

A. 13-3^a

2260

19 no 64 ann. Dm. 607
noel. ann. T. Jous 5^{re}
mcccy

aparejos que las de arriba.

los goznes ordinarios, para postigos y me-
goznes.

ranas ordinarias, no se pueda vender ni ve-
vno a mas precio de catorze maravedis, y
fueren menores, para quarterones de ven-
no se pueda vender ni venda a mas precio de
maravedis cada vno, y otros menores de once
ascys maravedis cada vno, y otros goznes
mayores que todos los dichos, que son pa-
gos de puertas grandes, no se pueda ven-
enda cada vno a mas precio de acres quarti-
re otro genero de herraxe, que llaman per-
se gastan en los encerrados, no se pueda ve-
enda cada perno con su embra limados, a
de diez maravedis.

aldauillas

arauitillo para encerra e Aldauillas

5 Ann. Ann. Dñi
602. mil. va. 1000
Quides

Jesus meus
Dñi

y llaman ventureras, no se puedan vender
da cada vna a mas precio, de a treçe reales.
Y que las vigas, assi mismo de Soria, ve-
te y dos pies de marco, de quarta y sesma da
da vender ni venda cada vna, a mas precio que
ue reales y las que fueren de menos marco, y
vna a siete reales. 20 no y on y e b s o z i b o u s t r
20 Y que otra madera de Soria, que llaman ma-
nes, de diez y ocho pies, y de sesma y ochal
marco, no se pueda veder ni venda cada vn
precio de a tres reales y quartillo, y si fueren
ordinarios de menos marco, con que no sea
dizos, se pueda vender cada vno a dos reales
dio, y no más, y los ferradizos, cada vno ado
6. Que los quartones de Soria de a quinze
se pueda vender ni venda cada vno, a
de a sesenta maravedis. Y que otra mader
ria que llaman y uictas de Salones

Higiene

Suplemento
LIBRO INTITVLADO

LA CONSERVACION DE LA SALVD DEL
CVERPO Y DEL ALMA, PARA
el buen regimiento de la salud, y mas larga vida
de la Alteza del serenissimo Principe
dō Philippo nuestro Señor.

*Y MUY PROVECHOSO PARA
todo genero de estados, para Philosophos y Medicos,
para Theologos y Iuristas: y principalmete para
los Ecclesiasticos y Religiosos Predicadores
de la palabra de Dios.*

COMPVESTO POR EL DOCTOR
Blas Aluarez Miraua, graduado en la facultad de
Medicina y Theologia, en la Vni-
uersidad de Salamanca.

Salus caeleste condimentum.



CON PRIVILEGIO.
EN MEDINA DEL CAMPO:
Por Sanctiago del Canto.

M. D. XCVII.

Ad Vniuersitatem Salamancae

LA ESCUELA DE LA SALUD DEL
REYNO DE CASTILLA
de buen gobierno de las dhas. escuelas
de la dha. corte de Castilla
de Philip e Ingrid

LA UNIV. DE SALAMANCA
en su facultad de medicina
por el doctor Dn. Juan de
Castro

COMPROBACION DE LA
DHA. UNIV. DE SALAMANCA
por el doctor Dn. Juan de
Castro



CON PRIVILEGIO
EN MEDINA DEL CAMPO
Por Santiago del Campo
M.D.XCVII.

ENMIENDAS.

F O llo. 3. Pagina. 1. Linea. 1. 2. dodtze re diga fe. 4. 1. 19. ouro. otro. 7. 1. 8. 1. a
 Z 1. 1. 4. i. 1. 2. ulanos ulan. 2. 3. 1. 4. vier. ser. 27. 2. 1. yo. to. 3. 1. 1. bit bill
 3. 1. 2. 2. enencl. 39. i. 27. mac. mal. flos. 26. esto. esto. es. 49. i. 17. opre. apre
 4. 1. 1. en encl. 63. 1. 19. au. i. cul. 71. 1. 7. lo. la. 71. 2. 10. an. en. 15. infinita. infi.
 ma. 75. 1. 15. te. de. 87. 2. 24. vicio. ocio. 94. 2. 4. senti. feniti. 97. 2. 25. non. mien.
 110. 1. 25. depra. de. prau. 2. 1. 34. 1. 27. ta. te. 139. 1. 4. clofo. cio. 164. 1. 1. 24. con. can
 215. 2. 13. nite. nitate. 219. 2. 10. vadigos. vaguidos. 227. 1. 5. les. le. 232. 1. 3. de
 ni. deul. 242. 1. 25. las. los. 245. 2. 25. inga. inge. 247. 2. 12. tra. tri. 253. 1. 21. fu.
 fu. 281. 2. 15. deffo. deffo. 306. 1. 3. lar. lare. 331. 1. 2. na. ne. 5. bra. bras. 338.
 1. 24. nan. na. 340. 1. 2. na. nas. 340. 2. 7. ben. ban. 349. 1. 26. q. que. fe. 367. 1. 5. vi.
 nie. huc. 382. 2. 1. 1. or. ora. 386. 1. 9. pone. pones. 387. 2. 4. vi. vin.
 396. 1. 1. gran. macilo. grano. nazizo. 403. 2. 6. pre. sepre. 409. 1. 23. gra. br.
 417. 1. 16. dia. dia. 424. 1. 24. q. q. fe. 419. 2. 24. cur. fur. 434. 1. 13. re. ra. 441. 1.
 27. Fu. Plu. 464. 2. 25. negocio. ocio.

Vi este libro intitulado la Conferuacion de la salud del cuerpo y del alma, el qual esta bien y fielmente impreso, y con las enmiendas que lleua sacadas concuerda con su original, en Valladolid, a xxij de Diciembre de 1596 Años.

Doctor Alonso Vaca de Sanctiago.

T A S S A.

Y O Gonçalo de la Vega, Secretario de Camara del Rey nuestro señor, doy fe, que por los señores del consejo de su Magestad fue tafado a cinco blancas cada pliego del libro intitulado, la Conferuacion de la salud del cuerpo y del alma, que por los dichos señores se dio licencia y priuilegio para le poder imprimir y vender al Dotor Blas Aluarez Mirual, vezino de la ciudad de Salamanca, y mandarõ que al dicho precio se venda, y que esta fe se ponga en cada cuerpo del dicho libro, para que se sepa el precio del, y porque dello conste di la presente, en Madrid a onze de Março, de mil y quinientos y nouenta y siete años,

Gonçalo de la Vega.

APPROBACION.

POr comission del *supremo Consejo de su Magestad*, vi un libro intitulado *conseruacion de la salud del cuerpo y del alma*, compuesto por el doctor *Blas Aluarez Miranal*, y no tiene cosa contra nuestra fe y buenas costumbres, sino mucha y varia lection, y assi me parece que se le podra dar licēcia. En este Collegio de la Compañia de *IESVS* de Madrid en veynte y seys de Nouiembre, mil y quinientos y nouenta y cinco.

Juan de Siquença.



OR Quanto por parte de vos el doctor Blas Aluarez Miraval vezino dela ciudad de Salamanca, nos fus fecha relacion, que con mucho trabajo y cuydado auia des hecho y compuesto vn libro intitulado, libro que trata de la conseruacion de la salud del cuerpo y del alma, para el mejor orden y gouierno de la salud, el qual era muy vtil y provechoso para poder vsar del, atento lo qual nos pedistes y suplicastes os mandassemos dar licencia y facultad para le poder imprimir, o como la nuestra merced fuese, lo qual visto por los del nuestro Consejo y como por su mandado se hizieron en el dicho libro las diligencias que la pregmatica por nos nueuamente sobre la impresion de los libros dispone. Fue acordado que deuiamos mandar dar esta nuestra cedula para vos en la dicha razon. Y nos tuuimoslo por bien, por la qual vos damos licencia y facultad para que por tiempo de diez años primeros siguientes que corran y se cuenten desde el dia de la data desta nuestra cedula podays imprimir y vender el dicho libro que de suso se haze mencion por el original que en el nuestro Consejo se vio que va rubricado y firmado al fin del de Gonçalo de la Vega nuestro secretario de Camara, delos que en el nuestro Consejo residen, con que antes y primero que se venda lo trayays ante ellos para que se vea si la dicha impresion esta conforme a el, o trayays fe en publica forma, como por el corrector nombrado por nuestro mandado se vio y corrigio la dicha impresion por el original. Y mandamos al Impressor que ansi imprimiere el dicho libro no imprima el principio y primer pliego del ni entriegue mas de vn solo libro con el original al autor o persona a cuya costa le imprimiere ni otra alguna para effecto de la dicha correction y tassa, hasta que antes y primero el dicho libro este corregido y tassado por los del nro Colejo, y estando fecho y no de otra manera pueda imprimir el dicho principio y primer pliego, en el qual seguidamente se ponga esta nuestra cedula y priuilegio, y la aprobacion tassa, y erratas, fopena de caer e incurrir en las penas contenidas en la dicha pregmatica y leyes de nuestros Reynos y mandamos que durante el dicho tienpo persona alguna sin vuestra licencia no le pueda imprimir ni veder, fopena que el que lo imprimiere o vdiere, aya perdido y pierda todos y qualesquier libros moldes y aparejos que del tuuiere, y mas incurra en pena de cinquenta mil maravedis por cada vez q̄ lo contrario hiziere. La qual dicha pena sea la tercia parte para

la nuestra Camara, y la otra tercia parte para el juez que lo senten-
ciare, y la otra tercia parte para el denunciador, y mandamos a los
del nuestro Consejo, Presidente y Oidores de las nuestras audiē-
cias Alcaldes y Alguaziles de la nuestra casa y corte y chancillerias
y a todos los Corregidores asistente y gouernadores alcaldes ma-
yores y ordinarios y otros juezes y iusticias qualesquier de todas
las ciudades, villas y lugares, de los nuestros Reynos y señorios, así
a los que agora son como a los que seran de aqui adelante que vos
guarden y cumplan esta nuestra cedula y merced que así vos ha-
zemos, y contra el tenor y forma de lo en ella contenido no vayan
ni paslén ni consientan yr ni passar en manera alguna, so pena de la
nuestra merced y de diez mil marauedis para la nuestra Camara.
Fecha en Madrid a dos dias del mes de Diciembre de mil y qui-
nientos y nouenta y cinco años.

Yo el Rey.

PRO.



PROLOGO AL SERE

NISSIMO PRINCIPE DON

Philippo nuestro Señor. El Doctor

Blas Alvarez Miraua.



VE De toda la antigüedad (Principe Christianissimo y esclarecido) muy celebrado en el arte de la pintura (como lo escribe Plinio) Aristhides el Thebano el qual fue el primero que pintó y puso en modelo cō marauilloso artificio el animo del hombre, y todos sus sentidos, fueron las obras deste tan estimadas y de tanto valor, que por sola una tabla suya, dio el Rey Attalo cient talentos, y Cesar el Dictador cōpro otras dos tablas deste mismo artifice por ochenta talentos. Sobrepujo y vencio en esta misma arte el famoso Appelles a todos los que antes del auian passado, y a los demas que le sucedierō (como lo dize el mismo Plinio) en grandissima prudencia y discrecion, en dar a cada figura su gracia, su donayre, su hermosura, y su perfecto pūto, no excediendo de lo justo, ni faltando en lo necessario: y assi fue el primero que sobre esta arte escriuió muchos libros. Hechose mucho de ver la grāde prudencia y uieza de su ingenio, quando retrato la ymagen de Antigono, dexā dolo descubierta solo un lado, para poder encubrir la fealdad del ojo que le faltaua. Fue este tan amado de Alexandro Magno y de tal suerte, que el mismo Alexandro

Aristhides
pinto el ani
mo del hom
bre.

Appelles.

El primor
grãde de las
obras de Ap
pelles.

La uineza
de ingenio d
el pintor
Thimantes.

por edicto publico prohibio, q̄ nadie lo pudieſſe retratar
ſino Appelles. Y aſſi lo pinto echãdo de ſi fuego y rayos en
el templo de la Diana en Epheso, y tambien dexo a me-
dio pintar eſtando ya cercano a la muerte en la iſſula
Coos a la Dioſa Venus. Y era tal eſta figura començada
y ſus delineamẽtos y traça, q̄ ninguno de ſpues ſe atreuio
a poner la vltima mano en tan ſeñalada obra. Fue tam-
bien en eſta miſma arte admirable la prudẽcia y deſtre-
za de Thimantes Cichicio en aquel quadro, quãdo ven-
cio a Colotes. El qual auiendo retratado en el ſacrificio
de Iphigenia triſte a Calcante, y a Vliſſes mas triſte, y
triſtiſſimo por eſtraña manera a Menelao: reboluen-
do eſte famoso artiſce en ſu pensamiento los grandes af-
ſectõs y la immenſa triſteza de ſu padre Agamenon,
juzgo que ſe auia de pintar buuelto el roſtro, para dexar
al concepto de los animos biẽ considerados el acerbifſimo
llanto que haria el padre, el qual en ninguna manera ſe
atreuia a ſignificar con el pinzel. Quiſiera yo al preſente
(principe eſclarecido) poder imitar a alguno de eſtos tã
illuſtres pintores, para q̄ como ellos con ſus diſtras ma-
nos dauan a entẽder el ſemblante, la triſteza, la alegria
y el interior animo del hombre, aſſi yo agora con la plu-
ma ſignificaffe el mio, y la grãde voluntad y aſſicion cõ
que e procurado eſcriuir eſte libro para la mejor conſer-
uacion de la ſalud y vida de vueſtra Alteza. Diome
atreuimiẽto para començar eſta obra debaxo de tan al-
to nombre ver, que ſiẽpre de los antiguos medicos ha ſido
coſtumbre muy guardada el componer eſtas obras de la

conseruaciõ de la salud para los Principes y Reyes muy poderosos. Y principalmente me aõadiõ espuelas para este intento el auer yo en los años passados escrito una carta en nombre de la Vniuersidad de Salamanca, consolando al Rey nuestro seõoren la muerte y transito dichosissimo de la Christianissima Reyna y seõora nuestra de gloriosa memoria doña Anna de Austria madre de vuestra Alteza. Y en los años antes auer hecho una oracion en la misma Vniuersidad, por orden y mandado del Reçtor della, el dia de las honras y obsequias del Principe don Carlos hermano primogenito de vuestra Alteza. La carta que he dicho yra en el principio deste libro para que sea en alguna manera recordacion y memoria de la mucha que auiamos de tener de una Princeza y Reyna tan esclarecida, la qual viuiendo en cuerpo mortal aca entre nosotros, diõ en su vida euidentissimas seõales y documetos, que aun entonces ya gozaua de las ricas prendas y esperanças de la eterna gloria y honra q agora posee: haziendo con sus obras heroicas y seõaladas, y con la firme fe y confiança en Dios, mas cierta la corona celestial que entre los diuinos spiritus le estaua aparejada, que la q en esta tierra y vida mortal ceõia fureal frente. La oracion de las honras del Principe dõ Carlos yra repartida en algunos capitulos del libro que yo seõalare. Bien veo y entiendo Christianissimo Principe que la obra y seruicio presente, ni tiene caudal, ni suficiencia, ni estylo que merezca salir debaxo del nombre y amparo de vuestra alta grandeza, para quien yo

la he escrito: pero tambien estoy cierto, que si ella ygualara con mis pensamientos (por yr como van endereçados a tan dichoso y glorioso blanco) con mi buen affecto y voluntad que fuera obra digna de perpetuo nombre. A vuestra alteza suplico humildemente, reciba este libro debaxo de su amparo y valor, y entre los mas sollicitos cuydados (que tan grande imperio y mando traen consigo) lo lea en algunos ratos de ocupados, porque en el se hallaran muchos medios de grandissimo provecho para la conseruacion de la salud del cuerpo, y para viuir mas largos años, y muchos otros de grandissimo deleyte para la cõseruacion y salud del alma. Y merezca esta pequeña planta de la yedra la sombra del mas florido arbol q̄ en si tiene la naturaleza humana, para q̄ desta suerte junto a las corrientes de las viuas aguas pueda producir (como dize el propheta sancto) a su tiempo algun fructo de provecho, pues parece que es cosa justa que quien se hallo presente a sentimientos y llantos de tanta tristeza, se halle tambien a celebrar las cosas de grande alegría, como es la prospera salud de vuestre real Alteza. Guarde Dios nuestro señor la abdolescencia y juventud de vuestra Real Alteza, con tanta fuerça y vigor, que llegando a muchos mas crecidos años sobrepugen a los de Nestor, para que sea amparo y defensa de todo el pueblo Christiano, como todos sus vasallos lo deseamos.

Erit tanquã
 lignũ quod
 plantatũ est
 secus decur-
 sus aquarũ.
 70.

PHILIPPVM HISPANIAE Regem potentissimum, pietatis cultorem, Religionis Christianae clypeum, iusti æquique parentem, publicae quietis conservatorem, Principem optimum ac foelicem, subiectis parcentem, superbos debellantem, pacis amicum, reipublicae suae amatorem.

Doctor Blasius Alvarez Miraval, nomine Salmanticensis academiae, in obitu & exequijs inclitae Reginae dominae Annae Austriacae consolatur.



I Illa nunc mihi Rex invidiosissime, & Christianissime quae olim Demostheni pro Gthesiphonte contra Schinem dicenti facundiae ingenij; subsidia nova quadam foelicitate contigissent, forsan meus hic dicendi stylus ad eum candoris & elegantiae gradum non perueniet, ut te ipsum in rerum omnium tristissimo & infelicissimo euentu quoquo modo valeat consolari. Quis enim ut iam meo oratio ab hoc capite exordium summat, tantis verborum flosculis & lenocinijs polleat, tantis coloribus & splendentibus die di luminibus uideat, ut dum acutissimus & amarissimus animi dolor te ipsum totum possidet ac tenet, tempestiua sua consolatione veluti valido quodam pharmaco tuae tristitiae & angori possit mederi. Possemus enim appositisime illud Hieremias. *Hieremias.*
 Hieremias Prophetae in acerbissimum luctum prorumpentibus tibi dicere, deduc quasi torrentem lachrymans per diem & noctem non des requiem tibi, neque taceat pupilla oculi tui. Nam cum tanta tibi ipsi pateat calamitas, sitque lachrymandi causa qua maior in terris nec visa nec audita est, non tibi vitio dabitur, aut dedecori, si toto vitae curriculo (quod utinam Nestorem superet) alterum Heraclitum agens, formosae Rachelis obitum dignis lamentis celebraueris. Amisisti enim
 magne

magne Philippe serenissimam Annam Austriacam, amisisti
uxorem charissimam, quæ si aliquo honestatis titulo est cele
branda, vel dicendum est, virtutis preconio esse superiorem
vel virtute ipsa clariorem. Age iterum Rex potentissime &
Christianissime (quando solidam atq; expressam prudentiæ
ideam es consequutus, auge in tanta iactura lamæta, ne fileât
oculi tui, subijce amantissimæ coniugi, o tu mihi Anna Hip
politio castior, Melanione continentior, in virtutis splendo
re niue candidior, lacte nitidior, antiquo ebore rubicundior
Zaphiro pulchrior & amabilior. Vnum tamen solatij genus
tibi superest Rex Christianissime, quo dolorem tuum lenire
possis, & Telephio isti & Chironio vlceri subuenire, (itq;
præsentissimum) si postquam videris columnam illam mar
moream contrafactam, aureum illud & eburneum edifitium
dissolutum, & mundi Reginam potentissimam solo æquatâ,
oculos alio cõuertens, eandem prospicias cœlesti laurea de
coratam, regnum caducum æterno commutasse. Parce igitur
Rex inuictissime ingenij nostri tenuitati dũ tristiori ple
tro hæc à nobis canuntur, interim hæc alma Salmanticen
sis Achademia (quæ tua salute continetur) Deum optimũ Ma
ximum anxie deprecatur, vt te ipsum Christianæ reipublicę
saluum & incolumem quam diutissime seruet.

PRO-

PROLOGO AL

Lector.



NO de los vicios mas aborrecido de Dios nuestro Señor y de todos los hombres (Christiano y sabio lector) es el de la ingratitud, y en tanto grado odioso que por las leyes les estan a los tales reuocadas todas las gracias y beneficios que antes auian recibido. Y assi a los siervos ingratos a quiẽ antes auian honrado con el grande beneficio de la libertad los buelue por su defagradescimiẽto a miserable genero de viuir y a su captiuero y esclauonia. Paga por cierto muy deuida a sus merecimiẽtos, pues no solamẽte nose acordarõ de quiẽ los auia puesto en tanta dignidad y honra, mas antes ni aun dieron señales de algun animo bien agradecido. Muy semejantes a los immundos animales que con grande cudiçia se tragan las vellotas y nunca leuantan los ojos a veer si quiera el arbol de donde les viene aquel bien. Y aun ay otros (genero de hombres ingratisimo) los quales no solamente tienen oluido del beneficio recibido, pero ni lo pagan, y lo que es digno de abominacion, por el bien dan en retorno vn grande mal, y por vn pedaço de pan, dan vn escorpion, o vna vibora. Los quales por cierto son muy parecidos a esta ponçoñosa Serpiente, la qual despues de auer recibido mucho deleyte y contento con el trato y comunicacion de su compañero le corta con sus dientes la cabeça. Es grande la exageracion que deste vicio hazen las diuinas y humanas letras, como se puede ver en el glorioso Sant Chrysostomo, en la homilia cinquenta y tres, sobre Sant Matheo. En Sant Bernardo, en el Sermon de Septem misericordijs, y sobre los Canticos. En Sant Pablo, en la segunda epistola a Thimoteo, en el capitulo tercero. En el sabio rey Salomon, en el capitulo diez y seys de la sabiduria, en el sapientissimo Philõ en el libro de charitate, en el grãde orador Marco Tullio, en el libro octauo de las epistolas ad Atticum. En el eloquente orador Demosthenes, en la oracion in Leptinem. Socrates en Xenophonte, en el segundo libro de dictis Socratis. En el famoso poeta Pindaro, en la Oda segunda. En Xenophõ en el libro primero de la Cyripedia.

En

Tomo. 2.

Epist. 148.

In Pithijs.

Prologo al lector.

En Valerio Maximo en el libro quinto en el capitulo tercero. En Plauto en la comedia octaua y en la nona y en la dezima sexta. Y finalmente en Aesopo el fabulador en sus exemplos morales. Y assi sant Bernardo en el sermon que arriba citamos, con pocas pero muy notables palabras comprehendende el vicio de la ingratitud, y assi dize. Cosa perentoria es la ingratitud, pues es enemiga de la gracia y enemiga de la salud. Y en el lugar de los cantares dize los buenos por las afrentas recebidas se hazen mejores, y los malos con los beneficios se bueluen peores. Marco Tullio en el lugar de las epistolas ad Aticum dize. Ninguna cosa ay tan fuera de las leyes de humanidad y clemencia, y que parezca de naturaleza de brutos como es, no solo hazer se indigno del beneficio, pero aun dexarse vencer del mismo. Y el claro orador Demosthenes en la oracion citada dize. Los que no pagan ni bueluen el retorno a los que les hazen bien, se visten de opinion de grande malicia. Salomon en el lugar de la sabiduria dize. La lealtad del hombre ingrato se consume como la elada del hyuierno y perecera como el agua superuacua. Y Pindaro el Griego en la oda citada dize, que la ingratitud es odiosa a Dios, y nos muestra que del mismo fue tomada vengança con el castigo de Ixion quando dize. *Deorum mandatis Ixionem atunt mortalibus dicere.* Y Philon en el lugar que citamos llama a la ingratitud madre de todos los vicios. Y Valerio Maximo escriue en el exemplo de Phocion que en Athenas procedian por justicia contra los ingratos, y con mucha razon, pues quitauan el comercio del grande bien del dar y recibir, sin el qual a penas se puede sustentar la vida humana. Y Xenophon en el libro citado de la Cyripedia dize que los Persas executauan grandes penas y castigos contra los ingratos, porque entendian que estos tales menospreciaban a Dios, a sus padres y amigos, y que escarneciã de su misma patria. Pues como dize Seneca en el libro quarto de beneficijs. Y Marco Tullio en el segundo de Finibus con el agradecimiento se conserua la concordia del genero humano. Y Plauto en la comedia octaua que citamos dize, verdaderamente cosa es muy desafortunada ser el hombre desagradecido. Y en el mismo Plauto en el lugar de la comedia decima septima Toxilo siervo habla desta manera es maluado el hombre que sabe recibir el beneficio,

¶ *Peremptoria res est in gratitudo hostis gratiae, inimica salutis.* D. Bernar.

¶ *Sicuti boni per contumelias meliores existunt, ita semper reprobi de beneficio peiores existunt.* D. Bernar.

¶ *Nihil est tam in humanum tam ferum, quã committere, ac beneficium nondicam in dignum, sed uicium esse uideare.* Cicero.

¶ *Qui uero de se bene meritis paria non referunt, opinionem suam bene malitiam.* Demosthe.

¶ *Ingrati sunt tanquam hybernalis*

ficio,

Prologo al lector.

ficio, y no sabe agradecerlo. Y finalmente Aefopo en la fabula citada con el exemplo del aguila y de la raposa nos da a entender, que aunque el ingrato por su descomedimiento y desuerguença no reciba su justo y merecido castigo de los hombres, que con todo esso lo viene a recibir de Dios que es justissimo veedor y apreciador no solo de las obras, mas aun de los pensamientos. Podemos confirmar esta doctrina con admirables exemplos de la misma naturaleza nuestra madre fabia y docta sin maestro ni preceptor, pues vemos las cosas sin sentido y sin razon alguna y los mismos brutos animales guardãentre si este genero de buena criãça y iusticia. Recibe la tierra el agua y roçio ðl cielo, y apeticiõ ðl sol la restituye al ayre, y el ayre se la buelue ala tierra: muestra deuido agradecimiento y nos con otros los animales incapaces de razon, y estos mismos la tienen con el hombre: como se puede ver en el exemplo que nos dan las cigueñas, las quales a sus guias cañadas reciben sobre sus espaldas. Y vela el perro en el mayor silencio de la noche al tiempo que su señor duerme el mas sossegado sueño, guardandole su casa y hacienda en retorno y agradecimiento del pan q̄ le da: y el mismo perro guarda el cuerpo de Lyfimacho su señor muerto en la guerra de Syria, porque no lo despeda zen los perros, o se lo coman las aues, hasta tanto que le den sepultura, como lo escriue Appiano Alexandrino. Tiene el dragon agradecimiento, tiene lo el leon con Andrado, tiene lo el aguila, y la leona sangrienta pues le trae al glorioso Macario (en gratificacion de auerle curado a sus hijos ciegos con la señal de la cruz) las pieles de los animales para su abrigo y descanso. Esta fue la razon por la qual memoui a escribir este pequeño libro, el qual seruira en alguna manera de lexos y sombras del mucho agradecimiento q̄ fuera razón tener a tantos y tan singulares beneficios, como de la liberal mano del Señor cada dia recebimos. Fuyamos criado a ymagen y semejança de Dios, y seria grande genero de ingratitude la parte que en nosotros es celestial y diuina. o mã charla con la torpeza de los vicios, o enredarla con el cebo y ançuelo de los deleytes, o dexarla ahogar cõ la multitud y variedad de los humanos cuy dudos, para q̄ desta suerte oprimida y rodeada de la obscuridad y tinieblas de la ingnoracia, ni se pueda recrear, ni leuantarse a cosas mayores. Biẽ
es que

es q̄ en esta parte (considerando nuestro corto caudal y suficiencia) no dexamos de temer el agudo diente Teonino, y al perozoso que mano sobre mano tiene por costũbre (como lo dize Alciato en su emblema) sentarse sobre el medio celemin rascandose con solo vn dedo la cabeça: pues el glorioso doctor Sant Hieronýmo, tan sabio y tan docto, como sancto, y tan sancto, como sabio y docto, recusaua y temia esta carrera. Pero estamos consolados con que si alguno fuere tocado deste venenoso y ponçoñoso basilisco, que hallara en la famosa botica deste libro marauillosa atriaça, para amedicinar esta enfermedad, y otras muy muchas que tenga por incurables que sean: con tal condicion que no este tan phrenitico que aborrezca su propria medicina, o no quiera ser curado, y por todo demos gracias a Dios immortal, omnipotente vno y trino suplicandole muy de veras, que alumbré nuestros entendimientos para que mejor le amemos y firuamos.

¶ Epist. 33
¶ in prohemio Paralipomenon.

TA

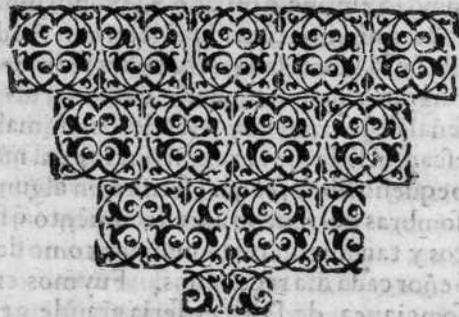


TABLA DE LAS COSAS DIGNAS de notar, que se contienen en el libro intitulado, conseruacion de la salud, del cuerpo y del alma. En la qual el primero numero denota el capitulo, y el segundo el folio.

A

A Ntiocho como entre sueños vio a Alexandro que le amonestaua que diesse esta señal de guerra por el exercito. Tener salud, cap. 1. f. 2.

Al pueblo Romano le estaua mejor encomendarle negocio que ocio cap. 2. f. 6.

Alma y su salud con la ciencia y meditacion, que son ciertos mouimientos se conserua, cap. 2. f. 8.

Alma cercada de humores deprauados se inficiona con algun grande vicio, cap. 6. f. 19.

Accidentes del animo mudan la complexion del coracon y son caula de muerte, cap. 7. f. 23.

Atriacia haze mucho al caso para el buen entendimiento y prudencia, cap. 7. f. 26.

Alma si no tiene salud, es imposible que este sano el cuerpo, cap. 7. f. 26.

Animo de Adã quando estaua sano todo su cuerpo tenia salud, cap. 7. f. 26.

Alma es muchas vezes caula que el cuerpo venga a enfermar, cap. 8. f. 29.

Alma tiene primero de ser curada que el cuerpo, como lo manda el capitulo. Cum infirmitas de poeniten. & remis. cap. 7. f. 29.

Acudir primero auemos en todas nuestras enfermedades al medico verdadero Christo, ca. 8. f. 29.

Animales brutos sollicitos en dar la leche a sus hijos, cap. 9. f. 32.

Arbol si se traspone en tierra menos buena, se seca, cap. 9. f. 33.

Achiles fue criado con leche de Diosa (dize Homero) y Hector cõ leche de muge, capi. 9. f. 36, y porque razon.

Achiles fue criado con colera. Y la razon deste dicho, alli.

Azeyte y miel liquores preciosissimos para alargar la vida cap. 11. f. 39.

Azeyte de oliua su grande virtud se vee en el hecho de Anibal passando los Alpes, cap. 11. f. 40.

Azeyte de oliua defiende el cuerpo de frios y nieues y lo haze

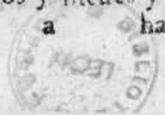


Tabla de las

haze mas robusto,alli.

Azeyte de oliua y miel hizo a Romano Polio viuir muchos años,alli.

Azeyte de oliuas y miel con seruo a Democrito vida larga, alli.

Azeyte facado de azeytunas verdes de excelente virtud cap. 11. f. 41.

Azeyte communmente las virtudes que tiene,alli.

Azeyte de las azeytunas saluages vntandose con el no encañece en vn hombre,alli.

Azeyte perfectissimo qual à de ser,alli.

Azeyte conferua los cuerpos, y los Griegos a los q̄ auian de entrar en lucha los vntauan con azeyte,alli.

Ayre altera el cuerpo humano vehementissimamente, ca. 13. f. 47.

Ayre trae consigo todas las cosas que puedē alterar el cuerpo humano,alli.

Ayre sereno y sus effectos, alli.

Ayre grueso y sus effectos, alli.

Ayre templado, ca. 13. f. 48

Ayre porque se altere tan notablemente, ca. 13. f. 48.

Ayre frio alūbrado de la Luna, sus effectos, cap. 13. f. 49.

Ayre muy frio grauissimos daños a la salud, cap. 13. f. 49.

Animales brutos nos enseñā a guardarnos del frio,alli.

Ayre pestilente guardarnos del,alli.

Ayre venenoso como lo huyo Socrates,alli.

Ayre de partes hediondas, mucho de huyr,alli.

Ayre quieto que tal es, capi. 13. f. 80.

Ayre se corrompe en los estāques y laguna, alli.

Ayre qual ha de ser para la salud, cap. 14. f. 51.

Ayre para conocer si era bueno mirauan las asaduras de los animales, cap. 14. f. 51.

Ayre si es bueno se conoce del buen color de los hombres, alli.

Ayre si es bueno se conoce con vna esponja y con vn migajon de pan,alli.

Ayre si se puede podreecer, capit. 14. f. 52.

Ayre si puede dar mantenimiento, cap. 14. f. 52.

Antonio Picente hyppocrita falso que fingia que en quatro dias ni comia, ni beuia, capit. 14. f. 54.

Agua tenida por mas excelente de todos los elementos, ca. 16. f. 57.

Agua el que cufre su falta pa dece entre los muertos,alli.

Agua como alarga la vida y quales ayan tenido esta opiniō, cap. 15. f. 58.

Agua segun algunos philosophos fue principio de todas las cosas, cap. 16. f. 58.

Agua

Aguá generacion de los otros tres elementos, allí.

Aguá llamada Chaos, como principio de todas las cosas, allí.

Aguá su provecho diz en los philosophos q̄ no solo se el tien de al cuerpo sino tambien al alma, allí.

Alma dezia Hipon que era el agua c. 16. f. 59.

Aguá los que la beuen aparejados para inventar y traçar cosas altas, ca. 16. f. 59.

Aguá no bruia otra cosa De moethenes quando escriuia alguna cosa de ingenio, allí.

Aguá como se entiende de otra manera que es provechosa para el alma, allí.

Aguá marina de grandísimo effecto para purificar y limpiar, allí.

Aguá llamada cosa diuina y honrada como si fuera deidad, f. 60.

Animo dizen algunos philosophos que no es otra cosa sino el fuego, c. 17. f. 61.

Appariciones diuinas, por q̄ han sido vistas en forma o figura de fuego, cap. 17. f. 63.

Arboles de la India con cuyas fructas se viue treientos años, cap. 18. f. 65.

Aufo grande y principal para conseruar la salud, capit. 2. f. 76.

Acollarse el cuerpo encogido es buen remedio para los flacos de esto uago, f. 77.

Aristoteles dixo que los que se van a la mano en la comida y beuida tienen mas fortaleza en el cuerpo y mas viveza en el entendimiento, fol. 80.

Alexandro Magno porque era violento no fue aparejado para la generacion, fol. 85.

Aristoteles como se deue entender en los problemas, quando pregunta que porque causa los borrachos no pueden dormir, folio 90.

Aristoteles se reprueua quando dize que el cerebro no tiene comunicacion con las partes que tienen virtud de sentir, fol. 93.

Animales en las cuevas por falta de exercicio casi muertos, fol. 101.

Aguas sin mouimiento por dridas, allí.

Alegria no tendra el que no se quisiere holgar con el exercicio, fol. 101.

Antes del juego de la pelota para la salud se han de quitar las superfluidades del cuerpo, fol. 103.

Asto venereo tiene tanta de letacion para que la especie de los animales se conseruase, fol. 108.

Asto venereo cō mucha moderacion, allí.

Alexandro Magno de dos cosas conocio que no era Dios, fol. 115.

Alma como Virgilio por a a sangre,

Tabla de las

fangre, fol. 117.

Anima dixerõ algunos philosophos que era de fangre, fol. 118.

Adolescencia luxuriosa trae muy en breue la senectud, folio. 118.

Astarte es lo mismo que Venus, y porque Plauto llama a esta Astarte vida de los hombres, y a la misma la llamamuer te y acabamiento, fol. 123.

Astarte della hazen menciõ las diuinas letras en el tercero de los Reyes, alli.

Amor se mitiga con la hambre, o con el tiempo, o con vn lazo, fol. 134.

Amor es ocupacion y exercicio de ociosos, fol. 139.

Amor le llama Menandro ocioso, alli.

Amor affecto y passion del anima ociosa, alli.

Amor o su substãcia es el juyzio que se haze de la cosa amada, o el appetito que sucede al tal juyzio, cap. 38, fol. 146.

Appetito de dos maneras, folio. 147.

Amor ay dos especies del, alli.

Amor algunas vezes se engeãra en el appetito racional y otras en el irracional, alli.

Amor se percibe solamente con la vista, o con el oydo, fol. 148.

Al amor le es proprio transformarse en la cosa amada, lo

qual declara al viuo la muger de Maufecolo, fol. 148.

Appetito racional desea que el alma se haga vna misma cosa cõ otra alma, y el yrracional que el cuerpo se haga vna cosa con el otro cuerpo fol. 148.

Alma vna parece que anima dos cuerpos, y a que proposito, alli.

Appetito yrracional haze que los cuerpos se mezclen, alli.

Amor lasciuo ay en el ceguedad en el entendimiento, alli.

Amor quanto importa para la salud, fol. 149.

Amor a de auer donde se emplee, para passar la vida, alli.

Amor lo primero que aparecio en el principio del mudo, alli.

Amor el nombre cõ que los Griegos lo significan, vale tanto como gracia, hermosura, lindeza, elegancia amistad, beneuolencia, alli.

Amor mas subido al qual Platõ llama diuino, tratafe del, fol. 350.

Amor el que ay entre los malhechores, no es amor, alli.

Amor casto y sus compañeros, alli.

Amor entre los hombres la virtud que tenga, alli.

Amor si no lo viuiesse en la vida no seria vital, alli.

Al amor le llama el viejo Plautino Dios de toda limpieza, allí.

Amor engendro todas las artes, allí.

Amor rige en cierta manera las cosas sin anima. à fol. 151.

Amor honesto que sea, allí.

Amigos verdaderos defenfa de los Reynos, allí.

Amigo es custodia del animo de su amigo, allí.

Amigos muertos estã viuos, allí.

Amante viue en la cosa amada. fol. 152.

Amador Alcefirmarcho las palabras que dize a este proposito en la Cistelaria de Plauto. Y en la Afinaria del mismo Plauto le dize Clereta a Argiripo casi las mismas.

A este proposito hazen las palabras de sant Pablo, no que rays conformaros cõ este figlo. Y Nicolao de Lyra sobre ella, y sant Augustin al mismo proposito. fol. 152.

Amar es el mejor remedio para ser amada vna persona, tratafe deste particular en el capitulo quarenta. fol. 152.

Amistad entre cosas contrarias no se pega. fol. 153.

Amanse (dize Aristot.) los que son semejantes en vnos mismos vicios, allí.

Amistad de Amphio y Zetoporque se deshizo, y a q proposito. fol. 155.

Amistad de Romulo y Remo porq no fue firme, y el proposito, allí.

Amor es de tanto precio que no se vende sino por amor. folio. 156.

Al amor Cupido porque le llamaron los antiguos Anteros, allí.

Amar a quien nos ama (dize la glosa ordinaria) es conforme a nuestra naturaleza. folio. 157.

Amor de Dios es fuego, es luz clarissima, es miel, es vino de grãde virtud, es sol claro, allí.

Amor solo hara alegre nuestra vida, allí.

Amor y su lenguaje solos los cortesanos del cielo lo entienden, allí.

Amor faucto y las palabras diuinas de sant Bernardo, allí.

Amor es vna fuerça y porfia. fol. 173.

Afectos y vicios del alma engendran graues enfermedades. fol. 185.

Alma trae por compañera la conciencia como el cuerpo la sombra. fol. 189.

Amor que tienen los padrés al primero hijo es secreto de naturaleza. fol. 193.

Amor a los primeros hijos, la razon que ay para ello. folio. 193.

Amor a los primeros hijos, razon la que dan los Astrologos, allí.

Tabla de las

Amor a los primeros hijos, declararlo las diuinas letras su encarecimiento. fol. 194.

Amor de los padres para cō los primeros hijos, otra razon. fol. 195.

Amor a los primeros hijos, vese el encarecimiento del en aquel lugar de Zacharias en el capitulo duodécimo, hazer se ha tal llanto como en la muerte de primo genito. fol. 196.

Amor parece que tuuo Dios mas a los hijos postreros, como se ve en muchos lugares de las diuinas letras. fol. 196.

Amor (dize Mosco poeta) que tiene el cuerpo desnudo, y que cubre su pensamiento con engaño. fol. 217.

Amor pintado fue desnudo, y fue obra de aquel famoso statuario Praxiteles, y ni mas ni menos su madre Venus, y el intento, allí.

Anima quando entra en el cuerpo (dize Platon) que se haze amente. fol. 226.

Animales otros fuera del hombre solo se delectan en el gusto y el tacto, y en los demas sentidos como de per accidens. fol. 230.

Al que Dios quiere bien (dize Menandro) le lleva en la juventud. fol. 272.

Appetito de la honra, a todos es comun. fol. 294.

Appetito de la honra inquie ta el animo, allí.

Alma muchas vezes se ajusta con la complexion del cuerpo. fol. 309.

Augusto Cesar porque causa nunca se ponía otros vestidos sino los que texian y hazia su muger, su hermana, su hija, y sus nietas. Y es de notar el proposito. fol. 403.

Arboles y yeruas si en ellos ay macho y hembra. fol. 287.

Arboles en ellos y en todas las demas cosas q̄ de si produce la tierra, ay macho y hembra, allí.

Agamegnō mas quiere a su lado diez Nestores para venci la batalla, que vn grande exercito de soldados. fol. 289.

Astronomos lo que nos quieren enseñar, quando dizen q̄ los dos Planetas el Sol y Mercurio andan de ordinario cercanos y mas conjuntos. fol. 290.

Agamegnō Sophocleo dezia, q̄ al buey muy grande o meten en camino cō vn pequeño agote, y el intento. fol. 291.

Al loco mundano alligale la deshonra, al virtuoso es summo refrigerio. fol. 299.

Al tanto le duele el menoscupio, y el virtuoso lo tiene por gloria, allí.

Anima sabia (dize Ptolomeo) es ayudadora de las estrellas, como el labrador ayuda a las naturales virtudes y fuerzas de la tierra. fol. 309.

Alma se haze sabia en la quietud. fol. 317.

Alma en ninguna manera
esta sujeta al hado. fol. 331.

Alma del medico fabio man-
dara las estrellas, dize Pto-
lomeo en el principio del Centi-
loquio y porque. fol. 332.

Auicena tiene que el medico
y el labrador, y el jugador en el
juego pueden tener vnos mas
dicha que otros, pero esto no
por causa de algun influxo o
virtud de las estrellas, sino por
la fuerte y imaginacion de algu-
no destos. fol. 334.

Animales brutos porq̄ cau-
sa con algunos mouimientos
nos dan a entender los effectos
q̄ an de venir. cap. 84. f. 352.

Alma porque no rige y ma-
nda al cuerpo sin alguna resisten-
cia, como los cuerpos celestiales
y superiores a los inferiores. ca.
85. fol. 356.

Aristocracia que cosa sea. fol.
356.

A n a porque no manda a
nuestro cuerpo con dominio
despotico. fol. 357.

Alma segun Aristot. manda
y rige los sentidos exteriores y
sus organos con imperio despo-
tico. fol. 358.

Alegria affina la sangre y co-
serua la salud. fol. 364.

Alma nuestra de naturaleza
noble y immortal. c. 89. f. 374

Amigo fiel quan prouecho-
so sea. fol. 375.

Amigo fiel y amistad com-
parada con la medicina. alli.

Alma su immortalidad de
sentencia de Tullio. alli.

Alma su immortalidad que
dixo della Ciro el mayor. fol.
376. son sus palabras muy no-
tables. alli.

Alma como lo vujere hecho
en la vida, assi le an de pagar en
la muerte. dize Virgilio, y sus
versos. fol. 376.

Alma su immortalidad la
pone Ouidio, y sus versos. fol.
377.

Alma su immortalidad la po-
ne Seneca, y sus versos. alli.

Alma lo que della dixo Pla-
ton. alli.

Alma de su immortalidad
notables palabras de Auicena,
alli.

Alma lo que della dize Alga-
zel. alli.

Alma lo que della dize Al-
berto Magno. alli.

Alma sobre su immortalidad
las palabras notables que dixo
Socrates. fol. 378.

Alma de su immortalidad lo
que dixo Ennio. alli.

Alma sobre su immortalidad
las diuinas palabras que Cicero
dixo. alli.

Alma su immortalidad se
prueua con razones naturales,
alli, y en el folio. 379.

Ani no y palabras muy de
notar del Magno Alexā. f. 383

Angel de la guarda auemos
de tener mucha cuenta de enco-
medarnos a el. cap. 91. f. 385.

Tabla de las

Angel de la guarda en las enfermedades del cuerpo y del alma y en todos los peligros assiste con nosotros, allí.

Angel de la guarda sobre su custodia para con nosotros lo que dize sant Bernardo, fol. 386.

Angeles que asistan siempre en nuestra defensa, prueuase de las diuinas letras, allí.

Angel vno tiene cada hombre que lo guarde, allí.

Angel prueuase su asistencia con nosotros, allí. y en el folio 387.

Angel bueno nos preserua de las penas humanas, allí.

Angel bueno ofrece nuestras oraciones a Dios, allí.

Angel bueno nos conforta en las grandes tristezas. fol. 388.

Angel nos alumbrava en las cosas altas y diuinas, y en los negocios de la fe, allí.

Angel nos consuela en tiempo de necesidad, allí.

Angel nos defiende de los enemigos, allí.

Angel nos ensena a orar y hazer penitencia, allí.

Angel debilita la concupiscencia, allí.

Angeles se compadecen de nosotros en nuestros aduersos y tristes acaecimientos, allí.

Angeles hazen oracion por nosotros muy continua, allí.

Angel bueno en saliendo el alma del cuerpo la lleva al lugar donde a de estar, allí.

A vno refiere Platon todas las cosas, y todas las compassa y produce de vno.

Alexandro y sus palabras de notar. Ni la tierra cubre dos soles, ni en Asia se compadecen dos Reyes, y el proposito, fol. 391.

Animo del hombre que sabe menospreciar grandes cosas, ninguna cosa ay tan grande en las cosas humanas, fol. 393.

Arte de todas las artes es saber regir y gouernar al hombre allí.

Animo del hombre, regirlo el proprio hombre, es mas dificultoso que regir gentes barbaras, dize Seneca, allí.

Anibal la sagacidad y astucia de que uso para vencer a los Afros, fol. 394.

Alma (dezia Zoroastro) que era alada, o que tenia alas, fol. 397.

Alas del alma como se quiebran y quando, allí.

Alas quebradas del alma se reparan facendo agua de salud de los quatro rios caudales, fol. 398.

Alabanzas principales de la muger que les, fol. 400.

Anna muger de Thobias muy alabada porque cada dia entendia en texer, fol. 402.

Al Sacerdote del Dios lupiter en Roma porque no le era permitido el tocar la yedra, pero ni aun nombrarla, cap. 96.

cosas notables.

fol. 410.

Aaron y Moysen despues q̄ recibieron los diuinos oraculos nunca mas engendraron hijos.

fol. 411.

Angel Raphael es principe y presidente de la medicina, y el nombre Raphael vale tanto como medicina de Dios. folio.

416.

Angeles dan remedio para qualquiera daño que el demonio haga, y para qualquiera lesion y corrupcion que aya en los cuerpos, alli.

Amores diuersos se arrebatã al hombre, y no se consente lleuar del principal fol. 418.

Athanasio y las palabras notables que en la consideracion del fin, dize. fol. 420.

A los excelētes varones por que causa nos descubrimos las cabeças. fol. 428.

Auemos de pedir a Dios cõ hazimiento de gracias nos de su sabiduria, y que de su principio y fin a los principios y fines de nuestras cosas. cap. 104. fol. 442.

Astrologos afirman q̄ desde el primero principio la virtud de los aspectos y astros celestiales con mas perfecto modo hazia su impresion en los cuerpos inferiores. fol. 454.

Aristoteles quiere que quando se junten marido y muger para la generacion tenga el varon treynta y cinco años, y la

muger veynte y ocho. fo. 456.

Aristotiles dixo que conocer el hombre otra fuera de su muger era gran daño, y contra el orden de naturaleza. f. 456.

Años antiguos tiene sant Augustin, y Lactancio, y Iosepho que eran de la misma duracion de tiempo que estos de agora. fol. 456.

Años antiguos eran mucho mas breues que los de agora, segun tiene Marco Varro. Y Plinio tiene que las vidas de los primeros hombres eran fabulosas, alli.

Arcades contauan los años de cada tres meses, alli.

Al gallo, para que tengamos mejor vida y gozemos de años mas dichosos y mejorados, es menester que cada qual de nosotros le de su sustēto. cap. 113. fol. 477.

A Esculapio porque lo pintauan con vn baculo nudofo en la mano, y con vn dragon recostado a sus pies, alli.

B

Breuedad de la vida, como en pena de sus maldades amenazada a los malos. cap. 1. fol. 3.

Buen animo, buen entendimiento, y buenas costumbres, es la mucha parte de esto pendiente de los buenos humores, ca. 6. fol. 23.

Baldo enseña que quiē qui-

Tabla de las

fiere salud para el cuerpo, buf-
que primero la del alma. ca. 7.
fol. 27.

Britanos hazen vna substan-
cia que cō tanta cantidad como
vna haua en muchos dias ni tie-
nen sed ni hambre. c. 14. f. 54.

Buen ingenio y sciencia los
médicos y philosophos lo attri-
buyen a la complexion de cada
vno. c. 18. fol. 67.

Beuer en ayunas si es bueno.
fol. 74.

Beuer en ayunas no se su-
fre, alli.

Beuer vna vez en la comida
no es buena costumbre, alli.

Beuer vna vez en la comida
el inconueniente que tiene, alli.

Beuida tiene de ser muchas
veces y a menudo, alli.

Bacho page de la diosa Ve-
nus. fol. 83.

Bacho Hygiotes, que es lo
mismo que saludable, era honra-
do de los antiguos, porq̄ la cā-
tidad moderada del vino ningun
na cosa ay q̄ viuifique mas el al-
ma y el cuerpo. fol. 86.

Bienes y males del cuerpo se
derivan del alma al mismo cuer-
po. fol. 185.

Bueno es en el ageno mal (di-
ze Seneca) ver como en espejo
las cosas que auemos de huir, y
el intento. fol. 246.

Bueno y virtuoso hombre se
puede dezir cō verdad q̄ tiene
vida dichosa y bien auenturada
cap. 64. fol. 257.

Bienauenturado y dichoso so-
lo aquel lo es (dize Platon) que
es sabio y bueno, alli.

Bienauenturado es (dize So-
lō) el q̄ acaba biē el curso y car-
rera desta vida, fol. 260.

Bienauenturança en lo q̄ cō-
siste, siendo preguntado el ora-
culo de Apollo del Rey Cresō
lo que le fue respondido, alli.

Bienauenturança o felicidad
en que consiste, vno sobre ello
segun dize Marco Varro en-
tre los philosophos doziētos y
ochenta opiniones, alli.

Bienauenturança o felicidad
la puso Virgilio en la contem-
placion de las naturalezas de
las cosas y en el menosprecio d̄
la muerte, fol. 261.

Bienauenturança otra opiniō
que della tuuo Virgilio, al i.

Bienauenturança a cerca de
lla el parecer de Marcial, alli.

Bienauenturança el juyzio
della que hizo Horacio, alli.

Bienauenturança juyzio q̄ hi-
zo Terencio y otros della, alli.

Bienauenturança a cerca de su
juyzio en dos cosas erraron to-
dos los philosophos terpissima-
mente, alli.

Bienauenturança perfecta miē-
tras estuieramos en esta vida
no se puede hallar, alli.

Bienauenturado dize Aristot.
sunt sibi per se sufficientes, alli.

Bienauenturança lo que della
dize Ouidio, en la fabula de
Acteon. fol. 262.

Bueno es aquel (dize Platō) que se manda a si proprio, y malo es todo hombre que a si proprio no se fugeta. fol. 764.

Borrachos nunca se admiran de cosa ninguna, y porque causa. fol. 315.

Bueno es el sol (dize. S. Ambrosio) para ministerio, pero no para imperio, es buē ayudador de mi fecundidad, pero no criador, buē formador de mis efectos, buē ayudador de mis frutos, pero no autor. fol. 332.

Bien, de tres maneras le puede a otecer al hōbre segū lo enseña sancto Thomas. fol. 342.

Blandura y caridad de la carne indicio de buen entendimiento. fol. 352.

Bondad de la forma se deve atender segun los merecimientos de la materia. Platō, alli.

Blāndura del cuero y color negro de ojos y cabellos arguyen excelente entendimiento, dize Alberto alli.

Brutos animales porque con algunos mouimientos nos significā los efectos que an de venir. fol. 353.

Brutos totalmente siguen la impresion de los cuerpos celestiales, alli.

Bodegonero le pedia a vn pobre pagu y dinero porque auia comido vn poco de pā cō buen gusto al olor de lo que guistaua en su cozina, y lo que sobre esto juygo vn Fatuo Parisiense, es

de notar el intento. fol. 369.

Beuen la Mandragora los que no se saben leuantar a cosas altas y gloriosas, y el intento. folio. 393.

Beuer la Mādragora es estylo de hablar del grande orador Demosthenes. fol. 394.

Boca del necio (dize Salomō) se sustenta cō torpeza. fo. 396.

Buena habitud del alma (dize Synesio Sirenense) haze mas ligero el carro espiritual: fol. 397.

Bruto embio a su muger a tomar la rueca y tela. fol. 403.

Beuida medicinal que dizen auer sido inuētada por el Apostol sant Pablo. fol. 415.

Brutos animales aun consideran el fin. fol. 418.

Bondad de entendimiento como corresponde a la bondad del tacto. fol. 422.

Bondad de los sentidos haze mucho para la bondad del entendimiento, alli.

Bondad del tacto sigue a la bondad de la complexion. fol. 423.

Buena constitucion o complexion del cuerpo necessariamente trae consigo nobleza y excelencia de alma, alli.

Buey tres siēpre se mantienen de animales muertos y podrilos, y es de notar fol. 448.

Baculo siudoso de Esculapio significa la dificultad del arte de la medicina. fol. 478.

Tabla de las

Cantar solene en los combates antiguos, que la mejor cosa de las humanas era la salud cap. 1. fol. 2.

Comer mucho o comer poco causa enfermedad. c. 1. fol. 4.

Cuerpo humano no puede huir el natural camino que lleva a la sequedad y por tanto se ennegrece y corrompe. cap. 4. fol. 12.

Causas dos intrinsecas de nuestra corrupcion sequedad interior, y la perdicion de nuestra substancia. cap. 4. fol. 12.

Complexion nuestra se puede mudar. cap. 4. fol. 14.

Cordura y var de la medicina con los enfermos. cap. 5. f. 17.

Cejas derechas denotan man sedumbre en las costumbres. c. 6. fol. 20.

Calidades y enfermedades del cuerpo es muy peligroso comunicarse al alma. c. 6. f. 21.

Condiciones de los que padecen modorra fria, del phrenitico, y del melancholico. cap. 6. fol. 22.

Condiciones de los que beuen mucho vino. c. 6. fol. 22.

Cuydados grandes y estudio de las letras, los efectos que hacen. cap. 7. fol. 24.

Carneades para tener el ingenio mas viuo se purgo. ca. 7. fol. 25.

Causas de nuestras enfermedades son nuestras deprauadas

costumbres. cap. 8. fol. 37.

Christo nuestro señor desen cantador de las enfermedades contumazes y rebeldes del alma. cap. 8. fol. 30.

Cumo de hojas de oliua, la virtud que tiene. cap. 11. f. 41.

Casas donde ay el tiercol de palomas son malas. cap. 13. fol. 50.

Chamaleon y Cigaras no se mantienen con ayre. cap. 14. fol. 55.

Cabellos y viñas de los muertos porque crecen, alli.

Como se aya de entender que alma es fuego, lo declara Laetacio, en el libro de officio Dei. cap. 17. fol. 61.

Costumbres y propiedades que tienen los Scythas, los Italianos, los Franceses, los Griegos, y las de mas naciones. cap. 18. fol. 67.

Comida y beuida alteran el cuerpo humano con grande fuerza y contumacia. c. 19. f. 68.

Comer se tiene no para satisfazer al vientre, sino para sustentar la flaqueza del cuerpo, alli.

Comida y beuida demasada quita el calor natural de los sentidos, alli.

Comida mucha apaga el calor natural, alli.

Comida demasada causa muertes repentinas, alli.

Comida mucha las enfermedades que engendra, alli.

Comida quanta y quando deye

cosas notables.

deue el hombre comer. fol. 69.

Comida quanta sera la de el hombre dado a las letras, alli.

Comida quãta sera la de los de mucho exercicio, alli.

Comida de los niños quantas vezes al dia, alli.

Comida a los viejos de que manera, alli.

Comida al de complexion caliente mas vezes se le tiene de dar, alli.

Comida es graue el estio y otono, alli.

Comida el hyuerno es agradable, alli.

Comida abundante a de ser en el hyuerno y pocas vezes, alli.

Costumbre se tiene de guardar casi inuiolablemente. fol. 70.

Cena si a de ser mayor que la comida o al contrario. c. 20. fol. 70.

Cena a de ser mayor que la comida, alli.

Cena otra razon por la qual deue ser mayor. fol. 71.

Cena otra razon que sea mayor, alli.

Cena mayor tiene de ser por la experiencia de los Athletas. alli.

Cozimiento de la comida mejor se haze en el sueño, alli.

Costumbre se tiene de guardar en materia de comida. fol. 72.

Comida si en el principio de

lla se tienen de comer los manjares mas rezios, o los mas faciles. fol. 72.

Carne assada de mas substancia que cozida. fol. 75.

Carne cozida nunca comian los heroes y famosos hombres. fol. 75.

Comidas ni muy calietes ni muy frias porque offenden graueamente a los dientes. fol. 79.

Comidas que engedren malos humores no comerlas. fol. 79.

Comida y beuida mucha los graues daños que trae. cap. 22. fol. 79.

Cuerpo de los hombres glotones nunca reciben augmieto. alli.

Combite no podia durar entre los Iacenses mas de dos dias ni podia auer mas de diez varones y otras tantas mugeres. fol. 80.

Comida y beuida mucha, polla de grandes patrimonios. fol. 81.

Comedores y beuedores ninguna firmeza tienen en el cuerpo dize sant Basilio. fol. 81.

Comer mucho dize sant Basilio es meter el cuerpo en mas penosa carcel, alli.

Comida y beuida y deleytes bueluen los hombres affeminados. fol. 82.

Costumbre en el regimieto de la sanidad aunque sea mala se tiene de guardar mientras esta

esta

Tabla de las

están los hombres enfermos, folio 88.

Cena porque dicen algunos que es de más provecho que la comida de medio día, folio 89.

Cerebro se continua con los nervios, folio 93.

Cerebro no lo hizo la naturaleza para que sintiese, sino para que de y parta la facultad de sentir a las de más partes, folio 94.

Cerebro se echa de ver que es principio de sentido si se cortan o atan los nervios, allí.

Causa de sueño alegría grande, folio 96.

Causa de sueño música concertada la noche y obscuridad, y las fregaciones del cuerpo, la meditación y lectión, la navegación, el fonido de las aguas, y nuestra voluntad, la larga vigilia, y las cosas frias.

Causa potissima del sueño es el calor nativo influente del corazón, folio 97.

Caga, al exercicio della embidia Ciró ados seys años, folio 105.

Caga que sea provechosa a la salud, Horacio lo enseña, allí.

Caga en sí para un buen soldado lo que tiene de hazer en la guerra, allí.

Caga en sí para la guerra dize Philon, allí.

Caga exercicio virtuoso pues los reyes y principes se exercitan en él, pues el corazón del rey

está en la mano de Dios, allí.

Caga es famosa guerra para Achiles, como lo cuenta Statius, folio 106.

Caga la malicia de algunos hombres la han convertido en ferocidad, allí.

Cazador tyranno Nemros, folio 106.

Caga impedida a los multos por constituciones de Francia, folio 106.

Caga impedida a los clérigos y prelados por los sagrados canones, allí.

Caga los inconuenientes que trae, folio 107.

Caga los peccos della comieron a Acteon.

Caga salir mugeres a ella grande abuso, allí.

Caga los peligros de muerte que trae, allí.

Caga su honesto y moderado exercicio es de alabar, allí.

Caga para que se persigá las fibras muy necessaria, allí.

Caga esta muy bien a los ociosos, allí.

Cupido por qual razon fingieron los poetas que era ciego, folio 104.

Continencia qualquiera en el dele y tes corporales da fuerza y vigor al entendimiento, folio 105.

Cabron por la demasiada luxuria se enuegece antes de los seys años, folio 108.

Calua les viene a aquellos que

cosas notables.

que de su naturaleza son dados
al coito. fol. 125.

Cupido porque fingió los
antiguos que era ciego. f. 125.

Complexion aparejada pa-
ra la Venus, caliète y humida.
cap. 33. fol. 129.

Conuersando con los sabios
seras sabio, y con los malos se-
ras malo. Y Platon a este pro-
posito dize, que sin entender-
lo nosotros se nos pega el con-
tagio del mal, alli.

Como los cuerpos contagio-
sos inficionã (dize Seneca) assi
inficionã los animos de los ma-
los, alli.

Causa de la similitud es la vir-
tud informatiua. fol. 142.

Caluo engendra otro caluo,
alli.

Causa de la similitud, la yma-
ginatiua, alli.

Causa de la similitud, las fi-
guras celestes, alli.

Causa desto otra, alli.

Causa de la dissimilitud en
la specie humana da otra Ari-
stotiles, alli.

Como se entieñe aquello de
Hieremias. Comieron los pa-
dres las uvas en agraz, y tuie-
ron dentera los dientes de los hi-
jos. fol. 144.

Como se entiende aquel lu-
gar de Ezechiel. Turayz y ge-
neracion es de tierra de Canaã:
y tu padre es Amorreo, &c. alli.

Como se declara aquel lugar
de Esdras, quales son las flores

tales son las tinturas que dellas
salen, alli.

Celos consumen al que ama.
fol. 149.

Causa del reciproco amor q̄
dan los Astrologos.

Causa otra que dos personas
se amrn, alli.

Causa de esto diuersa q̄ dan
los Philosophos, alli.

Cosas desemejantes que no
se pueden juntar bien, declara-
lo galanamente la fabula de Aelo-
po. fol. 155.

Cõsejo y precepto de Dion
Prucense entre los cõsejos que
escriuió a los reyes, y a que pro-
posito. fol. 156.

Cupido porque dicen los an-
tiguos que trae hacia ardiendo,
y el intento. fol. 159.

Cupido enemigo de los vie-
jos. fol. 160.

Continencia en la senectud
(dize Basilio) no es continen-
cia sino impotencia, alli.

Cuerpos de los condenados
el dia del juyzio se leuantaran
con sus vicios y fealdades. folio
166.

Cuerpo no puede estar sano
si el alma no tiene salud. folio.
185.

Conciencia de Neron in-
quieta, y el inteto a que se trae.
fol. 186.

Conciencia del malo toñe
to de si proprio, alli.

Conciencia de Orestes exa-
gitada de las furias infernales.
folio.

Tabla de las

folio, 187.

Conciencia de Apolodoro inquieta, el qual vio que entre sueños lo estauan desollando y que sus hijas se abralauan en fuego, alli.

Conciencia de Pausanias Bifancio inquieta, y lo que hizo, alli.

Conciencia mala se pinta en el rostro de Cain, alli.

Conciencia mala semejante a la llaga podrida, alli.

Conciencia si queremos hazer mal (dize sant Chrystostomo) ella nos sale al camino, nos aparta, nos ataja, nos castiga, nos despedaça y açota. f. 188.

Cosa de cõsideracion lo que haze la golondrina en el repartir la comida con sus hijos. fol. 195.

Celos son contra la salud, y pueden ser causa de muerte. ca. 51. fol. 197.

Celos su diffinicion que da Ciceron. fol. 198.

Celoso se llama Dios en las diuinas letras. fol. 198.

Celos mas de ordinario se hallan en las mugeres preñadas. fol. 198.

Celos quanto pueden en las mugeres y casos estraños por esta causa, alli.

Celos causa de vn hecho dialobico. fol. 199.

Celos a su proposito y la fuerza que tienen y violencia. fol. 200.

Celosos hombres tambien tienen este defecto, alli.

Celos por causa dellos Iustina nobilissima Romana, y hermosa fue muerta, y vn epitafio que esta in Roma, y lo q̄ dize, alli.

Cabeça grande o pequeña se deue entender de dos maneras. fol. 224.

Compañia desuenterada q̄ trae consigo la destemplança. fol. 232.

Con vnas pajas (dize Seneca) se cubre el hombre tambien, como con el oro y el intento. folio. 232.

Costumbre es otra naturaleza, y dispone el cuerpo y el alma grandemente. c. 58. f. 233.

Costumbre larga los que la tienen en peccar, se prueua el peligrosissimo estado en que vienen, alli.

Costumbre auemos de tener en el regimiento de la salud de cosas contrarias, y como se aya de entender. fol. 234.

Costumbre guardarla y acostumbrarse a todas las cosas, no repugna en doctrina de Hippocrates y de Galeno. fol. 234.

Costumbre mudarla, quiere Galeno que se haga en la juventud o antes, y no en la senectud. fol. 235.

Costumbre que se conuierta como en naturaleza, quãta verdad tenga, alli.

Costumbre la facultad vital la

la contrae, alli.

Costūbre el que tiene de en-
colorizarse, con muy pequeña
ocasion se enciēde en yra, alli.

Costumbre de estar triste,
augmentara la melancholia,
alli.

Costumbre de estar alegre
augmenta la sangre, alli.

Costumbre de vida ancha y
de hartura de comida y beuida,
si se passa el que la tiene a vida
tasada, luego enferma, alli.

Costumbre como se conuier-
te en otra naturaleza, enseñola
galanamente Licurgo. f. 236.

Costumbre la fuerça y el im-
petio que tiene, declaralo gala-
namēte el glorioso Augustino
en sus confesiones, alli.

Costumbre en el peccar ha-
ze tener los peccados en poco,
alli.

Consumada infelicidad es
(dize Seneca) quando las co-
sas torpes no solo deleytā, mas
aun tambien agradan. folio.
236.

Cuerpo del hombre lo lla-
ma Platon sepulchro. f. 271.

Cuerpo del hōbre lo llama-
ron carcel y atadura, alli.

Cuerpo del hombre lo lla-
man en vn epigramma Griego
pasion del alma, infierno, par-
ca, carga, necesidad, pueblo fe-
roz, y pena de tormentos, alli.

Cuerpo del hombre que lo
llamen los sabios infierno, no
es a caso, alli.

Cuerpo de los hombres, de-
zian los sabios antiguos q̄ eran
infiernos en que estauan sepul-
tadas las almas, alli.

Conclucion de la duda si las
donzellas appetecē mas el acto
venereo, o las que ya lo han ex-
perimentado. fol. 282.

Con cudicia de la honra pa-
randose a mirar Alexandro en
Sigeo el sepulchro de Achilles,
dixo vnas encarecidas palabras
fol. 296.

Con cudicia de la honra Ce-
sar mitado en vnas pinturas las
hazañas de Alexandro, con co-
lloços y suspiros derramo mu-
chas lagrimas, alli.

Cō cudicia desta misma Aní-
bal les haze a sus soldados vn ra-
zonamiento en la batalla de
Cannas, diziendoles q̄ en pre-
mio de sus trabajos no quiere
otra cosa sino la honra y glo-
ria, alli.

Cosas memorables hechas en
seguimiēto y alcāce de la honra
en el. f. 296. y en el. f. 297.

Con cudicia desta hōra Phi-
dias famoso estatuario pinto su
ymagen y figura en el escudo
de la Minerva, alli.

Costumbres o vicios no se
causan necessariamente de las
estrellas. fol. 308.

Costūbres diuersos vemos
que tienen dos hijos nacidos de
vn mismo vientre, alli.

Costumbres depēden de los
cuerpos celestiales inclinatiua

Tabla de las

o dispositiuamente. fol. 309.

Cuerpos celestiales (dize Ptolomeo en el Centiloquio) no ponen necesidad sino inclinacion, fol. 309.

Costumbres tales las tenemos algunas vezes que corresponden al lugar donde nos criamos y a los aspectos del cielo. fol. 310.

Calidades actiuas y passiuas para conseruar la vida han de tener proporecion entre si y cō vn terreo quo es el coraçõ. f. 312.

Complexion del hombre la mas auentajada de todos los animales. fol. 313.

Calidades actiuas y passiuas muy vehementes y sus excessos descomponen la excelente complexion del hombre, alli.

Coxo el entendimiento y coxa la pierna, a que proposito se dize en los Epigrammas griegos. fol. 314.

Con mayor potencia mueue el alma a nuestro cuerpo, q̄ los cuerpos celestiales. f. 331.

Cuerpos celestiales no son causa de nuestros actos. f. 332.

Crispo Stoyco hablado del hado dize vnas palabras ingeniosissimas y notables. f. 333.

Caso (segū Burleo) propriamente se halla en las cosas inanimadas irracionales y naturales. fol. 338.

Como se entiende que algunas vezes los Angeles desamparan la custodia de los hombres. fol. 344.

Como se entiende aquel lugar de Ieremias, escriue este varon por esteril, y que en todos sus dias no sera prospero ni dichoso, alli.

Canicula estrella en ninguna manera es derecha mēte contraria a la purgacion. fol. 348.

Canicula estrella no tiene fuerza de abrasar ni encender, alli.

Cosas maravillosas q̄ aparecen en los cuerpos de los defunctos, como el no corromperse, o crecerles la barba, si se aya de atribuyr a milagro o a naturaleza, o al demonio. cap. 84. fol. 352.

Cõpuestos calientes y secos hazē el animal vigilatissimo y d̄ perfectissimos sētidos. 352.

Cosas maravillosas que aparecen en los cuerpos de los defunctos, dize sant Augustin, que se han de atribuir a quatro causas. f. 355.

Cuerpos q̄ por algunas causas hā sido preseruados sin corromperse, se conuertiran antes de la final resurreccion en polvo y ceniza, alli.

Cuerpo porque en esta vida se llama animal, y despues spiritual. fol. 357.

Cyrillo Alexandrino dize q̄ aquel verbo faciamus hominē, en el Genesis fue palabra hyperbolica de grandissimo encarecimiento de la obra tan señalada q̄ se auia de hazer. f. 360.

Conueniēcia de las dotes del cuerpo

casas notables.

cuerpo cō la del alma. f. 360.

Cuerno de Amalthea q̄ cosa es, y nota el intento. f. 366.

Cōsejo de mugeres y de los q̄ poco saben es muy acertado tomatlo algunas vezes. f. 369.

Consejo de la muger se deue admitir. fol. 371.

Casa de nuestro cuerpo muy agena de nosotros. fol. 374.

Cuerpo nuestro espuma hecha carne, alli.

Cantar que se cantaua antiguamente en las suplicaciones. fol. 375.

Cisne porque canta quando muere. fol. 378.

Cuerpo si manda y rige graue mal. fol. 391.

Curar los enfermos es officio de Santos, y de Angeles, y de Dios. cap. 97. fol. 413.

Costumbre la de las bestias fieras guarda para con nosotros Satanas. fol. 420.

Consideracion del fin, y las palabras notables q̄ sobre este particular el Rey Cyro dixo a sus soldados, alli.

Començar vna cosa grande negocio es, pero el lleualla al cabo es lo digno de alabanga. alli.

Consideracion para el fin es la fabula de Orpheo, quando saco a Euridice del infierno, alli.

Cabeça si a de ser grãde o pequeña para el buen entēdimiento. fol. 427.

Cabeça grãde o pequeña como se deue entēder para el buē entendimiento, alli.

Capacidad de cabeça pequeña interior condena Galeno para el buē entendimiento. f. 428.

Capacidad pequeña d̄ pecho es mala para al coraçon, alli.

Cabeça redōda es buena, alli.

Cabeça para su seruicio se hicieron todos los demas miembros del cuerpo, alli.

Començar de Dios auemos para q̄ todas nuestras cosas y negocios nos sucedan prosperamente. cap. 104. f. 442.

Començar se tienē todo principio de Dios. f. 443.

Crece en mayor augmento nuestro principio (dize Pyndaro) si Dios le ayuda. f. 443.

Cauillos desbocados que hazen pedaços el caro y al que lo guia, quiē se entienda por ellos. fol. 446.

Carcel molelissima para si proprio quien la edifica. folio. 446.

Cuerpo gordo y grueso aprieta y fatiga al alma y la tiene tan presa como si estuiera en grillos y cadenas. f. 446.

Cosas altas y diuinas quien las a de contemplar (dixo Porphyrio) que auia de abstenerse de las carnes de los animales folio. 446.

Comida de los bueytres es de grande provecho para nuestra salud y vida. fol. 448.

Tabla de las

Coxos porque son muy luxuriosos. fol. 450.

Coxos son muy luxuriosos, porque en ellos descende muy poco alimento a las partes inferiores por el vicio de las pier-nas, y sube mucho a las superiores, el qual se conuierte en simiente. fol. 450.

Causas philosophicas de la alteracion y transmutacion de la naturaleza. fol. 455.

Calor natural que nos sustēta y cō que viuen todos los animales, tiene agora el mismo vigor, la misma fortaleza y virtud que tuuo desde el principio del mundo. fol. 457.

Cosas venereas ensuzian y manchan por ser vna junta de varony hembra. fol. 470. y no ta el intento.

Comun costūbre de hablar es, llamar a lo q̄ no tiene mezcla alguna, incorrupto, sincero, y limpio, alli.

Color de medico, lo trayan antiguamēte en prouerbio, dando a entender que con el vso y familiaridad del medico y con sus medicinas se paran los hombres flacos, macilentos, y de color amarillo, y es de notar el intento. fol. 472.

Commociones y purgaciones q̄ se hazē cō las medicinas purgantes muchas vezes corrōpen y consumen las partes del cuerpo y añaden mayor cantidad de superfluydades que la

que quitan. fol. 473.

Curar el enfermo, si es mejor que se llame para esto vno o muchos medicos. cap. 1. 2. fol. 474.

Cuerpo humano si tuuiesse muchas cabeças, resultaria de alli vn monstro, y nota el intento. fol. 475.

Curar el enfermo parece que lo hara mejor vn solo medico que muchos. fol. 476.

Curar el enfermo mucho mejor lo haran dos o tres medicos prudentes y sabios, y como se tiene de entender esto, alli.

Concordia y junta de sabios medicos, es como la junta de Zeuzis famoso pintor, alli.

D

Decimas quien las pagare tēdra salud de Dios. cap. 1. fol. 3.

Diligencia madre de todas las virtudes. cap. 2. f. 6.

Demonstracion segun Galeno no se puede dar, que lo que fue engendrado se aya de corromper. cap. 4. f. 13.

Demonstracion que proceda de causas naturales que el hōbre se aya de corromper puede se dar. cap. 4. fol. 13.

Democrito con vnos panes calientes se alargó la vida. cap. 5. fol. 17.

Dios por los peccados muchas vezes embia enfermedades. cap. 8. fol. 28.

Democ-

cosas notables.

Demonios por permission de Dios nos pueden traer enfermedades. c. 8. f. 29.

Demonio puede perturbar la complexion del cuerpo humano poniendo en la imaginacion algunas pasiones, alli.

Donato dize que el anima es fuego. c. 17. f. 61.

Diuina essencia ninguna cosa ay que con tanta propiedad la represente como el fuego. c. 17. f. 63.

Dientes ralos o apartados es indicio de corta vida y la causa fol. 76.

Dientes si muelen bien la comida aprouecha a la costio del estomago, alli.

Dionysio (que es lo mismo que bacho derecho y leuanto) porque era honrado de los Athenienses. fol. 86.

Dormir de noche y velar de dia es conforme a naturaleza. fol. 88.

Dia significa el espacio en q̄ passa el sol el emisphero. f. 88.

Despues de la comida descansar vna hora y luego andar algunos passos, y lo mismo despues de la cena. fol. 103.

Deleytes impedimienno para la prudencia. fol. 114.

Declarando aquella sentencia de Terencio. Sine Cirere & Bacho friget Venus, que dize sant Hieronimo. fol. 134.

Discipulos de Platon tenian costumbre de andar encogidos

los hombros, es denotar el proposito. fol. 136.

Discipulos de Aristoteles le imitauan su lengua balbuciente, es de notar, alli.

De la manera (dize Aristoteles) que de vn hombre se engendra otro hombre, y de vn animal otro, assi de los buenos se engendran otros buenos. folio. 144.

De la rayz trae la substancia y el sabor el fructo, y a que proposito. fol. 145.

Deleyte del gusto, del tacto, y olfacto, son accidentes de deleytes, pero non son cosas hermosas. fol. 147.

Dicho y sentencia de Platō, y a que proposito. fol. 156.

Dicho de sant Augustin. No ay mejor anzuelo ni mas gusto so cebo para atraer el amor, que anticiparse a amar. fol. 157.

Dios fuente de toda hermosura, y el intento. fol. 166.

Dicho de Diogenes muy gracioso fol. 180.

Dicho otro de Diogenes, alli.

Dicho otro de Ciceron, alli.

Dios hizo a los vltimos los primeros. fol. 196.

Desnudez de las mugeres prouoca mucho a luxuria. fol. 213.

Desnudez de las mugeres lo que prouoca y enciende, y a este proposito muchas sentencias de autores profanos y santos

Tabla de las

cos. fol. 216.

Defauo porque pintã a Cupido, a este proposito, alli.

Dos instrumentos (dize Aristotil) que dio la naturaleza al hombre, la mano para el cuerpo, y para el alma el entendimiento, y el intento a que se dice. fol. 226.

Destemplados se llamã los hombres por razon del gusto, y del tacto, y el intẽto. f. 229.

Destemplança enemiga de la virtud. fol. 232.

Destemplança mueue el cerebro con varios accidentes. fol. 233.

Destemplança a todos los resuelae, alli.

Destẽplado el q̃ lo es no mira que es mas seguro puerto el de la mediana passadia, alli.

Dicho d̃ Themistocles, muy de notar, y el intento. f. 238.

Donzellas si appetecen mas el acto Venereo, o las mugeres que ya lo han experimentado. cap. 69. fol. 279.

Donzellas entõces an de ser mas guardadas de sus padres y con mayor cuy dado, quãdo les comiença a venir la purgacion y fluxo de los meses. fol. 283.

Dragõ por guarda de la diosa Pallas pintado galanamente de Aleiato, y el intento. f. 283.

De mas importancia son, y para mas felices successos en las cosas grandes y difficultosas las fuerças del animo que las de el

cuerpo. fol. 289.

De la fealdad del cuerpo se collige su mala complexion, y de la mala complexion las costumbres del alma que en tal cafa habita. fol. 313.

De vna viuora otra viuora, y a que proposito. f. 314.

Decretos canonicos dizen q̃ la improporcion del cuerpo significa la desigualdad y torpeza del entendimiento, alli.

Dicho de Plinio es, que a cada vno de los hõbres le es dada vna estrella o estrellas, a los ricos claras y resplandeciẽtes, menores a los pobres, y a los notables obscuras. fol. 328.

De donde procede que alguno no salga y tenga mejor dicha q̃ otro en sus obras. fol. 335.

Dicha buena y prosperos successos en nras obras, todo procede y nos viene de Dios, alli.

Dicha buena y prosperidad de los negocios de Putiphar puestos en las manos d̃ Ioseph se deue atribuyr a Dios nuestro seõor, y no al hado o estrellas del nacimiento, alli.

Dios no puso en el ciclo entre las estrellas y imagenes y figuras de serpientes ni de otros animales immundos. fol. 337.

Dios nuestro seõor se dize cõ propiedad afortunar y hazer dichoso al hombre. fol. 343.

Desafortunado ser alguno, como se entiendo. fol. 344.

Dicho de Iulio Cesar, q̃ mas queria

cosas notables.

queria ser en vn'aldea el primero, que en Roma el segundo. fol. 350.

Dicho de Anacharsis sabio antiguo, al qual dandole vno por afrenta que era vn Barbaro Schyta, le respondió, tu me afrentes a mi con mi tierra, y tu eres deshonra de la tuya, fol. 350.

Dicho del mismo Anacharsis de otra manera alli.

Dichos de sant Antonio y de sant Gregorio, y el intento, fol. 351.

Dicho notable de Themistocles y el intento, alli.

Dicho y palabras de Agesilao muy notables, y el intento, alli.

Dicho de Damonides a este proposito, alli.

Dichos y palabras muy de notar de Aristotiles, y de Aristipo, alli.

Democracia que cosa sea. folio. 356.

Del alma al cuerpo le vienē quatro cosas, fol. 361.

Diuero y riquezas vsando bien dellas hazen mucho al caso para la conseruacion de la salud, y para viuir vida mas dichosa. c. 87. f. 363.

Diuero metro y medida de toda la vida humana. f. 363.

Diueros puede hazer nuevos años felices y dichosos, alli.

Debaxo de mala capa muchas vezes esta encubierta la su

biduria, dize Ciceron, y el intento nota. fol. 370.

Dualidad no se tiene por buena porque se aparta de la vnion fol. 389.

Despie: tã al hõbre de su profundo sueño las cosas sin sentido sin vida y sin razon. f. 395.

Desposadas entre los Romanos coronauan la casa de sus esposos con lana, y lo que significauan. fol. 402.

Desposadas entre los Romanos se sentauã en vn pellejo de lana, y lo que querian significar, alli.

Definicion del amor, es passion del animo vacante de cuyo dolo. fol. 406.

Disculpa grande q̄ tienē las mugeres en appetecer el acto venereo despues de estar preñadas, alli, y es de notar.

Disculpa otra que da Lactancio, y razones sobre este negocio, alli.

Dicho muy gracioso y agudo de Populia, y es de notar el intento. fol. 407.

Despues que Moysen propheta (aduierte Epiphanio) nunca mas se junto con su muger. fol. 411.

De la delgadez o grosedad de la cute dizen algunos que secol lige ser mas o menos brutos los animales. fol. 422.

Duros de carne, botos de entendimiento, y los que son blandos son ingeniosos, alli.

Tabla de las

Dichos si lo queremos ser mucho lo que auemos de hazer fol. 439.

Doctrina maravillosa del grau philosopho Plotino, el qual tenia muchas vezes empacho de que su anima estuuiesse en el cuerpo, y es de notar. fol. 447.

Dicho celebre de Nafica Scipion. fol. 448.

Doctrina de Diogenes notable. fol. 449.

Dicho de Antisthenes muy celebre, alli.

Diuersas opiniones vuo sobre los principios de las cosas. fol. 451.

Diluuió el planeta que dominaua quando acontecio. fol. 455.

Dauid precedio a la venida de Iesu Christo nuestro señor, mil y treynta y cinco años. fol. 457.

Decisíon sobre la question, si en estos tiempos viuen tanto los hombres, como en los pasados. fol. 458.

Dos principios de todas las cosas puso Pythagoras el vno vnidad defnita, y el otro dualidad indefnita. fol. 466.

Dualidad es origen de todos los males segun Phytagoras, alli.

Dragones antiguamente erã guarda de los tesoros. folio. 478.

E

Enfermedad es improporcion. cap. 1. fol. 4.

Enfermedades proceden de desigualdades. cap. 1. fol. 4.

Enfermedades nos viene por demasia, alli.

Enfermedades grandes por superabondancias, alli.

Elementos simples no se podrecen. c. 14. f. 52.

Electario para confortar el estomago. fol. 77.

Encenderse en yra despues de auer comido es peligroso. fol. 78.

Embriaguez especie voluntaria de locura dizelo Caton. fol. 83.

Embriagado tiene rabia en el cuerpo y rabia en el alma, alli.

Embriagado de peor condicion que loco, alli.

Estar al fol causa vigilia. fol. 90.

Espinal medula nace del cerebro. fol. 93.

Engaño de Aristoteles en pensar que los neruios salẽ del coraçon, y porque se engaño. fol. 93.

Ejercicio viuifica y confierua el calor natural. cap. 27. fol. 100.

Ejercicio el que no lo haze se hinche de humidades superfluas, alli.

Ejercicio falta del que daños causa, alli.

Exer-

cosas notables.

Exercicio no tenerlo otros daños que haze, alli.

Exercicio los bienes q̄ trae. fol. 101:

Exercicio da fortaleza al cuerpo y al alma y el ocio haze lo contrario. fol. 102.

Exercicio del juego de la pelota pequeña muy prouechofo para la salud. fol. 102.

Exercicio verdadero juzgan los hombres que es el negocio de donde se puede facar dinero. fol. 102.

Exercicio para la salud se ha de entender el moderado. fol. 103.

Exercicio mucho offende a los ojos, alli.

Exercicio mucho en el estio muy dañoso. fol. 104.

Exercicio no se deue hazer teniendo hambre ni estando hartos, alli.

Exercicio moderado a los viejos es prouechofo, alli.

Exercicio de la caça conuiente para la salud. c. 28. f. 104.

Exercicio de caça enseñauan los Cretenses a los niños, alli.

Exercicio de caça los prouechos que trae a la salud, alli.

Exercicio de la caça tiene todos los exercicios de guerra, alli.

Enfermedades de biudas y donzellas. fol. 110.

Exercitos porque se llaman en latin, castra. fol. 120.

Estomago padre de familias

porque. fol. 128.

Estomago si esta dañado es necessario lo esten los demas miembros, alli.

Exercitador de la Venus no a de estar harto. fol. 130.

Electiõn de los amigos que tala de ser. fol. 135.

El que ama esta mas feruoroso, y assi se fugeta al amado. fol. 148.

Edad septima tiene la potestad de Saturno, la qual afecta cosas incorporeas, y el intento. fol. 158.

Euripides solia dezir, o que la vegez le dezia a los viejos, quedaos en hora buena, o que la Venus les es a los viejos muy pesada y enojosa. fol. 161.

El mayor infortunio de todos es auer sido dichoso y despues verse desdichado, y el intento. fol. 171.

Entre el amor y la fealdad ay siempre enemistad. fol. 173.

En lo que no esta florido no asienta el amor, alli.

El que se llega a lo hermoso, se llega a lo bueno. fol. 174.

En el hombre ninguna cosa mas desuenturada que la ignorancia. fol. 182.

Enfermedad de ignorancia no es de necesidad sino de voluntad deprauada. fol. 184.

El necio canta en la bonanza, y llora en la tormenta, alli.

El principio de cada cosa es lo mayor y lo maximo. f. 190.

Tabla de las

El agorrero (dize Ouidio) de la primera aue que ve leuanta la figura, allí.

En las sagradas letras es muy aborrecible y cōdenada la desnudez de los miembros de las mugeres, como se puede ver, folio. 241.

Entre los Spartanos era costumbre que las donzellas saliesen en publico descubiertos los rostros, y las casadas cō vnos ve los delante. 219.

En los viejos (dize sant Hieronimo) decrecen todas las virtudes del cuerpo, y crece sola la prudencia. fol. 225.

El orden que tienen los sentidos en el deleyte. fol. 230.

Aliano se reprobua quando atribuye templança a los brutos. fol. 231.

El peligroso estado de los que tienen costumbre de peccar, es de notar. fol. 236.

En las cosas naturales no de repente se passa de vn extremo a otro, y el intento. fol. 237.

En las cosas morales no de repente (lo que es mas ordinario) se passa de vn extremo a otro, allí.

Enfermamos mas en breue passando el cuerpo del calor al frio. fol. 243.

Enfermedades del estio y el yuierno y rauertes que ay, mas se causan del exceso del calor y del frio que de los humores, fol. 244.

En casas pagizas y humildes cauañas, se viue muchas vezes vida mas descansada. fol. 247.

El caminante con razon se entristece q̄ duda del camino q̄ lleva, y el intento. fol. 248.

Engañosas las esperanças de los hombres, que antes de tomar puerto se ahogan. fol. 250. y el proposito.

Esperanças mundanas quã vanas sean, lo da muy bien a entender aquella exclamacion de Cilino famoso Romano, allí.

Esperanças mudanas quã engañosas sean, graues exclamaciones de oradores sobre ellas, allí.

Esperança y la ira (dize galanamente Marco Valerio Coruano Dictador) que son autores engañosos, allí.

Esperanças humanas (dize Aristoti.) son sueño del que ve la, allí.

Esperanças humanas y la firmeza y substancia que tienen, declaralo muy bien vn dialogo que escriuió Dardano poeta en versos exámetros y pentámetros, esta fol. 251.

Esperança mundana tiene el rostro amarillo, allí.

Esperança mundana anda siempre temblando, allí.

Esperanças humanas quales son, muchos prouerbios antiguos nos lo declarã en el. fol. 251.

Entre la pulpa y los labios pueden acontecer muchas cosas, allí.

Entre

cosas notables.

Entre la copa y los labios acõ
tecen muchas cosas,alli.

Entre la mano y la barua, es
este adagio de Festo Põpeyo,
alli.

Es a este proposito muy ele
gante vn disticho de incierto au
tor, esta en el mismo folio.

Esperanças mūdanas del mo
do y manera que se desvanecen
pintase en el folio. 2 5 2.

Esperança (dize Boecio) mu
chas vezes a los muy sabios en
gaña,alli.

Esperanças mundanas los q̃
con ellas se sustentan padecen
modora,alli.

Esperanças mūdanas tener
las, es palpar las tinieblas,alli.

Esperanças humanas como
la espiga que nunca tuuo gra
no,alli.

Esperanças mundanas casti
gadas con el tormeto proprio.
fol. 2 5 3.

Esperanças mūdanas las def
hazen en vn punto los mismos
que las sustentauan,alli.

El philosopho Zenõ dezia,
q̃ de los tres tiempos el preterito
y futuro erã infinitos, y q̃ el pre
sente es finito. fol. 2 5 4.

En la entrada de la puerta
del Dios Iupiter estauan dos
vasos, vno en que da a beuer co
pia de bienes, y otro en que da
abundancia de males. fol. 2 5 8.
y el intento.

Exemplo que trae sant Ba
silio de la rosa, y el intento,alli.

Exemplo el que trae de la ro
ra Basilio lo que cõ el nos fig
nifica,alli.

Euripides conuerda con el
exemplo de la rosa de sant Ba
silio en la Tragedia de Orestes
en el acto tercero, alli. Y el mis
mo Euripides en la Electra, en
el acto segundo al mismo pro
posito.

Enfermedades si las auemos
de contar en el numero de los
males, o en el numero de los
bienes. cap. 66. fol. 2 6 6.

Estando vn hombre gordo
y fresco, si cae enfermo, dize el
vulgo que es mal de ojo, sien
do como es su causa natural, y
ninguna cosa pueda tener mas
cierta, el que esta gordo. folio.
2 6 7.

Estar vn hõbre fresco y gor
do, por todas partes es muy pe
ligroso,alli.

Enfermedad (dize sant Ama
brofio) ningun sabio podra de
zir cõ verdad que es mala, alli.

Enfermedad que nos viene,
la auemos de poner en el nume
ro de las cosas dichas. f. 2 6 8.

Enfermos somos de mejores
costumbres q̃ estando sanos co
mo lo dize Plinio Iunior,alli.

En vna enfermedad Antigo
no rey de Macedonia conocio
q̃ era mortal, y q̃ no tenia causa
para enrouerbecerse,alli.

En la enfermedad conocio
el Magno Alexandro, que era
hombre, y que no era hijo de
Iupiter.

Tabla de las

Jupiter. fol. 269.

Enfermedad del cuerpo leuanta la virtud del alma, allí.

Estando sant Aegidio herido rogo al señor que no le sanasse la herida, allí.

En vna enfermedad vino el glorioso sant Francisco al estado de tanta perfection, allí.

Euripides dize, quien sabe si el viuir es morir, o si el morir es viuir? fol. 271.

Epigramma de Posidippo en el qual pregunta qual estado aya en esta vida que no este cargado de cuydados, es de notar. fol. 272.

En que tiempo y edad han de tener los padres mayor cuydado y sollicitud de guardar y velar sobre la custodia de sus hijas donzellas, en el fol. 283.

El consejo y buena razón de quanto valor sea ponernos de lante de los ojos con aquella muy graciosa historia de Homero. fol. 291.

Esto mismo se nos da a entender marauilloso mēte en otra historia verdadera que cuenta Plutarcho, allí.

En la casa de la muerte no se admittē ymages pintadas ni phantassicas, ni sepulchros blãqueados por defuera. fol. 301.

Es por ventura asfrenta del macho tener por padre a vn jumento? o por ventura al jumento viene alguna honra del macho? son vnos versos notables

de sant Gregorio Naziãzeno, y el intento a que se dizen. fol. 305.

En nosotros (dixo muy bien el philosopho) esta puesto fer buenos o malos. fol. 309.

El que piensa que los vicios nacen con nosotros (dize Seneca) yerra mucho, pues la naturaleza nos engendro libres, allí.

En lugares templadamente calientes se engendran mas sabios. fol. 316.

En los actos humanos y voluntarios ni ay sugesion ni necesidad de hado. capit. 79. fol. 329.

Estrellas (dize Platon) significan el ladron o el adultero, pero no hazen adultero ni ladron. fol. 333.

Estrellas (dizen los Astrologos) significan el que ha de ser coxo, manco, hydropico, triste, melancholico, ladron. f. 347.

Estrellas quanto a los efectos que hazen, el poco credito q̄ se les deu dar a los Astrologos en esto, allí.

En la mudança de los tiempos se altera y muda mucho el cuerpo humano. fol. 348.

El lugar o ciudad no dan lustre y respaldador al hombre, mas antes los hombres a las ciudades. fol. 349.

Efectos marauillosos y dignos de espãto de algunas cosas naturales. fol. 355.

En que tiempo y quando se verifir

cosas notables.

verificara aquello de los prouerbios. Todos sus moradores estã vestidos de ropas dobles. folio.

363.

En que tiempo se cumplira aquello de Esaias. Vistiome el señor con vestiduras de salud, y adereçome como a esposa con collares, alli.

Enfermedades y desastres muchas vezes les tocan y vienẽ mas a los ricos y poderolos q̃ a los pobres, y porque. fol. 364.

Entre los Indios no regiã las republicas sino los mas ricos, y lo mismo era entre los Carthaginienses. fol. 367.

Esta el precio en el precio, dixo Ouidio. Y lo que quiso de zir, y el intento. fol. 367.

En todas las especies de los animales se pregunta, si el macho es de mayor virtud y fuerza que la hembra. c. 88. f. 367.

Engendrar se hembra de que causa procede. f. 368.

En vn negocio grauisimo el buen consejo que dio vn hõbre de muy malos costumbres, y el intento a que se dize. folio 369.

Enfermedades nos dan a entender quã mal conuengan entre si el alma y cuerpo. f. 374.

Epitaphio que estaua puesto en el tẽplo del Dios Apollo. fol. 375.

En el genero de todas las cosas lo que es mejor y mas principal es vno, y las muchas cosas

son viciosas. fol. 389.

En los combites de Romanos ni Griegos nunca se admittian mugeres. fol. 400.

Elephante nunca jamas toca a la que siente que esta preñada. fol. 407.

Entredicho les fue puesto antiguamente a las mugeres en el beuer del vino. fol. 408.

En nuestras enfermedades primero se deue acudir a Dios que es verdadero medico del cuerpo y del asma, y luego a los medicos corporales. capit. 97. fol. 413.

El numero de las enfermedades es imposible hallarlo con demostracion, alli.

Enfermedades ciento y doze generos dellas combaten a los ojos, alli.

En qualquiera enfermedad la medicina es de ningun valor si primero no le tocara Dios el pulso al enfermo. fol. 414.

Emplastro que dizen auer sido compuesto del Apõstol sant Pedro y sant Pablo. f. 415.

Esaias vso el arte de la medicina, alli.

Esdras vso del arte de la medicina, alli.

El musico afamado haze algunas vezes dissonancias en la harpa o vihuela, y a que proposito. fol. 416.

En nuestros prosperos sucesos no nos auen os de olvidar del fin y ponese vn exẽplo notable

Tabla de las

table de los marineros para esta doctrina. fol. 419.

En el fin son mayores las acechanças del enemigo. folio. 420.

Efectos maravillosos de la sal para el uso y provecho de la vida humana. capit. 95. folio. 421.

Entendimiento para tenerlo bueno si sera mejor la cabeza grande o pequeña. capit. 100. fol. 425.

El buen varon a de ser como el quadrangulo. fol. 426.

El numero de quatro porq̄ le llaman perfecto, alli.

El numero quaternario cõprende al denario. folio. 427.

El numero quadrado dicho so, alli.

El varon bueno es semejante a la figura que llaman cubo, alli.

En que consiste el punto de passar toda la vida dichosa. fol. 429.

Elementos de las virtudes dos ay principalissimos q̄ nos enseñaro los philosopho, y son de notar. fol. 437.

El argumento y viuas espue las q̄ tiene el christiano para viuir mejor vida se muestra en el cap. 103. fol. 437.

Enredos y ataduras del mundo tienen aspereza verdadera, y alegria falsa. fol. 437.

El justo y sancto (dize diuina

mente sant Gregorio) no tiene al mundo en su amor, porque el vno al otro estan muerto entre si, y son como dos muertos que ninguno puede cuidar del otro. fol. 438.

El dia de oy que viuimos lo partimos y diuidimos con la muerte, alli.

El mundo y sus elementos nos pone delante nuestra resurreccion. fol. 439.

En todo negocio dize Pindaro auemos de poner a Dios por causa principal. fol. 443.

En echo o dicho graue (dize Demosthenes) se tiene de comenzar de Dios. fol. 443.

El principio comiente de Dios, dize Arato, y son notables sus palabras a este proposito, alli.

El hombre es muy necesitado de consejo y de luz. folio. 444.

El rey Cyro de los Persas luego por la mañana hazia sacrificio y oraciones a Dios f. 445.

El esposo entiende a la esposa, y el proposito, alli.

Edificar cárcel para si proprio, es muy peligroso, y es de notar el intéto. c. 105. f. 445.

El philosopho Plotino se indigaua mucho porque le retratauan su figura. fol. 447. y porque es de notar.

El rey Agefilao nunca quiso que retrataffen su cuerpo, y los retratos maravillosos que de si dexo,

cosas notables.

dexo, y las palabras notables q̄
fobre ello dixo, es doctrina de
notar, allí.

Enemigos nuestros muy fe
mejante a los bueytres. f. 448.

Enemigos del hombre son
de grande prouecho para el hō
bre, allí.

El que deseare pagar justa-
mente a su enemigo lo que a de
hazer, fol. 449.

El enemigo es grande mae-
stro de nuestra vida. fol. 449.

El planeta que dominaua
quando fue destruyda Sodoma
y Gomorra, fol. 455.

El planeta q̄ dominaua quā
do se hizo el transito de los hi-
jos de Israel de Egipto, allí.

Estudio de nuestra salud es
moderada comida y exercicio.
fol. 459.

Exercicio continuo conserua
todas las cosas, allí.

Aesculapio con vn dragon
pintado da a entender que los
medicos han de ser vigilantissi-
mos y de gran prudencia. folio.
478.

El sustento que auemos de
dar al gallo es de notar mucho.
fol. 479.

El gallo y su sustento y la ver-
dadera intelligencia desto. fol.
480.

F

Rente grande denota pere-
za, cap. 6. fol. 20.

Fuego tiene grāde virtud cō

tra la pestilencia. c. 17. f. 61.

Fuego instrumento unico de
todas las artes, allí.

Fuego fue opinion de mu-
chos que auia engendrado to-
das las cosas, allí.

Frio se toma por la muerte,
cap. 17. fol. 62.

Fuego lo llamā diuino, allí.

Fuego tenido en culto y re-
uerencia como si fuera deidad,
allí.

Fuego tenian por sacrilegio
enterrarse en el. c. 17. f. 62.

Fuego pensarō muchos que
era Dios, allí.

Fuego lo guardauan los anti-
guos en los tēplos, como a sym-
bolod la naturaleza diuina, allí.

Fuego si se apagaua en los tē-
plos crimē era de muerte, allí.

Fertilidad del Oriēte se prae-
ua de la diuina scriptura. c. 18.
fol. 65.

Flacos de estomago repartā
la comida en mas vezes y poca
cantidad. f. 78.

Facultad animal en el sueño
no de todo punto esta ociosa.
fol. 98.

Fulgencio su sentencia sobre
el exercicio. fol. 101.

Flacos de estomago no han
de ver comedias y porque. fol.
128.

Familiares de Alexandro an-
dauan la ceruiz baxa como el,
y es de notar el proposito. fol.
136.

Fecaldad del cuerpo es indicio
de la

Tabla de las

de la fealdad del alma. fol. 167.

Feo rostro el que lo tiene (dize Rafio) con mucha dificultad tendra buenas costumbres. fol. 168.

Fealdad del cuerpo tiene symbolo con la del alma. fol. 175.

Fealdad no auia de tener la virgen Vestal, alli.

Feacosa trae con figo obscuridad y melancholia. fol. 177.

Famoso estatuto q̄ promulgo Zaleuco legislador de los Locrenses para reprimir el desorden y destemplança de los afeytes y adereços de las mugeres. fol. 209.

Felicidad la diffine Euripides por la priuacion del mal. folio. 257.

Felice y dichoso (dize Aristotiles) nūca es miserable, alli.

Felicidad (dize Boecio) es vn montō y junta de todos los bienes, alli.

Felicidad es de dos maneras vna perfecta y otra imperfecta, alli.

Felicidad desta vida las condiciones que tiene, alli.

Festiuidades nuestras y canonicos y musicas conuertidas por nuestra malicia y ingratitud en llantos, fol. 258.

Felicidad desta vida (dize Maximo Tyrio) mas fastidio trae que las muchas comidas. fol. 259.

Famosa controuerfia de Seneca, Alexandro es grande pa-

ra toda la redōdez del mundo, y el mundo es muy angosto para Alexandro, y a que proposito. fol. 296.

Fealdad del cuerpo de Vatinio competia cō la torpeza de su entendimiento. fol. 314.

Fealdad de Zoilo (dize Marcial) que daua a entender sus malas costumbres, alli.

Fealdad y torpeza del cuerpo la aborrecieron los antiguos en tanto grado, que tenian por mal aguero encontrar con vn hombre feo. fol. 315.

Fortuna las cōdicioncs que tiene. fol. 338.

Fortuna tiene dos caras, alli.

Fortuna calua. fol. 339.

Fortuna puesta en rueda q̄ nunca permanece, alli.

Fortuna la ponian los antiguos por presidente de todas las cosas buenas y malas del vn uerso, alli.

Fortuna los grandes defatinos que de ella afirmauan, alli.

Fortuna las palabras que de ella dezia Seneca, alli.

Fortuna como refuta S. Augustin las opiuiones que de ella tenian, alli.

Fortuna sus condiciones. folio. 340.

Fortuna nunca perfecta en sus obras, alli.

Felicidad humana (dezia Seuerino Boecio) que esta llena de muchas hieles y amarguras, alli.

Fortuna

cosas notables.

Fortuna la pintaron los gentiles ciega y porque, alli.

Fortuna lo que de ella dize Tito Liviio, alli.

Fortuna si regala a algun hombre (dize Boecio) es para hazer lo ciego y mentecapto, alli.

Fortuna su inconstancia y poca firmeza, fol. 341.

Fortuna (dize Seneca) a ninguno leuanto tanto en honras y dignidades, a quien no le amenaza en el quatro tanto mas de lo que le auia prometido, alli.

Fortuna otra condici6n suya ser muy poco verdadera, alli.

Felicidad desta vida, las palabras de notar que dezia sant Augustin, alli.

Fortuna su quinta condicion alli. Y es de notar.

Felicidad desta vida palabras que della dezia sant Gregorio, alli.

Felicidad desta vida, palabras notables sobre ella de sant Augustin fol. 342.

Fortuna sus obras son mezcladas, alli.

Fortuna las mas vezes favorece a los simples, y como se prouea esta condici6n suya, alli.

Fortuna donde la ay, fue comun prouerbio antiguo, que ay falta de entendimiento, alli.

Fortuna de que manera entienden algunos que es la diuina prouidencia, fol. 343.

Fortunado al hombre diuersamente lo hazen los cielos, los

angeles y Dios, alli.

Fuerte aprehension del alma muda el cuerpo, fol. 359.

Felicidad tiene necesidad de riquezas segun Aristotiles, fol. 366.

Fatuo y tonto vn Parisiense y vna historia suya graciosissima, y el intento y proposito a que se trae, fol. 369.

Fisco (lo llama Plotina muger de Trajano) bazo hinchado el qual quando crece, todos los demas miembros se enflaquecen y debilitan, f. 373.

Flaqueza del cuerpo quebranta las fuerças del alma, dize, S. Hieronymo, f. 374.

Fin entre los Iuristas la justicia, fol. 417.

Fin de la dialectica inquisicion de la verdad, alli.

Fin del rethorico la persuasion, alli.

Fin del grammatico c6ngruidad de la lengua, alli.

Fin tienen todos los actos y artes, alli.

Fin todas las cosas lo tienen fino es Dios, alli.

Fin es el llenoy complemento de vn vaso, alli.

Fin es la consumacion, alli.

Fin es la c6sumpcion de vna cosa, alli.

Fin es la corrupcion, alli.

Fin se dize la salida de vna cosa, alli.

Fin es lo extremo de aque-lla cosa con que se remata, alli.

Final

Tablas de las

Final y vltima se dize la extrema voluntad,alli.

Fin es el limite de alguna cosa,alli.

Fin se llama la muerte metaphoricamente. f. 418.

Fin ninguna cosa perfecta y que no lo tenga,alli.

Fin es el puerto adonde se nauega,alli.

Fin es la putrefaction,alli.

Fin es lo posterior,alli.

Fin es la priuacion,alli.

Fin es la quietud,alli.

Fin es el escopo y bláco a los vallesteros,alli.

Fin en cierta manera es el hombre, porque todo es por su causa,alli.

Fin de el que es principalissimo de todos los fines yerra el hombre y se dexa llevar de otros fines,alli.

Fin somos amonestados a tener mucha cuenta con el,alli.

Fin (dize Plutarcho) que en todas las cosas lo considerauan los varones illustres,alli.

Fin palabras y sentencia que sobre el dize Isocrates notables,alli.

Fin se nos encomienda cō el exemplo del labrador. f. 419.

Fin porque no perseuero hasta el Anibal,perdio su gloria y honra,alli.

Fin porque no lo truo bueno Pausanias perdio su resplandor,alli.

Fin si no lo alcanza el piloto

prospero de su nauagation se pierde,alli.

Fin del nūca nos olvidemos en nuestras prosperidades,alli.

Fuente y origen de todos los bienes la vuidad. f. 466.

G

Genero de buena criāca antiguamente en las cartas q̄ se escriuā, de sear salud. c. 1. f. 3.

Griegos quando se vian affligidos con enfermedades hazia vn sacrificio que llamauan Hecatombe. c. 8. f. 28.

Gastrimargia q̄ cosa sea. f. 79

Glotonos y comedores no se remedian cō las sangrias y purgas. fol. 80.

Glotonos debilitan las fuerzas del cuerpo y las potencias y virtudes del alma. f. 80.

Glotonos muy lexos tienen el alma de la contemplacion de las cosas diuinas,alli.

Glotonos (dize Iuuenal) q̄ mueren de ordinario sin hazer testamento. f. 81.

Gloton grande Marco Gabio de pura tristeza viendo que ya no podia comer tanto porq̄ auia gastado toda su hazienda el molino se mato. f. 81.

Gula a famosos capitanes cō famosos exercitos los a destruydo. fol. 81.

Gula vencio al famoso Anibal,alli.

Gula vencio a los Campanos,alli.

Gula destruyo la gloria y honra de los Tyrenos. f. 82.

Galeno curó muchos enfermos componiendo y concertando las varias pasiones de sus animos. fol. 185.

Grãde fabiduria y misericordia de Dios darnos la conciencia por compañera. f. 188.

Glosa del derecho dize, que es mas facil cosa guardar virginidad, que la continencia despues de la corrupcion de la carnis. fol. 282.

Gallina algunas vezes se buelue macho, y el gallo se a visto boluerse hembra. Tito Liuius lo escriue. fol. 287.

Grandes excessos en las calldades destruyẽ no solamẽte el tẽperamẽto del cuerpo, mas tambien el del alma. fol. 313.

Generacion y stirpe de farras, prouerbio fue antiguo, y a que proposito. fol. 315.

Grandes inconuenientes q̃ a la locura y fiction del hado, que los antiguos ponian, se figuen. c. 79. f. 329. y. 330.

Guarda de su casa y el estar en ella quan encomendada es a las mugeres en las humanas y diuinas historias. fol. 401.

Guarda de la casa quan encomendada es a las mugeres, a este proposito estaua en Roma en la entrada de la puente de sant Bartolome vn epitaphio de Claudia, alli.

Grofedad del cuero es indi-

cio del poco iuyzio y de broncho entendimiento. capit. 99. fol. 421.

Gentiles luego por la mañana procurauan de tener gratos a sus falsos Dioses y merceder su fauor. fol. 445.

Galana similitud de Plutarcho para encomendarnos de q̃ manera tendremos a Dios grato y favorable, alli.

Gula y luxuria de los hombres a hecho mudança en la naturaleza. fol. 456.

Galana similitud tratando del daño que las muchas purgas y medicinas hazen en nuestros cuerpos. f. 473.

Gouerno si fera mejor el de vno o de muchos. fol. 475.

Gouerno de vno (es opinion de algunos) que es el mejor, alli.

Gouerno de muchos (dize Emilio) que no es bueno, alli.

Gouerno de vno (vino Dario a concludyren vna disputa) que era el mejor, alli.

Gallo que quando canta endereça al hombre que lleva errado y de su errado camino, qual es. fol. 480.

H

Hombre sabio negocia la mayor parte de su vida con la parte mas diuina que en el ay, y cõ la fragil y quebradiza, no mas de lo necessario. f. 374.

Hombre el mas sagaz y pru-

Tabla de las

dente de todos los animales, y por qual razon. f. 422.

H

Hombre dichoso el q̄ goza de salud corporal. c. 1. f. 2.

Hombre templadissimo cuyo cuerpo tuuiere el medio de todos los extremos. c. 1. f. 5.

Hijo no este obligado a dar alimentos al padre, si el tal padre no le viuere enseñado algun honesto exercicio. c. 2. f. 7.

Hombre no comera el pan ocioso, alli.

Hombre y sus manos conde nadas a trabajo, alli.

Hombre sano y ocioso mas enfermo esta que el que tiene calentura. c. 2. f. 8.

Hombre la cosa mas perfecta que ay en el vniuerso. capit. 3. fol. 8.

Hombre el mas perfecto de todos los animales, alli.

Hombre maravilloso milagro a semejança de Dios, alli.

Hóbre, en su creacion se vuo Dios como los reyes y principes de la tierra, alli.

Hombre dotado de ser, vida, sentido, mouimiento y entendimiento, alli.

Hombre tiene todas las cosas del mundo debaxo de su dominio, alli.

Hombre engendrado cō singular condicion, alli.

Hombre excede a todas las especies de los animales, a las plá

tas y a todos los demas cuerpos en singular complexion, alli.

Hóbre como vna ciudad gobernada por buenas leyes, alli.

Hombre de costumbres mas domesticas que todos los animales, alli.

Hombre si lo mata el Cocco dilo lamenta sobre el, alli.

Harpya si mata algun hombre toda su vida lo llora, alli.

Hombre si lo matan, todas las virtudes del cielo dan bozes delante la magestad diuina, alli.

Humano cuerpo el mas excelente de todos los mixtos, alli.

Hombre herido del rayo algunas vezes escapa. c. 3. f. 11.

Hombre si fuera vna sola cosa en ninguna manera tuuiera dolor. cap. 4. fol. 12.

Humido que se restituye en la refection nunca es mas humido sino siēpre mas seco. cap. 4. fol. 14.

Hombres muchos no llegan al determinado fin de sus dias por muchas causas. c. 5. f. 16.

Hombres por ignorancia de la medicina no viuen tanto como auian de viuir segun su complexion. c. 5. f. 18.

Hombres q̄ habitan al Septētrion son de costumbres agrestes. cap. 6. fol. 20.

Hombres que habitan el Oriente son de buen entendimiento, alli.

Hóbres de la Asia costūbres amoros

amorfos y finas. c. 6. f. 21.

Hombres de Europa feroces y de poca amistad. cap. 6. folio. 21.

Humores corrompidos del cuerpo y su vicio se comunican al alma. cap. 7. fol. 25.

Hombres muy gordos estan en grande peligro de su vida. c. 19. fol. 68.

Hambre la çufren biẽ los viejos. fol. 69.

Hambre padecerla les es pro uechoso a los phlegmaticos, alli.

Hambre padecerla engẽdra graues enfermedades. f. 78.

Hambre quien la passa otro daño que se sigue, alli.

Hambre quien la viuere padecido algunos dias, no coma mucho sino muy moderadamente fol. 79.

Hippocrates a su discipulo dixoxo, y o como para viuir, y no viuo para comer. folio. 80.

Hombres metidos en carcerles por falta de exercicio quales. fol. 101.

Hombres mas gordos menos calor natural, alli.

Hombres gruesos menos san gretienen y mas presto enuegeen, alli.

Hombre de complexion caliente no le conuiene exercicio. fol. 103.

Humores corrompidos que effectos hazen fol. 104.

Hora para la Venus. f. 130.

Huyr comedias es remedio contra la Venus. fol. 139.

Hijos de los de mas animales son mas parecidos a sus padres que el hombre, y porque. fol. 142.

Hombres prudentes engendran hijos tontos, y porque. folio. 143.

Hijo parece a quien la madre y imagina al tiempo del concepto, alli.

Hijo por la mayor parte se entiende que tiene de parecer a su padre. fol. 145.

Hijo para viuir virtuosa o torpe vida, manan las causas algunas vezes de los mismos padres, alli.

Hombre engendrado de peñas, o de enzina, o de fresno, ç quieren los autores significar en estas palabras, alli.

Hijos buenos a auido algunas vezes engendrados de padres malos, alli.

Hijos de padres malos salir muy virtuosos, rara cosa es. folio. 146.

Hijas por la mayor parte corresponden a las madres, alli.

Hermosura que sea. f. 147.

Horiniga se huelga cõ la hor miga, y la cigara con la cigara, y otros galanos prouerbios y a que proposito. fol. 153.

Hombre nõ mata otro hombre con el bocado, ni vna viuora otra. fol. 154.

Hechizo admirable para fer

añada una persona. fol. 156.

Hombre viejo (dize Plauto) es señal pintada, y el intento. fol. 160.

Hombre viejo y enamorado (dize Menandro) ninguna cosa ay en el mundo mas desventurada, sino es otro viejo enamorado. alli.

Herodoto en la vida de Homero y su historia muy de notar a proposito de los hombres viejos enamorados. f. 161.

Hermosura del cuerpo tiene grande valor para la salud, y como en si es muy preciosa. cap. 43. fol. 164.

Hermosura del cuerpo comparada entre los principales bienes de la naturaleza. alli.

Hermosura en las canciones de los combates antiguos contada por la mejor de todas las cosas. fol. 165.

Hermosura tenida de algunos en mas que la salud. alli.

Hermosura siempre anda junta con la salud. alli.

Hermosura de sentencia de Probulo dixo que se aia de tener en mas que la justicia. alli.

Hermosa cosa qualquiera que sea a de ser forçosamente buena. alli.

Hermosura es retrato y figura de la belleza y hermosura de Dios. alli.

Hermosura don glorioso de Dios. fol. 166.

Hermoso que lo acusauan a

Apuleyo que lo era como se defende. alli.

Hermoso (dize S. August.) apparreceran el dia del juyzio los cuerpos de los sanctos. alli.

Hermosura del cuerpo indicio manifesto de la que ay en el alma. fol. 166.

Hermosos cuerpos (dize cierto autor graue) hizo la naturaleza para las hermosas almas, y del rostro del hombre se podia collegir, qual seria el spiritu y alma que lo habitaua. f. 167.

Hermosura del rostro de Lucretia (dize Ouidio) era digna del alma de Lucretia. alli.

Hebreos con una misma voz significan lo que es hermoso, y lo que es bueno. alli.

Hermosura del cuerpo cada uno, y el intento. fol. 168. y muchas sentencias de graues autores al proposito. f. 169.

Hermosura del cuerpo los galanos epitetos que le dan los autores. fol. 170.

Hermosura trae proprio consigo la soberbia. fol. 171.

Hermoso rostro le llama Stacio soberbio. alli.

Hermosura y castidad enemigos. alli.

Hermosura peligrosa es para guardar castidad. alli.

Hermosura de la muger a sido causa de la muerte a sus maridos. fol. 172.

Hermosura (dize Theocrito) es daño cubierto con marfil. alli.

Hermo-

Hermosura a las mismas mu-
geres causa de su muerte, allí.

Hermosa muger quita al hō-
bre grande parte de la vida. fol.
173.

Hermosa muger para la con-
seruacion de la salud es mejor
causarse con ella q̄ con la fea. c.
45. f. 173.

Hermosura por si sola es
amada, allí.

Hermosura es hacha o antor-
cha de fuego. fol. 174.

Hermosura muy celebrada
de los heroes. fol. 175.

Hermosura de Helena fue
causa que muchos perdiesen la
vida, allí.

Hermosura de Helena fustē
to tantos años la guerra, allí. A

Heroes alabados de hermo-
sos. fol. 176.

Hermosos entre los Indios
los eligen por reyes, allí.

Hermosa la que es mas en-
tre las auejas es reyna, allí.

Hermosura (dixo Publio
Syro) es vna muda recomen-
dacion, allí.

Hermosura de mayor reco-
mendacion que la carta, allí.

Hermosura es fraude de con-
fidencia, allí.

Hermosura es reyno que no
a mcnester murallas, allí.

Hermosura alcanza más fa-
uor y es más eloquente que los
famosos oradores. f. 177.

Hombre la mas auenturada
criatura. fol. 181.

Hombre de buena razon se
deue tener en mucho. f. 182.

Hombre de mala consciē-
cia no puede tener salud corpo-
ral. c. 48. fol. 184.

Hombre de mala consciē-
cia acusador y juez de si pro-
prio. fol. 186.

Hombre de mala consciēcia
de donde procede que de con-
tino anda muy alborotado, es
de notar. fol. 189.

Hombre de mala consciēcia
su semblante es mas mudable
que la Luna, allí.

Hombre de mala consciē-
cia pinta Ouidio su vida galana
mente, allí.

Hombre de mala consciēcia
(dize galanamente Iuuenal, q̄
trae consigo vn agote sordo q̄
que se atormenta, allí.

Honra para alcanzarla vn
camino muy breue. fol. 295.

Historia de Galeno muy
graciosa para la reprehension
del vso de los asytes y vnguen-
tos de las mugeres, es de notar.
fol. 207.

Historia de la muger de Pho-
cion a este proposito muy de
notar. fol. 208.

Historia muy notable de Iu-
lia madre de Antonino Cara-
calla, Emperador de Roma a
propósito de la desnudez de las
mugeres, y lo que el dixo, y el
respondio. fol. 213.

V Hombre a ningo puede tener
prudencia. fol. 228.

Tabla de las

Hombres moços vencen en prudencia a los viejos, alli.

Hombre moço no se deue de tener por despedido de la dicha casa de la prudencia, ni el cargado de años no solo deue comiñar en su mucha edad. fol. 228.

Hartarse de deleytes es cosa muy sospechosa. fol. 233.

Hombre sano para conseruar la salud no se tiene de atar a ningunas leyes, y como esto se aya de entender fol. 234.

Horacio pinta muy al viuolo la varia inquietud y desafosiego de los animos de los hombres en la satyria, nota. f. 260.

Hombres los llamaron los poetas por proprio epicteto miserables y desuenterados, y el intento. 272.

Hombre (dixó Soló) es vna grande miseria, alli.

Hombre si en el acto Venereo recibe mas delectacion que la muger, o al contrario. capit. 69. fol. 279.

Hombre en el acto venereo (dize Titessias) que recibe tres onças de deleyte, y la muger nueue. fol. 280.

Honra y gloria son del genero de cosas q̄ consigo traen grãdissimo deleyte. fol. 294.

Honra en tanta estima que la ponã los antiguos por su vltimo fin. fol. 395.

Honra y alabança (dize Valerio Flaco) que prepara el ani-

mo para qualquiera cosa, alli.

Honra (dize Sillio Italico) q̄ es antorchia del virtuoso animo, alli.

Honra por ganarla no daua sueño a sus ojos aquel famoso orador Demosthenes. fol. 295.

Honra con ella y con el succuro della se holgo aquel famoso orador Demosthenes. folio. 296.

Honra el aprecio y estima en que la teniã el Magno Alexandro, alli.

Hombres que habitan la Asia mayor (dize Ptolomeo) son por la mayor parte castos y muy abstinentes. f. 306.

Hombre nacido en signo de Ariele (dizen los Astrologos) fera de muy grande prudencia y consejo, alli.

Homero todas las cosas attri buye a nuestra libre voluntad y prudencia. fol. 310.

Hombres que viuen en regiones muy frias o de excessiuo calor, porque causa son de rostros muy feos, y en las costumbres saluages. cap. 75. f. 310.

Hombres criados en lugares frios si seran mas sabios que los que se criaren en lugares calientes, o al contrario. capit. 75. fol. 310.

Historia de Plutarcho hablando de la fealdad, es de notar. fol. 314.

Hombres los que son criados en lugares calientes si seran

mas sabios. fol. 315.

Hombres criados en lugares calientes seran mas sabios que los q̄ se criaren en lugares frios, quanto a lo que es de parte del lugar auiendo en las de mas cosas y igualdad. alli.

Hombres criados en lugares calientes comparados con los que se crian en lugares frios son como los viejos en respecto de los moços en sabiduria y prudencia, alli.

Hombres que viuen en lugares frios son comparados a los borrachos, y el proposito a que se dize, alli.

Hombres por la admiracion vinieron a alcanzar los secretos de la philosophia. fol. 316.

Hombres quales y de que complexion despues del diluuió fueron los autores y engendrades de las ciencias, alli.

Hombres criados en lugares calientes para negocio de sabiduria son comparados a los viejos: y los de lugares frios a los mancebos, alli.

Hombres de lugares frios tienen mas fortaleza en las virtudes naturales, y son debiles en las animales. fol. 317.

Hado lo que dizen los poetas del. fol. 327.

Hado su definicion. f. 327.

Hombre sabio (dize Bugufaro) ayuda y impide el celestial efecto por la virtud de la sabiduria que en el ay. f. 332.

Henrrico lo que dize de la fortuna del medico en curar el enfermo y del labrador en su mentera, y del jugador en el juego. fol. 335.

Hippocrates como se aya de entender, quando parece en su doctrina que atribuye muchos de los efectos inferiores a los aspectos y constituciones de los Planetas fol. 347.

Hijos para que tengan buenas costumbres si es bueno criarlos en ciudades nobles. cap. 83. fol. 349.

Hombres muchos se han muerto de pura tristeza, viendose afligidos con necesidad y pobreza, y el intento. f. 364.

Hembra varon ocasionado. fol. 368.

Hombre principal y christiano a de ser como vn quadrado. cap. 100. f. 425.

Hazer reuerencia a Dios con ruegos oraciones y sacrificios es proprio del hombre. f. 442. y propriissimo quarto modo.

Hombres en infinitas cosas tienen necesidad de lumbre de ayuda y focorro. fol. 443.

Hombres coxos porque son muy luxuriosos y las virtudes que estos tienen. cap. 105. fol. 445.

Hieron de vn su enemigo vi no a saber que le olia mal la boca, y es de notar el intento. fol. 449.

Hombres de nuestros tiempos

pos si viuen mas o menos que los antiguos, y si son de menos fuerza o de mas flaca naturaleza. cap. 107. f. 454.

Hombres si guardassen en su vida el orden que era razon, viuirian tanto tiempo como aquellos antiguos. fol. 457.

I

Ignorancia carretera de infinitos males. fol. 183.

Ignorante en nada tiene templanza. alli.

Ignorante quando esta mas gordo entiende que tiene mas salud, siendo muy al contrario, alli.

Ignorante el juyzio que haze. alli.

Ignorante y fu deses. alli.

Ignorante (dize Stobeo) no viue. alli.

Ignorante es muy enamorado de si proprio. alli.

Ignorante no tiene vida que tal sea. alli.

Ignorante de donde se collige que no puede tener salud. folio. 184.

Inignias de honra de las mugeres (como lo dize Valerio Tribuno) son los afeytes los ornatos y curiosidad de sus persona. fol. 210.

Inuidioso como se va cortando los dias de su vida, y como mejor se puede contar entre los muertos que entre los viuos. c. 59. fol. 237.

Inuidioso su miserable vida y por mejor dezir muerte. alli.

Inuidia a esta le llamaron los Griegos Momo: y este dezian que era el Dios de la maledicencia y de las afrentas. alli.

Inuidioso a este de que manera se le consume la vida. fol. 238.

Inuidia tristeza por el bien ageno. alli.

Inuidioso las cosas que llora. alli.

Inuidia peligrosissima enfermedad. alli.

Inuidia nunca se acaba sino con la muerte. alli.

Inuidia compañera de la virtud. alli.

Inuidia ciega. fol. 239.

Inuidia grande artifice de calumnias. alli.

Inuidia hija de la malicia. alli.

Inuidioso nunca esta alegre. alli.

Inuidioso (dize graciosamente Menandro) el a si proprio se carcome y corrompe, corrompiendose las de mas cosas de su contrario. alli.

Inuidioso trae muy lento el passo como de tortuga, y porque. alli.

Inuidioso pintalo galanamente Ouidio, y es de notar. alli.

Inuidiosos con que bestias y furias tengan semejanza. alli.

Inuidia por ella entio la muerte en el mundo. alli.

Inuidioso

cosas notables.

Inuidioso de sentēcia de Demosthenes no merece perdon, alli.

Inuidioso de sentēcia de Platō, esta fuera del diuino choro y no tiene lugar en el. f. 240.

Inuidioso con ninguna cosa lo atormentaras mas, que con ser virtuoso y glorioso, dizelo Seneca. fol. 240.

Inuidioso (dize Valerio Maximo) con la muerte agena se haze immortal, alli.

Invidia solo el miserable carece della, alli.

Inuidioso y su veneno peor que el de el aspide, alli.

Inuidioso nacio de la noche de la muerte y del sueño, alli.

Inuidioso juzga que Dios es injusto, alli.

Impresion de cuerpos celestiales si es causa que en algunas regiones aya particulares virtudes o vicios en los hōbres y diversidad de costumbres. c. 74. fol. 306.

Imperio Romano por q̄ duró tanto. f. 316. es de notar.

Ideas fatales o dadoras de los hados que fingieron los poetas. fol. 327.

Iupiter (como lo refiere Homero) se quaxa uia grandemēte de los hombres, quando dezia, ay de mi qual es la causa por q̄ los mortales ponen culpa a las deidades del cielo. f. 333.

Inclinarse el hombre o moverse su voluntad a cauar o ha-

zer cauar donde esta escondido el thesoro de dōde proceda. fol. 342.

Iulio Firmico y su opinion si pueden hazer algunas estrellas dicho o desdichado a un hombre. f. 345.

Iulio firmico dize q̄ las estrellas en su naciēto significan el que a de ser o emperador. folio. 347.

Inipientissimos hombres como se entiende que en algo son prouidos. f. 353.

Incorrupciō de algunos cuerpos algunos lo atribuyen a milagro. fol. 355.

Inobediencia del cuerpo al alma nace del peccado. f. 357.

Inuenal nos aconseja q̄ obremos bien si quiera por miedo de los infernos, y sus versos. folio. 377.

Imperio y magestad del animo del hombre quanto sea. fol. 391.

Inuenciō de la medicina fue don de Dios para los hombres fol. 413.

L

Legūbres y ortalizas de poca substancia. c. 4. f. 13.

Lamedores y purgas limpiā el cuerpo y el entendimiento. cap. 7. fol. 25.

Leche con que se criā los niños haze mucho al caso para el bueno o malo ingenio y para las costumbres. c. 9. f. 33.

Leche

Tabla de las

Leche de cabras si la maman algunos corderos tienen la lana mas aspera y dura. c. 9. f. 33.

Leche de criadas o esclava haze de malas costumbres el niño. c. 9. f. 34.

Leche de la propia madre a los niños y a todos los animales les da mayor sagacidad. c. 9. fol. 35.

Leche de la madre mas aparejada para criar los hijos que otra alguna. c. 9. f. 35.

Leche quanto importa que las madres la den a sus hijos se ve en vna notable historia de los dos hermanos Gracos. cap. 9. fol. 46.

Leche le dio Megera furia infernal a la gota, y Alesto la otra furia la alimento despues. c. 9. f. 37.

Leche tiene vna mediana tēplança. c. 10. f. 37.

Leche es de naturaleza fria, alli.

Leche es de excelente mantenimiento, alli.

Leche tiene tres substancias. c. 10. f. 38.

Leche de vacas la mas gruessa. alli.

Leche buena de las mugeres que condiciones a de tener, alli.

Leche qual sera mas conforme a la de la muger, alli.

Leche de puerca despues de la de la muger es mas conforme a la naturaleza humana, alli.

Leche para hombres sanos

es de buen mantenimiento, alli.

Leche a quales personas sera dañosa. c. 10. f. 39.

Lugares donde se enria cañamo se deuen huir. capit. 13. fol. 50.

Leyes sumptuarias cōtra los comedores y buedores. f. 80.

Los Romanos comian publicamente, porque no se les hiziese fraude a las leyes, alli.

Ley Orchia entre los Romanos señalaua los combidados que cada vno podia tener, alli.

Libro de Platō de la inmortalidad del alma, despues que algunos lo leyeron, lo que hizieron. fol. 377.

Lugar del propheta Oseas declarado. Adulterium inundauit, & sanguis sanguinem tetigit. fol. 117.

Libitina es lo mismo que la Diosa Venus. Y porque en la casa de Libitina se acostumbrauan a vender las cosas necessarias para los entierros. f. 123.

Libitina llamauan Diosa de las exequias y porque, alli.

Lugar del psalmo septimo. Scrutans corda & renes Deus, como lo declara sant Augustin. fol. 126.

Lugar declarado de sant Hieronymo. Et defectio in cunctis renibus. fol. 127.

Lugar de Aufonio declarado quando le dize a Galla. Vtere rene tuo.

Lugar del psalmographo declarado

cosas notables.

clarando quãdo le pide a Dios en aquellas palabras. Abraza señor mis riñones y mi corazón. fol. 127.

Lugar del Genesis declarado. Saldrá de tus lomos reyes. alli.

Lomos los ceñimos (dize sant Gregorio) quando cortamos y estrechamos la luxuria, alli.

Lomos los ceño la muger casta con fortaleza en los Prouerbios, alli.

Lomos los ceño sant Ioan Baptista alli.

La victoria para triumphar de la carne mas consiste en el huir que no en pelear y acometer. fol. 138.

Luxuria hallase en la casa del ocio, alli.

Lugar de Terencio en el Eunucho traydo de sant Augustin y a que proposito. fol. 141.

Libros y platicas deshonestas huyr las prouocan a luxuria, alli.

Libros del poeta Archiloco por deshonestos desterrados de la ciudad por los Lacedemonios, alli.

Lecton de libros deshonestos muy dañosa a los flacos de estomago, alli.

Luxuria muchos sanctos la llaman fuego y llama. f. 159.

Lugares de la sancta escriptura traydos a este proposito, alli.

Lugares de la sagrada scriptura del segundo capitulo de los Cantares, y el Psalmo quarenta y quatro, y del Ecclesiastico del capitulo 26.a que intento. fol. 165.

Lugar del Genesis en el capitulo. 6. Videntes filij Dei filias hominũ q̄ essent pulchræ, &c. y lugar del cap. 1. de los Cantares. Meliora sunt vbera tua vino, &c. declarados. f. 167.

La guerra que cõigo trae el malo es mas que ciuil batalla. fol. 187.

La razón es pedagoga y aya del hombre, a proposito de la mala conciencia. f. 188.

La razon le esta cantando al oyo del delinquente (dize galanamente Persio) diziendole que no haga aquellas cosas de las quales le tiene de arrepètir. fol. 188.

Las cosas primero nacidas son de grande prouecho para la salud, como es la lana del primero cordero, la leche del primero parto, los primeros membrillos que lleuo el arbol. cap. 49. fol. 190.

Lo primero en todos los generos es lo mejor, alli.

Las cosas primeras todos los graues autores las toman por las mejores, como es Salustio Terencio y Theophrastro, alli.

La primera flor de la palma muy mejor para muchas cosas. fol. 191.

Tabla de las

Los calostros que es la primera leche despues del parto tiene mucha virtud la qual no tiene la demas leche. fol. 192.

La costumbre que ay que a los primo genitos se les ponga el nombre de sus padres, de donde tiene fuerza. fol. 194.

La misma naturaleza enseña a los padres, la qual pone a todas las cosas sus nombres, alli.

Los animales aman mas el hijo primero, alli.

La primera teta de la puerca al primero hijo, alli.

Las perras dan el derecho de la primo genitura al primer cachorro que nace. fol. 195.

Locura de vna mancebo Athe niente que se abraçaua con vna estatua de la buena fortuna. folio. 197.

Locura de algunas mugeres. fol. 198.

La edad (dize Plauto) es condimento para la sabiduria. fol. 225.

Lo que no duele, no se debe tener por sano, mas antes conzarse entre las cosas muertas. folio. 236. y el intento a que se dize.

Los Iuristas tienen que tanto tiempo es menester para introducir vna costumbre, como para quitarla, es de notar. fol. 237.

Lo presente y lo que esta por venir lo tenemos al viuo y natu-

ral en el retrato del tiempo ya pasado. fol. 246.

Los Egipcios en cierta ciudad hazian sacrificios a Hercules en nombre del Sol, poniendole sobre la cabeza vna figura de cabeza de leon, de perro y de lobo. fol. 253. y lo que significa.

Los Dioses immortales (dize Pindaro) quando le dan vn bien al hombre le mezclan con el dos males, y el intento. folio. 258.

Libre es aquel y verdaderamente rey el que a si solo se manda, y siue a Dios. cap. 65. fol. 262.

Libertad verdadera el que no la tiene, es semejante al inuerto, alli.

Libertad excede a todos los bienes que pueden tener cierto precio. fol. 263.

Libertad segun enseñan los consultos es inestimable, alli.

Libertad deseada de todos y seruidumbre aborrecida, alli.

Libre de nadie puede ser forçado a hazer cosa torpe, alli.

Libre (dize Philon que es) todo aquel que es bueno, alli.

Libertad es la cosa mas jocunda de la vida humana. Tullio, alli.

Libertad (dize Platon) el mayor bien que ay en la republica, alli.

Libertad quanto vale los animales nos lo enseñan, alli.

cosas notables.

Los animales antes quieren morir que vivir sin libertad, alli.

Libertad (enseña Marco Tullio) que tan solamente la tienen los buenos y virtuosos. fol. 264.

Libertad en tanto gozamos della en quanto no seruímos a los vicios, alli.

Libre a penas ay algun hombre que verdaderamente lo sea, es proverbio antiguamente celebrado, alli.

Libre es el siervo y el esclauo (dize Euripides) si fuere bueno y entero en sus costumbres, alli.

Libre ninguno lo es (dize Pythagoras) si a si mismo no se manda, alli.

Libres quales son y libertad verdadera qual es, sant Ambrosio, y sant Hieronimo lo dicen. fol. 265.

Los de las islas Gades lloran quando nacia los niños, fol. 274.

Lo mismo hazian los Trachas de llorar en los nacimientos, y a los muertos enterrauan con grandes alegrías, alli.

La vna ni el sudor de los niños en el vientre encerrados no se podrecen, fol. 288.

Las grandes cosas y de mucho momento no se alcanzan con las fuerzas del cuerpo, sino con maduro consejo, Cice. or. f. 291.

La fuerza falta de consejo (di

ze Horacio) da consigo en el suelo, alli.

Ley de naturaleza, que cada qual de la ventaja al mas poderoso. fol. 292.

La pobreza es subtil y ingeniosa, y la abundancia torpe. folio. 308.

Lugares calientes los que viuen en ellos porque son de mas larga vida, f. 312. y. 313.

Lugares calientes conseruan mas los principios y causas de la vida. fol. 313.

Lugares muy calientes o muy frios porque los que en ellos viuen son de rostros muy fieros y en costumbres saluages. f. 313.

La naturaleza muestra las ymages de las almas en los cuerpos, alli.

Las partes del alma (dize Cassio latrosophista) que corresponden a las de el cuerpo, como las del cuerpo a las del alma, y el intento. f. 314.

La meditacion es llauve de la verdad. f. 316.

Locura de los philosophos, que dizen, que con el hado viuiamos o morimos, enfermamos o sanamos. f. 326.

Lo que dize Posidonio grande Astrologo de dos hermanos que en vn mismo punto cayeron enfermos. f. 327.

La buena carrera (dize Salomon) no la hazen los buenos corredores, y como se entiende y a que intento. f. 328.

Tabla de las

Legitimamente se hizo (dize sant Ambrosio) que el que no obebefció a su superior, no le obedesca a el su inferior. f. 357. y el intento.

Los Lacedemonios comuniçauan todos sus negocios cõ las mugeres, y entre los Athenienses se hallauan en los publicos acuerdos fol. 371.

Los de Tracia en naciendo un niño luego todos los parientes y amigos se juntauan a llorar. fol. 376.

Los mismos cantauan quando alguno se moria, y porque, alli.

Libertad grãde es menospreciar el cuerpo. f. 393.

Ley contra las mugeres que salen de su casa en Olympia. fol. 400.

Lugaren sant Ambrosio errado y como se a de entender. fol. 400.

Leuina auiendo antes sido muy casta, por salir mucho de casa vino a ser ramera. f. 401.

Las nueuas casadas trayã de ordinario en la boca el nombre de Caya por buen agüero, y por que. fol. 403.

La nueua casada siendo preguntada entre los Romanos a la puerta de su marido como se llamaua respondia Caya, y por que. alli.

La Virgen sanctissima nuestra Señora (dize sant Ambrosio) que no sabia salir de su casa

sino quando salia a missa, y esto con sus padres y parientes. fol. 404.

La Virgen sanctissima quando el Angel le traxo la embaxada (nota mucho sant Ambrosio) q̃ fue hallada en su casa, alli.

La noche (dize sant Ambrosio) se refiere a la muger, y el dia al varon, y el intento, alli.

Limpieza y pureza en los sacerdotes a sido siempre muy encomendada de los sanctos, fol. 410.

Los sacerdotes que estauan ocupados en el negocio coniuugal, a estos les era prohibido en la vieja ley ofrecer sacrificios en aquel tiempo, alli.

Los riñones estar ceñidos q̃ significan, alli.

Los Egipcios quando auia de hazer alguna cosa tocante al culto diuino, se absteniã de los actos Venereos, alli.

Letrero que estaua en el templo en Epidauró, alli.

Los Dioses (dize Phorphirio) no quieren oyr a los hombres que no se ayã retirado muchos dias de las cosas Venereas, fol. 411.

Lugares de poetas antiguos que dan a entender la castidad que han de tener los sacerdotes, alli.

Las vestales guardauan perpetua virginidad, y si la quebrantauan las enterrauã viuas, alli.

cosas notables.

Lo que escrive Tertulliano de las sacerdotisas de la Dios Genes, allí.

Levan antigua. Sacerdos castis, puris pura sis. f. 42.

Los sacerdotes Egipcios por que no echauan siben las comidas, y es de notar, allí.

Los sacerdotes Romanos por que causa no comia cabra, allí.

Los sacerdotes antiguos por que echauan ruda entre las comidas, allí.

Los q se recibian para sacerdotes entre los Athemenses se castran beuiendo la cicuta, allí.

Los muertos no veeran la vida, ni los medicos no los resucitaran, lo que sobre ellas dize sant Hieronymo. fol. 413.

Los fines en q se puede desuanece el hombre son casi infinitos, siendo vno el que deue tener por norte. f. 417.

La sombra nuestra despues de nuestros prosperos sucesos si la midieremos puto por punto con vn compas hallaremos q no es mayor que antes, y es de notar el intento. f. 425.

Lugar obscuro de Marco Fabio. In malaco sanam, lo que quiere dezir. f. 423.

Los Griegos por que llamaron a los de voto y poco entendimiento. Crasi pelles. f. 424.

Lugar del comico en la comedia Nephel explicado. Sale perfrictus, expurgatus q; hie inuar. tur vtq; fol. 425.

La sal y azeite a los que deslyran vntandolos con ella les approuecha, allí.

La grosedad de la cute es danosa a la tenuydad de los espiritus, allí.

La sal manda Galeno que se les eche a los niños por todo el cuerpo para que tengan mas firmes los miembros.

La sabiduria con mucha propiedad se compara al juego. fol. 425.

La sabiduria tiene ella sola esta vnica excellencia, que ni defsea cosa que no tenga, ni espera cosa que se falte. f. 426.

La sabiduria el particular privilegio que tiene, allí.

La cargazon de carne y de cuerpo haze voto el entendimiento. fol. 428.

Lumbres encendidas a que proposito manda Christo nuestro señor que las tengamos, y lomos ceñidos. f. 435.

La doctrina y parabolas don de senos ensena el estar en vela para que no nos balle la muerte descuydados, allí.

Las leyes de los mayores para reprimir la desuerguença y insolencia de los atreuidos ordenaron ocho generos de penas y quales son. f. 437.

Locura terrible del hombre, que nunca piensa que a de llegar al lugar para donde ficmpre camina. fol. 438.

Los mundanos no se hallan

Tabla de las

en el día de la solemne alegría del justo. fol. 489.

Los cedros del monte Líbano los levanta Dios de vna pequeña firmiente, y a que proposito se dize. f. 440.

Lo que con alguna explicacion nos muestra lo que ay y no ay en la patria bienaventurada. f. 441.

Luna principal y Sol principal auemos de procurar q̄ nos esten beneuolos y graciosos. folio. 442.

La obra si no se comienza de Dios, toda dara en el suelo. fol. 444. y los versos de Pythagoras a este proposito. alli.

La comida de los baxeyres y el miramos cada día al espejo es de grande provecho para nuestra vida. capit. 105. folio. 445.

Locoñia de salud, y estar el cuerpo muy luzido y gordo, corre grandissimo peligro el q̄ tal esta. fol. 446.

Los philosophos antiguos apartauā de si todas aquellas cosas que ligauā mucho el animā con el cuerpo. f. 446.

La amada soledad de los Pythagoricos de donde vino, alli.

La celebrada ceguedad de algunos que se quitaron la vista de donde procedio. fol. 447.

La razon porque Plotiao siendo preguntado, nunca quiso dezir quien eran sus padres ni su patria. f. 447.

Las palabras notables de Plotino. alli.

Los spiritus juntan y concuerdan dos naturalezas contrarias. fol. 460.

Luxuria y destemplança de algunos medicos en proueer muchas medicinas sin proposito a los enfermos. f. 468.

Lugar de Horacio muy galano reprobando la variedad de los manjares. alli.

Lugares de autores muy graves que considerana los medicos que prouen a los enfermos muchos medicamentos, son de notar. fol. 469.

M

Medicina fauor grande de Dios hecho a los hōbres. cap. 1. fol. 1.

Medicina y medicos traen su etymologia del medio. cap. 1. fol. 5.

Medio principalissimo para alcanzar salud es ser virtuoso, alli.

Memoria y ingenio se pierden si no se exercitan. cap. 2. folio. 6.

Mantenimientos de buena substancia alagan la vida. cap. 4. fol. 13.

Muerte natural es deleytosa. cap. 4. f. 14.

Medicina puede alargar vida. cap. 5. f. 17.

Muerte accidental puede ser remediada. c. 5. f. 18.

Malcs

Males y bienes del cuerpo redundan del alma al mismo cuerpo, como lo dizen los Magos sapientissimos. c. 7. f. 26.

Medicina de las enfermedades son las buenas costumbres. cap. 8. f. 28.

Medicina muchas vezes ineficaz para remediar al enfermo y no por falta de la medicina. cap. 8. f. 31.

Miel tiene virtud de conservar muchos años los cuerpos. cap. 11. f. 42.

Miel y sus virtudes, y qual es la mas perfecta, alli.

Miel admirable mantenimiento para los viejos, alli.

Miel a los colericos y a complexiones calientes y secas dañosas, alli.

Mudanças repentinas de vn lugar a otro se deuen huyr. cap. 13. fol. 50.

Mudança subita de vn ayre a otro quan perjudicial sea. folio. 51.

Muerte llamanla fria y clada. cap. 17. f. 62.

Manjares que descienden mas presto a las tripas y que se corrompen primero, perpetuamente se tienē de comer al principio. f. 73.

Manjar liquido si se viuere comido no conuiene bener luego. fol. 74.

Manjar simple como es mas prouehoso que la variedad de comidas. fol. 76.

Manjar en la boca cō la mastichacion recibe a gura digestion, alli.

Mouimieto moderado despues de auer comido es prouehoso. fol. 78.

Mouimiento grande o andar a cauallo despues de auer comido no es prouehoso, alli.

Muger vinolenta meretric. fol. 83.

Matronas Romanas muy tēpladas en el vino y por tãto tuvieron hajos fortissimos. f. 85.

Mediocridad en todas las cosas la mejor. fo. 108.

Mediocridad dorada, alli.

Mancebos porque suelen aborrecer a la muger cō la qual primero tocaron. f. 112.

Muger porque ama mucho al primero hombre que conocio, alli.

Muger se perficiona en el acto venereo y el hombre queda imperfecto. f. 113.

Mugeres segun sant Hieronymo debilitan el cuerpo y el animo. fol. 114.

Mincrua y las Musas porq̄ dixeron los philosophos que eran donzellas, alli.

Materia tesoro de la vida. folio. 115.

Muertos los llamaron algunos, exangues, que es lo mismo q̄ sin sangre, y porque. f. 118.

Muger abrasa sin tizon. fol. 119.

Mulo porq̄ es de mas larga

Tabla de las

vida que el cauallo y el asno fié do de estos engendrado, allí.

Mugeres porque dixo Quintiliano que no auian de entrar en los exercitos. f. 120.

Mugeres tenerlas en la guerra era cosa afrentosa a los antiguos. fol. 121.

Manera de hablar de los poetas, para dezir absteneise y templarse del coito, dicen, perdonar al lado, y porque razon. folio. 127.

Mantenimientos para la Venus. fol. 129.

Malo quiere inficionar al bueno, dizelo el viejo Plautino. fol. 135.

Malo con el ni en la calle ni en la plaza, y muchos prouerbios de autores a este proposito, allí.

Mouimientos del cuerpo penetran al alma, y los de el alma al mismo cuerpo. f. 144.

Musica atrae a si el amor. folio. 148.

Musica haze mucho al caso para conseruar la salud y puede ser medicina de muchas enfermedades. c. 42. f. 161.

Musica despues de la hermafura ninguna cosa ay que tanto atraya a si el amor, allí.

Musica porque la atribuyeron a Apollo y a Chiron Centauro. f. 162.

Musicas y canciones enseno Salomon para curar enfermedades, allí.

Musicas y canciones curan la sciatica, allí.

Musica curo el fluxo de sangre a Vlyses, eué talo Homero, allí.

Musicas y cantos curaron vna graue pestiçencia a los Griegos, allí.

Musica cura las oppilaciones del bago, allí, y la melancholia, al i.

Musica saca los hieros de heridas. fol. 163.

Musica segun Platon vale para todas las enfermedades, allí.

Musica curo al Rey Saul en demoniado, allí.

Musica curaua con inuencio del famoso medico Esculapio enfermedades grauissimas, allí.

Musica de Phytagoras amañaua las perturbaciones del animo, allí.

Musica de Aesclepiades famoso medico curaua los phreniticos, allí.

Musica diferencia amansa y enciende la ira, allí.

Musica diferencia llamada Doria enciende los animos de los soldados para pelear, allí.

Musica sana a los mordidos de vioras, de aspydes, de alacranes, y la quartana, y mitiga todos los dolores de qualquiera causa que venga.

Musica dada de Dios segun Platon para templar pasiones del alma. fol. 164.

Musica segun Canio famoso musico

cosas notables.

musico a los tristes les quita la tristeza y a los alegres les da mayor alegría, allí.

Musica de sentencia de celebres scriptores atrae a los hombres a misericordia, allí.

Musica tan torpe cosa es no saberla, como ignorar las ciencias segun dize Isidoro, allí.

Musica muy encomendada en toda la scriptura para las alabanzas de Dios, allí.

Mal animo a de tener tal casa como el merece, y el intento es de notar, fol. 168.

Muger fea o muger hermosa con qual dellas sera mas conueniente casarse para la conseruacion de la salud. cap. 44. fol. 168.

Muger a de ser hermosa por dos razones, fol. 177.

Matrimonio se establecio para consuelo y alegria, allí.

Mugeres enamoradas de si proprias de donde viene q̄ sean mas que otra ninguna criatura celosas, fol. 198.

Mugeres sin culpa alguna han sido muertas por ser celosas, fol. 200.

Muchos son inclinados al vicio de los celos (dize Iulio Firmico) por la fuerza de las estrellas, fol. 201.

Mugeres que tienen custumbrado de adereçar sus cabellos y rostro caen muchas vezes por esta causa en enfermedades, y y aun algunas vezes vienen a

morir, cap. 52. fol. 202.

Muchas mugeres muertas por adereçar sus cabellos, allí.

Mugeres a muchas cõ el uso destas aguas se les caen los cabellos, allí.

Mugeres viejas aun tienen esta locura, fol. 203.

Mētras llama Marcial a los afeytes y vnturas que se ponen las mugeres en el rostro, folio. 203. y a los que venden estas cosas vendedores de mentiras, allí.

Mugeres despues de muertas quieren estar con sus galas, fol. 204.

Mugeres que han tenido en mas sus joyas que las vidas de sus maridos, allí.

Mugeres hã entregado por joyas sus proprias patrias a sus enemigos, allí.

Mugeres (dize Seneca) de ninguna cosa desean ser mas encomendadas que de su hermosura y galas, allí.

Muger muerta y ahogada con puras joyas, fol. 205.

Muger otra que se llamaua Tarpeya ahogada con joyas, allí.

Mugeres otras vuo q̄ se mandaron enterrar con sus galas, oïos, perlas, y gargantillas, de lo qual es autor el grande Jurisconsulto Seeuola, f. 206.

Mugeres castas tenidas por sospechosas por causa de joyas, allí.

Tabla de las

Mugeres quan naturalles es gastar mucho tiempo en aderearse. fol. 209.

Mugeres y su querrela notada de Teophrastro y de sant Hieronymo, quando dizen, la otra sale mas galana y mejor adereçada q̄ no yo, &c. f. 210.

Muger si se ahoga, porque causa anda el cuerpo nadando boca abaxo, y el del hombre boca arriba. c. 54. f. 213.

Mantenimiento simple tiene mucha alegría. fol. 232.

Mas alegres los hombres q̄ nunca vieron el rostro de la felicidad del mundo. f. 233.

Mar en el dia de la bonança hūde (como dize Seneca) a los nauegātes en los abismos, alli.

Momo el que dezian que era Dios de la maledicencia reprehendio a los demas Dioses y a Vulcano, porque no auian hecho los pechos y coraçones de los hombres con muchas ventanas, y el intento. fol. 237.

Muertes muchas acontecen despues de los solsticios, y la causa desto. fol. 243.

Musica y cātars de este mundo en tiempo de l'oro y planto es narracion importuna. f. 248.

Musica puede reformar y reparar las costumbres de los hombres. fol. 255.

Musica puede encender los mas barbaros animos al amor de la virtud, alli.

Musica puede a los tontos y

locos darle prudencia y castidad, alli.

Muerte es buena (dize sant Augustin) a la qual precedio buena vida. f. 262.

Muerte (dize Aristoteles) que es vn mal grande, y como lo prouea, alli.

Muerte es mal que vino por el peccado y parto y fruto suyo, alli.

Muerte si la auemos de contar en el numero de las cosas tristes y desdichadas o en el numero de las cosas di. hofas. cap. 67. fol. 270.

Muy buena cosa le uiera sido a los liōbres (dize Thognides) no auer nacido, o decenderse luego a la sepultura. f. 271.

Maximo Tyrio dize. Esto que los hombres llaman muerte, esto mismo es principio de la immortalidad, alli.

Mas dichosos son los muertos (dize sant Hieronymo) q̄ los viuos. fol. 274.

Muerte dizen los Bragnianos que es nacimiento y entrada de la vida verdadera. f. 275.

Morir es muy seguro puerato, alli.

Muger u hombre como se conoce si son aparejados para tener hijos. cap. 68. fol. 276.

Muger que tuuere el vientre frio y deuso no concebira, y porque, alli.

Muger que tuuere vientre humedo no concebira, y por

que. folio. 277.

Muger de vientre muy caliente y seco, no concebira, y porque, alli.

Mugeres que no son aparejadas para tener hijos, son en dos extremos, o muy flacas, o muy gruesas, alli.

Muger flaca si concibe, al fe- gundo mes aborta, alli.

Muger gruesa porque no cõ- cibe, alli.

Mugeres y animales gruesos porque no conciben, razon de Aristoteles. f. 277.

Muger el abundar en ella la sangre no lo hazela multitud de calor generante, sino la po- quedad del calor disuatiante. for- lio. 278.

Mugeres con mas facilidad cufren el frio que los hombres, alli.

Muger alguna puede ser mas caliente que el varon, alli.

Muger porque es mas incli- nada al acto venereo, que el hõ- bre, alli.

Muger que ayan entendido algunos q̄ es mas caliente, qual es la razon porque se han enga- ñado. fol. 279.

Muger es opiniõ de muchos autores, que es mas sagaz que el hombre, alli.

Mugeres menos son astutas y sagaces que los hombres, en opinion de sant Cyrillo, alli.

Mugeres menos pena tienẽ en el derecho porq̄ no son tan

astutas como los hombres, alli.

Muger extensivamente en el acto venereo recibe mas de- leyte. fol. 280.

Muger donzella de sentẽcia de muy doctos varones appete- ce mas el acto venereo q̄ las q̄ ya lo hã experimentado. f. 281.

Muy contraria sentencia de sta de arriba tiene sant Hiero- nyimo, alli.

Mugeres quãdo desde niñas tienen costumbre de la Venus, son muy mas destẽpladas y in- clinadas a este acto. f. 283.

Mugeres preñadas en opi- niõ de Alberto Magno appete- cen mas el acto venereo, alli. Y Aristoteles cõtra Alberto, alli.

Mugeres esteriles es auerigua- do y cierto q̄ son mas libidinosas que las demas. f. 284.

Mugeres en que tiempo appe- tecen mas el acto venereo, y en que tiempo los hombres, alli.

Mugeres entonces son muy eudiciõsas del acto venereo, quando florece el cardo arrocio- se. fol. 285.

Muger es como varon man- co y menoscabado, alli.

Muger varon ocasionado, alli.

Muger conuertirse en varõ, dize Plinio que no es cosa fabu- losa. fol. 286.

Muy cõforme a naturaleza es, que el de mas prudencia y cõ- sejo sea preferido. f. 290.

Manos y el grãde beneficio

Tabla de las

que dellas reciben los hombres.
fol. 317.

Manos, al tiempo que arruy-
na y escurece todas las cosas del
mundo, lo fugetan a nuestra grã
deza. fol. 318.

Manos se anteponen y pre-
fieren a la rapacidad y auaricia
de la muerte. alli.

Manos fino las tuuieramos
(dize Celio) mas miserables
fueraamos que las bestias, alli.

Manos son ministras de la
razon y fabiduria, alli.

Mano la cute della es mas tẽ-
plada que todo lo restante del
cuerpo humano, sacando la cute
de la extremidad de los de-
dos, alli.

Mano lo exterior della es el me-
dio del temperamento, alli.

Medicos en curar los enfer-
mos si son mas afortunados
vnos q̄ otros de algunas estre-
llas del cielo. cap. 80. fol. 333.
y lo mismo se pregunta del la-
brador en su sementera, y del
jugador en el juego, alli.

Monstros de vanidades y fi-
guras que fingen los Astrolo-
gos en el cielo. f. 336.

Medico docto grande confi-
deracion a de tener con las mu-
danças de los tiempos del año.
fol. 348.

Medico o el Astrologo qual
sera mejor juez para distinguir
el buen juyzio, o entendimien-
to del hombre c. 84. f. 352.

Medico docto mejor juz-

gara que el Astrologo, si vn hõ-
bre tiene bueno o malo enten-
dimiento, alli.

Mal de ojo que hazẽ las vie-
jas a los niños si es obra natural
o del demonio. f. 378.

Mal de ojo lo puso Auicena
en la fuerte y imaginacion, alli.

Mal de ojo en los niños, co-
mo se haze. fol. 379.

Medio y moderaciõ en quiẽ
consiste la salud parece que na-
die ay quien tan cumplidamen-
te lo pueda dar como el dinero.
fol. 363.

Muger trae su etymologia
segun Lactãcio de molicie, qui-
tada y mudada vna letra, quasi
mollior. fol. 369.

Machos en todas las espe-
cies y generaciones de los ani-
males son mas fuertes y mas
animosos que las hembras, sa-
cando deste numero las panthe-
ras y los osos, alli.

Medico a de acudir siempre
a Dios en la cura de todas las en-
fermedades, y el intento. f. 376.

Muger (dizen los Alema-
nes) que en ella ay alguna cosa
diuina, y el intento. f. 371.

Mugeres no de todo punto
las excluye Socrates del gouier-
no, alli.

Mugeres ay en ellas algunas
vezes mucha sabiduria y pru-
dencia, como lo dize Salomon,
alli.

Muger llamada Diotima en
seño a Socrates muchas cosas.

cosas notables.

folio. 372 .

Muger llamada Aspasia fue maestra de aquel grãde orador Pericles, alli.

Muger de Pytheo historia suia muy digna de notar para su sagacidad y prudencia y la doctrina que dio a su marido, alli.

Mugeres y su prudencia hazen auitados a sus maridos, alli.

Muger de Trajano augmento la honra y prudencia de Trajano, fol. 373.

Muger Sara dio consejo a su marido Abraham , y Dios le mando que la oyesse, f. 373.

Muger de Theodosio fue de mucha importancia para la sãntidad del mismo Theodosio, alli.

Muger Theodolinda Reyna de los Longobardos fue parte su prudencia para boluer a dos maridos que tuuo christianos, alli.

Muger fiel sanctifico al varõ infiel, dize sant Pablo. f. 374.

Muger buena (dize S. Chrystomo) ninguna cosa ay tan poderosa para informar y enseñar al marido, alli.

Moyes porque causa en la obra del segundo dia callo estas palabras. Et vidit Deus quia bonum est, &c. f. 389.

Mandragora buida causa sueño profundo. f. 394.

Mandragora su rayz es mucho parecida a la figura del hõ-

bre, alli.

Mandragora segun se parece al hombre casi tiene diferencias del sexo y otros accidentes, alli.

Muger por qual razon no tuuo necesidad de tener barbas en la cara. c. 94. f. 398.

Muger porque no tuuo barbas, da la razõ Galeno. f. 399.

Mugeres Egipcias porque no trayan calçado. fol. 399.

Mugeres dellas lo que dize Plutarcho a este proposito. fol. 399.

Mugeres de los Parthos lo que vsauan sus maridos con ellas, alli.

Muger que anda vagando fuera de su casa, quan poco causal hazen de su castidad las humanas historias y Salomon. folio. 401.

Mugeres vno de los principales cuydados que han de tener, es cuenta con la ruecha y lana. fol. 402.

Mugeres (dize sant Chrystomo) que su proprio officio es filosofar en su casa. folio. 402.

Muger porque la llamaron los filosofos mal necesario. cap. 95. fol. 404.

Muger y la yegua despues de auer concebido porque appetecen el coyto, alli.

Mugeres porq̃ se emborrachã pocas vezes y si se emborrachã qual sera su remedio, alli.

Tabla de las

Muger que dize della Ter-
tulliano, y Origenes, y sant Cy-
priano, y sant Chrysostho. alli.

Muger que dixo della secun-
do philosopho. f. 405. y los ga-
lanos epithetos q̄ le da, y lo q̄
dize Metelo Numidico.

Mugeres la razon porque
son libidinosas. f. 406.

Mugeres no son enemigas
del vino, mas antes amigas. fo-
lio. 407.

Muger ebria lo que della di-
ze sant Chrysostho. f. 408.

Muger se da la razon por-
que pocas vezes se emborracha
fol. 409.

Medir su sombra deue cada
vno de los hombres para viuir
vida mas dichosa. c. 99. f. 421.

Medir su sombra cada vno,
fue antiguamente celebrado co-
mo en prouerbio, alli.

Medir cada vno su sombra,
que fue antiguo prouerbio, de
donde tuuo origen, y es de no-
tar. fol. 421.

Marcial y su prouerbio a pro-
posito de que cada vno mida su
sombra. fol. 422.

Medirse con su propia me-
dida, nota, alli.

Mandar sangrar a los solda-
dos antiguamente porque se ha-
zia, y es de notar el intento. alli.

Mandar sangrar los soldados
se hazia para que tuuiesen buen
animo, alli.

Muger es de inualido enten-
dimiento. fol. 423.

Mas solos y menos acompa-
ñados quando lo estamos, en-
tonces tenemos mas fortaleza
y virtud. fol. 426.

Muerte de las cosas del mun-
do mayor despiertan la memo-
ria de la muerte al mundo me-
nor. fol. 429.

Muerte para su consideraci-
on notables palabras y senten-
cia de Horacio. f. 430.

Meditacion de la muerte (di-
ze Platon) que es la verdadera
y solida philosophia, alli.

Meditacion y contemplaci-
on la misma es (dize el Epicuro
philosopho) la de el bien viuir
y del bien morir, alli.

Meditacion de la muerte so-
bre ella veis notables de Per-
sio alli.

Meditacion de la muerte pa-
ra ella, es de notar mucho vna
costumbre que tenian los Egi-
pcios, como lo cuenta Herodo-
to fol. 431.

Meditacion de la muerte pa-
ra ella palabras de Marcial,
alli.

Meditacion de la muerte pa-
ra ella, lo que dize sant Bernar-
do, alli.

Memoria de la muerte sirve
para infinitas cosas de nuestro
prouecho, alli.

Memoria de la muerte para
que la tengamos, vna notable
sentencia, alli.

Muerte, palabras que sobre
ella dixo Zaleuco legislador de
los

cosas notables.

los Locrenses,alli.

Muerte, lo q̄ dize sobre ella
Tertuliano f.432.

Muerte los que dixerō que
tiene los pies de lana, el pro-
uecho que hizieron a la vida de
los hombres: cap. 102. folio.
433.

Muerte los que dixerō que
nunca camina de día el proue-
cho que nos hizieron,alli.

Muerte (dizen muchos phi-
losophos y sanctos) que no es
de temer,fol. 433.

Muerte (dize Plutarcho)
que se deue anteponer a la vi-
da,alli.

Muerte el menospreciarla,
hara el animo pacifico,alli.

Muerte el q̄ no la teme (dize
Cicerō) tiene gran socorro para
alcançar vida dichosa,alli.

Menospreciar la muerte (di-
ze Seneca) nos haze seguros, y
que no estemos llenos de temo-
res,alli.

Morir bien es gloria,alli.

Muerte mejor que la vida di-
ze Eusipides,alli.

Muerte tratado della pala-
bras notables de S. Bernar,alli.

Morir es ganancia.f.434.

Muerte la deseaua y llamaua
sant Hieronymo,alli.

Muerte es enseñadora de
los errores de la vida humana,
alli.

Muerte la espero Socrates
con grande quietud de su ani-
mo,alli.

Muerte con grande constan-
cia la espero Iulio Cesar,alli.

Muerte por vna causa prin-
cipal la deue temer el hombre
christiano,alli.

Muerte y la subita y no espe-
rada venida fuya, nos la pinta
Horacio en la Oda. 13.

Muerte la razon por que di-
xeron que tiene los pies de la-
na. fol. 435.

Muerte y el sueño siempre
andan a deshoras como hijos
de la noche, como lo dize He-
siodo en sus versos,alli.

Males infinitos nos sobreui-
nen sin que los podamos enten-
der ni preuenir,alli.

Muerte dize sant Basilio que
es camino forçoso,alli.

Memoria de la muerte el bi-
que nos trae.f.436.

Memoria de la muerte el
que la tiene teme dos cosas,
alli.

Mundo quando se nos mue-
stra halagueño y blando enton-
ces lo auemos de huyr con mas
veras. fol.437.

Mundo y sus dulçuras qua-
les sean muestralo el glorioso
Augustino con elegante estilo
de hablar,alli.

Mundo tiene grande seque-
dad en si y en nuestros coraço-
nes esta florido.f.438.

Mundo el arrimno y espaldas
que nos haze y el ayuda q̄ nos
da dizlo diuinamēte sant Gre-
gorio,alli.

Muerte

Tabla de las

Muerte en ninguna manera la auemos de temer ni entristecernos con ella mas antes amarla,alli.

Muerte la auemos de hazer muy familiar a nosotros con el pensamiento para que si fuere necessario le salgamos al camino.f.439.

Morir los que siempre lo pēfaron , no mueren de subito,alli.

Muerte del justo , se puede dezir , que este dia es el dia que hizo el Señor,alli.

Muerte del justo dia solemne de la gran pascua,alli.

Muerte del justo es el primero verano que veran sus ojos,alli.

Mirarnos cada dia en el espejo, es obligacion que tenemos.fol.449.

Mirarē cada dia al espejo es para conocerse a si mismo,alli,y es doctrina de notar.

Medicina por la variedad de opiniones que en ella ay , y por las varias misiones de medicamentos, y por el veneno q̄ en si contienen , no solo no es digna de vituperio, pero de grā de alabança.c.106.f.450.

Misturas de medicamentos no se deuen condenar en la medicina.fol.452.

Medicinas que debilitan el cuerpo humano y offenden el estomago, lo que a esto se responde en fauor de el arte de la

medicina.fol.453.

Mucho mejor es sin comparacion que por algun pequeño tiempo se offenda el estomago, se debiliten las potēcias , y se enflaqueca el cuerpo , q̄ no echar el barcho y las redes a lo fondo.fol.454.

Mas sano consejo es en la medicina experimentar el remedio dudoso , que cerrar la puerta a todos,alli.

Mal como se entiēde que es anthidoto de otro mal,alli.

Medicina simple o manjar simple si es mejor para la conseruacion de la salud , que la medicina compuesta, o la variedad de los manjares. c.110.f.466.

Medico prudente y piadoso ante todas cosas procura expeller la enfermedad con viandas y comidas medicinales y no cō puras medicinas.f.469.

Medicina simple mejor que la compuesta,alli.

Medicamento quanto fuere mas compuesto , tanto mas incierto es su effecto.f.470.

Medicina simple tiene muchas vezes la fuerza de la compuesta,alli.

Mezcla de muchas medicinas es sospechosa dañosa y suzia,alli.

Commision de cosas es impuridad y mancha, y la incommision es pureza y limpieza,alli.

Mancha y poluciō significa

cosas notables.

vna mezcla de cosas diuerfas,
alli.

Mixturas llaman los pinto-
res y dizen que es lo mismo q̄
corrupciones,alli.

Muger que no ha admitido
mezcla de simiente es incorrup-
ta, y es de notar el intento. folio.
471.

Moysen estatuyo en sus le-
yes (como lo dize Iosepho) q̄
las simientes auian de ser puras
sin mezcla ni junta de otra co-
sa alguna de diferente genero,
alli.

Mucho vfo de las purgas y
medicinas es muy enemigo de
la salud de los hombres. capit.
111. fol. 471.

Medicinas purgantes adel-
gazan y defecan el cuerpo. fol.
473.

Medicinas enuegeçẽ el cuer-
po,alli.

Medicina la mejor y la mas
sumna (es prouerbio muy ce-
lebrado) no vsar de medicina,
alli.

Medicina solutiua dañosa al
estomago,alli.

Medicina purgatiua nunca
carece de veneno. fol. 474.

Medicinas purgantes si mu-
chas vezes setoman en la juuẽ-
tud, presto vendra la sinecud,
alli.

Medicinas purgantes hanse
de dar a los que tienen mucha
necesidad segun sentencia de
Galeno,alli.

Medico a de ser como otro
Calcante o Protheo. f. 478.

Mentiras y fabulas graciosas
sobre la muerte de Esculapio.
fol. 479.

Mentirofas alabanças cõ las
quales Orpheo celebrou a Escu-
lapio. fol. 480.

N

Naturaliza el cuydado q̄
tiene en nuestra criança.
cap. 9. fol. 33.

Naturaleza da a entender co-
mo las madres tienen obliga-
cion de criar y dar leche a sus hi-
jos, cap. 9. f. 35.

Naturaleza porque tuuo pro-
uidẽcia de dar dos pechos a las
mugeres. c. 9. f. 35.

Nectar Hippocratico del
qual se sustentaua Antonio Pi-
cente herege descomulgado. c.
14. fol. 54.

Noe despues que planto la
viña como viuieron los hom-
bres menos años. c. 16. f. 58.

Neruiuo vno muy pequeño
penetra el coraçon y se junta cõ
el cerebro. f. 93.

Niños de poco tiempo naci-
dos porque no sueñan. f. 98.

No todas las cosas que apa-
recen en el sueño son sueños. fo-
lio. 99.

No gastes de los que tienen
negra la cola, dicho de Pytha-
goras, y a que proposito. fol.
136.

Ninguna cosa perfecta ni aca-
bada

Tabla de las

bada en esta vida. fol. 168.

Necio hombre no puede tener salud perfecta ni dichosa. cap. 47. fol. 181.

Necio juzga que es buena comida el bencéf. f. 83.

Noda de si buen olor el que siempre trae olores con si. folio. 203.

Naturaleza sabia y docta sin preceptor ni maestro. folio. 213.

Ninguno en esta vida (dize Aristoteles) en todas las cosas es dichoso. f. 259.

Ninguno de todos los santos (dize Origenes) se halla auec hecho fiesta o algun combate el dia de su nacimiento, sino solos los peccadores. f. 274.

Nobleza si algun provecho tiene qual es. f. 300.

Noble con ninguna otra cosa lo determinaua Theodecto fino cō la virtud o el vicio, alli.

Noble (dezia Euripides) es el buen varon, y el que no lo es aunque tenga por padre a Jupiter, es baxo y vil, alli.

Nobleza verdadera (dezia Phalaris) es la verdadera virtud, alli.

Nobleza de las bestias y animales (dezia Democrates) esta puesta en la buena disposicion de cuerpo, mas la del hombre esta en las buenas costumbres. f. 301.

Nobilissimos hombres quales son segun Diogenes, alli.

Nobleza segun Platon qua-

tro especies ay della, y la mas auentajada dellas es, quando no excede en moderacion de animo, alli.

Nobleza segun siete Plutarcho son las riquezas antiguas, o honra antigua, y lo que della siete, alli.

Noble mas lo era la pobreza de Aristides, que la riqueza del Rey Mida. fol. 302.

Noble mucho, mas lo fue la baxeza de Socrates q̄ la honra y gloria de aq̄l Sardanapalo, alli.

Nobleza acerca della las palabras notables de Mario, alli.

Nobleza del animo (dize Seneca) es el generoso sentido, y la del cuerpo es el generoso animo, alli.

Noble (dize Platon) no lo haze el patio adornado de antigüas y imagines, alli.

Nobles muchos como lo fueron nacidos de humildes padres y officios y vinieron a ser principes poderosissimos. fol. 302. y fol. 303.

Nobleza lo que sobre ella dixo sant Hieronymo, alli.

Nobleza summa (dixo sancta Agueda en el marcyio puesta) es en la qual vno paueria ser siervo de Iesu Christo.

Nobleza summa (dize sant Hieronymo) es ser illustre en virtudes. fol. 304.

A la nobleza (dize sant Ambrosio) no se da la victoria, sino al buen corredor, alli.

Noble

Noble Poggio y Platina lo miden solamente por el peso de la virtud, allí.

La virtud es causa de la nobleza, porque los reyes y principes muchas vezes se mueuen para hazer a vno noble por causa de sus virtudes y hechos, porq̄ la hōra es premio de la virtud.

Todos conuienen que la virtud se deue preferira la nobleza, allí. Sobre la nobleza estan vnas palabras notables en vna oracion que fue hecha al Cesar en Salustio, f. 305.

Nobleza habló sobre ella son mucho de a durtir, o sūna diligēcia vnos versos de S. Gregorio Nazianzeno, f. 305.

Ninguno mientras viue (dize Soló) se puede llamar dicho soni destichado, f. 309.

Nacieron de vn vientre dos hermanos Iacob y Esau y fueron en su vida muy diferentes en costumbres, y muy diuersos en obras, f. 333.

Nacen en vn mismo espacio del cielo el higo del rey y el higo del rustico labrador, y son en todo muy des conformes, allí.

Nobleza de la patria segun Simonides en quanto se aya de estimar fol. 350.

Ninguna cosa ay tan sancta ni tan fuerte (dezia Verres) que con el dinero no se pueda combatir, fol. 366.

No ay hombre tā tento que algunas vezes no haga o diga

cosas que se puedan alabar. folio. 369.

Necio muchas vezes habla muy a proposito, y el intento. fol. 370.

Nombre de Thalasio era entre los Romanos hoz nupcial, para que cō este nōbre fūssen amonestadas las nueuas casadas a tratar cō la lana, f. 402.

Ni junto a la pestilencia, ni sin la pestilencia, fue adagio antiguo, y al proposito que se dize es de notar, f. 405.

Ninguna alabanza merece el que no haze, lo que hazer no puede, y el intento a que se dize, fol. 407.

Numa Pompilio quādo vacaua a las oraciones se abstenia de las mugeres, f. 411.

Naturaleza le enseño al hōbre a hazer sacrificios deuidos ofrecimientos a Dios, f. 442.

Noe se fue a Chaldeas buscar do el ayre caliēte segun dize Al bumazar, fol. 455.

No se juntauan para la generacion antiguamente marido y muger sino en edad muy perfecta, fol. 456.

Numero par es indigno falto e imperfecto, fol. 467.

Numero impar es cumplido y perfecto, allí.

Numero impar es fecundo y tiene fuerza de principio, allí.

Naturaleza de vniidad la puso Homero en numero y cuenta del bien, allí.

Tabla de las

Naturaleza de la dualidad la puso en cuenta del mal, allí.

Numero par tiene significacion de hembra, allí.

Numero impar tiene significacion de varon, allí.

Numero impar la excellencia que tiene, allí.

Numero impar es limpio y puro, fol. 468.

Numero par es immundo y manchado, allí.

Ninguna sciencia ni arte es mas prouechosa para la conseruacion de la vida humana que la medicina, fol. 471.

Ocio consume las fuerças del animo y del cuerpo, cap. 2, fol. 6.

Ociosos entre los Athenienses eran grauemente castigados, allí.

Ocioso dañoso para si y para todos, c. 2, f. 7.

Ociosos son como el vinagre para los dientes, allí.

Ociosos, como los zanganos de las colmenas, allí.

Ociosidad los compañeros que trae, allí.

Ociosos priuados por las leyes de sus heredades, allí.

Opinion falsa de un philosopho que tuuo que el hombre se podía hazer immortal, capit. 4, fol. 11.

Ojos metidos adentro denotan aguda vista, c. 6, f. 20.

Orejas grandes, indicio de

hombre parlero, c. 6, f. 20.

Orden bueno en la comida y beuida engendra muchas vezes buenas costumbres, cap. 7, fol. 26.

Oliua arbol de paz, cap. 11, fol. 40.

Oliua su liquor haze mucho para la firmeza y fuerças del cuerpo humano, c. 11, f. 40.

Oliua y sus hojas la grande virtud que tienen para muchas enfermedades, c. 11, f. 40.

Orientales se jactan de la mejoría de su tierra en todas las cosas, c. 18, f. 65.

Opinio es de los Astrologos que la complexion es de tal calidad como fuere el clima o la diuersidad del cielo, c. 18, f. 67.

Opisophagia que cosa sea, folio. 79.

Ociosa vida en ninguna manera prouechosa, fol. 101.

Ocioso segun Homero ni bueno para guerra ni para paz, fol. 101.

Ojos sanos si miran los enfermos se inficionan, Ouidio, fol. 135.

Ociosidad es ymagen de la muerte, y el ocioso del hombre muerto, fol. 183.

Opiniones tantas a cerca de la felicidad de donde nacieron, fol. 259.

Opinion falsa de los Mathematicos (la qual refiere sant Augustin) que al adultero no lo haze su propria voluntad, sino la

cosas notables.

estrella de Venus, y al homicida Marte. f. 306.

Opinión de Hermes Trifungo sobre los casamientos, allí.

Opinion de Iulio Firmico Materno sobre las bodas. folio. 307.

Opinion de los philosophos naturales a cerca de la diuersidad de costumbres en algunas prouincias y regiones, allí.

Opinion de los autores de medicina a cerca de la diuersidad de costumbres que ay en algunas regiones, o prouincias, allí.

Opinion de los philosophos morales acerca de la diuersidad de las costumbres y la doctrina que en esto tienen, allí.

Opinion de los legislas a cerca de las costumbres, y dicen que por defectos de sabios y de leyes vno malas costumbres. fol. 308.

Opinion de los Theologos especulatiuos a cerca de las costumbres, allí.

Ojos lleuan la palma y victoria entre todos los sentidos. fol. 318.

Ojos debaxo del sentido de la villa se comprehenden y entienden todos los demas sentidos, allí.

Ojos, dize sant Isidoro que en ellos esta todo el iuyzio y discurso del alma. f. 319.

Ojos en ninguna cosa como en ellos se ve la perturbacion

o alegría del alma, allí.

Ojos juezes del alma y el alma habita en los ojos, allí.

Ojos tocando en ellos, tocan a la misma alma, allí.

Ojos, los enamorados con ellos derraman y reciben el veneno del reciproco amor, allí.

Ojos a si mismos butelida y Nereo con ellos se hizieron mal, allí.

Ojos la vista que en ellos se haze es el humor christalino la causa, allí.

Ojos los primeros que mueren en el cuerpo humano, allí.

Opinion y locura q algunos philosophos, poetas y astrologos tuvieron diziendo que cada hombre viuia y moria, enfermau o sanaua segun su hado. cap. 78. f. 326.

Opinion de Auicena de la virtud y imaginatiua reprobada de todos los philosophos y Theologos. fol. 334.

Opinión de Henrico de Asia que afirma que por ninguna virtud ni disposicion del cielo puede ser vn hombre mas dichoso que otro, allí.

Opinion de sancto Thomas es que algunos hombres por la impresion de los cielos en sus nacimientos alcanzan algunas virtudes ocultas con las quales mas prosperamente y con mas provecho hazen sus obras que los de mas. f. 335.

Opinion de los Epicuros

Tabla de las

acercas de los humanos casos, folio. 338.

Opinion de otros acerca de los ados humanos, alli.

Opinion de otros sobre este proposito, alli.

Oligarchia que cosa sea. fol. 356.

Ochlocratia q̄ cosa sea, alli.

Oficio proprio de las mugeres es la guarda de su casa y el silencio. fol. 398.

P

Policia que cosa sea. folio. 356.

Policia es alma de la ciudad, alli.

Policia ay feys generos de ella, alli.

Principado Despotico y Polytico que sea, alli.

Palabras del rico y del pobre vnas misinas y dichas avna misma persona, no valen lo mismo. f. 366.

Pobre a cerca del vulgo no ay cosa de mayor escarnio y burla que el, alli.

Pobre aũ que sea dichoso, no puede gozar de su buena dicha, alli, como lo dize Sophocles y Aristotiles.

Philipppo Rey de Macedonia afirmava q̄ todos los castillos se podian conquistar a los quales pudieffe subir vnafni lo cargado de oro. f. 366.

Pobreza ni auaricia (dezia Scipion) que no pueden ser bue

nos juezes, y nota e intento. fol. 367.

Pobreza y auaricia (dize Ceron) que pueden traer a lhombre a muy feo camino, alli.

Platon hazia continuas alabansas a Dios por quatro cosas, y quales eran estas, nota. fol. 367.

Plauto dize que muchas vezes los altos ingenios estan escondidos. f. 370.

Pedro Aponense doctissimo medico lo que dize, y nota. fol. 370.

Perezoso tiene por principal sustento la mandragora. folio. 396.

Palabras reduplicadas de Salomon son de mucho encarramiento. fol. 396.

Pobreza de juycio vedra sobre el perezoso, como varon armado. fol. 396.

Pobreza en el tiempo futuro le vendra al perezoso, como correo por la puerta, y el intento, alli.

Perezoso dexara que se le cayga la casa y le den goteras en lo ojos y no se leuata a del sueño. fol. 397.

Perezoso dexara que caygã sobre el los maderos y leñas de la casa del infierno, alli.

Perezoso se dexara a pedrear, alli.

Peregrinas son tenidas por ramedas. fol. 401.

Palabras de Parmeno discretas

cosas notables.

tas en Terencio hablando con Thais, y el intento a que se hizo, allí.

Pythagoras aconsejaua que no comiesen hauas, y porque. fol. 4. 12.

Pedir auemos a Dios alma sana en el cuerpo sano. c. 1. f. 1.

Pyrrho haziendo oracion a los Dioses, ninguna cosa deniã daua sino salud. cap. 1. f. 2.

Premio de la virtud larga vida. cap. 1. f. 3.

Principio de nuestra salud la moderacion y templança. cap. 1. fol. 3.

Pereza corrupcion del animo. cap. 2. f. 6.

Pereza trae la pobreza al perezoso, y vienele como vaotõ armado. cap. 2. f. 6.

Perezoso quiere y no quiere alli.

Perezoso amigo del deleyte y pensamientos vanos, allí.

Pereza mucha malicia, allí.

Principios nuestros sangre monstrua y fimiẽte de los quales es imposible componerse cosa immortal. c. 4. f. 12.

Potencias del alma se varian segun Galeno por la variacion de la g. e. c. 6. f. 19.

Pasiones desordenadas del alma trae muchas vezes al cuerpo enfermedades y muerte. c. 7. fol. 23.

Pasiones del alma hazen grande impressiõ en el cuerpo. c. 7. f. 25.

Partes principales del cuerpo si estan enfermas, la medicina se tiene de aplicar al alma. c. 7. fol. 25.

Peccados y vicios nuestros son causa de nuestras enfermedades. c. 8. f. 27.

Primitiua y glesia contra todas las enfermedades vsaua de las armas de la f. c. 8. f. 31.

Por razon natural podria vn hombre vivir dos y tres años sin mantenimiento alguno. c. 14. f. 54.

Puede vn hombre sufrir hãbre siete dias, allí.

Platon dixo que Dios esta en substãcia de fuego. c. 17. f. 63.

Porque en la diuina escritura es Dios nuestro señor comparado con el fuego. c. 17. f. 63.

Parte derecha del mundo y parte siniestra qual sea. cap. 18. fol. 64.

Parte baxa del estomago tiene mas calor que la de arriba. fol. 77.

Poluos marauillosos para confortar el estomago. folio. 77.

Porque passada la hora de la comida muchos no tienen gana de comer. fol. 78.

Pobreza compañera continua de los glotonos, dizelo Salomon. fol. 81.

Para ser principio que se requiere. fol. 93.

Partes que tienen para la generacion en el hombre y la mu-

Tabla de las

ger con el ocio se enflaquecen.
fol. 102.

Parte de la muger que sirve
para la generacion es semejan-
te al animal. f. 110.

Palabras de Alberto dignas
de notar. fol. 113.

Paxaros son de corta vida
por ser luxuriosos. f. 119.

Palomas torcazas de mas lar-
ga vida que las domesticas y
porque. fol. 120.

Porque se dize que algunos
santos en la gran confusion de
ste mundo colgaron sus orga-
nos de los zarzes q̄ estan en los
rios de Babilonia. f. 132.

Para tener castidad se senta-
uan las mugeres sobre las hojas
del agno casto. alli.

Prouecho grande al hom-
bre comunicar con el bueno.
fol. 135.

Palabras de Philo notables,
alli.

Palabras notables de Eleaza-
ro Pontifice de los Judios, alli.

Para despertar el appetito de
luxuria pinto el desuergoçado
Tiberio en su casa muchas yna-
gines deshonestas. f. 140.

Pintura deshonesta encen-
dio a Cherea en el Eunucho de
Terencio, alli.

Por palabras deshonestas
fue cōdenado Epicharmo poe-
ta de Hieron Tyrano. f. 141.

Palabras deshonestas conde-
nadas de Aristot. alli.

Palabras deshonestas (dize

Epicteto) sō fomēto d̄ luxuria.

Porque muchas vezes en la
specie de los hombres los hijos
ni se parecē al padre ni a la ma-
dre. cap. 37. f. 142.

Peruerso hijo engendra el
peruerso padre. fol. 144.

Principio de la oraciō de So-
crates en alabança del amor. fo-
lio. 145.

Palabras de Platō dignas de
notar, y el intento. f. 160.

Palabras de Ciceron dignas
de notar, y el intento. alli.

Palabras de Sophocles dig-
nas de notar. alli.

Palabras de Flaco Tibullo
de notar, alli.

Palabras de Plauto de no-
tar. alli.

Palabras muy notables de
Dionysio Tyrano, y el inten-
to. fol. 161.

Palabras de Latino Pacato
varon eloquētissimo dignas de
notar en vn Panegyrico que es-
criuio a Theodosio, hablando
de la hermosura. f. 167.

Palabras de Hippocrates ha-
blando de la mona dezia, que
la naturaleza en su fabrica auia
sido muy justa, pues auia vesti-
do vn alma ridicula con cuerpo
ridiculo, y el intento a que se di-
zen. fol. 168.

Pregunta de hombre ciego.
fol. 173.

Prueua de la castidad y en
quanto se deua estimar. folio.

173.

Para

cosas notables.

Para vivir costa vida es grã de parte la imprudencia. folio. 182.

Peor es (dize fant Chryso como sobre el psalmo, comparatus est iumentis insipientibus, &c.) ser comparado, que nacer bestia, alli.

Prueuale que el ignorante no puede tener salud, alli.

Perturbaciones del animo grauissimas enfermedades. fol. 184.

Perturbaciones del animo grande sabiduria es menester para curarlas. f. 185.

Propiedades de la mala conciencia, alli.

Palabras de Plutarcho notables al proposito de la mala conciencia fol. 188.

Porque causa algunos se dieron a si propios la muerte. fol. 188. Ves de notar tratando de la mala conciencia, alli.

Penala que le dan al delinquente (dize Ouidio) que aun no es bastante para quitar de su animo la memoria de la culpa. fol. 189.

Palabras de Iuuenal may de notar al proposito de la mala conciencia. fol. 189.

Porque causa o razea los hijos primo genitos son mas amados de sus padres. cap. 50. fol. 193.

Proverbio que se suele dezir, segun el sancto Augustin contra Adimancio, que quien

no zela no ama. fol. 198.

Palabras muy graciosas y de notar de Prothagoras a vna muger vieja muy aseytada, está en el fol. 203.

Plauto dize que las mugeres por adereço de su cuerpo traen todas sus heredades. f. 211.

Propercio dize que las matronas andan vestidas de los cõsos de sus descendientes, alli.

Puedense ver a este proposito de los adereços y aseytes de las mugeres muchas cosas notables y dichos de los sanctos, y de otros graues autores, en el capitulo. 72. y en el. 73.

Perturbaciones del animo grauissimas enfermedades. fol. 217.

Prudencia haze viuir mas dichosamente y alarga la vida. cap. 6. fol. 223.

Prudencia esta acompaña da de todas las virtudes, alli.

Prudente hombre los compañeros q̄ trae quales son, alli.

Prudente trae en la mano el peso de la buena razon. f. 224.

Prudencia (dize Galeno) se adquiere de la sequedad, y la de merca y stulticia de la humedad, alli.

Prudencia da meyor razon Platon y dize que se adquiere y procede de la diuina filosofia, alli.

Prudencia la perficiona el tiempo, alli.

Prudencia (dize el sancto

Iob) que esta en el mucho tiempo, alli.

Prudencia parece que muy pocos hombres la pueden tener, y lo que a este proposito se responde fol. 227.

Prudēcia entonces se salē los hombres de la vida, quando la comiençan a aprender, es dicho de Theonistocles, alli.

Prudencia (dize Cicerō) esta con la senectud, y la temeridad habita en la florida edad, alli.

Prudencia no la ay sin discurso de tiempo, dizelo Aristotiles, alli.

Prudente varon queriendolo pintar Homero, pinta a Vlyses con el uso de muchas cosas y muy varias, vnas vezes sulcando el mar, otras caminando por la tierra, y el intento. folio. 226.

Prudencia por ella han venido los hombres viejos a ser preteridos en cosas arduas y de grã consejo. fol. 227.

Platon nos persuade que solo el justo y bueno es felice y dichoso. fol. 260.

Plutarcho cita de cierto Tragico vnos versos Griegos en los quales dize, q̄ es mucha razon q̄ el nacimiento del hōbre se celebre con pōpa y llanto funeral, y porque. fol. 274.

Para la virtud de continencia es muy bueno q̄ las bodas sean tardias. fol. 283.

Palmas hembras no se engē-

dran sin los machos f. 288.

Porque en la matrix de la muger no teniēdo mas de vn seno se engendran muchos hijos, alli.

Porque se engendran monstruos, alli.

Prudencia tiene en si encerrada alguna cosa diuina y celestial. fol. 190.

Porque honraua a Hercules junto con Mercurio, f. 291.

Palabras inconsideradas del Cesar hablando de la fortuna, por q̄ via que el rey Farnace boluia la cara en el campo a Pompeyo. fol. 339.

Q

QVal es lo hermoso que se ama, tal es la potēcia que se mueue. fol. 148.

Quanto vna cosa es mas excelente y de mas delicada y mejor substancia, si se corrompe, mayor es su corrupcion, y el intento. fol. 237.

Quienes sean los que puedē hazer nuestra vida dichosa y bienafortunada, y que cosa sea la fortuna y sus condiciones. c. 81. f. 338.

Quien y quales son los que pueden hazer al hombre dichosos fol. 342.

Quatro defectos ay en nuestros cuerpos por razon de los quatro elemetos. f. 360.

Quinto Antillio repudio a su muger porque la halló hablando

blando en la calle con vna esclava. fol. 400.

Quando el mar esta mas quieto y folegado entonces esperan los marineros las mas horribles tempestades, y es de notar el intento a que se dize. fol. 419.

Qualquiera viuiente se dize tener vida en quanto haze la operacion que segun su naturaleza mas le conuiene. folio. 462.

R

Remedios para alargar la vida a zeyte y miel. capit. 5. fol. 17.

Romanos en sus enfermedades se boluan al foorro del cielo. c. 8. f. 28.

Remedios singulares para las enfermedades del alma. cap. 8. fol. 30.

Reynas poderosas aun tienen obligacion de dar leche a sus hijos. cap. 9. fol. 32.

Romanos marmaron y fueromeriados con leche de loba. c. 9. fol. 37.

Remedios dos singulares para viuir mas larga vida. capit. 11. fol. 39.

Region caliente y el lugar al fol de medio dia sus efectos. c. 13. fol. 48.

Region fria y lugar puesto a la parte del Achilon, sus efectos, alli.

Region humida y el lugar a

la parte del occidente, alli.

Region seca y el lugar de seubierto al oriente, alli.

Region mas prouehosa mas agradable y mas fertil qual sea, cap. 18 f. 64.

Region buena o buena tierra siete cosas a de tener, alli.

Region oriental de los infieles excede en algunas cosas a la occidental de los christianos. c. 18. f. 65.

Region oriental porque quiso Dios que excediese en esto, alli.

Regiones occidentales de los christianos exceden a las de los infieles con grandes ventajas y en que, alli.

Region o clima si es causa del buen ingenio y de la sabiduria. c. 18. f. 66.

Regiones templadas tienen mas sabiduria y mejores costumbres. c. 18. f. 67.

Respuesta a las razones que prueuan que la comida a de ser mayor que la cena. f. 78.

Remedio para la flaqueza y poco vigor del estomago. fol. 77.

Romanos su ferocidad de do de nacio. f. 106.

Romper el lado, que sea entre los postas. f. 126.

Remedios singulares para huir las pasiones de la luxuria. cap. 34. f. 131.

Remedio para la luxuria entre los Romanos el simulachro

Tabla de las

de la Venus Verticordia. folio.
131.

Remedios otros para esta
misma pafsion, alli.

Remedios contra luxuria ho-
jas del zauze. fol. 132.

Remedio otro para este pro-
posito las flores y las hojas del
agno casto, alli.

Remedio otro la ruda y la ce-
niza del tarabe, alli.

Remedio otro la nimpha y
la lechuga, alli.

Remedios otros muchos,
alli.

Remedio contra luxuria es
templança en los manjares. fo-
lio. 134.

Remedio otro singular huir
hombres y mugeres que tratan
este negocio. fol. 135.

Razon del contagio que los
malos pegan a los buenos muy
de notar de Marsilio Ficino.
fol. 137.

Razon de Aristotiles a este
proposito, alli.

Remedios singulares contra
la Venus y luxuria. cap. 36. fo-
lio. 138.

Representantes mas eloquẽ-
tes mayor daño es para la casti-
dad, fol. 140.

Remedio contra luxuria no
mirar pinturas deshonestas. fo-
lio. 140.

Remedio el mejor para ser
amado es amar. f. 155.

Razonamiento de Ischoma-
co con su misma muger repre-

hendiendole el vicio grãde de
los afeytes, es de notar. c. 53.
fol. 206.

Romanos (dize Salustio) q̃
eran cudiciosos de la honra y li-
berales en el dinero. f. 295.

Romanos querian que la hõ-
ra fuese grande y colmada, y las
riquezas moderadas, alli.

Region donde ay muchas
comidas y abundancia preuale
cen en ella muchos vicios. fol.
307.

Regiones f. lras de manteni-
mientos engendran cudiciosos
y ladrones y prudentes. f. 308.

Region que tuviere vna me-
diania en todo aura en ella me-
nos peccados, y la muy abund-
dante sera de muchos vicios,
alli.

Religion que tenga dominio
sobre el hado lo ensina Virgilio
en muchos lugares. f. 310.

Razones que praeuan la lo-
cura y delatino del hado. f. 331.

Razon de todas las cosas no
se puede dar. f. 354.

Remora vn pece muy peque-
ño, detiene en la mar vna naue
cargalla, y aque proposito se di-
ze, alli.

Riquezas (dize Marco Tu-
lio) que causan deleytes. f. 364.

Riquezas a su hermosura (di-
ze Horacio) que obedecen to-
das las cosas humanas y diui-
nas, alli.

Rico que en latin se llama di-
ues, dize Marco Varron que se
detiua

deriva de diuo, de manera que el que es rico es semejante a Dios que no tiene necesidad de cosa alguna. f. 365.

Riquezas entanto estimadas de Horacio que las antepone a la virtud. f. 365.

Rico puede templar el calor y el frio a su voluntad, y al pobre por donde quiera que vaya lo alcanza el calor, y el frio lo halla sin reparo ninguno, alli.

Rico en vn pequeño dolor de cabeça que tenga, tiene grandes testigos de que es muy grave su mal, y el pobre con mortales accidentes y enfermedad de nadie es creydo, alli.

Rico si habla es muy alabado su language y gracia, y la falduria del pobre nunca es oyda, alli.

Rico si habla las mismas palabras que el pobre, y con vna misma persona, las del rico son dulces y suaves y bien dichas, y las del pobre necias y locas, alli.

Riquezas y oro y plata dezia Menandro que eran Dioses por que hosos fol. 366.

Rico (como lo diz Petronio Arbitr) navega con prospero viento y tiempla la fortuna a su voluntad, y tiene a Iupiter metido en vn arca fol. 366.

Riquezas y dineros son los nervios y fuerzas de las batallas y persuasion de los Reyes.

Remedio primero al alma que al cuerpo de sentencia del Juris

consulto. fol. 378.

Rigor y obseruancia de los antiguos en sus leyes a que proposito tenian tanta, alli.

Rey es y vsa de real potestad (como lo dice sant Ambrosio) el que sugeta su cue. po. fol. 393.

Renouar las alas del alma a de procurar cada vno, sacando agua de los rios caudales. capit. 93. fol. 393.

Roncarse en el estio es de hijo de confusion, y el intento. fol. 396.

Rios caudales con que se riega el parayso de Dios su interpretacion. fol. 398.

Rios que corten del parayso, la razon tropologica de S. Gregorio, alli.

Rios del parayso lo que de ellos dize sant Augustin, alli.

Romanos pò que ponian a sus hijos los nombres en el noneno dia, y a las hijas en el octauo. fol. 399.

Romanos clauaron en vn templo junto a la estatua de Caya Cecilia vna rueca con su huso y lana y el intento. fol. 402.

Reyna Zenobia su excelente castidad es de notar. f. 407.

Remedios contra la embriaguez agua que destilan los famientos despues de podados, hueuos de la lechuzza, vino en que estuieren anguillas fol. 409.

Resurreccion si no la viuera, no viuera prouidencia. f. 447.

Tabla de las

Resurrección es grande con-
fueio para los justos, allí.

Resurrección como la espe-
raua el sancto Thobias, allí.

Reparaciones y resurreccio-
nes de muchas cosas, que son he-
chas en gracia y fauor del hom-
bre nos dan a entender que re-
fufcitara el hombre.

Refufcitar el hõbre no se nos
a de hazer cosa tan marauillofa,
pues fue hecho d poluo, q̄ buel-
ua a refufcitar del poluo. f. 441.

Resurrección de los hom-
bres, Gentiles y Ethnicos la af-
firmaron, allí.

Razon que prueua que en
este tiempo son los hombres
de tanta fortaleza como los pas-
fados. fol. 457.

Rachel se interpreta prin-
cipio vulto. fol. 478.

S

Salud si falta, ningun deley
te puede auer en la vida hu-
mana. cap. 1. fol. 120.

Salud si el pobre la tiene es
de mejor fuerte que el rico que
esta falto della. c. 1. f. 120.

Salud grande censo y patri-
monio. ibi.

Salud potaje y falsa de el cie-
lo. ibi.

Salud haze la vida dichosa
ibi.

Salud principado mayor de
la vida humana, allí.

Segunda parte de la vida hu-
mana se tiene de dar a la sa-

lud. cap. 1. fol. 2.

Sanidad no es otra cosa sino
temperamento. c. 1. f. 4.

Sanidad es medida o medio
cidad. cap. 1. f. 4.

Salud si la procuramos, auer-
mos de procurar el medio. cap.
1. fol. 4.

Sanidad esta firme cõ la Iso-
nomia de ciertas potências. cap.
1. fol. 4.

Sangre delgada haze vino el
senudo y el entendimiento. cap.
6. fol. 19.

Sangre mas delgada y fria in-
dicio de mayor prudencia, allí.

Sangre de Christo se derram-
o y hizo se medicina para el
phrenitico, dize sant Augustin.
cap. 8. fol. 30.

Sacramentos atriaca de nue-
stras enfermedades. c. 8. f. 30.

Señal de la Cruz es semejan-
te al mastil del nauio al qual se
mando atar Vlyfles. cap. 8. fol.
31.

Sant Augustin abomina mu-
cho a las mugeres q̄ no quieren
dar su leche a sus hijos. c. 9. f. 35.

Seys cosas o causas q̄ alteran
el cuerpo humano. c. 13. f. 47.

Sueño y la necesidad que tie-
nen los hombres del. capit. 24.
fol. 87.

Sueño sus prouechos. folio.
87.

Sueño falta del abreuia la vi-
da. allí.

Sueño si no duerme el enfer-
mo cosa muy peligrosa. allí.

Sueño

cosas notables.

Sueño de la mañana es provechoso y porque. f. 88.

Sueño se deve tomar auiedo primero recibido algun mantenimiento, alli.

Sueño si se toma el estomago vazio debilita el cuerpo, alli.

Sueño y vigilia de demasiados son malos. f. 89.

Sueño de demasiado entorpece el alma y sus instrumentos, alli.

Sueño superfluo causa de enfermedades frias. f. 89.

Sueño mucho mortifica el calor natural, alli.

Sueño mucho haze el color del rostro aplomado, alli.

Sueño mucho es vna de tres cosas que el que sabe le impide que no use de su ciencia, y que no obre segun ella y quales son estas tres cosas. f. 90.

Sueño mas largo conuiene a las complexiones frias y secas. fol. 90 y. 91.

Sueño largo conuiene a los viejos. fol. 91.

Sueño a la lraua dañofisimo, alli.

Sueño despues de comer muy dañoso, alli.

Sueño al principio acostarse sobre el lado derecho, y pasado algun espacio de tiempo boluerse sobre el izquierdo, alli.

Sueño porque se haze mejor en los lugares obscuros, alli.

Sueño en qual parte del sueño se haze. c. 25. f. 92.

Sueño tiene Aueros que se

haze en el coraçon. f. 94.

Sueño segun Galeno se haze en el cerebro, alli.

Sueño su lugar natural es la parte anterior del cerebro. fol. 95.

Sueño su causa dize Aristoteles que es el vapor engendrado con el calor en la coñtion del mantenimiento. f. 96.

Sueño lo q llamamos soñar que cosa sea. c. 26. f. 98.

Sueño este es vna media disposicion en la qual no estan de todo punto libres los sentidos como quando estamos velando, ni de todo punto ligados como en mas profundo sueño, alli.

Sueño quando algunos hablan durmiendo y se responden por qual razon acontece, alli.

Soñando algunas vezes hazemos juyzios verdaderos y porque. f. 99.

Soñando algunas vezes por que vnos se ríen y otros lloran, alli.

Soñando alguno si juzga q esta soñando officio es de la facultad cogitativa. f. 99.

Sueño la naturaleza del da a entender la disposicion del cuerpo. fol. 99.

Sueña vno que va muy cargado, que significa, alli.

Sueña otro que va volando que significa, alli.

Sueña otro que esta metido en el cieno, que significa, alli.

Salud

Tabla de las

Salud en dos cosas consiste. fol. 100.

Simiente si descende de todas las partes del cuerpo. folio. 116.

Sangre en las diuinas letras se toma pro ipsa libidine. folio. 117.

Sangre nuestra llamamos a los que nacen de nosotros, o de nuestros parentes, y porque, alli.

Sangre tiene en si grãde parte de la vida, alli.

Sãgre en muchos lugares de la scriptura se toma por el alma, alli.

Sangre algunos philosophos uuo que dixeron que era el alma. fol. 118.

Sagrada scriptura porque siẽdo Salomon en los años moços, lo llama viejo. fol. 119.

Sant Augustin refiere de los portos que la Venus no era muger del Dios Marte, sino adúltera, porque es muy contraria para los que han de pelear. fol. 121.

Simiente descende de todo el cuerpo, y principalmente de la cabeça. fol. 124.

Si uiuieres cerca del coxo aprenderas a coxear, es sentençia de Plutarcho, y a que proposito fol. 136.

Sempronio repudio a su muger porque salio a los juegos sabios. fol. 139.

Sentidos perfectissimos el

ver y oyr. fol. 147.

Socrates quito vn dia dezir contra el amor. fol. 149.

Similitud, o semejança que vno tiene con otro es causa del amor, y la dissimilitud causa del odio. fol. 152.

Semejança mayor es causa de mayor amistad, alli. Y todo animal ama su semejãte, como lo dize el Ecclesiastico, y muchas otras cosas dignas de saber a este proposito. fol. 153.

Semejança si no la ay entre las cosas inanimadas aun no se juntan bien. fol. 155.

Sacrificio a Dios no auia de ser de cosas feas. fol. 175.

Sabiduria y sciencia es grande parte para alargar la vida y conseruar la salud. c. 46. fol. 178.

Sabiduria trae alegria, alli.

Sabiduria haze la vida dichosa. fol. 179.

Sabiduria nos da lumbre para conseruar la salud, alli.

Sabiduria en su alabança palabras de Salomon, alli.

Sabiduria y sciencia nos haze semejantes a Dios, alli.

Sabiduria por ella somos amados de Dios como sus amigos. fol. 180.

Sabiduria junta al hõbre con Dios, alli.

Saber que es la causa porque todos lo desean, alli.

Sciencia donde no la ay no ay bien, alli.

Sabio la diferencia que haze al que

cosas notables.

al que no lo es, allí.

Sciencia y sabiduria el mejor medio para conseruar la salud. fol. 181.

Sentencia de Euripides muy graue digna de notar. f. 209.

Sentencia de Plauto muy digna de notar, que el que quisiere tener vna grande ocupacion que nunca pueda salir della que aderece vna naue o vna muger, allí.

Sãt Hieronymo llama al genero de las mugeres philocolmon, que es lo mismo que ser muy studioso y cuydoso de ornamentos y atauios. f. 210.

Sentencia de Herodoto, y el proposito. Mulier exuta tunica, pariter & verecundiam exuit. fol. 214.

Suplicio Galo Romano de xo a su muger porque supo que auia salido fuera de su casa la cabeza descubierta, y las palabras notables que sobre esto el le dixo. fol. 216.

Souerbio hombre a de tener por sospechosa su salud corporal. cap. 55. fol. 217.

Souerbia la mayor enfermedad que puede venir al hombre fol. 217.

Souerbia nace de ignorancia de si proprio. fol. 218.

Souerbio trae la vida jugada al tablero, allí.

Souerbia y sus companeros, allí.

Souerbia y su carro y los q̄ vā en el, y quien tira el carro, allí.

Souerbia en el carro della vā todos enfermos, allí.

Souerbio es cosa estraña que aborrece a otro souerbio: amando de ordinario vn vicioso a otro, allí.

Souerbios las muertes que a estos les acontecen. f. 219.

Souerbio hombre esta apartado de la vida, allí.

Souerbio hombre tiene muchos vadigos de cabeza, allí.

Souerbia vn singular remedio para curarla. fol. 220.

Souerbio para su remedio tres cosas a de pensar, allí.

Souerbio adonde cchara de ver que ninguna causa tiene de enlouecerse. fol. 221.

Souerbio si se enlouece cō ajenos bienes, la medicina que tiene, allí.

Souerbia si la tienes porque eres sabio, la medicina qual, allí.

Souerbia si la tienes porque sabes muchas cosas, su medicina, allí.

Souerbia si la tienes porque eres sancto, su medicina, allí.

Souerbia si la tienes porque eres hermoso, fuerte y florido, su medicina. fol. 222.

Souerbio si eres porque eres virtuoso, su medicina, allí.

Souerbio porque eres noble, su medicina, allí.

Souerbio con la prosperidad tu medicina, allí.

Souerbio porque tienes muchas y catores, tu medicina, allí.

Souerbio

Tabla de las

Souerbio con las magnificas casaf y palacios , tu medicina, alli.

Souerbio con la dignidad o magiftrado, tu medicina, alli.

Sentencia de Sophocles digna de notar , que quando los ojos del cuerpo veen menos, comiençan a ver los del entendimiento fol. 225.

Salomon de los mas viejos escogio para gouernar su reyno fol. 227.

Sant Hieronymo escriuiendo al glorioso Augustino le dize. El buey lasso, mas fuertemente hinca el pie, y el proposito en el. f. 227.

Sant Ambrosio sobre S. Lu cas dize, las edades del alma y del cucapo no se numerã y cuẽtan por razõ de tiẽpo, sino por la calidad de la virtud. f. 229.

Sabiduria y prudencia exercitanse con la vista, cõ el oydo, y el olfacto. fol. 230.

Salud para conseruarla, nos auemos de acostumar a diuerfas cosas, vnas vezes a frias, otras a calientes, ago a comiẽdo carne, ago a pescado. f. 234.

Sol quando entra en el principio de Cancro, y quando entra en el principio de Capricorn, se dizen estas dos entradas conuerfaciones condignas, por que quando el Sol llega a estos dos puntos, ni se puede acercar mas a nosotros, ni apartarse mas. fol. 243.

Señales de la tierra fecunda y de la esteril. f. 254.

Scuidumbre es semejante a la muerte, y el intento. f. 263.

Seruir al sabio (dize S. Hieronymo) q̃ es libertad. f. 266.

Salud y sanidad muy perfecta del cuerpo es muy peligrosa. fol. 266.

Salud grande y loçania de cuerpo entendiendo Platon quã peligrosa es, puso su escuela en vn lugar pestilente de la Attica. fol. 267.

Salud prospera es menester que tenga su freno para que no se desuantea. alli.

Sentencia es de Menedemo philosopho, que al aguila real muchas vezes vence la tortuga, y el intento. fol. 291.

Si para viuir vida mas dichosa y honrosa fera mejor camino procurar y buscar la honra o el menospreciarla. f. 294.

Sentido del cuerpo qual de los cinco es mas excelente para el beneficio de la vida humana. cap. 76. fol. 317.

Sentidos de los cinco que ay en el cuerpo quales son de hombres, y quales sõ de bestias, alli.

Sentidos si todos los cinco del cuerpo humano alla en el cielo impireo exercitan sus officios. cap. 77. f. 321.

Sant Augustin dize, que en la plenitud de la charidad de aquella patria celestial securipla de lleno en lleno aquel di

cosas notables.

uno precepto, amaras a tu señor Dios de todo tu corazón, &c fol. 322

Sentido cada qual del cuerpo humano tendra en el cielo su obiecto, allí.

Sentido el de la vista tendra por obiecto el cuerpo gloriosísimo de Iesu Christo nuestro señor, allí.

Sentido del oído tendra por obiecto al mismo Christo, allí.

Sentido del olfato tendra por obiecto el cuerpo de Iesu Christo fol. 323.

Sentido del tacto tendra el mismo obiecto, y también las carnes de los otros santos, allí.

Sentido del gusto tendrá por obiecto la suavidad de los cuerpos glorificados, y como se entienda esto. fol. 323.

Sentidos y la suspensión que tienen por la vehemente conversación del entendimiento, allí.

Sentidos en lo que toca a su actuación, otro modo de decir, allí.

Sentidos en lo que toca a su actuación, otra manera de decir, allí.

Santo Thomas en el quarto de las sentencias dize que en la patria celestial a una alabanza vocal, y risa de alegría celestial. fol. 324.

Sant Augustin tratando de la vanidad del hado que ponian los antiguos lo que dizen. fol. 330.

Sant Ambrosio lo que dize sobre el hado, allí.

Si desde el principio puso Dios estrellas en el firmamento con algunas figuras de los animales de la tierra. fol. 333.

Si ay estrellas en el cielo con figuras de animales. fol. 335.

Sant Isidoro lo que dize sobre las ymagines y figuras que fingen los Astrologos en el cielo. fol. 337.

Si ay algunas estrellas que hagan al hombre rico poderoso y dichoso, o por el contrario si ay otras que lo hagan desdichado. fol. 344. cap. 82.

Si ay estrellas que signifiquen desdicha y baxeza del que nace. fol. 346.

Señales de mansedumbre y de buen entendimiento. folio. 352.

Señales de ferocidad y mal entendimiento, allí.

Señales de tempestad. folio. 353.

Si en algun tiempo cessara la guerra que ay en nuestros cuerpos por razon de los quatro elementos de suerte que estos vengán a estar en paz y concordia. cap. 86. fol. 359.

Subtil se dize una cosa por la virtud que tiene de penetrar. fol. 361.

Sant Pablo llama en la primera de los Corinthios al sepultar sembrar. fol. 362.

Sophocles dezia, que ningún pobre

Tabla de las

pobre esta sano ni libre de enfermedad, mas antes perpetuamente esta enfermo, y el intento. fol. 363.

Sophocles dezia, que todo hombre rico tiene libertad de enfermar, y sanar quando quisiere. fol. 364.

Si para el buen suceso de los negocios de la vida humana, se pregunta, si sera acertado tomar el consejo de la muger, y de los que poco saben. cap. 88. f. 367. y fol. 369.

Salud del cuerpo es muy necesario procurarla, para que mientras durare el hospedage del alma en el, viua con mayor sosiego. cap. 89. f. 374.

Sabio hombre tiene necesidad de procurar la salud del cuerpo, y porque. f. 374.

Si para conocer cosas venideras como es la salud o enfermedad, es cosa razonable tener cuenta con algunas señales. fol. 380.

Si en las cosas dudosas es bueno echar suertes. c. 90. f. 380.

Suertes lo que dellas dize Aristotiles y Baldo. f. 380.

Suerte (dize Alciato) que esta cometida a la fortuna, alli.

Suerte lo que dellas dize Cicero, alli.

Suerte (dize Eutipides) que es hija de la fortuna fol.

Suertes las grandes cosas que por ellas han sido juzgadas. fol. 381. y 382.

Suertes por ellas se juzgo vna celebre contienda entre Luculo, Hortensio y Sifenna, alli.

Suertes por ellas se juzgo otra honestissima contienda, alli.

Suertes por ellas fue Dario electo por rey. fol. 383.

Suertes por ellas se juzgan a los que auian de ser sacrificados a los falsos Dioses, alli.

Suertes la autoridad que tienen en las diuinas letras. folio. 384.

Suerte lo que dellas dize sant Augustin. fol. 385.

Sant Bernardo y sus palabras encareciendo el imperio del alma. f. 392.

Sant Bernardo llamo al cuerpo del hombre vil mudajar, alli.

Sant Isidoro y sus palabras notables hablando del alma, folio. 391.

Seneca encareciendo la magestad del alma, dize que le podemos llamar Dios que habita en el cuerpo humano. f. 392.

Sueño caufante de ordinario comidas o beuidas frias. fol. 394.

Sant Augustin sobre despertar al hombre lo que dize. fol. 395.

Salomon embia al perezoso a la hormiga, alli.

Sueño en el eslio tienelo el hijo de confusion, y el intento. fol. 396.

Seneca lo que dize de vna her-

cosas notables.

hermana de su madre. folio.

399. *Sant Ambrosio vfo del arte*

de la medicina. f. 415.

Sañetos muchos que vsaron
del arte de la medicina, alli.

Satyrico prouerbio a propo-
sito de que cada vno deue me-
dir su sombra. fol. 421.

Sentido del gusto mas cierto
lo tiene el hõbre que todos los
demas animales segun Aristo-
tiles, fol. 422.

Sal se toma por la sabiduria
Apostolica. fol. 424.

Sal es prouehosa para todo
el cuerpo, alli.

Sal remedio para la podra-
ga, alli.

Sal mezclada con azeyte grã
de remedio para los embriaga-
dos, alli.

Sal es remedio para que el vi-
no no se haga vinagre, alli.

T.

Trabajo trae consigo descã
fo. cap. 3. f. 6.

Toros y jaulies son muy fu-
riosos, porque su sangre tiene
muchas libras. c. 6. f. 20.

Templança de las regiones
segun Hippocrates, es causa de
las buenas costumbres. c. 6. f. 21.

Temperamento del lugar tie-
ne mucha fuerça para la agude-
za o torpeza del entendimien-
to. c. 6. f. 21.

Tristeza los effectos que ha-
z: cap. 7. f. 23.

Tract siempre consigo la se-
ñal de la singular remedio pa-
ra las enfermedades del cuerpo
y alma. c. 8. f. 31.

Tiempo de grandes frios y
mãy de mañana, el que pudiere
escufar de salir de casa, es muy
necesario. c. 13. f. 49.

Tierra y los beneficios que
della recibimos. c. 15. f. 56.

Tierra honrada de los philo-
sophos cõ titulo de madre, alli.

Tierra es madre de todas las
cosas, como el Sol padre, alli.

Tierra y cielo tienen cierto
cafamiento, alli.

Tierra viẽtre del mũdo, alli.

Tierra parece vn animal
muy perfecto, alli.

Trabajo aprouecha a los miẽ-
bros y a la carne, y el sueño a
las entrañas, y la razon. capit.
20. fol. 71.

Tertuliano porque llama a
los tiõnes sabidores de la si-
miente. fol. 126.

Tener ceñidos los riõnes q̃
se mandaua en el Exodo, como
se entiende. f. 126.

Tiempo para la Venus el ve-
rano. fol. 129.

Tristeza consume la vida. fo-
lio. 178.

Templança haze la vida mas
dichosa y mas larga. capit. 57.
fol. 229.

Templança debaxo della se
entiende vn agregado de virtu-
des. fol. 230.

Templança (dixo diuina-
mente



Tabla delas

mente Zenon (que era vn habito inexpugnable y inuincible a los humanos deleyte. f. 230.

Templado hombre al talto do le sucedera bien, fol. 231.

Templança y sus bienes donde se conoceran. f. 232.

Tēplança y sus effectos, alli.

Tiempo del año qual es mas saludable para conseruacion de la salud, y qual es mas peligroso. c. 60. f. 241.

Tiempo mas saludable el verano, alli.

Tiempo del verano comparado a la exercitacion. f. 242.

Tiempo del verano viuen el mejor los templados, alli.

Tiempo del otoño es contrario al verano, y peligroso a la salud, alli.

Tiempo del otoño sus frutas y desigualdad del mismo trae grauisimas enfermedades, alli.

Tiempo de verano y estio para la salud guardarse de frutas fol. 244.

Tiempo del otoño en el se vienen a engendrar las enfermedades de las frutas comidas en el verano, alli.

Tiempo del otoño es buen cōsejo tomar alguna purga, alli.

Tiempo del ya pasado son infinitos los bienes que de su cōsideracion nos resultan. cap. 61. f. 245.

Tiempo con tres diferencias del a de andar gouernando el hombre prudente, alli.

Tiempo de vn mismo y de su consideracion salen diuersos effectos, alli.

Tiempo pasado tiene grande bien en si encerrado, alli.

Tiempo pasado vna grande doctrina que nos da. f. 246.

Tiempo pasado vn defengano que non pone delante los ojos, alli.

Tiempo pasado otro grã de defengano que nos enseña, alli.

Tiempo pasado otra singular doctrina, alli.

Tiempo pasado, el campo espacio sissimo que nos descubre. fol. 247.

Tiempo pasado, otro documento que nos da, alli.

Tiempo pasado nos enseña que somos como niños nacidos en obscuras carceles. f. 248.

Tiempo pasado otro documento, alli.

Tiempo pasado otro documento. f. 249.

Tiempo futuro para la preuenciõ de la vida humana es de grandissimo prouecho su consideracion. c. 62. f. 249.

Tiempo venidero su consideracion en q̄ consiste. f. 250.

Tiempo presente la grande excelencia q̄ tiene para hazer dicha la vida de nro cuerpo y alma. cap. 63. f. 253.

Tiempo presente (dize Seneca) propriamente es nuestro y todas las demas cosas son improprias. f. 254.

Tiempo

Tiempo tiene a todas las cosas del mundo, y el intento de notar, allí.

Tiempo tiene el labrador para romper la tierra, allí.

Tiempo tiene el diestro capitán para lo que a de advertir en la guerra, allí.

Tiempo el sabio marinero para lo que a de saber. f. 255.

Tiempo tiene el diestro músico, allí.

Tiempo es el mas rico thesoro de la vida humana, allí.

Tiempo lo menos precia el tonito como a cosa vil y baxa, allí.

Tiempo ayuda a todas las cosas, allí.

Tiempo oportuno todas las cosas hechas en el aprouechan, y fuera del suelen dañar, allí.

Tiempo lo llama Ciceron necesidad, y con grande acuerdo, allí.

Tiempo presente si el hombre no se aprouecha del, seran todos los años de su vida entregados al cruel. f. 256.

Tiempo como se da a entender que es vna grande necesidad y muy precisa, allí.

Tiempo lo toñara Dios para juzgar, dize Daurid, allí.

Tiempo lo llamo Dios, dize Job, allí.

Tiempo (dize Seneca) que vivimos en vn punto y ménos que vn punto, allí.

Todos los hombres livianos curiosos y malos son fieruos.

folio. 265.

Todas las cosas son castas a los castos, se suele dezir en prouerbio. fol. 279.

Tiresia fue electo por parte del Dios Iupiter sobre la cantidad del deleyte de la acto venereo. fol. 280.

Teniendo el rostro muy feo (dize Ecdoro) tendras las mismas costumbres. fol. 314.

Tales philosophos y Democrito que por la Astrologia auia pronosticado la carestia del azeyte, como se han de entender. f. 348.

Tiempo de lluvias cosas que lo significan, fol. 353.

Tristeza y pobreza consume los huesos, y el intento. folio. 364.

Tacto mas excelēte los que lo tienen, tendran anima mas excelente y noble, y mas viuio entendimiento. f. 423.

Temor de Dios y de la muerte obra cosas maravillosas en el hombre. fol. 436.

Temor de Dios es pariente del amor, allí.

Temor bueno que lo tengamos, es la causa de tener la inmensa bondad de Dios, allí.

Temor ay del otra diferencia quando alguno teme por su causa propia y por si mismo, allí.

Tormentos del infierno y en alguna manera su descripcion, allí.

Temor del peccar por q̄ cau-

Tabla de las

fa lo tuuieron los buenos y los malos lo dixo muy bien Horacio fol. 437.

Todos los principios y fines de nueſtros negocios para que nos ſucedan prosperamente los auemos de tomar de Dios fol. 442.

Tener vn organo muy bueno, y menospreciar el arte de tañer los organos, a que proposito se dize. f. 446.

Tener mucha diligencia y cuidado en que al cuerpo le vaya bien, es de hombres que totalmente ignoran a si mismos. fol. 447.

Tiene necesidad el que quisiere viuir vida muy concertada de vn buen amigo, o de algun grande enemigo. f. 449.

Tres maneras de vida. folio. 458.

Tratantes en vida voluptuosa se deuen contar entre los desferidos, y los cõtemplatiuos por hombres que ya estan en su patria propria, alli.

V

Virtud sola no es suficiente para passar la vida segun Panecio sino ay salud. cap. 1. fol. 2.

Vida larga alegre y años largos al que obrare bien. capit. 1. fol. 3.

Vida de los malos y sus años arrebatados antes de tiempo. cap. 1. fol. 3.

Virtud singular medio para procurar la salud. c. 1. f. 3.

Vida del hombre justo es proporcion, consonancia y regla. alli.

Vida ociosa conuiene que tenga negocio. c. 2. f. 6.

Vida del hombre cadena de trabajos. cap. 2. f. 7.

En esta vida todo se da a peso de trabajo y sudor, alli.

Vida nuestra consiste en la proporcion del calor y humedad. cap. 4. f. 12.

Vida puede dilatarse. capit. 5. fol. 18.

Vientos y las opiniones que sobre ellos auido. c. 12. f. 43.

Viẽtos son para tẽplança de lo cielos y de la tierra, alli.

Vientos son exalaciones secas, alli.

Viento se dize por la fuerza que tiene. c. 12. f. 44.

Viẽtos quatro cardinales, alli.

Vientos los efectos que hacen. c. 12. f. 44. y. 45.

Viẽto Aquiloniano porque ahuyenta la peste, alli.

Viento Aquilon escoba del cielo y de los caminos, alli.

Viento Austro llamado sant Hieronymo pincerna de las aguas, alli.

Viuir junto a los cementerios muy peligroso. c. 13. f. 50.

Vapor de los pozos malo, alli.

Vida dizen los Griegos que no es otra cosa sino vn feruor y vn fuego. c. 17. f. 61.

Variedad

cosas notables.

Varietad de manjares daño
fissima. fol. 77.

Varietad de manjares engē
dra grande de safofiego y inquie
tud en el estomago. alli.

Vaso de agua despues de
auer comido muy peligroso. fo
lio. 78.

Vino su mucho vfo los gra
ues daños que causa. capit. 23.
fol. 82.

Vino trastorna el entendi
miento, trae la vejez temprana
y muerte repentina. alli.

Vino haze susiosos. alli.

Vino compañero de la Ve
nus. fol. 83.

Venus y Bacho engendrarō
al Priapo. alli.

Vino si se quita de por me
dio cessa la venus. alli.

Vino leche de la Venus. alli.

Vicio de la comida y beuida
hizo mētoroso a Hippocrates,
alli.

Vino le ruega Hector a He
cuba que no se lo de porque le
quita las fuerças. fol. 84.

Vino haze a los hombres
amigos entre si. alli.

Vino en pequeña cantidad
engendra tristeza. alli.

Vino el que beue mucho no
tendra hijos. alli.

Vino los que beuen mucho
es su simiente infecunda. ali.

Vinolentos no engendran
porque su simiente es fria. f. 85.

Vino mucho offende a las
muges para tener hijos. alli.

Vinolento engendra otro vi
nolento. f. 86.

Vino (dize Marcial) me ma
rauillo mucho que la hija de
Basso no lo beua, porque su pa
dre era buen beuedor. alli.

Vino el prouecho que haze
a los hombres (dize Asclepia
des (se puede y gualar con la po
tencia de los Dioses. f. 86.

Vino trae su etymologia de
la fuerça y potencia. alli.

Vino aconseja Homero que
se beua aguado. fol. 86.

Vigilia demasiada corrompe
las virtudes naturales y sus in
strumentos. f. 89.

Vigilia demasiada la llama
Hippocrates tragona. f. 90.

Vigilia demasiada los graues
males que causa. alli.

Vino anejo causa mucha vi
gilia. alli.

Viejos porque tienen poca
vista. fol. 93.

Venus si es prouechosa a los
caçados para la salud. capit. 29.
fol. 108.

Venus y Mercurio porque
los antiguos los ponian juntos.
fol. 108.

Venus moderada sus effe
ctos. fol. 109.

Venus en quanto a su trato
para los melancholicos no con
uienen los Astrologos con los
Medicos. alli.

Venus moderada aplica los
furiosos. alli.

Venus moderada ayuda a la
aguadiza

Tabla de las

agudeza de la vista, allí.

Venus ayuda a la enfermedad de furor, f. 110.

Veneno poco y daño mucho como se entiende, allí.

Veneno escondido muchos días su fuerza, allí.

Venus los graues daños que trae, c. 30, fol. 111.

Venus los efectos que haze, fol. 112.

Venus segun Tullio quita el entendimiento, allí.

Venus su exercicio quan torpe sea, allí.

Venus manifestar su defecto porque es a los hombres vergonzoso, allí.

Venus su acto porq̄ se auia de aborrecer, allí.

Venus sus efectos, allí.

Venus en su acto le falta al hombre muy poquito para que dar hecho bestia, allí.

Venus los hombres muy dados a ella traen mucho odor cō fizo y porque razon, f. 113.

Venero acto manda en el la esclaua y obedece la señora, allí.

Venus en su acto dexa el entendimiento su luz, allí.

Venus su acto es parte de vna grauisima enfermedad q̄ los medicos llaman epilepsia, allí.

Venero acto arrebatá el coraçon y animo, allí.

Venus y vino hazen impotente el entendimiento, allí.

Venus y vino y guales fuerzas segun Virgilio, f. 114.

Venus dize sant Gregorio ciega el entendimiento, allí.

Venus sobre esto particular palabras notables de sant Augustin, allí.

Venus palabras de sancto Thomas notables a proposito, allí.

Venero deleyte de el ningun cosa se percibe con el entendimiento, allí.

Venus la Diosa porque ameznazo a la Musas cō su hijo, allí.

Venus y Cupido tienen vn dialogo muy gracioso, nota a este proposito, allí.

Veneros deleytes llamados de Platon bestias fieras, f. 115.

Venero deleyte lo llama Platon no natural, allí.

Venero acto impedimento para no poder entender la verdad segun enseña Platō, allí.

Venero acto lo llama Sophocles vn señor torpe, agresto y furioso, allí.

Venero acto el mayor enemigo de los hombres dados a letras, allí.

Venero acto qual es la razon principal porque destruye las fuerzas del animo y del entendimiento, allí.

Venus quanto mas vno fue redado a ella tanto mas mente capto se boluera, allí.

Venus haze saltos de memoria, fol. 116.

Venero acto en el se enflaquece el hombre mas que todos los demas animales. capit. 3. fol. 116.

Venero acto qual sea la causa porque en el aya tãta flaqueza, alli.

Venus trae grãde breuedad de la vida. fol. 118.

Vegez el que la dessea en ninguna manera a de llegar a muger. f. 119.

Venus los que son dados a ella en vn dia se enuegecen, alli.

Veneros actos no eran los hombres tan dados a ellos antiguamente, y por esso viuiã tanto mas que agora, alli.

Venero acto dize vn philosopho en aquel tiempo es a proposito quando vn hombre se quiere hazer enfermo y flaco. fol. 120.

Venero acto dezia otro philosopho que se auia de exercitar quando el hombre se quisiessẽ dañar y offender a si proprio, alli.

Venus y su vso lo condena el Epicuro, alli.

Venero acto sale en el vn hombre de otro hombre, alli.

Venero acto para guardarnos del auemos de vsar del astucia de Talete philosopho, alli.

Venus nunca tocaron a ella los que deseauan victoria en los juegos olympicos. f. 121.

Veneros actos quanto offendan, es notable historia de

los Sardonios. fol. 121.

Venero acto tanto confusame que en el mismo, se han visto algunos acabar la vida. fol. 122.

Venero acto (dize Louiniano Pontano) que mueren algunos en el por fuerça de las estrellas, alli.

Venero acto algunos han sido tan locos, que han deseado morir en el, alli.

Venus la Diosa aunque preside en el nacimiento, tambien dizen que preside en la muerte, y porque razon, alli.

Venus es llamada de los Egipcios Nephthe q es lo mismo que sin o muerte. f. 123.

Venus desflora toda la hermosura del cuerpo humano. c. 32. fol. 123.

Venero acto el que se da a el peca contra su cuerpo. folio. 124.

Venus offende a la cabeza, alli.

Venus la Diosa porque la celebrauan los Romanos calua. fol. 125.

Venus offende a los ojos y porque, alli.

Venus para que se entienda el graue daño que haze a los ojos cuenta se vna historia que trae sancto Ambrosio muy notable y graciosa de Theotimo. fol. 125.

Venus su acto quan enemigo sea de la luz de los ojos. f. 126.

Tabla de las

- Venus offende a los riñones. fol. 126.
- Venus offende a los lomos. fol. 127.
- Venus offende al estomago. fol. 128.
- Venus offende a los dientes y el falso juyzio del vulgo, alli.
- Venus la grauissima offensa que haze a todos los sentidos de donde se collige, alli.
- Venus vniuersalmente offende a todos los miembros, alli.
- Venus y el amor tienen por particular epiteto ser desatadores y deshazedores de los miembros. fol. 129.
- Venero acto en el se bambolea toda la machina del cuerpo humano, alli.
- Venus y su acto tienē el mismo epiteto que la muerte, alli.
- Venus es abhorrecible al vire vazio. f. 134.
- Venus porque la pinto Chancha famoso estatuario sentada. fol. 139.
- Venus caga en las comedias y theatros, alli.
- Venus preside en los casamientos, Saturno es prelado de la senectud, y el intento a que se dize. f. 158.
- Viejos totalmente ineptos para la Venus. fol. 158.
- Vulcano porque vinieron los poetas a dezir que es amigo de la Venus, y el intēto, alli.
- Venus y todo su del yte consistē en el calor de la sangre. folio. 159.
- Venus porque la pintan desnuda y la razon. f. 217.
- Viejo cuy dadaso vale mas que muchos mancebos, Euripides. fol. 225.
- Virtudes (dize Philostrato) se tienen de medir con la voluntad. fol. 231.
- Vicios conuertidos en costumbres (dize Seneca) no tienen lugar de remedio. fol. 236.
- Vida larga (dixo Sophocles) es vna muy graue molestia. fol. 272.
- Varon mas caliente que la hembra. fol. 278.
- Varones auer se conuertido en hembras, muchos autores lo afirman. fol. 287.
- Vn prudente consejo vence muchos soldados. f. 289.
- Varon imperito y muy robusto de cuerpo menos es de temer que el flaco y sabio. f. 290.
- Victoria la mayor de todas vencerse a si mismo. f. 293.
- Virtud es singular medio para viuir vida mas dichosa. cap. 73. fol. 297.
- Virtud en ella esta la verdadera nobleza, alli.
- Virtud (dize Plauto) se prefere a todas las cosas f. 298.
- Virtud la pinta Claudiano en sus versos, alli.
- Virtud los versos graciosos de Horacio hablando dello, alli.
- Virtud la pinta Seneca escriuiendo a Galion, alli.

Virtud

cosas notables.

Virtud la pinta Sillio Italico
marauillofamente, alli. Y lo q̄
significan todas aquellas pro-
priedades. f. 299.

Virtuoso varon y sus pensa-
miētos y obras. a muchos se les
pierden de vista, alli.

Virtudes o vicios de los hō-
bres tienē por opiniō los Astro-
logos que prouienen de particu-
lares estrellas que miran a
las regiones. f. 306.

Vida larga para viuirla, si es
mejor viuirla en lugares calientes
o en lugares frios. c. 75. f. 310.

Vida mas larga segun Aui-
cena parece que se conserva me-
jor en lugares frios. f. 311.

Vida larga mejor se conser-
ua en lugares calientes. f. 312.

Vida la abreuia en lugares muy
calientes o lugares muy frios,
alli.

Vida la causa della es el ca-
lor y humedad, alli.

Vista la tienen los sanguinos
muy fuerte. f. 319.

Vista la tienē muy aguda los
colericos, alli.

Vista porque causas falta,
alli.

Vista las cosas que le ayudā
y la restituyen, alli.

Vista como se haze o donde
procede. fol. 320.

Vista los engaños que en ella
acontecen y como se hazen,
alli.

Vista los engaños q̄ en ella
se hazen, como se euitaran, alli.

Vista para que sea cierta lo
que se requiere, alli.

Virtuoso varō palabras muy
de notar que de el dize Seneca.
fol. 340.

Variedad de costumbres atri-
buyela Hippocrates a la cali-
dad de los vientos, de los tiem-
pos, del ayre, y de las aguas.
fol. 348.

Virtud productiua siempre
intenta produzir lo mas perfe-
cto. fol. 368.

Varones por ellos se conser-
ua la perpetua memoria de los
ascendentes, alli.

Varones mas amados de los
padres, alli.

Varon no es de tanta pesa-
dumbre en el vientre para la ma-
dre como la hembra, alli.

Varon sale a luz cō mas bre-
uedad que la hembra, y no ator-
menta tanto a su madre en el
parto, alli.

Varon de mas larga vida es
que la hembra, alli.

Varon y hembra si nacen de
vn parto, pocas vezes viue el va-
ron, y porque causa, alli.

Varon de sentēcia de Arnal-
do esta en el vientre en la parte
derecha, y la hembra en la sinie-
stra. fol. 369.

Varon es mas excelente en
las fuerzas del animo y del cuer-
po que la hembra, alli.

Varon y virtud de donde to-
maron su nombre, alli.

Velleda Brutera que fue mu-
cho

Tabla de las

cho tiempo tenida como por
deidad. fol. 371.

Vida bienaventurada para
viuirla en la casa y republica
del hombre no a de auer mas
de vn señor que mande, y este a
de ser el alma. c. 92. f. 389.

Vnidad principio de todas
las cosas.

Vnidad (dize Phytagoras
Sarnimo) es principio de todos
los bienes, y la dualidad de to-
dos los males, alli.

Vnidad (dize Homero) tie-
ne fuerte y parte de bien, y la
dualidad parte y compañía es
el mal. fol. 390.

Vnidad es varon y hembra,
alli.

Vnidad no tiene principio ni
fin, y la refiere Macrobio a solo
Dios, alli.

Vnidad nacio de Dios y si-
empre esta en vna edad, alli.

Vno (dize Aristotiles) a de
ser rey, alli.

Vida dichosa el que la quisie
re viuir, no beua la mandra-
gora ni se desnude las alas del al-
ma. cap. 93. fol. 393.

Venus pintura famosa de
Phidias con vna tortuga deba-
xo de los pies lo que significa.
fol. 398.

Verbo equire solo se dize de
las yeguas y de las mugeres li-
bidinosas, y el intento. f. 406.

Vida dichosa quien la quisie
re viuir y tener felices successos
en todas sus cosas tenga mucha

cuenta con los fines, es de notar
cap. 98. f. 416.

Vida dichosa viuir cada qual
juzgando en su casa vn singu-
lar juego. c. 100. f. 427.

Vida dichosa y gloriosa y ho-
rosa la tendra el que considera-
re en su buena muerte. c. 101.
fol. 429.

Vida actiua o cõtemplatiua
qual destas dos es mas apareja-
da para la conseruacion de nue-
stra salud. c. 108. f. 458.

Vida actiua lo que trastor-
na y muere. fol. 459.

Vida cõtemplatiua tiene grã
de virtud para la salud del cuer-
po. fol. 461.

Vida mixta si es mejor para
la salud del cuerpo. f. 462.

Vida actiua en comparacion
de la cõtemplatiua es feruida-
bre y la cõtemplatiua liber-
tal, y como se aya de entender
esta. fol. 462.

Vida cõtemplatiua por que
razones es mas excelente. fol.
462 y 463.

Vacar a Dios el mayor de
todos los negocios. f. 464.

Vida mixta es mas apareja-
da para la conseruacion de la sa-
lud que la actiua sola, o la con-
templatiua sola, alli, esta mixta
amo Christo nuestro Señor.

Vida cõtemplatiua tiene su
actiõ. fol. 465.

Vida mixta cada vno la aya
de escoger para si. fol. 466.

cosas notables.

Y

Y Ra los efectos que haze.
cap. 7. fol. 24.

Yra de mucho tiempo se con-
uiente en pertinacia. cap. 7. fo-
lio. 24.

Yra los hijos que engendra.
alli.

Yra contiene tomar algunas
vezes. c. 7. f. 25.

Ydra yerua laciua y desho-
nela. fol. 410. y el intento.

Z

Z Onas quales sean habita-
bles, y qual es la principal.
cap. 12. fol. 46.

F I N.

Y

Y Ratos officios que haze.
Y cap. 7. fol. 44.
Y mado mucho de uno con
nien en per. anca. cap. 7. fo-
ho 44.
Y en los dias que engendra
allí.

Y en comite forat a guras
vezes. cap. 7.
Y esta yema blanca y de color
nalla. cap. 10. fol. 44.

N

Nas que se han habido
Nas y dadas la p...
cap. 1. fol. 44.

N

F I

NUMERO DE LOS AVTORES
graves y sanctos que van alegados y citados en
este libro por el orden del alphabeto.

A

- | | |
|----------------------|---------------------|
| Aristoteles. | Arthemidoro Daldia |
| Alcmcon. | Apuleyo. (no. |
| Appio Claudio. | Aecio. |
| Aufonio. | Andenarco. |
| Apuleyo. | Alciato. |
| Auicena. | Antonio Monacho. |
| Atheneo. (ua. | Alexãdro Aphrodi- |
| Arnaldo de Villa no- | Almançor. (seo |
| Auerros. | Agathon. |
| Apollonio Tyaneo. | Alcinoo philosopho |
| Auto Gelio. | Platonico. |
| Aliabas. | Ammiano Marcelino |
| Antonio Mizaldo. | Alexandro Traliano. |
| Alberto Magno. | Abenzoar. (dro |
| Abad Vspergense. | Alexãder ab Alexan- |
| Antonio Panormita. | Aristoxeno Pytago- |
| Anacharsis Scyta. | Asclepiades. (rico. |
| Aufonio. | Aomar. |
| Aristophanes. | Amos. |
| Agathio. | Apollonio Rhodio. |
| Albumazar. | Agripa Menenio. |
| Aristhides Milefio. | Afranio poeta. |
| Arnobio. | Alexis. |

b

Aurelio

Tabla de los autores.

Aurelio Theodosio.	Carneades.
Abraham Chaldeo.	Cornelio Celso.
Abdias Babilonico.	Capitolino.
Andreas Mathiolo.	Clemēte Alexãdrino.
Asclepiades.	Claudiano.
Archias.	Collumela. (no.
Aristoxeno. (dor.	Cardenal Alexandri.
Athonio declama.	Cornelio Tacito.
Aurelio Victor.	Celio Rodigino.
Appiano.	Comentador Alexan
Alexandro de Alex.	Cardano. (drino.
Antonio Guaynero.	Cleomedes.
Appolodoro.	Carondas.
B	Caton.
Bonato Phorliuife.	Crisippo.
Bonifacio de Ceua in-	Cõstantino Africano
signis cõcionator.	Catulo.
Bugufaro Astrologo.	Celio Aureliano.
Baldo.	Celio Cipriano.
Bergomense.	Calcidio philoso. Pla
Baptista Plantino.	Collumela. (tonico.
Boecio.	Censorino.
Baptista Mantuano.	Constantino Cesar.
C	Casio Dyonisio Vticē
Casiodoro.	Calphurnio. (se.
Ciceron.	Cayo Tito Probo.
Crantor Solenes.	Cyrilo Alexandrino.
Crisippo.	Cratete Cynico.

Tabla de los autores.

Carneades.	Durando.
Chalcedonio.	Dante Florentino.
Cleantes.	Democrates.
Curcio.	E
Cayo Iatrosofista.	Ecclesiastico.
Capreolo.	Epiphanio Ciprio.
D	Euripides.
Diogenes Synopeo.	Epicharmo.
Diocles.	Æsculapio.
Dauid.	Esaias.
Democrito.	Ezechiel.
Donato.	Æneas Silvio.
Diophanes.	Eusebio.
Demosthenes.	Ebulo.
Diogenes Laercio.	Euclides.
Dositheo.	Æliano.
Diocles Carysthio.	Epicteto.
Dioscorides.	Erasmo.
Diogeniano.	Eleazaro.
Dion Prucense.	Esdra.
Dion Casio.	Empedocles.
Disario Macrobiano.	Æsopo.
Diodoro Siculo.	Eginartho.
Diogenes Cynico.	Ælio Lampridio.
Daniel.	Ælio Sparciano.
Dionysio Alicarnaseo.	Eutropio.
Dion Niceo.	Eliazar.
Dardanopoeta.	Æmilio Probo.

Tabla de los autores.

Esaias.	Godofredo.
Æschilo.	Gorreo.
Æschines.	H
Æmilio.	Hippocrates.
Æneas platonico.	Horacio.
Ægisippo.	Hesiodo.
Eudoxo.	Hermes Trismegisto.
Enio.	Hermogenes.
Ecdoro poeta griego.	Homero.
Enrrico Gandense.	Hieremias.
F	Hieron lmo Cardano
Fulgencio.	Herodoto.
Flaco Tibullo.	Hermolao Barbaro.
Festo Pompeyo.	Heliodoro.
Flauio Vegecio.	Heraclides.
Fornuto.	Henrrico de Asia.
G	Herodoto.
Galeno.	Hiperydes orador.
Graciano.	Historia Tripartita.
Gilberto Anglico.	Herodiano Alexãdri
Gerardo Bucolidiano	Heraclito. (no.
Gregorio Nifeno.	I
Gregorio.	Iob. (dico.
Graciano.	Ioan Damasceno me-
Gregorio Nazãzeno	Iunio Rustico.
Glosa ordinaria.	Iustino.
Gaguino.	Iouinianio Pontano.
Gregorio d Arimino.	Iuuenal.
	Ioan

Tabla de los autores.

Ioan Damasceno.	Latino Paccato.
Iustino philosopho y	Lucilio.
Jordan (martyr.	Lucano.
Iulio Firmico.	Libanio.
Iosepho.	Leoniceno.
Iulio Capitolino.	Lino Poeta Tebano.
Iacobo Forliuense.	Leonardo Fuchfio.
Iulio Pollo.	M
Ioan Salesberienfe.	Marcial.
Inocencio.	Menandro.
Ifocrates.	Marco Varron.
Ionas propheta.	Marsilio Fiscino.
Iamblico.	Mifaldo.
Iulio Higino.	Macrobio.
L	Maximo Tyrio.
Luciano.	Mercurio Trismegi-
Laercio.	Marullo. (fo.
Lucrecio.	Marcelo Burdegalen
Lactancio.	Mimnerno. (fe.
Libanio Sophista.	Marciano Capella.
Ludouico Vlyfiponē	Marco Antonio.
Lucano. (fe.	Mosco.
Leuinio Lemnio.	Menandro Rethor.
Lactãcio Celio inter-	Museo Atheniense.
prete de Stacio.	Maximo philosopho
Lilio Gyraldo.	Modestino. (y mar.
Ludouico Gyraldo.	Mantuanò.
Laurencio Vala.	Marco Caton.

Tabla de los autores.

Michael Verino Flor.	Pindaro.
Maximiano poeta.	Pythagoras.
Malachias.	Phalaris el Tyrãno.
N	Persio.
Nemesio philosopho.	Ptolomeo.
Nicolao Lirano.	Pedro de Euano.
Nonio Marcelo.	Paladio.
Neuio.	Pogio Florentino.
Nicolas Leonicensio.	Philostrato.
O	Proclo.
Orpheo.	Porphyrio.
Ouidio.	Pedro Comestor.
Origenes.	Paulo Africano.
Olympiodoro.	Propercio.
Oribasio.	Polyeno.
Omar.	Pedro Damiano.
Orosio.	Plauto.
Ochan.	Paulo Ægineta.
P	Pausanias.
Plutarcho.	Philon. (tonico.)
Platon.	Porphyriophilos. Pla
Panecio.	Proculo.
Posidonio Apameo.	Petrus Lombardus.
Paulo Ægineta.	Philocoro.
Prisciano.	Philarco.
Pico Mirandulano.	Parthenio Nicense.
Plinio.	Plinio Secundo.
Pedro Aponense.	Plotino.

Tabla de los autores.

Philemon poeta comi	Silio Italico.
Polybio. (co.	Sant Pablo.
Posidonio astrologo.	Sant Bernardo.
Philippo Beroaldo.	Sophocles.
Petronio Arbitr pœ	Seruió.
Papinio. (ta.	Sant Basilio.
Posidipo.	Sant Matheo.
Pomponio Mela.	Sant Ioan.
Petrarcha.	Sant Chrysofomo.
Proclo.	Sant Cipriano.
Pericles orador.	Sant Athanasio.
Pogio.	Sant Ambrosio.
Platina.	Sant Lucas.
Q	Sybillá.
Quintiliano.	Stacio.
Quinto Curcio.	Strabon.
R	Sant Clemente.
Raymundo.	Socrates.
Rafis.	Sceuola. (cia.
S	S. Antonio de Floren-
Synesio Syrenense.	Sant Isidoro.
Sant Augustin.	Simplicio.
Stobœo.	S. Gregorio Niceno.
Sant Gregorio.	Suidas.
Seneca.	Suetonio Tranquilo.
Salomorr.	Salustio.
Solon.	Silio Italico.
Sant Hieronymo.	Sexto Platonico.

Tabla de los autores.

Sant Anselmo.	Teophrastro.
Sostrato.	Theocrito.
Secundo philosopho.	Tertuliano.
Sufarion Megarense.	Terencio.
poëta Griego.	Theognis Griego.
Sant Damasceno.	Tibullo.
Salomon.	Tzetzes.
Solino.	Trebellio Polio.
Scipion Emilianio.	Theodorito Cirenese.
Sant Dionysio Areo-	V
pagita.	Virgilio.
Sant Antonio de Flo-	Vlpiano.
rencia.	Vitruuio.
Strabon.	Vegecio.
Sozomeno.	Veleyo Paterculo.
Solino.	Vitellio.
Sancto Thomas.	Valerio Flaco.
Symonydes poeta Ly-	Valerio Maximo.
brico.	X
Serapion Capicio.	Xiphilino.
Scoto.	Xenophonte.
Sexto Iulio Frontino.	Xenarcho.
T	Xenocrates.
Tales Milefio.	Z
Tito Liuio.	Zoroastro.
Teophilacto.	Zenon.

TABLA DE LOS CAPITVLOS
que el libro de la conseruacion del cuer-
po y del alma en si con-
tiene.

Vna carta que el autor hizo para el Rey don Phi-
lippo nuestro señor consolando a su Magestad en
la muerte y obsequias de la serenissima Reyna nuestra
señora doña Anna de Austria en nombre de la Vni-
uersidad de Salamanca.

Vna Oracion que el mismo autor hizo en la misma
Vniuersidad en la muerte del Principe don Carlos el dia
de sus obsequias. La qual Oracion va dispuesta y orde-
nada en cinco capitulos desta obra.

Capitulo. I. en el qual se trata de quanto valor y de
quanta excellencia sea la salud del hombre. Y como vno
de los mas efficaces medios para tenerla y procurarla es
la virtud. Folio. I.

Capitulo. ij. en el qual se trata como la ociosidad cor-
rompe las fuerças y salud del cuerpo y de el alma. Y co-
mo es autor famoso de infinitos vicios. f. 5.

Capitulo. iij. en el qual se trata de la excellencia del
hombre. f. 8.

Capitulo. iiij. en el qual se trata si es posible con el be-
neficio de la medicina y con sus preceptos y auisos alar-
gar por algun espacio de tiempo mas el periodo de la vi-
da. f. 11.

Capitulo. v. en el qual se prosigue y determina la

Tabla de los capitulos.

duda Si es posible con los remedios y auisos de la medicina dilatar el espacio y periodo de la vida por algunos años mas. f. 15.

Capitulo. vj. en el qual se trata como de la enfermedad del cuerpo viene a enfermar el alma, y como de la enfermedad del alma viene a enfermar el cuerpo. f. 19.

Capitulo. vij. en el qual se prosigue el intento del pasado, y se trata como de la enfermedad del alma viene a enfermar el cuerpo. f. 23.

Capitulo. viij. en el qual se trata como las enfermedades del cuerpo traen su origen de nuestros peccados. Y como por permission de Dios los Angeles malos nos atormentan con enfermedades, y de su cura y remedio. f. 27.

Capitulo. viiij. en el qual se trata como conuiene mucho para la conseruacion de la salud, para las buenas costumbres, y para el buen ingenio de los hijos, que las madres honradas y nobles, den leche y crien a sus hijos. f. 32.

Capitulo. x. en el qual se trata de la naturaleza de la leche y si es bueno su mantenimiento. f. 37.

Capitulo. xj. en el qual se trata de dos singulares remedios para que los hombres moços, y ni mas ni menos los viejos conseruē su cuerpo firme y robusto por mucho tiempo, y con que puedan alargar los años de su vida. f. 39.

Capitulo. xij. en el qual se trata de la naturaleza, del numero y propiedades de los vientos. Y quales sean las Zonas

Tabla de los capitulos.

Zonas mas principales y habitables. f. 43.

Capitulo. xiiij. en el qual se trata de el ayre. Y como conuiene para la conseruacion de la salud elegir el que sea templado. f. 47.

Capitulo. xiiij. en el qual se trata como se conocera el ayre si es bueno. Y si el ayre se puede podreecer, y si puede dar mantenimiento alguno. f. 51.

Capitulo. xv. en el qual se trata qual de los elementos es mas necessario para la vida humana. Y de su excellencia y virtud. Y donde particularmente se trata de la tierra. f. 55.

Capitulo. xv. de la grande excellencia del agua y de sus maravillosas virtudes. f. 57.

Capitulo. xvij. de la admirable naturaleza del fuego y de sus leuantados y casi diuinos effectos. f. 60.

Capitulo. xvij. en el qual se trata qual sea la parte mas principal de la tierra la mejor y mas saludable. Y si la region o clima produze los buenos ingenios. f. 64.

Capitulo. xviii. en el qual se trata, como la comida y beuida alteran el cuerpo humano y de sus daños y prouechos. f. 68.

Capitulo. xx. en el qual se trata si la cena ha de ser mayor que la comida, o al contrario. Y si la diuersidad de los manjares es dañosa. Y de el orden de las comidas. f. 70.

Capitulo. xxj. de algunos auisos y documentos muy prouechosos en la comida y beuida para todo genero de estados. f. 76.

Capi-

Tabla de los capitulos.

Capitulo. xxij. como es muy dañosa la mucha comida y bebida para la conseruacion de la vida. Y adonde se tratã cosas de mucha importãcia y prouecho. f. 79.

Capitulo. xxiiij. de los estremos males que causa para la salud del cuerpo y alma el mucho uso del padre Bacho. En el qual ay singular doctrina y erudicion. f. 82.

Capitulo. xxiiij. de los prouechos del sueño y de la vigilia para la conseruacion de la salud. Y siendo estas dos demasiadas, los graues daños que de si engendran. f. 87.

Capitulo. xxv. en el qual se trata en que parte del cuerpo se haze el sueño, y qual sea su causa, y como se haze. f. 92.

Capitulo. xxvj. en el qual se trata de los sueños, y como se hazen, y lo que significan en la disposicion del cuerpo. f. 98.

Capitulo. xxvij. quanto conuenga para la conseruacion de la salud el exercicio. f. 100.

Capitulo. xxviij. como conuiene para la conseruacion de la salud el exercicio de la caza. f. 104.

Capitulo. xxviij. en el qual se trata si la Venus es prouechosa para la conseruacion de la salud. Y auisamos a todo genero de estados que ocho capitulos que se siguen de esta materia tienen rara erudicion y prouecho para el cuerpo y el alma. f. 108.

Capitulo. xxx. de los graues daños y infinitos males que causa la demasiada y superflua Venus para la salud. f. 111.

Capitulo. xxxj. como conuiene saber para que euiten los

Tabla de los capitulos:

los hombres la superflua Venus que en el tal acto se haze euacuacion de mucha sangre que es thesoro de la vida y de otros grauissimos males que del se siguen. f. 116.

Capitulo. xxxij. en el qual se trata como la superflua Venus offende vniuersalmente a todos los miembros del cuerpo humano, y particularmente a cada vno. f. 123.

Capitulo. xxxiiij. en el qual se trata qual naturaleza o complexiõ, qual edad y que tiempo es mas aparejado para el exercicio de la Venus entre los casados y juntos en el sancto matrimonio. f. 129.

Capitulo. xxxiiij. de singulares remedios para euitar y huyr las pasiones de la Venus y de la luxuria. f. 131

Capitulo. xxxv. en el qual se prosiguen los remedios singulares para el appetito de la Venus. f. 133.

Capitulo. xxxvi. donde se prosiguen los singulares remedios contra el appetito de la Venus y luxuria. f. 138.

Capitulo. xxxviij. en el qual se trata porque muchas vezes los hijos no se parecen al padre ni a la madre. Y por esta razon se aconseja a los casados que al tiempo del engendrar los hijos no tēgan el animo diuertido en otras cosas, ni esten tristes ni melancholicos. Y que ambos casados sean virtuosos y de buenas costumbres. f. 142.

Capitulo. xxxviiij. como el amor sancto bien ordenado haze mucho al caso para conseruar la salud. f. 146.

Capitulo. xxxviiij. en el qual se prosigue la excellēcia del amor, su hermosura y lindēza, y la importancia que tiene para la salud humana. f. 150.

Capitulo. xxxix. en el qual se trata como la similitud

Tabla de los capitulos

es causa de amor. Y como el mejor remedio para ser amado es amar. f. 152.

Capitulo xxxxi. en el qual se trata como les es grave daño para conseruar la salud a los hombres viejos ser enamorados. f. 158.

Capitulo xxxxiij. como la musica haze mucho al caso para conseruar la salud. Y como puede ser medicina de muchas enfermedades. f. 161.

Capitulo xxxxiij. en el qual se trata como la hermosura del cuerpo tiene grande valor para la salud. Y como ella en si es muy preciosa. f. 164.

Capitulo xxxxiij. en el qual se trata si es mas conueniente para la conseruacion de la salud y para la buena policia, casarse con muger fea, o con muger hermosa, y se prueua que es mejor casarse con muger fea. f. 168.

Capitulo xxxxiij. en el qual se prueua que es mucho mejor para la buena policia y conseruacion de la salud, casarse con muger hermosa, que con la fea. f. 173.

Capitulo xxxxiij. en el qual se trata como la sabiduria y sciencia es grande parte para alargar la vida y conseruar la salud. f. 178.

Capitulo xxxxiij. en el qual se trata como el ignorante y necio no puede tener salud perfecta ni dicha. f. 181.

Capitulo xxxxiij. en el qual se trata como el hombre de mala conciencia no puede tener salud corporal. f. 184.

Capitulo xxxxiij. en el qual se trata como para la conseruacion de la salud y para remedio de muchas enfermedades.

Tabla de los capitulos.

fermedades son de grãde provecho las cosas primero nacidas, como es la leche del primero parto, la lana del primero cordero, los primeros membrillos que lleuo el arbol. f.190.

Capitulo. l. en el qual se trata, qual sea la causa q̃ los hijos primo genitos seã mas amados de sus padres. f. 193.

Capitulo. lj. en el qual se trata como el demasido amor de donde nacen los celos es contra la salud del hõbre. Y assi se deuen huyr pues pueden ser causa de muerte. f.197.

Capitulo. liij. en el qual se trata como el vso y costumbre que tienen las mugeres de adereçar y enrruboar sus cabellos y rostro y la superfluydad y luxuria de sus atavios y galas, les suele acarrear graues enfermedades y muchas vezes la muerte. f.202.

Capitulo. liij. en el qual se profigue la materia del passado y se prueua y auerigua como el afeyte y demasido adereço de las mugeres es antes para affrentar y deshonra suya y lo que desto han sentido muchos autores gẽtiles y Christianos. f.206.

Capitulo. liiij. en el qual se trata qual sea la causa q̃ si una muger se ahoga anda el cuerpo nadando boca a baxo, y el del hombre boca arriba. f.213.

Capitulo. lv. en el qual se trata como el hõbre souerbio ha de tener per sospechosa su salud corporal y por tanto le conuendra desechar el tal vicio. f.217.

Capitulo. lvj. en el qual se trata como cada qual deue procurar la virtud de la prudencia pues con ella se

Tabla de los capitulos.

viue mas dichosamente, y se conserua mejor la salud, y se alargan los dias de la vida. f. 223.

Capitulo. l. vii. en el qual se trata como la templança en todas las cosas haze la vida mas dichosa y mas larga. f. 229.

Capitulo. l. viii. en el qual se trata como la costumbre es otra naturaleza. Y como tiene efficacia para disponer el cuerpo y el alma. De donde se saca el peligroso estado de los que tienen larga costumbre en el peccar. f. 233.

Capitulo. l. iiii. en el qual se trata como el inuidioso se va cortando y cercenando los dias de su vida: y como antes se deue contar entre los muertos y no en el numero de los viuos. f. 237.

Capitulo. l. x. en el qual se trata qual de los tiempos del año es mas saludable y qual es mas peligroso. Y si para la prebencion de la vida humana es de mas excellencia la consideracion del tiempo presente o del preterito o del futuro. f. 241.

Capitulo. l. xi. en el qual se prosigue el intento del capitulo passado. Si para la prebencion de la vida humana y para su felicidad y buena dicha es de mayor excellencia la consideracion del tiempo presente o del preterito o del futuro. Y particularmente se toca la excellencia del tiempo ya passado, y los grandes bienes que de su consideracion nos resultan. f. 245.

Capitulo. l. xii. en el qual se trata como para la prebencion de la vida humana y para su felicidad y buena dicha es de grandissima importancia la consideracion del

Tabla de los capitulos.

del tiempo futuro. fol. 249.

Capitulo. lxiij. en el qual se trata la grande excellencia que tiene el tiempo presente para hazer muy dichosa la vida de nuestra alma y cuerpo. f. 253.

Capitulo. lxiij. en el qual se trata como con verdad solamente se puede dezir, que el bueno y virtuoso tiene vida dichosa y bienauenturada. f. 257.

Capitulo. lxxv. en el qual se trata, como para viuir vida muy dichosa, auemos de vsar del grande bien de la libertad: y como aquel solo es verdaderamente libre y verdaderamente rey, el que assi solo se manda y sirue a Dios. f. 262.

Capitulo. lxxvj. en el qual se trata si las enfermedades las auemos de contar en el numero de los males, o en el numero de los bienes. f. 266.

Capitulo. lxxvij. en el qual se trata, si la muerte la auemos de contar en el numero de las cosas tristes y desdichadas, o en el numero de las cosas dichosas y gloriosas f. 270.

Capitulo. lxxviij. en el qual se trata como quando entre el marido y muger no tienen hijos, de que manera se conocera, qual de los dos es el esteril. Y quales son las mugeres que no son aparejadas para tener hijos. Y si la muger es mas caliete que el varon, y mas inclinada al acto venereo. f. 276.

Capitulo. lxxviij. en el qual se trata si en el acto venereo recibe mas delectacion el hõbre o la muger, o si apetecen mas el tal acto las donzellas, o las que ya lo han

Tabla de los capitulos.

experimentado. fol. 279.

Capitulo. lxx. en el qual se trata. Si la muger se puede cõuertir en varõ. Y si el varon se puede conuertir en muger. Y si en los arboles y yeruas ay varon y hembra. Y como no teniendo mas de vn seno la madre de la muger se engendran muchos hijos. Y como se engendran los monstruos. Y porque el infante en el vientre no tiene necesidad del uso del coraçõ. Y porque la urina y sudor que deside sechan los niños estando en el vientre no se podrece, y de que prouecho son estos dos excrementos, todo el tiempo de la preñez alli encerrados. f. 285.

Capitulo. lxxj. en el qual se trata, como para viuir vida mas dichosa y para mas felices successos en las cosas grandes y dificultosas, son de mas importancia las fuerças del animo que las del cuerpo. f. 289.

Capitulo. lxxij. en el qual se trata. Si para viuir vida mas dichosa y honrosa, sera mejor camino procurar y buscar la honra, o menospreciarla. f. 294.

Capitulo. lxxiij. en el qual se trata como la virtud es singular medio para viuir vida mas dichosa. Y como en la virtud esta la verdadera nobleza. f. 297.

Capitulo. lxxiiij. en el qual se trata, si la impresion de los cuerpos celestiales sea causa que en algunas regiones ay particulares virtudes o vicios en los hombres, y diuersidad de costumbres. f. 306.

Capitulo. lxxv. en el qual se trata si para viuir vida mas larga, es mejor viuir en lugares calientes o en lugares frios, y porque los que viue en regiones muy frias,

Tabla de los capitulos.

*frias, o de excessiuo calor son de rostros muy feos, y en co-
stumbres saluajes. Y si los hōtres criados en lugares frios
seran mas sabios que los que se criaren en lugares calien-
tes, o al contrario. f. 310.*

*Capitulo lxxvi. en el qual se trata, qual de los cinco
sentidos del cuerpo es mas excelente para el beneficio de
la vida humana. Y si estos cinco sentidos en los cuerpos
glorificados alla en el cielo impyreo exercitaran su offi-
cio. f. 317.*

*Capitulo lxxvij. en el qual se trata, si los cinco senti-
dos corporales en los cuerpos glorificados en el cielo impy-
reo vsaran y exercitaran sus officios. f. 321.*

*Capitulo lxxviii. en el qual se trata la vana opiniō
y mera locura que los philosophos, los Poetas y Astrolo-
logos tuuieron diziendo, que cada hombre viuia y mo-
ria, enfermaua o sanaua segun su hado. f. 326.*

*Capitulo lxxviiii. en el qual se ponen los grandes
inconuenientes que ha esta locura y fiction del hado se si-
guen. Y se prueua y auerigua que en los actos humanos
y voluntarios ni ay sugesion ni necesidad de hado. fo-
lio. 329.*

*Capitulo lxxx. en el qual se trata, si es verdad que
los medicos en curar los enfermos, son mas afortunados
unos que otros de algunas estrellas del cielo. Y lo mismo
se pregunta del labrador en su sementera, y del jugador,
en el juego. Y si desde el principio puso Dios estas estre-
llas en el firmamento con algunas figuras o ymagines de
los animales de la tierra. f. 333.*

Tabla de los capitulos.

Capitulo.lxxxj.en el qual se trata, quiénes sean los que pueden hazer nuestra vida dichosa y bien afortunada. Y que cosa sea la fortuna y sus condiciones.f.338.

Capitulo.lxxxij.en el qual se trata, si ay algunas estrellas que puedan hazer al hombre rico, poderoso y dichoso, o si por el contrario aya otras que lo hagan pobre, miserable y desdichado.Y qual sea la opinion mas sana y mas llegada a razon sobre este particular.f.344.

Capitulo.lxxxiiij.en el qual se trata como para la buena criança de los hijos, para las buenas costumbres y para su estimacion y nombre, es de mucha importancia criarlos en ciudades principales y nobles. Y como tambien se deue saber que no la ciudad ni el lugar, dan lustre y resplandor a los hombres, mas antes los hombres a las ciudades.f.349.

Capitulo.lxxxiiij.en el qual se trata quien sera mejor juez para distinguir el bueno o malo entendimiento y juyzio del hombre, el Medico o el Astrologo. Y porque causa los animales brutos con algunos mouimientos nos dan a entender los efectos que han de venir. Y si las maravillosas cosas que aparecen en algunos cuerpos de los defunctos como el no corromperse, o crecerles la barba, se aya de atribuyr a milagro, o naturaleza o al demonio.f.352.

Capitulo.lxxxv.en el qual se trata, porque causa en el microcosmo (que es este pequeño mundo de el hombre) el alma que es la parte mas noble, y mas poderosa, no rige ni manda al cuerpo, como en el mayor mundo (al
qual

Tabla de los capitulos.

qual llaman los philosophos animal grande) los cuerpos superiores y mas poderosos rigen por cierto orden natural sin alguna resistencia los cuerpos inferiores. Y si el mal de ojo que hazen las viejas a los infantes niños, es obra natural o diabolica. f. 356.

Capitulo. lxxxvi. en el qual se trata si en algun tiempo cessara la contrariedad, la desigualdad y guerra perpetua que en nuestros cuerpos ay por razon de los quatro elementos: de fuerte que uengan a estar en summa paz y en concordia. f. 359.

Capitulo. lxxxvij. en el qual se trata como el dinero y las riquezas usando bien dellas, hazen mucho al caso para la conseruacion de la salud, y para viuir vida mas dichosa. f. 363.

Capitulo. lxxxviii. en el qual se trata, si en todas las especies de los animales, es verdad q̄ el macho es de mayor virtud y fuerça que la hembra. Y si para el buen successo de los negocios de la vida humana sera acertado tomar el consejo de la muger y de los q̄ poco saben. f. 367

Capitulo. lxxxix. en el qual se trata, como siendo nuestra alma de naturaleza tan noble y immortal, habitado en casa tan miserable y caediza: es necessario procurar la salud del cuerpo, para que entre tanto que durare su hospedage en el, viva con mayor suauidad y sosiego. folio.

374.

Capitulo. lxxxx. en el qual se trata, si para conocer algunas cosas venideras como es la salud, o enfermedad de alguno, es cosa razonable guardar o tener cuenta

Tablade los capitulos.

con algunas señales. Y si en las cosas dudosas y que los hu
manos ingenios no pueden determinar si es buen medio
echar el negocio por suerte. f. 380.

Capitulo. lxxxxxj. en el qual se trata como deue ser
continua nuestra memoria en encomendarnos al angel
de nuestra guarda: pues siempre en nuestras graues en-
fermedades del cuerpo y de el alma y en los mas eminē-
tes peligros assiste en nuestro fauor y ayuda. f. 385.

Capitulo. lxxxxxij. en el qual se trata, como para vi-
uir vida bienauenturada en la casa y republica del hō-
bre (que consta de cuerpo y alma) no ha de auer mas de
un señor que mande, y este ha de ser el alma. f. 389.

Capitulo. lxxxxxiiij. en el qual se trata, como para vi-
uir vida muy dichosa, auemos de procurar no beber la
mandragora, ni de snudarnos las alas del alma: mas an-
tes procurar de renouarlas, sacando agua de los quatro
rios con que se riega y laua el parayso de Dios. f. 393.

Capitulo. lxxxxxiiij. en el qual se trata por qual ra-
zō no tuuonecesidad la muger de tener barbas en el ro-
stro como el hombre. f. 398.

Capitulo. lxxxxxv. en el qual se trata por q̄ causa al-
gunos philosophos y sanctos llamaron a la muger mal ne-
cessario. Y por q̄ la muger y la yegua entre todas las espe-
cies de los demas animales despues de auer cōcebido, ape-
tecē el coyto. Y por q̄ las mugeres pocas vezes se emborra-
chá. Y si esto les a conteciēre qual sera su remedio. f. 404.

Capitulo. lxxxxxvi. en el qual se trata porque al Fla-
men Dial en Roma, que era el sacerdote del Dios Iupi-

Tabla de los capitulos.

et, no le era permitido no solamente no tocar con sus manos la yedra, pero ni aun nombrarla. f. 410.

Capitulo. lxxxxvij. en que se trata como el officio de curar los enfermos es officio de sanctos y de angeles y de Dios, a los quales deuen los medicos de ymitar. Y como en las enfermedades, y en la conseruacion de nra salud primero se deue acudir a Dios que es verdadero medico del cuerpo y del alma, y luego a los medicos corporales. f. 413.

Capitulo. lxxxxviij. en el qual se trata como para la conseruacion de la salud del cuerpo y de el alma, y para vivir vida mas dichosa y para mejores y mas felices successos de la vida humana, es de grande importancia tener mucha cuenta con los fines, y principalissimamente con uno. f. 416.

Capitulo. lxxxxviii. en el qual se trata como para vivir mejor y mas dichosa vida, deue cada uno de todos los hombres medir su sombra. Y como la grosedad del cuerpo es indicio de poco juyzio y de bronco entendimiento. Y de los maravillosos efectos de la sal, para el uso y provecho de la vida humana. f. 421.

Capitulo. c. en el qual se trata, como para vivir vida mas dichosa, es menester que cada uno juegue en su casa un singular juego. Y que el hombre principal y Christiano ha de ser como un quadrado. y si para el buen entendimiento es mejor la cabeza grande o pequena. f. 425.

Capitulo. c. j. en el qual se trata, como para tener un hombre mas entera salud en el cuerpo y en el alma. Y para gozar de vida mas honrosa, mas dichosa y gloriosa,

Tabla de los capitulos.

consiste en el punto y consideracion de su buena muerte. f. 429.

Capitulo. cij. en el qual se trata de quanto prouecho ayán sido para la vida y salud de los hombres bien considerados, los philosophos que dixerón, que la muerte tiene los pies de lana. Y que el sueño y la muerte nunca caminan de dia. Y que siempre andan en tiempo y horas obscuras como hijos de la noche. f. 433.

Capitulo. cij. en el qual se propone y muestra el grande argumento y uinas espuelas que tiene el Christiano para viuir mejor y mas sancta vida. f. 437.

Capitulo. ciij. en el qual se trata como para que mejor aprendamos la sciencia y sabiduria de la conseruacion del cuerpo y de el alma. Y para que mejor nos salgamos y succedã todos nuestros negocios tocantes a la vida y honra de los hombres, auemos primero de comenzar de Dios, pidiendole con hazimiento de gracias, nos de su sabiduria, y de su principio y fin, a los principios y fines de nuestras cosas. f. 442.

Capitulo. c. v. en el qual se trata como para tener mas salud en el cuerpo y en el alma y para gozar de mayores fuerças tiene obligaciõ cada uno, a no edificar carcel para si proprio Y como tãbiẽ es de grandissimo prouecho para nuestra vida la comida de los bueytres, y el mirarnos cada dia en el espejo, y porque los hõbres cojos son muy libidinosos, y las virtudes que estos tienen. f. 445.

Capitulo. c. vj. en el qual se trata como en el arte de la Medicina por la variedad de opiniones que

Tabladelos capitulos.

que en ella ay. Y por las varias mixtiones y composiciones de medicamentos que en si contiene. Y por el veneno y poncoña que en algunos de estos medicamentos ay: no solamente no es digna de vituperio, mas antes de grandissima alabança ella y sus inventores. fol. 450.

Capitulo. cvij. en el qual se trata si los hombres de nuestros tiempos viuen mas o menos años que los antiguos. Y si son de mas fuerças, o de mas flaca naturaleza. fol. 454.

Capitulo. cviiij. en el qual se trata si para la conseruacion de nuestra salud es mas aparejada, o mejor la vida actiua, o la contemplatiua. fol. 458.

Capitulo. cviiiij. en el qual se trata. Si la vida que llaman mixta, que consta de la vida actiua y contemplatiua, es mejor para la conseruacion de la salud corporal, que la vida actiua de por si, o la contemplatiua sola. fol. 462.

Capitulo. cx. en el qual se trata si una medicina simple, o un manjar simple es mejor para la conseruacion de la salud, que la medicina compuesta, o la variedad de los manjares. fol. 466.

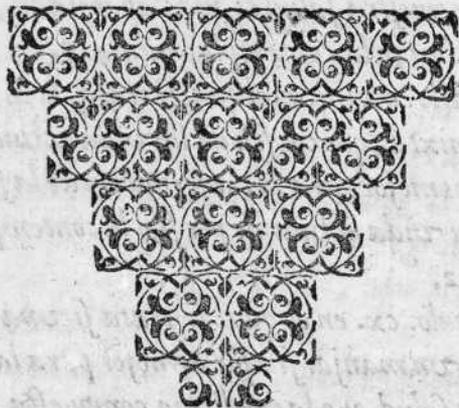
Capitulo. cxj. en el qual se trata como el mucho uso de las purgas y medicinas es muy enemigo de la conseruacion de la salud de los hombres. fol. 471.

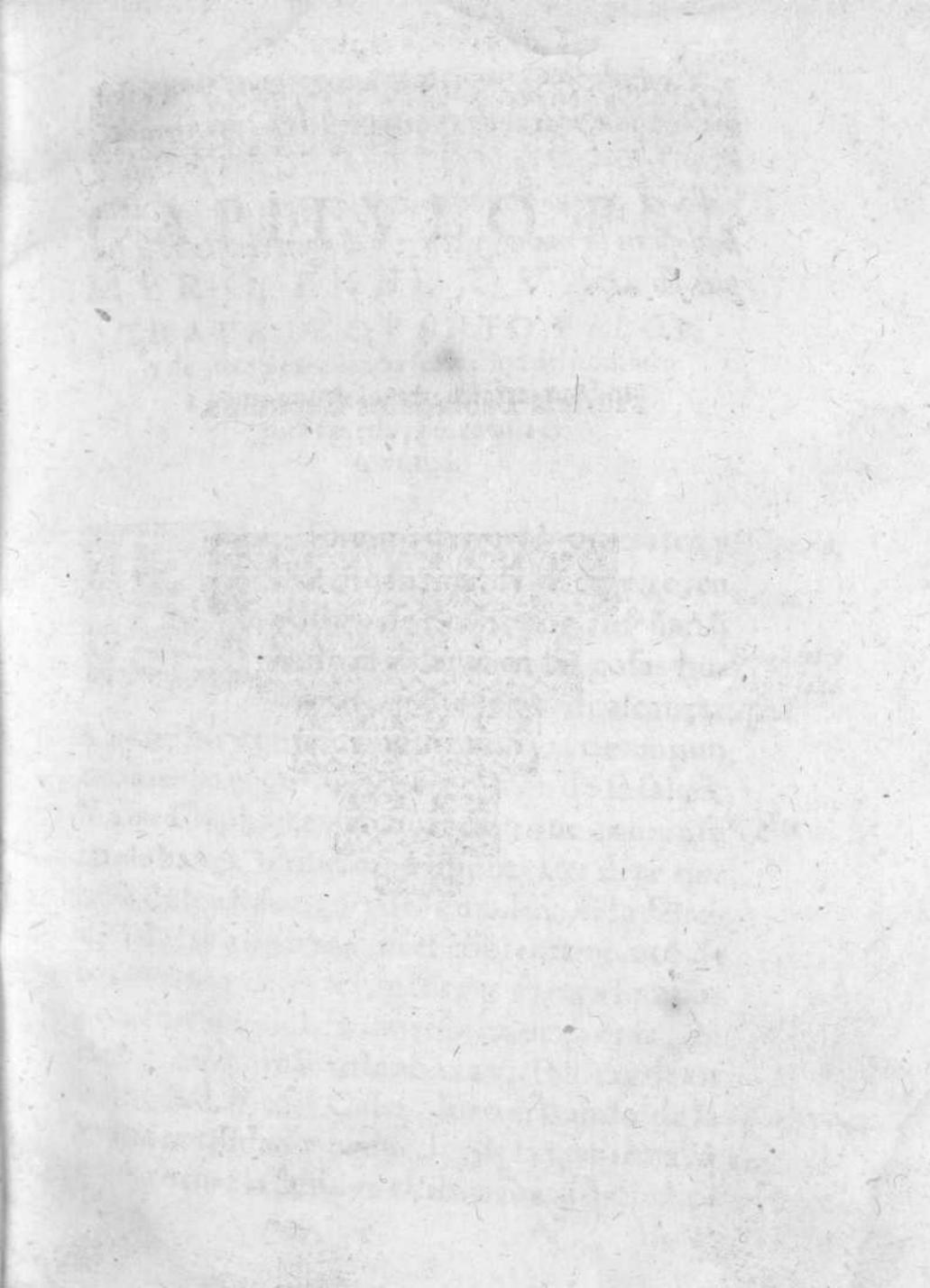
Capitulo. cxij. en el qual se trata, si es mejor para la curacion de los enfermos la asistencia de uno, o de muchos medicos. fol. 474.

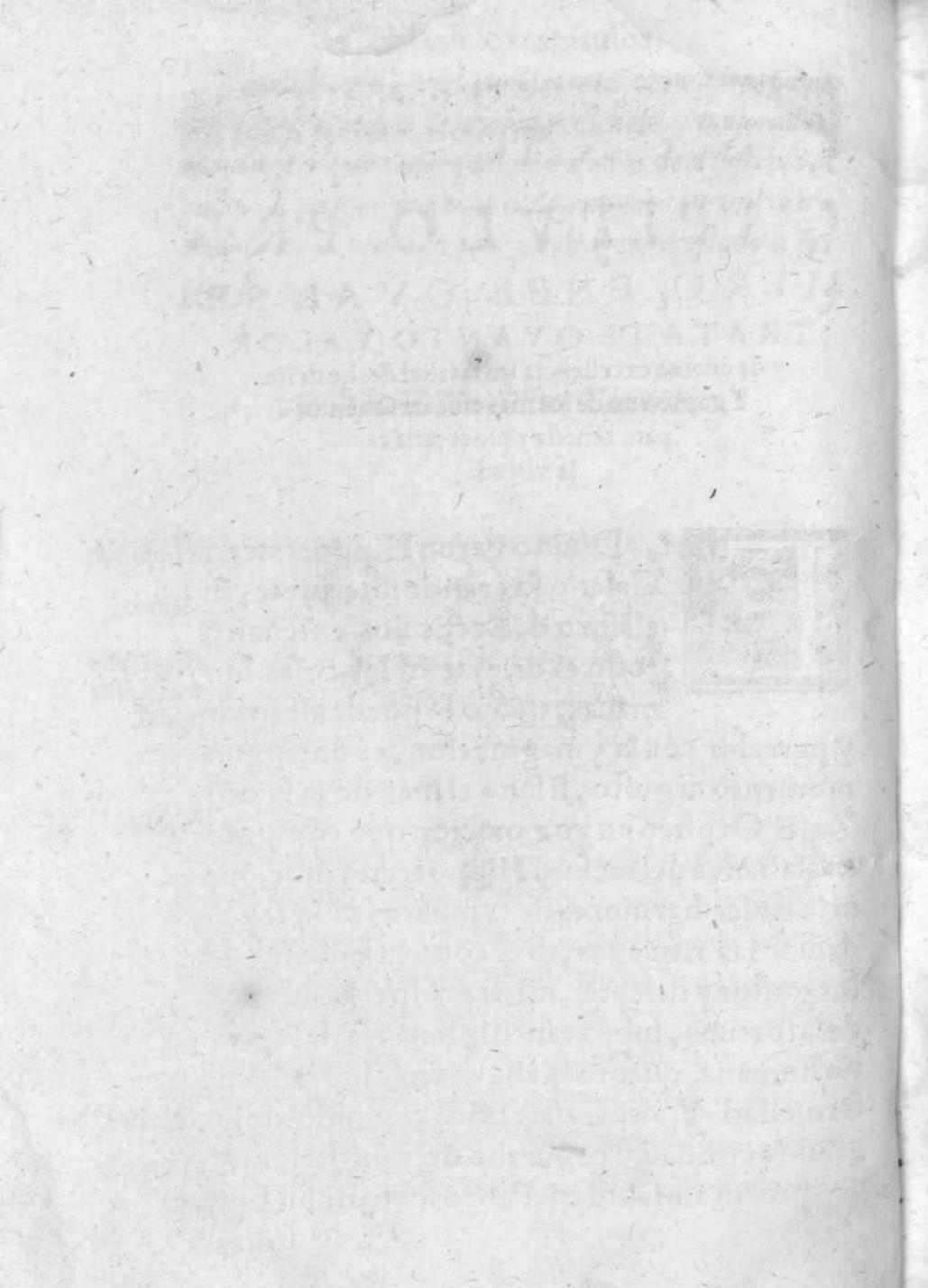
Tabla de los capitulos.

Capitulo. cxiiij. en el qual se trata como para vivir mejor vida, y gozar de años mas dichosos y mejorados, es menester que cada qual de nosotros de el sustento al gallo. Y porque pintauan a Aesculapio con un baculo nudo en la mano, y con un dragon recostado a sus pies. fo. 477.

Fin de la Tabla de los Capítulos.









CAPITVLO PRIMERO, EN EL QVAL SE

TRATA DE QVANTO VALOR

y de quanta excellencia sea la salud del hombre.

Y como vno de los mas efficaces medios

para tenerla y procurarla es

la virtud.



L Diuino varon Hippocrates, y Hippocrat.

Galeno su grande interprete, en Galeno:

en el libro de Sectis nos enseñan q̄ todo el deleyte en las cosas hu- Ningū del y te ay si falta la salud.

manas, quãto se puede alcanzar

y perceber con la ymaginacion, es de ningun momento ni gusto, si falta el bien de la salud.

Y assi Orpheo en vna oracion que compuso Orpheo.

en alabança del mesmo Hippocrates dize, que

ni la dulce harmonia de la musica, ni la felici-

dad de las riquezas, ni el contentamiento de

los gustos y deleytes, ni los prosperos sucessos

de la fortuna, suben tanto la balança de la glo-

ria humana, quanto la abaxa vn solo dia de en

fermedad. Y assi Cassiodoro tratando de la Cassiodoro.

grande utilidad y prouecho de la medicina, q̄ Alabãça de

nos procura la salud en el libro sexto de sus Epi la medicina

La conseruacion de la salud,

stolas dize estas palabras. Entre todas las mercedes que de la diuina mano, y de su paternal amor recibimos cada dia, fue vna el fauor grande de la medicina, para sustentar la flaqueza y fragilidad de la vida humana; porque estando enfermos y en peligro de la vida, con amor de madre nos regala, y nos acompaña: ella pelea con nuestra flaqueza contra los dolores, y en tal coyuntura nos procura defender, adonde las riquezas, ni la dignidad, ni honrra, pueden ser parte para valernos. Y el Ecclesiastico hablando a este proposito dize, mejor suerte es la de el pobre que tiene salud, que no la del rico que esta falto della, y vn poco mas abaxo dize: no ay patrimonio ni censo que se pueda comparar con la salud del cuerpo. Y Plutarcho en el libro de la conseruaciõ de la sanidad dize, que tener salud, es vn potage suauissimo y vna salsa del cielo. Y Marcial en el libro decimo, en el epigramma quarēta y siete afirma, que vna de las cosas que hazē la vida dichosa, es el cuerpo sano. Y Synesio Syrenēte, en vna oracion que compuso de las alabanças de Caluicio dize, que el principado y mejoría entre todas las cosas buenas de la vida humana es el de la salud, y Iuuenal en el fin de la Satyra dezima dize, que no auiamos de pedir, ni rogar a Dios otra cosa mas de tener el alma sana en el

Ecclesiast. c.

30.

Plutarcho.

Marcial.

*Synesio Sire
nense.*

Iuuenal.

*Quemos de
pedir a Dios
el alma sana
en el cuerpo*

410.

cuerpo

cuerpo sano. A esta sentencia de tan illustres varones correspondela costūbre q̄ tenia aquel bellicoso Rey Pyrrho, entre los Epirotas, q̄ yendo a hazer sacrificio al templo, nunca a los Dioses demandaua posesiō de mayor reyno, ni victorias de sus enemigos, ni mas honra ni riquezas, ni otras cosas semejantes a estas, por las quales los hōbres siēpre andā atormētados fino tā solamēte q̄ los Dioses le diessen salud, teniendo entendido q̄ si esta no le faltaua, todas las demas cosas le succederiā prosperamente. Porque aunque la fortuna fauorezca al hombre vanderas desplegadas, y aunque en la bonāça de las cosas desta vida lleue siempre el viento en popa, si le falta la salud todo lo demas es de ningū momēto. Haze mencion de sta historia que acabamos de contar Luciano, el qual afirma que auiedo de acometer Antiocho vna batalla estando ya para arremeter contra los Galatas, le parecio que entre sueños auia visto a Alexādro, que le dezia y amonestaua que antes del recuento diese esta señal de guerra portodo el exercito. Tener salud. El qual nolo hecho en oluido, y así con este pregon y señal vino a alcançar nobilissima victoria de sus enemigos. Y así Platō en el Gorgia escriue q̄ en los cōbites antiguos era solene cantar y muy celebrado, q̄ la mejor

Costumbre q̄ tenia Pyrrho.

¶ In lib. cui titulus est, p̄ eo quod inter salutandum lapsus fuerat.

Antiocho para alcançar victoria eçto e ste nādo en su exercito tener salud.

Solene eaçiō en los cobites antiguos.



La conseruacion de la salud,

cosa que auia en las cosas humanas era tener salud, y segundariamente tener buena disposicion de cuerpo, y en el tercero lugar tener riquezas ganadas sin engaño. Y la mesma sentencia escriue en el libro sexto de la republica, y en el libro primero, y segundo de las leyes. De

*Diogenes di
uile encinco
partes la felici
dad.*

esta misma opinion fue Diogenes Synopeo, el qual diuidia en cinco partes la felicidad, la primera parte dezia, que estaua en saber aconsejar bien, o en ser bien aconsejado, la segunda en tener salud, la tercera en ser bien afortunado en tratar los negocios, la quarta en ser señalado en hõra y gloria entre los hõbres, la quinta en tener riquezas, y lo necesario para la vida humana. Y otros philosophos huuo muy celebra

*Opinion de
Panecio.*

dos de Cicerõ (como fuerõ Panecio y Posidonio) los quales dixeron q̃no era suficiẽte la virtud para pasar la vida dichosa mẽte sino q̃rabiẽ era necesario gozar de la sanidad. Demas del

*Opinion de
Crãtor Solẽ
se.*

to Crãtor solẽ se afirmaua q̃ la principal parte de la vida humana se auia de dar a la virtud, la segunda a la salud, y en el tercer lugar ponian los deleytes, y en el quarto las riquezas. Y Ta

Tales Milesio.

les Milesio vno d los siete Sabios q̃ celebrou la Grecia, siẽdo pregũtado qual hõbre se podia en esta vida llamar dichoso, respondio, que el q̃ gozaua de salud corporal, como lo dize

*Diogenes
Epiphanio
Cypris.
Tomo. 3. he
refi. 80.*

Laercio, y Epiphanio Cyprio en el libro. 3.
contra

contral as heregias dize, que Posidonio Apa-
 meo solia dezir, que el mayor bien que posseẽ
 los hombres, es el dela sanidad y riquezas. Y
 entre los Pythagoricos era costumbre muy
 vsada quando en las cartas que se escriuiã tra-
 tauã de alguna cosa graue, o de algun negocio
 de peso no vsar de otro genero de buena criã-
 çã ni como mediõto, sino el dessear salud. Y no
 es de marauillar que todos estos Philosophos
 que auemos referido, ay an encarecido tanto el
 bien de la salud, pues el glorioso Augustino
 (como re refiere en el Decreto Canonico) di-
 ze, que al que pagare las dezimas no solamẽ-
 te le dara Dios abundancia de los frutos de la
 tierra, mas tambien salud para el cuerpo, y pa-
 ra el alma. Y en el Exodo en el capitulo veynte
 y tres promete Dios por premio de la virtud
 larga vida. Y por el contrario a los malos, casi
 como en pena de sus maldades les amenaza cõ
 la breuedad della. Y en el Deuteronomio en
 el capitulo. 6. esta dicho: si temieres al Señor
 y guardares sus mandamientos, seran tus dias
 largos. Y en el psalmo veynte se dize del justo
 q̃ le alargo Dios la vida. Y en el psalmo treyn-
 ta y tres, el que pusiere silencio en su lengua y
 obrare bien, veeralos dias de su vida alegres.
 Y en el capitulo dezimo de los Prouerbios e-
 sta escripto. El que fuere temeroso del Señor

El genero
 de buena cri-
 ança de los
 Pythagori-
 cos.

¶ Augusti-
 no inc. deci-
 ma. 16. q.
 1.

Exodo.

Deuterono.

Psalm.
Psalm.

Prouerb.

La conseruacion de la salud,

añadira sobre sus dias. Y de los malos se dize luego los años de los malos, seran abreuuiados. Y en el capitulo veynte y dos de Iob se dize de los mesmos, los malos serã arrebatados antes de su tiempo. Y en el capitulo octauo del Ecclesiast. Esta pronunciado contra los tales, no tēga el malo parte alguna en el bien, ni sus dias sean largos, mas antes se passen como Sombra. Y en el Psalmo cinquenta y quatro, los varones peccadores y engañadores no llegaran a la mitad de sus dias. Y en el Psalmo setenta y siete se dize de estos mismos, defallecieron sus dias en vanidad y sus años bolaron como el viento. Y finalmente imitando este diuino estatuto las leyes de todas las gentes condenan a muerte a todos los mal hechores y facinorosos.

106.

Ecclesiast.

Psalms.

Psalms.

medio singular para tener salud es la virtud.

Galeno, Hippocrat. Aristot.

Templanza fundamento de la salud.

Propusimos en la vltima parte del titulo de este capitulo, que la virtud es vno de los mejores medios que ay en el mundo para procurar la salud. Y porque no parezca que es imaginacion o sueño probarlo hemos con autoridad de Galeno, de Hippocrates, de Platō, y de Aristoteles, y con razones sacadas de los mismos principios de la medicina. Claro esta que la razon y principio de nuestra salud es la moderaciō y tēplāça en todas las cosas. Y para dezirlo mejor, la sanidad no es otra cosa sino el mismo

mismo tēperamento, y la enfermedad intem-
 peramento o improporcion, como lo dize Ga-
 leno en el primero libro de las differēcias de las *Galeno.*
 enfermedades, y en el primero libro de la cōser-
 uaciō de la sanidad. Y en otras muchas partes,
 dize el mismo que la Symmetria o proporciō *La salud es*
 del calor, de la frialdad, de la humedad, y se- *Proporcion.*
 quedad es nuestra natural sanidad. Y Aristote *Aristotil.*
 les en la primera sectiō de las Problemas en el *Nuestra sa-*
 Problema tercero afirma, q̄ nuestra prospera *lud es medio*
 salud no es otra cosa sino cierta mediocridad, *cridad o me-*
 o medida, y alludiēdo Galeno a esto nos acōse *did.*
 ja que quando trataremos de veras de procu- *Galeno.*
 rar nuestra salud que en todas las cosas procu-
 remos el medio porq̄ como dize Platon en el *Platon.*
 Thimeo, n̄ro cuerpo esta cōpuesto de lo caliēte
 de lo frio, de lo seco, y de lo humido como de
 quatro Elemētos, de los quales quando el vno
 sobrepuja mas q̄ el ouro, o falta de su medida,
 es necesario q̄ el cuerpo se debilite y cayga en
 enfermedad. Y assi quitada la medida y tempe-
 ramēto de nuestros cuerpos nos acontecē va-
 rias mudanças, grādes enfermedades, y infini-
 tas corrupciones q̄ lo debilitā y enfermā, y Ale *Alemcon.*
 meō afirma q̄ la sanidad esta firme y constan-
 te con la Isonomia, y ygualdad de ciertas po-
 tencias de lo caliente, de lo humedo, de lo se-
 co, y de lo frio, de lo dulce, de lo amargo, y de

La conseruacion de la salud,

otras desta suerte. Y dize mas, que si en estas
vuiere alguna monarchia, esto es, que si algu-
na de estas se quisiere hazer señora y sobrepu-
jar alas de mas, que en esse mismo punto vie-
ne la enfermedad, y tras ella la muerte, como

Plutarcho. Placitos de los Philosophos en el capitulo vl-
Stobeo. timo. Y Diocles (como lo refiere Stobeo, en

Diocles. el capitulo nouenta y ocho) dezia que las mas

Nuestras en de nuestras enfermedades procedian de cier-
fermedades ta desygualdad. Y Marco Fabio Quintiliano,
proceden de en la declamacion octaua dezia, que qualquie-
desigualdad ra cosa que nos haze caer en los vicios de nue-
*Quintillia-*stras enfermedades, y nos muda de nuestra
no. natural sanidad, es el demasiado peso de la san-
gre, o el demasiado calor, o la superabundancia
de la humedad o sequedad. Por lo qual con
mucha razon el principe de los philosophos

Aristotel. Aristoteles pregunta en el primero de todas
sus Problemas, qual es la causa porque quan-
do ay grandes superabundancias, o grandes
pujanças de todas las cosas, entonces ay mu-
chas pestilencias, y respondiendose a si el mis-
mo Aristoteles dize, que estas o hazen exces-
sos o defecto, de los quales nace la enferme-
dad, lo qual vemos manifestamente por la
misma experiencia en el que beue, o come de-
masiadamente, cõ quãta facilidad viene a caer

Nacen las enfermedades de los ex-
*cessos o de-*fectos.

en en-

en enfermedad. Y la misma razon corre por el que come escasamente, como se marchita y en flaqueza de suerte que se viene a cōsumir: y lo mesmo acōtece al que duerme muy poco o nada, venir a perecer con enfermedades, todo lo qual mucho antes auia notado Hippocrates, en el segundo libro de sus sentencias, diciendo, el sueño y la vigilia demasiados, son dañosos, y ni mas ni menos, el mucho comer o la mucha hambre, la misma sentencia refiere con mas largas palabras el mismo Hippocrates, en el libro de natura hominis. Y assi Paulo Aegineta viene a dezir, que aquel sera hombre templadissimo, cuyo cuerpo tuuiere el medio de todos los extremos: lo qual no solamente en el hombre, sino tambien en los animales, en las plantas, y en las semillas se puede ver, quando con la mucha humedad, o con el demasiado frio se mueren las semēteras, o con la demasiada sequedad, o feruor del sol se abrafan, como lo dize Virgilio en la Egloga septima, y por esta razon la medicina, y los medicos traē su Ethymologia del medio como lo afirma Prisciano, y Seneca en vna de las Epistolas que escriuio a Luzilo en señal o mismo. Siēdo pues esto assi que la sanidad, o la causa de la sanidad no es otra cosa sino el medio en todas las cosas bueno sera nuestro discurso, y la proposicion

Hippocrates.

¶ Sōnus at
quē uigilia si
modū excess
serint, malū
etc.

Hippocrat.

Paulo Aegineta.

Virgilio.

¶ Arce a-
ger uisio
moriē etc.

Seneca.

La conseruacion de la salud,

*La vida del
justo es re-
gla y medida*

del título del capitulo sera muy verdadera, q̄
vno de los mas principales medios para alcan-
gar y tener salud es ser el hōbre virtuoso, pues
en el que lo es, se hecha muy bine de ver el
el medio tan medido que tiene en todas las co-
sas, pues toda su vida no es otra cosa sino vna
proporciō, vn medio, vna consonancia, vna
regla, vn niuel, vna y gualdad, vna musica y ar-
monia del cielo, de suerte que en ninguna cria-
tura resp̄lãdeze mas el inmẽso saber de Dios
que la crio, como es en el varon justo y pruden-
te, el qual siempre come con medida, y duere
melo que le basta, y ama a quien es digno de
amor, y aborrece lo que es injusto, y el mismo
para si se es el metro y la medida, y vn compas
que con solo Dios ajusta, passa y compassa to-
das sus obras y acciones.

C A P I T V L O . II . E N E L

*qual se trata como la ociosidad corrompe y destru-
ye las fuerzas y salud del Cuerpo y del Alma. Y co-
mo es autor famoso de infinitos vicios.*



QVantos y quan graues males en-
gendre y trayga consigo la ocio-
sidad, y quantas enfermedades
al Cuerpo y al Alma, si en esto
y virtuoso exerciciō nos lo ociosa, y la misma
expe-

experiencia que es madre de todas las cosas. Y
 así Valerio Maximo en el libro septimo, en Valerio Ma
ximo.
 el capítulo 2. cuêta, que Apio Claudio solia de
 zir muchas vezes que al pueblo Romano mu- ¶ Negotiū
Populo Ro
mano potius
quam ocio
committide
bet. 7. lib. 3
 cho mejor le estava En comendarle negocio q̄
 no ocio, por que tenia por cierto que el traba-
 jo bien ordenado no tiene menor premio en si
 encerrado que la honra y gloria y vn perpetuo
 descanso: y que en el mismo punto que los Ro-
 manos no se exercitassen en algunas obras se-
 ñaladas, en essa mesma ora, su fuerza y vigor se
 cōuertiria en flaqueza, y sus valerosos animos
 serian affeminados, porque (como dize Me- Menandro.
 nãdro) de la manera q̄ el orin consume el hier-
 ro, así ni mas ni menos el ocio consume las
 fuerzas, la salud y vigor del animo y del cuer-
 cuerpo. Y así con justa razón los Athenienses a Costūbre de
los Atheniē
ses.
 los hōbres desocupados y q̄ gastauan la vida
 en bodegones y tabernas, y en otros lugares
 de placeres y contentos, los sacauan en publi-
 ca plaça, y hazian en ellos vn exemplar casti-
 go. Y Casiodoro, dize: que el ingenio se de- Casiodoro.
11. Varis-
rum.
 bilita sino se repara con la continua lection. Y
 Quintiliano que la memoria se pierde si no se Quintiliano
 exercita. Y de la manera que vn gran theso-
 ro se consume si gastando de el siempre, no le
 añaden de nuevo el oro, o la plata: así es
 el ingenio humano si con el propio traba-
 jo no

La conseruacion de la salud,

jo no se rehaze, no ay duda alguna, sino que la diligencia es madre de todas las virtudes, y la pereza madrastra de la erudicion y buenas letras. Con mucha razon por cierto la sagrada escriptura en los Prouerbios en el capitulo. 6. abomina la pereza, como à corruption del animo. Y Seneca en el libro septimo de las Epistolas la llama muerte. Y Plutarcho en la vida de Paulo Emilio dize que el perezoso aunque tenga dicha, con todo esso es digno de vituperio. Porque como dize Ciceron en la oracion pro Publio sextio, la vida ociosa conuiene que tēga negocio: pues de el ocio y del negocio vltimamēte se tiene de dar estrecha cuenta, porq̄ de otra manera no seriamos buenos para otra cosa (como dize Oracio en el libro primero de las Epistolas) sino para consumir sementeras. Vienele al perezoso la pobreza (dize Salomon en el capitulo. 6. de los Prouerbios) como varō armado. Y el capitulo. 13. del mismo libro se dize. Quiere y no quiere el perezoso, y el animo del que trabaja sera harta. Grauisimo mal es para los hōbres la pereza (como dize Hesiodo) porque necessariamente el perezoso, es amigo del deleyte, de pensamientos vanos y deshonestos. Y asì en el Ecclesiastico en el capitulo. 33. Esta dicho que la ociosidad enseñe a los hōbres mucha malicia.

Y no

Y no solamente para si es muy dañoso el hombre ocioso, sino tambien para todos los demas dando con su vida mal exemplo y engañando a los que de el se confian: pues los perezosos son como el vinagre a los dientes, o como el humo para los ojos, como dize Salomón salomon. en el capitulo dezimo de los prouerbios. Son estos hombres semejantes a los langanos de las colmenas que consumen el trabajo de las simples auejas no contribuyendo con trabajo alguno para hazer la miel, como lo dize Platon Platon. en el Dialogo dezimo de las leyes. Sō compañeros individuos y certísimos de la pereza (como lo enseña Aristoteles y Plutarcho en el principio del libro de la tranquilidad del animo) Aristotel. Plutarcho. De uirtut. la blandura y regalo de si propio, la afeccion, la torpeza, el demasiado cuydado de su vida, la pusilanimidad, la murmuracion, Per usucapio. ius. y contienda. Y así con grande acuerdo las leyes mandan que estos tales sean priuados de sus propios bienes y heredades, entre tanto q̄ por su negligencia y torpeza las dexan por cultivar, pues a otros pueden ser de prouecho. Y Solon en sus leyes (como lo cuēta Plutarcho) in uita Solonis. mando que todos los hombres que no tuuiesen algũ honesto exercicio fuessen castigados publicamente, y que el hijo no fuesse obligado a dar alimentos al padre, si el tal padre no le

La conseruacion de la salud,

le vuisse enseñado a algun genero de exercicio. Y pues esta claro quan mejor suerte sea la de el hombre bien occupado, que no la del perezoso, como lo dize Ciceron en el quarto de la Rethorica: cada qual hombre discreto se animara a abraçarse con el trabajo. Principalmente si rebuelue en su memoria las condiciones cō que nacimos y fuymos echados en esta comun luz. Pues esta escripto en el capitulo. 13. de los Prouerbios, No comera el hombre el pan ocioso. Y en otra parte de la misma escriptura se dize, que comeremos el pã casi enbuelto en nuestro proprio sudor. Y en el capitulo quinto de Iob esta escripto, nacio el hombre para mucho trabajo, y en el psalmocieto y veinte y siete estan nuestras manos cōdenadas a perpetuo trabajo. Y Euripides afirma que la vida toda de el hombre es vna cadena de trabajos. In Hipoli. Y Epicharmo dize q̄ en esta vida nos vēdē los buenos Dioses todas las cosas a peso de trabajo y sudor, sabiēdo pues (Christianolector) quã graues enfermedades se engēdrē para el cuerpo y para el alma de esta venenosa serpiēte del ocio, y quanto mejor suerte sea la de el Sabio bien occupado, que la de el perezoso dormido, escogi este genero de ocupacion y trabajo, acordandome de vna sentencia de Platon en el Theeteto, que dize, que: la buena disposi-

cion

Cicron:

Prouerb.

Gene. c. 3.

Iob.

Euripides.

In Hipoli.

Platon.

cion y buen habito del cuerpo, se corrompe con el ocio y negligencia, y con el exercicio y mouimiento por la mayor parte se conserua. y assi ni mas ni menos, dize: que la buena disposicion y salud del alma con la sciencia, y con la meditacion (que son ciertos mouimientos) se conserua y esta mejor: y que con el ocio se corrompe. Y principalmente se nos auia de poner delante de los ojos vn cõsejo del glorioso Hieronymo el qual, dize: que procuremos siẽpre de entender en algun honesto exercicio por que el demonio no nos halle ociosos, y para que estando sanos no seamos de peor condicion que los que estan enfermos, pues dize Ausonio Poëta Frances que el hombre sano y perezofo mas enfermo esta que el que tienene ca lentura, porque bebe doblado y come sin orden alguno.

S. Hieronymo.

Ausonio.

CAPITULO III. EN EL QVAL
se trata de la excellencia del hombre.



VIENDO de tratar en esta obra de la conseruaciõ y mejora de la salud del hõbre, no es fuera de proposito tocar aqui alguna pequeña parte de su grande dignidad y excellẽcia Pico Mirãdulano en vna elegante oracion

Pico mirãdulano.

oracion que tuuo delante del Senado Romano, dize que se acuerda auer leydo en los Sepulchros de los Arabes, que siendo preguntado Abdalla q̄ qual era la cosa mas acabada y mas perfecta en todo el Theatro y hermosura del vniuerso, respondio, que el hōbre. Y Galeno en el libro decimo septimo dela utilidad delas partes en el capitulo segundo afirma que el hōbre con mucha razō se puede dezir el mas perfecto entre todos los animales por la perfectissima forma que tiene. Y aquel grande Philosopho Hermes Trismegisto, dize: que el hombre es vn marauilloso milagro hecho a ymagen y semejança de Dios, pues auiendo criado los demas animales inclinados los ojos a la baxeza y poquedad de la tierra, le leuanto al hombre los ojos y rostro para que pudiesse su vista en aquella luz y resplandor del cielo, y en el Soberano artifice de todas las cosas criadas, como lo refieren Virgilio, y Silio Italico, y Ouidio en su Metamorphoseo. De donde algunos Philosophos vinieron a dezir, q̄ Dios nuestro Señor se vuo en la creacion del hombre como los grandes Principes de la tierra, los quales auiendo edificado alguna grande ciudad, despues de auerle hecho sus altas torres y sumptuosos edificios, despues de auerla puesto defensas de Muros y Valuartes y auer la her-

Galeno.

Hermes Trismegisto.

Virgilio.
Silio Italico
Ouidio.

la hermoſeado cō otras coſas neceſſarias para la duracion y conſeruacion del tal edificio: vltimamente mandan poner en medio de la ciudad ſu ymagen y figura a la viſta y contemplacion de todos los habitadores della: aſſi Dios nueſtro ſeñor vniuerſal artifice de todo lo viſible y inuiſible, deſpues que cō las leyes de ſu ſabiduria eterna, edifico eſta real caſa del mūdo, y adorno los cielos con tantas lumbreras, con orden tan ſoberano y marauilloſo: auiendo acabado eſte ſumptuoſiſſimo edificio, deſeaua cō ſu infinito amor, que vuiſſe alguno que juſta- mente conſideraſſe y midieſſe el peſo y valor de tan ſoberana obra, y entendiendola amaſſe al hazedor della, y ſe admirafe de ſu gran ſabiduria. Y aſſi para eſte fin crió el hombre, y lo doto de ſingulares priuilegios, y prerrogatiuas, dandole el ſer que tiene con otras muchas coſas criadas en las entrañas de la tierra, como es el oro, la plata, y todos los demas metales, dandole en el ſegundo grado el ſer, y viuir con las plantas, con los arboles y yeruas, y en el tercero con aquellas coſas que tienen ſer, vida y ſentido, como ſon todos los animales, y en el quarto grado dandole ſer, vida, ſentido, y entendimiento, para que pueda elegir el bien, y apartarſe del mal, o hazer lo contrario. Coronó Dios al hombre (dize el ſan-

La conseruacion de la salud,

David. cto Propheta David) con honrra y con glo-
Psal. 8. ria, y puso sobre todas las obras de sus ma-
Psal. 38. nos. Y en otro lugar dize el mismo Propheta,
puso debaxo de su imperio y mando toda la
multitud de los animales, los peces, las aues,
S. Pablo. los tygres, y leones. Y el Apostol sant Pablo es-
criuiendo a los Hebreos en el capitulo segun-
do, dize: que sujetando Dios todas las cosas
al hombre ninguna cosa dexo fuera de su do-
Plinio. minio y mando. Y Plinio en el libro septimo
de la natural historia, en el capitulo primero
dize, que el hombre es el que manda a todos
los demas animales, y que es mas excelente
Aristot. que todos ellos. Y Aristoteles en el libro se-
gundo de los animales dize, que el hombre es
nobilissimo, y puesto en supremo grado so-
bre todos los demas, y lo mismo dize Apu-
Apuleyo. leyo. Y el sancto Iob en el capitulo septimo q̄ es
¶ De Deo engrãdecido sobre todas las criaturas. Desciẽ
Socratis. de el hombre cõ la subtileza y ligereza del en-
Iob. tendimiento hasta lo profundo del mar, pene-
tralos abismos, no ay lugar obscuro para su vi-
sia, el cielo no le parece alto, la obscuridad del
ayre no confunde la intension de su animo, lo
qual todo prueua muy bien el dicho de Ari-
Aristotel. stoteles en el. 3. libro de sus Politicas, quãdo
dize, q̄ el hombre fue engendrado cõ singular
condicion, porque es animal prouido, sagaz,
ador

adornado de memoria, lleno de razon y de cõsejo. Excede el hombre a todos las especies de los animales en singular complexion, y no solamente a los animales, mas aun a las plantas, y a todos los demas cuerpos, como lo afirma Galeno en el segundo de los temperamentos, Galeno. en el capitulo primero. Haze mucho con la sentencia de Galeno (para probar la excellencia del hombre) el dicho del Conciliador en la Conciliador quarta seccion de los problemas, que todo Probl. 21. animal, y principalmente el hombre es como vna ciudad que esta gouernada con buenas leyes, y assi Aristoteles en el prohemio de la Arist. metaphisica dize, que los hombres viuen por arte y razon. Y el mismo Aristoteles en el septimo de las Polyticas afirma lo proprio, y lo mismo refiere en vna epistola q̄ escriuio a Alexandro Es el hombre de costumbre mas domestica q̄ todos los demas animales, pues vemos q̄ con su trato y comunicaciõ muchos de los animales feroces se hazen mansos y tratables, lo qual toco el Cõciliador en la seccion decima de Conciliador los problemas. La nobleza del hõbre no tã Probl. 25. facilmente es manifesta a los sabios y doctos, mas aun a los brutos animales, pues vemos que el Cocrodiõ despues de auer muerto a algun hombre, llora y lamenta grandemente sobre su cuerpo, y muchos philosophos cõtēn que

La conseruacion de la salud,

la Harpya, la qual tiene el rostro semejante al del hombre, si acontece a matar alguno, mirandose despues en el agua, se entristece mucho, viêdo que a muerto a su semejante. Y otros philosophos dizen, que se entristece tâto este animal por la muerte del hombre, que hasta el vltimo dia de su vida siempre lo anda llorando, del qual exemplo auian de aprender los Principes, y luezes, con quanta razon y temor se ayan de auer en condenar a muerte a los hombres, y cierto con mucha mayor consideracion pesarian este negocio, si aduirtiesen las palabras de Hermogenes que dize, que todas las virtudes de los cielos dan bozes delante de la magestad Diuina, quando matan alguna criatura semejante a ellas. Es sentencia digna de memoria la de Pedro Aponense, el Cõcilador, en la qual manifiesta la excellẽcia del cuerpo humano sobre todos los demas mixtos, en la diferencia sexta, en la qual afirma, que el cuerpo humano es el mas excelente de todos los mixtos, y que en el concuerdan y se juntan en paz y concordia, quantas cosas ay criadas en el vniuerso, y que como con el oro purissimo tienen comparacion todos los demas metales, assi son todas las cosas corruptibles comparadas con el cuerpo del hombre. Es cosa digna de admiracion, la que cuentan algunos philoso-

Hermogenes de la excellẽcia del hombre.

Pedro Aponense.

El cuerpo humano mas excelente de todos los mixtos.

philosophos entre las excellencias del hombre, que todos los demas animales heridos del rayo mueren de ordinario, y el hombre muchas vezes herido escapa, como lo afirma Virgilio de Anchises. Muchas son las prerrogatiuas, que pudieramos traer aqui a cuento para engrandecer este pequeño mundo, y este maravilloso milagro de el hombre las quales todas passamos debaxo de silencio, remitiendo al lector al libro quarto de Aristoteles, de las partes de los animales en el capitulo nono, y en el segundo libro de la naturaleza de los animales en el capitulo primero, y a la section dezima de los problemas, contentandonos de dezir vna sola de todas, la qual cifra a las demas quantas se pueden dezir, y es auer Dios nuestro Señor tenido por bien por su infinita bondad y misericordia, de vestirse de nuestra humanidad, y hazerse nuestro hermano, como lo dize el Psalmista, anunciare y declararé tu nombre a mis hermanos, y el bienaventurado sant Bernardo a este proposito dice. Piēso que ya Dios no me podra menospreciar, pues tomo hueso de la naturaleza de los mios, y carne humana como la mia.

*El hombre
herido del
rayo algu-
nas vezes es
cayda.*

Virgilio.

Aristotil.

*La mayor
alabaca del
hombre.*

Psalm.

S. Bernardo

CAPITVLO IIII. EN EL QV AL
se trata si es posible con el beneficio de la medicina,
y con sus preceptos y auisos alargar por algun espa-
cio de tiempo mas el Periodo de la vida.



ANTE Todas cosas en esta que-
stion auemos de refutar y conde-
nar la falsopiniõ, y meralocura
de cierto philospho Egyptio, el
qual creyo y tuuo por cierto q̄ cõ
los remedios y auisos de la medicina se podia
vn hõbre hazer immortal, y para este proposi-
to cõpuso vn libro que le intitulo de Admira-
bili agerasia, siue de insenescencia. En el qual
trataua de q̄ manera nunca los hombres aunq̄
viuiesse n grã de multitud de años se harian vie-
jos. Cõpuso este philospho este libro siendo
de edad de quarenta años, y passando mas ade-
lante en su edad lleugo a viuir hasta los ocheta.
En termino de los quales, vino a tener el ro-
stro que pinta Hippocrates, en el primeroli-
bro de sus Prognosticos, qual es de los q̄ estan
cercanos a la muerte, los ojos concauos, la na-
riz a filada, las orejas encogidas y arrugadas,
el cuero de la frente duro y aspero, el color del
rostro amarillo o verde: de suerte: que vien-
dole assi, todos los de el pueblo, le dauan gri-
ta y burlauan del, diziendole, que a otros en-
señaria

Opinion fal-
sa de cierto
philospho.

¶ Cap. 3.
Oculi conca-
ui, nares acu-
tæ, tempora
solapfa, &c.

feñaría el arte de la infenescencia, y el para si no lo sabía aprender. Visto el negocio de la manera que passava, este philosopho casi se boluio a retratar en este mismo libro de admirabili aegerasia, diciendo: que no todos en general podian llegar a aquel punto de la infenescencia, si no solos aquellos que tuuiesen tal y tal tēperamento: y prometia que haria immortales los cuerpos de los niños que tuuiesen esta conformacion de elementos, si desde su niñez el los doctrinasse y tuuiese cuydado de su salud. La necesidad y locura de este philosopho condena Galeno en el libro que escriuio de Marcore siue de Marasmo, en el capitulo segundo, diziendo: si fuera verdad que los hombres pudieran siempre conseruar la constitucion humida que traen desde los principios de su generaciō, fuera verdadera la palabra del philosopho Sophista, que prometia a los que le oyã de hazerlos immortales: pero porque es imposible huyr el natural camino que el cuerpo lleva a la sequedad, por tanto es necesario corrōperse y enuejarse. Y el mismo Galeno en el libro. 3. de la utilidad de las partes, en el capitulo dezimo, nos enseña, q̄ n̄os principios s̄o de sangre mōstrua y de simiēte, de los quales es imposible componerse cosa immortal, o impasible. Y el mismo Galeno, en el libro introductorio a la

Condena Galeno la opinion deste philosopho.

imposible es q̄ el cuerpo huya el natural camino que lleva a la sequedad.

Galeno.

La conseruacion de la salud,

medicina dize, que somos compuestos de quatro elementos, y que en estos mismos nos resolue-
mos. Y Aristoteles en el tercero libro de la
Metaphisica afirma q̄ todas las cosas sensibles
se corrõpẽ y estã en perpetuo mouimiento: y q̄
esto les acontece porque estan compuestos de
cõtrarios elementos, y cada qual dellos desse a
su lugar natural. Y assi Hippocrates galana-
mente vino a dezir en el libro que compuso de
natura humana, que si el hombre fuera vna so-
la cosa que en ninguna manera tuuiera dolor.
Boluiendo pues al proposito, digo que causas
tenemos vrgentissimas y intrinsecas de nue-
stra corrupcion y muerte, la primera es la se-
quedad interior, y la otra es el continuo deflu-
xo o perdicion de nuestra substancia, de la pri-
mera dize Auicena en el libro primero en la
particular tercera, quando la sequedad llega-
re a su punto, el calor natural se consume y suce-
de la muerte, porque como nuestra vida confi-
ste en la Symmetria y proporcion del calor y
de la humedad entanto durara el calor en quan-
to tuuiere humedad en que sustentarse, y en fal-
tãdo la humedad, luego se introduce la seque-
dad, y succede la muerte. La otra causa es el
deflujo o de perdicion de la substancia, y por
esta razon fueron necessarios los mantenimiẽ-
tos, para q̄ el calor no pereciesse, y el humedo
se re-

Aristot.
tex. 12.

Hippocrat.

Causas in-
trinsecas de
nuestra cor-
rupcion.

Auicena.

Nuestra vi-
da consiste en
la proporciõ
del calor y de
la humedad.

se restaurase. Y por el conſiguiente quanto los mantenimientos fueren de mejor ſubſtancia mejor ſera la reſtauraciõ, y ſe alargara mas la vida, y quanto fueren de menos ſubſtancia ſera mas breue. Y aſſi Hyppocrates en el libro ſexto de las enfermedades vulgares, dize: que los mantenimientos flacos y de poca ſubſtancia, hazẽ breue la vida: y llama Hyppocrates mantenimientos debiles à aquellos que deſpues de recibidos en nueſtros cuerpos engẽdran de ſi poco humido ſubſtantifico. Y aſſi Galeno en el comentario deſte lugar dize, que todo genero de legũbres, ortalizas y frutas sõ de mucha ſubſtancia, y llama mantenimientos robuſtos: y de mucha virtud la carne, los hueuos, y todos los demas deſta ſuerte.

Pero es mucho de notar y aduertir para mayor declaracion deſta queſtion que Galeno en el libro citado de Tabe afirma q̄ no ay razõ alguna por donde neceſſariamente ſe puede prouar con demonſtraciõ, que lo q̄ fue engendrado ſe ay de corromper, pero dize, que ſe puede perſuadir tan ſolamẽte. Tuuo Galeno a Platon de ſu miſmo parecer, el qual en el Thimeo afirma que el mundo fue engendrado, pero q̄ es incorruptible. Muy contrario deſta ſentencia es Ariſtoteles el qual en ſu ña en el primero libro de Cœlo en el capitulo duodecimo que

*Mãtenimie-
tos de buena
ſubſtancia a-
larga la vida
y los de poca
la abreuia.*

Hippocras.

*Legũbres y
ortalizas y
frutas engen-
dran poco o
ninguna ſub-
ſtancia.*

Galeno.

Platon.

Ariſtotel.

La conseruacion de la salud,

qualquiera cosa engendrada se tiene de corrō per: porque si nūca se corrompiesse y siempre durasse por infinito tiempo, tendria potencia para ser y para no ser. Boluendo pues nueſtra platica al hōbre, el qual es aueriguado que fue engēdrado y es verdad infalible q̄ tiene de morir: digo q̄ no solamente es verdad q̄ el hōbre no puede huyr y escaparſe de la muerte, mas aũ tãbiẽ se puede hazer demōſtraciō dello tal qual esta materialo permite, q̄ proceda de causas naturales, a la qual muchas vezes Galeno llama en su doctrina verdadera demōſtracion, y sino la dicemos qual Galeno la demãda a se de atribuyr a la flaqueza y cortedad de n̄ro ingenio, porq̄ lo q̄ perpetuamēte se haze y por ley de naturaleza, necessariamēte se haze, y de lo q̄ necessariamēte se haze, necesaria es la causa y perpetua, demas que lo que de si es limitado y finito, no puede durar infinito tiempo ni obrar, y aſsi siendo verdad como lo es, que toda la fuerza, todo el vigor y potencia del hombre se alimitada y finita, necesariamente en algun tiempo a de faltar. Haze mucho por esta verdad que

Principios
de n̄ra generacion
son la sangre y la simiente

los principios que concurren para la generaciō del hombre son la sangre y la simiente, y la simiente tiene mucha parte del elemento del fuego y del ayre, la sangre tiene mas parte de elemento del agua y de la tierra: y el elemento del
agua

agua, y del ayre fueron desde el principio de la generacion necesarios para la extension y aumento del hombre, el de el fuego y la tierra fueron necesarios para fortalecer, y secar los miembros, y si estos dos elementos secos fueron desde el principio de la generacion necesarios para este fin, su action y fuerza la tenemos por naturaleza, y esta action y fuerza nos lleva como por la mano derechamente a morir, luego bien se concluye que por la action de nuestros naturales principios se haze la muerte, y estos mismos son causa de la vejez que es el derecho camino de la muerte. Acordandose Platon desta muerte que tan natural nos es, dize: en el Thimeo. Qualquiera cosa que es contra naturaleza es molesto, y lo que es segun naturaleza es deleytoso. Y assi la muerte que se causa por enfermedades o heridas, es violenta y molesta, mas la que se haze naturalmente por el discurso de los años y de vejez entre todos los generos de muertes es mas liuianos, y antes en ella se siente deleyte que dolor alguno. Pero podra alguno dezir contra esta Doctrina, que nuestro temperamento y natural complexion se puede mudar (como es sentencia de Galeno) de humido en seco, y de seco en humido, y si esto es verdad, parece que el hombre puede ser

immor-

La muerte natural es de ley: oja.

Nuestra complexion se puede mudar.

Galeno.

immortal. Porque si por alguna razon la muerte nos es natural necessariamente, es por la defecacion de los miembros solidos, y si esta sequedad, y consumpcion se puede euitar, tambien por el consiguiete nos podremos escapar de la muerte, y hazernos immortales. A este argumento respondemos que ninguna cosa conuenice, ni haze contra la verdad que vamos prouãdo: porque en la refectiõ del cuerpo siempre los miembros solidos se van haziendo mas secos, y el humido que se restituye en las partes, y de nueuo se viene a reponer, nõca es mas humido, sino siempre mas seco: y de aqui procede que sea imposible curar el hectico en la tercera especie, porque mientras el calor conuierte el mantenimiento en substancia de los huesos, en esse mismo tiempo endurece y deseca en alguna manera nuestra misma substancia, porque desde el principio de nuestra generacion, nuestros mismos miembros con sus facultades naturales, y con su vital calor pelean contra los mantenimientos para hazerlos semejantes a si: y en esta acciõ necessariamente los mismos miembros padecen alguna cosa de los mantenimientos, hasta que finalmente poco a poco se consumen y secan. Vemos esto manifestissimamente en vna enfermedad que los medicos llaman leuco phlegma

El humido que se restituye en la refectiõ nõca es mas humido, sino mas seco. El hectico en la tercera especie no se puede curar.

cia en la qual del mucho uso de mantenimientos que engendran phlegma, toda la carne del cuerpo se buelue blanca y muy blanda, por la gran de alteracion que los mantenimientos hazen en los miembros. Y assi Aristoteles en el quarto de la generacion de los animales en el capitulo tercero afirma, que todo agēte padece del mismo paciente, porque la sierra se embota del madero que corta, y lo que calienta recibe frio de lo que es calentado, y lo que muete siempre es mouido sacando el primero motor. La misma sentencia tomo Galeno

*Aristotel.**Galeno.*

de Aristoteles en el tercer libro de las causas, de los Symptomas en el capitulo segundo diziendo, manifesto es, que todas las cosas aunque sean mas fuertes que aquellas a quien se llegan, que padecen alguna cosa sensiblemente, y si no se echa de ver en el primero impetu, a lo menos en el discurso del tiempo

se conoce, porq̄ el hierro agudissimo

mo cortado la carne blada se

embota, y en vna piedra

muy dura, la gota del

agua haze se-

ñal.

CAPITULO V. EN EL
qual se prosigue y determina la duda, si es possi-
ble con los remedios y auisos de la medicina dilatar
el espacio y Periodo de la vida por algunos años
mas.



VNQVE Es assi verdad lla-
na y aueriguada (como lo dize
el famoso poëta latino en el libro
de la Æneida) que a cada vno de
nosotros le esta determinado vn
dia cierto de su fin y muerte. Y Seneca scriuien-
do a Lucilo en la epistola ciëto y dos dize, a de
hazer fin y termino la rueda de nuestra vida, a
dõde la inexorable necesidad de los hados
hincare su clauo, y de sentëcia de Æsculapio (co-
mo lo refiere Plinio en el libro septimo en el ca-
pitulo quarëta y nueue) el espacio de nuestra vi-
da esta medido de el cielo y de las estrellas. Y
Aristoteles en el segundo libro de la generaciõ
de los animales scriue q̃ el tiëpo y la vida de ca-
da vno tiene cierto numero determinado. Y
en la Sabiduria en el capitulo segundo esta di-
cho, que Dios nuestro Señor dispuso dispu-
so y ordeno todas las cosas con medida nume-
ro y peso, y S. Pablo escriuiëdo a los Hebreos
dize que el morir a los hombres es de estaturõ
y definiciõ diuina. Y el sancto propheta Dauid
en el

Virgilio.

Seneca.

Plinio.

Aristotel.

Sapientia.

S. Pablo.

Dauid.

en el Psalmo ochenta y ocho pregunta desta suerte. Qual sera el hombre q̄ viue y no veera la muerte? y Plinio en el libro segundo en el capitulo sexto afirma, que Dios a los hombres no los hizo immortales: la qual sentencia parece que tomo el mismo Plinio de aquel doctissimo Poëta Griego del libro tercero de la Odysea a donde refiere estas palabras. Los Dioses immortales ni aña sus mismos amigos los hazen exēptos de la muerte natural, pues el hado inoخورable a todos los doma. Y el mismo Homero en el libro sexto de su Iliada escriue, que a ninguno se le concede escapar de la muerte, ora sea muy diligente, o muy perezoso, por que todos nacimos con ley y estatuto de mortalidad. Y otros muchos Poetas Griegos, como fuerō Menandro acerca de Stobeo en el capitulo ciēto y diez y siete de la Anthologia, y Pindaro en la Oda septima, y Sophocles en la Electra, todos dicen q̄ si vn hōbre tuuiere tātos talentos y riquezas, como fueron los de Tātalo en ninguna manera se podra hazer immortal. Cōuerdã todas estas sētēcias cō las palabras del sancto Patriarcha Iob en el capitulo 14. quãdo dize. Breues son los dias de el hombre, y el numero de sus meses tu señor lo sabes, y le as puesto sus terminos, los quales no se puedē pasar. Es tãbien verda i aueriguada que muchos

*Plinio.**Homero.**Homero.**Menandro.
Pindaro.
Sophocles.
Isthmiorū.**Iob.*

La conseruacion de la salud,

de los hombres por muchas causas y razones no llegan al determinado fin de su vida: vnos por la destēplāça y desordē de su viuir, q̄riēdo mudar la naturaleza de las cosas y conuirtiendo la noche en dia, y al reues el dia en noche. Pues al tiempo y quando se auian de leuantar por las mañanas a dar las alabanças (tan deuidas al Señor) con todas las demas criaturas, y a bendezir su inmensa bondad y misericordia, por tantas mercedes y beneficios recibidos, a esse mismo tiempo comiençan a dormir el sueño de las vanidades y de satinos en que andan. Otros porque temeraria y locamente se offrecen y se meten en manifiestos peligros, otros porque se llenan y hinchē de mucho vino y comidas, otros porque se consumen con hambre, con trabajos y cuydados. Y esto es lo que a la letranos quiso significar Auicena en aquellas palabras. *Sunt alij termini non naturales, totum tamen diuino prouenit arbitrio.* Auemos con todo esto de dar y conceder a la preciosissima sciencia de la medicina, y dezir que con su grāde beneficio y cō sus preceptos y auisos se puede hazer que muchos hombres se libren de muchas enfermedades, y ni mas ni menos tener auiso para no caer en ellas. Y esto es lo que clarissimamente nos enseñō Galeno en el sexto libro de la conseruaciō de la sanidad

Auicena.
Don de la medicina.

Como se en
siēde Gale-
no en el lib.
6. de Tuēda
sanit.

en el capitulo primero adonde dize, que los que conocē el arte de la buena dieta viuen mas saludablemente. Y es falsísimo lo que algunos collegian deste mismo lugar, que el natural periodo de la vida, se puede dilatar con el beneficio de la medicina. Haze a este proposito aquel celebre exemplo de Polion (del qual haze mencion Plinio en el libro veynte y dos en el capitulo veynte y quatro) el qual auiendo ya pasado mas de cien años de su vida, fue preguñado de Augusto Cesar de que manera auia conseruado tanto tiempo aquel vigor del ánimo y de el cuerpo. El qual respōdio cō estas palabras. *Intus mele, foris oleo.* Que manteniendose con miel, y vngiendo el cuerpo con azeyte, cō lo qual conuiene lo que cuenta Atheneo, en su tercero libro, de cierto genero de gente, que viuian muy largos años, porque se mantenian con miel. Auemos tambien de dar y conceder a la medicina, que con su grande beneficio se puede hazer, que la vida que ya se va consumiendo, se dilate y alargue por algun espacio de tiempo, pero de tal fuerte, que no exceda ni traspase el natural periodo y termino. Y por esta doctrina haze lo que cuenta Diogenes, en la vida de Democrito, el qual estando ya muy cercano a la muerte, viendo que vna hermana suya estaua muy triste a causa

Plinio.

Remedios para alargar la vida. Atheneo.

puede la medicina alargar la vida.

Diogenes.

La conseruacion de la salud,

de no poder acabar ciertos sacrificios q̄ haziã
a la Diosa Ceres: Democrito entonces le dixo
que tuuiesse buen animo, y q̄ le traxessen vn
panes caliētes y se los aplicassen ala boca, y
así viuió algũ espacio de tiēpo, mas miētras
duro la festiuidad de la Diosa, y passó desta
vida sin dolor siendo de edad de ciēto y nueue
años, como lo cuēta Hiparco. Auemos ni mas
ni menos de dar y conceder, que la medicina
es grãde don de Dios, concedido a los hōbres
para su cotidiano remedio, y que con ellay cō
sus auisos se puede dilatar y prolongar (como
auemos dicho) el espacio de la vida por algũ
tiēdo o por algunos años mas, porque aunque
es verdad que por mandado de Dios le fue
dicho al Rey Ezechias, que dispusiesse y
ordenasse en sus cosas y en las de su casa,
porque no le quedaua mas de vn dia de vida,
eō todo esto viuió despues quince años
mas con el beneficio de la medicina, como
se escriue en el quarto libro de los Reyes
en el capitulo veynte, y en Esaias en el
capitulo treynta y ocho, en el qual lugar
sant Hieronymo aduierte, q̄ la medicina se
deue tener en mucho. Y Graciano aludiēdo
a las palabras de S Hieronymo dize, aunq̄
sepamos certisísimamente q̄ ninguno puede
viuir mas ni pasar del termino q̄ Dios le
tiene señalado, cō todo esto es mucha
cordura vsar de la medicina,

Hiparco.
Beneficio y
merced de
Dios la me-
dicina.

4. Regum.
Esaias.
S. Hieronymo.
Graciano.
§. sed in his
omnib^{us} 2 4.
9. 4.

con los enfermos. Y de muchos escriptores antiguos sabemos, q̄ Pythagoras, Democrito, Crisipo, y Platō y otros muchos philosophos cō grande obseruãcia de la medicina vinierō à viuirlargos años deuida, en el discurso de los quales ni les falto el vigor del ingenio ni la capacidad, y tenacidad de la memoria, ni menos la viueza y fortaleza de todos sus sentidos. De dōde Galeno con mucha razō en el libro. 1. de la Conseruaciō de la sanidad afirma, que muchos hōbres por la ignorancia de la medicina viuē mucho menos tiēpo, de lo q̄ segū su naturaleza y cōplexiō auia de viuir. Y el mismo Galeno en el libro de Marasmo dize, q̄ no es cosa imposible estēder y alargar la vejez. Y Virgilio en el libro. 12. de la Æneida manifiestamēte declara, q̄ la vida del hombre se puede dilatar con el arte de la medicina. Ni haze contra lo q̄ vamos prouando, lo que dize Arnaldo de Villanoua, que la muerte natural no se puede dilatar (y llamamos natural la q̄ nos es deuida por derecho de naturaleza, o la que ya tiene cūplidos todos sus numeros y medida, como lo declara Seruio interprete de Virgilio en el libro 4. de la Æneida) pero la q̄ es accidētal por algū exceso, o defecto de los humores, esta se puede remediar con la buena medicina, como el mismo Arnaldo lo afirma. Conuiene y

Galeno.

Muchos hōbres por la ignorãcia de la medicina viuē menos años de los que auia de viuir.

*Galeno.**Virgilio.**Arnaldo.**Seruio.*

La conseruacion de la salud,

concerda con esta sentencia lo que nos ense-
Raymundo. ña Raymundo doctissimo varon, en el libro
primero de los secretos de naturaleza, en la
primera parte adonde afirma, que a cada vno
le esta determinado de Dios el fin y remate de
su vida, del qual ninguno puede escapar se por
algun modo ni arte: pero que dentro de este ter-
mino muchos pueden acelerar y abreuia su
vida, y por tanto que es menester pedir el re-
medio de la medicina, con el qual guardemos
nuestro cuerpo de la putrefactiõ, y si estuviere
enfermo lo curemos, y si esta muy estragado lo
restauremos, hasta que vëga el vltimo dia que
*Pruense q̄ esta señalado y determinado de Dios. Vltima
la vida se pue
de dilatar.*
esta señalado y determinado de Dios. Vltima
mẽte prouaremos esta verdad, pues sabemos
que ay algunos climas adõde los hombres vi-
uen mas, como son los Indios, y en otros don-
de viuen menos años, como son los negros: y
siendo esto asy, esta claro que si el de Etiopia se
passasse a la India, viuiria muchos años mas,
si por ventura la impresion del ayre con la mu-
cha distancia del lugar no le fuesse contraria
por la mucha desproporcion: y por el cõsiguiẽ-
te, si el Indio tomase la cõplexion del clima del
esclauo, o se moriria, o enfermaria. Y vltima-
Aristotel. mente cõcluyremos cõ la sentẽcia de Aristote-
les, q̄ los cõtrarios estã aparejados para hazer
se en vna misma cosa, y tenemos aueriguado

por

por cierto de sentēcia de muchos philosophos que la vida se puede abreuiar, luego ni mas ni menos se podra alargar, pues la breuedad de la vida y la largueza son entre si contrarios.

CAPITULO VI. EN EL QUAL
se trata como de la enfermedad del cuerpo viene a enfermar el alma, y como de la enfermedad del alma viene a enfermar el cuerpo.



QUEL Grande philosopho y medico, Claudio Galeno, entre otros muchos libros que escriuio, a vno de ellos puso este titulo. *Quod animi mores corporis sequantur temperaturam.* Que es lo mismo que dezir, las costumbres del alma, figuen la templança o cōplexion del cuerpo. En el qual libro en el capitulo sexto refiere estas palabras de Platon. Quando la phlegma o los humores colericos estuuieren dentro del cuerpo, y no se disiparen y gastaren por las partes exteriores, engendran varios generos de enfermedades: pero si estos tales humores se llegaren al asiento del alma, entonces causaran grandes molestias y fatigas, muchas locuras y temores y grãde torpeza en el entēdin iēto. En el fin de las quales palabras (dize Galeno)

Galeno:

Galeno.

La conseruacion de la salud,

manifiestamente nos enseña Platon, que el alma rodeada y cercada de malos y deprauados humores se inficiona y mancha cō algun gran de vicio. Y en el fin del mismo capitulo refiere

Galeno.

Galeno de Platon en substãcia estas palabras, las afrentas y oprobrios que a los hombres dados a deleytes se les dizen, ninguna razon ay para ello: porque ninguno es malo de su propria voluntad, porque la causa es el deprauado y corrompido habito del cuerpo, y la mala educaciõ, las quales palabras son del Thimeo de Platon. Trae luego Galeno en el capitulo septimo del libro que arriba citamos, en prueua de su sentencia a Aristoteles en el segundo libro de las partes de los animales, a donde a la

Galeno.

letra escriue estas palabras. La sangre mas gruesa y mas caliente haze el cuerpo mas robusto, y la q̄ es mas delgada y mas fria haze mas viuo el sentido, y el entendimiẽto. Y la misma distincion ay en los animales, q̄ tienẽ el humor q̄ responde en proporcionala sangre: por lo qual las auejas y otros animales, desta suerte son mas prudẽtes q̄ otros muchos animales q̄

La sangre delgada haze uiuo el sentido, y el entendimiento

Sangre mas delgada y fria indicio de mayor prudencia. Segun sentençia de Galeno

tienen sangre, y de los que tienen sangre, los q̄ la tienen mas delgada, y mas fria, son mas prudẽtes q̄ sus contrarios, de las quales palabras de Aristoteles (dize Galeno) claramente cõsta que las potencias del alma se varian por la va-

riacion

riacion de la sangre. Y vn poco mas abaxo en el mismo capitulo dize, los animales cuya sangre tiene muchas y muy gruesas fibras, estos son de naturaleza mas terrestre, y de ingenio yracundo, y muchas vezes pierden el sentido, con el demasido furor, y assi los toros, y los jaulies son yracundos y furiosos, porque la sangre destes tiene muchas fibras, y la yra refusa el calor, y lo que es solido si se calienta, mas calor recibe que lo que es humido. Y el mismo Galeno en el mismo capitulo refiere a este proposito las palabras de Aristoteles del libro primero de la historia de los animales adonde dize. Los que tienen grande frente son perezosos los que la tienen pequeña son mouibles, los q̄ la tienen muy ancha facilmete pierden el sentido, y los q̄ la tienen redonda son muy faciles para la yra. Luego vn poco mas abaxo de estas palabras dize Aristoteles, las cejas si se estendieren derechas, significan mansedubre en las costumbres, y si fuerẽ coruas hazia la nariz, significan los hombres asperos y broncos: pero si declinaren vn poco hazia las sienes, son indicio de hombre burlador y fingido, y si de todas partes estuieren caydas, denotã el vicio de la inuidia, y vn poco mas abaxo escriue estas palabras. Los ojos algunos s̄n pequeños y algunos son grandes, y algunos de mediana

no las potencias del alma se uaria por la uariacion de la sangre.

La causa porque los toros y los jaulies son furiosos y yracundos. Galeno.

La grande frente denota perezosa.

Cejas derechas denota mansedumbre.

La conseruacion de la salud,

proporcion: algunos estan muy salidos a tierra, otros muy escondidos, otros en mediana postura y sitio. Y de todos estos los que estan muy metidos a dentro, son de muy aguda vista, y los que tienen mediano sitio muestran grande templança en el animo. Y vn poco mas abaxo tratãdo de las orejas dize, algunas son muy pequeñas, otras medianas, otras muy grandes. Y de estas las que son muy pequeñas denotan el animo vicioso, y las que son medianas son testigos de las buenas costumbres, y las q̄ son muy grandes y muy leuantadas, son indicio de hombre parlero o de necio. Y en el fin de este capitulo concluye Galeno diziendo, no es menester que nos cansemos para prueua de esta verdad en traer testimonios de muchos Philosophos, pues tenemos por inventor desta verdad el principe de todos los Philosophos y medicos Hippocrates, el qual en el libro de las aguas y de los lugares tratando de las ciudades que estã al Septentrion dize, que los habitadores dellas son de costũbres incultas y agrestes sin ninguna mansedũbre. Y luego tratando de los lugares q̄ miran hazia el Oriente dize que en estos los hombres son de bozes sonoras y entonadas y de buen entendimiento y prompts para la y ra mucho mas que los q̄ habitan las regiones Boreales. Y prosiguiendo

Ojos metidos a dentro son de aguda vista.

Grãdes orejas indicio de hõbre parlero y necio.

Hippocrat.

Hõbre si que habitã al Septentrion sãde costũbres agrestes.

Los que habitã al Oriente de buen entendimiento.

do esta materia tratando de la Asia y de la Europa el mismo Hippocrates dize, que no solamente diffiere la Asia de la Europa en la templança de los arboles y naturaleza de las yeruas, sino tambien en la naturaleza de los hombres: porque en la Asia todas las cosas nacen mayores y mejores, y es region mas clemente y las costumbres de los hombres son mas blandas y amorosas: y la causa desto es la tēplaçade los tiempos del año. En el fin de las quales palabras dize Galeno, notad como Hippocrates no solamente de todas las cosas q̄ ha cōtado, sino tambien de las costūbres, afirma q̄ la tēplaçade la region es la causa. Y mas abaxo hablando de la Europa dize, que la gente de ella, tiene mucha fiereza y poca amistad, y que son faciles para la yra. Dize mas que los que habitan lugares de montañas asperos y altos y que tienen falta de agua y juntamente con esto mudanças en los tiempos: que estos tales son de grande estatura de cuerpo y de grande fortaleza y mucha tolerancia en los trabajos, pero que son de costumbres agrestes y fieras, y dize mas abaxo que donde ay tierras gruesas, y blandas y las aguas estan altas que en el estio estan calientes y en el yuierno frias, y juntamente con esto que la cōstitucion del tiēpo sea proporcionada, en estos tales lugares los hom

*Hippocrat.**Los de Asia de costūbres blandas y amorosas.**Segū Hippocrates la tēplaçade la region es causa de las buenas costumbres.**Los de Europa feroces y de poca amistad.**Los q̄ habitā montañas.**Los que habitā tierras gruesas.*

La conseruacion de la salud,

bres son cargados de carne, húmidos, de muy poco trabajo y de muy vicioso ánimo, muy pe rezosos y soñolientos y de muy corto ingenio para percibir las artes. Por las cuales palabras (dize Galeno) se nos da a entēder q̄ no solamē te tiene mucha fuerza el temperamento de los lugares para formar las costumbres, mas aun tambien para la agudeza o torpeza del enten dimiento. Y finalmente Platon en el quinto de sus leyes dize, no quiero que ignoreys que ay muchos lugares mas aparejados que otros para engēdrar y criar en sí mas virtuosos varo

El tēperamē to del lugar tiene mucha fuerza para la agudeza o torpeza del entendimie to.
Platon.

Quã peligro so es el comu nicarse las ca lidades y en fermedades del cuerpo a las fuerças del alma.
Cōdicion es de los que pa decē modor ra fría.

nes. Quã ordinario sea y quã peligroso el cōu nicarse las calidades del cuerpo y sus enferme dades a las virtudes y fuerças del alma, vemos lo de ordinario en vna enfermedad q̄ los medi cos llaman Lethargo, y communmente se di ze modorra fría, que procede de frialdad y humedad del cerebro, en la qual se echa muy bien de ver quam graue offensa y daño reci be la parte mas excellentē del alma: pues en esta enfermedad el cerebro esta offendido y dañado la memoria esta perdida, la ymagina cion perturbada, y la razon totalmente de saparece. De suerte que con mas razon se lla marian a vn hōbre puesto en este estado trōco o pedaço de madero que no verdadero hōbre porque estos tales totalmēte estā olvidados de todas

todas las cosas deste mundo , y assi tienen la boca abierta , y nunca se acuerdan de cerrarla , si los llaman y despiertan con mucha violencia , no han abierto bien los ojos , quando ya estan embueltos en otro sueño profundissimo , y si les dan el vrial para tomarla vrina , se quedan con el en la mano , sin acordarse de tomarla , de tal manera , que en tal caso , en cierta manera casi se podria dezir , que el alma siendo como es immortal , parece que esta muerta , o por lo menos que a desamparado de todo punto al cuerpo , pucs della manan , y le vienē todas sus operaciones. Que diremos del phrenitico , del maniacho , y del melancholico : los quales por los deprauidos humores que han subido al cerebro , vnos con la mucha destemplança del , en si propios ponen las manos , y comen de sus carnes , otros se enojan con los que les hazen biē , otros aman la muerte , y lo que es mucho de espantar , otras vezes latemen. Vnos andan siempre riendo imitando a Democrito , otros llorando , imitando a Eraclito : vnos fingen que saben las cosas por venir , y que tienen espíritu de Propheçia , otros q̄ estan llenos del Espiritu Sancto , y de reuelaciones del cielo , otros aman infinito la soledad y los lugares desiertos , otros se passeã de noche por los cemeterios entre los huesos

La conseruacion de la salud,

de los deffunctos. Y yo he visto melancholico, que estando lo curando, se salio vna noche de su casa, y lo fueron a hallar en vn cimiterio metido en vn ataud que auian sacado de vna sepultura, delo qual se collige quanta es la offensa que recibe el alma de los viciosos humores

Condiciones
de los que
beuē mucho
uino.

Aristotil.

que ay en el cuerpo. Pues que diremos de los que demasidamente sin orden alguno, con taca y sin tassa se entregan al licor del padre Baco? pues son tan varios los effectos que en ellos causa el superfluo humor que al cerebro se leuanta, pues a vnos los buelue furiosos, y rancundos, y soberuios, como lo afirma Aristoteles, en la seccion tercera de los problemas en el problema dezimo sexto? a otros los buelue por extremo alegres y regozijados, a otros tristesimos y melancholicos: a otros los haze delirar y hablar mucho, otros entienden que todo el mundo anda a la redonda, y que quantos ay en el dançan en su compañia, a otros si veen vn hombre, se les antoja que es vn esquadron, y si veen vna lanterna les parece q̄ todo el mundo se a conuertido en lanternas, otros por dezir cesta, dicen ballesta, otros se vrinan sin sentirlo, como lo afirma el mismo Aristoteles, en la misma seccion de los problemas que auemos citado. No ay duda ninguna sino que la piedad, la religion y sanctidad, y todas las demas

Aristotil.

virtudes

virtudes que adornan y hermosean el virtuoso varon, estas principalmente penden del animo del hombre, pero porque este esta ligado y atado con el cuerpo, ha de vser forçosamente de organos corporales: de dōde nace, que mucha parte del buen animo, del buen entēdimiēto y buenas costumbres esten pendiētes y nazcan del buen habito y buena disposicion de los humores del cuerpo: pues vemos muchos hōbres a los quales la desdichada complexion de su cuerpo (que llaman los Griegos Chachexia) los trae como por los cabellos y casi como forçados a mil desatinos, como lo dize el Poeta.

¶ Trahit sua quemq; voluptas, etc.

CAPITVLO VII. EN EL QVAL
se prosigue el intento del passado, y se trata como de la enfermedad del alma viene a enfermar el cuerpo.



VIENDO Ya ueriguado y prouado como la enfermedad del cuerpo se comunica al alma, resta de probar como la enfermedad del alma se comunica al cuerpo. Y para este proposito no sera de poca importancia traer la sentencia y confirmacion de Galeno, el qual entre otros libros cōpuso dos, Galeno a los

La conseruacion de la salud,

alos quales puso por titulo. Como se han de
conocer, y curar las enfermedades del alma. Y
en estos y en el primero libro de la cōseruaciō
de la sanidad, este grande philosopho nos en-
seña, como con mucha diligencia se deue pro-
curar, que no se corrōpan las costūbrres del al-
ma, pues de sus desordenadas passiones y mo-
uimientos se le siguen al cuerpo muchas vezes
enfermedades grauissimas, y jūtamiēte cō esto
la muerte. Confirma Auerroes la sentencia de
Galeno, en el tercero libro en el capitulo. 25.
adonde dize, que los accidentes del animo mu-
dan grandissimamente la complexiō del cora-
çon, en tãto grado, que muchas vezes son cau-
sa de la muerte: como lo vemos en el temor y
en el miedo, en los quales el calor natural, y los
spiritus se subē al coraçon, y dexã desampara-
das todas las partes del cuerpo, y en la tristeza
se echa muy biē de ver como cō la opinion del
mal presente, muchas vezes los hōbres se affli-
gen y cōsumen de tal manera, q̄ la sangre y los
spiritus subidos a su cētro abrasan y secan el co-
raçon en tãto grado, q̄ de tristezas de muchos
días se vienen a secar los mismos huesos, y a ha-
zerse la sangre melancolica, y boluer melācho-
lico al q̄ las padece, y muchas vezes se causan
della enfermedades grauissimas y peligrosissi-
mas, como son calēturas ethicas, como lo affir-
ma

*De las desor-
denadas pas-
siones del al-
ma, le uiene
al cuerpo
muchas ue-
zes enferme-
dades y muer-
te.
Auerroes.*

*Accidentes
del animo
mandan la cō-
plexion del
coraçon, y
son causa de
muerte.*

*Que effe-
ctos haze la
tristeza.*

ma Haliabas en el quinto de la Theorica, en el Haliabas.
 capitulo vltimo. El mismo efecto hazen los el efecto de los grandes
 grãdes y demasitados cuydados, o el estudio cuydados, y el mucho estudio de las
 de las letras cõtinuo, y cõ mucho cuydado. Tal letras.
 efecto hizieron los demasitados cuydados en
 Bellerophonte, del qual dize Homero en el li-
 bro. 6. de su Iliada q̃ andaua solitario en los cã-
 pos, huyendo la humana conuersacion, y con-
 sumiẽdo su coraçõ, la qual verdad cõfirma Ga Galeno.
 leno, en el primero libro de articulis, en el co-
 mento veynte y nueue, adõde enseña q̃ la triste-
 za derrite la gordura, y deshaze y consume la
 carne, como se dize en los Prouerbios, en el ca- Prouerb.
 pitulo: 17. en aquellas palabras, el espiritu triste
 defecalos huesos. Pues que diremos de la yra, efectos de la yra.
 a la qual muchas vezes se jũta el appetito de la
 vengança, quã defuariados effectos, y quãtos
 monstros salen della, y quã graues enfermeda-
 des, pues desta se causa la palpitation del cora-
 çõ, como lo dize Auicena, y el sputo de la san- Auicena.
 gre, y la tosse, la calenturã ephimera, y la epilep-
 sia, como lo enseña Auerroes en el tercero del Auerroes:
 colliget, en el capitulo. 41. y juntamente cõ esto
 vna passion grãde del coraçon, q̃ sellama car-
 diaca. Desta yra (aunq̃ hagamos alguna digres-
 sion muy prouechosa para proposito de lo q̃
 adelãte se tratara) dize Salomõ en el capitulo. salomon.
 22. de los Prouerbios, no quieras amistad con
 el hom- ✓

La conseruacion de la salud,

el hombre y racundo, ni andes con el hombre furioso, porque por ventura no aprendas sus caminos, y busques escandalo para tu alma.

Ciegatanto el entendimiento la passion de la yra, que si es de mucho tiempo se conuierte en malicia y pertinacia, como se escriue en el Genesís en el capitulo quarenta y nueue. Y Phalaris el tyranno dezia, que la yra de los mortales a de ser mortal. Y Medea en Euripides en el acto tercero dize, que la yra muchas vezes vñ ce todo el buen consejo, y que es causa de gran

Apolonio. des males a los hombres, y Apolonio afirma que si la yra no se enfrena con la buena razon,

Horacio. se conuierte en furor, lo qual confirma Horacio en el primero libro de las epistolas. Nacen

Hijas de la yra. de la yra como de fiera ponçoñosa la impaciencia del animo, las maldiciones, las blasphemias, los opprobrios, las calumnias, las injurias, las venganças, las contiendas, las amenazas, y las sediciones y escandalos, como lo en

Ouidio. seña Ouidio en el primero libro de arte amandi, y sant Basilio dize, que el hombre ay rado

S. Basilio. tiene grandissima fealdad, porque el color del rostro se muda, los ojos se le bueluen turbulentos y ferozes, el coraçon se enciende y la sangre se altera de tal suerte, que si quiere hablar,

Lucrecio. la misma coleralo impide, y Lucrecio en el libro tercero dize, que a estos tales les sale fue

De rerum natura.

go por los ojos, y Homero en el primero libro de la Odyſſea, pinta muy feo el roſtro de los ay rados, diziendo: que ſe muerden los labios. Y Perſio en la ſatyra. 3. dize, q̄ los hierue tanto la ſangre q̄ echan centenllas por los ojos, y Ouidio en el .3. libro, de arte amandi, afirma q̄ cō la yra ſe hincha el roſtro, y las venas ſe bueluen negras con la ſangre, y q̄ los ojos reſplandecen mas q̄ los de la ſerpiente Gorgonea, todo eſto ſe entiēde de la yra, que va deſenfrenada de la razon, porque muchas vezes conuiene al hōbre virtuoso tomar yra, que vaya moderada con buena razon, y enojarſe con los que conuiene, y quando conuiene: y entonces antes es manſedumbre, que vicio, como lo enſeña Ariſtoteles en el libro primero, magnum moralium, en el capitulo veynte y tres, y del varon ſabio y prudente es algunas vezes enojarſe, como lo afirma Homero, y Platō, en el Philoſo. Y aſi ſe dize en el capitulo veynte y tres del Deuteronomio, que Dios nueſtro ſeñor fue protocado a yra y indignacion. Y en otros muchos lugares de la Sagrada Eſcriptura, ſe afirma lo miſmo, como es en el capitulo decimo quinto, y treynta y dos del Exodo. Y en los capitulos diez y ſeys, y veynte y cinco de los Numeros. Y el ſancto propheta Dauid, en el pſalmo. 4. dize, tomad yra, y no querays peccar. Y

Homero.

¶ Nunc ſa-
ce ſuppoſita,
etc.Ora tument
ira, etc.Algunas ue-
zes conuiene
tomar
yra.

Ariſtotel.

Homero.
Platon.

Deuteron.

Exodi.

Numeros.
pſalm.

La conseruacion de la salud,

Aristotel. Aristoteles en el quarto libro de las *Æthicas* en el capitulo duodecimo nos enseña, que es de hombre sin sentido y falto de toda buena razon no enojarse con quien conuiene.

Boluiendo pues de esta pequeña digressiõ al camino y senda començada dezimos, que no ay duda ninguna sino que el vicio de los de prauados y corrompidos humores que ay en el cuerpo se comunican en grande manera al alma, y los malos effectos y passiones del alma hazen grande impressiõ en el cuerpo. Y assi

Carneades
para tener
el ingenio
mas uiuo se
purgó el
cuerpo.

veemos que el philosopho Carneades auiedo de escriuir contra Zenon, purgo su cuerpo cõ el eleboro, porque los corrompidos humores q̄ estauan en el estomago, no subieffen al cerebro, y lo perturbassen de fuerte, que vinieffe a perder la viueza y fuerça del entendimiento,

Aulo Gelio. como lo escriue Aulo Gelio, en el libro decimo

Plinio. septimo, en el capitulo decimo quinto, y Plinio en el libro vigesimo quinto, en el capitulo quin

Valerio Maximo. to, y Valerio Maximo en el libro octauo en el capitulo .7. tratãdo esta misma historia dize, q̄

hizo esto Carneades, auiedo de escriuir contra Crisyppo. Y aludiendo a este proposito el

Platon. diuino Platõ en el *Cratylo* dize, que los lamedores y purgas que dan los medicos lleuan intencion de dexar limpio el cuerpo, y el entendi

miẽto del hombre, la qual doctrina con firma

Galeno

Galeno escriuiendo a Pison, el qual tratãdo de el atriaca dize, que conoce della que es eficaz para la prudencia y viuieza del entendimiẽto, porque haze que los sentidos esten prompts, y impide que los humos y vapores no suban al cerebro, y perturben el alma. Y Platon nos enseña que era opinion de aquellos Magos sapientissimos (medicos del alma y de el cuerpo) que todos los bienes y males del cuerpo que redundan del alma, y se deriuau al mismo cuerpo: ni mas ni menos que la buena o mala calidad de los ojos mana del cerebro, y la de el cerebro de todo el cuerpo. Y como es imposible curar los ojos si todo el cuerpo no se cura y se purga (como lo afirma Galeno en el libro quarto del Methodo) assi es imposible que el cuerpo este sano, si el alma juntamente no tuuiere salud. Y esta opinion y doctrina de los Magos antiguos conuiene mucho cõ la de los Christianos, que afirman, que quando el animo de nuestro primero padre Adam estaua sano, todo el cuerpo tenia salud, y despues que el alma estuuu enferma, todas las partes del cuerpo se debilitaron y enfermaron. Y Cornelio Celso doctissimo medico afirma, que entonces el arte de la medicina se exercitara perfectamente, quãdo conocidos los mouimientos del alma y de el cuerpo, el medico conseruare al

Galeno.
El atriaca
haze mucho
al caso para
el buen entẽ
dimiento y
prudencia.
In Carmi-
des.

Galeno.

Cornelio
Celso.

La conseruacion de la salud,

Galeno cu- ro muchos enfermos reuocando y guiando por buen camino los mouimientos y affectos del alma. hombre en salud. Y Galeno en el libro que arriba citamos enseña, q̄ los vicios y affectos del alma, engendran muchas enfermedades: y dizemas, que el mismo cuero muchos enfermos reuocando y guiando por buē camino los mouimientos y affectos del alma, y antes y primero q̄ esto auia escrito el mismo Galeno, que es de grandissima importancia, si luego que nace vn niño, le encomendassen el cuydado de su salud a vn medico sabio, porque del buen orden

Del buen orden de la comida y beuida resulta muchas uerzes las buenas costumbres.

Ioan Damasceno.

Aliabas.

Arnaldo.

de la comida y beuida, y de otras muchas cosas tocantes a la salud, nacen y resultan las buenas costumbres. Y el mismo Galeno por expressas palabras, en el libro tercero de los lugares affectos dize, que esta su doctrina es sententia de todos los medicos y philosophos, y en los libros de los presagios de los sueños, enseña q̄ las imaginaciones del alma, son semejantes a los affectos del cuerpo. Y no tan solamente los autores que arriba auemos citado, son desta opinion, pero otros muchos, como es Ioan Damasceno, el qual en el aphorismo veynte y dos enseña, que quando las partes principales del cuerpo estan enfermas, la medicina se tiene de aplicar al alma. Y Aliabas en el quinto de la theorica, en el capitulo treynta y ocho, y Arnaldo de Villanoua, en el espejo de las introducciones medicinales, en el capitulo. 80. y en el libro

libro del regimiento de la sanidad en el capitulo nono, y en el libro de la conseruacion de la juventud, en el capitulo tercero, y Gilberto An Gilberto An
 glico en el libro de las enfermedades, todos glico.
 conuienen en esta verdad y doctrina. Y para su mayor cõprobacion fuera muy bastante prueua el auerla dicho, y enseñado el famoso Iurifconsulto Vlpiano, el qual afirma en la ley pri Vlpiano.
 mera, en el paragrafo, apud Iulianum, que el vicio del cuerpo muchas vezes penetra hasta el alma, y que la corrompe y mancha. Y Baldo Baldo.
 en todo genero de doctrina excellente varon dize, en el capitulo, qua fronte, ante finem, que quien quisiere buena y firme salud para el cuerpo, busque primero la salud para el alma, porque el alma es ayudadora del cuerpo en todas sus obras y acciones. Y en otro lugar, en la ley primera en la columna vltima escriue, que de las passiones del alma, muchas vezes se engendran enfermedades al cuerpo.

CAPITVLO VIII. EN EL QVAL

se trata como las enfermedades del cuerpo traen su origen de nuestros peccados. Y como por permission de Dios los Angeles malos nos atormentan con enfermedades, y de su cura y remedio.

NO entiẽda el sabio lector que vamos fuera de proposito o de nuestro principal in

La conseruacion de la salud,

stituyo en tratar este capitulo, pues es nuestro intento en toda esta obra procurar la salud y conseruacion del hōbre. Y si es assi como lo es, q̄ nuestros vicios y peccados son causa de nuestras enfermedades, bueno es dar auiso al q̄ no lo sabe, y alūbrarle en el camino de las muchas encruzijadas y barrancos, para q̄ huya del peligro de la Circe, y de la ponçoña del Basilisco, y q̄ busque el antidoto efficacissimo, y el atriaca de la buena vida y virtud, para q̄ cōseruando el anima en perfecta sanidad, el cuerpo goze en paz y quietud de su vigor y fortaleza, y por q̄ no entremos en esta disputa sin grandes cauillos, y principes de toda buena medicina, y sin otros famosos valedores q̄ hagā n̄ras partes, se deue advertir, q̄ Hippocrates en vn libro q̄ cōpuso de Insomnijs, y Cornelio Celso doctissimo varō, en el principio de su medicina, y Virgilio, en el libro. 12. de la Æneida, y Homero en el primer libro de su Iliada refierē y atribuyē la causa de nuestras enfermedades, a las deprauadas y corrōpidas costumbres, y a nuestros vicios y peccados. Y assi Homero en el lugar que agora citamos dize, que embio Dios al exercito de los Griegos vna grande pestilencia, por los peccados que cometian. Y esta es la razon por la qual aquellos Magos doctissimos (como lo auemos referido de Platon,)

Nuestros vicios y peccados son causa de nuestras enfermedades.

Hippocrat.
Cornelio
Celso.
Virgilio.
Homero.
¶ Si quando
lethum hor
visicū, &c.

mandauan que primero y antes que se curase el cuerpo, se curasse y limpiasse el alma con ciertos razonamientos, y oraciones. Y Cornelio Celso, en el mismo lugar que citamos añade, que muchas vezes son remedio y medicina de algunas enfermedades las buenas costumbres, y alsilos Griegos entendiendo esta verdad (como lo refiere Capitolino) viendose affligidos cõ enfermedades acostūbrauã a hazervn sacrificio q̄ llamauan Hecatõbe, en el qual mataban cien vacas o bueyes, para aplacar a sus falsos Dioses. A los Griegos en esta costūbre siguierõ los antiguos Romanos, los quales como muchas vezes se viesen affligidos con graue pestilencia, y que con remedios humanos no se podía atajar, conuertianse y boluianse al socorro del cielo, y procurauan aplacar su yra, como lo cuẽta Tito Liuiο en el libro septimo, y lo refiere Valerio Maximo en el libro segundo, en el titulo de los institutos antiguos, y lo mismo haze Sãt Augustin, en el libro tercero de ciuitate Dei, en el capitulo 17. Y para este proposito los Romanos edificarõ vn templo al Dios Apolo siendo dictador Mamerco Æmilio, como lo cuenta el mismo Tito Liuiο, en el libro quarto ab vrbe condita. Quan grande verdad sea la q̄ vamos tratando, comprueuase de las diuinas letras, en las quales se cuẽta, que muchas vezes

Muchas vezes son medicina de las enfermedades las buenas costumbres.

Capitolino.

Los Griegos en sus enfermedades ofrecian vn sacrificio que llamauã Hecatombe, Costumbre de los Romanos en sus enfermedades.

Tito Liuiο. Valerio Maximo.

S. Augustin.

Muchas vezes por los peccados embia Dios en enfermedades, y pestilencias

La conseruacion de la salud,

embia Dios pestilencias y enfermedades, por los peccados de los hombres, como se puede ver en el Deuteronomio, en el capitulo. 28. en Leuitico. en el capitulo. 26. en los Numeros en el capitulo. 14. en el segundo libro de los Reyes, en el capitulo vltimo, en Ezechiel en el capitulo sexto, en Hieremias en el capitulo veynte y vno, y en otros infinitos lugares, que por euitar prolixidad no refiero, de los quales se fa ca y collige, que no sin grande razon dixo Theophrasto, sobre el capitulo octauo de sant Mattheo, que las enfermedades son soldados y ministros de Dios para vëgar sus injurias y afrentas. Y en el Ecclesiastico en el capitulo treynta y ocho, esta dicho. El q̄ peccare delante de la magestad de Dios vendra a caer en las manos del medico, y Christo nuestro señor hablãdo cõ el Paralytico, en el capitulo quinto de S. Ioã le dize. Ya que tienes salud, no quieras boluer a peccar, porq̄ no bueluas a caer en otra enfermedad mas graue. Y el bienauenturado S. Chrysostomo declarando este lugar, en la Homelia 37. sobre S. Ioan, dize, en este lugar se nos amonesta y enseña, como de los peccados se engendran las enfermedades. Por lo qual en el Exodo al capitulo. 9. se cuëta, q̄ embio Dios a los Egipcios contumaces y rebeldes, en pena de sus peccados llagas, y hinchazones en todo el cuerpo.

Y en

Y en el Exodo en el capitulo .9. se cuēta q̄ hirio Dios a los Philisteos con enfermedades secretas, porq̄ deteniã el arca del Señor, a Ieroboan se le seco de repente la mano porq̄ mando prender al Propheta de Dios, como se cuenta en el tercero de los Reyes, en el capitulo decimo tercio. Y al rey Ozias le nacio lepra en el rostro porque tomo y vsurpo para si el officio del sacerdote en el echar del incienso, como se refiere en el segundo del Paralipomenon en el capitulo veynte y seys. Y Heliodoro porq̄ despojo el templo sancto en mudocio y se boluio Paralytico como se cuēta en el segundo de los Machabeos en el capitulo tercero. Enseñonos esta verdad el diuino vaso de election Sant Pablo el qual escriuiendo a los Corinthios en la primera epistola en el capitulo vndecimo auendolos reprehendido y arguydo de ciertos vicios, y peccados, les dixo. Por tanto entre vosotros ay tantos enfermos y tantos muertos. De adonde con mucha razon el Romano Pōtifice en el capitulo cum infirmitas, manda expressamente que antes que el cuerpo se cure, se pōga el remedio y la medicina al alma, la qual muchas vezes es causa q̄ el cuerpo venga a enfermar. Lo qual tambien entre los medicos aconseja Arnaldo de Villanoua en el libro que escriuio de los auisos de los medicos. Y aludien

3. Regum.

Paralipomenon.

Machabeorum.

D. Paulus

¶ De positione, et remissione.

Arnaldo Villanoua.

La conseruacion de la salud,

*ff. S. Chryso
stomi a. r. b. a.
notata dig.
na.*

do a esto mismo el diuino Chryso como sobre
S. Matheo, en la homelia. 28. dize : quierenos
dar a entender que muchas enfermedades tra
en origen de los peccados del alma : porque si
la muerte que es fuente y origē de todas las en
fermedades , tuuo su principio de la rayz del
peccado, de q̄ nos auemos de marauillar , q̄ de
allinazcan muchas ocasiones enfermedades
de dōde nacio la potencia para enfermar? Dexo
a parte como los demonios por permissiō
particular de Dios, nos puedē traer y acarrear
enfermedades porq̄ son verdugos y sayones
de la justa vengança de Dios Embio Dios (di
ze el real Propheta, en el Psalmo setēta y siete)
la yra de su indignacion cōtra ellos por los An
geles malos. Y de estos mismos se dize q̄ affligiā
a Iob, y que abofeteauan a Sant Pablo. Dexo
tābien a parte, como el spiritu malo puede per
turbar la complexion del cuerpo humano po
niendo en la ymaginacion algunas pafsiones,
y tristizas de las quales grandemente se puede
alterar la salud : pues es cierto que a cada vno
de nosotros siempre los demonios nos ponen
mil azechāças, y redes para hazernos caer y ha
zernos de su vando. Y portāto en todas nras
enfermedades, auemos d̄ acudir al medico ver
dadero de los cuerpos, y de las almas q̄ es Iesu
a acudir a Christo nro Señor, cuyo dulcissimo nōbre es
la mis-

*Los demen
ios por per
missiō de
Dios nos
puedē traer
enfermeda
des.
Psalmo.*

*El spiritu
malo puede
perturbar la
complexion
del cuerpo.*

*En todas las
enfermeda
des auemos
primero de
acudir a
Dios.*

la mis-

la misma salud, pues el es el q̄ hizo saluo su pueblo, como lo dize Esayas, en el capitulo. 12. *Esaias.*
 y pedirle y suplicarle, muy deueras, que reuocque el poder q̄ dio a sathanas, y lo ahuyente de nosotros, como hizo quando oyo la oracion de Sara, muger de Tobias el moço, q̄ echo el demonio en el desierto, por ministerio del Angel Raphael, como se cuenta en el capitulo terro de Tobias. Auemosle de pedir, que su sangre sea hecha en nosotros verdadera medicina, para nuestras locuras y de vaneos de cabeza, de cuyo valor y eficacia, dize el glorioso Augustino. Derramose la sangre del medico, y hizo se medicina para el phrenetico. Auemosle de suplicar que toque la mano poderosa de su medicina en los frequentes desmayos y desfallecimiētos de nuestra alma, pues tiene mas eficacia que la de aquel gran Chiron Centauro, para quien se guardauan todas enfermedades incurables: pues dize clemente Alexandrino, en el primero libro de la pedagogia en el capitulo segundo q̄ Christo nuestro Señor es nro pedagogo, y desencātador de las enfermedades cōtumaces, y rebeldes d̄l alma, y q̄ su medicina es mas eficaz q̄ la del famosissimo Peon, de quiē dixerō los sabios antiguos q̄ era medico de los Dioses, y de quien haze menciō Seruio declarādo vn lugar de Virgilio, en el 7. *Peonius re u catū herbis. etc.*

La conseruacion de la salud,

de la Æneida, y Galeno en el libro. 6. del Me-
thodo, Auemos tambiẽ para remedio de nue-

Para reme-
dio de nue-
stras enfer-
medades au-
emos de acu-
dir a la tria-
ca de los Sa-
cramentos.

stras enfermedades de acudir a la triaca de los
sanctos Sacramentos, y aplicarnos el remedio
cõforme como fuere la naturaleza de la llaga.

Porq̃ como algunas vezes en la medicina cor-
poral es necessario que el remedio sea aspero,
y escueça y corte, assi en las llagas spirituales,
es necessario el temor y cõtricion q̃ hagã esco-
cer y sentir al alma su enfermedad y dolencia.

Y como otras vezes es menester para los hu-
mores empedernidos que el medicamento cor-
poral deshaga y resuelua: assi es tambiẽ neces-
sario que la medicina spiritual por el dolor y
peſar de auer offendido a Dios, y por el pecca-
do cometido resuelua cõ muchas lagrimas los
malos humores del alma. Y como es otras ve-
zes necessario q̃ el remedio adalgace y prepa-
re los malos humores del cuerpo para q̃ el me-
dicamento purgante haga mejor su effecto: as-
si ni mas ni menos son necessarios los ayunos, y
vigilias, y oraciones para que la bestia de nue-
stro cuerpo no tire coces contra el alma, y ven-
ga a quedar por sierua y esclaua la que siempre
deue ser seõora. Otras vezes en la medicina
corporal sedan vomitorios por la boca para q̃
el veneno, y ponçoña que esta en el estomago
no toque ni enſicione el coraço: assi es necessa-

rio acudir al vomitorio singular de la confes-
 sion, la qual si es hecha con sus devidas circun-
 stancias. Es vn mar de infinitas y profundissi-
 mas aguas, con la qual se pueden lauar y mun-
 dificar nuestras mançillas, y hundirse y agenaar
 se todos nuestros peccados. Otras vezes man-
 dā los medicos regalar el enfermo dādole sua-
 uissimas comidas, y cordiales medicinas, para
 que engorde y conualezca de los graues accidē-
 tes passados: Aysi tambien es menester al fla-
 co y debütado por sus vicios y peccados, pro-
 curar de alentarlo, y engordarlo, con la conso-
 lacion de Dios, con su mansedumbre y diuina
 clemēcia. Suele finalmēte ser la medicina otras
 inefficaz li impotente, y de ningun eff. cto para
 remediar el enfermo, y esto no por falta del me-
 dico ni de la medicina, sino porq̄ de suyo la lla-
 ga es incurable, o porq̄ el enfermo esta ya tan
 loco, que aborrece su proprio remedio. Y de-
 sta tal llaga dize Ouidio, en el primero libro
 del Metamorphoseo, que se tiene de cortar cō
 cuchillo: porque la parte sana no se corrompa,
 y deste tal enfermo dize Hieremias, en el capi-
 tulo quarenta y seys, que en balde le applicarā
 medicinas, porque nunca tendra salud. Y pa-
 ra concludyr este capitulo, y cumplir cō nuestro
 intento, tome el sabio lector este sanissimo cō-
 sejo, y es, que en todas sus enfermedades, aysi

*sed in me-
dicabile uul-
nus in se re-
cindendū est
ne pars syn-
cera traba-
tur. &c.*

*Frustra mul-
tiplicabis
medicami-
na. &c.*

*En todas nu-
estras enfer-
medades es*

La conseruacion de la salud,

*Singular re-
medio traer
cō nosotros
la señal de la
†.
S. Cypriano*

del cuerpo como de el alma y para las afechan-
gas, y engaños del demonio, es singular, assi
mo remedio traer consigo la señal de la † co-
mo lo dize Sant Cypriano, en el libro de passio-
ne Domini, de cuya singular virtud, y excelen-
cia, para todos nuestros males, y enfermeda-

*S. Chrysofo.
Origines.*

des haze Sant Chrysofostomo vna entera ho-
melia en el primero tomo de sus obras. Y Ori-
gines, en el libro tercero sobre Iob, escribe q̄
la primitiua Yglesia contra todas las enferme-
dades, contra los animales ponçoñosos, y cō-
tra las bestias fieras vsaua de la medicina, y ar-

S. Athanasio.

mas de la † y Sant Athanasio, en el libro de hu-
manitate verbi afirma que la señal de la † tiene
grandissima virtud, para contra los Demo-
nios, y para remedio de nuestras enfermeda-

S. Ambro.

des. Y Sant Ambrosio, en el sermon cinquenta
y cinco en el tercero tomo de sus obras dize,

*La † es se-
mejante al ma-
stil del nauio
al qual se mē-
do atar Vly-
ses.*

que la † es semejante al mastil del nauio, al qual
se mēdo atar Vlyses, por buyr el peligro, y en
canto de las Syrenas, y es el anchora sagrada a
la qual atado y fixado, el discreto mareante chri-
stiano, y metido en la dichosissima nao de

la Yglesia militante, ni se anegara en los
golfos, ni peligrara en las ondas, mas an-

tes vendra a alcanzar el seguro puer-
to del descanso, para donde to-

dos caminamos.

CAPITULO IX. EN EL QUAL

se trata como conuiene mucho, para la conseruacion de la salud, para las buenas costumbres, y para el buẽ ingenio de los hijos, que las madres honradas, y nobles den leche y crien a sus hijos.



PORQUE es nuestro intento en toda esta obra que desde que el niño naze en la cuna, se crie con firme salud del cuerpo, y eatera fuerza y virtud en el alma, es de aduertir, que hizo aquel grande orador Marco Tullio, en negocios grauissimos, y de mucha importãcia que delãte del senado Romano, se le offrecierõ eloquentissimas oraciones, y juntamẽte con ellas algunas exclamaciones dignas de tan excelente varon, como fue aquella, en la oracion pro Deiotaro, y en la primera oracion contra Catilina, y en la sexta action contra Verres, y en la oracion que hizo por su casa a los pontifices. En todas las quales, se admiraua mucho de la mudança, y corrupcion que auia en los tiempos, y en las costumbres. Y cierto q̃ en ninguna coyuntura ni ocasiõ se pudiera mejor hazer alguna de estas exclamaciones, que aue mos referido, como en la presẽte: pues veemos q̃ los brutos animales en ninguna cosa tienẽ tanta solitud, como en sustẽtar y alimẽtar el feto que

Cicero pro
Deiotaro.
Contra Cati
linam.
Contra Ver
rem.

La conseruacion de la salud,

que de sus entrañas produxerõ. Pues la yegua la oueja, la perra, la leona, la onça, y la hircana tygre, hazen el deuido officio con sus hijos, sacados a luz: con mucha mayor razon se le deuie este beneficio al mas noble de todos los animales, que es el hombre, pues tiene mayor necesidad que los demas. Porque ¿a qual muger aunque sea reyna poderosissima, no le esta biẽ dar leche, y criar a su proprio hijo? al qual trajo nueue meses en lo intimo de sus entrañas, y lo

*Prueuase q̃
aun las rey
nas son obli-
gadas a dar
leche a sus
hijos.*

sustento con su propria sangre. Pues vemos q̃ la Reyna Hecuba, poderosissima en aquellos tiempos, le ruega a su hijo Hector, que no entre en batalla con el fuerte Achilles: y para atraerle a que cūpla su ruego, desnudos los pechos le dize, que de atentos oydos a supeticiõ. Por aquellos pechos q̃ auia mamado, como lo cuenta

Homero.

Homero, en el libro veynte y dos de su Iliada. Y el mismo Homero, en el libro onzeno de la Odysea manifiestamente declara aquella castissima Penelope, auer criado a sus pechos a

Claudiano.

Temelacho su hijo. Y Claudiano, en las alabãças del Emperador Honorio, en el Panegyrico quarto dize, que fue criado a los pechos de su propria madre. Haze mucho a este proposito

Aulo Gelio.

aquella historia que cuenta Aulo Gelio, en el libro duodezimo, en el capitulo primero de Phauorino philosopho, al qual como le dixesen,

sen, que cierta muger de vn discipulo suyo a una parido vn hijo, dixo a sus compañeros y amigos, vamos a ver la parida, y a darle al padre el parabien del hijo recién nacido. El qual assi como entro en su casa dixo, no dudo yo sino que su madre criara al niño, a lo qual respondió la madre de la parida, con justa razon la escusaremos agora de esse trabajo, y daremos el niño a las amas que lo crien, por que no añadamos al trauajo del parto otro mayor, que es el cargo de la criança, a lo qual el philosopho Phauorino respondió, diziendo estas palabras. Señora yo os ruego muy encarecidamente q̄ dexeys a vuestra hija q̄ sea entera madre de su hijo: por q̄ la naturaleza no dio a las mugeres los pechos por ornamento y gracia de su cuerpo, sino para el officio de criar sus hijos. Muchas mugeres ay que procuran enxugar y secar aquesta fuente sancta donde se alimenta y cria el genero humano, como si este manantial les quitasse las insignias de hermosura, por cierto graue mal es al infante que ya a salido a luz, priuarlo del proprio y natural mantenimiento. Pero direys que haze poco al caso la leche cō que se cria, con tal que el infante se mantenga y viua. La qual respuesta procede de mucha ignorancia de los secretos de naturaleza, pues la leche es la misma sangre, con la qual en

E el vien-

La conseruacion de la salud,

El cuydado
y industria
de la natura
leza en nue
stra crian-
za.

La leche cō
que se cria
el niño ha-
ze mucho al
caso para
sus buenas
costumbres,
y ingenio.

el vientre se mantenía, la qual con la acción del calor natural se ha buuelto blanca. En lo qual se echa muy bien de ver el cuydado y la industria de naturaleza, la qual despues q̄ de aquella sangre a compuesto y figurado en lo intimo de las entrañas el cuerpo humano, prouee (como sagacissima y doctissima allegandose ya el tiempo del parto) que esta misma sangre suba a las partes de arriba para m̄tenimiento y substancia del recién nacido infante. Por lo qual no en balde muchos han p̄sado, q̄ de la misma manera que la fuerza y naturaleza de la simiente es de mucha virtud y efecto para fingir la semejança del animo y del cuerpo; así ni mas ni menos la leche haze mucho al caso para el ingenio y propiedades del infante. Y no solamente se ve esto por experiencia en los hombres, sino tambien en otros animales, porque si con la leche de las cabras se crián algunos corderos, es cosa cierta que tendran la lana mas aspera y dura; y al reues si con la leche de ouejas se crián algunos cabritos, por la misma razon tendran el pelo mas suaué y mas blando. Vemos tambien en las plantas, que si algun arbol esta muy hermoso y verde, porque goza de su natural xugo y alimento, si despues se traspone en tierra menos buena, y de mal xugo, se seca y se pierde. De adonde se infiere que es grande

grande maldad corroper el cuerpo y el animo y la nobleza del recién nacido infante cō leche estraña y no de su propria madre, principalmente si la que da la leche es sierua o esclaua, o de malas costumbres, como muchas vezes fue le acontecer. Y esto es de lo que ordinariamente nos solemos marauillar, que muchos hijos de nobles y virtuosas mugeres no se parezcan ni quanto a los cuerpos, ni quanto a los animos a sus padres. De adonde galanamēte Virgilio ymitando aquellos versos de Homero, en el decimo sexto de la Iliada, introduze a la reyna Dido, que enojada y encēdida en fuego de irale dize a *Æneas* estas palabras, no es posible hōbre maluado q̄ tu (como antes me auias dicho) tuuiste por madre alguna Diosa, ni q̄ de ciēdes de la illustre sangre de Dardano, sino q̄ te deues de auer criado entre los riscos y peñascos del horrible caucasso? y q̄ el te vistio essa alma dura y pedregosa; y quādo esto assi no sea por lo menos deues de ser engendrado de alguna Hircana Tygre, y criado a sus pechos? En el qual lugar *Donato* interprete dize estas palabras. Danos a entēder *Virgilio*, que qual es la leche de los niños, tales seran sus costumbres y su ingenio. La qual es tambien sentençia de *Ciceron*, el qual dize, que para formar el perfecto Orador, le han de dar principales

Cobran malas costumbres los niños dados a criar a sieruas o esclauas o de mal uuir.

Lib. 4. *Æne* idæ.

Donato.

Cicero.

La conseruacion de la salud,

mugeres para criarlo, porque como se muda la leche, tambien se muda la naturaleza del niño. Y nadie ay que pueda negar que las que apartan de si a sus hijos, que no cortan aquella cadena de amor, y la deshazen, con la qual la misma naturaleza quiso juntar los padres con los hijos: porque despues que apartan de los ojos de la madre el infante, no ay duda sino q̄ aquella fuerça y fragrançia del amor que entre los dos auia, poco a poco se apaga y mortifica, y la estraña sollicitud y cuydado de las cosas tocantes ala criança del niño perece, y por el conſiguiente el amor, el affecto, y el animo del infante todo esta puesto en quien lo cria: y assi borrados y quitados de por medio aquellos primeros principios de la piedad y amor paterno, si despues algun amor los tales hijos tienen a sus padres, mas parece amor politico y ciuil, que paterno y natural. Son muchos los testimonios de graues autores, de la grãde energia y eficacia que tienela buena leche de la propria madre, para criar sus hijos, y para que tengan buen ingenio y buenas costumbres: pues vemos que en todos los demas animales tiene la misma fuerça, como lo enseña Columela, en el libro septimo, de re rustica, en el capitulo doze, adonde dize, no consentiremos que los perros que deseamos que sean de buẽ natural

Columela.

y generosas costumbres, se den a criar a otras madres, porque siempre la leche y el vigor de la madre da mayor sagacidad, y mejor disposicion de cuerpo. Y Plutarcho varon doctissimo en la philosophia y en todo genero de doctrina, en aquellibro elegantissimo que escriuio de como se auian de criar los niños, dize. Conuiene mucho que las madres crien a sus hijos, y que mamē sus propios pechos, porque con mayor amor y diligencia los criaran, porq̄ amā a sus hijos cō entrañable y tierno amor, y las que son amastienenes cierta affection y beneuolencia estraña y postiza, nacida del estipendio, y del interes, porque los crian. Y la misma naturaleza nos da a entēder que las madres tienen obligacion de criar a sus hijos, porque en el mismo punto que paren, luego juntamente les da el mantenimiento de la leche, para que los crien. Y tuuo en esto otra estraña prouidencia, que no solamente le dio a la muger vn pecho, sino dos, para que si fuessen dos los hijos, commodamente los pudiesse ambos criar, y no carece esto de grande razō, porque el mantenimiento y sustento de la leche, trae consigo el vinculo del amor, Y cierto no se yo por qual razon qualquiera señora por noble y regalada que sea, no se precia de criar a sus pechos, a su proprio hijo pues aque

*Plutarch.**La naturaleza enseña a las madres para criar sus hijos.**Otra prouidencia de naturaleza.*

La conseruacion de la salud,

Ha Sanctiſſima Anna muger de Helcana crio a sus pechos al ſancto Samuel, como ſe eſcriue en el primero libro de los Iuezes en el capitulo primero: y aquella ſeñalada muger en ſanctidad y nobleza Sara, deſſea ſer encomendada para con el ſancto Abraham, por razon de que criaua a ſu hijo. Y aſſi dize quien le di-
ra a Abraham que le da leche Sara al Infante. Deſta ſuerte traslada eſte lugar Sant Ambroſio en el libro q̄ eſcriuió del Patriarcha Abraham en el capitulo ſeptimo, adonde dize, que eſte lugar es moral en el qual las mugeres ſon amoneſtadas, que ſe acuerden de ſu dignidad, y de la criança de ſus hijos, y muy ſabido es aquel lugar de Sant Auguſtin, como lo refiere el titulo de los Decretos, adonde dize. Aſſe introduzido vna deprauada coſtumbre entre los caſados, que no quieren las mugeres criar los hijos que engendran, y menospreciandolos, los dan a criar a otras, lo qual pareceauer ſido inuentado por la incontinencia de la carne. Y el Cardenal Alexandrino, ſobre eſte capitulo afirma, que es ſentencia de los philoſophos, que la leche de la madre es mas aparejada para criar ſus hijos, que otra alguna. Confirma eſta verdad Galeno en el libro primero de la conſeruacion de la ſanidad di-
ziendo, que la mejor leche de todas para los niños

judicium.

Geneſis. c.

21.

¶ In c. ad eius uero cō cubitum. §. diſtin.

¶ Cardina- lis Alexan- drinus.

Galeno.

niños

niños, es la de las madres, con tal que carezca de corrupcion. Pues es claro que mientras anduimos en el vientre, nos sustentamos cō sangre la qual despues con cierta elaboracion en los pechos se conuierte en leche. Por lo qual añade el mismo Galeno, los niños que se crían con la leche de sus madres, no solo vsan de mantenimiento comun y acostumbrado, sino de muy propio y natural. Y Cornelio Tacito a este proposito alaba mucho la costumbre de los Alemanes, entre los quales se vsa no dar a criar a sus hijos, sino que sus proprias madres les den leche. Y en el libro que hizo de los claros oradores, hablãdo de las antiguas Romanas dize mucho tiẽpo ha que es costumbre q̄ el niño q̄ nace de honesta y casta madre, no se de a criar a alguna comprada o alquilada ama, sino en el regaço y pechos de quien lo engendro. Y el bienaueturado sant Chrysostomo, en la Homilia primera sobre el psalmo. 50. dize. En el pobre podemos considerar obras de mucha piedad, y en los ricos mucha souerbia: por que entre los pobres la muger es sierua y criada, y es madre y ama que cria sus hijos: y entre los ricos es muy al reues, por que asì como la muger pare, luego desechada de si el hijo, y cō la souerbia corta las insignias de piedad. Hazemuy al proposito de esta materia lo q̄ cuẽta

Cornelio
Tacito.

s. Chrysof.

Junio Rustico de aquellos dos hermanos Gra-
cos, los quales tuuieron vn hermano Espurio
hombre bellicosissimo, al qual viniendo de la
guerra cargado de despojos, le salieron al ca-
mino su madre, y el ama que lo auia criado, y a
la madre le dio vn anillo de plata, y a su ama le
dio vn collar de oro, de lo qual que xãdo se mu-
cho la madre, el hijo le respondió. No teneys
madre de que quejaros, porque vos me traxi-
stes no mas de nueue meses en vuestro viẽtre,
y mi ama me traxo dos años colgado de sus pe-
chos: y si yo tengo algun valor, la causa a sido
mi ama que me dio la leche: pues assi como na-
ci me apartaste de tu regaço, y de tus ojos, y es-
ta con mucho amor me recibio en sus brazos.
Concluyendo pues este capitulo, en el qual a si-
do nuestro intento aueriguar y prouar quan
grande eficacia tiene la leche de la madre, pa-
ra las buenas o malas costumbres, y para el buẽ
entendimiento y buen natural del hombre,
no dexaremos passar debaxo de silencio vn ga-
lano lugar de aquel famoso poëta Homero en
el libro vltimo de su Iliada, adonde dize, que
Hector fue criado cõ leche de muger, y Achil-
les con leche de Diosa. Y en el libro decimo
sexto de la misma Iliada dize, que Achilles no
fue criado cõ leche de su madre, sino cõ colera,
porque era muy feroz y ayrado. Y aludiẽdo a
este

estemismo proposito cuenta Iustino, en el libro ^{Iustino.} xcynta y tres, que Metridates hablando de los Romanos, dezia. Los Romanos afirman que sus primeros fundadores fueron criados con leche de loba, y ami me parece que tienen razon, porque todos ellos tienen animos, y coraçones de lobos, que nunca se hartan de beuer sangre, ni pueden satisfazer a la codicia del imperio y mado, ni a la sed insaciable de las riquezas. Las quales palabras confirman lo q̄ agora acabamos de referir, que la leche tiene grande energia en formar el animo, y costumbres del hombre, como lo declara Luciano en ^{Luciano.} la tragedia que tiene por titulo, la gota, a donde dize, que vna de las furias infernales Mege-
ra, truxo en su vientrey crio desde que nacio a la gota, y siendo ya vn poquito mayor le dio leche la otra furia Alecto.

CAPITVLO X. EN EL QVAL
se trata de la naturaleza de la leche: y si es bueno su
mantenimiento.



OR ser la leche el primero y principal sustento, del qual el niño se va alimentando, despues que sale de las entrañas de su madre, y del qual resultã en el niño, las buenas costumbres

La conseruacion de la salud,

o malas, la buena, o mala complexion, el bueno, o torpe ingenio, y las loables y siniestras inclinaciones, fue el motiuo y ocasion, para que en el principio desta obra pusiessimos estos dos capitulos, antes que començassimos a tratar de las seys cosas, que los medicos llaman no naturales. Y assi dezimos que Galeno, en el capitulo diez y siete, del libro quarto de las facultades de los simples medicamētos afirma que la leche porq̄ facilmente se azeda, es fria, y la contraria sentençia parece q̄ tiene en el libro tercero de las facultades de los alimētos adōde trata de la leche azeda. Pero la verdad es q̄ la leche tiene vna media templança entre la sangre y la flegma, y mas se allega al temperamento de la sangre que no de la flegma. Y siendo assi que la sangre es tēplada o de calor moderado, esta claro que la leche es de naturaleza fria, pues vemos que se haze y perficiona en aquella carne glandulosa de los pechos. Y es falsissimo lo que algunos han dicho que tiene exceso de frialdad. Es la leche de excellentemāte nimiento, quando fuere escogida de la specie del animal, y de singular animal, y de tiempo y mantenimiento conuenientes, porque ay mucha diferencia de la leche de ouejas a la de los Camellos, y de la que es de oueja sana a la que no lo esta, y la que es de rezien parida a la que

Galeno.

La leche es de media templança.

La leche es de naturaleza fria.

Es la leche de buen mātē nimiento.

esta

esta mas lexos del parto. Y por razon de los mantenimientos diffiere mucho la leche del verano de la de el estio. Tiene la leche, o esta cõ puesta de tres partes o substancias, que son la manteca, el suero y la parte mas terrestre que es el queso. La manteca es de substancia aerea y caliente: el suero es de substancia aquosa y fria, aunque tiene alguna parte aguda y mordicativa como la vrina. Y la parte que es queso es de naturaleza fria y seca. Es la leche de vacas entre todas la mas gruesa, y la que tiene mas manteca: la de los Camellos tiene mas suero, la de ouejas mas queso, y la de cabras es de media naturaleza entre todas. La leche de los Camellos es la mas delgada, luego la de las yeguas, luego la de las asnas, tras esta la de las cabras luego la de las ouejas. La buena leche ha de tener buen olor, buen sabor y mediana consistencia, y ygualdad de partes. Ha de ser blanca como lo afirma Galeno, en el libro

As en la leche tres substancias.

La leche de vacas es la mas gruesa.

Galeno.

Aristotel.

primero de la Conseruacion de la Sanidad. Aunque con mucha razon Aristoteles, en el libro tercero de la Historia de los Animales, en el capitulo veynte y vno, alaba la leche de las mugeres, que tira vn poco a negro de color fusco, mas que la blanca. Ha de ser la buena leche de muger moça, hermosa, de buena habitud de cuerpo, de buena cõplexion y de

Cõdicion de la buena leche de mugeres.

y de

La conseruacion de la salud,

y de buenas costumbres. Y despues de la leche de la muger, la q̄ fuere mas propinqua, y mas conforme a la naturaleza del hombre, essa se-

*Qual leche
fera mas cõ
forme a la le
che de la mu
ger.*

rala mejor. Y para entender qual lo sera, se de-
ue collegir del bueno o mal olor, de las carnes
de los animales. Porque ay algunos animales,
q̄ tienen las carnes de mal olor, como es la car-
ne del perro, del leõ, y del lobo: y otras de buẽ
olor, como son la carne de puerco, de vaca, y
de cabra, y otras desta suerte. Y assi la leche de
la puerca, despues de la leche de la muger, es la
mas conforme a la naturaleza humana. Para
los hombres sanos, es la leche de buen man-
tenimiento, y de mediana consistencia, y con
grande facilidad la altera, y cueze el esto-
mago, y la conuierte en sangre, como lo affir-
ma Galeno, en el libro tercero de los tempera-
mentos. Es tan noble el mantenimiento de la
leche, que con mucha razon afirma Galeno,
en el libro sexto de los Placitos de Hippocra-
tes, y de Platon que aunque la leche no recibief-
se en estomago alguna alteracion, sino que lue-
go se pasasse al higado, que podria mantener.
Es para los cuerpos secos de bueno y mucho
mantenimiento, y ayuda para la generacion
de la sangre y de la simiente. Es de grande pro-
uecho para los thificos, para los hydropicos,
para los consumidos, para la tosse del pecho,

Galeno.

para

para los que escupen sangre y para el ardor de la vrina. Es regla general que la leche que fue re demas delgada y mas aquosa substancia que se cozero mas facilmente y que descendera con mayor breuedad al viētre, pero sera de menor mantenimiento: y no causara obstruccion ni se quajara ni hinchara el estomago: de suerte que la leche de los Camellos y de las asnas facil sera de cocer, pero sera de menos mantenimiento. Y la de las ouejas mas tardara en su coction y distribucion y su mantenimiento sera de mas fortaleza. La de las cabras tiene el medio en la facilidad y dificultad de cocerse y distribuyrse y en la fuerza del mätenimiento. La leche de las vacas aunque es mas gruesa que la de las ouejas con todo esto es mas facil de cocer y de distribuyr, pero de menos constante mantenimiento. Porque la de las ouejas es de mas crassa y terrena naturaleza. Es de advertir mucho para los q̄ comen leche, que es muy dañosa para los que tienen dolor de cabeça, y para los frios de estomago, para los que tienē opilaciones de higado, para el mal riñones y de piedra, para los que tienen gota, corrompe y pudre las enzias, aunque el remedio singular para esto lauarse la boca con vn poco de vino puro. Finalmente si la leche cae en estomago frio es dañosa, porque facilmente se acceda, y si

*Aduertēcia
para los que
comē leche.*

La conseruacion de la salud,

... en el caliente se conuierte en hollin; porq u
por razon de la desigualdad de sus partes se
corrompe mas facilmente que otros manteni-
mientos, ni mas ni menos en el estomago que
en los vasos puesta al ayre, porque si esta pue-
sta al frio se aceda, y si ha mucho calor se cõuier-
te en nidorosa substancia.

CAPITVLO XI. EN EL QVAL

*se trata de dos singulares remedios para que los hom-
bres moços, y ni mas ni menos los viejos conseruen
su cuerpo firme y robusto por mucho tiempo, y con
que puedan alargar los años de su vida.*



RES Vamos tratãdo de la conser-
uacion de la vida y salud de los hõ-
bres, no me parecio de facordado,
(auiendo dicho lo que toca al man-
tenimiẽto de la leche) passar de baxo de silencio
otros dos liquores, los quales quanto son co-
munes a la vida y sustento de los hombres, tã-
to son preciosissimos y admirables (si bien se
conociesse su excellẽcia y virtud) para hazer la
mas firme, mas robusta, y mas larga. Y para q̃
de las palabras vengamos a las obras, son estos
dos liquores el azeyte y la miel, de los quales (si
los juntamos cõ el vino) no hablariamos hy-
porbolicamente, si dixesemos, q̃ otros merecẽ
fer

Liquores
preciosissi-
mos para a-
largar la vi-
da el azeyte
y la miel.

fer comprados con moneda de cobre, y estos tres con moneda de oro. Fueron los ramos de la oliva antiguamente tenidos por indicio y señal de paz, y por tanto de todos los Poetas es llamado este arbol pacifera. Y ni mas ni menos podriamos dezir a nuestro proposito, q̄ como este arbol es significacion de la paz, de la concordia, de la vnion, del vinculo, y amistad, y de la firmeza q̄ ay entre los coraçones, que antes estauan diuididos: assi tambien real y verdaderamente el licor deste arbol (como lo enseña y afirmã todos los doctos y sabios entre los Griegos, latinos, Arabes y Penos) haze mucho al caso para la colligãcia, para la trauaçõ, para la firmeza y fuerças mas robustas del cuerpo humano. Lo qual entēdiendo muy biẽ aquel magnanimo y excelente capitã Anibal (el qual en otro tiẽpo fue llamado por renõbre terror y espãto de los Romanos) passando los Alpes cõ su exercito y aduirtiendõ la grande perdida q̄ le podria suceder por causa de las muchas nieues y por el grande rigor del friõ, mãdo que todos sus soldados (para reparo de tanta inclemẽcia del cielo) vntasen y regalasen sus cuerpos con azeyte. Porque sabia y conocia muy bien este valeroso capitã la fuerza y virtud q̄ tiene este liquor para defender los cuerpos de los frios y niẽues y jũtamẽte para hazer



Hecho de
 Anibal pas-
 sanlo los Al
 pes.

La conseruacion de la salud,

los mas robustos mas firmes y mas habiles para qualesquiera trabajos y exercicios. Tocamos arriba de passo la grande virtud y eficacia del aceyte con el exemplo de Romulo Polion, al qual como le preguntase Augusto, qual auia sido la causa por que auia conseruado tanto numero de años el vigor y fuerças de su cuerpo y de su animo, le respõdido diziendo, que se auia por dentro mantenido con miel, y vngido su cuerpo de fuera con aceyte. Lo qual pudo auer aprendido este Romulo Polion de Democrito, (como lo enseña Diophanes en sus Geor-
gicas Griegas) el qual siendo preguntado de qual modo o con que remedio podrian los hõbres passar sin offensa de su salud, y viuir largos años con grande firmeza de fuerças en el cuerpo y en el animo, respondió, que preparando lo interior del cuerpo con miel, y lo exterior con azeyte. Dexada a parte esta grãde virtud que tiene el aceyte en conseruar el cuerpo tantos años (la qual no es digna de echar en oluido) tienen otras muchas virtudes para muchas enfermedades las hojas del oliuo y el arbol y su fruto. Porque las hojas del oliuo mascadas y puestas en las llagas son de grandissimo remedio. El cocimiento de las mismas hojas cõ miel assi tomado por la boca como applicado por defuera restriñe los fluxos de la sangre, y quita

Diophanes.

Virtudes de las hojas del oliuo y su fruto.

las costuras y las señales del cuerpo. Sacado y exprimido el zumo de las hojas es grande medicina para las llagas que hazen los carbunculos junto a los ojos, y para las pustulas, y para las profusiones de lagrimas antiguas. Sacase el zumo majadas las hojas echandoles vino y agua pluuiá. Puesto en la boca de la madre detiene el flujo de los meses demasiados a las mugeres. Y es muy vtil para todo genero de llaga, y para las orejas vlcerasadas y purulentas. Si se rae la corteza y las raeduras las mezclá cō miel rosa da es grãde medicina para los q̄escupē sangre. El azeyte q̄ se exprime de el azeytuna verde, al qual llamã omphãci, no es perfecto en extremo grado, y sirue en la salud para muchas cosas. Tiene se por mejor el q̄ es mas fresco, mas oloroso, y nada mordaz al gusto. Este tal es vtil para las composiciones de los vnguētos, y por ser cōstrictiuo es muy grato al estomago, aprieta las enzias y estabze los diētes. Todo genero de azeyte cōmunnmente caliēta, molifica el vientre, y preserua el cuerpo de frio, y hazelo mas prōpto para todas las acciones: embotala mordazidad y agudeza de las medicinas corrosiuas, si se mezcla cō ellas: dase cōtra veneno, para que se vomite con el. Beuido con agua prouoca el beneficio del vientre. Dados por la boca tres sextarios de olio caliēte, en el

El azeyte de
azeytunas
verdes excel
lente.

El azeyte.

La confectacion de la salud,

qual viere heruido la ruda, mitiga los dolores de tripas y expelen todo genero de lombrizes. Echados tambien por clyster sanã la pafsion Ilíaca. Aplicado el azeyte en forma de vnction clarifica los ojos. El azeyte q̄ sale de las azeytunas saluages es mucho mas constrictiuo. Aplicase en los dolores de cabeça commodamente por azeyte rosado, reprime el sudor, confirma los cabellos caducos, limpia la caspa, mūdifica las manãtias llagas de la cabeça, castra la sarna, quita las asperezas del cuero, y los que se vntã cada dia con el, casi nunca encanecen. El azeyte perfectissimo tiene de ser muy dulce, puro, subtil, transparente, y penetrante, de fuerte q̄ se embeua muy presto en el cuero, y aunque su cantidad sea pequeña se estiende diffusamente, este tal azeyte es libre de todo excesso, y por tal causa conserua los cuerpos en la disposicion que los halla: y defendiendolos del externo calor y frio, impide tambien la exhalacion de los vitales spiritus. Y finalmente desencoge y estien de los encogidos y retirados neruios, y da gran refrigerio y descãso a los miembros muy fatigados, aliende que los haze mas diestros. Lo qual todo teniendo muy bien entendido

El azeyte
para ser bue
no.

El azeyte
conserua los
cuerpos.

Los Grie-
gos a los q̄
auian de en-
trar en algũ
trabajo.

los Griegos, a los que auian de entrar en lucha o contienda, o en otro qualquiera genero de exercicio los vntauan cõ azeyte. Y cierto teniã en esto

en esto muy gran razon, porque si vemos que vnas riendas o acciones viejas (las quales son vn poco de cuero muerto y sin vida) por secas arrugadas y encogidas que sean, sobando las y vntandolas cō vn poco de azeyte, las tornamos correosas, blãdas y muy tractables, de crees es que en los miembros que tienen vida la tal friccion y vnccion hara mucho mas notable effecto.

La miel (dexada a partela singular prerrogatiua que tiene en conseruarlos cuerpos muchos años) es tambiẽ dotada de otras muchas virtudes. Y asì para q̃ esto se entienda mejor, dezimos que la mas excellẽte de todas las especies de miel es la mas dulce, mas aguda y la que echa de si vn suauissimo olor, la que tira al color roxo, la enxuta, la graue, la firme, la solida y finalmente la que es tan obediente y tractable que haziẽdo de si correa, se va tras los dedos. Tiene la miel virtud de mundificar, de abrir los poros, y de atraer los humores: por donde suele ser conueniente, asì en las llagas suzias, como en las hondas. Cozida la miel y aplicada cōglutina los labios apartados en las heridas, y sana los empeynes, coziendose cō alumbre liquido. Quita los zūbidos y dolores de los oydos instilada en ellos tibã, cō vn poco d̃ sal mineral molida mata los piojos y liendres si se

*La miel.**Virtudes de la miel.*

La conseruacion de la salud,

vn tan con ella. Es remedio de la garganta y de las agallas hinchadas, y femejantemente de la esquinancia afsi applicada en forma de vn cion como gargarizada. Prouoca la vrina, ablanda la tosse, socorre a los mordidos de alguna serpiente. Sirue tambien para los que hã comido hongos mortiferos, y contra las mordeduras de perros raiuosos, si se beue o se la

La miel cruda.

me. La miel cruda hinche de ventosidades el vientre, y prouoca la tosse, y por tanto deue mos siẽpre administrarla espumada. La miel ordinaria (segun lo da a entender Plinio) no es otra cosa sino vn rocio de el cielo, que cae sobre las yeruas y sobre los arboles, el qual las abejas desfloran, comen y lamen cõ muy grande appetito, a causa de su natural dulçor, y despues de auerle alterado algun tanto en el vientre, sintiendose muy hinchadas con el por su mucha abundancia son constreñidas a vo-

La miel mas perfecta.

mitarle. Tiene se en España por mas perfecta que todas la miel que se coge de el agedrea, tras esta la del romero, la tercera en bondad es la del tomillo salsero; y la peor de todas es la

Miel caliente en el grado segundo.

de la Erica llamada Breço. Es la miel caliente en el grado segundo, y ni mas ni menos seca. Conuiene mucho en las enfermedades del pecho, y no se corrõpiendo jamas, preserua de corrupciõ, y es utilissima a todas aqllas cosas que

que se pudren y tocan de corruptela. Es admirable mantenimiento y muy conueniente para los viejos, y para todos aquellos que tienen humido y frio el estomago. Empero a los manebos coericos y a todas las cõplexiones muy calientes y secas suele ser muy dañosa, porque facilmente se les conuierte en colera.

CAPITVLO XII. EN EL QVAL

se trata de la naturaleza, del numero, y propiedades de los vientos. Y quales sean las Zonas mas principales y habitables.



VIENDO De tratar en el capitulo venidero de la naturaleza del ayre, y de las grãdes alteraciones y impresiones q̃ en los cuerpos humanos causa, me pareció que no era razon dexar de dezir lo que toca a la naturaleza de los vientos, su generacion y propiedades. Y assí al principio deste capitulo aduertimos que los curiosos y sabios q̃ muy amplamente quisieren llevar al cabo esta disputa, y ver las diuisiones y sentencias que sobre este particular auído, pueden leer a Plinio, en *Plinio.* el libro segundo en el capitulo quarēta y siete, quarenta y ocho, y quarenta y nueue, a Vitru- *vitruvio.* uio en el libro primero de la Architectura, en

La conseruacion de la salud,

Gelio. el capitulo sexto, a *Gelio* en el libro segundo,
Seneca. en el capitulo veynte y dos, a *Seneca* en el li-
bro quinto de las questiones naturales, a *Ve-*
gecio. gecio en el libro quarto de remilit. en el capi-
Hieronymo tulo treynta y ocho, a *Hieronymo Cardano*
Cardano. en el libro segundo de las contradicciones me-
dicinales, en la contradiccion diez y seys, y fi-
Antonio nalmente a *Antonio Mizaldo* en el libro q̄ es-
Mizaldo. criuió, de speculo aeris. Viniendo pues a nuestro
Celio Rodi proposito, dize *Celio Rodigino* en el libro. ii.
gino. de sus antiguas lecciones, q̄ el sũmo artifice del
vniuerso nos dio los vientos para guarda y am-
paro de la tẽplãça de los cielos, y de la tierra. Pa-
ra traer las aguas, y para quitarlas, y para criar
las sementeras y los frutos de los arboles, con
cuya iactacion y mouimiẽto no se entorpecen
y vienẽ a su deuida madurez, y finalmẽte dize
este autor (de sentencia de *Seneca*) que los viẽ-
tos nos fueron dados para que los prouechos
y commodos de todas las regiones fuessen co-
munes. Son los viẽtos ciertas exhalaciones se-
cas. Y porque segun sentencia de *Aristoteles* y
Aristotel. de *Alberto*, ay vna exhalacion humida, y otra
Alberto. seca, y ninguna destas se halla sola de por si, sino
ambas juntas, de el predominio que en ellas
viere se tomara el nombre, de suerte, que la ex-
halaciõ que tuuere mas de humedad, sera prin-
cipio de agua pluuiã, y la que tuuere mas de se-
quedad

quedad, sera principio y causa de los vientos y de otros flatos. Llamase viento por la grande vehemencia y violencia que tiene, pues vemos muchas vezes que es tanta su fuerça, que no solamente mueue y arranca las peñas y los arboles, mas aun tambien conturba la tierra, el mar, y el cielo. Y porque la redondez de la tierra se diuide en treynta y dos partes, por tanto algunos ponen que ay treynta y dos vientos, principalmente los marineros, los quales dizen, q̄ se aprouechã de todos estos, otros ponẽ ocho, y otros otro diferente numero. Pero sabida cosa es, que ay quatro vientos principales o cardinales que soplan de las quatro plagas del mundo. El Subsolano que nace del Oriente. El Austro del medio día, el Fauorino del Occidente, y el Boreas del Septentrion. Tiene cada vno de estos quatro cardinales vientos, otros dos colaterales por compañeros: y assi el Subsolano Subsolano. tiene de la parte derecha el Vulturno, el qual deshaze y defeca todas las cosas, y suena a trisfimamẽte, como lo dize Lucrecio en aquel verso. *Alciconãs Vultur nus, et) Auster fulmine pollens.* De la parte siniestra tiene el Subsolano por compañero al viẽto Euro. El otro segũdo viẽto cardinal o principal, es el Austro, *Diētus a hauriēdis aquis.* Austro. El qual es caliente y humido, y assi engēdra ayre crasso y nebuloso. Tiene este viẽto

La conseruacion de la salud,

Septentriõ.

Zephiro.

Austro meridional de la parte diestra por colateral, el Euro astro que es caliente: y de la parte siniestra tiene el Euro noto humido y caliente, el qual engendra largas nubes y pluuias muy grandes. El otro tercero viento cardinal es llamado de Ptolomeo Septētrion, es frio y niuoso, tiene este viento hazia la parte del Oriente por colateral al Boreas o Aquilõ: y hazia la parte del Occidēte tiene al ciergo. El quarto viēto cardinal q̄ sopla del Occidēte se dize Zephiro o Fauonio, este tiene por colateral hazia la parte del Septentrion el Argeste, y hazia la parte del medio dia al Africo. Destos quatro viētos cardinales, el subsolano es seco, y sopla de aquella parte de adõde sale el Sol en el Æquinoctio, porque con los rayos del Sol esta limpio y puro, el Vulturno, o el Euro allega las nuues, y se conuierte hazia la parte del Austro, y al principio es seco, y acaba en humido. Todos estos vientos son sanos, y se dize que son caliētes y secos. Vienē estos viētos a la vltima parte de la noche, y al principio del dia del ayre que ya se a templado por causa del Sol: los quales tambiē en el fin del dia, y en el principio de la noche se rā mas humidos y mas crassos. El viēto Zephiro Occidental, q̄ sopla cerca del Æquinoctio del verano, quādo buelue para nosotros las golondrinas, adelgaza las nieues. El Fauonio o el Africo

Africo es autor de las tempestades: y en esto tiene mas fuerza el Cauro o Argeste, el qual es seco al principio y humido quando se acaba. Todos estos son sanos al caer del sol porq̄ estã purgados y limpios con sus rayos. El viento Austro (como todos los demas meridionales) es pestilente y de impetu valido, porque pasan por el mar con el calor del medio dia, y así chupan y embeuen en si muchos vapores, y así las mas vezes traen consigo cantidad de aguas: y de aqui tambien si persevera el Austro se leuantan procelas y tempestades. Este tiene mas fuerza al salir, y al ponerse del sol, y al medio dia esta mas quieto, principalmente en el estio. Todos estos vientos meridionales son calientes y humidos, debilitan nuestros cuerpos, hinchén el cerebro, obscurecē la vista, mueuen los humores y los catharros, ablandan el vientre derruecan el appetito abriendo los poros de la cute, y difflan el natural calor, y engendran fiebres podridas. Los vientos Septentrionales son frios y secos, y las mas vezes son prenuncios de las nieues, del granizo, y de los yelos. Destos es el principal, es Boreas que es grandinoso y saludable. El Aquilon y el cierçon nieuan. Estos apretando las carnes detienen el calor natural en los animales, y aumentan la cõsumpcion y la fuerza de las superfluidades. Si

El viento Austro pestilente.

Vientos Septentrionales frios y secos.

La conseruacion de la salud,

los vientos Septentrionales se enfouertecieren mucho tiempo engēdran tofes, temblores dolores de los lados y del pecho. El Aquilon q̄ es el mismo que Boreas, dizen que es sano para los cuerpos humanos, porq̄ ahuyenta la peste, pero no para los frutos porque los aprieta mucho cō su sequedad, y abraza las semillas, de dō-

Virgilio.

Rapide ve potentia solis,

Acrior, aut Borea penetrabile frigus adurat.

Y deste mismo y de su fuerça grãde y violēcia dixo Ouidio en el.6.libro del Metamorphoseo.

Ouidio.

Apta mihi vis est, quatristia nubila pello,

Et freta concutio, nodosiq; robor a uerto,

Induroq; nives, et terras grandine pulso, et c.

Deste viēto esta escrito en el capitulo primero de Ieremias. *Ab Aquilone pandetur omne malū.*

Ieremias.

Y a este llaman los Philosophos escoba q̄ barre y limpia el cielo, y assi sant Hieronymo lo llama escoba de los caminos, porque barre y quita el poluo por donde quiera que passa. Y por el contrario el mismo sancto llama al viēto Austro pincerna de las aguas, porque muy de ordinario las acarrea. Destos viētos dize Hippocrates en el tercero de sus sentencias, que los Austros embotan los oydos, que obscurecen la vista, que desbaratan y descomponen los cuerpos y los hazen pereçosos, y que agrauan

S. Hieronymo.

Hippocrat.

las

las cabeças. Pero que los vientos Aquilonios traen tofes, dificultades de garganta, que constriñen los vientos, y hazē dificultades de vrina, y grandes dolores de pechos y costillas.

Lo segundo que propusimos en este capítulo fue dezir quales erã las Zonas mas principales y habitables, y para este proposito es de advertir q̄ en el libro añadido a la Geographia de Ptholomeo q̄ se intitula de la descripción del mūdo en el capítulo cincuenta y tres, y en la Margarita philosophica en el libro septimo en el capítulo quarēta y cinco se diuide toda la tierra en cinco partes a las quales llamã Zonas, de las quales cinco partes las dos solamēte sō habitables. La vna destas es la que se estiende desde el Tropico de Cancro hazia el Septentrion hasta el circulo Arctico. La otra es la que se estiende desde el Tropico de Capricorno a la parte del medio dia hasta el circulo Antartico. Lo que ay de tierra debaxo de la Equinoctial entre los Tropicos, llaman torrida Zona la qual no es habitable por la vezindad grande que tiene con el sol. Y lo que ay de tierra entre los circulos, Arctico, y Antartico les llamã Zonas frías las quales por el demasiado frio no son habitables: no porq̄ en estas partes no sea posible la habitaciō y estãcia de algunos hōbres, porq̄ si algunos habitã son muy pocos por la grãde

falta

*Quales son
las Zonas
mas princi-
pales.*

La conseruacion de la salud,

falta del calor, el qual es necessario para la vida humana, aunque los Portugueses en su nauegacion han visto lo contrario desto. Qual destas cinco zonas sea la mejor y mas principal, aunque los Astrologos dizen que es el *Æquator* o la torrida zona es la mayor, y que las otras son menores, yo creo que es la mas principal y mas excellentela que esta en el circulo *Antarctico* hasta el *Tropico de Capicorno*: por razon de que esta mas habitable que las demas: pues son mejores todas aquellas cosas que nos traen algun fruto y prouecho que las que del carecen, conforme a lo de el *Euangelio* de sant

D. Lucas.

Bergomensc

Lucas en el capitulo tercero, el arbol q̄ no diere fruto, cortese y echenlo en el fuego. Y esta tambien digna de alabar por la templança que tiene, pues las otras o exceden en demasiado calor o en demasiado frio. Y de ser tēplada procede que sea abundante y prouechosa en los mantenimientos y saludable para los cuerpos,

porque como dize el Philosopho Bergomense en el libro primero de sus *Chronicas*, la media se abraza con las llamas del sol, y a las vltimas las consume el yelo, las otras dos son habitables, que estan entre la exusta y las niuofas o eladas: la otra nadie ha auido hasta agora que sepa quienes la habiten o ayan habitado. La torrida que esta intermedia quita el comercio

alos hombres que no se puedan comunicar. Y
así sola la superior es la habitable, que esta en-
tre el Septentrion y el Circulo Æquinoctial, o
como otros dizen entre el Tropico Estiuo, y
el Circulo Arctico estendida desde el Oriente
hasta el Occidente. Y así de todo lo dicho se
concluye que sola vna quinta parte de la tierra
es habitable, y las otras son inhabitables. De-
estas dize Virgilio en las Georgicas.

Virgilio.

*Quinq; tenent cælū Zona, quarum vna corrusco,
Sēper sole rubēs, & torrida sēper abigni est, &c.*
Ouidio dize de estas cinco.

Ouidio.

*Vtq; dua dextra cælum totidemq; sinistra,
Parte secāt Zona, quinta est ardentior illis, &c.*

CAPITVLO XIII. EN EL QVAL

se trata del ayre, y como conuiene para la conserua-
cion de la salud elegir el que se a templado.



SABIDA Cosa es entre los me-
dicos y Philosophos que seys co-
sas o causas ay que perpetuamen-
te alteran el cuerpo humano. Es-
tas seys son el ayre, la comida y la
beuida. El sueño y la vigilia, el mouimiento y
la quietud, la replecion o ynacion, y los acci-
dentes del animo. Entre todas estas causas nin-
guna ay que con tanta velocidad, con tanta
fuerça

Seys cosas que
alteran el
cuerpo huma-
no.

La conseruacion de la salud,

*El ayre alte
raco grãde
uehencia.*

fuerça y violencia descomponga y desbarate el cuerpo del hombre como es el ayre. Porque por todas partes toca el cuerpo, y por los mismos poros entra y sale, llega al coraçon continuamente y a los liuianos: y no solamente vna o dos vezes al día, sino perpetuamente esta falliendo y entrando, y casi quantas cosas pueden alterar y mudar el cuerpo humano el solo las acarrea: como son las alteraciones de la tierra y el agua y del fuego, y los influxos de las estrellas, y los vapores y calidades de todas las cosas corrompidas. Mudase el ayre algunas vezes en solas sus calidades en el calor, en el frio, en la humedad y sequedad: otras vezes se muda en su substancia como es en la grossedad y tenuidad, o recibiendo agena substancia, o alguna calidad venenosa y pestifera. La primera cosa que el ayre altera y haze de su misma calidad y substancia son los spiritus, luego los humores, y vltimamente la substancia de las partes.

*El ayre sereno
no y sus efectos.*

Si es el ayre sereno delgado puro y bien templado, ilustra los Spiritus, adelgaza la sangre alegra el coraçon serena el entendimiento, despierta el appetito, ayuda a la concoction del mantenimiento, y a la dissolucion y purgacion de los humores superfluos. Si fuere

*El ayre grueso
y sus efectos.*

el ayre grueso denso y obscuro mesclado y inficionado de algunas cosas que se le suelen

juntar,

juntar, obscurece grandemente los spiritus, engruesa la sangre y los humores, aprieta el coracon con grandes tristezas, entorpece el entendimiento, haze el cuerpo pesado, debilita el calor natural, es dañoso para la coction y impide la dissolucion y purgacion de las superfluidades del cuerpo. Si el ayre y la region fuere templada y el lugar o Ciudad estuviere puesta en alto, abrigada y tocada de los vientos. La constitucion del verano fuere natural, el Clima del cielo quieto y agradable, como suele acõtecer corriendo el Zephiro ayudatodo esto para la cõservaciõ de la salud y en ninguna manera se alterã los cuerpos. Si la regiõ fuere caliẽte, y el lugar estuviere puesto al sol y viẽto del medio dia, y el estio fuere de exceso calor, entõces los spiritus se inflamã, la lãgre y los humores se abrafã, se augmẽta y predomina la colera, y es causa de enfermedades muy agudas, abrẽse los poros de todo el cuerpo relaxãse y enflaquecẽ los hõbres cõsumese el calor natural y abrenia se mucha la vida. Si la regiõ es fria, y el lugar estuviere puesto hazia la parte del Achilon y el yuerno fuere elado los spiritus se entorpecẽ, los humores se engruesã y las enfermedades agudas se impidẽ y se engẽdrã muchas destilaciones enfermedades largas los poros se cierran, el cuerpo se haze mas firme

Ayre tẽplado.

Regiõ caliẽte y el lugar al sol del medio dia.

Regiõ fria y el lugar puesto a la parte del Aquilon.

La conseruacion de la salud,

la substancia del calor natural se augmēta, despiertase el appetito, y la coctiō se celebra mejor y es causa de larga vida. Si la regiō fuere humida y el lugar cayere ala parte del Occidente, y la constitucion del ayre y cielo fuere abundante en humidades y pluuias, cargase el cuerpo cō demasiados humores y el calor natural se embotta y se engendran muchas crudezas, y ni mas ni menos muchas destilaciones, calēturas muy largas, habitos deprauados de cuerpos y llagas contumaces y de difficil curacion: demas de que haze los cuerpos muy blandos lassos y mal dispuestos para todas las cosas. Finalmente si la region fuere seca y el lugar fuere arenoso y descubierto al Oriente y la constitucion del cielo fuere seca, ilustra los spiritus, consume los abundantes humores, y los que son buenos impide que no se corrompā: haze los cuerpos duros, maziços y fuertes. Pero porque aprieta los cuerpos y endureze y seca los humores es causa de algunas obstruiciones, aunque es menos dañosa que todas las demas.

Regiō humida y el lugar ala partedel Occidēte.

Regiō seca y el lugar descubiertodal Oriente.

Porq̄ el ayre se altera tanto.

Mudase y alterase el ayre tan notablemente, lo vno por la tenuydad de su substancia, y lo otro porque (como afirman los Astronomos) la sphaera de el sol mueue el fuego, y la sphaera de la Luna mueue la tierra, y la sphaera de Saturno, de Marte y de todos los planetas mue

uen el ayre, **O**ffende el ayre muy frio y principalmente si es alumbrado de los rayos de la Luna a la mas noble y excellente parte del cuerpo humano, que es el cerebro en cuya cõseruacion el hombre auisado deue tener muy gran cuydado, como lo dize Galeno, en el libro quinto del accidente y de la enfermedad, en el capitulo septimo, y Auerroes en el sexto de su Colectorio, en el capitulo catorze: y assi deue aduertir mucho q̄ en tiempo de grãdes frios, y muy de mañana no salga de su casa, quien pudiere quãto fuere posible escusarlo, porque se destepla el cerebro en grandemanaera, y juntamente con el todas sus potẽcias y operaciones, y principalmente si el tal ayre frio fuere grueso rebuelto con nieblas y pluuias embota el entendimiento, disminuye la oprehensiuua, escurece el iuzio, es causa de pensamientos desatinados, y desbarata y tuerce todos los affectos del hombre. Engendra el ayre con intensa frialdad prolixas y diuersas enfermedades, y principalmente si corriere el viento Boreas leuantatoses y passiones del pecho, catharros, dolores de nervios, y de las junturas, perlẽsias, y conuulsiones: y no es marauilla, pues dize Galeno en el quinto del accidente, en el capitulo segundo, que predominando el frio, falta y desflaqueze el calor natural. Y en el libro de

*Ayre muy
frio alumbrado de los
rayos de la
luna.*

Galeno.

Auerroes :

*Con grande
frio y de ma
ñana es peli
groso el salir
de casa.*

La conseruacion de la salud,

Exemplo de los animales brutos.

inequali intemperie, en el capitulo primero afirma q̄ muchos han muerto con el demasado frio. Auianmos de tomar exemplo para guardarnos de los ayres frios, de los animales brutos, pues muchos dellos vemos que en el tiempo de hyuerno se asconden y encierran en las cueuas, y cauernas de la tierra, esperando el tiempo y ayre mas templado.

Pedro de Ebano. Aristotel.

Auemos tambien de procurar con grande cuydado de huyr y apartarnos del ayre pestilente y venenoso, pues cuenta Pedro de Ebano cō authoridad de Aristoteles, en el libro de las propiedades de los elementos y Planetas, que en tiempo del Rey Philippo todos los mercaderes que passauã por cierto camino que estaua entre dos montes luego morian. Lo qual aduir

Socrates q̄ hizo para huyr el ayre venenoso.

tiendo mucho Socrates auiendo de passar por el mismo camino, mando hazer vna litera con sus vedrieras y metiose dētro, y vido al passar de los montes dos serpientes, los quales cō sus flatos venenosos inficionauan el ayre de toda aquella regiō, y asì morian todos los que por

El ayre de las sentinas de los nauios, y de lugares hediondos peligroso.

alli passauan. No con menor diligencia se deue huyr del ayre de las sentinas de los nauios, y de los lugares y partes hediondas, porque no ay cosa que mas offenda el calor natural, y la tenplança del coraçon, el qual si padeze, es necessario que todos los miembros padezcan. Tam-

bien

bien se deve huir del ayre quieto y fofsegado q̄ El ayre quieto que tales.
 a ninguna parte se mueue porque este tal facilmente se corrompe y podreze, porque la putrefaction se engendra donde esta impedida la ventilacion del ayre, como lo enseña Galeno en el Galeno,
 primer libro de la cõseruacion de la sanidad. Corrompese el ayre en los estãques y lagunas.
 Acontece tambien corromperse el ayre en los estanques de agua y en las lagunas q̄ no se mueue: porque la quietud y la humedad son causas de corrupcion, como lo dize Aristoteles en el Aristot.
 quarto de los Metheoros. Es tãbien cõsejo de muchos medicos antiguos q̄ no se deve viuir cerca de los cemeterios y sepulchros de muertos porq̄ no se inficionẽ los spiritus de los vapores corrõpidos de los cuerpos, porq̄ como dize Haliabas, en el quinto de la theorica, en el capitulo.ii. muchos de los Atheniẽses murieron por causa de los corrompidos vapores q̄ de Ethiopia venian, de la grande mortandad que en ella auia. Tambien se deve advertir que El uapor de los pozos malo.
 es muy dañoso el vapor que esta encerrado en los pozos, como lo enseña Alberto Magno Alberto Magno,
 en el.3. libro de los Metheoros, en el capitulo. 12. y lo confirma cõ vn exẽplo q̄ el vido en Patauia, de vn hombre que entro en vn pozo que auia muchos dias que estaua cerrado, y luego q̄ entro fue muerto, y lo mismo acõtecio a otro que entro tras el primero. Lo qual confirma el

La conseruacion de la salud,

Conciliador Conciliador en la primera parte de los proble-
Casas donde mas, en el problema decimotercio. Son tambieñ
de ay ester- dañosas las casas para habitar en ellas donde
col de palo- ay estiercol de palomas, y principalmente en
mas son ma- tiempo del estio, porque los humores del cuer-
las. po se abrafan, lo qual no es dificultoso de creer
c. 2. pues Galeno en el tercero de los temperamen-
Galeno. tos afirma que vna ciudad llamada Musia, en
cierta region de Asia se quemó toda cō el estier-
Lugares dō col de las palomas. Anse tambien de huyr los
de se enrria lugares dō de se enrria cañamo, porque es cau-
cañamo ma- sa de corrupciō, como lo enseña Auicena en la
los. primera del quarto, en el tratado segundo, y ni-
Auicena. mas ni menos aquellos, donde muchas vezes
c. 1. acontecen terremotos, porque de ordinario a
Lugares de los terremotos se sigue la pestilēcia, porque los
terromotos. vapores encerrados en las cauernas de la tierra
son de naturaleza venenosa: y assi vemos que
estos tales vapores inficionan y matā a los bru-
tos animales, principalmēte a los que siempre
traen la boca inclinada a la tierra como son las
ouejas, como cuenta Seneca, que acontecio en
los tiempos de Neron, en el terremoto Campa-
no. Las subitas y repentinas mudanças que se
haze de vn lugar a otro, y de vna region a otra
se deuen mucho euitar, porque como dize Aui-
cena en la primera del primero, las tales mu-
danças de vn ayre contrario en otro, muchas
vezes

vezes à sido causa de muerte : porque perturbaban mucho la naturaleza, como lo afirma el Comentador Alexandrino, en el segundo de las Epidemias. Y todas las cosas que son fuera de los limites de nuestra naturaleza, son molestas, como lo escriue Galeno en el segundo de las sentencias. Quan dañosa y perjudicial sea la subita mudança del ayre puede se collegir de la abominable costumbre que tenia aquel Dionisio tyranno de Siracusa, el qual auiendo de tomar castigo de sus enemigos, o de algunos hombres facinorosos los mandaua meter mucho tiẽpo en carceles muy obscuras, y despues los sacaua a vnas salas muy claras y llenas de uerrieras, con la qual subita mudança todos perdian la vista con el grande resplandor, como lo afirma Galeno, en el quarto libro del accidente en el capitulo sexto. Y el Comentador Alexandrino, en el septimo de las Epidemias.

Comentador
Alexandrino.

12.

¶ *Multū esse
repēte, etc.
Quan daño
sa sea la subita
mudança
del ayre.*

Galeno.

2.

CAPITVLO XIII. EN EL QVAL

se trata como se conocera el ayre si es bueno. Y si el ayre se puede podreecer. Y si puede dar mantenimiento to alguno.

Todos los autores de medicina cõuienen que el ayre para ser saludable a de ser templado, que en sus calidades actiuas y passiuas

Que tal a de
ser el ayre
para la sa-
lud.

La conseruacion de la salud,

no tenga exceso alguno: que sea limpio, claro, de suaué olor, que en saliēdo el Sol luego se caliente, y al ponerse luego se enfrie, porque este tal no solamente mantiene los spiritus y la sangre, pero los aumenta, los clarifica, los subtiliza y limpia, serena y quieta el entendimiento, y ayuda a la digestion en todos los miembros.

Para conocer el ayre mirauan las asaduras de los animales.

Vitruuio.

Paladio. titul. 3.

Del buen color de los hombres se mira el ayre.

Cardano.

En un pãre xiente se conoce el ayre

Marco Varron.

Otros sabios antiguos para conocer el ayre si era saludable, mādauan mirar las asaduras de los animales que se matauan si estauã sanas, como lo refiere Vitruuio en el libro primero de la architettura, en el capitulo. 4. y Paladio en el libro primero de re rustica, considera el ayre ser bueno o malo del buen color de los habitadores de la tierra, de la firmeza y salud de las cabeças, de la buena vista de los ojos, del sentido, del oyr puro, y de las gargantas de buenas voces. Pero Cardano, en el libro primero de la variedad de las cosas, en el capitulo. 8. mada para conocer la calidad del ayre, q̄ se tome vna esponja limpia y biē seca, y que de noche se pōga al cielo sereno, y dize que si en la mañana estuuiere seca, sera el ayre seco, si estuuiere humida, sera tempestuoso. La misma experiencia se haze en vn pan reziente puesto de noche al sereno, porque si el ayre es corrupto, se enmoheze el pan: y si es seco se seca, y si es humedo, se queda el pan en el mismo ser. Y Marco

Varron

Varron afirma, en el libro primero de re rustica, en el capitulo segundo, que la mas saludable regiõ del ayre es la parte Septentrional. A la segunda duda que propusimos, en el capitulo si el ayre se podia podreecer, Aristoteles, en la section veynete y cinco, de los problemas, en el problema decimo nono dize, que el fuego, y el ayre no se puedẽ podreecer: aunque en el quarto de los Metheoros en el capitulo. i. es de muy cõtrario parecer pues dize, q̃ todas las cosas se podrezan, sacando el fuego. La qual sentençia es verdadera y digna de Aristoteles, porque no es la misma razon de todos los elementos: porque los otros tres quãdo se mezclan se corrompen, pero el fuego no se puede mezclar, de fuerte q̃ se corrompa y podrezca, tanta es la vehemencia y celeridad de su mouimiento a lo superior, y la potencia de exhalar, y secar todas las cosas, de modo que no se pueda podreecer. Y dezimos mas, que los simples y synceros elementos nunca se podrecen, ni aun la misma tierra, sino fueren los mismos mixtos: porque la tierra mezclada con el agua, viniendo el calor del Sol se podrece, y el agua ni mas ni menos mezclada con excrementos de la tierra llegando se el calor del Sol. De la misma manera el ayre se podrece, no syncero y puro, sino juntandose con vapores del agua, o cõ otros vapo

Si el ayre se puede podreecer.

Aristotil.

Los simples elementos no se podrecen.

res de cosas corrompidas y humidas, de suerte q̄ a estetal ya no le podremos dezir ayre, sino mezcla de ayre y de vapor de agua y de exalaciō de la tierra. Al lugar de los proplemas dezimos q̄ ay muchas cosas en ellos indignas d̄l nō bre de Aristoteles, pues probamos lo cōtrario del mismo Arist. del quarto d̄ los Metheoros.

El ayre si puede dar mantenimic̄to.

Ala tercera duda si el ayre puede m̄ntener dezimos q̄ Galeno en muchos lugares afirma que con el ayre se engendran los spiritus vitales y animales, como lo enseña en el libro septimo de la vtilidad de las partes en el capitulo octauo, y en el duodecimo de la cōseruaciō de la sanidad, en el capitulo quinto, y Auicena tie ne la misma sentencia en la primera del primero. Aunque Aristoteles en la primera parte de los problemas, en la question. 13. dize, que con el ayre ninguna cosa se puede mantener ni viuir. Pero contra Aristoteles ay algunas authoridades de varones muy doctos, que parece q̄ afirman la contrario, como es Theophrasto, en el libro segundo, en el capitulo. 8. Y Olimpiodoro cuenta vna historia de Aristoteles el qual dezia q̄ auia visto vn hombre que con solo el ayre y el Sol se mantenia, como lo cuenta Marsilio Fiscino, en el argumento del Phe dro de Platon. Y Plinio en el libro octauo de la natural historia, en el capitulo treynta y tres dize,

Auicena.

¶ Doct. 2. cap. 2.

Theophras. ¶ De caus. plantar. Olympiodoro.

Marsilio Fiscino. Plinio.

dize, que el Chamaleon sin comida ni beuida se sustenta con solo el ayre. Y Theocrito affir Theocrito.
 ma que las cigarras se mantienen con el rocío que es especie de ayre mas grueso, y Virgilio afirma lo mismo en la tercera Egloga. De lo ¶ Dūq; ubi mo pascitur apes, &c.
 qual se acuerda Plinio en el libro vndecimo en el capitulo veynte y seys adonde dize, que las cigarras viuen sin boca, y que en lugar de la boca tienen en el pecho vn aguijon semejante a la lengua, con el qual lamen el rocío, y que en el vientre no tienen cosa alguna. Y Gerardo Bu Gerardo Bucolidiano.
 colidiano Phisico de nuestro inuictissimo Cesar, en vn libro que particularmēte escriuio so Historia difficultosa.
 bre este proposito afirma que el proprio vio vna donzella que el mismo la tuuo en guarda cerca de Spira, ciudad imperial, en la Villa de Roed llamada por nombre Margarita, la qual desde el año de mil y quinientos y treynta hasta el año de mil y quinientos y quarenta nūc atomo comida ni beuida alguna, ni tuuo excrementos algunos. Cuenta tambien a este proposito el Abbad Vspergense en el Chroni Abbad vspergense.
 co que en tiempo de Lothario quinto Emperador en el Territorio Tullomense cerca de la villa Conuernaco, vuo vna donzella de edad de doze años, la qual despues que recibio la sagrada comunión el día de la pascua, estuuó sin comer ni beuer cosa alguna por espacio de tres

La conseruacion de la salud,

años. Lo mismo acontecio en Roma a cierto Presbitero Frances llamado Iacobo, lo qual afirma a ter visto Poggio Florentino en tiempo de Eugenio Papa. Pero con todo esso estos exemplos no pueden persuadir que esto aya acontecido tan solamente por causa del ayre que se recibe por la inspiracion. Porque otras causas ay diuinas, o naturales que pueden hazer creer que vn hombre se puede sustentar sin mantenimiento alguno que venga de fuera, por algun Espacio de tiempo, como le acōtecio a Moysen estando en el monte cō Dios, que es la verdadera comida y sustento, como se cuenta en el Exodo en el capitulo veynte y quatro, y Helias en la fortaleza del manjar no comio en quarenta dias y noches, como se dize en el tercero de los Reyes en el capitulo diez y nueue, porque Dios nuestro señor que dio la ley y la fuerça a las cosas que nos mantienen, con el mismo poder puede dar la misma virtud a las cosas que no suelen mantener: y quien pudo hazer aquella parte en el cuerpo humano necessaria y forzosa para mantenernos, la puede hazer por algun tiempo no necessaria: como despues de la resurreccion nos acontecera, despues que este cuerpo mortal se vistiere la Srola blanca de immortalidad, no seran necessarias las cosas que antes eran para reparaciō de los cuer

pos mortales. No sera necesario este mantenimiento corruptible, no vestidos para el frio, no bodas, ni otras cosas desta suerte, como se dize en fant Matheo, en el capitulo diez y nueue, no tendran hambre ni sed, sino el mantenimiento de la diuinidad, y la admiracion y la gloria, como se cuenta en el Apocalipsi, en el capitulo segundo. Y por otra razon natural se podria hazer que vn hombre viuiese sin mantenimiento vno y dos, y veynte años: si por ventura alguno tuuiese los poros del cuerpo tan cerrados que ninguna cosa se resoluiesse por ellos, y el calor fuesse tan pequeño hecha comparacion a los miembros pequeños y densos, de fuerte que nada se resuelua, y juntamente cõ esto que tenga fortaleza en los neruios, y virtud para la generaciõ de los spiritus, sin los quales es imposible viuir: y que los humores esten tan dipuestos y concordados que no apaguẽ el calor, y finalmetẽ que concurren otros requisitos necessarios y forçosos para la continuaciõ de la vida: pues vemos muchos animales que todo el hyuerno, estan dormiendo en las cauernas de la tierra, y otros que no beuen sino de quatro a quatro dias. Y el hombre puede estar siete dias sin comer, o por lo menos seys, y Plinio dize, que muchos hã durado onze en el libro vndecimo, en el capitulo cincuenta y quatro.

¶ *Isaia.*
49.
31. *Apo.*
7. *Ioan.* 6.
Por razon natural podria un hombre vivir dos y tres años sin mantenimiento.

Plinio.

*¶ Ex D'one
ta Senero.*

cuatro. Y Xiphilino cuenta que los Britanno
hazen cierto genero de substancia que con tã
ta cantidad como vna haua en muchos dias ni
tienen sed ni hambre, y con este manjar algu
nos hypocritas debaxo de especie de sancti
dad engañaron a muchas gentes, como lo cuẽ
ta Iouiniano Pontano, en el libro segundo, en

De serm.

*¶ De gestis
& dictis Al
pho.*

*Antonio Pi
cete hypo
crita falso.*

el capitulo diez y seys. Y Antonio Panormi
tano, en el libro segundo, en el capitulo nono,
cuenta que en tiempo del Rey don Alonso vuo
cierto frayle de la orden de S. Augustin, q̃ se di
zia Antonio Picente q̃ ayunaua por espacio de
quarenta dias y noches, y desta opinion y fa
ma estaua llena toda Italia, Cicilia, y España, y
era tenido por sancto, de suerte que entendian
que lo visitauan los Angeles: el qual despues le
fuerõ halladas en su celda ciertas cañas huecas
y gruesas llenas d̃ cierta massa de capones y fay
fanos adereçada con muchas especias y açucar:
y tambien le hallaron vn cinto ancho y hueco

*¶ Nectar
Hippocrati
cum.*

lleno del nectar que llaman Hippocratico, de
la qual substancia a escondidas se mantenía, des
pues vino a morir de astrada muerte, herege y
consumido de gusanos. Añade otro exemplo
femejante a este Aeneas Siluio en el libro segun
do, en el capitulo nono, que acontecio en Ro
ma en tiempo de Nicolao Quinto, adonde fue

Eucas Siluio

*¶ In comẽt.
Antonij Pa
nor.*

preso el autor del engaño açotado y desterrado.

Boluien

Boluiendo pues a nuestro proposito digo que no es de creer que el Chamaleon ni las cigarras viuan y se mantengan con el ayre y el rocío, sino que se sustentan del humor que tienen dentro del cuerpo, como acontece a los animales Ponticos que no viuen mas de vn dia, porque en aquel gastan el humor que traen desde que nacieron: y lo mismo se puede afirmar del Chamaleon que viue en tanto que consume y gasta el humor que traxo desde su principio. Pues vemos algunos arboles que despues de cortados estando fuera de la tierra toda via brotan y echan pinpollos: y en los cuerpos de los hombres muertos vemos que crecen los cabellos y vñas, porque toda via ay alguna materia y humor en el cuerpo para su generacion: y vn hombre esta ayuno todo el tiempo que viuere humor en el cuerpo que se pueda dispensar y distribuyr a los miembros para que no falten.

El Chamaleon y las cigarras no se mantienen con el ayre.

Porq̄ crecē las vñas y cabellos de los muertos.

CAPITVLO XV. EN EL QVAL se trata qual de los elementos es mas necessario para la vida humana y de su excellencia y virtud, y donde particularmente se trata de la tierra.

AViendo tratado de la naturaleza del ayre, de sus effectos y propiedades, no pudimos en ninguna manera huyr el rostro a la pro uechosa

La conseruacion de la salud,

uechosa disputa de los demas elementos: pues
sera nuestro intento siempre con lo provecho-
so mezclar lo dulce que son dos cosas que a mi
juyzio a de tener el buen manjar. El diuino Pla-
ton en el Thimeo tratando de la excellencia
de la tierra dize desta manera. La razon del
decoro y hermosura diuina demandaua que el
mundo fuesse de tal suerte fabricado q̄ se pudie-
se ver y tocar de todos. Y para poderse ver esta
claro que era necessario el beneficio del fuego,
y para poderse tocar auia de ser cosa solida,
y esta auia de ser la tierra, sin la qual ninguna
cosa puede tener esta propiedad. Y como
estos dos elementos tuuiesen necesidad para
la formacion de los cuerpos, de algun medio q̄
los juntasse, por tanto el immenso hazedor pu-
so entre el fuego y la tierra, el ayre y el agua,
de donde resulto tanta hermosura con tanta
prouidencia y magestad ordenada que verda-
deramente se puede dezir, que solo conuenia
esta real casa para el Principe de todos los ani-

Platon tratã
do de la tier-
ra.

La tierra diuinales. Merecio la tierra (como dize Plinio en el
ze Plinio q̄ libro segundo en el capitulo sesenta y tres) por
dignamente los señalados beneficios, y mercedes que el
merecio el ho- hombre cada dia de ella recibe, el honrrado
bre de madre titulo y renombre de madre pues de san para
nuestra. dos de toda la demas naturaleza ella como ma-
dre piadosa nos recibe, aumenta y estiende

nue-

nuestra memoria contra la breuedad, del tiempo, y aunque todo el mundo se enoge contra nosotros, ella sola es, la que siempre con alegre rostro nos recibe. Ella es la primera que salidos del vientre de nuestra madre en los primeros gemidos, y llantos nos acude, despues de crecidos nos cria con muchos regalos, nos adorna con muchas riquezas, y puede con mucha razon dezir que con mucha liberalidad reparte con nosotros sus bienes, y repartiria muchos mas, si todos los momētos y horas no estuuiessemos offendiendo a Dios nuestro Señor Principe y hazedor de toda la naturaleza. Otros muchos Philosophos vuo que mouidos de los grandes beneficios que de la tierra recibimos, acudieron a honrarla con el mismo titulo de madre, como fueron Ciceron en la Oracion q̄ hizopor Aulo Cluencio, y Orpheo en el hymno que cõpuso en alabanças de la tierra, y Seruio en el libro decimo de la Æneada de Virgilio, y Lucrecio y Pindaro la honraron de la misma suerte, y Aristoteles en el libro primero de la generaciõ en el capitulo segũdo afirma q̄ como el sol es padre de todas las cosas así la tierra es su madre, y aquellos grãdes philosophos Assirios y Babilonios, los Pythagoricos y Achademicos dixeron q̄ entre el cielo y la tierra auia cierto casamiē-

*Ciceron:**Orpheo.**Seruio.**Lucrecio.**Pindaro.**Aristotil.*

*Como el Sol,
es padre de to-
das las cosas
así la tierra
es la madre.*

La conseruacion de la salud,

Entre el cie-
lo y la tierra
y cierto ca-
famiento.

Ptolomeo.

Mizaldo.

La tierra co-
mo animal
muy perfe-
to.

to y que la tierra era el paciente, y el cielo el agē-
te, y que este cafamiento estaua ligado y tenia
su virtud mediante los rayos del Sol, de la Lu-
na, y de las Estrellas. Y afsi con mucha razon
Ptolomeo en el principio del Quadripartito y
Mizaldo, en el libro primero de la Cometogra-
phia, en el capitulo final, llaman a la tierra el viē-
tre del mundo. Parecela tierra vn animal muy
perfecto, porque a semejança de vn cuerpo ani-
mado le firuen por huesos las piedras, por ve-
nas y arterias tiene las cauernas de los rios y las
fuentes, y en lugar de sangre el vino que produ-
ze, en lugar del coraçon y pulmon, los nobilif-
simos metales del oro y de la plata y otras pie-
dras preciosas. Por las partes de fuera, en lu-
gar de pelos tiene las yeruas y plantas, y en lu-
gar de los excrementos muchas cosas inutiles,
que produze. Pero quien podra contar la her-
mosura la magestad, y la variedad de las cosas
que la tierra nos produze, las maravillosas vir-
tudes de las yeruas y plantas, la suavidad de
los olores, el regalo de las frutas, la substan-
tifica virtud de las sementeras? Quien podra
dezir la fragancia de tantās cosas como nos
embia la Arabia, los Incienfos para Dios?
de la parte del Oriente tanta multitud de me-
dicinas sin las quales, la vida humana no se
podria sustentar, tantas especias Aromati-

cas para la variedad de los gustos humanos. Quien podra reduzir a numero la multitud de los animales ferozes y domesticos, la inmensidad de los mares, la multitud de los peces, la perpetuidad de las fuentes y rios, la soberbia y altura de los montes, la planicie y baxeza de los valles, la riqueza y virtud de las entrañas de la tierra, la fortaleza de los metales, la hermosura de los marmoles para adornar nuestras casas de sumptuosos edificios, las margaritas y piedras preciosas para ceñir la frente y adornar las blancas manos. Y assi con mucho acuerdo aquel Anacharsis Scyta vino a dezir en la vltima epistola que escriuio a Crespo, que la tierra era vna hermosa posesion comun de los Dioses, y de los hombres, y lo mesmo dixo la Sibilla en el libro tercero de los oraculos sibillinos, y quien quisiere leer muchas alabanças de la tierra, lea a Plinio en el segundo libro, en el capitulo sesenta y cinco, y en el libro trigesimo quinto en el capitulo duodécimo, y a Homero en el libro quarto

de la Odysea. Y a Ouidio en el

principio del libro primero

del remedio del

amor.

CAPITVLO XVI. DE LA GRAN-
de excellencia del agua, y de sus marauillosas vir-
tudes.



OTROS Grandes Philosophos
y Sabios dieron la mayor excel-
lencia entre todos los elementos
al agua, porque la naturaleza de
los mortales mas facilmente su-
fria la falta de qualquiera otra cosa, que no la
de el agua, porque si falta el trigo y la ceuada, ay
rayzes y frutas de los arboles, muchas differen-
cias de carnes, de aues, de peces, y de ortalizas:
pero si falta el agua de ninguna virtud puede
ser el manjar. Y assi es infelize la villa o lugar
que no tiene agua, o que la tiene mala. Y por
tanto en el capitulo septimo de Iudith esta di-
cho, que al que priuan del agua, lo matan sin
cuchillo, y en el capitulo vndecimo del mismo
libro esta escripto, que el que sufre la falta del
agua que padece entre los muertos. Y el Eccle-
siastico, en el capitulo treynta y nueue enseña
que el agua, y el fuego son necessarios para la
vida de los hombres. Y en el mismo libro en el
capitulo veynte y nueue se dize. El principio
de la vida del hombre es el agua, el pan y las ve-
stiduras. Y Pindaro con grande razon, en la
Oda

Iudith.

Ecclesiast.

Pindaro.

Oda primera, en el principio dize que el agua *Olympo.*
 es la mejor de todas las cosas. Y lo mismo dize
 en la Oda tercera antes del fin: porque del agua
 recibe grandísimos prouechos la vida de
 los hombres, como lo escriue Aristoteles *Aristotil.*
 autor desta sentēcia de Pindaro, en el libro terce-
 ro de la rethorica. Y Galeno en el libro prime- *Galeno.*
 ro de las facultades de los simples medicamen-
 tos, en el capitulo quarto dize, el agua es con-
 uenientissima a todos los hombres, así para
 los sanos, como para los enfermos, y muy ne-
 cessaria para la vida. Y Homero clarísimamen *Homero.*
 te enseña, en el libro decimo septimo de la
 Odysea que el agua es de grande sustento, y
 mantenimiento. De aquí han tomado ocasion *Opinion de*
 algunos doctos varones de dezir, q̄ aquellos, *algunos que*
 antiquísimos varones, que viuieron ocho- *el agua alar*
 cientos y nouecientos años, fue la causa que be- *ga la vida.*
 uian agua, por que los que despues q̄ Noe plan-
 to las viñas succedieron, fueron de muy mas
 corta vida. Vno algunos philosophos que die-
 rō tanta virtud al agua, pues dixeron auer sido
 principio de todas las cosas, y destos fue aquel
 Tales Melesio, vno de los siete Sabios que la *Tales Mile*
 Grecia celebra, como lo afirma Tulio en el li- *sto.*
 bro primero de la naturaleza de los Dioses, Vi- *Tulio.*
 truuio en el libro segundo, en el capitulo. 2. Iusti- *Vitruuio.*
 no en el admonitorio de los Gentiles, Galeno *Iustino.*
Galeno.

La conseruacion de la salud,

en el libro de la historia de los philosophos,
Plutarcho. Plutarcho en el libro primero de los placitos
Teruliano. de los philosophos en el capitulo tercero, Ter
Lactancio. tuliano en el libro primero contra Marciõ, La
ctancio en el libro segundo, en el capitulo deci-
Eusebio. mo, Eusebio en el libro primero de la prepara-
Aufonio. cion Euãgelica, y Aufonio, que en la escuela de
los sabios introduce al mismo philosopho q̃
habla desta manera. Yo soy Tales Malefio, q̃
he dicho que el agua es principio de la creaciõ
de todas las cosas. Deste dize Gregorio Nyf-
Gregorio
Nyffeno. feno, en el libro de los elementos, en el capitu-
lo quarto, que afirmaua que del elemento del
agua se auian engendrado los otros tres ele-
mentos, y que de la hyposthasis o asiento del
agua se hazia la tierra, y de lo que era mas sub-
til se hazia el ayre, y lo que era mas delgado
que el ayre se conuertia en fuego. De la mis-
Homero. ma opiniõ es Homero en el libro decimo quar-
to de la Iliada adonde dize, que del Oceano
Hesiodo. fueron engendradas todas las cosas, alo qual
In Thego-
mita. tambien alude Hesiodo, que llama al agua cha-
os, como a principio de todas las cosas. A
todos estos imita Virgilio, en el libro quarto
Virgilio. de la Georgica, llamando al Oceano padre de
¶ **Oceanũq;**
patrem re-
rum. todas las cosas. En tanto grado dezian mu-
Encareci-
miento del
agua. chos philosophos q̃ auiamos de tener el agua,
pues su prouecho no solamente se estendia
para

para con el cuerpo, sino tambien al alma, y assi dize Nemesio Philosopho, en el libro quarto de la naturaleza del hombre, que Hipon affirmaua, que el alma era agua. Y Ebulo dezia, que los que beuian agua estauan muy prompts para intentar y traçar cosas altas, y que nuestra sabiduria se escurecia con el vino. Lo qual dize Plinio en el libro veynte y tres, en el capitulo primero, que se tray a como a manera de prouerbio. Y assi Demosthenes aquel famoso orador quando escriuia alguna cosa de proposito no beuia sino agua, para que el ingenio tuuiesse mas viueza, como lo escriue Libanio Sophista a Moncio Proconsul. Lo qual tambien dexo escrito Luciano en las alabangas de Demosthenes. Y Apollonio Tianso (como lo refiere Philostrato, escriuiendo su vida en el libro segundo) dize de si que siempre beuio agua, menospreciando el vino, y que los q̄ beuen agua duermen poco, y assi no tienen vaguidos de cabeça, como los q̄ beuē vino. Pero de otra manera se puede entender tambien, que el agua no solamente es prouechosa para el cuerpo sino aun para el alma, porq̄ como dize Tullio en el libro primero de las leyes con la aspercion del agua, no solamente se quitan las manchas del cuerpo, pero se adquiere castidad y limpieza. Y assilos que auian de hazer sacrificio

*Nemesio.**Ebulo.**Los que beuen agua de grande prudencia y ingenio.**Demosthenes quando escriuia alguna cosa de ingenio no beuia sino agua.**Libanio Sophista.**Luciano. Apollonio Tianso.**Philostrato**Como se entiende que el agua se prouechosa para el alma.*

La conseruacion de la salud,

cio a los Dioses primero se purgauan con ella uatorio del agua, como lo dize Seruio declarãdo vn lugar de Virgilio en el sexto de la Æneida, y lo mismo afirma Virgilio, en el libro segundo de la Æneida, quando introduce a Æneas que habla con su padre Anchises. Y lo mismo afirma en el libro quarto de la misma obra quando la Reyna Dido quiso hazer sacrificio a los Dioses. El qual lugar nota Seruio a este mismo proposito. Aluden a esta misma opinion Ouidio, y Iuuenal, en la Satyra sexta, y Persio en la Satyra segunda, y Baptista Plantino junta estos lugares que arriba citamos de Virgilio, los quales antes a este mismo proposito auian sido aduertidos de Macrobio y de Landino. Y con esto conuiene la costumbre, que todos los antiguos tenian quando auian de hazer algunos sacrificios lauarse primero con agua, como lo hizierõ Deucaliõ y Pirra su muger como lo cuenta Ouidio en el libro primero del Metamorphoseo, haze a este mismo intẽto aquello de Heliseo Propheta, en el quarto libro de los Reyes, en el capitulo quinto adonde se dize: anda y lauate siete vezes en el jordan. Tiene para este effecto delauar y purificar mucha virtud y eficacia el agua marina, como lo afirma Proclo en el fin del libro del sacrificio, y de la magia, adonde escriue

¶ *Corpusq;
recenti spar
git aqua.*

¶ *Tu geni
tor cape sa
cra manu,
etc.*

¶ *Donec me
flumine ob
luero.*

¶ *Dic cor
pus prope
ret fluuiali
spargere
limpha.*

¶ *Per matu
rino Tyberi
mergetur,
etc.*

¶ *Inde ubi
libatos irro
rauerit li
quores, etc.
4. Regum.*

¶ *Proclo.*

escriue que los sacerdotes en sus sacrificios siēpre acostumbrauan lauarse con el agua marina. Y el interprete de Aristophanes Poēta Griego, declarando vn verso del mismo poēta, adonde dize. Primerolo lleuamos al mar, y alli lo lauamos: añade estas palabras, tenian costumbre estos de limpiar y purificar los que no estauan limpios. A lo qual alude aquello de Ciceron, en la oracion por Sexto Roscio, hablando de la pena de los Parricidas, quando dize, no quisieron que los que la ley de los Romanos manda echar viuos en el rio, y cosidos en vn cuero, que fuēssen arrojados desnudos, porque no inficionassen, y manchasen el agua del mar, cō la qual se limpian y purifican las cosas que estan manchadas. Son tantos los prouechos que los hombres recibē todos los dias con el grande beneficio del agua, que no solamente le llamaron cosa diuina, como lo hizo Homero, en el libro decimo quinto de su Iliada: mas aun la honraron, como si fuera Deydad, como hizieron los Aegyptios, como lo cuenta Luciano. De donde tomo ocasion Marco Varron, en el libro primero de re rustica, en el capitulo primero, que inuocando los demas Dioses, tambien pide socorro y ayuda a agua, y da la razon diziendo, que sin el agua toda el agricultura perece y muere.

*Ciceron.**Homero.**In Ioue
Tragedo.**Luciano.**Marco Var
ron.*

Agathio. y Agathio en el libro primero de las historias peregrinas escriue, que los Alemannos adoran las aguas de los rios como a Dioses, y en el libro segundo afirma, que los Persas la tienen tanta veneracion, que no se atreuen a auarse con ella el rostro por no tocale. Y el sancto propheta Hieremias, en el capitulo tercero llama a Dios fuente de agua viua. Qual sea la mejor de las aguas para el vso de la vida humana, y que calidades a de tener, dezirlo emos vn poco mas adelante, quando trataremos de la comida, y de la beuida, dando agora lugar a la excellencia y virtud del quarto elemento.

CAPITVLO XVII. DE LA ADMIRABLE NATURALIZA del fuego, y de sus leuātados y casi diuinos effectos.

Xenophono
cc.



XENOPHONTE En el libro de los hechos y dichos de Socrates escriue, que ninguna cosa de todas las que son prouechosas para la vida humana se puede hazer sin el fuego, porque no solamente nos sirue para el quotidiano vso de adereçar las comidas, para desterrar las tinieblas, y defendernos de los terribles frios, mas aun en otras cosas de grande importancia

tancia. Porque con el fuego las piedras se con-
 uierten en metal, se cuezen los ladrillos para el
 edificio de los palacios, y se engendra y ablan-
 da el hierro. Hazense con el beneficio del fue-
 go muchos remedios y medicinas para la con-
 seruacion de la salud. Tiene grande virtud y El fuego tie-
 ne virtud co-
 tra la pestilē-
 cia.
 fuerza contra el veneno, y contra la pestilencia Cardano.
 como lo dize Cardano, en el segundo libro de
 subtilitate, da grandissimo gusto en las mesas
 de los Principes a la variedad de los manjares,
 y en las de los rusticos al prouecho del estoma-
 go, como lo afirma Plutarcho, en el libro de Plutarcho.
 la diferencia del amigo y del adulador, y el mis-
 mo Plutarcho en otro libro q̄ escriuio de la vti-
 lidad que auemos de sacar de nuestros enemi-
 gos, dize q̄ el fuego es instrumēto vnico de to-
 das las artes. Vuo muchos Philosophos que
 afirmaron que todas las cosas se auian engen-
 drado del fuego, como fueron Zoroastes, He-
 raclito Ephesio, y el otro Heraclito Metapon-
 tino, como se puede ver en Plutarcho, en el li-
 bro primero de los Platicos, de los Philoso-
 phos, en el capitulo tercero, en Iustino, en el ad-
 monitorio de los Gentiles, en Tertuliano, en el
 libro primero contra Marcio, y en Epiphanio Plutarcho.
Iustino.
Tertuliano.
Epiphanio
Cyprio.
 Cyprio, en el libro tercero contra las heregias Algunos di-
 xerō q̄ el a-
 nimo era fue-
 go.
 en el capitulo vltimo. Otros vuo que dixeron
 que el animo no era otra cosa sino fuego, como

La conseruacion de la salud,

Tullio.

Varron.

Lactancio.

Gregorio

Nyffeno.

Lactancio.

*¶ Seniani
ma primum
extinguerẽ.
etc.*

*¶ Igneus est
illis nigor,
etc.*

*¶ Omnis
anima discessit
calor, etc.*

fue Zenon Stoico, como lo refiere Tullio en el libro primero de las Tusculanas questiones, y Varrõ en el libro quarto de la lēgua latina. De la qual sentencia no diffiere mucho Lactancio en el libro segundo, en el capitulo decimo tercio: y Gregorio Nyffeno en el libro de anima en el capitulo primero: los quales dizen que el anima es fuego. Pero de que manera se aya de entender, el mismo Lactancio lo declara en el libro de opificio Dei. Y a esta misma sentencia alude aquello de Terencio, en los Adelphos. Primero le apagare yo el anima al viejo que tal maldad cometio. En el qual lugar Donato Doctissimo interprete adierte que vso muy bien Terencio del verbo apagar, porque el Anima es fuego. Del mismo estilo de hablar vso Virgilio, en el libro sexto de la Æneida. Y en el libro quarto de la misma obra, y dize sobre este lugar Seruio, que Virgilio habla aqui segun la opinion de aquellos, queden que el Anima es calor, el qual en apartandose queda el cuerpo frio, de adonde los Griegos vienen a dezir que la vida no es otra cosa sino vn feruor y vn fuego. Porque mientras esta el Anima en el cuerpo esta caliente y hirviendo, y en apartandose del queda frio. Y assi el phrasis de hablar a cerca de Doctos varones que toman el frio en el genero Neutro

tro por la muerte como lo hizo Virgilio en libro duodécimo de la Æneida. Y le llaman frio al que esta muerto, y ni mas ni menos a la muerte le llaman fria y elada, como lo hizo el mismo Virgilio en el libro sexto de la misma obra. Y la misma phrasis de hablar tiene Horacio en el Sermon segundo, en la Satyra primera. Y Ouidio en el libro segundo del Metamorphoseo, del mismo estilo vsa Stacio, en el tercero libro de las Syluas, vn poco despues del principio, en las lagrimas de Hetrusco y en el octauo libro de la Thebayda vn poco antes del fin y elegãtissimamente Quintiliano en el Proemio del libro sexto de las instituciones oratorias. Y Ouidio en aquel verso vulgarissimo adõ de dize, necio q̄ otra cosa es el sueño sino vna imagen de la muerte elada. Otros muchos autores vuo que por ser el fuego vna cosa tan perfecta y tan excelente le llamaron diuino y admirable como fue Homero, en el libro duodécimo de su Iliada, y en el libro decimo quinto de la misma obra, y en el libro quarto de la Odysea. Y no solamente se contentaron con honrarlo tanto de palabra mas aun con la obra pues le dauan el culto y reuerencia como si fuera deidad. Y destos fuerõ los Persas como lo escribe Herodoto y Strabõ en el libro decimo quinto, y S. Clemente en el libro quarto de las

¶ *As illi so
lauitur frige
re membra,
etc.*

¶ *Corpusq;
lauat frigen
tis & unguẽ
etc.*

¶ *Ne quis
amic⁹ frige
re referiat,
etc.*

¶ *Frigusque
per unguẽs
labitur, etc.*

¶ *Anim. ego
supremi fr
igus amat,
etc.*

¶ *Extremo
frigore labi
sensit, etc.*

¶ *Tuos ne
ego, ò me
spesinanes,
etc.*

¶ *Stulte quid
est somn⁹ ge
lide nisi mor
tis imago,
etc.*

¶ *Homero.*

¶ *He doto.
li Thuid.
Strabon.
S. Clemẽte.*

La conseruacion de la salud,

Maximo Tyrio
Clemente
Alexandrino

Agathio.

Diogenes
Laercio.

Eusebio.

S. Hieronymo.
Nicolao Lyrano.

Sapientie.

Porphirio.
Ioan Damasceno.

recogniciones, y Maximo Tyrio, en el sermō treynta y ocho, y Clemente Alexandrino en la Oracion adhortatoria a los Gentiles, de adonde Agathio autor Griego, en el libro segundo de las historias peregrinas escriue que los Magos que son Philosophos de los Persas tenian el fuego por vna cosa preciosissima y sanctissima: y assi tenian por impiedad y sacrilegio enterrarse en el, como lo escriue Diogenes Laercio en el Proemio, Y los Chaldeos adoran el fuego como a Dios, como lo refiere Eusebio, en el libro vndecimo de la historia Ecclesiastica, en el capitulo veynte. y seys, y Sant Hieronymo y Nicolao Lyrano refieren lo mismo sobre el capitulo vndecimo del Genesis. Y en el libro de la Sabiduria, en el capitulo decimo tercio esta escripto, que muchos pensaron que el fuego era Dios. De adonde vemos que aquel Apollo Colophonio siendo preguntado de Teophilo si el era Dios, respondió que Dios habitaua y moraua en el fuego, como lo escriue Porphirio, en el libro primero. Y Ioan Damasceno escriue en el libro de las heregias que los antiguos acostumbrauan guardar el fuego en los templos como a Symbolo de la naturaleza diuina. Y que era crimen capital y de muerte si los sacerdotes permitian que el fuego se apagase como que la diuinidad se expelia de aquel lugar

lugar. Y assi Platon (como lo escriue Iustino Philosopho y Martyr) como si el mismo viera descendido del cielo y viera con mucha diligencia mirado y cõtemplado todas las cosas que alla auia dize, que Dios esta en substancia de fuego, al qual reprehende Aristoteles en el libro que escriuio à Alexandro Macedonio. Pero Iustino dize que Platon tomo aquella sentencia de los libros Sagrados, porque en el Deuteronomio en el capitulo quarto esta dicho. El señor Dios es fuego que consume, las quales palabras repite el Apostol sant Pablo, escriuiendo a los Hebreos en el capitulo duodécimo. Y en los Actos de los Apostoles en el capitulo segundo se dize que les aparecieron a los discipulos lenguas como de fuego, y que fueron todos llenos de Spiritu Sancto. A los quales se pueden añadir otros infinitos lugares de la sagrada Escripura que por auitar prolixidad no refiero: pues haze mucho a este proposito lo que Ludouico Vlyssiponense pregunta en el libro tercero de los Problemas en la section primera, en el capitulo quarto, que por que las escripturas sagradas cuentan que las apariciones diuinas han sido vistas en forma o figura de fuego? a lo qual se responde, que por que no ay cosa alguna que mas al vito y cõmayor claridad represente las dotes y propiedades

Platon.
Iustino.
¶ In adu-
nitortio gen-
tium.

Aristotil.
Iustino.

Deuterono.

D. Paulus
Actis.

Ludouico
Vlyssiponē
se.
Porq̄ las ap-
pariciones
d uinas han
sido vistas en
forma de fue-
go.

La conseruacion de la salud,

des de los Celestiales Spiritus, como es el fue-
go, o porque en todo el vniuerso ninguna co-
sa se podra hallar que con tanta propiedad
nos represente la diuina essencia, porque el fue-
go por todas las cosas entra y passa con gran-
dissima velocidad, y muy facilmente se sale de
qualquiera parte, y si no le ponen materia des-
parece, venze y sobrepaja todas las cosas, y me-
uiendose escondinamēte por la yesca en vn mo-
mento se leuanta en mayor grandeza. Todas
las quales cosas se veen en Dios, como en ar-
chetypo y exemplar: y en el fuego como en ima-
gen figura, y finalmente por lo que a mi me pa-
rece que en la sagrada scriptura tantas vezes
es Dios nuestro Señor comparado con el fue-
go, es por la excellencia que tiene el fuego en-
tre todos los Elementos, y porque la natura-
za diuina es lucidissima sin mezcla a'guna de
obscuridad, y porque la operacion de Dios es
prestissima q̄ acaba grandes cosas en vn cer-
rar y abrir del ojo, y porque con grande
actiuidad limpia, mūdifica, y aparta lo
vtil y prouechofo de lo que no
lo es, y consume otras infi-
nitas cosas.

Porq̄ en la
escriptura
es Dios com-
parado con
el fuego.

(..)

CAPITULO XVIII. EN EL QUAL
se trata qual sea la parte mas principal de la tierra,
la mejor y mas saludable: y si la region o clima pro-
duze los buenos ingenios.



VIENDO Tratado de la utili-
dad y prouecho de la tierra, del
ayre, del agua, y el fuego, conuen-
dra al discreto y cuydoso de su
salud saber qual parte, o qual re-
gion de la tierra sea la mejor y mas saludable.

Cosa sabida es que toda la machina de la tierra
se diuide en quatro partes, la vna es el Oriēte, la
otra el Occidēte, tercera el Septētriō, y la quar-
ta es el medio dia. Pythagoras, Aristoteles, y
Platon dixerō q̄ el Oriēte, era la parte derecha
del mūdo de la qual comiēça el principio del mo-
uimiēto, y q̄ el Occidēte era la parte siniestra. Pe-
ro Cleomedes dize q̄ la parte derecha del mūdo
es el Septētriō, y la siniestra en el medio dia, y la
parte delãtera en el Occidēte, y la parte postre-
ra dize q̄ es el Oriēte: y segun esta sentēcia di-
ze Celio, en el libro. I. de sus antiguas lecciones
en el capitulo. 9. q̄ en el mūdo ay parte delãtera
y parte postretera, y q̄ ay parte derecha, y parte
y izquierda, y parte alta, y parte vaxa: de otra ma-
nera diuersa diuide estas partes Marco Varrō
en el. 6. fragmento de la lengua latina, y dize

*La tierra se
diuide en
quatro par-
tes.*

*Pythagoras
Aristotil.
Platon.*

Cleomedes.

Celio.

*Marco Var-
ron.*

que

La conseruacion de la salud,

que este templo y real casa deste mundo tiene quatro partes, y que la siniestra es Oriente, la derecha el Occidente, la delãtera el medio dia la postrera el Septentrion. Qual destas regiones sea la mas prouechosa, mas agradable, mas graciosa y mas fertil, si es la Oriental que comunmente es de infieles, o la parte del Occidente que es de los Christianos puede se poner en duda. Porque los Orientales dizen que su patria es mucho mejor y mas prouechosa para habitar y prueuanlo desta manera. Porque de sentençia del Philosopho en el septimo de las Polyticas, siete cosas a de tener la buena regiõ o buena tierra para la salud y prosperidad de los que en ella habitan, las quales todas se hallan en la region del Orientẽ. La primera es la excelencia de las cosas vegetables, como son los metales, los simples Aromaticos, y las piedras preciosas. Lo segundo es las fuentes saludables, la fecundidad de los rios para la generacion de los peces y para regar las tierras. Lo tercero es el sitio mas conueniẽte haziala parte del Sol, y mas saludable influencia quanto al influxo del cielo. Lo quarto es la abundancia de nobles y prouechosos animales conuenientes para el seruicio de los hombres. Lo quinto el gracioso lugar por causa de los mõtes Seluas fuentes rios. Lo sexto sufficiẽte copia de mãe
nimien-

Qual destas
regiones es
mas prouechosa.

Siete cosas a
de tener la
buena tierra.

animientos saludables, lo septimo la templança del ayre regulado de la buena disposiciõ de todas estas cosas. En todas estas cosas se jactan los orientales que exceden mucho a los occidentales, porque como lo afirma Pedro Comestor, los orientales gozan de vnas insulas suavissimas, y viuen grandes años, y casi nunca se mueren, sino se passan a otras insulas. Y en la India ay vnos arboles (como lo escriuio Alexandro Magno a Aristoteles) de cuyo fruto comen los sacerdotes, y suelen viuir treziẽtos años. Y prueua se la fertilidad desta parte de la diuina escriptura, en la qual Dios prometio a los obedientes la tierra de promissio hazia la parte del oriente, la qual abunda en leche, miel, y en las aguas, como esta escripto en Esaias en el capitulo primero, y en el Deuteronomio en el capitulo 6. Pero podemos a esta question responder con dos conclusiones. La primera es la region oriental de los infieles excede en algunas cosas a la region occidental de los Christianos, como en los simples aromaticos, en los metales, en las frutas y en las piedras preciosas, y esto se prueua de lo que arriba auemos dicho. Lo qual hizo Dios nuestro Señor con su gran sabiduria por dos cosas: lo primero por la mutua comunicacion y trato entre los hombres, el qual engendra beneuolencia y amor: y assi

*Pedro Comestor.**Alexandro Magno.**Esaias.**Deuteronomio.**Primera conclusion.*

La conseruacion de la salud,

dispuso que vna tierra tuuiesse necesidad de las cosas que ay en otra, y vn hombre tuuiesse necesidad de otro, porque muchas vezes acōtece que lo que a vnos sobra a otros falta. Lo segundo se hizo porque ninguno o ninguna region mirando sus proprias excellencias se leuante con souerbia, como q̄ no tenga necesidad de nada, porq̄ pocas vezes acontece q̄ se halle vn hombre que en alguna cosa secreta o manifesta (aunque sea muy perfecto) no sea de otro sobrepujado, asila sabiduria diuina mordero y templo las condiciones de las regiones que siempre la vna abunda en alguna cosa que la otra no tiene, y al reues, la segunda conclusion es. Las regiones occidentales de los Christianos en las cosas que son conuenientes para el buen mantenimiento de la vida humana, y para la conseruacion de la policia legal y moral son mucho mejores, y en las cosas temporales mas ordenadas, y en las naturales mas honestas, mas templadas, y mas saludables que las regiones orientales de los infieles: porque toda Italia, Francia, y España, regiones occidentales de los Christianos no ay duda sino que exceden, y sobrepujan con largo intervalo a toda la India en los bienes spirituales y corporales, y en los muy ordenados y honestissimos vsos y costumbres. Lo qual se prouea

*Segunda cō
eliso.*

*Las regio-
nes occiden-
tales de los
Christianos
son mas ex-
cellētes que
las orienta-
les de los in-
fieles.*

con razon , porque mas dichosa es aquella patria o region , en la qual conuienen y se juntan en moderada manera todas las condiciones de la buena region , que no la que tiene vna o algunas , y assi con mucha razon son mas excellentes las regiones occidentales de los Christianos pues tienen mas condiciones buenas que otra alguna. Alotercero que propusimos en el capitulo , si el clima o la region , o la constitucion templada del cielo es causa del buen ingenio y de la sabiduria , negocio es por cierto de grande presumpcion , si alguno quisiessé apearlo y sacar la verdad en limpio : porque quien considerare el don de la Prophecia que tuuo Dauid , Elaias , y Ieremias , la sabiduria de Salomon , la doctrina grande que tuuo de las leyes Diuinas Moysen entre los Hebreos , Mercurio Trimegisto entre los Aegypcios , entre los Carthaginefes Carondas , entre los de Creta Minoo , entre los Lacedemonios Licurgo , entre los Athenienses Solon , y entre los Romanos Numa Pompilio. La gracia de la poësia que tuuieron Homero y Virgilio , la rethorica de Demosthenes y Ciceron , la philosophia natural de Aristoteles , la moral de Socrates , la metaphisica Diuina de Platon , la medicina de Hippocrates y Galeno , la Astrologia de Ptolomeo , la

Questiõ mucho de notar.

Don de sciẽcias y gracias que tuuieron.
 Dauid.
 Elaias.
 Ieremias.
 Moysen.
 Mercurio Trimegisto.
 Carondas.
 Minoo.
 Licurgo.
 Solon.
 Numa Pompilio.
 Homero.
 Virgilio.
 Demosthen.
 Ciceron.

Aristotel. ciencia y prudencia del derecho ciuil de Paulo
Socrates. Africano, y de Sceuola: y del canonico en Gre
Platon. gorio y Graciano, el arte militar de Alexandro
Hippocrat. Magno, de Iulio Cesar y Anibal: la sagazidad
Galeno. de los consejos de Caton: la magia de Zoroa
Ptolomeo. stro: la arithmetica de Iordan: la geometria de
Paulo Afri cano. Euclides: la musica de Pythagoras y Boecio: y
Sceuola. la logica de Crisippo: bueluo a dezir que que
Gregorio. rer dar la razon deste repartimiêto de sciências,
Graciano. q̄ no sera de sieruo fiel y agradecido a su señor
Alexandro. el q̄ quisiere saber y escudriñar todos los secre
Magno. tos de la casa, porq̄ mas parecera officio de aze
Iulio Cesar. chador q̄ no de sieruo y criado: pues sabemos
Anibal. que los iuyzios de Dios son incōprehensibles
Caton. y vn abismo sin suelo, como lo dize S. Pablos a
Zoroastro. los Romanos, y que puede el ollero de vna mis
Iordan. ma massa hazer vn vaso hermosissimo, y otro
Euclides. que no lo sea tal, y sabemos tambien que toda
Pythagoras. la sabiduria viene de Dios n̄ro señor, como lo
Boecio. dize el Ecclesiastico en el capitulo primero, y q̄
Ad Roma. desciende del padre de las lumbres, y q̄ el gran
11. de philosopho, y el grande orador, ni el famo
Ecclesiasti. so consulto, ni theologo no se hizieron ellos
propios de tanta opinion y fama, ni ellos a si
propios se apartaron del mas numero de los
hombres, para ser mas encumbrados y mas
auentajados, sino Dios es el que los escogio,
los aparto, y los doto cō tãtos dones y gracias,
como

como lo dize el mismo en el Euangelio. No me
 elegistes vosotros a mí, mas antes yo a voso-
 tros. Dexada pues a parte esta verdad cierta
 y aueriguada, es de saber que los philosophos El buen in-
genio y sciē-
cia los medi-
cos y philo-
sophos lo
atribuyen a
la comple-
xion de cada
uno.
 y medicos atribuyen la causa del buen ingenio
 y sciencia, a la complexion particular de cada
 vno. Y assi Aristoteles en la section trigesima
 de los problemas dize, que todos los que exce-
 den en la philosophia, o en la política, o en las
 de mas sciencias y artes, son de complexion me-
 lancholica. La segunda opiniō es de los Astro Opinion de
los Astrols
gos.
 logos, que dizen que las complexiones son de
 tal calidad, como fuere el clima, o la diuersidad
 del cielo: de tal suerte que parece que algunos
 diffieren de otros en la especie, en el calor, en la
 cantidad de los cuerpos y en la diuersidad de
 los animos. Desta opinion es Hippocrates en Hippocrates
 libro de los ayres. Platon en el thimeo, y Ari- Platon.
 stoteles en el libro septimo de las politicas, y en Aristotel.
 el libro decimo quarto de los problemas, en el
 capitulo. 15. y Auicena en el libro decimo de la Auicena.
 metaphisica, y Ciceron en la oracion que escri- Ciceron.
 uio contra Seruilio Rutilio, y Plinio en el libro Plinio.
 segundo en el capitulo. 80. y Lucano en el libro Lucano.
 octauo, y Vegecio en el libro primero de re mi Vegecio.
 litari, en el capitulo. 2. Desta misma opinion es
 Ptolomeo en el segundo del quadripartito, y Ptolomeo.
 Albumazar en el introductorio, en el libro ter Albumazar.

La conseruacion de la salud,

Julio Firmi
co.

cero, y Julio Firmico Materno en el libro primero de la astronomia, en el capitulo primero adonde dize estas palabras. Ay algunas gentes formadas del cielo de tal manera, que son muy señaladas en singularidad de costumbres.

Costumbres
y propriedades
de los
Scythas.

Italianos.
Franceses.
Griegos.

Los de Sy-
ria.

Africanos.
Sicilianos.

Asiaticos.
Españoles.

Aristot.

En regiones
templadas ay
mas sabiduria
y mejores costum-
bres.

Los Scythas son crueles como las bestias fieras. Los Italianos resplandezen con vna nobleza de reyes. Los Franceses son de poco entēdimiento. Los Griegos liuianos. Los de Syria auarientos. Los Africanos engañadores. Los de Sicilia agudos. Los de Asia luxuriosos, y amigos del deleyte. Los Españoles de grande jactancia de animo. De adō de Aristoteles en la section decima quarta de los problemas en el lugar arriua citado viene a dezir que los que habitan regiones templadas son mas sabios y de mejores costūbres, porque los aspectos de las estrellas y planetas que mirā estas regiones son muy buenos, y los q̄ viuen regiones destēpladas son syluestres y de malas costūbres, y en el mismo lugar dize Aristoteles, q̄ los lugares destēplados son adonde ay mucho calor, o demasiada frialdad, y los q̄ habitan tales lugares son de costumbres fieras. Y a este proposito dezia Cicerō q̄ los de Thebas teniā los ingenios muy gruessos, y los cuerpos robustos. Y los de Athenas erā de entendimiētos delgados: porq̄ el ayre de Thebas era mas craso, y el de Athe-

nas

nas muy delgado. Y los de Tracia por la grosedad del ayre de aquella regiõ son faltos de memoria, perezosos, descuydados y muy torpes.

CAPITVLO XVIII. EN EL QVAL
se trata como la comida y la beuida alteran el cuerpo humano, y de sus daños y provechos.



V I E N Quisiere considerarla cõ De la comida y beuida. posicion y partes del cuerpo humano, echara muy bien de ver q̃ esta sugeto a continua dissoluciõ, y que se desvanece y desfalleze su substancia por mil modos manifestos, y por otros tantos secretos y ocultos para este daño que nuestra naturaleza recibe, proueyo su mismo autor la comida y la beuida, y aun q̃ es verdad que el ayre con grandissima velocidad y presteza puede mudar de su natural templança el cuerpo: la comida y la beuida haze este mismo effecto con mas fuerçay con mayor contumacia por la permanente materia que en el mismo cuerpo dexan. Pero a se de advertir mucho en este tratado, que lo que Dios nuestro señor ordeno para nuestro remedio, no lo conuirtamos en veneno y ponçoña: porq̃ no auemos de comer para satisfacer al vientre, sinopara sustentarla flaqueza del cuerpo: pues esta claro

La demasia da comida y bebida quita el calor natural de los sentidos. que la demasiada comida diuierde y quita el calor natural de los sentidos y de las funciones del alma, y del entendimiento, y lo ocupa solo en el estomago: y no tan solamente es esse el

La mucha comida apaga el calor natural. daño, pero apaga y mortifica el calor natural la mucha comida y bebida, ni mas ni menos que con el mucho azeyte la pequeña llama del candil, y assi se viene a engendrar muchas enfer-

medades frias, aunque la comida y bebida sea caliente. Como del vino demasiado se vienen a engendrar muchas crudezas, perlesias, y apoplexias, y si la redundancia es mucha, se vienen a corromper y podreecer los humores de tal suerte, que muchas vezes succedē muertes

Hippocrat. repentinas. De donde Hippocrates en el primero de sus sentencias viene a dezir, que los

Los hōbres muy gordos estan en grā de peligro de su uida. hombres que estan muy gordos, muy luzidos y bien mantenidos, que estan en grandissimo peligro, porque por fuerça han de venir a dar vna grande cayda, desta misma sentencia es

Cornelio Celso. Cornelio Celso, Auicena, y el mismo Hippocrates en el segundo de las sentencias en el co-

mentario decimo septimo. Engendranse de la demasiada comida muchos dolores de estomago, muchas crudezas, regueldos, vascas, vomitos, obstruccion del higado, calenturas podridas, torpeza en el entendimiento, falta en la memoria, flaqueza en todas las fuerças, piedras

piedras en los riñones y en la bexiga y dolores
 grauíssimos de gota, pues si es afsi q̄ de la dema
 siada comida se figuē r̄atos daños, mucho cōuē
 dra saber la cãtidad que cada vno deue comer.
 A esto dezimos que el hōbre templado y que
 en su modo de viuir guarda orden y concierto
 nunca a de comer antes que tenga hambre, y tã
 to deue tomar del mantenimiento, quanto ap-
 peteciere. Y el que tuuiere el estomago mas frio
 tomara menos vn poco de mantenimiento por
 que appetecera mas de lo que puede cozer. Y si
 tuuiere el estomago mas caliente, tomara tan-
 ta comida quanto fuere su appetito si estuuiere
 con salud, porque lo podra cozer en el vientre:
 y en las venas. Los que fueren dados al estu-
 dio de las letras, y no hazen exercicio, y si lo ha-
 zen no tal como conuiene, se quedaran vn po-
 co cortos en la comida, aunque el estomago
 pueda llevar alguna mas. Los que hazen mu-
 cho exercicio pueden igualar la cantidad de la
 comida con el appetito. Los niños han de co-
 mer muchas vezes al dia, porque sus estoma-
 gos no pueden de vna vez llevar mucha comi-
 da. Los viejes tienen necesidad de hazer el
 mismo repartimiento, porque tienen el calor
 debil y no podrã cozer mucha cantidad de mã-
 jar. Las edades medias entre estas dos se han
 de auer en su comida en medio modo. Los que

Quãdo y quã-
 to deue el ho-
 bre comer.
 meta

Los dados a
 las letras
 quãto come-
 ran.

A los de mu-
 cho exerci-
 cio mucha co-
 midã.
 Los niños.

Los Viejos.

La conseruacion de la salud,

Los uiejos *que* *gafren* *mejor* *la* *hambre* *son* *los* *viejos* *como* *lo*
gafren *la* *hã* *dize* *Hippocrates.* *Y* *de* *las* *complexiones* *el*
breme *mejor.* *que* *abundare* *en* *calor,* *muy* *facilmente* *se* *des-*
Al *de* *cõple* *que* *abundare* *en* *calor,* *muy* *facilmente* *se* *des-*
xiõ *caliente* *maya* *cõ* *la* *hambre* *y* *se* *refuelue* *mucho* *su* *cuer*
se *le* *deue* *dar* *po,* *y* *por* *tanto* *le* *han* *de* *dar* *a* *menudo* *de* *co-*
mas *uezes* *mer,* *mayormente* *si* *le* *acude* *el* *estomago* *al-*
de *comer.* *mer,* *mayormente* *si* *le* *acude* *el* *estomago* *al-*
guna *porcion* *de* *colera.* *Los* *que* *fueren* *de* *cõ*
A *los* *phleg* *natural,* *y* *así* *a* *los* *phlegmaticos* *les* *esta* *muy*
maticos *es* *bien* *padecer* *hambre,* *porque* *les* *cõsume* *y* *les*
bueno *gafren* *bien* *padecer* *hambre,* *porque* *les* *cõsume* *y* *les*
hambre. *enxuga* *los* *malos* *humores* *como* *dize* *Hippo-*
El *hippocrat.* *crates* *en* *la* *seccion* *septima* *de* *los* *Aphorismos*
en *la* *sentencia* *cincuenta* *y* *nueue.* *En* *lo* *que* *to*
ca *al* *habito* *y* *disposicion* *del* *cuerpo* *quanto* *a*
a *la* *comida.* *Los* *que* *son* *delgados* *y* *flacos* *y*
tienen *los* *poros* *anchos* *se* *han* *de* *mantener* *a*
menudo: *los* *gordos* *y* *angostos* *de* *poros* *han*
de *comer* *menos* *vezes.* *En* *el* *estio* *y* *otoño,*
es *graue* *la* *comida* *(como* *lo* *affirma* *Hippocra-*
tes *en* *el* *segundo* *de* *los* *aphorismos)* *el* *hyuer*
no *es* *muy* *agradable,* *y* *el* *verano* *tiene* *el* *segũ*
do *lugar.* *De* *suerte* *que* *en* *el* *hyuerno* *el* *man-*
jar *se* *a* *de* *dar* *en* *abundancia* *pero* *pocas* *vezes*
de *modo* *q̃* *en* *vna* *vez* *se* *puede* *comer* *mucho.*
Y *sera* *el* *manjar* *seco* *y* *caliente,* *como* *es* *la* *car-*
ne

ne a fada: la bebida sera vino vn poco puro en el verano se repartira en mas vezes la comida *El verano.* y el vino sera mas aguado y en mayor cantidad que no el hyuerno. En el estio se tomara la comida mas amenudo que en los demas tiempos *En el estio.* del año, y el vino sea muy aguado, y en mayor cantidad. Las carnes seran cozidas: en el otoño se a de tomar vn poco mas de comida que *Otoño.* en el estio y el vino vn poco mas puro, y en cantidad menos. A se de tener casi por regla general en todos los tiempos y en todas las edades que la costumbre se guarde inuiolablemente como lo dize Hippocrates en el segundo de *La costumbre se tiene de guardar casi inuicible. n.º.* *cc.* *ratione victus.* Porque el que a tenido costumbre de comer dos vezes al dia, si dexare de comer a medio dia se inflamara, y acudira cantidad de colera al estomago, y todos los excrementos seran mordazes, y la vrina se encendera mucho. Cosa muy sabida es, que los hombres que tienen costumbre de almorçar, çufren mal el ayuno, especialmente si estan sanos, y los que estan acostumbrados a cenar, sino cenã en toda la noche nunca duermen, y en la mañana se leuãtã flacos y macilentos y las tripas colgando.

(. . .)

La conseruacion de la salud,
CAPITULO XX. EN EL QVAL
*se trata si la cena a de ser mayor que la comida, o al
contrario, y si la diuersidad de los manjares es da-
ñosa y de el orden de las comidas.*



ES Disputa muy tratada entre los doctos medicos si los hombres en tiempo de sanidad han de tomar mas cantidad de comida al medio dia, o en la cena de la noche. Y como en estos tiempos tanto procuren los hombres satisfazer mas al apetito que a la razon a se peruertido el orden bueno de suerte que lo que se vsa es cenar menos y la comida del medio dia es en mayor cantidad. Porque quando se llega la hora de medio dia, como a pasado mucho tiempo entre la cena de la noche y la comida de medio dia, y esta ya celebrada la coctiõn y el vientre vacio fatigales mas la hambre que no al tiempo de la cena, porque han passado pocas horas despues que comieron. Y esta es la causa de que en nuestros tiempos se peruerta el orden comiendo mas, y cenando menos, auiendo se de hazer al contrario. Porque si el que procura conseruar su salud guarda en todas las cosas los preceptos de la medicina exercitandose en tiempo y horas conuenientes, y durmiendo quando conuiene no ay duda sino q
la

*La cena a de
ser mayor q
la comida.*

la cena a de ser en mas cantidad que la comida de medio dia, pues en breue tiempo la naturaleza del estomago no podra sobrepujar mucha cantidad de comida. Y el tiempo que ay entre la comida y la cena es muy breue segun la costūbre de agora, pues no es mas de espacio de siete o de ocho horas, y desde lo cena hasta la comida del medio dia ay diez y seys horas. De mas desto cumplida la coction del mantenimiento en el vientre y en el higado, conuiene hazer exercicio y auiendo tomado mucha cantidad de comida no ay tiempo suficiente entre la comida y la cena para la coction y distribucion ni menos para el exercicio: de donde se sigue que no conuiene comer mucho y cenar menos, mas antes al contrario, pues el espacio que ay entre la cena y la comida del medio dia es conueniente para todo lo que acabamos de dezir.

Otra razon porq̄ se deue cenar mas.

Haze tambien por nuestro proposito, que la coction del mantenimiento mucho mejor se haze de noche por el sueño, y assi sobrepuja la naturaleza mas cantidad de mājjar, como lo dize Galeno en el libro septimo del Methodo aconsejandonos que la comida de medio dia sea menos para que se pueda cozer con mas breuedad y para que desciendan los excrementos, y el viētre puro y vazio reciba el mantenimiento q̄ viniere. Y comprueua Galeno su sentēcia por las

Otra razon porque se deue cenar mas.

Galeno.

La conseruacion de la salud,

las razones que auemos dicho del sueño y de la quietud y la distancia grande que ay desde la cena a la comida. Y confirmalo tambien con la experiencia de aquellos Athletas que auia en Roma, los quales dize, que auian llamado por razon y por experiencia ser este el mejor vso en las comidas. La misma senten-
Confirmase la mayor ce- na con la ex- periencia de los athletas.
Galeno.
cia tiene Galeno en el primero libro de las causas de los Symptomas a donde dize que el cozimiento mejor se haze en el vientre y en todo el cuerpo al tiempo del sueño. Y en el tercero de las causas de los pulsos de la razon diziendo que la facultad concoctrix se recoja en el
Hippocrat.
sueño a las partes interiores. Y Hippocrates en el libro sexto de las enfermedades vulgares en la parte quarta dize. Manifiesta cosa es que el que vela esta mas caliente en las partes de afuera, y mas frio en las interiores. Y en el mismo libro en la parte quinta dize, que en el sueño huyela sangre a las partes interiores, luego en el sueño mejor se cozero el mätenimiento, pues la coctiõ se haze cõ el calor y la sangre es caliete, y en el mismo libro q agora citamos y en la misma parte dize el mismo Hippocrates. El trabajo aprouecha a los miembros y a la carne y el mätenimiento y el sueño a las entrañas, pues si la coctiõ del mätenimiento se haze primero en el estomago, luego el sueño se va
de

*¶ Labor et
tiuiti, som-
nus et cibus
uisceribus.*

de grande prouecho para cozer el mantenimiēto. Ni son de algun momento las razones que algunos dan para que la comida del medio dia sea mayor que la cena, diciendo que el calor del Sol ayudara mejor a cozer la comida de medio dia, pues antes el calor del Sol distrae el calor del estomago tan lexos esta, de q̄ le ayude. Ni vale tan poco dezir que los que se han exercitado tienē necesidad de mucho mantenimiēto, pues se a de entender q̄ esto a de ser despues de auer cessado el exercicio, y no miētras se exercitan, y assi esta comida en mayor cantidad cō mas conueniencia se dara en la noche que no a medio dia para cūplir cō tātās razones y autoridades. Pero a se de aduertir en esta materia q̄ de sentençia de Hippocrates la costumbre se tiene de guardar: sino fuere en caso que alguno quisiese poco a poco mudarla en otra mejor.

Responde se a algunas razones en contrario.

En este particular se deue guardar la costumbre.

Quanto a lo que toca al orden de las comidas algunos dicen que se hā de comer primero los mantenimientos que fueren mas fuertes y mas rezios de digerir, y los que fueren faciles en su coctiōn se han de comer al fin: la razon de esto es porq̄ el estomago mas caliēte es en el fondo, y mas carnoso y aquella parte esta mas conjūta con el higado, y assi dizē q̄ de tal manera se hā de comer los mantenimientos, que en y qual tiēpo se cueza todos, porq̄ no se mezcle lo crudo

Si se hā de comer al principio los mājares mas rezios o los mas faciles.

La conseruacion de la salud,

con lo cozido y esto se hara como auemos dicho tomando al principio lo que es difficil en su coction y lo que es menos a la postre. Pero porque nuestro intento sera siẽpre assi en esta como en todas las demas materias sacar la mejor y mas prouechosa doctrina para nuestro proposito y huyr de referir las opiniones de todos los autores para mayor claridad vsaremos de esta distincion diziendo, que ay algunos mantenimiantos que son de substancia liquida y otros de substancia solida: y de los que son solidos algunos los cueze el estomago mas en breue que a otros: el estomago no tiene en la parte alta y en el fondo y gual calor: porque la infinita parte (como auemos dicho) es mas carnosa y mas conjunta con el higado, pues quando los mantenimientos fueren de tal manera que vnos sean liquidos y de tenue substancia y otros solidos, si los vnos y los otros se comierẽ juntamẽte ninguna cosa se errara, ora sean primero los liquidos ora se sigan. Sera exemplo desta doctrina el caldo o el potage de la carne y la misma carne: de suerte que si en vna misma comida alguno vuiere de tomar estas dos cosas no sera de incõueniente alguno tomar el caldo al principio o a la postre. Porque si el caldo se tomare al principio y luego viniere la carne, muy facilmente se mezclara lo vno con lo otro y se

*Declarase la
question.*

y se haran vna misma substãcia, lo q̄ual vemos en otras muchas cosas exteriores. Porq̄ si en vn vaso se echare vna poca de agua, o vn poco de caldo, y luego otra porciõ de carne muy cortada y menuda, luego la carne embeuera en si el caldo, y mucho mejor se hara esto en el estomago, adõde el calor del menuza y mezcla todas estas cosas. Y si la carne se comiere primero, y luego viniere el caldo, el mismo caldo penetrara y passara la substãcia de la carne y se mezclara cõ ella. Y esta es la causa porque muchos sin manifesto peligro toman el potaje antes y otros despues, y lo mismo hazemos en la beuida, pues la tomamos juntamẽte con la comida, y tambien despues. Otros dizen procurando la claridan en este negocio, que quando se viuieren de tomar en vna misma comida dos manjares q̄ en dẽsidad o tenuidad, no tengã mucha differencia, q̄ entonces el mas denso se deue tomar primero, y luego el mas tenue, porque en y qual tiempo se cuezan, y en y qual tiempo desciendan, por las razones que al principio auemos dicho. La qual opinion parece q̄ casi es la misma q̄ la primera. Contrarios desta sentẽcia Opinion de otros. **Autores** son Aticena en la quarta del primero, en el capitulo primero adonde dize q̄ es de grande in conueniẽte que el manjar solido y q̄ gasta mas tiempo en su coctiõ se anteponga al liquido contra.

Galeno,

y tenue, porque el liquido nadara en el estomago y coziendose primero no teniendo via patente para salir se corrompera y juntamēte corrompera al solido. La misma sentēcia tiene Galeno en el libro segundo de las facultades de los alimētos en el capitulo vn decimo. Aunque parece muy contrario desta su sentēcia Galeno en el libro de la continua dissolucion en el capitulo primero. El qual lugar se tiene de entender quando el mantenimiento solido y el liquido no fuerē muy desconformes y distātes entre si, y entonces tiene grande verdad esta doctrina: la qual conuiene con otro lugar del mismo Galeno, en el libro tercero de victu acutorū, en el comentario veynte y dos, adōde dize, q̄ perpetuamente se hā de comer primero los manjares q̄ se corrōpen mas presto y desciēden con mayor velocidad a las tripas. Y por esta sentēcia ay vna razon efficaz: porque quando se come primero el mājar q̄ mas facilmente se cueze, primero se cueze y desciēde, y luego se sigue el otro, q̄ se detiene mas, por q̄ tiene necesidad de mas tiēpo para su coziēto, ni se ha de entender q̄ el mantenimiēto q̄ esta cozido, luego en vn momēto decienda, sino q̄ el q̄ esta en la parte superior del estomago, q̄ decienda mas tarde: y así cōuiene q̄ se cueza mas tarde, pues decienda mas tarde, para q̄ detenido mas tiempo se

se perfecciona. Y desta suerte el que es de tarda
 coction y el que es de facil, deciēdan poco tiem-
 po despues de que se ayan cozido. Y pues auer-
 mos dicho q̄ de los mantenimientos vnos son
 solidos, y otros son liquidos, conuiene saber q̄
 atiendo comido alimētos liquidos no conuie-
 ne luego beuer, sino fuesse en caso q̄ estos tales
 mantenimiētos fuessen muy caliētes o agudos,
 y medicamento los, porq̄ entonces se podia be-
 uer alguna cātidad de agua para tēplar el calor
 del mantenimiento, o alguna cātidad de vino
 si los mantenimientos fuessen frios. Si los man-
 jares son solidos acostumbran los hombres al
 tiempo de la comida beuer algun vino o agua:
 algunos acostumbran beuer despues de toda
 la comida, otros beuen antes de auer comido y
 ayunos, otros en fin d̄ la comida, y algunos pas-
 sado poco tiempo despues de auer comido, o-
 tros passada mayor distancia, y de todas estas
 maneras o costūbres diremos la que es mejor
 para la conseruacion de la salud. Si fuere caso
 que alguno tome la beuida por medicina, pue-
 de vsar della estando ayuno. Si por ventura tie-
 ne alguna destemplanza caliente en el estoma-
 go y padeciere grande sed, hariale provecho
 tomar vn vaso de agua fria, y si fuesse la destē-
 plança fria, seria buen consejo que el vaso fues-
 se de buen vino vn poco puro: siendo de otra

*Auiendo co-
 mido alimē-
 tos liquidos
 no conuiene
 beuer luego.*

*Si es bueno
 beuer en ayu-
 nas.*

La conseruacion de la salud,

En ninguna manera se puede beber en ayunas. fuerte en ninguna manera se puede beber en ayunas, porque si la beuida es agua, enfriara demasidamente el estomago vazio, y mortificara el poco calor de la parte membranosa del estomago, y la relaxara con su humanidad.

El beber una vez en la comida no es buena costumbre. Y si fuere la beuida vino lo calentara demasidamente, y lo secara, abrafara la sangre, y sera de grande offensa para los neruios y la cabeza. Algunos acostumbra a beber vna vez sola despues de la comida, y esto no es buena costumbre, porque mejor se mezclan los manjares beuiendo mas vezes, y en deuida cantidad, que no de vna vez sola. Y tambien por que si la cantidad de la beuida (como es razon) a de corresponder a la cantidad de la comida, el

El inconueniente grande de beber una vez. que viere tomado copioso mantenimiento, la beuida tambien a de ser en mucha cantidad: pues caliente o tibia la beuida, a ningun sano le conuene, sera luego forçosamente fria la beuida y copiosa, y siendo assi enfriara mas de lo que conuenga, y endurecera los manjares, y impedira su coction, o por lo menos la detendra. Demas desto hara q̄ el mantenimiento en el estomago, y que no se pegue a el, lo

La beuida muchas vezes y a menudo. qual es muy necessario para la coction. Sera pues necesario q̄ para que la beuida ora sea vino o agua, no dañe, partirla en muchas vezes, y beber a menudo, y la cantidad sera cõparada

con

con la comida, no excediẽdo de lo justo. Y esta es la mejor manera de beber, porque dexado a parte que desmenuza y mezcla los mätenimieĩtos, limpia y mundifica la boca, el paladar, y la lengua, de la calidad del primero manteni miento, y ni mas ni menos del segundo y tercero, para q̄ se guste mejor del q̄ le succediere. Aunque la variedad de los manjares en vna mesa (como en estos tiempos se acostumbra) quanto detrimiento trayga a la salud de los hõbres de ningunã suerte se puede explicar: porque vnos mätenimientos ay q̄ engẽdran phlegma, otros colera, y otros melancholia: y algunos se cuezẽ cõ breuedad, y otros se tardã mucho en su coctiõ, te tal suerte q̄ muchas vezes esta mezclado lo crudo con lo cozido: y si se detiene algun espacio de tiempo en el vientre, lo que esta cozido se corrõpe: y si la naturaleza quisiere expelello, y ra junto lo crudo con lo cozido, y llevado a las tripas, passara tambien al higado, de lo qual no se pueden contar quã varias y grauissimas enfermedades traygan su origen y principio, pues dize Galeno en el tercero de la dieta, en las enfermedades agudas, q̄ la variedad en las comidas engẽdra grãde inquietud y desasosiego en el estomago. Y en el primero libro de la vullidad de las partes, en el capitulo. 4. afirma, q̄ lo q̄ se compone de varias cosas facilmete se cor-

La variedad de los manjares muy dañosa.



Galeno.

Comen. 37.

La conseruacion de la salud,

Auicena.

67.

Virgilio.
Homero.
Platon.

Carne assada de mas fuerça que cozida.

¶ *Cociditq;
minutatim
& ueribus
infixit, &c.
Homerus.*

¶ *Pars in
frustra se-
cāt, ueribus
que tremen-
tia figunt.*

¶ *Pinguia
que in ueri-
bus torrebim-
us exta,
&c.*

¶ *Accipe
nunc uictus
tenus que
quantag; se-
cum, &c.
Hora.
Disario.*

rompe. Y Auicena en la tercera del prime o en la doctrina segunda tambien dize, que no ay cosa mas mala que son los varios manjares comidos en vna vez. Nitan poco se les passo de baxo de silêcio a aquellos famosos poëtas Virgilio y Homero, ni al diuino philosopho Platon, quan dañosa seala diuersidad de los manjares: pues Homero en el libro primero y segundo de su Iliada dize, queles era mas conueniente manjar a los famosos Heroas la carne assada que nola cozida. Y lo mismo escriue en el libro tercero, y en el septimo, y en el vigesimo quarto de la misma obra. Y lo mismo al firma en el libro 3. y en el duodecimo, y en el decimo quarto y en el decimo nono de la Ody ssea. Al qual siguió Virgilio en el libro primero de la Æneida, adonde hablando de Æneas y de sus cõpañeros dize, q̄ partian los pedaços de carne, y los ponian en los assadores. En el qual lugar no ra Seruio que los Heroes no comian carnes cozidas. Y en el libro segundo de la Georgica refiere lo mismo. La misma sentenciã tiene Platõ en el libro tercero de la republica, con el testimonio de Homero de los lugares que arriuaçitamos. Y Horacio en el libro segundo de los sermones, en la satyra segunda clarissimamente muestra ser la variedad de los mãjares dañosa para el cuerpo y para el alma. Y Disario Macrobio

crobiano en el libro septimo de los Saturnales, el qual lo tomo de Plutarcho en el libro de los problemas coniuuales, en la de cada quarta en el capitulo primero, y Plinio en el libro vnde Plinio. cimo, en el capitulo cinquenta y tres, dize estas palabras. El mājtar simple es prouechofissimo al hōbre, y la jūta de muchos sabores es pestife ra, y los muchos guifados sōmas perniciosos.

CAPITVLO XXI. DE ALGVNOS

auiſos y documentos muy prouechoſos en la comida y beuida para todo genero de eſtados.



SIENDO Aſſi que caſi toda la conſeruacion de nueſtra ſalud cō ſiſte en el buen orden y adminiſtracion de la comida y beuida, mas que en el delas mas coſas no naturales, me parecio en eſte capitulo dar algunos auiſos y documentos para la mejor conſeruacion de la vida humana, pues anemos ſiēpre prometido mezclar lo dulce con lo prouechoſo, ſerapues el primero y principalifſimo auiſo para conſeruar mas la ſalud, y para qualquiera edad, procurar de conſeruar los dientes ſanos, pues ſe vee por experiencia quanto deſcuydo ay en eſte particular: y mucho deſte deſcuydo nace de no entender muchas

Principal auiſo para tener ſalud.

La conseruacion de la salud,

personas la grande importancia, y el excelente beneficio que todo hombre recibe en la conseruacion y cuydado desta parte del cuerpo. Y assi muchos varones doctísimos (entre los quales se deue contar Iacobo Forliuense) han aprobado la exposicion del problema quarta y ocho de Aristoteles, en la seccion decima, adonde pregunta qual es la causa, porque los que tienen ralos o apartados los dientes, de ordinario son de vida mas corta. Y dizen que la causa es que los manjares no se muelen, ni preparan tambien, y auiendo esta falta en la masticacion, tambien la ha de auer en la digestion del estomago, pues el estomago no puede reparar la falta de la boca, ni el higado la del estomago. De donde se sigue, que la coctión que se haze en todos los miembros (que es la vltima) sera imperfecta, y della se juntara mucha cantidad de malos humores. Pues es cierto que la masticacion o contrición de los mantenimientos en la boca es cierta preparacion o digestion, la qual aprouecha mucho para la coctión que se haze en el estomago, como lo enseña Galeno, en el tercero de las facultades naturales en el capitulo septimo, y Auicena en la decima quarta del tercero, adõde dize estas palabras, el manjar en la boca con la masticacion recibe alguna digestion, por que la superficie de la boca

¶ Iacobo
Forliuense.
Aristotil.

El moler
bien los diē
tes aproue
cha a la aco
ctión del esto
mago.
Galeno.

¶ Tract. i.
cap. i.

ca es continua con la del estomago. Y el estomago no solamente a de preparar para si, sino tambien para todos los demas miembros del cuerpo. Y assi Rasio en el segundo ad Almanforē *Rasio.* en el capitulo diez y seys siente que es el daño peligrosissimo el dela raridad o poca firmeza de los dientes pues de aqui resulta la breuedad de la vida.

El segundo consejo o auiso para la conserua *Segundo consejo.* cion de la vida es, que el que sintiere flaqueza, o falta en el vigor del estomago para la coctiō del mantenimiento procure con mucha diligēcia el remedio, pues no importa menos que vivir. Para este proposito dan algunos por remedio echar consigo vn niño infante carnosos, y de buena complexion, porque desta suerte se cōforta el calor natural del estomago y se repara la coctiōn. Tambien repara mucho esta flaqueza cachorrillo gordo como lo dize Galeno y de el mismo effecto es poner vna mano ca iēte sobre el estomago. Y tambien vn paño mojado en agua ardiente. Es tambien de mucho provecho acostumar a acostarse el cuerpo encorrido, porque desta manera recibira mas calor el estomago y se cozera mejor el mantenimiento, como lo afirma Aristoteles en la sexta particula de los problemas en el problema tercero. La misma virtud de confortar tienē

Es bueno acostarse el cuerpo encorrido.

La conseruacion de la salud,

Poluos ma-
ranillo de spa-
ra confortar
el estomago.

los corales applicados a la region del estoma-
go, y la esmeralda, y el poleo montano y la be-
tonica. Estos poluos que se siguen tomados
antes de auer comido cosa alguna en cantidad
de vna castaña cõ vino sõ de mucho prouecho
tomar culantro preparado dos onças, simiente
de anis y de hinojo y canela, de cada cosa tres
dracmas, de cortezas de cidra y ligno aloes de
cada cosa dracma y media, de corales prepa-
rados colorados vna dracma, de açucar bueno
seys onças y hazerlo poluos y tomar la canti-
dad que he dicho. Otro electuario alaba Gale-
no en el libro de Secretis secretorum por prin-
cipal para este mismo proposito, con el qual di-
ze que se aparta del estomago todo frio, que se
cuezze el mantenimiento, que despierta el ap-
petito, y limpia y resuelve la phlegma del esto-
mago, da alegria al coraçon, haze firme la me-
moriam, alarga y detiene la vegez, consume la
gota que procede de humores frios, y es de
grandissima efficacia para la conseruacion de
los viejos. La composicion del electuario es
esta. Tomar pimienta blanca, pimienta negra,
galanga, canela, calamo aromatico, açafran, spi-
ca de la India, madre de clauos, cardamomo,
carpo balsamo, gengibre, simiente de arrayan
seca, de cada cosa vna dracma, de almaftiga es-
cogida media dracma, molerlas, y passarlas

Electuario
rio para el
mismo effe-
cto.

por

por el cedaço, y con miel despumada hazerlo en forma de electuario, del qual se tiene de tomar en cantidad de vna dracma y endose acostar. Y este electuario se tiene de tomar cõ consejo de medico. Porque si quien lo toma se estuuiesse muy repleto hariale daño, y por el configuiente si tuuiesse alguna destemplança caiente del higado.

Es otro auiso y consejo que nadie se dexete-
ner hambre muchas horas, porq̃ offende gra-
uissimamente a la salud, porque atrae asi el esto-
mago muchas superfluidades colericas y phle-
gmaticas que proceden del higado, y muchas
vezes acontece a los sanos si passan mucha ham-
bre acudir al estomago cantidad de sangre. Y
esta es la causa, porque muchas vezes passan-
dose la hora de comer, no tienen algunos ap-
petito de la comida, porque ya el estomago
esta lleno de malos humores, con los quales se
sustenta. Demas desto el çufrir hambre es cau-
sa que algunos caygan en vn gran desmayo y
tremor del coraçon. Y principalmente aconte-
ce esto a los colericos, como lo afirma Gale-
no y Auicena en la decima tercia del tercero.
De aqui procede que los que comen auien-
do padecido tanta hambre nunca tienen buen
cozimiento en el estomago, porque las venas
vacias antes que sea tiempo chupã y arrebatan

Passar hambre es muy dañoso.

Porq̃ passa da la hora de la comida muchos no tienen gana de comer.

*Galeno.
Auicena.
Tract. 3.º.
18.º.
Otro daño q̃ se sigue al passar hambre.*

La conseruacion de la salud,

el mantenimiento del estomago. Y así se hacen los cuerpos viciosos y llenos de malos humores. El quarto auiso y documento es que luego despues de toda la comida no se tiene de beber, el qual consejo aprueua Aristoteles escriuiendo al Magno Alexandro y principalmente si la beuida es en mucha cantidad porque refria el estomago, y apaga el calor y impide la coction. Quanto se deua temer vn vaso de agua fria dado a esta coyuntura en señalo Auicena en la decima tercia del tercero en el tratado segun do en el capitulo primero, pues acontece a morir algunos del, demas de q̄ se debilita mucho el estomago, como lo dize Abenzoar. El quinto auiso es, que despues de auer comido es muy dañoso encenderse en yra, o entristezerse, o dexarse llevar mucho de los demas accidentes del animo: porq̄ se corrompe la comida en el estomago. El sexto documento es que despues vn poco de auer comido vn mouimiento moderado es prouehoso, porque con el tal mouimiento descende el mantenimiento al fondo del estomago. El septimo documento es que despues de auer comido hazer mucho exercicio o andar acauallo no es prouehoso, porque se corrompe el manjar y se engendran malos humores como lo enseña Rasis en el vigesimo quinto del continente. El octauo documento es, que

Quarto auiso.

Vaso de agua fria que peli groso suele ser.

quinto auiso

Sexto auiso.

Septimo auiso.

Rasis.

Octauo auiso.

los que tienen flaqueza o debilidad en el estomago, que coman repartiendo su comida en mas vezes, y se acorten en la cantidad, porque el estomago no puede llevar la mucha cantidad de comida, ni la mala calidad. Como lo dize Galeno en el quinto del accidente en el capitulo tercero. Y el comentador Alexãdrino en el tercero y quarto de las Epidemias. El nono documẽto es q̄ el q̄ vviere pasado algunos dias hãbre, que no procure comer mucho sino muy moderadamente, porq̄ si comiere en cantidad esta cierto el caer enfermo, porq̄ las subitas mudanças son muy dañosas como lo enseña Hippocrates en la 2. particula de los aphorismos en la sentẽcia cincuenta y dos, el qual documẽto se entẽdera muy bien con el exẽplo de los q̄ han estado algũ tiẽpo en las carceles o en algũ exercito y hã passado hãbre, los quales vienẽ de ordinario a caer en grãdes enfermedades. Sõ tambiẽ peligrosas estas mudanças porq̄ se hazẽ cõ mucho conflicto del animo, como lo dize Boecio en el segundo de consolatione philosophica en la Prosa primera. El decimo y vltimo auiso, es que no se coman comidas, ni muy calientes ni muy frias, porque offendendamente a los diẽtes como lo siẽte Galeno, Auicena, y Auẽzoar en el primero del Theisir en el capitulo vndecimo. Y tambiẽ que no se comã cosas

Galeno.
Comẽtador.

Nono do-
cumento.

Hippocrat.

Boecio.

Decimo au-
iso.

Galeno.
Auicena.
Auẽzoar.

La conseruacion de la salud,

cosas que engendren malos y deprauados humores; porque aunque por algun tiempo puede estar oculto el veneno y la pōçoña despues falta como la bibora y engendra calēturas agudas y pestilenciales.

*CAPITVLO XXII. COMO ES MVY
dañosa la mucha comida y beuida para la conseruacion de la vida.*

*Opsophagia
Gastrimargia.*



Orçosamente en este capitulo auemos de leuantar guerra sangrienta contra la Opsophagia y Gastrimargia grādes amigas y cōpañeras. Es la Opsophagia vicio peffifero, quando en el vso de las comidas no sabemos tener modo ni medida alguna. La Gastrimargia es quādo en esta grande destēplāça de las comidas anteponemos el deleyte del gusto de los manjares al prouecho y sanidad del cuerpo. Y ante todas cosas conuiene y deue saber qualquiera hōbre virtuoso que no ay cosa que mas offenda al estomago y a la salud que la demasiada comida y beuida, pues es cierto que los cuerpos de los hōbres glotonos nūca reciben augmento, porque lo que comen nūca lo cuezen, ni los miēbros del cuerpo reciben los indigestos humores q̄ de las tales comidas se

*Los cuerpos
de los glotonos
nūca reciben
augmēto.*

se causan, como lo afirma Auicena, y no sola-
mente para ay el daño pues auemos visto que Auicena.
muchos hombres casi entre las mismas comi-
das rebueltos se han quedado ahogados, como
lo dize Auicena en la tercera del primero en el
capitulo septimo, y Hippocrates en el segundo Hippocras.
de los aphorismos en la sentencia. 17. y Corne-
lio Celso doctissimo varon afirma q̄ nunca ja- Cornelio Celso.
mas la mucha comida y beuida fueron proue-
chosas. Y Galeno en el libro de sãguinis misio
ne dize q̄ los destemplados y glotonos nũca se Los gloto-
nes no se re-
mediã cõ las
sangrias y
purgas.
remedian cõ las sangrias ni las purgas, porque
siempre estan llenos de grande copia de hu-
mores crudos, los quales debilitan la firmeza
del cuerpo, y las potencias y virtudes del al-
ma, pues se corrompe el ingenio, y el alma esta
muy lexos de la contemplacion de las cosas di-
uinas. Cuenta se del grande Hippocrates que Dicho de
Hippocra-
tes.
siendo muy templado en su comida y beuida, a
vno de sus discipulos le parecio que era dema-
sia la su dieta, y portanto le dixo, que comie-
se y beuiesse en mas cantidad para que el cuerpo
tomase mayor fortaleza. El qual le respondio
hijo mio, yo como para viuir, y no viuo para co-
mer. Y Aristoteles dize que por experiencia se Dicho de
Aristotil.
conoce, q̄ los q̄ refrenan sus appetitos, y se van
a la mano en la comida y beuida, que tienẽ mas
fortaleza en el cuerpo, y mas viueza en el en-
tendi-

tendimiento, y mas destreza para qualquiera exercicio y finalmente viuen mas larga vida y mas libre de enfermedades, con mucha razon por cierto contra este vicio que tãta gēte lleua

*Leyes sup-
trarias con-
tra los come-
dores.*

tras si estã estatuydas leyes diuinas y humanas, y para remediar este descōcierto se promulgaron en Roma las leyes sumptuarias que poniã modo y medida en las comidas, de las quales

*Genia die.
c. 11.*

trata Alexãder ab Alexãdro en el libro tercero y porq̃ no se les hiziese fraude a las leyes se pro

*Los Roma-
nos comiã
publicamēte
Xenophon-
te.*

ueyo q̃ entre los Romanos se comiessa publica-
mēte, y entre los Sparciatas de Licurgo fue esta
tuyda la propria ley, como lo dize Xenophōte
en el libro de la republica de los Lacedemonios,

*La ley Or-
chia.*

y la ley Orchia entre los Romanos señalaua los
cōbidados que cada vno podia tener, como lo

Macrobio.

Los Iacēses

affirma Macrobio en el libro. 3. de los Saturna-
les en el capitulo diez y siete. Y los Iacenses quã
do celebrauan bodas no podian llamar a ellas
mas numero de diez varones y otras tantas hē
bras, ni podia durar la solemnidad del combi-
te mas de dos dias, como lo cuēta Heraclites en

Aulo Gelio.

la política destes. Vuo otras muchas leyes se-
mejãtes a estas de las quales haze mēciō Aulo
Gelio en el libro. 2. de las noches Aticas en el ca-
pitulo veynte y ocho, y en el libro decimo quar-
to en el capitulo diez y seys, y todas estas leyes
no bastaron, ni bastan a reprimir la violencia
deste