

Nuestro destino:

# UNA MOVILIDAD SOSTENIBLE

EN CASTILLA Y LEÓN

Explora nuevos modos de desplazarte



HAY MUCHAS FORMAS DE PRACTICAR LA MOVILIDAD SOSTENIBLE.

ENTRA Y LEE LO QUE TODOS PODEMOS HACER POR EL MEDIO AMBIENTE.



**Créditos:**

Depósito Legal / ISBN:

Contenidos: *Red Ambiente*

Diseño e ilustraciones: **ESTUDIO** *de la Muerga*

Dibujos contraportada: Álvaro Novella Gutiérrez  
Cruz Díaz Martín-Granizo

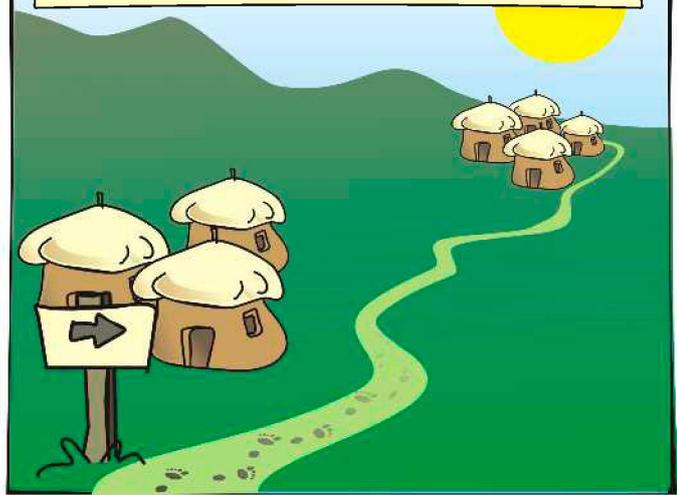
Coordinación de la Publicación: Ente Regional de la Energía de Castilla y León (EREN)



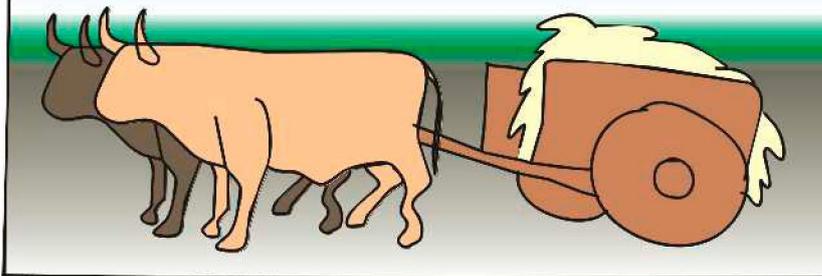
EN LA ANTIGÜEDAD, LAS PERSONAS SE DESPLAZABAN CAMINANDO.



CUANDO SE FUERON AGRUPANDO, FORMARON PEQUEÑOS NÚCLEOS DE POBLACIÓN.



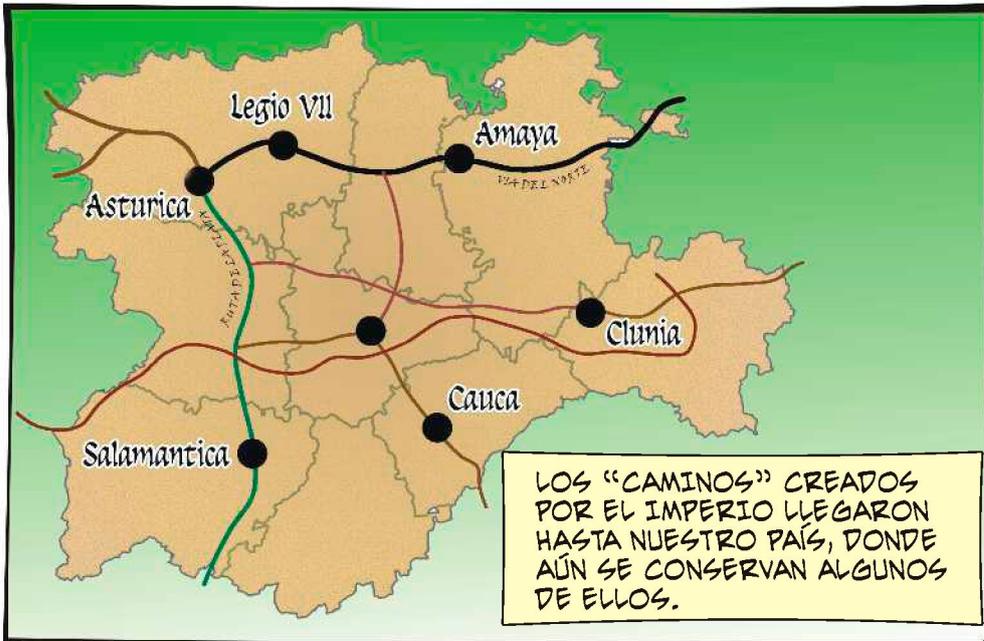
CUANTO MÁS CRECÍA LA CIUDAD, MÁS INTERCAMBIOS COMERCIALES SE PRODUCÍAN Y MÁS DESPLAZAMIENTOS ENTRE POBLACIONES.



EN EL PASADO, POR EJEMPLO, EN EL CENTRO DEL PODEROSO IMPERIO ROMANO, SE LLEGARON A SUPERAR LOS 4.500.000 DE HABITANTES EN EL SIGLO III D. C., SIENDO ROMA LA MAYOR CIUDAD DE SU ÉPOCA, CON UN PERÍMETRO DE 19 KM<sup>2</sup>.



\*Viñeta para colorear



\*Viñeta para colorear



A PRINCIPIOS DEL SIGLO XX SE EMPEZARON A VER LOS COCHES EN EL MEDIO URBANO.

PRONTO LOS COCHES EMPEZARON A INVADIR LA CIUDAD...

...ACARREANDO NUMEROSOS PROBLEMAS AMBIENTALES.

\*Viñeta para colorear

EN EUROPA YA SE HAN TOMADO ALGUNAS MEDIDAS PARA CONSEGUIR UNA MOVILIDAD MÁS SOSTENIBLE Y EVITAR PROBLEMAS COMO LA CONGESTIÓN O EL DESEQUILIBRIO ENTRE LOS DISTINTOS MODOS DE TRANSPORTE.

Semana Europea de la Movilidad

BROUM!  
MOC! MOC!

BROUM!

MEEEC! PIIII!

AUNQUE EN LA ACTUALIDAD, EL PRINCIPAL PROBLEMA SE RELACIONA CON LOS GASES DE EFECTO INVERNADERO Y EL CAMBIO CLIMÁTICO.

EL TRANSPORTE INTERIOR ES RESPONSABLE DE UN 21% DE LAS EMISIONES DE GASES DE EFECTO INVERNADERO.



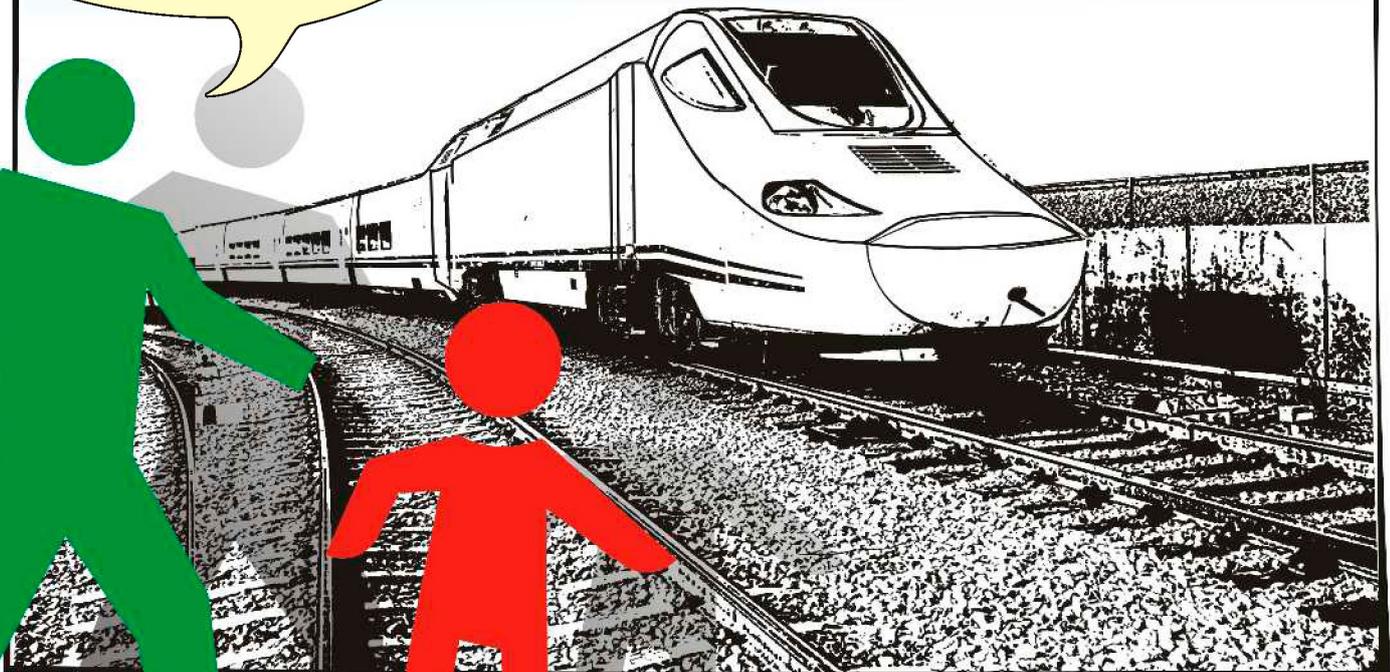
VEAMOS ALGÚN EJEMPLO DE LA MOVILIDAD EN CASTILLA Y LEÓN.

EN 2.008 EL PARQUE DE VEHÍCULOS ASCENDÍA A MÁS DE 1.500.000 Y LAS BICICLETAS PÚBLICAS SUPERABAN LAS 1.200.



...LA CARRETERA ES EL MODO MÁS HABITUAL EN EL TRANSPORTE DE MERCANCÍAS.

PERO EL TREN ES MÁS EFICIENTE ENERGÉTICAMENTE COMO TRANSPORTE DE MERCANCÍAS Y DE PERSONAS!



\*Viñeta para colorear



EL EXCESO DEL USO DEL COCHE PARA REALIZAR TRAYECTOS CORTOS ES UNA TENDENCIA FRECUENTE EN LA MAYORÍA DE LAS CIUDADES.

NO PODEMOS USAR EL COCHE PARA TODO...

HIJO... VUELVO AHORA, VOY A ECHAR ESTA CARTA AL BUZÓN DE LA ESQUINA...

...ES LA RESPONSABLE DE LA MAYOR PARTE DE LOS PROBLEMAS DE MOVILIDAD Y CONTAMINACIÓN.

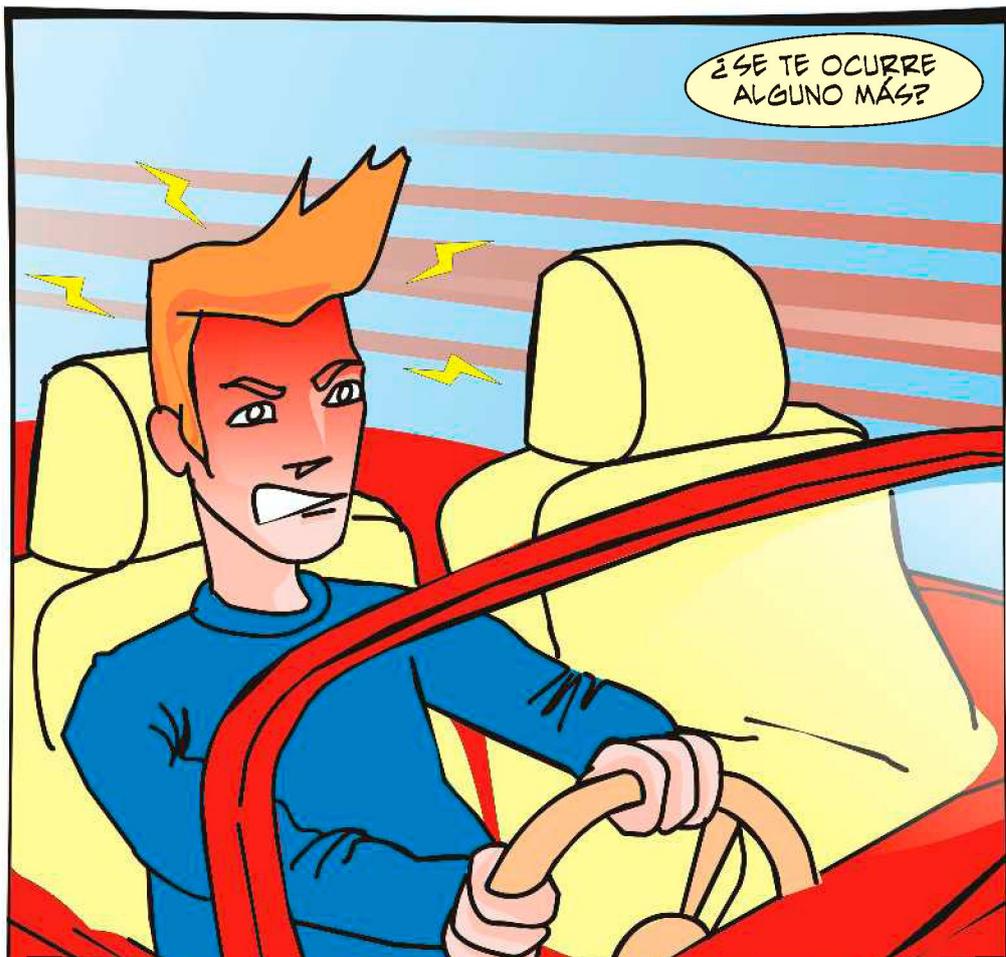
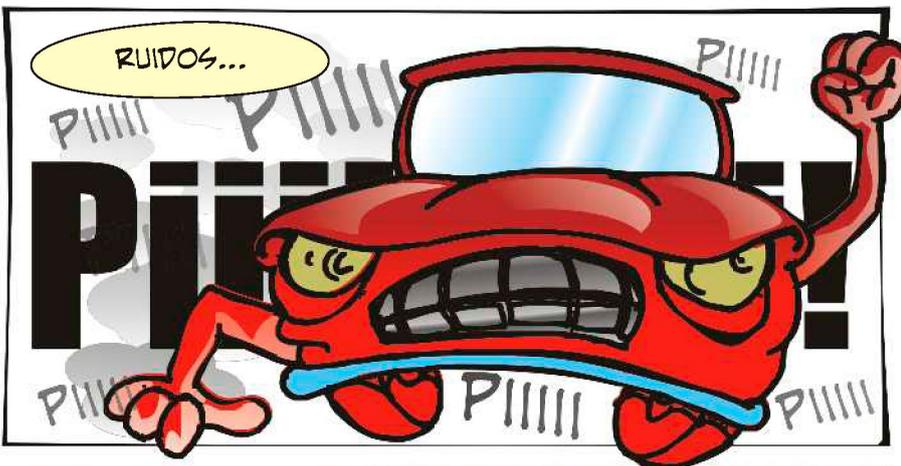
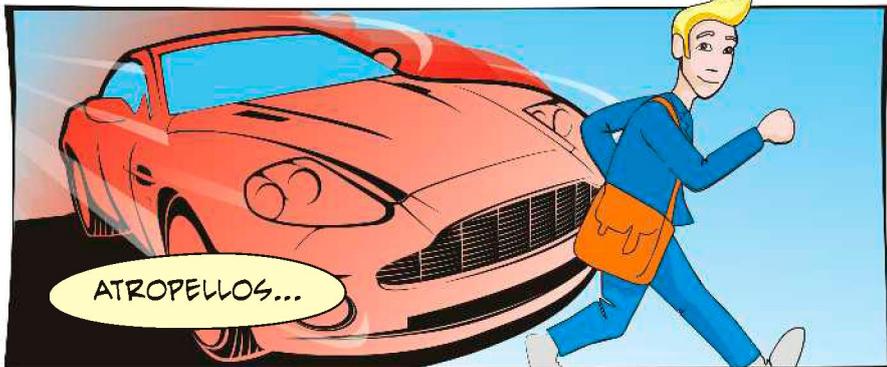
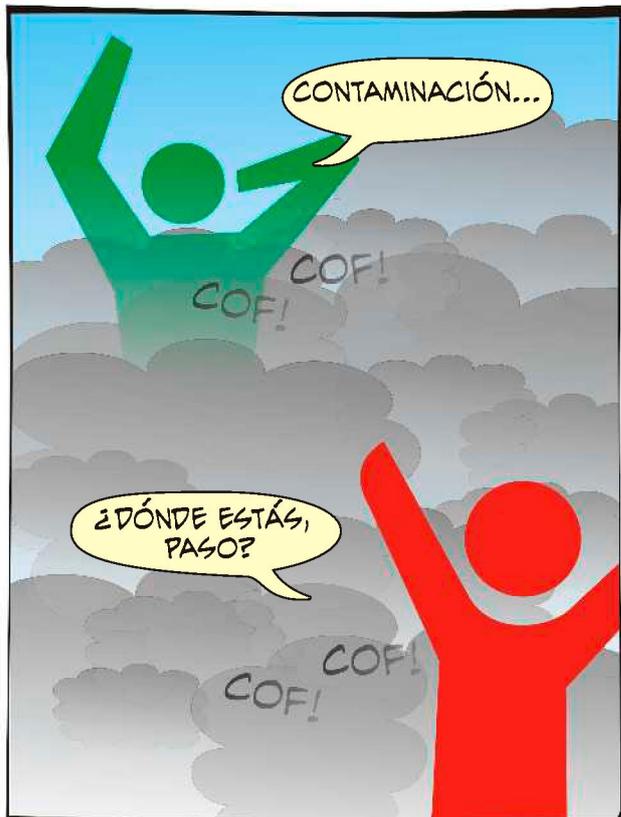
TENEMOS QUE HACER ALGO, ¡ESTO NO PUEDE SEGUIR ASÍ!

¡LOS COCHES INVADEN TODO EL ESPACIO!

CADA DÍA SE PUEDEN OBSERVAR NUMEROSOS PROBLEMAS RELACIONADOS CON EL USO ABUSIVO DE LOS COCHES...

ATASCOS...

AGRESIVIDAD...



A COMPLETAR POR EL LECTOR:

---

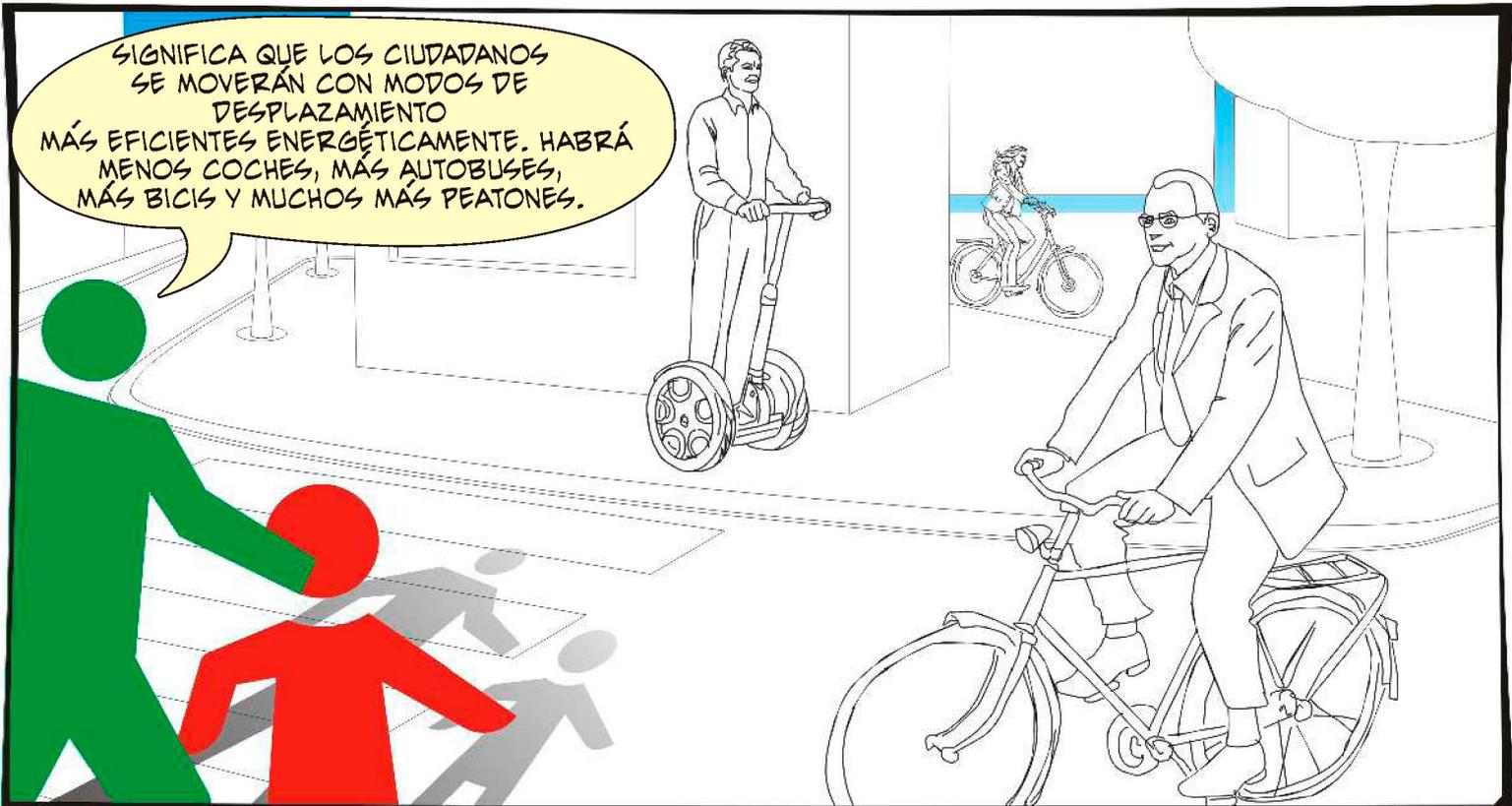


---



---





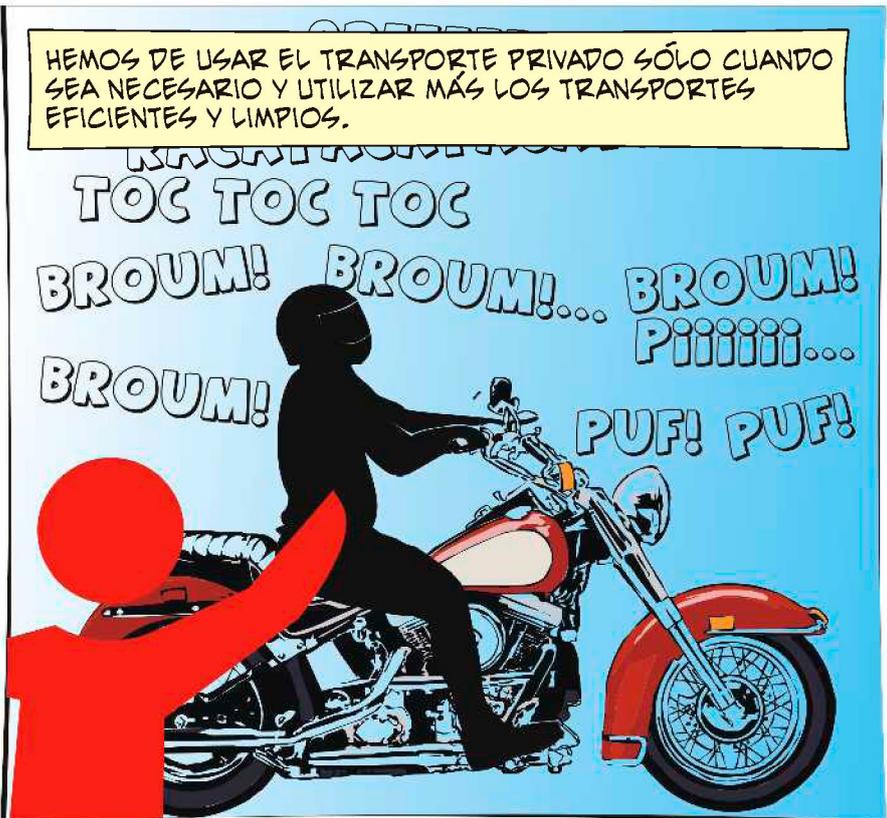
SIGNIFICA QUE LOS CIUDADANOS SE MOVERÁN CON MODOS DE DESPLAZAMIENTO MÁS EFICIENTES ENERGÉTICAMENTE. HABRÁ MENOS COCHES, MÁS AUTOBUSES, MÁS BICIS Y MUCHOS MÁS PEATONES.

\*Viñeta para colorear



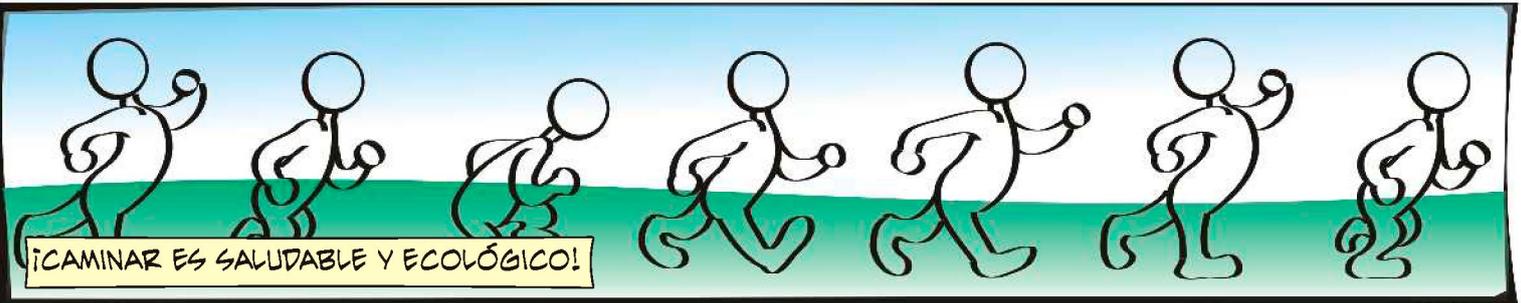
¿Y CÓMO SE ALCANZA LA MOVILIDAD SOSTENIBLE?

SE NECESITA QUE CAMBIEMOS NUESTROS HÁBITOS DE DESPLAZAMIENTO.



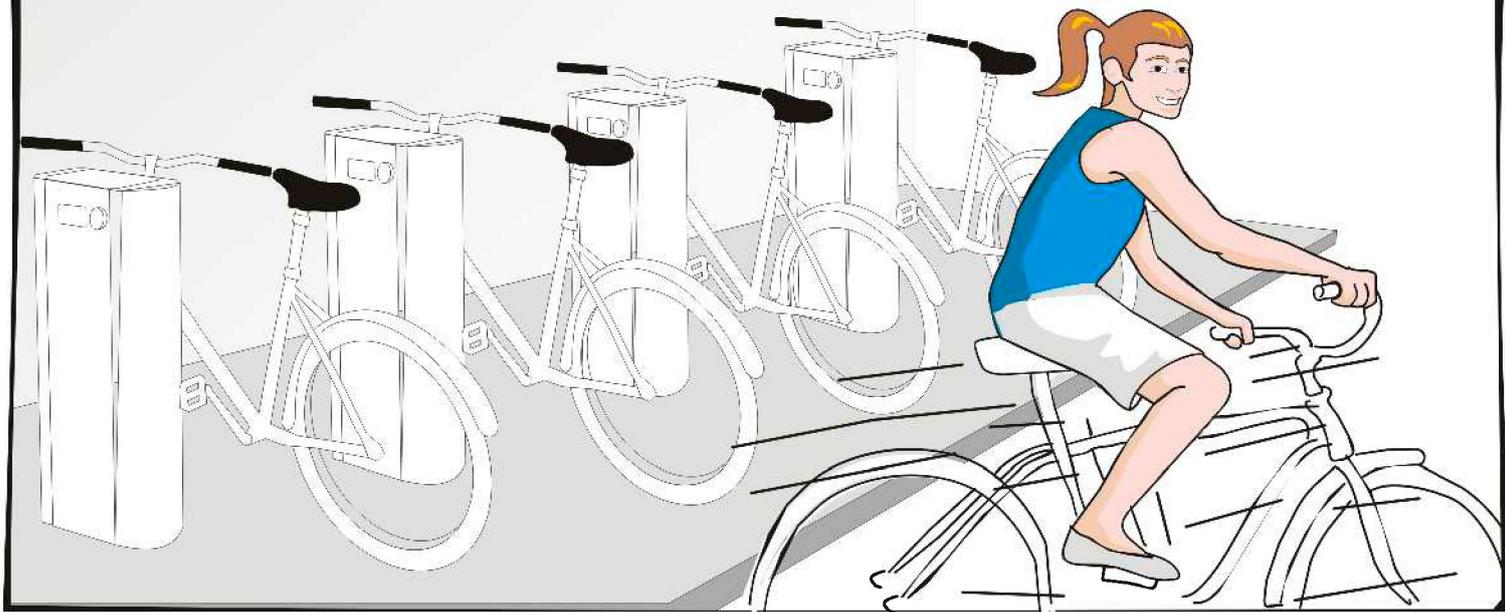
HEMOS DE USAR EL TRANSPORTE PRIVADO SÓLO CUANDO SEA NECESARIO Y UTILIZAR MÁS LOS TRANSPORTES EFICIENTES Y LIMPIOS.

TOC TOC TOC  
BROUM! BROUM!... BROUM!  
Piiiiiii...  
BROUM!  
PUF! PUF!



¡CAMINAR ES SALUDABLE Y ECOLÓGICO!

EN MUCHAS CIUDADES DE CASTILLA Y LEÓN EXISTEN SISTEMAS DE PRÉSTAMO DE BICICLETAS, QUE SE PUEDEN UTILIZAR PARA LOS DESPLAZAMIENTOS POR LA CIUDAD.



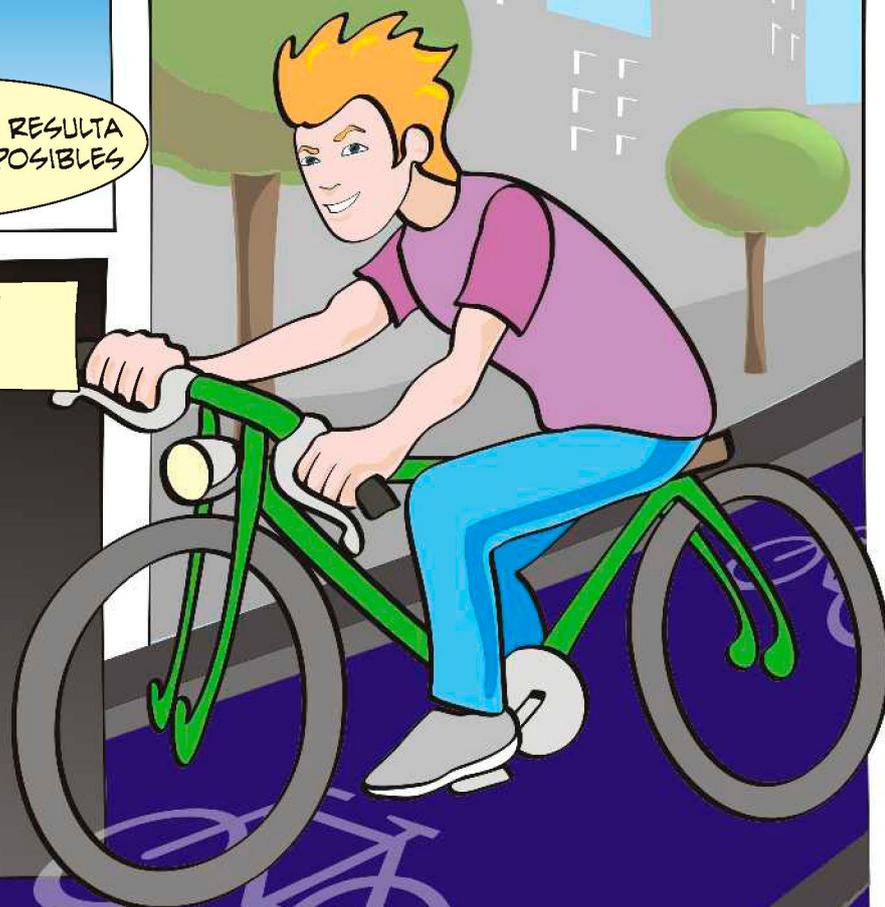
\*Viñeta para colorear

PERO ES IMPORTANTE SEGUIR UNAS CORRECTAS PAUTAS EN EL USO DE LAS BICICLETAS.



¡UTILIZA EL CASCO! RESULTA MUY ÚTIL FRENTE A POSIBLES CAÍDAS.

UTILIZA LOS CARRILES RECOMENDADOS: "CARRILES BICI".

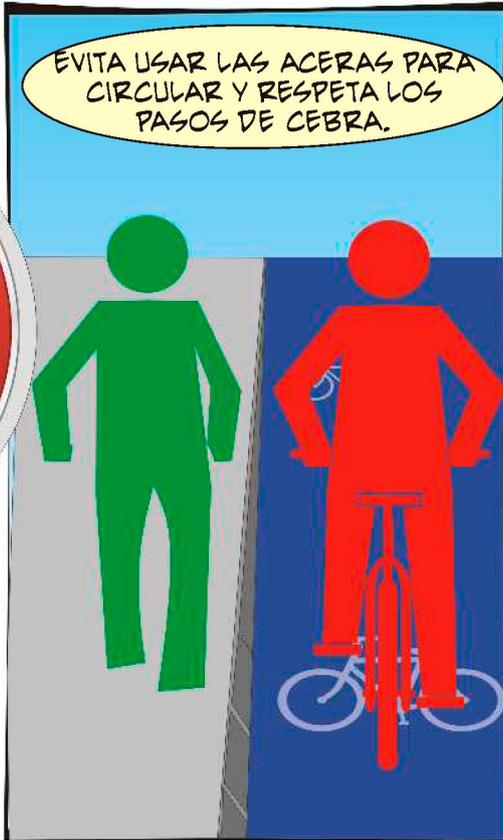


¡HAZTE VER! LLEVA COLORES VISTOSOS Y DURANTE LA NOCHE USA REFLECTANTES PARA LA BICI Y PARA TU ROPA.





¡HAS DE CONOCER Y RESPETAR LAS SEÑALES DE CIRCULACIÓN!



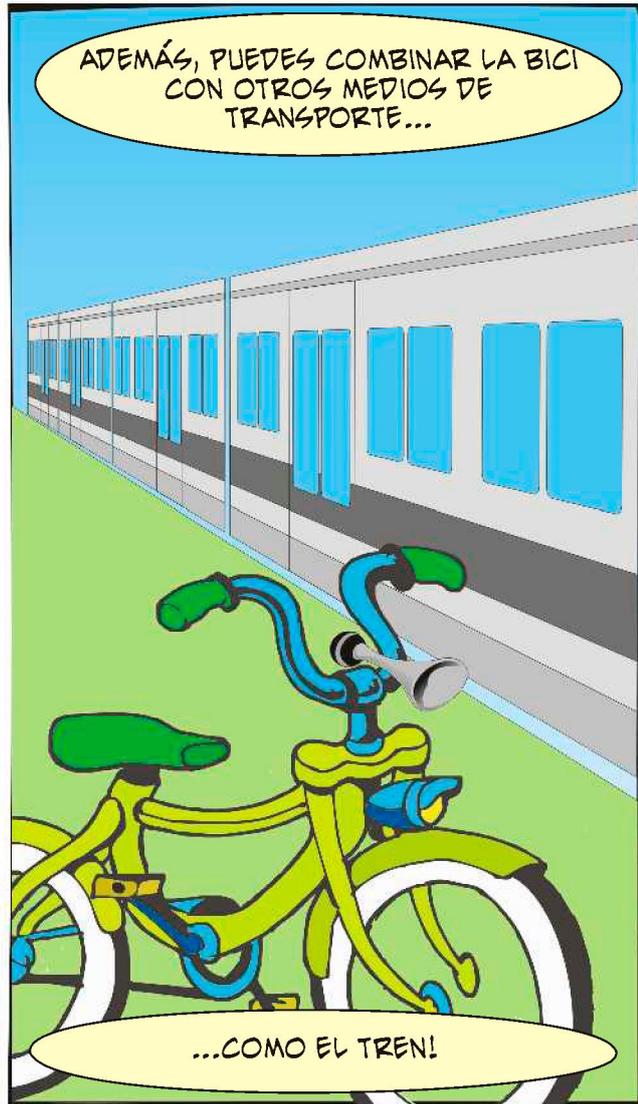
EVITA USAR LAS ACERAS PARA CIRCULAR Y RESPETA LOS PASOS DE CEBRA.



CUANDO GIRES, SEÑALIZA TU MOVIMIENTO CON ANTELACIÓN.



¡MODERA LA VELOCIDAD!

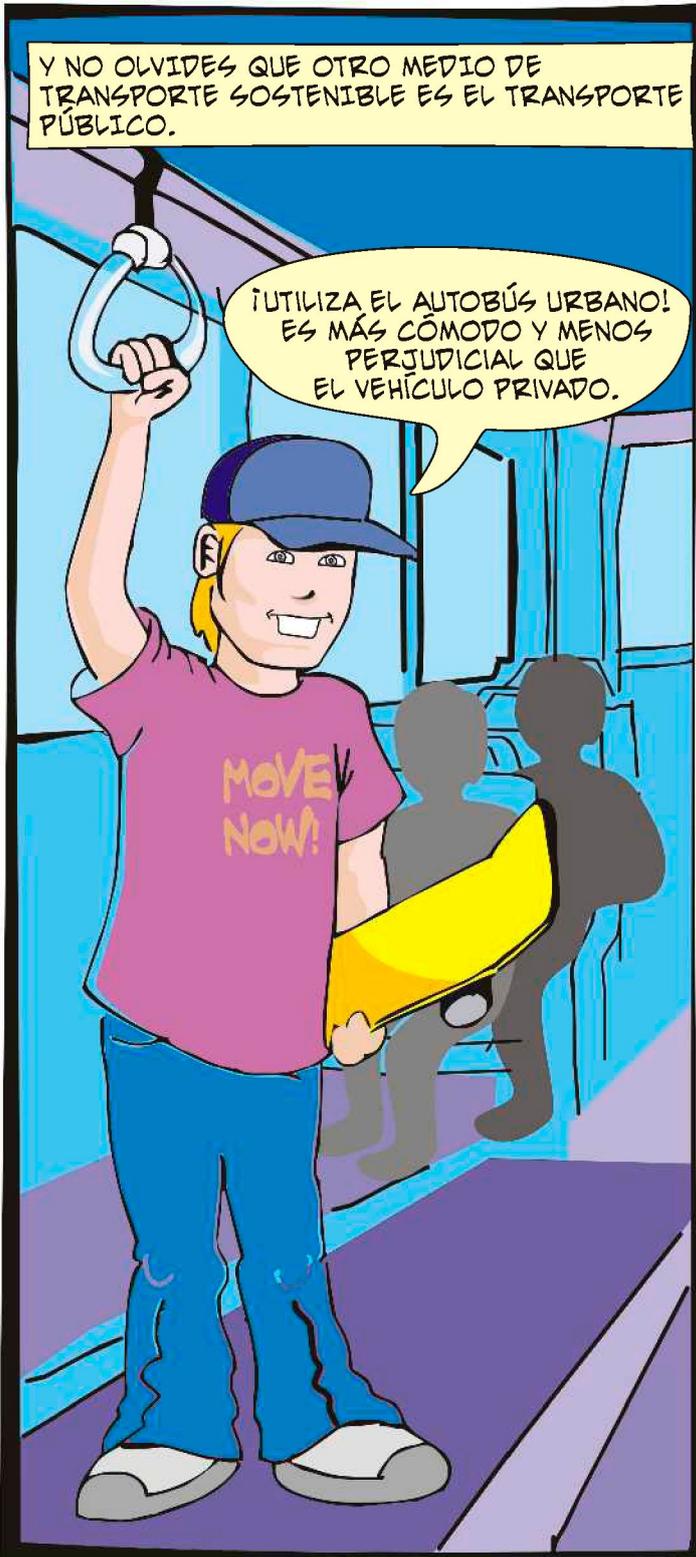


ADEMÁS, PUEDES COMBINAR LA BICI CON OTROS MEDIOS DE TRANSPORTE...

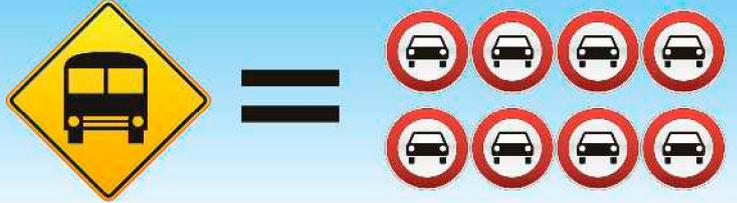
...COMO EL TREN!

Y NO OLVIDES QUE OTRO MEDIO DE TRANSPORTE SOSTENIBLE ES EL TRANSPORTE PÚBLICO.

¡UTILIZA EL AUTOBÚS URBANO!  
ES MÁS CÓMODO Y MENOS  
PERJUDICIAL QUE  
EL VEHÍCULO PRIVADO.



UN AUTOBÚS EQUIVALE A UN MONTÓN DE COCHES  
MENOS... ¡VIAJANDO JUNTOS, SE CONTAMINA MENOS!



ADEMÁS EXISTEN OTROS MEDIOS DE TRANSPORTE UTILIZADOS.



LOS ADULTOS TAMBIÉN DISPONEN DE ALTERNATIVAS PARA MOVERSE POR LAS CIUDADES.



COMO EL USO DEL COCHE COMPARTIDO PARA IR AL TRABAJO, ENTRE OTRAS.

LAS BICIS CONLLEVAN UN IMPORTANTE AHORRO DE COMBUSTIBLE Y DE ESPACIO.



CAMINANDO MEJORAS TU ESTADO FÍSICO.



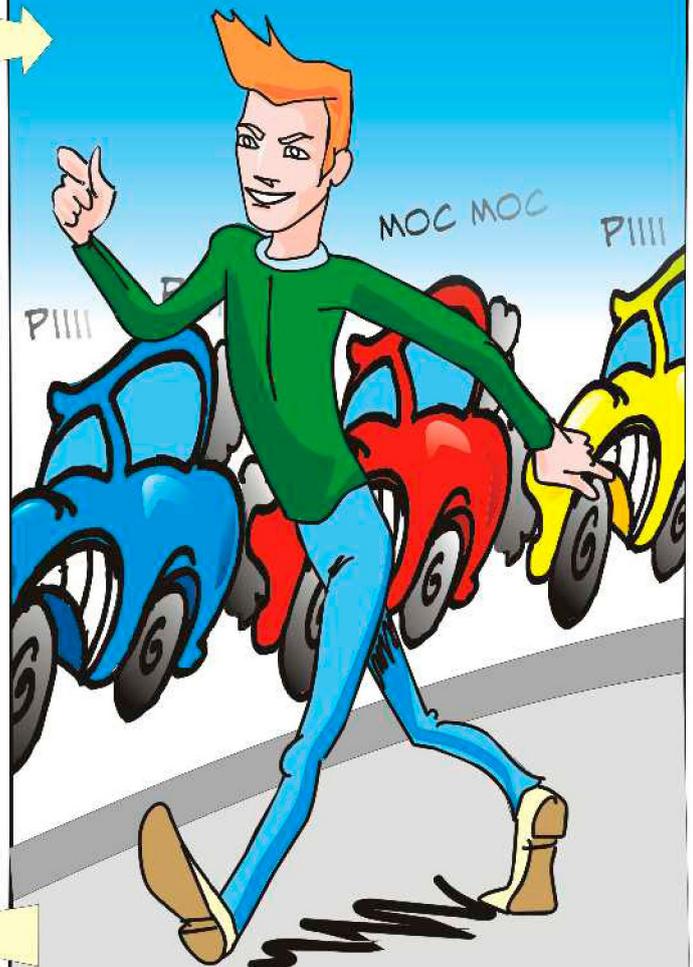
ADEMÁS DISPONES DE MOBILIARIO URBANO PARA PARARTE A DESCANSAR...

# PLAN DE MOVILIDAD

COMPARTIENDO EL VEHÍCULO CUANDO VAMOS AL TRABAJO, NOS AHORRAMOS DINERO, EVITAMOS CONTAMINAR. ¡Y NO PERDEMOS TIEMPO BUSCANDO APARCAMIENTO!



PERO SIN DUDA, LA MEJOR OPCIÓN ES CAMINAR.



CAMINAR LLEVA ASOCIADOS MUCHOS BENEFICIOS...

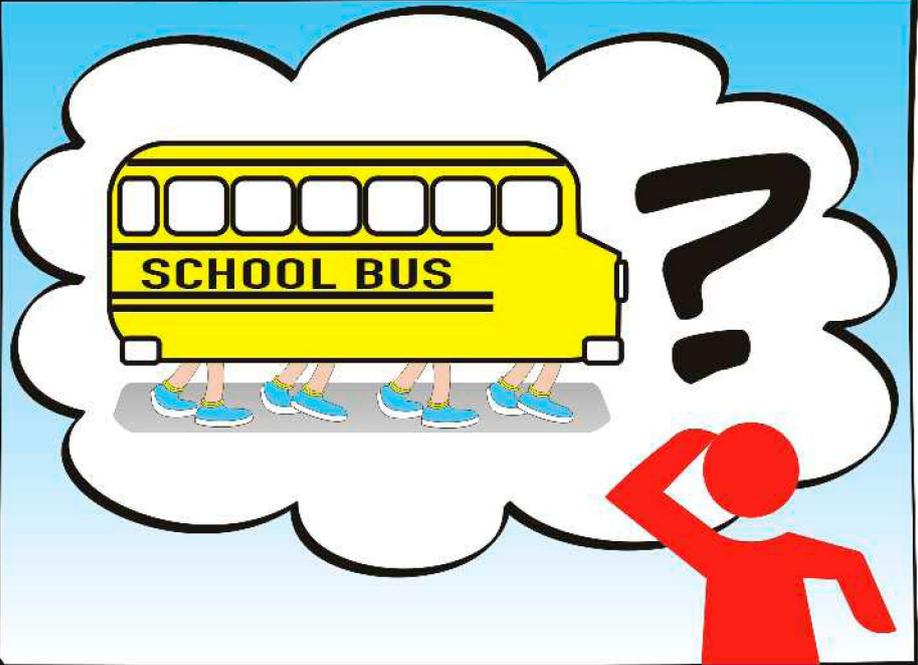
...Y, ¿POR QUÉ NO VAMOS TODOS LOS DÍAS A CLASE EN "PEDIBÚS"?

PERO... ¿QUÉ ES ESO?

ES COMO UN "BUS HUMANO", LOS NIÑOS-AS QUE VIVIMOS CERCA, QUEDAMOS A LAS 8:30 Y VAMOS JUNTOS AL COLE.

AH... ¡SUENA MUY DIVERTIDO!

NOS PODRÍA ACOMPAÑAR TAMBIÉN UN PADRE O TUTOR COMO "CONDUCTOR DEL PEDIBÚS".



AL IR CAMINANDO, TE PUEDES FIJAR EN DETALLES QUE NO OBSERVAS DESDE EL COCHE...

PUEDES APROVECHAR EL CAMINO ESCOLAR PARA CHARLAR CON TUS AMIGOS.

EN DEFINITIVA, MEJORA TU SALUD Y LA DEL MEDIO AMBIENTE.

UNA MAGNÍFICA IDEA, ¡ATRÉVETE A PONER EN MARCHA TU PEDIBÚS!

¿SABRÍAS DECIR CON QUÉ SE CONSUME MENOS ENERGÍA?

- A) EN AUTOBÚS  B) EN AVIÓN  C) EN BICICLETA   
 D) EN COCHE  E) CAMINANDO  F) EN MOTO



COMO PUEDES VER, HAY MUCHAS ALTERNATIVAS PARA DESPLAZARSE... ¡TENEMOS QUE DESTRONAR AL REY DE LA CIUDAD!



¿ALGUIEN NOS PUEDE AYUDAR?

PLOF!  
PLUF... PUF! PLOF!

¡SÍ, EL PROYECTO MOBINET QUE EN CASTILLA Y LEÓN SE DESARROLLA EN CIUDADES COMO ARANDA DE DUERO Y MIRANDA DE EBRO, HA CREADO UNA RED DE CENTROS DE MOVILIDAD SOSTENIBLE POR TODA EUROPA.



¿Y PUEDEN PARTICIPAR LOS HABITANTES DE LAS CIUDADES EN ÉL?

¡APÚNTATE A LA SOSTENIBILIDAD!

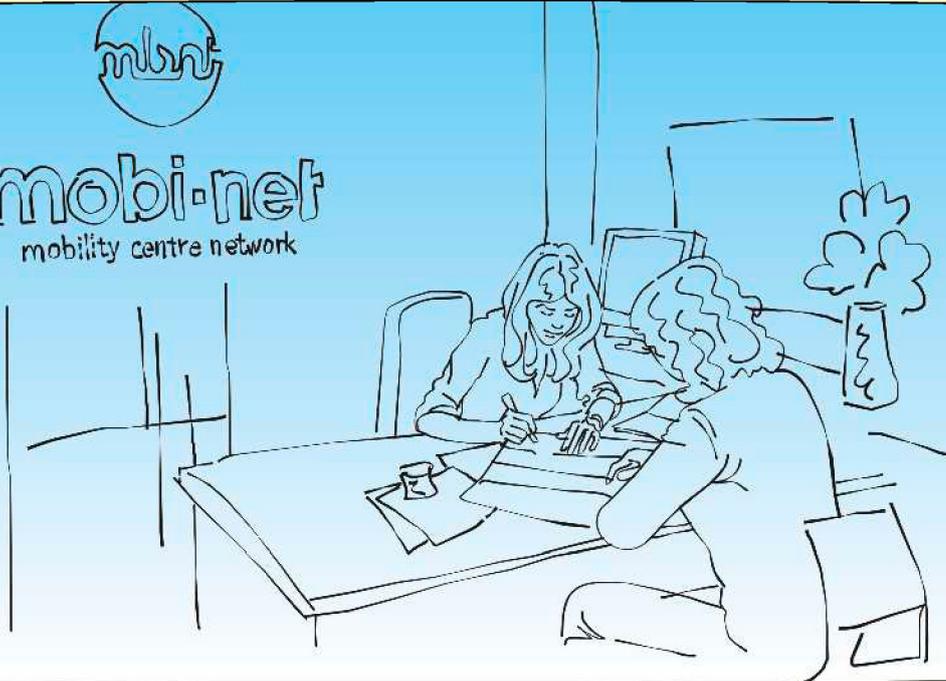
Movilidad Sostenible

¡SÍ, A TRAVÉS DE GRUPOS DE APOYO LOCAL, DONDE PARTICIPAN ESCUELAS, EMPRESAS, HOSPITALES, ASOCIACIONES DE CICLISTAS, DE VECINOS, DE DISCAPACITADOS, AYUNTAMIENTOS...

ADEMÁS, LOS CIUDADANOS CUENTAN CON OFICINAS DE MOVILIDAD, DONDE PUEDEN INFORMARSE DE DIFERENTES ASPECTOS SOBRE ESTE TEMA.



**mobi-net**  
mobility centre network



**mobi-net**  
mobility centre network



Cuando te muevas...  
piensa en la bici.

SISTEMA DE PRÉSTAMO DE BICICLETAS

DESDE EL AYUNTAMIENTO RECIBIRÁS TODA LA INFORMACIÓN NECESARIA...



Oficina de movilidad de **Miranda de Ebro:**



Ayuntamiento de  
Miranda de Ebro

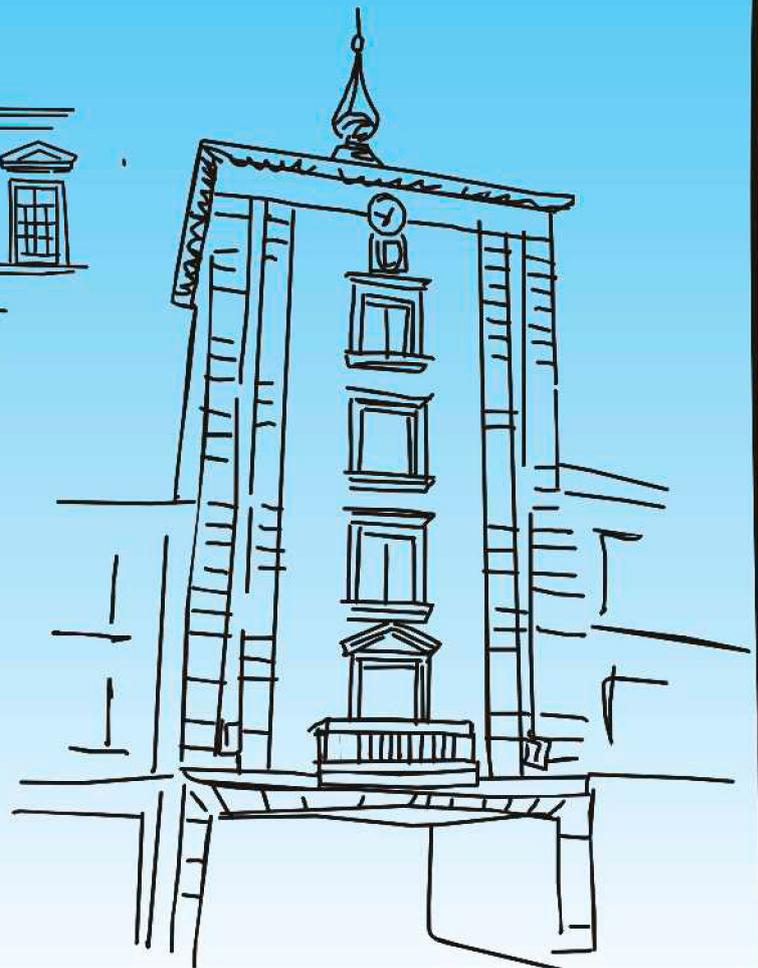
Parque Antonio Machado,4  
Telf.: +34 947 320 303  
09200 Miranda de Ebro (Burgos)  
Correo-e: buzon@mirandadeebro.es  
<http://www.mirandadeebro.es>

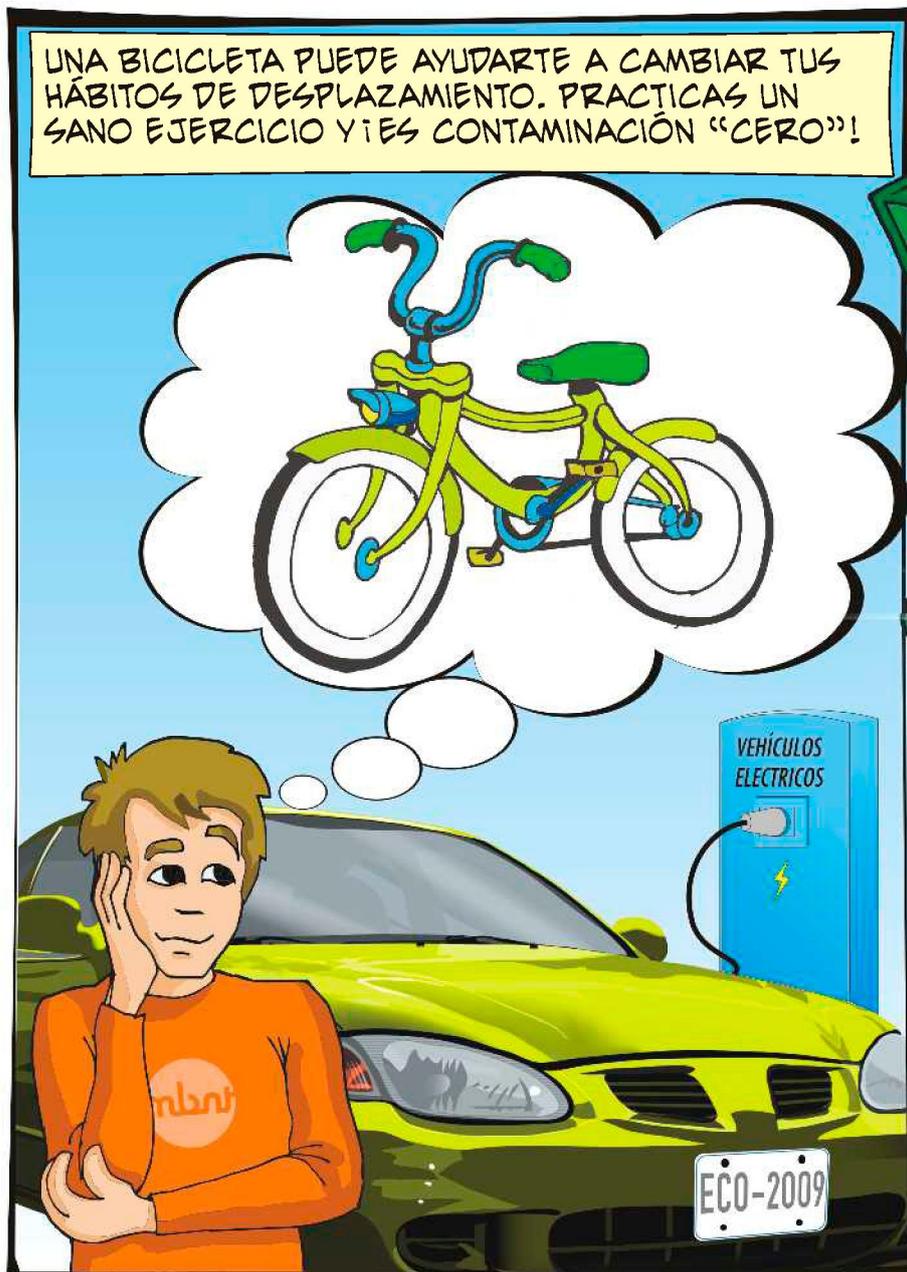


Ayuntamiento de  
Aranda de Duero

Oficina de movilidad de **Aranda de Duero:**

Plaza Mayor, 13-2ª planta  
09400 Aranda de Duero (Burgos)  
Telf.: +34 947 546 353  
Correo-e: movilidad@arandadeduero.es  
<http://www.arandadeduero.es>





# PASATIEMPOS



## COMPLETA:

Para mi, la movilidad sostenible es \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Para conseguir una movilidad sostenible, tenemos que \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Me gustaría que en mi ciudad se alcanzase una movilidad sostenible porque \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## ENCUENTRA LAS 7 DIFERENCIAS



## SOPA DE LETRAS

M	C	I	A	R	G	C	O	C	H	E
C	A	M	I	N	A	R	D	L	G	D
P	U	J	A	B	S	D	T	P	N	A
F	T	I	F	I	B	O	A	H	V	D
C	O	L	L	C	H	A	U	I	S	B
I	B	N	D	I	O	Y	E	M	P	N
A	U	Q	F	C	P	N	P	H	A	T
F	S	C	U	L	E	E	B	N	O	R
L	B	E	I	E	Z	M	R	I	G	E
K	A	O	T	T	A	N	A	V	B	N
S	N	I	T	A	P	O	N	O	M	V



ENCUENTRA EL CAMINO PARA LLEGAR AL CASCO



Encuentra en la sopa de letra los siguientes modos de desplazamiento:  
Monopatín-Autobús-Bicicleta-Coche-Avión-Caminar-Tren

¿Qué medios de desplazamiento estarías dispuesto a utilizar para conseguir una movilidad sostenible en tu ciudad? \_\_\_\_\_

¿Por qué? \_\_\_\_\_

AUNQUE CUELGUES LAS ZAPATILLAS,  
LA MOVILIDAD VA CONTIGO.



Álvaro Novella Gutiérrez, 9 años  
Concurso de dibujo para el uso de una energía más sostenible en Castilla y León 2008



Cruz Díaz Martín-Granizo, 9 años  
Concurso Dibujo para el uso de una energía más sostenible en Castilla y León 2007