



AGENDA ESCOLAR





Edita:
Junta de Castilla y León
Diseño, ilustración y maquetación:
Giroestudio
Depósito Legal:
XXXXXXXXXX
Impreso en papel reciclado por:
Gráficas Varona, S.A.

La llegada de un nuevo curso escolar supone reencuentros, nuevos profesores, nuevos amigos y un territorio para el aprendizaje y el enriquecimiento personal. La agenda que ahora ponemos en tus manos pretende ser una herramienta útil para la organización de tu trabajo escolar, y en ella puedes programar tus deberes, los trabajos a realizar, la preparación de las evaluaciones, las celebraciones del centro o los datos de tus compañeros.

Además te proponemos temas de reflexión que pueden ser de gran interés para tu formación. Por eso, cada uno de los meses que conforman la agenda incluye contenidos especialmente útiles para tu formación integral como persona, ampliando conocimientos y dirigiendo tu atención hacia asuntos de actualidad y especial relevancia para la Castilla y León de nuestros días.

La salud y su cuidado, la formación como consumidores responsables, la prevención de accidentes, la importancia del medio ambiente y la ecología, los derechos de la infancia y la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres, la interculturalidad o la promoción de la lectura, son cuestiones que te harán pensar y muy probablemente te enseñarán cosas que no sabías.

Quiero manifestarte mi deseo de que el curso que ahora comienza sea un viaje rico en experiencias y conocimientos, y que tu esfuerzo se vea recompensado con el mayor de los éxitos: el de progresar siendo mejor persona.

Juan Vicente Herrera Campo
Presidente de la Junta de Castilla y León



Mi agenda

Nombre:

Apellidos:

Dirección:

Población:

C.P.:

Teléfono:

Móvil:

Correo electrónico:

Blog:

Web:

Centro escolar:

Curso:

Mi tutor:

Correo electrónico:

Dirección:

Población:

Teléfono:

Web:

Inicio del curso:

Educación Primaria, Educación Especial, Educación Secundaria Obligatoria escolarizados en centros de Educación Primaria el día **10** de septiembre de 2008.

Educación Secundaria Obligatoria, excepto para los reseñados en el párrafo anterior, el **15** de septiembre de 2008.

Fin del curso:

El día **23** de junio de 2009.

Septiembre						
L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Octubre						
L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Noviembre						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Diciembre						
L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Enero						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Febrero						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

Marzo						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19*	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Abril						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Mayo						
L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Junio						
L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Calendario Escolar 2008-2009

Días no lectivos:

31 de octubre de 2008.

DÍA DEL DOCENTE:

Días **23** y **24** de febrero de 2009.

FIESTAS DE CARNAVAL:

24 de abril de 2009.

Periodos vacacionales:

VACACIONES DE NAVIDAD:

Del **20** de diciembre de 2008 hasta el **7** de enero de 2009.

SEMANA SANTA:

Del **6** de abril de 2009 hasta el **13** de abril de 2009.

Días festivos:

12 de octubre de 2008.

FIESTA NACIONAL DE ESPAÑA

13 de octubre de 2008, por traslado del 12 de octubre.

1 de noviembre de 2008.

TODOS LOS SANTOS

6 de diciembre de 2008.

DÍA DE LA CONSTITUCIÓN ESPAÑOLA

8 de diciembre de 2008.

INMACULADA CONCEPCIÓN

25 de diciembre de 2008.

NATIVIDAD DEL SEÑOR.

23 de abril de 2009.

DÍA DE LA COMUNIDAD

1 de mayo de 2009.

FIESTA DEL TRABAJO

* **19** de marzo de 2009.

Según disponga el decreto correspondiente sobre el calendario laboral.

GANADORES DEL CONCURSO AGENDA ESCOLAR 2007-2008:

"SI NO EXISTIERA, HABRÍA QUE INVENTARLO"

Se pueden consultar los finalistas, los premiados
y los trabajos completos en la web: www.jcyl.es

CATEGORÍA 1 PRIMARIA



SONIA ABAD MONTERO
"Un juguete diferente"

CP Benito León de Santa María del Páramo (León)
6º Primaria



MIGUEL SÁNCHEZ MORA
"La máquina que arregla el ozono"

CRA Villamañán (León)
5º Primaria



CATEGORÍA 2 SECUNDARIA



ALEJANDRO RODRÍGUEZ GONZÁLEZ
"No desperdiciés el agua de la ducha"

Colegio Maestro Ávila (Salamanca)
2º ESO



LUIS HERNÁNDEZ LÓPEZ
"El lápiz que evita los negativos"

IES Villamayor de Armuña (Salamanca)
1º ESO



¡Manda el mandala!

CONCURSO 2008-2009 AGENDA ESCOLAR

UN AÑO MÁS OS INVITAMOS A PARTICIPAR EN EL CONCURSO DE LA AGENDA ESCOLAR. PARA ELLO, TENDRÉIS QUE LEER ATENTAMENTE LAS BASES DEL CONCURSO.

DESTINATARIOS

Alumnos escolarizados en centros docentes de la Comunidad de Castilla y León.

CATEGORÍAS

1. Participación individual de escolares de 5º Y 6º de Primaria.
2. Participación en grupo o unidad de escolares de 1º y 2º de la ESO.

PLANTEAMIENTO

Lo que os proponemos este año es dibujar y pintar un mandala, es decir, una figura geométrica circular subdividida en varios espacios que deberéis colorear de forma creativa. Como ejemplo, os mostramos un mandala sin terminar con el que podéis ir viendo su proceso de creación. Si además sentís curiosidad y queréis indagar más sobre estas figuras, preguntad a vuestro profesor, estará encantado de ayudaros a saber algo más sobre el significado de los mandalas y cómo realizarlos.

Animaos a buscar por Internet, con la ayuda de vuestro profesor, distintas figuras de mandalas con las que desarrollaréis vuestra creatividad y capacidad de concentración.

QUÉ DEBES PRESENTAR

Categoría 1. Los alumnos de 5º y 6º de Primaria presentarán un único trabajo por alumno o alumna. Consistirá en colorear un dibujo lineal de un mandala realizado sobre cartulina blanca e inscrito en un cuadrado de 20cm x 20cm.

Material: lapiceros, rotuladores o témperas en color.

Categoría 2. Los alumnos de 1º y 2º de la ESO presentarán un único trabajo por grupo o unidad. Se deberá realizar previamente el dibujo lineal para posteriormente colorearlo. Se admite cualquier técnica en color. En este caso el dibujo estará inscrito en un cuadrado de 30cm x 30cm sobre cartulina blanca.

CÓMO PRESENTARLO

Una vez concluido el trabajo y con objeto de que llegue en las mejores condiciones posibles, la cartulina se deberá pegar en un soporte rígido, a ser posible cartón o cartón pluma.

Los trabajos se presentarán sin doblar, convenientemente embalados y protegidos, y con los datos que a continuación se reseñan en el reverso.



IDENTIFICACIÓN DEL TRABAJO:

Categoría 1.

- Identificación con nombre y dos apellidos del concursante.
- Curso y letra del grupo al que pertenece.
- Nombre del centro escolar. Dirección. Localidad. Provincia. Código postal.

Categoría 2.

- Identificación del grupo o unidad con número y letra. Ejemplo: 1ºA.

Recordad que sólo se admitirá un trabajo por unidad o grupo, y que no es necesaria la identificación de los alumnos participantes.

- Nombre del centro escolar. Dirección. Localidad. Provincia. Código postal.

EL PLAZO DE PRESENTACIÓN:

Del 1 de diciembre de 2008 al 31 de enero de 2009.

EL LUGAR DE PRESENTACIÓN SERÁ:

Gerencia de Servicios Sociales

C/ Padre Francisco Suárez, 2

47006 Valladolid

CRITERIOS DE VALORACIÓN DE LOS TRABAJOS PRESENTADOS:

Se valorarán los trabajos teniendo en cuenta:

- Grado de dificultad del modelo base de línea escogido o realizado.
- Ejecución técnica de los elementos gráfico-plásticos planteados.
- Creatividad en la propuesta de colores.
- Presentación final, limpieza y acabado.

LOS PREMIADOS

Dentro de la primera categoría para escolares de 5º y 6º de Primaria, se premiarán los tres primeros trabajos mejor valorados, a cuyos autores se les entregará un aparato de música MP3.

Dentro de la segunda categoría, se dotará al grupo o unidad de 1º o 2º de ESO con una videoconsola Wii.

Será depositario del premio y gestionará su uso el centro escolar al que pertenezca el grupo o unidad premiado.

EL JURADO

La selección y concesión de los premios del concurso se realizarán a propuesta de un jurado compuesto por un representante de cada una de las Consejerías que participan en la propuesta de contenidos de la Agenda Escolar.

NORMAS FINALES

Aquellos trabajos que sean presentados y cuya identificación no sea correcta o incumplan los requisitos establecidos anteriormente, serán excluidos del concurso. Los trabajos premiados quedarán en propiedad exclusiva de la Junta de Castilla y León y permanecerán custodiados por la Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León. Los autores, a través de sus tutores legales, ceden, por el hecho de presentarse a este concurso, los derechos de difusión y publicación en cualquier medio a la Junta de Castilla y León. La devolución de los trabajos no premiados podrá solicitarse transcurridos tres meses desde el fallo del concurso. Sobre éstos, la Junta de Castilla y León tendrá los derechos en exclusiva de su difusión a través de los medios que estime oportunos.

El hecho de participar en el concurso implica el conocimiento y aceptación por parte de todos los concursantes o sus tutores legales de las presentes bases.

Septiembre 08

"HABLANDO SE ENTIENDE LA GENTE"

Así dice el aforismo. Y es verdad. Ahora que comienzas un nuevo curso tendrás que relacionarte con nuevos compañeros a los que acabarás conociendo bien hablando, conversando. Probablemente algunos de ellos vendrán de otras culturas, hablarán otros idiomas; no importa, siempre encontraréis el medio de comunicaros y hasta de enriqueceros mutuamente con el aprendizaje de las respectivas lenguas.



Lunes 1

Martes 2

Miércoles 3

Jueves 4

Viernes 5

Sábado 6

Domingo 7



2008, Año Europeo del Diálogo Intercultural

EUROPA ES UN MOSAICO DE PUEBLOS, DE LENGUAS, DE CULTURAS

Vives en una sociedad plural y diversa.

Convives con gentes de culturas distintas que debes conocer, valorar y respetar.

Todos, sin embargo, somos ciudadanos de la Unión Europea y compartimos unos mismos valores.

Lunes 8

Martes 9

Miércoles 10

Jueves 11

Viernes 12

Sábado 13

Domingo 14

8 de septiembre, Día Internacional de la Alfabetización

LA LLAVE DE LA PUERTA DEL CONOCIMIENTO

Sabes leer y escribir, tienes un puesto escolar; eres un ser afortunado.

Porque más de 120 millones de niños de todo el mundo, privados de la educación, no podrán acceder a las fuentes del conocimiento, ni tener una vida plena. Porque 880 millones de adultos son analfabetos y aún muchos más los que no son capaces de rellenar un formulario o interpretar un texto.



Lunes 15

Martes 16

Miércoles 17

Jueves 18

Viernes 19

Sábado 20



LOS IDIOMAS CUENTAN

(Lema para 2008 como Año Internacional de los Idiomas)

Un buen nivel en el manejo de idiomas facilita tu movilidad fuera del país y aumenta tu capacidad de relación con hablantes de otras lenguas. Te conviene, por tanto, participar en los programas de intercambio y en los cursos de inmersión en lengua inglesa.



Domingo 21

Lunes 22

Día de la ciudad
sin mi coche.

Martes 23

Miércoles 24

Jueves 25

Viernes 26

Sábado 27

Domingo 28



LOS DESAYUNOS DEL CORAZÓN

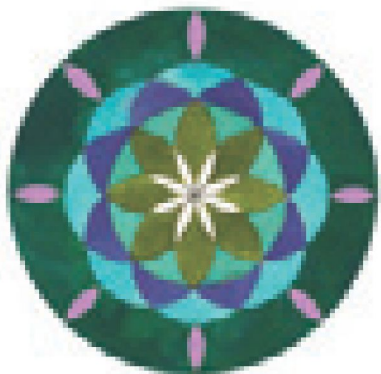
(Campaña de la Junta de Castilla y León dirigida a escolares de Primaria)

La receta para un buen desayuno es bien sencilla: leche, pan, aceite de oliva y fruta. Con tan suculentos ingredientes al tiempo que te llenas de energía para afrontar la jornada, aunque no lo creas, también estás cuidando tu salud y previniendo enfermedades. Ya se lo advertía Don Quijote a Sancho: "la salud de todo el cuerpo se fragua en la oficina del estómago".

Lunes 29

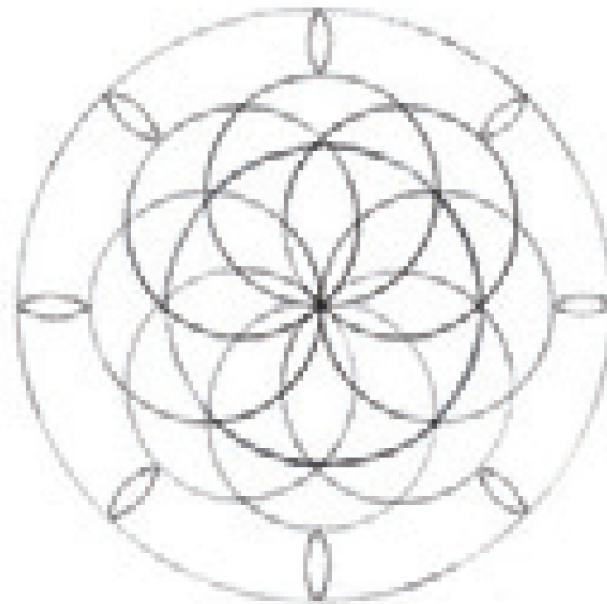
Martes 30

Septiembre (semana 5)



"Tú relájate" Actividad

Los "mandalas", de origen oriental, simbolizan para los budistas e hinduistas el espacio sagrado y la representación del equilibrio entre las fuerzas y nos recuerdan a las imágenes que podemos observar en los caleidoscopios. Puedes colorear los espacios en blanco según tu gusto e imaginación, intentando que las imágenes resultantes sean equilibradas y manteniendo una simetría en la propuesta de los colores. Comprobarás al finalizar el "mandala" que estás muy tranquilo y relajado.



Octubre 08

"2008: AÑO INTERNACIONAL DEL PLANETA TIERRA"

2008 AÑO INTERNACIONAL DEL PLANETA TIERRA





Miércoles 1

Jueves 2

Viernes 3

Sábado 4

Domingo 5

PLANETA TIERRA: UNA NAVE MUY ESPECIAL

Las Naciones Unidas han declarado 2008 Año Internacional del Planeta Tierra. Con este motivo se celebrarán numerosas actividades para profundizar en el conocimiento de nuestra casa común. Los principales temas de investigación serán las aguas subterráneas, las catástrofes naturales, la tierra y la salud, el cambio climático, la energía sostenible, las ciudades, la tierra profunda, los océanos, los suelos y la vida.

Todo para contribuir a un futuro sostenible para la humanidad.

Lunes 6

Martes 7

Miércoles 8

Jueves 9

Viernes 10

Sábado 11

Domingo 12

PLANETA DIVERSO

La Tierra es el único planeta que conocemos donde se desarrolla la vida. Excepto la energía que proviene del sol, TODOS los recursos que mantienen la vida se encuentran en ella: el agua, el aire, el suelo, los alimentos, los combustibles..., por eso es necesario evitar su despilfarro. La supervivencia de la humanidad y el mantenimiento de la biodiversidad del planeta dependen del uso equilibrado de los sistemas terrestres.



Lunes 13

Fiesta Nacional
de España.

Martes 14

Miércoles 15

Jueves 16

Día Mundial de
la alimentación.

Viernes 17

Día Internacional
para la erradicación
de la pobreza.

Sábado 18

Domingo 19



PLANETA AGUA

El color dominante de la Tierra vista desde el espacio es azul, debido a los océanos y a los gases de la atmósfera. La cantidad y calidad del agua dulce superficial, del agua dulce subterránea, del agua de los océanos o de la que está presente en forma de hielo, son excelentes indicadores de la salud del planeta y el reflejo de nuestras acciones. Utilizar el agua de manera responsable es COMPARTIR algo muy valioso que nos pertenece a todos.

Lunes 20

Martes 21

Miércoles 22

Jueves 23

Viernes 24

Sábado 25

Domingo 26

PLANETA GENTE: TODOS SOMOS TRIPULANTES DEL PLANETA

Hoy sabemos que el cambio climático afectará gravemente a los recursos hídricos, a los ecosistemas y a la salud humana. Ha llegado el **MOMENTO DE ACTUAR** y reconducir nuestro viaje por el espacio-tiempo.

Para que el clima no cambie es necesario cambiar nuestro estilo de vida.

Reducir nuestro consumo superfluo, reciclar los residuos que generamos, movernos a pie, en bici, compartiendo el coche o usando el transporte público son pequeñas acciones con grandes resultados para la salud del planeta y de todos sus habitantes.



Lunes 27

Martes 28

Miércoles 29

Jueves 30

Viernes 31

Día del ocente.

"El video juego del cambio climático"

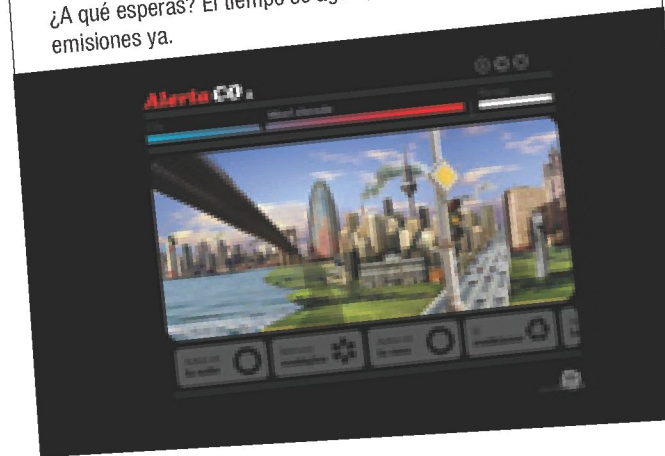
entra en: <http://www.accionatura.org/juegoAlertaCO2/>

Descubrirás cómo puedes reducir tus emisiones de gases de efecto invernadero.

El juego te lleva a Metrópolis, una ciudad ficticia, pero que podría ser la de cualquiera de nosotros, donde los niveles de CO₂ no paran de crecer a un ritmo vertiginoso, amenazando con la llegada de desastres naturales, en forma de tornados, incendios, sequía o subida del nivel del mar.

Tu misión será moverte por los diferentes escenarios de Ciudad Metrópolis (casa, escuela, calle) y participar en las actividades que se proponen (juego del reciclaje, transporte y buenas prácticas) para reducir el CO₂ que emites a la atmósfera.

¿A qué esperas? El tiempo se agota, entra en AlertaCO₂ y reduce tus emisiones ya.



Actividad



Noviembre 08

**"LA PREVENCIÓN, EL PRIMER PASO PARA
TU SEGURIDAD"**

Si seguimos algunos sencillos consejos, podremos disfrutar de nuestro tiempo libre sin correr peligro o sabremos qué es lo que debemos hacer en una situación de emergencia.



Sábado 1
Todos los Santos.

Domingo 2

Si te encuentras un incendio en casa y hay mucho humo, ponte un pañuelo en la nariz y en la boca, a ser posible mojado, haz gestos desde las ventanas para que la gente se dé cuenta de tu presencia. Antes de abrir una puerta, comprueba su temperatura; si está caliente, no la abras porque seguro que hay fuego detrás.

Lunes 3

Martes 4

Miércoles 5

Jueves 6

Viernes 7

Sábado 8

Domingo 9



Cuando necesites algún tipo de ayuda, debes marcar el número **112**



Cuando hables con el **112**, explica de la manera más sencilla qué es lo que te ocurre, y sobre todo, dónde estás.

Lunes 10

Martes 11

Miércoles 12

Noviembre (semana 11)



Si sales al balcón de tu casa, quédate siempre detrás de la barandilla, podrías sufrir una caída.

Jueves 13

Viernes 14

Sábado 15

Domingo 16

No acerques los dedos a los enchufes ni eches agua en ellos, podrías sufrir una descarga eléctrica.
En la calle, cruza por los lugares indicados, que son los pasos de cebra, y evitarás sufrir un atropello.

Lunes 17

Martes 18

Miércoles 19

Jueves 20

Día Internacional de los
derechos del niño y de la niña.

Viernes 21

Sábado 22

Domingo 23



Lunes 24

Martes 25

Día Internacional
contra la violencia
hacia la mujer.

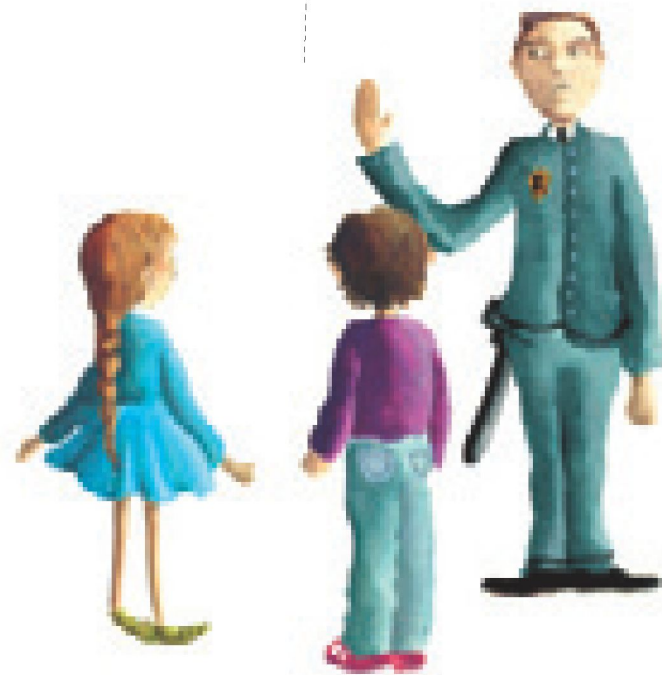
Miércoles 26

Jueves 27

Viernes 28

Sábado 29

Domingo 30



Diciembre 08

"ACTIVIDAD FÍSICA"

El ejercicio físico contribuye al desarrollo saludable de tus músculos, órganos y huesos y, complementado con una alimentación saludable, es esencial para prevenir la enfermedad y promover tu salud.

Nos debemos acostumbrar a realizar actividades físicas diariamente y a evitar el exceso de horas de televisión y videojuegos.

La actividad física alivia la tristeza, aumenta la sensación de bienestar, mejora tu fuerza, y fortalece tu corazón.



Lunes 1

Día Internacional de la lucha contra el SIDA.

Martes 2

Miércoles 3

Día Internacional de las personas con discapacidad.

Jueves 4

Viernes 5

Sábado 6

Día de la Constitución Española.

Domingo 7

Tenemos que irnos a la cama a una hora adecuada para dormir lo que necesitamos. Eso nos ayudará a levantarnos descansados y con energía para el resto del día.



Lunes 8
Inmaculada
Concepción.

Martes 9

Miércoles 10
Día de los derechos
humanos.

Jueves 11

Viernes 12

Sábado 13

Domingo 14



Todos los días tenemos que caminar, ayudar en las tareas de casa (eso también es actividad física), jugar mucho y utilizar las escaleras en vez del ascensor, para que al final del día, por lo menos, hayamos hecho 60 minutos de ejercicio.

Lunes 15

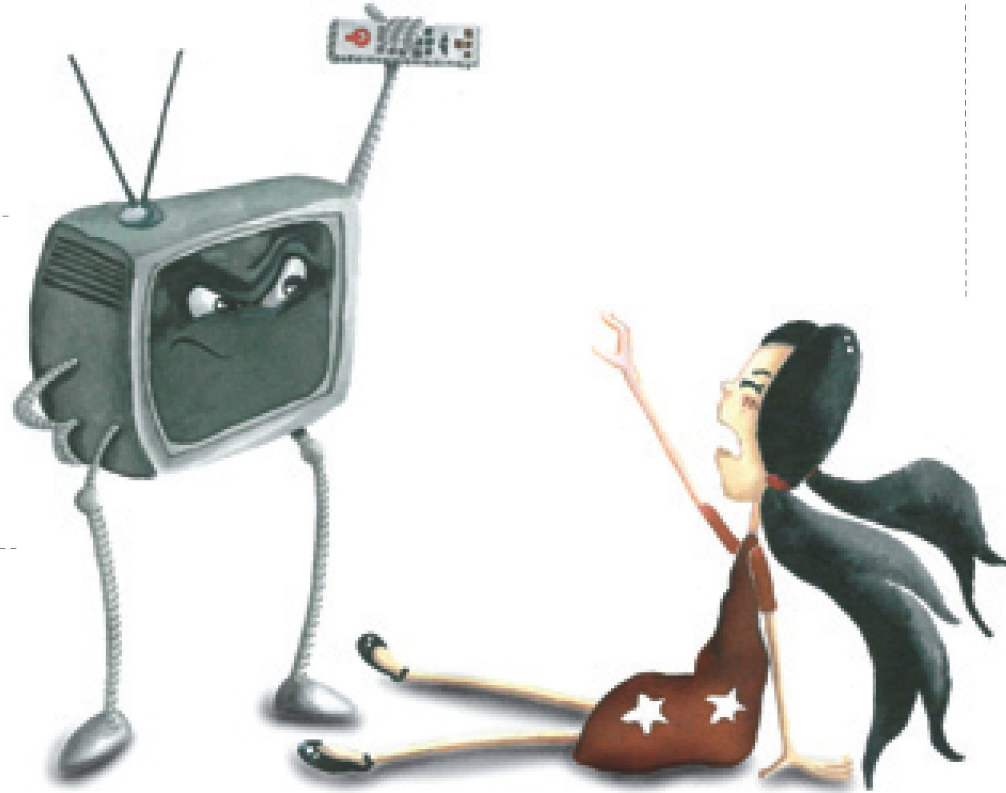
Es muy perjudicial para nuestro desarrollo personal pasar más de 2 horas al día viendo la televisión, jugando con la videoconsola o el ordenador y aún peor si lo hacemos picoteando.

Jueves 18

Viernes 19

Sábado 20

Martes 16



Miércoles 17

Domingo 21

Lunes 22

Martes 23

Miércoles 24

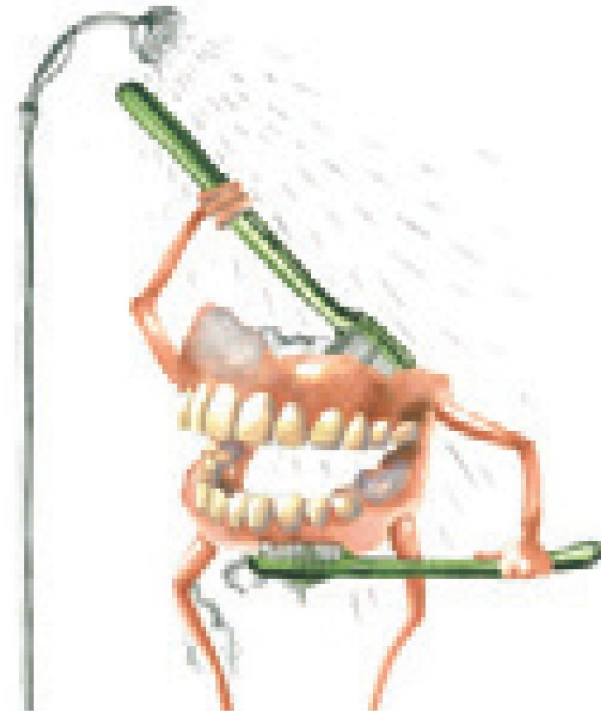
Jueves 25
Navidad.

Viernes 26

Sábado 27

Domingo 28

Cepíllate los dientes y encías con pasta de flúor después de cada comida y antes de acostarte.
Las chucherías, dulces, chicles, chocolate, pasteles, caramelos y bebidas azucaradas (refrescos) hacen daño a tus dientes.
Acude al dentista al menos una vez al año.



Lunes 29

Martes 30

Miércoles 31

"Sopa de letras deportiva"

Seguro que practicas más de un deporte de los 12 que aparecen en esta sopa de letras. ¡BÚSCALOS!

J	H	N	N	S	A	I	Q	P	A	Q	F	Ñ	H	Z
P	E	B	A	L	O	N	C	E	S	T	O	S	W	E
T	Q	D	T	W	K	X	H	Q	N	O	O	Y	A	X
F	E	P	A	G	L	R	C	B	P	N	R	T	D	L
O	Y	N	C	W	F	X	G	S	A	R	N	J	K	L
E	I	U	I	L	Ñ	C	O	M	B	A	L	O	K	O
Q	O	Q	O	S	H	D	N	Y	M	Z	M	C	R	B
U	R	G	N	Y	Q	O	E	F	F	S	U	T	E	I
I	T	Z	Ñ	F	L	F	C	U	I	S	G	S	R	E
T	E	V	G	A	J	G	D	T	E	D	Q	N	O	L
A	G	H	B	S	E	A	E	B	C	U	V	A	B	O
C	M	U	T	I	H	L	B	O	I	B	E	T	I	V
I	G	L	I	K	T	A	I	L	W	V	X	B	C	F
O	S	E	N	A	O	M	S	I	L	C	I	C	E	D
N	K	V	M	L	J	J	A	Z	B	H	S	T	I	O

Actividad

Solución: Baloncesto - Natación - Golf - Balonmano - Fútbol - Esquí - Aerobic - Ciclismo - Atletismo - Tenis - Equitación - Voleibol



Enero 09

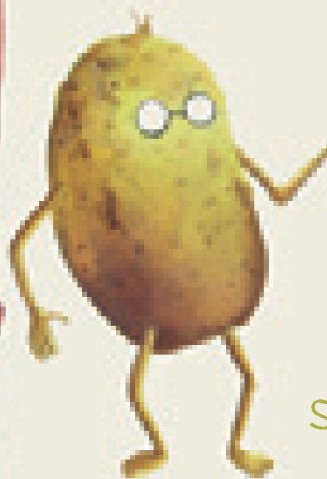
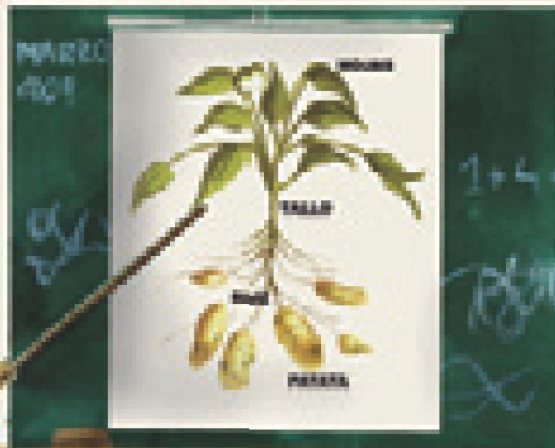
"LA IGUALDAD DE HOMBRES Y MUJERES
EMPIEZA EN LA FAMILIA"

"El Tesoro Enterrado" Actividad

La papa (patata) es una buena fuente de calorías y también tiene algunos micronutrientes, así como un gran contenido de proteínas en comparación con otras raíces y tubérculos. La papa tiene poca grasa, si bien al prepararla y servirla con ingredientes con un gran contenido de grasa aumenta el valor calórico del plato.

Cocer las patatas con su cáscara evita que pierdan sus nutrientes.

Las patatas son un elemento importante en la alimentación de muchas personas, pero es necesario equilibrar su presencia con otras hortalizas y con alimentos de cereales integrales.



Si quieres saber más, entra en ↓

<http://www.potato2008.org/es/lapapa/hojas.html>

Jueves 1
Año Nuevo.

Viernes 2

Sábado 3

Domingo 4

Lunes 5

Martes 6
Reyes Magos.

Miércoles 7

Jueves 8

Viernes 9

Sábado 10

Domingo 11

La participación de las mujeres, en condiciones de igualdad, en la política, el trabajo, la cultura, la educación o el arte, es un objetivo de la mayoría de países del mundo.



Lunes 12

Martes 13

Miércoles 14



Jueves 15

Viernes 16

Sábado 17

Domingo 18

La igualdad entre mujeres y hombres es un importante factor para conseguir mayor bienestar en el mundo y una indudable contribución a la paz mundial.

Lunes 19

Martes 20

Miércoles 21

Jueves 22

Viernes 23

Sábado 24

Domingo 25

Piensa qué situaciones conoces, dentro de tu entorno escolar, que son todavía factores de desigualdad entre hombres y mujeres, y qué podrías hacer para cambiar la situación.



Lunes 26

Martes 27

Miércoles 28

Jueves 29

Viernes 30

Día Internacional
de la no violencia y la paz.

Sábado 31

"TÚ PUEDES COLABORAR EN LAS TAREAS DE LA CASA".

Entre todos es más fácil hacerlas y podremos disfrutar de más tiempo libre para descansar, leer o compartir juegos. En la página <http://www.vamosamedias.es/> te invitamos a jugar al tareómetro, superchef, escatergories, la oca... Te darás cuenta de que es fácil y divertido ayudar en casa.





Febrero 09

"ALIMENTACION SALUDABLE"

Para estar sanos, la comida debe aportar las cantidades en energía y nutrientes que el organismo necesita. También nos hace sentirnos bien comer un plato gastronómicamente bien preparado y en buena compañía.

Tenemos que comer de todo. Comer solo lo que nos gusta no es bueno para nuestro crecimiento.

"Carnaval Actividad vegetal"

Se acerca el Carnaval y nuestros amigos ya han preparado sus disfraces. SON LLAMATIVOS ¿verdad?

Pero, ¿quién es quién?

Te proponemos que unas mediante líneas cada personaje con su disfraz.

Solución: 1E - 2C - 3D - 4A - 5B

Lunes 2

Martes 3

Miércoles 4



Jueves 5

Viernes 6

Sábado 7

Domingo 8

La dieta mediterránea es el mejor ejemplo de alimentación saludable, con frutas, verduras, cereales, pan, legumbres, leche y derivados, aceite de oliva, pescado, carne, yogur, frutos secos...
Cualquier fin de semana es bueno para sorprender a la familia comprando y ayudando a cocinar estos alimentos.

Lunes 9

Martes 10

Miércoles 11

Jueves 12

Viernes 13

Sábado 14

Domingo 15

Disfrutemos del desayuno en compañía, con tiempo para hablar, sentados a la mesa y masticando bien.

Un buen desayuno ha de tener, por lo menos, un lácteo (yogur, queso, leche...) un cereal (pan, o pan tostado, cereales de desayuno...) y fruta (fruta fresca, zumo recién exprimido...)



Lunes 16

Martes 17

Miércoles 18

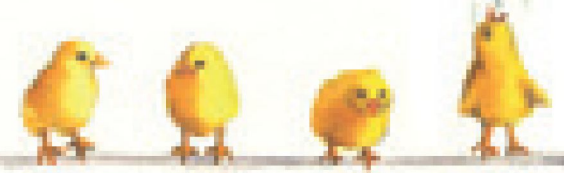
Jueves 19

Viernes 20

Sábado 21

Domingo 22

El agua es la mejor bebida. Las comidas deben acompañarse siempre de agua. Bebe toda el agua que necesites, sobre todo después de hacer ejercicio. Abusar de los refrescos o zumos envasados produce obesidad y caries.



Lunes 23
Carnaval.

Martes 24
Carnaval.

Miércoles 25

Jueves 26

Viernes 27

Sábado 28



Solo de vez en cuando podemos comer productos de bollería y pastelería, golosinas, refrescos o zumos azucarados. Nos quitan el apetito, porque contienen muchas calorías, grasas, azúcares y sal. Abusando de ellos, aumentamos de peso y estamos mal alimentados.

Marzo 09
"2009, UN AÑO DE CONSUMO
RESPONSABLE"





Marzo (semana 26)

CONSUMIDOR RESPONSABLE ES AQUEL QUE:

Conoce y ejerce sus derechos como consumidor y usuario. Distingue lo superfluo de lo necesario, lo accesorio de lo fundamental.

Lunes 2

Martes 3

Miércoles 4

Jueves 5

Viernes 6

Sábado 7

Domingo 8



Marzo (semana 27)

Administra de forma coherente tu presupuesto, para ello realiza una lista en la que priorices tus necesidades y visita varios establecimientos comparando precios y calidades.

Cuestiona el mensaje de la publicidad y comprueba si éste es acorde con tus valores sociales, medioambientales, económicos y de salud.

Lunes 9

Martes 10

Miércoles 11

Jueves 12

Viernes 13

Sábado 14

Domingo 15

Día Mundial de los
Derechos del Consumidor.



Comprueba la calidad de los artículos que adquieres, lee las etiquetas, respeta las instrucciones de uso y solicita siempre un presupuesto previo a la contratación de un servicio.

Guarda siempre las facturas o tiques de compra y comprueba que lo gastado se ajusta a lo presupuestado.

Lunes 16

Martes 17

Miércoles 18

Jueves 19

Viernes 20

Sábado 21

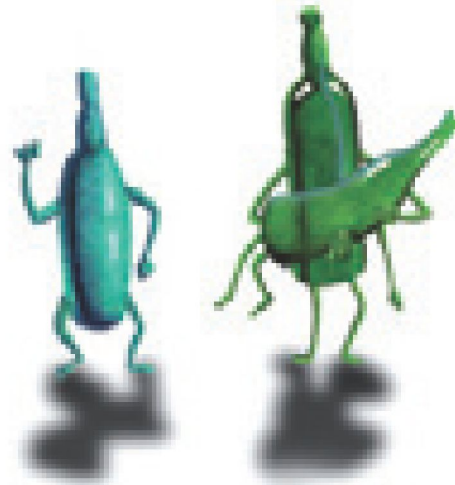
Día del árbol.

Día Internacional
contra el racismo.

Domingo 22

Día Mundial del agua.

Compra productos no contaminantes, con envases reciclables o reutilizables, y reduce el uso de productos de usar y tirar.



Lunes 23

Martes 24

Miércoles 25

Jueves 26

Viernes 27

Sábado 28

Domingo 29



Compra, siempre que sea posible, en los establecimientos que exhiben el logotipo de su adhesión al Sistema Arbitral de Consumo.

Solicita la Hoja de Reclamaciones ante cualquier problema que pueda afectar a tus derechos.



Lunes 30

Martes 31

Actividad

"Sudoku"

Demuestra tu habilidad mental y resuelve el siguiente sudoku.

4		5				9		
	9	3		1	5	4		
	2		9		4		5	
2	3		7				6	
			5	8	1			
	4				6		9	1
	7		1		3		2	
		2	4	6		3	8	
		6				1		7

Rellena todas las casillas con números del 1 al 9 sin que se repita el mismo número en la misma fila, columna y celda de tres por tres casillas.

Fácil, ¿no? Tan sólo hay que estudiar un poco en que lugar se pueden colocar los números.



Abril 09

"LEER, CONOCER, APRENDER, DISFRUTAR..."

23 de abril, Día Mundial del libro

Vives el presente y te mueves en un ámbito limitado: la casa, el colegio, el barrio... Para conocer lugares remotos, saber lo acontecido en otras épocas o vivir experiencias inolvidables en compañía de curiosos personajes, recurre al libro. A solas en un rincón de tu habitación o en la mesa de una biblioteca y con la ayuda de tu imaginación, podrás pasar horas muy gratas. Así, sin apenas darte cuenta y de forma placentera, irás comprendiendo libro tras libro la grandeza del mundo y de la vida.



Miércoles 1

Jueves 2

Viernes 3

Sábado 4

Domingo 5

PARA FOMENTAR LA LECTURA, PARA HACER MÁS LECTORES

Habrás observado, seguramente, que en tu centro los profesores te invitan a leer determinados libros, que en los estantes de la biblioteca hay cada vez más volúmenes y que se organizan más actividades en torno a ellos. Todo eso forma parte de un *Plan de Fomento de la Lectura* con el que la Junta de Castilla y León está empeñada en que cada día se lea más y sean también más los lectores.

Lunes 6

Martes 7

Miércoles 8

Jueves 9

Viernes 10

Sábado 11

Domingo 12



CON EL PERIÓDICO TAMBIÉN SE APRENDE

Si quieres estar al día de cuanto sucede, lee el periódico. Puedes hacerlo a cualquier hora o en cualquier lugar y reflexionando con sentido crítico para formar tu propia opinión, lo que no resulta tan fácil con otros medios de comunicación.



TODOS LOS SERES HUMANOS NACEN
LIBRES E IGUALES EN DIGNIDAD Y
DERECHOS

*Artículo 1 de la Declaración Universal de los Derechos Humanos.
¿Has leído la Declaración? ¿Conoces bien los derechos
que tienes como persona? Ahora tendrás la oportunidad de
ello, pues la ONU ha declarado, a partir del 10 de diciembre
de 2008, el *Año Internacional sobre el Aprendizaje de
los Derechos Humanos*.

Lunes 13

Martes 14

Miércoles 15

Jueves 16

Viernes 17

Sábado 18

Domingo 19

Lunes 20

Martes 21

Miércoles 22



Jueves 23

Día de la Comunidad de Castilla y León.

Día Mundial del libro.

Viernes 24

Sábado 25

Domingo 26

CON MÁS ESFUERZO Y MÁS TIEMPO, MÁS ÉXITO ESCOLAR

Alcanzarás el éxito en los estudios con trabajo, dedicación y empeño. A veces, sin embargo, por determinadas circunstancias con eso no basta. Para esos casos, el *Programa para la Mejora del Éxito Escolar* prevé medidas de refuerzo, de acogida o de clases extraordinarias fuera del horario escolar.

Lunes 27

Martes 28

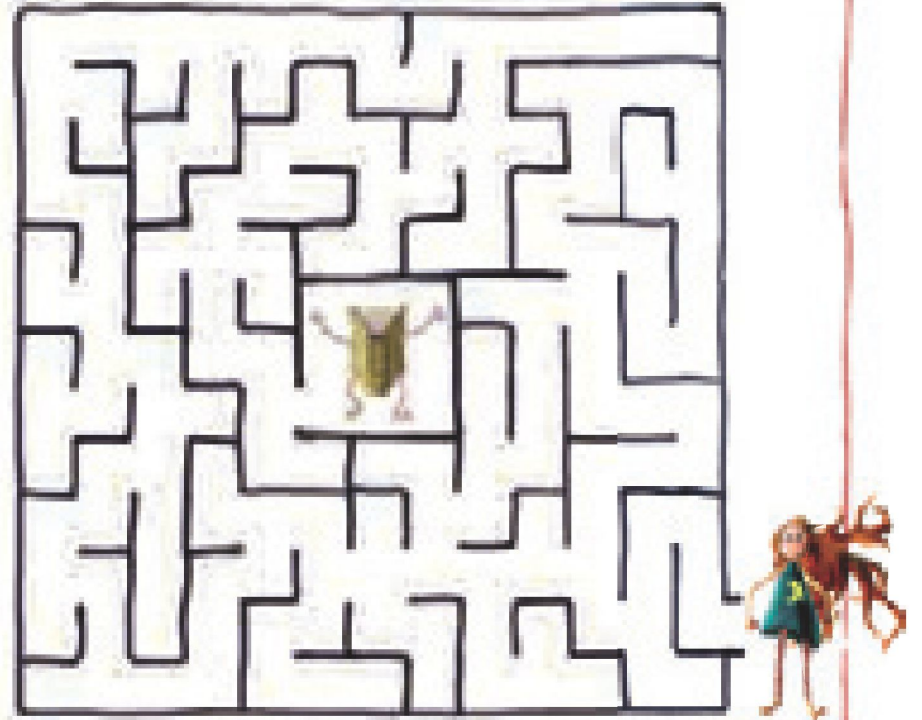
Miércoles 29

Jueves 30

"el Librorinto"

Solo hay un camino para llegar al libro. Piensa y dibuja la ruta correcta.
¡ADELANTE!

Actividad





Mayo 09

"SI EL RESTO DEL MUNDO CONSUMIERA COMO NOSOTROS, NECESITARÍAMOS CUATRO PLANETAS TIERRA ADICIONALES PARA VIVIR"

Actividad

" El juego de la energía "

1 Investiga y completa la tabla siguiente con el consumo energético de cada aparato eléctrico.

CONSUMOS ENERGÉTICOS EN WATIOS

Lavadora	Bombilla de bajo consumo
Frigorífico	Aire acondicionado
Televisor	Aspirador

2 Ahora, ordénalos de menor a mayor consumo y piensa cuál puede ser el que más energía consume en el hogar.



Aspirador



Aire acondicionado



Frigorífico



Televisor



Lavadora



Bombilla de bajo consumo

Solución:

1. Lavadora (700W), Frigorífico (200W), Televisor (150W), Bombilla de bajo consumo (10W), Aire acondicionado (350W), Aspirador (1200W).
2. El frigorífico es el que consume más electricidad porque está funcionando, casi, continuamente.

Viernes 1
Fiesta del trabajo.

Sábado 2

Domingo 3

Lunes 4

Martes 5

Miércoles 6

Jueves 7

Viernes 8

Sábado 9

Domingo 10



REDUCE TU HUELLA ECOLÓGICA

La huella ecológica es una medida del área de territorio necesaria para producir los recursos que utilizamos y asimilar los residuos que producimos. Nos sirve para determinar si nuestro consumo es sostenible en el tiempo. Reducir nuestra huella ecológica contribuye a mejorar el medio ambiente y el bienestar de las generaciones futuras.

Lunes 11

Martes 12

Miércoles 13

Jueves 14

Viernes 15

Sábado 16

Domingo 17

HUELLA Y ALIMENTOS

El consumo de productos locales, frescos y de temporada supone un importante ahorro de agua y energía ya que se evitan transportes innecesarios. Mediante las técnicas de la agricultura y ganadería ecológicas se producen alimentos más saludables y con menor coste ambiental.



Lunes 18

Martes 19

Miércoles 20

Jueves 21

Viernes 22

Sábado 23

Domingo 24



HUELLA Y ENERGÍA

El cargador del móvil consume aunque no esté conectado al teléfono. Si el cargador se deja siempre enchufado, se desperdicia el 95% de la energía necesaria para cargar el teléfono.

Lunes 25

Martes 26

Miércoles 27

Jueves 28

Viernes 29

Sábado 30

Domingo 31

Día Mundial sin tabaco.

HUELLA Y MOVILIDAD

Un viaje de 5 kilómetros en automóvil emite 10 veces más CO₂ por pasajero que un autobús y 25 veces más que un tren. Un uso más responsable del vehículo privado reduce nuestra huella ecológica y mejora la calidad del aire que todos respiramos. Siempre que puedas, camina, usa la bici, el transporte público o el coche compartido.





Junio 09

"LO QUE LOS NIÑOS PUEDEN HACER
POR LOS DERECHOS DE SUS IGUALES."

Lunes 1

Martes 2

Miércoles 3

Jueves 4

Viernes 5
Día Mundial del
Medio Ambiente.

Sábado 6

Domingo 7

Trata de conservar y cultivar las relaciones con tus abuelos y otras personas mayores.
El beneficio será mutuo.



Lunes 8

Martes 9

Miércoles 10

Jueves 11

Viernes 12

Sábado 13

Domingo 14



La ayuda más importante para un chico o chica con discapacidad es la que viene de sus propios compañeros. "Piensa en ello".

Lunes 15

Martes 16

Miércoles 17

Jueves 18

Viernes 19

Sábado 20

Domingo 21



La verdadera integración de niños y jóvenes que proceden de otras culturas o países es posible gracias a la acogida de sus compañeros de colegio. Considera qué puedes hacer por ayudarles.

Lunes 22

Martes 23

Miércoles 24

Jueves 25

Viernes 26

Día Mundial de la
lucha contra el uso
indebido y el tráfico
ilícito de drogas.

Sábado 27

Domingo 28

Ante una situación de abuso
o acoso a un compañero de
colegio, lo realmente heroico
es ponerse del lado del
agredido.



Lunes 29

Martes 30



Los días en los que habrá eclipse.

Actividad



09/02/2009

Inicio penumbra: 9 Feb 2009 12:37
Fin penumbra: 9 Feb 2009 16:38

07/07/2009

Inicio penumbra: 7 Jul 2009 8:34
Fin penumbra: 7 Jul 2009 10:42

05/08/2009

Inicio penumbra: 5 Ago 2009 23:01
Fin penumbra: 6 Ago 2009 2:16




















































A la hora de observar un eclipse debes tener en cuenta algunas precauciones. Si quieres saber más, te proponemos estas páginas web: www.astrofotos.com.es www.astronavegador.com www.astronomia.org


























Mis amigos


























Nombres, direcciones, teléfonos.





















































 ----- -----	 ----- -----	 ----- -----
 ----- -----	 ----- -----	
 ----- -----	 ----- -----	 ----- -----
 ----- -----	 ----- -----	
 ----- -----	 ----- -----	 ----- -----
 ----- -----	 ----- -----	
 ----- -----	 ----- -----	 ----- -----
 ----- -----	 ----- -----	
 ----- -----	 ----- -----	 ----- -----
 ----- -----	 ----- -----	


























 ----- -----	 ----- -----	 ----- -----
 ----- -----	 ----- -----	
 ----- -----	 ----- -----	 ----- -----
 ----- -----	 ----- -----	
 ----- -----	 ----- -----	 ----- -----
 ----- -----	 ----- -----	
 ----- -----	 ----- -----	 ----- -----
 ----- -----	 ----- -----	
 ----- -----	 ----- -----	 ----- -----
 ----- -----	 ----- -----	


























 ----- -----	 ----- -----	 ----- -----
 ----- -----	 ----- -----	
 ----- -----	 ----- -----	 ----- -----
 ----- -----	 ----- -----	
 ----- -----	 ----- -----	 ----- -----
 ----- -----	 ----- -----	
 ----- -----	 ----- -----	 ----- -----
 ----- -----	 ----- -----	
 ----- -----	 ----- -----	 ----- -----
 ----- -----	 ----- -----	







 ----- -----	 ----- -----	 ----- -----
 ----- -----	 ----- -----	
 ----- -----	 ----- -----	 ----- -----
 ----- -----	 ----- -----	
 ----- -----	 ----- -----	 ----- -----
 ----- -----	 ----- -----	
 ----- -----	 ----- -----	 ----- -----
 ----- -----	 ----- -----	
 ----- -----	 ----- -----	 ----- -----
 ----- -----	 ----- -----	































 ----- -----	 ----- -----	 ----- -----
 ----- -----	 ----- -----	
 ----- -----	 ----- -----	 ----- -----
 ----- -----	 ----- -----	
 ----- -----	 ----- -----	 ----- -----
 ----- -----	 ----- -----	
 ----- -----	 ----- -----	 ----- -----
 ----- -----	 ----- -----	
 ----- -----	 ----- -----	 ----- -----
 ----- -----	 ----- -----	


























 ----- -----	 ----- -----	 ----- -----
 ----- -----	 ----- -----	
 ----- -----	 ----- -----	 ----- -----
 ----- -----	 ----- -----	
 ----- -----	 ----- -----	 ----- -----
 ----- -----	 ----- -----	
 ----- -----	 ----- -----	 ----- -----
 ----- -----	 ----- -----	
 ----- -----	 ----- -----	 ----- -----
 ----- -----	 ----- -----	


























 ----- -----	 ----- -----	 ----- -----
 ----- -----	 ----- -----	
 ----- -----	 ----- -----	 ----- -----
 ----- -----	 ----- -----	
 ----- -----	 ----- -----	 ----- -----
 ----- -----	 ----- -----	
 ----- -----	 ----- -----	 ----- -----
 ----- -----	 ----- -----	
 ----- -----	 ----- -----	 ----- -----
 ----- -----	 ----- -----	

 ----- -----	 ----- -----	 ----- -----
 ----- -----	 ----- -----	
 ----- -----	 ----- -----	 ----- -----
 ----- -----	 ----- -----	
 ----- -----	 ----- -----	 ----- -----
 ----- -----	 ----- -----	
 ----- -----	 ----- -----	 ----- -----
 ----- -----	 ----- -----	
 ----- -----	 ----- -----	 ----- -----
 ----- -----	 ----- -----	

 ----- 	 ----- 	 ----- 
 ----- 	 ----- 	 ----- 
 ----- 	 ----- 	 ----- 
 ----- 	 ----- 	 ----- 
 ----- 	 ----- 	 ----- 

 ----- 	 ----- 	 ----- 
 ----- 	 ----- 	 ----- 
 ----- 	 ----- 	 ----- 
 ----- 	 ----- 	 ----- 
 ----- 	 ----- 	 ----- 

 ----- -----	 ----- -----	 ----- -----
 ----- -----	 ----- -----	
 ----- -----	 ----- -----	 ----- -----
 ----- -----	 ----- -----	
 ----- -----	 ----- -----	 ----- -----
 ----- -----	 ----- -----	
 ----- -----	 ----- -----	 ----- -----
 ----- -----	 ----- -----	
 ----- -----	 ----- -----	 ----- -----
 ----- -----	 ----- -----	

 ----- -----	 ----- -----	 ----- -----
 ----- -----	 ----- -----	
 ----- -----	 ----- -----	 ----- -----
 ----- -----	 ----- -----	
 ----- -----	 ----- -----	 ----- -----
 ----- -----	 ----- -----	
 ----- -----	 ----- -----	 ----- -----
 ----- -----	 ----- -----	
 ----- -----	 ----- -----	 ----- -----
 ----- -----	 ----- -----	



Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades

C/ Miseses, 26. 47009 Valladolid
Tel.: 983 410 900 Fax: 983 410 955

Consejería de Educación

Avda. Monasterio de Ntra. Sra. de Prado, s/n. 47014 Valladolid
Tel.: 983 411 500 Fax: 983 411 050
www.educa.jcyl.es

Consejería de Interior y Justicia

C/ Santiago Alba, 1. 47008 Valladolid
Tel.: 983 411 100 Fax: 983 410 078

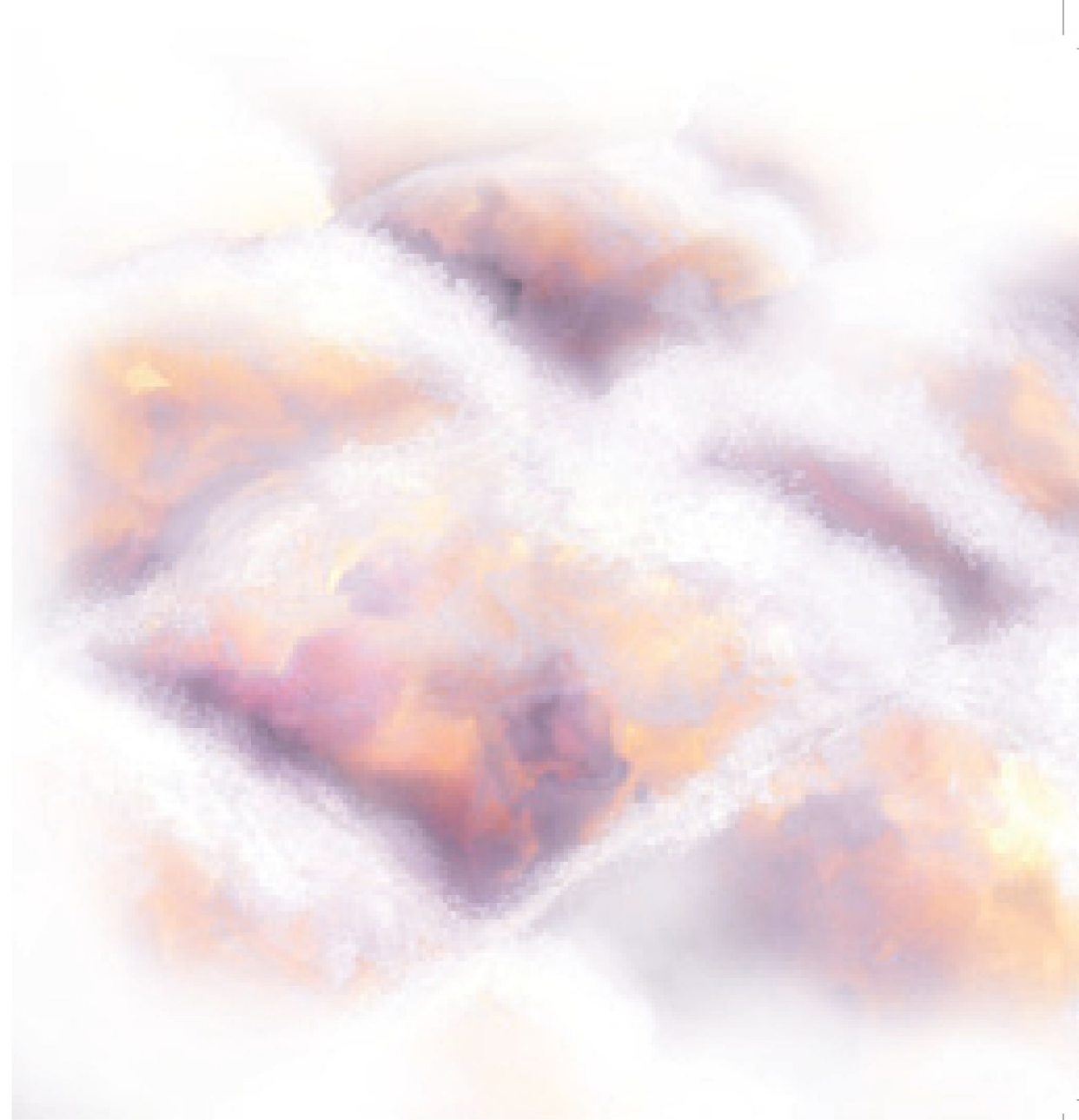
Consejería de Medio Ambiente

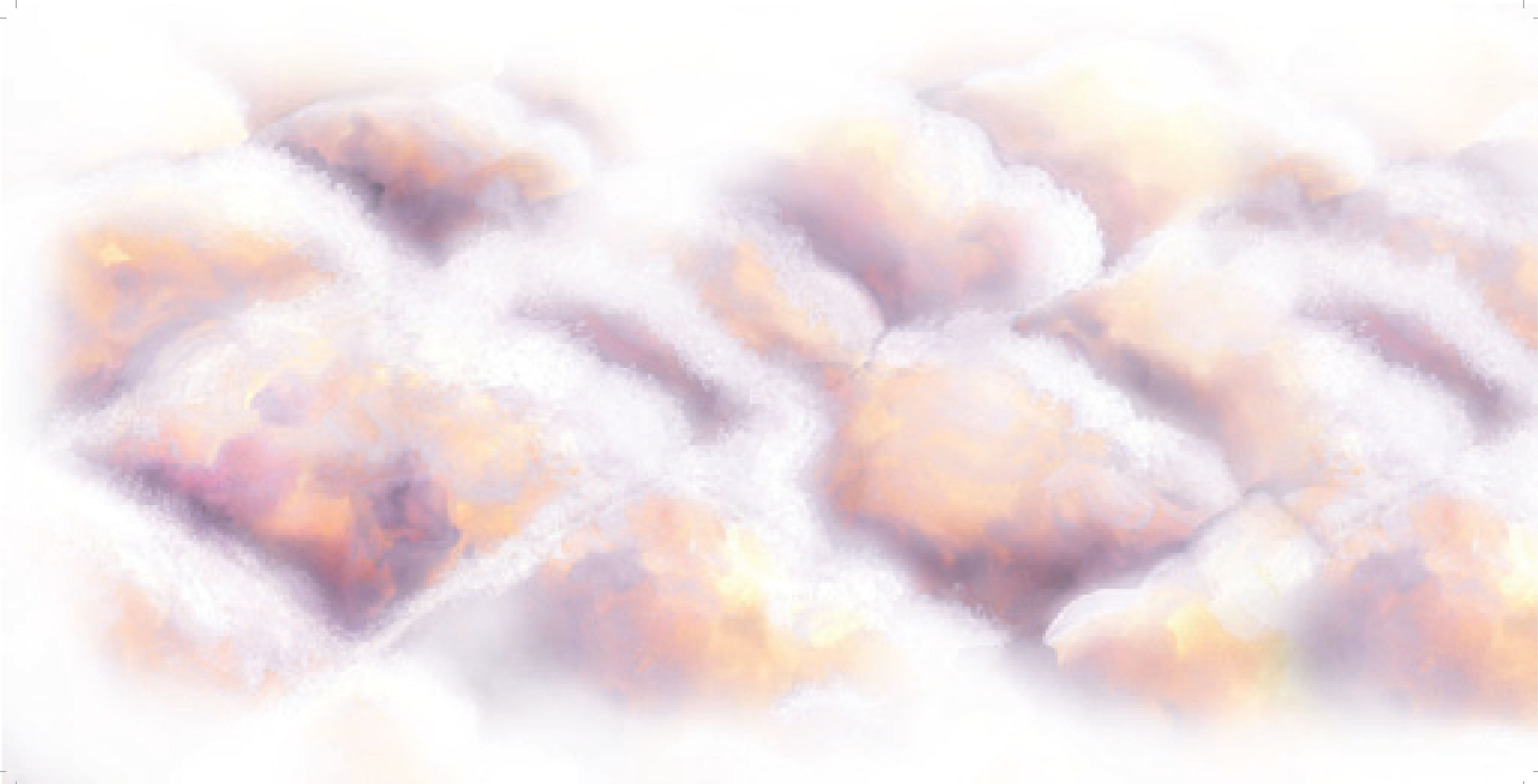
C/ Rigoberto Cortejoso, 14. 47014 Valladolid
Tel.: 983 419 988 Fax: 983 419 854

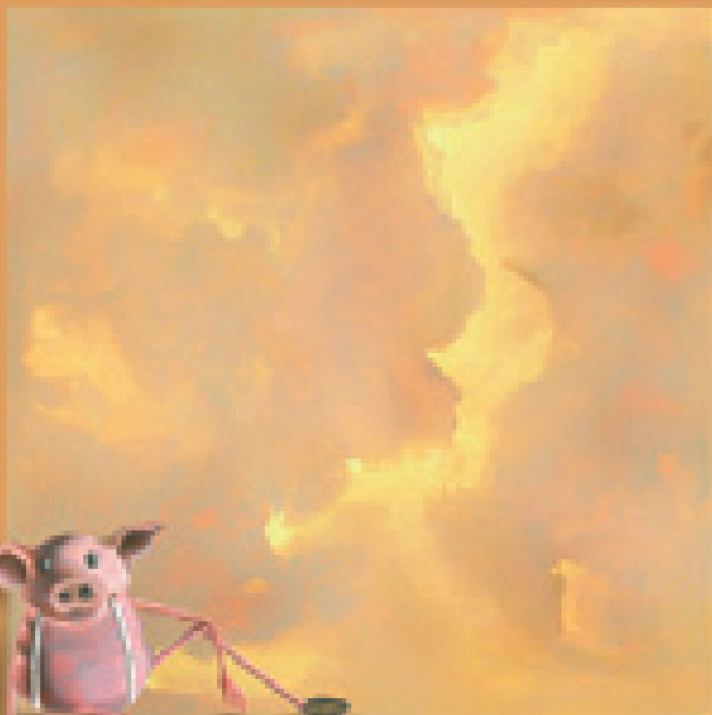
Consejería de Sanidad

C/ Paseo de Zorrilla, 1. 47007 Valladolid
Tel.: 983 413 600 Fax: 983 413 661

www.jcyl.es 








**Junta de
Castilla y León**