

Distribucion del tiempo durante los ejercicios

MAÑANA.		TARDE.	
Horas.		Horas.	
5	Levantarse, ofrecer á Dios las obras del dia.	1 1/2	Descanso.
5 1/2	Puntos y meditacion en la capilla.	2 1/4	Tiempo libre.
6 1/2	Misa en la capilla. Desayuno. Tiempo libre.	2 3/4	Visperas y completas en la capilla.
8 1/2	Leccion espiritual en la capilla.	3 3/4	Exámen para la confesion. Tiempo libre.
9	Horas en la capilla. Tiempo libre.	4	Maitines y Laudes en la capilla. Tiempo libre.
10	Puntos y meditacion en la capilla.	5 1/4	Plática.
11	Exámen de la meditacion.	6 1/4	Tiempo libre.
11 1/4	Tiempo libre.	7	Puntos y meditacion en la capilla.
11 3/4	Exámen de la conciencia.	8	Exámen de la meditacion.
12	Comida. Visita al Santisimo. Tiempo libre.	8 1/4	Tiempo libre.
		8 3/4	Rosario en la capilla.
		9	Cena y visita al Santisimo.
		9 3/4	Exámen de conciencia.
		10	Acostarse.

HAY PLÁTICA PREPARATORIA Á LAS SEIS DE LA TARDE.

ADVERTENCIAS.

- 1.º Importa mucho para sacar el fruto debido de los santos ejercicios ser muy exacto en observar el reglamento.
- 2.º Procuren guardar silencio todo el dia; solo deberan hablar de cosas necesarias ó convenientes en el tiempo libre que hay despues de comer hasta la 1/2.
- 3.º Conviene evitar toda lectura que no sea señalada ó conforme con lo que se medita.
- 4.º Se emplea el tiempo libre ya en descansar de los ejercicios, ya en leer, examinar la conciencia, anotar las luces y santas resoluciones, en visitar el Santisimo, y entretenerse en pios afectos, todo sin cansarse ni disiparse.
- 5.º En el exámen de la meditacion se advierten las faltas cometidas en ella; se escriben las luces que Dios haya comunicado y los buenos propósitos. Estos apuntes son útiles para despues de los ejercicios.

A. M. D. G.

EXAMINIS PARTICULARIS MATERIA TEMPORE EXERCITIORUM SPIRITUALIUM.

- 1 An adversus tentationem aut desolationem incidentem pugnavi, id est, an tedium et torporem, si occurrit, strenuè excussi (add. 13.)
- 2 An omnem dissipationem sedulo fugi? (add. 20.)
- 3 An silentium servavi?
- 4 An à risu abstinui? (add. 8.)
- 5 An modestiam, oculorum præsertim, servavi, præcipuè dum in publicum procedendum fuit? (add. 8.)
- 6 An puncta meditationes audivi attentè?
- 7 An vespere, post cubitum, ante somnum, modico temporis spatio, cogitavi de horà, quâ surgendum mihi erat, et de exercitio faciendo? (add. 1.)
- 8 An expergefactus statim exclusis omnibus aliis cogitationibus, mihi posuerim ob oculos statutam contemplationem, et ea mihi proposui quæ in præludiis proposita erant? (add. 2.)
- 9 An è loco futurae meditationis uno vel gemino passu distans, per tantillum tempus quo oratio Dominica percurri possit, consideravi Dominum meum Jesum ut præsentem et spectatem quidnam acturus essem, et an ei reverentiam cum humili gestu exhibui? (add. 3.)
- 10 An in meditatione eo me composui modo, quo speravi me facilius id assecuturum esse, quod optabam? (add. 4.)
- 11 An in puncto, in quo assecutus fui quæsitam devotionem, conquievi, sine transcurrendi anxietate, donec mihi satisfecissem? (add. 4.)
- 12 An totum tempus in meditatione complevi? (add. 12.)
- 13 An in colloquiis præsertim reverentiam et fervorem adhibui? (add. 3.)
- 14 An completo exercitio, dispexi quonam modo mihi successisset, et siquidem malè, inquisivi causas cum pænitudine, et emendationis proposito; sin verò benè, gracias Deo egi? (add. 5.)
- 15 An puncta, quæ Dominus communicavit in meditatione, vel etiam extra meditatione, notavi, non diffusè per modum sermonis, sed brevissimè? (Dir. c. 3 §. 6.—7. 2.)
- 16 An meditationi cogitationes conformes fovi, et alias, licet pias, exclusi? (add. 3.)
- 17 An non legi res non pertinentes; (Dir. 2 §. 2.—ann. 1.º 2.º hebd.) aut de futura meditatione curiosè investigavi? (add. 11.)
- 18 An difficultates occurrentes aperui? (add. 17.)

A. M. G. D.

RATIO MEDITANDI.

PRÆP. REMOTA.

Removet superb. hypocris. dissipationem, et adhibet virtutes oppositas, humilitatem scilicet et mortificationem.

PRÆP. PROXIMA.

Relegatur meditatio pride, Expergefactus primò cogitet de meditat. faciendâ. Sensa conformia foveat, Accedat animo tranquillo.

- INITIUM.
- Stans Deum tibi cogita præsentem: Adora genibus flexis. Oratio preparatoria.
  - Præludia... { Rei contemplandæ recordatio brevissima. Constitutio loci. Petitio gratiæ specialis, ut cognoscamus et velimus.
  - Memoria.... Materiam meditationis in mentem revocat.
- MEDIUM.
- Intellectus... { 1 Quid considerandum? 2 Quæ conclusio practica deducenda? 3 Quæ motiva? Decens, utile, jucundum, facile, necessarium. 4 Quomodo hactenus observavi? 5 Quid in posterum faciendum? 6 Quali impedimentum removendum? 7 Quale medium eligendum?
  - Voluntas... { Affectus excitat per totam meditationem corde plus quam ore. Sub fine cujusque materiæ practicæ. Practica. Particularia. Accommodata præsentis statui. Fundata in motivis solidis. Humilia. Cum supplicis petitione auxilli.
- FINIS.
- Recapitulatio: in quâ proposita concepta confirmantur. Tessera. Colloquium; directum ad J. C., B. V. aut aliam sanctum.
- REFLEXIO.
- Exámen..... { Circa modum, quo meditatio peracta est. Totius meditationis. Conclusionn. practicarum... motivorum affectuum.
  - Recapitulatio... { Propositorum particularium... Illustrationum.

