDICINAL.—El manantial *Fuente Negra* o de los *Huevos Lluecos*, con temperatura constante de 14º centígrados, ofreciendo la característica, por su especial constitución, de conservarse inalterable en frascos bien cerrados.

COMPOSICION.—*Sulfurado-sódicas-nitrogenadas*.

INDICACIONES.—Diversas manifestaciones del linfatismo y escrofulismo; estados de debilidad y subsiguientes a la gripe; en las afecciones catarrales de vías respiratorias, por causas o no diatésicas, y consecutivas, en la mayoría de casos, a catarras agudos; modificándose ventajosamente las bronquitis acompañadas de enfisema o broncoectasia, los infartos pulmonares y ciertas formas tórpidas de la tuberculosis pulmonar.

ESPECIALIZACION.—Coriza crónico, faringitis, laringitis, catarro bronquial y pulmonía crónica, en sujetos de fondo linfático o escrofuloso.

INSTALACION.—Excelente, con todos los aparatos necesarios para la cura.

HOSPEDAJE.—Magnífico hotel (servicios para todas las clases sociales) con galerías cubiertas y espaciosas piezas, tanto las de uso colectivo como las particulares, con luz eléctrica, y todas con ventilación directa a los parques que rodean el Establecimiento. En el pueblo hay también hospederías.

COMUNICACIONES.—Estación de Zuazo, a 400 metros del balneario, línea de Tudela a Bilbao, a veinte minutos de Miranda, con parada de todos los trenes. En la carretera de Vitoria a Bilbao. Telégrafo.

Propietario.—La S. A. *Baños de Zuazo*, cuyo presidente es el Excmo. Señor Marqués de Urquijo, y gerente, D. José de Vivar, con domicilio social en Madrid, Alcalá, 55, *Banco Urquijo*.

Administrador.—Don Juan Fraile, que reside en Vitoria, Barreras, 18, y en el Establecimiento, durante la temporada.

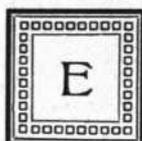
Médico-Director.—Doctor D. José Méndez, domiciliado en Madrid, Mayor, 65.



BALNEARIO DE BETELU

(PROVINCIA DE NAVARRA)

Temporada oficial: de 1.º de julio a 10 de octubre.



El Establecimiento se halla situado a la salida del valle de Betelu, en la carretera de San Sebastián a Pamplona, equidistante unos 40 kilómetros de ambas ciudades y a una altitud de 224 metros sobre el nivel del mar.

Posee tres manantiales, completamente diferentes en su composición química.

Iturri Santu.—De aguas sulfuradas sódicas nitrogenadas, que emergen a 24º de temperatura.

Dama Iturri.—De igual temperatura que el anterior, y clasificadas como clorurado-sódicas, bicarbonatadas, litínicas; y

Carmelo.—Que emerge a 16º y de análoga composición a las anteriores.

ENFERMEDADES EN QUE ESTÁN INDICADAS LAS AGUAS DE BETELU.—*Catarro nasal crónico*, amigdalitis lagunar crónica, hipertrofia de las amígdalas, laringitis crónica, *bronquitis crónica*, enfisema pulmonar, neumonía crónica, dermatosis, metritis catarral, reumatismo, enfermedades del aparato digestivo, litiasis renal.

INSTALACIÓN BALNEOTERÁPICA.—Completa para el tratamiento de las enfermedades que se acaban de enumerar.

El Establecimiento forma un gran edificio de 150 metros de frente por 45 de ancho, y con dos pabellones adosados; uno para capilla y otro para las instalaciones balneoterápicas, entre las que se cuentan los nuevos aparatos de inhalación, contruidos por la casa Schaerer, de Berna, y la gran sala de inhalación difusa del agua sulfurosa, instalada por la misma casa suiza.

El viaje se hace hasta Tolosa, en la línea de Madrid-Irún o a Pamplona tomando luego el directo de Pamplona a San Sebastián, hasta la estación de Lecumberri.

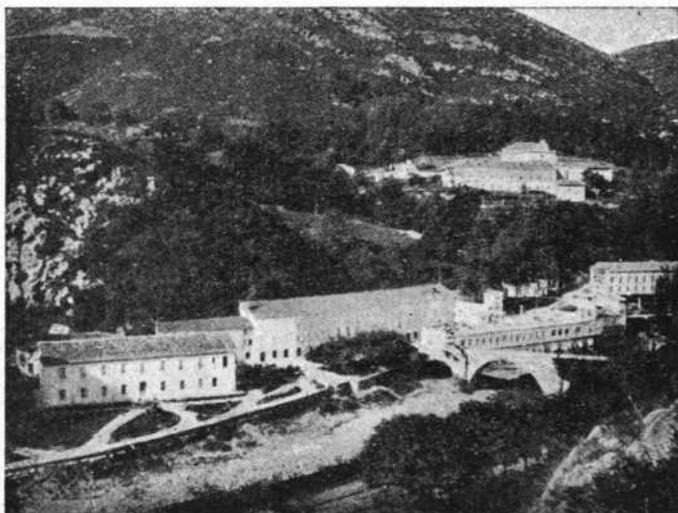
Desde Tolosa al Balneario hay servicio de automóviles que tardan media hora en hacer el recorrido.

Para más detalles, dirigirse a la Administración del Balneario, o al propietario del Establecimiento D. Celestino de Córdoba, Guetaría, San Sebastián.

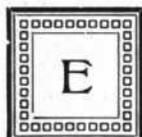


CALDAS DE BESAYA

(PROVINCIA DE SANTANDER)



Temporada oficial: de 1.º de junio al 30 de septiembre.



s, quizá, el Balneario español de más fácil acometida y el más estratégico desde el punto de vista del turismo estival.

Situado en la línea férrea de Madrid a Santander, separado de la estación por un espléndido puente construido sobre el río de Besaya, a 7 kilómetros del ferrocarril cantábrico, que le pone en fácil y rápida comunicación con el resto de la provincia y con la limítrofe de Asturias, está rodeado por un sistema de carreteras que convierten en paseo, de menos de una hora, los viajes a la capital, a Torrelavega (segunda capital), a la histórica Santillana, los Corrales y las pintorescas playas del Sardinero, Suances y Comillas.

Este Balneario, que dista escasos kilómetros de la costa, tiene una altura barométrica de 56 metros y está emplazado en el breve y pintoresco tajo de montaña que pone en comunicación los dos valles más hermosos de la provincia: el de Buelna y el de Torrelavega.

Sus aguas, clasificadas como termales (37 grados), cloruradas, bromuradas y nitrogenadas, emergen de siete manantiales, cuya temperatura oscila entre 35 y 37 grados y cuya riqueza es tal, que consiente a los baños-piscinas (verdaderos vasos comunicantes con el manantial) el rendimiento constante durante todo el año, y bien clara es la utilidad terapéutica que esto reporta y que se traduce en la uniformidad de la temperatura durante las aplicaciones balnearias.



CALDAS DE BESAYA

INDICACIONES.—El artrismo en todas sus formas y manifestaciones; todos los reumatismos, y, claro es que, principalmente, los de origen úrico; afecciones faríngeas, laríngeas y bronquiales que reconozcan el mismo origen; asma, afecciones del aparato genital de la mujer, y, sobre todo, y ello constituye la verdadera especialización de estas aguas, la ciática y demás manifestaciones reumáticas de carácter neurálgico. Los lumbagos, la gota, etc., etc., dan un gran contingente de curaciones.

En las afecciones del aparato cardio-vascular, miocarditis, endocarditis crónica de origen reumático con lesiones valvulares, se han podido comprobar, en los últimos años, excelentes resultados que se han traducido en el sostenimiento y refuerzo de compensaciones en riesgo de romperse.

Sin duda, estos beneficiosos resultados se deben a la excepcional temperatura (37 grados) de estas aguas y a lo uniformemente que el agente térmico obra durante las aplicaciones balnearias, que, aparte de activar la circulación periférica y estimular la diuresis, ejerce una notabilísima transformación en la tensión sanguínea, según los datos obtenidos en nuestras observaciones esfigmo-manométricas.

Por estas mismas razones se comprenderá lo útiles que han de ser estas aguas en la arterio-esclerosis, en las flebitis, varices, etc.

Las condiciones higiénicas de este Balneario son inmejorables y las instalaciones racionalmente lujosas, queriendo expresar con esta frase el hecho de haber atendido al *confort* mientras éste ha sido compatible con las exigencias sanitarias.

Las instalaciones balneoterápicas y atmiátricas, son completas y modernísimas. Existen tres galerías de baños: dos de 37 grados y ambiente termal y otra de 35 grados y ambiente libre; inhalación difusa perfectamente montada (de excelente resultado en los bronquiectásicos, enfisematosos y asmáticos); inhalaciones directas, pulverizaciones, duchas nasales, vaginales, rectales, etc., etc.

HOSPEDAJES.—Aparte del Gran Hotel, en comunicación con el Balneario por medio de ascensores y pasarelas, existen: el hotel Terán, de justo renombre y con servicio de coches para el traslado de los enfermos; la fonda de Santo Domingo, en comunicación también con el Balneario por una galería cubierta, y otras fondas de menos categoría y precio, y hospederías que consienten a los bañistas vivir por su cuenta.

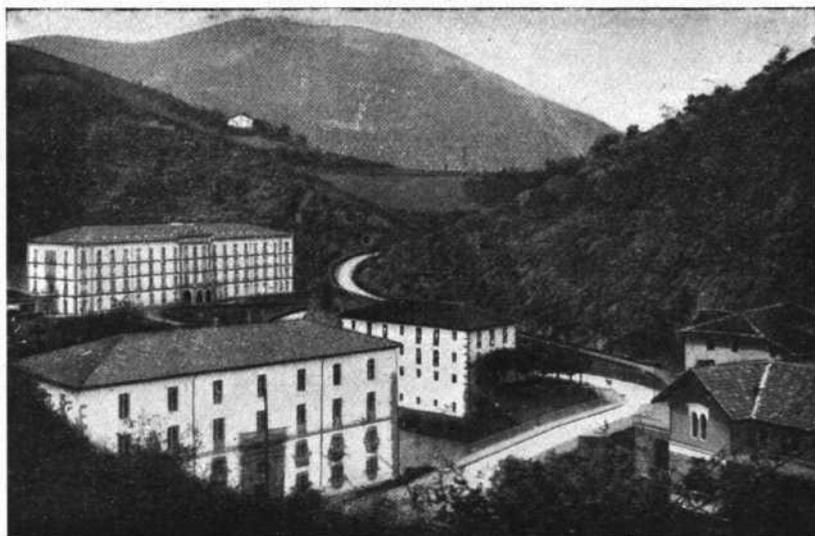
El personal del Balneario lo constituyen doce bañeros de ambos sexos, perfectamente instruidos en las prácticas balnearias.

El administrador, D. Cándido Gómez, reside todo el año en el Balneario.

Dirección médica a cargo de D. Víctor Cortezo y Collantes, Médico de aguas minerales (por oposición).

AGUAS Y BAÑOS DE CESTONA

(PROVINCIA DE GUIPÚZCOA)



Vista general.

Temporada oficial: 15 de junio al 30 de septiembre.



SITUACIÓN.—Situado en la provincia de Guipúzcoa, en un pequeño valle de un kilómetro de extensión y en forma de anfiteatro, a 60 metros de altitud sobre el nivel del mar y en las márgenes del río Urola, a cuya orilla brotan los manantiales.

MANANTIALES.—Los principales son dos: el de la *Natividad*, con temperatura en su emergencia de 27,6°, y el de *S. Ignacio*, que emerge a 31,5°; ambos en terreno cretáceo. La mineralización de ambos es parecida, aunque la del segundo sea más fuerte.

El análisis arroja los resultados que se indican, y, teniendo en cuenta la composición y temperatura de estas aguas, pueden clasificarse como *termales-clorurado-sódicas-sulfatadas*, variedad *litínicas*, análogas y superiores a las de *Carlsbad*, *Kissingen* y *Marienbad*, en Austria, y *Saint-Nectaire* y *Chatel-Guyon*, en Francia.

INDICACIONES Y APLICACIONES TERAPÉUTICAS.—*Enfermedades del estómago:* Gastritis crónicas, dilataciones simples o acompañadas de espasmo, alteraciones de la motilidad, hiperclorhidria y dispepsias.

Enfermedades del intestino: Carteros crónicos al intestino, estados sépticos intestinales, enteroposis primitivas, colitis simple y mucomembranosa, calculosis intestinal, tiflitis, apendicitis y hemorroides.

Enfermedades del hígado, del bazo, del páncreas y del aparato urinario.

INSTALACION.—El establecimiento consta de cuatro hoteles, llamados: *Casa de baños*, *Casa de entrada*, *Gran Hotel* y *Hotel de la Alameda*.

Las instalaciones hidroterápicas son completas, con una especial de mecanoterapia con aparatos Zander, baños de luz, masaje, etc.

ITINERARIO Y DATOS COMPLEMENTARIOS.—A 44 kilómetros de San Sebastián, estación de Arrona-Cestona en el ferrocarril de San Sebastián a Bilbao. Actualmente se está ejecutando el nuevo ferrocarril del Urola que pasa por el Balneario.

Resumen de la composición química del agua mineral de los manantiales de Cestona.

	S. IGNACIO	NATIVIDAD NTRA. SRA.
Temperatura.....	31° 5 cent.º	27° 6 cent.º
Densidad.....	1,006779	1,004108
Residuo fijo a + de 180° por l..	8,7180 grs.	5,4017 grs.

Gases que se desprenden por la ebullición medidos secos a 760 mm. y 0° C. de temperatura en c. c. por litro.

Acido carbónico.....	9,70	9,20
Oxígeno.....	5,10	3,40
Nitrógeno.....	20,60	20,30

Salas y demás cuerpos sólidos en gramos por litro.

Cloruro sódico.....	5,526298	3,116615
> lítico.....	0,001072	0,000436
> cálcico.....	0,032248	0,080011
> magnésico.....	0,006649	0,055107
Sulfato sódico.....	0,492647	0,266495
> potásico.....	0,041277	0,008517
> cálcico.....	1,998047	1,548019
> magnésico.....	0,449298	0,209292
Bicarbonato cálcico.....	0,077924	0,065620
> magnésico.....	0,012751	0,008777
> ferroso.....	0,004485	0,003545
> manganeso.....	0,000061	0,000039
Silíce libre.....	0,017297	0,006332
Silicatos sódico.....	0,009830	0,000905
> aluminico.....	0,024902	0,013429
Nitrato amónico.....	0,001049	0,000606
Fosfato aluminico.....	0,001710	0,001232
Materia orgánica.....	0,006263	0,007917
Bromo, estroncio y ácido bórico que no se han pesado.....	>	>

Médico-Director.—Excmo. Sr. D. Amalio Gimeno.

Propietarios.—«Sociedad Anónima Aguas y Balneario de Cestona».

ÍNDICE ALFABÉTICO

DE LAS

ESTACIONES MENCIONADAS

	Págs.
Prólogo	3
Alhama de Aragón	7
Alzola	8
Belascoain	9
Betelu	66
Boñar	10
Borines	11
Caldas de Besaya	67
Caldas de Malavella	13
Caldas de Montbúy	14
Caldas de Oviedo	15
Carabaña	19
Cestona	69
Corconte	21
Cucho	22
La Isabela	23
Loeches	24
La Puda de Bañolas	25
La Toja	27
Lugo	30
Marmolejo	31
Medina del Campo	35
Mondariz	36
Ontaneda y Alceda	41
Orión	43
Ormaiztegui	47
Panticosa	48
Retortillo	49
San Hilario Sacalm	50
Santa Teresa	52
Solares	55
Trillo	57
Valle de San Daniel	58
Vallfogona	59
Vichy Catalán	63
Zuazo	65

