

¡Rompe con la rutina!

Otra forma de desplazarse es posible

- Siempre que puedas **camina** o **usa la bici** en tus desplazamientos.
- Utiliza el **transporte público**. Es mucho más eficiente que un turismo.
- **Comparte el coche** para ir al trabajo o al colegio, siempre que sea posible.
- Cuando realmente necesites el coche ten en cuenta que una **conducción eficiente y responsable** permite ahorrar hasta un 15% de combustible y reduce las emisiones y el ruido al entorno.



no seamos esclavos del coche



Estrategia de Ahorro y Eficiencia Energética en España (PAE4+)
Plan de Acción 2008-2012



Con la colaboración de



EFFICIENTIA

Semana de la Eficiencia Energética

BURGOS
del 21
JUNIO
al 27
JULIO

La eficiencia compensa
¡ven y descúbrelo!



la energía motor de actividad en el mundo actual

El consumo actual de energía está alterando el clima mundial. Es uno de los responsables de problemas tan acuciantes como el **CAMBIO CLIMÁTICO**, con efectos muy graves para el medio ambiente, la economía y la sociedad.

La necesidad de energía es el denominador común de todas nuestras actividades: en el trabajo, en casa, en nuestros desplazamientos... y por supuesto también al realizar nuestras compras y en nuestro tiempo de ocio.

Pero ¿realmente es necesaria cada vez más?

¿Por qué no aprovechar el tiempo que dedicamos a esas últimas actividades para pasar un rato entretenido mientras aprendemos a ser energéticamente más eficientes?

Porque nosotros somos parte del problema, pero por eso también somos parte de la solución al cambio climático.

¡Convierte la energía en una herramienta para el CAMBIO hacia la SOSTENIBILIDAD!



- **Aprovecha la luz natural.**
- **¡Apaga las luces que no estés utilizando!**
- **Instala bombillas de bajo consumo.**



- **Procura un buen aislamiento para tu casa.**
 - **Toldos, persianas y cortinas ahorran mucho dinero en climatización.**
 - **Regula la temperatura de tu vivienda: 21° en invierno y 25° en verano son suficientes.**

Recuerda que casi la mitad de la energía de una casa se consume en calefacción.

¡En casa nos rodean los aparatos eléctricos!

- **Evita abrir el frigorífico innecesariamente y meter alimentos calientes.**
 - **Procura llenar lavadora y lavavajillas y usar programas de baja temperatura.**
 - **Utiliza ollas a presión y microondas y aprovecha el calor residual de la vitrocerámica y el horno.**
- **No dejes ningún aparato eléctrico en "stand by". ¡Consumen incluso apagados!**



Tú papel es importantísimo para reducir este consumo.

Y no te olvides de reciclar y reutilizar, se ahorran también grandes cantidades de energía, además de recursos y agua.

¡la eficiencia compensa!

Recuerda siempre cuáles son tus colores aliados

A
B
C
D
E
F
G

La etiqueta energética es una herramienta a tu servicio. Obligatoria en todos los electrodomésticos.

Los niveles de eficiencia energética se identifican por 7 colores y letras que van del verde intenso y la letra A (máxima eficiencia, menor consumo) al rojo y la letra G (mínima eficiencia, mayor consumo)

¡compra responsablemente!

Sé consciente de tu poder como consumidor.

- **Al elegir los electrodomésticos.**
- **Al comprar un coche.**
- **Evitando envoltorios, embalajes y bolsas innecesarias... Generando menos residuos también ahorramos energía.**

