

DIARIO ESPIRITUAL TERESIANO

MÁXIMAS, SENTENCIAS, CONSEJOS, AVISOS,  
PENSAMIENTOS Y ASPIRACIONES

de la

SERÁFICA MADRE Y DOCTORA MÍSTICA

de la Iglesia Católica

SANTA TERESA DE JESUS

escogidas y distribuidas para todos los días del año

POR

J. R. A.

MISIONERO

Oculi mei semper ad Dominum.

Mis ojos siempre al Señor.

PSAL. XXIV. 15.

La presencia de Dios es el medio más eficaz para vencer las tentaciones y adelantarse en la virtud.

S. BASILIO.

Es necesario tener siempre el pensamiento en Dios, para librarse de muchos peligros.

STA. TERESA DE JESÚS.

(Con las licencias necesarias)

**BARCELONA**

Imprenta de LA HORMIGA DE ORO

BAJO LA ADVOCACION DEL SAGRADO CORAZON DE JESÚS

Rambla de Sta. Mónica, 16

1888



# DIARIO ESPIRITUAL TERESIANO

MÁXIMAS, SENTENCIAS, CONSEJOS, AVISOS,  
PENSAMIENTOS Y ASPIRACIONES

de la

SERÁFICA MADRE Y DOCTORA MÍSTICA

de la Iglesia Católica

## SANTA TERESA DE JESUS

escogidas y distribuidas para todos los días del año

POR

**J. R. A.**

MISIONERO

Oculi mei semper ad Dominum.  
Mis ojos siempre al Señor.

PSAL. XXIV. 15.

La presencia de Dios es el medio más eficaz para vencer las tentaciones y adelantarse en la virtud.

S. BASILIO.

Es necesario tener siempre el pensamiento en Dios, para librarse de muchos peligros.

STA TERESA DE JESÚS.

(Con las licencias necesarias)

**BARCELONA**

Imprenta de LA HORMIGA DE ORO

BAJO LA ADVOCACION DEL SAGRADO CORAZON DE JESÚS

Rambla de Sta. Mónica, 16

1888

THE UNIVERSITY OF CHICAGO  
LIBRARY  
1211 EAST 58TH STREET  
CHICAGO, ILL. 60637  
U.S.A.



A la muy ejemplar y observante Comunidad de Religiosas del convento de Carmelitas Descalzas de Barcelona.

---

VENERABLES MADRES Y CARÍSIMAS HERMANAS  
EN JESÚS:

Pequeño es, á la verdad, por su volúmen, el libro que respetuosamente os ofrece, con motivo del TERCER CENTENARIO de la fundacion de ese vuestro santo convento y hermoso jardin carmelitano, el último de vuestros admiradores y el más indigno de los ministros del Santuario. Pero la doctrina que en él hallareis, suple en mucho lo que á este libro le falta en grandor. La conoceréis luego, pues sois aplicadas y dignas discípulas de la gran Madre y Maestra, única doctora de la Iglesia católica, de cuyos inspirados escritos he sacado las máximas, sentencias, consejos, avisos, pensamientos y aspiraciones que, distribuídas en to-

dos los días del año, hallaréis en este humilde trabajo.

Conocedoras de los amorosos designios que el Divino Esposo tiene sobre todas y cada una de vosotras y émulas de vuestra Santa y endiosada Madre, deseais ardientemente llenarlos, no buscando más que la gloria del Señor, ni anhelando otro fin que el bien de su Iglesia Santa y la salvacion de las almas. Creo que este librito os servirá de poderoso y eficaz medio para ver realizados vuestros santos y nobilísimos propósitos.

Mientras permanecemos sobre la tierra, estamos en continua lucha, y los enemigos de nuestra alma nos rodean sin cesar. Peligros mil, por todas partes, se descubren y lazos innumerables pone, para hacernos tropezar, el enemigo de las almas: esto, no solo sucede en el mundo, sino que pasa tambien en la Religion; pero, en ésta y en aquél, salen incólumes las almas fieles y logran triunfar del mundo, del demonio y de la carne, fijando su mirada, á imitacion del real Profeta, en el Señor de infinita majestad y Dios de inefable amor: *Mis ojos siempre al Señor, porque Él sacará del lazo mis piés.*

En efecto; la dulce y consoladora presencia de Dios, por sí sola, es bastante para ahuyentar á nuestros enemigos espirituales, robustecer nuestra alma y hacernos experimentar, de una

manera visible, la proteccion divina. Por esto dice San Basilio: *La presencia de Dios es el medio más eficaz para vencer las tentaciones y adelantar en la virtud.* San Jerónimo afirma: *La continua presencia de Dios hace al alma santa.* La Santa Madre, Teresa de Jesús, bien conocedora de la vida espiritual y de los medios que deben emplearse para poder adelantar en ella, enseña: *Es necesario tener siempre el pensamiento en Dios, para librarse de muchos peligros.* San Francisco de Sales, con no menor conocimiento de la perfeccion religiosa, asegura *que la mayor parte de las faltas que cometen las personas religiosas, provienen de no acordarse, como debieran, de la presencia de Dios;* por lo mismo los Santos Doctores Agustin, Gregorio y Bernardo, inculcan á todos los que viven consagrados al Señor: *que se acuerden siempre de Dios, porque siempre nos está favoreciendo; y de que deben mirar como perdido el tiempo que pasan sin acordarse de Él.* Esta es la razon por que el citado Doctor San Francisco de Sales encarga á sus Hijas el recogimiento interior y las elevaciones del espíritu hácia Dios, á fin de acordarse, con frecuencia, de su Divina presencia, adelantar en la virtud, y crecer en la perfeccion á que el Señor, por solo su amor, las ha llamado. *Esas aspiraciones espirituales,* decía el Santo, *deben ser tan frecuentes como el respirar y aspirar,*

*porque, sin esos actos, los ejercicios religiosos son victimas sin sustancia, cielo sin estrellas y árboles sin hojas.*

Los deseos del admirable San Francisco de Sales, para con sus Hijas, son los mismos que vuestra endiosada Madre tiene para todas y cada una de vosotras. Este librito, compuesto no más que de las olorosas y aromáticas flores escogidas entre la inmensa variedad de que están hermoseedos y engalanados sus celestiales escritos, creo os servirá para poder, con suma facilidad, complacer á vuestra Santa Madre y Maestra, adquiriendo á la vez la virtud y perfeccion propia de vuestro santo estado.

En efecto: vereis que todas las máximas, sentencias, etc., son muy cortas; de esta manera, fácilmente podreis recordarlas durante el día, facilitándoos materia para moveros á amar más y más á Dios: actuaros más en su Divina presencia: sufrir por su amor: humillaros: hacer con más fervor los actos de piedad y de religion: ser más puntuales y exactas en los actos de Comunidad y desempeño de vuestros respectivos oficios, etc. Así, por ejemplo: una de las máximas dice: *Quien más conoce á Dios, más le ama*: otra dice: *Al que ama á Dios, las cosas pesadas se las hace dulces Su Divina Majestad*, y una de sus aspiraciones dice: *Pusiera mil vidas, para que no se perdiese un al-*

*ma.* Como veis, V. M. y C. H. en Jesús, á pesar de su brevedad, esas máximas y esa aspiracion encierran un fondo inmenso de celestial doctrina y, á manera de fuente inagotable, emanan saludables aguas que consuelan, sostienen y alientan á las almas que no se cansan, una y otra vez, de beberlas y saborearlas.

Esto encontrareis siempre al leer y recordar entre dia la máxima, sentencia, consejo, aviso, etc., etc., de vuestra Santa Madre señalada en cada uno de los dias del mes; pero, si entre dia, al hallaros, sin saber por qué, tristes ó afligidas ó abatidas por alguna tentacion, ó sin aliento, por algun temor, ó humilladas, por alguna adversidad ó reprension, tomais con fé este pequeño libro y lo abris, sin estudio alguno, y leeis la primera máxima, ó sentencia, ó consejo, etc., que se os presente, vereis ¡qué consuelo experimentará vuestro corazon! ¡qué paz, qué tranquilidad inundará vuestra alma! y si mirais luego la preciosa estampa que va al frente de este libro, vereis que, como esposas del amantísimo Jesús, á imitacion de vuestra endiosada Madre, tranquilas habeis de estar y con completa confianza permanecer en los brazos de vuestro celestial Esposo, dispuestas, hasta padecer el martirio y sufrirlo todo por su amor. Nadie como Él os conoce: nadie como Él os quiere: nadie como Él puede ayudaros, favoreceros y protegeros en todo:

como esposas tuyas, sois las criaturas más dichosas y felices que hay sobre la tierra, y por esto, agradecidas, como dignas Hijas de la Santa más agradecida que han admirado los siglos, debéis cifrar toda vuestra dicha, vuestra gloria y vuestra felicidad en poder decir siempre lo que decía el Divino Jesús y repetía vuestra Santa Madre: *Quæ plácita sunt ei facio semper (1)*. No vine al mundo á hacer mi voluntad, sino la del Padre Celestial: así decía Jesús: no vine á la Religión á hacer mi voluntad, sino la de mi amantísimo y divino Esposo: así se expresaba vuestra muy querida y Santa Madre: así deseáis poder expresaros vosotras, y para conseguirlo con más facilidad, servíos de este pequeño librito, hermoso ramillete, formado con las exquisitas flores que sembró y regó vuestra Santa Madre.

Vereis que esas máximas, sentencias, etc., con estudio están sin orden alguno, y es precisamente para que os recuerden mejor las virtudes que desea ver en vosotras vuestro divino Esposo, ó bien lo que quiere tengáis más presente ó trabajéis en adquirir con mas constancia: únicamente las que tratan de nuestra Purísima é Inmaculada Madre y de

---

(1) Hago siempre lo que á Él (esto es: á mi Padre celestial) agrada. *Joan*, VIII, 29.

nuestro glorioso padre y protector el Sr. San José, son las que hallareis en sus dias señalados, esto es, el 16 y 19 de cada mes.

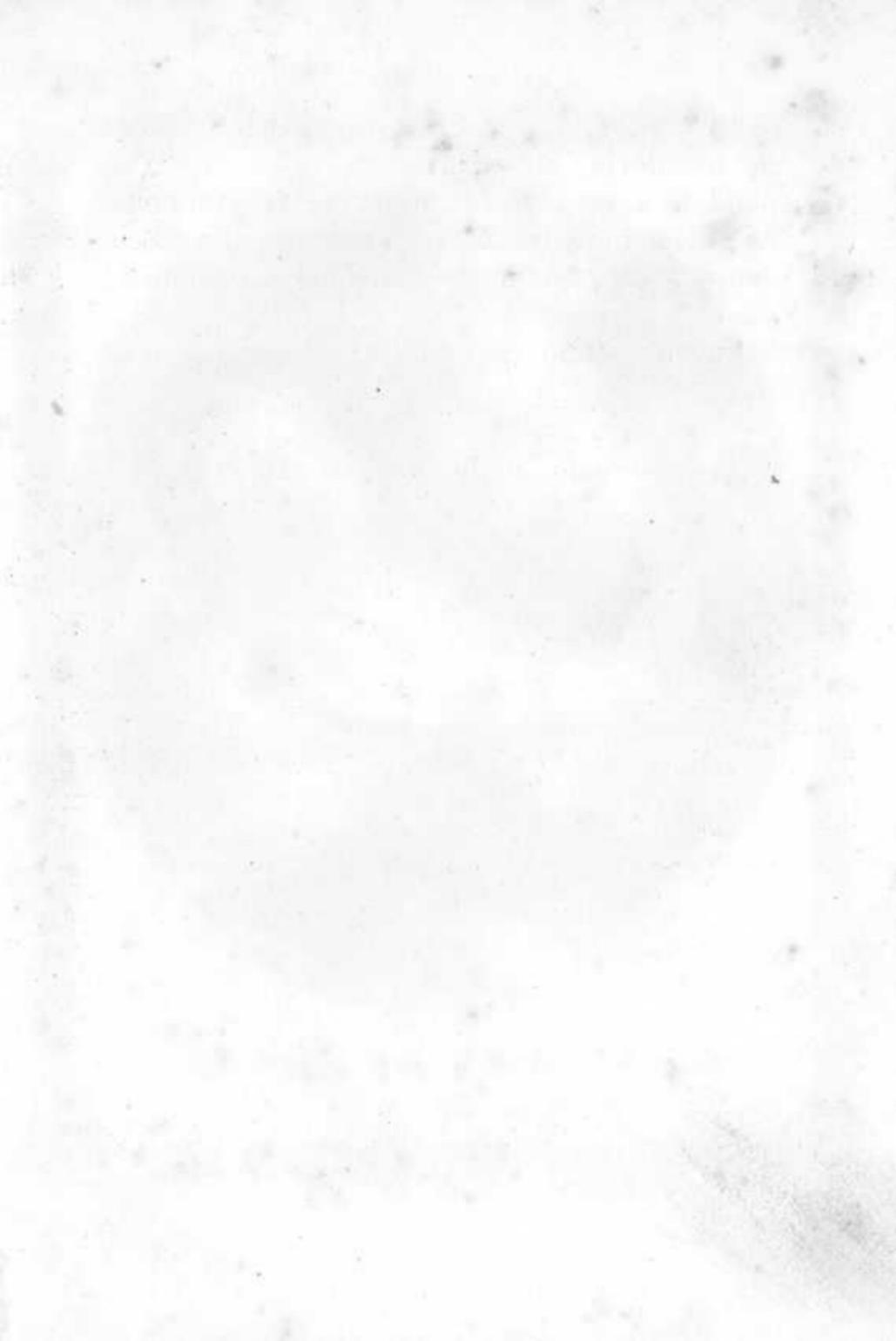
¡Ojalá os aprovecheis de este humilde trabajo, tanto como deseo y pido al Señor! Si así lo haceis, como espero, ¡cuánto creceréis en la virtud! ¡cuánto adelantareis en la perfeccion propia de la vocacion santa á que el Señor os ha llamado, al colocaros en ese hermoso y encantador jardin carmelitano! ¡qué consuelo tan grande dareis á vuestra Santa Madre! ¡qué gracias y dones derramará sobre vosotras vuestro enamorado Esposo! ¡cómo bendecirán vuestro nombre las Religiosas que os sucedan, en el SIGLO CUARTO que vais á empezar, cuando vean que, dignas herederas de las heróicas virtudes que practicaron, en ese santo claustro, las *ciento veinte y nueve Hijas de Santa Teresa* que, en el decurso de *sesenta lustros*, llenas de méritos, han bajado al sepulcro, les transmitisteis el mismo espíritu, el mismo fervor, la misma observancia, la misma regularidad, el mismo alejamiento del mundo, el mismo deseo de agradar al Esposo celestial y de trabajar, sin descanso, por el bien de la Iglesia, conversion de los pecadores, alivio de las almas del Purgatorio y salvacion de todas, que establecieron, desde los primeros dias, las V. M. Fundadoras de ese santo convento! Hermosa será, no lo dudeis, la corona con que

ceñirá vuestra frente, en la mansion eterna de la Gloria, el amantísimo Jesús, si correspondeis á las inspiraciones que os comunicará al leer las celestiales enseñanzas de vuestra Santa Madre que ha reunido en este pequeño libro

Vuestro affmo. S. y C.

EL AUTOR.

*San Gervasio, 13 de Junio de 1888.*





**S. TERESA DE JESUS.**

*D. L. M. M. C. D. de B.*

*J. c. Mayferro inc.*



# ORACION

DE

SANTA TERESA DE JESÚS

SACADA DE SU LIBRO

CAMINO DE PERFECCION

---

Padre Santo, que estais en los cielos, no sois Vos desagradecido para que piense yo dejaréis de hacer lo que os suplicamos, para honra de vuestro Hijo. No por nosotros, Señor, que no lo merecemos, sino por la sangre de vuestro Hijo y sus merecimientos, y de su Madre gloriosa, y de tantos Mártires y Santos como han muerto por Vos. ¡Oh Padre eterno! Mirad que no son de olvidar tantos azotes é injurias, y tan gravísimos tormentos. Pues, Criador mio, ¿cómo pueden sufrir unas entrañas tan

amorosas como las vuestras que, lo que se hizo con tan ardiente amor de vuestro Hijo, sea tenido en tan poco? Estáse ardiendo el mundo: quieren tornar á sentenciar á Cristo: quieren poner su Iglesia por el suelo: deshechos los templos, perdidas tantas almas, los Sacramentos quitados. Pues, ¿qué es esto, mi Señor y mi Dios? O dad fin al mundo, ó poned remedio á tan gravísimos males, que no hay corazon que lo sufra, aún de los que somos ruines. Suplícoos, pues, Padre Eterno, que no lo sufráis ya Vos: alejad este fuego, Señor, que si que-reis, podeis: algun medio ha de haber, Señor mio: póngale vuestra Majestad. Habed lástima de tantas almas como se pierden, y favoreced vuestra Iglesia. No permitais ya más daños en la cristiandad, Señor; dad ya luz á estas tinieblas. Ya, Señor, ya, Señor, haced que sosiegue este mar; no ande siempre en tanta tempestad esta nave de la Iglesia, y salvadnos, Señor mio, que pecemos.

## ENERO

1. Dia 1.º Solo con la esperanza de gozar á Dios eternamente se hacen llevaderos los trabajos y pensiones de esta vida.

2. Dia 2. No todos pueden hablar á los reyes de la tierra, y algunos solo pueden conseguirlo por medio de tercera persona: mas para hablar con Vos, ¡oh Rey de la Gloria! no es preciso buscar terceras personas, porque siempre estais pronto, en el Santísimo Sacramento, para oirnos: los reyes de la tierra dan audiencia pocas veces al año: mas Vos en ese Sacramento, á todos nos dais audiencia de dia y de noche, y siempre que queremos.

3. Dia 3. ¡Padre Eterno! remediad las irreverencias y sacrilegios que se hacen en el mundo, contra vuestro *Hijo Sacramentado*.

4. Dia 4. Recuperad, Dios mio, el tiempo perdido con darme gracia en el presente y porvenir, para que parezca delante de Vos con vestiduras de bodas, pues si quereis podeis.

5. Dia 5. Al que ama á Dios, las cosas más pesadas se las hace dulces Su Majestad.

6. Dia 6. ¡Oh que tarde se han encendido mis deseos, y que temprano andabais Vos, Señor, granjeando, para que toda me emplease en Vos! Haced, Señor, que ahora os sea fiel.

7. Dia 7. Poderoso sois gran Dios: ahora se podrá entender si mi alma se entiende así, mirando el tiempo que ha perdido, y como en un punto podeis Vos, Señor, hacer que le torne á ganar.

8. Dia 8. Me huelgo que mis hijas tengan en lo de obediencia demasía, porque tengo particular devocion á esta virtud y así he puesto todo lo que he podido, para que la tengan.

9. Dia 9. Siempre os informad, hijas, de quien tenga letras, que en estas hallareis el camino de la perfeccion, con discrecion y verdad.

10. Dia 10. Me hacia Dios mucha merced, que en el trabajo gustaba ser la primera.

11. Dia 11. Deben sentirse las penas del próximo, aún las más pequeñas.

12. Dia 12. Quien más conoce á Dios, más le ama.

13. Dia 13. El mayor obsequio que se hace á Dios es amar al prójimo.

14. Dia 14. El alma que está totalmente puesta en manos de Dios, lo mismo se le dá cuando la alaban, que cuando la vituperan.

15. Dia 15. Quería mucho á mis hijas animosas; las tímidas y cobardes me acongojaban.

16. Dia 16. María Santísima oye con gusto á sus devotos.

17. Dia 17. No se ha de dar gusto á los amigos en lo que es contra conciencias.

18. Dia 18. El verdadero amor jamás está ocioso.

19. Dia 19. Cualquiera que no encuentre director á propósito para conducirle en los caminos de oracion, que tome por guia á San José, y pronto sabrá el verdadero camino, y llegará á su objeto.

20. Dia 20. Si no hubiera tratado con personas de oracion, cayendo y levantando, me hubiera ido al infierno.

21. Dia 21. Para las personas que quieren darse á la oracion, es bueno á los principios hablar con personas que la tengan.

22. Dia 22. Es grandísimo el bien que

hace Dios al alma, que la inclina á tener oracion mental.

23. Dia 23. Son más útiles las oraciones vocales que nacen de los deseos, que las compuestas por otros.

24. Dia 24. Pusiera mil vidas para que no se perdiese un alma.

25. Dia 25. Más conserva la salud la abstinencia que el regalo.

26. Dia 26. El alma enamorada de Dios, está dispuesta á dar mil vidas, si las tuviese, por ser ocasion de que el Señor sea alabado.

27. Dia 27. Dios nos libre de buenas intenciones cuando son indiscretas y bobas.

28. Dia 28. Es don de Dios la buena compañía.

29. Dia 29. Si supiera el daño que hace el que introduce una mala costumbre, antes quisiera perder la vida, que ser causa de ello.

30. Dia 30. Errado lleva el camino para el Cielo, el que piensa llegar allá, por placeres y honras.

31. Dia 31. El confesor está en lugar de Dios, y quiere Su Majestad que se haga cuanto el ordena.

## FEBRERO

32. Dia 1. La caridad perfecta, es la mayor gloria que puede tener la criatura, en esta vida.

33. Dia 2. No hemos de querer otro camino para ir al Cielo, que aquel por donde fueron Cristo y sus Santos, que es el de padecer.

34. Dia 3. Es muy suave la Cruz, á quien la abraza de veras.

35. Dia 4. Son los parientes de mucho estorbo en el camino de la virtud.

36. Dia 5. No obraría contra el dictámen de mi conciencia, aunque se hundiera el mundo.

37. Dia 6. El tener padres virtuosos, y temerosos de Dios, es un favor que nos hizo el Señor para ser buenos.

38. Dia 7. Puestos en la ocasion, está en la mano el peligro.

39. Dia 8. Nada puede estar secreto á quien todo lo ve: ¡oh Dios mio, qué daño hace en el mundo, tener esto en poco!

40. Dia 9. Se excusarian grandes males, si entendiésemos, que no está el ne-

gocio en guardarnos de los hombres, sino en no nos guardar de descontentaros á Vos, Dios mio.

41. Dia 10. Favorece el Señor á los que se hacen fuerza para servirle, y muda la sequedad en ternura.

42. Dia 11. En ningun tiempo dejemos de holgarnos, de oir hablar bien de Dios.

43. Dia 12. Entendamos la verdad de que todo es nada, y la vanidad del mundo, y como acaba en breve.

44. Dia 13. Cualquier buen deseo, aun en esta vida, lo paga Su Majestad por unas vias, que solo quien goza de ello lo entiende.

45. Dia 14. Lo que destruye la vida espiritual, es el hacer poco caso de pecados veniales.

46. Dia 15. Por cualquier medio nos hemos de determinar á ganar los bienes eternos.

47. Dia 16. Ya que no podemos dejar de ser lo que hemos sido, no tenemos otro remedio sino llegarnos á Dios y confiar en los méritos de su Hijo y de la Virgen Madre suya: grande es el bien de tenerla por Patrona.

48. Dia 17. La aficion, aunque no sea

mala, si es demasiada, viene á no ser buena.

49. Dia 18. Todo lo que se acaba, páreceme de poca estima, y de mucho precio los bienes que se pueden ganar en el tiempo, pues son eternos.

50. Dia 19. No he conocido persona, que de veras sea devota de S. José, y haga particulares servicios, que no la vea más aprovechada en la virtud; porque aprovecha, en gran manera, á las almas que á él se encomiendan.

51. Dia 20. La que es tenida entre todas en menos, téngase por la más bienaventurada. Y verdaderamente así lo es.

52. Dia 21. Si los puntillos no se atajan con diligencia, lo que hoy nos parece nada, por ventura mañana será pecado venial, y... si os dejais, no quedará solo.

53. Dia 22. Nuestra honra, hermanas, ha de ser servir á Dios.

54. Dia 23. La que no sea mortificada, no es buena para el colegio de Cristo.

55. Dia 24. Alma descontenta, es como quien tiene gran hastío, que por bueno que sea el manjar le da en rostro; y lo que los sanos comen con gran gusto, le hace asco en el estómago.

56. Dia 25. La persona que tiene falta

de *entendimiento*, siempre le parece que atina más lo que le conviene, que los más sabios. Y es mal que le tengo por incurable, porque, por maravilla, deja de traer consigo malicia.

57. Dia 26. Creciendo los pecados, comienza á faltar el gusto y regalo en las cosas de virtud.

58. Dia 27. Muchos hablan bien y entienden mal, y otros hablan corto y no muy cortado, y tienen entendimiento para mucho.

59. Dia 28. Tengo para mí, que cuando la perlada sin aficion, ni pasion, mira lo que está bien á la casa, nunca la dejará Dios errar.

60. Dia 29. No os disculpeis, que es costumbre perfectísima, y de gran mérito.

## MARZO

61. Dia 1. Muchas veces ví descubiertamente á Jesucristo en la sagrada *Hostia*. ¡Oh cuán grande es la sabiduría del Señor en ofrecerse recatado en el Sacramento, para que así tengamos ánimo de acercarnos á su Majestad!

62. Dia 2. El mortificar su curiosidad las mujeres, es un acto heroico, porque, ó han de ser curiosas, ó han de dejar de ser mujeres.

63. Dia 3. A las Religiosas Carmelitas, las quiere Dios, pobres honradas.

64. Dia 4. Me alegraba de que mis hijas se ingeniaran y trabajasen para ganar el sustento.

65. Dia 5. Mira bien cuán presto se mudan los hombres, y cuán poco hay que fiar de ellos, y hazte de Dios, que no se muda.

66. Dia 6. La humildad trajo al Hijo de Dios, desde el Cielo, á las entrañas de la Virgen, y con ella le traeremos nosotros de un cabello, á nuestras almas.

67. Dia 7. Crece mucho la humildad cuando es la criatura condenada sin culpa, y entonces no se disculpa.

68. Dia 8. Crece la humildad cuando se junta con santa osadía, de que ayudada de Dios, podrá hacer las obras de los Santos.

69. Dia 9. El alma humilde debe sentir más las alabanzas, que los desprecios.

70. Dia 10. No podía sufrir me pusieran en las cartas, sobrescritos de honra y estimacion.

71. Dia 11. La humildad no ha de ser en solas palabras.

72. Dia 12. No apartan los santos Angeles, que son los guardas y criados de Dios, al pobre humilde, cuando llega á tratar con su Majestad, como lo hacen los guardas de los reyes de la tierra.

73. Dia 13. Debe ser mayor el recogimiento en el santo tiempo de Cuaresma.

74. Dia 14. Las Religiosas que en su juventud tuvieron algunos reveses, suelen ser más mortificadas en las demás edades.

75. Dia 15. Siempre deseaba tener presente el retrato de Jesucristo.

76. Dia 16. Fué tal el dolor de María Santísima en la Pasion de Jesús, que fué menester que su Santísimo Hijo resucitado estuviese mucho tiempo con ella, para hacerla volver en sí.

77. Dia 17. Representaos á Jesucristo atado en la columna y azotado, y aprendereis á meditar.

78. Dia 18. Sintiendo un dia los dolores que á Jesucristo causarían las espinas de la corona, me dijo el Señor: *no tengas lástima de aquellas espinas, sino de las que ahora me ponen.*

79. Dia 19. No se puede pensar en Je-

sucristo y en su Santísima Madre, sin acordarse de S. José, y del tiempo que vivió con ellos.

80. Dia 20. La vida de Jesucristo fué continua muerte, pues la tuvo siempre con sus tormentos delante de los ojos.

81. Dia 21. Jesucristo ha de ser nuestro dechado.

82. Dia 22. Siempre que pensemos en Jesucristo nos hemos de acordar del amor que nos tiene, para movernos á amarle, pues amor, saca amor.

83. Dia 23. Todos los trabajos de la vida se hacen llevaderos para el alma que considera al Señor delante de los Jueces, y en otros pasajes de su Pasion sagrada.

84. Dia 24. Padeció tanto el Señor en la oracion del huerto para que entendiésemos, que aunque era Dios, era verdadero Hombre que sentia las penalidades.

85. Dia 25. Las memorias de la Pasion de Jesucristo son centellas vivas para encender.

86. Dia 26. La meditacion de las penas y llagas del Salvador sirvieron para resolverme á ser Religiosa.

87. Dia 27. Hallaba grande consuelo meditando los pasos de la Pasion, espe-

cialmente el de la oracion en el huerto.

88. Dia 28. La memoria de la Pasion de Jesucristo hace olvidar los trabajos de esta vida.

89. Dia 29. La Pasion de Jesucristo ha de ser meditacion para los que empiezan, para los aprovechados y perfectos.

90. Dia 30. Con ser Jesucristo vendado en los ojos remedi6 nuestra ceguedad, y la vanidad de los mortales, con la corona de espinas.

91. Dia 31. Con muerte, injurias, trabajos y de infinitas maneras, nos muestra Jesucristo el amor que nos tiene.

## ABRIL

92. Dia 1.º Los de acá del cielo y los de allá de la tierra hemos de ser unos en el amor y pureza; los de acá viendo la esencia divina, y los de allá adorando al Santísimo Sacramento, con el cual habeis de hacer vosotros lo que nosotros con la esencia divina, nosotros gozando y vosotros padeciendo, que en esto nos diferenciamos.

93. Dia 2. La abstinencia verdadera

de los pecados, es uno de los constitutivos del martirio espiritual.

94. Dia 3. Es lo más árduo ir contra nuestro amor propio, porque está muy dentro de nosotros mismos.

95. Dia 4. El alma del justo es un paraíso, donde el Señor tiene sus delicias.

96. Dia 5. El que á Dios ama alcanzará perdón por los pecados y se abstendrá de ellos y en la oracion de cada dia será oído.

97. Dia 6. El amor de Dios, no consiste en el mayor gusto espiritual, sino en la mayor determinacion de contentar á Dios y desear la honra y gloria de su Hijo y aumento de la Iglesia.

98. Dia 7. Son como bestias, los que no se paran á considerar la grandeza de su alma.

99. Dia 8. No se han de perder los amigos y bienhechores que han beneficiado en varios asuntos, aunque falten alguna vez en algo.

100. Dia 9. El amor del prójimo hace sentir sus penas como las propias.

101. Dia 10. El amor del prójimo se conoce claramente en el alma que le tiene, y Su Majestad hará que crezca de mil maneras.

102. Dia 11. No es buena la amistad que calla los defectos del amigo, cuando estos se pueden remediar, diciéndolos al Superior.

103. Dia 12. Las almas perfectas desean muchas veces salir de este mundo, por no ver sus cosas y las ofensas que se hacen contra Dios.

104. Dia 13. El que juzga que porque ha muchos años que sirve al Señor merece regalos y consuelos, no llegará á la cumbre del espíritu.

105. Dia 14. Al comer, considerar la mesa del Cielo y el manjar de ella que es Dios, y los convidados que son los ángeles: alce los ojos á aquella mesa, deseando verse en ella.

106. Dia 15. Tenia gran devocion con el agua bendita, por los saludables efectos que produce, segun lo he experimentado.

107. Dia 16. María Santísima es el Asilo que buscan las almas despues de su conversion, para alcanzar misericordia y perseverancia.

108. Dia 17. Tenemos unos corazones tan apretados, que nos parece nos ha de faltar la tierra, en queriéndonos descuidar algo del cuerpo.

109. Dia 18. Estando escrupulosa sobre si queria mucho á mis confesores, me dijo el Señor, que el enfermo no podía menos de querer y agradecer al médico que le daba la salud.

110. Dia 19. El Señor concedió á san José la virtud de patrocinar en todas las cosas.

111. Dia 20. No podia sufrir, fueran mis hijas inobedientes.

112. Dia 21. Os encargo no hagais caso de las injurias.

113. Dia 22. No me espanto de padecer injurias, que harto pasé yo, que me decian era demonio.

114. Dia 23. Las imágenes no pierden la veneracion que se les debe, porque los artífices que las hacen sean pecadores.

115. Dia 24. Jamás se borraba de mi imaginacion la imagen que el Señor me imprimió, de su hermosura.

116. Dia 25. Quería tener á Jesús grabado en mi corazon como lo tuvo san Ignacio mártir.

117. Dia 26. Jesús es el verdadero amigo en los trabajos, es la puerta y camino por donde debemos entrar, para que Dios nos comunique sus mercedes y secretos.

118. Dia 27. Es muy larga la vida, y para pasar sus trabajos, es buen compañero Jesucristo y su Madre.

119. Dia 28. La perfeccion verdadera es amor de Dios y del prójimo, y mientras con más perfeccion guardaremos estos dos mandamientos, seremos más perfectos.

120. Dia 29. Dejémonos de celos indiscretos, que nos pueden hacer mucho daño; cada una se mire á sí.

121. Dia 30. Bienaventuradas las personas que os sirven, Señor, con obras grandes.

## MAYO

122. Dia 1.º Jesús, el gran Rey de la gloria, está encubierto en el Sacramento bajo las especies de pan, ocultando su majestad, para animarnos á llegar con más confianza á su divino Corazon.

123. Dia 2. Todo cuanto podemos hacer es asco, en comparacion de una gota de sangre, de las que el Señor por nosotros derramó.

124. Dia 3. El alma no confie mucho de nadie, porque no le hay quien sea estable, sino Dios.

125. Dia 4. No pensemos nos tiene Dios olvidados; mas menester es hagamos por Él todo lo que podemos.

126. Dia 5. Si no conocemos que el Señor nos favorece, no tendremos ánimo para cosas grandes.

127. Dia 6. Es muy dañoso llevar siempre las mismas faltas en la confesion, aunque sean pequeñas.

128. Dia 7. ¿Qué se me dá á mí, de mí, sino de Vos, Dios mio?

129. Dia 8. Mortificar la curiosidad, es la mayor victoria de una mujer.

130. Dia 9. Las mujeres tienen gran necesidad de maestro espiritual experimentado... búsquenlo... si no lo encuentran, Dios será su maestro.

131. Dia 10. Díjome el Señor, que una cosa examinase bien en mí; y esta es, si del todo estaba dada por suya, ó no: que si lo estaba y era, que creyese no me dejaría perder.

132. Dia 11. De andar mirando en las otras *hermanas* unas naderías, que á las veces no será imperfeccion, puede el alma perder la paz, y aun inquietar la de las otras.

133. Dia 12. No trateis *las faltas gra-*

*ves del prójimo* unas con otras, que de aquí puede sacar el demonio gran ganancia, y comenzar costumbre de murmuracion, sino con quien ha de aprovechar.

134. Dia 13. Dios tiene en mucho aquellos ratos que estamos en oracion, sean cuan flojamente quisiérades.

135. Dia 14. Quiere tanto este Señor que le queramos, y procuremos su compañía, que una vez ú otra no nos deja de llamar para que nos acerquemos á El, y es esta voz tan dulce, que se deshace la pobre alma, en no hacer luego lo que le manda.

136. Dia 15. Prefiero la oracion y mortificacion interior, á la aspereza y penitencia exterior.

137. Dia 16. No basta que María Santísima sea nuestra Madre y Patrona para asegurarnos; es preciso hacer buenas obras.

138. Dia 17. No es falta de humildad conocer las mercedes que Dios nos hace, si todo se le atribuye á Su Majestad.

139. Dia 18. No se ha de buscar maestro espiritual, confesor de nuestro humor, detenido y flojo para las mortificaciones, sino fervoroso y experimentado, que con su ejemplo nos dará fuerza y doctrina para animarnos.

140. Dia 19. Jamás pedí á san José cosa que no la viera cumplida.

141. Dia 20. Aquí lo más necesario es la perseverancia, porque con ella jamás se deja de ganar mucho.

142. Dia 21. Sin la ayuda del Señor no se puede hacer nada.

143. Dia 22. Si el demonio nos ve con una gran determinacion de antes perder la vida, y el descanso, y todo lo que nos ofrece, que tornar *atrás en el camino de la virtud*, muy presto nos dejará.

144. Dia 23. Para pelear con todos los demonios no hay mejores armas que las de la cruz.

145. Dia 24. *Nadie* se acuerde que hay regalos en esto que comienza de *oracion*, porque el *desearlos* es muy baja manera de comenzar á labrar un tan precioso y grande edificic.

146. Dia 25. Abrazaos con la cruz que vuestro Esposo llevó sobre sí, y entended que estaha de ser vuestra empresa.

147. Dia 26. La que más pudiere padecer, que padezca más por él y será la mejor librada: lo demás como cosa accesoria, si os lo diere el Señor, dadle muchas gracias.

148. Dia 27. Su Majestad sabe mejor que *nosotros* lo que nos conviene: no hay para que le aconsejar lo que nos ha de dar, que nos puede con razon decir que no sabemos lo que pedimos.

149. Dia 28. Quien más perfectamente tuviese conformada *su voluntad con la de Dios*, más recibirá de Él y más adelante está en este camino de la perfeccion espiritual.

150. Dia 29. Muchas veces quiere el Señor que nos persigan malos pensamientos y nos aflijan, sin poderlos echar de nosotras, y sequedades; y aun algunas veces permite á estas sabandijas que nos muerdan, para que nos sepamos mejor guardar despues, y para probar si nos pesa mucho de haberle ofendido.

151. Dia 30. Cuando no viésemos en otra cosa nuestra miseria y el gran daño que nos hace el andar derramados, si no es en esta batería que se pasa para tornarnos á recoger, bastaba *para procurar no perder jamás el recogimiento*.

152. Dia 31. El comenzarse á recoger no ha de ir á fuerza de brazos, sino con suavidad. Hace mucho al caso tratar con personas experimentadas.

## JUNIO

153. Dia 1.º Procuremos no apartarnos ni perder de vista á nuestro amado Pastor Jesús: porque así como aquellas ovejas que están más cerca de su Pastor, son siempre las más regaladas y amadas, así nosotros recibiremos tambien especiales favores, siempre que nos acerquemos á Jesús en el Santísimo Sacramento.

154. Dia 2. ¡Oh Jesús mio! ¡Cuán grande es el amor que teneis á los hijos de los hombres! Que el mayor servicio que se os puede hacer, es dejaros á Vos por su amor y ganancia, y entonces sois poseido más enteramente; porque aunque no se satisface tanto en gozar la voluntad, el alma se goza de que os contenta á Vos, y ve que los gozos de la tierra son inciertos, aunque parezcan dados de Vos, mientras vivimos en esta mortalidad, si no van acompañados con el amor del prójimo.

155. Dia 3. Quien no amare al prójimo no os ama, Señor mio, pues con tanta sangre vemos mostrado el amor tan grande que teneis á los hijos de Adan.

156. Dia 4. La verdadera amistad consiste en enseñar el camino de la verdad á la persona con quien se trata y encomendarla á Dios.

157. Dia 5. Amistades grandes, parece pocas veces van ordenadas á ayudarse á amar á Dios, antes creo las hace comenzar el demonio para comenzar bandos, si no se fundan en la virtud y amor de Dios.

158. Dia 6. Descaba más ser amada de las personas santas, que de los Reyes y señores del mundo.

159. Dia 7. ¿Sabes qué es amarme con verdad? me dijo el Señor. Entender que todo es mentira, lo que no es agradable á mí.

160. Dia 8. Amor y temor de Dios son dos castillos donde guerrea el alma contra el mundo y el demonio.

161. Dia 9. El amor no se puede esconder en quien le tiene; es como el fuego que luego abre bocas para manifestarse.

162. Dia 10. Usa siempre hacer muchos actos de amor, porque encienden y enternecen el alma.

163. Dia 11. En las tentaciones nos hemos de entrar en el Corazon de Jesús, que por esto lo tiene abierto Su Majestad.

164. Dia 12. El alma ha de usar de la Sagrada Comunion cuanto más atribulada se halle.

165. Dia 13. El alma que se llega con frecuencia al Santísimo Sacramento y siente mucho no lo hacer, es señal que tiene estrecha amistad con Su Majestad.

166. Dia 14. El alma virtuosa que por su flaqueza tuvo alguna caída, recorra ansiosa á los Sacramentos de Penitencia y Comunion, dando á Dios muchas gracias por la virtud que puso en ellos, para sanar nuestras llagas.

167. Dia 15. Para servir á Dios no son precisas fuerzas corporales.

168. Dia 16. Paga mucho el Señor los servicios que se hacen á la Reina de los Angeles.

169. Dia 17. Dios no pone tasa en premiarnos, tampoco debemos ponerla nosotros en servirle.

170. Dia 18. Es de almas serviles el servir á Dios por los consuelos y querer de balde el jornal.

171. Dia 19. María Santísima y San José estaban rogando á Dios por la Reforma cuando estaba más perseguida.

172. Dia 20. Dios nos lleva al princi-

pio con consuelos y asegurándonos, nos trata con sequedades.

173. Dia 21. Es grande la guerra que dan, especialmente á Monjas, el amor de la salud y regalo del cuerpo.

174. Dia 22. El Señor me dijo: ¿No ves cuán mal soy tratado? Si me amas ¿por qué no te dueles de mí?

175. Dia 23. Más se edifican los seglares de las Religiosas que hablan poco, que de las parleras.

176. Dia 24. Deben las Religiosas tratar poco con seglares y esto solo para el bien de las almas.

177. Dia 25. La mayor de las tentaciones es cuando el demonio se transforma en ángel de luz.

178. Dia 26. Si no hay obediencia, es no ser Monja.

179. Dia 27. Yo aseguro que mientras uno faltare á la obediencia, nunca llegará á ser contemplativo, ni aún buen activo.

180. Dia 28. Es ya cosa muy sabida que con la obediencia aprovecha el alma más en un año, que sin ella en muchos.

181. Dia 29. Cree con humildad que aún para lo que haces, no sirves.

182. Dia 30. Creer que el Señor admi-

te á su amistad gente regalada y sin trabajos, es disparate.

## JULIO

183. Dia 1.<sup>o</sup> Jesucristo se quedó en la sagrada Eucaristía para animarnos y sustentarnos, para que hagamos la voluntad del Padre.

184. Dia 2. La verdadera union con Dios consiste en el amor de Su Majestad y del prójimo.

185. Dia 3. Todo nuestro bien estriba en rendirnos á la voluntad de Dios.

186. Dia 4. Corresponder al llamamiento ó vocacion divina es el mayor de los negocios.

187. Dia 5. La vocacion al estado religioso es obra muy propia del Señor y beneficio particular suyo.

188. Dia 6. La vocacion á la vida religiosa debe ser correspondida, aunque sea contra la voluntad de los padres y parientes.

189. Dia 7. Las personas que profesan virtud hacen mucho daño con sus faltas, porque autorizan á los demás para hacerlas.

190. Dia 8. La religiosa debe considerar que solo Dios y ella habita en su convento.

191. Dia 9. Por solo un alma que se salvase tomaría de buena gana estar en el Purgatorio hasta el fin del mundo.

192. Dia 10. Descuéntanse mucho las penas del Purgatorio por la oracion que se hace por el bien de las almas y aumento de la fe.

193. Dia 11. Para hablar con Dios no son necesarias muchas palabras ni dar voces. Una hora se puede gastar en rezar el Padre nuestro.

194. Dia 12. Están encerrados grandes secretos en la oracion del Padre nuestro.

195. Dia 13. Rezando el Padre nuestro como se debe, suele el Señor poner á las almas en contemplacion perfecta.

196. Dia 14. El Padre nuestro encierra todo el camino espiritual, hasta encerrar el alma en Dios.

197. Dia 15. El traje y galas de las Carmelitas Descalzas quiero que sea el sayal más vil y grosero.

198. Dia 16. No solo María Santísima bajó el escapulario para los Carmelitas, sino tambien para todos sus devotos.

199. Dia 17. Quiero ver á mis hijas pobres, pero no empañadas.

200. Dia 18. Recurrí á los santos médicos del Cielo, cuando conocí que los médicos de la tierra no me podian valer.

201. Dia 19. Encargué me pintaran una imágen de san José, porque quería ver á todo el mundo devoto de este Santo Patriarca.

202. Dia 20. No se han de obrar solo por costumbre los actos de la Religion, sino haciéndolos con espíritu, con fervor y devocion.

203. Dia 21. Las riquezas traen consigo muchos peligros y cuidados.

204. Dia 22. No lloró Jesucristo solo por Lázaro, sino por todos aquellos que no habian de querer resucitar, aunque Su Majestad les diese voces.

205. Dia 23. A muchos que en lo temporal tienen unas Pascuas muy alegres y felices, en el dia de la cuenta les han de ser muy trabajosas y amargas.

206. Dia 24. ¿Quién considera las penas del infierno, que no se le hagan suaves todos los trabajos de esta vida, para agradecer al Señor nos librase de ellas?

207. Dia 25. ¿Qué mejor amistad que

querer el Señor para nosotras lo que quiso para sí, es decir, la cruz?

208. Dia 26. A los que Dios mucho quiere, lleva por camino de trabajos, y mientras más los ama, se los dá mayores.

209. Dia 27. La verdadera humildad está mucho, en estar muy pronta en contentarse con lo que el Señor quisiere hacer *de nosotras*, y siempre hallarse indignas de llamarse sus siervas.

210. Dia 28. En la oracion conviene ocuparse un rato en hacer actos, y en alabanzas de Dios, y holgarse de su bondad, y que sea el que es, y en desear su honra y gloria, porque esto despierta mucho la voluntad.

211. Dia 29. No dejemos la oracion mental, y quien esta no pudiera, vocal, y leccion y coloquios con Dios, que no sabemos cuándo llamará el Esposo.

212. Dia 30. No está la cosa en pensar mucho, sino en amar mucho; y así lo que más os despertare á amar, esto haced.

213. Dia 31. De los de la Compañía de Jesús ví cosas de mucha admiracion, y así, tengo esta Orden en grande veneracion, porque veo conforme su vida, con lo que el Señor me ha dado á entender de ellos.

AGOSTO

214. Dia 1.º Si cuando andaba el Señor por el mundo, los enfermos quedaban sanos, con solo tocar sus ropas, ¿cuanto más sanará á los que lo reciban dignamente sacramentado?

215. Dia 2. Procurad traer una imágen del Señor, no para traerla en el seno y nunca le mirar, sinó para hablar muchas veces con El, que El os dará que le decir.

216. Dia 3. Las que no podeis tener mucho discurso del entendimiento, ni podeis tener el pensamiento sin divertirnos, acostumbraos á *andar en compañía de Cristo*. ¿Pensais que es poco un tal amigo al lado?

217. Dia 4. No nos deja el Señor tan desiertos, que si llegamos con humildad á pedirselo, no nos acompañe.

218. Dia 5. No nos duela el tiempo en cosa que tan bien se gasta, *como procurar la compañía del Señor*.

219. Dia 6. ¿Quién nos quita volver los ojos del alma... á este Señor que *nos está mirando*? Pues, podeis mirar cosas muy

feas, ¿y no podeis mirar la cosa más hermosa que se puede imaginar?

220. Dia 7. No está aguardando otra cosa el Señor, sinó que le miremos: tiene en tanto que le volvamos á mirar, que no quedará por diligencia suya *favorecernos*.

221. Dia 8. Por grandes que querais pintar vuestros trabajos, y por mucho que los querais sentir, vereis que son cosa de burla comparados á los del Señor.

222. Dia 9. La oracion de recogimiento *llámase así*, porque recoge el alma todas las potencias, y se entra dentro de sí con su Dios, y viene con más brevedad á enseñarla su divino Maestro, y á dar la oracion de quietud, que en ninguna otra manera.

223. Dia 10. Los que de esta manera se pudieren encerrar en este cielo pequeño de nuestra alma, á donde está el que le hizo á él y á la tierra; y se acostumbrasen á no mirar, ni estar á donde se distraigan estos sentidos exteriores, crean que llevan excelente camino, y que no dejarán de llegar á beber el agua de la fuente, porque caminan mucho en poco tiempo.

224. Dia 11. El Señor es muy piadoso y á personas afligidas y desfavorecidas jamás falta, si confian en Él solo.

225. Dia 12. Sin el favor de Dios no se puede nada, ni podemos de nosotros tener un buen pensamiento.

226. Dia 13. Estemos con quien hablamos *en la oracion*, sin tenerle vueltas las espaldas, que no me parece otra cosa estar hablando con Dios y pensando mil vanidades.

227. Dia 14. Nunca supe qué cosa era rezar con satisfaccion, hasta que el Señor me enseñó este modo de recogimiento dentro de mí.

228. Dia 15. Yo no soy obligada á disputar con los Superiores, ni sería bien hecho, sinó obedecer.

229. Dia 16. Agradece el Señor cualquier obsequio que se hace á María Santísima.

230. Dia 17. Nada se aprende sin un poco de trabajo.

231. Dia 18. ¿Quién hay que cuando pide á una persona grave, no lleve pensado cómo le ha de pedir?

232. Dia 19. Que no se olviden de poner á san José á la puerta... porque es un santo muy grande.

233. Dia 20. Hay muchas personas que rezando vocalmente, las levanta Dios á su-

bida contemplacion... Conozco una, que nunca pudo tener sino oracion vocal, y asi- da á ésta lo tenia todo...; porque el Señor la juntaba consigo en union.

234. Dia 21. No dejar la oracion de la pasion y vida de Cristo, que es de donde nos ha venido y viene todo bien.

235. Dia 22. En el camino de la ora- cion el que no deja de andar é ir adelante, aunque tarde, llega.

236. Dia 23. Si no se aparta Dios de nosotros, todo lo podremos; mas si nos apartamos nosotros de Él, daremos en el in- fierno.

237. Dia 24. Si el Señor no nos enseña, nada podemos aprender *por nosotros mis- mos*.

238. Dia 25. Tengo para mí, que la causa de no aprovechar más muchas almas, y llegar á tener oracion de union, es *por alejarse de la consideracion de la Humani- dad de Cristo*.

139. Dia 26. Se ve que de estar con Cristo nos vienen todos los bienes.

140. Dia 27. No me ha venido trabajo, que mirando á Cristo cual estuvo delante de los jueces, no se me haga bueno de sufrir.

241. Dia 28. Con tan buen amigo presente, con tan buen capitan que se puso el primero en el padecer, todo se puede sufrir: Él ayuda y da esfuerzo; nunca falta, pues es amigo verdadero.

242. Dia 29. Bienaventurado quien de verdad amare á *Cristo Jesús*, y siempre le trajere cabe de sí.

243. Dia 30. No me parece bien no procurar con todas nuestras fuerzas traer delante siempre la sacratísima Humanidad de Cristo, porque es andar el alma en el aire, como dicen. Es gran cosa, mientras vivimos, y somos humanos, traerle humano.

244. Dia 31. El estar abrazado con la cruz es gran cosa.

## SETIEMBRE

245. Dia 1.º Mayor merced parece nos hizo Jesucristo quedándose con nosotros en la Sagrada Eucaristía, que en haberse hecho hombre.

246. Dia 2. Siempre que se piense de Cristo, acordémonos del amor con que nos hizo tantas mercedes, y cuán grande nos lo mostró Dios nuestro Señor, en darnos tal

prenda del que nos tiene, que amor saca amor.

247. Dia 3. Su Majestad no deja nada por hacer con los que ama; y como ve que lo reciben *con amor*, da, y se da: quiere á quien le quiere; ¡y qué bien querido! ¡y qué buen amigo!

248. Dia 4. Para del todo contentar á Dios, no se ha de dejar nada por hacer.

249. Dia 5. Tenga el alma maestro que sea letrado, y no le calle nada, que con esto ningun daño le puede venir.

250. Dia 6. En cosa que tanto importa, *como es la salvacion de las almas*, no nos contentemos con menos de hacer todo lo que pudiéremos de nuestra parte, no dejemos nada *por hacer*.

251. Dia 7. Si todo lo aborrecemos por Dios, y nos abrazamos con la cruz, y tratamos de servirle de verdad, huye el *demonio* de estas verdades como de pestilencia.

252. Dia 8. No es obedecer, no estar determinado á padecer.

253. Dia 9. En ninguna manera se ha de callar cosa al confesor, porque en esto hay gran seguridad, y haciendo lo contrario podria ser engañarnos alguna vez.

254. Dia 10. Así como en el cielo, sin

hablar se entienden... así es acá, que se entienden Dios y el alma.

255. Dia 11. Es cierto que se da Dios á sí á los que todo lo dejan por Él.

256. Dia 12. Las cosas dificultosas de Dios me hacen devocion y mientras lo son más, más.

257. Dia 13. Se ve claro, Jesús mio, el poco poder de todos los demonios en comparacion del vuestro; y como quien os tuviere contento, puede repisar el infierno todo.

258. Dia 14. Si no se quiere dejar engañar un alma por el demonio, no me parece la engañará, si anda con humildad y simplicidad.

259. Dia 15. Tengo yo para mí, que la medida para poder llevar gran cruz ó pequeña, es la del amor.

260. Dia 16. Puse á María Santísima de Priora en mi lugar, en el convento de la Encarnacion de Avila, porque donde interviene la Virgen María todo es piedad y clemencia.

261. Dia 17. Esforcémonos por amor del Señor; dejemos nuestra razon y temores en sus manos; olvidemos esta flaqueza natural, que nos puede ocupar mucho: el

cuidado de estos cuerpos ténganle los prelados; nosotros de solo caminar aprisa para ver este Señor: el cuidado de la salud nos podría engañar.

262. Dia 18. Parézcenos que hemos andado pocos pasos y creámoslo así: y los que andan nuestros hermanos, parézcannos muy presurosos; y no sólo deseemos, sino procuremos nos tengan por los más ruines de todos.

263. Dia 19. Tomé por abogado el Patriarca san José, y su nombre no se me caía nunca de la boca.

264. Dia 20. Sirve mucho para la oracion, la lectura espiritual.

265. Dia 21. Encargo de un modo especial la limpieza á mis hijas.

266. Dia 22. Quiero que se establezca por ley la limpieza en celdas y refectorios. La limpieza es prenda natural de la mujer.

267. Dia 23. Por amor de Dios quitémonos de las ocasiones, y el Señor nos ayudará.

268. Dia 24. El que quiera hacer por Dios lo que pueda, piense que lo primero es seguir el llamamiento que Su Majestad le haya hecho á la Religion, guardando su Regla con la mayor perfeccion que pudiere.

269. Dia 25. Humildad, humildad: por esta se deja vencer el Señor á cuanto de Él queremos. Lo primero en que vereis, si la teneis, es en no pensar que mereceis mercedes y gustos celestiales.

270. Dia 26. No se ha de buscar *un director* de nuestro humor...; sino procurar uno que esté con mucho desengaño de las cosas del mundo.

271. Dia 27. Lo ordinario en que nos dañamos, es en hacer la propia voluntad.

272. Dia 28. Miremos nuestras faltas y dejemos las ajenas.

273. Dia 29. El amar no está en el mayor gusto, sino en la mayor determinacion de desear contentar en todo á Dios, y procurar en cuanto pudiéremos no ofenderle, y rogarle que vaya siempre adelante la honra y gloria de su Hijo, y el aumento de la Iglesia católica.

274. Dia 30. Padezca la pobre alma, aunque no tenga culpa *en aquello que padece*, que otras haremos, por donde es razon que tengamos paciencia.

---

## OCTUBRE.

275. Dia 1.º Es la sagrada Eucaristía medicina, no solo del alma, sino tambien del cuerpo.

276. Dia 2. No quiere el Señor que os quedeis con nada; poco ó mucho, todo lo quiere para sí; y conforme á lo que entenderéis de vos que habeis dado, se os harán mayores ó menores mercedes.

277. Dia 3. ¡Oh qué gran deleite padecer en hacer la voluntad de Dios!

278. Dia 4. No pongamos la culpa al alma de lo que hace la flaca imaginacion, y el natural, y demonio.

279. Dia 5. A quien de verdad se humillase y deshaciese, no dejará el Señor de hacerle muchas mercedes, que no sabrá desear.

280. Dia 6. El procurar pensar dentro de sí á Dios por el entendimiento y por la imaginacion, imaginándole en sí, bueno es y excelente manera de meditacion; porque se funda sobre verdad, que lo es estar Dios dentro de nosotros mismos.

281. Dia 7. Lo más sustancial y agra-

dable á Dios es, que nos acordemos de su honra y gloria, y nos olvidemos de nosotros mismos, y de nuestro provecho y regalo y gusto.

282. Dia 8. Quien pasa los trabajos por Dios, Su Majestad da gracia para que los sufra con paciencia.

283. Dia 9. En la perseverancia de recibir y agradecer las mercedes de Dios, está todo nuestro bien.

284. Dia 10. El grande amor que Jesucristo tenia, y deseo de que se salvaran las almas, sobrepujaba sin comparacion á las penas grandísimas que padeció.

285. Dia 11. Las penas que padecía Jesucristo por las grandes ofensas que se hacian á su Padre, sin duda fueron muy mayores que las de su sacratísima Pasion.

286. Dia 12. En la oracion vocal, representad al Señor junto con vos... Si os acostumbrais á tratarle cabe vos y El ve que lo haceis con amor y que andais procurando contentarle, no le podreis, como dicen, echar de vos: no os faltará para siempre: ayudaros há en todos vuestros trabajos.

287. Dia 13. Será gran cosa, á la hora de la muerte, ver que vamos á ser juzgados

de quien hemos amado sobre todas las cosas.

288. Dia 14. Esto tiene de mejor el amor de Dios que los quererles de acá, que en amándole, estamos bien seguros que nos ama.

289. Dia 15. No queramos regalos: todo es una noche la mala posada. Alabemos á Dios y esforcémonos á hacer penitencia en esta vida. ¡Qué dulce es la penitencia de quien de todos sus pecados la tiene hecha, y no ha de ir al Purgatorio!

290. Dia 16. Da mucho contento á Nuestra Señora el servir un alma al glorioso San José.

291. Dia 17. Gran cosa es á un enfermo de amor de Dios, hallar otro herido del mismo mal: mucho se consuela de ver que no es solo: mucho se ayudan á padecer y aún á merecer.

292. Dia 18. Un alma que ama á Dios de veras, entendiendo que una cosa es más perfeccion y servicio de Dios, con el contento que le da de contentarle, luego la hace.

293. Dia 19. San José es mi verdadero Padre y Señor.

294. Dia 20. Si es cosa sabrosa hablar con amor de Dios ¿qué será tenerle? ¡oh Se-

ñor mio, dádmelo Vos, no vaya yo de esta vida hasta que no quiera cosa della: ni sepa qué cosa es amar, fuera de Vos!

295. Dia 21. Es tiempo perdido el que no se gasta en oracion.

296. Dia 22. Señor, ó morir ó padecer; no os pido otra cosa para mí.

297. Dia 23. Más vale comer por obedecer, que ayunar por propia voluntad.

298. Dia 24. Hemos de tener especial cuidado de encomendar á Dios á los que están en pecado mortal.

299. Dia 25. A quien sirve al Señor, no le falta lo necesario para vivir.

300. Dia 26. El Señor da doblados contentos á los que dejaron el mundo; de modo que claramente se conoce, da ciento por uno que dejaron.

301. Dia 27. ¡Oh Señor mio!... no es menester más de amaros de veras, y dejarlo de veras todo por Vos; para que Vos, Señor mio, lo hagais todo facil.

302. Dia 28. De cosas muy pequeñas, se pueden acostumar para salir con victoria en las grandes.

303. Dia 29. Si entendiésemos cuán gran daño se hace, en que se comience una mala costumbre, más querríamos mo-

rir que ser causa de ello, porque es muerte corporal y pérdidas en las almas: es gran pérdida...

304. Dia 30. Favorece el Señor mucho, á quien bien se determina.

305. Dia 31. Es el convento un cielo, si le puede haber en la tierra, para quien se contenta solo de contentar á Dios y no hace caso de contento suyo; tiénese muy buena vida.

## NOVIEMBRE

306. Dia 1.º ¡Oh ánimas bienaventuradas! que tan bien os supisteis aprovechar y comprar heredad tan deleitosa y permanente: decidnos, ¿cómo granjeábades con él bien tan sin fin? Ayudadnos, pues estais tan cerca de la fuente, coged agua para los que acá perecemos de sed.

307. Dia 2. Cuando se hacen oraciones por alguna alma del Purgatorio, es bueno aplicarlas tambien por las que tuvieren más necesidad, en caso de que no las necesite el alma por quien determinadamente se apliquen. Una noche de Almas, estando así haciendo oracion, ví salir algunas almas del Purgatorio.

308. Dia 3. De las innumerables almas que supe se salvaron, ningunas más que tres subieron al cielo, sin pasar por el *Purgatorio*, y fueron San Pedro de Alcántara, un religioso de la Orden, y un religioso dominico.

309. Dia 4. Fuera cansar referir las almas que saqué del *Purgatorio* con mis oraciones.

310. Dia 5. Si el alma que ha llegado á tener oracion de union, se esfuerza á ir adelante, verá grandes cosas.

311. Dia 6. Pongamos los ojos en Cristo nuestro bien, y allí aprenderemos la verdadera humildad y en sus Santos.

312. Dia 7. En fin, en fin, de una manera ó de otra ha de haber cruz mientras vivimos.

313. Dia 8. El amor jamás está ocioso; y así el dejar de ir creciendo será harta mala señal.

314. Dia 9. El alma que ha sido elegida para ser esposa de Dios, y tratádose ya con Su Majestad, y llegado á tales términos, no se ha de echar á dormir.

315. Dia 10. Como el Señor conoce á todos para lo que son, da á cada uno su oficio, el que más ve que conviene á su

alma y al mismo Señor y al bien de los próximos.

316. Dia 11. Como no quede por no habernos dispuesto, no hayais miedo que se pierda nuestro trabajo.

317. Dia 12. Los ojos en Dios, y no haya miedo se ponga este Sol de justicia, ni nos deje caminar de noche, para que nos perdamos, si primero no le dejamos á El.

318. Dia 13. Fué para mí como estar en una gloria, poder tener el Santísimo Sacramento.

319. Dia 14. En los trabajos y descontentos está el merecer, y tomándolos por servir á Dios, sirven de purgatorio.

320. Dia 15. En los mayores trabajos y contradicciones está la ganancia.

321. Dia 16. María Santísima presenta al Señor las alabanzas de mis monjas.

322. Dia 17. Las almas que quisieren gozar de su Esposo Cristo, siempre han de pretender la perfeccion, y estarse solas, con El solo.

323. Dia 18. Si me dijesen cual quiero más, estar con todos los trabajos del mundo, hasta el fin de él, y despues subir un poquito más en gloria; ó sin ninguno irme á un poco de gloria más baja; de muy bue-

na gana tomaría todos los trabajos por un tantico de gozar más y de entender más las grandezas de Dios.

324. Dia 19. Personas de oracion deben ser muy devotas del señor san José, tomándole por maestro.

325. Dia 20. Es necesario tener siempre el pensamiento en Dios, para librarse de muchos peligros.

326. Dia 21. Mostrándome el Señor cosas admirables del cielo, díjome: «Mira, hija, qué pierden los que son contra mí; no dejes de decírselo.»

327. Dia 22. La muerte, que yo siempre temia mucho, ahora pareceme facilísima cosa para quien sirve á Dios; porque en un momento se ve el alma libre de esta cárcel, y puesta en descanso.

328. Dia 23. Los que de veras amaren á Dios, y hubieren dado de mano á las cosas de esta vida, más suavemente deben morir.

329. Dia 24. Se ha de tener en mucho, que quiera el Señor se ponga en El una voluntad, que antes tan mal se haya gastado.

330. Dia 25. El reconocer las mercedes que el Señor nos dispensa, hace crecer el deseo de servirle y avívase el amor divino.

331. Dia 26. ¿Qué hace, Señor mio, quien no se deshace todo por Vos? ¿Y qué de ello, qué de ello, qué de ello (y otras mil veces lo puedo decir) me falta para esto?

332. Dia 27. Es menester estar con cuidado, y considerar siempre la vanidad de todas las cosas de la vida, cuando uno sea muy estimado y loado.

333. Dia 28. ¡Dichosa penitencia que tanto premio alcanzó á san Pedro de Alcántara en el cielo!

334. Dia 29. Quien más entiende las grandezas de Dios, más le ama y le alaba.

335. Dia 30. ¡Oh váleme Dios, qué de almas debe el demonio de haber hecho perder mucho, por el *que dirán!*

## DICIEMBRE

336. Dia 1.º ¡Oh hombres! ¿cómo podéis ofender á un Dios, el cual dice que con vosotros tiene sus delicias? Jesús tiene sus delicias en estar con nosotros, y nosotros ¿no las tendremos en estar con Jesús? nosotros, á quienes se ha concedido la honra de

habitar en su palacio? ¡Ah cómo se tienen por honrados aquellos vasallos, á quienes el rey da lugar en su palacio! pues este es el palacio del Rey de los reyes: esta es la casa donde habitamos con Jesucristo: sepamos serle agradecidos, y hablémosle con amor y confianza.

337. Dia 2. Como no sea dejar *el recogimiento*, todo lo guiará el Señor, aunque no hallemos quien nos enseñe.

338. Dia 3. Pensar que hemos de entrar en el cielo y no entrar en nosotros conociéndonos, y considerando nuestra miseria, y lo que debemos á Dios, y pidiéndole muchas veces misericordia, es desatino.

339. Dia 4. No podemos conocer al Señor, ni hacer obras en su servicio, si no consideramos lo que le debemos, y la muerte que pasó por nosotros.

340. Dia 5. La fe sin obras, y sin ir llegadas á merecimientos de Jesucristo bien nuestro, ¿qué valor pueden tener?

341. Dia 6. ¿Quién nos despertará á amar al Señor?... para esto, y para no andar siempre en tentacion, nos es necesario orar.

342. Dia 7. Aprendamos á considerar al Señor en lo muy interior de nuestra

alma... buscarlo más lejos, es distraer el alma.

343. Día 8. María Santísima es la única exenta de pecado. No se debe hacer voto de no pecar venialmente, por ser peligroso y nulo, sin consultarlo antes con el confesor.

344. Día 9. Siempre te imagines sierva de todas, y en todas considera á Cristo Nuestro Señor, y así le tendrás respeto y reverencia.

345. Día 10. No pienses faltas ajenas, sino las virtudes y tus propias faltas.

346. Día 11. Desconfiemos de nosotros, y pongamos toda nuestra confianza en Dios.

347. Día 12. La verdadera devocion es no ofender á Dios, y estar dispuestos, y determinados para todo bien.

348. Día 13. Todo aprovecha poco, si quitada de todo punto la confianza de nosotros, no la ponemos en Dios.

349. Día 14. Si volvemos las espaldas á *Su Majestad*, y nos vamos tristes, cuando nos dice lo que hemos de hacer para ser perfectos, ¿qué quereis que haga Él, que ha de dar premio conforme al amor que le tenemos?

350. Dia 15. Aquel acuerdo de que tengo compañía dentro de mí, es gran provecho.

351. Dia 16. María Santísima paga bien y mejor de lo que se puede desear, los obsequios que se le hacen.

352. Dia 17. El amor que tenemos á Dios no ha de ser fabricado en nuestra imaginacion, sino probado por obras; y no penseis que Él ha menester nuestras obras, sino la determinacion de nuestra voluntad.

353. Dia 18. Tener cerrados los ojos cuando se reza, es admirable costumbre para muchas cosas, porque es hacer fuerza á no mirar las de acá.

354. Dia 19. Aunque tengas muchos Santos por abogados, ten particularmente devocion á san José, que alcanza mucho de Dios.

355. Dia 20. Procuremos que no esté sucio el pequeñito palacio de nuestra alma.

356. Dia 21. Démosle al *Señor*, y desembracémosle por suyo, con toda determinacion, este *palacio de nuestra alma*, para que pueda poner y quitar, como en cosa propia.

357. Dia 22. Como el Señor no ha de forzar nuestra voluntad, toma lo que le da-

mos; más no se da á sí del todo, hasta que nos damos del todo á Él; ni obra en el alma, como cuando del todo, sin embarazo, es suya: es amigo de todo concierto.

358. Dia 23. No hay edificio de tanta hermosura, como una alma limpia y llena de virtudes; y mientras mayores, más resplandecen las piedras.

359. Dia 24. En el palacio de nuestra alma, está este gran Rey que ha tenido por bien, ser nuestro huésped, y que está en un trono de grandísimo precio, que es nuestro corazón.

360. Dia 25. Parezcámonos en algo á nuestro Rey, que no tuvo casa, sino un pesebre en el portal de Belen, á donde nació; y la cruz donde murió.

361. Dia 26. Cuando no hay embarazo en el exterior, estáse sola el alma con su Dios: y es gran aparejo para encenderse en el fuego del amor divino.

362. Dia 27. Quien trabajare á traer consigo la preciosa compañía de Cristo, y se acostumbrare á enamorarse mucho de la sagrada Humanidad, yo le doy por aprovechado.

363. Dia 28. Este modo de atraer á Cristo con nosotros, aprovecha en todos es-

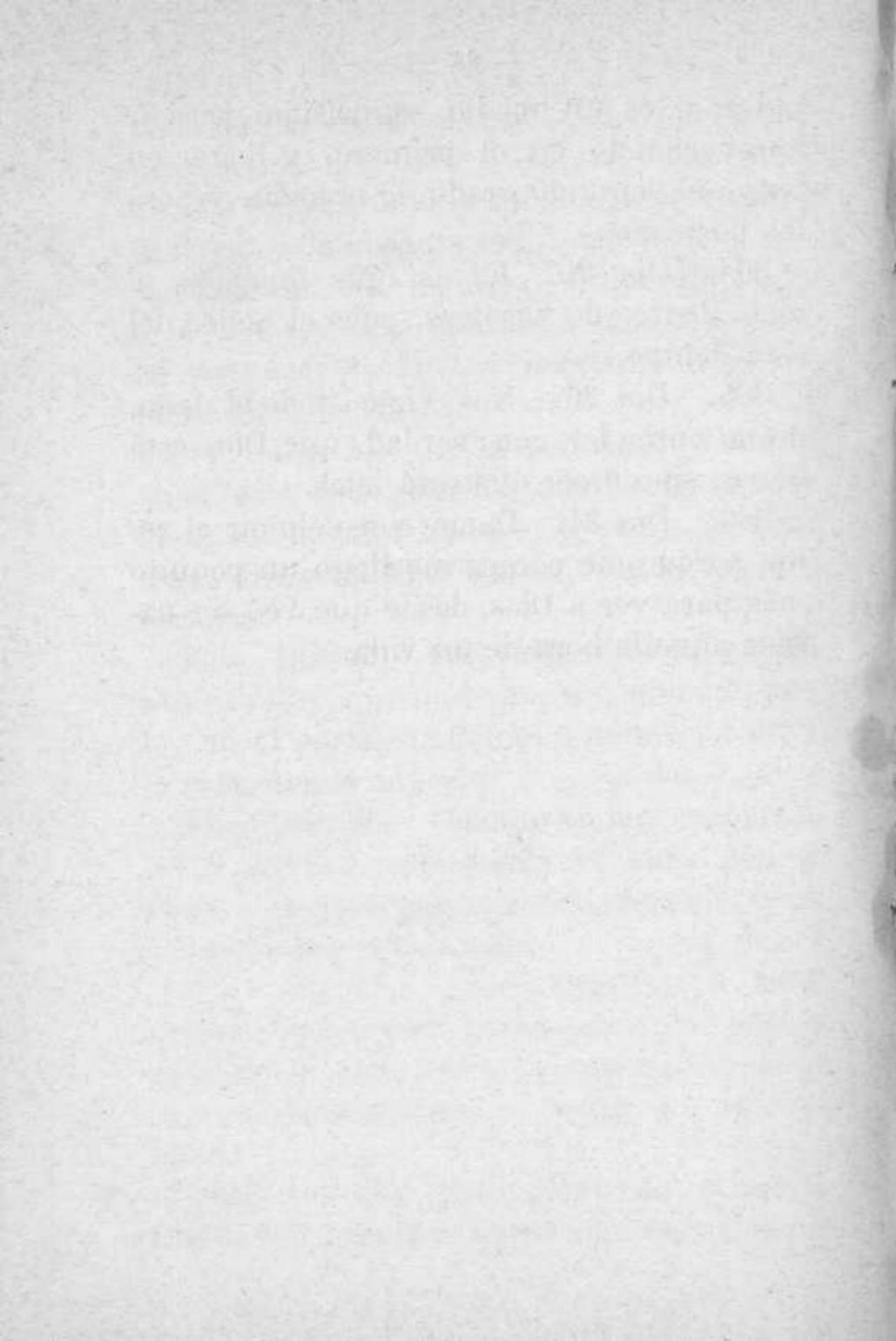
tados, y es un medio segurísimo para ir aprovechando en el primero, y llegar en breve al segundo grado de oracion, y para los postreros.

364. Dia 29. Es así que tenemos el cielo dentro de nosotras, pues el Señor dél está dentro.

365. Dia 30. Nos viene todo el daño, de no entender, con verdad, que Dios está cerca, sino creer que está léjos.

366. Dia 31. Dame consuelo oir el reloj, porque me parece me llevo un poquito más para ver á Dios, desde que veo ser pasada aquella hora de mi vida.

---





## AVISOS

DE LA

### SANTA MADRE TERESA DE JESUS

para sus Monjas

---

1. La tierra que no es labrada, llevará abrojos y espinas, aunque sea fértil: así el entendimiento del hombre.

2. De todas las cosas espirituales decir bien, como de religiosos, sacerdotes y ermitaños.

3. Entre muchos, siempre hablar poco.

4. Ser modesta en todas las cosas que hiciere y tratare.

5. Nunca porfiar mucho, especialmente en cosas que va poco.

6. Hablar á todos con alegría moderada.

7. De ninguna cosa hacer burla.

8. Nunca reprender á nadie sin discrecion y humildad, y confusion de sí misma.

9. Acomodarse á la complexion de aquel

con quien trata; con el alegre, alegre; y con el triste, triste; en fin, hacerse todo á todos, para ganarlos á todos.

10. Nunca hablar sin pensarlo bien, y encomendarlo mucho á Nuestro Señor, para que no hable cosa que le desagrade.

11. Jamás excusarse, sino en muy probable causa.

12. Nunca decir cosa suya digna de loor, como de su ciencia, virtudes, linaje, si no tiene esperanza que habrá provecho; y entonces sea con humildad, y con consideracion que aquellos dones son de la mano de Dios.

13. Nunca encarecer mucho las cosas, sino con moderacion decir lo que siente.

14. En todas las pláticas y conversaciones, siempre mezcle algunas cosas espirituales, y con esto se evitarán palabras ociosas y murmuraciones.

15. Nunca afirme cosa sin saberla primero.

16. Nunca se entremeta á dar su parecer en todas las cosas, si no se lo piden, ó la caridad lo demanda.

17. Cuando alguno hablare cosas espirituales, óyelas con humildad, y como discípula, y tome para sí lo bueno que dijere.

18. A tu superior y confesor descubre todas tus tentaciones, imperfecciones y repugnancias, para que te dé consejo y remedio para vencerlas.

19. No estar fuera de la celda, ni salir sin causa, y á la salida pedir favor á Dios para no ofenderle.

20. No comer ni beber sino á las horas acostumbradas, y entonces dar muchas gracias á Dios.

21. Hacer todas las cosas, como si realmente estuviese viendo á Su Majestad, y por esta vía gana mucho un alma.

22. Jamás de nadie oigas ni digas mal, sino de tí misma; y cuando holgares de esto, vas bien aprovechando.

23. Cada obra que hicieres, dirígela á Dios, ofreciéndosela, y pídele que sea para su honra y gloria.

24. Cuando estuvieres alegre, no sea con risas demasiadas, sino con alegría humilde, modesta, afable y edificativa.

25. Siempre te imagina sierva de todos, y en todos considera á Cristo nuestro Señor, y así le tendrás respeto y reverencia.

26. Está siempre aparejada al cumplimiento de la obediencia, como si te lo

mandase Jesucristo en tu priora ó prelada.

27. En cualquier obra y hora, examina tu conciencia: y vistas tus faltas, procura la enmienda con el divino favor y por este camino alcanzarás la perfeccion.

28. No pienses faltas ajenas, sino las virtudes, y tus propias faltas.

29. Andar siempre con grandes deseos de padecer por Cristo, en cada cosa y ocasion.

30. Haga cada dia cincuenta ofrecimientos á Dios de sí, y esto haga con grande fervor y deseo de Dios.

31. Lo que medita por la mañana, traiga presente todo el dia: y en esto ponga mucha diligencia, porque hay gran provecho.

32. Guarde mucho los sentimientos que el Señor le comunicare, y ponga por obra los deseos que en la oracion le diere.

33. Huya siempre la singularidad, cuanto le fuere posible, que es mal grande á la comunidad.

34. Las ordenanzas y regla de su religion, léalas muchas veces, y guárdelas de veras.

35. En todas las cosas criadas mire la providencia de Dios y sabiduría, y en todas le alabe.

36. Despegue el corazon de todas las cosas, y busque y hallará á Dios.

37. Nunca muestre devocion de fuera, que no haya dentro; pero bien podrá encubrir la indevocion.

38. La devocion interior no la muestre, sino con grande necesidad: mi secreto para mí, dicen san Francisco y san Bernardo.

39. De la comida, si está bien ó mal guisada, no se queje, acordándose de la hiel y vinagre de Jesucristo.

40. En la mesa no hable á nadie, ni levante los ojos á mirar á otra.

41. Considerar la mesa del cielo y el manjar de ella, que es Dios, y los convidados, que son los Angeles: alce los ojos á aquella mesa, deseando verse en ella.

42. Delante de su superior (en el cual debe mirar á Jesucristo) nunca hable, sino lo necesario, y con gran reverencia.

43. Jamás hagas cosas que no puedas hacer delante de todos.

44. No hagas comparacion de uno á otro, porque es cosa odiosa.

45. Cuando algo te reprendieren, recíbelo con humildad interior y exterior, y ruega á Dios por quién te reprendió.

46. Cuando un superior manda una

cosa, no digas que lo contrario mandó otro, sino piensa que todos tienen santos fines; obedece á lo que te manda.

47. En cosas que no le va, ni le viene, no sea curiosa en hablarlas ni preguntarlas.

48. Tenga presente la vida pasada, para llorarla, y la tibieza presente, y lo que le falta por andar, de aquí al cielo, para vivir con temor, que es causa de grandes bienes.

49. Lo que dicen los de casa haga siempre, si no es contra la obediencia; y respóndales con humildad y blandura.

50. Cosa particular de comida, ó vestido, no la pida, sino con grande necesidad.

51. Jamás deje de humillarse, y mortificarse hasta la muerte, en todas cosas.

52. Use siempre á hacer muchos actos de amor, porque encienden y enternecen el alma.

53. Hagan actos de todas las demás virtudes.

54. Ofrezca todas las cosas al Padre Eterno, juntamente con los méritos de su Hijo Jesucristo.

55. Con todos sea mansa, y consigo rigurosa.

56. En las fiestas de los Santos piense sus virtudes, y pida al Señor se las dé.

57. Con el exámen de cada noche, tengan gran cuidado.

58. El dia que comulgare, la oracion sea ver, que siendo tan miserable ha de recibir á Dios, y la oracion de la noche, de que le ha recibido.

59. Nunca, siendo superiora, reprenda á nadie con ira, sino cuando sea pasada, y así aprovechará la reprension.

60. Procure mucho la perfeccion y devocion, y con ellas hacer todas las cosas.

61. Ejercitarse mucho en el temor del Señor, que trae el alma compungida y humillada.

62. Mirad bien, cuán presto se mudan las personas, y cuán poco hay que fiar de ellas, y así asirse bien de Dios, que no se muda.

63. Las cosas de su alma procure tratar con su confesor espiritual y docto, á quien las comunique, y siga en todo.

64. Cada vez que comulgare, pida á Dios algun don, por la gran misericordia con que ha venido á su pobre alma.

65. Aunque tenga muchos Santos abogados, séalo en particular de san José, que alcanza mucho de Dios.

66. En tiempo de tristeza y turbacion,

no dejes las buenas obras que solias hacer de oracion y penitencia: porque el demonio procura inquietarte, porque las dejes: antes tengas más que solias, y verás cuán presto el Señor te favorece.

67. Tus tentaciones é imperfecciones no comuniqués con las más desaprovechadas de casa, que harás daño á tí y á las otras, sino con las más perfectas.

68. Acuérdate que no tienes más de una alma, ni has de morir más de una vez, ni tienes más de una vida breve, y una que es particular: ni hay más de una gloria, y ésta eterna, y darás de mano á muchas cosas.

69. Tu deseo sea de ver á Dios: tu temor, si le has de perder: tu dolor que no le gozas: y tu gozo, de lo que te puede llevar allá, y vivirás con gran paz.



# INDICÉ

---

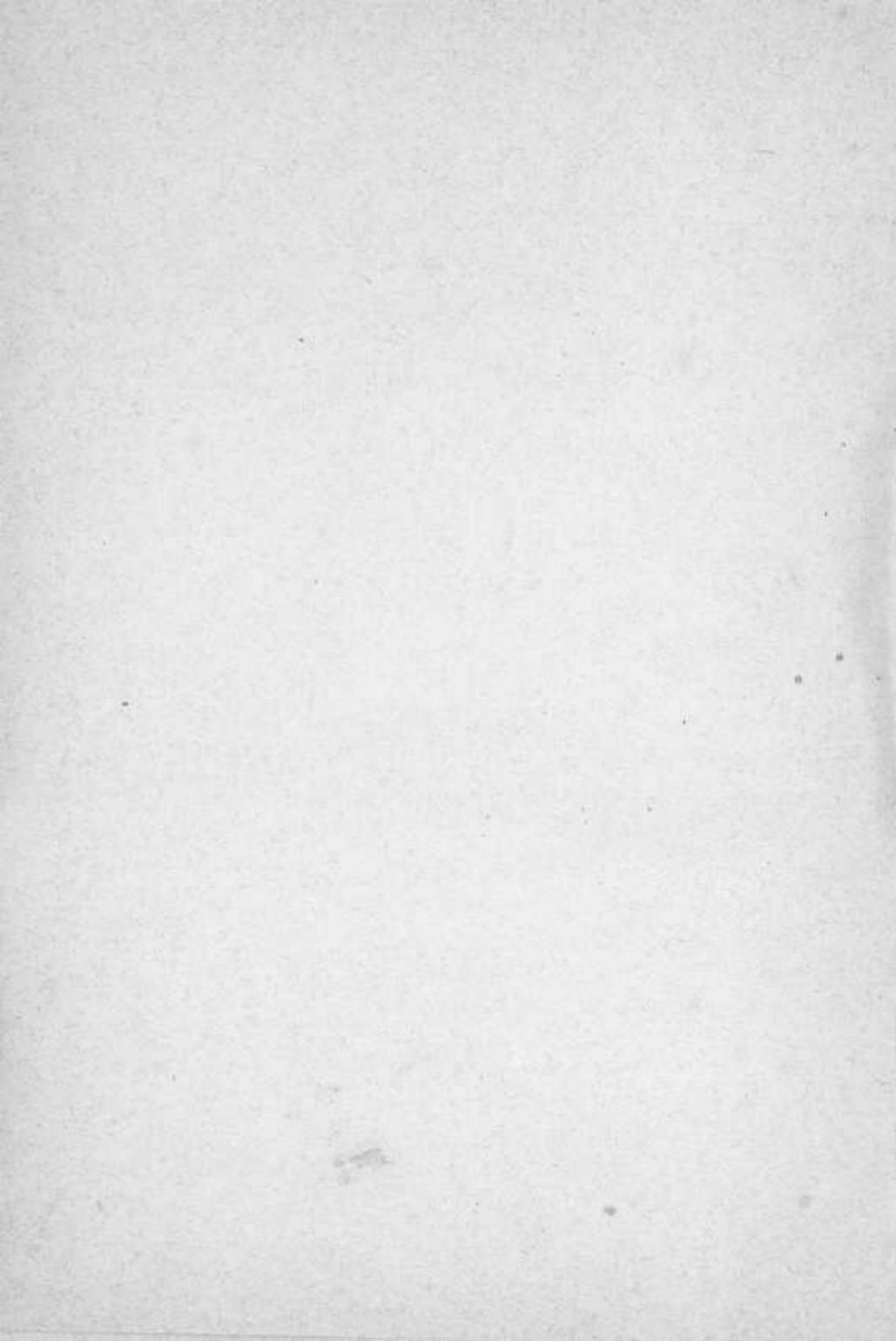
	<u>Págs.</u>
DEDICATORIA. . . . .	3
Oracion de la Seráfica Madre Santa Teresa de Jesús. . . . .	11
Máximas, etc., para el mes de Enero. . . . .	13
»   »   »   »   Febrero. . . . .	17
»   »   »   »   Marzo. . . . .	20
»   »   »   »   Abril. . . . .	24
»   »   »   »   Mayo. . . . .	28
»   »   »   »   Junio. . . . .	33
»   »   »   »   Julio. . . . .	37
»   »   »   »   Agosto. . . . .	41
»   »   »   »   Setiembre. . . . .	45
»   »   »   »   Octubre. . . . .	50
»   »   »   »   Noviembre. . . . .	54
»   »   »   »   Diciembre. . . . .	58
Avisos de la Santa Madre. . . . .	65



# INDICE

3	L'Esprit
4	L'Esprit de la Religion, Saint Thomas
11	L'Esprit
15	L'Esprit, etc., par le P. de la Roche
17	L'Esprit
20	L'Esprit
22	L'Esprit
23	L'Esprit
28	L'Esprit
37	L'Esprit
41	L'Esprit
43	L'Esprit
50	L'Esprit
54	L'Esprit
58	L'Esprit
63	L'Esprit
65	L'Esprit









96-7-34 h 3



