



Ayer PARA nadie es un secreto que el verano como no indicáramos en nuestro comentario del pasado martes y ha podido comprobar, además, toda la ciudad, ha tenido en Burgos, estos últimos días, un rigor extraordinario. No es que nos quejamos de ello, porque como es lógico es natural que en el otoño sintamos calor, aunque en cuanto a tiempo, como en el fútbol, lo que es lógico no viene a ser muy normal por estas latitudes. Lo que queremos subrayar es el hecho de que, en nuestro recuerdo —un recuerdo que, ray!, ya alcanza varias decenas de años—, no tenga precedentes la temperatura mínima señalada estos días por los termómetros. Muchas veces hemos dicho que, en el invierno burgalés, el frío no es la mínima, sino la máxima, frecuentemente bajo cero durante todo el día. Pues bien, en el verano, ocurre lo contrario: sube el termómetro durante el día, pero, en la madrugada, mejor dicho a partir de anochecido, se respira bien. Eso es normal, excepto en la noche del pasado martes, en que la mínima fue nada menos que de veinte grados!

A partir de mañana se cierra la veda de caza en nuestra provincia Resumen informativo de Centros y organismos oficiales Gobierno civil CIRCULAR. — Previó asesoramiento del Comité provincial de Caza y Pesca y en uso de las facultades que me están con-

Se necesita personal femenino Presentarse en CENTRAL LECHEIRA Carretera de Logroño

SEÑORA cuando reciba usted su botella de leche DESPRECINTELA USTED personalmente. Compruebe que el precinto está SOLDADO. No la admita si dicho precinto VA ATADO O SUELTO. Cerciórese del día de la semana impreso en el tapón. Es un consejo de CELEBUSA

QUILERES: CARNETS de conducir. Escuela de conductores... Necesito piso en alquiler... RA establecer nueva... RIENDO piso calle... AUTOOMOVILISTAS: Matrículas, carnetes... AUTOS Seat 600... INTERESA representante... OFRECERSE conductor... SE NECESITA chica... SE NECESITA chica... MODISTA necesita... SE NECESITA chica... SE NECESITA chica... MUCHACHA necesitada... PANAVES. El mejor... POLLOS recién nacidos... COMPRO utensilios... SE VENDE 2000... PREPARACION oficia...

# Actualidad burgalesa

## NOTICIAS

MOVIMIENTO DEMOGRAFICO. — Durante el día de ayer se verificaron en el Registro Civil, las siguientes inscripciones: Nacimientos — María Alegria Ibañez y Camargo y Margarita Marina García y Martín.

SIEMPRE DE TODO... Y TODO REBAJADO EN: Supermercado Sanjuan EL CUPON PRO-CIEGOS. — En el sorteo celebrado en el día de ayer, resultó premiado con 250 pesetas el número 735, y con 25 pesetas todos los números terminados en 35.

BOLETIN METEOROLOGICO comprensivo de los datos recogidos ayer en el Observatorio del Instituto de Enseñanza Media. Parámetro. — A las ocho de la mañana, 63.1°, a las dos de la tarde, 69.8°; a las siete de la tarde, 69.1°.

REANUDACION DE CONSULTA. — Don Luis Escrivano Gozal, reanuda su consulta de cirugía desde 1.º de Septiembre.

INCENDIO EN UN MONTE. En Grullilla de Sagano se declaró un incendio en el monte "La Taranta" al desprenderse un aislador y un cable del tendido de la instalación de energía eléctrica. Al caer a la hierba, que estaba reseca, se originó el siniestro, que afectó a cuatro hectáreas de hierba y malzacá.

LETRAS DE LUTO. — Ayer descansó en la paz del Señor después de recibir los Santos Sacramentos y la Bendición de Su Santidad, la señora doña Eloisa Santaolalla Alonso, viuda de Dorao, del comercio de esta plaza.

LA SEÑORA Doña Eloisa Santaolalla Alonso (Viuda de Eugenio Dorao, del Comercio de esta Plaza) Falleció en el día de ayer, a los 74 años de edad, habiendo recibido los Santos Sacramentos, y la Bendición de Su Santidad (Q. E. P. D.)

### Anuncios económicos

VENDO ternera holandesa... HUESPEDES... CEDO habitación a dos señoras... DARIA pensión a dos caballeros... SE CEDEN dos habitaciones... DOY pensión una a dos personas... ADMITO huésped estudiante... VENDO mesa-camilla... PASAPORTES, Penales... IMPRESOS comerciales... FOTOGRAFADOS... PASAPORTES, cancelación... Encuadraciones:

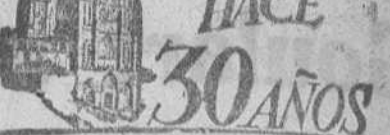
## X Curso Suareciano

Esta tarde conferencia del Dr. Andreu Rodamilans El Dr. Rolduejo resaltó la importancia de Hispano América en el complejo político mundial en su conferencia de ayer

En torno a la América española hace la consideración de su situación socio-económica y de las tendencias que en el orden de la política y de la cultura ello implica. Considera el juego y el destino de Occidente y especialmente lo que España supone en ese intento de un nuevo horizonte Hispanoamericano. Hablando de Occidente como restauración de lo que en la estrategia internacional supone Occidente como bloque. El concepto de bloque y la posibilidad de la guerra son objeto de detenido examen. Finalmente, haciéndose cuestión sobre la posibilidad de Occidente como valor y supervalor analiza la significación del cristianismo en el Occidente y en sentido universal del mensaje de Cristo, que desborda, como dice Theodor Haecker, la Historia.

ACTOS PARA HOY Por la mañana, a las nueve y media, en la Academia de Derecho, don Santiago Sanjuan Sanz tratará sobre la licitud o ilicitud del empleo de armas nucleares en un conflicto bélico, en sesión de seminario. Por la tarde, a las ocho, en el Círculo de la Unión, el ilustre señor Dr. D. Isidro María Andreu Rodamilans, profesor de la Universidad de Deusto, tratará sobre el Derecho natural en la formación del espíritu de Occidente, quinta lección magistral del Curso.

Ante los actos conmemorativos del XXV aniversario de la exaltación del Caudillo a la jefatura del Estado, han comenzado ya diversos preparativos. Ayer mismo se iniciaron los trabajos de alumbrado exterior del Ayuntamiento a base de lámparas de luz amarilla y otros edificios públicos y artísticos serán también iluminados.



Del DIARIO DE BURGOS correspondiente al lunes 31 de Agosto de 1961

EN la iglesia de Santa Agueda han contraído matrimonial enlace don Daniel Moral Marquina y la señora Rita María Barrio Ruiz, siendo apadrinados por don Marcos Arroyo, doctor en Medicina y doña Fernanda Barrio, maestra nacional, hermana de la novia.

Las temperaturas extremas fueron de 21,8 y 9,6.

Vida religiosa

SANTOS DE HOY Ss. Ramón Nonato, cardenal; Paulino, ob.; Marcos, Rufina, Mrs. Amado, ob.

SANTOS DE MAÑANA Ss.: Gil, ab.; Donato, Félix y hermanas Mrs.; Ana, Pía.; Vicente, Mr.

CULTOS SAN GIL. — Novena del Santo Titular y Jubileo de las Cuarenta Horas. Por la mañana, a las ocho, misa y ejercicio de la novena. Después de la misa de doce exposición del Santísimo. Por la tarde, a las ocho, función eucarística y sermón, por el R. P. Valentín de la Cruz, C. D., bendición y reserva.

MAÑANA celebra la parroquia de San Gil, la fiesta de su Santo Titular. Con motivo de celebrar mañana la fiesta de su Santo Titular la parroquia de San Gil tendrán lugar en la misma los siguientes actos en su honor:

Vienen 1.º de Septiembre, Festividad de San Gil Abad. A las ocho y media, misa de comunión general por el Excmo. Sr. D. Demetrio Mansilla Reyco, obispo auxiliar; a las once misa solemne, por el ilustre Sr. don Mercurio Barrio, secretario de Cámara y Gobierno del Arzobispo; con sermón por el R. P. Valentín de la Cruz, C. D.



# LA HORA DE LA MUJER

PAGINA FEMENINA MODA, HOGAR, COCINA, CONSEJOS, LITERATURA, CURIOSIDADES, NOTICIAS...



## Desde mi balcón de París Las bodas en Septiembre La novia 1962

Por Simone de AMBROSIS  
Marquesa de Orcelto

Parece que, acabado Agosto, se va el verano como un eco tal vez melancólico, tal vez triste, porque las semanas pasadas fueron como una vida diferente, olvidada del trabajo, de las preocupaciones, de la agitación a que nos obliga la de las grandes ciudades. Pero pronto tenemos que encontrarnos con la realidad y como, después de todo, esa realidad no es tan terrible, lo mejor es afrontarla con esperanza y darnos a ella como nos dimos al verano en los primeros días de Junio o Julio.

Septiembre es un mes de transición y en él hallamos muchos días de remembranza veraniega, al mismo tiempo que el principio del ritmo otoñal de trabajo, espectáculos, ordenación de ese horario que, más o menos, vamos a seguir durante cinco o seis meses. Pero también, y quizá por ese carácter de transición, es el mes preciso para que los enamorados realicen su sueño nupcial como el mejor comienzo del año activo. Las bodas se suceden y continúan en Octubre como un desfile de ilusiones que hacen vibrar hasta los espíritus de aquellos que ya pasaron a por el año.

Ellos aman la simplicidad unida a la riqueza, es decir un tejido preciso y una línea simple que realice el encanto de la desposada. Las cosas, una o dos, que parten de un lujo u otro adorno situado en la espalda, con pliegues que se van ensanchando a medida que van llegando al suelo y se extienden por él, son muy nuevas aunque recuerden famosos modelos de otros años. Y aunque los velos de encaje son majestuosos, yo me inclino por el tul sujeto al peinado, envolviendo amorosamente la cabeza y flotando sobre la espalda, como una estela interminable de promesas.

París, Agosto 1961

## Ya está aquí la moda para el próximo Invierno

¿Quién piensa seriamente en trabajos de chaqueta y vestidos de lana con este calor? Sin embargo se habla mucho de modas, en nuestras tertulias de verano y el cotilleo de los nuevos colores, de la línea que va a prevalecer en 1962 —reconocerlos nos apasiona.

Pues bien: Adelantemos y soñemos un poco. Luego —en la tertulia— cambiaremos impresiones y veremos qué nos conviene hacernos este año y qué estilo y colores nos van a favorecer más.

### LINEA Y ESTILO

Por de pronto, podemos respirar tranquilos. No se alargó la falda; naturalmente, cubre totalmente la rodilla, pero así ha sido siempre, y sin alguna vez hemos visto extremos de mal gusto, han sido esos, extremos, adoptados por snobismo.

### Meridiano del chiste

Lo que decía Sacha Guitry acerca de los chistes

- 1.º—Un chiste pierde las dos terceras partes de su valor si está escrito. Hay que contarlo.
- 2.º—No contéis un chiste sin haberlo repasado mentalmente.
- 3.º—Cuando alguien empiece a contar un chiste, no digáis: "Ya lo conozco".
- 4.º—Cuando hayáis contado un chiste y no haya hecho reír, no insistáis. Haced que lo olviden.
- 5.º—Recomendad a vuestra mujer que no suspire cuando empezéis a contar un chiste que se ha visto obligada a otros cincuenta veces.
- 6.º—No digáis jamás: "Os voy a contar un buen chiste". Si es bueno, ya se reirán los que le escuchan.
- 7.º—Y si los demás no se ríen, no se os ocurra reírlos a vosotros.

Y ahora, aquí os ofrecemos estos:  
—Dos caballeros entran en un restaurante de lujo. Después de palmearte durante un buen rato, acude un camarero.  
—¿Qué quieren ustedes?  
—Queremos cocido.  
—No hay.  
—Judías.  
—Tampoco.  
—Pues qué hay?  
—Cosas más elegantes.  
—Entonces, tráiganos usted dos "smokings".

El marido y la mujer discuten en la estación:  
—Si no hubieras tardado tanto en arreglarte no hubiéramos perdido el tren— dice el esposo.  
—Si no me hubieras metido tanta prisa —replica ella— no tendríamos que esperar tanto tiempo al de mañana.

—¿Cómo sabes que Adela y Pepe se quieren?  
—No me cabe la menor duda! Con decirte que el otro día ella le escuchó lo que había pasado en el fútbol y él le prestó atención cuando ella le detalló como iba a ser el vestido que se está haciendo...

—Amí —decía a su sobrina una solterona—, nunca me han importado los hombres. Les he dicho que no a muchos.  
—¿Qué intentaban venderte?

Haga sus encargos en Talleres Gráficos

"DIARIO DE BURGOS" TARJETAS DE VISITAS, CARTAS TIMBRADAS, SALUDAS, INVITACIONES, ETC

## ¿Sabe usted combinar bien los menús?

- Proteínas: carne, pescado y huevos
- Grasas: leche, mantequilla y queso
- Vitaminas: legumbres y frutas

Cuando el ama de casa piensa la composición de los menús para las comidas familiares no debe preocuparse sólo de que estos resulten apetitosos y variados. Esto es mucho pero no basta. Hay que tener en cuenta algo más. En las comidas debe haber un equilibrio entre las sustancias necesarias para el desarrollo del organismo.

Un buen menú debe contener alimentos proteicos de origen animal —carne, pescado, huevos, alimentos ricos en féculas y grasas y alimentos que aporten celulosa y vitaminas, como son las legumbres y las frutas.

Si algún miembro de la familia, por su trabajo o por cual-

quier otra circunstancia, debe hacer alguna comida un tanto equilibrada, el ama de casa deberá proporcionar en las comidas CARNE, PESCADO, HUEVOS.

La carne es un alimento indispensable sobre todo en la adolescencia, ya que contribuye eficazmente al crecimiento. Contiene varias materias minerales —azufre, potasio, hierro—. Además ejerce sobre el organismo una acción tónica y estimulante. Cuando es muy grasa o va acompañada de salsas, es más difícil de digerir.

Las vitaminas A y B las encontraremos en el pescado, además del fósforo y varias materias minerales.

También los huevos, este plato rico y socorrido, nos proporciona innumerables ventajas. Su valor alimenticio es tan grande que puede sustituir a la carne y al pescado. Es imprescindible para el crecimiento y el mejor alimento para prevenir o curar la anemia. ¿Quién no ha acudido a la yema de huevo en período de convalecencia o en épocas de mayor desgaste físico?

### MATERIAS GRASAS

Las grasas juegan un importante papel en las funciones intestinales y hepáticas y proporcionan a nuestro organismo las calorías necesarias, pero su exceso resulta perjudicial y conduce a la obesidad y a alteraciones cardíacas. Entre las grasas, la leche es el alimento que ostenta el título de verdaderamente indispensable para el organismo. En los regímenes para adelgazar conviene tomarla en forma de queso.

### LEGUMERES Y FRUTAS

Casi resulta imposible imaginarnos un menú sin la presencia agradable de las legumbres y frutas. Pero, ¿los concedemos la importancia que tienen?

Las legumbres frescas son riquísimas en celulosa, agua y sales minerales. Esta riqueza se encuentra principalmente en las partes verdes. Si se consumen crudas, conservan todo su valor nutritivo.

No deben faltar en ninguna edad, pero resultan todavía más necesarias en la adolescencia por la gran cantidad de minerales y vitaminas que contienen. El bebé las podrá tomar en forma de zumos y purés.

Todo régimen bien equilibrado debe tener el menos de 100 a 200 gramos de fruta al día. Las frutas son un alimento indispensable por la gran cantidad de vitaminas azúcar y sales que contienen. Si son un poco pesadas —manzanas, cerezas, albaricoques— conviene evitarlas después de la comida principal o tomarlas en pequeña cantidad. La mejor hora para tomar cualquier clase de frutas es el desayuno y la merienda.

### EL PUNTO FINAL DEL MENU: CONDIMENTOS Y SALSAS

Los condimentos aromáticos y las salsas son el complemento del menú y su acción contribuye a una asimilación de los alimentos. Pero... hay que emplearlos con prudencia. Procuraremos utilizar aquellos más fáciles de digerir y prescindir lo más posible de los que resulten irritantes y congestivos.

ANA MARIA

### Psicología infantil

## LOS PROBLEMAS DEL COLEGIO

Para sacar del niño su máximo partido conviene estudiar sus gustos, sus aficiones y su temperamento

Las clases nunca deberán ser numerosas para que el profesor pueda conocer a todos sus alumnos

Desde hace meses, una grave preocupación atea en la cabeza de muchos padres. ¿Estarán dando a sus hijos la educación adecuada? ¿Estarán, con eficacia en el colegio de siempre o será conveniente pensar en un cambio?

Otros padres no se preocupan gran cosa de esto y con enviar a sus hijos a un colegio de pago creen que hacen bastante. Luego, todo se les vuelve exigir buenas notas y poner el grito en el cielo o llamar "vago" al pequeño que piensa con honor, cada mañana, que "tiene que ir al colegio".

La verdad es que la vida, la ciencia, la técnica, avanzan con pasos de gigante en este siglo nuestro. Muchos de estos adelantos son tremendos y hoy tenemos casi milagros que han convertido la tisis pulmonar en una enfermedad "antiépica" y la gripe, que fue mortal no hace muchos años, en un dolor de cabeza.

Lo mismo con la pedagogía. Hoy día se puede saber qué aptitudes tiene un niño, qué estudios debe seguir y cuáles son los métodos capaces de sacar de él, el máximo partido.

Pero para esto, las clases deben ser atendidas por auténticos pedagogos y... esto es imposible. No pueden ser numerosas. Los profesores tienen que conocer el nombre de cada niño sin titubear, sus gustos, su temperamento, la medida de su inteligencia. Y han de conocer todo esto estudiándolo, dando una solución a sus defectos y dirigiendo con eficacia las virtudes y disposiciones del niño.

UN BUEN COLEGIO  
Seguramente, la mejor manera de conocer si un colegio es idóneo para determinado alumno es saber si está contento en él. Un niño no puede ser feliz si se le exige lo que se le enseña, si no se le trata con delicadeza y cariño o se ignora siempre su presencia. A veces, un buen profesor puede tener que atender una clase muy numerosa. Enseña con criterio, quiere a los niños, pero no puede tener toda la paciencia que se necesita. Los niños nerviosos y atolondrados le distraen y perjudican a los demás. Esto los impacienta y suelen cometer la antipedagógica barbaridad de reñirlos fuerte delante de los compañeros, echándoles en cara esas debilidades de temperamento de las que no son responsables. Luego pueden producirse complejos y cosas extrañas en los niños.

A estos colegios pueden asistir niños normales, púlicos, estudiosos, disciplinados. Para esos niños, quizá, sea incluso conveniente el trato con muchos compañeros que les ayude a salir de sí mismos, de sus egoísmos, de su conducta demasiado ejemplar. Pero serán nefastos para esos que llamamos "niños difíciles".

### RELACION ENTRE PADRES Y PROFESORES

Aquí —en esta estrecha relación de padres y maestros— está el "éxito" la clave de una buena formación. Si una vez a la semana el padre o la madre dan cuenta al profesor de la conducta del niño, de su resistencia o gusto en el estudio y tantas cosas más, el profesor se interesará por ese niño al conocer mejor sus dificultades, sus problemas, sus complejos y sus virtudes, ¡naturalmente! Por tanto

conocerá qué métodos hay que seguir con el alumno y no habrá peligro "de que interpaese más la conducta del muchacho".

Los padres podrán seguir los adelantos del niño y conocerán también sus estacamientos o retrocesos. A veces, están motivados por razones psíquicas de salud y este bache se puede solucionar con la visita al médico, un reconstituyente, unas inyecciones, y... un poco más de comprensión.

Clara SERT

**Ditasa**  
VITORIA, 31 TELEFONO 49 03

DISTRIBUIDOR DE  
**BARREIROS**  
PARA LA PROVINCIA DE BURGOS

**CAMIONES**  
VENTA A 36 MESES

Modelo	Entrega inicial	Venta al contado
CAMION 6 TM. "HALCON"	40.000 PTAS.	369.800 PTAS.
CAMION 8 TM. "AZOR"	50.000 PTAS.	477.700 PTAS.
CAMION 10 TM. "CONDOR" tractor	50.000 PTAS.	472.200 PTAS.

SEGURO OPCIONAL APLAZADO EN 36 MESES SIN RECARGO



