

ALBERT CELADES

FEDERACIÓN DE **CASTILLA Y LEÓN**
DE FÚTBOL

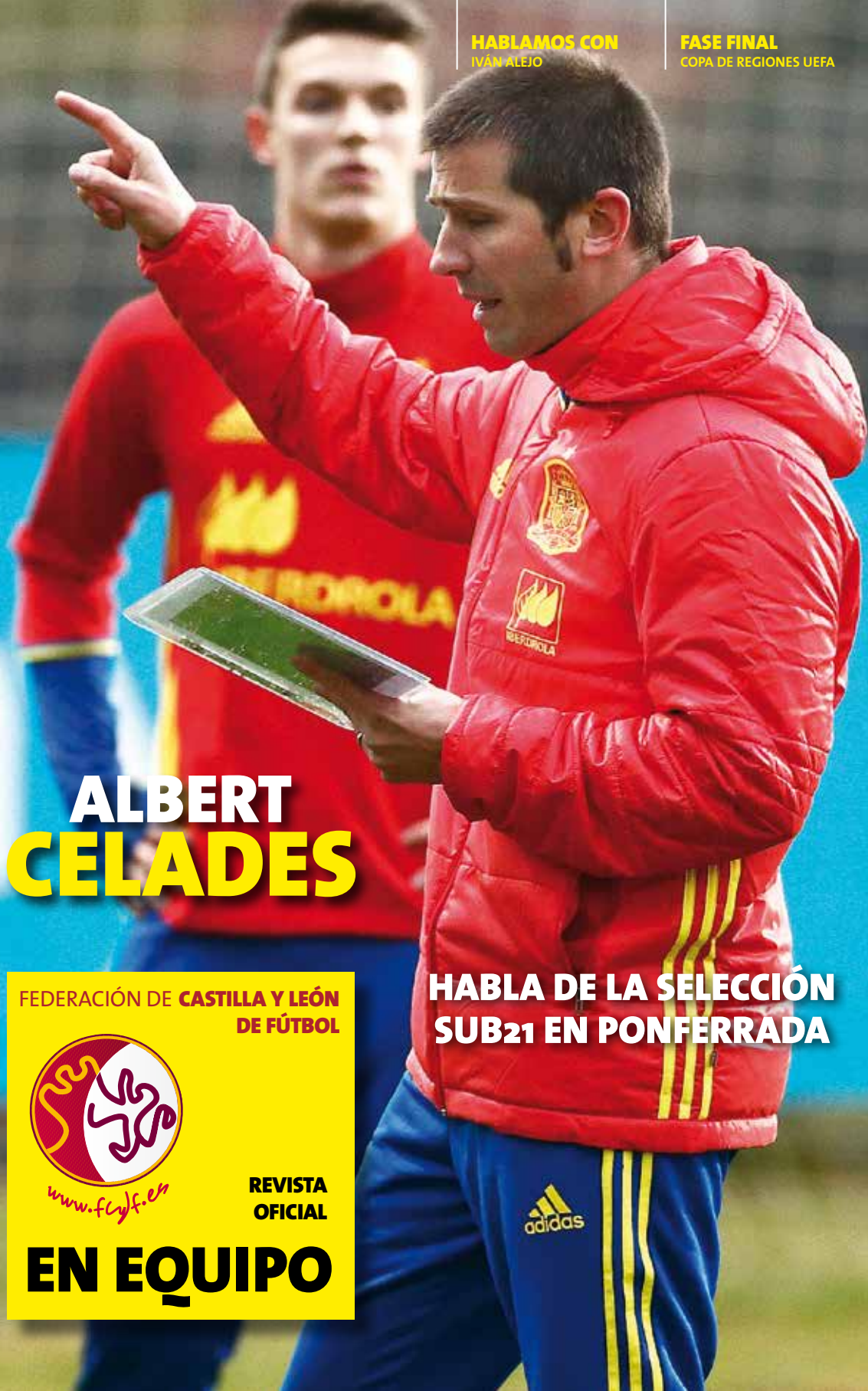


www.fcylf.es

REVISTA
OFICIAL

EN EQUIPO

HABLA DE LA SELECCIÓN SUB21 EN PONFERRADA





CASTILLA Y LEÓN

es vida

CASTILLA Y LEÓN TAMAÑO FAMILIAR

Vive, siente, respira.
En la Comunidad de los 28 Espacios Naturales Protegidos,
caben todas tus rutas.



VIVE ESTE
MOMENTO
EN 360°



Sierra de Gredos, Ávila

[facebook.com/castillayleonesvida](#) [twitter.com/cylesvida](#) [instagram.com/cylesvida](#)
[visit.castillayleon.com](#)

www.turismocastillayleon.com



Junta de
Castilla y León



EN EQUIPO
en la Biblioteca 3D de
www.fcylf.es



6



Albert Celades habla sobre la clasificación Sub21

14



Fase Final de la Copa Regiones UEFA

22



Lin, subcampeón de Europa de Fútbol Sala

26



Base de datos de las Selecciones de Castilla y León

28



Proyecto Common Goal

30



Actualización en la formación de Entrenadores FCyLF

32



75 Aniversario CD Arces

35



Iván Alejo, futbolista revelación en Primera División



@FCyLF



www.facebook.com/FederacionCylFutbol



www.youtube.com/ComunicacionFCyLF



fcylf_oficial



**PRESIDENTE
DE LA FCYL**

EDITORIAL

Fútbol aficionado

Que nuestra combinado autonómico vuelva a ser uno de las cuatro finalistas de la competición de selecciones amateur más importante es una buena noticia. Lo es para los futbolistas que son quienes llevan el esfuerzo en sus piernas pero también para sus clubes, verdaderos baluartes del Grupo VIII de Tercera División y, por tanto, de esta Selección de Castilla y León UEFA. El fútbol aficionado de nuestra Comunidad puede presumir de llevarse el gato al agua en las últimas ocasiones de esta competición y, sobre todo, de haber sido y ser luchador.

Hemos planteado la mejor fórmula para que esta disputa de la ronda final de la XI Copa de Regiones UEFA afecte lo menos posible a la competición regular de liga. A nadie se le escapa que esta temporada está siendo una campaña de nieves en Castilla y León que, sumado al alto volumen de partidos, está complicando el calendario. Desde la Federación de Castilla y León se trabaja para favorecer a nuestros clubes afiliados, ya sea cada fin de semana con los imprevistos que la climatología está trayendo a Castilla y León o con las decisiones competicionales en Tercera División o en el resto de divisiones.

Precisamente, el fútbol aficionado está siendo materia de debate en las Federaciones Autonómicas para preparar el IV Congreso nacional que se celebrará en el mes de mayo. Confío en que este cónclave sirva de punto de partida para poner de relieve lo que somos y hacia dónde queremos ir. La estructura del fútbol aficionado en nuestro país no es mala pero se sostiene sobre una enorme superficie de amor a este deporte, colaboraciones y trabajo incansable al que, en cierta manera, le falta asegurar sus cimientos. Vamos a trabajar para conseguirlo pues de ello depende mucho más de lo que creemos.

A principios de año recibíamos una buena noticia con la aprobación del Real Decreto para la comercialización de los derechos audiovisuales de este deporte. El fútbol aficionado y su desarrollo saldrán beneficiados de este nuevo acuerdo que nace tras muchas guerras y trabajo. Ninguna cantidad se me antoja suficiente para devolverle al fútbol base lo que aporta, pero es una buena manera de concienciar a unos de su importancia y de pagar a otros por tanto esfuerzo. Ojalá que sea el principio de la vuelta a la unidad en el fútbol.

BROOKLYN09

SINCE 1972



PONY se estableció en Brooklyn, Nueva York alrededor de 1972. PONY se convirtió en una de las marcas deportivas más emblemáticas de los años 1970 y 1980. PONY se inspira en las raíces de Nueva York y el patrimonio deportivo auténtico. Los creativos se basaron en la frase (Product Of New York) para crear el logo.

En ocasiones, los atletas han popularizado la marca, incluido Pelé, Dawkins Darrell, Earl Campbell, Tracy Austin, Willie Stargell, David Thompson, Khan Sharif, Larry Holmes, Leon Spinks.

PONY también diseñó varios equipos de fútbol de la década de los 90, incluyendo a Oldham Athletic, Huddersfield Town, Dundee United, West Ham United, Tottenham Hotspur, Southampton entre otros.

PONY es la Clásica Marca Athletica Americana que proporciona una nueva alternativa en un mercado lleno de similitud. PONY irradia exuberancia juvenil, la originalidad, y el liderazgo captando el espíritu y la fuerza de su historia icónica de 40 años.



BACK IN THE GAME

Albert Celades

EL BIERZO ACOGE DE NUEVO A LA SELECCIÓN SUB21

S

erá la cuarta vez que la Selección Española Sub21 visite Ponferrada.

En las otras tres ocasiones, el combinado nacional ha vencido con cierta comodidad a sus rivales -Bosnia, Polonia y Liechtenstein-. Este encuentro, el primero de la segunda vuelta de la fase de clasificación para la próxima Eurocopa de Italia, se vivirá en el Estadio El Toralín el próximo 27 de marzo a las 19,30 horas.

“Es importante ganar este partido porque en su campo -se venció por la mínima 0 a 1- tuvimos que sudar la camiseta para llevarnos la victoria”, recuerda el seleccionador nacional, Albert Celades, días

antes de partir hacia Irlanda del Norte a jugar el encuentro anterior al de Estonia: **“Antes de ir a Ponferrada, nos aguarda un enfrentamiento directo fuera de casa ante Irlanda del Norte, que es el segundo clasificado. Tiene un partido más, pero nos adelantaría en la clasificación; es un rival que hay que tener muy en cuenta porque lo está haciendo muy bien”.**

A la Selección Nacional Sub21 le restan dos partidos antes de tomarse un descanso hasta la próxima temporada -la fase de clasificación se retoma en septiembre-. Estos dos encuentros determinarán si el combinado nacional continúa primero de grupo por delante de Irlanda del Norte, Islandia, Albania, Eslovaquia y Estonia.

Por ahora, las Selecciones de Croacia, Dinamarca, Inglaterra, Alemania, Bélgica, Serbia, Rumanía, Francia y España lideran la ronda clasificatoria. España está jugando una fase de clasificación fantástica. Serán 12 los conjuntos nacionales que jugarán la fase final de este Campeonato de Europa Sub21 el verano de 2019 en las sede de Italia y San Marino. Los nueve mejores, los dos mejores clasificados e Italia como organizadora.

A España no se le olvida la final de Polonia 2017 perdida ante Alemania en el Krakow Stadium: **“Sí que pienso en la final que no ganamos ante Alemania porque creo que de todo se aprende y de una final más; y en caso de error o de derrota mucho más. Hay situaciones**



**«JUGAR CON
LA SELECCIÓN
ESPAÑOLA
SUB21 ES UNA
MOTIVACIÓN
EN SÍ MISMA»**



en el fútbol de las que hay que sacar conclusiones”, declara el propio Celades. España no logró sobreponerse al gol, de cabeza, que marcó el alemán Mitchell Weiser en el minuto 40 el pasado 30 de junio en la final del Europeo Sub21, no pudiendo alzar su quinto título continental.

A cualquier ser humano se le antojaría complicado motivar a unos futbolistas que han perdido una finalísima como aquella pero al seleccionador nacional le parece algo realmente sencillo: **“Jugar con la Selección**

Española Sub21 es una motivación en sí misma; para los chicos puede ser una gran demostración de lo que son capaces de hacer y el objetivo, que es la clasificación para la fase final, es más que motivador para cualquiera”. El máximo goleador de aquella fase final de la última Euro Sub21 fue Saúl Níguez con 5 goles, seguido muy de cerca por Marco Asensio con 3 –ambos ya con la Absoluta-. A nadie se le ocurre pensar que un subcampeonato de Europa es una mala manera de concluir una competición, pero bien es cierto que puede

ser el puesto más odiado para aquellos que lo han peleado. Algunos de los futbolistas, subcampeones de Europa, volverán a intentarlo el verano de 2019 en Italia; y algunos más correrán sobre el césped de El Toralín para conseguir los tres puntos ante Estonia: **“Habrá unos cuantos subcampeones de Europa en Ponferrada. El grupo con el que venimos trabajando nos está ayudando mucho a afrontar esta clasificación, faltan algunas semanas todavía pero hay unos nueve futbolistas de la siguiente generación que es-**



www.rfef.es



ESPAÑA ESTONIA

XXII CAMPEONATO DE EUROPA SUB-21

• FASE DE CLASIFICACIÓN •



Estadio Municipal El Toralín PONFERRADA

27 de marzo de 2018 a las 19:30 horas

VENTA DE LOCALIDADES

Oficinas de la S.D. Ponferradina SAD

• Anticipada a abonados S.D. Ponferradina SAD:

Días 20 y 21 de marzo, de 08:30 a 14:00 horas

• Público en general:

Días 22 y 23 de marzo, de 08:30 a 14:00 horas

Día 26 de marzo, de 08:30 a 14:00 h. y de 17:00 a 19:00 horas

En las taquillas del Estadio

Día 27 de marzo, de 08:30 a 14:00 h. y de 17:00. hasta el comienzo del encuentro

PRECIO DE LAS LOCALIDADES

- Tribuna _____ 20 €
- Preferencia _____ 15 €
- Fondo _____ 10 €

SEFUTBOL, S.A. no se responsabiliza de los precios, si se encuentran por causa de falta de disponibilidad de localidades en el momento de la venta. Los precios no incluyen el IVA de I+D y gastos de gestión de los partidos. No se aplica comisión de venta por adelantado en los partidos.

sefutbol



Maxi

Cruzcampo

Pelayo

Servicio





IMÁGENES CORRESPONDIENTES AL ÚLTIMO PARTIDO DE ESPAÑA SUB21 EN EL TORALÍN EN 2010 FRENTE A LA SELECCIÓN DE LIECHTENSTEIN, CON RESULTADO DE 3-1 FAVORABLE AL COMBINADO NACIONAL. ÉSTA SERÁ LA CUARTA OCASIÓN EN LA QUE LA SELECCIÓN ESPAÑOLA VISITE PONFERRADA.

tuvieron en Polonia”, se alegra Albert Celades. A buen seguro que la capital berciana disfrutará de los Ceballos, Mayoral, Oyarzbal, Soler, Rodrigo, Meré, Vallejo...todos ellos subcampeones de Europa Sub21.

Ponferrada ha sido anfitriona de las victorias de la Selección Nacional Sub21 en tres ocasiones. El 1 de junio de 2001 frente a Bosnia con victoria para España por 5 goles a 1 en la fase de clasificación del XIII Campeonato de Europa; en el España 3 - 0 Polonia el 16 de noviembre de 2007 en partido de clasificación para el XVII Campeona-

to de Europa y el 2 de marzo de 2010 con victoria también para España por 3 goles a 1 ante Liechtenstein en la ronda de clasificación del XVIII Campeonato de Europa Sub21. “Saldremos desde el principio con la misma mentalidad que en todas las ocasiones, cualquier encuentro de fase de clasificación es más que importante”, destaca Celades: “Vi la instalación de El Toralín hace poco con mucho frío y algo de nieve; es lógico pensar que no corresponderá con la realidad el día del partido. Seguro que el campo y el propio césped estarán magníficos porque la instalación es muy bonita”.



GONALPI, S.L.

Avda. de la Paz, 15 - 1º - 09004 Burgos - www.gonalpi.com - informacion@gonalpi.com

Tel. contacto 947 23 94 08



NUEVA PROMOCIÓN

Viviendas 4 dormitorios

Un lujo a su alcance

Zona G-3

ZONA HOSPITAL



Viviendas de
1 y 3 dormitorios

C/ Duque de Frías

C/ Condesa Mencía

Zona G-3

Parque Lineal RIBERA DEL VENA



Viviendas
Unifamiliares
Pareadas

a 300 m del hospital

Zona G-3

OTRAS ZONAS

Zona Universidad: 1 y 3 dormitorios

Zona G-2. Avenida Castilla y León. 3 dormitorios



Ambientazo en El Toralín

La Real Federación Española de Fútbol retirará 1.500 entradas para los niños de fútbol base del Bierzo y de las Escuelas municipales para llenar uno de los fondos y crear un ambiente extraordinario en torno al encuentro internacional, gracias a la colaboración del propio Ayuntamiento de Ponferrada. Como es habitual cada vez que la Selección visita una localidad castellano y leonesa, la Real Federación Española y la Federación de Castilla y León unen fuerzas y piensan en los jóvenes futbolistas. Millar y medio de estos niños, de hasta 16 años, de las Escuelas deportivas de la localidad y de los equipos de fútbol de la subdelegación berciana de la Federación de Castilla y León acudirán de manera gratuita al encuentro ocupando el fondo de El Toralín. Serán ellos quienes animen a España junto con el resto del Estadio ya que

el precio de las localidades, asequible para los bolsillos del aficionado, no será impedimento para asistir a la cita internacional. El propio coste de las entradas se ha ajustado lo más posible al que se definió en el último encuentro internacional Sub21 vivido en Ponferrada, en el año 2010. Los abonados de la SD Ponferradina podrán retirarlas en primer lugar, para luego hacerlo el público en general. El ánimo desde la grada de la afición castellano y leonesa será imprescindible y necesario para conseguir la victoria.

La Selección Nacional Sub21, que llegará a Ponferrada la tarde del domingo 25 de marzo, se entrenará en el escenario de la cita el día antes del partido, lunes, a puerta abierta, a las 19 horas, como es habitual en los encuentros oficiales. Por

**1.500 ENTRADAS PARA
LOS NIÑOS DE FÚTBOL BASE DEL BIERZO
Y DE LAS ESCUELAS MUNICIPALES**



tanto, la afición castellano y leonesa tendrá dos oportunidades de ver y disfrutar de la Selección Española sobre el césped de El Toralín. El equipo rival, Estonia, lo hará unas horas antes, a las 17. Toda esta maquinaria que se engrana en un partido internacional clasificatorio de estas características, no sería posible sin la colaboración y ayuda del club local, en este caso, la Sociedad Deportiva Ponferradina, quien permanece al tanto en el buen desarrollo del encuentro y los preparativos necesarios anteriores al mismo.

VENTA DE LOCALIDADES:

Anticipada para abonados de la SD Ponferradina: 20 y 21 de marzo de 8,30 a 14 horas en las oficinas del Club

Público en general: 22 y 23 de marzo de 08,30 a 14 horas y día 26 de 08,30 a 14 horas y de 17 a 19 horas en las oficinas del Club.

En las taquillas del Estadio el día del partido de 08,30 a 14 horas y de 17 horas hasta el comienzo del encuentro.

PRECIOS

Tribuna 20 Euros

Preferencia 15 Euros

Fondo 10 Euros

Botas de fútbol·Guantes de portero·Fútbol sala·Equipaciones·Accesorios



futbol
emotion
VALLADOLID

C/Claudio Moyano, 26 · 983 56 06 89 · www.futboleemotion.com
(junto a Pza. Española) · 610 19 35 24 · valladolid@futboleemotion.com

XI COPA DE
REGIONES

UEFA

CUARTA FASE FINAL CONSECUTIVA PARA CASTILLA Y LEÓN



S

erá la sexta ocasión en la que Castilla y León juegue la fase final de la Copa de Regiones UEFA. Lo hizo en 2006, en el campo Las Llanas de Sestao, perdiendo en

la tanda de penaltis ante País Vasco en semifinales; en 2008, proclamándose campeona de España ante Andalucía en la tanda de penaltis en el campo de El Vendrell (Tarragona); en 2012 perdiendo ante Cataluña en el campo universitario de Oviedo; en 2014, en La Albuera de Segovia, perdiendo por la mínima frente a Andalucía; en 2016, ganando a Asturias en la final en el Nuevo Estadio Ciudad de Puertollano. En esta nueva oportunidad que el fútbol brinda a Castilla y León, la cuarta consecutiva, lo hará frente a Aragón (30 de marzo a las 12:30 h.), en semifinales y quien sabe si ante Castilla-La Mancha o la Comunidad Valenciana, en la final el 1 de abril en Zaragoza. En dos ocasiones, la de 2008 y 2016, el fútbol amateur de la Comunidad se proclamó campeón de España y accedió a la ronda internacional, ganando en 2009 la VI Copa de Regiones UEFA, el primer título, y hasta el momento el único, de Castilla y León en Europa.

“Creo que tanto para los equipos que aportan futbolistas a la Selección como para los que no, pero compiten contra estos en el Grupo VIII, saber que cuentan con futbolistas que están entre las cuatro mejores selecciones de España, a día de hoy, debe ser un motivo de orgullo y, sobre todo, de creer en lo que están haciendo en sus entrenamientos y competiciones. No solo el Grupo VIII de Tercera División, sino los grupos A y B de Regional de Aficionados, que también son muy competitivos y, de vez en cuando, aportan algún futbolista a esta Selección, demostrando también este buen hacer. Siempre tenemos el mismo mensaje y así va a seguir siendo. Los futbolistas pertenecen a los diferentes clubes de nuestra Comunidad y son ellos los que trabajan en el día a día con los deportistas que componen la Selección. Tienen una parte importante en la consecución de esta clasificación para la fase final”

**ARGUMENTA EL TÉCNICO DE LA
SELECCIÓN UEFA, MARIO SÁNCHEZ**

Tras una primera ronda en la que Castilla y León venció a Canarias por la mínima y a Melilla por dos tantos a cero en el Estadio Helmántico de Salamanca, la Selección Autonómica hubo de afrontar una fase intermedia tocada en suerte frente a Cataluña. Una eliminatoria a ida y vuelta que resultó tan peligrosa como realmente lo fue. El encuentro de ida, disputado en el Estadio Narcís Sala de Barcelona, contrarió al conjunto castellano y leonés por el resultado abultado en contra de 3 goles a 1. Una primera parte decepcionante del combinado arlequinado obligó a solucionar los problemas en los últimos 45 minutos. El gol de Flórez al inicio de la segunda mitad, que luego resultaría determinante en el cómputo global, levantó el ánimo a la Selección que retomó su juego. Aunque el partido tenía preparada una sorpresa desagradable al término del tiempo de prolongación, con un gol en contra que machacó la moral del equipo. Con el 3 a 1, la Selección regresó a casa siendo muy consciente de la dificultad de la remontada pero con un pensamiento común: no era misión imposible.

El partido de vuelta, cuya celebración estaba prevista en el Estadio Ruta de la Plata de Zamora, se jugó finalmente en el escenario de la primera fase, el Helmántico de Salamanca, debido al hielo y a la nie-

ve acumulado en tierras zamoranas la noche anterior al encuentro. Un cambio que no afectó al rendimiento del equipo que ha demostrado gustarle los retos. El devenir del choque, ya conocido, con los dos goles de Roberto Puento y un juego determinante del conjunto castellano y leonés, sobre todo en el primer periodo, resumen el mejor de los escenarios posibles para la Selección: ser finalista nacional de la XI Copa de Regiones UEFA.

“Estamos contentos porque creemos que es una recompensa al trabajo y al esfuerzo. Todo el grupo que conforma la Selección tenemos la sensación de que ha sido un premio a las horas invertidas en los entrenamientos y partidos y a su preparación, a los largos viajes cada vez que la Selección tiene actividad y, por supuesto, al duro desplazamiento que tuvimos que realizar a Cataluña para superar la fase intermedia que en nuestro caso, al igual que la selección Valenciana, ha sido un escollo añadido para estar en la ronda definitiva”, explica Mario Sánchez. Para Óscar Crego, seleccionador ayudante, la ilusión ha sido un elemento clave: “El fútbol te da oportunidades y hay que aprovecharlas cuando vengan y todas las que vengan. Tenemos ante nosotros la posibilidad de convertirnos en la Selección con más Campeonatos de España logrados e iremos con toda la ilusión a intentar conseguirlo, dado

“EL FÚTBOL TE DA OPORTUNIDADES Y HAY QUE APROVECHARLAS CUANDO VENGAN Y TODAS LAS QUE VENGAN”



el trabajo y esfuerzo que han hecho todos los futbolistas que han pasado en algún momento por aquí, por sus clubes y por el Grupo VIII de Castilla y León; sin olvidar a los técnicos y personal que hemos puesto muchas horas y empeño en volver a realizar algo que me parece una gran gesta”.

HABLAMOS CON LOS SELECCIONADORES

Después del buen partido frente a Cataluña, ¿cree haber conseguido la mejor versión de esta Selección?

MARIO SÁNCHEZ: Como los propios jugadores y cuerpo técnico hemos consensuado en alguna ocasión, nos gusta definirnos a nosotros mismos, entre otros calificativos, como un grupo ambicioso, competitivo y atrevido. Por lo tanto leyendo estas tres palabras se puede entender que a pesar de haber realizado una buena primera parte y un partido desde mi punto de vista completo, que nos ha permitido conseguir el pase a la fase final, creemos que aún podemos seguir mejorando y que nuestra mejor versión siempre estará por llegar.

¿Cómo se llevará a cabo la preparación teniendo en cuenta las fechas de juego?

ÓSCAR CREGO: Con el calendario de nuestros equipos y atendiendo además a la celebración de partidos aplazados por la nieve, nos hace lle-



var esta preparación a la misma semana de la celebración de los partidos de la ronda final. Creemos que por sentido común, los clubes deben hacer ahora su labor y nosotros no interceder en ella hasta Semana Santa, que es cuando acumularemos e intensificaremos nuestra preparación.

¿El esfuerzo de los futbolistas es aún mayor jugándose a estas alturas de temporada?

MARIO SÁNCHEZ: El esfuerzo de estos futbolistas es altísimo siempre, sea la altura de la temporada que sea. Son jugadores que tienen sus trabajos a parte del mundo del fútbol y tras los viajes, entrenamientos, partidos con sus equipos... apenas tienen tiempo para descansar en muchas ocasiones. Es cierto que la climatología este año ha motivado que se hayan concentrado más partidos entre semana y por ello creo que de forma acertada hemos decidido reducir las sesiones de preparación, pensando en esta circunstancia y respetando la dinámica de los clubes con futbolistas seleccionados.

Aunque sólo sea por números, ¿se le puede llegar a considerar favorita a Castilla y León?

ÓSCAR CREGO: Pude ser como dices, por núme-

ros. Llevamos, si no recuerdo mal, cuatro fases finales consecutivas con esta, defendemos el título de Campeón de España y hemos estado a las puertas de jugar la final europea, con todo esto lo parece. Insisto que la gestión de estos encuentros es fundamental y cuando rueda el balón ya no hay favoritos, hay ganadores y perdedores. Creo que son muy buenas selecciones y los números son parte del pasado. Ahora toca revivir esta experiencia como si fuese la primera y con la misma humildad que la primera vez.

MARIO SÁNCHEZ:

EL ESFUERZO DE ESTOS

FUTBOLISTAS ES ALTÍSIMO SIEMPRE,

SEA LA ALTURA DE LA TEMPORADA QUE SEA

¿La preparación de la Selección ha conseguido su objetivo?

MARIO SÁNCHEZ: Al menos hasta el momento se van consiguiendo. Nos marcamos objetivos a corto plazo, al igual que hicimos hace dos años cuando la Selección UEFA quedó campeona de España. En aquel entonces, el sorteo nos invitaba a proponernos tres objetivos para ir superándolos. El primero fue pasar la I Fase, el segundo vencer la semifinal y





**COPA
UEFA**



por último ganar la final. Este año los objetivos pasaron a ser cuatro por motivos de sorteo, y de momento, de los marcados, ya tenemos dos: superar la I Fase y eliminar a Cataluña en la ronda intermedia. Ahora nos quedan dos más por cumplir en el horizonte. Primero pensamos en el tercero, la semifinal.

La experiencia en la consecución del título nacional hace dos años en Puertollano, ¿hace más fácil afrontar esta nueva ronda final?

ÓSCAR CREGO: Lo que supone aquella participación y las dos posteriores europeas es hacer que afrontemos esta Fase Final con más experiencia, sobre todo, en ciertos detalles competitivos muy específicos y característicos de este tipo de competición que hemos aprendido todos (cuerpo técnico y futbolistas) en estos dos años. Fácil aquí no hay nada.

¿Qué tiene que decir de las selecciones finalistas: Aragón, Castilla-La Mancha y Valencia?

ÓSCAR CREGO: La gestión de esos detalles que hablábamos en estos encuentros te puede determinar tu participación en la ronda final. Nosotros hicimos una primera fase correcta y en la intermedia tuvimos que hacer un gran es-

ÓSCAR CREGO:

NOSOTROS HICIMOS UNA

PRIMERA FASE CORRECTA

Y EN LA INTERMEDIA TUVIMOS

QUE HACER UN GRAN ESFUERZO

fuerzo ante una gran selección como Cataluña para meternos. Pero Valencia también jugó una intermedia ganando a Galicia, que se había metido muy ajustada, y aquella dejó fuera a Andalucía. La selección de Aragón ganando por la mínima a Euskadi (a priori siempre favorita) se mete directa y Castilla-La Mancha repite en la fase final, al igual que nosotros, dejando nada menos que a Madrid fuera. Por lo tanto todas tienen su mérito y han demostrado que son justas finalistas.



SELECCIÓN
NACIONAL

FUTBOLISTAS CON LA SELECCIÓN NACIONAL



Miguel de la Fuente

«UNA LLAMADA DE LA SELECCIÓN
NACIONAL TE RECUERDA QUE ESTÁS
HACIENDO BIEN TU TRABAJO»

El blanquioleta del Real Valladolid Miguel de la Fuente levantó la Copa del Atlántico con la Selección Nacional Sub19. Este vallisoletano, excapitán de la Selección de Castilla y León juvenil, amenaza con convertirse en un habitual del combinado nacional por su buena trayectoria y su compromiso con el fútbol. “Estar con la Selección es una experiencia que llevas queriendo vivir mucho tiempo. Es una manera de que alguien te recuerda que estás haciendo bien tu trabajo. En este caso, era mi segunda participación en la Copa del Atlántico y ya tenía ambición por ganarla también”, comenta Miguel, a quien también le sirven estos recuerdos para recuperarse de una lesión que le tiene sin pisar el verde.

“En esta ocasión he tenido menos nervios que en mi debut en este torneo pero alguno tiene que haber para dar el máximo nivel. La exigencia es mucha, nunca hay que olvidar que estás con la Selección Nacional, aunque lo afrontas con más tranquilidad”, aclara. Su paso por el combinado autonómico juvenil dejó una impronta especial portando el brazalete de capitán: “Mi trayectoria con la Selección de Castilla y León fue un paso importante y necesario para poder vestir la camiseta de la española; todo me parece un premio y a la vez un privilegio”.

Sus ganas de tocar balón con su equipo, el Real Valladolid, y con la Selección, le motivan para recuperarse de su lesión: “No hay que olvidar que te llaman por tu juego presente, no por el pasado, así que estoy volcado en recuperarme bien”.

APARICIO Y MORANTE, CONVOCADOS

Al cierre de este número de En Equipo, los castellano y leoneses Javier Aparicio e Iván Morante estaban concentrados con la Selección Nacional Sub19 y Sub17, respectivamente. Los futbolistas del Real Valladolid CF y Villarreal CF se entrenan en la Ciudad del Fútbol de la RFEF. El blanquívioleta Aparicio suma ya tres convocatorias con la Selección Nacional la presente temporada.



Iria Castro

«TODO ESTO HA SIDO UN PREMIO QUE NO ME ESPERABA»

La llamada de la cadete briviescana Iria Castro con la Selección Nacional Sub16 llenó de alegría a su club, el CD Nuestra Señora de Belén, y a todo el fútbol femenino de la región que ve con esperanza la corta, pero intensa, trayectoria de esta futbolista con un potencial enorme. Por si fuera poco, la seleccionadora nacional, Toña Is, confió en la burgalesa para formar parte de la selección Sub17 en la ronda élite que España ganó en Israel.

“Estoy muy contenta y orgullosa de haber debutado con la Selección Española y encima haber jugado los tres partidos del Torneo de Desarrollo UEFA como titular, para nada me lo esperaba”. Su seriedad capitaneando el conjunto autonómico cadete en el Campeonato de España no pasó desapercibida para el seleccionador Jorge Vilda quien vio en Iria el potencial que ya había demostrado en el CF Briviesca, CD Nuestra Señora de Belén y la propia Selección de Castilla y León.

“El Torneo en Inglaterra ha sido muy intenso y cuesta acomodarse un poco a la exigencia pero compartir vestuario con compañeras que admiras del Sporting de Gijón, Sporting de Huelva o FC Barcelona, entre otros, ha sido lo mejor”, relata Iria en un descanso de sus estudios, puesto que debe recuperar los exámenes que pospuso tras la llamada de la Selección Nacional.

SIN LA CLASIFICACIÓN DESEADA

Las Selecciones de Castilla y León han completado su participación en las presentes ediciones de los Campeonatos de España sin la clasificación deseada para las siguientes rondas.

SELECCIONES FEMENINAS DE FÚTBOL

Los combinados femeninos juvenil y cadete de Castilla y León no lograron la clasificación para disputar la ronda final de los Campeonatos de España. La Selección Sub16 acudía a la II Fase sin opciones de colarse en semifinales tras los malos resultados obtenidos en la primera ronda del Campeonato, con tan sólo un punto tras el empate a 1 ante Navarra y la derrota por 3 goles a 1 ante Extremadura. Las cadetes que, a pesar de todo, intentaron competir, perdieron por un contundente 4 a 0 ante las anfitrionas, la Comunidad Valenciana, y jugaron un encuentro muy completo, ante Asturias, a quien remontaron y finalmente ganaron por 2 goles a 3. La buena noticia de esta edición ha sido la convocatoria de la capitana de Castilla y León cadete, Iria Castro, con la Selección Nacional Sub17 y Sub16. Las Selecciones de Cataluña, Baleares, Comunidad Valenciana y Andalucía buscarán un puesto en la final del IX Campeonato de España Sub16 el próximo mes de junio.

La Selección juvenil, que afrontaba esta fase con 6 puntos tras vencer a Navarra y Extremadura en la primera ronda, perdió la probabilidad de clasificación para semifinales en el primer encuentro de la segunda fase. La derrota ante la Comunidad Valenciana por 3 goles a 0 frenó la ilusión castellano y leonesa. En el segundo encuentro, que ganó 0 a 1 ante Asturias, demostró que ésta hubiera sido una excelente oportunidad para plantarse en la fase final del Campeonato de España Sub18. Madrid, Cataluña, Comunidad Valenciana y Baleares jugarán las semifinales del XIII Campeonato de España juvenil el próximo mes de abril.



SELECCIÓN FEMENINA DE FÚTBOL SALA

El combinado Sub21 de Castilla y León no alcanzó la competitividad prevista en esta edición de los Campeonatos de España. Su trabajado empate ante La Rioja (4-4) fue el único resultado positivo en esta ronda previa celebrada en Malgrat de Mar y Palafróls (Cataluña). Precisamente ante el anfitrión, Cataluña, cosechó la derrota más dura de toda la competición por 7 goles a 0. Cantabria, primer rival, también le superó por 2 goles a 1.

SELECCIÓN MASCULINA FÚTBOL SALA

La selección masculina cadete de fútbol sala se volcaba en el mes de diciembre en la disputa de la fase previa del Campeonato de España en Calviá (Mallorca). Entre los rivales, la selección navarra, Extremadura y Baleares. En la primera jornada, finalizada con empate a 3 ante los anfitriones hubo igualdad en el parque. Navarra les puso las cosas difíciles a Castilla y León que acabaron con derrota en la segunda mitad. El último partido, afrontado ante la Selección de Extremadura sin opciones de clasificación, resultó un encuentro abierto no apto para cardiacos. La Selección extremeña remontó a falta de cinco minutos para el final y acabó ganando por 6 goles a 8.

SELECCIONES MASCULINAS FÚTBOL

Los conjuntos cadete y juvenil, sin posibilidades en la clasificación para semifinales, afrontaron la II Fase de los Campeonatos de España con la intención de plasmar sobre el terreno de juego el buen juego (a pesar de los resultados) que se desarrolló en la primera ronda ante las potentes selecciones de Andalucía y Cataluña. Este objetivo se pudo cumplir en la primera jornada ante la Región de Murcia con victoria para el combinado cadete y empate sin goles para el juvenil. Sin embargo, los conjuntos regionales no pudieron rematar en la segunda jornada debido al desacierto y la remontada gallega en ambos choques.

En categoría Sub16, tras una primera parte espectacular con dominio castellano y leonés e innumerables tiros a puerta, el conjunto



que dirige Daniel Rodríguez, seleccionador autonómico, comenzó perdiendo protagonismo sobre el campo y cediendo terreno. Esta circunstancia derivó en varias jugadas favorables para Galicia que no perdonó, como sí lo hizo Castilla y León en el primer periodo, y remontó el marcador con un 2 a 1. Madrid, Comunidad Valenciana, Cataluña y Andalucía jugarán la fase final de la presente edición del Campeonato de España cadete.

Algo similar ocurrió en categoría Sub18 con derrota, en la última jugada del tiempo añadido para Castilla y León. Álvarez igualó, con merecimiento, el encuentro a falta de media hora para el final. Sin embargo, en una acción entre el cancerbero Diego Rodríguez y el delantero Sergio Ramilo, Galicia consigue marcar y poner punto y final a la participación del combinado arlequinado en esta edición de los Nacionales. Canarias, Comunidad Valenciana, País Vasco y Madrid disputarán la ronda final Sub18.

**LIN EN EL
EUROPEO
DE FÚTBOL
SALA**

Ángel Velasco Marugán

**“CUANDO EL EQUIPO HACE MÉRITOS PARA SER
CAMPEÓN Y PIERDE, DUELE MUCHO MÁS”**

Lin se queda a las puertas de conquistar su cuarto Europeo de fútbol sala al caer España en la final ante Portugal. El jugador segoviano valora “positivamente” la trayectoria de la Selección en el torneo, pero lamenta que la “falta de fortuna de cara a gol” impidiera a los de Venancio López revalidar el título continental.

Con dos Mundiales y cinco Europeos a sus espaldas, Ángel

Velasco Marugán es una de las voces autorizadas del vestuario de la Selección Española de fútbol sala. Semanas después de que Portugal destronara a España tras una apasionante final decidida en la prórroga, Lin, como es más conocido el jugador segoviano de 31 años, valora “positivamente” el subcampeonato continental logrado en Eslovenia, “uno de los Europeos más complicados”, porque “fuimos de menos a más” y “qui-

zás perdimos en nuestro mejor partido”.

Tras empatar en el debut contra Francia (4-4) y lograr el pase a las eliminatorias venciendo por la mínima a Azerbaiyán (1-0), España creció conforme avanzaba el campeonato. Superada Ucrania (0-1) en cuartos, Kazajstán fue el último escollo en semifinales; entonces, el penalti decisivo de la tanda transformado por el propio Lin clasificó a los de Venancio López



visite nuestra página web
www.ebrosport.com
Trophies exclusivos,
diseño personalizado
nos adaptamos a las necesidades
de nuestros clientes

Ebro Sport

NUEVA DIRECCIÓN

C/ LOGROÑO 34 bajo

09200 Miranda de Ebro (Burgos)
Tfno.- 947 31 03 69- Fax.-947 06 92 13

Copas
Trophies personalizados,
Diseños Exclusivos,
Placas de Homenaje, Medallas,
pins, llaveros y todo tipo
de regalos deportivo



para la final. Enfrente esperaba Portugal, que llegaba lanzada tras “su mejor Europeo de los últimos tiempos” y con Ricardinho en sus filas, la gran amenaza.

Un doble penalti convertido por Bruno Coelho en el último minuto de la prórroga y las oportunidades desperdiciadas por España -dos palos y un larguero incluido- coronaron a Portugal (3-2). “Todavía tengo en mente algunas jugadas que

podieron cambiar el resultado en la final”, recuerda Lin, lamentando la “falta de fortuna de cara a gol, pero no solo contra Portugal, sino también contra el resto de selecciones”.

“No nos faltaron ocasiones, pero no hicimos gol y eso es clave en este deporte”, reitera el ala segoviano, “muy dolido” por la derrota ante los lusos. “Siempre es duro perder, y más una final, pero cuando el equipo hace méritos para salir cam-

peón y se le escapa el partido, pues duele mucho más”, expresa, aunque extrae algo positivo: “de las derrotas también se aprende”.

Si bien el oro era el reto marcado y varios jugadores dijeron antes de empezar la competición que no lograrlo sería un fracaso, Lin no comparte del todo esa afirmación. “Nuestro objetivo es siempre ser campeones”, admite, pero “otras selecciones como Rusia, Portu-

SEGURIDAD EN EL TRABAJO
HIGIENE INDUSTRIAL
ERGONOMÍA Y PSICOSOCIOLOGÍA APLICADA
FORMACIÓN E INFORMACIÓN DE TRABAJADORES

INTECTOMA TLFNO. 902 36 30 27
INTECTOMA, S.L. - Calle de la Industria, 10 - 41013 San Juan de los Ríos - Sevilla - España - Teléfono: 902 36 30 27

INTECTOMA, S.L.
PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES
 Nº REGISTRO: 08/2001



gal..., siempre están ahí y buscan lo mismo que nosotros”.

Haciendo autocrítica, Lin considera que “siempre se puede mejorar” y que en el caso del último Europeo no estuvieron bien “en la finalización de cara a puerta”, pero prefiere quedarse “con el trabajo diario de todo el equipo, que ha sido increíble”. “Como siempre”, puntualiza.

Individualmente, el jugador castellano y leonés transformó el penalti decisivo que metía a España en la final y ante Portugal anotó el 1-2 que remontaba el tanto inicial de los lusos -aunque a la postre serviría de poco-, pero, reconoce, “tuve ocasiones claras para hacer algún gol más y pude ayudar más al equipo en defensa”. “Cuando pierdes, te centras más en todos los detalles que cuando ganas. Esto me sirve para seguir mejorando y peleando”, interioriza.

PRÓXIMOS RETOS:

“Hacer algo grande en Rusia”. Fijo en el equipo nacional desde 2010, con el que ha conquistado tres Europeos y un subcampeonato Mundial, Ángel Velasco Marugán (Segovia, 16 de mayo de 1986) debutó en la máxima categoría del fútbol sala español a los 18 años con el actual Inter Movistar, sin olvidar el Campeonato de España

Sub-18, que ganó con Castilla y León en 2004. Tras cinco años en el Caja Segovia, Lin dio un paso adelante en su carrera fichando por el mejor FC Barcelona de la historia, con el que ganó tres Ligas, tres Copas de España, cuatro Copas del Rey y dos Champions entre 2010 y 2016.

“No me puedo quejar de mi palmarés, aunque soy de las personas que piensa que del pasado no se vive y sí del presente”. Y el presente lo vive en Moscú, donde juega en el MFK KPRF, con el que pretende “hacer algo grande”, por ejemplo, “ser campeón de la Superliga rusa”, algo que cree que “no es nada fácil” porque “aquí también hay muchísimo nivel, sobre todo entre los seis primeros equipos”.

Aunque en Rusia “todo es muy diferente” a Barcelona, a Segovia, asegura que tanto su mujer como él están llevando “muy bien” el cambio, aunque les gustaría ver “más de vez en cuando” a la familia y a los amigos, a los que echa de menos.

Respetado por las lesiones, Lin se siente capacitado para seguir jugando a fútbol sala de “alto nivel” unos “4 o 5 años más”. “¡Todavía tengo cuerda para unos cuantos años!”, advierte el segoviano. Quién sabe si en 2020 se puede sacar la espinita con la selección en el Mundial o en el Europeo de ese año...



Universidad Europea
Miguel de Cervantes

con el deporte



Informática - Organización Industrial - Arquitectura Técnica
Tecnología e Innovación Alimentaria - Ciencias Ambientales
Ciencias de la Actividad Física y del Deporte - Odontología
Psicología - Nutrición y Dietética - Terapia Ocupacional
Administración y Dirección de Empresas - Criminología
Periodismo - Comunicación Audiovisual - Publicidad y Relaciones Públicas

Tel. 983 00 1000 - www.uemc.es - C/ Padre Julio Chevalier, 2.47012 - Valladolid

@UEMC UEMCenpersona UEMC YouTube G+

**SELECCIONES
AUTONÓMICAS**

NUEVA BASE DE DATOS DIGITAL

Se trata de una base de datos digital pionera en cualquier federación de ámbito autonómico y nacional que dará servicio a los aficionados que se acerquen hasta ella a través de la web de FCYLFL para consultar cualquier dato relativo a las Selecciones autonómicas y a los futbolistas que visten su camiseta. Además se pretende rendir homenaje al fútbol base castellano y leonés y a las personas y profesionales que han colaborado y trabajado a lo largo de casi tres décadas con el Centro de Tecnificación de la FCyLF.

“Con este trabajo, la Federación de Castilla y León quiere rendir homenaje a todos los futbolistas que han pasado por la Selección. Este camino ha supuesto, para muchos de ellos, la progresión necesaria para convertirse en verdaderos futbolistas puesto que la Selección autonómica es el germen, como ocurre en cualquier otra Comunidad, de los conjuntos nacionales. Este trabajo pretende ser una continuidad en la red de la labor que se lleva

¿A qué futbolista que
haya vestido la camiseta
de Castilla y León no
le gustaría ver sus
números sobre el césped
o el parqué? Con este
pensamiento, además
de dar servicio al afiliado,
nació el

**‘Histórico de
Selecciones’**

que se puede consultar
cómodamente en la
web

www.fcylf.es



MÁS DE 2.500 FUTBOLISTAS HAN DEBUTADO EN COMPETICIÓN OFICIAL CON LA SELECCIÓN DE CASTILLA Y LEÓN EN CUALQUIERA DE SUS CATEGORÍAS Y ESPECIALIDADES. ESTE DATO, Y OTROS TANTOS, PUEDEN CONSULTARSE EN EL ARCHIVO HISTÓRICO DIGITALIZADO QUE HA ESTRENADO LA FEDERACIÓN DE CASTILLA Y LEÓN DE FÚTBOL

realizando con los jóvenes futbolistas que llegan a la Selección desde cualquier rincón de nuestras provincias”, recuerda el propio presidente de la Federación, Marcelino Maté, en su bienvenida a la base de datos a través del portal web.

Desde el primer título conseguido en 1990 en el Campeonato de España de Juveniles hasta el último en 2009, el único internacional, con la Selección de UEFA; todo cabe en el ‘Histórico de Selecciones’ y en el más de un millar de encuentros oficiales disputados en los Campeonatos de España por las Selecciones de Castilla y León.

Fútbol masculino (UEFA, Sub18, Sub17, Sub16, Sub15, Sub14, Sub12), fútbol femenino (Absoluta, Sub25, Sub18, Sub17, Sub16, Sub13, Sub12), fútbol sala masculino (Sub23, Sub21, Sub20, Sub18, Sub1, Sub15, Sub14, Sub12) fútbol sala femenino (Absoluta, Sub23, Sub 21); además de los partidos no oficiales de carácter amistoso de la Selección absoluta de Castilla y León frente a Aragón, en los años 1998 y 2002, y ante Andorra, en la temporada 2001/2002; pueden encontrarse en este amplísima base de datos que refleja el trabajo de formación, tecnificación y competición que realiza el Centro de Tecnificación de la Federación de Castilla y León desde hace tres décadas.



Perfil	IMAGEN	COMERCIO	VALOR	TÍTULOS	MINUTOS	GOLES	
	de 20-2022	12 años	7 millones	2 títulos	100 Min.	6 Gol.	
	01-10-2004	Castilla y León	0 - 0	CASTILLA Y LEÓN	TITULAR	88 Min.	0 Gol.
	01-10-2004	Castilla y León	0 - 0	UEFA	TITULAR	88 Min.	0 Gol.
	06-10-2007	Castilla y León	0 - 1	CASTILLA Y LEÓN	TITULAR	90 Min.	0 Gol.
	06-10-2007	Spain Region	0 - 0	CASTILLA Y LEÓN	TITULAR	88 Min.	0 Gol.
	04-08-2007	Castilla y León	0 - 1	Region 2	TITULAR	88 Min.	0 Gol.
	22-07-2007	Castilla y León	0 - 1	Castilla	TITULAR	75 Min.	0 Gol.
	21-10-2008	San Marino	1 - 0	Castilla y León	TITULAR	10 Min.	0 Gol.
	20-10-2008	Castilla y León	0 - 0	UEFA Technology Cup	TITULAR	88 Min.	0 Gol.
	27-10-2008	Castilla y León	0 - 0	UEFA Technology Cup	TITULAR	88 Min.	0 Gol.
	06-06-2011	Castilla y León	0 - 0	Castilla y León	RESERVA	0 Min.	0 Gol.

DOS CASTELLANO Y LEONESES, EN EL PROYECTO COMMON GOAL

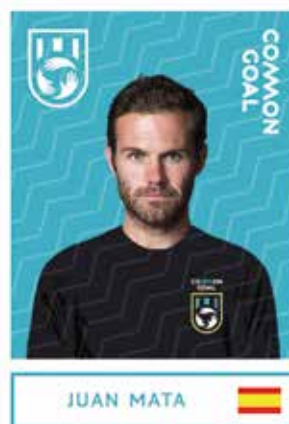
El fútbol en sí mismo es un proyecto social universal, si además, existen futbolistas que utilizan su sueldo como herramienta de cambio, puede convertirse en una auténtica arma de solidaridad.

El proyecto fue abanderado por el burgalés Juan Mata durante 2017. Common Goal dona el 1 por ciento del sueldo de cada futbolista profesional a un fondo colectivo. Este plan continúa progresando, de manera lenta pero afianzándose. Media docena de jugadores españoles se han sumado a la iniciativa de Juan Mata, entre ellos, el ponferradino Alberto Prada, militante en el SC Wiener Neustadt de la Primera División Austriaca. Prada jugó en el Zamora CF, Real Valladolid CF, Real Zaragoza B y en el Cádiz CF antes de mudarse al país centro europeo. Desde finales de 2017, el castellano y leonés forma parte de

Common Goal por lo que dona, para fines solidarios de la ONG 'Streetfootballworld', el uno por ciento de su sueldo.

También a finales de año, el presidente de UEFA, Aleksander Ceferin, contribuyó a la idea sumando el porcentaje de su sueldo requerido. Olga

García (FC Barcelona), Bruno Saltor (Brighton), Vero Boquete (PSG), Borja Lasso (Sevilla) e Irene Paredes (PSG) son los futbolistas que, a día de hoy, están registrados en el proyecto Common Goal de Juan Mata, que pretende devolver a la sociedad lo que el fútbol les ha dado.





Mejoramos coberturas y ajustamos primas para los miembros de la Federación de Castilla y León de Fútbol.

 **ribésalat**
BROKER DE SEGUROS
www.ribesalat.com

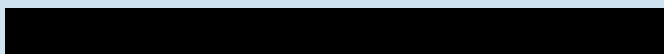
En esta ocasión, la temática se ha centrado en profundizar sobre la condición física en el joven futbolista, utilizando como obra de referencia el libro “La preparación física integral en el fútbol base” de los autores Antonio Alfaro, Hugo Arroyo, Óscar Dios, José María Izquierdo, Héctor Martín y Javier Sánchez. Dicha publicación, editada por la Federación de Castilla y León de Fútbol, nació con el objetivo de ayudar a los responsables de la preparación física a elaborar una correcta formación, progresión y perfeccionamiento en dicho tema.

La formación, de carácter itinerante por las distintas provincias donde se haya congregado número mínimo de alumnos, ha contado con charlas de profesionales en la preparación deportiva y de los banquillos del fútbol castellano y leonés. La sede de la FCyLF en Arroyo de la Encomienda (Valladolid) acogió en diciembre y enero el ciclo más amplio con 15 horas y 35 alumnos inscritos

Las charlas que han tenido lugar en la sede de la FCyLF han contado con Luis Cesar Sampederro, entrenador del primer equipo del Real Valladolid, hablando sobre la planificación de una semana de entrenamientos. Incidiendo en la importancia de la preparación de los entrenamientos con antelación para trabajar todas las facetas del juego: la preparación física, la táctica analizando a cada rival y la realización de los ejercicios técnicos.

Pablo Alfaro, entrenador del CD Mirandés, trató para los alumnos la relación entre los entrenadores y los medios de comunicación. Su propia experiencia en los medios de co-

La Federación de Castilla y León de Fútbol celebra la III edición de la formación permanente para entrenadores. ■ ■ ■



PABLO ALFARO, ENTRENADOR
DEL CD MIRANDÉS



JOSÉ LUIS GONZÁLEZ
GONZÁLEZ, ÁRBITRO DE
PRIMERA DIVISIÓN

municación y en los banquillos ayudó a que su interacción con los alumnos/entrenadores fuera eminentemente práctica y didáctica. El árbitro de Primera División del Comité castellano y leonés José Luis González González, aportó su visión necesaria sobre el tándem entrenador/árbitro. Destacó la necesaria preparación física y mental para afrontar cada encuentro en las mejores condiciones

LA CONDICIÓN FÍSICA EN EL JOVEN FUTBOLISTA

PONENCIAS BASADAS EN “LA PREPARACIÓN FÍSICA INTEGRAL EN EL FÚTBOL BASE”.

“LOS ENTRENADORES DE CASTILLA Y LEÓN NOS HAN DEMOSTRADO QUE TIENEN VERDADERO INTERÉS EN FORMARSE Y ACTUALIZAR SUS CONOCIMIENTOS. LAS GANAS DE COLABORACIÓN LA HAN DEMOSTRADO NUESTROS PONENTES, GRANDES PROFESIONALES QUE HAN AUMENTADO LA CALIDAD DE ESTE RECICLAJE”, RESALTA ALFONSO VARAS, PRESIDENTE DEL COMITÉ DE ENTRENADORES DE LA FCyLF.

tanto del individuo como del colectivo.

Miguel Ángel España, preparador de porteros de las selecciones nacionales en la Real Federación Española de Fútbol desde el año 2006, impartió una charla sobre aspectos metodológicos para el entrenamiento específico del portero. Javier Sánchez Sánchez, coautor del libro “La preparación física integral en el deporte base”, preparador físico de la Selecciones de Castilla y León y vicedecano de la Universidad Pontificia de Salamanca trató sobre la condición física en el futbolista de

formación en una ponencia con multitud de aspectos técnicos y experimentales.

Desde enero hasta mayo, el Comité y la Escuela de Entrenadores de la Federación de Castilla y León acercan la formación a las delegaciones provinciales con la intención de facilitar la actualización a los entrenadores castellano y leoneses con la colaboración de los autores de la obra mencionada: Javier Sánchez, Chema Izquierdo, Toño Atanasio y Héctor Martín. Con más de 150 alumnos en las distintas provincias,

la tercera edición de la actualización permanente se consolida en el calendario como una formación necesaria y esperada para entrenadores, alumnos y exalumnos de la FCyLF.

“Hemos crecido en inscripciones y fidelidad. La experiencia está siendo mejor en cantidad y calidad; los entrenadores ya conocen cómo funcionamos y lo que exige UEFA. También creo que los temas y ponentes que hemos propuesto son atractivos. La gente tiene ganas de formarse y debemos estar de enhorabuena; nuestro único tema pendiente es convencer a los entrenadores de alguna provincia, en la que no sale alumado, suficiente que es importante su implicación en una formación seria y de calidad temporada tras temporada” Señala Luis Díaz, director de la Escuela de Entrenadores.

**ANIVERSARIO
CLUBES**

CD ARCES, FÚTBOL EN AZUL CELESTE



75 AÑOS EN

22 equipos y una escuela. Más de 400 futbolistas federados. Alrededor de 60 técnicos, ayudantes y delegados. Y en su historia, 6 presidentes, un sinnúmero de entrenadores y muchos más jugadores. El Club Deportivo Arces, o mejor dicho el CD Arces, cumple 70 años de vida, de fútbol, de éxitos, de cantera... 70 años en azul celeste.

Y lo hace por todo lo alto. El club vallisoletano, que nació en 1943 en una plaza de la capital castellano y leonesa del mismo nombre, lleva desde diciembre

**EL CLUB GOZA
DE LA MEJOR
SALUD QUE SE
PUEDE TENER.**

**SI POR ALGO
PUEDE
PRESUMIR ES
POR TENER
ESTABILIDAD
Y
TRANQUILIDAD**

ya con celebraciones, que se extenderán hasta junio y que tendrán como colofón o punto álgido el próximo mes de abril, con la presencia de una figura de primer nivel del fútbol nacional.

Su historia nació en una plaza, como la de otros muchos clubes de nuestra Federación. En este caso, en la de los Arces, que junto a la de San Miguel, era usada por jóvenes al salir de clase o del trabajo para jugar al fútbol. Su pasado habla del bar San Isidro, su primer domicilio social; de Primitivo Ace-





ro, su impulsor; de camisetas negras, con el cuello rojo, y pantalón blanco; de un solo equipo en Tercera Regional... de penurias económicas. Pero también lo hace de la llegada del azul celeste a las camisetas –adquiriendo el material a buen precio a la Congregación de Los Luises y Kotskas–; de los campos de tierra en el Vivero y las Moreras; de la adquisición de las antiguas instalaciones deportivas del colegio de Lourdes, donde hoy se asientan en El Palero; de la consecución del campeonato de Valladolid en 1953 o del ascenso a Tercera en 1962; de la creación del primer equipo juvenil federado de la ciudad en 1955; o del internacional Cantero.

“El club goza de la mejor salud que se puede tener. Si por algo puede presumir es por tener estabilidad y tranquilidad... tener 6 presidentes en 75 años es tener tranquilidad”, resume José Antonio Merayo, en el cargo desde 2003, sobre cómo se encuentra el club en estos momentos.

Él ha impulsado unas celebraciones que comenzaron en diciembre con la presentación de la nueva equipación, por supuesto de color azul celeste, para la presente temporada. Su idea es que cada mes se puede realizar o tener una actividad diferente. Una de las que más ha calado es la realización de un álbum de cromos con todos y cada uno de sus futbolistas y los cuerpos técnicos. En total, 426 cromos, contando a la actual Junta Directiva. Así que si uno de pasa por El Palero o coincide con algún integrante de la familia del Arces que no se asuste si le ve intercambiando ‘caras’ para cerrar la colección.

Para abril se trabaja en la presencia del seleccionador nacional Lopetegui, que dará lustre a un club considerado el más veterano de Valladolid y que tiene la cantera por

LETRA HIMNO CD ARCES

SE PINTA TODA DE AZUL , MI QUERIDA VALLADOLID
CUANDO DISFRUTA DEL FUTBOL , ARCES , QUE VIVE
Y SALE DE TI EL ORGULLO AZUL SENTIMIENTO, TIÑE Y
BOMBEEA LA SANGRE DE CORAJE, HONOR E HISTORIA
QUE TIENES CLUB DEPORTIVO ARCES

1943, NOS VEMOS EN LAS PLAZAS DE SAN MIGUEL
Y LOS ARCES, TENEMOS QUE ECHAR EL PARTIDO
DE FUTBOL EN LA PLAZUELA ESTA TARDE CON EL
NEGRO ECHAMOS A RODAR , EL CELESTE TRAJO LAS
VICTORIAS

CAMPEON PROVINCIAL , REGIONAL Y EN EL NACIONAL
SOLO EL BLANCO GANO A NUESTRAS BOTAS

VOY A SENTARME EN LAS GRADAS DEL PALERO A VER
TALENTO CELESTE DEL BUENO

SE PINTA TODA DE AZUL , MI QUERIDA VALLADOLID
CUANDO DISFRUTA DEL FUTBOL , ARCES , QUE VIVE Y
SALE DE TI

NUESTRO PRESTIGIO SE GANA INCULCANDO HUMIL-
DAD, ESFUERZO Y RESPETO Y MIMANDO LOS SUEÑOS
QUE TIENEN LOS NIÑOS PARA EL RECONOCIMIENTO
PIONEROS FORMANDO CANTERA , CELESTES
VESTIDOS DE BLANCO Y VIOLETA ATLETICO PINCIA ,
HERMANO Y FILIAL, BOTAS ATADAS A LAS NUESTRAS
CABALLERO HASTA LA MUERTE, NUNCA TE OLVIDA-
MOS PRESIDENTE ¡!!

SE PINTA TODA DE AZUL , MI QUERIDA VALLADOLID
CUANDO DISFRUTA DEL FUTBOL , ARCES , QUE VIVE Y
SALE DE TI

EL ORGULLO AZUL SENTIMIENTO, TIÑE Y BOMBEEA
LA SANGRE DE CORAJE, HONOR e HISTORIA QUE TIENES
CLUB DEPORTIVO ARCES NOSOTROS PONEMOS LA
VETERANIA Y VOSOTROS PONES LA ILUSION
QUE BRILLA DESDE AAQUELLAS COPAS DE BRONCE
EN LAS VITRINAS DEL ARCES CAMPEOooooN

SE PINTA TODA DE AZUL , MI CIUDAD BLANCA Y
VIOLETA CUANDO DISFRUTA DEL FUTBOL , ARCES ,
QUE ENSEÑA EN TU ESCUELA EL ORGULLO AZUL
SENTIMIENTO, TIÑE Y BOMBEEA LA SANGRE DE UNA
HISTORIA VIVA EN VALLADOLID, LA DEL CLUB DEPOR-
TIVO ARCES

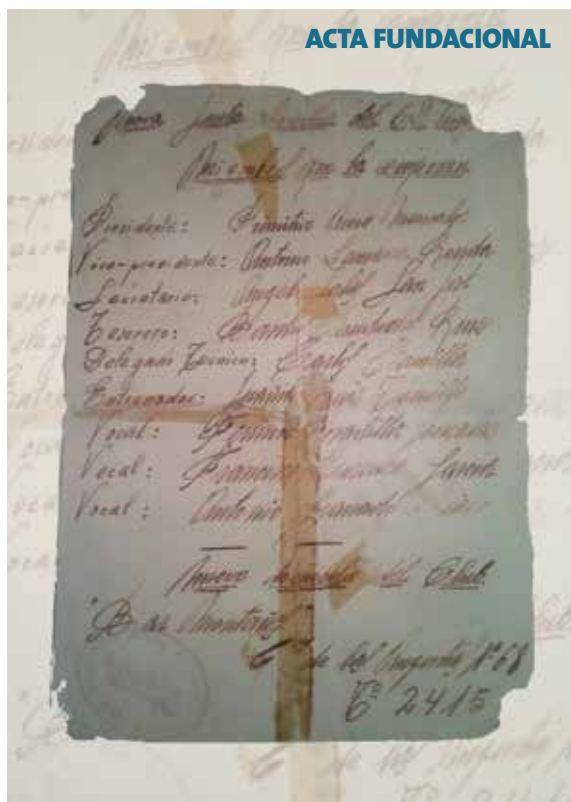
CAMISETA CONMEMORATIVA



bandera: “Llegamos a ser filial del Real Valladolid a finales de los 50 y de los 60. Nuestro trabajo es la base y siempre ha sido así”. En mayo y en junio llegarán más actos, cerrando con una gran fiesta en el auditorio Miguel Delibes, donde se reconocerá la labor de todos los que han estado en el club vallisoletano, representados en algunos miembros de cada generación.

Porque, como la propia entidad deportiva, sería interminable nombrar a todos sus futbolistas, aunque, quizá por aquello de haber llegado a Primera o Segunda, se pueda resumir en Pedro Santamaría, Din, Alfonso López, Paquillo, Del Barrio, Merino, Serrano, Téllez, Velasco, Antonio Sanz “Cañas”, Héctor Martín, Jesús Llorente, Mambrilla, Maderuelo, Martínez, Aguilar, Ibáñez, Cantalapiedra, Llanos, Chicote (Julio y Emilio), Miralles, Izuzquiza, Morales, de Vena, Miralles, Amantegui, Fraile, Pedro Marañón, Jesús Aguilar, J. Antonio Zaldúa, Ortega, Goyo Morollón, Antonio Gordaliza, Manuel Sánchez, Santiago Toribio, Fernando Redondo, Gómez, Tejedor, Tonino, Ramón Martínez, Lloret, Vergaz, Orobón, Castañeda, de Pablos, Javier Castellanos, Pruden Casado, Soto, Zamorano, Santana, Lentijo, Posadilla, Ángel García, Paco Pérez...

“El futuro del Arces tiene que ser basado en estos 75 años de historia, porque ésta no es baladí. Creo que se trata de un club querido en Valladolid y la prueba es que muchos de los nuevos futbolistas que entran son hijos de exjugado-



res”, añade un presidente orgulloso de ver lo hecho a lo largo de la historia por sus predecesores en el cargo, Primitivo Acero (1943-1949); Melitón Valles (1949-1960); Ángel Miguel del Barrio (1960-1979); Fermín Posadilla (1979-1993) y Domingo Caballero (1993-2003), que da nombre ya a un Premio, instaurado por el club, reconociendo la caballerosidad en el mundo del fútbol.



DEBUT DE

Iván Alejo

**CASTELLANO Y LEONESES
EN PRIMERA DIVISIÓN**

En su primera participación con la Selección autonómica ya demostró que quería ser futbolista. Aunque estar alejado una semana de sus padres no le pareció tarea fácil a un Iván Alejo Peralta, risueño y muy rubio, por entonces, alevín del Real Valladolid CF. El viaje a Ceuta se le hizo interminable a este inquieto futbolista que hoy es una revelación de la Primera División con su club, la SD Eibar. En el año 2006, cuando jugó su primer Campeonato de España con la Selección de Castilla y León 'Ivi' rió y lloró por igual; lo que no imaginó es que el estar alejado de su familia iba a ser una tónica general en su vida, dura pero necesaria, para convertirse en futbolista profesional.



¿SU DEBUT EN PRIMERA DIVISIÓN FUE UN

TORBELLINO DE SENSACIONES EN SU CABEZA?

Ese, sin duda, ha sido uno de mis momentos más importantes. Cuando entré al campo se me pasaron por la cabeza lesiones, amigos, gente que confió en mí y gente que no. Al final, con esfuerzo y ganas se consigue y se llega a donde uno quiere.

Y DESPUÉS DEL DEBUT, LLEGA LA LESIÓN DE

RODILLA ANTE EL SEVILLA EN EL MEJOR MOMENTO...

Fue complicada porque llegó cuando todo estaba empezando a rodar, en el primer partido que fui titular. Fue en un salto precisamente con Sergio Escudero, vallisoletano también, yo solo me desestabilicé y tuve mala suerte. Aunque la recuperación luego fue menos de lo esperado y aguanté mes y medio con mucha paciencia.

¿CÓMO VALORA LA ACTUALIDAD DEPORTIVA

DE SU EQUIPO, LA SD EIBAR?

Nuestra primera vuelta ha sido fantástica, nos encontramos mucho mejor que al inicio de la liga y creo que estamos a un nivel espectacular. Estamos muy contentos de esta racha.

TIENE CERCA A UN CASI VALLISOLETANO

DE ADOPCIÓN, SU ENTRENADOR

JOSÉ LUIS MENDILIBAR...

Es un tío sensacional, muy exigente pero a la vez muy cercano, muy amable con los jugadores.

QUÉDESE CON UN MOMENTO EN PRIMERA DIVISIÓN

Mi primer gol en la categoría contra el Espanyol en el mes de diciembre.

¿QUÉ OBJETIVOS INDIVIDUALES

Y COLECTIVOS SE MARCA?

Quiero jugar los máximos minutos posibles y



**QUIERO JUGAR
LOS MÁXIMOS
MINUTOS
POSIBLES Y
CRECER COMO
FUTBOLISTA EN PRIMERA
DIVISIÓN.**

SÓLO PIENSO EN ESO

crecer como futbolista en Primera División. Sólo pienso en eso. Como equipo, el objetivo principal es la permanencia pero yo creo que no hay que ser hipócrita y tal y como se encuentra hoy la SD Eibar nos podemos plantear algo más. Ya se verá poco a poco.

¿CREE ESTAR EN EL LUGAR ADECUADO EN EL

MOMENTO ADECUADO?

Creo que eso es importante. Es un factor más, como lo es la suerte y demás. Pero yo creo más en el esfuerzo, en la dedicación y en el trabajo. En Segunda División no jugué tanto por ejemplo y hoy juego porque hay un entrenador y un equipo que confían en mí, eso es muy importante también.

FORMÓ PARTE DE LA SELECCIÓN NACIONAL SUB19,

¿SUENA CON CONTAR ALGÚN DÍA PARA EL

COMBINADO NACIONAL?

Sí que lo pienso, te mentiría si te dijera que no se me pasa por la cabeza. Como futbolista, soy ambicioso, pero hay que ser sensatos y pensar que España tiene unos grandísimos jugadores y es sumamente difícil.



DEBUT DE IVÁN ALEJO

USTED, SERGIO ESCUDERO EN EL SEVILLA FC, Y

HÉCTOR HERNÁNDEZ EN EL ALAVÉS SON LOS

TRES ÚNICOS VALLISOLETANOS EN PRIMERA

DIVISIÓN ¿QUÉ LE DICE UN VALLISOLETANO A

OTRO VALLISOLETANO SOBRE EL CÉSPED?

Fue con Sergio Escudero precisamente con el que me lesioné y estubo muy muy cercano, me preguntaba constantemente cómo iba, me escribía... es un chico espectacular y cuando hablamos en el campo es increíble. Héctor es amigo y tengo una relación excelente con él.



¿QUÉ RECUERDA DE SU PASADO CON LA

SELECCIÓN DE CASTILLA Y LEÓN?

Tengo recuerdos maravillosos, eso es algo para toda la vida. Aprendí a competir siendo Sub12 en este Campeonato de España... las broncas amables de Javi Yepes, los consejos y las enseñanzas de Carlos Tornadijo... me quedo con todo lo bueno de aquella época que fue mucho.

Junto s p avanzando hacia el futuro

La Real Federación Española de Fútbol celebrará, el 10 y 11 de mayo, el Congreso de fútbol aficionado para hablar sobre el balompié no profesional de Segunda División B y Tercera, así como fútbol juvenil y femenino. La detección de necesidades y búsqueda de soluciones están entre los objetivos de estas reuniones de trabajo que han tenido una fase previa en las propias federaciones autonómicas, entre ellas, la Federación de Castilla y León de Fútbol.

El balompié castellano y leonés reunió al fútbol juvenil, femenino y aficionado en el mes de marzo en la sede federativa para escuchar las propuestas de los clubes de la Comunidad en categoría nacional sobre aspectos estructurales, deportivos, económicos...



10 Y 11 DE
MAYO
DE 2018



Tiempo de Viajar
www.tiempodeviajar.com



• Grupos deportivos RFEF (descuentos especiales):

- 20 años de experiencia en desplazamientos con equipos de 2ª división B, juveniles y selecciones autonómicas, en la Península,

- Islas Canarias y Baleares.
- Billetes de avión, hoteles, autobuses...
- Empresas y vacaciones individuales

C/ Cartagena 113. 28002 Madrid.
Tel.: 91 510 2795 / 2422 Fax: 91 519 5244
e-mail: madrid@tiempodeviajar.com

C/ J. Antonio Primo de Rivera, 5. 47001 Valladolid.
Tel.: 983 291 466 / 983 291 690 Fax: 983 342 095
e-mail: valladolid@tiempodeviajar.com



En los encuentros mantenidos con el fútbol aficionado de Castilla y León militante en categoría nacional se habló de la composición de las distintas divisiones, del uso de balón oficial, de la idiosincrasia de los equipos dependientes y filiales, de la responsabilidad y seguridad en las instalaciones deportivas, de protocolos médicos, apuestas deportivas, códigos de buenas prácticas y de múltiples aspectos competicionales que prolongaron las distintas charlas y ponencias durante más de tres horas cada una. Reuniones que resumen la inquietud del fútbol castellano y leonés y que servirán para elevar las propuestas al Congreso nacional.

Éste, con la misma estructura en su desarrollo, sacará las conclusiones pertinentes de todo el fútbol aficionado nacional para tratarlas, finalmente, en la Junta Directiva de la Real Federación Española de Fútbol.



ALBERTO ARRAN ÁLVAREZ

SERLIMA

Servicio de Limpieza y Mantenimiento en General
Abrillantado y Encerado - Limpieza de Cocheras

 **606 96 30 51**



BREVES

1-La FCyLF marca la obligatoriedad de entrenador en Primera Prebenjamín

En la temporada 2018/19, los entrenadores de los equipos que militen en las Primeras Divisiones Provinciales Prebenjamines de Castilla y León habrán de ser titulados, siendo suficiente el título de Monitor Deportivo en fútbol base. La Federación de Castilla y León de Fútbol refuerza de esta manera la figura del entrenador en el fútbol formativo, pues son el elemento esencial en el aprendizaje. Desde hace varias temporadas se va incorporando esta norma en categorías regionales y, de manera progresiva, en las provinciales.



2

CONCENTRACIÓN DEL CENTRO DE TECNIFICACIÓN ARBITRAL



2-Concentración del Centro de tecnificación arbitral

Por vez primera, el Comité de Árbitros de la Federación de Castilla y León sumó a los árbitros asistentes a la concentración del Centro de Tecnificación arbitral. 25 asistentes y 30 colegiados principales, los más jóvenes de la Comunidad propuestos por cada delegación arbitral, continúan de esta manera su formación. Además de los test físicos, los participantes asistieron a charlas de colegiados en activo como Samuel García Aguilera, asistente castellano y leonés de Segunda División o Antonio Sánchez Sánchez, colegiado extremeño que arbitró el Real Valladolid CF B - SD Ponferradina de Segunda División B y que compartió con los alumnos. Durante el fin de semana de concentración se habló también de nutrición deportiva, uso de redes sociales y se llevaron a cabo varias simulaciones y visualizaciones de encuentros como forma de aprendizaje.

1

LA FCyLF MARCA LA OBLIGATORIEDAD DE ENTRENADOR EN PRIMERA PREBENJAMÍN



4

PRUEBAS ARBITRALES DE MITAD DE TEMPORADA



3-Nueva dirección de la delegación FCyLF en Ávila

La delegación de la Federación de Castilla y León de Fútbol en Ávila tiene nueva sede en la capital abulense en la dirección Calle Ciudad de Cáceres nº 2, local 3. Tanto los servicios habituales al afiliado como a la gestión del Comité de Árbitros se han trasladado a este nuevo local hace unas semanas, manteniéndose las vías de contacto telefónicas y electrónicas habituales

4-Pruebas arbitrales de mitad de temporada

El ecuador de la campaña 2017/18 marca la obligatoriedad para los árbitros colegiados de someterse a las pruebas físicas y técnicas de mitad de temporada. Tanto en Regional como en Provincial, los árbitros de la FCyLF han realizado los controles de velocidad, rendimiento, agilidad, resistencia, además de las

pruebas teóricas de reglas de juego. Asimismo, el Comité de Árbitros castellano y leonés reúne a sus informadores para las pertinentes charlas técnicas de actualización.

5-Ascensos arbitrales a Segunda División B

El grupo de Talentos y Mentores del Grupo VIII de Tercera División continúa su carrera por el ascenso a Segunda División B. Tan sólo tres árbitros, de los ya seis mejor clasificados, optarán en abril a la última fase de este programa arbitral impulsado por la Real Federación Española de Fútbol. En Castilla y León, Mallo Fernández (León), Laín Pérez (Soria), Reyes Cristín (León), Reinoso Mangas (Valladolid), Cueto Amigo (León) y Juan Bustos (Zamora) ocupan estas primeras plazas.

6-Ascensos arbitrales a Segunda División B

La Federación de Castilla y León de Fútbol vuelve a colaborar con la Universidad de Salamanca en el desarrollo de la formación online sobre Gestión Deportiva. Cursos sobre el seguro en el ámbito deportivo, la responsabilidad de directivos de entidades deportivas, dirección de Escuelas deportivas o la propia organización de eventos deportivos entran en la oferta formativa de la USAL en esta recta final del año académico 2017/18. Los cursos se llevan a cabo a través del campus virtual de la Universidad de Salamanca Studium. Los afiliados de la FCyLF tienen ventajas en la inscripción en gestión deportiva y organización de eventos con matriculación reducida.

VETERANOS en Provincial de Aficionados

QUE EL FÚTBOL ENGANCHA ES ALGO MÁS QUE SABIDO...

Pero para los protagonistas que cierran En Equipo, esta relación de amistad se alarga un poco más de lo habitual en el tiempo. En un fútbol de desgaste y exigencia como puede ser el de Provincial de Aficionados, estos enamorados de este deporte siguen disfrutando cual niños a pesar de no serlo. O sí. El caso es que ya han sobrepasado el medio centenar de años en sus cuentas particulares y no tienen intención de abandonar su práctica deportiva. **“No tengo idea de dejarlo, soy consciente de mi edad y de mis limitaciones pero me encuentro fenomenal”**, relata Marcelo de la Cal, futbolista del CD Derecho de Tercera Provincial de Aficionados de Valladolid, con 55 años de edad bien cumplidos. Marcelo es un veterano del fútbol provincial que ha desempeñado toda clase de funciones en su club, hasta taxista cuando ha sido necesario. Quizás en la implicación con las entidades deportivas esté la clave de estas relaciones tan duraderas. **“Comen-**



MARCELO DE LA CAL

cé jugando en infantiles en Cristo Rey, pasé por el Betis y llevo 28 años en el Derecho.



Hemos renovado bastante el equipo, el 80 por ciento de la plantilla es universitaria.



Juego con los hijos de los que fueron mis compañeros en el pasado", relata de la Cal. Algo más tardío se inició en el fútbol federado Juan Leo Pocero, otro veterano futbolista de 53 años que juega en el CD Rueda de Valladolid, en Primera Provincial de Aficionados: **"Comencé en el fútbol federado a los 36 años en el club en el que estoy ahora. Ha habido parones pero desde hace unos años lo hemos vuelto a coger con mucha afición gra-**

cias a la propuesta del actual entrenador, Garrido". Este jugador revulsivo o de segundas partes comparte plantilla con chavales del pueblo de 18 ó 20 años, aunque también hay algún veterano más en el equipo, el portero, sin ir más lejos, tiene 40 años.

"Se ha recuperado la afición a mi modo de entender y el fútbol es más técnico que antes, por lo menos el que yo veo, sin olvidar la mejora que

se ha producido gracias a los campos de hierba artificial que han ayudado mucho a nuestro fútbol", cuenta Juan Leo, horas antes de disputar un partido de Liga con su equipo. Tanto Marcelo como Juan Leo coinciden en los beneficios del fútbol a su edad. **"Nos encanta el fútbol no lo podemos negar y nos ayuda a estar activos y a tener un equilibrio en el día a día"**.

Pero no sólo en fútbol existen veteranos que continúan acariciando el balón cada fin de semana. También hay maduros en fútbol sala. Pedro Alberto Martín, de 52 años, dribla cada fin de semana a compañeros a los que dobla con creces la edad en el Sporting Nava de la Primera Provincial de Aficionados de fútbol sala de Segovia. **"Hasta los 20 años, jugué al fútbol y luego al fútbol sala; sigo teniendo mucha afición, me gusta la competición y estar con la gente en un equipo"**, argumenta este futbolista que lejos de irse retirando de los parques segovianos, juega más minutos que algunos jóvenes: **"No soy de los malos"**.

NINGUNO DE LOS TRES NIEGA HABER PERDIDO RAPIDEZ EN SU JUEGO, SIN EMBARGO, ESTOS TRES VETERANOS ANDAN SOBRADOS DE GANAS Y AMOR AL BALÓN.



descomplicate

VIDA · AHORRO · HOGAR · SALUD



La vida es como es. Con sorpresas,
imprevistos y complicaciones.
Por eso, en FIATC tenemos todos los seguros, para que,
con el asesoramiento experto de nuestros profesionales,
dispongas de la solución que necesitas, ni más, ni menos.
Para que todo sea más sencillo y más cómodo.

Para un asesoramiento personalizado sobre cualquiera de nuestros seguros, puedes dirigirte a tu mediador o a nuestras oficinas de Castilla León en Ávila, Burgos, León y Valladolid.