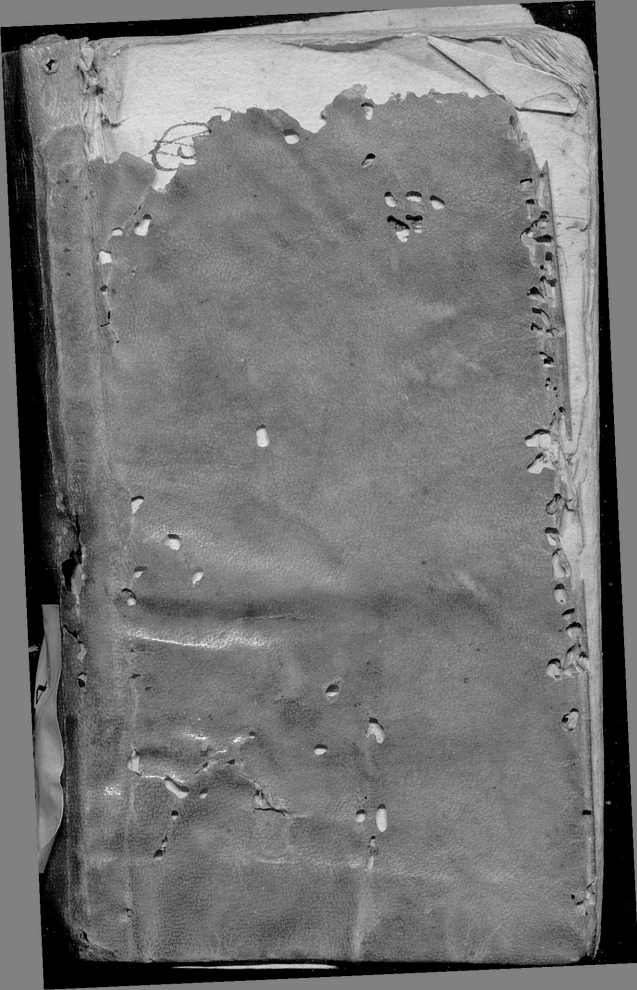






~~De pectoris~~

~~de Sax. H. H. H.~~

~~quidam. S. H.~~

es per u. de Sax.

Ma Teresa u. H.
cittach P. H. H.

MANVAL
DE
EXERCICIOS
ESPIRITUALES
para tener Oracion
Mental.

COMPUESTO
POR EL PADRE THOMAS
*de Villacastin, de la Compañia
de JESVS, natural de
Valladolid.*

DIRIGIDO
A LA REYNA DE LOS ANGE-
les, Maria Santissima, y Seño-
ra nuestra.

*El prologo deste libro dà luz de lo
que contiene.*

Esta ultima Impression vâ en todo
muy mejorada, y enmendada.

*Barcelona: En la Imprenta de Joseph
Altès Impressor. Año 1744.*



R.P. 674

LICENCIA DEL PROVINCIAL.

YO Gaspar de Vegas, Provincial de la Compañia de JESUS, en la Provincia de Castilla, por particular comission, que para ello tengo, de nuestro muy Reverendo Padre General Claudio Aquaviva, doy licencia, que se imprima este *Manual de Exercicios Espirituales*, compuesto por el Padre Thomàs de Villacastin de la misma Compañia, el qual ha sido visto, y aprobado por muchas personas doctas, y graves della. En testimonio de lo qual di esta firmada de mi nombre, y sellada con el sello de mi oficio en Medina del Campo à 23. dias de Setiembre del año 1610.

Gaspar de Vegas
Provincial.

POR orden del Ilustrissimo Señor Don Luis Sans Obispo de Barcelona, he leído el *Manual de Exercicios Espirituales*, para tener *Oracion Mental*, compuesto por el Padre Thomàs de Villacastin Religioso de la Compañia de JESUS, y he visto contiene no solo doctrina Catholica; y conforme á buenas costumbres, sino tambien avisos muy espirituales à proposito, para promover las almas à la perfeccion, y encaminar para el exercicio de la Oracion; por todo lo qual juzgo convenir se dè licencia para que se imprima. En este Colegio de la Compañia de JESUS de Barcelona à 7. de Março de 1613.

Rafael Guerau.

L. Episc. Barcin.

Vt de Zalhá, & de Vallfeca.

PRO-

PROLOGO
AL
CHRISTIANO
LECTOR.

UNA de las cosas que me ha movido à escribir este Manual de Exercicios Espirituales para tener Oracion Mental, es el deseo grande que he visto en muchos Religiosos, y otras personas seglares siervas de Dios, de tener un tratado breve, por el qual, con provecho, y fruto de sus almas pudiesen tener algun rato, ò ratos de Oracion. Y assi acordè de les componer una suma de lo que en esta materia muchos, y graves Autores, y Maestros de fuera, y dentro de la Compania tan provechosamente han escrito. A los quales especialmente, y à su doctrina, por ser de mi Religion, he procurado imitar, y seguir, tomando por exemplar, y dechado

Prologo al Lector.

el libro de los Exercicios de nuestro Glorioso Padre San Ignacio: para adornar este Ramillete de tanta suavidad, y fragancia á los sentidos espirituales. Deseando, que el que se quisiere aprovechar dél, pueda traer consigo, y en su seno, lo que con razon deve andar siempre en el alma, y corazon, diziendo con la Esposa Santa: *Fasciculus mirrhæ dilectus meus mihi, inter ubera mea commorabitur.* Cant. 1. n. 13. Manogito de myrra es mi Amado, para mi entre mis pechos morará. Y aunque es tan pequeño, en él hallará el siervo de Dios cosas grandes, pues lo son, y mucho saber como he de tratar, y comunicar con su Divina Magestad, para tener bien oracion. Lo qual particularmente enseñará las advertencias, que al principio dél están, para saberse aprovechar de las Meditaciones, y Consideraciones que en los tres libros siguientes escrivimos. De los quales, el primero, será de las Pos-

tri-

Prologo al Lector.

primerías del hombre: el segundo, y
tercero, de la Vida, Passion, Muer-
te, y Resurreccion de Christo nues-
tro Señor. Poniendo en cada Me-
ditacion destos soberanos Mysterios
quatro puntos, para poder ocupar, y
emplear en cada uno dellos una hora,
y horas de oracion sobre las tres cosas
que cada punto en sí encierra, que
son: Consideracion, y Ponderacion;
y el provecho, y fruto que della ha
de sacar en todo genero de virtudes
de las muchas que Jesu-Christo nues-
tro Señor exercitó por todo el dis-
curso de su vida Santissima. Y en el
fin del tercero libro, escrivo mu-
chas Meditaciones, y puntos, que
enseñan como se sabrà uno preparar
antes de la Sagrada Comunión, y
dar gracias, despues de aver recibido
el Santissimo Sacramento, por ser
aquel tiempo mas à proposito para
orar, y meditar, que para leer, y re-
zar. Finalmente remato este Trata-
do con un Exercicio de ayudar à bien

Prologo al Lector.

morir, assi á enfermos, como á
ajusticiados. Todo esto propongo la
piadoso Lector, llana, y sencilla-
mente: porque lo que huele á curio-
sidad, resfria mucho la devocion, è
impide la Oracion, en la qual se de-
ve buscar la verdad, y no la elo-
quencia. Y porque nada desto se
puède alcanzar sin gracia de Dios
nuestro Señor, le suplico yo por la
Sangre que con tan inestimable ca-
ridad derramò por todos nosotros,
nos la dé muy copiosa, para que
tengamos su santissima vida, y
muerte por espejo, y dechado: por
regla, y nivel: por luz, y guia de
todos nuestros pensamientos, pala-
bras, y obras. Para que imitando,
como verdaderos soldados de la mi-
licia espiritual, à nuestro Capitan
Jesus, seamos particioneros aqui
de su gracia, y en el Cielo de
su Gloria. Amen.



MANUAL

DE

EXERCICIOS

ESPIRITUALES PARA
tener Oracion Mental.

DOCUMENTO.



EL que desea crecer, y medrar en la vida espiritual, sepa, que el camino cierto es el trato, y comunicacion con Dios, mediante el uso, y exercicio santo de la oracion: porque ella es la que alcanza, conserva, y aumenta las virtudes. Y la que (como dize el Apostol Santiago) sube, y llega al Cielo, y Tribunal de Dios. Jac. 1. nñ. 17. y

A s

trac

trae à los hombres todos los dones perfectos, y dadivas preciosas, haziendo una liga, y trabaçon tal, que les haze poderosos para recibir infinitas gracias, y mercedes de su Magestad: Porque ella es la que orando Daniel convirtió à los bravos, y hambrientos leones, en mansos corderos. *Dan. 6. n. 26. Dan. 3. n. 24.* Ella es la que al fuego hizo perder su naturaleza; pues no pudo, ni supo quemar à los tres mancebos que entraron en el horno ardiente de Babilonia. Ella es la que alterò el curso, y concertado movimiento de los Cielos, pues fué poderosa, para que à la voz de un hombre que orava hiziesse parar al Sol, y la Luna: *Josué 10. n. 13.* y los detuviesse tantas horas, quantas avia menester para alcançar victoria de sus enemigos: Ella la que con su virtud, y fortaleza, hizo que orando Jacob venciesse al Angel, y le rindiesse: *Gen. 32. n. 16.* Ella la que atò las manos, y à su infinito poder (si dezir

dezir se puede) al Señor de los Angeles; pues orando Moyfés, se hallò Dios como impossibilitado para castigar, y herir à su Pueblo. *Exo. 31. n. 10.* y assi pedia à su siervo que le dexasse, y no le detuviesse con su oracion. Ella finalmente es la que alcanza perdon al pecador de todos sus pecados, pues con ella le alcanzò aquel publicano: y recavò la gracia, y amistad perdida al hijo prodigo con su Padre. *Luc. 15. n. 21.* Siendo, pues, tan util, y necessaria la oracion para la vida espiritual. Y encerrando en sì tantas, y tan Soberanas grandezas, y excelencias como avemos visto, y alcanzado con su divina virtud, y poder todo quanto quiera del Cielo, y de la tierra. Menester es que ningun dia se le passe (particularmente al Religioso, que trata de perfeccion) sin tener oracion, gastando en ella una hora, ò dos de tiempo. Pero diràme alguno, que aunque es assi conveniente, y necesario, que ni puede,

ni saber tener oracion, ni discurrir en ella: porque no se le ofrecen consideraciones, con que poder estender, ni dilatar sus discursos; y que así luego se le corta el hilo, y acaba la hebra, y con ella el gusto, y deseo que tenia de perseverar en este santo ejercicio, y cansado, por parecerle, que no aprovecha, ni medra, le dexa. A lo qual respondo, y se deve mucho notar, que si el tal entendiese, que este negocio de la oracion, mas consiste en afectos, y deseos de la voluntad, que en discursos, y especulaciones del entendimiento, no solo daria tanta pena, ni se desconso- laria tanto, ni le dexaria tan presto, y mas si supiese (como advierten los Santos, y Maestros de la vida espiri- tual) que es menester tener cuenta, que la meditacion del entendimiento, no sea demasiada, porque suele im- pedir mucho la devocion, oracion, y afecto de la voluntad, especialmen- te quando uno se detiene en consi-
de-

de Exercicios Espirituales. 5

deraciones subtiles, y delicadas. Y
assi vemos, que los que no son Le-
trados, ni han estudiado, muchas ve-
zes se la ganan, y son mas devotos,
que los que lo son, y à los tales les vâ
mejor en la oracion, pues no se ocu-
pan, ni distraen en curiosidades, si-
no que procuran luego con confide-
raciones llanas, y sencillas mover,
y aficionar la voluntad, à los quales
mueven mas, y causan mas devocion
aquellas consideraciones humildes,
y caſeras, haziendo en ellos mas
afectos, que en los doctos, las al-
tas, y delicadas. Pongamos un exem-
plo, pues que tenemos desto hartos
en la Sagrada Escritura, donde el
Espiritu Santo con muy llanas, y
comunes comparaciones, nos decla-
ra cosas muy altas, y subtiles; y en-
tre otras, ſea la que trae sobre aque-
llas palabras del Psalm. 54. donde
dize el Real Profeta: *Quien me da-
rà alas como de Paloma, y volaré, y
descansaré.* Y pregunta San Ambro-
sio:

fio: Porque deseando el Santo Profeta bolar, y subir à lo alto, pide alas de Paloma, y no de otras aves, pues ay otras mas ligeras que las de la Paloma? Y responde: Porque sabia muy bien, que para bolar à lo alto de la perfeccion, y para tener muy buena oracion, mejores son las alas de la Paloma, (esto es) los simples, y sencillos de corazon, que los agudos, y delicados entendimientos.

Ambros. ser. 7. Luego siguefe, que si nuestro Señor te haze merced, que con una consideracion llana, y sencilla de las muchas que en este Manual escribimos, con solo considerar que Dios se hizo Hombre, que nació en un Pesebre, que se puso en una Cruz por ti, esto te enciende en amor suyo, y en deseo de humillarte, y mortificarte: y en esto te detienes toda la hora, que tienes mejor oracion, y mas provechosa, que si tuvieras muchos discursos, y consideraciones muy altas, y delicadas: porque

te ocupas , y detienes en lo mejor , y mas sustancial de la oracion, y en lo que es el fin, y fruto della. Tampoco està , ni consiste el tener buena oracion en las dulçuras , y gustos sensibles, ni en tener grandes contemplaciones, porque esso no està en nuestra mano , ni el negocio de tener buenas oraciones consiste en que hagas esos actos con gusto , y consolacion sensible, sino en que salgas della muy humilde, paciente , obediente , indifferente, y mortificado. Y pues esto està siempre en tu mano (con la gracia del Señor) entiende, que siempre puedes tener muy buena , y fructuosa oracion ; que es cosa de grandissimo consuelo para las almas que se dàn à este santo exercicio. Por lo qual me parece que aviendo dado en este libro tan buen principio, y documento , y sembrado en tan buena tierra (como lo es la de los corazones deseosos de conseguir la perfeccion) tan importante semilla , se puede
es.

esperar coger con el Divino favor, no solo fruto de treinta, sino de setenta, y de ciento: *Matth. 13. num. 13.* en especial guardando las advertencias siguientes: por ser cosa muy importante, para tener bien oracion leerlas de espacio no una, sino muchas veces con atencion, y consideracion, para no andar à ciegas por este santo camino. Las quales enseñan, como se ha de preparar uno, para entrar, estàr, hablar, y tratar con Dios en la oracion: y el fruto, y provecho que della ha de sacar. De las quales, aunque algunas (al parecer de los ojos humanos) no son de mucha substancia, e importancia, si lo son para el fin que se pretende, en quanto disponen, para alcanzar las grandes: pues sin ellas, con dificultad estaria uno recogido, y devoto; y ninguna cosa se puede llamar pequeña, sino grande, quando se haze con intento, y deseo de aguardar, y servir mas à nuestro gran Dios, y Señor. Pues
por

de Exercicios Espirituales: 9

por ello dize el Espiritu Santo : *Que el que teme à Dios en nada se descuida.* (*Eccles. 9. num. 19.*) ni en lo poco , ni en lo mucho ; porque lo poco ayuda para lo mucho, y lo mucho no puede conservarse sin lo poco.

ADVERTENCIA I.

Como se ha de preparar el exercicio para la Oracion.

DE parte de la noche antes de irte à acostar , has de leer siempre algun punto , ò puntos de las meditaciones, que en este libro ay, sobre el qual el dia siguiente has de tener la oracion , y pensando en esto te coja el sueño , para eseuarsese feas imaginations , que alli mas que en otra parte suele el demonio traer , y à la mañana en despertando, ofreceràs à Dios los pensamientos , palabras , y obras de aquel dia : y esto hecho traeràs luego à la memoria los puntos del exercicio , que leiste de parte de
no

noche , procurando tener en la memoria estas verdades de nuestra Santa Fé: *Bonav. informatio , novic. 1. p. c. 4. Climaco 9. c. 21.* Porque si se ocupa el pensamiento en otras imaginaciones peregrinas, feràn causa de tener la oracion con distraccion, floxedad , y pesadumbre ; y facilmente la dexaràs. Tienen los Santos San Buenaventura, y San Juan Climaco , por muy importante este aviso: y dellos podria ser le huviesse tomado nuestro Padre S. Ignacio, el qual sabemos que lo hazia assi: nos lo dexò encomendado à sus hijos, con palabras encarecidas ; y leemos d'el, que no solamente en sus principios, sino despues tambien siendo viejo, leia, y preparava su exercicio de parte de noche , y se iba à reposar con este cuydado. Para que nadie piense , que esta es cosa de solos Novicios. Y generalmente dezia este santo varon , y Padre nuestro , que de la guarda destos , y otros seme-

jan-

de Exercicios Espirituales. 11

jantes avisos (que él llama adiciones, y yo advertencias) pendia en gran parte el tener bien la oracion, y sacar fruto, y provecho della: y nosotros los que somos sus hijos, lo experimentamos muy ordinariamente: que quando vamos bien preparados, y guardamos con exaccion estos avisos, y advertencias, nos va bien en la oracion: y quando no, nos va mal, por aver sido floxos, y remissos en esto.

ADVERTENCIA II.

*Como se ha de aparejar el hombre,
para hablar con Dios en la
Oracion.*

UN rato antes de entrar en la oracion, advierte lo que vas à hazer, y con quien has de hablar, y negociar. Porque consejo es del Espíritu Santo, que dize: *Que de la oracion aparejemos el alma, porque si vamos sin aparejo, será como tentar à Dios. Eccles. 8. num. 13.*

pretendiendo el fin: y fruto de la oracion, sino poner los medios ordenados para alcanzarle. Esta es tambien doctrina de Santo Thomàs, y de San Buenaventura: *D. Tho. 2. 2. q. 97. ar. 3. ad 1. Bonav. in reg. novic. cap. 2.* y nos la encarga grandemente, disponiendonos, y preparandonos para ella por los medios ordinarios, sin querer que haga Dios milagros, no siendo necesario. Pongamos un exemplo. Si uno dixesse, no quiero comer que Dios bien me puede sustentar sin comer: esto seria como tentar à Dios; el qual quiere, que conserves esta vida temporal que te ha dado por el medio proporcionado que ay para ello, de comer à sus tiempos el mantenimiento conveniente. Assi, pues, quiere este Señor, que tengas buena oracion, y con mucha atencion, y reverencia, mas esto de ordinario nos lo concede por los medios convenientes de la devida preparacion, la qual para escusar este

de Exercicios Espirituales: 13
este daño es muy necesario para ha-
blar con Dios en la Oracion: porque
si acá vemos, que los que han de ir
á hablar con los Reyes, para alcan-
zar algun bien temporal, advierten,
y consideran primero con que reve-
rencia, y reverencias han de entrar:
como han de estár delante del Rey,
que le han de dezir: y con que res-
peto, y compostura exterior: quan-
to mas razon será, que el que ha de
negociar, y estár con el Rey de los
Reyes, y Señor de los Señores, para
tratar un negocio de tanta substan-
cia, è importancia, como es el de
su salvacion, entre, y esté delante
de su Magestad, con todo este cuy-
dado, y reverencia, y mucho mayor
si fuesse possible, pues tanto vá de
Rey à Rey, de Señor à Señor, y de
negocio à negocio, quanto vá del
Cielo al suelo, de lo eterno à lo tem-
poral, de Criador à criatura, y de
Dios al hombre.

ADVERTENCIA III.

Qual ha de ser el lugar doxde se ha de tener la Oracion.

QUando un hombre quiere hablar con un amigo suyo de cosas importantes, y de que gusta mucho, tomale à parte, llevale al campo, ò encierrase con él en algun aposento donde nadie les puede impedir, ni estorvar. Assi, pues, es cosa muy importante al hombre que desea tener bien oracion, y conversacion con Dios, y tratar con él negocio de su salvacion (que es el de mayor substancia, é importancia que ay en la tierra) buscar el lugar mas quieto, y sossegado para que nadie le impide. El Religioso, si pudiera tener su oracion en el Coro, ò en la Iglesia, alli será mejor, por estar delante del Santissimo Sacramento: y si esto no puede ser, sea en su celda: el seglar en su Oratorio, y si no le tu-
vie-

Viere, procure encerrarse en alguna pieza retirada; cerrada la ventana, y puertas, que assi lo aconseja Christo nuestro Señor diziendo: *Quando orares entra en tu retiro, y encerradas las puertas, ora á tu Padre en escondido. Matt. 6. n. 6.* porque con la obscuridad, y quietud del lugar, están los sentidos mas recogidos, y el alma mas viva, y atenta. Desto nos dieron exemplo los Antonios, Arsenios, Macarios, Pacomios, y otros santos, pues hallámos en sus historias se iban á orar en los desiertos, y lugares solitarios para poder estar mas recogidos. Y el Señor, y Santo de los Santos, vemos que hazia tambien esto; pues quando quiso comenzar la predicacion del Evangelio, se fué al desierto, y estuvo orando quarenta dias en aquella soledad: y otras vezes se iba muy frecuentemente las noches al huerto, y al monte, y se apartava de sus Discipulos, y se ponía á solas en oracion, no
por

por necesidad que tuviese de lugar retirado para orar con aquella Sacratissima Humanidad: porque nada le podia ser impedimento para ello, sino para enseñarnos la necesidad que tenemos de buscar lugar apartado, obscuro, y quieto para orar con atencion, y recogimiento de espíritu. Y es cosa cierta, que si la obscuridad no ayudara mucho para que el corazon no se derramara por los ojos, no se quejara el Bienaventurado San Antonio Abad, *Casíacol. 9. c. 30.* del Sol quando amanecia, porque le impedia con su claridad el recogimiento de su contemplacion. Y aunque es verdad, que escoger del todo la vida solitaria, no es de todos, sino de muy pocos; mas escoger lugar solitario, retirado, y quieto para conversar à solas con Dios algunos dias: y para el tiempo ordinario de la Oracion, que es lo que aqui tratamos, esto para todos es. Y demos que nada desto tuvieses,

no seria buena escusa de zir , que no puedes , ò no tienes lugar tal , ni tan quieto como el que hemos dicho para tener oracion ; porque descofo de orar , y adorar à Dios que està presente en todo lugar , en qualquiera parte lo puede hazer ; pues no solo Adàn en el Paraíso , sino Joseph en la carcel , Job en el muladar , Daniél entre los Leones , y Jonàs en el vientre de la Vallena , oraron. Y de la Virgen Santa Inès leemos : que el lugar inmundo , y torpe en que la tuvieron , bolviò en casa de oracion. Y si esto es verdad , como lo es , si-guese que en qualquier lugar puedes orar , honrar , y alabar à Dios , y ser santo como estos lo fueron.

ADVERTENCIA IV.

Que tiempo será el mejor para la Oracion mental.

Despues del lugar recogido , y secreto , lo segundo que
B se

se requiere es el tiempo oportuno para la oracion , y el mejor que ay es (como lo advierte San Buenaventura) *in Spec. disciplin. cap. 11.* despues de la media noche, hasta el dia, y assi de todo este tiempo puedes escoger la hora en que has de meditar, y la mas facil es la de la madrugada antes del dia , para lo qual es menester traer concertada la vida , y acostarte à tal hora , que aviendo dormido lo necessario , te puedes levantar antes de amanecer : porque quando Dios quiere visitar à sus santos , y descubrirles sus secretos , ordinariamente escoge el tiempo de la noche , como lo hizo con Samuel , quando le revelò secretos maravillosos en el Templo. *1. Reg. 3. num. 4.* Y con la Soberana Virgen , quando le embiò la embaxada del Cielo con su Angel. *Matth. 2. num. 13.* Y con el Santo Joseph , quando le avisò de la huída à Egypto. Y con los Magos , quando les descubriò, que

de Exercicios Espirituales. 19

que no bolviessen à Herodes. Estas, y otras revelaciones las haze Dios comunmente de noche, como lo diz su Profeta, *Hier.* 15. lo qual es clara señal de ser este tiempo mas oportuno para conversar con Dios, y contemplar las cosas celestiales. Porque entonces el alma, con la obscuridad, y silencio de la noche, y con la quietud de todas las criaturas, està mas recogida, y atenta; y assi confiesa David, que à la media noche, y à la madrugada, se levanta à orar, y hablar à Dios. *Psal.* 118. num. 16. & *Psal.* 87. num 14. Y no obstante, que este es el tiempo mas oportuno para la oracion mental, si caso fuera que no lo puedas escoger, toma qualquier otra hora de la mañana, ò de la tarde; y mientras mas cerca de la mañana, ò de la noche, tanto será mejor, y mas provechoso este recogimiento; porque quanto mas de mañana, tiene mas vigor el espiritu, la cabeza està mas aliviada,

da , y el cuerpo mas descansado : y mientras mas tarde ; tanto menos impide la comida que tomaste á medio dia , y assi te hallarás mas habil , y agil para la oracion , y mas apto para durar , y perseverar en ella.

ADVERTENCIA V.

De la presencia de Dios para estár en la Oracion con atencion , y reverencia.

A Viendo escogido el tiempo , y lugar donde has de tener la oracion , ante todas cosas , te has de perfignar , y puestas las manos , estár en pie por espacio de un Padre nuestro , y alçando el corazon , y las potencias de tu alma al Cielo , te pondrás en la presencia de Dios vivo , que està alli presente por essencia , presencia , y potencia ; considerando , que no estás alli solo , sino delante de aquella gran Mageltad de Dios infinito que te està mirando , como lo contem-
pla-

de Exercicios Espirituales. En
plava aquel gran Profeta Elias quan-
do dezia: *Vive el Señor Dios de los*
Exercitos, en cuya presencia estoy
3. Reg. 17. n. 1. Y avivando en es-
to la Fé, haràs à este Señor, y Dios
trino, à quien adoran innumerables
Angeles, una grande, y profunda
reverencia, hincando las rodillas del
cuerpo, y alma en tierra, una, dos,
y tres vezes, adorando à las tres
Divinas Personas: La primera sea al
Padre, la segunda al Hijo, la tercera
al Espiritu Santo. Y esta humiliacion
con que entras en la oracion, no ha
de ser solo exterior del cuerpo, sino
interior del alma, entrando dentro
de ti mismo, y considerando que no
tienes bien alguno de tu cosecha,
ni cosa que tenga sér, valor, ni sus-
tancia, sino innumerables pecados,
por los quales merecias pena, y tor-
mento eterno. Y esto será un eficaz
remedio para tener bien oracion;
pues con él los justos se hazen mas
justos, y los santos mas santos.

Como dàn dello testimonio un Abrahàn, un Tobias, un Daniel, y otros Santos. *Gen. 18. n. 17. Tob. 3. n. 3. Daniel. 3. & 9. nũ. 5.* De los quales refiere la Divina Escritura, que davan principio à su oracion con esta humiliacion. Y con esta los pecadores alcanzan misericordia, y se hazen justos, como un Manases Rey de Israël, gran pecador. 2. *Paralip. c. 36. n. 23. Luc. 18. nũ. 13.* Y un Publicano del Evangelio, el qual humillandose en su oracion, saliò della justificado. Y assi lo saldràs tu, si como imitaste al que pecò, y se humillò, te humillàres, y arrepentieres.

ADVERTENCIA VI.

Como, y con que postura se ha de tener la Oracion.

EL modo de estàr, y tener la Oracion, se dexa à la salud, disposicion, y fuerzas del cuerpo: quando de rodillas, si estàs
buc-

bueno , y puedes ; quando postrado en la tierra ; quando en pié , y mas si te aquexare , y molestare el sueño ; quando assentado humildemente ; si las indisposiciones lo pidieren : de manera , que declare la misma postura , humilde la voluntad buena que tienes de estar con la reverencia que puedes , y que te affientas , no à descansar , sino à orar ; porque si el cuerpo està con pena , y pesadumbre , no tendràs la quietud , y sosiego , que para este santo exercicio se requiere ; aunque algunas vezes serà bien mortificarle , y trabajarle ; no dandole todo lo que pide , y principalmente si de darselo , te hallas en la oracion tibio , y distraido. Muchos son los exemplos que tenemos en la Divina escritura de la reverencia exterior que tenian los Santos en la oracion ; pues hablando de aquel grande amigo de Dios Moyfén , dize que para orar al Señor en el monte Sinay , se inclinò , y postrò en el suelo. *Exod.*

34. n. 7. Y de Daniel dize, que orava hincadas ambas rodillas en tierra. *Dā. 9. n. 16.* Desta reverencia usava Jesu-Christo nuestro Señor en sus lagrimas, y prolixas oraciones que hazia à su Eterno Padre, como en el Huerto que hincandose de rodillas, se postro en la tierra. *Luce 11. n. 41.* Y esto mismo es de creer hazia las otras vezes, que se iba à orar à los montes. Y este mismo exemplo siguieron los Apostoles, y los demás Santos, y entre otros, se dize del Apostol Santiago el menor en su vida, que de estar de rodillas las noches, y los dias en oracion, las tenia duras, y con calllos como de camello, enseñandonos el mucho caso que se ha de hazer de la reverencia exterior para la oracion, como cosa que singularmente ayuda à la devocion interior, y que en gran manera glorifica à Dios, y edifica à los proximos. Procura tu siempre glorificar à él, y edificarles à ellos quando estuvieres en oracion.

ADVERTENCIA VII.

*Como ha de tratar, y hablar el hombre
con Dios en la Oracion.*

EL modo de tratar, y hablar el alma con Dios en la Oracion mental, ha de ser no con palabras exteriores, sino interiores. Y esta habla no ha de ser larga, ni continuada, ni por el tiempo que dura la oracion, sino breve, y de la manera que nos lo enseña Christo nuestro Señor en su Evangelio, diziendo: *Quando oràres, no hableys mucho, Matt. 6. num. 7.* Y San Agustin declarando este lugar del Evangelio, advierte: *D. August. lib. de orando Deum, cap. 101. Que una cosa es hablar mucho, y discurrir con el entendimiento; y otra cosa es detenerse mucho en el amor, y afecto de la voluntad.* Y assi, lo primero es lo que se ha de escusar en la oracion, porque

esto es hablar , y parlar mucho. Y el negocio de la oracion no es de muchas palabras , que no se negocia bien con Dios en ella con retoricas , ni con abundancia de discursos , y delicados pensamientos ; sino con lagrimas , gemidos , y suspiros del corazon. Pues aunque no hables palabra con la lengua , puedes clamar à Dios con el corazon, como lo hazia Moysen , al qual dixo el Señor : *Para que Moysen clamas, y me dàs voces? Exod. 14. n. 15.* Y el Santo no hablaba palabra, sino que dentro de su corazon orava con tanto fervor, y eficacia como si diera voces à Dios. Pues de esta manera las has tu de dar en la oracion, y este ha de ser tu hablar con Dios: y si fuesse caso, que por no hazerlo assi te distraxerles , y no pudieses tener tu oracion con la quietud, y sosiego que deseas, mas an este vés en ella combatido de diversos pensamientos , y tentaciones ; será bien echar mano, y aprovecharte de un

un buen medio que dà el Padre Maestro Avila, en una de sus espirituales cartas, *lib. 1. Epist.* Donde dize, que te arrojes à los pies de Christo, doliendote de la culpa que en esto tienes, y de la causa que para ello has dado. Y quexandote amorosamente à su Magestad, le diràs hablando vocalmente, estas, u otras semejantes palabras: Pues como Señor mio, aveys Vos de permitir, que siendo yo tan vil criatura, y una hormiga, este delante de Vos Criador mio, con tan poca reverencia, atencion, y devocion; y con tanta distraccion? No permitays tal cosa os ruego. Y luego buelve à tu alma, y dila: alma mia buelve sobre ti, mira lo que hazes, y con quien hablas; advierte, que quizá será esta la ultima hora de oracion que tendràs, ò este el ultimo dia de tu vida. Y esto hecho buelve à atar tu hilo de la oracion, y à tu habla interior con Dios, como queda arriba dicho; y si con

todo esto no pudieres , ni fuera en tu mano sacudir de ti estas distracciones , pensamientos , tentaciones , en quanto es voluntad de Dios , y pena , y castigo justamente merecido por tus grandes culpas passadas , y por tus descuydos , y faltas presentes , diràs à nuestro Señor : Yo lo acepto , Señor mio , de muy buena voluntad , y me huelgo de recibir de vuestra mano esta Cruz , esta sequedad , y distraccion , y este desconsuelo , y desamparo espiritual. Y tèn por cierto , que esta paciencia , y humildad , y esta conformidad con la voluntad de Dios , serà muy buena oracion , y agradará mas à su Magestad , que la oracion que tu deseavas tener , pues no consiste la santidad en tener dòn de oracion , sino en hazer la voluntad de Dios.

Y su Magestad te lleva por este camino , por él seràs santo , y perfecto.

ADVERTENCIA VIII.

Con que fuerza , y atencion se ha de tener la Oracion.

PARA tener la oracion con atencion, y recogimiento, importa mucho al que ora no tomar este negocio à poco mas, ò menos, no de prisa, sino de espacio, no durmiendo, ni bostezando , ni con un corazon tardado , ni floxo , sino vivo , atento , y levantado à lo alto. Porque de otra manera no careceria de culpa, y tenia bien que temer, no le comprendiese aquella maldicion del Profeta Jeremias , que dize: *Maldito sea el hombre que haze con negligencia la obra de Dios. Jerem. cap. 48. num. 10.* Y bien se dexa atender , que esta obra del Señor Dios es la oracion. Tampoco ha de poner el que ora, tanta intencion ; y fuerza en la oracion , para estàr con atencion , y devocion , que la quiera sacar , y estrujar (como dicen) à fuerza de
bra:

brazos. Pues en lugar de sacar leche de suavidad, y dulzura sacaria sangre. Prov. 20. n. 33. Como lo dize la Sabiduria de Dios en los Proverbios. Y no serviria este trabajo de otra cosa, sino de cansar la cabeza, y quebrar la salud : y vendrias à tener temor, y horror à este santo exercicio de la oracion, la qual dexarias à medio camino, por faltarte las fuerzas para passar adelante, como le falta al caminante, quando al principio de la jornada se dà mucha priessa à caminar. Pues para huir estos dos extremos, conviene llevar tal medio, que ni con la demasiada atencion fatigues la cabeza, ni con el descuydo, y floxedad dexes andar vagueando el pensamiento por do quisiere. Pues una de las cosas que suele mucho inquietar en la oracion, y distraer el alma, son los pensamientos molestos, y agenos de aquel lugar, los quales acuden assi por nuestra flaqueza, como por la astucia del Demonio,

à impedir la oracion , y atencion. Y
assi el remedio que has de usar para
vencerlos con la gracia de Dios , ha
de ser. Lo primero, no mirarlos , ni
escudriñarlos, ni pelear con cada uno
dellos , sino desecharlos , bolviendo
dellos el resto , y no haziendo caso
dellos , prosigue , y passa adelante,
sin parar , en el punto que ivas me-
ditando. El segundo, y mas principal
remedio , sea el verdadero amor de
Dios; porque èl es el que alcanza en
la oracion una atencion suave , de-
vota, y recogida. El es el que con fa-
cilidad ahuyenta , y destierra del co-
razon los inutiles , y vanos pensa-
mientos en la oracion, y fuera della.
Porque como dize la misma verdad:
*Donde està el tesoro del hombre , alli
està su corazon. Matt. 6. n. 21.* Que
es dezir , à donde està el amor del
hombre , y la cosa que mucho esti-
ma, y quiere, ài està el pensamiento;
assi nos lo enseña la experiencia, que
en lo que mucho amamos, y deseamos,

en esto continuamente pensamos, sin trabajo, ni dificultad, y aun sin procurarlo se nos vá el pensamiento, y consideracion à lo que ama, y quiere nuestro corazon. Procura, pues, muy de veras crecer en el amor de Dios; porque mientras mas lo amares, tanto con mayor facilidad pensarás en él, y sin fuerza, ni trabajo andarás unido con él. Y por este camino hallarás con quietud, y suavidad el bien deseado de la atencion, y devocion en tu oracion.

ADVERTENCIA IX.

Quando en la Oracion se ha de passar de un punto à otro punto.

QUando Dios moviere tu voluntad con algun afecto de la consideracion en el punto del Mysterio, sobre el qual tienes la oracion, no pases à otro punto; mas en aquel gastarás la hora, ò el tiempo que has de estàr recogido: y cortando el
hi-

hilo al discurso del entendimiento, haz pausa, en esse afecto, y deseo de la voluntad, hasta satisfacerte, y embeberle muy bien en tu alma. Porque para gastar una hora, y muchas horas en oracion, no son menester muchos puntos, ni muchos discursos, ni consideraciones, ni andar discurrendo à priesa de un punto à otro, de una consideracion à otra, sino en hallando una cosa que de suyo es eficaz, detente de espacio en ella, mirandola, y ponderandola con atencion, y reposo, hasta que la voluntad se mueva con algun afecto de estimacion, ò admiracion, de tal, ò tal beneficio, ò con un deseo de servir al Señor, que aquello hizo, y obrò. Y en esto te has de detener todo el tiempo que durare, aunque en él se palle toda la oracion. Esta es una advertencia muy importante, y por tal nos la pone nuestro Padre San Ignacio en su libro, *lib. exer. ad 4.* donde
nos

nos dize: que en el punto que halláremos la devocion , y sentimiento, que deseamos, ai parèmos, y en esso nos detengamos , sin tener ancia de passar à otra cosa, hasta que quedemos satisfechos. Porque este es el fin que se pretende en la oracion , y el fruto que avemos de sacar della, y à ello se han de ordenar , y enderezar todas las meditaciones, consideraciones , y discursos del entendimiento. Que no es de esencia, si llevas prevenidos dos, ò tres puntos, que por fuerça los ayas de meditar todos. Pues no se haze esta prevencion, sino porque no falte materia , sobre que pensar, y discurrir , y para que si estás tibio, ò te mueve la consideracion de esse punto, ò Mysterio que meditas, puedes passar à otro, y quando no sintiesses, que la voluntad se te mueve, sino que todo el tiempo se te vá en passar de una consideracion à otra, no recibas pena, ni te inquietes; pues en aquello se cumple la divina voluntad.

luntad, que es el fin principal, que has de pretender en la oracion, y no tu gusto, y consolacion.

ADVERTENCIA X.

Quan provechoso será repetir una, y dos vezes un mismo exercicio.

IMporta mucho en la consideracion de los Mysterios divinos, que en este libro (aunque breve, y sucin- tamente se escriven) no passar por ninguno dellos de corrida (como queda dicho) sino pararte, pensando, y ahondando despacio en una misma cosa, y en un mismo punto. Pues te aprovechará mas un Myste- rio bien considerado, y ponderado desta manera, que muchos superfi- cialmente mirados. Desto nos dió exemplo Christo nuestro Señor, el qual nos enseñó este modo de orar, y perseverar en una misma cosa en la oracion del Huerto; pues no se con- tentó con hazer una vez aquella ora-
cion

Matt. 26. num. 44. fino que segunda, y tercera vez la tornò á repetir; y aun à la postre, dize el Sagrado Evangelio, que mas prolixamente que al principio, deteniendose mas en la oracion. Y por esto nuestro Padre San Ignacio, en el libro de sus Exercicios espirituales, haze tanto caso de las repiticiones, que tras de cada exercicio luego manda que se haga una, y otra repiticion: porque lo que no se halla la primera vez, perseverando mas se halla; que assi lo dixo Jesu-Christo nuestro Señor: El que busca halla, y al que llama se le abrirà la puerta. Matt. 7. nñ. 8. Assi le sucediò à aquella muger Cananea, la qual por su perseverancia en pedir muchas vezes à Christo: La salud para su hija, la alcanzò de su Magestad. Matt. 15. n. 18. Assi suele ser en la oracion, que tornando una, y otra vez, un dia, y otro dia, sobre la misma consideracion, y perseverando en ella, iràs descubriendo

briendo mas tierra (ò por mejor decir) mas Cielo , como quando uno entra en un aposento obscuro, que al principio no vé nada , deteniendose en él, vé lo que antes no vehia.

ADVERTENCIA XI.

Como se ha de dar principio à la Oracion.

COnviene generalmente hablando con todos los que se dàn à este exercicio santo de la Oracion, que al principio, y entrada della hagan siempre por espacio de una Ave Maria esta oracion, que se llama Preparatoria , que es como preparacion para entrar en la oracion , diziendo assi : Suplicoos , Señor , endereceys esta hora , ò rato de Oracion à mayor gloria vuestra , y me deys gracia necessaria para hazerla , que yo os ofrezco todo lo que aqui pensare, dixere , y tratare , de la manera que Vos Señor lo quereys, y deseays.

AD-

ADVERTENCIA XII.

Como se han de exercitar las Potencias del alma en la Oracion.

LA Oracion mental, de que aqui hablamos, es obra de las tres potencias del alma, que son Memoria, Entendimiento, y Voluntad. Advirtiéndolo, que en qualquier Mysterio, ó punto que tomáres entre manos de todas las Meditaciones de los libros siguientes, que en este Manual escribimos, has de ir exercitando estas tres potencias en la Oracion desta manera. Primero, con la Memoria te has de acordar de Dios N. Señor con quien estás hablando, poniendo delante de los ojos el punto, ó Mysterio, que estás meditando, creyendo con viva Fè la verdad del. Segundo, con el Entendimiento irás discurriendo, y considerando aquellas cosas, que te ayudarán mas à mover tu voluntad, rumiandolas, y desmenuzandolas muy de espacio; de manera, que
fien-

sientas en ti la virtud, y fruto que en
sì contienen. Porque lo que no se
masca, no amarga, ni dà sabor; y assi
no le amarga al pecador el pecado, ni
la muerte, ni el juizio, ni el Infierno,
porque no desmenuza estas cosas, si-
no tragafelas enteras, tomandolas à
bulto, y à carga cerrada. Por esto tam-
poco no te dà gusto, ni sabor el Myf-
terio de la Encarnacion, y de la Pas-
sion, y Resurreccion; porque no
los desmenuzas, ni rumias. Masca,
pues, con tu entendimiento el gra-
nito de Mostaga, ò pimienta, bus-
cando la virtud preciosa, y divina,
que està encerrada dentro dél: quie-
ro dezir, dentro de esse santo, y di-
vino Mysterio, y veràs como que-
ma, y pica, y te haze saltar la la-
grima viva. Tercero, con la volun-
tad sacaràs varios efectos, unos en
orden à ti mismo: otros en orden à
Dios; como son aborrecimiento pro-
prio de aver ofendido à Dios: dolor
de los pecados; amor de Dios, y à sus
di-

divinos preceptos; hazimiento de gracias por tales beneficios, y mercedes, como te ha hecho; deseos de verdaderas, y solidas virtudes, y de imitar á Jesu-Christo nuestro Señor, en las que exercitó en su vida santissima, como son en la caridad, y misericordia; en la humildad, y paciencia; en la mansedumbre, y pobreza; y en todas las demás; desprecio de todo lo que el mundo estima, y ama, viendo el poco caso que este Señor hizo dello en vida, y en muerte: así has de padecer, y derramar tu sangre por Christo nuestro Señor, ponderando con atencion, y de espacio en cada Mysterio alguna virtud destas, hasta que saques en la voluntad una aficion, y deseo grande de alcanzarla. Y estos son los actos que has de exercitar con la potencia de la voluntad en la consideracion de la vida, y Passion de Christo nuestro Señor, para sacar dellos imitacion de sus perfectissimas virtudes,

de Exercicios Espirituales. 41
des. Y esto tercero es lo principal, y en lo que has de parar, y reparar en la oracion, pues hazer esto siempre està en tu mano, por mas seco, y desconsolado que estés. Todos estos, y otros semejantes afectos, y deseos de verdaderas, y solidas virtudes, se pondrán en practica, para que te sepas aprovechar en unas meditaciones de unas, y en otras de otras, segun la materia de la meditacion lo pidiere.

ADVERTENCIA XIII.

El fruto que se ha de sacar de la Oracion.

ES cosa muy importante, y que haze mucho al caso, que antes de entrar en la oracion, sepas el fruto que has de sacar della; atento, que vàs à ella à buscar el remedio de tus necesidades espirituales, y à alcanzar victoria de tus passiones, y malas inclinaciones, à dolerte de tus pecados, à desarraygar los vicios, à procurar alcanzar virtudes, à ven-

cer todas las dificultades que se te pueden ofrecer en el camino de la virtud , tratando primero contigo , y muy de espacio qual es la mayor necesidad espiritual que tienes , que es lo que mas impide tu aprovechamiento , y lo que haze mas guerra à tu alma : y ello es lo que en particular has de llevar prevenido , y delante de los ojos , para insistir en ello , y sacarlo de la oracion : como si te sientes falto de paciencia , endereza las consideraciones à sacar deseos verdaderos de sufrir , y padecer por Dios cosas que te dãn pena , y te son muy contrarias. Y si te sientes falto de caridad à sacar propósitos firmes de mostrarte afable , y suave con los proximos , y de no entristecer à ninguno , ni hazerle mal , sino todo el bien que pudieres , &c. Y seria engaño grande irse uno à la oracion , à echar mano de lo primero , que se le ofreciessè , y no de lo que mas ha menester : atento que el enfermo que

và à la botica , no lo haze assi , sino que hecha mano de lo que mas le haze al caso para la cura de su dolencia. Assi vèmos que lo hizo aquel ciego del Evangelio. *Luc. 18. n. 41. Que acudiò à Christo clamando , y dando voces que huviesse misericordia dél. Y preguntandole el Señor, que era lo que queria que hiziesse con él. Luego le representò su mayor necesidad, y lo que mas pena le dava , que era la falta de la vista: y delta, y para es-* fa pide remedio. De manera que no pidiò alguna de las otras cosas que tambien tenia necesidad, pues no dixo : Señor, dadme un vestido , que soy pobre; dadme hazienda , que no la tengo : no pide ello, sino dexando todo lo demás, acude à la mayor necesidad ; assi vèmos lo hazia aquel Santo Profeta David, pues endereza-
va su oracion à hallar lo que deseava, y avia menester; y assi dize en uno de sus Psalmos : *Vna cosa pedi al Señor, y essa demandarè , y procurarè siem-*

pre hasta alcançarla. Psalm. 15. nũ.

4. Assi lo has de hazer tu en la oracion , que hazes à Dios insistiendo , y perseverando en esso para alcanzarlo. Y en saliendo con victoria de esse vicio , passion , ò mala inclinacion , que mas te affige , y molesta , echa luego mano de otro , y vendrás à vencerlos , y à degollarlos todos con el cuchillo agudo , y penetrante de la oracion. Aqui me parece , se te ofrece una duda , à la qual holgarías te respondiessse , y es: como podrè yo Padre aplicar este punto de oracion , y Mysterio , que medito , en el qual luze , y campèa la caridad de Christo , y amor que me tiene , su grandeza , y bondad que en el resplandece , à la necesidad que yo tengo de humildad , paciencia , pureza , y de otras virtudes. Item , como pensando en los Mysterios de Christo glorioso , podrè yo tener dolor de mis pecados , y en sus passos dolorosos gozo , y alegria espiritual?

A lo qual respondo dos cosas : La primera sea , que no se puede negar fer unos Mysterios mas à proposito que otros , por sacar dellos el fruto para unas virtudes mas que para otras. Pongamos exemplo en el nacimiento del Niño Jesus. Quien duda fino que luze , y sale mucho en este Mysterio la humildad , y pobreza que alli Christo experimentò. En la coronacion de espinas, el desprecio de las honras del mundo. En los azotes à la coluna, la mortificacion de la carne. Y en el Mysterio de la Cruz , la humildad , paciencia , y obediencia que Christo exercitò , quando quiso ser puesto en ella. La segunda cosa sea, y es muy importante aviso , tengas entendido, que qualquier exercicio , ò Mysterio que meditares , le puedes aplicar à la virtud , que mas has menester , y te haze mas al caso ; porque la consideracion de qualquier de ellos es un divino Manà, que sabe à cada uno à lo que quie-

re: si quieres que te sepa à humildad, à esso te sabrà la consideracion de los pecados, del Infierno, y de la muerte: si quieres que te sepa à paciencia, y amor de Dios, à esso te sabrà la Passion, y Resurreccion de Christo nuestro Señor, pues toda ella està llena de motivos para lo uno, è incentivos para lo otro: si quieres que te sepa à pobreza, y à mortificacion de la carne, y à todo lo demás, à esso te sabrà la vida santissima deste Señor. Pongamos esto en practica, y declaremoslo mas con algunos exemplos.

Estàs meditando en algun passo de la Passion, y trabajos del Salvador, y quieras sacar deseo, y afectos de gozo, y alegria. Pues pòn los ojos en la suma gloria, y alabanza que de ellos trabajos, è ignominias resultò à Dios en la tierra, y en el Cielo, y los bienes infinitos de gracia, y de gloria celestial que se siguieron al linage humano por medio de tales penas,

nas , y trabajos como Christo padeciò, y con esto te alegraràs, y cumpliràs muy perfectamente lo que dize el Apostol San Pablo : *Gozaos siempre en el Señor. Ad Philip. 4. num. 4.* Estàs meditando la Resurreccion gloriosa de Christo nuestro Señor , y quieres della sacar dolor de tus pecados. Pues mira que este Señor resuscita para darte la vida de la gracia, librandote de la muerte de la culpa; y por la hermosura de la vida gloriosa , que te promete resuscitando, sacaràs la fealdad , y torpeza de la muerte de la culpa : de que te librò muriendo ; y assi te moveràs à aborrecer cosa tan fea como es el pecado , y amar la hermosura de la gracia. Si meditando en la Ascension de Christo quieres sacar fruto de paciencia , mira quan bien premiò el Padre Eterno los trabajos que por su amor padeciò su Hijo Santissimo, para que tengas tu paciencia en los tuyos. Y finalmente , si pensando

do en la vida santissima de Christo nuestro Señor, quisieras sacar della afectos al desprecio del mundo, mira como en toda ella te enseña el poco caso que hizo de su honra, y gloria vana, y que la que se deve estimar es la eterna, que Christo tiene, y comunica à los suyos. Pero lo que mas en esto haze al caso, es la luz, y direccion del Espiritu Santo, que en qualquier Mysterio que meditares te dará el sentimiento de la virtud que mas pretendes, y mas te importa alcançar.

ADVERTENCIA XIV.

De las Oraciones jaculatorias, que se han de tener en la Oracion, y fuera della.

ES muy buen remedio para avivarse el que ora, quando estuviere con distracciones, y sequedades en la oracion, y para conservar la oracion entre dia, y andar siempre en la presencia de Dios; y para los que no tienen salud

lud para orar, ni meditar, dezir algunas oraciones, ò aspiraciones jaculatorias, que son como quien arroja un dardo, ò saeta de fervoroso afecto al Cielo, pidiendo à Dios con breves palabras su divino amor, su gracia, y alguna virtud, de que tiene mas necesidad: otras vezes representandole su flaqueza, y pidiendole remedio para ella, ò vitoria contra algun vicio, de que desea verse libre. La practica de estas breves oraciones, es la siguiente. *O Dios mio, quien te amasse, ó quien te obedeciesse, y sirviessè siempre! O quien nunca te huviera ofendido! O si yo me viesse libre deste vicio! O quien alcançasse esta virtud. Dadme, Señor limpieza de alma, humildad de corazon, pobreza de espiritu. Perdoname Redemptor mio mis muchos pecados, y tèn misericordia de mi. O Rey de los Cielos, y hermosura de los Angeles, que tarde te conocí! O Señor, si te conociesse? No permitas, Señor, jamás*

que yo me aparte de ti. *Amate yo, fortaleza mia, bien mio, esposo mio, dame, Señor, gracia para perseverar en la virtud, y para hazer penitencia de mis pecados.* Este modo de orar es breve, y facil para todos, del qual se faca mucho provecho, y fruto, haziendolo con afecto, ternura, y devocion, como lo hazia aquel Santo Rey David, y nos lo dexò escrito, y repetido infinitas vezes en todos sus Psalmos. De este exemplo vemos se aprovechavan aquellos Santos Monges de Egypto, de quien dize San Basilio: *Epist. 1. ad Gregor. Naziã. y Casiano 1. lib. 1. cap. 14.* que quando trabajavan, oravan tambien todo el dia. Pues si tu te habituas à este santo exercicio, traeràs aquella continua oracion, que Christo nuestro Redemptor pide en el sagrado Evangelio, donde dize por San Lucas. 18. *nũ. 1. Conviene siempre orar, y nunca afloxar.* Porque, que mejor oracion puede ser, que estàr

de Exercicios Espirituales. 5º
uno siempre deseando la mayor hon-
ra de Dios , y estar siempre confor-
mandose con su voluntad , ni tenien-
do otro querer , ni otro no querer ,
fino lo que Dios quiere , ò no quie-
re. Esto es , (como dize San Pablo:
Ad Ephes. 2. n. 9.) Comenzar yà á
ser ciudadanos del Cielo, y continuos
de la casa de Dios. Esto es ser aquellos
Gentiles hombres que viò San Juan
Apoc. 21. num. 4. *Ad Philip. 3.*
nũ. 20. Que tenian el nombre de Dios
escrito en sus frentes , que es la con-
tinua memoria , y presencia de Dios;
porque su trato, y conversacion, yà
no es en la tierra , fino en el Cielo.
Pues para que la tuya sea assi , apro-
vechate deste modo de oraciones , y
aspiraciones , en tu oracion , y fuera
della entre dia , y en medio de tus ocu-
paciones , y negocios. Y no se entien-
de que ayas de dezir siempre todas estas,
ò solamente estas , que atràs quedan
referidas , fino tambien otras qual-
quiera semejantes à ellas, y aquellas

suelen ser mejores , y mas eficaces ; que el corazon movido de Dios , concibe , y faca por si mismo , aunque no sean tan compuestas , ni aseadas como estas ; y por este atajo facil , y provechoso , llegaràs en breve à mucha santidad.

ADVERTENCIA XV.

Del coloquio con que se ha de dar fin á la Oracion.

DIze el Espiritu Santo en el libro del Ecclesiast. 7. nũ. 9. *Que es mejor el fin de la Oracion , que el principio.* Y la razon es , porque entonces es quando la meditacion ha inflamado el corazon , y el alma està movida , enseñada , y levantada con aquella luz , y sabiduria Celestial , que Dios la ha comunicado ; y assi el tiempo proprio de los coloquios para hablar con Dios , y tratar con el familiarmente el tiempo de las peticiones , y despachos , entonces es ; y éstas

éstas sean segun la materia que huvie-
res meditado , hablando unas vezes
mental , ò vocalmente con el Padre
Eterno , ò con su Santissimo Hijo.
Pongamos un exemplo : si la materia
de la meditacion ha sido de gozo , y
alegria gozarte has con el Eterno Pa-
dre , y darle has gracias , de que por
medio de tal Hijo te aya comunicado
aquellos bienes , mercedes , y benefi-
cios. Si ha sido la meditacion de penas,
y trabajos del Hijo de Dios , dolerte
has , y compadecerte has , de que los
aya padecido , y passado tales , y tan
grandes por una criatura tan vil , y
baxa como tu. Y à este modo , segun
que la meditacion fuere , se puede ha-
zer el coloquio , con el qual dará fin
à la oracion. Este es tambien el tiem-
po de pedir , no solo para él , sino pa-
ra todos aquellos à quien tienes obli-
gacion , cuya vida , salud , y salva-
cion desças : suplicando à nuestro Se-
ñor les dè su amor , y gracia , para
que vivan , y acaben en ella. Este es
tiem-

tiempo de pedir para la Iglesia , paz, aumento , y conservacion della , y para los que están en pecado mortal, que Dios les saque dél , y trayga à mejor estado. Finalmente este es tiempo para encomendar à Dios à todos aquellos que de ti se acuerdan, y se te han encomendado.

ADVERTENCIA ULTIMA.

*Del cuydado en estas Advertencias,
y de la pureza de la conciencia,
que se requiere para la
Oracion.*

NO se deve congoxar el nuevo orador, de que las advertencias, y reglas que en este compendio avemos dado para tener bien oracion, sean tantas ; porque está claro , que assi como entrando el anima en el cuerpo , ella sola basta para animar todos los miembros , y exercitar en ellos todos los oficios de la vida, aunque sean tantos , y tan varios : assi despues que la gracia del Espíritu Santo

en-

de Exercicios Espirituales. 55
entra en una Anima , ella sola basta,
para hazer que exercite todos los
oficios de la vida espiritual ; porque
ella es la que alumbra el entendi-
miento , ella la que le enseña todo
lo que deve hazer , ella la que mue-
ve la voluntad con todas las fuerças
interiores, para lo que han de obrar,
y ella finalmente, la que le facilitará
todas las dificultades que ay , y se le
ofrecieren en este santo camino, ha-
llandosele de suerte , que ni las ha-
lle, ni las sienta. Mas si acontecie-
ra , que poniendote en oracion se te
olvidàre de guardar este orden, ò
faltàras en alguna destas adverten-
cias, y avisos ; como pongamos por
caso , si te olvidàres de prepararte,
humillandote al principio, con aque-
llas tres reverencias que diximos , ò
de hazer la Oracion preparatoria,
y de ponerte en la presencia de
Dios , &c. No por ello te turbes,
ni inquietes ; porque à nuestro car-
go està el enseñar à todos aquellos,
que

que es mejor, y mas provechoso : Y como de ordinario te esfuerces à hazerlo, aunque algunas vezes faltes en algo desto, no por ello perderàs el fruto de la Oracion ; porque la libertad infinita de Dios, no està atada à estas reglas : ni dexará por ello de visitarte con su divina gracia. Y para hazerlo, una de las cosas que mas se requiere, es la pureza de la conciencia, de la qual hablando Dios por San Matheo 5. num. 8. dixo: *Bienaventurados los limpios de corazon, porque ellos verán à Dios.* Y es cosa cierta, que quanto mas se limpiaren, tanto mas le verán, y gozarán, y porque esta pureza con ninguna otra la poseeràs mejor que con el examen cotidiano della, y acto de contricion ; es bien advertirte en este lugar de la manera que le has de hazer cada noche por espacio de un quarto de hora, antes de irte à reposar: y esto echo, te prepararàs luego leyendo el punto del exercicio sobre el qual

de Exercicios Espirituales. 37
qual el dia siguiente has de tener
la Oracion.

Examen de la Conciencia.

Consta el examen de la conciencia para hazerse bien hecho, destos cinco puntos siguientes brevemente declarados.

1 El primer punto sea dar gracias à N. Sr. por las mercedes, que de sus liberales manos has recibido, como son, porque te criò, te redimió, te hizo Christiano, te conserva, y en especial por las tuyas mas particulares, de que debes particular agradecimiento à este liberalissimo Señor.

2 El segundo sea pedir à su Divina Magestad luz, y gracia, para conocer las faltas que aquel dia has hecho contra el, y emendarte dellas.

3 El tercero sea ir pensando, y discurriendo de hora en hora, desde que por la mañana te levantaste, hasta la hora en que estás, por los pensamientos, palabras,

y obras , lo que has hecho , dicho , y pensado.

4 El quarto sea sacar en limpio las buenas obras que has hecho , dando gracias à nuestro Señor por ellas , no atribuyendote à ti (siendo como eres tan malo) cosa ninguna de las buenas que has hecho , fino à Dios que te movió à hazerlas.

5 El quinto , y ultimo sea dolerte de corazon de las faltas que averiguares aver cometido contra nuestro Señor , pidiendole perdon de ellas , y proponiendo la enmienda con su gracia , diràs este Acto de contricion para alcanzar perdon de tus pecados.

Señor mio Jesu-Christo , Dios , y Hombre verdadero , Criador , Padre , y Redemptor mio , por ser Vos quien soys , y porque os amo sobre todas las cosas , me pesa de todo corazon de haveros ofendido , y propongo firmemente de nunca mas pecar , y de apartarme de todas las ocasiones de ofenderos , y de confes-

fielarme, y cumplir la penitencia que me fuere impuesta; y ofrezco mi vida, obras, y trabajos, en satisfacion de todos mis pecados, y confio en vuestra bondad, y misericordia infinita, me los perdonareys, por los merecimientos de vuestra preciosa sangre, y passion, y me dareys gracia para enmendarme, y para perseverar en ella hasta la muerte.

De esta manera haràs cada noche el examen con cuydado, y exaccion, y son tales, y tan admirables los bienes que en si encierra, que por muchos que d'el se digan, no se podrán dignamente encarecer; porque con este examen, vence el hombre la ignorancia culpable, y se libra de los pecados ocultos que della nacen, y haze lo que es en si para saber la verdad, y Dios se la descubre. Con este examen cumple el hombre con aquellos mandamientos, y recuerdos de Christo tantas vezes, y tan encarecidamente repetidos en el

Evan-

Evangelio diciendo: *Matth. 22. nñ. 41. Ec. 15. n. 13. Velad, y orad, porque no sabeyis el dia, ni la hora de vuestra muerte, ni de vuestro juicio. Estad aparejados, porque quando menos pensays ha de venir el Hijo de la Virgen à llamaros à su Divino juicio.* Con este examen vela el hombre sobre sí, saliendo del peligro, y obligacion de las culpas passadas, librando-se de las por venir. Con este examen apareja su conciencia para la muerte, aunque viniessse aquella noche, y le cogiessse de repente, como es cosa posible, y contingente que venga, pues ha venido por otros muchos. Y acontecerà en una muerte arrebatada, que si no se huviera examinado, un hombre se perdiera, y condenàra; y por averse bien examinado con contricion, y dolor de sus pecados, se salva: porque veas lo que importa cuidar deste negocio, y el daño grande que te puede venir, si te descuydas de hazerlo cada dia.



LIBRO PRIMERO,
DE LAS
MEDITACIONES,
y puntos, que pertenecen à la
via Purgativa.

PREAMBULO DE LAS TRES
vias, Purgativa, Illuminati-
va, y Vnitiva.



ORQUE yà es tiempo de
entrar declarando en el
primer libro las medita-
ciones, y puntos que per-
tenecen al camino, ò via
purgativa, no serà fuera de propo-
sito, antes de declarar en particular,
que es via purgativa, dezir en gene-
ral para mayor claridad algo de las
tres vias: y esto hecho, luego trataré
en cada libro de los tres siguientes lo
particular de cada una.

Di-

Digo , pues , que por el pecado ,
(segun dize el Santo Profeta Isaías
59.^{no} vñm. 2.) *Se aparta el hombre
de Dios , que es su verdadero , y
último fin.* El modo por donde se
ha de bolver à unir con èl , se lla-
ma camino , ò via , y el bolverse à
èl , moverse , y caminar : y assi co-
mo en todos los movimientos que se
hazen de un lugar à otro lugar , ay
tres cosas ; la primera , el termino ,
y el lugar donde el caminante par-
te ; la segunda , el termino , y el
lugar à donde el caminante va à
parar ; y la tercera , el moverse de
un termino à otro termino. Assi
tambien en el movimiento , con que
el alma apartada de Dios se buelve
à unir à èl , podemos considerar
otras tres cosas semejantes. La pri-
mera el termino , de donde sale ,
que es el pecado , y el mal estado en
èl. La segunda , el termino , à donde
va à parar , que es Dios , y à unirse
con èl. La tercera , el passar de un
ter-

termino à otro termino , para andar el camino que ay en medio destos dos terminos , que es necesario para alcanzar el ultimo , y esto es alumbrarse el entendimiento , para conocer el bien , que deve amar , y con quien se ha de unir. Y assi como el que camina , primero ha de dexar el lugar donde estava , y despues andar hasta llegar al termino , y lugar que pretende : assi en el camino espiritual , el primer passo , y primera parte del camino , es salir de los pecados en que estava embuelto para llegar se à Dios. Porque si quisielle passar adelante en las vias iluminativa , y unitiva , que es à lo alto de la contemplacion , y perfecciones divinas , sin passar primero por la via purgativa , exercitandose en desaraygar los vicios , y malas inclinaciones , seria ir sin fundamento ; y siempre quedaria manco , como el estudiante que quisielle passar à la classe de mayores , sin averse fundado bien

en la de menores , y subir al escalon postrero , sin pàssar por el primero. El modo , como se ha de alcançar este bien , ha de ser caminando primeramente por el camino , ò via que se llama purgativa , cuya declaracion es la siguiente.

Via Purgativa.

VIA purgativa se llama aquella , que purga , y limpia nuestra alma , y conciencia de vicios , y pecados ; y la llena de la pureza , y limpieza , que ha menester , para entrar en la celestial Jerusalèn , donde (dize San Juan. *Apoc. 21. n. 27.*) *Que no entrará cosa manchada.* Pero el que por sus muchos pecados , y abominaciones se hallàre manchado , y feo , sepa , que el unico remedio para lavarse , y limpiarse dellos acà en esta vida , es con la consideracion , y dolor de los pecados , y con las lagrimas , que la memoria del bien pèrdido ,
que

que es Dios, y mal presente haze
derramar. Item, con la consideracion
de la muerte, del juizio, y del infier-
no: porque estas, y otras considera-
ciones semejantes se encierran en este
primer camino, ò via purgativa,
que pertenece à los principiantes,
tomando para la consideracion, y
meditacion dellas, el tiempo que ta-
da uno huviera menester, para andar
este camino con provecho, y fruto:
atento, que ay unos, que tienen me-
nos pecados que otros, y son de co-
razon mas blando, y tierno. Por lo
qual remitimos al principiante ora-
dor, porque no yerre, al prudente,
y discreto Padre espiritual, para
que en todo lo guie, y enseñe, se-
gun que ha sido mas, ò menos, el
concierto, ò desconcierto de vida,
que ha tenido. Pues no seria cosa
acertada, detenerse mas tiempo del
necesario en los exercicios desta
via Purgativa, los quales de su na-
turaleza causan en el alma el te-

mor servil , el qual impide la perfeccion de la caridad , pues es la que se ha de pretender alcanzar en el camino de la vida espiritual : Pues (como dize San Juan 4. num. 11.) *La perfecta caridad echa fuera el temor.* Y assi parece cosa justa , y puesta en razon , que gastando en estos loables , y santos exercicios , quinze , ò veinte dias , passe à las vias Iluminativa , y Unitiva , de las quales tambien se facan afectos de dolor , temor , y humildad , como de la via Purgativa. Pues es cosa clara , que se dolerà mas uno de aver ofendido à Christo nuestro Señor considerando sus excelentes virtudes de humildad , paciencia , y caridad , que si considerasse sus pecados , la muerte , juizio , y el infierno ; y aunque estas consideraciones son mas proprias de los que desean convertirse à Dios ; y de los principiantes en la virtud , razon es , que tambien los justos de quando en quando (como

mo es de año en año) refresquen su memoria con estas meditaciones, para purificarse mas de los pecados presentes, y assegurar el perdón de los passados, tomando el consejo que nos dà el Ecclesiastico 18. num. 22. diziendo, que no cessemos de orar, ni justificarnos hasta la muerte. Y Dios nuestro Señor, dize: *Apoc. 12. n. 21.* que el justo se justifique mas, y el santo se santifique mas, creciendo cada dia en la pureza de la conciencia, y en la santidad de vida. Daràn buen principio à esto las meditaciones siguientes de la via purgativa, entre las quales me ha parecido cosa muy acertada, seguir el consejo, y parecer de San Gregorio, y otros Santos, que dizen que el firme, y verdadero fundamento del edificio espiritual, es el proprio conocimiento, y pruevanlo muy bien; porque si uno se exercita primero en conocerse, y considerar su miseria, y flaqueza, andaria engañado, y

no sabria pedir en la oracion lo que le conviene. Y assi comenzarè las meditaciones deste primer libro con esta, y ella serà la piedra fundamental deste espiritual edificio, sobre la qual assienten las demàs. Cuyos puntos, y consideraciones he sacado de lugares de la divina Escritura, y Santos, que como tales se exercitavan en ellas. Y para que todos anhelemos à la virtud, y santidad, nos conviene imitarles, siguiendoles desta manera.

Meditacion del proprio conocimiento.

SUpuesta la oracion preparatoria (de que tratamos en la advertencia onze) se han de hazer dos cosas en cada meditacion de todas las que en estos libros se contienen, que son. La primera, composicion del lugar: Y la segunda, peticion. Las quales siempre han de ser conforme à la materia de las

de Exercicios Espirituales: 69
las meditaciones , como en esta , y
en las siguientes deste primero libro
se dirà.

Composicion del lugar.

LA composicion del lugar serà
aquí ver con los ojos del alma,
que toda la redondèz de la tierra,
en comparacion del Cielo, y su gran-
deza , es como un punto , ò como
un grano de arena : pues que seràs tu
delante de Dios Criador de los Cie-
los , y tierra , en cuya presencia es-
tàs , sino menos que nada?

Petition.

LA petition serà pedir à nuestro
Señor Dios , te comunique su
divina luz , para que conozcas tu vi-
leza , y miseria , y conociendola te
humilles , y humillandote , le sirvas,
y adores como à tu Dios , y Señor : y
esto hecho comenzaràs la meditacion
de la manera siguiente.

Punto primero. Considera la materia de que fuè compuesto tu cuerpo, y hallaràs, que no lo fuè del Cielo chrystalino, no del supremo elemento del fuego, no del agua, ni de alguna otra materia clara, y transparente; sino del mas vil, y baxo elemento, que es la tierra, y de aqui tiene tu cuerpo su origen, y principio, como se lò dixo Dios à nuestro Padre Adàn (quando le diò con esta tierra de consideracion en los ojos:) *Gen. n. 19. Tierra eres, y en tierra te has de convertir. Piensa tu otro tanto, y recibiràs vista, y te conoceràs como lo alcanzò, y recibió aquel ciego de su nacimiento, à quien Dios nuestro Señor sanò corporal, y espiritualmente, dandole con el lado de que fuè formado, en los ojos. Ponderar como quiere Dios que el hombre tenga gran cuydado de conocer su baxeza, y miseria, de que siempre ponga los ojos de su alma en la tier-*

ra de que fué formado , para que se abaxe , y humille , entendiendo que no mereceser estimado , ni honrado , sino hollado , y pisado como lo es la tierra , por ser este remedio unico para alcanzar la virtud de la humildad. * Sacaràs de aqui dos cosas. La primera , confusion , y verguenza , viendo quan al revès lo has hecho , pues siempre has deseado , y gustado no humillarte , sino ensobervecerte , è ingreirte , como si fueras algo , no acordandote de aquellas palabras del Apostol , què dize : *Ad Gal. 6. n. 3. El que piensa de si que es algo , siendo nada , él mismo se engaña.* * La segunda , un firme proposito de ocuparte de continuo en el baxo conocimiento de ti mismo , como lo hazia un San Agustin , y un San Francisco , que el primero dezia à Dios: Señor , conozcame à mi , y conozcate à ti. Y el segundo dezia : Señor , quien soys Vos , y quien soy yo.

Punto segundo. Considerar lo que es tu cuerpo mientras vives , y hallarás, que es un saco de tierra , un manancial de hediondez , y que no ay parte en todo el, desde la uña del pié, hasta el remolino de la cabeza , que este sin inmundicia , y suciedad. Por lo qual dezia el Santo Job , como quien tan bien considerado tenia esto: *Job. 17. n. 14. A la podre dixo: tu eres mi padre; y à los guzanos: vosotros soys mi madre, y mis hermanos.* * Ponderar la gran ventaja, que te hazen en esto los arboles, y yervas del campo , pues ellas producen de sí flores, hojas , y frutos muy buenos, y tu crias, y produces mil savandijas; los arboles, y plantas, producen de sí azeyte, vino, y balfamo; y el hombre echa de sí mil inmundicias. Pero que maravilla , pues qual es el arbol , tal es el fruto: *Matt. 7. n. 17.* y el arbol malo , (como es el hombre) no puede llevar fruto bueno ? * De lo dicho puedes sacar un gran desco de humillar-

llar-

llarte, pues tales, y tan grandes son las miserias de tu cuerpo, pidiendo al Señor, que alumbré los ojos de tu alma, para que de oy mas cesses de buscar deleytes, y regalos para tu cuerpo, que tan indigno es dellos, castigandole por lo que ha gozado, con rigurosa penitencia.

Punto tercero. Considerar qual ha de quedar tu cuerpo despues que el anima se aparte del, por mas hermoso que aya sido en vida; que feo, que sucio, asqueroso, y abominable quedará. * Ponderar que de todos estos daños, y males, será causa la ausencia del alma; y en lo que el triste cuerpo se convertirá muy presto, será en un costal de gusanos, en tierra, y polvo, para ser pisado, y hollado. * De aqui podrás sacar un deseo grande de conocer tu miseria, y de poner sobre los ojos de tu alma la tierra de que fué formado tu cuerpo, y en que se ha de convertir. Y si éste ha de ser en bre-

ve el punto donde tu , y todos los hombres tomarán tierra , despues de la tempestuosa navegacion del mar de miserias deste mundo , conviene mucho para conocerte , no olvidarte de lo que eres , ni en lo que has de parar. Que poniendo los ojos de la confideracion en los piés de barro de tu soberbia , y arrogante estatua , (que es tu cuerpo) te humillarás , y abaxarás hasta la tierra ; porque quanto mas alto ha de ser el edificio , tanto deve ser mas hondo su cimientto , como lo dize San Agustin. *Aug. tom. 11. serm. 10. de verb. Dom.*

Punto quarto. Considerar , que para conocerte mas perfectamente , no has de parar en solo el conocimiento del cuerpo , sino passar al de tu alma: Ponderando lo primero , que aunque por aqui podias levantarte , y estimarte en mucho , por ser esta criatura toda espiritual , y de casta de Angeles , retrato muy al vivo de Dios , Imagen de la Santissima Trinidad , en
quien

quien puso tres potencias perfectísimas , y una esencia , con capacidad para entender , amar , y gozar bienes infinitos ; con todo esto tienes bien porque humillarte , acordandote de la cárcel inmunda , y sucia , en que tu alma está presa , y de la casa del vil varro , en que está detenida , y vive , acordandote de lo que dize el Apostol. 1. Cor. 4. num. 7. *Que tienes que no ayas recibido ? Y si lo recibiste , de que te glorias como si nada recibieras.* * Ponderar lo segundo , que antes que Dios criasse tu alma , para infundirla en tu cuerpo , no era nada , ni valia nada ; y luego se convertiria en nada , si Dios continuamente no la conservasse , y ayudasse ; y assi no tienes de que gloriarte , sino de tus miserias , y enfermedades , (como lo dize San Pablo de sí , 2. Cor. 11. num. 9.) pues estás rodeado de innumerables tentaciones dentro , y fuera de ti. * Saca de aqui deseos de humillarte , y re-

conocerte , y tenerte en menos que nada , pues vès lo poco que aora es , y vale tu alma , y lo mucho que tiene por què temer.

Coloquio.

EL coloquio , para dar fin à la oracion , se ha de facar siempre de la materia de la meditacion ; y asì se haga en esta , y en todas las demás , como se dixo , y advirtiò atràs en la Advertencia decimaquinta.

Meditacion de los pecados.

LA oracion preparatoria sea como la primera.

La composicion del lugar serà vèr con los ojos de la consideracion à tu alma encerrada , y presa en la obscura cárcel , y calabozo de tu cuerpo ; y à ti mismo desterrado en este valle de lagrimas , y miserias , metido entre tantos lazos de pecados , y tentaciones.

La

La peticion será pedir à nuestro Señor Dios luz para conocer la gravedad del pecado , para aborrecerle , y llorarle , y para conocer la terribilidad de la Divina Justicia en castigarle con perpetuo tormento , y pena :

P*V*nto primero. Considerar el castigo que Dios nuestro Señor hizo de sus Angeles , por un solo pecado de pensamiento , consentido en materia de presumpcion , y soberbia que contra su Divina Magestad cometieron , y privandolos en un punto de la alteza , y dignidad tan grande , en que Dios los avia criado , y arrojandolos como rayos desde el Cielo à los fuegos eternos del Infierno , sin tener respeto , ni à la hermosura de su naturaleza , ni à la grandeza de su estado , ni à que eran criaturas suyas hechas à su imagen , y semejanza. * Ponderar quan grave mal es el pecado mortal , pues uno solo bastò para escurecer , y afear tan gran par-

parte de la hermosura Angelica, permitiendo Dios esto, para que teman los hombres de estar una hora en pecado mortal; entendiendo, que si no perdonò á los Angeles, con ser criaturas tan nobles, mucho menos perdonará à los hombres, siendo tan viles, y baxos. * De aqui puedes sacar deseos de contricion, y aborrecimiento grande de los pecados, que has cometido contra Dios, proponiendo de oy mas, antes rebentar, que pecar, pues todo quanto se puede padecer en esta vida es poco en comparacion de la pena que mercede un solo pecado.

Punto segundo. Considerar quien fuè el autor deste gravissimo mal, que es el pecado, y hallaràs que lo es el hombre, criatura baxa, y villana; pues estando tan obligado à servir, y amar à su Criador, y Señor por los innumerables beneficios, que de sus divinas, y liberales manos has recibido, como son por la Creacion, Con-

fer-

servacion , Vocacion , y Redempcion , olvidandose de todo esto , solo se ha acordado de ofender , y menospreciar con sus muchos pecados à su Dios , y Señor. * Ponderar de donde nace que un vil gusanillo , y miserable criatura , como tu eres , te ayas atrevido à ofender à la iamentable Magestad de tu Criador , ante quien tiemblan los mas soberanos , y encumbrados espíritus del Cielo ; y hallarás , que tu mucha presumpcion , y sobervia , y la falta de humildad , te hazen tropezar , y caer ; y no acabar de entender , que es peor el pecado , que el no ser , y que te fuera mejor no aver nacido , que pecado , como lo dixo Christo nuestro Señor , hablando de Judas , *Matth. 26. num. 24.* pues es cierto , que no ay lugar tan baxo , y despreciado en los ojos de Dios en todo lo que es , y no es como el hombre que està en pecado mortal. * Saca de aqui un gran desseo de ser deshonrado , y des-

despreciado, por aver con tus pecados deshonrado, y despreciado á Dios, y de hazer una dura, y aspera penitencia dellos, para inclinar à tu Redentor, que te los perdone, suplicándole, que pues no se ha cansado de sufrirte, tenga por bien de perdonarte, restituyendote à su amistad, y gracia.

Punto tercero. Considerar quanto aborrece el Hijo de Dios al pecador, pues amando tanto su vida, (como era razon, que vida tan justa, y santa como la fuya, fuesse amada) escogió perderla, por destruir à esta sangrienta bestia, sintiendo este Señor mas nuestras culpas, que sus propias penas. * Ponderar, que si tan caro le costò à Dios el pecado (pues para la muerte del se abrazò con la Cruz, y ofreció en ella su sangre, y vida, en satisfaccion del pecador) como estàs tan ciego, y eres tan necio, que ames, y quieras tanto, cosa que Dios assi aborrece? como eres tan loco, que es-

de Exercicios Espirituales. 81
cojas , y tomes la muerte con tus
manos ? Como tan atrevido , que te
arrojes à cometer un pecado mortal,
cosa que à Dios tan caro le costò ? Y
si esto es verdad (como lo es) no es
increible desvario creer con la Fè , lo
que crees , y vivir de la manera que
vives ? Esto es creer que el pecado es
tan malo , y con todo esso cometer-
le ? Creer que Dios es tan bueno , y
sin embargo desto ofenderle. * Sacarà
de aqui grande aborrecimiento al
pecado , pues para la cura dél no
bastaron remedios humanos , sino
los divinos. Y entiende , que el que
le comete , quanto es de su parte
(como dize San Pablo) *Ad Hebra.*
6. v. 6. Buelve à crucificar à Christo
Señor nuestro.

Punto quarto. Considerar que de
innumerables almas están ardiendo
en los Infierños por un solo pe-
cado mortal que cometieron. *
Ponderar lo primero , como to-
dos estos condenados eran hom-
bres

bres como tu, y muchos dellos Chriftianos, y quizá en algun tiempo privaron mucho con Dios: pero descuydandose, vinieron à caer en aquel miserable estado, y por justos juizios de Dios les cogió la muerte en él, y se condenaron. * Lo segundo con quanta mas razon merecias tu estar en el Infierno, por aver ofendido à Dios en aquel pecado, no una, sino muchas vezes; y quan justo era que la muerte te cogiera en cometiendo la primera culpa, sin que te diera Dios lugar para hazer penitencia della. * Sacaràs de aqui afectos, y deseos de agradecimiento à Dios, por las mercedes, y beneficios que te ha hecho, de librarte de peligros antes de caer en él: fervor, y deseos de satisfacer en esta vida por ellos, llorandolos, y sintiendolos amargamente.

Meditacion de la muerte.

LA oracion preparatoria sea como la primera.

La

La composicion del lugar sea imaginar al Rey de los Cielos sentado en su Real Trono , de donde despacha Juezes , y pesquisidores , que quiten la vida à todos los condenados à muerte. Fienfa, que llegò yà el ultimo dia de tu vida, y que es el de oy, y que te aparejas para dar cuenta.

La petition serà pedir al Señor, abra los ojos de tu alma , y te dè gracia para vivir aora de la manera que en aquel tiempo quisieras haver vivido , ordenando yà tu desconcertada vida , para tener buena muerte.

P*V*neo primero. Considerar quan incierto , y dudoso es el dia , y la hora de la muerte , y el como , y quando vendrà ; porque ordinariamente suele venir al tiempo que el hombre està mas descuydado , ni menos piensa que ha de venir, *Luc. 11. nñ. 40.* ordenandolo assi la Divina Providencia , para obligarte à estàr
siem-

siempre en vela , aguardando este dia , y temiendo esta hora ; pues assi como es incierta , debes creer que no ay cosa mas cierta que seguir à la salud la enfermedad , y à la vida la muerte. * Ponderar como siendo esto verdad infalible , vives con tanto descuydo , y negligencia , sin aparejarte para la muerte , que cada dia te amenaza. * Sacarás de aqui un deseo grande de vivir bien oy , como quien ha dormido mañana , pues ha de venir presto el dia en que amanezcas , y no anochezcas , ò anochezcas , y no amanezcas , trocando de oy mas tu vida , como querrias aver vivido en la hora de tu muerte. Y sino querrias que ella te cogiese en el estado presente , procura salir luego del , pues no es bien vivir en el estado en que no querrias morir.

Punto segundo. Considerar lo que te importa (como lo dize el Espiritu Santo) traer siempre en tu presencia la memoria de la
muer-

de Exercicios Espirituales: 85
muerte. Eccles. 7. nũ. 40. para nun-
ca jamás pecar. Porque serias muy
necio, si en negocio de tanta substan-
cia, è importancia, como es andar
siempre aparejado con esta santa
memoria, te descuydasses tanto,
que lo librasse para el punto de tu
muerte, pues no sabes como, ni de
que manera has de morir, si de re-
pente, si de una pedrada, si cayen-
do una teja, si à hierro, fuego, ó en
agua. Pues será possible venga por ti
una muerte arrebatada: y violenta,
como ha venido por otros muchos.
* Ponderar, como qualquier peca-
dor es digno deste repentino castigo,
y de perecer, y acabar en él, como
otros muchos acabaron. Y pues tu
eres tan gran pecador, como no
tiembles de estar una hora en peca-
do mortal? Como no temes, si te ha
de hallar la muerte bien, ò mal apa-
rejado? (Esto es) en pecado mortal,
ò en gracia de Dios. * De aqui pue-
des sacar un firme desseo de lo hazer
assi,

assi , y de no andar con tanto descuydo , como hasta aqui has andado en este santo exercicio de la muerte, el qual es freno para muchos males, y espuela para todas las virtudes.

Punto tercero. Considerar , que es ley estatuida de Dios (como lo dize San Pablo) *Ad Hebræ. 9. num. 17.* Que todos los hombres mueran una vez , y no dos , ni mas vezes. De donde se sigue , que el daño , y yerro de la mala muerte , es irremediable por toda la eternidad , assi como el acierto de la buena es perpetuo. * Ponderar , que si una sola vez es la que has de morir , de la qual pende tu salvacion , ò condenacion eterna ; como vives con tanto descuydo , sin exercitarte en vida , ò morir bien en la muerte ? * Saca de aqui un defeo grande de mortificarte en todo lo que amas desordenadamente , sean Padres , hermanos , amigos , honras , riquezas , regalos , pues todo lo has de dexar en la muerte ; y
para

para sentirla menos , procura de irte en vida muriendo muchas vezes , y mortificando en tus sentidos , cerrando los ojos , para que no vean lo que les es lícito de desear para tu salvacion , enfreñando la lengua , para que no hable cosa en daño de tu proximo , &c. Que muriendote , y mortificandote desta manera en vida , hallaràs à Dios propicio , y favorable en la hora de tu muerte.

Punto quarto. Considera que tal , y tan turbado estaràs en el trance , y agonía de la muerte , quando enciendan la candela , y te pongan el habito , ò mortaja sobre la cama , y te digan los que alli estarán , que te aparejas , y encomiendes à Dios con el corazon , si no puedes con la boca. * Ponderar los sobresaltos , y congoxa , con que estaràs en aquel passo , no tanto por dexar la amada compañía del cuerpo , y cosas que con aficion gozavas , quanto por ver , y entender se te acerca la hora de la

la cuenta., y sentencia final , la qual será conforme à tus obras , de salvacion , ò condenacion eterna ; de gozar de Dios para siempre , ò arder por toda una eternidad en los infier- nos. * Sacaràs de aqui un grande te- mor , acordandote de los trabajos, y fatigas que padeceràn tu cuerpo, y tu alma en el tiempo de la muerte, y un deseo vivo de nunca jamás ol- vidarte della en vida. Reprehende tu descuydo , y repreguntate muchas veces: como si quiero morir bien, no vivo bien? Pues es ley ordinaria, que quien bien vive , bien muera , y al contrario , quien mal vive , mal muera. Pide á N. Señor te dé buena muerte por su santissima muerte.

*Meditacion del juizio parti-
cular.*

LA oracion preparatoria sea como la primera.

La composicion del lugar , sea
ima-

imaginar , que vés à Christo nuestro Señor sentado como supremo Juez , en un Tribunal de Magestad , y grandeza , para juzgar tu alma , la qual està acompañada de las obras buenas , y malas que has hecho , y que están à tus lados el Angel bueno , y malo , aguardando cuya ha de ser la presa.

La petition sea suplicar à nuestro Señor Dios , se sirva de mostrar su piedad , y clemencia , usando contigo , no de justicia , sino de misericordia , pues que (como dize San Pablo) 2. Cor. 1. n. 3. es padre della.

Punto primero. Considerar el tiempo , y lugar en que se ha de hazer el juizio particular de cada uno. Este será en el mismo instante de la muerte , al punto que el alma dexa el cuerpo despojado de todo el bien que tenia , y en el mismo tiempo , y momento se concluye todo el juizio , y se dá

E la

la sentencia, y se executa. * Ponderar lo que te importa traer siempre delante de los ojos este momento, y este punto, como principio que ha de ser de tus bienes, ò males ^{eternos}. Pues con cada momento de ^{estos} puedes merecer, ò desmerecer la vida, ò muerte, que para siempre ha de durar. Y el lugar deste juizio será donde quiera que te cogiere la muerte, que sea en la tierra, ò en la mar, en el aposento, ò en la cama, en la calle, ò camino. Porque como el Juez soberano tiene poder, y jurisdiccion en todo lugar, assi haze este juizio donde quiere, para que en qualquier parte temas, pues no sabes si aquel lugar será el de tu juizio. * De lo dicho has de sacar un temor grande de ofender à Dios en el lugar donde se puede juzgar.

Punto segundo. Considerar el examen rigurosissimo, y cargo que el Juez ha de hazer de ti, el qual ha de ser universal de todos
tus

tus pecados de obra , palabra , y pensamiento , aunque no sea sino ocioso , y de los que tenias muy olvidados ; y será tan evidente , y claro este cargo , que no tengas genero de duda. Y como hombre que tenia bien considerado esto , dezia el Santo Job 3. num. 4. *Todos los passos de mi vida, tienes Señor, contados.* Ponderar la afliccion , pena , y congoxa con que estará entonces tu pobre alma con tan estrecho , y riguroso examen , donde se hará el cargo , y el descargo de todo lo recibido hasta el cabo de la agujeta. Allí se te pedirá cuenta de la vida , de la hazienda , de la familia , de las inspiraciones de Dios , y sobre todo de la sangre de Christo , y del uso de los Sacramentos. * De aqui podrás facar un deseo grande de hazer de oy mas el examen de tu conciencia con el mayor rigor que pudieres , castigandote por las culpas que hallàres haver cometido , aunque no sean graves : atento ,

que quien te ha de examinar, y juzgar, es Dios, que vè mas que tu. Suplicale, que no entre en juizio contigo, porque ninguno de los que viven (como lo dize su Profeta) Psalm. 141. n. 2. serà en su presencia justificado.

Punto tercero. Considerar quan triste, y sola saldrà tu alma, por apartarse del cuerpo, donde Dios la avia criado, y con quien avia vivido con tan estrecho vinculo de amor; pues apenas avrà salido del, quando le saldràn al encuentro una caterva de demonios que la citen, para que luego parezca en juizio ante el Tribunal de Dios. * Ponderar los sobresaltos, y temores que la cercaràn; como sentirà entonces los verdaderos trabajos; que lós de hasta alli (aunque tan grandes) eran como pintados. Qual serà su sentimiento, viendo que no ay apelacion de la sententia que diere el Supremo Juez: como temerà, si serà en su favor, ò no; porque le consta de las culpas, y

no de la verdadera penitencia dellas.
* Sacaràs de aqui un deseo grande, de grangear desde luego con muy particulares servicios, la amistad del Juez; y de cumplir en todo su santa voluntad, obedeciendole, respetando'le, temiendole, y amandole mucho, y finalmente presentandole sus muchos merecimientos, para que con esto, y tus buenas obras salga la sentencia, no en contrario, sino en tu favor, pues della pende tu bien, ò mal eterno.

Punto quarto. Considerar quan estrecha será la tela deste juicio, quan derecho el Juez, quan solícitos los acusadores, quan pocos los padrinos, y valedores: pues alli las cosas que amaste, y por quien mas hiziste, que avian de ser las que mas te avian de ayudar, no solamente no te ayudarán, sino antes ellas serán las que mas te apretarán. * Ponderar, como la cosa que mas amava, y apreciava aquel hermoso Absalon, (dize la Divina Escritura) 1. Reg. 4. n. 16.

cap. 18. n. 10. que eran sus cabellos, y ellos mesmos ordenò Dios por justo juizio, que le causassen la muerte. Y assi se harà contigo, si fueras malo, que las cosas que mas amaste en esta vida, y por quien mas ofendiste à Dios, essas vengan entonces à hazer tu pleyto mas dudoso, y à darte mayor tormento: assi la hazienda, la honra, los deleytes, y la mala muger, que fueron tus idolos, seràn alli tus verdugos, y te atormentaràn mas crudamente, y seràn càusa de tu perdicion. * Sacaràs de aqui deseos de que Dios alumbre los ojos de tu alma, *Psal. 11. n. 5. Porque no duermas en la muerte*, ni pueda tu enemigo dezir: *Prevalecido he contra él.* Suplica à Christo nuestro Señor, que como tan misericordioso Juez, quando venga à juzgar, no te quiera condenar, ni entregar en las sangrientas uñas de aquellos fieros leones, que rabian de hambre, y estàn aparejados para tragar.

Meditación del cuerpo muerto.

LA oracion preparatoria , sea como la primera.

La composicion del lugar , sea verte con la vista del alma muerto , y amortejado , y tendido sobre un paño , ò una manta , en una sala , ò aposento solo , y sin compañía , cubierto tu cuerpo con un paño negro , y un Crucifixo encima , y dos velas à los lados.

La peticion sea , pèdir à nuestro Señor luz para tener en poco , y no hazer caso de todas las cosas desta vida , sino es su gracia.

Punto primero. Considerar como en acabando de espirar , quedará tu cuerpo sin vida , y sin sentido , y como un tronco sin movimiento alguno , descolorido , desfigurado , feo , frio , horrible , y hediondo ; y finalmente

con tal figura , que todos huiràn dél

* Ponderar , en que pàra la hermosura , la estimacion , la honra , y el regalo de la carne : y que poco le servirà entonces todo lo que ha gozado ; pues quien poco antes recreava la vista con su buen parecer , y hermosura , aora pone horror, y miedo à todos los que le vén. * Saca de aquí un desco grande de castigar tu cuerpo , y de mortificar tu carne , pues por mas que la regales , carne se queda. Y que es la carne ? (Dize el Santo Profeta Isaías *cap. 40. num. 7.*) Sino heno ? Y que su gloria ? Sino flor del campo , que con un soplo se marchita , y perece ? Y pues eres esto , y en esto has de parar , cumple tratarte como muerto al mundo , y à todo lo que es carne, y sangre.

Punto segundo. Considerar , como saldrà tu cuerpo desta vida, atado , y ligado de piés , y manos , no ataviado , ni vestido precioso , ni ricamente , sino con una

po-

pobre mortaja de una savana vieja, ò algun habito roto, y remendado; y la casa, ò aposento que le darán, será la dura tierra de una estrecha huella de siete piés de largo, y tres de ancho; y con esto se contentará el que de puro vano, y sobervio (como el otro Alexandro Magno) no cabia en el mundo. * Ponderar, como à la cama blanda sucede la tierra dura; à la vestidura preciosa, y rica, la pobre mortaja: à los suaves olores, la podre, y la hediondez; y à los deleytes, y regalos, suceden los gusanos, que han de ser los comedores, y consumidores de esse vientre, à quien tu tenias por tu Dios. * De aqui sacarás confusion, y verguenza grande, por la vanidad, y sensualidad, con que desees la curiosidad del vestido, la blandura de la cama, y la anchura de la habitacion, alentandote à mortificar las demasias que en esto tuvieres, y à llevar con paciencia qualquier cosa que

no faltàre desto , ò no la tuvieres tal ,
ni tan buena como la desfeas ; pues lo
que tienes aora por poco , y malo ,
que sea , te viene muy ancho , y es
mucho comparado con lo que te es-
pera , y has de tener.

Punto tercero. Considerar la jor-
nada de tu cuerpo , hasta la sepultu-
ra , y el acompañamiento con que
seràs llevado à enterrar en unas an-
das , ò atahud en ombros de otros
hasta la Iglesia. * Ponderar lo pri-
mero ; como el que poco antes pas-
seava las calles , mirando à una par-
te , y à otra , y entrava en la Igle-
sia , registrando quanto passava en
ella , aora vâ en piés agenos , ciego ,
sordo , y mudo. Pues aunque en-
tonces tengas ojos , no veràs , y
aunque tengas oídos , no oiràs , y
aunque lengua , no hablaràs , y la
causa serà por estàr muerto. * Pon-
derar lo segundo *Psal. 13. num.*
5. & 6. Como en haziendote el Ofi-
cio de difuntos , te echaràn en la se-
pul-

pultura , y te cubrirán con tierra para que no vean las gentes tu hediondez : y el mayor beneficio que te puede alli hazer el mayor de tus amigos , es honrarte con un puñado de-lla. Pues como deseas tanto para tan breve vida , si con tan poco esperas contentarte en aquella hora ? De aqui puedes facar , no hazer caso de las vanas honrras desta vida , humillandote , y poniendote debaxo de los pies de todos , pues has de venir à parar à los de un pobre enterrador , que no repare en pisarte , hollarte , y maltratarte , ni aun en quebrarte la cabeza con el pison. Aprende de aqui à no despreciar à los pobres , y pequenuelos , pues en la muerte seràs presto igual à ellos.

Punto quarto. Considerar à tu cuerpo en la sepultura , cubierto con tierra , y con una pesada losa encima , corrompido , consumido , y desecho , siendo manjar de gusanos , el que antes andava à caga

de los manjares sabrosos , de las músicas suaves , del olor apacible , y de la figura hermosa ; pues todo esto será entonces para ti , como si no fuera , por averfete acabado los instrumentos que tenias para gozar dello. Ponderar , que provecho han traído à aquellas manos desechas las riquezas que apañaron , y guardaron. Qué fruto gozan aquellos ojos de las vanidades que vieron ? De qué servirán entonces las golosinas , que para aquel gusto se guisaron ? Que duración han tenido las torras de viento , que en aquella calavera se fabricaron ? En qué han parado los gustos , y deleytes que con graves pecados se aparejaron para tu miserable cuerpo ? Y hablando con tu alma le diràs : Mira-bien , y advierte , en que ha de parar esta carne : mira à quien regalas , y à quien adoras : pues , ò miserable de mi , para qué son las riquezas , si aqui me tengo de vér tan desnudo ? Para qué las galas , y atavios,

de Exercicios Espirituales. 101
vios , pues aqui me tengo de ver tan
feo ? Para qué los deleytes , y comi-
das , pues aqui tengo de ser manjar
de gusanos ? * Sacaràs de aqui deseos
de que Dios nuestro Señor esclarez-
ca los ojos de tu pobre alma con su
divina luz , para que vea el triste fin
de su miserable cuerpo , y desprecie
lo que tiene presente con la vista in-
terior , de lo que està por venir.

*Meditacion del juízio uni-
versal.*

LA oracion preparatoria sea co-
mo la primera.

La composicion del lugar será
imaginar un grande , y espacio-
so campo , y en èl à todos los na-
cidos , y en medio del un tribu-
nal , ò trono excelentissimo , he-
cho de una nube hermosa , y res-
plandeciente , y encima del un as-
siento , ò silla que represente gran-
deza , y Magestad , donde se ha-
de

de sentar Christo nuestro Señor à tomar residencia, y juzgar à todo el Linage humano.

La petition será pedir à Dios te de gracia para sentir aora, lo que aquel dia has de ver, procurando pues eres de los llamados, ser de los escogidos.

P*Vnto primero.* Considerar las grandes, y espantosas señales, que ha de aver en las criaturas el dia del juizio; porque como dize Christo nuestro Señor, *Matth. 24. num. 26.* se escurecerà el Sol, y la Luna se convertirà en sangre, las estrellas caeràn del Cielo, la mar se alterarà; y finalmente será tan grande el temor, y espanto que ocupará los corazones de los hombres, que no hallarán un rincon seguro, donde se puedan esconder. Y assi andarán descoloridos, secos, ahilados, que pareceràn un retrato de la misma muerte.* Ponderar, que si quando en la mar se levanta algu-

ninguna brava tormenta , ò quando en la tierra sobreviene algun gran torvellino , ò tormento , andan los hombres cortados , pobres de esfuerço , y consejo. Quando entonces el Cielo , y la tierra , la mar , y el ayre ande todo rebuelto ? Quien comerà ? Quien dormirà ? Quien tendrá un solo punto de reposo en medio de tantas tormentas. * De aqui puedes sacar temor de Dios , y aborrecimiento de tus pecados , para que te perdone , y merezcas ser librado de todos estos males que han de venir como pronosticos , y presagios de su ira , dandote por su misericordia una buena , y segura conciencia , pues se acerca yà el dia de tu redencion , el fin de tus trabajos , y el principio de tu descanso. 1. *Ad Thes. 4. n. 16.*

Punto segundo. Considerar como en llegando este ultimo dia , un Arcangel con una voz espantosa , à manera de trompeta , llamarà à todos los muertos , para que
ven-

vengan à juizio , y en un momento
resucitaràn todos , buenos , y malos,
con sus propios cuerpos , de la ma-
nera que acà vivieron , y se juntaràn
en el valle de Josafat , esperando al
Juez que les ha de juzgar.* Ponde-
rar el dolor , y pena que recibiràn los
malos , quando se junten sus almas
que subieron del Infierno , con sus
cuerpos : Qué les diràn , por aver si-
do causa de tanto mal , y tormento.
Qué maldiciones se echaràn el uno al
otro ? Pues se juntaràn para ser ver-
dugos de sì mismos. O por el contra-
rio , quan grande serà el contento
del alma del justo , por la buena com-
pañia à que le hizo su cuerpo en vi-
da , ayudandole à padecer trabajos
por amor de Dios : las bendicio-
nes que se echaràn , los parabienes
que se daràn , viendo que el Juez
que ha de conocer su causa es amigo,
y les quiere dar el premio , y galar-
don de sus servicios.* Sacaràs de aqui
deseos de no vivir descuydado de
tu

de Exercicios Espirituales. T O S
tu salvacion , para que haziendo
comparacion de lo que ha de suceder
à buenos , y à malos , escojas en esta
vida lo que te està mejor para resucitar
con Christo en la eterna , feliz,
y bienaventuranza , que te espera.
Matt. 2. n. 30.

Punto tercero. Considerar , como
estando todo à punto , saldrà Christo
nuestro Señor , real , y verdaderamente
del Cielo con gran Magestad , rodeado de todos los exerci-
tos Celestiales de Santos , y Soberanos
Espiritus , y en llegando al Real
Trono , mandará à sus Angeles que
entrefaquen à los buenos de entre los
malos. * Ponderar , què dolor , y ra-
bia será la de los malos , que en esta
vida eran estimados , y honrados,
viendose à la mano izquierda de
Dios en tanta baxeza , desechados,
y despreciados de su Magestad. Y
que sentirian viendo à los justos:
(*Sap. 5. n. 4.*) Cuya vida tuvieron
ellos por locura , y muerte por des-
hon-

honra , puestos , y contados entre los hijos de Dios , para ser honrados , y premiados. Y qual será la alegría de los buenos , quando vean que por medio de su humildad , y desprecios , se vean à la mano derecha de Dios ensalzados , y honrados. * Saca de aqui no hazer caso de la mano derecha , ò finiestra del mundo , pues escogiendo en esta vida el lugar mas baxo entre los hombres , el dia del juizio tendràs el alto entre Dios , y sus Angeles.

Punto quarto. Considerar , como en aviendose manifestado todos los pecados , y pensamientos mas ocultos , virtudes , y buenas obras de justos , y pecadores , pronunciarà el Juez la sentencia , y comenzando por los buenos les dirà con rostro apacible , y manso: *Matt. 25. n. 34. & 41. Venid venditos de mi Padre à posseer el Reyno que os tengo aparejado.* Y à los malos les dirà con un rostro ayrado , y severo : *Apartaos de*
mi

de Exercicios Espirituales. 107
*mi malditos al fuego eterno. Ponderar estos dos extremos , y fines tan contrarios ; à los buenos llama, como si dixera : Pues os abrazastes con la Cruz, y mortificacion por seguirme à mi, venid à recibir el premio , y à tomar la possession , y descanso eterno. Y à los malos les dirà : Pues por vuestra causa recibí estas llagas , y os combidè con el perdon , y no le acetastes, ni me quisistes recibir ; por tanto apartaos de mi presencia. A donde los echays Señor ? A los tormentos eternos del Infierno. * De aqui puedes sacar lo que te conviene mirar como vives , y el cuydado con que has de velar sobre ti en todo tiempo, pues todas tus obras buenas , y malas han de ser examinadas , y juzgadas.*

Meditacion del Infierno.

LA Oracion preparatoria será la acostumbrada.

La composicion del lugar será
ima₂

imaginar en el corazon , y centro de la tierra una muy grande caberna , y obscura concavidad , llena de fuego , donde de cerca estás mirando lo que passa por aquel sin numero de almas , que alli son atormentadas de los demonios.

La petition será pedir à nuestro Señor Dios despierte en tu alma un temor grande de las penas eternas, para que no vengas à parar à lugar tan malo , y abominable.

P*unto primero.* Considerar la terribilidad de la carcel , y calabozo del Infierno , el qual es obscurissimo , pues no llega à él la luz del Sol ; y el fuego que alli ay , no alumbrá , sino para ver lo que ha de ser de tormento , y pena à los que alli están padeciendo ; hundidos , y anegados en tan graves penas , y tormentos. * Ponderar , como si no puedes sufrir por espacio de una hora la obscuridad de un calabozo , si

de Exercicios Espirituales. 109
no te atreves à tocar por un breve
rato el fuego ligero de una cande-
la : dime , como podràs estàr acos-
tado en una cama de fuego vivo , y
metido , y embuelto entre aquellos
tizones del Infierno , en cùrpo , y
alma , por toda una eternidad ? *
Sacaràs de aqui , quan grande es la
gravedad , y malicia de un pecado
mortal , por el qual (siendo Dios
nuestro Señor tan misericordioso
como es) castiga con tan atrozes
tormentos à las almas , para no
querer en esta vida sufrir , y pade-
cer algo por sus pecados , poniendo-
se à riesgo de padecer penas tan pro-
lixas , y largas en este desventura-
do lugar.

Punto segundo. Considerar la com-
pañia que tendrá el miserable del con-
denado en aquel infame calabozo ;
ora aya sido Emperador , Rey , ò Se-
ñor del mundo ; la qual no será de
amigos , que dèl se duelan : no de per-
sonas prudentes , y santas que le con-
sue-

fuelen: no de vassallos, ni criados fieles que le sirvan; sino de enemigos mortales que le aborrecieron, mostrandole para con èl su odio, impaciencia, y rabia, pues todos les seràn causa de nuevo tormento, y pena, y con la vista horrible de los demonios crecerà, y se aumentará este dolor. * Ponderar el tormento que padecerà el miserable condenado viviendo, (ò por mejor dezir) muriendo entre tan crueles enemigos, que le desean beber la sangre, la qual serà el desprecio, y rabia que alli tendrá, quando considere con quan pequeños, y cortos trabajos pudiera escusar tan largos, y tan intolerables tormentos, sin tener en ellos esperanza ninguna de alivio, ni declinacion. * Saca de aqui un temor grande de no irritar contra la ira de Dios, y de fundar tu amistad en su amor, y caridad, amandole à èl sobre todas las cosas, teniendo aqui paz con todos, porque el Señor

ñor te libre alli de la mala compañía de tantos malos.

Punto tercero. Considerar la grandeza, y atrocidad de las penas de los sentidos, que atormentarán el cuerpo del condenado; porque como el pecador ofendió à Dios con todos ellos, assi será castigado en ellos. * Ponderar como alli los ojos deshonestos, y carnales serán atormentados con horribles, y espantosas figuras, y visiones. Los oídos padecerán oyendo gemidos, llantos, y blasfemias contra Dios, y sus Santos: El olfato, con el intolerable hedor que saldrá de aquel lugar, y cuerpos de los condenados, no podrá sufrir tal pena. El gusto, con la hiel, y amargura de los brevajes que les darán, serán alli cavado, y regalado. Y finalmente alli se juntarán en unos los dolores de cabeza, costado, estomago, corazon, y gota; con los demás dolores que en esta vida atormentan. Y sin estas se le dará à cada uno

uno de los condenados otras penas particulares , contrarias à los vicios à que se dieron. Los glotones seràn atormentados con una hambre canina , los bebedores con una sed insaciable , y rabiosa ; los curiosos en vestirse de sedas , y olandas , alli estaràn vestidos de pièes à cabeza de pez , y fuego , que les atormente , y no les consuma. * De aqui serà bien que saques grande animo , y esfuergo para despreciar todos los regalos , y deleytes desta vida , viendo que ellos son los verdugos para aquellos tormentos , temiendo aquella sentencia que dize : *Apoc. 18. n. 7. Quanto se gozò en sus deleytes , tanto le dån de tormento , y llanto.*

Punto quarto. Considerar , que no es esta pena que poco ha diximos la mas terrible que alli tendràn los condenados , pues ay otra sin comparacion mayor , que es la que llaman los Theologos pena de daño , la qual consiste en

carecer para siempre de la vista de Dios. * Ponderar, como esta soia pena atormenta mas à las almas, que todas las penas juntas de los sentidos atormentarán los cuerpos de los condenados; porque con o Dios sea un Bien infinito, y el mayor de todos los bienes, claro està, que carecer del para siempre, será mal infinito, y el mayor de todos los males: Y así cada uno dellos maldezirá su desastada suerte, y su desdichado nacimiento, carcomiendose, y despedagandose sus carnes à bocados; y rompiendo sus entrañas con furia, y rabia, se bolverán contra Dios, no cessando de maldezir, y blasfemar su santo Nombre, porque así les atormenta, y manda penar. * De aquí puedes sacar un afecto, y deseo grande de temer à Dios, y aborrecer los pecados, pues por ellos has merecido estàr ya en estas graves penas del Infierno, donde están otros muchos por menos pecados de los que tu

has cometido contra Dios. Sabesele agradecer, y servir, pues te ha puesto sin merecerlo, en el camino santo de tu salvacion.

Meditacion de la Gloria.

LA oracion preparatoria sea como la primera.

La composicion del lugar, será ver con los ojos del alma, aquella Corte Celestial, llena de exercitos, y coros de soberanos Espiritus, y Santos que la hermosean, y al Santo de los Santos, que en medio della preside en su Gloria, magestad, y grandeza.

La peticion, será pedir à nuestro Señor Dios, que pues ha sido servido de criarte, para que gozes dél, y de tan santa compañía en su Corte soberana, te de gracia para que vivas, de fuerte, que no carezcas de ver, y gozar de su gloria, y hermosura, quando salgas deste valle de lagrimas, y miserias.

P*V*nto primero. Considerar la excelencia, y hermosura de la gloria, y aquella espaciosa, rica, y abundante tierra de Promission: la longura de su eternidad, la grandeza de sus riquezas, y el servicio de sus abundantes mesas: las ordenes de los que las sirven, las libreas de los criados; y la politica, y gloria desta noble Ciudad. * Ponderar lo primero, que siendo Dios nuestro Señor tan largo, y liberal como es para darte à ti entrada en esta gloria, y Paraíso de deleytes, no se contentó con otro menor precio despues del pecado, que la Sangre, y muerte de su Unigenito Hijo. De fuerte, que fuè menester la muerte de Dios, para dar al hombre vida de Dios; y las tristezas de Dios pera que se le diese alegría de Dios, y que estuvièssse Dios en la Cruz entre ladrones, para que el hombre estuvièssse entre los Coros de los Angeles. * Ponderar,

lo segundo, qual, y quan grande es aquel bien, que para que se te diesse, fue menester que sudasse Dios sangre, y que fuesse preso, açotado, escupido, abofeteado, y puesto en Cruz. * Sacarás de aqui estima desta Gloria, y deseos de gozar desta Ciudad soberana; de passear por sus calles, y plazas, para que con esta consideracion te animes à padecer con gusto todas las penas, y trabajos, que se te ofrecieren por tan gran bien, acordandote, lo que hizo, y padeciò Jesu-Christo nuestro Señor toda su vida, porque tu no le pidieses.

Punto segundo. Considerar, que no solo aparejó Dios esta casa, y palacio para honra suya, sino tambien para honra, y gloria de todos sus escogidos, cumpliendo lo que el mismo dixo: 1. Reg. 2. n. 20. *No honro los que me honran.* Y no contentandose con esto, glorifica, y glorificarà no solamente à las almas, sino tambien

à los cuerpos de sus escogidos, dandoles lugar en su Palacio real. * Ponderar, como la carne que avia de està atada como bestia en el establo, quierè aquel Padre de misericordia, que sea colocada, y glorificada entre los Angeles del Cielo; y que el que ayudò à llevar la carga entre en el repartimiento de la Gloria, gozandose en ella con todos sus sentidos puros, y perfectos, pues cada uno tendrà alli su deleyte, y Gloria singular, assi como los sentidos de los malos tendrán en el Infierno su dolor, y pena especial. Saca de aqui deseos de mortificar tus sentidos, y tener particular cuydado con la guarda dellos, pues por el trabajo, que dura tan poco en esta vida, te veràs remunerado, y galardonado en aquel abyfno de Gloria eterna, sin hallar suelo, ni cabo en tan grandes alegrías.

Punto tercero. Considerar el contento que recibiràs con la ilus-

tre compañía de los Santos , y principalmente con la del Santo de los Santos Jesu-Christo nuestro Señor, y con la gloria , y hermosura de aquel cuerpo , que por ti fué tan aseado en la Cruz. * Ponderar , como aunque es innumerable el numero de los bienaventurados , no ay entre ellos confusion , sino mucha paz , y union , por estár allí la virtud del amor , y caridad en toda su perfeccion , mostrando como son todos entre sí mas unos , que los miembros de un mismo cuerpo , cumpliendo lo que dixo el Salvador , y pidió diciendo: *Joan. 17. añ. 22. Ruegote, Padre, que ellos sean una misma cosa que amor, assi como nosotros lo somos por naturaleza.* * Ponderar lo segundo, que aunque se adornan tanta infinidad de cabezas con preciosas coronas , y todas empuñan cetro en sus manos , todos están contentos , y ninguno tiene embidia del otro , porque es tal , y tan capáz aquel Rey.

no donde todos reynan , y son tan grandes , y estendidas sus jurisdicciones , que ay para todos cumplidissimamente. De aqui puedes sacar un gozo , y deseo grande de parecer en la presencia de tu Salvador , de vér tal hermosura , y gozar de aquella cara en que desean mirar los Angeles , que no siendo tu corto en servirle, él será largo en hazerte estas mercedes , y beneficios , manifestando á tus ojos su gloria , y hermosura , y la de todos aquellos Santos Cortesanos del Cielo. Haz, pues, obras tales, que merezcas estár entre esta santa compañía , y vivir con los que son hijos queridos de Dios.

Punto quarto. Considerar el soberano gozo , que el anima del bienaventurado recibirá con la vision clara de Dios , en que consiste la gloria esencial de los Santos. Ponderar como la vista sola de aquella Divina Cara, basta para dar á las almas cumplido reposo , y hartura : porque si los

bienes de acá deleytan tanto , quan-
to deleytarà aquel bien que tiene en
sí la perfeccion , y suma de todos los
bienes ? Y si la vista sola de las cria-
turas es allí tan gloriosa , que será
ver aquella cara , y aquella hermo-
sura en quien resplandecen todas las
hermosuras ? Viendo en una vista el
Mysterio de la Beatissima Trinidad,
la gloria del Padre , y la sabiduria del
Hijo , la bondad , y amor del Espiri-
tu Santo. Saca de aqui deseos de no
querer ver , gozar , ni tener en este
mundo descanso , riqueza , gusto , ni
contento , en quien poner el tuyo , si-
no en solo Dios , holgando de renun-
ciarle todo , à trueque de no ser priva-
do de tal vista , y tan soberano bien ,
como es Dios , diziendo con el Pro-
feta Santo : *Psalm. 12. num. 4. Vna
sola cosa pedí al Señor , y esta buscaré
siempre que more yo en la casa del Se-
ñor todos los dias de mi vida (esto es)
por los de la Eternidad.*



LIBRO SEGUNDO,
DE LAS
MEDITACIONES;
de la Via Illuminativa.

*QUE COSA SEA VIA ILV-
minativa.*



LOS que estàn yà justifi-
cados, y desean paſſar
adelante, y grangear las
verdaderas, y sólidas
virtudes, para creer ca-
da día en ellas, han de echar por el
segundo camino, que llamamos Via
Illuminativa. Cuyo fin es ilustrar el
alma con el resplandor de muchas
verdades, y virtudes, y con unos
vivos, y eficaces deseos de conocer
à Dios, llegarſe à èl, y à unirse
con èl, exercitandose en la confi-

deracion de los divinos Myfterios de la vida, y muerte de nuestro Salvador, que trayendolos siempre en su corazon, despertará en sí los afectos de devocion, que son propios desta Via, como son amor, y deseos de las virtudes de la humildad, paciencia, castidad, obediencia, pobreza de espiritu, caridad, y las demás: porque à que virtud puede uno ser inclinado para la qual no halle en la vida, y muerte de este Señor maravillosos exercicios, por ser ella una mesa real de todos los manjares, un Paraíso de todos los deleytes, un jardin de todas las flores, una plaza de todas las cosas, y una como feria espiritual de todos los bienes, como en este segundo libro se verá.

Advertencia.

PArece-me cosa acertada (por guardar la brevedad deseada) no tratar de aqui adelante en las Meditaciones siguientes de la oracion

cion preparatoria, ni de la composicion del lugar, ni peticion; pues basta averlo hecho en todas las Meditaciones del libro primero, de las quales cada uno por si mismo podrá aprovecharse, y tener noticia, y luz bastante para hazer siempre las cosas dichas, segun la materia de la Meditacion lo pidiere. Y para mayor claridad desto, pongamos uno, ò dos exemplos.

Quieres meditar en el Nacimiento de Christo nuestro Señor, ò penitencia que hizo en el desierto, &c. En el Nacimiento puedes hazer la composicion del lugar desta manera.

Haz cuenta que v'es con los ojos de la consideracion una como casa, ò pajar inhabitable, desportillado, y abierto por muchas partes, lleno de inmundicias, y telarañas, y expuesto al frio, y nieve, y à un rincón del en el suelo, y sobre unas pajas al Hijo Unigenito de Dios Jesu-

Christo nuestro Señor, llorando, y haziendo pucheritos como niño, temblando, y tiritando de frio: y à la Virgen nuestra Señora, y à su Esposo, llenos de devocion, admiracion, y espanto, arrodillados adorandole.

La peticion sea, te alcance de su Magestad gracia, para que tu con ellos aciertes à hazer otro tanto, y sepas conocer, agradecer, y servir las mercedes, y beneficios que te viéne à hazer, siendo tan indigno dellos.

En la meditacion del desierto puedes hazer la composicion del lugar desta manera. * Mira con la vista interior de tu alma à Jesu-Christo nuestro Señor solo en un desierto, rodeado de montes altissimos, de riscos, y peñascos, haziendo por espacio de quarenta dias, una dura, y aspera penitencia, sin comer bocado, metido entre fieras, y bravos animales, recostado en el suelo al pie de una haya, ò enzina, que esta
era

era su cama de campo, y de descanso) tratando con su Eterno Padre de dia, y de noche de tu salud, y remedio. * La petition sea, te dè su Magestad licencia, y haga gracia de que tu le sirvas, y acompañes en aquella soledad, y desiertos: pues tal, y tan santa compañía ferà para ti Paraíso, y Gloria.

A este modo puedes hazer siempre en el principio, y entrada de tu oracion, la composicion del lugar, con su petition, segun fuere la materia del passo, ò Mysterio que meditarès, implorando el ayuda, y favor del Espiritu Santo, (que como buen Maestro de espiritu) te lo enseñará mejor de lo que yo aqui te lo explico. Y es mucho de advertir, que quando hizieres la composicion del lugar sobre algun passo, ò Mysterio de Christo recién nacido, ò en la columna, ò en la Cruz, no imagines que passò aquello alà en Belèn, ò en Jerusalem, mil y tantos años ha, porque esto cansa mas, y no mueve tanto,
fino

¶ No imagina aquellas cosas como presentes , y que pasan delante de tus ojos : viendo con los del alma , y de la consideracion , llorar , y hazer pucheritos al Niño Jesus , y oyendo los golpes de los azotes , y las martilladas de los clavos ; y será esto causa para tener la oracion más facil , y suavemente , y con mas atencion , y devocion , de suerte que te mueva mas , y entres en mayor provecho , y fruto.

*Meditacion de la Concepcion de la
Virgen nuestra Señora.*

Punto primero. Considerar , y con los ojos del entendimiento ver à las tres divinas Personas , Padre , Hijo , y Espiritu Santo en el trono de su gloria , y magestad , que es el Cielo Empíreo , en cuya presençia asisten innumerables Angeles , y Serafines , dando traga , y decretando en aquel supremo Consejo , que pues la perdicion , y ruina de los hombres , y el ol-

vido de su salud, y salvacion era tan grande, convenia para remediar este daño, y pérdida universal, que la segunda Persona de la Santissima Trinidad (que es el Hijo Unigenito del Eterno Padre) se hiziesse Hombre para salvar al hombre. * Ponderar el amor tan encendido que ardia, y abrafava aquel divino pecho; pues teniendo su Magestad otros muchos medios menos costosos para si, con que remediarte, no quiso escoger sino el que mas le costasse, para declarar mas el amor que te tenia, y humanandose, y humillandose, vestirse de tu baxeza, para comunicarte su grandeza, haziendose de imposible, mortal; de Eterno, temporal; de Señor, esclavo; de Rey del Cielo, gusano, y oprobrio del suelo. Ps. 11. num. 7. * De aquí podràs sacar quan grandes ganas tenia este Señor de tu salvacion; pues tanto se deshizo, y tanto hizo, para que la alcançasses. Tén tu grandes deseos de hu-

humillarte para servirle , como él se humillò para remediarte ; y hàz lo sumo que pudieres para su servicio, como el lo hizo por tu remedio.

Punto segundo. Considerar , que haviendo Dios nuestro Señor determinado de hazerse Hombre , y tener Madre como los otros hombres , diò traça para que su Divino Espiritu començasse à fabricar la casa en que avia de morar el Señor , criando à la Virgen nuestra Señora pura, y sin mancha , ni fealdad de pecado original , ni actual , que tal convenia fuesse , y tal privilegio se concediesse à aquella en quien Dios se avia de aposentar , y encerrar como en su Santo Templo. * Ponderar , que assi como nuestro daño , y perdicion avia entrado en el mundo por un hombre , y una muger , assi quiso Dios que nuestra Redencion tuviesse principio de otro Hombre , y otra Muger. Y que como la muerte entrò en el mundo por Adàn,

Adán, y Eva quando pecaron, entrasse la vida de gracia por Jesus, y Maria, que nunca cayeron, á los quales acudiesen los hombres por remedio en sus necesidades, con la confianza, que acuden al padre, y á la madre. * Sacarás de aqui un desco grande de amar á Dios nuestro Señor, que por tales medios, y remedios, quiso restituírte á su gracia, y amistad, haziendote (como dize San Pablo 1. Cor. 6. n. 15.) hijo suyo, y miembro de Christo, y heredero del Cielo. Agradeceſeto, y procura humillarte, y sugetarte á tus padres, y superiores, pues él siendo Señor absoluto, y superior á todos, assi se sugetò, y obedeciò á sus criaturas con grande exemplo de humildad.

Punto tercero. Considerar, corrio en el mismo instante que criò Dios aquella bendita Alma de la Virgen nuestra Señora, y la infundió en el cuerpo formado de las entrañas de su Madre Santa Ana; en

en esse mismo punto, y momento la enriqueció, y hermoseó con su soberana gracia, santificandola desde el primer instante de su concepcion, deteniendola para que no cayesse en el pecado original, como de su naturaleza avia de caer, por ser hija de Adán pecador. * Ponderar, quanta gloria, y ornamento es para todo el Linage humano, que una para criatura siendo concebida naturalmente de hombre, y muger, aya sido tan sublimada, y enriquecida de gracia, y gloria; y escogida de Dios para depositar en ella, como en vaso precioso todos los tesoros divinos, y soberanos, que era razon tuviesse, la que era predestinada para ser Madre del Altísimo Dios, y quebrantadora de la cabeza de la serpiente infernal. * Saca de aqui deseos de que alaben a nuestro Señor los Angeles, los Cielos, y la tierra, y todas las criaturas, por esta tan señalada merced, que hizo a la Virgen, y al mundo

por

por ella , escogiendola por Madre suya , para que tambien lo fuesse tu-ya , y abogada de los pecadores , por la qual tu , y todos hallassemos en-
trada en el trono de su infinita mi-
sericordia. Pues ninguno le ha sido
de veras devoto , que no aya llegado
al puerto de la salud.

Punto quarto. Considera como
criando Dios à la Virgen , demás de
aquella primera gracia (que arriba
diximos) de la preservacion de el
pecado , y santificacion de su alma,
la dotò , assi entonces , como des-
pues en tiempo de nuevas prerroga-
tivas , y singulares privilegios , co-
mo fué darle la autoridad de ser Ma-
dre de Dios , que para el tiempo se-
ñalado le guardò. Lo segundo , que
no sintiesse ningun genero de ma-
la inclinacion , ni apetito desorde-
nado. Lo tercero , confirmarla en
gracia de tal suerte , que nunca
jamàs en sesenta , y tantos años
de vida cometiesen un solo peca-
do

do mortal , ni por pensamiento. Lo quarto , la hizo impecable , aun venialmente , que es cosa que sobrepaja à toda admiracion. Lo quinto, haver concebido por virtud del Espiritu Santo , y parir sin dolor , y sin detrimento de su pureza virginal, &c.

* Ponderar , quan conveniente cosa fué , que nuestro Señor Dios honrase , y sublimase con todas estas gracias , y privilegios , y muchas mas à esta purissima Virgen ; porque condicion es de este Señor hazer las cosas tales , qual es el fin para que las haze. Y como esta Señora fué escogida para la mayor dignidad que ay despues de la Humanidad del Hijo de Dios , que es ser Madre suya : assi la fueron concedidas las mayores gracias , y privilegios , y la mayor santidad , y perfeccion que ay despues dél.* Sacade aqui de seos de alegrarte , y complacerte de los infinitos , y soberanos bienes que à esta Señora Dios ha dado ; y pide à los

An-

Angeles, que adoraron despues al Hijo de Dios quando entrò en el mundo, que vengan aora con alegria, y jubilo à reverenciar à la que ha de ser Madre de Dios, y Reyna suya. Y metiendote entre ellos, la saluda en el vientre de su Madre, con las palabras que despues la dirà el Angel San Gabriel: que son: *Dios te salve llena de Gracia, el Señor es contigo.* Pídele Señor, que esté conmigo, que limpie mi espiritu, enfrene mi carne, y me llene de su gracia, y virtudes.

Meditacion del Nacimiento de la Virgen N. Señora, y de su Presentacion.

Punto primero. Considerar, que estando el mundo vniverso, vestido de tinieblas, de culpa, è ignorancia, cubierto de una noche obscura, y tenebrosa, en naciendo esta Virgen Benditissima, se bañò de nueva claridad, y co-
men-

menzò à respirar , y à vèrse la luz desta alma divina ; y los Angeles del Cielo , y los gustos de la tierra à alegrarse , y regozijarse , entendiendo que se acercava yà el dia , y venia el Sol que con su luz le avia de esclarecer , y librar de todos los males , y miserias que padecia. * Ponderar con quanta razon la Iglesia nuestra Madre , guiada por el Espíritu Santo , dize : Que el nacimiento de la Virgen ha traído al mundo universo singular alegría , y regozijo ; porque si el Angel San Gabriel dixo à Zacarias , *Luc. 7. num. 14.* que muchos se regozijarian , y tendrian placer en el nacimiento de su hijo San Juan Bautista ; porque avia de ser Precursor del Messias , y el que avia de mostrarle con el dedo , y dezir : *Joan. 1. nñ. 16. Veyd alli el Cordero de Dios.* Quanto mayores motivos , y titulo tiene todo el mundo para holgarle , y hazer fiesta el dia que nació esta gloriosísima Virgen , que era la
que

que mejor que San Juan, no les avia de mostrar, no solo con el dedo, sino en sus brazos, y sus pechos, diciendo: *Matt. 17. n. 5. Mirad que este es mi Hijo muy amado, en quien yo mucho me he agradado.* * Sacarás de aqui afectos de gozo, y alabanza, dando el parabien à Dios del glorioso Nacimiento desta Niña que él escogió para que fuese Madre suya, y por averla levantado à tanta dignidad, y honra, quanta jamás se dió à pura criatura. Tambien darás el placer à los hombres, por llegarfeles yà el tiempo feliz, y dichoso de su Redempcion, en el qual Jesu Christo N. Señor avia de nacer desta Virgen echo Hombre, para levantar al hombre à la dignidad de Hijo de Dios.

Punto segundo. Considerar como pusieron sus Padres à esta Niña por nombre Maria, que quiere dezir Mar de gracias, y fueron las que hallò en los ojos de Dios tantas, y tan grandes, que espanta-

tados aquellos celestiales Espiritus, se preguntavan unos à otros: *Quien es esta que nace, y se levanta como la alegre mañana, hermosa como la Luna llena, y escogida como el Sol, en aver otra en la tierra que le iguale.* * Ponderar, lo que se complaceria la Santissima Trinidad, de ver criatura tan bella, hermosa, y graciosa en sus divinos ojos, y à la que con el resplandor de sus virtudes avia de dar principio al dichoso dia de la salud, y Redempcion del humano Linage, naciendo della el verdadero Sol de Justicia Christo Jesus. * De aqui puedes sacar un desco grande de honrar, y servir à esta Señora, y de tener de continuo su Nombre Santissimo en tu boca, y corazon, *Cant. 1. num. 3.* porque como el Nombre de Jesus es Oleo derramado, que cura, y sana à todos los que han sido heridos, y mordidos de aquella serpiente infernal, que es el demonio; assi el Nombre de Maria tiene tal virtud,

tud, que invocado con devocion como Oleo saludable, alumbra, conforta, sana, y alegra el corazon; y vence, y ahuyenta à los demonios, los quales como enemigos suyos aborrecen el dulce, y suave Nombre desta Santissima Virgen, y sus devotos.

Punto tercero. Considerar, que en naciendo esta Niña benditissima, y siendo de edad de tres años, para cumplimiento del voto, (que sus Padres Joaquin, y Ana avian hecho, ofrecieron à Dios el fruto de bendicion que les diessé,) llevaron al Templo la tierna Infanta, y ella holgò de ir allà, y estàr en èl, y encerrarse alli por toda su vida, quanto era de su parte, para servir à su Criador, y Señor. Y no contenta con esto, quiso ser la primera que hiziesse voto de perpetua virginidad, guardandole siempre tan perfectamente, que mas parecia Angel sin cuerpo, que donzella en carne mortal. * Ponderar la de-

vocion con que se presentaria esta Santa Niña à Dios , y se ofreceria à su servicio ; la qual en llegando al Templo la recibió el Sacerdote , y puso en la primera grada de una escalera , que tenia quinze escalones para subir al Altar , y ella con estrema gracia , ligereza , y alegria , (sin que nadie la ayudasse , ni llevasse de la mano) subió sus quinze gradas con gran favor de espíritu , proponiendo subir por todos los grados de virtud , hasta alcanzar lo supremo de la perfeccion. * Saca de aqui deseos de presentarte delante de Dios , y ofrecerte à su servicio , con determinacion de ir subiendo , y creciendo cada dia mas , y mas en limpieza de alma , y cuerpo , y de nunca jamás apartarte del. Y si su Magestad te hiziera esta merced de oír tu oracion , y sacarte de las ocasiones , y peligros del mundo , para servirte de ti en su Santo Templo , y casa , sabese lo agradecer , pues es señal
que

que ha puesto en ti sus divinos ojos, y que te quiere, y ama como à su Hijo querido.

Punto quarto. Considerar, como passaria la Virgen Santissima los años de su niñez en el Templo, siendo modelo perfectissimo de santidad, y de todas las virtudes, à las donzellas que con ella alli vivian, viendola tan solícita, y ferviente en el servicio de Dios, y su Santa Ley, siendo en las vigiliass de la noche la primera, en la humildad la mas humilde, en la pureza la mas pura, y en toda virtud la mas perfecta. * Ponderar la admiracion, y espanto que causava la vida, y exercicios desta Santa Niña à las compañeras que con ella conversavan, y tratavan, viendo tanta virtud, y santidad en tan tierna edad: el fervor, y ocupacion en que siempre se empleava, y gastava gran parte del dia, subiendo por aquella escalera mistica de Jacob. *Genes. 18. num. 25.* que llegava desde la tier-

ra al Cielo, cuyos escalones son, leccion, meditacion, oracion, y contemplacion; y en estos santos exercicios estava absorta, y arrobada, y era visitada de los Angeles, que baxavan, y subian por esta escalera, y del mismo Señor de los Angeles, que en la cumbre, y cima della estava, pareciendo con esto, mas una Niña venida del Cielo, que nacida acá en el suelo.

* Sacaràs de aqui un deseo grande de imitar à esta tierna Donzella en las virtudes que exercitò en el Templo, que entre otras fueron las del silencio, soledad, quietud, oracion, y contemplacion; y confundete de ver quan lexos estàs de imitarla, y quan floxo en el servicio de Dios, y exercicios de las virtudes.

Meditacion del desposorio, y Anũctacion de la Virgen N. Sra. y Encarnacion del Hijo de Dios.

PVnto primero. Considerar, que passados pocos mas de diez años

años en los quales la Virgen Santíssima avia estado encerrada, y recogida en el Templo (siendo yá difuntos sus Padres) quisieron los Sacerdotes del, por cumplir la ley, y costumbre recibida dárle estado; y así la desposaron con un Varon llamado Joseph, el qual aunque pobre, era de Linage de Reyes, justo, y Santo. * Ponderar, la grande obediencia, que mostrò la Virgen en aceptar este estado, que tanto ella rehusava; y por saber que aquella era la voluntad de Dios, se desposò con este Santo Varon, certificada por divina revelacion, que no peligraria su entereza, y limpieza Angelical. Llegado pues, yá el dia, y la hora deste castíssimo Matrimonio, con que compostura de alma, y cuerpo, con que verguenza virginal, y con que modestia se desposaria, y daria la mano à aquel hombre terrenal, la que antes estava desposada con el Rey Celestial. * Saca de aqui deseos de

imitar á la Virgen , conforme á tu estado , persuadiendote , que por obedecer á Dios , y fiarte dél , no perderás virtud , ni consuelo , ni cosa de quantas con razon puedes desear para tu salvacion ; porque Dios sabe , y puede juntar virginidad con desposorio : contemplacion con ocupacion , y la hermosura de Raquel con la fecundidad de Lia , sin que la una reciba daño de la otra.

Punto segundo. Considerar , que aviendo Dios de hazerse Hombre , y nacer de muger , puso los ojos en todas las que avia de aver en los siglos venideros. Y la que mas le agradò entre todas , fuè esta casta , y pura donzella , llamada Maria , y á ella determina de embiar , como lo hizo su embaxada , con el Angel San Gabriel. * Ponderar lo primero , quantas Reynas , y Señoras principales avia entonces en el mundo , en quien tenian los hombres puestos sus ojos de quien se hablava , se ha-

hazia caso, y eran estimadas, y llamadas bienaventuradas entre todas las mugeres, y en ninguna destas pone Dios los ojos, sino en la que estava olvidada, y arrinconada, en la pobrecita que el mundo no conocia, esta es la escogida, y llamada bendita entre las mugeres; esta la llena de gracia. * Ponderar lo segundo, como en entrando el Angel en el aposento de la Virgen, *Luc. 1. nñ. 14.* donde estava en altissima contemplacion deste Sacrosanto Mysterio de la Encarnacion: hincadas las rodillas por el suelo la hablaria como à Princesa del Cielo, y escogida para Madre de Dios, y Señora de los Angeles. Y la primera palabra que la dixó fué: *Estés en hora buena, ò Dios sea contigo llena de gracia. Luc. 1. num. 18.* * Sacarás de aqui deseos de que nuestro Señor ponga en ti sus divinos ojos, para que, pues eres de los llamados, seas de los escogidos, aunque no lo merezcas, de-

seando te haga tal gracia , y favor ; (pues que no eres Angel , sino un vil gusano) que hables con su Magestad , y con su Santissima Madre en la oracion con reverencia , temor , y amor.

Punto tercero. Considerar , como se turbò la Virgen , no de vèr al Angel , aunque en tan resplandeciente figura ; porque muchas vezes es de creer , que la visitavan los Angeles , y la tratavan familiarmente ; pero turbòse por la salutacion que le hizo de tanta admiracion , y tan nueva ; y por oír las alabanzas que la dava. * Ponderar el baxo concepto que esta Santissima Virgen tenia de si , pareciendola como era tan humilde , y tan vil en sus ojos , que tanta grandeza no cabia en su pequeñez ; porque ella deseava ser esclava de la que avia de ser Madre de Dios , y assi confundióse , y turbòse ; porque al verdadero humilde , no ay cosa que mas le turbe , que oírse alabar , y por esto la di-

dixo el Angel: *No temas Maria ,
pues has hallado gracia en los ojos de
Dios ; y esto te ha de quitar todo te-
mor , y miedo. * Sacarás de aqui el
baxo concepto que es razón tengas
de ti ; pues siendo como eres tan vil,
y miserable criatura , despidas de tu
corazon qualquiera vana alabanza
que te dieran los hombres ; y dando
à Dios la gloria , y à ti la confusion,
gusta que te traten como mereces ,
para que exercitandote en la humil-
dad , carezcas , y medres en los ojos
de Dios , y de los hombres , como es-
ta Santissima , y Purissima Virgen
lo hazia.*

*Punto quarto. Considerar la respues-
ta que dió la Virgen al Angel , llena
de tanta humildad , y obediencia ; y
dandole aquel si que alegrò al Cielo ;
y à la Tierra , le dixo : Luc. 1. num.
28. *Aqui està la Esclava del Señor ,
bagase en mi segun tu palabra. Y en
este mismo punto encarnò Dios en
sus entrañas , obrandolo el Espiritu**

Santo, à quien señaladamente se atribuye esta Obra. * Ponderar, que aunque el cargo, y oficio de ser Madre de Dios era tan grande, y tan excelente, como avia de tener anexos tan inmensos trabajos, quiso nuestro Señor Dios, que la Virgen de su voluntad aceptasse esta dignidad con la carga, para que mereciesse mas. * Pondera lo segundo, como siendo esta Virgen escogida por Madre del Hijo de Dios, ella se hizo esclava, y no Madre, como quien acepta el oficio, no por ser servida como Señora, sino para servir, imitando en esto à tu Santissimo Hijo, que vino à hazer lo mismo. * Saca de aqui deseos de amar esta virtud de la humildad, y sugetate à la voluntad de Dios, sin que jamás resistas à cosa que te mandare, por ardua, y trabajosa que sea, *Matt. 20. num. 28.* sino que à todo digas: *Hagase la voluntad de Dios.* A la pobreza trabajos, necesidad, y falta de todas

de Exercicios Espirituales. 147
das las cosas desta vida, como em-
biadas de la mano de Dios, las reci-
be con voluntad, y amor, dizien-
doles este *Fiat*, y este *hagase la vo-*
luntad de mi Dios.

Meditacion de la Visitacion de la
Virgen á Santa Isabel.

P*V*nto primero. Considerar, que
después que el Angel se despidió
de la Virgen nuestra Señora, y ella
supo de la preñez de su prima, se ale-
grò grandemente, y saliendo de su
encerramiento, se levantò, y fué à la
Ciudad de Judà, y entrò en casa de
Zacarías, y saludò à Santa Isabel. *
Luc. 1. num. 39. Ponderar, como el
amor de la Virgen, y el deseo que te-
nia de complacer à Dios, vencieron
todas las dificultades; y assi aunque
esta Señora viò, que el camino era
largo, y aspero, el tiempo frio, y
ella tierna, y delicada, todo se le hi-
zo facil. Y luego sin detenerse parrió

para la montaña , y puso por obra la divina voluntad , y sin reparar en la dignidad , que se le avia dado de ser Madre de Dios gustò de visitar à la que era menos que ella para darla el parabien , y servirla. * Saca deste exemplo de tan esotraña humildad: Lo primero , un deseo grande de ponerse debaxo de los pies de todos , y querer antes servir , que ser servido , à imitacion desta Señora , que siendo , fué à visitar à su criado. Lo segundo , desea imitar la mucha caridad de la Virgen , en alegrarse del bien , y contento de Santa Isabel , y de la merced que Dios la avia hecho , que es admirable virtud esta , de gozarnos del bien de nuestros próximos ; y lo contrario es embidia , vicio proprio de Lucifer , que le pesa del bien ageno. Alegrate tu , de que esta Señora sea Madre de Dios , y dandola el parabien , la suplica , sea tambien Madre tuya , y que se digne , pues es tan humilde , de
vi-

de Exercicios Espirituales. 149
visitarte, y alegrarte con su presencia.

Punto segundo. Considerar la entrada de la Virgen nuestra Señora, y de su Santissimo Hijo en casa de Santa Isabel, *Luc. 1. num. 40. & 41.* à la qual, como mas humilde saludò primero, llenandola à ella, al Niño Juan, y à toda su casa de bienes; porque el Infante fuè limpio del pecado original, y lleno de Espiritu Santo; Isabel su Madre recibió el dòn de la Profecia; y Zacarias su Padre lengua para alabar à Dios; que donde su Magestad entra, y su Madre, no puede faltar alegria verdadera, y gozos cumplidos. * Ponderar, que salutacion, y visita seria esta tan santa, y quan diferente, de las que el dia de oy se usan en el mundo, llenas de vanidad, y lisonjas, donde tanto tiempo se pierde, y tantos pecados, y ofensas se hacen à Dios. * De lo qual sacaràs un deseo grande, de que este sobera-

no Rey, y Señor te visite con su presencia, para que se descubra en ti la grandeza de sus misericordias, que tan indigno eres dellas, pidiendole te dé, como à su Precursor luz, y conocimiento de su Encarnacion, y gozo de su presencia; y à la Virgen que te alcance de su Santissimo Hijo alguna cosa de lo mucho que por su vista se diò à este dichoso Niño, y à sus Padres, para que ahora, y siempre te emplees en alabarles como lo hicieron ellos.

Punto tercero. Considerar, que conociendo Santa Isabel por divina revelacion el Mysterio de la Encarnacion del Hijo de Dios en las entrañas de Maria, comenzòla à engrandecer, y alabar, diziendo: *De donde à mi tanto bien, que la Madre de mi Señor venga à mi? Luc. 1. num. 43.* Pero la Virgen, quanto mas la alabava, mas ella se humillava de coraçon, atribuyendo à Dios la gloria de todo, como lo hizo en el Canti-

de Exercicios Espirituales. 151
co del *Magnificat*. * Ponderar, que
assi como los justos, y santos no atri-
buyen à sus merecimientos cosa nin-
guna buena, assi Santa Isabel se
maravillava de las gracias, y favo-
res que Christo, y su Madre le ha-
zian; pues preguntava: *De donde à
mi tanto bien, siendo tan indigna del?*
* Saca desfos de hazerlo assi, quan-
do te vieres honrado con alabanzas,
humillandote mas, y conociendo,
que lo bueno que tienes, no es tu-
yo, sino de Dios. Y di: *De donde à
mi, que se acuerde mi Dios de mi,
aviendome yo tanto olvidado del?* De
donde à mi Señor, que tantas ve-
zes os he ofendido, y sido tan ingra-
to à vuestra Magestad? Y esto no
solo lo has de dezir con palabras, si-
no con obras: *Luc. 1. num. 56.* co-
mo lo hizo la Virgen, sirviendo à
su prima Santa Isabel casi tres meses
con gran cuydado, y diligencia en
oficios humildes, exercitandote de
buena gana en ellos, y preciandote de
ellos

llos como lo hizieron Jesu. Christo;
y su Madre toda la vida.

Punto quarto. Considera el gran bien que haria la Virgen á todos los que en aquella casa estavan , con sus platicas , y buenos exemplos de modestia , humildad , y caridad ; porque si tanto hizo en la primera entrada , que haria en los tres meses , que alli se detuvo con Santa Isabel ? Quales serian sus platicas ? Quales los exemplos de virtudes ? Como se exortarian á la oracion , y trato con Dios, * Ponderar , que si por aver estado el Arca del Testamento tres meses en casa de Obededon , llenò Dios á el , y á sus casas de grandes bienes; quanto mas se ha de creer , que por haver estado esta Divina Arca del nuevo Testamento , (dentro de la qual estava el mismo Christo) otros tres meses en casa de Zacarías , y de Isabel , la llenaria de mil bendiciones , y favores del Cielo. 1. Reg. nume. 21. * Sacaràs de aqui una
cier-

de Exercicios Espirituales. 153
cierta esperanza , que si quando te
llegas à recibir à Dios en el Santissi-
mo Sacramento , lo hizieses con viva
Fè; que aunque fueses tan miserable
como eres , llenaria tu alma (en la
qual desea su Magestad tener su ha-
bitacion , y morada) de sus celestiales
bendiciones.

*Meditacion de como el Santo Joseph
quiso dexar à la Virgen su
Esposa.*

P*Vnto primero.* Considerar la no-
bleza deste bienaventurado Pa-
triarca San Joseph , el qual era de Li-
nage de Reyes , y descendiente de la
casa de David. Pero lo que mas le
ennoblecia , no era su genealogia , y
descendencia , sino ser verdadero
heredero de las virtudes deste Santo
Rey , de su mansedumbre , de su jus-
ticia , y santidad ; y hecho finalmen-
te, segun el corazon de Dios; que tal
convenia que fuesse aquel , à quien
se

se avia de dar tal dignidad , como ser Esposo de la Madre de Dios , y encomendar la guarda de un tan gran tesoro , como era el de su Santissimo Hijo. * Ponderar quan bien supo este Santo negociar con los dones recibidos ; pues cada dia los aumentava , y acrecentava : pero una sola cosa le trahia con mucha congoxa , y pena : esta era vér à su Santa Esposa preñada despues que vino de casa de Zacarias , sin tener el parte en ella ; y como era Varon justo , y temeroso de Dios , y no quisielle infamarla , ni acusarla , quiso secretamente irse , y desampararla. Pero muy mayor fué la affliccion de la Virgen su Esposa , à quien esto no se le encubria ; pues se veia à punto de ser repudiada , y dexada de su Esposo , que era tan Santo , y tan amado della , dandole mucha pena vérle tan triste , y con tanta turbacion , y ocasion para tenerla. Y por otra parte sabiendo la Virgen , que no tenia culpa
en

en lo que su Esposo sospechava , vivia con mucha pena. * De donde sacaràs , que aunque uno sea muy Santo , y trate siempre con Santos , no le han de faltar en esta vida humillaciones , y aflicciones , y pruebas de nuestro Señor , como à la Virgen , y al Santo Joseph no le faltaron.

Punto segundo. Considerar los secretos juizios de Dios en no querer por entonces revelar este Mylterio de la Encarnacion de su Unigenito Hijo à San Joseph , como lo revelò à Zacarias , y à Santa Isabel ; y la causa desto fuè para tomar de aqui ocasion de exercitar á la Virgen , y à su Esposo. * Ponderar el gran bien que se encierra en las aflicciones , las quales son vigilia de la exaltacion , y buenas Pasquas , como se vé en la presente Meditacion , traçando Dios passasse la Virgen por esta humiliacion , y afrenta , disponiendola con ella para los favores que de ai à poco avia de recibir en

Belen. * De aqui podràs sacar , que aunque te veas cargado , y puedas mostrar tu inocencia , tengas paciencia , y lo fies de Dios , padeciendo tu afrenta por su amor ; y si esto ha de ser estando inocente , siendo culpado , con mayor sufrimiento lo has de llevar ; à exemplo de la Virgen , que estando inocente , y sin culpa , no quiso bolver por sí ; fino abrazarse con la humildad , y silencio , queriendo antes ser tenida por mala , que descubrir los tesoros , y grandezas que se encerravan en el Mysterio de su preñez , poniendo su honra en las manos de Dios , para enseñarte con este exemplo lo que te debes exercitar en humildad , y silencio.

Punto tercero. Considerar , como aunque Dios nuestro Señor dissimuló por algun tiempo , viendo que San Joseph no podia caer en la cuenta de lo que fuè causa de aquella preñez , si el no se lo revelava , determinò ha-

zerlo assi, bolviendo por la honra de la Santissima Virgen: *Matt. 1. num. 10.* y embiando un Angel, para que desengañasse, y despenasse al Santo Joseph, y le revelasse el Mysterio oculto, è inefable de nuestra Redempcion. * Ponderar, como en esta revelacion trocò Dios nuestro Señor la congoxa, y pena con que el Santo Patriarca estava, en fumo gozo, y alegria; y es de creer se iria à posttrar á los piès de la Virgen, y le pediria mil perdones de la sospecha, y yerro pasado, dandola cuenta del Mysterio que el Angel le avia revelado. * De aqui puedes sacar dos cosas: La primera, como la verdad, aunque algun tiempo este encubierta, al fin se viene à descubrir, y saber: La segunda, que quando de ti se sospechare que tienes culpa, sin tenerla, te humilles, no bolviendo por ti, ni escusandote, sino es en caso que te obligue la conciencia, è por la gloria de Dios, y bien de otros

otros; y entiende, que ninguno por fiarse de Dios, pudo perder, y así la Virgen quedó mas honrada, por no haberse querido descubrir, que si lo huviere manifestado, y declarado.

Punto quarto. Considerar la fidelidad de la Divina Providencia, en acudir à remediar las aflicciones de los suyos quando han llegado al punto crudo, tomando medios divinos, quando faltan los humanos, como los tomó para revelar à San Joseph este secreto. *Mat. 5. nume. 20. & 21.* porque entendielle, y supielle, que la Virgen su Esposa avia concebido por obra del Espíritu Santo, y que pariria un Hijo, del qual avia de tener cuydado, y à quien avia de poner por nombre Jesus, que quiere dezir Salvador.

* Ponderar la alegría que recibiria este Santo Patriarca con estas dichosas nuevas; que agradecido estaria à Dios, por averle dado Esposa tan Santa, y de tanta dignidad,

y por encargarle á él, el cuydado de su Unigenito Hijo. Pero sobre todo, qual, y quan grande seria el consuelo espiritual que tendria la Santissima Virgen, viendo al Esposo que tanto amava, y cuya pena tanto sentia, tan consolado, y alegre. Que gracias, y alabanzas daria á Dios por averlo echo assi con ella, y buelto por su inocencia, y socorrido en esta tan grande tribulacion? * Sacarás de aqui, lo que importa fiarte de la paternal providencia de Dios, estando con gran seguridad en medio de tus aflicciones, pues es cierto, que á un tiempo acudirá su Magestad á remediarlas, y sacarte libre, y con honra dellas.

*Meditacion de la expectacion del
parto de la Virgen nuestra
Señora.*

PVnto primero. Considerar, que
assi como nuestra Señora fué
Vir-

Virgen en el concebir , assi tambien supo lo avia de quedar en ei parir al Hijo de Dios ; porque la experien- cia de lo passado , la certificava de lo por venir. * Ponderar los jubilos , y alegria que por el alma desta Seño- ra passarian , y como diria hablando consigo : Es possible , que he yo con- cebido en mis entrañas al mismo Hi- jo de Dios , que el Eterno Padre tie- ne en las fuyas ? Gracias os doy , Se- ñor , todo Poderoso , por haver es- cogido à esta Esclava por Madre vuestra. O si llegasse yà , Señor , la hora de veros nacido , de teneros en mis brazos , y de sustentaros à mis pechos ! * Saca de aqui semejan- tes deseos , y à imitacion desta Se- ñora dezir : Es possible , Señor , que siendo yo quien soy , y una tan vil criatura , me hayays escogido para que sea hijo vuestro ? Para recibi- ros , y encerraros en mi pecho ? Pa- ra teneros en mis manos , y daros mil besos , y abraços ? Y que dexan- do

de Exercicios Espirituales. 161
do à otros muchos, que os lo agrade-
cieran, y supieran servir mejor que
yo, desechasteys à ellos, y me reci-
bisteys à mi? Gracias infinitas os
doy, Señor, por tal beneficio, y
merced: Suplicoos me la hagays, de
que yo me apareje en estos dias para
recibiros, y daros labien venida, co-
mo la Virgen Madre nuestra, y Se-
ñora nuestra se dispuso, y aparejó.

Punto segundo. Considerar el vi-
vo, y encendido deseo que nuestro
Señor tenia en el vientre de su Santis-
sima Madre de manifestarse al mun-
do para redimir à los hombres, y
darles passo para la vida eterna. *
Ponderar, que por muy apretado que
tenia Christo su cuerpecito en aquel
pequeño aposento, tenia mas estre-
chado su corazon con la fuerza deste
deseo; y aunque cada dia se le haria
un año, quiso estar encerrado nue-
ve meses en el vientre de su Madre;
porque no quiso ser exceptuado en
el padecer en la estancia de aquel

lugar. * Sacaràs de aqui quanto te importa estos dias disponerte à celebrar con devocion la fiesta de su Santo Nacimiento, imitando los deseos encendidos con que aquellos Padres antiguos se disponian para ella, y así tendràs en tu corazon el fruto bendito de tus esperanças.

Puntotercero. Considerar, lo que desearia la Virgen nuestra Señora ver con sus ojos al Hijo de Dios, y suyo, para adorarle, y servirle, en agradecimiento de la merced que le avia hecho de escogerla por Madre suya. * Ponderar, como esta Señora clamava, repitiendo con amorosos afectos aquellos versos que la Iglesia canta, diziendo: *Isaï. 45. num. 8. Ojalá rompiesses effos Cielos, y viniesses. O nubes! llevad para mí al Salvador. Y con la Esposa diria: Cantic. 8. num. 1. O Hijo mío, si te viesse acá fuera colgado de los pechos de tu Madre, para que pudiess besarte, y abrazarme contigo. ** Do
aquí

aquí has de sacar semejantes afectos , deseando que venga yà tu Salvador. Procura imitar à esta Señora , si quieres ver , gozar , y tener el tesoro divino , que ella tuvo ; y con estas , y otras semejantes palabras , has de mover , y despertar tu deseo ; para que este Hijo de Dios nazca espiritualmente en tu alma , y sea de ti adorado , y servido , como lo fué de la Virgen Santissima su Madre.

Punto quarto. Considerar , lo que el Santo Joseph haria , y meditaria estos dias con el gran deseo que tendria tambien de ver à su Dios , y Señor ; y para provocarse à esto , diria : *Venid yà descanso de todas las gentes , y vean os mis ojos antes que se cierran. Quando será esto ? (decia) O si yà fuesse , ó si me concediesse , Señor , el besaros , y abraçaros apretadamente. ** Ponderar , como viendo este Santo à la Virgen tan cercana al parto , la serviria , y regalaria en todo lo que sus cortas fuerças , y

caudal pudielle , venerandola , y honrandola como à Madre de Dios, y Esposa fuya castissima , de cuya virtud , fantidad , y pureza tan alto concepto , y estima yá se tenia. * Sacca de aqui deseos de hazer otro tanto , estimando , y venerando à esta purissima Virgen , sirviendola con limpieza de alma , y cuerpo ; y haziendole algunos particulares servicios estos dias , para que te alcance de Dios nuestro Señor , un buen aparejo para recibirle , assi como este Santo lo hazia tan de veras.

Meditacion del camino que hizo la Virgen N. Señora , de Nazareth à Belén.

PVnto primero. Considerar , que para nacer en este mundo el Hijo de Dios Eterno , diò traça como salir de Nazareth , por dexar las comodidades , que pudiera tener , naciendo en casa de su Madre , y entre sus deudos , y conoci-
dos

dos , à donde no le faltaria el abrigo de un aposento , y brigo , y algun regalo , como no le faltò al Bautista , por nacer en casa de su Padre Zacarias. * Ponderar , como Jesu Christo nuestro Señor diò de mano , y no hizo caso de todo lo que el mundo ama ; como son regalos , contentos , y gustos de la carne , y buscò todo lo que él aborrece , y huye , como lo mostrò en la pobreza , y falta de todas las cosas , en que siempre se exercitò , queriendo nacer en Belén en tal conjuntura que todo le faltasse , y en hora , y tiempo tan riguroso , y aspero. * Saca de aqui confusion , y verguenza con este raro exemplo , por vérte tan amigo de tus comodidades , y regalos. Pídele te dè gracia para que renuncies todos los gustos , y blanduras de tu carne , y que ames la pobreza , y falta de todas las cosas ; como él lo hizo siempre.

Punto segundo. Considerar , que la ocasion que tomò Christo nues-

tro Señor , para hazer esta jornada; fué, porque todos entendiessen , que venia à obedecer , y à servir ; no à hazer su voluntad , sino la de su Padre , que le embiaba. * Ponderar que assi como Christo nació obedeciendo , assi murió obedeciendo ; para que tu aprendas à obedecer. Y en confirmacion desto quiere su Madre, y el en ella , que se encabecen , y sujeten al mandamiento de Augusto Cesar: *Matth. i. num. i.* que como Emperador , y Señor avia mandado, que todos sus Subditos se matriculasen ; para que le pagassen pecho. * Sacarás de aqui , que si el Rey del Cielo entra en el mundo humillandose , y como protestando vassallage à un Señor tyrano , y malo , que mucho que te humilles tu , y sujetes à un Dios tan bueno , y à tus Superiores , que están en su lugar ; cuya voluntad procura hazer siempre en todas tus entradas , y salidas , que esta es la de Dios.

Punto tercero. Considerar las incomodidades que passaria la Virgen nuestra Señora, por ser pobre el camino largo, y el tiempo riguroso, y frío; y hallandose falta de todo regalo, llegaria à Belèn mojada, y trospassada de frío; pero todo lo llevaba esta Señora con admirable paciencia, y conformidad con la voluntad de Dios. * Ponderar, que solos irian por aquel camino la Virgen, y el Santo Joseph, y que olvidados del mundo, con ser las mejores joyas, y de mas estima, que Dios tenia en él: que poco se le daria à la Virgen, y al Santo Joseph por el mundo, y todos sus acompañamientos, y honras. * Saca de aqui deseos de ser dexado, y olvidado de los hombres, y correte de lo poco que amas el padecer, y lo que te queexas de qualquiera incomodidad, que se te ofrece; y aprende de oy mas à estimarlo todo en poco; sino es la virtud, y santidad.

Punto quarto. Considerar, que despues de dos, ò tres dias de camino, llegaron estos Santos caminantes à Belèn yà tarde, y andando de casa en casa, y de meson en meson, pidiendo posada por sus dineros, ò por amor de Dios, no la hallaron, ni los recibieron; porque estavan las posadas ocupadas con otra gente que traia mas toldo, y aparato. * Ponderar, quantas vezes este Señor ha llamado à las puertas de tu corazon, y dicho lo que à su Esposa Santa: *Cant. 5. vñ. 2. Abreme amiga mia, querida mia, paloma mia.* Y por tu dureza, y rebeldia nunca le has querido hospedar; sino dandole con la puerta en los ojos. * Sacaràs de aqui deseos de recibir à este Señor, y darle lugar para que nazca espiritualmente en tu alma, que haziendolo assi, él te pagará muy bien el hospedage, como se le pagò à Marta, y Zaqueo. Suplicale que venga, y llame à tu puerta, que tu le abriràs, y daràs la mayor pie-

pieza de tu casa , que es tu corazon;
para que descanse, y more en ella.

*Meditacion del Nacimiento de
Christo nuestro Señor en
Belèn.*

Punto primero. Considerar , co-
mo se hospedò la Virgen Santis-
sima , en una como casa dexada , y
desamparada , y en un establo vil , y
baxo; y componiendolo con el Santo
Joseph lo mejor que se pudo, estavan
muy contentos con aquella habitacion,
y darian muchas gracias à Dios, por-
que les avia dado aquel abrigo. Pon-
derar : Lo primero , que no le desa-
grada à Dios la morada por baxa , y
vil que sea ; como estè desocupada, y
sola. Pues à un Labradorcito, y à una
pobrecita se irá Dios à morar (si le dà
el corazon desembarazado , y solo)
de mejor gana que à un Rey, ò Prin-
cipe , que le tiene tan ocupado , y
ahogado con cuydados del mundo. *

Hs

Pon-

Ponderar : Lo segundo , como sintiendo la Virgen los pronuncios del parto (que en lugar de dolores , eran jubilos , y alegria del alma , y del corazon) poniendose en altissima contemplacion deste beneficio , que Dios hazia al mundo , de hazerse Hombre , y nacer en él , pariò sin dolor , ni leston de su Virginal sello , al Unigenito Hijo de Dios , y suyo ; y arrebatada de una profunda admiracion , diria : *Es possible , que vea yo el Dios que me criò à mi , hecho Niño por amor de mi , y en el mas baxo , y vil lugar que ay en el suelo , que es un establo ? Es possible que vea yo al Hijo de Dios Eterno , hecho Niño tierno , y al resplandor de la Gloria del Padre entre las pajas , y el bano ? Y que oye , y vea llorar al que es consuelo de los miserables , y alegria de los Angeles ?* * Sacaràs de aqui un deseo grande , de sentir lo que en esta entrada padece , y siente el Hijo de Dios , procurando alcançar , y tener , alguna de
las

las virtudes, que en ella descubre de humildad, pobreza, paciencia, y desprecio de todas las cosas desta miserable vida.

Punto segundo. Considerar, como viendo la Virgen con sus ojos aquel Santo Niño, y Dios del Cielo, à quien adoran, y sirven los Serafines, y Espiritus bienaventurados, en aquel vil, y duro suelo, tiritando de frio, y haziendo pucheritos como Niño, derramando esta Señora lagrimas de sus ojos, y llena de devocion, hincadas sus rodillas en tierra con profunda reverencia le adoraria como à su Dios, y besaria sus santos Piès como à su Rey, y sus Manos como à su Señor, y el rostro como à su Hijo, y abraçandole, y aplicandole à sus virginales Pechos, se alegraria con èl, y le diria: O Niño de oro, ó riqueza del Cielo, ó alegria de los Angeles, y espejo de toda hermosura, seays bien venido à este mundo, que estava perdido sin Vos. Sea, Señor, muy

enorabuena vuestra llegada à esta tierra , pues ha de ser causa para que los hombres suban al Cielo. * Ponderar , con quan dulces , y alegres ojos miraria el Santo Infante à su querida Madre , y sonriendose con ella , la descubriria quan encubierta estava alli la inmensidad de aquel Mar Oceano de Dios , la Sabiduria en aquel Infante que no hablava , la Omnipotencia en aquellos delicados , y tiernos miembros. * De aqui puedes sacar deseos fervorosos de adorar , y servir , como la Virgen lo hazia , à este Señor , y Criador tuyo ; pues tanto se abatiò , y humillò por ti , siendo un vil esclavo fuyo , que ofreciendote à servirle con tu cuerpo , y alma , y con todas tus fuerças , y potencias , aceptará esta buena voluntad , y te dará gracia para ponerlo por obra.

Punto tercero. Considerar , la alegría , la devocion , las lagrimas desta Señora ; y la solicitud , y diligencia con que andava en todo lo que per-

te-

renecia al servicio de su Hijo, y de su Dios; pues ella es la que le embuelve en aquellos pañales, y mantillas que tenia pobres, pero limpios. *Luc. I. num. 27.* Ella, la qual llena de amor, y regozijo, le haria mil caricias, y con mucha mayor razon que otras madres las hazen à sus hijos: ella, la que dandole mil abraços, y besos, le llamaria: *Mi Rey, mi Principe, mi bien, mi Señor, y mi Dios;* y la que luego le reclinaria en el Pesebre. * Ponderar, que este Niño desde alli, como desde una Catedra, te lee, callando pobreza, y despego de todas las cosas desta vida; pues siendo su Magestad Rey no tiene Trono, ni Palacio; sino un establo, y en lugar de colgaduras, y telas de oro, firven las de las arañas, y por colchones de algodón, las pajas, y el heno. * Saca de aqui confusion, y verguenza; pues buscas, desças, y quieres para ti lo mejor, viendo à Jesu-Christo, que escoge para sí lo

lo peor. Pues para nacer escogió un establo, lugar asqueroso, y habitacion de animales: para morir escogió un lugar infame, donde ajusticiavan à los ladrones, y malhechores. Para nacer escoge una Aldea pequeña, y que sea à media noche, donde nadie lo vea: para morir escoge el medio dia, y la Ciudad mayor, y mejor del mundo. Para nacer en Belén, quiso que concurriese mucha gente, la qual fuese ocasion que San Joseph, y su Madre no hallassen posada: y para morir, que la Ciudad de Jerusalén estuviese tambien llena de gente; para que le fuese ocasion de mayor infamia. Luego si la eleccion deste Señor, es siempre la mejor, conviene que à imitacion suya, escojas para ti lo peor, huyendo lo que es honra, y estimacion, y abrazando lo que es desprecio, y deshonra.

Punto quarto. Considerar lo que aquel Niño tiene en el Cielo, en

en quanto Dios , y lo que tiene en el establo en quanto Hombre , y quien es en ambas partes. * Ponderar como este pobrecito Infante , que està aposentado en una chosa , y reclinado en un Pesebre , es aquel Dios de la Magestad , cuya Silla es el Cielo , cuyo Trono son los Querubines , cuyos Criados son los Angeles à quien todos adoran , y sirven. Este Niño , es el Señor , y Verbo Eterno , que està en medio de las dos Divinas Personas. Es el mismo , que después estuvo en el Monte Tabor transfigurado en medio de Moyfes , y Elias ; y el que el dia del Juizio estará sentado en el Trono de su Magestad , en medio de buenos , y malos. Y este mismo es el que agora en su entrada està puesto , y reclinado en un vil Pesebre , en medio de dos animales , predicandote , y diziendote , no con la lengua , sino con el espíritu , no con palabras , sino con obras : *Matt. 11. num. 29. Aprende*
de

de de mi, que soy manso, y humilde de corazon, y de voluntad. Mira, que desde mi nacimiento hasta mi muerte, tomé por compañeros inseparables à la pobreza, desprecios, dolores, y trabajos. *Matth. 18. num. 4.* * De aqui sacaràs, que pues Dios siendo Señor tan grande, se hizo por ti tan pequeño, procures humillarte, y hazerte pequeño; porque si no te hizieres como este Niño, no entraràs en el Reyno de los Cielos.

Meditacion de la alegria de los Angeles en el Nacimiento del Hijo de Dios.

P*Vnto primero.* Considerar lo que passaria en el Cielo al tiempo que Jesu-Christo nuestro Señor nació en el suelo. Entonces el Eterno Padre mandò que adorassen à este Niño todos los Angeles (como lo dize el Apostol S. Pablo: *Ad Hebr. 1. num. 7.*) y todos, sin quedar nin-
gu-

guno , cantando por los ayres hymnos , y alabanzas al Rey nacido , le adoraron con suma reverencia , y entonaron , y dixerón : *Gloria sea á Dios en las alturas , y en la tierra paz á los hombres de buena voluntad.*

* Ponderar , como toda esta obra de la Encarnacion del Verbo Divino, es Gloria de Dios ; pues por ella en los Cielos , y en la tierra es glorificado especialmente. * Saca de aquí un gran gozo de vér á este Rey Soberano , adorado de sus Angeles , y grandemente pesate de vérle tan desconocido , y despreciado de los hombres , siendo tan ofendido dellos. Pídele , no seas tu del numero destos locos ; mas que te haga tal , que glorifiques , y adores á su Santissimo Hijo en la tierra , como lo hizieron , y hazen los Angeles en el Cielo.

Punto segundo. Considerar , que quiso el Eterno Padre manifestar el Nacimiento de su Santissimo Hijo á los Pastores , que estaban

velando , y guardando su ganado ;
 embiandoles para que se lo anuncias-
 sen un Exercito de Angeles, y llegan-
 doseles uno dellos , les dixo: *Luc. 1.*
num. 111. *Alegraos porque os tray-*
go una dichosa nueva , y es , que ha
nacido para vosotros el Salvador del
mundo , y esto os doy por señal que ha-
llareys al Infante embuelto en paña-
les , y puesto en un Pesebre. En oyen-
 do los Pastores la dichosa nueva con
 amor , y deseo grande , combidando-
 se unos à otros , se determinaron de
 buscar à Dios. * Ponderar la admira-
 cion que causaria à los santos Pasto-
 res quando fuesen , y hallasen ser
 assi todo, como los Angeles se lo ha-
 vian dicho ; que pasmados quedarian
 quando viesse que cosas tan baxas ,
 como niñez , pañales , y Pesebre fue-
 ron señal de hallar al Señor de la
 Magestad ; pero mas admiracion cau-
 sò esto al Santo Profeta: *Isaias 66.*
n. 8. viendo en Espiritu mucho antes
 que los Pastores à aquel gran Dios,

y Señor tan pequeño , y humillado , quando dixo : *Quien jamás vió , ni oyó tal cosa ? Dios Niño ! Dios embuelto en pañales ! Dios llora ! Cosa tan agena de su Magestad , y grandeza ; cosa tan peregrina ; obra que ataja , y pasma los juizios de los Angeles , y de los hombres . * Sacarás de aqui deseos de humillarte , como se humilló Dios ; porque huelga este Señor de manifestarse à los humildes Pastores , y no à los soberbios Escribas , y Fariseos . Gusta que le hallen los que tienen cuydado de velar sobre sus almas , y no los que en aquel tiempo estavan dormidos , y sepultados en el sueño del pecado : cuyda de velar , y orar , y hallarás al Señor que estos Pastores hallaron .*

Punto tercero. Considerar el deseo grande que tendrian los santos Pastores de llevar consigo à sus chofas , y cabañas , si les dieran licencia , à aquellas Lumbreras del mundo , Hijo , y Madre , viendo la

la soledad, pobreza, y desamparó con que alli estavam para servirles, y regalarles conforme lo que sus pocas fuerças, y caudal pudicillen, en agradecimiento de las mercedes que havian recibido de averseles manifestado, y descubierto. * Ponderar, que no consiste el hallar à Dios, en que uno tenga buen entendimiento, ni muchas letras, ò talentos, si en esto busca honra, y gloria vana, y no à este Santo; el qual de un coçinerito humilde de una Religion, de una vejecita, y de un pobrecito simple, y senzillo se dexa hallar, y es tan liberal con ellos, que les comunica sus divinos, y celestiales bienes, como lo dize el Espiritu Santo en los *Proverbios* 3. num. 32. * De aqui podràs sacar deseos de buscar à Dios con amor, y diligencia; para que tambien le halles como estos senzillos Pastores le hallaron. Suplicale, que pues es Pastor Soberano, y tu oveja suya, sellada, y

mar:

de Exercicios Espirituales. 181
marcada con su propria Sangre , aparta-
te de tu toda presumpcion , y sober-
via , que es la roña que trae flaco ,
desmedrado , y te descubra como à
su casta , y Santa Esposa , el lugar
donde se apacienta , y està recostado
que es el Pesebre , *Cant. i. n. 7.* pa-
ra que pues tu te has hecho bestia , le
halles en tu proprio lugar , que es el
establo.

Punto quarto. Considera , que el
Eterno Padre embiò esta muchedum-
bre de Angeles , para honrar à su
Santissimo Hijo , que tan humillado
estava por su amor ; para que ense-
ñasse à los hombres con su exemplo
las gracias infinitas , que deven dar
à Dios por tan soberano beneficio ,
como les ha hecho en darles à su Hi-
jo benditissimo , no solo por su Sal-
vador ; por su Rey , y Señor , (sino
lo que mas espanta) por su herma-
no , por su carne , y por su Sangre.
* Ponderar el cuydado que siempre
tuvo el Eterno Padre de enfalzar

à su Santissimo Hijo , quando 'el mas se humillava , y deshazia , como se puede ver assi , aqui , como en todos los passos , y Mysterios de su santissima vida. Es circuncidado , y alli se le diò un nombre tan honroso , y glorioso como es el de JESUS. Es bautizado , y alli se le abrieron los Cielos , y baxò sobre él el Espiritu Santo , y le honrò el Padre Eterno , diciendo : Este es mi Hijo muy amado. Es crucificado entre ladrones , y alli haze que se escurezcan los Cielos , y tiemble la tierra , y se despedacen las piedras , y resuciten los muertos , y se alteren todos los Elementos , y sea tenido de sus enemigos por Hijo de Dios. * Saca de aqui un deseo grande de emplearte toda la vida en honrar à Dios , y alabarle ; y 'el tendrá cuydado de ensalzarte , y honrarte , como le tuvo de su Santissimo Hijo , que tanto se humillò por su honra , y gloria. Y haziendolo assi , cantaràs este hymno de
los

de Exercicios Espirituales. 183
los Angeles con el espiritu , y devo-
cion , que ellos le cantaron.

*Meditacion de la Circuncision , y del
nombre de Jesus.*

PVnto primero. Considerar , que
haviendo embiado Dios nuestro
Señor à su Santissimo Hijo al mun-
do en trage , y semejanza de hom-
bre pecador ; no se contentò con to-
mar la naturaleza del hombre , y pa-
recer menos que los Angeles en nues-
tra carne mortal ; sino que quiso su
Magestad al octavo dia de su Santis-
simo Nacimiento sugetarse à la Ley
de Circuncision , que era señal de
niños pecadores , y derramar , no
solamente lagrimas de sus ojos ; si-
no Sangre de sus venas. * Ponde-
rar lo que nos descubre el amor que
este Niño Dios nos tiene ; pues no
sufre dilatar mucho el padecer por
nuestra salud , y remedio ; per-
mitiendo , que quien le viera circ-
cun-

cuncidar juzgasse del , que tenia pē-
 cado , tomando el cautiverio , y se-
 ñal de pecadores. * De lo qual sacaràs
 muy gran confusion ; pues siendo tu
 pecador , y malo , no quieres pare-
 cerlo , sino ser tenido por justo , y
 santo , escusando tus pecados. Por lo
 qual te debes humillar , y dar gracias
 à este Señor , que así se humillò , y
 encubriò. Suplicale , que pues su Ma-
 gestad se sujeta à llevar sobre sus de-
 licados ombros la Ley antigua de la
 Circuncision , siendo tan pesada , y
 grave , lleves tu , y tengas sobre tu
 corazon la Ley suave de sus divinos
 Mandamientos ; rociandote con una
 gotica de la Sangre preciosa , que con
 tanta liberalidad derrama por esse
 suelo , para que pierda la sequedad,
 y dureza que en el tienes.

Punto segundo. Considerar , que
 quiere Dios que tu te circuncides
 espiritualmente , (esto es) que
 cortes todas las demasias en el re-
 galo , honra , y gusto de tu car-
 ne,

de Exercicios Espirituales. 185
ne, y sentidos, circuncidando, y mortificando tus ojos, para que no vean lo que no les es lícito desear; circuncidando la lengua para que guarde silencio, y no hable palabras vanas, y ociosas; circuncidando el gusto, para que no se deleyte, y cebe con golosinas, y regalos. * Ponderar, quan por circuncidar estás, y hecho todo à tu voluntad, y lo que te cumple traer siempre el cuchillo de la Circuncision en tus manos, que son tus obras. * Sacando de aqui un deseo grande, de sufrir de buena gana, que otros, ora sean mayores, ò menores que tu (si en esto te descuydàres) te circunciden, y ayuden à quitar todo lo que te estorva de llevar à este Señor, ora lo hagan con buena intencion, ora con mala, llevando con paciencia quando te quitàren algo de tu gusto, honra, regalo, y contento; aunque sea derramando tu sangre, por el que primero la derramò por ti.
Luc. 2. n. 22.

Punto tercero. Considerar, que ponen al Niño por Nombre JESUS, que quiere dezir Salvador de pecadores, librandoles no solamente de males; fino concediendoles excelentísimos bienes, para que su salud, y salvacion fuesse muy copiosa. * Ponderar, que se le puso al Niño este tan glorioso Nombre para honra suya; porque viendole su Eterno Padre tan humillado, y con marca de pecador, quiere que entonces sea ensalzado, dandole (como dize San Pablo: *Ad Philip. 2. num. 9.*) un Nombre sobre todo Nombre, que es de JESUS. Y como le avia de costar el salvarnos, derramamiento de su Sangre, assi diò licencia à todos los instrumentos, que ay en la tierra, para derramarla, que sacasse la suya, al cuchillo al principio de su vida, y al fin della, à los azotes, espinas, clavos, y lanza. * De aqui puedes sacar afectos, y deseos de adorar, y reverenciar este Santísimo;

y dulcissimo Nombre de Jesus, teniendo siempre en tu boca, y corazon, para alcanzar victoria de tus enemigos; porque deste Nombre huyen los Demonios, tiemblan los poderes infernales, y en el, y con el, tienen su esperanza los pecadores; porque JESUS, quiere dezir, Salvador. Y si para salvarte le costò tan caro el Nombre, que derramò su preciosa Sangre, y diò su vida por ti, que fèrà razon que hagas por tu propria salvacion? Y pues todo es poco, aunque te cueste tu sangre, y vida, dile con el Profeta: *Psalm. 56. nñ. 8.* *Aparejado està, Señor, mi corazon para hazerlo assi.* Con tal, que me hagays participante de la vuestra.

Punto quarto. Considerar, que despues de hecha la Circuncision, y de haver corrido aquel cuchillo de dolor por la Carne de tu Salvador, bolvieron à nuestra Señora à su Hijo Santissimo ensangrentado, y lloroso, * Ponderar, con

quanto dolor de sus entrañas , y con quantas lagrimas de sus ojos , recibiria la Santissima Virgen à su querido Hijo , y se esforzaria à alegrarle , y acallar , tomándole en sus brazos , y aplicándole à sus virginales Pechos , y dándole à mamar , diria: *O Esposo de sangre , y Rey de Gloria, que caro os cuesta , Señor , el pecado de Adán , pues tan temprano hazeys oficio de Redemptor , padeciendo trabajos , y derramando vuestra Sangre por el Linage humano. * Sacarás de aqui deseos de acompañar à esta Señora , y hazer lo que ella hizo , y derramando lagrimas de compassion, llora tus culpas , y pecados , para alcanzar perdon dellos , y dà gracias à Dios nuestro Señor , por la sangre, y lagrimas que vierte , deseando no acrecentarle el dolor con otras nuevas ofensas , y suplica à la Virgen , te alcance de su Santissimo Hijo , gracia para que en esta entrada , y principio de año nuevo , renueves*

de Exercicios Espirituales. 189
ves tu vida , desnudandote de las vestiduras viejas , en que has estado embuelto , que son las de tibieza , floxedad , y frialdad , que has tenido en tus exercicios espirituales , vistiendo ya de oy mas del fervor , amor , y caridad para con Dios , y para con tus proximos.

Meditacion de la Adoracion de los tres Reyes, y sus ofrendas.

Punto primero. Considerar , que el mismo dia que nació Jesu-Christo nuestro Señor en Belèn , embió una nueva Estrella à los Reyes Magos , para que por ella entendiesen , que avia nacido en Judea el Rey verdadero , y Redemptor del mundo , y alumbrados de aquella luz , è inflamados del Divino Amor , se alegraron , y convocaron para ir à adorar el verdadero Rey de Reyes : *Matt. 2. nñ. 3.* Y dexando sus proprias tierras , vinieron con mucho gus-

to à buscar à Jesus à las agenas , so-
lo por vèr con los ojos corporales,
aquel que yà avian visto con los ojos
de la Fè ; porque sabian quan biena-
venturados avian de ser los ojos que
lo viessen. * Ponderar quan grande
fué la devocion destos Santos Varo-
nes , pues por ella salieron de sus tier-
ras , y se pusieron à un tan largo , y
tan peligroso camino , y tantos tra-
bajos como en èl passarian. Y mu-
chos no siendo Reyes , por no perder
sus comodidades , y padecer un po-
quito de trabajo por amor de Dios ,
ni dar dos passos en su servìcio , no le
hallan. Y muchas vezes acontecer ,
que los que estàn muy lejos de
Christo , se acercan à èl , y le ha-
llan , como lo vemos en estos San-
tos Reyes , y los que estàn cerca se
alexan , dexandolos Dios por su in-
gratitud de su mano , como aconte-
ciò à Herodes , y à los suyos. * Saca
de aqui unos vivos deseos de buscar ;
hallar , y adorar à este gran Rey ,

de Exercicios Espirituales. 191
y Señor de lo criado , todas las vezes
que vieres la estrella de su divina in-
piracion , que es la voz del superior,
y regla de tu estado, siguiendola con
ligereza , aunque te lleve al establo ;
pues alli hallaràs à Dios. *Matth. 2.*
num. 10.

Punto segundo. Considerar , como
en llegando los Reyes Magos à Be-
len , se les parò la Estrella en el Por-
talejo donde Christo nuestro Señor
avia nacido , y centellando , y ha-
ziendose lenguas , les dezia que allí
estava lo que buscavan. Entraron
dentro del Portal , y hallaron aquel
verdadero Agnus Dei , que quita los
pecados del mundo , puesto , y col-
gado de los pechos de su Madre ; el
qual ilustrando sus entendimientos,
con el rayo celestial de su divina luz,
les descubrió como aquel Niño , que
en lo de fuera , era el mas pobre , y
despreciado del mundo , era el ver-
dadero Dios , y Señor del mundo. *

Ponderar , la bondad , y misericor-

dia deste Señor ; pues quiso que unos hombres Gentiles alcanzassen tanta Fè deste Sacrosanto Mysterio de la Encarnacion , y de que Dios se les comunicasse tanto , que holgasse de llamar à los que no lo conocian , y fuesse à buscar à sus mismas tierras à los que vivian descuydados de venir à las agenas , entrandoseles por sus puertas , como si tuviera necesidad dellos , y no ellos dél. * De aqui sacarás como este Señor ha hecho otro tanto contigo ; pues sin saberlo desear , ni poderlo entender , te buscò , escogió , y llamó quando tu estavas mas descuydado , y huías dél , sabeselo agradecer , y servir como estos Santos Reyes lo hizieron , y si te faltare ofrenda , toma todos tus pecados , y con dolor , y arrepentimiento de haver ofendido à este Señor , se le ofrece , para que los consuma en el fuego de su caridad , y quedará tu alma limpia , y pura de todos ellos.

Punto tercero. Considerar , que aunque estos Santos Reyes vieron à este pobre Infante , aposentado en un vil establo , embuelto en pobres pañales , reclinado en un duro Pesebre , y con tanto desabrigo , y desamparo humano , no dudando ser el que alli estava , el verdadero Rey , y Señor de Cielos , y tierra , pusieron luego sus Cetros , y Coronas à los piés del Niño , y postrados por tierra con mucha humildad , y reverencia , le adoraron , y ofrecieron oro como à Rey , incienso como à Dios , y myrrha como à hombre. * Ponderar , que assi como los Santos Reyes ofrecieron al Rey Niño estos tres mysteriosos dones , assi será bien tu le ofrezcas todo lo que de su larga , y liberal mano has recibido. Y posttrandote delante deste Dios , y Hombre , y adorandole por tu Rey , y Señor , con mucho amor , en lugar del oro le ofrecerás todos los averes , y bienes del mundo ; pues aunque

fuera tuyos , de muy buena voluntad se los dieras. En lugar del incienso , le ofrecerás los humos , y honras vanas , que el mundo te podia dar. Y en lugar de myrrha , le ofrecerás los regalos , y gustos de la carne , renunciandolos de grado , y no queriendolos tener , ni poseer , aunque te los ofrecieran. * Y podrás sacar de aqui gran confianza en la liberalidad deste Señor , que tambien recibirá esta tu ofrenda , y te dará en retorno della riqueza espiritual , por la promesa que le has prometido ; victoria de tus passiones , y de tu carne , por el voto de castidad , que tienes hecho , si eres Religioso ; y por el voto de obediencia , te dará amor divino , y gracia para guardar su santa Ley , y Mandamientos ; para que assi te ofrezcas todo , sin quedar nada à tu Dios , y Señor , como estos Santos Reyes , y discipulos suyos se le ofrecieron assi todos , y à sus casas.

Punto quarto. Considerar, como despues de hecha la ofrenda, antes que estos Santos Reyes se pudiesen en camino, se les apareció en sueños un Angel, que les dixo: no bolviessen à sus tierras por donde havian venido. *Matt. 1. num. 11.* Ponderar, que despues que has hallado à Dios, y estás dedicado à su servicio, no has de dar los passos que solias, ni caminar por los caminos torcidos, que antes caminavan; y entonces mudaràs el camino, quando abrazando la humildad, desechàres la soberbia, y apartandote de la ira, holgàres con la paciencia, &c. * Sacando de aquí, quanta necesidad tienes de apartarte de los vicios, y pecados, que te llevan al Infierno, y seguir, y amar las virtudes, que te llevan al Cielo, como estos Santos Reyes lo hizieron. *Joan. 14. nñ. 6.* Y haziendolo assi Dios nuestro Señor, que es luz verdadera, y camino que lleva à la vida, te

alumbrará , y guiará , como alumbro , y guió á estos sus Siervos , y te llenará de los bienes de gracia , con que los llenó á ellos , si te dispones , y aparejas , como ellos se dispusieron , y aparejaron para recibirlos.

Meditacion de la Presentacion del Niño Jesus, y de la Purificacion de la Virgen nuestra Señora.

PVnto primero. Considerar , como á la Santissima Virgen , quedando del Parto de su Hijo mas limpia , y pura que las Estrellas del Cielo , se sujetó á la ley de la purificacion ; aunque no la obligava , y era con algun detrimento de su honor , y como si fuera una de las otras mugeres inmundas , llevó en compañía de su Esposo á su Unigenito Hijo al Templo de Jerusalem , para presentar al Padre Eterno , y ofrecer sacrificio por él. * Ponderar , quan diferente entrada , y ofreci-

mien-

de Exercicios Espirituales. 197
miento haze oy de sí el Hijo de Dios
Eterno en el principio de su vida ; de
la que hará en el fin della ; pues aora
entra en Jerusalén à cavallo , y lle-
vandole la Virgen en sus brazos , y
despues entrará à pié , llevando èl
la Cruz en que ha de ser crucificado,
sobre sus ombros. Oy entra para ser
ofrecido en los brazos de Simeon , y
despues lo será en los brazos de la
Cruz. Oy será ofrecido , y redi-
mido con cinco siglos , y alli será
Redemptor , y se ofrecerá por amor
de los hombres à los azotes , à la co-
rona de espinas , à los clavos , à la
Cruz , y à la muerte llena de dolores,
y afrentas. * Saca de aqui un grande
desco de ofrecerte juntamente con
este Señor al Padre Eterno , para ha-
zer perpetuamente su santa volun-
tad , y para llevar empos de su San-
tissimo Hijo tu cruz , y trabajos ;
pues siendo èl , y su Madre la suma
inocencia , y pureza , se sugetaron à
las leyes de los pecadores , como si lo
fue-

fueran , con tales , y tan heroycos actos de humildad , y averguençate , que siendo tu tan inmundo , y sucio , y un tan gran pecador , te ensobervecas , y desees que todos te tengan por limpio , justo , y santo.

Punto segundo. Considerar , el espíritu , y devocion con que la Virgen hizo esta ofrenda al Padre Eterno , por todo el Linage humano , y à imitacion fuya has de ofrecer à Dios nuestro Señor el sacrificio de su Hijo , en remission de tus pecados , pues es tanto mejor , que todos los sacrificios que le hizieron los Patriarcas , y Profetas. * Ponderar , el poco espíritu , y devocion con que tu hazes tu ofrenda en la Misa , y Comunión ; pues no ofreces Dios nuestro Señor à su Eterno Hijo con la devocion , y hazimiento de gracias , que era razon , y obligacion , por haverle dado por Redentor , y Maestro ; y lo que mas espanta , para entregarse à la muerte por ti , y por ellos.

* Sa-

* Sacando de aqui afectos , devocion , y deseos de enmendarte , y suplica à este Señor acepte esta tu ofrenda , que aunque por ser tu el que la ofresces , mereces ser desechado ; pero por ser tal el que se ofrece , confia que seràs admitido , y que tus pecados te serán perdonados.

Punto tercero. Considerar , que al tiempo que la Virgen nuestra Señora entrò en el Templo con su Santissimo Hijo en los brazos , aunque estavan alli muchas Personas de todos estados , como Sacerdotes , Letrados , Nobles , y Plebeyos , à solo Simeon , y Ana profetiza , abrió Dios los ojos con su Celestial luz para que conociese al Salvador del mundo en premio de su buena vida , y santos deseos. * Ponderar lo primero , con que ansias iria aquel Santo viejo , los brazos abiertos à recibir à su Salvador , y es de creer diria à la Virgen : *Dadme Señora à vuestro Hijo , que este es mi Dios , y mi*
Se-

Señor ; este es el deseado de todas las gentes ; este es el que ha de pagar por mis deudas , y pecados ; este el que me ha de abrir las puertas del Cielo , y el que me ha de salvar. * Ponderar lo segundo , quando el Santo viejo dixesse estas , ò otras semejantes palabras , que rios de lagrimas correrian por aquella cara , y por aquellas venerables canas ? Qué gracias , y alabanzas daria à quien para tanto bien le avia guardado ; como le apretaria en sus brazos , diciendo con la Esposa en los Cantares : *Cant. 3. num. 4.* hallado he al que ama mi alma , tengo , no le dexaré. * Saca de aqui semejantes deseos , y ansias de recibir à Dios , de meterle en tus entrañas , y ponerle como blanco sobre tu corazon , à semejanza de su Santa Esposa : *Cant. 9. num. 6.* y haziendolo assi , espera el Señor , sufrete un poco , no desmayes , que fiel es en sus promesas , y él vendrà , y te consolará , como consolò al Santo Simeon

de Exercicios Espirituales. 201
meon en premio del espíritu, y devocion con que servia, y acudia à su Santo Templo.

Punto quarto. Considerar, como el Santo viejo Simeon fuè el que recibió al Niño, y tuvo en sus brazos, y el que hizo la ofrenda, el qual havia deseado mucho ver à Christo nuestro Señor en carne mortal, y Dios se lo avia concedido, *Luc. 2. num. 26.* Y no solo le cumple este deseo, de que le vea, sino que le abraza en sus brazos, bese, y abraça, y que conozca por revelacion del Espíritu Santo, que dentro de aquel Cuerpecito estava encerrada toda la grandeza, y Magestad de Dios. * Ponderar, como este Señor no dexa de cumplir sus promesas, antes cumple mas de lo que promete. El Mundo, Demonio, y Carne al revés; pues prometen lo que dan, y ofreciendo bienes, dan males; y prometiendo gustos, y deleytes, dan disgustos, y penas; y en lugar de vida, dan muerte eter-

eterna. * Saca de aquí un encendido deseo , de tener con el Santo viejo Simeon , en tus brazos à este dulcíssimo Niño , que es el heredero de los siglos , el mayorazgo de Dios , la salud del Linage humano , y la suma de toda tu bienaventuranza. Esto pide , por esto anela , y esto te basta , si esto se te concede.

le avia *Meditacion de la Huída à*
Exito.

Punto primero. Considerar , como el Rey Herodes haviendo oído dezir à los Magos , el Nacimiento de Christo Rey , y Señor del mundo , temiendo que le avia à èl de quitar el Reyno que tenia usurpado , determinò de buscar al Niño para quitarle la vida , de quien por las divinas Letras sabia , que por lo menos , era un gran Profeta , embiado de Dios para la salud del mundo. * Ponderar , quan temprano comienza Christo
nuef-

nuestro Señor à ser perseguido ; pues apenas es nacido , quando yá le busca Heródes para matarle , ordenandolo assi el Padre Eterno , que quiso que ^{el} Hijo Santissimo con su Madre , desde su niñez caminaassen por caminos de persecuciones , y trabajos. Y esto te ha de servir à ti de consuelo si te vieres perseguido por razon de la virtud , acordandote de lo que dixo Christo nuestro Señor à sus Discipulos. *Matth. 10. num. 24.* No ha de ser el siervo mayor , que su Señor , si à mi persiguió el mundo , tambien perseguirá à vosotros. El qual no aborrece à los que son de su vando , sino à los que son contrarios à él. *Joan. 5. num. 20.* * De aqui puedes sacar sentimiento , y pena , de que aya quien busque à Jesus para matarle , viniendo su Magestad à dar vida à los muertos , y el Rey Eterno del Cielo al que tenia al temporal en el suelo. Mira no hagas tu otro tanto como este mal Rey hizo con tus

pecados ; pues ellos son los tyranos que le busan , y perfiguen.

Punto segundo. Considerar , como estando San Joseph durmiendo , se le apareció un Angel , que le dixo : *Matth. 2. num. 13. Levantate , toma al Niño , y á su Madre , y huye á Egypto. ** Pondera , la prompta obediencia deste Santo Varon , en executar la divina voluntad ; pues estando durmiendo , y descansando , quando al parecer avia de tener mas horror al trabajo , no le tiene por tal , y assi luego se levantò , y obedeciò en lo que se le mandava , sin escandelizarse , ni turbarse por aquella novedad , y huída apresurada. Para enseñarte á ti , que en medio de los descansos de estàr aparejado para los trabajos , y en todo punto para dexar la cama , y el reposo quando Dios te mandàre que le dexes , teniendo por suma dicha saber la Divina voluntad , y cumplirla ; ora sea por revelacion de Dios , ò de sus An-

de Exercicios Espirituales. 205
geles , era sea por ordenacion de
hombres , porque aunque lo primero
es mas glorioso , pero en lo segundo
se exercita mas la humildad. * Saca-
rás de aqui un deseo grande de obe-
decer à Dios , como lo hizo San Jo-
seph , pues en esso consiste la verda-
dera justicia , y santidad , en que no
aya en ti replica , ni contradicion al-
guna , à lo que Dios manda , ni dila-
cion para cumplir su Divina volun-
tad , gustando de sugetar tu juizio,
no solo à Dios , sino al hombre , por
amor de Dios.

Punto tercero. Considerar, la poca
seguridad , con que està Jesu Christo
nuestro Señor entre los de su nacion
Joan. 1. num. 35. pues viniendo à
vivir entre los suyos , ellos no le re-
cibieron ; y assi fuè necesario , que el
Angel avisasse à Joseph , tomasse al
Niño , y à su Madre , y se fuesse à
Egypto , tierra de Barbaros Infieles,
y estrangeros. Ponderar, que yà que
Christo nuestro Señor avia de huir al
des-

de tierra pudiendo acogerse à la tierra de los Magos , donde fuera conocido , venerado , y servido , no^o quiso , sino ir à Egypto entre estranos , y enemigos , donde no tenia casa , abrigo , ni hazienda ; para que con la falta de todas las cosas tuviesse ocasion de padecer mas. * Saca de aqui lo que gusta Dios de que sus escogidos (especialmente Religiosos) moren donde él quiere , y no donde ellos por su antojo desean ; pues la verdadera seguridad del alma no la dà el lugar , sino la proteccion , y amparo de Dios. * Considerar tambien , que dixo el Angel à San Joseph: *Matt. 2. num. 13. que avia de estàr en Egypto , hasta que otra cosa se le dixesse.* Enseñandote à ti , que en materias de trabajos , y desconfuelos , y en las ocupaciones , officios , y cargos en que te ocupas , no has de señalar , ni querer saber el tiempo que han de durar , dexando à Dios el cuydado desto , sea mucho , sea poco;

co; pues sabe él mejor que tu lo que te está bien; y conviene.

Punto quarto. Considerar, que en sabiendo la Virgen de su Esposo la divina voluntad, como era humilde, y obediente, luego al punto le obedeció; y temiendo caer en las manos de Herodes, y perder aquel Joyel, que era toda su riqueza, no haciendo caso del trabajo, ni de las incomodidades del camino, se levantara, y con presteza se abrazaria con el Niño, no reparando en dexar la tierra, los parientes, y amigos, y la casa con todas sus alhajas; por guardar lo que tanto mas valia. * Ponderar, como iban la Santissima Virgen, y el Santo Joseph por aquel camino tan desacomodados de todo regalo, y con tanta pobreza, en alguna vestezuela, con algunos pocos paños, y mantillas del Niño, y algunas herramientas del Santo Joseph, y él llevaria otras al ombro. El frío que la Virgen passaria, por ser
tier:

tierna , y delicada , y en el corazon del Invierno , los lodos , y pantanos que avria ; y como despues de mucho trabajo llegarían à Egypto , y se recogerían en alguna pobre casilla , olvidados del mundo , y artinconados ; pero con grade consuelo por aver escapado el Santo Niño de las manos de su enemigo. * Saca de aqui amor à la pobreza , y al olvido , y desprecio del mundo ; y pues eres caminante , desea juntarte con esta santa compania en este camino , y mirar si les puedes servir en alguna cosa , que por ventura algun rato te darà esta Señora à su precioso Hijo , para que le llesves en los brazos. Dichoso tu si esto alcanzas , y esto se te concede.

Meditacion de la muerte de los Inocentes , y estancia en Egypto del Niño Jesus , y de su vuelta à Israël.

Punto primero. Considerar , como haviendose burlado el Rey He-

Herodes de los Magos: *Matth.* 2. *num.* 10. por allegurar su Reyno , determinò de matar el que temia que se lo avia de quitar ; y porque no sabia donde estava , ni se pudiesse escapar aquel Niño que el buscava , con rabia , y furor diabolico , mandò passar à cuchillo à todos los niños inocentes , que en aquel tiempo avian nacido , como lo hizo con barbara fiereza , y crueldad , para que entre ellos muriesse Jesu-Christo nuestro Señor. Pero por mas diligencias , que hizo el perseguidor , no salió con su intento ; porque aunque el mundo todo persiga à uno , si Dios le guarda , no le puede quitar un pelo de la cabeza. * Ponderar , el sentimiento , qué tendria Christo nuestro Señor en Egypto , viendo desde allà por su causa la muerte de tantos niños inocentes ; pero por otra parte se alegraria , quando viesse , que por medio de la muerte temporal que pasó en un momento por ellos , alcanzaron

la vida **Celestial** de que gozan , y se libraron muchos dellos de la eterna condenacion ; porque si no murieran en esta ocasion , quizá vivieran , y consintieran en la muerte de Christo , y se condenàran. * De aqui puedes sacar un gran deseo de poner tu vida , y muerte en las manos de Dios , procurando manifestarle , y confesarle con obras , aunque te cueste la vida temporal , por ganar la eterna , como estos Santos , y dichosos Niños la ganaron.

Punto segundo. Considerar , como estando San Joseph , y la Santissima Virgen con su Hijo en Egypto , comenzaron à tratar con aquellas gentes barbaras , y à ganarles la voluntad. Y es de creer , acuditia la Virgen à ayudar à las mugeres en sus oficios , para los quales la llamaban , al modo que suelen las ricas à las pobres , para ayudarse dellas , pagandoles algo por su trabajo. * Ponderar , como con su buena gracia , trato,

y apacible condicion se irian aficionando las mugeres ricas à esta Virgen pobre; y el Niño Jesus de la misma manera se iria llegando à todos, sin ser esquivo, ni intratable. * Sacaràs de aqui, como has de tratar con los estraños mayores, y menores. * Ponderar tambien, como el Santo Joseph trabajaria, y ganaria su jornal para sustentar à la Virgen su Esposa, y al Niño. Hàz cuenta que el ministerio, oficio, trabajo, y ocupacion en que te exercitas, le hazes para sustentar, y ayudar à estos pobres desterrados; pues lo que hazes por tus hermanos, y proximos, dize Dios: *Matt. 15. n. 40.* que el toma por su cuenta, como si por el se hiziera.

Punto tercero. Considerar, como despues de passados cinco, ò siete años en este destierro de Egypto (como lo dizen algunos Autores: *Nice. Gal. lib. 1. cap. 14.*) se le apareció el Angel del Señor à San Joseph, y le dixo que tomasse à la Ma-

dre , y al Niño , y que diessè la buelta con ellos à tierra de Israèl: por ser yà muerto Herodes , que buscava al Niño para matarle: *Matt. 2. nñ. 2.* * Ponderar , como al fin se murió el perseguidor , y se alzò el destierro à los inculpados , para que veas como se han de acabar los trabajos , peligros , y persecuciones desta vida, y el destierro della , y los que nos persiguen , han de ser juzgados , y examinadas sus intenciones. * De lo qual facaràs , que si tu permanecieres fiel à Dios , y llevàres con paciencia los trabajos que te embiàre , para prueba , y corona de tu virtud , en dexando el destierro de Egypto deste mundo , iràs à gozar , y possèer el descanso eterno del Cielo , que Dios te tiene aparejado.

Punto quarto. Considerar , la providencia de Dios , en embiar luego su Angel à dar esta buena nueva à San Joseph , y alzarle el destierro en el qual tantos años
avian

avian estado. * Ponderar, que confianza tendria en Dios, y que alegre estaria viendo el cuydado que tenia dellos, y quan à punto estava para oir su oracion, y sacarle de sus dudas. * Saca de aqui deseos de acudir à Dios en las tuyas con oracion, y confianza, que seguramente puedes descuydar del buen suceso de tus cosas, arrojandote en las manos de Dios, en las quales (como dize David) *Psal. 13. num. 16.* están tus suertes, y prosperos sucesos. * Tambien puedes considerar el sentimiento que tendria la gente Egypciana, donde estos Santos vivian, quando se despediessen dellos, por lo mucho que gustavan de su santa conversacion; y porque es de creer dexarian à muchos, que ciegos, é ignorantes havian vivido con luz, y conocimiento de la verdadera Fe. * Saca de aqui deseos, de que Christo nuestro Señor no se vaya de tu alma, sino que se quede contigo. Supli-

caselo; como lo hizieron aquellos sus dos Discipulos, diziendo: (*Luc. 4. n. 26.*) *Quedaos Señor con nosotros; porque se va haziendo tarde.*

Meditacion como se quedò el Niño Jesus en el Templo solo.

Punto primero. Considerar, como despues de aver estado la Santissima Virgen con su Hijo, y San Joseph en el Templo de Jerusalem, y adorado en él à Dios su Criador, la Virgen se partiò para Nazareth, y el Santo Joseph algunas horas despues; porque los hombres no ivan juntos con las mugeres; pero los niños podian ir indiferentemente, ò con los hombres, ò con las mugeres: y assi el Santo Niño se les quedò sin que le echassen de ver. * Ponderar, como en llegando la Virgen de su estacion à Nazareth, estaria esperando à su Santissimo Hijo, y à su Esposo, con gran deseo que
lle-

llegallen; y quando viò que no llevava consigo al Niño, toda turbada preguntaria por èl al Santo Joseph. Y èl, affligido la diria, que entendia que con ella avia venido, y hallando que no era assi, començaron à llorar con lagrimas, sin remedio, y con razon, pues no era pequeña la pèrdida de tan gran tesoro.

* Sacaràs de aqui dos cosas: La primera, el sentimiento que debes tener quando perdieres à Dios por culpa tuya, pues la Santissima Virgen, y el Santo Joseph tanto sentimiento hazen, haviendoseles ausentado, sin aversele merecido: La segunda, el cuydado con que has de buscar à Dios, sin dexar (como dizen) piedra por mover, buscandole en todas partes, donde te pueden dar nuevas d'èl, como lo hazia su casta Esposa, quando dezia: *Cant. 1. numer. 2. Cercaré la Ciudad toda, y andaré por los barrios, y Plazas della en busca de mi amado Esposo*; porque

lo que nada cuesta , nada vale , y lo que mucho vale (como es Dios) mucho es lo que te ha de costar.

Punto segundo. Considerar, en que gastaria este bendito Niño , aquellos dias , que se quedò solo en el Templo sin sus Padres , como se estaria alli de noche en una perpetua vigilia , y oracion que haria à su Eterno Padre por la salud del mundo. * Ponderar, que su cama para reclinarse un rato , seria el duro suelo , ò algun poyo , ò escaño de aquel Templo , y quieres tu la cama blanda. Su comida seria un poco de pan pedido de limosna , y quieres tu regalos , y demasias ; y lo mas provable es , se passaria sin comer , porque de todo esto temporal hazia muy poco caso ; y tu tan al revès , pues quieres , y pretendes que nada te faltè , y todo te sobre. * De aqui puedes sacar afectos , y propositos de imitacion , amando la pobreza , y falta de todas las cosas , pues tanto tuvo , y experimenta-

de Exercicios Espirituales. 217
mentò el Señor de todas ellas , para
que te compadecieses de su pobreza,
y soledad ; pues por tu causa se pu-
so el en tanta estrechura , y necesi-
dad.

Punto tercero. Considerar , como
bolvió la Santissima Virgen con su
Esposo San Joseph, el dia siguiente,
à buscar à su querido Hijo , y Señor
nuestro à Jerusalén , *Luc. 2. n. 45. **
Ponderar , con quanta sollicitud , sus-
piros , gemidos , y lagrimas , y con
quanto cuydado le buscava, pregun-
tando à unos , y à otros por el que
amava su anima , y dandoles señas
dél , dezia con la Esposa en los Can-
tares : (*Cant. 5. num. 10.*) *mi ama-
do es blanco , y colorado , escogido en-
tre millares.* Y como nadie sabia dar-
le razon de lo que preguntava , bol-
viendose al Eterno Padre le diria
afectuosamente , no le castigasse tan
rigurosamente , si algun descuydo
avia tenido en el servicio de su Hijo,
y de su Dios , que ella conocia no le

merecia servir de esclava. * De aquí podràs sacar dos cosas: La primera sea, que uno de los medios ciertos para hallar à Dios, es conocer que no le mereces, y que quizá se te ha huído por tu culpa, aunque no le conozcas: La segunda sea, que Christo nuestro Señor no se halla entre los gustos, y regalos de la carne, sino en los trabajos, penas, y desconfueltos; no entre los parientes, y conocidos, sino en el Santo Templo, y allí le has de buscar, si le deseas hallar.

Punto quarto. Considerar, que despues de aver la Virgen nuestra Señora con su Esposo San Joseph, buscado à su querido Hijo dentro, y fuera de la Ciudad de Jerusalèn; finalmente le hallaron passados tres dias en el mismo Templo, assentado entre los Doctores, oyendoles, y preguntandoles con tanto reposo, con tanta gravedad, y prudencia, con tan gran sabiduria, y eloquencia, que à todos les tenia suspensos

y atonitos, y se preguntavan unos à otros: *Què es esto? Què Niño es este? Què sabiduria es esta en tan tiernos años? Cuyo Hijo es este Niño?* * Ponderar quan grande seria el gozo, y alegria, que bañaria el corazon de la Virgen, por aver hallado à su Santissimo Hijo, y vérle tan honrado, y estimado: Y no pudiendo sufrir su corazon tanta dilacion, se entraria por medio de los Maestros, y Doctores, y llegandose à él le dixo aquellas dulces, y tiernas palabras: *Hijo porque lo aveys hecho assi con nosotros, que vuestro Padre, y yo os havemos buscado con dolor.* El le respondió, que lo avia hecho por acudir, y ocuparse como devia, en las cosas de su Padre. * Saca de aqui deseos de que toda tu vida, y ocupacion sea, y se emplee, no en cosas del mundo, ni amor proprio, sino en las que son de Dios, y por Dios; y confundete de vér quan lexos has estado de guardar este aviso, pro-

curando de oy mas ocupar siempre tus potencias , y sentidos en el servicio de Dios ; pues su Magestad se empleò siempre en lo que es provecho , y bien tuyo ; que buscando assi á nuestro Señor Dios , le hallaràs.

*Meditacion de la Vida de Christo
nuestro Señor hasta los treinta
años de su edad.*

P*Vnto primero.* Considerar , que assi como Christo nuestro Señor crecia cada dia en la edad , assi crecia en sabiduria , y gracia delante de Dios , y de los hombres. *Luc. 2. nñ. 51.* Esto es , no que aprovechasse en sabiduria , gracia , y santidad , como iba creciendo en edad ; porque nunca pudo creer en estas cosas , atento que desde el instante de su Concepcion tuvo este Señor infinita sabiduria , y gracia , pero crecia en los exercicios della , dando cada dia mayores muestras de ciencia , virtud , sabi-

biduria, y santidad al mundo todo. * Ponderar, quan gracioso estaria Jesu-Christo nuestro Señor en los ojos de su Eterno Padre, y quanto se complacia viendole, no solo crecido, y grande en aquel abismo de sabiduria, y gracia de que estava lleno, sino de verle tan crecido en todo genero de virtud, y santidad. * Sacarás de aqui deseos de ir creciendo en la virtud, procurando ser perfecto en el estado en que te hallares, de Religioso, ò Seglar, y confundete de las vezes que has buuelto atrás en el camino de la virtud, acordandote, (como dize San Bernardo, *Epist.* 341.) que en el camino de Dios el no ir adelante, es bolver atrás.

Punto segundo. Considerar, como por tiempo de treinta años estuvo Christo nuestro Señor sugeto à su Santissima Madre, y à San Joseph; hasta que el Santo murió, obedeciendoles en todo lo que le mandavan, (*Luc. 2. num. 51.*) * Pon-

Ponderar , quien es el que obedece , y se sujeta , y à quien , y en qué cosas. El que obedece es Dios infinito , Señor , y Criador de todas las cosas , à quien todas ellas tienen obligacion de obedecer , y sujetarse. A quien obedece , es no solamente à la Virgen que era su verdadera Madre , sino por amor de la Virgen también à Joseph , que aunque no lo era , era tenido por Padre suyo , siendo un pobre Carpintero. En que cosas obedece , esto es , en cosas tan baxas , quales se suelen hazer en casa de un pobre oficial , como en aserrar , y acepillar un madero , y en otras cosas à este modo , para confusion , y verguenza tuya , pues lo es mucho , considerar à Christo labrando un madero , ò hincando un clavo.

* De lo qual puedes sacar , que la excelencia de la vida espiritual no consiste tanto en hazer obras de suyo muy gloriosas , como son predicar , gobernar , y enseñar , quanto en ha-

zer las que Dios nos manda por medio de nuestros Superiores, aunque sean de fuyo muy baxas. Y averguenzate de tu soberbia, y poca obediencia, pues no te sujetas, ni obedeces à tus Padres, y Superiores, por amor de Dios, aun en las cosas faciles, sujetandose como lo dize San Bernardo, al Rey del Cielo, al polvo de la tierra, y à su criatura el Criador, correte de buscar, y querer officios, y cargos honrosos, viendo à Dios exercitarse en cosas tan baxas, y humildes. *S. Ber. hom. 2. super. missus est.*

Punto tercero. Considerar, como Christo nuestro Señor hasta los treinta años de su edad, exercitò por sí aqui el mismo oficio de Carpintero; porque no solamente fué llamado Hijo de Carpintero, sino tambien Carpintero, como lo dize San Marcos: *Marc. 6.* y pudiendo este Señor tomar un oficio honroso, echò mano deste baxo, para exercitar la humil-

mildad , y para ser tratado de los hombres nobles , y principales , como agora son tratados los oficiales mecanicos , para que por este camino estuviessen escondidos à los ojos del mundo : (*Ad Colos. 1. num 3.*) Los tesoros de la Sabiduria , y Ciencia de Dios , que en este Señor estavan encerradas. (como lo dize su Santo Apostol.) * Ponderar el raro silencio de Christo nuestro Señor el qual no quiso por todo este tiempo , dar de si muestra , sino callar ; pues siendo la Sabiduria , y Verbo Eterno del Padre , no quiso hablar , ni manifestar con publica predicacion quien era , hasta que tuvo treinta años de edad , passando la vida en suma pobreza , dissimulacion , y silencio , encubriendo sus gracias , y talentos , con mucha humildad. * Saca deste dechado , exemplo de aprender à callar , imitando en tu ocupacion , oficio , y exercicio corporal , si le tienes , à Christo nuestro Señor, el qual

trabajando con el Cuerpo orava con el Espiritu. Procura tambien encubrir tus dones, y talentos, quando no es menester publicarlos, hechando primero hondas raizes en la humildad, pues por todo esto quiso passar tu Redemptor todo este tiempo.

Punto quarto. Considerar, como se aprovecharia la Virgen su Madre y creceria en todas las virtudes, y en especial en la humildad, viendo à su Santissimo Hijo, y à su Dios, que siendo la misma Sabiduria, la encubria tanto con tales muestras, y exercicios de humildad. * Ponderar, como esta Señora le andaria siempre mirando, guardando, y rumiando en su corazon todas estas cosas; y haziendo memoria dellas, procurava à imitacion de su Hijo, crecer tambien ella en humildad, sabiduria, y gracia. Quan contenta viviria, teniendo tal espejo, y exemplar de virtudes en su compania. Quan alegre de traerlo

siempre à su lado , de verlo cada día à su mesa , de oír sus palabras , y de gozar de su preseneia. * Sacaràs de aqui un gran desseo de tener à Christo nuestro Señor presente , y delante de ti en todas tus obras , suplicándole que nunca se aparte de ti , ni tu dél , para que lo hagas con el espíritu ; y vida que su Magestad desee , y tu has menester.

*Meditacion del Bautismo de Christo
nuestro Señor.*

Punto primero. Considerar , que aviendo vivido Christo nuestro Señor treinta años en compañía de su Santissima Madre , que yà era viuda , una vida , qual se puede imaginar de conforme : como se llegasse el tiempo en que avia de manifestarse al mundo , haziendo oficio de Redemptor , y Maestro , llegòse un día à esta Señora , y con gran ternura le dà la nueva de dexarla , y pide como

mo Hijo obediente, su licencia, y bendicion, para ir à entender en las obras de nuestra Redempcion. La Virgen, por el gran deseo que tenia de la salud del Linage humano, sin pedirle, que lo dexe para otro dia, con gran resignacion en la divina voluntad, negando la fuya natural, para conformarla con la de Dios, le diria lo que su Santissimo Hijo dixó en el Huerto à su Eterno Padre: (*Luc. i. num. 41.*) *No se haga, Señor, lo que yo quiero, sino lo que Vos quereys.* Y abrazando tiernamente à su Hijo, y à su Dios, le dió su licencia, y bendicion, con la qual él se fué, y ella quedò derramando lagrimas hilo, à hilo, sola, y sin Hijo, viuda, y pobre. * Ponderar, la obediencia puntual del Hijo, en dexar aquella sencilla Paloma de su Madre, y la vida gustosa, que con ella tenia por salir à tratar con fieras, y al sacrificio de la Madre, en privarse de tal Hijo. * Saca de aqui exem;

exemplo, y deprende de Christo Redemptor nuestro à amar à tus Padres, y parientes, de tal manera, que donde se interessare cosa del servicio de Dios, y de su gloria, no sean parte para detenerte, ni estorvar tus buenos intentos, y descos, ni Padre, ni Madre, parientes, amigos, ni todo el mundo: *Matt. 10. n. 36. & 3.* procurando, si elto intentaren, huír dellos como enemigos domesticos, que assi los llama Christo nuestro Señor.

Punto segundo. Considerar, como Christo nuestro Señor luego que se apartò de la presencia de su querida Madre, tomó el camino para el Jordán, donde San Juan bautizava à los Publicanos, y pecadores. * Ponderar lo primero, quan pobre, quan solo, y quan desacompañado vino el Salvador por este camino, y sobre todo como se puso en el numero de los pecadores, para darnos otro exemplo de humildad, y sin que-
rer

rer ser conocido pidió à San Juan le bautizasse. Lo segundo , que grande seria el gozo , y alegria de este Santo, quando reconociesse por Espiritu profetico à Christo nuestro Señor: como se le renovarían aqui los jubilos que tuvo , quando le reconociò en el vientre de su Madre , viendole alli tan humillado. * Saca de aqui deseos de humillarte , y baxarte hasta el polvo de la tierra , no queriendo yà de oy mas justificarte , ensobervecerte , ni anteponer te à otros , pues vès à Christo nuestro Señor tan humillado yendo à ser bautizado como si huviera sido gran pecador , y pues tu lo eres , desea los remedios, aunque por ellos seas notado , y conocido de todos por tal.

Punto tercero. Considerar , como rehusó San Juan bautizar à Christo , diciendole : *Matth. 3. num. 14.* Yo ; Señor , devo ser bautizado por ti , y tu vienes à serlo de mi ! * Ponderar aquella admiracion,

cion, y pascmo de San Juan, viendo à Christo tan humillado, y aquellas palabras breves, y mysteriosas: *Tu vienes à mi para que te bautize? Tu Dios infinito? Tu Salvador del mundo? Tu perdonador de pecados? Tu que me santificaste à mi en el vientre de mi Madre, vienes à mi criatura tuya, à mi vil guzanillo, y esclavo tuyo?* * De aqui podràs facar, que la virtud, y santidad està cifrada en la humildad, y obediencia, (esto es) en obedecer à Dios, y à sus Ministros (quiero dezir) à los mayores en dignidad, oficio, trabajo, y ciencia. A los iguales dandoles mayor honra, y el mejor lugar. A los menores, gustando de sugetarte à ellos, como si fueran mayores, tomando exemplo de Christo nuestro Señor, que tanto se humillò este dia, obedeciendo, y arrodillandose delante de su Precursor San Juan Bautista, para ser bautizado del.

Punto quarto. Considerar, que es-
tan?

tando San Juan bautizando à Christo nuestro Señor le honró su Eterno Padre , y le autorizó sobre manera , cumpliendo la verdad de aquella sentencia , que dize : *Luce 14. num. 1. El que se humillare , será ensalzado.* Y para hazerlo luego se abrieron los Cielos , y salió dellos una Paloma , la qual se asentó sobre la cabeza de Christo , para declarar su inocencia y santidad , y que era el Cordero de Dios , que quitava los pecados del mundo , y se oyó la voz magnífica , y sonora del Padre Eterno , diciendo : *Matth. 7. num. 7. Este es mi Hijo querido , en el qual me ha agradado , y por quien me aplaco , y reconcilio con el hombre.* * Ponderar , que aunque Christo nuestro Señor , se quiso encubrir , y dexarse tener por un hombre ordinario , y pecador , el Padre Eterno manifestó su inocencia , y declaró quien era por la voz que dió , pues no era razon que tan grande humildad passasse sin tes-

timonio de tan grande gloria , porque la condicion de Dios es glorificar à los humildes. * Saca de aqui deseos de agradar à este Señor , humillandote como Christo se humillò , y encubriendote por su amor , como èl se encubrió ; que si assi lo hazes , èl tendrá cuydado à su tiempo de manifestarte , honrarte , y levantarte delante de Dios , y de los hombres.

Meditacion de la tentacion en el Desierto , y vitoria que alcanzò Christo nuestro Señor.

P*Vnto primero.* Considerar, como despues de aver sido bautizado Christo nuestro Señor por San Juan, movido de su mismo Espiritu, se fue à un Desierto para ser tentado , por ser lugar ocasionado para esto , haciendo alli unos santos , y retirados exercicios , donde passò quarenta dias sin comer , ni beber cosa alguna , para satisfacer por tu gula , y rega-

galos , exercitandose en continua oracion , y ayuno , y otras asperezas corporales , viendo , y estando no en compañia de su Madre , ni de San Juan en el Jordàn , sino entre las bestias , y fieras del campo , solo el que era Señor de los Angeles , para humillarse por el hombre , que por el pecado se avia hecho como bestia. * Ponderar como el Espiritu Santo guiò à Christo nuestro Señor al Desierto , para desafiar al Principe de los Demonios , y entrar en campo , y pelear con él , y vencerle ; porque sabiendo este Señor por experiencia , que es ser tentado del Demonio , se compadecielle de los que lo son , y con la vitoria de sus tentaciones re enseñasse à vencer las tuyas con animo , y esfuerzo. * Sacaràs de aqui unos vivos deseos de darte à la oracion , ayuno , y mortificacion , y en especial quando fueres tentado , deprendiendo deste Señor , el qual se arma para lo pelea , y tentacion con

estas espirituales armas , enseñando: te con su exemplo , la estima grande que siempre hizo el Hijo de Dios de estas virtudes , para que exercitandote en ellas , alcances vitoria de tu enemigo.

Punto segundo. Considerar , como passados los quarenta dias de ayuno, tuvo Christo hambre como hombre, y luego al punto acudiò el demonio, que le andava mirando quanto hazia, y con capa de piedad le dixo. *Matt. 1. n. 3.* Si eres Hijo de Dios , di que estas piedras se conviertan en pan , y come , para ver si por este camino le podia engañar. * Ponderar , que lo que dize el Demonio , es , que convierta las piedras en pan , y no en otro manjar regalado , porque lo que el pretende con la tentacion , no es tu gusto , y regalo ; que si el pudiesse engañarte con darte mala vida, y mil hieles , no te daria gusto ninguno. *Matt. 16. n. 41.* * De aqui puedes sacar deseos de no vivir descuyda-

da.

dado , porque es mucha la sollicitud , y vigilancia con que anda el Demonio para engañarte , pues al punto que viò à Christo hambriento acudiò , pensando derribarle ; y advierte , que affilo hará contigo. Por esso mira lo que te conviene velar , y orar como dixo el Señor à sus Discipulos la noche de sus duros trabajos , para no caer en tentacion.

Punto tercero. Considerar , que la segunda tentacion fuè de vanagloria , y descubriendo el Demonio la mascara , llevò à Christo desde el Desierto à lo alto del Templo , persuadiendole , que se arroje de alli : *Matt. 4. num. 5.* porque como avia abaxo mucha gente , viendo una cosa tan estraña , que cayendo de tan alto , no se hazia mal , muchos crearian en él. * Ponderar , la mansedumbre de nuestro Dios , en dexarse llevar del Demonio , sin resistirle , encubriendo por entones su Omnipotencia , para que no le conociesse

por Hijo de quien era. * Saca de aquí propósitos , y deseos , quando el Demonio te tentare por sí , y por medio de terceras personas , de encubrir con el trato , y conversacion comun , y ordinaria las virtudes que ay en lo interior de tu alma , con la preciosa perla de humildad. Porque donde esta virtud està , allí està (como lo dize el Sabio : *Prov. 11. n. 2.*) la sabiduria , y assi alcanzaràs con este socorro divinola vitoria deseada.

Punto quarto. Considerar , que la tercera tentacion fuè de avaricia , y ambicion , procurando el Demonio derribar à Christo por este camino , subiendole à un monte alto , de donde le mostrò el mundo , y se le ofreciò con condicion que le adorasse. *Matth. 4. num. 9.* * Ponderar la sed rabiosa que el Demonio tiene de tu condenacion , pues todo el mundo , si fuera suyo , te le diera , à trueque de que hizieras un pecado mortal contra Dios. * De donde sacaràs

una grande estima de tu salvacion ,
y un proposito eficaz de no hazer ,
por todo lo que tiene el mundo cosa
contra ella , pues contra esta tenta-
cion dixo Christo nuestro Señor :
*Matth. 5. num. 75. De que le sirve
al hombre ganar todo el mundo , y ser
señor dél , si su alma se condena ? Y
echandole de alli le dixo : Matth. 4.
num. 10. Vete de aqui Satanàs , por-
que escrito està , à tu Señor adoraràs,
y à él solo serviràs.* En lo qual te
mostrò nuestro Señor Dios , que si
perseveràres en la pelea , con su gra-
cia venceràs quando fueres tentado ,
y el Demonio como vencido , se irá
corrido , y te dexará con la corona
de la vitoria en las manos , como lo
hizo á su pefar con Jesu-Christo
nuestro Señor , à quien el Eterno Pa-
dre embió despues della , no à un
Angel , para que le sirvielle en aque-
lla necesidad , sino à muchos , que
le diessen el parabien de la vitoria ;
y poniendole la mesa , le sirvieron

la comida , como criados à su Señor. Aprende de aqui à confiar en Dios , que èl te aprovechará , y remediarà tu necesidad à su tiempo , y quando te convenga. *Psalms. 54. n. 13.*

*Meditacion de la vocacion , y
eleccion de los Santos
Apostoles.*

Punto primero. Considerar , que queriendo Christo nuestro Señor escoger doze Varones , para que fuesen doze fundamentos de su Iglesia, èl por su misma persona , no fiandola de otra , los escogió , y llamó. * Ponderar quan acertada eleccion fue esta , que hizo Christo nuestro Señor, el qual como sabiduria infinita que no podia errar , puso sus ojos , no en los Nobles , ricos , y poderosos del mundo , que no les desechò , por ser èl poderoso , ni tampoco los puso en los letrados , y sabios de la Ley , que

no los despreciò , porque èl lo era ,
fino porque como se hizo de Dios ,
hombre , de Señor , siervo , y de tan
grande , humilde , escogió unos hom-
bres flacos , humildes , pobres , y
despreciados , que se ocupavan en
pescar , y remendar redes , para que
no se atribuyessen à sì mismo los do-
nes grandes que pensava darles , ni
las gloriosas obras que pretendia ha-
zer por medio dellos. Finalmente hi-
zo esta eleccion tan milagrosa , pa-
ra que la conversacion del mundo no
se atribuyesse à fuerza humana , fino
à virtud divina. Y esta fuè la causa
de escoger lo que escogió , y dexar lo
que dexò. * Saca de aqui quanto te
importa fundarte en profunda humil-
dad , si quieres que Dios te escoja pa-
ra cosas grandes de su servicio , y pa-
ra darte parte de sus divinos , y Sa-
crofantos Mysterios.

Punto segundo. Considerar , co-
mo llamò Christo nuestro Señor à
Pedro , Diego , y Andres , y por

ellos à otros , para hazerles Aposto-
les , y Discipulos de su escuela , y de
los mas escogidos , y para que fues-
sen bien Principes , y columnas de su
Santa Iglesia. * Ponderar , quan gran
merced les hizo Dios en esto , y en
poner los ojos en ellos , dexando à
otros muchos compañeros suyos ,
que andavan por aquella ribera , y si
no los pusiera , quedáranse en su po-
bre oficio , cuya memoria estuviera
ya olvidada , y ellos quizá comidos
de pezes ; pero Dios les guardò , y
llamò para que fuesen Padres de to-
dos los creyentes , y para que su nom-
bre durasse por todos los siglos. * De
aquí puedes sacar quan grande fué la
merced que Dios te hizo en hazerte
Christiano , y en llamarte para sì , y
quererle servir de ti , y poner en ti
sus divinos ojos , mas que en otros
muchos ; à los quales se hiziera esta
merced , y beneficio , si lo supieran
agradecer , y servir mucho mejor que
tú lo hazes.

Punto tercero. Considerar, que estando Pedro, y Andrés tendiendo sus redes en el Mar, y los hijos del Zebedo con su Padre en el Navio, y Matheo en su oficio de alcavalero: *Matt. 4. nũ. 10.* en llamandoles Christo, al punto lo dexaron todo, y le siguieron hasta la muerte, en hambre, sed, y pobreza, siendo perseguidos, y murmurados, sin jamás bolver el piè atrás, llevándolo, y sufriendolo todo con mucha paciencia. * Ponderar, la excelente obediencia que tuvieron los Apostoles al llamamiento de Christo, pues todo lo pospusieron, y tuvieron en menos por su servicio, y por ser sus Discipulos, descarnandose del amor que tenian à Padres, deudos, y hacienda, que aunque en quanto à la voluntad dexaron mucha, y si todo el mundo fuera suyo hizieran lo mismo. * Saca de aqui, que quando Dios te llamare, y diera aldavadas à tu corazon, no te hagas sordo, sino

Ls

que

que al punto, y sin dilacion, dexando todo lo que tienes (que es bien poco) figas, y sirvas à Dios, como lo hizieron los Apostoles en trabajos, y persecuciones hasta la muerte, para que despues della, gozes con ellos de la prosperidad, y bienaventuranza, que Dios te tiene aparejada en el Cielo.

Punto quarto. Considerar, quan grandes favores hizo Christo nuestro Señor à los Apostoles por esta prontitud de obediencia, levantandoles à la mayor dignidad de quantas instituyò en su Iglesia, escogiendoles para que anduviessen siempre consigo, haziendoles sus legados, y embaxadores, teniendo con ellos muy estrecha familiaridad, y dandoles parte de sus secretos; y finalmente les constituyò por Juezes de los doze Tribus, y les diò las primicias del Espiritu Santo. * Ponderar, como por haver obedecido à Christo, y dexado por el todas las cosas que tenian, y podian tener de riquezas, honras, y

de Exercicios Espirituales. 243
regalos , por seguir al que valia mas
que todas ellas , fueron mas honra-
dos , y estimados. * Sacaràs de aqui
deseos de hazer otro tanto como los
Apostoles hizieron , y darte ha co-
mo à ellos diò cierto tanto en esta vi-
da, mas de lo que dexastes, y despues
la Gloria eterna. *Matt. 19. n. 9.*

*Meditacion del Milagro que Chris-
to nuestro Señor hizo en las
bodas de Canaà de
Galilea.*

P*V*nto primero. Considerar, como
Christo nuestro Señor siendo
combidado à ciertas bodas con su
bendita Madre, y con sus Discipu-
los , no se escusò , sino que fué al
combite por honrar los Novios que
devian ser pobres , y parientes , ò
conocidos de la Virgen , y por tener
ocasion de hazer bien à otros , y sa-
car alguna ganancia espiritual, no so-
lo para los que alli estavan , sino pa-

ra todos nosotros. * Ponderar , quan
santas bodas serian aquellas , donde
assistia Christo , y su Madre Santis-
sima , y los Apostoles , autorizando
con su presencia uno de los Sacramen-
tos que avia de aver en su Iglesia ,
para el remedio de los flacos. Pero al
mejor tiempo de la comida les faltò
el vino , por ser muchos los combi-
dados , y los desposados pobres , y
los que servian andavan turbados sin
saber como remediar esta falta. * Saca
de aqui como todos los placeres desta
vida , gustos , y contentos , significa-
dos por este combite , no son de dura ,
y que al mejor tiempo , y al mas sabro-
so bocado se acaban , y se nos aguan ,
y enturbian con la muerte ; y assi se-
ria muy grande engaño , poner en
ellos la aficion , y confianza.

Punto segundo. Considerar , co-
mo echandò de vèr la Santissima
Virgen la falta del vino , ella de
su motivo , y fin que ninguno se
lo pidiesse , tratò de remediarlo ,
acu-

de Exercicios Espirituales. 245
acudiendo à su Santissimo Hijo , y
diziendole : *Joan. 2. num. 3. El vino
les falta.* * Ponderar el oficio que es-
ta Señora haze de Abogada con sus
devotos , compadeciendose de sus ne-
cessidades , y haziendo que las aguas
de las tribulaciones , y afanes que pa-
decen , se conviertan en vino suavis-
simo de consolacion , y dulzura. Y
assi esta Señora sin ser rogada , acu-
de à nuestras necessidades , (como
aqui lo hizo) mucho mejor acudirà
al remedio dellas , siendo rogada ,
y suplicada con nuestras oraciones.
* Saca de aqui deseos de agradeci-
miento à esta Señora , que pues tan-
ta compassion tuvo por la falta del
vino corporal , mayor la tendrá por
la del vino espiritual , y quien pidió
remedio para aquella , mejor le pe-
dirà para esta , diziendo : *Hijo mio,
este mi siervo no tiene vino de vues-
tro amor divino , dadsele para que
embriagado con èl , os sirva con mu-
cho fervor.* Assi della manera pue-
des

des tu presentar à Dios tus necessidades , con gran confianza , que las remediarà , y en lugar de aquella palabra vino , pòn tu otras , diziendo : *Dios mio, no tengo humildad, no tengo paciencia, no tengo obediencia, &c. Mirad mi necesidad, y miseria, y compadeceos della.*

Punto tercero. Considerar , que Christo nuestro Señor , aunque pudiera remediar esta falta , sin ayuda de nadie , ò criando un nuevo vino , ò multiplicando lo poco que avia , con todo esso , porque la condicion de Dios es querer que los hombres hagamos algo de nuestra parte para el remedio de nuestra necesidad , mandò à los Ministros hinchassen de agua las seis tinajas que alli estavan ; y esto echo , luego la convirtió en un delicadissimo , y excelentissimo vino. *Joan. i. n. 7. ** Ponderar la obediencia destos criados , y su rendimiento de juizio , que mandandoles Christo sacar agua , è hinchar las

vasijas della , no solo no replicaron , pero hizieron puntualmente lo que Christo les mandò. * De aqui puedes sacar lo que gustará nuestro Señor , que tu le rindas tu entendimiento , y mortifiques tu juicio , y te hagas como una bestezuela delante de su Magestad , y en presencia de tus Superiores , que están en su lugar. Tambien puedes considerar la Omnipotencia de Dios , el qual con sola su voluntad , sin tocar al agua la mudò , y trocò en un excelentissimo vino. Pero que mucho , que de una cosa haga otra , habiendolas todas hecho de nada. Suplicale , trueque tu corazon , y pues que es Omnipotente , que le mude de frio en fervoroso , de imperfecto en perfecto , y de malo en bueno , atento que tiene poder para convertir el agua en vino , y para hazer las piedras hijos de Abrahàn. *Matth. 3. n. 9.*

Punto quarto. Considerar , que
no

no quiso Dios nuestro Señor mezclar en aquel combite dos generos de vinos , fino que aguardò à que primero se acabasse el vino terrenal , antes que los combidados gustassen el milagroso. * Ponderar , como hasta que renunciemos los consuelos del mundo , y deleytes de la carne , no darà Dios à gustar à nadie , quan grande es la dulcedumbre que tiene aparejada , para solos los que le temen. *Psalms. 10. num. 20.* Sacaràs de aquí deseos vivos , y eficaces de mortificar tus carnales passiones , sugetandolas à la razon , y luego sentiràs los consuelos celestiales , y la dulzura de los divinos pechos de Dios. Porque si un solo trago deste precioso vino , que en esta vida se dà à algunos privados , y amigos suyos , assi los saca de si , como sacò à San Pedro en la transfiguracion , y à San Pablo en aquel rapto : *Matth. 17. num. 4.* qual serà el abundancia que deste precioso Nectar darà

Je.

Jesu-Christo nuestro Señor à sus escogidos.: 2. Cor. 26. num. 4. quando coman, y beban con él, sentados à su mesa en el Reyno de los Cielos.

Meditacion de como Christo nuestro Señor echò del Templo à los Negociantes.

Punto primero. Considerar, qual estava aquel santo Templo sucio, y descompuesto, con aquellas inmundicias, y rebaños de ganados que alli estaban. * Ponderar, el fin para que Dios havia mandado fabricar aquel Templo, y casa, que era para que todos sirvieran, y honraran à nuestro Señor en él, y no para que le ofendieran, como lo hazian, sirviendose del como si fuera mercado, y casa de contratacion. * Saca de aqui quan grande mal, y fea cosa es, que tu alma, la qual fabricò, y consagrò Dios para que fuesse Templo suyo, donde fues-

fuesse alabado , y servido , la profanacion con los cuydados , y negocios del siglo , y recibas en ella los animales inmundos de los apetitos bestiales , y sensuales , haziendo de la casa de Dios plaza , y mercado.

Punto segundo. Considerar , como los Sacerdotes consentian , que el Santo Templo estuviesse tan profanado , escusandolo , y diziendo , que era para ofrecer en él los sacrificios à Dios , y para que huviesse muchos que sacrificassen , y haziendolo por la gran ganancia , e intereses , que ellos como codiciosos sacavan de esto. * Ponderar el grande daño que haze el deseo de bienes temporales ; y como la aficion desordenada de una cosa , haze buscar razones , y colores , para cubrir lo que es malo , con capa de bueno. * Saca de aqui un temor grande , acordandote de lo que dize San Pablo : 1. *ad Thim.* 6. *num.* 10. *Que la codicia es raiz de todos males , y llega hasta querer ven-*

de Exercicios Espirituales. 251
vender, y comprar al *Espiritu Santo*, y sus gracias. Como se viò en lo que le passò à San Pedro con Simeon Mago. *Act. 8. num. 19.* Y en el Apostol Judas, que por codicia de dinero vendiò à su Señor, y Maestro: *Matt. 16. n. 25.*

Punto tercero. Considerar, como entrando Christo nuestro Señor en su Templo: *1. Pet. 2. nume. 13.* y viendole profanado, siendo como era tan manso, y piadoso, que con ser muchas vezes injuriado, y baldonado, nunca dixo à nadie una palabra aspera, aora le vemos con una santa indignacion, y zelo de la honra de Dios; *Joan. 1. numer. 15.* y con un azote en las manos, castigando, é hiriendo à los que alli estavan, vendiendo, y comprando, à los quales echò de su Templo, y Casa. * Ponderar lo mucho, que ofende à Dios, que en su Real Palacio, dedicado à la oracion, y al culto, y reverencia de su Divina Magest-

gestad , se traten negocios temporales , y se hablen en él cosas ilícitas , y malas. Y si desto se siente , quanto mas se sentirà , y enojará , de que en la Religion sagrada ; en la qual los de ella , que estàn dedicados à su servicio , se profanen à sí mismos , tratando , y ocupandose en ella en negocios seculares. * Saca de aqui un gran temor , y desto de no cometer estos delitos , ni pecados , porque no te azote , ni te castigue Dios nuestro Señor , echandote de su santo Templo , y casa , como lo hizo con aquellos que pecavan de malicia , y dañada intencion.

Punto quarto. Considerar , como despues de aver echado del Templo à los Negociantes con azotes , y castigos , trastornando las mesas de los cambios , y derramando por aquel suelo el dinero , les dixo : *Mi casa es casa de oracion para todas las gentes.* * Ponderar , lo que te conviene , que tu alma sea templo , y casa
de

de oracion, que si lo es, será casa de humildad, paciencia, y obediencia, y de otras virtudes; porque todas se hallan en la casa de la oracion, que es el alma del justo. * Saca de aqui deseos, de que tu casa sea digna morada, y templo vivo del Espiritu Santo, donde Dios sea de continuo alabado, y para que lo sea, ha de tener tres cosas: Estas son, estar limpia, quieta, y adornada. Limpia de culpas, que la remuerdan; quieta de passiones, que la turben; adornada con actos de virtudes, que la alientan; y assi será Templo Santo, y Esposa casta del Altissimo Dios.

Meditacion de las ocho Bienaventuranzas.

Bienaventuranza primera.

Considerar, que para enseñar Christo nuestro Señor à sus Apostoles el amor, y estima que
tes

tenia de la pobreza , (en la qual està la suma de la perfeccion :) los apartò de entre la demás gente , y Pueblo , y les dixo à solas : *Bienaventurados los pobres de espiritu , porque dellos es el Reyno de los Cielos.* * Ponderar , que aquellos son pobres de espiritu , que con la voluntad , y afecto , no tienen , ni quieren possèer cosa alguna de la tierra , à imitacion de este Divino Señor , y Maestro , que nos diò siempre , siendo la suma riqueza , raros exemplos de pobreza en todas las edades de su vida , porque escogió pobre Madre , pobre Patria , y un pobre Portal para nacer , siendo reclinado en un pobre Pesebre. En su mocedad exercitó un pobre , y despreciado oficio , y quando predicava comia de limosna , como pobre. Escogió pobres Discipulos , acompañòse con pobres ; y finalmente quando acabò su vida , llegó su pobreza á tal extremo , que murió desnudo en una Cruz , y à tanta necesidad ,
que

que deseando un trago de agua, no se lo dieron, ni le tuvo. Saca de aqui un deseo grande de ser pobre de espiritu, à imitacion de Christo nuestro Señor, que te enseñò, como con la rica pobreza voluntaria avia de cortar de un golpe la raiz de todos los pecados, cuydados, trabajos, y negocios del mundo, que es la codicia; y haziendolo assi, te promete el Señor el Reyno de los Cielos, y te le dará.

Bienaventuranza segunda.

ESta Bienaventuranza pertenece à los mansos, en la qual se ha de considerar, que la mansedumbre, principalmente consiste en tres cosas. La primera, en reprimir los impetus de la ira, conservando la quietud interior del alma, y exterior del cuerpo. La segunda, en ser afable con todos, sin dezir injurias, ni palabras deslabridas à nadie. La ter-

cera, en no bolver mal por mal, fino al revès, y à los tales llama Dios bienaventurados. * Ponderar, como nos propuso Jesu-Christo nuestro Señor su mansedumbre delante de los ojos, para que le imitásemos, diziendo: *Matt. 21. n. 19. Aprended de mi que soy manso, y humilde de corazon.* Y assi lo mostrò como lo dixo, estando en medio de tantas fieras, y lobos como lo mordian, y despedazavan, sin que hablasse palabra, defendiessè, ni indignassè. * Sacaràs de aqui la mansedumbre que te cumple tener con todos, mayores, iguales, y menores; si quieres ser bienaventurado, y poseer la tierra de tu corazon, y de tus pasiones, y la de los corazones humanos, y lo que mas es, la tierra de los vivos que es la Patria Celestial.

Bienaventuranza tercera.

Considerar, que llama Christo nuestro Señor: *Matth. 5. n. 5.*

de Exercicios Espirituales. 257
*num. 5. Bienaventurados, à los que lloran, no lagrimas corporales, como lloran los del mundo, por pérdidas temporales, de honra, vida, y hazienda, sino los que lloran por sus pecados; y la pérdida de tantas almas, que están apartadas del conocimiento de Dios. Al contrario, el mundo loco, llama bienaventurados à los que rien, y viven en plazer: Joan. 19. num. 10. pero Christo, que es la suma verdad, dize, que son desdichados, porque à su risa sucederà llanto eterno: y à los que lloran, dichosos; porque su tristeza se convertirà en eterna alegria. * Ponderar, quanto te cumple llorar aqui tus faltas, y pecados, y el aver perdido tantas vezes à Dios, à quien has de imitar, y acompañar en este exercicio de lagrimas, de quien nunca se lee (como dize San Basilio) que se riesse, y sabemos, que llorò muchas vezes en el Pesebre, en la muerte de Lazaro, sobre*

Jerusalén , y en la Cruz. * Saca de aquí deseos de llorar , y reprime con esta consideracion tu alegria , no teniendo , sino tan solamente en el servicio de tu Dios , al qual si imitáres en llorar , alcanzarás consuelo en lo mismo por qué lloras : si por tus pecados , perdon dellos , si por los agenos , perdon para ellos ; si por tu destierro , con la cierta esperanza de tu salvacion , consuelo , y gozo.

Bienaventuranza quarta.

Considerar , que llama Dios bienaventurados , à los que tienen hambre , y sed de la justicia : *Matth. 5. num. 6.* { esto es } de la virtud , y santidad , procurando creer siempre en ella , no como quiera , sino con gran ventaja , como quien tiene una grande hambre , y una ardentissima sed , que no para hasta satisfacer , y cumplir su necesidad , como lo hizo Christo nuestro Señor , no
vien-

de Exercicios Espirituales. 259
viendose harto de hazer bienes , y
padecer males ; por lo qual dixo en
la Cruz : *Matt. 19. Sed tengo.* Y assi
para satisfacer la nuestra , nos diò
su sangre en bebida , y para recupe-
rar nuestra hambre , nos diò su
Cuerpo en comida. * Ponderar ,
quanto te conviene tener esta ham-
bre , y sed de la justicia , y santidad,
y no de los bienes temporales de los
ricos ; porque no te comprehenda
aquella amenaza de Christo , que di-
ze : *Luc. 6. num. 25. Ay de los que
estays hartos , porque padecereys ham-
bre , como padece aora el rico ava-
riento , y padecerà una eterna , é in-
creible sed , sin que se le dè jamàs
una gota de agua.* * Saca de aquí
confusion , y verguenza de tu negli-
gencia , y pereza en el servicio de
Dios ; y advierte , que à los ham-
brientos de la virtud , y santidad ,
que son los buenos , llenarà Dios
de bienes eternos , como lo dixo la
Santissima Virgen en su Cantico ;

y à los floxos , y perezosos , dexará sin ellos.

Bienaventuranza quinta.

Considerar , llama Dios misericordiosos à aquellos que no solamente tenían ternura , y compassion de los trabajos , y miserias corporales , y espirituales de los proximos , sin excluir à ninguno , aunque sea enemigo : *Matt. 5. num. 7.* como lo tuvo Christo nuestro Señor de todos , sino tambien à los que en quanto pueden acuden al remedio destas. * Ponderar , quan misericordioso Christo nuestro Señor fué , y lo que se exercitó los años de su predicacion en hazer bien à todos , sanando à los enfermos , sustentando à los hambrientos , refucitando à los muertos , y perdonando à los pecadores , enseñando à los ignorantes , orando por todos , y dandoles quanto tenia para remedio de sus necesidades; esto es, su-

su honra , y su vida , su Cuerpo , y Sangre. * De aqui podràs sacar quanto te conviene à ti ser misericordioso con tus proximos, imitando en quanto pudieras à este Señor , que es Padre de misericordias , porque si eres duro para con ellos , Dios lo será para contigo. Pues el tiene dicho : (*Matth* 4. n.º. 14.) *Con la medida que midiere desfereys medidos* , como se mostrò en aquel exemplo del siervo que no tuvo compassiõ de su compañero ; y assi teme de caer en las manos de la justicia de Dios , si te apartàres de la misericordia , porque sin misericordia , se harà contra el que careciere della. *Luc.* 1. n.º. 13.

Bienaventuranza sexta

Considerar , llama Dios bienaventurados , à los limpios de corazon , que son los que no tienen su aficion puesta en cosa alguna

M 3

de

de la tierra , ni se manchan con pecados ; y à estos tales promete Dios su vista , y el conocimiento de sus divinos Mysterios , y secretos. *Matt. 5. num. 9.* * Ponderar, como Christo nuestro Señor fuè excelentissimo en esta limpieza : *Joán. 8. num. 46.* porque ni pecò , ni pudo pecar , ni sus enemigos le pudieron conven- cer de algun pecado , ni en su boca jamàs se hallò doblèz , ni engaño. *1. Pet. 2. num. 21.* Y como este Señor fuè la suma limpieza , assi quie- re que los que le sirven sean limpios ; no pagandose solamente de la limpie- za exterior , como lo hizieron las Virgines locas , y Fariseos , sino de la interior : *Psal. 44. nũ. 14.* Por- que la hermosura de la hija del Rey , que es el alma pura (como dize el Espiritu Santo) *dentro està.* * Saca de aqui deseos (si quieres subir al monte de Dios à gozar de su Beatifi- ca vista) de alcanzar no solo la lim- pieza corporal , sino la Espiritual ;
pues

pues no es bien que el Templo de Dios esté sucio. Y pues tu eres el templo suyo (como dize San Pablo 2. Cor. 26. num. 16.) y el Espiritu Santo mora dentro de ti, procura siempre estar limpio, y puro, en alma, y cuerpo, para que resplandezcan en ti los rayos de la divina luz, como en un espejo muy claro, que amando esta limpieza de corazon, tendrás por amigo al Rey, y Señor del Cielo, y vérle has.

Bienaventuranza septima.

Considerar, que los pacíficos son llamados hijos de Dios, porque no solamente ellos tienen paz en su alma con Dios, sino que juntamente la procuran tener con los proximos; y esto es ser hijos de aquel Señor, que por excelencia se llama Rey pacífico, el qual quiso, quando entrò en el mundo, que sus Angeles saludassen à los hombres

con la paz , y della se preciò su Magestad tanto , que muy de ordinario saludava à sus Discipulos con ella, diziendoles : *Paz sea con vosotros.* * Ponderar las innumerables persecuciones , y trabajos , que padeciò Jesu-Christo nuestro Señor , en razon de pacificarnos con su Eterno Padre ; ganandonos la verdadera paz , y mostrandose pacifico con los que la aborrecian. *Psalms. 119. num. 17.* * Sacaràs de aqui lo que te importa tener paz contigo , y con tus proximos. Tendràlla contigo , teniendo cuenta de quebrantar los apetitos de tu carne , con el continuo exercicio de la mortificacion , haziendo guerra à los vicios , porque la paz con la guerra se alcanza. Con tus proximos la tendràs , procurando no darles ocasion de turbacion , mas antes concordando , y componiendo unos con otros ; y haziendolo assi , seràs hijo querido de Dios.

Bienaventuranza octava.

Considerar, llama Dios nuestro Señor bienaventurados á los perseguidos por la virtud, y santidad: *Matth. 5. nume. 10.* que esto quiere dezir por la justicia, y estas persecuciones no son en una cosa, ò en otra, sino en todo genero de injurias, como en hazienda, honra, y contento, salud, y vida. * Ponderar como Jesu-Christo desde que nació, hasta que murió, padeció por la justicia, y santidad las mayores persecuciones, y trabajos, que jamás se han padecido, y con la mayor paciencia que jamás se ha tenido, y por la causa mas justa, y santa, que podia ser, que era por reprehender vicios, y pecados, y por la salvacion de las almas. * Saca de aqui un deseo grande de sufrir, y padecer trabajos, á imitacion de Christo nuestro Bien. Que no es mucho,
M s pues

pues à él le perfiguieron sus enemigos , te perfiguen à ti los tuyos : Joan. 15. nume. 20. acordandote , que si para entrar en su Gloria , fue necesario que passasse innumerables tribulaciones , y trabajos , claro està , que tu , ni nadie (no siendo tuya) podràs entrar en ella , sino es por este camino. Y assi animate , que las tribulaciones que no duran un momento (que tales nuestra vida) obran en nosotros Gloria sempiterna , (como lo dize el Apostol : 2. Cor. 4. num. 17.)

Meditacion de la tempestad que se levantò en el mar.

PVnto primero. Considerar , que Christo nuestro Señor entrò con sus Discipulos en una Navezilla, durmiòse , y al punto se levantò en el mar una gran tempestad. * Ponderar dos cosas. La primera si la Navezilla en que navega Christo,
pa-

padece tormenta , donde el Demonio es piloto , que será (esto es) si el alma del justo , y santo es atribulada , y afligida con tentaciones , y trabajos ; la del malo , y pecador , que está en pecado mortal , que padecerá ? La segunda ; como todos los que se llegan al servicio de Dios , de ordinario padecen tempestades , y tentaciones , que así lo dize el Espiritu Santo : (*Eccles. 2. num. 1.*) *Hijo en determinandote de servir à Dios , te has de aparejar para la tentacion. Y así muchas vezes permite nuestro Señor , que se nos levanten bravas tempestades de persecuciones , y tentaciones , y él se nos haze del dormido , como quien descuyda de nosotros. * Saca de aquí deseos de resistir à la furia de tus tentaciones , que Dios te dará la mano al tiempo de la mayor necesidad , y sacará del peligro , como sacò , y librò à sus Apostoles , porque acudieron à él , y le pidieron su favor , y ayuda.*

Punto segundo. Considerar, como viendo los Apostoles, que su trabajo era en vano, acudieron luego à Dios, para que les ayudasse, y despertandole le dixerón: (*Matth. 8. num. 25.*) *Señor libradnos, que padecemos.* * Ponderar, como nuestro Señor se hizo del dormido, no acudiendo à remediar à sus Apostoles, aunque veia su peligro, lo uno para que ellos echassen de ver, quan poco podian sin su ayuda; y lo otro, porque quiso le llamassen al tiempo de la necesidad. * Ponderar lo segundo, quan negligente has sido en las tormentas de las tentaciones en que te has visto, de acudir à Christo nuestro Señor pidiendole su favor, y ayuda; y de aqui has venido, que muchas vezes se ha anegado la navicilla de tu alma, siendo en ellas vencido, y hundido. * Sacaràs de aqui deseos de acudir à Dios en todo tiempo, para que te ayude, y en especial en el de las tentaciones, y

de Exercicios Espirituales. 269
trabajos , diziendole : Señor , librame desta tentacion , que causa esta tempestad en mi alma ; libradme deste vicio , deste peligro , y trabajo. Que en siendo deste Señor llamado con fé , y confianza , te socorrerá luego , y acudirá como acudió à sus Apostoles , y mandará con la virtud de su palabra á los vientos de las tribulaciones , y tentaciones (que son los que levantan las borrascas) se sosiegan , y quieten , y luego se seguirá una gran paz , y tranquilidad.

Punto tercero. Considerar , que en despertando Christo , reprehendió à sus Discipulos , y les dixo : *Matt. 8. num. 26. Hombres de poca Fé , porque temeyd ? como quien dize : Estando yo en vuestra compañía , no ay que temer.** Ponderar el amor que Christo muestra à los suyos , y como quiere que ellos se le tengan , y se fien dél , echando en el ancora de su esperanza , para estar seguros en medio del mar alterado
des-

de esta vida , aunque se levanten las tempestades , y borrascas , hasta el Cielo. * Sacaràs de aqui deseos de ser fiel Discipulo de Jesu-Christo , para saberle seguir por donde quiera que fuere , por mar , y por tierra , por montes , y valles , que no aya peligro , ni trabajo que te haga desamparar su santa compañía , ni turbarte , aunque te veas con el agua de las tribulaciones en la boca , y la foga à la garganta , si no quieres ser reprehendido de Christo nuestro Señor : como lo fueron sus Discipulos. Que si miràran , y advirtieran , que estavan en la compañía de Jesus , no avian de temer , ni dudar de su poder , querer , y saber. Assi tu si eres Religioso , y estàs en su casa , y compañía , en la navezilla de la Religion , arroja te en todo tiempo en sus manos , y en especial quando fueres atribulado , y tentado , confiando en él , que te sacará libre , quando à él plugiere , y mas te conviniere.

Punto quarto. Considerar, como Christo nuestro Señor mandò à los vientos, y al mar, que se sossegasen, y ellos con gran puntualidad le obedecieron, y maravillandose los hombres de tal poder, se preguntaban unos à otros: *Quien es este, à quien los vientos, y el mar obedecen?* *Matth. 8. num. 17.* * Ponderar, el imperio que nuestro Señor tiene sobre sus criaturas, y la obediencia tan puntual, que ellas tienen à lo que les manda, por ser èl, el que tiene señorio sobre el mar, y el que mitiga el furor, è impetu de sus olas, y el que saca los vientos de sus tesoros, y quando quiere, los buelve à encerrar en un punto; y finalmente el que gobierna todo el Universo, y sin cuya disposicion no se menea una hoja en el arbol. * Saca de aqui confusion, y verguenza, que siendo tu criatura fuya racional, y Christiano; y quiza Religioso, criado para obedecerle, y servirle, lo ha-

hagas tan mal , y tengas tan poca obediencia à sus Mandamientos , pues tantas vezes cada dia faltas , y le ofendes en lo que te manda , como si este Señor no fuera tu Criador , y el que te ha dado el sèr que tienes.

*Meditacion como anduvo Christo
nuestro Señor sobre
las aguas.*

Punto primero. Considerar , que mandò Christo à sus Discipulos, se embarcassen , y passassen de la otra parte del mar , y el se subió à orar a un apartado , y retirado monte. *Matth. 14. num. 22.* * Ponderar lo primero , la mucha estima que debes tener de la oracion , pues nuestro Señor sin tener necesidad della , por darte exemplo , se retira à orar largas horas à solas , enseñandote la necesidad que tienes de orar , para armarte contra las tentaciones , que te esperan. * Ponderar lo segun-

gundo , lo que sentirian los Discipulos apartarse de su Maestro , como quien barruntava , que navegar sin èl , y entrar en la Navezilla , era peligroso negocio , y quisieran mas irse con èl à orar , y acompañarle ; pero prevaleció la virtud de la obediencia , porque en todo ha de ser Dios obedecido , aunque sea poniendote à gran peligro , y dexando la retirada oracion , que esto es dexar à Dios , por Dios. * Saca de aqui un grande deseo de exercitarte en estas dos virtudes , en que nuestro Señor probò á los suyos , que son en obediencia , y oracion. Y tèn grande estima , y aprecio de ellas , teniendo à Christo por exemplar , y dechado , el qual vivió , y murió , orando , y obedeciendo. Y assi gusta èl , y quiere que lo hagan los suyos , y en especial , si quieres ser su discipulo.

Punto segundo. Considerar , que estando Christo ausente de los suyos , que andavan en la Navezilla ,
se

se les levantò una rezia tempestad , que les durò hasta cerca del amanecer , y à esta hora se les apareciò su Señor , y su Dios. *Matt. 14. nñ. 24.*

* Ponderar: Lo primero , como si Christo està ausente de tu alma , luego padece tormenta , y es arrebatada de las furiosas olas de las tentaciones : Lo segundo , como algunas vezes dilata nuestro Señor su visita , como aqui lo hizo hasta el amanecer , porque peles valerosamente contra las tentaciones , pues al passo que crecen ellas , vâ creciendo la virtud , y santidad. * De aqui podràs sacar deseos de andar , y estàr siempre en la presencia de Dios , suplicandole no te dexe , ni se aparte de ti , quando en la pelea fuere servido de provarte ; ni dilate mucho su favor , y ayuda , assi como lo hizo con San Antonio, y Santa Cathalina.

Punto tercero. Considerar , como Christo nuestro Señor desde el monte viò el trabajo , en que sus Disci-
pu-

de Exercicios Espirituales. 275
pulos estaban , y la necesidad que
tenian de su favor , y ayuda en aquel
peligro , y desde alli se apiadó dellos ,
y baxò à remediarlos , andando sobre
las aguas se les dió à conocer , y les
dixo : *Matth. 24. num. 26. & 27.*
Tened confianza , no temays , que yo
*soy. * Ponderar lo primero , como*
anduvo nuestro Señor por el mar sin
hundirse como dueño de la tierra , y
del mar , à quien todas las criaturas
obedecen , y sirven , sino es el hom-
*bre. * Lo segundo como les dixo :*
No querays temer que yo soy (esto es)
vuestro Padre , vuestro ayudador ,
vuestro descanso , consuelo , y alegria,
en vuestros trabajos ; soy vuestro ca-
mino , verdad , y vida. Esto es , para
los buenos ; mas para los malos quien
dirà que es ? Matth. 14. num. 6. Soy
vuestro Juez , que os tengo de juz-
gar ; soy el Dios de las venganzas ,
que os tengo de castigar ; finalmente
soy el todo poderoso , que os tengo de
*condenar. * Saca de aqui deseos de*
que

que nuestro Señor te visite con su presencia, y hable de tal manera à tu corazon quando estuviere turbado, y atribulado, que en diziendo: *Yo soy, no quieres temer*, lo conozcas para reverenciarle, servirle, y amarle, y fiarte dél.

Punto quarto. Considerar, como viendo San Pedro à Christo, que venia sobre las aguas, le pidió licencia para andar èl sobre ellas: *Matt. 14. n. 8.* y Christo viendo que su peticion procedia de verdadero amor, se la diò; y el Santo Apostol andava sobre el agua, como por tierra firme; pero en comenzando à dudar, y à saltar en la Fè, luego se comenzó à hundir. * Ponderar, que si tienes Fè, y confianza, andaràs por encima de las aguas de las tribulaciones, y tentaciones, como por tierra firme; pero en comenzando à dudar, luego te hundiràs. * Ponderar lo segundo, lo que te cumple en entrar en las ocasiones, y tentaciones por tu propria vo-

luntad , pues San Pedro entrò en la mar , ni se arrojò al agua sin el mandamiento de Dios. * De aqui puedes sacar quando te veas hundir en los peligros , y trabajos , deseos de llamar à Dios , pues està en esto todo tu bien , y remedio , el qual te dará su poderosa mano , como se la diò à San Pedro , y te sacará salvo al puerto seguro de su bienaventuranza.

*Meditacion de la Conversion de
la Madalena.*

PVnto primero. Considerar , la traza de la vida de Maria Madalena. Antes de su Conversion era muger liviana , amiga de conversaciones , y platicas mundanas , y solo estimava lo que era conforme à su gusto , y deleyte , teniendo pèrdida la verguenza à Dios , y à los hombres , sin ponerle delante que su honra , y fama andava en boca de todo el Pueblo , que la tenia por
pu-

publica pecadora. * Ponderar , que aunque esta muger era tan mala , como se ha dicho , en tocandola Dios su corazon con la divina inspiracion , luego se apartò de las ocasiones , y encerrandose en un aposento , abriò la puerta al arrepentimiento , y comenzò à derramar lagrimas de sus ojos , y à desfechar de si las galas , y joyas que fueron lazos , con que el Demonio la tenia presa. * De aqui sacaràs deseos de no diferir tu conversion , quando Dios te tocàre , y llamàre , deprendiendo desta santa pecadora à desfechar , y aborrecer las cosas que te fueron instrumento de ofenderle , procurando dos cosas : La primera sea , temor de tu flaqueza , escarmentando en la Madalena , que de males pequeños , vino à caer en muchos , y grandes pecados. La segunda sea , confianza en la misericordia de Dios , en quien hallò remedio esta pecadora : el qual tambien hallaràs en él , si

de Exercicios Espirituales. 279
como imitaste à la que pecò , imi-
tas à la que se arrepintió. *Luc. 7.*
n. 37.

Punto segundo. Considerar , que
en sabiendo la Madalena , que su Se-
ñor , y Maestro comió en casa de Si-
mon Fariseo , tomando un bote de
alabastro , y un vestido humilde , se
fuè alli à pedirle la salud de su alma.
* Ponderar , como vino la pecadora
al justo , y santo ; la enferma al me-
dico ; la inmunda al Santificador ; la
oveja pérdida al buen Pastor , llegan-
dose à él se arrojò à sus piés , y sin ha-
blar palabra , se los comenzó à besar,
y regar con lagrimas de sus ojos , pi-
diendole con suspiros de su alma ,
que la reconciliasse consigo , y la
diesse beso de paz. * Saca de todo es-
to quan necessario es para remedio de
tus pecados , acudir à Christo nues-
tro Señor , arrojandote à sus piés ,
asiendote dellos , derramando lagri-
mas , que salgan de lo intimo de tu
corazon. Y como la Madalena con-
vir-

virtió en instrumentos de satisfacion las cosas que avian sido ocasion de su perdicion, empleando en el servicio de Dios sus ojos, cabellos, labios, y olores preciosos, à sí misma toda; assi tu has de convertir en servicio fuyo, lo que antes empleavas en ofenderle, poniendo à los piés de Christo toda tu honra, y gloria, pues no ay otra mayor, ni mejor, que estar asido de los piés deste Señor, y Maestro.

Punto tercero. Considerar, el juicio que hizo el Fariseo de la Magdalena, teniendola por pecadora, y à Christo por poco amigo de pureza: *Luc. 7. num. 39.* pues se dexava tocar de aquella muger. * Ponderar, como los que se quieren bolver à Dios, luego son murmurados, y calumniados; pero su Magestad toma à su cargo, el defenderlos, como lo hizo con la Magdalena, pidiendo ojos al Fariseo, para que viesse à esta muger, à sus lagrimas, suspiros, humillacion, y confusion, para que con-

fi-

fiderandolo bien se avergonzasse , y corrielle de lo poco que él hazia , para que Dios le perdonasse. * De aqui puedes sacar deseos de servir , y amar mucho à Dios , porque estas cosas mueven à su Magestad à clemencia , y piedad , para perdonarte tus pecados por graves , y enormes que sean , como lo hizo con esta Santa pecadora , que de esclava del Demonio , y prisionera suya , la sacò libre de sus cadenas , y la passò à la suerte feliz , y dichosa de los hijos de Dios.

Punto quarto. Considerar , que la Madalena , aunque oyò de la boca de Jesu-Christo que todos sus pecados le eran perdonados , y ella quedava absuelta dellos à culpa , y pena , comunicandola muy copiosa gracia , con todo esso se quedò alida de los piès de su Redemptor , sin quererse apartar , ni levantar de alli , hasta que su Maestro la dixo : *Luc 7. nume. 50. Vete en paz* , al qual
N ella

ella le obedeciò , y comenzando luego à tomar venganza de su carne , hizo una muy dura , y aspera penitencia toda su vida , que durò por espacio de treinta , y dos años. * Ponderar , qual vino esta muger à los piès de Christo , y qual buelve dellos. Vino muerta , y buelve viva ; vino pecadora , y buelve Santa , vino esclava del Demonio , y enemiga de Dios , y buelve hecha hija , y esposa fuya. * Sacaràs de aqui descos de hazer penitencia de tus pecados , pues este es el fruto , que acarrea esta virtud ; y no quieras olvidarte luego dellos , pareciendote , que te estàn ya perdonados ; pues no lo hizo assi esta Santa , y dichosa muger , à la qual si imitares , aunque ayan sido muchos mas , y mas graves los tuyos , y pèrdido mas vezes la gracia de Dios , la podràs cobrar , y alcanzar tanta santidad , que excedes à muchos justos , que no la perdieron.

Meditacion del milagro de los cinco panes.

PVnto primero. Considerar , la gran misericordia de Dios , tan igual à la de sus Apostoles : *Matth. 14. num. 15.* pues lo pidieron , viendo que no tenia comida para sustentar à tanta gente , que la despidiellè , para que buscassen de comer. Echando de vèr Christo la cortedad desta misericordia , mostrò él la liberalidad de la fuya , queriendo con afecto remediar aquella neccessidad , como lo hizo. * Ponderar , el cuydado que tiene Christo de proveer à la neccessidad , de los que le sirven , y lo que gusta , que su misericordia no sea estrecha , sino grande , enseñandote à levantar los ojos al Cielo , y reconociendo , que de allà te ha de venir todo el bien. * Saca de aqui deseos de poner tu confianza , no en el dinero , aunque le obedezcan todas

las cosas , no en el mundo , ni fuerzas humanas , sino en la bondad de tu Criador , cuya mano (como dize su Profeta : *Psalms. 144. num. 16.*) està siempre abierta para sustentar , y dar su bendicion à los hambrientos , y necessitados , no solo de mantenimiento corporal , sino espiritual.

Punto segundo. Considerar , que pidiendo Christo nuestro Señor à sus Apostoles los cinco panes que traian , luego ellos sin repugnancia , y con mucha voluntad se los ofrecieron , y con ellos los dos pezes , que tenian : (*Matt. 14. n. 19.*) * Ponderar la gran pobreza deste Señor , y los suyos , y el poco cuydado , que tenian de regalo , y sustento corporal ; pues para treze personas , y otras que se llegavan , no tenian sino cinco panes , y ellos de cevada , que era el pan mas desabrido , y proprio de pobres , que entonces avia. *Pf. 77. n. 4.* Pues sustentando Dios en el Desierto à
aquel

aquel Pueblo ingrato , con pan del Cielo , para si , y sus Apostoles , se passa , y sustentava con pan de cevada.* De aqui puedes sacar un firme proposito de escoger para ti , lo que Christo nuestro Señor escogió para si , tratando tu cuerpo con la aspereza , y rigor , que èl tratò el suyo ; confundiendote de oy mas de la sollicitud con que buscas las demasias , y regalos en la comida , y bebida , contra la voluntad del Señor , que reprehende estas cosas. *Luc. 12. n. 26.*

Punto tercero. Considerar , que en tomando aquel Señor de todo lo criado el pan en sus Santas , y poderosas manos , lo bendixo , imprimiendole virtud de multiplicarse , y mejorarse : *Matt. 14. num. 19.* de suerte , que aunque cada qual de los que le recibian , comiesse d'el , no se consumia , mas antes le multiplicava , y crecia.* Ponderar lo primero , la Omnipotencia de Dios que tan facil-

mente pudo convertir cinco panes en millares dellos , y panes defabridos en sabrosos. * Ponderar lo segundo, la providencia, que resplandece en este Milagro; porque siendo los que comian muchos millares , y de diferentes estados , y complexiones , dandoles à todos de un mesmo pan, los satisfacia , y dexava tan contentos con poca cantidad , como con mucha. * Saca de aqui un gran deseo de fiar todas tus cosas , y à ti con ellas de las omnipotentes manos de Dios, pues no podrán dexar de multiplicarse, y tu de mejorarte , teniendo à Christo por tu Señor, y Dios.

Punto quarto. Considerar , que acabado el combite , mandò Christo à sus Apostoles que recogiesen lo que avia sobrado : (*Matth. 14. num. 10.*) hizieronlo assi , y llenaron doze canastas de pedazos de pan. * Ponderar la liberalidad deste Señor , en premiar la buena voluntad con que sus Discipulos le

le ofrecieron los cinco panes , pues les bolvió por ellos doze canastas llenas de lindo pan , para darles á entender , que como ellos eran doze , assi quiso que las canastas fuesen doze , como quien dava una á cada uno , por la parte que avia renunciado de su racion. * Sacaràs de aqui deseos de ser misericordioso , y limosnero con los pobres de Christo , porque á todos los que le ofrecen algo por servirle , les buelve mucho mas de lo que le dàn ; como se viò en la misericordia que usò aquella viuda con el Profeta Elias. 3. Reg. 17. n. 15. que por un poco de harina , que liberalmente le diò en nombre de Dios , se la multiplicò para muchos dias. Y por un vaso de mal vino que dieron á Christo nuestro Señor en las bodas á que fuè combidado , les diò seys tinajas llenas de un excelentissimo vino : Joan. 2. num. 8. Y si assi lo haze este Señor en esta vida con los pecadores , dandoles

ciento por uno , que darà en la eterna à los justos ? *Daràles* (dize San Lucas 6. n. 38.) *una medida buena, llena apretada, colmada, que sobre, y exceda infinitamente à lo que por él se haze.*

Meditacion de la Transfiguracion de Christo Señor nuestro.

P*unto primero.* Considerar , que quando Jesu-Christo nuestro Señor se transfigurò , y quiso hazer de la tierra Cielo , y mostrar su Gloria , y hermosura , se retirò , y apartò à lo alto de un monte , llevando consigo solos tres Discipulos de los mas amados , y familiares , donde nadie , sino ellos gozassen de los consuelos , y regalos que aquella noche en su Transfiguracion les avia de hazer. Y para mostrarse desfigurado en el monte Calvario , y lleno de afrentas , è ignominias , quiso que fuesse al medio dia , y que todo el mundo es-

de Exercicios Espirituales. 289
estuviese delante. *Luc. 9. num. 31.*
Ponderar, que no à todos los justos
haze Dios estas mercedes, y rega-
los de que gozen de la Gloria de su
Transfiguracion, sino à los mas fer-
vorosos, y queridos; y quizá no lle-
vò consigo à los demás, no porque
fuesen tibios en su amor; que no lo
eran) sino por estàr Judas entre ellos,
que no merecia gozar de tanto bien,
ni dexarle à èl solo, por no infa-
marle. * De lo qual sacaràs, quanto
te importa ser fervoroso en el amor
de Dios, y quanto daño haze un ma-
lo en una comodidad de buenos, pues
es causa de que los tales carezcan de
las mercedes, y favores que Dios les
hiziera, si èl no estuviera con ellos
en su casa, y compañía.

Punto segundo. Considerar, que
se transfigurò Christo en la ora-
cion, dando licencia, para que la
gloria del alma, que estava re-
presada, y detenida, se comuni-
casse al cuerpo; pero esto fuè por

poco tiempo : *Luc. 9. nume. 19. **
Ponderar , que tus pecados fueron causa de que aquel Cuerpo Santissimo careciesse todo el tiempo que vivò en este mundo de la gloria , que mostrò tener en su Transfiguracion , y de que quedasse passible , y mortal ; y yà que se la diò , fuesse por tan poco tiempo , queriendo mas proseguir el negocio de nuestra Redencion , y padecer , y morir con gran ignominia por los hombres , que descansar , y gozar acà de su Gloria. * Saca de aqui dos cosas. La primera sea , deseos de amar mucho mas el trabajo , y el padecer con Christo en el monte Calvario , que gozar del descanso en el monte Tabor. La segunda , lo mucho que te importa ser muy amigo de la oracion , y de aprovechar en ella , si quieres transfigurarte en la Imagen de Dios ; porque la oracion es la que trueca , y muda la vida , de terrena en celestial , y de humana en divina.

Punto tercero. Considerar, que estando tu Salvador con tanta Magestad, y gloria: (*Matt. 17. n. 8.*) aparecieron alli Moysés, y Elias, hablando con el del excelso de la muerte, y passion que avia de padecer en Jerusalem. * Ponderar, que la causa de escoger Dios nuestro Señor à estos dos Profetas, entre muchos otros, y honrarfe con ellos, y honrarlos à ellos, fuè por ser señalados en santidad, y zelo de la observancia de la Ley de Dios, y muy dados al ayuno, y oracion. * Procura sacar de aqui dos cosas: La primera, un gran deseo de las virtudes, que estos Santos tuvieron, para privar con el Señor, que ellos privaron: La segunda, que nuestro Señor Dios, en medio de sus gozos, y alegrías mezcla platica de tristezas, de passion, y muerte; porque mientras viviò, no quiso tener un rato de puro descanso; porque sus entretenimientos, y gustos, son tratar del

padecer, y morir; y todo esto à fin de que tu tambien tengas siempre presente su passion, y gustes de pensar en ella, y de hablar della à menudo; y correrte de no hazerlo assi.

Punto quarto. Considerar, que estando los tres Apostoles gozando de la Gloria de la Transfiguracion, deseò San Pedro quedarse alli para siempre: *Matth. 16. num. 4.* y assi dixo à Christo: Bueno es Señor, que estèmos aqui; como si dixera: Troquèmos, Señor, todo lo demás por este monte; troquèmos todos los otros bienes, y regalos del mundo, por los bienes deste desierto.

* Ponderar, que quando Pedro viò glorioso à su Maestro, quiso acompañarle, y quedarse con èl; pero al tiempo de la passion, y del trabajo, quando le viò prender, y maltratar, diò à huir. Lo mismo passa por ti, pues no duras mas en el servicio de Dios, de quanto èl te regala, y consuela; y entonces dizes lo que
el

de Exercicios Espirituales. 293
el Apostol dixo : Si necessario fue-
ra , que yo muera contigo , no te
negare ; pero en viendo el peligro ,
y trabajo , luego le dexas . y buelves
las espaldas , diziendo : (*Matt.* 26.
num. 35 .) No conozco à esse hom-
bre . Y como Pedro no sabia lo que
dezia , assi no lo sabes tu , pues que
antes de la Cruz , y del trabajo ,
quieres la Gloria , y descanso . * Sa-
ca de aqui amor à la Cruz , y mortifi-
cacion , para que vengas à gozar
eternamente de la inmensidad del
consuelo que ay en la Gloria ; pues
una sola gracia que gustò San Pe-
dro acà de aquel rio de deleytes que
alegra la Ciudad de Dios , aborreo,
y fuera de si , y olvidado de todo lo
demás , viendo el Cuerpo de Christo
con aquella claridad , y hermosura ,
le satisfizo tanto , que quisiera te-
ner alli para siempre su descanso ;
pero privòle Dios de aquella Gloria
temporal , para darle la eterna.

*Meditacion de la Resurreccion
de Lazaro.*

Punto primero. Considerar, que en viendo Martha, y Maria à su hermano Lazaro enfermo, despacharon à Christo Señor nuestro, una carta, tan discreta como breve, diciendole solo estas palabras: (Joan. 11. n. 3) *Mirad, Señor, que el que amays està enfermo.* * Ponderar, que para negociar una alma con Dios, no ha menester muchos preambulos, ni palabras retoricas; porque para el, que sabe, y penetra los corazones, pocas bastan, y dicho comun es, que la oracion breve penetra los Cielos, y llega à los oídos de Dios; como llegó la destas dos Santas hermanas, à las quales has de imitar, para negociar, y alcanzar lo que desees, diciendo à Dios: *Mirad, Señor, que el que amays està enfermo; y pues soys Medico celestial, curadme.*

Mi

Mirad, Señor, que estoy desconsolado, tibio, seco, indevoto, tentado de ira, de soberbia, de impaciencia. Y pues Vos soys el todo poderoso, y misericordioso, tened misericordia de mi.
* Saca de aqui desechos de que este Soberano Medico cure, y sane tu alma, que la visite, y consuele con su presencia, porque tiene, y padece grandes generos de males, y enfermedades.

Punto segundo. Considerar, que viniendo Christo con sus Apostoles à Judea, entrò en casa destas dos hermanas, y llegandose Martha à el, le dixo: *Señor, sino huvieras estado ausente, mi hermano no fuera muerto.*
* Ponderar lo primero, que si tu anima està muerta por el pecado, es por averse ausentado de Christo; que si no te huvieras apartado del, no bastàran tentaciones ningunas à derribarte. * Ponderar lo segundo, que como Lazaro enfermò, y murió en ausencia de Christo, assi tambien
qu an-

ñor se ausenta . y cessa de hazerte las mercedes que suele , comiençan en ti à brotar las passiones , y las enfermedades de tibieza , y flaqueza espiritual las quales alguna vez suelen parar en muerte de culpa . * Sacaràs de aqui deseos de no apartarte de Dios , ni alexarte d'el , pues con su vista , y presencia todo el mal cessa , y la salud crece , y se aumenta .

Punto tercero. Considerar , que antes que Christo refucitasse à Lázaro (dize el Evangelista *Ad Rom. 11. num. 15.*) que llorò Jesus , porque es proprio de la caridad , *llorar con los que lloran ;* (como dize San Pablo .) * Ponderar que llora Christo , y gime , para que entiendas quanto le dolieron tus pecados , y quanta es la gravedad de ellos , pues tantas vezes llorò , y padeciò por ellos : y quanta es la dureza de tu corazón , y quan poco sientes la malicia , y gravedad de tus culpas , pues tan pocas lagrimas derramas por ellas . *

Pon-

Ponderar lo segundo , quan de piedra eres , y mas que de piedra , pues haziendo ellas en la muerte de su Señor sentimiento , no sientes lo que padece por ti , y por tus pecados , pues que llorandolos él tu ries. *Matt. 17. num. 15.* y entristeciendose él tu estàs alegre. * De aqui puedes sacar un deseo grande de sentir , y llorar tus graves pecados , pues tantas lagrimas le cuestan à tu Salvador ; y si seco , y duro estàs , unge con ellas tus ojos , y corazon , que con tu virtud se convertiràn en fuentes de lagrimas , y seràn poderosas para lavar , y sacar las manchas de tus culpas , y pecados , y para bolverte la vida de la gracia , que perdiste por ellos.

Punto quarto. Considerar , como Christo nuestro Señor hizo quitar la losa que cubria el sepulcro , y luego levantò la voz , y los ojos al Cielo , diziendo : *Lazaro sal à fuera ; (Joan. 11. num. 36. & 43.)* y obedeciendo à su voz salió

liò vivo, y fano de la fepultura, el que antes estava en ella muerto, podrido, y hediondo. * Ponderar la maravillofa virtud de la voz de Chrifto, pues por ella fe levantò, y faliò vivo del fepulcro, el que estava muerto; y ella baftarà para refucitar à todos los difuntos, fino nombràrà à solo Lazaro. * Saca de aqui defeos de que à esta voz refucites tu, y todos los que eftàn efpiritualmente muertos, para que defterrado el pecado del mundo, reyne la fantidad, y jufticia, y fea el Señor glorificado en fus criaturas.

*Meditacion de la entrada de Chrifto
nuestro Señor en Jerufalén
con Ramos.*

PVnto primero. Considerar, la grandeza de la caridad de tu Salvador, y la alegria, y regozijo con que entrò en la Ciudad de Jerufalén à ofrecerse à la muerte por ti, pues en este dia quifo fer
re-

recibido con tan gran fiesta, en señal del contento, y jubilo, que en su corazon tenia, por vér se llegava yà la hora de tu redencion. * Ponderar, como Dios se apresta, y aperci-
be con grande ansia, y alegria de pa-
decir por ti grandes trabajos, y pè-
nas, y tu, quando se te ofrece algo
que hazer por su servicio, ò padecer
por su amor, te afliges, desconsuelas,
y huyes. * Ponderar lo segundo, co-
mo todas las injurias, persecuciones,
ignominias, y afrentas; que este Se-
ñor avia recibido en Jerusalem, no
eran parte para entibiar la mucha ca-
ridad, y amor que la tenia, (esto es)
à las almas. * De aqui podràs sacar
un encendido amor, y deseo de pa-
decir algo por este Señor, y bienhe-
chor tuyo, pues todas las vezes que
le has ofendido con tan graves peca-
dos, (que han sido hartos) no le han
detenido, para entibiar en su pecho
el amor, y deseo que tiene de hazerte
bien, de visitarte, y salvarte.

Punto segundo. Considerar, la humildad del Hijo de Dios, y su pobreza, que siendo tanta, que andava siempre à pié, quiso este dia entrar triunfando en Jerusalén, no en coches, ni carrozas, sino en un jumentillo, y esse ageno, y aunque entrò con tanta humildad, le recibió todo el Pueblo con gran Jubilo, alegria, y fiesta. *Matth. 21. num. 9.* * Ponderar, que la causa porque este Señor quiso que entonces todos le alabassen, y hiziesen en su entrada tanta honra, aviendo siempre huído de ella, fué para que sus afrentas, é ignominias fuesen mayores, y su deshonra mas crecida. * Saca de aqui deseos de aborrecer la pompa mundana, y abraçar la pobreza, humildad, y mansedumbre de tu Señor; porque si estas son señales, y divisas de tu Rey, y tu Dios, tambien lo han de ser de los que se precian ser sus vassallos.

Punto tercero. Considerar, que yendo este Señor de los Angeles

caminando sobre el jumentillo , à
deshora , por inspiracion del Cielo ,
le salió à recibir , y à honrar innume-
rable gente , con ramos , y palmas en
las manos , y con voces de loor , y
alabanza , dezian : (*Matth. 12. nũ.
9.*) *Gloria sea à Dios en las alturas ,
y bendito sea el que viene en el nom-
bre del Señor.* * Ponderar lo que
honró el Padre Eterno à su Santissi-
mo Hijo , no solamente quando en-
trò la primera vez en el mundo , y
nació pobre en el Portal de Belén ,
embiando exercitos de Angeles , que
solemnizassen su entrada , y diessen
el parabien , y gloria à Dios , y à los
hombres : sino que el dia de oy quie-
re , que entrando humilde , y man-
so , se levanten exercitos de hom-
bres , que solemnizen su entrada en
Jerusalén , y salida deste mundo , y
dèn à Dios muchas gracias , y ala-
banzas por tal beneficio. * De aqui
sacaràs deseos de imitar la mucha de-
votion , con que esta gente recibe
à

à Dios , y confundete de vér la poca que tu tienes , pues llegas à recibir à este Señor , en el Santissimo Sacramento , con tanta floxedad , y frialdad.

Punto quarto. Considerar , la devocion , y amor con que todos tendian por el suelo sus ropas , y vestiduras , para adornar el camino por do iba el Salvador , teniendose por dichosos de arrojarle á si , y todas sus cosas à los piès deste Señor , para que hiziesse de todo lo que por bien tuviesse , reconociendo , que à él como à dueño , y Señor , se le devia toda sujecion , y rendimiento. * Ponderar el poco caso , y estima que se deve hazer de la gloria del mundo ; pues recibiendo oy al Salvador con tanta honra , dentro de muy pocos dias le tuvo por peor que Barrabàs ; y le pidió la muerte , y diò contra él voces , diziendo : Crucificalo , crucificalo. Y al que oy predicava por Hijo de David (que es por el mas San-

to de los Santos) mañana le tiene por el peor de los hombres , y trata como à un malhechor , cargandole la Cruz à cuestras , para que en ella sea crucificado , y muerto. Saca de aqui compaffion , y lastima de vér à este Señor de los Angeles tan abatido , y despreciado de los hombres , por honrarte à ti , y à ellos tan à costa fuya : desea tu servirle , y honrarle mejor , diziendole: Veyss aqui Rey mio , y Señor mio , arrojò à vuestros santos piès , no solo mi hazienda , sino mi honra , y mi contento , mi salud , y mi vida , y à mi mismo todo ; pisadme , y holladme , y hazed de mi lo que quisiereis , que Vos soys mi Dios , mi Rey , y Señor , y el que soys cabeza de los Angeles , y de los hombres , y mejor que todos ellos.



*Meditacion de la Cena de Christo
nuestro Señor con sus Dis-
cipulos.*

PVnto primero. Considerar, como
embio Christo nuestro Señor à
Pedro, y à Juan Apostoles suyos,
para que fuesen à prevenir la casa, y
huesped, para la Cena del Cordero;
y luego el dueño della, tocado del
Divino Espiritu ofreció la mayor pie-
za, y mas bien assada de toda su ca-
sa. * Ponderar el favor, y merced,
que Dios te quiere hazer à ti en par-
ticular de entrarfe en tu morada, que
es tu alma, à celebrar en ella esta fies-
ta, y Pàsqua, para hazerte partici-
pe de los merecimientos de su Sangre,
y Passion. * Sacaràs de aqui dolor,
y arrepentimiento de averlo hecho
tan mal; pues no una sino muchas
vezes, has dado à Dios con la puer-
ta desta tu casa en los ojos, y cerra-
dola à sus divinas inspiraciones, y
abier-

abiértola à las persuasiones de tus enemigos los demonios , à los quales tan de assiento has recibido , y hospedado , como si ellos fueran los dueños , y señores della , y no Dios. Y assi , lo que te conviene es ofrecerle , no solamente la mejor pieza de tu casa , que es tu alma , sino toda ella , pues toda es fuya ; y ojala fuera mejor de lo que es , para que se agradàra su Magestad de estàr , y morar siempre en ella.

Punto segundo. Considerar , como llegado el dia en que se comia el Cordero Pasqual , quiso Christo nuestro Señor cumplir con aquella ceremonia de la Ley , y dar fin à las sombras , y figuras , y ser crucificado como verdadero Cordero , que quita los pecados del mundo , en el lugar , y tiempo que se sacrificava el Cordero mystico. Y assi , estando este Señor à la mesa con sus Discipulos , y todo à punto , y aparejado , les dixo : *Con deseo he dese-*

do comer con vosotros esta Pasqua ;
(*Luca 22. num. 15.*) para darnos
muestra de lo mucho que nos quiere;
como quien dize : Muchos dias ha ,
que deseo grandemente este dia , y es-
ta hora , en la qual no se veràn sino
escarnios , y vituperios , bofetadas ,
y pescozones , azotes ; y mas azotes.

* Ponderar el deseo tan grande que
Dios tiene en padecer , y dar su vi-
da por la tuya , teniendo tales ansias
de vérse yà en el mar amargo de su
Passion , y lidiando con la muerte ,
esperandola como cosa de que tenia
grande hambre , y de que gustava
mucho. Y esto era lo que con gran
deseo (dezia) que estava deseando ,
por ferle tan gustosa , y sabrosa.

* Saca de aqui confusien ; y ver-
guenza de vér que tus deseos no
son semejantes à los de tu Dios , y
Señor , de padecer , y sufrir algo por
su honra , y gloria , siendo tu tan
digno de toda deshonra , y despre-
cio , sino de gozarte , y alegrarte ,
te,

te, no para servirle à el, sino à tus
apetitos, y à tu carne.

Punto tercero. Considerar, à
Christo nuestro Señor como estaria
contemplando, y mirando el Cor-
dero, que delante de si tenia sobre la
mesa, tendido, y muerto, desollado,
y asado. No ay duda sino que
se le representaria à este Señor, co-
mo avia de estar tendido en la mesa
dela Cruz muerto, y desollado con
azotes, desangrado, y asado con
fuego de tormento. * Ponderar quan
desabrida le seria esta comida à tu
Redemptor, pues se mezclava con
salsa de tan amarga representacion,
como lo era de sus tormentos, y pas-
sion. * De aqui puedes sacar deseos,
quando te sentares à la mesa, de
mezclar con esta salsa de la Passion,
y trabajos de tu Salvador lo que co-
mieres, para que con este desper-
tador, no te dexes llevar del gus-
to, y sabor de los manjares; y para
que si no te dieren la comida tan

bien aparejada , y sazónada , ni tan à punto como lo desearas , tengas paciencia , y en que merecer , y que ofrecer à Dios , sacando del mal , este util , y provechoso bien.

Punto quarto. Considerar , como acabada esta Cena legal , Christo Señor nuestro daria gracias à su Eterno Padre , y se ofreceria de cumplir enteramente su santa voluntad , como quien avia sido embiado en cuerpo mortal , para ser crucificado , y muerto en la Cruz. * Ponderar lo que agradaria à Dios nuestro Señor esta ofrenda , y sacrificio que su Santissimo Hijo de si hazia , para cumplir en todo su santa , y divina voluntad ; pues sabia él muy bien , que donde esta renunciacion falta , todos los demás sacrificios , y holocaustos (no dandose uno à si mismo) son de ningun provecho. * De aqui podràs sacar deseos vivos de ofrecerte todo à Dios con una pronta , y rendida voluntad , de executar todo lo

de Exercicios Espirituales. 309
lo que te mandare , por arduo , y di-
ficultoso que sea.

*Meditacion del Lavatorio de los
piés.*

P*V*nto primero. Considerar como
acabada la Cena , Jesu-Christo
nuestro Señor por si mismo , y sin
ayuda de nadie , lavò no las manos,
fino los piés sucios , y lodosos de unos
pobres pescadores Discipulos suyos,
y amorosa , y tiernamente con una
toalla se los enjugò , y limpiò. *Luc.*
13. num. 5. * Ponderar la excelencia
de la persona que hazè esta obra tan
baxa , y se humilla tanto : este es el
Criador del mundo , la hermosura del
Cielo , el resplandor de la Gloria del
Padre , y fuente de la sabiduria , en
cuyas manos puso Dios el Cielo , la
Tierra , el Infierno, la vida, la muer-
te , los Angeles , y los hombres , y el
poder de perdonar pecados , y la sa-
lud , y justificacion de las almas , y

la Gloria de los justos , y todos los tesoros de Dios ; este Señor tan grande en la Magestad , se abatiò á este acto de tanta humildad , y caridad.

* Saca de todo esto gran confusion de tu sobervia , y de tu infinita baxesa , admirandote , si Jesus infinitamente sabio , y poderoso , assi se humillò , y despojò de las ricas , y preciosas vestiduras de su gloria , y grandeza ; como tu , sumamente ignorante , y pobre , assi te ensoberveces ? Y si Jesus por sí mismo te enseña á exercitar las obras de humildad , y caridad , gustando mas de hazer , que de mandar , porque no haràs tu otro tanto , y pondràs manos á la obra , de la qual se te ha de seguir tanto provecho , y tan copioso fruto ?

Punto segundo. Considerar , el coloquio que passò á Christo con el Apostol San Pedro , quando llegó á lavarle los piès ; el qual considerando con viva Fe la grandeza de su Señor , y su infinita ba-

resla, vino à dezir con admiracion:
Joann. 13. num. 6. Señor, tu à mi
lavas los piés! Tu Dios infinito, y
Señor de todas las cosas criadas, à
mi el mas baxo de todas ellas! Tu,
Criador de los Cielos, y tierra, Se-
ñor de los Angeles, y Serafines, à
mi criatura tuya, esclava tuya, pe-
cador utilissimo, quieres lavar con
essas Manos que dán vista à los cie-
gos, salud à los enfermos, y vida à
los muertos, no mi cabeza, ó mis
manos, sino mis sucios, y abomina-
bles piés! Yo, Señor avia de hazer
esto, y aun dello me hallo por muy
indigno. * Ponderar lo que un Dios
tan alto hizo por un hombre tan ba-
xo, y à lo que se puso por hazernos
humildes. Y sintiendo altamente de
Christo, y baxamente de ti, sacaràs
afectos de admiracion, de accion
de gracias, é imitacion, proponien-
do la necesidad que tienes de que su
Magestad te lave, y limpie, pues tan
humilde es, y tan deseoso de hazerte

este bien , para que tengas parte en
èl , atento que tu no lo puedes hazer ,
ni otra humana criatura tiene de su-
yo este poder , ni autoridad sino es el
mismo Hijo de Dios.

Punto tercero. Considerar , co-
mo Jesu-Christo nuestro Señor pro-
siguiendo con su exercicio de humil-
dad , y caridad , quiso exercitarle
tambien con Judas ; y postrarse à sus
piés como si èl fuera el Señor , y Je-
sus su siervo , se los lavò , y limpiò ,
y aun con algunas muestras de ma-
yor amor , para enternecer aquel du-
ro , y rebelde corazon , y rendirle si
pudiesse , con esta inestimable humil-
dad. * Ponderar à Christo nuestro Se-
ñor à los piés de un tan mal hombre
como Judas ; y piadosamente se pue-
de creer , que estando Christo tan
humillado delante deste traydor , y
mal discipulo , le diria derramando
lagrimas de sus ojos , por la dureza,
y miseria de su corazon : *En Apost-*
ol mio Judas , dame acà essos piés ,
que

que te los quiero lavar, regalar, y limpiar, vispera del dia en que han de ser enclavados, y lavados con sangre los mios por tus pecados. Y si tienes alguna quexa de mi, aqui estoy à tus piés, hàz de mi lo que quisieres, con tal, que no me ofendas, ni te pierdes. * Saca deste insigne acto de humildad dos cosas, la primera, sea motivos de amar al que tanto se humillò, tomando de aqui exemplo para humillarte, en razon de hazer bien à tus proximos, aunque por ser ruines no lo merezcan: la segunda sea avisos desta dureza de Judas, para escarmentar en cabeza agena. (Ezech. 11. num. 19.) Suplicando à Dios trueque, y convierta tu corazon de piedra en corazon de carne, para que sientas sus divinos toques, y abracés sus amorosos exemplos.

Punto quarto. Considerar, como aviendo acabado Christo Señor nuestro esta obra de tanta

humildad , y caridad , tomò sus vestiduras , y tornòse à assentar à la mesa , y dixo à sus Apostoles : *Sabeys lo que he hecho con vosotros?* * Ponderar esta pregunta en la qual quiso este Señor dezir : *Sabeys el Mysterio que en esta obra està encerrado , y el fin para que lo hize?* Ház cuenta que te dize à ti Dios : *Sabes lo que he hecho contigo ? Los bienes que te he dado , y los males , y lazos de que te he librado ? Sabes lo que me humillé por ti , para levantarte à ti ? Sabes que me hize Hombre para hazerte à ti hyo de Dios.* Pues si yo siendo tu Señor , y Maestro , te he lavado los piés (esto es) *assi me humillé , quanto mayor razon es que te humilles , y exercites en obras de humildad , y caridad , pues toda mi vida he gastado yo en darte raros , y admirables exemplos destas , y otras virtudes.* * Saca de aqui deseos de hazerlo assi de oy mas , como Jesu-Christo te lo aconseja , y pide ; porque humillan-
do-

de Exercicios Espirituales. 315
dote , hallaràs siempre gracia en sus
divinos ojos para levantarte à la dig-
nidad del Hijo de Dios.

*Meditacion de la institucion del
Santissimo Sacramento.*

Punto primero. Considerar , la
grandeza del amor que Christo
tenia à los hombres , pues en la mis-
ma noche de su Passion , quando ellos
tratavan de darle muerte , y comer-
le à bocados , y beberle la sangre con
terribles tormentos , y deshonoras , èl
les aparejava este soberano bocado , y
combite celestial para darles la vida.
* Ponderar , que ni las persecuciones
de los malos , ni la paciencia de la
muerte , y de tantos tormentos ,
fueron parte para turbar su corazon,
ni entibiar su mucha caridad , para
que dexasse de regalar con este com-
bite soberano à sus escogidos. * De
aqui puedes sacar deseos ; de que
ningunos trabajos , desprecios , ni

persecuciones , tormentos , ni penas sean parte para apartarte del , ni para que dexes de ser siervo de Dios , y de recibirle à menudo en este Santissimo Sacramento , pues para esto se quedò acà , debaxo de las especies de Pan , que es manjar que todos comen , grandes , y pequeños , pobres , y ricos.

Punto segundo. Considerar , el lugar que Christo nuestro Redemptor escogio para instituir este Santissimo Sacramento , que fué un grande cenaculo , ofrecido con muy buena voluntad , por un hombre , cuyo nombre no se declara. * Ponderar , que este cenaculo es tu alma donde Christo entra , y reside por medio deste divino Sacramento , la qual te conviene mucho tener aderezada con todo genero de virtudes , que son la tapiceria de la casa en que Dios mora. * Ponderar lo segundo , como Christo nuestro Señor estima en mucho una voluntad buena , y pronta de re-
ci-

cibirle , sin hazer caso de grandeza , ni excelencias del mundo. Y por esso quizá no quiso que se declarasse el nombre deste hombre , que le diò su casa , ò cenaculo , para significar que no repara , ni haze caso de que sea rico , ò pobre , noble , ò plebeyo , letrado , ò idiota , el que le ha de recibir en su alma , sino solamente de que le ofrezca con buena , y devota voluntad. * Sacaràs de aqui afectos , y deseos de darte todo á este Señor , y ofrecerte á su servicio , pues siendo tu tan miserable , vil , y baxo , usa contigo de tanta misericordia , que te quiere hazer casa , y morada suya , en quien celebre sus Sacrosantos Mysterios.

Punto tercero. Considerar , como estando Jesu-Christo nuestro Señor sentado á la mesa , tomò en sus benditas manos un Pan de los que alli estaban , y diziendo: (*Matt. 27. n. 16.*) *Este es mi Cuerpo* , en virtud dellas mudò la sustancia del Pan en su Santis-

tíssimo Cuerpo, y Sangre. * Ponderar la Omnipotencia deste Señor, pues en un instante convirtió el Pan en su Carne de tal suerte, que todo Dios, y Hombre entero, está debaxo de una cantidad muy pequeña de la Hostia, y en cada parte della, sin que se divida, ni parte el Cuerpo, aunque se divida, y parta la Hostia. * Ponderar lo segundo, que no dixo Christo nuestro Señor esto es parte de mi Cuerpo, y de mi Carne; sino este es mi Cuerpo todo entero, y perfeto, porque aunque qualquiera partecita de su Carne bastára para santificarnos, quiso poner alli todos sus Miembros, esto es, su cabeza, ojos, oídos, pecho, y corazon, para darte à entender, que con sus Miembros Santísimos, queria santificar todos los miembros del que le recibe, y sanar à todo el hombre entero. * Saca de aqui deseos de darte à nuestro Señor Dios, y emplear todos tus miembros, y sentidos en su ser-

de Exercicios Espirituales. 319
vicio , para que todo tu seas un vivo
retrato suyo.

Punto quarto. Considerar , como
Christo nuestro Señor comulgò à to-
dos sus Apostoles , y les diò en este
Divino Sacramento todo quanto te-
nia , que fue su Santissimo Cuerpo,
y Sangre , Alma , Divinidad, y Hu-
manidad , para que se acordassen de
lo mucho que los quiso , y de lo que
por su causa padeciò. * Ponderar la
reverencia , y devocion con que los
Bienaventurados Apostoles tomarian
aquel benditissimo Pan , y le recibi-
rian en sus entrañas. San Pedro avi-
varia alli la Fé , diziendo à lo que
estava encerrado en aquel Sagrado
Pan : *Tu eres Christo Hijo de Dios
vivo. Matt. 19. n. 16.* Y nuestro Se-
ñor Dios le responderia : *Bienaven-
turado eres Simeon, porque ni la car-
ne , ni la sangre , te ha revelado esto,
sino mi Padre , que está en los Cielos.*
San Juan avivaria los afectos de a-
mor, viendo que su Maestro no sola-

mente le pagava consigo , y reclinava en su pecho , fino que le recibia dentro d'el , para juntarse con el. * Sacaràs de aqui deseos quando te llegares à recibir à este Señor , de llevar contigo las virtudes de Fé , amor , y pureza , que estos Santos Apostoles llevaron , para que saques el provecho que ellos sacaron , y sigas al Señor que ellos siguieron.



Adviertese , que al fin del libro tercero se escriven algunas meditaciones , y consideraciones deste Sacrosanto Mysterio , para antes , y despues de aver recibido el Santissimo Sacramento. Allí las podrá ver el deseoso de saber aparejarse , y de dar gracias à nuestro Señor , por el beneficio que d'el ha recibido.

Meditacion de la ida del Salvador al buerto , y de la oracion , y afliccion que alli tuvo.

Punto primero. Considerar , el gran deseo que tiene Christo nuest.

nuestro Señor de padecer afrentas , escarnios , y vituperios , por nuestro amor , y por parecerle que se tardaba mucho aquella hora , en la qual embriagado de amor , avia de quedar desnudo , como otro Noè , para que se viesse que no huia. En acabando la Cena se fué al huerto à orar , por ser lugar muy conocido del traydor de Judas , que le avia de entregar , como quien de su voluntad se iba à ofrecer à la prision , y muerte : *Matt. 26. nñ. 8.* * Ponderar , como este Señor , por ningunos trabajos , y peligros quiso dexar sus buenos , y loables exercicios de oracion , y meditacion ; pues acabada la Cena , se fué à la soledad à orar , antes de entrar en la conquista de su Passion. * Saca de aqui confusion de tu tibieza , y negligencia ; pues por qualquiera liviana ocasion , dexas la oracion , y te olvidas de tus loables exercicios , aviendo de ser al contrario , que en tiempo de mayores pe-

peligros , trabajos , y tentaciones ,
avias de acudir mas à Dios , por ser
la oracion unico remedio para no
caer en ellas.

Punto segundo. Considerar , como
en llegando tu Redemptor al huerto,
se apartò de sus Apostoles , y Disci-
pulos , y comenzò de entristecerse,
y estàr afligido : *Matt. 16. nñ. 37.*

* Ponderar , que es lo que le dà pe-
na , y aflige à este Señor , que es la
alegria de los Angeles , y el espejo
en quien se miran los Bienaventura-
dos , y hallaràs que la causa desta
afliccion , fuè el temor de los tor-
mentos , y muerte tan terrible que
le aguardava. Tambien fuè causa
desta pena, y tormento que padecia
la memoria , y viva aprehencion de
los pecados de todos los hombres pre-
sentes , passados , y por venir , y la
muchedumbre, y gravedad dellos , y
el grandissimo daño que causava en
ellos, condenandolos à los tormentos
del Infierno. Todo esto le era cau-
sa

fa de terrible pena. * De aqui saca-
ràs afectos de tristeza , y dolor por
los tormentos , y muerte que à tu
Dios esperan , pues fuiste la causa de
sus penas , y trabajos. Procura yà de
oy mas aborrecer los pecados, y huír-
los , pues vés à este Señor qual està
por librarte dellos , y de la eterna
pena , que por ellos merecias.

Punto tercero. Considerar , la
perseverancia que Jesu-Christo nues-
tro Señor tuvo en su larga , y proli-
xa oracion , en la qual muchas ve-
zes pidiò , y suplicò à su Eterno Pa-
dre una misma cosa , y fuè , que pas-
fasse de aquel Caliz amargo de su
Passion. * Ponderar la devocion ,
sentimiento , lagrimas , y tristeza
deste Señor: *Matt. 6. num. 39.* su
soledad , y desamparo en tal aflic-
cion , viendose apartado de sus
Apostoles , que lexos del estavan
durmiendo , y roncando , y su Eter-
no Padre que no le dava respuesta ,
ni despachava su peticion: Su Madre
San-

Santissima , que estava ausente , y apartada dél , à sus enemigos que se acercavan muy aprisa , y con todos estos trabajos , y desconsuelos , siempre perseverante en su oracion. * De aqui puedes sacar la grande estima que debes hazer de la oracion , pues te enseña Christo , que el unico remedio de tus penas , y tristezas no es hablar , ni conversar con los hombres , sino estar con Dios en la oracion ; confiando , que lo que al principio se te niega , al fin se te vendrá à conceder , si fuere cosa que te cumple , y conviene.

Punto quarto. Considerar , como viendo el Hijo de Dios , que la primera , ni segunda vez no le dava respuesta su Eterno Padre , acudiò la tercera , y repitiendo la misma oracion con grande amor , y confianza , dixo: *Luc. 11. n. 42.* Padre , si eres servido , passe de mi este Caliz , mas no se cumpla mi voluntad sino la tuya. * Ponderar , que la causa porque el Padre Eter-

no

no dilatò tanto oír la oracion de su Santissimo Hijo , fué para darte à entender la gran necesidad que tu , y todos teniamos de la Passion , y muerte de su Hijo benditissimo. * Sacaràs de aqui : Lo primero , descos de no quexarte , ni enfadarte quando oràres , de que no te oye Dios , que si oye. Porque si à Christo nuestro Señor que merecia ser oído à la primera palabra , no le dòn respuestà , hasta que ora tercera vez , que mucho te la dilate á ti , que por ser tan gran pecador , no mereces ser oído : Lo segundo , sacaràs que muchas vezes no te quiere Dios dar el consuelo en la oracion , ni remediar tu necesidad , para que conozcas , y echés de ver la que tienes de acudir à el con paciencia , y perseverancia.

Meditacion de la Aparicion del Angel , y sudor de Sangre.

PVnto primero. Considerar , que el Eterno Padre , viendo à su San.

Santissimo Hijo en tanta afliccion y congoxa , y que segun la voluntad de la parte inferior rehusava su Carne benditissima el padecer , y morir , le embiò un Angel del Cielo , para que le confortasse , y esforzasse , y le propusiesse la gloria que à Dios resultaria , y el beneficio que haria à todo el Linage humano , por medio de su Passion , y que por aquel abatimiento , y tormento de la Cruz , su Nombre seria ensalzado , y adorado de toda criatura. * Ponderar , que aquel Señor de todos los Angeles (como si estuviera olvidado de su soberana Magestad .) quiso ser confortado de uno de sus criados , y siendo fortaleza del Padre , y el que con su poder rige , y sustenta el mundo , recibir alivio , y consuelo de un Angel , por averse hecho quanto à la naturaleza humana , inferior à los Angeles. *Psal. 8. n. 9.* * Saca de aqui , que el oficio de los Angeles es assistir à los que oran para consolarlos , y animar-

marlos ; y para presentar à Dios sus oraciones , porque quando se hazen como se deve , tienen su efeto , pues Dios nòs libra de la tribulacion quando se lo suplicamos , y nos dà fuerza para sufrirla , y llevarla con paciencia , y alegria. Y cree , que este consuelo , y provecho sacaràs en tus penas , y aflicciones , si acudieres en ellas à la oracion , como nuestro Señor Dios le tuvo en las suyas.

Punto segundo. Considerar , que orando el Hijo de Dios con mas afecto , y fuerza , creció tanto la congoxa , temor , y tristeza de la muerte que le esperaba , y de los muchos tormentos que en ella avia de pasar , que vino à rebentar , y verter por todo su Cuerpo un sudor de sangre tan copioso , que corria hasta la tierra : *Luc. 2. num. 34.* * Ponderar , lo primero , la grandeza de los dolores de Christo , pues si sola la representacion dellos hizo un efecto tan nuevo , y tan extraño en aquel Señor,

ñor , que es la virtud , y fortaleza de Dios , que seria el padecerlos. * Lo segundo , ponderar el exemplo que te dà este Señor de luchar contra tus passiones , appetitos , y malas inclinaciones , resistiendolas todas valerosamente , hasta derramar la sangre si necessario fuere , por vencerlas. * De aqui facaràs deseos de luchar contra ellas , poniendo delante de los ojos todas las causas que te causan temor , y espanto en el camino de la virtud , y en el cumplimiento de la divina voluntad , ora sea temor de pobreza , deshonra , enfermedad , dolor , ò qualquiera otra dificultad ; y assi saldràs con vitoria dellas.

Punto tercero. Considerar la inmensidad del amor de Christo nuestro Señor , y la liberalidad grande , que muestra , en derramar de su voluntad su Sangre por ti , no queriendo esperar à que los verdugos se la sacassen con los azotes , espinas , y clavos , sino que

antes desto quiere que su imaginacion, y santo zelo, sean sus atormentadores, y sus azotes, y espinas. Ponderar quan grande seria la congoxa deste Señor, por la aprehension de todos los tormentos que avia de padecer en cada parte de su Cuerpo, pues fué bastante à fudar, y rebentar la Sangre por su rostro, cuello, pecho, y espaldas, quedando todo el empapado, y teñido en ella.

* Sacarás de aqui deseos, de que todas las partes, y miembros de tu cuerpo se conviertan en lenguas para alabar el amor, y misericordia de tu Dios, y en ojos, para llorar lagrimas de sangre por tus pecados, y en manos, para tomar venganza, y castigo de tu carne con duras, y asperas penitencias, pues ella fué causa de que en aquella hora padeciese tu Salvador espiritualmente de tropel, y por junto, lo que despues avia de padecer en diferentes horas.

Punto quarto. Considerar , el animo , y esfuerzo , que la Carne Santissima de Christo sacò de la oracion , para acometer à los muchos trabajos de su Passion , fortaleciendola para emprender lo que antes naturalmente aborrecia , y huìa , que era la muerte. * Ponderar , que la causa deste esfuerzo , y valor , que aqui mostrò este Señor entre otras , fueron dos. La primera , vér que con su muerte (como principal caudillo , y cabeza nuestra) sanava todas las mortales heridas , y llagas que padece el cuerpo mystico de su Iglesia , que son los Fieles. La segunda , para dar esfuerzo , valor , y brio à sus escogidos , para vencer , y rendir à sus enemigos espirituales , y corporales , padeciendo por èl , y por su honra , y gloria , trabajos , persecuciones , afrentas , tormentos , Cruz , y muerte. Como lo hizieron , un San Pedro , San Pablo , Andrès , Estevan , y Lorenzo , y otros muchos,

chos , imitando como buenos Soldados à su valeroso Capitàn , que fuè delante dellos , dandoles un grande exemplo de sufrimiento, y paciencia.

*Ad Rom. 3. n. 12.** De aqui puedes sacar descos de armarte como buen Soldado de Christo, con las armas de la oracion, que son armas de luz, para que en todos tus trabajos puedas pelear, y salir con vitoria de tus enemigos, mundo, demonio, y carne.

*Meditacion de la venida de Judas,
y maltratamiento del
Salvador.*

PVnto primero. Considerar , como acabada la oracion , llegò aquel falso amigo Judas , con un esquadron de gente armada , hecho Adalid , y Capitàn suyo , para prender à Christo nuestro Señor.* Ponderar à que extremo de males llegò este miserable , por no resistir à los principios de sus

codicias. *Matt. 16. num. 47.* Y que otra cosa se puede esperar de ti, fino resistes à las tuyas, atento que no tienes tales, ni tan buenos aparejos para la virtud, como los tenia este? Pues no aprendes en tal escuela, no vés tales milagros, no converfes con tal Maestro, ni con tales Discipulos. Y todo esto no fué causa para reprimir à este desdichado Apostol, y detenerle, para que no cayesse, como otro Lucifer, del mas alto estado de la Iglesia, en el mas profundo abyssmo de maldad, como era ser el primer conjurado en la muerte de Christo. * Saca de todo esto un gran temor de los juizios de Dios, suplicando no te desampare, porque no llegue tu maldad à tanto, que del bien saques mal.

Punto segundo. Considerar, que la señal que avia dado este traydor à los Ministros de Satanàs, para entregar à su Maestro, fué dezirles: *Matth. 26. numer. 78.* *Mirad, que al que yo besaré, esse*

de Exercicios Espirituales. 333
es, tenedle fuertemente. * Ponderar,
como con ningun otro cebo avian de
armar lazos al Maestro de la vida sus
enemigos, sino con señal de amor.
Acceptando este cruel beso para que-
brantar con la dulzura de su manse-
dumbre, la dureza de aquel rebelde,
y obstinado corazon. * De donde sa-
caràs grande confianza en la miseri-
cordia deste Señor, que no desecha-
rà tu orculo, ni el de los pecadores,
que desean reconciliarse con el, y
cobrar la amistad pérdida, pues no
desechò el beso, del que tan cruel-
mente le vendia como Judas.

Punto tercero. Considerar, co-
mo saliò Jesu Christo nuestro Se-
ñor al encuentro à aquellos Mi-
nistros de Justicia, y preguntan-
doles: *Joann. 18. num. 4. A quien*
buscays? Ellos le respondieron: *A*
Jesus Nazareno. Y el Señor les di-
xo: *Yo soy.* * Ponderar, lo pri-
mero, aquella palabra de Christo,
à quien buscays? Como si dixera,

*advertid hombres que buscays à un hombre justo, é inocente, que à todos haze bien, y à nadie mal. Buscays al que baxò del Cielo al suelo por vuest-
ra salud, y buscayse para quitarle la vida. * Saca de aqui deseos de bus-
car à este Señor, pero de diferente manera, esto es, para tu salud, y remedio, y para su honra, y gloria. Y confia, que buscandole desta suerte, le has de hallar; y hallandole, pos-
seer, y gozar: Matt. 6. num. 50. * Ponderar, lo segundo, aquella pa-
labra: Yo soy, que para los buenos Discipulos, fué de tanto consuelo en su trabajo, y para los malos, de tanto terror, y espanto, que fué bas-
tante à dar con ellos en tierra, y no se levantàran si el mismo Señor que con una sola palabra los avia derri-
bado, no les diera licencia para levantarse. * Saca de aqui deseos de buscar à Dios, y advierte, que para los buenos, que le buscan en la oracion, es Padre, protec-
tor,*

tor, descanso, y alegría; pero para los malos, que le buscan para ofenderle, y darle la muerte, es Juez, que les ha de juzgar, y condenar. *Exod. 3. num. 14.* Y finalmente, él es el que para su daño, y desventura.

Punto quarto. Considerar, como a vida licencia de Christo nuestro Bien, fue entregado aquel mansísimo Señor, è inocentísimo Cordero, à los lobos hambrientos, y à los Principes de las tinieblas, que son los demonios, para que por medio de sus siervos, y Ministros, executassen en él todos los tormentos, y crueldades que quisiessen: no con excepcion de la vida, como fue entregado el Santo Job, *Job. 1. & 2.* en poder de Satanàs; mas para que sin limitacion alguna de vida, ni de muerte, empleassen su rabia contra aquella Santísima Humanidad. * Ponderar la descortesia, y atrevimiento destas fieras, y su inhumanidad, pues se

emplearon en injuriar , y atormentar al Hijo de Dios , de quien tantos , y tan infinitos beneficios avian recibido , y à quien poco antes juzgavan por digno de suma honra ; pero olvidados de todo esto , unos le davan bofetadas en su divino Rostro ; otros de golpes , y puñadas ; otros le remesavan sus cabellos , y tiravan de su Barba. * De aqui puedes sacar verguenza , y confusion de averte tu atrevido à hazer otro tanto , como estos traydores hizieron. Poniendo sus sacrilegas manos en tu Señor , y Salvador , yà que no exteriormente , alomenos con tus muchos pecados , y malas obras , persiguiendolo con ellos , y maltratandole , como sus enemigos lo hizieron , no una vez como ellos , fino muchas.

*Meditacion del prendimiento de
Christo nuestro Señor.*

PVnto primero. Considerar , que siendo este Señor la misma
ino.

inocencia , fué tenido , y tratado como ladron : (*Joann. 18. num. 4.*) y como à tal vinieron à prenderle sus enemigos , con fogas , y cordelas , espadas , y lanzas , à los quales diò Jesu-Christo poder sobre su Cuerpo , para que le acoceallén , y atormentassen à su voluntad. * Ponderar la extremada humildad deste Señor ; y como està debaxo de los piés de los hombres pecadores , el que tiene su assiento , y silla sobre los Serafines : como està hallado , y acoceado como ladron , el que es espejo de inocencia ; y Cordero sin mancilla ; y admirarte de una tan rara humiliacion , como lo fué , no solo arrojarle este gran Dios à los piés de sus Apostoles , y de Judas , para lavarfe los , y besarfe los , sino de ver que este traydor , con su maldito esquadron , ponga sobre Jesus tu Salvador sus abominables , y sucios piés , para pisarle , hollarle , y acocearle. * Saca de aqui deseos de rendirte , y

humillarte à los menores que tu ;
pues vès à Christo Salvador tan hu-
milde , y manso , recibiendo tales
afrentas , y descortefias , de quien ,
y por quien.

Punto segundo. Considerar , como
aquel esquadron de soldados : Joan.
18. num. 12. & 13. despues de aver
herido , y maltratado à Christo nues-
tro Señor , atandole las manos por
las muñecas con fuertes cordeles co-
mo à ladron , le llevaron preso à casa
del Pontifice Anàs. * Ponderar quan
lexo se estava este Señor de ser ladron,
y robador de lo ageno , quien dava
por bien todo lo que tenia por pro-
pio ; y si es ser ladron robar los cora-
zones , y sacar las almas del poder
de Satanàs , como lo hizo siempre. *
Sacaràs de aqui deseos de que este Se-
ñor robe la tuya , y todo quanto tie-
nes , y pillees , diziendole : *Atad ,*
Señor mis manos con cuerdas de amor,
para que mis obras sean buenas :
Atad mi memoria , para que no se
ol-

olvidé de tantas mercedes, y beneficios, como cada dia me aveys hecho. Atad mis ojos, para que no vean cosas ilicitas. Atad mi lengua, para que no parle, ni murmure del proximo. Mis piés, para que solo caminen por las sendas de vuestros Divinos Mandamientos. Finalmente atad, Señor, á todos sus sentidos, y potencias, para todo lo que es culpa, y soltadle para todo lo que es virtud.

Punto tercero. Considerar, que viendo los Apostoles preso, y atado á su Señor, y Maestro, todos llenos de temor, y miedo huyeron, y le desamparon. * Ponderar, como está Dios nuestro Señor en este passo solo, y dexado de sus caros amigos, y cercado de sus enemigos: *Matth. 16. num. 56.* bien acompañado en la Cena, y en el tiempo de la prosperidad; pero desamparado en el de la adversidad. * De aqui puedes sacar verguenza, y confusion, por aver desamparado, y dexado

tantas vezes à tu Padre , Señor , y Maestro , y apartandote de hazer su santa voluntad por cumplir la tuya; que siendo su Magestad desamparado de su Padre , y de sus Discipulos; te dà raro exemplo de paciencia , para que quando te veas desamparado, y dexado de los tuyos , lo sufras , que no es mucho passè el Discipulo por donde passò su Maestro. Pidele; que pues es amigo fiel , y verdadero nunca te desampare , aunque todos te dexen , y en especial en la hora de muerte.

Punto quarto. Considerar , quien es este Señor, en quien tantas descorrefas se executan , y quien es el que tan malos tratamientos recibe , y de quien. * Ponderar lo primero , que este Señor es el Verbo del Padre , la sabiduria eterna , la virtud infinita , la bondad suma , la gloria verdadera , y fuente clara de toda hermosura. Este Señor es el preso , el atado , el aborrecido , el acocinado , y el que es tra-

ta-

de Exercicios Espirituales. 347
tado con tanta inhumanidad. * Ponderar lo segundo , el sentimiento tan grande que tendria este Señor de vérse tan maltratado de una gente de tan poco conocimiento , que por los beneficios que les avia hecho , recibia maleficios. Y si assi sentia tu Dios , ser tratado de sus enemigos , como sentiria el serlo de sus amigos , viendose solo , y en tal afliccion , aviendo uno dellos vendido , otro negado , y todos dexado. * Saca de aqui deseos de ser verdadero discipulo deste Señor , y procura no dexarle , sino acompañarle , y seguirle hasta la Cruz , para que assi gozes del en su Gloria.

*Meditacion de la Presentacion de
Christo ante el Pontifice
Anás.*

PVnto primero. Considerar , lo que tu Dios , y Señor padeció en aquel largo camino , que
le

le hizieron hazer desde el huerto hasta la casa de Anàs , al qual llevaron sus enemigos dandole de golpes , y empellones , haziendole ir à priella medio corriendo , y tropezando , como en semejantes casos suele acontecer à los que vãn como ladrones , y facinerosos , presos , y maniatados. * Ponderar , la mansedumbre , y silencio con que el Señor sufria , y padecia sin culpa tantas descortesias , pues nunca la tuvo , ni la pudo tener , aunque sus enemigos fingian que la tenia , atormentandole como à culpado. * Sacaràs de aqui deseos de imitar al exemplo deste Señor , en callar , y padecer quanto se te ofreciere , y ocasion te dieren , pues no es mucho que teniendo tantas culpas , y pecados sufras , y calles por amor de Dios , el qual careciendo dellos , te diò tan grande exemplo de paciencia , y sufrimiento.

Punto segundo. Considerar , quando entrassen aquellos malos mi-
nif-

nistros por la Ciudad con el Salvador, que gritos darian, pregonando la presa que llevaban. * Ponderar, quan diferente entrada fuè esta en Jerusalén, de la que hizo este Señor el dia de Ramos; pues en aquella iban muchos con Palmas en las manos, en señal de la vitoria que avia alcanzado: en esta iban con espadas, y lanzas, en señal de la fuya. En aquella levantavan todos la voz para alabarle, diziendo: *Bendito sea el que viene en el nombre del Señor.* En esta levantavan el grito para afrentarle, diziendole mil injurias. En aquella tendian sus ropas por el suelo, para que passasse, y las pisasse: En esta tiravan de sus vestiduras, y se las rasgavan, y quitavan, y aun de sus barbas, y cabellos le mellavan. De aquí puedes sacar en todas las cosas una igualdad de animo, y conformidad en la divina voluntad, acordandote en el tiempo de la prosperidad, de la adversidad; y en el
de

de la honra , de la deshonra , y en el dia bueno , del malo , pues es casa clara que à un rato de plazer , se le han de seguir muchos de pesar.

Punto tercero. Considerar , quales irian aquellos Sacrosantos Piés de tu Salvador , todos llenos de Sangre , y desollados , con los tropezones , y pisadas que le darian en ellos aquellos infernales Ministros. * Ponderar lo primero , como comienzan à pagar estos divinos Piés los pecados que han cometido los tuyos , en los caminos apressurados , y torcidos por donde han caminado à cumplir por tus antojos: lo segundo el espiritu , y afeto con que nuestro Señor iba por aquellos caminos , y las virtudes que exercitò de humildad , y paciencia , ofreciendo à su Eterno Padre aquellos passos trabajosos en satisfacion de los que tu dàs para ofenderle. * Y sacando de aqui deseos de agradecimien to à tal Señor , que tales passos diò por
tu

de Exercicios Espirituales. 345
tu salud , y remedio , le suplica te dé
gracia para que endereces todos los
tuyos en su santo servicio , y en la
guarda de su Santa Ley , y Manda-
mientos.

Punto quarto. Considerar , la ma-
nera , y modo con que seria tu Salva-
dor recibido , quando llegasse al Pa-
lacio del Pontifice Anàs , y le pusies-
sen en su presencia , y en la de los
Letrados de la Ley. Con que arro-
gancia comenzarian à examinar à
Christo nuestro Señor teniendo à su
Magestad en pié como reo , estando
ellos sentados como Juezes , con in-
siguias , y borlas de Doctores , y el
Maestro del Cielo maniatado , y pre-
so , como si fuera ladron , y malhe-
chor. * Ponderar quan diferentemen-
te està Dios nuestro Señor , aora en
medio de los Doctores , y Letrados ,
que lo estuvo quando era de edad de
doze años disputando con ellos , y con-
cluyendoles. *Luc. 2. n. 47.* Entonces
estava sentado en medio dellos, pre-
gun-

guntandoles, y respondiendoles con estima, y admiracion dellos, y aora està en piè; y si responde à las preguntas que le hazen, es con escarnio, y burla del que es Doctor de las gentes. * Saca de aqui deseos de humillarte, y llevar con paciència (à imitacion de Christo Señor nuestro,) quando fueres de otro tenido, y juzgado por necio, è ignorante à créerlo assi, pues de verdad lo eres, holgandote de parecer, è imitar en algo à tu Salvador.

Meditacion de la Bofetada, y remission à Cayfàs.

PVnto primero. Considerar, que aquel Señor de quien se dixo por San Juan, que jamás hombre alguno avia hablado mejor que èl; aora dando una manfa, y blanda respuesta al Pontifice, es por ellos herido, y abofeteado de un infame hombre. * Ponderar, que tal, y tan lastima:
do

do quedaria el rostro deste Señor con el furioso golpe, y con la verguenza natural de tan grave injuria. Y aunque avian sido muchas las bofetadas, puñadas, y coces que en el prendimiento avian dado à tu Señor sus enemigos, de ninguna en particular se haze mencion en las divinas letras, sino destas por ser mas afrentosa que las demás, y por aversele dado en presencia del Pontifice, y de muchos nobles, y principales del Pueblo. * Sacaràs de aqui compasion, y dolor de aver abofeteado, y herido aquel soberano Rostro, en quien desean mirarse los Angeles del Cielo. 1. *Pet.* 1. n. 11. Y correte de lo que te sientes, y queexas, no de que te abofeteen, que no aguardas à esso, sino de que no te honren, y estimen quando estás delante de otros; queriendo ser en esto mayor que tu Señor, y tu Dios, que tan afrentado, y menospreciado fuè por tu causa.

Punto segundo. Considerar , la grande paciencia , y mansedumbre , quietud , y serenidad de rostro , que Christo nuestro Señor conservò en su Santissima Anima , recibiendo tal injuria , de la qual no se vengò , ni por palabra , ni obra. * Ponderar que pudiendo hazer Christo nuestro Señor , que baxára fuego del Cielo , ò que la tierra se abriera , para que la tragàra , y consumiera à aquel mal hombre , no lo hizo , sino que mostrò con la obra estàr aparejado para ofrecer , y dar la otra mexilla , si se quisiere herir. * Saca de aqui imitacion , y exemplo para no ayraarte , ni enojarte , por qualquiera cosa que te suceda , por grave que sea , ni à bolver mal por mal , sino aprende de tu Señor à bolver bien por mal : 1. Pet. 3. num. 39. Pidiendole en este passo , te dè en todas las ocasiones que se te ofrecieren aquella constancia de animo , y mansedumbre que èl tuvo , y mostrò ,

pa-

para que seas manso , y humilde de corazon, como el lo fuè.

Punto tercero. Considerar , las palabras mansas que Christo nuestro Señor dixo al que lo avia afrentado, que fueron : (*Joann. 18. num. 23.*) *Si mal hablé muestrame en qué , y si bien, porque me hieres, y notas de des-*

cortés , pues no eres Juez , sino testigo.
* Ponderar , que aunque esta razon era tan concluyente , no fuè admitida , ni le valiò , ni se hizo caso della; mas antes mostraron alegria , y regozijo todos los que estavan presentes, de que le huviesse dado aquella bofetada , sin que se hallasse quien bolviessè por él , y reprehendiesse el descomedimiento de aquel mal hombre.

* De aqui podràs sacar conformidad con la divina voluntad , quando no fueren oidas , ni admitidas tus respuestas , ni se hiziere caso della , pues no se hizo de la que diò el Hijo de Dios. Cuya propiedad fuè siempre hablar bien ; y por esso es

aora

aora herido , y maltratado en castigo de las culpas que tu hiziste, y cada dia hazes , hablando mal. Pide al Señor te dè gracia , para que siempre hables bien d'el , y honres à todos.

Punto quarto. Considerar , que aviendo Christo nuestro Señor dicho al Pontifice quien era , por aversele preguntado , siendo èl , y los que con èl estavan indignos de oir tal respuesta , sin poderlo sufrir embiò atado al Señor de la vida à casa de Cayfas, aviendole primero todos los que alli estavan dado à porfia de bofetadas , y pescozones : *Matth. 26. n. 75.* * Ponderar , como estos crueles sayones ataron à tu Redentor , y le doblaron las prisiones ; porque no se les fuesse , ni alguno se le quitasse ; y su caridad es tal , y tan grande , que gusta de ser atado con nuevos lazos , y sogas , por desatarte à ti , y à ellos de las graves culpas que contra su Magestad has cometido.

* De

* De donde sacaràs deseos de sufrir tu afrenta , quando en publico , y en secreto fueres tenido por culpado , y reo , pues de verdad lo eres , viendo que tu Señor por lo que es digno de ser glorificado , es ultrajado , y baldonado.

*Meditacion de la negacion de
San Pedro.*

Punto primero. Considerar , que aviendo huído Pedro con los demás Discipulos , aquella noche de la Passion , y bolviendo en sí , y queriendo vér en que parava aquel negocio , y que fin tenia la prision de su Maestro , le siguiò , y por medio de San Juan Evangelista (que era conocido en la casa del Pontifice) entrò en ella , y siendo tenido de los que alli estavan por Discipulo suyo , le negò tres vezes , jurando , y perjurando que no le conocia. * Ponderar, lo que atravesò el alma del Señor
el

el pecado , y grave injuria que este Discipulo fuyo le hizo ; y de que el querido , y regalado Apostol , y el entre todos tan honrado con el Principado de la Iglesia , este tuviese empacho de parecer Discipulo fuyo. * Saca de aqui confusion y verguenza de aver negado muchas vezes à tu Salvador , yà que no con palabras , alomenos con obras, desdeñandote de la guarda de sus Santos Mandamientos , y de hazer algunas cosas de virtud , como el Confessar , y Comulgar , y de sufrir alguna injuria. Todo esto , que otra cosa es , fino tener verguenza de parecer Discipulo de Christo , y negarle ? Por lo qual puedes temer no te comprehenda aquella sentencia , y castigo del Salvador , que dize : (*Luc. 11. n. 8.*) *El que se afrentare de parecer mi Discipulo delante de los hombres , el Hijo de la Virgen se afrentará de reconocerle por fuyo delante de los Santos , y Angeles.*

Punto segundo. Considerar, quan malo es dudar en la ocasion, y no escarmentar en la primera caída, pues à San Pedro las ocasiones de tropezar, y presumir tanto de sí, y de su virtud, y las malas compañías, fueron causa de su caída; por lo qual dize el Ecclesiastico, que quien ama el peligro, perecerá en él. * Ponderar, que el que era Piedra fundamental de la Iglesia, y tan favorecido del Señor; el que confesò à Jesu-Christo por Hijo de Dios vivo; y el que se ofreció à morir por él à no escandelizarse, ni huír, aora se halla tan flaco, y teme tanto, que preguntado de una mozuela si era Discipulo de Christo, se empacha, teme, tiembla, y lo niega una, dos, y tres vezes. * Sacarás de esta flaqueza de Pedro, quan cerca està de caer el que mucho confia, y presume de sí. Y pues no eres Pedro, ni piedra, sino polvo, y lodo, y todo el oro, y plata de tu flaca virtud, està fundado sobre pies de

barro, (*Dan. 2. n. 34.*) y una chinita basta para derribarla, y dar con toda la maquina en el suelo, no blasones, ni bravees, que no ay otra valentia, ni virtud, sino la que por el conocimiento humilde de si mismo estriva en la bondad, y misericordia del Señor; y assi para no caer te cumple huír la mala compañía, y qualquiera peligrosa ocasion, arrogancia, y presuncion.

Punto tercero. Considerar, que luego que Pedro negò à su Maestro, movido Christo de compassion, y doliendose de ver caído en tanta miseria, y desventura, á aquel Pastor de su ganado, y aquella oveja perdida, que era cabeza de todos, mirandole le ganò, y convirtiò. * Ponderar, la infinita misericordia, y caridad de Christo nuestro Señor. *Luc. 22. n. 6.* el qual aunque estava rodeado de enemigos, y cargado de trabajos, se acuerda del Discipulo, y en lugar de castigarle, se compadece dél,

del, y bolviendo à él sus ojos de misericordia, alumbra con luz del Cielo los suyos ciegos, para que conozca, y vea sus yerros; porque los ojos de Dios tienen esta propiedad, que abren los nuestros, y despiertan à los dormidos, y refucitan à los muertos. * Saca de aqui afectos de amor à este Señor, pues quando tratas de ofenderle, pone él tales medios, y remedios para perdonarte, compadeciendose de ti, mirandote con sus ojos de misericordia, y tocando tu corazon, y todo à fin de que sientas, y llores tus culpas, y pecados.

Punto quarto. Considerar, como en alumbrando el Señor, y penetrando con aquella vista callada, y amorosa, aquella alma herida, y llagada, para que arrepintiendo de sus pecados le llorasse amargamente. Pedro comenzó luego à hazerlo, y para satisfacer con la penitencia mejor por él, se salió de aquella casa, y Pa-

lacio , donde tan mal le avia ido , *
 Ponderar , como Pedro por aver ne-
 gado à su Señor , y Maestro tres
 vezes en una noche: *Matt. 5. n. 37.*
 llorò , y se arrepintió de su pecado
 por toda su vida , y hizo una muy
 dura , y aspera penitencia , aunque
 entendió que Dios le avia yà perdo-
 nado todos sus pecados. * De aqui
 puedes sacar deseos de hazerla tu de
 los tuyos , pues no una noche sola ,
 sino toda tu vida , y no tres , sino
 muchas vezes has negado , y buelto
 las espaldas à Dios ; por lo qual te
 cumple , si quieres que te perdone ,
 llorar , y sentir muy de veras tus pe-
 cados , haziendo penitencia dellos.

*Meditacion de lo que passò el Salva-
 dor con Cayfas , y trabajos de
 aquella noche.*

Punto primero. Considerar , la
 respuesta que nuestro Señor
 diò al Pontifice Cayfas à la pre-
 gun-

gunta que le hizo , conjurandole de parte de Dios que le dixesse quien era. Y como el Salvador respondièssè à esta pregunta la verdad , y lo que conviene à su persona , ciego el Pontifice con el resplandor de tan grande luz , pareciendole , como Juez apassionado , que avia blasfemado , assi èl como todos los de su consejo condenaron al Señor à muerte ; y no mirando à la gravedad de sus personas , maltrataron à tu Salvador. * Ponderar la manfèdumbre , con que nuestro Señor sufriò aquellas descortefias , y afrentas , y oyò aduella injusta sentencia : *Reo es , y culpado , y assi es digno de muerte.* Como en oyendo esto aquel Cordero sin mancha , se ofreceria de muy buena gana à la muerte , por dar à aquellos que le condenavan , la vida. * Saca de aqui deseos de dezir lo contrario , que estos enemigos de Dios dixeron ; es à saber tal inocencia como la des-

te Señor, tal bienhechor, tal Salvador, y Maestro, digno es de la vida: tal Dios, y tal Redentor dignissimo es de ella, y todos los que le condenan, ofenden, y acusan, merecedores de muerte eterna.

Punto segundo. Considerar, como por ser muy tarde, y tiempo de recogerse el Pontifice, y los suyos, entregaron el Salvador á los Soldados, y guardas, para que velassen sobre el, y haziendolo ellos assi, para vencer el sueño de la noche, escarnecian, y burlavan de Christo, y cubriendo sus ojos con un trapo, hirieron su divino Rostro, diziendole: (*Matt. 14. num. 65.*) *A divina quien te dió.** Aquí puedes ponderar à Christo nuestro Señor lleno de tantas penas, y trabajos, ultrajado, y menospreciado de todos los grandes, y menores, y no fuè la menor pena, verse vendados sus divinos ojos, porque mas à su salvo le pudiesen sus enemigos herir en el Rostro,

tro, entendiendo ellos, que de aquella fuerte no les veria, porque es proprio de los grandes pecadores desear no ser vistos, para poder pecar mas liberalmente; pero no por ello dexava de verlos con los ojos de su alma, y divinidad, porque era Dios, cuyos ojos dize el Sabio: (*Prover. 15. num. 3.*) que contemplan en todo lugar al bueno, y al malo, y al bien, ò mal que cada uno haze. * De aqui facaràs, que quando pecas, olvidandote de que Dios te mira, tu eres el ciego, y el que te engañas, tapando tus ojos con el falso, y negro velo; que los de Dios muy claros, y descubiertos están sobre ti, mirando tus obras, pensamientos, y palabras; y assi teme de oy mas ofenderà este Señor, trayendo siempre à tu memoria aquel dicho admirable, que dize: Mira que te mira Dios.

Punto tercero. Considerar, como tràs esta injuria, aquellos in-

humanos corazones hizieron al Salvador otra no menor , que fuè , escupirle en su soberano Rostro , llenandole de aquellas asquerosas , y hediondas salivas , que todos à porfia , como eran muchos , le echavan dexando aquella Cara , que con su hermosura alegra la Corte soberana , grandemente afeada , y obscurecida.

* Ponderar , que Rostro es el afeado , y escupido , como si fuera el rincon , y lugar mas vil , y desechado del mundo , y hallaràs , que es el Rostro del Dios de la Mageltad , de quien dize su Profeta : *Psal. 79. num. 20. Isai 6. n. 2. Marc. 7. n. 34. & 35.* Muestrame tu Rostro , y seremos salvos. Es el Rostro , delante de quien cubrian el suyo los Serafines , de puro respeto , y reverencia. Es el Rostro del que con su divina saliva , diò vista à los ciegos , oïdo à los sordos , y lengua à los mudos : Es el Rostro en quien no se hartan de mirar , y adorar los Angeles del Cielo.

Sa-

Sacaràs de aqui afectos de compasión , y dolor , sintiendote de ver afeado , y escupido el Rostro de tal Señor , por tales , y tan viles esclavos , de ver maltratado al Criador , por tan baxas criaturas , permitiéndole su Magestad ser afeado , y manchado para que quedasses lavado , y limpio.

Punto quarto. Considerar , las palabras afrentosas que hasta los picaros de cocina de aquel Palacio dezian à Christo , à quien tambien davan de bofetadas , puñadas , y coces , y le preguntavan: *Adivina quien te diò. Pues dizes que eres Christo , y Profeta , quien es el que te diò esta bofetada ? Quien es el que te diò este puntapié ? Quien esta coz , y este pescozon.* Y dando grandes rizadas , y haziendo burla del , davan à entender que le tenian por Christo fingido , y Profeta falso. * Ponderar , la paciencia invencible , y mansedumbre inestimable , y corazon amorosísimo con que sufria todo esto

Dios nuestro Señor, el qual tenia mas lastima de la culpa de los que le atormentavan, que de la pena que èl padecia. * Saca de aqui afectos, y deseos de padecer algo por este Señor, que tanto padeciò por ti, amando de todo corazon al que tanto, y tan grandes muestras de amor te diò, juntando con la continua accion de gracias, continuos servicios por ellas.

*Meditacion de la Presentacion de
nuestro Señor ante Pilato, y
preguntas que le hizo.*

PVnto primero. Considerar, qué deseada tenia la mañana, assi Jesu-Christo nuestro Señor, como sus enemigos; pero con may diferentes fines. El Señor para padecer, y morir; y ellos para executar su dañada intencion, que era de quitarle la vida, y en amaneciendo se bolvieron à juntar el Pontifice Cayfas, y su concilio, y llamando à Jesus segun-
da

da vez , le preguntò : (*Matth. 14. n. 61.*) *Si era Christo Hijo de Dios?* Pero el Señor no le diò respuesta à proposito de lo que deseava saber. * Ponderar , lo que te conviene à ti hazer esta pregunta al Señor , pero con diferente voluntad , y deseos, del que tuvieron sus contrarios , y dezirle : *Señor mio , si soys Christo , si soys el Messias prometido , si soys el Hijo de Dios vivo , y el resplandor de la Gloria del Eterno Padre , como es verdad que lo soys. Como està vuestro divino Rostro tan desfigurado? Como tan aseado con salivas? Como tan cargado con bofetadas? Y sacando de aqui afectos de ternura , y compassion , acaba de conocer que tus pecados son la causa de aver parado à tu Christo, y à tu Señor , de la manera que lo vès ; y su mucha caridad , dà testimonio de que es Hijo de Dios vivo, pues otro que èl no pudiera sufrir tantos tormentos , por pecados que no hizo ; y adorandole con todo tu*

corazon , di : Vos , Señor , foy's mi Christo, y mi Dios ; mi Salvador, y Redemptor : y el que treinta y tres años avia que teniades tantas ganas de vér por vuestra casa este dia de trabajos , y penas , para librarne à mi de las eternas.

Punto segundo. Considerar, como en oyendo el Pontifice la respuesta, que el Señor diò despues à su pregunta, siendo el , y todos los que con el estavan indignos de oír lo que no merecian , le trataron como à un esclavo. Y por parecerles que era muy poca la pena que ellos podian dar al Señor , le relaxaron al brazo Seglar del Presidente Pilato , para que le ajusticiassen , y atormentassen mas cruelmente. * Ponderar , la providencia , y sabiduria de nuestro Señor Dios , pues quiso que Judios , y Gentiles , concurriessen , y se juntasen à dar la muerte al que moria para dar salud à todos. Pues su muerte es nuestra vida , y su condenacion ,
nues-

de Exercicios Espirituales. 365
nuestra salvacion. * Sacaràs de aquí
compaffion , y lastima de ver à tu
Señor , y à tu Dios aborrecido de to-
dos , assi de los de su Nacion , como
de los que no lo eran. Y duelete que
muchos de los Christianos , hagan
otro tanto con sus pecados ; y si esto
hazen los que tienen obligacion de
servirle , y honrarle , que maravilla
es , que los Moros , y Gentiles que
no lo conocen le ofendan.

Punto tercero. Considerar , la pre-
sentacion , y acusacion de Christo
ante Pilato , como si fuera un malhe-
chor , y alborotador , siendo tenido
por hombre , que prohibia se diese
el tributo al Cesar , haziendose el
Messias prometido de Dios. *Luc. 13.*
num. 2. * Ponderar , como en todas
estas acusaciones , y calumnias , no
habló Christo nuestro Señor palabra
en su defenfa , descubriendo en esto
su gran mansedumbre , y pacien-
cia , y mostrando por la obra quan
vehemente era el desfo que tenia
de

de morir por nuestra salud , pues no quiso con sus palabras dilatar un punto la muerte que ellos le deseavan dar. * De aqui podràs sacar , que la mas fuerte arma para resistir à tus enemigos , en medio de los torvellinos , y persecuciones , es la confianza en Dios , como la tuvo este Señor , cuyo nombre fuè admirable : *Isai. 9. n. 5.* pues no solamente, en las grandezas , y milagros , sino en las baxezas , y trabajos , admirable en su mansedumbre , admirable en su paciencia , y sufrimiento , admirable en su silencio , dandote à ti exemplo , como has de saber callar , y no escusar quando te reprehendieren de tus faltas , y pecados , aunque no te halles culpado.

Punto quarto. Considerar , como aviendo oïdo Pilato todas estas acusaciones , se entrò con Christo en la Sala del Tribunal , para examinarle , y preguntarle de todo lo opuesto. Y aviendo oïdo todas las di-

divinas respuestas de la boca de Dios: Joann. 18. num. 31. 1. Pet. 2. num. 22. en quien jamás se hallò doblez, ni engaño, viendo su verdad, y entereza, juzgò que era hombre inocente. * Ponderar el deseo que tendria Christo nuestro Señor de que este miserable Juez abriera los ojos de su alma, para que le entràra en ella el rayo de la divina luz. Joan. 18. n. 38. Pero el desventurado, aunque comenzò à tener deseo de saber la verdad, no esperò la respuesta, porque no mereciò oirla de la boca del verdadero Dios. * Saca de aqui deseos de saber la verdad, y que Dios como Padre, y Autor della te la enseñe, creyendo que es verdad su vida, verdad sus milagros, verdad sus Sacramentos, y verdad todo lo que enseñò, y predicò. Y pues esta es la pura verdad, aunque te cueste la vida en defensa della, como à tu Dios le costò la suya, huelga de perderla, que no será perderla, sino ganarla.

*Meditacion de la Presentacion de
Christo nuestro Señor ante
el Rey Herodes.*

P*V*nto primero. Considerar como
entendiendo Pilato : (*Luc. 23.
num. 7.*) que el Salvador era natu-
ral de Galilea , y de la jurisdiccion de
Herodes , que aquellos dias avia ve-
nido en Jerusalem à celebrar la fiesta
del Cordero , embiòsele para que fues-
se Juez , y conociesse de la causa de
aquel preso , que èl tenia por subdito
suyo. * Ponderar el trabajo , è igno-
minia que nuestro Señor padeciò des-
de la casa de Pilato , hasta el Palacio
del Rey Herodes, llevandole aquellos
cruels enemigos con grande estruen-
do, y ruido por medio de las plazas,
y calles de Jerusalem , para que to-
dos le viesien, y notassen de culpado,
y malo. * Sacaràs de aqui compas-
sion de ver al Hijo de Dios ser trai-
do por tantos Tribunales, y Juezes,

uno peor que otro , queriendolo assi su Magestad , para tener harta materia en que moltrar su mucha paciencia , humildad , y sufrimiento , dandote exemplo para que le sepas imitar , y seguir en estas virtudes.

Punto segundo. Considerar , lo mucho que se alegrò el Rey Herodes quando viò al Salvador , porque avia oïdo dezir dél grandes cosas de las maravillas que obrava , y milagros que hazia ; y assi deseava , que delante dél hiziesse alguno. * Ponderar , que por no huir Christo la muerte , ni el tormento ; no quiso hazer delante de Herodes milagro ninguno ; y por entender le movia , no el deseo de su salud espiritual , sino el gusto , y vana curiosidad ; ni tampoco quiso este Señor hablar palabra ninguna en defensa de lo que le preguntavan , todo lo qual redundava en mayor afrenta de Christo. * Saca de aqui deseos ; de que Dios te comunique la virtud del silencio,

cio , y que èl responda por ti en todas tus dudas , y dificultades utiles , y provechosas para el bien , y remedio de tu alma , pues està lleno de ignorancias , y por ti solo no podràs dar respuesta que buena sea , ni salir dellas.

Punto tercero. Considerar , como viendo el Rey Herodes que Christo no acudia à dar gusto à su curiosa liviandad, le menospreciò, y con todos los de su Corte le tuvo por simple , y loco, y assi no le pareciò condenarle à muerte , sino atrentarle, y que por burla, y escarnio le vistiessen una ropa blanca , tosca, y grossera. * Ponderar à Christo nuestro Señor en este passo, mofado, y vituperado del Rey, y Cortesanos, tratandole como à un loco , poniendo en èl todos las manos con burlas , y mofas muy pesadas ; y esto hecho le remitiò el Rey al Presidente Pilato , como quien dize: Aí te buelvo à embiar esse loco , y sin juizio. * De donde puedes sacar

car deseos de acompañar con el espíritu à tu verdadero Rey , y Señor , el qual sufrió todos estos escarnios , con admirable paciencia , enseñando-te à hazer poco caso de los juizios , y aprecios del mundo loco , y de sus dichos , y hechos : desea padecer por la justicia , y santidad , para tener cierto , y seguro el Reyno de los Cielos ; pues no ay mayor cordura , que holgar de ser despreciado por amor de Dios , ni mayor locura , que buscar ser honrado sin él.

Punto quarto. Considerar, que entre tantas vestiduras , como aquella noche de su muerte mudò Christo Señor nuestro , nunca permitió el Padre Eterno que le pudiesen sus enemigos una ropa negra , siendo uso , y costumbre entre los Hebreos , que el que salia al Tribunal à ser juzgado , fuesse vestido de negro. (*Josef. l. 4. c. 7.*) lo qual era señal de condenado , sino que quiso fuesse blanca de inocencia , ò colorada de amor. *

Pon-

Ponderar , como aquella vestidura que se le diò à Christo nuestro Señor por mofa , fuè figura de la blancura, y pureza de su Santissima Anima, y de la inocencia de su vida , como lo declarò su enemigo, que le sentenciò, diziendo : *No he hallado en él causa para condenarlo.* * Saca de aqui descos , de que te vista , y atavie este Señor tu alma con la vestidura blanca de su inocencia , y tu cuerpo con la de sus desprecios , para que en todo lo sepas imitar ; y assi quedaràs mas blanco, y puro que la nieve.

Meditacion de la Comparacion de Christo con Barrabàs.

PVnto primero. Considerar , que deseando el Presidente Pilato librar à Christo de la muerte, habiendo por honra de la Pasqua de soltar algun condenado à ella , dixo à los Judios : (*Matt. 17. n. 17.*) *A quien quereys que os suelte ; à*
Je-

Jesus, que se dize Christo, ò à Barabàs. Que por ser este hombre tan sedicioso, y malo, tuvo por sin duda, que por no darle à èl la vida se la darian à Jesus. * Ponderar la humildad de Christo Señor nuestro, pues siendo tan grande, tan sabio, tan santo, y tan bienhechor de todos, le igualaron, y compararon con Barabàs, que era un hombre infame, ladrón, homicida, reboltofo, y publico malechor. * Saca de aqui deseos de no indignarte quando otro menor, y peor que tu fuera antepuesto à ti, y mas honrado; y estimado, quando de aquel se hiziere caso, y no de ti, quando al otro se le encargaren los officios, y negocios, y de ti no se hablare, ni se hiziere caso; pues por todo esto passò tu Señor, y tu Dios.

Punto segundo. Considerar, como aquel Pueblo ingrato, y aquellos ciegos, y apassionados votos de los Escribas, y Fariseos, piden al Juez sea suelto el matador de hom-

hombres ; el malo , y facineroso libre , y el Autor de la vida crucificado , y muerto. * Ponderar quan mudables son los hombres , y quan faciles de dexarse engañar , pues lo que pocos dias avia , à grandes voces clamaron à Christo por Rey suyo , aora con diferentes clamores dicen , que no quieren , sino que viva Barrabàs , y muera Christo. * Sacaràs de aqui confusion de tu sobervia , y procura de oymas humillarte , y abaxarte , viendo à Dios nuestro Señor que es tenido en menos que el mas mal hombre del mundo ; y aqui veràs cumplido à la letra lo que este Señor dixo por su Profeta : (*Psal. 4. nũ. 7.*) *Gusano soy , y no hombre oprobrio de los hombres , y deshecho del Pueblo : y por tal es el dia de oy tenido de los que le devian honrar , y estimar sobre los hombres , y Angeles.*

Punto tercero. Considerar , que mientras mas ganas tenia el Presidente Pilato de librar à Christo , mayor

por desco tenían los Judios de que soltasse à Barrabàs. * Ponderar las vezes que passa entre tu carne, y tu espiritu, un juizio semejante à este de los Judios; el uno escogiendo à Christo, y el otro à Barrabàs; el uno à Dios, el otro à la criatura, el uno busca la honra vana, y perecedera de los hombres, el otro la de Dios, que es perpetua, y eterna. El uno finalmente busca las cosas transitorias, y caducas, el otro las estables, que para siempre permanecen. * De lo qual sacaràs grande arrepentimiento, de aver dexado à Christo Bien fumò, por cosa tan vil, y despreciada como es Barrabàs. Quiero dezir, aver tantas vezes escogido, y tenido en mas à la criatura, al deleyte sensual, y à la honra vana, que à Jesu-Christo nuestro Señor: *Ad Colos. nũ. 3.* en quien estàn encerrados todos los bienes, y tesoros de la sabiduria, y ciencia infinita de Dios, y averguenzate desto, miserable.

Punto quarto. Considerar , como abonò Pilato à Christo , y testificò al Pueblo de su inocencia , diciendo : (Joann. 18. num. 18.) Yo no hallo causa en este Hombre por la qual merezca muerte ; pero el Pueblo furioso , levantando mas el grito , diò voces , diciendo : *Crucificalo , crucificalo.* * Ponderar lo mucho , que nuestro Señor sentiria aquellos repetidos clamores , viendo que no solo pedian que fuesse muerto , sino que acabasse con tan cruel muerte como era la de Cruz. * Saca de aqui dolor de que tus pecados ayan puesto à Christo nuestro Señor en tan grande aprieto , pues ellos fueron los que dieron voces para que fuesse crucificado. Por lo qual te cumple aborrecerlos , abominando de bestias tan crueles , y sangrientas , que con tanta inhumanidad quitaron la vida à tu Salvador.

*Meditacion de los azotes que el Señor
recibió en la Columna.*

Punto primero. Considerar, que
como el Presidente vió que
aquella traza no le avia salido, y que
todo el Pueblo estava tan alterado,
tomó otro consejo, para aplacar la
furia de aquellos crueles enemigos,
y fué dar contra el Señor de los An-
geles sentencia de azotes. * Ponde-
rar quan injusta, cruel, y afrentosa
fué aquella sentencia, que el Presi-
dente dió contra nuestro Señor sin
embargo de que sabia el muy bien,
y le constava de su inocencia. Pero
Jesu-Christo levantando sus ojos al
Padre Eterno, le diria aquellas pala-
bras de su Profeta: (*Ps. 37. n. 18.*)
*Aparejado estoy, Señor mio, para los
azotes, y con deseo de pagar lo que no
devo, ni hurté. Y aceptando aquella
inhumana sentencia, sin apelar, ni
suplicar della, ofreció de buena gana*

R

su

fu Santo Cuerpo à los azotes, en satisfacion de nuestros pecados. * Saca de aqui deseos de no quexarte de tus superiores, iguales, ò menores, quando fueres reprehendido, y castigado, aunque no tengas culpa; pues vés à Dios que careciendo della, no solo es reprehendido, sino azotado tan cruelmente, siendo tratado como un ladron con tan abominable castigo, sin quexarse, ni hablar palabra mas que un mudo.

Punto segundo. Considerar, que en dando el Juez la sentencia de azotes, afieron aquellos crueles verdugos al Señor de los Cielos, al Criador del mundo, à la Gloria de los Angeles, y baxaronle al patio, lugar del suplicio, donde le desnudaron con barbara inhumanidad, y ficiereza de sus vestiduras, y le cubrieron de azotes. *Psal. 37. num. 14.* * Ponderar la verguenza que padeceria aquel Señor que viste los Cielos de nubes, hermo^sea los campos de flores,

res , puebla los arboles de hojas , las aves de plumas , y à los animales de lana , y pieles , viendose tan desnudo , y pobre sin hilo de ropa sobre si , y delante de tanta gente como alli estava , sin tener ojos que se compadeciesen d'el , ni echassen siquiera à cueftas una capa para cubrir su desnudez. * Sacaràs de aqui afectos de compassion , y lastima , viendo en tanta necesidad , y desamparo à tu Dios , y Señor , desnudo , y à la verguenza , y rodeado de sus enemigos , que le deseavan beber la Sangre.

Punto tercero. Considerar , como aquellos crueles , è inhumanos Sayones , teniendo desnudo à aquel casto , y vergonzoso Mancebo , le ataron à la Coluna fuertemente de piès , y manos , para poderle herir mas à su salvo. * Ponderar la grande inhumanidad , y crueldad , con que comenzaron à descargar sus latigos , y disciplinas sobre aquellas delicadissimas carnes de tu Salvador , y añadir azo-

tes sobre azotes , y llagas sobre llagas , hasta que aquel Cuerpo Sacratissimo , ceñido de cardenales , rasgados los cueros , rebentando la Sangre , y corriendo por todas partes hilo , à hilo , quedò tan defangrado , y deffigurado , que su misma Madre apenas le conociera. * De aqui podràs sacar un grande aborrecimiento de tus pecados , pues fueron causa deste tan atroz castigo ; y un grande deseo de castigarlos con asperas penitencias , y disciplinas.

Punto quarto. Considerar , como cansados los verdugos de herir aquel inocente Cuerpo de Christo nuestro Señor , que estava yà molido con los azotes que passaron (segun algunos Santos dicen) de cinco mil , le defataron , y no pudiendose el Señor tener en pie , caeria sobre la balsa de su Sangre , que al pié de la Columna estava. * Ponderar la soledad , y desamparo de Christo nuestro Bien , pues no tenia alli amigos , ni conoci-
dos

de Exercicios Espirituales. 38 r
dos que le ayudassen à levantar , si-
no enemigos que le pisassen , hollas-
sen , y acoceassen , para que sacasse
fuerzas de flaqueza , y se levantara.
* Saca de aqui gran confianza del
perdon de tus pecados , pues tanto
padece este Señor por librarte de ellos:
y un gran deseo de està arrimado à
los Piés de Christo , besando unas ve-
zes con el espiritu la tierra , que està
bañada con su Santissima Sangre ;
otras abrazate con aquella santa Co-
luna , que labrada , y esmaltada està
con este precioso rosicler de la San-
gre del Cordero , pues la derramò pa-
ra hazerte fuerte , como Coluna en
el Templo de Dios ; (este es) de fuer-
te invencible corazon , para resistir
à tus enemigos , y tentaciones.

*Meditacion de la ropa de purpura ,
y Corona de espinas.*

Punto primero. Considerar , co-
mo ayiendo acabado con el
R 3 cas-

castigo de los azotes , vinieron al de las espinas , y llegando aquellos crueles Soldados à Christo nuestro Bien , lo primero que hizieron fué vestirle una ropa colorada , que era insignia de Reyes ; pero à nuestro Señor Dios se la pusieron por burla , y escarnio , para dar à entender al Pueblo , que siendo persona vil , y baja , se hazia Rey. * Ponderar , como lo que tenia el mundo por honra , convirtiò en deshonra de Jesu-Christo , para hazer rifa , y mofa dél. * Saca de aqui una grande compassion de las sumas deshonoras que padeciò tu Señor , y tu Dios , y de su humillacion , pues llegò à ser rifa , y mofa de los hombres ; y suplicale no le estimes tu en tan poco , que con tus pecados le menosprecies , como los Soldados lo hizieron ; mas antes le sirvas , y ames , deseando te vista , y honre con esta su preciosa , y costosa librea , para que corriendo empos dél , aunque por ella te

contra el mundo, merezca verle, y gozarle en el Cielo con las ricas, y preciosas vestiduras de gracia, y gloria.

Punto segundo. Considerar, como luego traxeron aquellos crueles enemigos una cruel Corona de juncos marinos (que eran unas agudas, y largas espinas,) y se le afixaron en su Sacrosanta, y delicada Cabeza, con la qual padecia por una parte mucho dolor, y por otra suma deshonra. * Ponderar, como esta Corona no fue de oro, ni de plata, ni de perlas, ni piedras finas, no de rosas, ni olorosas flores, teniendola este Señor tambien merecida, por ser verdadero Rey de los Cielos, y tierra; pero la que en lugar desto le ponen, es de fuertes, y recias zarzas, y cambrones, que traspasassen sus delicadas Sienes, permitiendo esto el Señor por aver tu ceñido las tuyas, y coronandolas con rosas, y flores de gustos, y regalos. * Saca de aqui quan

grande sea la bondad , y caridad de Dios para con los hombres , pues estandole ellos preparando una Corona tan cruel ; y terrible , con que lastimarle , y atormentarle , él les aparejava en el Cielo la Corona de Gloria con que premiarles. Y pues Dios te enseña con su exemplo , que con Corona de espinas se gana la Corona de Gloria en el Cielo , y que mas vale en esta vida la Corona de trabajos que punzan , que la de regalos , y deleytes que atormentan en la eterna , procures coronarte , y echar mano de la primera , como lo hizo Santa Cathalina para escusar la segunda.

Punto tercero. Considerar , como para que el escarnio , y burla fuesse mayor , pusieron träs esto à tu Soberano Rey , y Señor en su Mano derecha una Caña en lugar de Cetro Real , y le herian con ella en la Cabeza , todo à fin de que entendiesse el mundo , que su Reyno era hueco , y sin sustancia,

y él salto de juizio, y seño en hazerse Rey. * Ponderar, como no resistió Jesu-Christo nuestro Señor en tomar la caña, mas antes la apretó muy bien en su Mano, como à insignia de su desprecio. * De aqui puedes sacar lo que te cumple à ti resistir, y desechar la honra, y estimacion propria, y abrazarte con la baxeza, y humildad, pues por este camino, y por este medio entró nuestro Soberano Rey en su Reyno, y por este, y no por otro (si tu quieres) has de entrar en el Reyno que no es tuyo sino ageno.

Punto quarto. Considerar, como no contentandose aquellos mas que tigres, y fieras, con las injurias passadas, que en aquel manso Cordero avian hecho, acrecentaron otra de nuevo, y fuè encarfe de rodillas delante d'el, y por mofa, y escarnio dezirle: Dios te salve Rey de los Judios, y luego le davan de bofetadas en su Divino Rostro, y hazian gestos, y vi-

sages delante del. * Ponderar quando diferentemente adoran en el Cielo aquellos Espiritus Celestiales à este gran Rey, y Señor, de lo que le adoran los hombres en la tierra. Los Angeles le reverencian como à Dios, y Rey de todo lo criado; y los hombres le adoran como à Dios falso, y Rey fingido. Estos le llaman Santo, Santo, Santo; y los hombres malo, pecador, endemoniado. *Isai. 9. n. 3.*

* Saca de aqui deseos de sentir, y llorar tus muchos pecados, y lo que tu Señor, y Dios padece: y como hijo suyo, y amigo verdadero, postrandote en tierra, adora à tu Rey, y Señor muy de otra manera, diciendole de todo tu corazon: Dios te salve Rey del Cielo, y de la tierra: (*Joan. 19. n. 3.*) Rey de los Angeles, y de los hombres; salvame Señor, y admiteme en tu Reyno celestial, quando salga desta miserable vida.

Meditacion del Ecce-Homo.

P*V*nto primero. Considerar, como llevaron estos crueles Soldados à tu Salvador con esta figura tan lastimera al Presidente Pilato, el qual admirado de vérle tan maltratado, le sacò à un lugar alto donde fuesse visto de todos, para que movidos à compassion dexassen yà de pedirle la muerte. *Matt. 27. n. 15.* * Ponderar lo primero, quan avergonzado estaria este Señor con la veltidura de escarnio, con la corona de espinas, con la caña en la mano, con la foga al cuello, el cuerpo todo quebrantado, y molido, con los azotes afeado, ensangrentado con los golpes; y con los hilos de la Sangre que por el Rostro corrian, estaban aquellas dos Lumbreras del Cielo eclypsadas, y casi ciegas. * Ponderarlo segundo, quan diferente figura sacò aqui el Salvador de la que tuvo en la gloria del

Monte Tabor. Aquella tan apacible descubrió à solos tres Discipulos; esta tan dolorosa à todo el Pueblo de Jerusalèn. Aquella allà en un monte solo, y retirado està en medio de toda la gran Ciudad. * Saca de aqui confusion de tu soberbia, viendo à este Señor tan humillado, y despreciado por ti; pues procuras no serlo tu de los hombres, sino que todos te honren, y estimen, y entiendan lo bueno que ay en ti, y lo vean, y loen.

Punto segundo. Considerar, como teniendo Pilato à Christo nuestro Señor en presencia de todo el Pueblo, dixo en alta voz: *Veys aqui al Hombre.* (Joan. 19. n. 6.) * Ponderar estas palabras como dichas por Pilato, y hallarás, que movido à misericordia, de ver tan lastimoso espectáculo, deseò librar à Christo, y assi dixo: *Ecce Homo; mirad à este Hombre, y vereisle tan castigado, que apenas parece Hombre, y supuesto que es Hombre como vosotros, y no bestia,*

de Exercicios Espirituales. 389
compadeceos dél. Mas ellos no le quí-
fieron mirar con ojos humanos, ni te-
nerle lastima. * De aqui puedes sacar
deseos de que Dios te dé ojos com-
passivos, y un corazon de carne, pa-
ra que mirandole te compadezcas de
lo mucho que por tu causa padece, y
gracia para amar à los que te aborre-
cen, pues tan raro exemplo desto te
diò este divino Dios, y Hombre.

Punto tercero. Considerar, sobre
las palabras dichas del *Ecce-Homo*,
lo que te cumple levantar mas el es-
piritu, y mirar con ojos de viva Fe
à este Señor, y dezir à tu alma:
Ecce-Homo; mira alma mia, à este
Hombre, que aunque està tan lla-
gado con azotes, tan afeado con sa-
livas, tan cardeno con bofetadas,
coronado con espinas, con una caña
por cetro en la mano, y vestido con
ropa de escarnio, mas es que Hom-
bre, pues tambien es Dios. * Ponde-
rar, que este es el Hombre que desea-
va aquel enfermo de la Piscina, para
sa-

sanar de todas sus dolencias , y enfermedades. *Joan. 15. num. 7.* Este es el Hombre , que escabeza de los Angeles , y de los hombres : (*Ad Colos. 2. n. 10. Psalm. 21. n. 7.*) y el que està tan deshonrado por honrarles , tan afeado por hermosearles , condenado à muerte por librarles della , y salvarles. Y este finalmente es el Hombre que està hecho oprobrio de los hombres para hazerles hijos de Dios. * Sacaràs de aqui quan aborrecible es à Dios el pecado , pues tal parò à su Divino Hijo. Y que tal avrán parado tus pecados à tu alma, quando mas assi pararon los agenos aquella fuente clara de toda la hermosura ? Y que verguenza tomarà del pecador por sus pecados propios, pues tal la tomò del Hijo por los agenos?

Punto quarto. Considerar , el odio , y aborrecimiento que aquellos crueles enemigos tenían à Christo nuestro Señor , pues no
bas-

bastò aquella representacion tan dolorosa, é ignominiosa para ablandar sus corazones; mas antes alzando las voces, comenzaron à clamar, diziendo: (*Joann. 19. num. 16.*) *Quitale delante de nuestros ojos, crucificalo, crucificalo; como quien dize: Pues tan buen principio has dado en mandarle azotar, acaba lo comenzado, y crucificalo.* * Ponderar, que yá que no bastò aquel espectáculo tan lastimero: para amansar los corazones rabiosos de los hombres, bastò por cierto para aplacar el corazon enojado del Eterno Padre; el qual mirando à su Hijo benditissimo tan maltratado por su obediencia, y nuestro amor, perdona à todos los pecadores, que con dolor de sus pecados, y con devocion, y confianza mirando esta figura se la representan, diziendo: *Ecce-Homo.* Señor, veys aqui el Hombre que nos distes, el Varon de vuestra diestra, aquel tan humilde, tan obediente, tan

man-

maño , y tan amoroso. * De aquí puedes sacar un dolor , y compaffion grande de ver tan aborrecido de los fuyos , al que merecia fer fumanente amado , y procura de oy mas fer mas ferviente en fervir , y amar à efte Señor , de lo que fus enemigos lo fueron en aborrecerle ; que haziendolo affi , el te dará gracia para que con limpios , y claros ojos le mires , é imites.

Meditacion de como el Salvador llevó la Cruz à cuestas.

PVnto primero. Considerar , que fentado el Prefidente en fu Tribunal , diò final fenténcia en aquella caufa , y condenando à Jefus à muerte de Cruz , luego los Soldados le hizieron dexar la ropa colorada , y defnudo , y afrentado otra vez de nuevo , no folo delante de los verdugos , fino de todo el Pueblo , le bolvieron à dar fus vestiduras enfangrentadas ,
pa-

para que se las vistielle. (*Matth.* 27. num. 30.) Ponderar , que para llevar Christo nuestro Señor su Cruz, se quitò las vestiduras ajenas , que le avian puesto en casa de Herodes , y Pilato , y se vistiò las fuyas proprias. * Saca de aqui descos de desnudarte de todos los afectos ajenos de Hijo de Dios , (esto es) de todas tus costumbres viciosas del mundo , y carne , con que has andado vestido , y tomar las que son proprias de Christo de humildad , paciencia , mansedumbre , caridad , y otras semejantes , por las quales has de ser conocido , y tenido por discipulo suyo , pues esta fue siempre la librea del Hijo de Dios.

Punto segundo. Considerar , como tomando el Señor la Cruz sobre sus delicados , y molidos ombros : (*Joan.* 19. num. 27.) por no hallarse un hombre entre tantos que quisielle llevar la Cruz al lugar del suplicio , porque los Judios,

dios , y Gentiles lo tenían ; los unos por maldicion, y los otros por afrenta , y assi huvo de ir el Señor con ella àzia al Monte Calvario. * Ponderar quàn de buena gana el manso Cordero tendiò sus Brazos , para abrazarse con la Cruz , y la daria besos de paz , diziendole interiormente mil requiebros , mucho mejor que se les dixo el Apostol San Andrés à la Cruz de su martyrio. * De aqui puedes sacar confusion , y verguenza de ser enemigo de la Cruz de Christo : (*Ad Phil. 3. num. 18.*) pues tanto rehusas poner el ombro al trabajo , procurando echar la carga sobre los agenos, como imitador desta mala gente , que si lo fueras de Christo , holgarias de seguirlo con tu Cruz , aunque te costàra la vida, y murieras en la demanda.

Punto tercero. Considerar , que prosiguiendo el inocente Cordero su camino con la Cruz à cuestras, cansado , y fatigado de los muchos

chos trabajos de aquel dia , y de la noche passada , y de la mucha Sangre que avia pérdido , apenas podia tenerse en pie , ni sustentar la carga tan pesada de la Cruz , sin caer , y arrodillar con ella. * Ponderar la inhumanidad de aquellos desapiadados corazones contra el Salvador , pues en lugar de ayudarle á levantar , compadeciendose dél , le darian mil golpes , empujones , y puntillazos , diciendole: (*Matth. 16. num. 62.*) *Levantate traydor hechizero , no dixiste que eres Hijo de Dios , y el que en tres dias te atrevas á levantar su Templo Santo , como no te levantas ahora ?* * Sacarás de aqui consuelo en tus penas , llevando con amor , y paciencia , á imitacion de Jesu-Christo la Cruz que te cupiere en suerte , aunque sea muy pesada , y te haga arrodillar , pues en esta vida es imposible cargar de Cruz , y trabajos. Espera en Dios , y en su Divina Misericordia.

ricordia , que proveerà de quien te ayude à llevarla , para que no arrodilles, ni caygas con ella.

Punto quarto. Considerar , la mucha gente , y muchas piadosas mugeres , que con sus lagrimas , salidas de un afecto , y compassion natural, acompañaron al Señor , à las quales se bolviò , y las amonestò , que no llorasen tanto à el , quanto à sus pecados , y los castigos que por ellos avian de venir à aquella ingrata Ciudad : *Luc. 33. n. 28.* Porque si en el madero verde esta justicia se haze, en el seco que se hará ? * Ponderar, que Dios nuestro Señor quiso tambien dezir en esto : Si à mi que soy Arbol verde , y fructuoso , me castiga tan terriblemente la divina justicia por los pecados agenos , como castigará à los pecadores que son maderos secos, y Arboles sin fruto , por los pecados propios. Y si yo que soy inocente , he sido azotado , abofeteado , y escarnido ; y agora voy sin merecerlo con es-

*ta Cruz á cuestras , para ser en ella en-
clavado , que será de los culpados ,
que azotes , que espinas , y bofetadas ;
y finalmente que tormentos vendrán
por ellos ? * De aqui podrás sacar de-
seos de llorar tus culpas , y pecados ,
pues todos ellos cargaron sobre los
molidos ombros de tu Señor , que
como fuertes enemigos le hizieron
arrodillar , y caer.*

*Meditacion de como fué crucifica-
do nuestro Señor.*

P*unto primero.* Considerar , que en
llegando Christo nuestro Señor
al Monte Calvario , fué alli por aque-
llas fieras con cruel inhumanidad ,
despojado de sus sagradas vestiduras ;
y como la Sangre estava ya elada , y
abrazada con ellas , era fuerza deso-
llar , y descortezar á aquel manso
Cordero , el qual no abrió su bo-
ca , ni habló palabra contra los
que assi le defollavan. * Ponderar ,
que

que entre todas las vezes que desnudaron al Señor , que fueron quatro , esta fuè la mas dolorosa , y afrentosa , por estàr desnudo de pies à cabeza , no solo de sus ropas , sino tambien de la piel. * Saca de aqui paciencia , y sufrimiento en las deshonras , y à no ayrarte , ni enojarte quando te vieres pobremente vestido , y falto de lo necessario , viendo el exemplo tan raro de sufrimiento , desnudèz , y pobreza , que Jesu-Christo nuestro Señor te diò en su vida , y en su muerte ; pues su desnudèz ha de ser tu vestidura , su deshonra tu librea ; su pobreza , tu riqueza ; su confusion , tu gloria , y su muerte , tu vida de gracia , y gloria.

Punto segundo. Considerar , como estando Christo nuestro Señor desnudo , teniendo los Soldados la Cruz en el suelo le mandaron tender sobre ella de espaldas , para ser en ella enclavado ; y assi lo hi-

20. * Ponderar lo primero, la obediencia excelentissima de tu Salvador, la qual resplandeciò en oír, y obedecer en cosas tan asperas, y dificultosas à todo lo que aquellos crueles Sayones le dezian, dandote à ti exemplo de sujetarte à toda humana criatura por su amor, donde no huviere pecado. (1. Pet. nñ. 13.)

* Ponderar lo segundo, como tendido el Salvador sobre aquella cama de la Cruz, que tus pecados le dieron, levántaria los ojos al Cielo, y daria gracias à su Eterno Padre, por haverle traído à punto que se viesse tan pobre, tan deshonorado, y afrentado por su amor. * Sacaràs de aqui, quando te vieres en trabajos, y penas, tener conformidad con la divina voluntad en ellas, dandole por ellas las divinas gracias, pues vale mas, y es de mejor merito, dar gracias à Dios en los trabajos, que muchas gracias en tiempo de prosperidad, y bonanza.

Punto tercero. Considerar , como Christo nuestro Señor fue enclavado en la Cruz , y los dolores tan agudos que padeciò al tiempo que aquellos duros , y gruesos clavos entravan rompiendo venas, atravessando nervios , y rasgando las mas delicadas partes del mas delicado de todos los cuerpos , sufriendo con grande amor, y paciencia el vèrse tan cercado de penas , y lleno de excessivos dolores. * Ponderar , como permitiò este Señor , que aquellos clavos traspasas- sen sus santos Piés, y divinas Manos, para mostrarte como te avia de tener siempre impresso en ellas , pues el amor , y santo zelo que tenia de la salvacion de las almas , y de la tuya, era tan grande. * Saca de aqui deseos de tu salvacion , y de la de tus pro- ximos , no haziendo caso de quales- quier dificultades , penas , y traba- jos que por sacarlos de pecado , se te ofrecieren, para que desta fuerte, co- mo Soldado desta espiritual milicia,

imi-

imites en algo à tu Capitàn Jesus ,
que con tanto amor diò la vida por
ellos , colgado de una Cruz.

Punto quarto. Considerar , des-
pues de enclavado Christo nuestro
Señor , levantaron sus enemigos la
Cruz en alto , con aquel verdadero
Agnus Dei , que quita los pecados
del mundo , dexandola caer de golpe
en un hoyo , que para esto tenian he-
cho. * Ponderar , el dolor , confu-
sion , y verguenza que sintiò Christo
nuestro Señor , quando se viò en lo
alto , desnudo en medio de un campo
razo lleno de admirable gente , y co-
mo otro Noè à la verguenza , sin
cobertura ninguna , ni tener quien se
la dè , sino hartos que se la quiten.
* Sacaràs de aqui verguenza , y
confusion de lo poco que sientes , y
te duelen los trabajos deste Señor ;
pues no derramas siquiera una lagri-
ma de compaßion , derramando él to-
da su Sangre. Y pues las cosas insen-
sibles careciendo de razon , y de sen-

tido , le mostraron tener tal , y tan grande en la muerte deste Señor, que rompieron, y partieron de dolor; razones, que tu que eres criatura fuya, y la causa de padecer lo que padece , se lo sepas agradecer, y sentir, pues lo obrò este Señor para beneficio tuyo.

*Meditacion de las siete Palabras,
que Christo nuestro Señor hab.ò
desde la Cruz.*

Primera Palabra.

CONsiderar la gran caridad de este Señor , pues es tal , que primero que consuele à su Madre , primero que provea à sus amigos , primero que encomiende al Padre su Espíritu, provee à sus perseguidores de remedio ; y la primera Palabra que habló en la Cruz , fuè para disculpar à sus enemigos que le crucificavan , blasfemavan , y quitavan la vida. * Ponderar , que estando Jesu-Christo nuestro Señor lleno de dolores en todo

de Exercicios Espirituales. 403
do su Cuerpo, sin hallar lugar de
descanso en aquella dura cama de la
Cruz, à esse tiempo levantaria sus
divinos ojos al Cielo, y derramando
lagrimas de ternura, y compaffion,
abriò su divina Boca, no para que
baxasse fuego de allà, como pidió
Elias, sino para rogar à su Eterno
Padre perdonasse à aquellos que alli
estavan, el pecado que hazian de
crucificarle. * Sacaràs de aqui quan
à la letra cumple nuestro Señor Dios
el precepto que te ha dado de amar à
tus enemigos: (*Matt. 5. num. 45.*)
y orar por los que te persiguen, pa-
ra que con este exemplo deprendas,
y sepas hazer otro tanto.

Segunda Palabra.

Considerar, que la segunda Pa-
labra que tu Redemptor habló
desde la Cathedra de la Cruz,
(*Luc. 23. num. 44.*) fuè perdo-
nar al ladron, y darle el Cielo,
por aver òl confessado su culpa, y

declarado la inocencia de Christo nuestro Señor, y llamandole Rey à boca llena, le dixo: (*Matth. 10. num. 32. & 33.*) *Acuerdate Señor de mi quando estuviere en tu Reyno,* y assi lo hizo Jesu Christo nuestro Señor, honrando delante de tu Eterno Padre en este ladron, que le confesò delante de los hombres, y haziendole tan crecidas gracias, y mercedes, que siendo el postremo mereciessè ser el primero de los mortales, que en saliendo desta vida recibiesse el denario de la gloria. Ponderar, que si con tanta liberalidad premia Dios al que solamente le siguiò, aun no tres horas del dia, como premiarà al que le sirviere, y siguiere con perfeccion todas las horas, dias, y edades de la suya? Y si tan agradecido se muestra este Señor en este pecador que le ha injuriado innumerables vezes, por una sola vez que le honra, y confiesa, que agradecimiento mostrarà al
que

de Exercicios Espirituales. 405
que toda la vida gasta en servirle? *
Saca de aqui deseos de hazerlo assi,
para que seguro, y con mucha con-
fianza puedas llevar à este Señor, y
pedirle lo que este ladron le pidió,
diziendo: *Acuerdate, Señor, de mi,*
(esto es) *no de mis pecados, ni de*
los hurtos que tengo echos, sino de
que soy hombre flaco, y enfermo, de
que soy criatura tuya, echa à tu ima-
gen, y semejanza, por lo qual te su-
plico te acuerdes de mi.

Tercera Palabra.

Considerar, que la tercera Pala-
bra que Christo nuestro Bien
habló desde el Ara de la Cruz,
(*Joan. 19. nñ. 26. & 27.*) que fué
encomendar à su Madre à San Juan,
y San Juan à su Madre, y luego la
tomò el Evangelista por suya, y la
amò con especial amor. * Ponderar
el sentimiento tan grande, que
causò en el corazon de la Virgen
esta palabra de encomienda, por-

que se le dava en trueco un partido tan desigual , como era el Hijo de Dios vivo por el hijo de un Pescador pobre ; el Maestro del Cielo , por el discipulo de la tierra ; el Señor , por el criado ; y el que todo lo puede , por el que nada puede sin su gracia.

* Saca de aqui un deseo grande de tomar à esta Señora por Madre tuya , amarla , y servirla con especial cuydado , y un proposito firme de obedecer à la Divina voluntad , aprendiendo à tener , en lugar de Dios , à la criatura (esto es) al superior, Padre , ò Señor que te diere , sea el que fuere , para que le sirvas , y obedezcas como al mismo Dios , à imitacion desta Señora , que tomò por Hijo à San Juan, y él à ella por Madre.

Quarta Palabra.

Considerar , que la quarta palabra que dixo Jesu-Christo nuestro Señor à su Eterno Padre, mostrando la afliccion que sentia
por

de Exercicios Espirituales. 407
por el interior desamparo , fué dezir
en alta voz : *Matth. 27. num. 46.*)
Dios mio , Dios mio , porque me has
desamparado. * Ponderar , como el
Eterno Padre dexava penar , y pade-
cer à la Humanidad Santissima de su
Eterno Hijo , sin librarle de aque-
llos terribles trabajos , y dolores
por nuestro bien , y remedio ; en
los quales no hallava descanso en
cosa alguna. No en la Cruz , pues
no podia arrimar su Cabeza à ella
sin nueva pena , y dolor , hincando-
se las espinas por ella , no en las Ma-
nos , por no poder limpiar los hilos
de Sangre , que descendian de la Ca-
beza por el Rostro , ni enxugar las
muchas lagrimas , que derramava
de sus ojos , por tenerlas clavadas ;
no en los Piès , por no poder sus-
tentar el Cuerpo , sin rasgarse con
mayor dolor ; y assi viendose es-
te Señor afligido , clamava à su
Eterno Padre , y le dezia : *Dios*
mio , porque me has desamparado. *

Sacaràs de aquí dolor , y compaffion de ver que apenas ay quien fe aproveche de fu Pañion , ni acompañe à este Señor en fus duros trabajos , pues fus Discipulos le àvian defamparado , fu Pueblo dexado , y muchos hombres perdido fu Fè. Pidele con veras , no te dexe , ni te defampare , aora , ni en la hora de la muerte.

Quinta Palabra.

COnfiderar , que eftando yà el Salvador todo exausto , y por la mucha Sangre que avia derramado , secas las entrañas , y agotadas todas las fuentes de las venas , tuvo naturalmente grandiffima sed , y affi dixo : (Joan. 15. num. 18.) *Sed tengo.* * Ponderar , que demás della sed corporal que tenia , la tuvo Jefu-Christo nuestro Señor de tres cosas. La primera , fué una sed infaciable de obedecer à fu Eterno Padre en todas las cosas , fin de.

dexar nada por penosa que fuesse. Y como supo que era voluntad de Dios que en su sed le diessen hiel, y vinagre, no quiso dexar de cumplirla: La segunda sed fuè, un entrañable deseo de padecer por nuestro amor mucho mas de lo que avia padecido. La tercera sed fuè, la que tuvo de la salvacion de las almas, y en particular de la tuya, y de que le sirvieses con perfeccion. * Saca de aqui confusion, y verguenza, viendo que tu sed no es de padecer por Christo nuestro Señor, ni de ser obediente, paciente, humilde, y pobre como el lo fuè; sino de que todo te sobra, y nada de gusto te falte; suplicale te dé alguna partecita desta sed que el tuvo, para que en algo parezcas hijo suyo.

Sexta Palabra.

CONSIDERAR, que la sexta Palabra que Christo nuestro Señor hablò desde aquel Trono de

la Cruz, fuè dezir : (Joan. 19. num. 30.) *Consummatum est* ; acabado , y cumplido es todo quanto mi Padre me mandò padecer desde el Pescbre, hasta la Cruz. * Ponderar , como este mismo Señor , que està en ignominioso Trono , para espirar , bolverà el dia del Juizio , en otro diferente de gloria , y magestad , para juzgar , y dirà tambien esta palabra : *Consummatum est*. Yà es acabado el mundo , y su gloria vana. Yà son acabados los deleytes de los malos , y trabajos de los buenos. * De aqui podràs facar descos de vivir de tal manera , que en la hora de la muerte , puedes dezir con San Pablo : (*Ad Thim. 4. num. 7.*) *Acabado he mi carrera , acabado he mi vida , en la qual he cumplido como buen Christiano , y buen Religioso , con las obligaciones de mi estado.* Pero si en esto huvieres faltado , no podràs dezir , acabado he , fino aora comienza mi pena , y mal eterno.

Pide à nuestro Señor te dè gracia , para que desde oy comiencas , y acabes en su santo servicio.

Septima Palabra.

Considerar , que la ultima palabra que Christo nuestro Señor habiò desde la Cruz , estando yà para espirar , fuè encomendar en las Manos del Eterno Padre su Espiritu. (*Luc. 33. num. 46.*) * Ponderar , lo primero , que no dize le encomienda su hazienda , porque ninguna tiene ; no su honra , porque no le dà cuydado ; no su Cuerpo , porque no es lo que mas estima ; sino su Espiritu , que es lo principal del hombre. * Ponderar , lo segundo , que no solamente encomendò este Señor al Eterno Padre su Espiritu solo , sino tambien el Espiritu de todos los escogidos que tenia por suyo. * Sacaràs de aqui deseos en el tiempo de tu vida , y en la hora de tu muerte , de encomendar en las Manos de Dios

tu espíritu, pues dellas pende la dicha suerte de tu salvacion.

*Meditacion del Descendimiento de
la Cruz, y Sepulcristo del
Señor.*

PVnto primero. Considerar, que venida la tarde de aquel dia triste, y doloroso, Joseph hombre justo, y Discipulo de Christo, sin respeto, ni temor de los Judios, fué à Pilato, y le pidió el Cuerpo de su Maestro para sepultarle: *Matt. 17. num. 57. & 58.* y el Presidente se le mandò dar. * Ponderar, que assi como las deshonoras del Hijo de Dios, avian sido tantas, y tan grandes, assi diò traza su Magestad, como desde la Cruz comenzassen sus honras, y exaltaciones, confesándole alli, y teniendo muchos de sus enemigos por Hijo de Dios. *Matt. 17. n. 54.* Y haziendo que Joseph se juntasse con Nicodemus, y ambos con gran for-

fortaleza , y denuedo acometiessen esta hazaña. * Saca de aqui deseos de que Dios toque tu corazon con la fuerza de la divina inspiracion , para que no haziendo caso del temor humano , ni de los hombres , acometas con gran fortaleza y pecho todo lo que fuere servicio suyo , honra , y gloria de su divina Magestad , como lo hizieron estos Santos.

Punto segundo. Considerar , que auida esta licencia , llegaron estos Varones allugar de la Cruz , donde Jesu-Christo estava colgado , y con gran reverencia baxaron el Santo Cuerpo , y lo pusieron en los brazos de su Santissima Madre. * Ponderar el dolor , y angustia que sentiria la Virgen , quando viesse , y se abrazasse con aquel Cuerpo despedazado de su Hijo , y Señor nuestro , y le apretasse fuertemente entre sus brazos , y metiessse su Cara entre las espinas de la Sagrada Cabeza , y juntasse su Rostro con el de su Hijo:

jo : ó como se acordaria entonces quan diferentes besos ; y abrazos eran aquellos , de los que le avia dado en su nacimiento , y niñez ! Y quan diferentes dias avia llevado en Belèn , y en Jerusalèn ? Qué noche aquella tan clara , y que dia este tan obscuro ? Qué rica entonces , y que pobre aora . Y si quando le perdiò vivo , tuvo tanto dolor , y pena de su ausencia , que tal , y tan grande la tendria quando le viellè muerto en su presencia , y con tan lastimosa figura . Sin duda seria aquel cuchillo de dolor tan grande que traspasaría su alma , y corazon . * Sacaràs de aqui deseos de que esta Señora te de licencia , para que con tu espiritu adores , beses , y tengas entre tus brazos à su Hijo Santissimo que ella tuvo en los suyos , y te alcance algun sentimiento , y dolor de la Passion , y Muerte de tu Dios , y Señor , para que seas participante de sus trabajos , pues lo esperas ser de sus gozos , y resurreccion .

Punto tercero. Considerar, como despues que la Virgen Santissima tuviessse por un rato el Cuerpo de su Hijo muerto en su regazo, Joseph, y Nicodemus, temiendo no muriesse de pena, y dolor, se le quitaron de delante: (*Joan. 19. nume. 40.*) y luego le ungieron con mirra, y embolvieron en una sabana, y cubrieron su Rostro con un sudario. * Ponderar, el amor que Christo Señor nuestro tuvo à la pobreza, pues mira con que le ungieron la sabana, y sudario con que le embolvieron, no quiso tenerlo proprio, sino que fuesse ageno; y el Sepulcro prestado, y como de limosna. * De aqui puedes sacar amor à la pobreza que tanto este Señor amò, exercitandote en esta virtud en vida, y muerte, como el lo exercitò, porque si no renunciàres todas las cosas que posses, à imitacion suya, dize Christo nuestro Señor: (*Luc. 14. n. 33.*) que no podràs ser discipulo suyo.

Punto quarto. Considerar, que cerca del lugar, donde crucificaron à Christo nuestro Señor, avia un huerto, y en èl estava labrado en una piedra un sepulcro nuevo, y alli pusieron el Santo Cuerpo de tu Salvador. * Ponderar, Joan. 19. n. 41. como no rehusa el que es resplandor del Padre, gloria de los Angeles, honra del mundo, salud, y vida de los hombres, estrecharse, y enterarse cada dia en los asquerosos, y hediondos sepulcros de nuestros pechos, cubriendo como con mortaja su Sagrado Cuerpo con el blanco velo de las especies de Pan. * Saca de aqui deseos de pedir à este Señor, que pues se digna de encerrarse, y estrecharse tan à menudo en tu sepulcro, para que le comes, y confumas, siendo como eres un vil gusano, te renueve con virtudes, para que assi quede tu sepulcro limpio, como si en èl nunca huviera caído cosa muerta.

LIBRO TERCERO,

DE LAS

MEDITACIONES;
de la Via Unitiva.*QUE ES VIA VNITIVA.*

L fin de la Via Unitiva,
es unir, y juntar nues-
tro Espiritu con Dios,
y con union de perfecto
amor, holgandose de

sus inmensas, è infinitas riquezas,
y perfecciones, alegrandose de su
infinita gloria, poder, y saber, de-
seando que sea conocido por todo
el mundo, y que se cumpla siempre
su santa, y divina voluntad en todas
sus criaturas, pues este es el camino
por donde caminan los que llegan al
estado de perfectos, y consuma-
dos

dos en la virtud, exercitandose en la contemplacion de la vida impassible, y gloriosa de Christo nuestro Señor.

Meditacion del descendimiento al Limbo, y de la Resurreccion de Christo nuestro Señor.

PVnto primero. Considerar, que aviendo acabado Jesu-Christo nuestro Señor la batalla de su Passion para dar cabo al negocio de nuestra salvacion, luego que espirò dexando el Cuerpo muerto en la Cruz, no parò hasta llegar con su Alma al mas baxo lugar del mundo, que es el Limbo, à sacar las Almas de los Santos Padres, que allà estavan, para llevarlas consigo al Cielo. * Ponderar, como siendo este Señor tan poderoso, que pudiendo librar, y sacar estas Almas Santas del Limbo, con sola una palabra, sin baxar allà personalmente, (como sacò à Lazaro el Sepulcro)

no quiso , fino que su Alma baxasse , para descubrir con este heroyco acto de humildad , el amor que las tenia. * De lo qual sacaràs , que en los negocios de las almas , que Dios te encomienda , por baxos que sean , los hagas por ti mismo , humillandote , como Christo tu Señor se humillò en la tierra , para que seas ensalzado en el Cielo.

Punto segundo. Considerar , el inmenso gozo que tendria el Alma de Christo nuestro Señor , viendose vencedor de la Muerte , triunfador del Infierno , y glorificador de tanta muchedumbre de almas como alli estaban. Por quan bien empleados daria entonces este Señor los trabajos de la Cruz , quando viese el fruto que comenzava yà à dar aquel Arbol Sagrado. * Ponderar , qual seria la alegria , fiesta , y regozijo que recibirian aquellos Santos Padres , que tantos millares de años con tanta paciencia , y esperanza aguardavan aque-

aquella bienaventurada hora de su rescate, y libertad, quando viesien triunfante à aquella bienaventurada Alma de Christo su Libertador, por aquellos calabozos, y obscuras mazmorras del Infierno, quebrantando sus puertas, y cerrojos con su divina virtud, y poder, esclareciendo, y convirtiendo aquel lugar obscuro, y triste: en un alegre, y ameno Paraíso. * Saca de aqui una larga confianza en Dios quando te veas afligido con penas, y trabajos, no cansandote, ni congojandote con la duracion dellos; pues no ay plazo que no llegue, ni mal que no tenga fin, como lo tuvo el de estos Santos.

Punto tercero. Considerar, como aquella Anima Santissima de tu Salvador, acompañada de aquel lucido Exercito de los Santos Padres, vino con ellos al Sepulcro donde estava su Cuerpo descoyuntado, desfigurado, y embuelto en la mortaja. * Ponderar, que
lo

lo primero que el Señor hizo fué descubrirles aquella triste , y lastimosa figura que tenia su Cuerpo , para que vieffen quan caro le avia costado su remedio ; y quando ellos vieron aquel Santo Cuerpo todo acardenalado , y descoyuntado , y sus miembros todos despedazados , de nuevo darian inmenfas gracias à su Libertador , por averles assi redimido tan à cuesta suya. * Ponderar lo segundo , como luego que entrò aquella beatissima Anima en su cuerpo del más ascado de todos , le trocò , y transfigurò mucho más excelentemente , que en el Monte Tabor ; y le pareció mil vezes mas hermoso , y resplandeciente que el Sol ; y con una Cara llena de gracias salió del Sepulcro inmortal , y glorioso , sin quitar la piedra dél , como avia salido de las entrañas de la Virgen sin daño de su integridad , y pureza. * De todo esto puedes sacar afectos de gracias , y alabanzas al Eterno Padre , por
aver

aver convertido el llanto de su Santísimo Hijo en sumo gozo , y hermosura , comunicando à su cuerpo bienes tan crecidos , como son los de la inmortalidad , y gloria.

Punto quarto. Considerar , que en resuscitando Christo nuestro Señor , baxarian todos los Coros de los Angeles á darle el parabien de su victoria , y à celebrar la fiesta de su glorioso triunfo ; porque si baxaron à celebrar la de su Nacimiento quando venia à vivir vida mortal , y pasible , quanto mas vendrian en su Resurreccion quando comenzava la vida inmortal , y gloriosa. * Ponderar , como con sus Angelicales voces renovarían estos divinos Espiritus aquel Cantico del Nacimiento : *Gloria sea à Dios en las alturas , y en la tierra paz à los hombres de buena voluntad ; y con mucha razon , pues por medio desta paz quedaron echos de enemigos , amigos de esclavos , hijos , y herederos de su glo-*

de Exercicios Espirituales. 423
gloria. * Saca de aqui deseos de alegrarte, y con el Profeta Santo dezir: (Psal. 317. nñ. 14.) *Este es el dia que hizo el Señor, alegremonos, y regozijemonos en él, deseando que todos lo hagan assi, y le adoren por aver alcanzado tan glorioso triunfo, y vitoria de sus enemigos.*

Meditacion de la Aparicion de Christo nuestro Señor á su Santissima Madre, y á la Madalena.

PVnto primero. Considerar, que la primera visita, y aparicion que Christo nuestro Señor hizo, es la que con mucha razon se deve creer aver hecho á la Virgen nuestra Señora, para cerenar aquel Cielo obscurecido, y enjugar las lagrimas de aquellos virginales ojos, que tanto avian llorado, y mas que todos sentido los dolores, y trabajos de su Passion, soledad, y ausencia. * Ponderar, como estando esta Señora en
su

su recogimiento , no durmiendo , sino en oracion , esperando esta nueva luz , con viva fee , y cierta esperanza de la Resurreccion de su Hijo , estaria meditando aquellas palabras , que dixo el Real Profeta : *Levantate gloria mia , y resuscita ; levantate Psalterio , y citara , y alegra con tu musica à los que por tu ausencia estamos tristes.* Y si David contemplando tan de lexos à su Dios , y Señor tenia tal sed , y ansias de gozar de su Resurreccion ; que tales , y tan grandes serian los deseos que tendria la Virgen Santissima (que tanto mas que David le amava , y deseava) estando tan cerca , y por momentos aguardando ver , y gozar à su muy querido Hijo glorioso , y resuscitado ? * Saca de aqui semejantes afectos , y deseos ; y pide à este Señor , que resuscite en tu alma , que la visite , y consuele , como lo hizo con su Madre Santissima , para que merezcas vérle , y gozarle glorioso , y resuscitado.

Punto segundo. Considerar, como estando la Virgen nuestra Señora con estas ansias, y deseos, entrò su Santissimo Hijo manifestandose con toda la gloria, y claridad que tenia, confortando su vista, para que pudiesse verle, y gozarle. * Ponderar, hasta donde llegaria este gozo de la Virgen, quando viese el Cuerpo de su dulcissimo Hijo, no yà entre ladrones, sino rodeado de Angeles, y Santos, no encomendandola desde la Cruz al amado Discipulo, sino dandole el mismo osculo de paz en su Rostro; no desfigurado, y muerto, sino resplandeciente, y hermoso: que harta, y satisfecha con tan soberana vista quedaria? Què dulces abrazos se darian el Hijo, y la Madre? Què coloquios, y sentimientos tendrian entre si aquellos dos bienaventurados Corazones. * De aqui puedes sacar deseos de dar gracias à este Señor, que es tan amigo de alegrar, y consolar à los que por

su amor padecen , pues à la medida de los dolores de su Madre , quiso que fuesen sus consolaciones. Assi tu , si has acompañado en sus penas , y Passion à Christo crucificado , tambien seràs compañero de su gloria , y resuscitaràs como èl resuscitó à una nueva vida de gloria.

Punto tercero. Considerar , como despues apareció , y visitò el Señor à Maria Magdalena , la qual por sus lagrimas , fervor , y devocion en buscar à su Señor , mereció ser la primera , entre los Discipulos de Christo , que viò à su Salvador , y Maestro resuscitado , y glorioso. * Ponderar à donde llegó la alegria , la admiracion , devocion , y espanto , que de tan grande maravilla concibió , hallando tanto mas de lo que deseava , pues buscando el Cuerpo muerto ; hallò à su Señor vivo , y vencedor de la muerte. * Sacaràs de aqui deseos fervorosos de buscar à Dios , que si te exercitas en las
vir-

virtudes de amor, devocion, paciencia, y perseverancia, en que esta santa pecadora se exercitò, buscando al Señor, tèn por cierto (que aunque ayas sido tan gran pecador, como esta Discipula fuya lo fué) usará contigo de su misericordia, para que se te de, y conceda lo que à ella se diò, y concediò, que fué vér à su Señor, y Maestro, resuscitado, y glorioso.

Punto quarto. Considerar, la infinita caridad de tu Redemptor, en honrar à los pecadores convertidos, pues escogió por testigo de vista de su Resurreccion à una muger publica, y pecadora. * Ponderar, que no daña la muchedumbre de los pecados passados quando se recompensan con mayor fervor presente: y como la Madalena se señalò en hazer por amor de Christo muchas cosas, que otros no hizieron, como lo dezimos en su Meditacion à fol. 277. se hallò presente, y le acompañò en el Monte Calvario, y affis-

tiò à su Sepulcro ; assi fué la mas favorecida , y regalada. * Saca de aqui animo , y confianza , para no acobardarte por la muchedumbre de tus pecados , pues si acudes con tiempo , y eres diligente en el servicio de Dios , esmerandote en él con particulares servicios , él hará en ti particulares gracias , y favores , para que merezcas verle , y gozarle para siempre en su gloria.

*Meditacion de la Aparicion al
Apostol San Pedro.*

PVnto primero. Considerar , que como fueron al Sepulcro San Pedro , y San Juan : (Joan. 20. nñ. 7. & 8.) y entrando dentro , solamente vieron la Sabana en que avia sido embuelto el Santo Cuerpo con el Sudario recogido à un lado , lo qual tuvieron por cierta señal de aver resucitado , como se lo avian dicho las Mugeres. * Ponderar , que entre los
Dis-

Discipulos de Christo, Pedro, y Juan fueron los mas fervorosos, y los que se señalaron mas en el amor de Christo nuestro Señor, pues aunque supieron estos Apostoles la persecucion que los Judios levantavan contra los Discipulos de Christo, teniendo guardas al Sepulcro, se resolvieron de ir à vèr lo que passava. * Saca de aqui, que el amor de Dios todo lo facilita, y las dificultades por grandes que sean, las allana, y vence. Pidele te dè, y conceda el amor, y caridad que diò à sus Apostoles, para que pospuesto todo el temor humano, le busques, y entres donde quiere que estuviere.

Punto segundo. Considerar, como bolviendose estos Apostoles à su posada, San Pedro se recogió à solas para orar, y pensar en este Mysterio; y admirandose de lo que avia visto, se le apareció Jesu-Christo resuscitado, y glorioso. * Ponderar, lo primero, el gozo, y

alegría que bañaria el corazon del Santo Apostol, quando vielle tenia yà delante el que amava, y deseava su alma. Con que se vè la Resurreccion deste Mylterio: { *Matth. 16. num. 16.*) diria: *Yo creo verdaderamente, Señor, que soys Christo Hijo de Dios vivo.* Con què devocion, y lagrimas se arrojaria à los Piés de su Señor, y Maestro, que assi lo hizo con èl la noche de su Passion, y teniendose por indigno de tal vista, y presencia, le diria las palabras que en otra ocasion le dixo, que fueron: *Apartaos, Señor de mi, porque soy un hombre pecador.* { *Luc. 5.*) Pero quanto èl mas se humillava, y confundia, mayores eran los favores, y regalos, que el Señor le hazia. * Ponderar lo segundo, qual fué la causa, por la qual San Pedro se hizo digno desta aparicion, y hallarás que fué la oracion, y meditacion de las cosas que avia visto en el Sepulcro. * Sacarás de aqui deseos de
fer

de Exercicios Espirituales. 43
fer hombre, de oracion, porque ella,
y la buena vida, y el dolor, y arre-
pentimiento de los pecados, y pro-
posito de la enmienda, es el medio,
y remedio para hallar, ver, y gozar
de Christo resuscitado, y glorioso.

Punto tercero. Considerar, que
estando el Santo Apostol gozando
de aquella soberana vista, y presen-
cia de Christo glorioso, y resuscita-
do, le diria el Señor: *Paz sea conti-
go; notemas que yo soy; perdonados
te son tus pecados.* * Ponderar el
empacho, y verguenza que tendria
San Pedro, de vérse delante de su
Maestro, acordandose que le avia
negado, y ofendido; y es de creer
bolveria a derramar arroyos de la-
grimas, llorando amargamente su
pecado, y pidiendole de nuevo per-
don del. * De aqui puedes sacar quan
grande es la Divina Misericordia
para todos los pecadores, que de co-
razon lloran sus pecados, y hazen
penitencia dellos. Y si tu la haz

y los lloras , aunque seas mas pecador que este Apóstol lo fuè , y tan indigno de recibir tales mercedes , y beneficios , acudiendo con tiempo , te hará digno de su soberana aparicion en el Reyno de la Gloria.

Punto quarto. Considerar , que en visita de Christo nuestro Señor à San Pedro , le dixo : (*Luc. 22. num. 32.*) *Vé , y confirma en la fé deste Mysterio à tus hermanos ;* y assi èl con grande alegría , y gozo , en quitandose el Señor de su presencia , se partiò para donde sus compañeros estavan à confirmarlos en la Fe , como su Maestro se lo avia dicho ; y fuè tan poderoso el testimonio que diò de la Resurreccion del Señor , que muchos creyeron en èl.

* Ponderar , el deseo grande que Dios tiene de tu salvacion , y de que sepas el Mysterio de su Resurreccion , y de darte Maestros que te le enseñen , y declaren , y de que le creas , para que alcanees la vida eterna,

de Exercicios Espirituales. 433
na. (*Luc. 24. nñ. 34.*) * Y facando
de aqui deseos de ser agradecido à
nuestro Señor , procura aprovechar-
te de las mercedes que recibieres de su
divina mano , para confirmar à tus
hermanos en la virtud con tus exem-
plos , y palabras , para que le glori-
fiquen , y alaben.

*Meditacion de la Aparicion à los
dos Discipulos que ivan à
Emaüs.*

P*Vnto primero.* Considerar , la pe-
na , y tristeza con que platica-
van entre si los dos Discipulos que
ivan al Castillo de Emaüs , de los tra-
bajos , y Passion de Christo nuestro
Señor; *Luc. 24. n. 14.* el qual se alle-
gó à ellos , y quiso acompañarlos en
este camino , sin que le conociesßen ,
para en el fin de la jornada mostrarles
su gloriosa Resurreccion. * Ponde-
rar el amor de Christo para con estos
dos Discipulos , pues no fuè causa la

poça fé que tuvieron de su Resurreccion , para dexarles de acompañar , porque gusta infinito de estàr con los que hablan , y tratan de cosas santas , el qual dixo : *Matth. 19. n. 20.*) *Donde quiera que estuvieren dos , ó tres juntos en mi Nombre alli estoy yo en medio dellos.* Saca de aqui quan acertado es hablar siempre de Dios , y entretenerte en semejantes platicas con tus compañeros , especialmente en tiempo de trabajos , pues acude nuestro Señor à ellos , para consolarlos , convirtiendo su tristeza , y pena , en gozo , y alegria ; y al contrario , quan malo es hablar de cosas profanas , y malas , pues los que assi lo hazen , destierran , y echan à Jesu-Christo de su compañía , y el huira dellos.

Punto segundo. Considerar , como nuestro Señor , en habito de Peregrino se hizo contradizo con estos dos siervos suyos : (*Luca 24. nume. 17.*) y les preguntò : (co-

mo si no lo supiera.) *Amigos*, que es lo que vays platicando, y tratando entre vosotros con tristeza, y desconsuelo. * Ponderar, que no solo gusta, y se recrea este Señor de aver padecido lo mucho que padeciò, y la misma muerte, siendo tan afrentosa, è ignominiosa, sino que desea de oirlo contar, y platicar. * Sacaràs de aqui confusion, y verguenza, viendo quan olvidado tienes lo mucho que nuestro Señor padeciò por ti: y aviendo tu hecho, y padecido tan poco por el, que en la memoria lo tienes, deseando te premie, y galardone tus cortos servicios; y de que todos te tengan por hombre, que has trabajado, y padecido mucho por amor de Dios, y te pesa de que sientan lo contrario.

Punto tercero. Considerar, como aviendoles nuestro Señor oído, tomò la mano para sacarles de su ignorancia, y reprehendiendoles de su incredulidad, y dureza.

za de corazon , les probò con autoridades de los Profetas , como avia convenido que Christo padeciese , y que assi entrasse en su gloria. (*Luc. 24. n. 25. & 26.*) * Ponderar , que si necessario fuè , que Jesu-Christo padeciese tantas , y tan graves injurias , y afrentas , para entrar en la gloria , que era suya por titulo de herencia , como hijo natural de Dios ; mucho mas necessario será , que tu que eres siervo , padezcas algunas cosas para entrar en la gloria , que no es tuya , sino de Dios. * De aqui puedes sacar temor , de que tu falta de fe , no sea causa para que merezcas ser reprehendido de su Magestad , y tenido por necio , y tardo de corazon , en creer sus divinos Mysterios.

Punto quarto. Considerar , que en llegando estos santos Peregrinos al lugar donde ivan , hizo el Señor , como que queria passar adelante ; pero ellos con ruegos , è instancias le detuvieron , diziendo-

dole: Quedaos, Señor, con nosotros, porque se vá haziendo tarde, y el dia se acaba. * Ponderar, que por mas que diffimulò Christo querer passar adelante su gusto, pretension, y deseo, era de quedarse con ellos, para darles aquel sabroso posfire, y para abrirles sus ojos, y darfeles à conocer, como lo hizo, dandoles su Cuerpo en manjar, porque sus regalos son de estàr, y conversar con los hijos de los hombres. (*Prove. 8. num. 31.*) De aqui puedes sacar confusion, y verguenza; pues los tuyos no son estàr con Dios, ni llegarte à él, ni conversar con èl; sino apartarte dèl, y no hablar, ni tratar dèl, sino de las cosas vanas; caducas, y perecederas deste figlo, no advirtièdo, que el dia de tu vida se te vá acabando, y la noche de la muerte acercando, en la qual daràs cuenta à Dios de todo.

*Meditacion de la Aparicion à los
Apostoles en el dia de la Re-
surreccion.*

Punto primero. Considerar, como
apareció Christo nuestro Señor
à sus Apostoles estando juntos el dia
de su Resurreccion. *Joan. 10. n. 19.*
* Ponderar el gran cuydado que tie-
ne nuestro Señor de visitar à sus que-
ridos Discipulos, olvidado de la
poca fidelidad, que en su Passion le
mostraron, quando dexandole en
manos de sus enemigos, echaron to-
dos à huír, y le desampararon. * Sa-
ca de aqui deseos de agradecimiento
à este Señor, el qual espiritualmente
haze muchas vezes contigo, lo que
hizo con sus Apostoles, visible, y
corporalmente; pues aviendole tu fi-
do tan ingrato, y desleal, y buelto
tantas vezes las espaldas, y huído
dél, con todo esso no dexa de visi-
tarte à menudo con sus divinas inspi-
ra-

raciones, dandose te tambien con mucho amor corporalmente , todas las vezes que te llegas à recibirle en el Santissimo Sacramento.

Punto segundo. Considerar, como entrò Christo nuestro Señor à sus Apostoles , teniendo cerradas las puertas de su casa , donde estavan recogidos , por temor de las fieras , (que eran los Judios) entrandose el Señor por ellas , mejor que el Sol , que se entra por los resquicios , para despertar los dormidos , y quitar el miedo à los temerosos. * Ponderar , que la causa de entrar el Señor à visitar à los suyos , teniendo las puertas cerradas , entre otras fueron estas. La primera , para mostrarlos , que como su Cuerpo estava glorificado , podia con el dote de la futilidad entrar , y penetrar , por donde quisiese , sin estorvo alguno. La segunda , para manifestarles la eficacia de su Omnipotencia. La tercera , y que hazemas à tu proposito , es para enseñar-

ñarte , que gusta Dios de qué cierras las puertas , y ventanas de tu corazón , que son tus sentidos , para que no entren por ellos los ladrones , que son los Demonios , à robar el fruto de la buena conciencia. * Sacaràs de aqui deseos vivos de andar de oy en adelante con cuydado sobre la guarda de tu alma , potencias , y sentidos , no derramandolos por las criaturas , que haziendolo assi , entrará el Señor , y dueño della , para llenarla de verdadera alegría , y consuelo.

Punto tercero. Considerar , que estando assi los Discipulos juntos , vino el Señor con una Cara de Pasqua , y poniendose en medio dellos , (que es el lugar del que mete paces , para dar à entender que para esto avia venido al mundo ; y que esso era lo que con su muerte avia negociado) les dixo : *Paz sea con vosotros.* * Ponderar , quan amigo es Christo nuestro Señor de la paz , pues la primera pa-
la-

labra que pronunciò por medio de sus Angeles quando entrò en el mundo, fue dar paz à los hombres; y estando en el mundo, dixo à sus Apostoles: *Joan. 20. n. 21. Mi paz os doy.* Y saliendo del mundo: *Mi paz os dexo ganada por mi Passion, y Muerte.* De donde se colige bien, que en vida, y muerte, ninguna cosa dexò este Señor tan encomendada como la paz; y por aver causado el pecado grandes enemistades entre Dios, y los hombres, quiso Christo nuestro Señor por dexarnos en paz con el Padre Eterno, recibir los golpes de su justicia rigurosa sobre aquella Sagrada Humanidad, rasgada por mil partes, y poniendose en medio, dixer: *Paz, no aya mas.* * De aqui puedes sacar dos cosas. La primera, quantas vezes estando tu en enemistad con Dios, te ha combidado con la paz, y tu no la has admitido, perseverando en hazerle guerra con tus pec-

ca;

cados. La segunda , quan poca paz has guardado con tu proximo , enojandote con él por cosas de poco momento , y niñerías. Pide à este Señor , que es Dios de paz , venga à tu alma , y te dè la que el mundo no puede dar , poniendo paz entre tu carne , y tu Espiritu , entre tus potencias , y sentidos , entre su Eterno Padre , y tus hermanos.

Punto quarto. Considerar , como entrando Christo nuestro Señor , se turbaron los Discipulos , pensando que veían algun Espiritu , y el Señor les dixo : (*Luc. 24. n. 37. & 39.*) Yo soy , no querays temer ; palpá , y ved que el Espiritu no tiene carne , ni buessos como veys que yo tengo. * Ponderar la suavidad , y ayre de la voz que bastò para solle- garles , y darles à conocer , como quien les dezia : *Discipulos mios yo soy el mismo , que ser solia en la naturaleza , en la persona , y en la condition ; yo soy vuestro Salvador ,*
vues-

de Exercicios Espirituales. 443
vuestro Maestro , vuestro Hermano ,
y vuestro Dios ; no temays , no la fu-
ria de los Judios , y la ira de los Gen-
tiles ; no la crueldad de los Reyes , y
Principes , que se levantaron contra
mi ; no los que se levantaron contra
vosotros , que estando yo en vuestra
*compañia , seguros estays. * Sacaràs*
de aqui seguridad para tu alma , que
està temerosa por los muchos peca-
dos que has cometido , diziendola :
Alma mia , no temas , que aunque
tus delitos son muchos , este Señor te
assegura el perdon de todos ellos :
(Ps. 26. nñ. 1.) Este Cordero es el
que quita los pecados del mundo , y
el que quitarà los tuyos ; y si él es de-
fensor de tu vida , à quiẽ has de temer.

Meditacion de la Aparicion de Chris-
to à los Apostoles , estando pre-
sente Santo Thomàs.

P*unto primero. Considerar , co-*
mo estando los Discipulos
jun-

juntos , y Thomàs con ellos , entrò Jesus , y dixo à su Discipulo , que no avia creído el Mysterio de su Resurreccion : (*Joan. 20. n. 27. Entra tu mano por las aberturas de mis llagas , y no seas yà incredulo , sino fiel.*

* Ponderar , la infinita caridad de Dios , en mirar por el bien de sus ovejas , pues aviendo esperado ocho dias por ver si Thomàs se convertia , viendo su dureza , no quiso dilatar mas el remedio , sino venir èl en persona à sanar esta oveja pèrdida de su Apostol , y tomandole por la mano , desea meterle dentro de su corazon.

* Saca de aquí quan grande es la misericordia de Dios , pues te dà prendas de que no se te encubrirà si le buscas , y aunque ayas sido tan incredulo como Thomàs , confessandole por tu Señor , y Dios , como èl lo hizo , te darà lo que à èl le diò , que es su Cuerpo , no solo para que le toques , sino para que le tengas , y recibas en tu pecho.

Punto segundo. Considerar, que áquel Señor que no se dexò tocar de la Madalena, que tanto le amava, y con tantas ansias le buscava, vemos que à Thomàs incredulo, le toma de sus ateridas, y frias manos, y se las calienta, y pone en su seno, hazien-
dole tantas mercedes, y beneficios.
* Ponderar, como todo lo que quiso Santo Thomàs, y pidió, se lo concedió nuestro Señor, como si de creer él, se le huviera de seguir algun provecho à Christo, à quien el amor hizo tener tus provechos por suyos, y aun buscarlos con pérdida suya.
* Sacaràs de aqui grandes deseos de sufrir los defectos de tus hermanos, y de no cansarte, ni fatigarte de buscar su remedio, perdiendo de tu derecho, yendo à él, si él no quiere venir à ti, condecendiendo con su voluntad, y quebrando la tuya, imitando en todo à Jesu-Christo nuestro Señor, pues no fué parte vérse triunfante, y glorioso para de-
xar

xar de venir , y hazer à Thomàs tan grandes favores , y caricias , y como lo hizo con èl , assi cada dia lo haze contigo quando llegas à recibirle corporal , y espiritualmente , saber-selo agradecer , y servir.

Punto tercero. Considerar , la illustre confession de Thomàs , pues en tocando (como piamente se cree) las preciosas Llagas de tu Salvador , y dandole aquel divino Sol en los ojos , quedò tan ilustrado con aquel rayo de su divina luz , y resplandor , que confesò claramente el articulo de su Resurreccion , que antes no avia creído. * Ponderar , el amor que Dios nuestro Señor tiene à los pecadores , y el que mostrò tener à este su Apostol incredulo , y pecador ; pues no fuè causa el pecado de su poca fe , para que dexasse de hazerle tantas mercedes , y beneficios , como fueron , que estando impassible , y glorioso , le entregasse sus divinas Manos , y
Pies,

Piés, Entrañas, y Corazon, para que le tocase, y palpasse. * Ponderar, lo segundo, que viendose el Apostol tan honrado, y favorecido del Señor, prorumpió diziendo aquellas tan tiernas, y devotas palabras: *Señor mio, y Dios mio.* Y con mucha razon le llamó suyo, y no dixo Señor nuestro, pues le amò tan de veras, que por solo su bien se apareció à todos sus Condiscipulos, y que como olvidado dellos, à él solo avia echo esta merced, y beneficio, para encenderle en su amor. * De aquí podràs sacar deseos de confesar con Thomàs, que Jesus es tu Señor, y tu Dios, pues su amor es tan crecido, que està aparejado à hazer por ti solo, lo que hizo por Thomàs, pues por ti; como por él, se entregò à la muerte para darte la vida eterna.

Punto quarto. Considerar, las palabras que Christo dixo à su Discipulo: (Joan. 10. nume. 39.) *Porque me viste Thomàs creíste: bien-*
naven-

naventurados los que no me vieron,
y creyeron. * Ponderar, como aun-
que nuestro Señor aprovò la confes-
sion de Thomàs, no le quiso llamar
bienaventurado como à San Pedro,
quando le confessò por Hijo de
Dios: la causa fué por aver sido
tardo en creer. (*Math. 16. num.*
17.) Y assi en lugar de alabarle, le
reprehendiò, diziendo: *Porque me*
viste Thomàs, creíste. Como quien
dize: *Gracias à los ojos, y à las ma-*
nos que te dí, para creer que soy tu
Señor, y tu Dios. * Procura sacar de
aqui un deseo grande de ver à Chris-
to tu Señor, yà que no corporal-
mente, como los Discipulos le vie-
ron, y gozaron con ojos corpora-
les, sea espiritualmente, pues à los
que sin averlo visto creen en su
Resurreccion, llama Dios
bienaventurados.

* * *

*Meditacion de la Aparicion de Christo
nuestro Señor à sus Apostoles
el dia de la Ascension.*

PVnto primero. Considerar, como
apareciendose Jesu-Christo Se-
ñor nuestro à sus Discipulos, les di-
xo, que aquel dia se avia de partir
para su Padre: (Joan. 14. n. 28) Y
que si le amavan, se avian de bolgar
mucho por lo que les importava à ellòs
que él se fuesse al Cielo. * Ponderar,
quan deleosos estavan los Discipulos
de no perder la corporal presencia de
su Maestro; pues fué menester, que
con estas, ò otras semejantes palabras
les avisasse, que no solo importava
à su honra subir al Cielo, sino que
tambien cumplia al provecho dellos,
para que se perficionasse su fe, y se
levantasse su esperanza, y se purifi-
casse su caridad. Porque si yo no subo
à mi Padre, (les dixo el Señor) no
vendrà à vosotros el Espiritu Santo.

* Saca de aquí, que sin amar los Discipulos la presencia corporal de su Señor, y Maestro, con amor menos puro, y algo interesado, les importaria la venida del Espiritu Santo; quanto mas la impedirà amarte à ti mismo, ò alguna otra criatura, con amor desordenado.

Punto segundo. Considerar, que entonces dixo el Señor à los suyos para consolarles: (Joan. 24. n. 2.) *Alegraos Discipulos míos de mi partida, porque voy à aparejar el lugar para vosotros.* * Ponderar, que habla tambien tu Redentor contigo, y te dize lo que à sus Apostolles dixo: *Alegrate de que me parto al Cielo, para que tengas yá de oy mas entrada en él: alegrate de que subo, y voy adelante à abrirte aquellas celestiales puertas, por las quales tengas tu siendo (como eres peccador, y malo) franca entrada, la qual antes de subir yo à los justos, y santos no se les concedia. Alegrate de que*
yo

de Exercicios Espirituales. 45
yo subó oy , para que tu subas ma-
ñana , y te ponga en el lugar que mi
Padre tiene señalado. * De aquí pue-
des sacar un gozo , y alegría gran-
de , de que suba tu Dios , y tu Señor
al Cielo, pues para èl principalmen-
te fué criado. Pídele su gracia , para
que por medio de una buena , y loa-
ble vida , le merezcas ver , y gozar
para siempre en su eterna gloria.

Punto tercero. Considerar , que
aviendo Christo nuestro Señor con-
solado à sus Discipulos , les dixo ,
(*Luc. 14. num. 40.*) *Estad de assien-*
to en la Ciudad , hasta que seays
vestidos con la virtud de lo alto. *
Ponderar , lo primero , aquella pa-
labra que se siente , y estén quedos,
que fué dezirles, le esperassén con pa-
ciencia , y perseverancia , con quie-
tud de cuerpo , y espíritu. Lo segun-
do , les mandò Dios se estuvieffen en
la Ciudad , para que entendieffen ,
que este bien no se les dava à ellos
solos, sino para bien de todos los

hombres.* Saca de aqui deseos de esperar la venida deste divino Espiritu con reposo, y quietud, porque desea Dios, que los fuyos, aunque ivan en medio de las calles, y plazas del mundo, tengan su corazon quieto, y pacifico, para que puedan orar, y vacar à él con el espiritu, y recogimiento, que su Magestad desea, y tu lo has menester.

Punto quarto. Considerar, como dixo Dios nuestro Señor à los Apostoles se fuesen luego al Monte Olivete, porque desde alli avia de subir al Cielo. *Act. 1. n. 12.** Ponderar, como se acordarian estos Santos Discipulos, que el lugar que escogió su Señor, y Maestro para padecer las afrentas, è ignominias de la Cruz, escogida aora para subir al Cielo à gozar de las grandezas de su gloria; y que el camino para subir al Cielo, es el Monte de las Olivas, que significava la claridad, y misericordia.* Sacaràs de aqui deseos
de

de Exercicios Espirituales. 453
de ser caritativo, y misericordioso
con tus proximos, y de alabar la sa-
biduria, y providencia de Dios, pues
sabe el hazer, que lo que es principio
de tu humiliacion, y baxeza, lo sea
de tu exaltacion, y grandeza; como
se viò en el otro Joseph, pues el ser
empozado, vendido, infamado, y
preso, tomò Dios por medio para
hazerle Señor, y Rey de Egypto.
Gen. 37.

*Meditacion de la Ascension de
Christo nuestro Señor.*

PVnto primero. Considerar, que
passados quarenta dias despues
de la Resurreccion de Christo Señor
nuestro como llegasse la hora de su
gloriosa subida al Cielo, teniendo à
todos sus Discipulos presentes, se
despidiò de ellos, con muchas mues-
tras de amor, (*Luc. 24. n. 30.*) y le-
vantando las manos, les diò su ben-
dicion. * Ponderar, quan grande
V 3 se-

seria el dolor , y sentimiento de los hijos , por la partida de su Padre , quando vieslen les dexava aquel Señor , por quien ellos avian dexado todas las cosas. *Matt. 19. n. 17.* Es de creer , que entonces unos se derribarian à sus Piés , otros le besarian sus Sacratissimas Manos , otros se colgarian de su cuello , y todos le dirian : *Como Señor os vays , y nos dexays solos , y huerfanos en medio de tantos enemigos ? Qué haràn los hyos sin Padre , los Discipulos sin Maestro , las Ovejas sin Pastor , y los Soldados flacos sin su Capitàn.* * Saca de aqui deseos de que este Señor antes que se parta al Cielo te de su bendicion ; y asiendote con el Espiritu de sus Manos , y arrojandote à sus Piés , y colgandote de su cuello , le diràs como otro Jacob : no os dexarè Señor , ir de aqui , sin que primero me deys vuestra bendicion. Pues cuelga della todo mi remedio , y bienaventuranza.

Punto segundo. Considerar , que en dando su bendicion à los suyos , en presencia dellos se iba subiendo al Cielo aquel Cuerpo Glorioso de Christo nuestro Señor , estando los Discipulos suspensos , y atonitos , de ver ir à su Elias volando al Cielo.

* Ponderar la admiracion que causaria à los Angeles , y à los hombres , que alli estavan ayuntados , ver caminar aquella Ciudad , y subir sobre todos los Espiritus Celestiales , à aquella Sacratissima Humanidad de Christo nuestro Bien , y sentarse à la diestra del Padre , la que antes avia estado tan abatida , y humillada.

* De aqui puedes sacar quan bien empleados son los trabajos padecidos por amor de Dios , pues tambien los sabe , y puede galardonar , y premiar , engrandeciendo , y levantando sobre todas las criaturas al que se humillò , y padeciò mas que todas ellas: suplicale , que pues él dixo por San Juan : *Que siendo levantado*

de la tierra, llevaria todas las cosas träs si, se cumpla en ti su palabra, para que apartado tu corazon de la tierra, subas con él, à su santa compañía al Cielo.

*Punto tercero. Considerar, que despues que los Santos Apostoles perdieron de vista à su Dios, y Señor, se bolvieron à Jerusalèn con gran gozo, porque el mismo amor que les hazia sentir tanto su pérdida, por otra parte les hazia gozarse mas de su glorioso triunfo, y entrada en aquella soberana Patria; donde sería recibido de aquellos Cortesanos del Cielo, con gran regozijo, alegria, y fiesta. * Ponderar, que diferente día fué el deste Jueves en el Monte Olivete, al de aquel Viernes en el Monte Calvario. Allí tan solo, aquí tan acompañado; allí subido en un madero, aquí levantado sobre las nubes del Cielo; allí crucificado entre ladrones, aquí acompañado de Coros de Angeles; allí blasfemado, y es-*
carg

carnecido , aqui honrado , y alabado ; alli finalmente muriendo , y pade-
ciendo , aqui gozando , y triunfan-
do. * Sacaràs de aqui un consuelo
grande de ver trocadas estas manos,
y estas suertes ; y alegrandote en es-
te dia de la subida de Christo al Cielo
para ser tu abogado, teme de subuel-
ta para ser juzgado.

Punto quarto. Considerar , la ale-
gria de Christo nuestro Señor en este
triunfo , de quien se dice : Dios su-
be con grande jubilo , por ver el di-
choso fin de sus trabajos. *Psf. 46. nũ.*
6. * Ponderar , lo que el Padre Eter-
no ensalzò sobre todos al que se hu-
millò mas que todos , dandole por
el trono de la Cruz , el trono de su
Magestad ; por la corona de espinas,
la corona de gloria ; por la compa-
ña de ladrones , la compañía de los
Angeles , por las ignominias , y
blasfemias de los hombres , las hon-
ras , y alabanzas de los Celestia-
les Espiritus ; y porque baxò has-

ta lo mas profundo de la tierra , le hizo subir hasta lo mas alto del Cielo. * Saca de aqui , quan bueno es humillarte por Christo para ser ensalzado con Christo ; porque sino le quieres parecer en baxarte , y humillarte , será por demás poderle seguir , en el reynar , y subir.

Despues de la Ascension de Christo nuestro Señor al Cielo , viene muy à proposito tratar de la meditacion de la gloria , y porque esta la escribimos en el Libro primero deste Manual , donde se trata de las postrimerias del hombre , no le repetimos aqui : y assi remitimos al que la quisiere leer , y meditar à aquel lugar.

Meditacion de la venida del Espiritu Santo.

PVnto primero. Considerar , como despues de subido el Salvador al Cielo , se recogieron sus Discipulos al Cenaculo de Jerusa-

de Exercicios Espirituales. 459
salen , donde todos ellos persevera-
van en continua oracion ; esperando
al Espiritu Santo. (*Act. 2 num. 13.*
& 14.) * Ponderar , que el modo
mas fuerte , y eficaz que ay para ve-
nir sobre tu alma este divino Espiri-
tu , es la perseverancia continua , ar-
diente ; y fervorosa en la oracion ,
porque de otra manera , si quando los
demás oran , tu duermes ; si quando
los otros cuydan de su salud ; y pro-
vecho espiritual , tu andas descuy-
dado del tuyo ; si quando los otros
tienen su trato , y conversacion con
Dios , tu tienes el tuyo con los hom-
bres , aunque estés en compañía de
buenos , y santos en una casa , y ha-
bitacion , y en una misma Religion,
no vendrá sobre ti este divino Espi-
ritu. * Saca de aqui deseos de perse-
verar en la oracion , y acogerte á
menudo à ella , para que venga
tambien sobre ti este divino fue-
go del Espiritu Santo , como vino
sobre los Apostoles , que con tan-

tas ansias , y suspiros le deseavan.

Punto segundo. Considerar, como repentinamente vino un ayre , que llenò toda la casa donde estavan los Apostoles en oracion. *Act 2. nñ. 2.*

* Ponderar lo primero , como este ayre , y marca del Cielo , no dexò sala , ni retrete , ni rincon de aquella casa , que no penetrasse , para significar la generalidad con que este Espiritu vivificador se dà , y ofrece à todos los hombres en qualquier parte , y rincon del mundo que este. *

Ponderar lo segundo , que quando el Espiritu Santo entra en una alma, llena toda su casa con sus potencias , sin dexar vazia alguna de verdades, y virtudes celestiales. * De aqui sacaràs , que si deseas , que este soberano Espiritu llene la casa de tu alma de sus divinas gracias , y dones , no has de andar fuera della derramandote por las criaturas , sino morar de assiento, y con quietud dentro della, ocupandola con buenos deseos , pen-

sa-

lamientos, y obras ; que haziendolo assi, este divino Espiritu te llenará de su abundante amor , y gracia.

Punto tercero. Considerar , como descendió el Espiritu Santo en forma de lenguas de fuego , sobre todos los Apostoles , y Discipulos, que en aquella casa estaban recogidos , verificandose lo que Christo Señor nuestro les avia dicho : *Luc. 22. nñ. 49. Fuego vine à traer à la tierra , y no quiero sino que se encienda , y encienda en los corazones de los hombres.* * Ponderar , que la causa de venir este Señor en forma de fuego , fuè para que los Apostoles fueren como unas hachas encendidas que abrasasen todo el mundo , y para que alumbrasen , y encendiesen los corazones de los hombres con este fuego del divino amor , haziendolos de lobos , ovejas ; de cuervos , palomas ; de leones , corderos ; y de unos brutos , y monstruos infernales , unos Angeles espirituales.

les. * Sacaràs de aquí grandes deseos, de que este divino fuego te comunique una centella de su calor, para que purificados tus labios, como los del Profeta lo fueron : (*Isaí. 6.*) yà de oy mas no hables, ni trates de cosas vanas, y baxas de la tierra, sino de Dios, y de sus alabanzas, procurando en tus platicas, y conversaciones, encenderte à ti, y à aquellos con quien tratàres en el fuego deste divino amor.

Punto quarto. Considerar, que con ser los Discipulos que estavan en aquel Cenaculo mas de ciento y tantos, y todos tan diversos en merecimientos, à todos llenò aquel Espiritu puro de sus divinos dones, y se les diò todo à todos. *Act. 2. n. 4.*

* Ponderar, que aunque todos fueron llenos de Espiritu Santo, unos recibieron mayores gracias, y beneficios que otros; esto es, que los mas Santos recibieron mayor plenitud de gracia; y assi la Virgen Santissima,

como mas llena de gracia , y virtudes , la recibió mayor que todos los demás juntos. * Saca de aquí un gran deseo de aparejarte para recibir este divino Espiritu con el mayor fervor que pudieras , pues se dà , y comunica con mas abundancia , al que està mas bien aparejado ; y para estarlo , una de las virtudes que mas has de procurar tener , es la de la humildad : porque ella conserva lo demás , como lo dize el Santo Profeta : (*Isai. 66.*) *Sobre quien reposarà mi Espiritu* dize el Señor , *sino sobre el humilde , y manso.* Selo tu , para que con tal disposicion recibas , y tengas en tu alma à este divino Espiritu , el qual resiste à los sobervios ; y à los humildes dà su gracia. *1. Pet. 5. n. 5.*

*Meditacion del transito de la Virgen
nuestra Señora.*

P*Vnto primero.* Considerar , que siendo yà la Virgen nuestra
Se-

Señora de anciana edad , y aviendola Dios guardado en esta vida algunos años , para que alumbrasse al mundo , y para consuelo , y bien de toda la Iglesia , viendo estendida , y dilatada la Fé , y el Nombre de su Hijo Santissimo por tantas partes estava con unos vivos, y encendidos deseos de irse al Cielo , donde , como victorioso triunfador , tenia á Jesu-Christo su Hijo , al qual suplicava afectuosamente , que la sacasse deste destierro , y mar tempestuoso , y la llevase á aquel puerto seguro de la bienaventuranza , donde gozase para siempre de la gloriosa vista , y compañía.* Ponderar , como aviendo oído el Hijo Santissimo los piadosos ruegos de su dulce Madre , le envió un Angel (que segun muchos Santos dizen , era el Angel San Gabriel) el qual vino con una palma , en señal de la victoria que esta Señora avia alcanzado del pecado , del Demonio , y de la misma muerte.

Y la Virgen le recibió con gran consuelo, y alegría de su Espíritu, en ver que se le cumplia lo que tanto deseava. * Saca de aqui deseos vivos de ver á Dios, y gozarle, para que quando venga el tiempo de tu fin, y muerte, le recibas con gusto, y alegría, esperando por medio della, vivir, y gozar para siempre en el Cielo de la dulce presencia, y compañía de Christo nuestro Señor, y de su Santissima Madre.

Punto segundo. Considerar, que queriendo el Hijo de Dios cumplir los deseos de su Santissima Madre, milagrosamente en aquel tiempo fueron traídos los Apostoles de varias partes, y Provincias del mundo, donde andavan predicando las vitorias de su Señor, y se juntaron en la Casa de la Virgen, la qual alegrandose mucho con su venida, les dió la nueva de su muerte, diziendoles con un Rostro sereno, y grave, el deseo que avia tenido de partirse desta vida
al

al Cielo, y que yà Dios se lo avia concedido. * Ponderar, el sentimiento, lagrimas, y ternura que todos tendrian con esta triste nueva, por vèr se les ausentava desta vida su Santa Madre, y se les ponía aquel Divino Sol que alumbrava la Iglesia. * Ponderar, lo segundo, como la Virgen sin enfermedad, ni dolor, (fino de puro amor, y deseo de vèr, y gozar de su Hijo en el Cielo) se recostò en su humilde cama, y mirando à todos con un aspecto mas divino, que humano, les mandò se acercassen para darles su bendicion, la qual ella les echò, diziendo: *Quedaos con Dios hijos mios muy amados; no lloreys, porque os dexo, sino alegraos, porque voy à mi querido Hyo.* * Sacaràs de aqui deseos de acercarte con el Espiritu à esta Señora, y metiendote entre esta compañía santa, le supliques te dè tambien à ti su santa bendicion, para que con ella crezcas, y medres en gracia;

de Exercicios Espirituales. 467
y amor de su Dios , y tu Señor.

Punto tercero. Considerar , como llegada esta dichosa hora , baxò Je-
su-Christo nuestro Señor del Cielo,
acompañado de innumerables Ange-
les , para regular con su vista , y pre-
sencia à su Santissima Madre , y lle-
varla consigo al Cielo. * Ponderar ,
lo primero , las palabras tan tiernas,
y regaladas que diria el Hijo de Dios
à su Madre la Virgen Maria , que
serian las que el Espiritu Santo dize
en el libro de los Cantares à su Santa
Esposa , (*Cant. 2. n. 10.*) estas son:
*Levantate , y date priessa querida
mia , Paloma mia , hermosura mia ,
y vén , que el invierno es yá passido ,
y el torbellino de las aguas ha cessa-
do , y las flores han aparecido en
nuestra tierra. Vén Esposa mia del
libano , y serás coronada con la co-
rona de justicia , que tan bien has
merecido.* * Ponderar lo segundo ,
quales , y quan grandes serian los
jubilos , y consuelos que passarian
por

por el corazon desta Señora, las grācias que daria à su Hijo, y à su Dios por tales beneficios como le hazia, y por averse dignado de vestirse de su carne, y sangre en sus entrañas; y acordandose del modo con que su Hijo Santissimo espirò en la Cruz, le diria: *O Padre mio en quanto Dios, y Hyo mio en quanto Hombre! En tus Manos Señor encomiendo mi Espiritu.* Y en diziendo esto espirò, y diò su Espiritu à quien ella avia vestido de su carne. * De aqui puedes sacar afectos de loores, y alabanzas à Dios nuestro Señor ante cuyo acatamiento fuè preciosa la muerte desta Señora, dandola tan copioso galardón, y premio de sus trabajos: esperale tu recibir de los que por su servicio, y gloria huvieras padecido, para que con esto sea tu muerte preciosa en sus ojos, como lo es la de los justos, y santos. *Ps. 115. n. 16.*

Punto quarto. Considerar, como los Apostoles, y Discipulos
del

del Señor , quando vieron fin vida aquel Cuerpo , del qual avia tomado carne nuestra vida , se arrojaron en el suelo , y besandole con gran ternura , devocion , y afecto , y luego le pusieron en unas andas , y tomándole sobre sus ombros le llevaron por medio de la Ciudad de Gethsemani , cantando hymnos , y oraciones devotas , hasta que llegaron al Sepulcro donde avia de ser puesto. * Ponderar , como al tiempo que el Santo Cuerpo fuè puesto en el Sepulcro , se renovaria el llanto , y le besarian , y adorarian con gran reverencia , sin poder desviar los ojos de donde tenian el corazon. * Saca de aqui ternura , y sentimiento por la ausencia desta Señora , y un deseo grande de acompañar de la manera que pudieres su Santo Cuerpo con tu espiritu , entrandote entre los dos coros de los Apostoles , y Discipulos , para cantar con ellos sus alabanzas , suplicandola te alcance tal muerte ,
que

que merezcas en su compañía gozar para siempre de la presencia, y gloria de su Santissimo Hijo en el Cielo.

Meditacion de la Assumpcion de la Coronacion de la Virgen nuestra Señora.

P*V*nto primero. Considerar, que el tercero dia de la muerte de la Virgen nuestra Señora baxò del Cielo al Sepulcro Jesu-Christo su Hijo, acompañado de innumerables Angeles, con el Anima de su Santissima Madre, è infundiendola en su Cuerpo, le pareció mil vezes mas hermoso que el mismo Sol, y dándole vida le vistió de immortalidad, y de una hermosura, y gracia tan divina, que no se puede explicar con palabras, ni con entendimiento humano comprehender. * Ponderar, quan glorioso se levantaria del Sepulcro el Cuerpo desta purissima Virgen, con aquellos quatro do-

dores de gloria que tienen los Cuerpos glorificados de impassibilidad, agilidad, suileza, y hermosura: y quando assi se viesse, que gracias daria à su Hijo benditissimo por averlo echo tan bien con ella, no aviendo permitido que su Cuerpo (aunque murió muerte natural, como los demás hijos de Adán) fuesse desbaratado, ni resuelto en polvo, conservandose con la misma entereza que avia tenido en vida. * Saca de aquí un gozo grande de la Resurreccion de la Virgen, y de la incorruptibilidad de su Cuerpo, del nuevo, y especial privilegio que le concedió su Hijo Santissimo, y cumpliendo el deseo de su Alma: suplicale te cumpla los tuyos, que son de servirle en esta vida con pureza de alma, y cuerpo, y despues verla, y gozarla en la eterna.

Punto segundo. Considerar, como en resuscitando Dios nuestro Señor el Cuerpo de la Santissima Vir.

Virgen , se mirarian aquel Divino Sol , y hermosa Luna : no yà tristes , ni eclypsados , como el Viernes de la Cruz , sino muy alegres , resplandecientes , y hermosos , y regozijandose aquellos dos Bienaventurados corazones de tal Hijo , y tal Madre , se darian el uno al otro dulces abrazos , y mil plazerres , y parabienes.

* Ponderar , quan solemniſſima feria la Proceſſion que luego se ordenaria desde el Sepulcro , hasta lo mas alto del Cielo , y como iria volando por eſſos ayres arriba aquel Cuerpo glorioso de la Virgen , llevada con las alas del dote de la agilidad , sin tener neceſſidad que los Angeles la ayudassen à subir , ni le llevassen , aunque todos la acompañavan , cantando unos , y tañendo otros dulciſſimamente con sus atpas , y vihuelas ; alegrandose , y maravillandose desta grande novedad , y glorioso triunfo , dezian : (*Cant. 8. n. 5.*) *Quien es esta , que ſube oy del deſierto desta*

vida con tan grande gloria, recostada sobre su Amado. * Sacarás de aquí tres cosas: La primera, sea un entrañable deseo de seguir con el Espíritu à la Virgen en esta jornada, desamparando con el corazon al mundo, y à todos los deleytes sensuales que ay en él: La segunda, en procurar subir cada dia, y aprovechar en virtud, no estrivando en tus flacas fuerzas, ni brazos de carne, sino en el poderoso brazo de Dios: La tercera, sea, alegrandote siempre en nuestro Señor, y en las cosas de su servicio.

Punto tercero. Considerar, el lugar, y assiento que el Hijo de Dios daría en el Cielo à su querida Madre. Este fuè sin duda el mejor, y mas eminente lugar que se diò, (fuera de la Humanidad Santissima de Christo) ni jamás se dará à pura criatura, pues fuè colocada, y puesta sobre los nueve Coros de los Angeles à la mano derecha de Dios, dentro de su propia

pria cortina , y Trono , y conforme à aquello del Profeta , (*Pfal. 44. n. 10.*) que dize : *Está la Reyna à tu diestra , vestida de ricastelas de variedad , y hermosura.* Pues era justo , que la que à su lado se hallò al piè de la Cruz penando en la tierra , se hallasse à su mismo lado gozando en el Cielo ; y que la que se humillò mas que todas las criaturas , fuesse levantada sobre todas ellas , para ser Señora dellas , y Reyna de los Angeles. * Ponderar , quan claro estaria aquel Cielo Empyreo con la luz clara , y resplandeciente de tal Sol , y de tal Luna , Christo , y su Madre. Que alegres estarian los Angeles con la vista , y presencia de tal Reyna , por cuya intercession esperavan se repartirian las fillas que sus compañeros perdieron. Quan gran regozijo tendrian los bienaventurados con la Magestad , y gloria de tal Madre , à la qual todos hizieron reverencia , y dieron la obediencia,

cia, viendola tan encumbrada sobre todos ellos. O que contenta, y satisfecha estaria esta humilde Señora, viendose levantada desde lo mas baxo de la tierra, hasta el mas alto, y supremo Cielo. Y sacando de aqui afectos de gozo, y alegria de que esta Princesa del Cielo sea ensalzada, como lo es sobre todas las criaturas puras, la daràs el plazeme, y parabien de que Dios la aya honrado, y sublimado tanto. Esperalo tu ser en el Cielo, si en el suelo siguieres las pisadas de tal Hijo, y de tal Madre.

Punto quarto. Considerar, como toda la Santissima Trinidad coronò luego à la Virgen nuestra Señora con tres coronas. El Padre Eterno la coronò con corona de potestad, dandola despues de Christo, poderio sobre todas las criaturas del Cielo, y de la tierra. El Hijo la coronò con la corona de sabiduria, dandola conocimiento claro de la divina Essencia, y de

las criaturas en ella. El Espiritu Santo la coronò con la corona de caridad , infundiendola , no solamente el amor de Dios , sino el de los proximos. * Ponderar , la admiracion , y pasmo que causaria en aquellas Gerarquias Angelicas , quando viesien à la Virgen tan estimada , y honrada con tales coronas , gracias , y prerrogativas. Y sobre todo , el inefable gozo que tendria esta Soberana Reyna , y el afecto con que renovaria su Cantico del Magnificat , viendo quan grandes cosas avia obrado en ella , el que es todo poderoso. * Saca de aqui deseos vivos de ver , y gozar desta Señora , que es Hija del Eterno Padre , Madre del Eterno Hijo , y Esposa del Espiritu Santo , pues està coronada con la corona de gloria , con que la coronò el verdadero Rey Salomon , (*Cant. 4. num. 11.*) en el dia de su entrada en el Cielo , y en el dia de la alegria de su corazon ; y suplicala , que pues
tam-

de Exercicios Espirituales. 477
tambien es Madre tuya, te corone en
esta vida con la abundancia de sus
misericordias, y virtudes, para que
alcances, y gozes la corona eterna de
gloria, en la qual nos veamos todos.
Amen.

*Fin de las Meditaciones de la vida
del Salvador, y de su Madre SS.*

*SIGVENSE DOS MEDITA-
ciones, que sirven de prepara-
cion para antes de la Sagra-
da Comunión*

ADVERTENCIA.

PARECIÈME dar fin à este libro de
Meditaciones, con alguna del
Santissimo Sacramento, para tener
oracion, no solamente toda la octa-
va de Corpus-Christi, y otras fiestas
de entre año, pues tantas vezes se
nos descubre, y sale en publico este
Santissimo Señor, sino para que pues
tan à menudo le reciben (por la bon-
dad

dad de Dios) no solo las personas Religiosas, sino muchas de las Seglares, tengan todos materia bastante, para aparejarse antes de la Sagrada Comunión, y para dar las devidas gracias à nuestro Señor, despues de averle recibido; porque la excelencia, grandeza, y soberania de este Divino Sacramento (en el qual està encerrado el mismo Dios) pide que la disposicion, y preparacion sea tal, que se ponga en este todo el cuydado possible; y assi uno de los mejores aparejos, con que podrán llegar todos à recibir una copiosa gracia, será recogiendo primero à pensar en la consideracion de algun punto de los seis que escrivo en estas dos Meditaciones siguientes, que son de Temor, y Amor de Dios, por ser estas dos virtudes las que unen al alma con Dios, y los dos brazos con que ha de ir à abrazar à su Esposo, y las que le enseñan quien es Dios, y quien es ella; porque el te-
mor

mor causa en el alma humildad , y reverencia. El amor , confianza , y devocion. El temor descubre la grandeza de Dios , y tu baxeza. El amor su bondad , y clemencia. El temor su justicia , y nuestros pecados. El amor la misericordia , y confianza , que en el devemos tener del perdón dellos. Luego si el temor , y amor causan tan grandes bienes en el alma, aquellas consideraciones debes procurar , que engendran en ella estas dos perlas preciosas. Pero porque nuestra naturaleza corrupta , es tan amiga de la variedad , que aunque una consideracion sea excelentissima luego la enfada. Pondré en estas dos Meditaciones seis Puntos , (como tengo dicho) que puedan servir de aparejo para seis Comuniones , porque el nuevo manjar , abra el apetito del hombre , y le despierte nueva hambre , y deseo de allegarse à Dios, que todas estas falsas , y saynetes de consideraciones , son menester para

hazer comer el Pan de los Angeles à quien tiene puesto su gusto en deleytes , y manjares de bestias. Tràs estas se seguiràn seis Meditaciones, que contienen en sì diez y ocho puntos , ò consideraciones , en las quales otras tantas Comuniones tenga el Siervo de Dios materia bastante para darle gracias despues de aver comulgado , de las quales sacaràs el provecho , y fruto que desees.

Meditacion I. de Temor.

Punto primero. Considerar , la inmensidad , y grandeza de aquel Señor , que real , y verdaderamente se encierra en aquel Santissimo Sacramento , pues él es el mismo que con sola su voluntad , criò , conserva , y gobierna los Cielos , y la tierra , y con sola ella lo puede todo aniquilar , y deshazer. (3. Reg. n. 17.) * Ponderar la admiracion , y espanto , que causava al Rey Salomon , ver que la grandeza de Dios quisiesse venir

de Exercicios Espirituales. 481
à vivir en aquel Santo Templo , que
èl lo avia edificado , con fer el mas
solemne , el mas sumptuoso , y mag-
nifico , que avia en el mundo; quan-
to mas te debes tu maravillar , te-
mer , y temblar , siendo una hormi-
guilla , y un vil gusanillo , de ir à re-
cibir en tu casa de vil barro , à aque-
lla inmensa , y divina Magestad ,
criadora , conservadora , y governa-
dora del mundo , (à quien el Apòs-
tol San Pablo. (*Ad Hebr. 1. num.*
3.) llama resplandor de la gloria de
Dios) estando como estàs tan mal
aparejado , y aviendo sido tu pecho,
no Templo del Espiritu Santo , (co-
mo fuera razon que lo fuera) sino
cueva de dragones , y nido de ser-
pientes , y basiliscos. * Sacaràs de
aqui un gran temor de la justicia de
Dios, y aborrecimiento de tus mu-
chos pecados, pues siendo una tan
vil criatura , indigna de tener en
ti tan gran bien , no temes de en-
cerrar en tu estrecho pecho , y dar

morada, y habitacion en el à este Señor, y Dios todo poderoso, à quien los Angeles de los Cielos no pueden comprehender.

Punto segundo. Considerar, quien va à recibir, y à quien, y hallaràs que el pecador abominable, va à recibir al Santificador; la vil criatura, à su Criador; el mal esclavo, à su Señor; y el hombre miserable, al Sumo, y Omnipotente Dios, de cuya hermosura el Sol, y la Luna se maravillan, cuya Magestad, los Cielos, y la tierra reverencian, de cuya bondad, el Colegio de todos los Bienaventurados se mantiene. * Ponderar, como siendo tu tan vil, y baxo, has de llegar à recibir à un Dios tan alto? Como siendo tan pequeño, has de hospedar à la Magestad Soberana? Al Criador de los Cielos? Al Rey de los Angeles, y de los hombres, ante cuya grandeza tiemblan las mas supremas columnas del Cielo, (Job. 26. n. 11.) Y
los

los mas altos Serafines encogen sus alas de puro temor, y verguenza. Y si todas las cosas criadas delante deste gran Dios son como si no fuesen, dime, que seràs tu delante de su divino acatamiento para recibirle? Canta la Iglesia, y se espanta, que no tuviesse horror este gran Señor, para quien es angosto lugar el Cielo, y la tierra, de entrar al vientre de una Donzella: coteja tu, su pureza con tu impuridad, su gracia con tu fealdad, su inocencia con tu malicia, y tendrás muy mayor razon para espantarte de tu atrevimiento en aposentar al Hijo de Dios, y de la Virgen Santissima, à quien ella con tanta humildad concibió, y tuvo en su pecho.* Saca de aquí un gran temor de que este Soberano Rey, y Señor, no mande à sus Ministros, (*Matt. 22. num. 13.*) que atado de piès, y de manos (por no llegar con la ropa de la inocencia, y pureza divina à esta santa

mesa , y celestial combite) d'en contigo en las tinieblas exteriores del Infierno , donde pagues tu merecido.

Punto tercero. Considerar , la gran justicia deste Señor , y el aborrecimiento que tiene à los pecados , y los muchos que has cometido contra su Divina Magestad , pues por ellos merecias tantos años à estàr ardiendo en fuegos eternos ; y como si fueras muy justo , y santo , assi con tan poco temor te atreves à meter en tu casa al Juez pesquisidor de tu vida , y columbres , no acordandote de la amenaza del Apostol San Pablo , (*1. Cor. 11. num. 6.*) contra los pecadores que indignamente , como tu , se atreven à comer , y beber el Cuerpo del Señor. (*Luc. 3. num. 16.*) * Ponderar , que si San Juan Bautista , (*Joan. 1. num. 7.*) criatura tan limpia , y pura de pecados , y santificado en las Entrañas de su Madre , dezia , que no era digno de llegar à defatar la correa del zapato-

pato deste Señor ; como lo seràs tu de llegar à recibirle ? Item , si San Pedro , Principe de los Apostoles , y Cabeza de la Iglesia , espantado del poder , y Magestad de Christo , se echò à sus Piès , diziendole : (*Luc. 5. num. 8.*) *Aparaos , Señor , de mi , que soy hombre pecador ;* como has de llegar tu à poner la boca en su divino Costado , para sultentarte de aquel precioso vino , que engendra Virgines , (*Luc. 9. num. 17.*) * De aqui puedes sacar un gran temor , y reverencia , primero que llegues , y te atrevas à recibir à la Magestad deste Soberano Dios , y un humilde conocimiento de tu baxeza , y un dolor grande de tus pecados , imitando en todo à aquel pecador Publicano para alcanzar perdon dellos , que hiriendo sus pechos , dizc : (*Luc. 18. num. 13.*) *Señor , aved misericordia de mi.*

Meditacion 2. de Amor.

P*V*nto primero. Considerar , que quan grande es Dios en la Magestad , en la justicia , y en el aborrecimiento del pecado , como queda dicho en la Meditacion passada , tan grande es la bondad , y la misericordia , y en el amor , para con los pecadores , pues esta le haze estar humanado en el Santissimo Sacramento , esta le haze que permita fer otra , y otras muchas vezes vendido , escarnecido , crucificado , y puesto entre ladrones , que tales son los que en mal estado le reciben. * Ponderar , hasta donde llegò la bondad de Dios , y lo mucho que se estendieron los rayos de su divino , y encendido amor , pues aquel bravo Leon que con su bramido espantava al mundo , hizo fuesse tanta su mansedumbre , que se pusiesse en aquel Altar echo un manso Cordero , para que le comas : (*Ps. 5. per*

totum ,) y siendo este Señor el que mandava , que ningun pecador llegasse à el , so pena de su maldicion ; aora le ha traído su amor à tal punto , y le veràs tan trocado , y con tan grandes deseos de que todos se lleguen , y de darseles todo à todos , que no solo los llama , y ruega , pero come con ellos. (*Luc. 15. num. 2.*) Y aun sube mas de punto este su amor , que no solo come con ellos , sino que manda que ellos le coman à el , *Cant. 5. n. 2.* dandoles en manjar su Cuerpo , y Sangre. * De aqui puedes sacar deseos fervorosos de amar à quien tanto te amò , de confiar en quien tanto bien te hizo , de llegarte à quien tan bueno , y tan comunicativo de sí mismo , diziendo con el Profeta Santo : (*Psal. 115. n. 2.*) Que ofrecerè al Señor por tantas mercedes , y beneficios como me ha hecho , y especialmente por este , que aora he de recibir ? Pero yà lo sè ; lo que desea es mi corazon , y
es-

esto todo entero lo tengo de dar, como su Magestad lo quiere, y me lo manda. *Prov. 23. n. 26.*

Punto segundo. Considerar, que aquel Padre de misericordia, que quiso ser por tu amor castigado en su propia Carne, derramar su Sangre, y morir por ti en una Cruz, esse mismo està alli glorioso, y à esse vàs à recibir. Esse mismo que murió por ti, està alli vivo para darte vida, haziendose como el lo dixo, mantenimiento tuyo, para que por virtud desta Sagrada Comida, vengas espiritualmente à transformarte en Dios, y vestirte de su librea : (*Joan. 6. n. 56. Ad Rom. 23. n. 14.*)
* Ponderar, el deseo tan grande que este Señor tuvo de tu salud, y remedio, pues no reparò en costa, ni en gasto suyo de honra, vida, y hacienda à trueque de sustentarte, y regalarte con este divino manjar, dandotele, no tan solamente à vér, adorar, y besar, como à los Pastores, y Reyes,

yes fino para que le recibas , y tengas en tu pecho , como lo tuvo su casta , y Santa Esposa. (*Cant. 1. nũ. 12.*) * Saca de aqui un deseo grande de entregarte todo à este Señor , haziendote semejante à él en la vida , y costumbres , pues èl dixo : Sed Santos , porque yo soy Santo ; y à ti en particular te dize : Deprende de mi (esto es) à ser humilde como Christo , casto , y pobre como Christo , paciente , y obediente como Christo , y desta manera andaràs vestido de su trage , y librea.

Punto tercero. Considerar , que amò Dios tanto à los pecadores , que no se contentò con tomar carne à semejanza de pecador , fino que quiso por comunicarte sus tesoros , y riquezas quedarse en este Divino Sacramento , debaxo de aquel Sagrado velo en aquella humilde , y estrecha cortina de aquella Hostia Consagrada ; y esto no por poco tiempo , fino hasta la fin de el mundo. (*Matt. 28.*

n. 20.) * Ponderar, como el amor que le traxo à la tierra, y le hizo poner en manos de pecadores, esse mismo es el que le haze segunda vez, é infinitas vezes venir à este mundo, y mostrarfe tan apassionado, y aficionado dellos, que se pone à dezir, que todos sus amores, gustos, y entretenimientos, son tratar, y conversar con los pecadores. (*Luc. 2. n. 8.*) Y encarece, y sube tanto de punto su amor para con ellos, diziendo: que el que à ellos tocàre, toca à el en las niñas de sus ojos, y telas del corazon. * De aqui puedes sacar deseos de llegarfe, y aficionarte à este Señor; y aunque para una parte te detengan tus graves pecados, por otra te mueva su grande amor, y clemencia: (*Luc. 24. nñ. 18.*) imitando à aquel hijo Prodigio, que aunque veia su vileza, y miseria, la bondad, y amor de su Padre, le alentava à irse à el para arrojarfe à sus piès. Hazlo tu assi como el lo hizo; y pues imitaste al que
pe-

pecò , imita al que se arrepintió , y tu Padre Celestial saldrà à recibirte , y como à hijo querido vendrà à hecharte los brazos , en muestra del amor que te tiene , y de lo mucho que te ama.

Siguense seis Meditaciones del Santissimo Sacramento , para dar gracias à nuestro Señor , despues de averle recibido , y para tener oracion en sus fiestas , y octavas.

ADVERTENCIA.

Suele aver mucha floxedad , y distraccion en algunos , y sacar poco provecho , y fruto despues de aver recibido el Santissimo Sacramento , por no ir prevenidos para dar à nuestro Señor las devidas gracias con alguna buena consideracion , ò por meditar siempre una misma cosa , y assi , para remedio deste descuydo , y reparo def-

deste daño , será bien ir prevenidos (el Sacerdote antes de la Missa , y el que no lo es , antes de la Comunión) con algun punto , ò puntos de las seis Meditaciones siguientes , para que la variedad no les cause tedio , y fastidio , sino gusto , y provecho ; y con él podrán guisar este divino manjar de varias maneras ; pues no menos contiene en sí las propiedades que tenia aquel Celestial Manà , que era saber à lo que cada uno queria , y deseava. (*Cant. 16. nũ. 20.*) Affi este divino Manà es de tan gran virtud , y sustancia , que cada uno le puede guisar como quisiere , y le fabricà à todo lo que desearè , porque todo quanto ay en èl , es de comer , sabrosissimo , como lo dize la Divina Esposa. (*Cant. 5. n. 116.*) Y San Ambrosio , y otros Santos dicen : (*Ambros. lib 3. de virg. & alij.*) Christo es para nosotros todas las cosas. Si estás enfermo de calenturas , Medicos : si temes la muerte ,

vida es: si huyes de las tinieblas, luz es: si buscas sustento, alimento es: si estás frio, fuego es: si tienes necesidad, rico es. Sea pues la conclusion (dize este Santo Doctor) que provémos, y gustémos deste soberano Manjar, porque el Señor que en él está, es muy suave, y comedero. Pues si todo quanto ay, y puedes desear, lo hallas, y tienes en Christo, considerarle cada vez que huvieres comulgado, segun estos, y otros semejantes atributos, para que saques el provecho que desees, y sepas dar à nuestro Señor las devidas gracias, porque es aquel tiempo mas à proposito para orar, y meditar, que para leer oraciones, ni rezar Ave Marias; y assi antes de entrar en la Meditacion, ò consideracion de algun punto de los siguientes, haràs primero brevemente cada vez que comulgàres esta composicion del lugar con su petition, para alumbrar el entendimiento, y despertar tu devocion.

Composicion del lugar:

HAzte presente à Jesu-Christo
nuestro Señor , verdadero
Dios , y Hombre , viendo con los
ojos de la consideracion , como està
real , y verdaderamente encerrado
en tu pecho como en Custodia , y
Relicario ; y à innumerables Angeles,
que alli està arrodillados adorandote.

Peticion.

PIde à nuestro Señor Dios te
dé ojos para ver el bien que
se te ha entrado por tu casa , como
se los diò al Santo Simeon , tenien-
dole en sus brazos , para que assi
le estimes como á Hijo de quien
es , y que te de gracia para gustar
aquel breve rato , con provecho,
y fruto , assi como su Mage-
stad lo quiere , y tu lo
deseas.

*Meditacion 1. como Christo nuestro
Señor es Medico.*

P*V*nto primero. Considerar , que Christo nuestro Señor vino del Cielo à la tierra , para ser Medico de las almas , y curar à los enfermos que en ella estavan , buscando , y rogandolos con la salud : *Joan. 1. n. 7.* como lo hizo con aquel Paralitico del Evangelio , que el mismo Señor le fué à buscar à la enfermeria de la Piscina para sanarle. * Ponderar la caridad , y amor deste gran Medico , y tu tibieza , y frialdad en agradecerle el bien que te desea hazer ; pues queriendote èl curar de todas tus enfermedades , y llagas espirituales , tu como loco , y frenetico , no te quieres dexar curar , sino perseverar en tu mal. * Saca de aqui deseos de sujetarte à la voluntad , y gusto de tal Medico , pues estàs , y te hallas enfermo en todas tus potencias , y senti-

ti-

tidos ; (*Pf. 101. n. 13.*) y pues èl es tan excelente , que sana à todos de qualesquier dolencias , tomale tu por la mano , y llevale por todas las que tienes , diziendo : (como si no lo supieffe) Señor , venid , y ved esta mi memoria , que no se acuerda de Vos , ni de las mercedes , y beneficios que me hazeys ; sanadla Señor , mirad estos mis ojos enfermos , y amigos de ver cosas , que no les es lícito desear , curadlos , y sanadlos. Señor , mirad esta lengua murmuradora , y parlera , enfrenadla. (*Marc. 6. n. 6. Luc. 6. n. 19.*) Señor , mirad à todo este hombre pobre , y miserable ; y compadeceos d'èl , que si yo os tocasse con fè , Vos me sanariades , como sanastes à todos los que con ella llegaron à Vos.

Punto segundo. Considerar , como la Carne , y Sangre deste Sapiientissimo Medico , juntandose con la tuya , es medicina universal de todos tus males ; la qual tiene tal virtud , que curará con su humildad , las hincha-

zones de tu fobervia ; con fus dolores , y penas , tus gustos , y mal tomados deleytes ; con su pobreza , tus codicias ; tus desconfianzas , con sus mèritos ; y tus llagas canceradas , y pèrdidas , con la vieja costumbre de pecar , con el suave , y oloroso balsa-
mo de su preciosa Sangre. * Ponderar , la misericordia , y bondad deste piadoso Medico , que fué tal , y tan grande , que no contentandose con serlo , como lo vèmos en lo que dixo à los Discipulos de San Juan , (*Matt. 11. n. 5.*) que los ciegos veian , los sordos oian , los coxos andavan , los leprosos sanavan , y los muertos resuscitavan ; se hizo tambien medicina , y se te dà , para que le comas , y sanes perfectamente de todas tus enfermedades. * Sacaràs de aqui un deseo grande de llegarte à menudo à este Celestial Medico , y suplicale , que aunque sea à costa de tus deseos , honra , vida , y contento , te cure , y sane , pues te vès lleno de enfermedades , de pecados,

dos, y passiones, atento, que no ay medicina que baste para curarte, sino este Soberano Bocado.

Punto tercero. Considerar, el gran valor, y precio desta medicina, pues le costò à este Medico Celestial tantos trabajos, y penas, y su misma vida, por dexartela preparada, y confecionada, para que tu con gusto, sabor, y provecho, la tomases en este divino Sacramento. * Ponderar, que los Medicos de acà, quando mucho, mandan matar una ave, y darle à comer al enfermo; pero este Medico del Cielo, no se contentò con ordenar, y mandar, sino que quiso él, como lo dize su Profeta, (*Isai. 53. n. 5.*) hazerse enfermo, para sanarte à ti, y ser llagado para curar tus llagas, y morir en la Cruz, para que tu vivieses eternamente en el Cielo. * De aqui puedes facar un deseo vivo, y fervoroso de llegarte à este sapientissimo Medico, pues él solo puede darte salud, y vida; y postrandote à sus Piés,

de.

dezirle: (*Pf. 6. n. 3. Hier. 17. n. 14.*)
Señor, tened misericordia de mi, por-
que estoy enfermo. Sanadme, Señor,
y serè sano, pues sabeys, que desde los
piès à la cabeza, no ay en mi cosa
que lo esté, y tèn por cierto, que si
llegas con deseo de sanar, y con la fè,
y confianza que llegò, y le tocò la
muger que padecia fluxo de sangre,
(*Pf. 40. n. 5. Matth. 9. num. 20.*)
quedaràs libre de tu enfermedad, co-
mo ella lo quedò; porque si esta vir-
tud tuvo la vellidura de Christo,
mucho mas podrá el mismo Christo
que està, y tienes dentro de ti.

*Meditacion 2. Que Christo nuestro
Señor es fuego.*

PVnto primero. Considerar, que
Jesu-Christo nuestro Señor à
quien tienes encerrado en tu pecho,
es fuego de amor divino, cuya cali-
dad, y excelencias es consumir las
humedades, y carnalidades de los vi-
cios,

cios, y levantar el alma à los deseos celestiales, haziendola menospreciar los terrenales. * Ponderar, que la virtud, y calidad deste fuego celestial, es no solo encender los corazones, sino dar luz, y abrir los ojos del que dignamente le recibe; como lo hizo con aquellos dos Discipulos que ivan à Emaüs, (*Luc. 24. n. 31.*) pues sentados à la mesa, al partir de aquel Pan que les dió (que segun algunos Santos dicen, fuè su Santissimo Cuerpo) se les abrieron los ojos, y conocieron à su Dios, y Señor; y encendidos, y abrasados con divino fuego, que tenian en sus pechos, salieron de Emaüs bien diferentes, y trocados de como avian entrado, (esto es) de dudosos, què fieles; de medrosos, què esforzados; de ignorantes, què doctos, y bien enseñados. * Sacar deseos de salir de la Sagrada Comunión, trocado, y mudado en otro hombre, (quiere dezir) de sobervio, en humilde; de incontinente, en casto;

de Exercicios Espirituales. 501
to; de ayrado, en paciente; y de malo, y pecador, en justo, y santo: pidiendo à este Señor, que pues es fuego consumidor, purifique todas tus imperfecciones, y abra tus ojos, y los esclarezca para que llegandote à menudo à él, le conozcas, y te conozcas, pues en esto consiste tu bienaventuranza.

Punto segundo. Considerar, que la causa que le movió à Christo nuestro Señor, para baxar del Cielo, al suelo, fuè el deseo que tuvo de meter fuego en los corazones, y lo que quiere es, que siempre arda. (*Luc. 12. n. 49.*)
* Ponderar la calidad deste soberano fuego, que es purificar qualquier metal que à él se llegare, convirtiendo-le todo en sí, ora sea hierro, ò piedra; quiero dezir, qualquier pecador por malo que aya sido, frio como hierro, y duro como piedra; pues tiene este soberano fuego que es Dios tal poder, y actividad, que haze à sus Ministros llama de fuego. (*Pf. 103.*

n. 4.) * Saca de aquí deseos , de que este Señor haga contigo otro tanto, y que por averte llegado à él, y recibidole en tu pecho, aunque seas hierro , y piedra , con su divino calor te inflame , encienda, y derrita en amor fuyo , para que caldeado en este horno , y fragua divina, quedes purificado, y sin escoria alguna de culpas , y pecados.

Punto tercero. Considerar , el gran deseo , que los Apostoles tuvieron de aquel fuego del Espiritu Santo , y con que clamores , y suspiros , oraciones, y gemidos, le pidieron à Dios; y despues que vino sobre ellos, quales quedaron , quan otros , quan trocados , y mudados, y quan encendidos en el amor de Dios. * Ponderar , que es la causa , que aviendo este divino fuego baxado del Cielo , y encerrádose tantas vezes en tu pecho , no se arde, ni se abraze, diziendo Salomon con admiracion : Qué hombre escondió jamás el fuego en su seno , que se

le quemassen las vestiduras. (*Prove. 1. n. 27.*) Luego la causa deste mal, y daño, procede de tu mala disposicion, y ruin aparejo; que si te dispusieras, como los Apostoles se dispusieron, y si lo deseàras, como ellos lo deseavan; mucho mas te luziera de lo que te luzes, y otro fueres de lo que aora eres. * Sacaràs de aqui deseos de comenzar à pedir à Dios este bien, y este fuego divino, diziendo con su Profeta: (*Psf. 25. n. 2.*) Abrafà, Señor, mis entrañas, y corazon, y dexa en él alguna centella de tu fuego, y algun rastro de aver estado en mi alma, pues tantas vezes has venido à ella; que donde ay fuego, siempre queda algun calor, y señal del en la ceniza.

Meditacion 3. que Christo nuestro Señor es manjar.

Punto primero. Considerar, que Christo nuestro Señor es manjar

del alma, como el lo dixo: (*Joan. 6. n. 55.*) Mi Carne es verdadero manjar, y mi Sangre verdadera bebida. * Ponderar, lo primero, la gran providencia deste Soberano Señor, pues tuvo particular cuydado, viendo tu necesidad, y flaqueza en proveerte deste manjar corporal, y espiritual de Pan, y Vino, para que no desfalleciesse tu Espiritu en el camino, ni perecieses de hambre, como el otro hijo Prodigio. * Ponderar, lo segundo, que si aquel Pan que comió el Profeta Elias. (*3. Reg. c. 16. n. 8.*) tuvo tal virtud, que le diò fuerzas, y aliento para caminar quarenta dias por el desierto, hasta llegar al Monte de Dios: quanto mayor, y mejor es el poder, y fuerza deste misterioso Pan, (à quien aquel representava) para sustentarte por el desierto desta vida hasta que llegues al Monte Santo de la Bienaventuranza, por ser este el Pan que conforta, y esfuerza el corazon del hombre. (*Pf. 103. n. 5.*)

* Saca de aqui un firme proposito, y gran desseo ; pues es tanta la necesidad que tienes de vivir, y sustentarte de acudir à menudo à esta Soberana Mesa à comer deste Sacrosanto Pan, porque en èl està, y se encierra tu salud, y tu vida ; y sin èl (como lo dixo Christo) moriràs.

Punto segundo. Considerar, el grande amor que nuestro Señor tiene à los hombres, pues como enamorado, y aficionado dellos, quiso que le comiessen sacramentalmente, para comerlos èl à ellos espiritualmente. * Ponderar la liberalidad deste Señor, (*Luc. 4. n. 21.*) en combidar à todos, ora sean coxos, ciegos, y mancos ; no desechando à ninguno, sea rico, ò pobre, grande, ò pequeño, haziendo fuerza à todos para sentarlos en su Mesa, con tal que no tengan conciencia de pecado mortal. * Sacaràs de aqui unos firmes propósitos de llegar-te de oy mas à esta Real Mesa, pues que Dios te llama para que le comas;

y no sea menester que te haga fuerça,
y lleve de los cabezones; que aunque
le ha ofendido tantas vezes, y sido
coxo de ambos piés, que son de en-
tendimiento, y voluntad, te quiere
honrar tanto; para que gustando, y
viendo quan suave es el Señor que en
este manjar se te dà, te pierdas à ti,
por hallarle à èl, (*Pf. 33. n. 9.*) y re-
nuncies todas las cosas, que con gus-
to posees, por este Soberano Bocado,
en el qual està encerrado todo el bien
de la tierra, y Cielo.

Punto tercero. Considerar, la gran
virtud, y poder, que en sì encierra
este divino manjar, pues es tal que
comido, trueca, y convierte al hom-
bre en Dios, por participacion; quan
diferente efecto, del que causò en el
primer hombre la comida de aquel
Arbol vedado, pues se persuadiò que
comiendo de su fruta, seria semejan-
te à Dios; y no solo no lo alcanzò,
pero quedò menos que hombre, y se
hizo semejante à las bestias. * Ponde-
rar,

de Exercicios Espirituales. 507
rar, la grandeza, y soberanía deste
divino manjar, (*Ps. 49. nñ. 21.*) el
qual, de tal manera trueca, y muda
al que le recibe en gracia, que le ha-
ze semejante à Christo, que assi lo di-
xo este Señor: (*Joan. 6. n. 56.*) *El
que comiere mi Carne, en mi está, y
yo estoy en él.* * De aqui puedes facar
un gran temor de reprobacion, pues
comiendo tantas vezes deste sobera-
no manjar, y sustentandote como à
niño con la leche de sus regalos, y
dulzuras, tienes tan postrado el gus-
to, y facas tan poco provecho, y fru-
to dél, como si no le recibieras, per-
maneciendo en tu ruín vida, y ma-
las costumbres.

*Meditacion 4. Que Christo nuestro
Señor es riquissimo.*

PVnto primero. Considerar, que
Jesu-Christo nuestro Señor à
quien tienes en tu pecho, es riquis-
simo, y poderosissimo, en el qual

(como dize San Pablo, *Ad Colos. 2: n. 3.*) están escondidos los tesoros de la sabiduria, y ciencia de Dios; y allí los hallarás, si con humildad, y sin curiosidad los buscàres debaxo de aquellas especies Sacramentales de Pan, y Vino. * Ponderar, que si tan grandes, y soberanos bienes son los que en esta Hostia Consagrada, que has recibido, están encerrados, (como es verdad que lo están) como no te deshazes de todos los otros bienes que tienes, que no lo son por poseer estos, y gozarlos, como lo hizieron los Apóstoles, y el mismo Christo lo hizo assi por ti. (*Matth. 19. n. 17.*) Gastando con liberalidad toda su hacienda, en provecho de meretrices, y pecadores, enseñando à unos, y curando à otros, derramando su Sangre por todos, y dandote à comer su Carne, para que viviessse tu Espiritu. * Saca de aquí deseos de darte todo al que assi todo se diò por ti, y suplicale, que pues es tan rico, y tu tan pobre, y tan

li.

de Exercicios Espirituales. 509
liberalmente reparte de sus riquezas
con quien tan indigno es dellas, co-
mo tu , que te socorra; y que pues él
manda á los ricos, que favorezcan á
los pobres , y su Magestad lo es tan-
to , no dexe tu pobre alma vazia de
sus bienes, sino que la provea, y en-
riquezca, dandote las gracias, virtu-
des, y dones del Espiritu Santo que te
faltan, y has menester. *Luc. 11. n. 14.*

Punto segundo. Considerar, que
siendo nuestro Señor Dios rico (co-
mo dize San Pablo, (2. Cor. 8. n. 9.)
se hizo pobre , para que con su po-
breza nos hiziesse ricos. * Ponderar,
lo que ama Dios la pobreza, siendo la
suma riqueza , pues llama bienaven-
turados á los pobres de Espiritu, pro-
metiendoles, si lo son, la gracia eter-
na. * Sacarás de aqui descos de ser po-
bre de Espiritu en la tierra , para ser
rico en el Cielo, diziendo con el Pro-
feta : (Ps. 85. n. 16.) *Miradme, Se-
ñor , y tened misericordia de mi , que
soy pobre , y miserable. Porque , que
Rey,*

Rey , ni Principe ay en el mundo , que se aposente en casa de un pobre , que no lleve consigo su recamara , y le haga mercedes , y beneficios ? Y pues Vos , Señor , siendo la suma riqueza , os aveys dignado de aposentaros en mi pobre morada , adornada con la tapiceria de gracias , y virtudes : que son las halajas de vuestra Real Casa , y Palacio , haziendo alguna merced al dueño de la posada , donde Vos morays.

Punto tercero. Considerar , las grandes mercedes , y beneficios que hizo Dios nuestro Señor à Obededon , y los suyos , (2. Reg. 6. n. 11.) por aver recibido en su casa el Arca del Testamento , que no era mas que figura , y sombra deste Santissimo Sacramento. Pero mas , y mayores beneficios reciben los hombres donde quiera que entra esta Arca , y Cofre divino de los tesoros de Dios , que es su Cuerpo Santissimo abierto , y descerrajado por tantas partes , manifestando-

de Exercicios Espirituales. 311
doles sus riquezas. * Ponderar , co-
mo entrando este Señor corporalmen-
te en casa de la suegra de San Pedro,
la quitò la calentura. (*Luc. 4. n. 39.*)
Y entrando en casa de la hija del Prin-
cipe, la refuscitò; y à la Madalena per-
donò sus pecados, en casa del Fariseo.
(*Matt. 5. n. 41.*) Entrando en casa
de Habel , santificò al Niño Juan, y
à su Madre llenò del Espiritu Santo ,
(*Luc. 7. n. 47.*) que donde Dios en-
tra, haze grandes maravillas, y mila-
gros. Suplicale tu tambien , que pues
su Magestad ha querido entrar en tu
pobre morada , y ser huespedado en
ella , use contigo de misericordia ,
pues es rico della , perdonando tus
pecados , y dandote una nueva vida
de gracia , para hazerte digna mora-
da fuya. (*Ephes. 2. n. 2.*)

*Meditacion 5. Que Christo nuestro
Señor es buen Pastor.*

P*V*nto primero. Considerar , que
para dar Jesu Christo nuestro Se-
ñor

ñor muestras de ser buen Pastor , nõ solo quiso vestirse del pellicio basto de nuestra humanidad , para que sus ovejas (que son sus escogidos) le conociesßen , siguiessßen , y amassßen ; y no huyessßen dël , sino que tambien quiso apacentarlas , y mantenerlas con su propria Carne , y Sangre. * Ponderar , los buenos officios que este excelente Pastor ha hecho por ti , oveja desaprovechada , sustentandote curandote , buscandote con dolor de su corazon , y lagrimas de sus ojos , y con sudor de su Rostro , passando por ti tantos trabajos , y fatigas en bolverte al rebaño sobre sus ombros ; y tu , como oveja pèrdida , è ingrata , te has arrojado dellos tantas vezes , por irte à los malos passos , que emponzoñavan , y matavan tu alma. * Saca de aqui descos vivos , y eficaces de seguir las pisadas de tu Pastor , caminando por donde èl caminò ; (Ps. 22. nũ. 1.) Y tèn por cierto , que si dël te dexas regir , y governar , que ninguna cosa te faltará. Pun-

Punto segundo. Considerar, quantas vezes delante de los ojos de este Soberano Pastor, sin temor, ni verguenza, como oveja boba has comido, y apacentadote en los verdes prados, y pastos vedados de tus luxurias, no temiendo el peligro, y daño de caer en las uñas, y dientes de los infernales lobos, que son los Demonios, de los quales como presa fuya tantas vezes te ha sacado este buen Pastor. * Ponderar, quan mal has agradecido las mercedes, y beneficios que este gran Mayoral Christo Jesus te ha echo, en dar su vida por ti, pues no contentandote con ser oveja inutil, y desaprovechada en su rebaño, te has hecho lobo carnicero, perseguiendole con tus pecados. * De aqui puedes sacar deseos de gemirlos, y llorarlos, y de llamar con tus balidos à tu Pastor, para que te busque, y halle, diziendole, como oveja descarriada: Pastor mio, supe perderme, y no se ganarme. Buscame, Señor,

ñor , y sacame de las breñas de mis culpas à las de estas fertiles de tu amistad , y gracia.

Punto tercero. Considerar , que dize este buen Pastor: (Joan. 10. n. 14.) *Yo conozco à mis ovejas, y ellas me conocen à mi, y amolas tanto, que yo no repararé en dar la vida por ellas.* Y si esto es mucho , què muestras seràn de amor averla ofrecido, y dado por los lobos que le han despedazado , y muerto ? * Ponderar , lo primero lo que te conviene tratar à menudo con tu Pastor , para que le conozcas , y sepas su gusto , deseo , y voluntad , que es lo que el de ti mas quiere. * Lo segundo , lo que importa concertar à ti , para que si tuvieres algo que no convenga à oveja de tal Pastor , lo enmiendes , porque no te desecha de su rebaño , pues no te podrá suceder cosa peor. * Sacaràs de aqui deseos grandes de ser oveja deste Pastor , dandole todos tus bienes , sin que nada reserves por ti ; esto es , tu
al.

de Exercicios Espirituales. 515
alma , y tu cuerpo con sus sentidos,
tu corazon, pensamientos, hazienda,
honra , vida , y contento, pues todo
esto diò el primero por ti; y aora pa-
ra echar el sello se te dà en pasto , y
mantenimiento , para que le comas.
Y assi te amò siendo enemigo , y tales
cosas te diò, que no te dará , ò que te
negará siendo amigo , y oveja util,
y provechosa , por estàr sellada , y
marcada con su preciosa Sangre?

*Meditacion 5. Que Christo nuestro
Señor es Esposo.*

P*Vnto primero.* Considerar , que
Christo nuestro Señor es Esposo
de la alma, en quien con grandes ven-
tajas se halla todo lo que se puede
desear en un buen Esposo, (*Psal. 44.
n. 3.*) Hermosura en quanto Dios , y
en quanto Hombre , pues lo fuè mas
que todos los hombres : Nobleza de
linage , assi de parte de Padre, como
de Madre : Discrecion suma , pues es
la

la misma Sabiduria: Riqueza infinita; pues es heredero de todo quanto Dios tiene en el Cielo, y en la tierra: Finalmente es muy amoroso, y de linda, y apacible condicion. * Ponderar, como sabe este Esposo con sus gracias, y virtudes, honrar, ataviar, y hermoſear al alma, que ha de ſer Eſpoſa ſuya, guardando con ella las leyes del verdadero amor, gustando cada dia verla, hablarla, y regalarla, con eſte precioſo, y ſoberano bocado de ſu Cuerpo, y Sangre, que en eſte Santísimo Sacramento recibe, para que con eſtas prendas de amor ſepa que él ſolo deſea ſer el dueño, y Eſpoſo ſuyo. * Saca de aqui deſeos de entregarte de oy mas por Eſpoſa de tal, y tan bello Eſpoſo, y por ningun trabajo, ni tribulacion dexar ſu amiftad, y dulce compañía; guardandole la palabra que le has dado, ſuplicale te comunique alguna de las muchas gracias, y virtudes que en él ſe encierran, para que ſepas con amor cor-
ref-

de Exercicios Espirituales. 517
responder al grande amor que te tiene , y muestra.

Punto segundo. Considerar , como Christo nuestro Señor por su bondad sola se aficionò à tu alma fea , y pobre , aviendole sido desleal , y fementida , no una , sino cien mil vezes ; y con todo esso es tal el amor que te tiene , que te solicita , y ruega , para que le abras la puerta de tu alma , y corazon , pues sus deseos son de estàr unido contigo. * Ponderar , tu indignidad , desvio , y desamor , y quan mal mirada has sido en negar à este Divino Esposo , y como adultera hechole traicion , aviendo tantas vezes puesto tus ojos , y aficion en un negro esclavo ; pero la bondad deste Señor es tal , que quando merecias mil infiernos , te perdona , combida , y ruega bueltas como fugitiva à su casa , y echandote los brazos como otro hijo Prodigio , te recibe , acaricia , y regala , honrandote con la vestidura de su gracia , y virtudes. * Sacarás
de

de aqui deseos de entrarte por sus puertas , proponiendo morir primero mil muertes , antes que dexar à tal Señor , à tal Padre , y à tal Esposo : suplicale que te dè su gracia , para guardarle de oy mas la lealtad prometida , entregandole tu alma con sus potencias , para no ser mas tuya , sino del que te ha recibido por esposa suya , (*Cant. 3. n. 4.*) diziendo lo que ella dezia , hallado he al que ama mi alma ; tendrèle, y no le dexarè.

Punto tercero. Considerar , quan grande ha sido la dignidad , y honra, en que te ha puesto tu Esposo , pues no mirando à lo que mereces , ni à tu poca fidelidad , te dà la mano , y el anillo de su corazon , para que de oy en adelante le tengas , y recibas por tuyo , con prendas de tan grande amor. * Ponderar , lo que debes estimar tu alma , pues tanto la aprecia Dios , que se dà à si , y à todas las cosas , por desposarse con ella , no obstante su fealdad , y miseria ; pero
es

es tal su amor , y misericordia que muchas vezes se ha aficionado , y enamorado de feas esclavas , para hazerlas hijas hermosas , las quales ha comprado , no con deleytes , y gustos , sino con dolores , y tormentos , que es moneda de Cruz. * De aqui puedes sacar deseos de entregar el corazon , y voluntad à tal Señor , para no ser mas tuya , sino del que te ha comprado con su Sangre , y recibido por Esposa suya. Pidele , que te dè su gracia para guardarle fidelidad , y lealtad ; y que pues hasta aqui has sido tan esteril , comiences con su gracia de oy mas à dar fruto de benediction con santos deseos , palabras , y obras.

Dase fin à este Manual de Exercicios Espirituales , con ñno para ayudar à bien morir , assi à enfermos , como à ajusticiados.

EXERCICIO SANTO PARA
ayudar à bien morir , assi à en-
fermos , como à ajusti-
ciados.

ADVERTENCIA.

POrque es uso , y costumbre de las Sagradas Religiones, salir los de ellas à ayudar à bien morir, assi à enfermos , como à ajusticiados , para poder consolar , y animar à unos , y à otros en este riguroso trance, y peligroso passo, me pareció dar fin à este Manual de Exercicios , con este tan util , y necessario para los Religiosos, y aun para los Seglares tambien , que se hallan en semejantes actos , y ocasiones : y para que no les falte materia, ni que dezir à los que están en este peligro , me alegraré yo en esta , reduciendo con especial cuydado este Exercicio à tres puntos , de Fe , Esperanza, y Caridad , mezclado en cada punto , y virtud de los Actos de

Con-

Contricion, por ser tan necesarios, especialmente en aquel passo.

¶ El modo como todo esto se ha de exercitar (hallando al enfermo en su juizio) será hablandole amorosa, y blandamente, huyendo todo lo possible de no enfadarle, ni cansarle con voces, ni abundancia de cosas dichas de tropel; y en lo que le dixere, insista siempre en aquello que mas contento, y consuelo sintiere que dà al enfermo, y por el modo mas claro, y acomodado à la capacidad del, de modo, que sea facilmente entendido, con palabras llanas, y clausulas cortas; y las cosas sean mas por via de afecto propuestas, que de enseñar, mas como quien le pregunta, y recuerda, que no como quien de nuevo le instruye, especialmente con hombres devotos, y Letrados. Y con esto al mismo tiempo del transito, podrá alzar mas la voz, y darse mayor priessa, por la falta de los sentidos del enfermo.

Preambulo deste Exercicio.

S Eñor mio , ò hermano mio , sepa que la causa de mi venida , y de hallarme en su cabecera en este passo , y trance riguroso , es para consolarle , y animarle , y para quitarle todo el temor , y miedo con que està , y entienda que para alcanzar de nuestro Señor Dios una buena muerte , es menester que en este dia , que es el ultimo de su vida , acuda à las puertas de la divina misericordia , para que por medio della alcance de nuestro Señor (que es , y se intitula Padre de Misericordia , y Dios de todo consuelo) perdon de todos sus pecados , y consuelo en este trabajo presente ; que llamandole de todo su corazon , pidiendole su favor , y ayuda , se la darà , como se la ha dado à otros muchos , que se han vulto como el se vé aora , (2. Cor. 1. n. 5.) y un grande animo , valor , y esfuero para passar con consue-

para ayudar à bien morir. 523

fuelo esta muerte , pues por medio della le ha de perdonar Dios nuestro Señor sus pecados , y dar la Gloria : y assi entienda , que para alcanzar el mayor bien que ay en el Cielo , y en el suelo , que es vèr , y gozar de Dios eternamente , es menester que como bueno , fiel , y Catholico Christiano , confieſſe , y crea los Myſterios Sacrosantos de nuestra Santa Fé , à los quales ſi pudiere , me irà respondiendo como le fuere preguntando ; y ſino , con ſeñales , y muestras vaya condeſcendiendo lo que con èl dixere , y preguntàre.

Punto primero de la Fè.

El modo de exortar al enfermo à la virtud de la Fé , ſea induziendolo à creer lo que ella nos enſeña à acerca de los Sacrosantos Myſterios de la Divinidad de Dios , y Humanidad de Jeſu-Chriſto nuestro Señor.

Digame, Señor mio , no cree bien , y verdaderamente todo lo que cree ,

y tiene la Santa Iglesia Apostolica ; Romana , como hijo verdadero della? Diga *si creo*. No protesta aver vivido , y querer aora morir en esta santa Fé? Diga *si quiero*. No cree bien, y verdaderamente en el Mysterio Sacrosanto de la Santissima Trinidad, Padre , Hijo , y Espiritu Santo , tres Personas distintas , y un solo Dios verdadero? Diga *si creo*. No cree que la segunda Persona desta Beatissima Trinidad , que es el Hijo de Dios Jesu-Christo nuestro Señor se hizo Hombre , y murió en una Cruz , resuscitó , y que está en el Cielo à la mano derecha de su Eterno Padre? Diga *si creo*. Y si aora viera con sus ojos à este Señor à quien ha confesado , y creído por su Dios , y Redentor de las almas , de quien tantas mercedes , y beneficios ha recibido la suya , no se arro àra à sus Piés como otra Maria Madalyna , para pedirle perdon de sus peczdos? Diga , *si pidiera*. No hiziera lo que hizo aquel
Pu.

para ayudar à bien morir. 525

Publicano , que hiriendo sus pechos ,
dezia : (*Luc. 7. n. 38.*) *Señor tened*
misericordia de mi pecador ? Diga si
hiziera. Pues hagalo aora assi , que
aqui le tiene. (*Luc. 13. n. 31.*) *Des-*
cubriendo la cabeza , é hincandose de
rodillas , muestre el Crucifixo al en-
fermo , y dandosele à besar diga: Ado-
rote Señor mio Jesu-Christo , Dios ,
y Hombre verdadero , pues por me-
dio de esta Santa Cruz , redimiste el
mundo. Adorote Dios mio , y Re-
dentor mio , pues con tu preciosa
muerte has comprado , y rescatado
mi vida : quisiera siempre , Señor ,
averlo agradecido , y por quantas co-
sas ay en el mundo , y fuera del , nun-
ca averte ofendido ; y si tornàra aora
de nuevo à vivir , yo me empleàra
muy de veras en guardarme de peca-
dos , porque merece vuestra Mage-
stad que le sirva todo el mundo. O
Señor , quan mal lo he hecho en ofen-
der un Padre tan amoroso que mu-
re por mi en una Cruz. Plugiera à Vos,

Señor, que yo huviera siempre guardado vuestros santos Mandamientos: conozcome Señor mio por pecador, y pidoos perdon. Pesame Dios mio de la falta que tengo de dolor de mis culpas, y quisiera tenerlo mucho mayor. Pesame Señor, de los años mal gastados de mi vida pasada. Pesame del tiempo que he perdido en mirarme à mi, y no à Vos; de lo que he vivido conmigo, y no con Vos; de lo mucho que me he amado à mi, y no à Vos. Pesame Señor, grandemente de aver injuriado, y ofendido con mi mala vida, y muchos pecados à Vos; que soys mi Padre, de quien tantas mercedes, y beneficios ha recibido este mal hijo. Pesame bien, y verdaderamente de averos ofendido, Pastor mio, pues siendo yo oveja vuestra, me he apartado de vuestro rebaño, y apacentadome en pastos vedados que mataban mi alma. Pesame grandemente, Medico mio, de no aver acudido muy à menudo à los remedios,

para ayudar à bien morir. 527
y medicinas de vuestros Santos Sa-
cramentos , para sanar de mis enfer-
medades , de pecados , y passiones.
Pesame sumamente, Maestro mio, de
lo mal que me he aprovechado de las
lecciones que me aveys leido desde es-
ta Cathedra de la Cruz , de humil-
dad , paciencia , pobreza , y despego
de lo, regalos , y gustos del mundo.
Por todas essas faltas , y descuydos
mios, os pido Señor mio Jesu-Christo
(*dele à besar el Crucifixo*) Dios , y
Hombre verdadero , Criador , y Re-
dentor mio, me perdones, no miran-
do à quien yo soy, sino à quien Vos
soys. No mireys à mi que os lo pido,
que es por los muchos trabajos , y
penas que padecisteys desde el Pesc-
bre , hasta la Cruz ; que desde este
punto me convierto à Vos , y ofrez-
coos mi vida , y esta muerte en satis-
facion de mis pecados ; y confio de
vuestra bondad , y misericordia infi-
nita me los perdonareys por los me-
recimientos de vuestra preciosa San-
gre, y Passion.

Mirad , Señor , que para inclinaros à que me hagays este bien , no alego yo servicios mios , que no los tengo , ni otros titulos , ni razones mas fuertes , sino acordaros , que por mi remedio dexastes el Trono de la vuestra Magestad , y grandeza , y pusistes los ojos en mi necesidad , y miseria , haziendoos Hombre por mi. Mirad , Señor , que por mi nacistes en un establo. Por mi fuistes reclinado en un Pesebre. Por mi circuncidado al octavo dia. Por mi desterrado en Egypto. Por mi perseguido , y maltratado , con infinitas maneras de injurias. Por mi , Señor , ayunaste , velaste , caminaste , fundaste , y lloraste. Por mi fuiste preso , desamparado , vendido , negado , presentado , y traído ante unos , y otros Juezes , y Tribunales , ante ellos acusado , abofeteado , infamado , escupido , escarnecido , azotado , coronado de espinas ; y finalmente me redimiste muriendo en una Cruz , acabando la vida en ella ,

para ayudnr á bien morir. 529
en presencia de tu Santissima Madre,
con tan grande pobreza , y neces-
sidad , que no tuviste una sola gota de
agua en la hora de tu muerte , para
apagar tu gran sed , pues en lugar de
ella te dieron hiel , y vinagre. Todo
esto, Señor, assi como la fé me lo en-
seña , y mi Madre la Santa Iglesia
me lo propone , como hijo que soy
della, assi lo confio , y creo.

Punto segundo de la Esperanza.

*El modo de exortar al enfermo á la
virtud de la Esperanza , sea ponien-
dolo en los meritos de Christo , y su
Passion.*

Señor mio , tenga muy grande es-
peranza de alcanzar de Dios nuestro
Señor perdon de todos sus pecados ,
viendo la libertad con que perdonó
los suyos á muy grandes pecadores
y pues él tambien lo es, digale: (*Luc*
7. n. 47.) Perdonadme Señor , y te-
ned misericordia de mi , como la te

vistes de una Maria Madalena publica pecadora, à quien concedistes perdón, y remission de todos sus pecados. Perdonadme Señor, y tened misericordia de mi, assi como perdonastes à un Matheo, que de un usurero, y logrero, le hizistes Apostol, y Evangelista vuestro. (*Luc. 5. num. 19.*) Perdonadme Señor, y tened misericordia de mi como perdonastes à un Pedro, que negandoos una, y muchas vezes, le mirastes con esos ojos de misericordia, haziendole Cabeza de vuestra Iglesia, y Pastor de vuestro ganado. (*Luc. 21. nñ. 60.*) Perdonadme Señor, y tened misericordia de mi, assi como perdonastes à un Pablo, que persiguiendo à Vos, y à los vuestros, le hizistes vaso escogido, para que llevasse vuestro Santissimo Nombre, y dielle noticia del à todo el mundo. (*Act. 9. n. 5.*) Perdonadme Señor, y tened misericordia de mi, como perdonaste à un famoso ladrón, pues aviendose empleado toda
fu

para ayudar à bien morir. 531
su vida en robar, y matar, y ofender
à vuestra Magestad, convirtiendose
à Vos al fin della, le diste à èl pri-
mero que à ninguno de los mortales
la Gloria del Cielo. Perdonadme Se-
ñor, y tened misericordia de mi, co-
mo perdonastes à otros muchos, que
de grandes pecadores les hizistes muy
grandes Santos. Y assi espero, y con-
fio de vuestra piedad, y misericordia
infinita, que pues soys aora el que
antes erades, que tengo de alcanzar
perdon de mis pecados, como estos
Santos le alcanzaron; (*Matth. 20.*
num. 8.) y que aunque vengo tarde,
me aveys de dar el premio de vuestra
Gloria, como se la distes à los obre-
ros de vuestra viña, aunque fueron
à trabajar en ella à la última hora de
su vida,

Ea Señor, que para obligaros à
que me hagays estos beneficios, y
mercedes, os pongo delante de los
ojos à estos vuestros trabajos, penas,
y dolores, tales, y tan grandes, que

por mi padecisteys , y assi os suplico Dios mio , por esta desnudèz , ignominia , y afrenta que por mi sufristes ; por estos golpes , y cardenales ; por estas bofetadas , y azotes que recibistes ; por esta Corona de espinas que traspasò vuestra sacrosanta Cabeza ; por estas lagrimas ; por esta Sangre ; por esta muerte ; y por esta Cruz me recibays en vuestra gracia , y me perdoneys. Amigo mio , Esposo mio , Señor mio , y Dios mio , mirad que por mi passastes todos estos dolores , y tormentos , y muchos mas. Mirad que todos los pecados del mundo , y todos los mios son nada en comparacion de lo que es justo se perdone por ellos ; y assi vengo yo à Vos animado , y con grande esperanza del perdón dellos , por aver Vos , Señor , pagado por ellos. Mirad Señor , que esta vuestra Sangre està clamando , y dando voces por mi salud , y remedio , mejor que la sangre de Abel , porque aquella pedia venganza para el traydor,

dor, pero la vuestra Christo mio està pidiendo misericordia para mi pecador; pues Vos Señor, justo, y Santo, rogays por mi à vuestro Eterno Padre, yo os suplico que en pago de lo mucho que por mi padecistes desde el dia de vuestro Nacimiento, hasta el de vuestra muerte, perdoneys à este pecador que aqui està à vuestros Piès, pidiendoo, perdón, pues en Vos, y no en otro tengo yo puesta toda mi esperanza, y confianza.

Padre Eterno, alcance yo de vuestra misericordia esta gracia, y merced sobre las muchas que me aveys hecho. Suplicooslo por vuestra Omnipotencia, por vuestra grandeza, por vuestra inmensidad, por vuestra bondad, por vuestra clemencia, por el amor que teneys à vuestro Santissimo Hijo, por los servicios que os hizo, y trabajo que por mi padeciò.

Ea, Hijo de Dios vivo, rogad por mi à vuestro Santissimo Padre, por quien Vos soys, por vuestra humildad,

dad, por vuestra pobreza, por vuestra obediencia, por vuestra mansedumbre, por el amor que me teneys, por los dolores, afrentas, tormentos, Passion, y muerte que sufristes por mi.

Ea, Espiritu Santissimo, inclinaos à oir mis ruegos por vuestra sabiduria, por vuestra caridad, por vuestra liberalidad, por vuestra bondad, por vuestro amor, por vuestra grandeza, y por vuestros divinos dones.

Ea, Señor mio, que este perdon de mis pecados, tambien os le pido por los meritos de todos los Santos, y por las penas, dolores, y tormentos, que padecieron; y en especial por los que passò, y padeciò la Virgen Santissima Madre vuestra: pidooslo por su humildad, y por su pureza, por su inocencia, por su caridad, y por lo mucho que os sirviò, y amò.

Esto tambien pido à todos los que estàn aqui presentes, y me oyen, que como siervos de Dios, con sus oraciones me ayuden, y rueguen por mi;

para ayudar à bien morir. 535
y les pido me perdonen las ofensas
que les he hecho, y ocasiones que les
he dado de enojarles, que yo perdo-
no à todos los que me han ofendido,
y de quien he recibido injurias, y
afrentas; pues Vos, Señor mio, re-
cibistes tanta de tantos, y à todos
perdonastes. Suplicoos que à ellos les
deys vuestra gracia, para que os fir-
van, y acaben en ella; à mi, y à ellos
nos deys buena muerte, por vuestra
Santissima muerte. Hazedlo, Señor,
aunque ellos, ni yo lo merezcamos,
pues Vos lo mereceys todo.

Punto tercero de la Caridad.

*El modo para exortar al enfermo
à la virtud de la Caridad, sea mo-
viendole à amar à Dios, y à que ten-
ga deseos de vérle, haziendo Actos
de Contricion.*

Señor mio, oygame à mi ahora un
poco, y ponga los ojos de la confi-
deracion en esta lastimosa figura de
Chris-

Christo nuestro Bien , y mire à donde llegò su caridad , pues por sus pecados , y por el amor que le tiene , està qual le vès tendido en la mesa de la Cruz , dessollado con azotes , desfangrado , y muerto con fuego de tormentos. Mirale que por el amor que nos tiene , està abiertos los brazos en esta Cruz , para abrazar à todos sus amigos , y enemigos , para abrazarle à él , si à él se buelve de todo su corazon. Mirale como tiene clavados los pies para aguardarle , y esperarle , si le busca , y llama. Mirale como tiene inclinada la Cabeza para darle como à otro hijo Prodigio , nuevos besos de paz. Mirale como desde esta Cruz le està llamando con tantas voces , quantas son las Llagas , y heridas que tiene en todo su Cuerpo , y le està diciendo à él , y à nosotros : *Venid à mi todos los que estays cargados de penas , dolores , desconsuelos , y trabajos , que yo que padezco tantos por vosotros , os aliviaré , y libraré de los vuestros.*

para ayudar à bien morir. 537
vuestros. Digale : O Señor , quien
movido de vuestra infinita caridad os
huviera siempre amado , y fielmente
servido i O quien movido deste vuestro
amor , huviera siempre guardado
vuestra Santa Ley, y Mandamientos!
Pesame de no averlo hecho assi, y pidoos
perdon.

Conozco Señor mio , que amays
mucho à vuestros amigos , pues distes
por ellos la vida en esta Cruz.
(*Joan. 5. n. 13.*) Y fuè tan grande
vuestra caridad , que tambien la distes
por vuestros enemigos , y por mi,
sugertandoos à padecer tantas afrentas,
dolores , y trabajos , como esta
vuestra Imagen, y figura me lo dize;
la qual veo Señor, que desde la planta
del pié , hasta la cabeza, no tiene cosa,
para que yo sane de todas mis enfermedades
de pecados , y passiones.
Conozco Señor mio , que siendo yo
tan malo como soy , me amays , y
quereys mucho , pues hizistes por mi
lo que no hizistes por los Coros de
los

los Angeles , padeciendo por mi , y no por ellos, los mayores, y mas atroces tormentos que jamás se padecieron , ni padecerán. Pues como Bien mio , y Redentor mio , no os he buscado , y amado ? Como no me desahago en lagrimas , aviendo ofendido à tal Dios , y à tal Señor , à tal Padre , y à tal Maestro , à tal Pastor , y Redentor. Como Señor no se me parte el corazon por medio de dolor , haviendo ofendido con mi mala vida , y muchos pecados , à vuestra Divina Magestad, que con tanta caridad murió por librarme de ellos. Confiesso Criador mio , que merezco estàr ardiendo en fuegos eternos, y que se inventàran nuevos infiernos para castigar mis graves culpas ; pero pues no os aveys cansado , Señor mio , de sufrirme , tened por bien de perdonarme , que si son tantos mis pecados , que no tienen numero , tampoco le tienen vuestras misericordias ; y assi tened , os ruego misericordia de mi.

Su-

para ayudar à bien morir. § 39

Suplicoos, Señor, que el amor con que recibisteys tantos azotes, os mueva à perdonar mis hurtos ; el amor con que dexasteys clavar en la Cruz vuestras santas , é inocentes manos , os mueva à perdonar mis obras malas ; el amor con que dexasteys clavar vuestros santos piés, os mueva à perdonar mis malos passos , y caminos ; el amor con que padecistes la muerte, os mueva à darme à mi buena muerte , para que eternamente viva en vuestra santa gloria , y compañía.

Reconozcome , Señor , por indigno de recibir de Vos tanto bien , y por un hombre malo , y pecador ; pero Señor si yo soy malo , Vos soys bueno , si yo soy miserable, Vos soys misericordioso ; y si yo soy pecador, Vos soys justo , y Santo , y assi os suplico por el amor que me teneys , os compadezcays de mi miseria.

Reconoced , Señor , esta figura , que vuestra es, y reconocedme à mi, que soy criatura vuestra , hecha à vuest.

vuestra imagen, y semejanza. Reconoced Señor mio à esta vuestra oveja perdida, y descarriada de mi alma, que aora se buelve à Vos; y pues la teneys sellada, y marcada con vuestra preciosa Sangre, y una gota della vale mas que todas las vidas de los Angeles, y de los hombres, y con tanta liberalidad disteys quantas teniades por mi amor, sed servido de mirar à vuestra misericordia, y no à mi miseria, à vuestra bondad, y no à mi maldad; à vuestra inocencia, y no à mi malicia; pues mas me podeys Vos perdonar, que yo pecar.

O Señor mio! O Rey mio! O Bien mio! O hermosura de los Angeles, quien os ha parado tan feo? Quien os ha puesto tan llagado, y desfigurado? Quien os ha maltratado tanto, Señor, sino mis muchos pecados? Estos han sido vuestros verdugos, estos vuestros enemigos, estos los que os condenaron à muerte, y estos los que dieron con Vos en la Cruz, y os
qui-

para ayudar à bien morir. 541
quitaçõn la vida. O Esposo mio
amantissimo , quando gozarè de tu
presencia , y compaõia ? (*Pf. 4. n. 1.*)
Como el Ciervo herido desea las fuen-
tes de las aguas , para apagar su sed ,
assi mi anima desea à ti mi Dios. Lle-
vame empos de ti , pues que dixiste ,
que siendo levantado de la tierra ,
traerias todas las cosas à ti. Cumpla-
se esto aora en mi , dulcissimo Jesus
mio. O Padrè de misericordia , en
tus manos encomiendo mi Espiritu.
(*Joan. 12. nñ 31.*) Y pues mi anima
està yà à punto de salir desta vida ,
y con peligro de dar en manos de sus
enemigos , recibidla Vos en las vues-
tras , para que no se pierda la obra
de vuestras manos , por la qual fueron
ellas enclavadas en la Cruz Suplicoos
Redentor mio , assistays à mi cabee-
ra , para que encerrando los ojos cor-
porales , merezca por vuestra Pas-
sion vèros , y gozaros con los ojos
espirituales de mi alma , en vuestra
gloria.

Invocacion à la Virgen N. Señora.

O Virgen Santissima , y Madre de Dios , aora es tiempo , acordaos de mi. Ayudadme en este trance, y passo de mi muerte. Levantaos Señora de este Estrado , y Trono de vuestra grandeza ; y pues fuissteys siempre tan humilde , dad la mano à este pecador que aora cae en la cuenta de sus yerros , y pecados. Venid ya Señora , y ayudadme , que se me acaba el dia de mi vida , y se va haziendo tarde. (*Cant. 2. nñ. 13.*) Ea amiga mia, Paloma mia, que soys toda hermosa, toda graciosa, y sin mancha de pecado. Bolved à mi , os ruego , vuestros divinos ojos , llenos de misericordia ; y pues los vuestros hallaron gracia en los de Dios , hallela yo en Vos.

Virgen mia , Reyna , y Señora de los Angeles , yo aunque pecador , y malo , os saludo con aquellas divinas

para ayudar à bien morir. § 43
palabras, que en vuestra Santissima
Anunciacion os dixo el Arcangel San
Gabriel, diziendo: *Dios sea contigo
llena de gracia.* Suplicadle Vos Seño-
ra, estè conmigo, y me ayude, y
favorezca, para que yo salga desta vi-
da en gracia suya.

O quien me diese, Virgen, que
ya os viesse, y gozasse. Defendedme,
Abogada de los pecadores, pues yo
lo soy tanto en esta hora de mi muer-
te, del poder de mis enemigos los
demonios, y presentadme delante la
Cara de vuestro Santissimo Hijo, pa-
ra que en vuestra presencia le goze,
alabe, y glorifique para siempre.

Virgen Santissima, alegrome su-
mamente de que Dios nuestro Señor
pusiese sus divinos ojos en Vos, y
os escogiese, y llamase, para que
fuesseis Hija del Eterno Padre, Ma-
dre del Eterno Hijo, y Esposa del Es-
piritu Santo, y Templo de toda la
Santissima Trinidad. Suplicadle Vos
Señora, que pues soy de los llama-
dos,

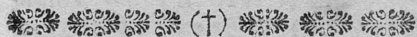
dos, sea de los escogidos; aunque mis ruines obras, y mala vida no lo merezcan.

Ea Reyna de los Angeles, rogad por mi. Reyna de los Patriarcas, rogad por mi. Reyna de los Profetas, rogad por mi. Reyna de los Apostoles, rogad por mi. Reyna de los Martyres, rogad por mi. Reyna de los Confesores, rogad por mi. Reyna de las Virgines, rogad por mi. Reyna de todos los Santos, rogad, Señora, por mi pecador á vuestro innocentissimo Hijo, para que me perdone, que siendo Vos mi intercesora, seguro, y cierto iré de alcanzar perdon de todos mis pecados.

¶ Angel benditissimo de mi Guarda, pues me aveys guardado desde el dia de mi nacimiento, hasta este de mi muerte, no me dexeys en esta ultima hora, y peligro en que me veo, hasta que me presenteys delante de vuestro Criador, y mi Redentor, para que yo en compañía vuestra le alabe,

para ayudar à bien morir. 545
be, y glorifique en el Cielo, por los
siglos de los siglos. Amen.

Todas estas invocaciones, y ora-
ciones hechas à la Virgen, y otras
que aqui no pongo, cada qual tendrà
propias, y segun su devocion se po-
dràn mezclar, y entreggerir por el dis-
curso de estos tres puntos, y virtudes,
diziendolas como pareciere al que las
ha de exercitar en este acto, y oca-
sion. Todo sea para mayor gloria de
Dios, y provecho espiritual de las
almas à quien esta obra se encierra.



QUATRO PUNTOS, EN QUE
se recoge lo mas util, y agradable
à Dios de la Oracion Mental,
y Vocal.

*Estos quatro Puntos se pueden de-
cir vocalmente, ó mentalmente, co-
mo se digan de espacio, y muy de co-
razon en una vez, ó repartirlos en
varios tiempos.*

PUNTO PRIMERO.

ES HAZIMIENTO DE GRACIAS à Dios por los beneficios recibidos, assi naturales, como sobrenaturales, desta manera.

DE todo mi corazon, y alma os doy quantas gracias puedo, Señor mio, por averme criado, sacandome del no ser, al que tengo à vuestra imagen, y semejanza, dexando por criar à otras infinitas almas, que pudierades criar como la mia, y nunca las criasteys. Doy os infinitas gracias por este beneficio, y por el amor con que me criastes.

Lo segundo, os doy todas las gracias que puedo, por haverme hecho Christiano. El dia que criastes mi alma, criastes otras muchas, unas entre Idolatras, otras entre Hereges, la mia entre Christianos, haziendome uno dellos. Quien, Señor, os rogò por mi mas que por los demás? O quando lo

merecí yo mas que los demás? Doy os gracias infinitas por este beneficio, y por el amor con que lo hizistes.

Lo tercero, os doy gracias Dios mio, y suplico à todo el Cielo me ayude à daroslas, por avernos dado à vuestro Hijo por Salvador de nuestras almas, y à Vos, ò Jesus mio, os doy las mesmas, por lo mucho que por nosotros aveys hecho, y padecido.

Aqui se pueden dar en especial gracias por la Passion, y particularmente por cada passo de la Passion en que uno tiene devocion, y por el amor con que lo padeciò por nosotros.

Lo quarto, os doy las gracias que puedo, por todas las vezes que me aveys perdonado mis pecados, y librado dellos, y de sus ocasiones, y por las vezes que he recibido el Santissimo Sacramento, y por todos los demás Sacramentos, y por todas las gracias, y dones que me aveys comunicado, y por todas las buenas obras que en vuestra gracia he obrado, in-

terior, y exteriormente, y por el Angel de mi guarda que me aveys dado, y por el amor con que me aveys hecho todas estas mercedes.

Lo quinto, os doy tambien las gracias possibles por averme dado salud, vida, sustento, y bienes temporales con que passar la vida, y poderos servir, aviendo otros mayores que yo, que no tienen salud, ni sustento como yo. Pesame de no aver empleado mejor en vuestro servicio todo esto, y os doy gracias por el beneficio de todo ello, y por el amor con que me haveys hecho todas estas mercedes.

Ultimamente os doy en comun gracias, por todos los beneficios que me aveys hecho, naturales, y sobrenaturales de alma, y cuerpo, manifestos que se, y ocultos que no se: por todo quanto os devo, os doy quantas gracias puedo, y por el amor con que me aveys hecho todas estas mercedes.

En cada beneficio se ha de dar gracias por el beneficio, y por el amor con que nos hizo el beneficio. PVN.

PUNTO SEGUNDO.
DE LO QUE AVEMOS DE PEDIR à Dios.

Porque al agradecido à sus beneficios , dà Dios de buena gana nuevos beneficios; como al ingrato le quita los dados , entra bien tràs el agradecimiento, de pedir à Dios desta manera.

Y Pues Vos, Señor , soys mas misericordioso, que yo miserable, y tan liberal , que teneys mas gana de dar , que yo de recibir , os suplico humildemente me perdoneys todos mis pecados , (que à mi me pesa en el alma averos ofendido por ninguna cosa por ser quien soys) y que me deys gracia para jamás caer en pecado mortal , y que me libreys de los veniales por Jesu-Christo vuestro Hijo.

Lo segundo, os suplico Señor, que me salveys , y no permitays me condene, sino que me lleveys , Señor, al

Cielo à bendeciros, amaros, y glorificaros con los Santos, y Angeles para siempre sin fin, por Jesu-Christo vuestro Hijo.

Lo tercero, os suplico Señor, me deys todas las gracias, dones, y socorro que mi alma ha menester para mas ferviros, y agradaros, en especial el dòn de la perseverancia, hasta que espire; paz con todos, paciencia, humildad, caridad, castidad, y las demás virtudes, por Jesu-Christo vuestro Hijo.

Lo quarto, os suplico me deys de los bienes temporales, hacienda, honra, contento, salud, vida, y los demás que ay en ella; y desto todo, y todo aquello que fuera para mas gloria vuestra, y salud de mi alma, por Jesu Christo vuestro Hijo.

Lo quinto, os suplico quanto puedo, por los que están en pecado mortal, y por las Almas del Purgatorio, por las necesidades de mis proximos, assi generales, como particulares, y
es-

que se ha de pedir à Dios. 551
especialmente de mis deudos, y amigos, y de los que en mis pobres oraciones se han encomendado, ò tienen necesidad dellas, en especial N. y N. por Jesu-Christo vuestro Hijo.

Lo sexto, os suplico quanto puedo, por la conversion de los Infieles, y reduccion de los Hereges, exaltacion de la Fe Catholica, por el Papa, por nuestro Rey, y todos los Principes Christianos, y Prelados, assi Ecclesiasticos, como Seglares, y por todas las Religiones, y Superiores dellas, por todos los Ministros del Evangelio, para que ayuden mucho à la salvacion de las almas, y todos vos amemos, y sirvamos muy de veras por Jesu-Christo vuestro Hijo.

Ultimamente os suplico todo aquello que devo, y puedo suplicaros, para mayor gloria vuestra, y bien mio, y de mis proximos, por Jesu-Christo vuestro Hijo.

Acabará con un Pater noster, y una Ave Maria.

PUNTO TERCERO.

ES UN EXERCICIO DE AMOR de Dios, el qual comprehende assi lo que es mas glorioso para Dios, como lo que es mas provechoso para nuestras almas.

¶ *AMAR*, como dize Santo Thomas, es lo mismo que querer bien; y como à Dios no le podemos querer mayores bienes de los que él se tiene, essos le podemos querer à Dios, por via de placeme, lo qual es una altissima manera de amarle desta manera.

LO primero, Dios mio, sed Dios como lo soys aora, y para siempre jamás, que yo me huelgo en el alma de que lo seays. Vos teneys poder infinito, sed Dios todo poderoso como lo soys. Tened Sabiduria infinita, sea mucho en hora buena; tened infinita Sabiduria como la teneys. Teneys bondad infinita, y caridad

infinita , y clemencia infinita. Tened, Señor, bondad , y caridad , y clemencia infinita , como la teneys. Vos , Señor , soys glorioso , y Bienaventurado sin fin ; sed glorioso , y Bienaventurado sin fin como lo soys.

Lo segundo , Vos Señor , soys trino , y uno , Padre , Hijo , y Espiritu Santo , tres Personas distintas , y un solo Dios verdadero ; sed trino , y uno como lo soys. Soys Criador de todas las cosas , soys Salvador , y glorificador nuestro , y de los Angeles ; sedlo en hora buena como lo soys que yo me huelgo mucho dello.

Lo tercero , Vos Señor , os conoceys con infinito conocimiento à Vos mismo ; conoceos con infinito conocimiento , como os conoceys , que infinito conocimiento , sobre infinito ser , muy bien cae. Vos , Señor , os amays con infinito amor ; amaos , Señor , con infinito amor , como os amays , que infinito amor , à infinita bondad , bien le quadra. Vos Señor

os gozays con infinito gozo; gozaos Señor con infinito gozo: que infinito gozo con infinita gloria bien dize. Conoceos Dios mio, como os cono-
ceys; amaos como os amays; y goza-
os como gozays aora, y para siempre
jamás; y sed Dios como lo soys.

Lo quarto, Vos Señor soys Señor universal, à quien aman, alaban, y firven los Angeles, y Bienaventurados en el Cielo, y los hombres en la tierra; sed Vos Señor de todos, y todos en el Cielo, y en la tierra os amen, alaben, y firvan sin fin.

O Señor, y quien pudiera conver-
tir à quantos Infieles, y pecadores
ay, y hazer que nadie os ofendiera,
y todos os obedecieran, y firvieran
en quanto de nosotros quereys! Ha-
zedlo Vos, que yo Señor, deseo que
todos se empleen en vuestro santo
servicio aora, y para siempre jamás.

*Este Exercicio de amor de Dios es
muy alto, y de altos merecimientos.
Vsanse los Bienaventurados en el
Cie-*

Cielo, como lo oyò San Juan, (Apoc 7.) en el Cielo, que dezian: Benedicto, & claritas, & sapientia, honor, virtus, & fortitudo Deo nostro, in sæcula sæculorum. Amen. Y para èl es menester hazer una lista de las perfecciones de Dios, para irle con ellas amando como està dicho, sin con lo dicho no se contentàre alguno.

PUNTO QUARTO.

DE LAS ALABANZAS DE
 Dios, las quales nos enseñaron los Angeles en el c. 6. de Isaías, quando dezian à Dios, Santo, Santo, Santo.

Para este punto es menester la lista de las perfecciones de Dios, que diximos en el punto passado para ir por cada una dellas alabando à Dios, repitiendo cada una cosa los Angeles hazen, desta manera.

DIOS mio, Santo, Santo, Santo;
 Santissimo, Santissimo, Santis-
 simo,

simos; Señor todo poderoso, todo poderoso, todo poderoso; misericordioso, misericordioso, misericordioso; piadosísimo, clementísimo, pacientísimo, suavísimo; infinitamente sabio, infinitamente bueno, infinitamente justo; mas sabio, mas poderoso, mas bueno, mas piadoso, mas suave, mas amoroso que ningun entendimiento criado puede alcanzar. Y así sobre sapientísimo, sobre poderosísimo, sobre bonísimo, sobre piadosísimo, sobre suavísimo, sobre amorosísimo, Criador, y Conservador, Redentor, Pastor, Maestro, Medico, Salvador, Glorificador, y todo mi bien.

¶ Y repetir estas alabanzas de espacio, porque estas alabanzas van encendiendo el corazón; y el alabar así à Dios es oficio de Angeles, y de los Bienaventurados, y de gran merecimiento: *Beati qui habitant in domo tua Domine, in secula seculorum laudabunt te.*

*ACTO DE CONTRICION PA-
ra alcanzar el perdon de los peca-
dos , si se dize con todo
corazon.*

S Eñor mio Jesu-Christo , Dios ,
y Hombre verdadero . Cria-
dor , y Redentor mio , á mi me
peña de todo corazon de averos
ofendido , por ser Vos quien soys,
y porque os amo sobre todas las
cosas ; y propongo de nunca mas
pecar , y de confesarme , y cum-
plir la penitencia que me fuere
impuesta , y de apartarme de to-
das las ocasiones de ofenderos ; y
ofrezco mi vida , y obras en satis-
facion de mis pecados , y confio
en vuestra bondad , y misericor-
dia infinita me los perdonareys ,
por los merecimientos de vuestra
preciosa Sangre, y Passion. Amen.

*Alabado sea el Santissimo Sacramen-
to para siempre jamás.*

TA-

T A B L A

DE LO CONTENIDO EN ES- te Manual.

Documento de la Oracion Men-
tal, fol. 1.

Advertencia 1. Como se ha de pre-
parar el Exercicio para la Ora-
cion, fol. 9.

Advertencia 2. Como se ha de apare-
jar el hombre para hablar con Dios
en la Oracion, fol. 11.

Advertencia 3. Qual ha de ser el lu-
gar donde se ha de tener la Ora-
cion, fol. 14.

Advertencia 4. Que tiempo será el
mejor para la Oracion, fol. 17.

Advertencia 5. De la presencia de
Dios para estár en la Oracion con
atencion, y reverencia, fol. 20.

Advertencia 6. Como, y con que
postura se ha de tener la Oracion,
fol. 22.

Advertencia 7. Como ha de tratar,
y hablar el hombre con Dios en la
Oracion, fol. 25. Ad-

T A B L A.

- Advertencia 8.** Con que fuérza, y atencion se ha de tener la Oracion, fol. 29.
- Advertencia 9.** Quando en la Oracion se ha de passar de un punto à otro punto, fol. 32.
- Advertencia 10.** Quan provechoso sea repetir una, y dos vezes un mismo Exercicio, fol. 35.
- Advertencia 11.** Como se ha de dar principio à la Oracion, fol. 37.
- Advertencia 12.** Como se han de exercitar las potencias del alma en la Oracion, fol. 38.
- Advertencia 13.** El fruto que se ha de sacar de la Oracion, fol. 41.
- Advertencia 14.** De las oraciones jaculatorias que se han de tener en la Oracion, y fuera della, fol. 48.
- Advertencia 15.** Del coloquio con q̃ se ha de dar fin en la Oraciõ, f. 52.
- Advertencia 16.** Del cuydado con estas advertencias, y de la pureza de conciencia para la Oracion, f. 54.
- Examen de la conciencia, y Acto de Contricion, f. 57.**

T A B L A.

LIBRO PRIMERO.

DE LAS MEDITACIONES *de la Via Purgativa.*

Preambulo de las tres vias Purgativa, Iluminativa, y Unitiva, f. 61.
Via Purgativa, fol. 64.

Meditacion del proprio conoscimien-
to, fol. 68.

Meditacion de los pecados. fol. 76.

Meditacion de la muerte. fol. 81.

Meditaciõ del juizio particular, f. 88.

Meditacion del cuerpo muerto, f. 95.

Meditaciõ del juizio universal, f. 101.

Meditacion del Infierno, fol. 107.

Meditacion de la Gloria. fol. 114.

LIBRO SEGUNDO.

DE LAS MEDITACIONES *de la Via Iluminativa.*

Que cosa sea via Iluminativa, 121.
Advertencia para saber hazer
siem-

T A B L A.

- siempre en la Oracion la composi-
cion del lugar con su Petición, f. 122.
Meditacion de la Concepcion de la
Virgen N. Señora, fol. 126.
Meditacion del Nacimiento de la
Virgen N. Señora, y de su Presen-
tacion, fol. 133.
Meditacion del Desposorio, y Anun-
ciacion de la Virgen N. Señora, y
Encarnaciõ del Hijo de Dios, f. 140.
Meditaciõ de la Visitacion de la Vir-
gen N. Señora à Sãta Isabel, f. 147.
Meditacion de como S. Joseph quiso
dexar à la Virgen su Esposa, f. 153.
Meditaciõ de la Expectacion del par-
to de la Virgen N. Señora, f. 159.
Meditacion del camino que hizo la
Virgen N. Señora de Nazareth à
Belén, fol. 164.
Meditacion del Nacimiento de Chri-
sto N. Señor en Belén, fol. 169.
Meditacion de la alegria de los An-
geles en el Nacimiento del Hijo
de Dios, fol. 176.
Meditacion de la Circuncision, y del
Nombre de Jesus, f. 183. Me-

T A B L A.

- Meditacion de la Adoracion de los tres Reyes, y sus ofrendas, f. 189.
- Meditacion de la Presentacion del Niño Jesus , y de la Purificacion de la Virgen N. Señora, fol. 196.
- Medit. de la huída à Egypto, f. 202.
- Meditaciõ de la muerte de los Inocentes, y estancia de Egypto del Niño Jesus, y de su buelta á Israèl, f. 208.
- Meditacion como se quedò el Niño Jesus en el Templo solo, f. 214.
- Meditacion de la vida de Christo N. Señor, hasta los treinta años de su edad, fol. 220.
- Meditacion del Bautismo de Christo N. Señor, fol. 226.
- Meditacion de la tentacion en el Desierto, y viétoria que alcanzò Christo N. Señor, fol. 232.
- Meditacion de la vocacion, y eleccion de los Santos Apostoles, fol. 238.
- Meditacion del milagro que Christo hizo en las bodas del Canaà de Galilea, fol. 243.
- Medit. como Christo N. Señor echò
del

T A B L A.

- del Tēplo à los Negociantes, f. 249.
Meditacion de las ocho Bienaventuranças, fol. 253.
Medit. de la tēpellad del Mar, f. 266.
Meditacion como anduvo Christo N. Señor sobre las aguas, fol. 272.
Meditacion de la Conversion de la Madalena, fol. 277.
Meditacion del milagro de los cinco Panes, fol. 283.
Meditacion de la Transfiguracion de Christo N. Señor, fol. 288.
Meditacion de la Resurreccion de Lazaro, fol. 294.
Meditacion de la entrada de Christo N. Sr. en Jerusalē cō Ramos, f. 298.
Meditacion de la Cena de Christo N. Señor con sus Discipulos, f. 304.
Med. del Lavatorio de los pies, f. 309.
Meditacion de la institucion del Santissimo Sacramento, fol. 315.
Meditacion de la ida del Salvador al Huerto, y de la Oracion, y affliccion que alli tuvo, fol. 320.
Medit. de la aparicion del Angel, y sudor de Sangre, f. 325. Me-

T A B L A.

- Medit. de la venida de Judas, y maltratamiento del Salvador, f. 331.
Meditacion del Prendimiento de Christo N. Señor, fol. 336.
Meditacion de la Presentacion de Christo ante el Pötifice Anàs, f. 341.
Meditacion de la bofetada, y remission à Cayfàs, fol. 346.
Med. de la negaciõ de S. Pedro, f. 351.
Meditacion de lo que passò el Salvador con Cayfàs, y trabajos de aquella noche, fol. 356.
Meditacion de la Presentacion de Christo N. Señor ante Pilato, y preguntas que le hizo, fol. 362.
Medit. de la Presentacion de Christo N. Sr. ante el Rey Herodes, f. 368.
Meditacion de la comparacion de Christo con Barrabàs, fol. 372.
Meditacion de los azotes que el Señor recibió en la Coluna, fol. 377.
Meditacion de la ropa de purpura, y Corona de espinas, fol. 381.
Meditacion del Ecce Homo, f. 387.
Meditacion como el Salvador llevó la Cruz à cuestras, f. 392. Me-

T A B L A.

Meditacion como fué crucificado N. Salvador, fol. 397.

Med. de las siete palabras que Christo hablò desde la Cruz, fol. 402.

Med. del descendimiento de la Cruz, y Sepulcro del Señor, fol. 412.

LIBRO TERCERO.

DE LAS MEDITACIONES *de la Via Unitiva.*

Que es via Unitiva, f. 417.

Meditacion del descendimiento al Limbo, y de la Resurreccion de Christo nuestro Señor, fol. 418.

Meditacion de la aparicion de Christo N. Señor à su Santissima Madre, y à la Madalena, fol. 423.

Meditacion de la aparicion de Christo al Apostol San Pedro, f. 428.

Med. de la aparicion de Christo à los Discipulos que ivan à Emaüs, f. 433.

Meditacion de la aparicion de Christo à los Apostoles en el dia de la Resurreccion, f. 438. Me-

T A B L A.

Meditacion de la aparicion de Christo à los Apostoles, estando presente Santo Thomàs, fol. 443.

Meditacion de la aparicion de Christo N. Señor à sus Apostoles, el dia de la Ascension, fol. 449.

Meditacion de la Ascension de Christo N. Señor, fol. 453.

Meditacion de la venida del Espiritu Santo, f. 458.

Meditacion del transito de la Virgen N. Señora, fol. 463.

Medit. de la Assumpcion, y Coronaciõ de la Virgen N. Señora, f. 470.

SIGVENSE DOS MEDITACIONES para antes, y despues de la Sagrada Comunion.

ADvertencia para antes de la Sagrada Comunion, fol. 477.

Meditacion 1. de Temor, para antes de la Sagrada Comunion, f. 480.

Meditacion 2. de Amor, para antes de la Sagrada Comunion, fol. 486.

T A B L A.

GVENSESEIS MEDITACIONES del Santissimo Sacramento, para dar gracias à Nuestro Señor, despues de haverle recibido.

DE la Composicion del lugar, que se ha de hazer con su petition cada vez q̃ uno comulgare, f. 494.

Meditacion 1. del Santissimo Sacramento, como Christo N. Señor, es Medico, fol. 495.

Meditacion 2. del Santissimo Sacramento, como Christo N. Señor, es fuego, fol. 499.

Meditacion 3. del Santissimo Sacramento, como Christo N. Señor, es manjar, fol. 503.

Meditacion 4. del Santissimo Sacramento, como Christo N. Señor, es riquissimo, fol. 507.

Meditacion 5. Del Santissimo Sacramento, como Christo N. Señor, es buen Pastor, fol. 511.

Me-

T A B L A.

Meditacion 6. del Santissimo Sacramento, como Christo N. Señor y Esposo, fol. 515.

Exercicio Santo para ayudar à bien morir, fol. 520.

Punto primero de la Fè, fol. 523.

Punto segūdo de la Esperança, f. 529.

Punto tercero de la Caridad, f. 535.

Invocacion à N. Señora, fol. 542.

*QVATRO PUNTOS EN QUE SE
recoge lo más util, y agradable à
Dios de la Oracion Mental,
y Vocal.*

Punto primero, del hazimiento de gracias à Dios, fol. 546.

Punto segundo, de lo que avemos de pedir à Dios, fol. 549.

Punto tercero, es un Exercicio de amor de Dios, fol. 552.

Punto quarto, de las Alabanzas de Dios, fol. 555.

Acto de Contricion, fol. 557.

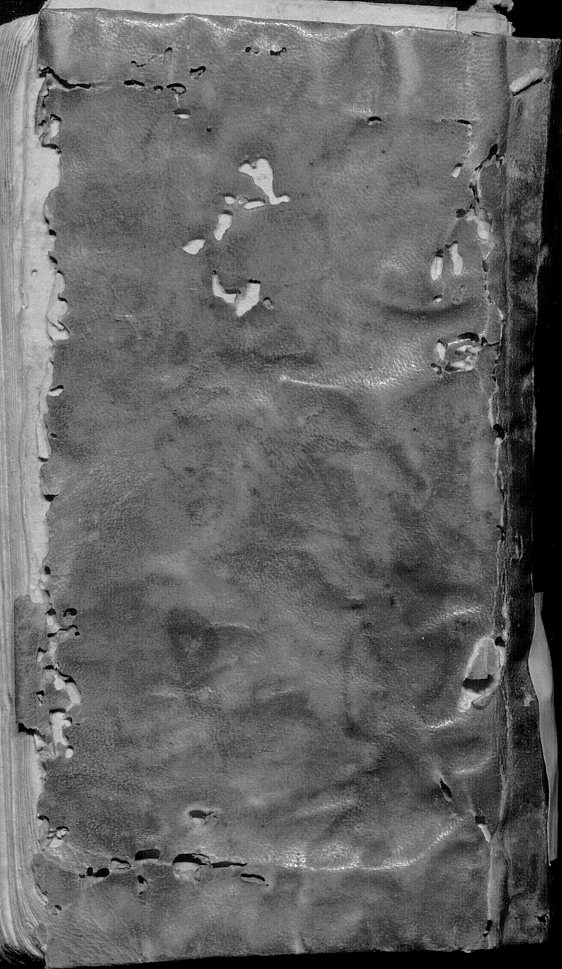
F I N.

Año 1835

1

A





FP 664