

FEDERACIÓN DE **CASTILLA Y LEÓN**
DE FÚTBOL



www.fcylf.es

REVISTA
OFICIAL

EN EQUIPO

DESPEDIDAS
ARBITRALES

XI COPA DE REGIONES
UEFA

A 2ª División



S.D. PONFERRADINA



C.D. MIRANDÉS



CASTILLA Y LEÓN

es vida

CASTILLA Y LEÓN TAMAÑO FAMILIAR

Vive, siente, respira.
En la Comunidad de los 28 Espacios Naturales Protegidos,
caben todas tus rutas.



VIVE ESTE
MOMENTO
EN 360°



Sierra de Gredos, Ávila

[facebook.com/castillayleonesvida](#) [twitter.com/cylesvida](#) [instagram.com/cylesvida](#)
[visit.castillayleon.com](#)

www.turismocastillayleon.com



Junta de
Castilla y León



EN EQUIPO
en la Biblioteca 3D de
www.fcylf.es



6



Ponferradina y Mirandés, a Segunda División

10



Movimientos arbitrales

14



Despedida de Contreras Tejedor y Pérez Álvarez

18



XI Copa de Regiones UEFA

24



Numancia y Burgos CF, el compromiso del fútbol juvenil

36



Intolerancias Alimentarias y Alergias

36



Ascensos de Fútbol Sala

42



Debutantes con las Selecciones de Castilla y León



@FCyLF



www.facebook.com/FederacionCylFutbol



www.youtube.com/ComunicacionFCyLF



[fcylf_oficial](https://www.instagram.com/fcylf_oficial)

- EDITA: FCYLF. C/ Pedro de Valdivia s/n. 47195 Arroyo de la Encomienda. (Valladolid) Teléfono. 983 100 230 - prensa@fcylf.es - www.fcylf.es
- CONSEJO EDITORIAL: Marcelino S. Maté, Jesús Manuel Heredia, Vicente Miguel García, Alfredo Rodríguez, Javier Fernández, Jesús Fernández, Luis Díaz, Eduardo Domínguez Fernando de Andrés, José Nicolás Soriano y Francisco Menéndez.
- DIRECTORA: Pilar Alonso
- REDACTORES Y COLABORADORES: Redactores: Manuel Belver, J. Daniel Maté, Silvia Sedano, Fátima Breña y Alicia Carranza.
- FOTOGRAFÍA: CD Mirandés, SD Ponferradina, CD Numancia, Alba Delgado, RCD Mallorca, RCD Coruña, Real Valladolid CF, F.S. Cuellar, CA Osasuna, Agencia Photogenic y archivos propios FCyLF.
- DISEÑO Y MAQUETACIÓN: Sonia García Lozano / Opciones.
- DEPÓSITO LEGAL: VA 487-2015



**PRESIDENTE
DE LA FCYL**

EDITORIAL

Fin de temporada y de ciclo

Tal y como reza la portada de este número de EN EQUIPO, el fútbol de Castilla y León ha vivido una conclusión de temporada muy positiva con el ascenso, y regreso, a Segunda División de la Deportiva Ponferradina y del Club Deportivo Mirandés. Desde luego, ha sido un final sobre la bocina que nos ha ayudado a superar el disgusto por el no ascenso de ninguno de nuestros equipos a Segunda División B.

Todo lo que se refleje acerca del mérito de estos dos clubes, Mirandés y Ponferradina, se quedará pequeño si nos damos cuenta de la proeza realizada y de la dificultad que conlleva, no sólo ascender, sino haber sido capaces de repetirlo. El trabajo y el rigor de sus rectores tenía que tener la recompensa merecida. El balompié de Castilla y León debe estar más que orgulloso de esta nueva representación en el fútbol profesional que, junto con el CD Numancia de Soria y Real Valladolid CF, sabrá a la perfección llevar los valores de este deporte y de esta Comunidad por los campos de fútbol de toda España.

Aprovechando el tiempo en el que nos encontramos con la constitución de nuestras Administraciones locales y regionales, quiero dedicar este fin de ciclo y de temporada al agradecimiento a la conseje-

ra de Cultura y Turismo saliente, Dña. Josefa García Cirac, por su profesionalidad y empatía con el fútbol de Castilla y León durante el tiempo que ha durado su mandato. García Cirac ha considerado desde la cercanía a nuestro deporte de principio a fin y ha ofrecido las herramientas necesarias para, en la medida que le era posible, avanzar desde la seriedad y el trabajo. Gracias Josefa por tu labor leal y el cariño demostrado. Igualmente, mi saludo y agradecimiento a quien ha sido durante este tiempo director general de Deportes, Alfonso Lahuerta, porque a pesar de las discusiones, propias de nuestro cargo, la cercanía también ha sido una máxima en este periodo.

Ya conocemos la composición del nuevo gobierno regional y la persona que se hará cargo de las vicisitudes del deporte de la Comunidad. Mi bienvenida a Javier Ortega como nuevo consejero de Cultura y Turismo de la Junta de Castilla y León. Mi disposición desde ya mismo para ponernos a trabajar para el progreso y bien de nuestro deporte y de las Federaciones Deportivas Autonómicas. Todo cuanto podamos hacer, de la mano y desde la experiencia, será en beneficio del futuro de Castilla y León.

Unidad de PEDIATRÍA

24h
URGENCIAS
Pediátricas
365 días al año



REGISTRO SANITARIO: WY-C11-0004

**EN
PORTADA**

CD MIRANDÉS Y SD PONFERRADINA, CATEGORÍA DE PLATA QUE SABE A ORO

El fútbol de Castilla y León ha vivido una recta final apoteósica. Después de la no culminación del ascenso por parte de los conjuntos de Tercera División – Zamora CF, Gimnástica Segoviana CF, Arandina CF y CD Numancia de Soria B -, el Club Deportivo Mirandés y la Sociedad Deportiva Ponferradina han protagonizado una conclusión de temporada tremendamente positiva con dos ascensos a la Segunda División.



EL CD MIRANDÉS ha firmado una campaña de oro. Campeón de la Copa Real Federación Española de Fútbol y el ascenso a la categoría de plata del fútbol español, que perdió hace dos años. Será su sexto periodo en Segunda A, tras la larga participación anterior de cinco temporadas continuadas.

LA SD PONFERRADINA jugará su séptima temporada en Segunda División en un momento dulce. Ha protagonizado ya cuatro ascensos al fútbol de plata, con una sustancial clasificación en la séptima plaza en las temporadas 2012/13 y 2014/15. La Deportiva ha dado la gran alegría del año en el Bierzo.

LA EXPERIENCIA TIENE NOMBRE, GORKA KIJERA

Gorka Kijera conoció las mieles del conjunto mirandesista en el año 2014 cuando llegó al equipo rojillo. Cuatro años duró la bonanza de la Segunda División entre este guipuzcoano y el Club Deportivo Mirandés. Entonces se prometió regresar al fútbol de plata y ahora ha podido hacer realidad aquella promesa: “Cuando descendimos a Segunda B me dije a mí mismo que quería devolver al club al fútbol profesional y ahora lo hemos conseguido y estoy muy contento por ello. Al final, llevo seis temporadas en el Mirandés, cuatro de ellas en Segunda División, no está nada mal”

Kijera se refiere especialmente al sufrimiento que ha vivido el equipo en este ascenso, al recordar el encuentro de vuelta en Son Malferit ante el Atlético Baleares: “Mientras te encuentras jugando en el campo sólo piensas en hacerlo lo mejor posible, pero sufres y te ves con un resultado que no esperas. Una vez que termina, como futbolista es lo máximo, sentí una satisfacción absoluta”.

El CD Mirandés, junto con SD Ponferradina y CD Numancia de Soria se encontrarán con una Segunda División muy atractiva con conjuntos históricos que incluso saben lo que es jugar en Europa.

“La Segunda División es difícil siempre pero este año nos veremos las caras con equipos con trayectorias larguísimas que se han movido en categorías superiores. Algunos de estos clubes han competido de manera internacional y en Primera División. Ahora les toca jugar en Segunda y el Miran-





dés luchará todos los encuentros, de tú a tú, como siempre hace, sabiendo que estará en una categoría en la que cualquier detalle cuenta”, sentencia Gorka Kijera días antes de reintegrarse en la disciplina del club para comenzar la pretemporada.

TÉCNICO DE CASA

Borja Jiménez advertía en las páginas del anterior número de En Equipo, tras conseguir el título de Copa RFEF, que había que “asegurar el play off en el mejor puesto posible y estar en la mejor disposición para ello”. Dicho y hecho, la primera temporada del abulense al

HISTÓRICO DE PARTICIPACIONES

EN SEGUNDA DIVISIÓN:

- Palencia CF 4
- Real Burgos 4
- CD Mirandés 5
- SD Ponferradina 6
- Cultural y Deportiva Leonesa 16
- Burgos CF 18
- CD Numancia 20
- UD Salamanca 34
- Real Valladolid 36

Los equipos castellano y leoneses acumulan 143 temporadas de militancia en Segunda División desde que se creó esta categoría en la temporada 1928/29. Las provincias de Ávila, Segovia y Zamora no han tenido representantes en la categoría de plata del fútbol español.

Sólo en las campañas **1961/62** – con Real Valladolid, Cultural y Deportiva Leonesa, Unión Deportiva Salamanca, Burgos CF (existían dos grupos); en **2006/07** – con Real Valladolid, Unión Deportiva Salamanca, CD Numancia de Soria y SD Ponferradina-, en **2010/11** – con Real Valladolid, Unión Deportiva Salamanca, CD Numancia de Soria y SD Ponferradina-, en **2014/15** – con Real Valladolid, SD Ponferradina, CD Mirandés y CD Numancia de Soria- y en **2015/16** –con Real Valladolid, SD Ponferradina, CD Mirandés y CD Numancia de Soria- hubo cuatro equipos de la Comunidad participantes en esta categoría.



TALISMÁN YURI

La SD Ponferradina ha regresado a la Segunda División capitaneada por el luso-brasileño Yuri de Sousa tras una temporada de ensueño. Máximo goleador, a pesar de su lesión de última hora, con 19 tantos; acumula más de tres centenares de encuentros con la Deportiva y siete temporadas como Pichichi con 140 goles en su haber. Se encuentra feliz en 'su casa' y habla de la especial comunión que ha existido con la afición berciana: "Ha sido un año soñado, una temporada en la que teníamos muchas ganas de hacerlo bien, de volver a jugar el play off e intentar el ascenso. Lo hemos conseguido con mucho trabajo y con la buena unión con la afición, que se ha notado muchísimo sobre el césped".

Atrás queda su participación durante un año en el fútbol chino; ahora, el capitán de la Deportiva vivirá su undécima temporada en blanquiazul, la sexta en Segunda A: "Jugar en esta categoría es totalmente distinto y cambia mucho con respecto a Segunda B. Tenemos un ilusión enorme de competir contra grandes equipos. La Ponferradina se merece estar ahí y, como mínimo, este es su sitio"

Yuri ha estado presente en los tres últimos ascensos de la Deportiva a Segunda División, en 2010, 2012 y el que acaba de vivir con todo el equipo: "Tenía muy claro que quería estar en la Ponfe y ayudar a este sueño. Después de mi lesión, me recuperé bien y volví. Me encuentro a tope y con muchas ganas de empezar la temporada"

frente del conjunto rojillo no ha podido ir mejor. La conquista de la Copa Real Federación Española de Fútbol y el ascenso del club a Segunda División en su 92 aniversario.

Jiménez cursó su formación como técnico en la Escuela de Entrenadores de la Federación de Castilla y León para comenzar entrenando en su Ávila natal. Después pasó a dirigir dentro de la estructura del Real Valladolid, primero en sus categorías inferiores y luego con el Promesas. Izarra, Rápido de Bouzas... y Mirandés. A este joven entrenador, que abraza las nuevas tecnologías y analiza a propios y extraños dentro del campo de fútbol hasta la extenuación, le costó dar con la tecla de la victoria

pero se ganó al exigente respetable de Anduva, enseguida.

El castellano y leonés no ha renovado con el conjunto mirandesista y ha decidido cambiar de rumbo hacia el fútbol griego. Borja Jiménez entrenará la próxima temporada en el Asteras Tripolis, conjunto de la Superliga griega. Tras una temporada apoteósica, para plantilla y técnico, este profesional de la casa, de tan sólo 34 años, vivirá su primera experiencia internacional en el balompié profesional tras volver a ser entrenador revelación, o ¿ya se le puede quitar ese título a Borja Jiménez para comenzar a llamarle entrenador hecho a sí mismo?

ÁRBITROS

DE LA FCYL F

MOVIMIENTOS ARBITRALES TEMPORADA 2019/20

AL IGUAL QUE PARA LOS EQUIPOS, EL FINAL DE TEMPORADA TRAE CONSIGO MOVIMIENTOS DE ASCENSOS Y DESCENSOS PARA LOS COLEGIADOS. EL COMITÉ DE ÁRBITROS CASTELLANO Y LEONÉS CONOCIÓ, HACE ESCASAS SEMANAS, QUÉ SUERTE O QUÉ PREMIO HAN OBTENIDO LOS SUYOS PARA LA PRÓXIMA CAMPAÑA.

EN

las categorías nacionales, el leonés **Samuel García Aguilera** y el palentino Fernando Román Román se han quedado a las puertas del ascenso a la Primera y Segunda División, respectivamente, como asistente el primero y como árbitro principal el último. “Soy experto en esto de quedar a las puertas de un ascenso, ya me pasó hace años y al final me lo tomo como un halago por parte del Comité que sabe que soy capaz de hacer las cosas bien y es consciente de que he hecho una buena temporada, porque incluso ser suplente es complicado. Ahora toca poner el contador a cero y empezar de nuevo la campaña como si no hubiera pasado nada”, cuenta Samuel, segundo suplente en la clasificación definitiva a su sueño a las bandas de Primera División y fiel asistente de Oliver de la Fuente Ramos en los campos de Segunda.

FERNANDO ROMÁN ROMÁN resume su temporada, sobre todo, como ‘muy equilibrada’: “Ha sido una campaña muy regular y buena, esta suplencia, aunque no sea un ascenso real, es un premio y un reconocimiento. Ahora toca desconectar para volver a preparar enseguida las pruebas. Esto no para y hay que cumplir etapas para llegar a punto al inicio de la temporada, con todos los compañeros por igual”. Quienes sí cambiarán de categoría en la temporada 2019/20 serán el árbitro asistente salmantino Alejandro Estévez Iglesias a Segunda División y el ár-





GARCÍA AGUILERA

bitro principal, integrado en el programa de Talentos y Mentores, el segoviano Néstor Holgueras Castellanos como árbitro de Segunda División B. Ambos con el ascenso ya en la mano. El otro participante en el programa RFEF de Talentos y Mentores, el soriano Víctor Laín Pérez, se ha quedado a las puertas de su ascenso como suplente.

ALEJANDRO ESTÉVEZ no ha perdido el tiempo en el mundo del arbitraje. Ni una década lleva como colegiado y va a probar las mieles del fútbol profesional: “La temporada ha ido muy bien encadenando partidos buenos y la recompensa ha sido ésta, después de haber preparado el cursillo de ascenso intensamente. Es imposible lograr algo sin una buena preparación. Empezaré la temporada con sólo 22 años, seré uno de los más jóvenes de la categoría. Voy a trabajar y a disfrutar, llegaré hasta donde me dejen, me encantaría no ponerme límites”.

NÉSTOR HOLGUERAS no es un desconocido de la categoría de bronce del fútbol español. Dirigió encuentros en Segunda División B en la campaña 2014/15 para luego descender. Ahora recupera la categoría: “Cuatro años después cuesta un poco más pero al final merece la pena. He trabajado mucho desde el inicio, todo es exigente desde el principio de la temporada. Yo creo que el cambio que voy a ver con respecto a la última vez en Segunda B será, en cierta manera, el informático, en cuanto a informes y herramientas digitales puesto que ahora se realiza un



NÉSTOR HOLGUERAS Y VÍCTOR LAÍN



A LEJANDRO ESTÉVEZ

auto análisis una vez terminado el partido para que haya más de un punto de vista para el Comité. Es enriquecedor. Será más profesional, sin olvidar el aspecto físico y el técnico, fundamentales”

También se han producido descensos en estas categorías nacionales, así, el asistente palentino Rubén Díez Díez vuelve a Segunda División B; el burgalés Gorka Marzo Maruri y el segoviano Óscar Martín Pérez regresan a Tercera División. La plaza de este último como asistente la ocupa César Iglesias Herrera.

El adiós al colectivo lo ha dado quien fuera director de la Escuela de Árbitros de la FCyLF, el burgalés **CÉSAR DÍEZ CANO**, árbitro de Tercera División, con casi dos décadas de arbitraje a sus espaldas y una larga trayectoria en Segunda División B. “Estos días me he acordado mucho de mis primeros partidos arbitrando, los que hicieron que esto me gustara tanto, y que me enganchara de tal manera. Mis amigos, mis compañeros árbitros y mi familia siempre me han seguido y a ellos debo ahora agradeceréselo”, apunta el burgalés.



CÉSAR DÍEZ CANO

FÚTBOL SALA

En cuanto a fútbol sala, la celebración llega por parte de **JOSÉ ANTONIO CAÑAS MANÑAS**, quien dirigirá encuentros la próxima campaña en Segunda División como ya lo hiciera en la temporada 2013/14. “Llevo cuatro años intentando recuperar la categoría y esta campaña no me he obsesionado, simplemente he trabajado y disfrutado y ha salido una muy buena temporada”, resume el segoviano que acumula 16 años de colegiación en su haber.

La despedida la protagonizan **RICARDO CONTRERAS TEJEDOR Y AGUSTÍN PÉREZ ÁLVAREZ**, el primero por razones de edad y el segundo, por motivos personales. El segoviano Contreras Tejedor dice adiós a las pistas tras 19 años en la Primera División. Cuenta con 45 años y más de media vida dedicada al fútbol sala; recorrido similar al del leonés Agustín Pérez Álvarez, con 20 años de colegiación y 13 en la máxima categoría del fútbol sala. Un adiós a dos sólidas figuras del arbitraje castellano y leonés en los parques españoles.



X

2009 - 2019

 **cylt**tv

10 años contigo

7 8

CONTRERAS TEJEDOR Y PÉREZ ÁLVAREZ, ÁRBITROS DE FÚTBOL SALA DE LA FCYL

La sabiduría sobre el parqué

El arbitraje castellano y leonés pierde esta temporada a dos figuras importantes del fútbol sala nacional. Dos estandartes de los parqués que han crecido como personas al mismo tiempo que lo hacían como profesionales del arbitraje. Un segoviano y un leonés a los que el tiempo les ha dado la templanza necesaria para saberse despedir con agradecimiento y madurez. Ambos han formado pareja arbitral en Primera División las últimas siete temporadas.

RICARDO CONTRERAS TEJEDOR, segoviano, tiene 45 años y lleva 30 como colegiado. Acumula 17 temporadas en Primera División. Lo deja por edad.

AGUSTÍN PÉREZ ÁLVAREZ, leonés, 38 años de edad y 22 como colegiado. Atesora 13 temporadas en Primera División. Se retira por motivos laborales.



**¿POR QUÉ SE DECIDIERON
A ENTRAR EN EL MUNDO
ARBITRAL?**

Ricardo: Entré a arbitrar por hacer deporte, jugaba al fútbol sala y al fútbol, y me decanté por el arbitraje porque no era demasiado bueno técnicamente como jugador. Además, mis amigos hacían horas extra en un restaurante en aquella época y a mí no me gustaba aquello. Tenía tiempo libre y uno de mi pandilla se animó a colegiarse y yo con él.

Agustín: Gracias a un amigo al que acompañé al colegio de árbitros y, al final, mira.

**¿QUÉ RECUERDOS GUARDAN
DE AQUELLA PRIMERA ÉPOCA?**

Ricardo: Para mí fue agradable ser árbitro con los más pequeños las mañanas del fin de semana. Atar la zapatilla a un niño, enseñarle a sacar cuando no sabía... a pesar de los pabellones que había entonces. Ya por las tardes comencé a arbitrar a personas que me duplicaban la edad y fue algo más complicado porque había gente que le costaba entenderlo, pero supe imponer mi autoridad y ganármelos con respeto y la cosa mejoró bastante.

Agustín: Recuerdo sobre todo al resto de compañeros, los ami-



gos de aquella época en Castilla y León y los ratos que el arbitraje te permitía estar con ellos, eso fue y es lo más importante.

**¿CÓMO VIVIÓ SU SALTO AL
FÚTBOL SALA DE ELITE?**

Ricardo. Como un sueño hecho realidad. Me sentí un privilegiado porque eran muchos los que merecían estar ahí y yo lo estuve. El primer año fue genial porque además aprobé mi oposición profesional en lo que hoy trabajo y ese verano resultó espectacular con las dos grandes noticias, la de mi oposición y la de mi ascenso a Primera.

Agustín: El ascenso a Primera

fue mi mejor momento, sin duda. Es curioso porque me cuesta recordar partidos pero el momento en el que me notificaron el ascenso a la elite fue la mayor alegría para mí dentro del arbitraje.

¿QUÉ LE HA DADO EL ARBITRAJE?

Ricardo: El arbitraje me ha formado como persona, sin duda. Ha inculcado valores que no sé si hubiera obtenido de otra manera: empatía, justicia... también he conocido lugares, personas... y he hecho grandes amigos.

Agustín: Ha sido una manera de evadirme de mis obligacio-

ALBERTO ARRAN ÁLVAREZ
SERLIMA
Servicio de Limpieza y Mantenimiento en General
Abrillantado y Encerado - Limpieza de Cocheras
☎ 606 96 30 51



nes laborales, con las que siempre me ha sido difícil compatibilizarlo y hoy en día también. El arbitraje me dio valía personal y, sobre todo, templanza, algo que antes no tenía.

¿DE QUIÉN SE ACUERDA DESPUÉS DE TANTAS VIVENCIAS?

Ricardo: Tengo mucho que agradecerle a mi madre, sin duda, que cuidó a mi hijo pequeño cuando yo no podía y tenía obligaciones arbitrales. De los compañeros de arbitraje también, de Manuel de Mena, de Agustín... de todos.

Agustín: Pues me acuerdo sobre todo de mi pareja arbitral, de él, de Ricardo, mi compañero durante tantos años.

¿TIENE DECIDIDO SI SEGUIRÁ LIGADO AL ARBITRAJE?

Ricardo: No he tomado la decisión, pero creo que ese tiempo que robé a mi familia, se lo daré. Tengo un hijo de 12 años y una niña pequeña y les debo mucho. Si la edad de retirada hubiera sido algo mayor, quizás hubiera seguido, pero es importante saber cuándo marcharse, también para dejar el

lugar a los más jóvenes. Además, últimamente mi vida era complicada viviendo en Badajoz y seguir ligado, porque yo así lo deseaba, al comité castellano y leonés. Me arrepiento en cierta manera no haber colaborado más con el arbitraje de base en Segovia y en la Comunidad – se emociona- pero siempre han entendido mi situación personal. El arbitraje exige sacrificio personal, familiar y físico. Creo que a nivel de madurez en la pista estaba al máximo pero a pesar de pasar bien las pruebas, todo se va notando.

Agustín: No tengo decidido qué haré, pero creo que apartarme de manera definitiva para dejar paso. Al final mi decisión de no continuar no es como la de Ricardo por edad, sino por obligaciones fundamentalmente profesionales con las que ya no podía ni puedo compatibilizar este mundo.

Ambos agradecen al Comité castellano y leonés la oportunidad que les brindó hace años y que ellos supieron coger y acoger desde la profesionalidad. El amor hacia este deporte aparece en cada una de sus palabras recordando años, temporadas, nombres, momentos, sentimientos... y sobre todo, fútbol sala.



Tiempo de Viajar
www.tiempodeviajar.com



• **Grupos deportivos RFEF (descuentos especiales):**

- 20 años de experiencia en desplazamientos con equipos de 2ª división 'B' juveniles y selecciones autonómicas, en la Península,

Islas Canarias y Baleares.

• **Billetes de avión, hoteles, autobuses...**

• **Empresas y vacaciones individuales**

C/ Cartagena 113. 28002 Madrid.
Tel.: 91 510 2795 / 2422 Fax: 91 519 5244
e-mail: madrid@tiempodeviajar.com

C/ J. Antonio Primo de Rivera, 5. 47001 Valladolid.
Tel.: 983 291 466 / 983 291 690 Fax: 983 342 095
e-mail: valladolid@tiempodeviajar.com

| RibéSalat |

Todo club deportivo es susceptible de producir daños a terceros
¿Tu Club está cubierto frente a posibles imprevistos?

- Defensa jurídica y penal frente a reclamaciones -
- Indemnizaciones a terceros -



Contrata el seguro de **Responsabilidad Civil para tu Club** con las condiciones y coberturas necesarias para cualquier club de fútbol.

Desde
106,77 €/año

RibéSalat, correduría de seguros de la Federación de Castilla y León de Fútbol, expertos en seguros deportivos

Solicita mas información enviando un email a sports@ribesalat.com o al teléfono **93 241 50 50**

www.ribesalat.com

**XI COPA DE
REGIONES UEFA**

UN SUEÑO TRUNCADO

El recorrido de la Selección de Castilla y León en la Copa de Regiones UEFA debe medirse en participaciones. Tres veces ha jugado el combinado autonómico, representando al fútbol amateur español, una fase final europea. Algo nada desdeñable, que debe observarse con miras altas y orgullo regional.



visite nuestra página web
www.ebrosport.com
Trofeos exclusivos,
diseño personalizado
nos adaptamos a las necesidades
de nuestros clientes

Ebro Sport

NUEVA DIRECCIÓN
C/ LOGROÑO 34 bajo
09200 Miranda de Ebro (Burgos)
Tfno.- 947 31 03 69- Fax.-947 06 92 13

Copas
Trofeos personalizados,
Diseños Exclusivos,
Placas de Homenaje, Medallas,
pins, llaveros y todo tipo
de regalos deportivo

Sin embargo, como ya ocurriera en 2017, en la anterior edición del mayor torneo de fútbol aficionado de Europa, Castilla y León se quedó a las puertas del objetivo: jugar la final. Rusia, una vez más, se vistió de ogro y echó de la competición al conjunto autonómico por la puerta de atrás en el último encuentro de fase de grupos.

En Equipo ha hablado con los siete futbolistas que repetían convocatoria y que vivieron en primera persona las dos eliminatorias: Turquía 2017 y Alemania 2019. Sobre el césped también se encontraban seis de los futbolistas rusos de la X edición de la Copa de Regiones UEFA.



**LUIS OBISPO
REAL ÁVILA CF:**

“Las dos situaciones, la de Turquía y Alemania, fueron similares, pero el desarrollo, distinto. Aunque el resultado, igual de cruel. La primera vez nos remontaron y la segunda ocasión no fuimos nosotros capaces de levantarnos. Quedamos con la misma sensación, la de que se nos escapó de las manos teniéndolo a nuestro favor. Sentimos mucha impotencia y, bajo mi punto de vista, dolor al saber que podíamos haberlo logrado”.



**JUANAN,
ZAMORA CF:**

“Queríamos quitarnos la espina del anterior torneo en Turquía y no pudo ser. Para mí, este año hubo más nivel y mejor competición. Contra Rusia no fuimos capaces de sacar nuestra mejor versión a pesar de que era más fácil que en la anterior edición”.



**ROBERTO G.
PUENTE, ATLÉTICO
ASTORGA FC:**

“Revivimos la misma historia, parece que nos persigue. Intentamos darlo todo pero no salieron las cosas, nos pudo el ansia de marcar y no encajar más. Son detalles que tiene el fútbol que marcan un partido y un torneo entero”.

LES PREGUNTAMOS:

- **¿Qué pasó para que la historia se repitiera?**
- **¿Qué similitudes tuvieron ambos partidos, los últimos de fase de grupos?**
- **¿Por qué otra vez Rusia?**



**ANDRÉS LLORIÁN,
REAL ÁVILA CF:**

“Fue un palo duro porque en las dos ocasiones estuvimos ante la misma situación, dependiendo de nosotros mismos y ante el mismo rival. Más duro si cabe la anterior edición por el resultado de ventaja al descanso y ésta ha sido algo diferente puesto que, por desgracia, fuimos a remolque durante todo el encuentro”.



**MATEO CEMBRANOS,
LA BANEZA FC:**

“Volvimos a tropezar en la misma piedra ante un rival que no era superior a nosotros, pero que, por varios factores, se volvió a llevar la victoria”.



**JORGE RODRÍGUEZ,
ATLÉTICO
ASTORGA FC:**

“Han sido dos ocasiones en las que hemos necesitado lo mismo, ganar desde el inicio. Aparentemente más fácil en Turquía y ésta más complicada porque hemos sufrido desde el inicio, empezando perdiendo y volcándonos para remontar y, finalmente, encajando la sentencia de Rusia”.

Fichas de los Encuentros

REPÚBLICA CHECA 0 - 3 CASTILLA Y LEÓN



**18 de junio. Neustadt Stadium.
BAVIERA. ALEMANIA**

« REPÚBLICA CHECA »



Stastny, Kabelac, Reji, Turner (Tobías 83), Holubec, Maly, Vincour, Vitebsky (Moravec 63), Petrik (Knespl 66), Brich y Biciste.

« CASTILLA Y LEÓN »



Berlana, Llorián, Obispo, Dani Martínez (Mateo 80), Puente, Plaza, Lerma (Jorge 60), De Mesa (Álvaro 68), Dani Burgos, Javi Amor y Emilio.

« OTROS DATOS DEL PARTIDO »



Goles: 0-1 Puente 12' / 0-2 Javi Amor 43' / 0-3 Jorge 73'



Árbitro: Vadachkoria (Georgia).
Asistentes: Josipovic (Suiza) y Tuttifrutti (San Marino). Cuarto: Osmanagic (Alemania)



Amonestaciones: Turner y Stastny. Doble amarilla a Reji.



DANI MARTÍNEZ, ATLÉTICO BEMBIBRE:

“En ambas situaciones, nuestra sensación previa es que íbamos a lograr el objetivo. En el caso de Turquía, al descanso con victoria, las impresiones eran buenisimas y nunca nos imaginamos el resultado final. Fue un palo muy duro quedarnos fuera. En el caso de Alemania, la sensación resultó distinta por cómo se desarrolló el partido. Al comenzar perdiendo se veía algo más difícil lograrlo; tras el empate, el equipo mejoró y fue merecedor de llegar a la final, pero, desgraciadamente otra vez nos volvimos a quedar sin premio”.

POLONIA 1 – 1 CASTILLA Y LEÓN



20 de junio. Hankofen Stadium, Leiblfing,
BAVIERA, ALEMANIA

« POLONIA »



Krawczyk, Borowy (Burylo 67), Niewiadomski, Pozarycki, Slonecki, Traczyk, Bohdanowicz, Repski (Baszak 45), Jaros (Kluzek 45), Calinski y Tomaszewski

« CASTILLA Y LEÓN »



Berlana, Andrés Llorián, Obispo, Puente, Jorge (Dani Martínez 57'), Plaza (Lerma 82), De Mesa (Álvaro 69), Dani Burgos, Javi Amor, Emilio y Juanan

« OTROS DATOS DEL PARTIDO »



Goles: 0 – 1 Juanan 18' / 1 - 1 Slonecki 95'



Árbitro: Roomer Tarajev (Estonia) Asistentes: Dejan Kostadinov (Macedonia) y Namik Huseynov (Azerbaián) Cuarto: Haslberger (Alemania)



Amonestaciones: Borowy, Slonecki por Polonia; y Puente, Javi Amor, Emilio, Plaza, Álvaro y Lerma por Castilla y León.

CASTILLA Y LEÓN 1 – 2 RUSIA



23 de junio. Hankofen Stadium, Leiblfing,
BAVIERA, ALEMANIA

« CASTILLA Y LEÓN »



Berlana, Obispo, Dani Martínez, Dani Burgos, Lolo, Javi Amor, Puente, Lerma (Victor Abajo 64), Jorge (Álvaro 78), Emilio (Edu 31) y Juanan

« RUSIA »



Matveev, Khachirov, Serov, Kopylov, Lednev (Nastavshev 84), Devadze, Lomovtsev (Polienko 74), Sokolov, Tishchenko, Valiulin (Kramarov 59), Persaev.

« OTROS DATOS DEL PARTIDO »



Goles: 0 – 1 Lednev 30' / 1 – 1 Dani Burgos 40' / 1-2 Devadze 88'



Árbitro: Sr. Coltescu (Rumanía) Asistentes: Sr. Dijikanovic (Montenegro) Kostadinov (Macedonia). Cuarto: Haslberger (Alemania)



Amonestaciones: Obispo por Castilla y León; y Kopylov, Devadze, Valiulin, Lomovtsev, Tishchenko por Rusia.

EL CAMPEÓN, POLONIA

Curiosamente, el campeón de la XI Copa de Regiones UEFA, la región polaca DolnySlask se había proclamado vencedor en la edición anterior a Castilla y León, es decir, en el V torneo en la historia de la competición en 2007. Ahora, este conjunto reedita el título en una final inédita en cuanto a rivales y marcador, un 2 a 3 frente al anfitrión, Baviera, con cuatro de los cinco goles marcados desde el punto de penalti, algo insólito para una final.

El palmarés de la Copa de Regiones UEFA lo lideran, de momento, el conjunto italiano de Veneto –campeones en 1999 y 2013– y el combinado polaco de Dolnyslask, con dos títulos cada uno en sus vitrinas.





RECONOCIMIENTOS MÉDICOS DE GRUPO RECOLETAS

La Federación de Castilla y León de Fútbol contó con su proveedor sanitario, Grupo Recoletas Red Hospitalaria, para realizar los reconocimientos médicos prescritos por UEFA, antes de la participación de la Selección en el fase final del torneo europeo. El conjunto arlequinado estuvo presente en el Hospital Recoletas Campo Grande de Valladolid donde se efectuaron los reconocimientos médicos en algunas de las especialidades el área de Neumología, Instituto Cardiovascular o Medicina del Deporte.



RECIBIMIENTO DE LA CONSEJERA DE CULTURA Y TURISMO

La Excm. Consejera de Cultura y Turismo de la Junta de Castilla y León tuvo un último acto en su mandato con el deporte a través de la Selección de Castilla y León. Josefa García Cirac quiso despedir al combinado UEFA antes de su participación en la XI Copa de Regiones. La recepción, que se produjo en el Monasterio de Nuestra Señora de Prado, contó con los futbolistas y técnicos del conjunto regional; con el director general de Deportes, Alfonso Lahuerta, y con el presidente de la Federación de Castilla y León, Marcelino Maté, a quien García Cirac dedicó unas palabras de agradecimiento por su trabajo, dedicación y honestidad durante los años que ambos han coincidido al frente del fútbol de la Comunidad.

CD NUMANCIA Y BURGOS CF, EL COMPROMISO DE DOS GRUPOS GANADORES



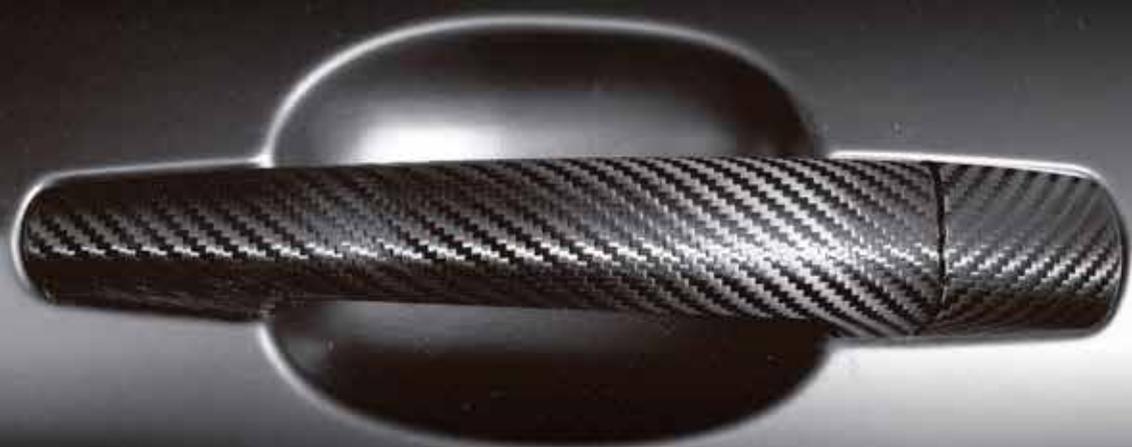
Como cada temporada, el fútbol juvenil de Castilla y León manifiesta picos de alegría que dan una idea de lo que está por venir.

Sin duda, el protagonista esta temporada ha sido el CD Numancia de Soria con su primera posición en el Grupo II de División de Honor y, como consecuencia, su participación en la Copa de Campeones y la Copa SM El Rey, un hecho histórico para el conjunto numantino que, si bien, no avanzó demasiado en estas dos competiciones, ha cerrado una temporada magnífica que ilusiona en cuanto a futbolistas y juego.

SEA BIENVENIDO A SU

Nuevo

C O C H E



Grupo
Julian
grujulian.com



Around the customer



ESCOJA ENTRE NUESTRA AMPLIA GAMA DE MARCAS



ISUZU



HONDA



GRUPO JULIÁN - Ctra. Madrid, km 234 - Burgos - Edificio Grupo Julián - Tel.: 947 267 085 / 947 483 767

www.grupojulian.com



No se debe olvidar la hazaña del Burgos CF como campeón del Grupo III de Liga Nacional Juvenil. El conjunto burgalés jugará la temporada próxima en División de Honor arrastrando unas cifras que marean: proclamarse campeones a falta de disputarse tres jornadas de liga y sólo dos derrotas en toda la temporada, ante el CD Parquesol y CD Numancia de Soria B, en las jornadas 2ª y 3ª respectivamente.

“El compromiso de los futbolistas y la fuerza del colectivo han marcado la diferencia esta temporada. Arrancamos de manera algo complicada a nivel cualitativo y cuantitativo puesto que muchos de nuestros jugadores hicieron pretemporada con el primer equipo; pero comenzamos a posicionarnos en la zona media alta de la tabla y vimos que el grupo tenía mucha fuerza”, argumenta José Ángela de la Iglesia **“Pechu”**, **entrenador del conjunto burgalesista**.

Pablo Ayuso, responsable del combinado numantino en División de Honor Juvenil, habla del sueño vivido esta temporada: “Somos conscientes de lo difícil que es jugar en División de Honor Juvenil y en Soria, estamos asimilando lo que ha ocurrido. Lo más importante ha sido la unidad del equipo entre los futbolistas que se han llevado muy bien y ha habido muchísimo compromiso. El equipo ha tenido ambición e ilusión. Han transmitido que querían hacer algo grande. La regularidad ha venido dada y siempre hemos dependido de nosotros mismos”, argumenta.

El Burgos CF, cuyos juveniles no jugaban en División de Honor desde hace más de tres décadas, ocuparán el puesto dejado por los palentinos del Club Internacional de la Amistad en el Grupo V junto a Real Valladolid CF y UD Santa Marta. Los numantinos competirán en el grupo II junto a vascos, navarros y riojanos. “El grupo II tie-

ne canteras con potencial económico importante y realmente buenísimas, los vascos por ejemplo hacen fichajes para esta categoría... pero hemos demostrado que somos trabajadores, constantes y teníamos muy claro a lo que había que jugar, de ahí la gran temporada. Nuestro objetivo es seguir formando futbolistas y continuar siendo competitivos”, define Ayuso, quien no estará la próxima campaña al frente del conjunto juvenil por hacerse cargo del Numancia B en Tercera División. ‘Pechu’ habla de la fortaleza del grupo V y de la revolución que sufrirá el equipo: “Habrá cambios en la plantilla por cuestión de edad. Tenemos claro que seremos la cenicienta del grupo, debutantes entre los madrileños que son muy fuertes. Tenemos incertidumbre pero muchísima ilusión y marcamos la permanencia como el objetivo claro de la temporada”.

TRABAJO COLECTIVO

Ambos entrenadores coinciden en el trabajo colectivo como la clave de la temporada, además del compromiso y la unión del grupo de futbolistas. “Si sigues el camino marcado, obtienes resultados y eso te incentiva. El vestuario fue la otra familia de cada futbolista y estábamos deseosos de estar juntos, de entrenar y de jugar. El grupo es el que ha hecho el trabajo, nosotros veíamos que los chicos creían en lo que hacían y eso te hace mejor y te hace avanzar durante la temporada”, explica de la Iglesia. Algo parecido afirma Pablo Ayuso al hablar de la unión del vestuario y del privilegio que ha supuesto jugar tanto la Copa de Campeones como la Copa SM El Rey: “Ha sido un lujo estar entre los ocho mejores equipos juveniles de España y un privilegio para todos, hemos disfrutado mucho de ambas competiciones. Lo hemos dado todo”, finaliza el responsable rojillo.



GONALPI, S.L.

Avda. de la Paz, 15 - 1º - 09004 Burgos - www.gonalpi.com - informacion@gonalpi.com

Tel. contacto 947 23 94 08



NUEVA PROMOCIÓN

Viviendas 4 dormitorios

Un lujo a su alcance

Zona G-3

ZONA HOSPITAL



Viviendas de
1 y 3 dormitorios

C/ Duque de Frías

C/ Condesa Mencía

Zona G-3

Parque Lineal RIBERA DEL VENA



Viviendas
Unifamiliares
Pareadas

a 300 m del hospital

Zona G-3

OTRAS ZONAS

Zona Universidad: 1 y 3 dormitorios

Zona G-2. Avenida Castilla y León. 3 dormitorios

LOS 'NUEVOS' DE PRIMERA

Jugar en la Primera División del fútbol español no está al alcance de muchos. Solo unos pocos llegan y menos aún se mantienen. La temporada 2019/2020, a expensas de movimientos de última hora y de cambio de equipos, contará con cinco nuevos futbolistas nacidos en Castilla y León, que se unen a los otros cinco que ya estaban la última en clubes de la máxima categoría.

Así, el palentino Sergio Asenjo, el abulense Rubén Peña y los vallisoletanos Sergio Escudero, Fernando Calero e Iván Alejo tendrán en esta temporada 2019/20 varios nuevos 'compañeros de clase' de la Comunidad. Tres, el burgalés Sergio Herrera, el leonés Pablo Valcarce y el soriano Rodri Río, lograron ascender con sus equipos; y dos más jugarán tras incorporarse a clubes de la categoría en las últimas fechas: el vallisoletano Quique González y el segoviano Jorge de Frutos.

A expensas de que alguno de ellos no continúe en sus actuales clubes o de la llegada de otros jugadores, la Comunidad

estará muy bien representada en esta Primera División.

Todo tras el ascenso de Sergio Herrera con Osasuna. El portero natural de Miranda de Ebro podrá debutar, a sus 26 años, en la máxima categoría tras ju-

El portero burgalés Sergio Herrera, el delantero soriano Rodri y el extremo leonés Pablo Valcarce ascendieron a la máxima categoría del fútbol nacional con sus clubes. El vallisoletano Quique González regresa con el Eibar y el segoviano Jorge de Frutos debutará con el Real Valladolid

Pablo Valcarce



gar en el Alavés, Laudio y Amorebieta en Segunda B; y en el Huesca y Osasuna, en Segunda. Una lesión, rotura completa del ligamento cruzado anterior de la rodilla izquierda, le impidió brillar este último año, disputando solo 4 partidos, después de haberlo jugado todo las dos anteriores campañas.

Sergio Herrera fue el primero en subir con el club navarro. El segundo fue Rodrigo Ríos, con el Granada. El delantero sorianense es un verdadero trotamundos del fútbol nacional. A sus 29 años ya ha pasado por 8 clubes, jugando en Primera con el Sevilla en la 2009/10 y la 2010/11; el Real Zaragoza, en la 2012/13; y el Almería, en la 2013/14. Además ha jugado en el Barcelona B, el Real Valladolid, el Córdoba, la Cultural y Deportiva Leonesa y el Granada. Esta última campaña ha logrado 5 goles en 33 partidos, casi siempre saliendo desde el banquillo. Aunque tres



de esos tantos llegaron en la fase definitiva de la Liga.

El tercero que logró subir con su equipo, en este caso el Mallorca, fue Pablo Valcarce. El de Ponferrada ha jugado en el Numancia casi toda su carrera profesional, a donde llegó en 2012 desde la Ponferradina, junto a su hermano gemelo, Luis. Esta última

temporada, Pablo ha jugado 10 encuentros ligeros y ha anotado 1 gol con la entidad bermellona.

A ellos tres se unen otros dos 'nuevos' en Primera. Uno, se estrenará, el extremo segoviano de Navares de Enmedio Jorge de Frutos jugará en el Real Valladolid. Lo hará como ce-



AUTOBUSES

ESTÉBANEZ AJA

Avda. Casado del Alisal, 15 ■ 34001 Palencia
Telf. 979 710 757 ■ 979 701 269



Sergio Herrera



Jorge de Frutos

dido del Real Madrid. A sus 22 años, formado en el Sepúlveda y el Cantalejo, y tras jugar en Segunda B en el Rayo Majadahonda y el Castilla, tiene la oportunidad de debutar en la máxima categoría.

Por su parte, el delantero vallisoletano Quique González regresa a Primera tras fichar por el Eibar. A sus 29 años es otro de esos trotamundos tras salir de su Real Valladolid en 2013, después de una cesión y de quedarse sin debutar en la máxima categoría. No le importó jugar en Segunda B, en el Guadalajara, donde anotó 24 goles, lo que le valió su fichaje por un Primera, el Almería, donde jugó

al año siguiente sus primeros minutos. Racing de Santander y de nuevo Almería, ya en Segunda, fueron sus destinos antes de probar en Osasuna y este último año en el Deportivo, anotando más de 15 goles en tres de sus últimas cuatro campañas. Ahora militará en el Eibar. Junto a ellos seguirán el palentino Sergio Asenjo, con 222 partidos a sus espaldas en Primera y que, a pesar de las lesiones, sigue siendo un seguro bajo palos. Real Valladolid, Atlético de Madrid, Málaga y Villarreal le han disfrutado. Este año tendrá un nuevo compañero, el abulense Rubén Peña, que lleva 91 encuentros en Primera entre el Real Valladolid y el Eibar, y que

ha pasado de extremo a lateral carrilero. En el club vallisoletano seguirá el central Fernando Calero, que jugó 36 partidos en la pasada temporada, la de su debut. En el Sevilla, el vallisoletano Sergio Escudero es uno de los veteranos, con 147 encuentros en la máxima categoría entre Getafe y el club hispalense. Mientras que al Getafe volvía el extremo vallisoletano Iván Alejo, tras jugar cedido en el Málaga, aunque la idea de su club era buscarle una salida. A ellos se pueden unir alguno más, como lo hizo el vallisoletano Miguel de la Fuente, que llegó a debutar en Primera procedente del Promesas del Real Valladolid.

SEGURIDAD EN EL TRABAJO
HIGIENE INDUSTRIAL
ERGONOMÍA Y PSICOSOCIOLOGÍA APLICADA
FORMACIÓN E INFORMACIÓN DE TRABAJADORES

TEL. 902 36 30 27

INTECTOMA, S.L.
PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES
 Nº REGISTRO: 08/2001



SSANGYONG
NUEVA GENERACIÓN

NEW korando

hasta
5.000€!
DE DESCUENTO



TODO LO QUE ESPERAS... Y MÁS.

Si esperas un SUV ágil y dinámico para circular por la ciudad, lo tienes. Pero si eres de los que disfrutan con una excelente capacidad off-road, también la tienes.

Si esperas el mejor confort y capacidad interior, el nuevo Korando es líder en su clase. Y si esperas disfrutar de lo último en seguridad y tecnología, también lo tienes.

Y ahora que lo tienes todo, ¿a qué esperas para probarlo?

Nuevo Korando. Lo que esperas... y mucho más.

Consumo WLTP entre 6,6 y 8,0 L/100Km. Emisiones CO2 WLTP entre 174 y 210 g/Km. NEDC entre 155 y 185 g/Km.

5
AÑOS
GARANTÍA
o 100.000 km

www.ssangyong.es

Incluye promoción y descuento por financiación. Descuento por financiación (1.000€): Oferta dirigida a particulares que financien un mínimo de 12.500€, a un plazo mínimo de 48 meses y con una permanencia mínima de 36 meses. Incompatible con otras campañas financieras. Oferta válida hasta el 31/03/19 sujeta a aprobación por parte de Santander Consumer EFC, S.A.

**ALICIA CARRANZA
QUEVEDO**

Graduada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte en la UEMC. Técnica en el Centro de Tecnificación de la FCyLF.

**SILVIA SEDANO
CAMPO**

Profesora de la Facultad de Ciencias de la Salud de la UEMC. Preparadora física en el Centro de Tecnificación de la FCyLF.

**FÁTIMA BREÑA
CASCO**

Médico DEL CENTRO
Tecnificación de la FCyLF

INTOLERANCIA Y ALERGIA ALIMENTARIA,

¿CUÁL ES LA DIFERENCIA?

En los últimos tiempos, y sobre todo debido al aumento del procesado de alimentos, de la contaminación y otros factores que aún no están muy claros, como el posible exceso de “higiene” en los niños, han aumentado el número de alergias e intolerancias en nuestro medio. También es un tema muy ligado al mundo del deporte y del fútbol, ya que desde hace unos años está claro la gran importancia de la dieta en el rendimiento deportivo.

Pero es un tema que aún resulta confuso, no es extraño escuchar “soy alérgico al gluten”, “me he intoxicado con leche” y otros comentarios que reflejan el desconocimiento de que los mecanismos que producen las alergias son diferentes de los de las intolerancias. Intentare-

mos dejar clara las diferencias entre estos mecanismos a fin de poder reconocerlos y así evitarlos o tratarlos, así como tener claras las directrices a la hora de elegir los alimentos de forma que ayuden a mejorar la condición física del futbolista.

ALERGIA ALIMENTARIA- SISTEMA INMUNE

Se define como alergia alimentaria aquella reacción adversa que aparece tras la ingestión de un alimento, mediada por mecanismo inmunitario. Para su aparición se precisan al menos dos exposiciones al alimento. Se producen reacciones adversas de forma inmediata, que normalmente son localizadas. Sin

embargo, algunas reacciones alérgicas tardan horas o incluso días en desarrollarse desde el momento de la exposición.

Los síntomas más frecuentes son los mucocutáneos (urticaria, erupciones, picazón, inflamación de labios, cara, boca o garganta (angioedema), eczema) seguidos de los digestivos (vómitos, diarrea, dolor abdominal, cólicos). Más infrecuentes son los síntomas respiratorios como el broncoespasmo (dificultad para respirar) o el shock anafiláctico, que es cuadro grave con riesgo vital en el que se debe administrar adrenalina intramuscular lo más rápido posible.

Aunque se pueden dar reacciones alérgicas a cualquier alimento o componente del mis-



mo, algunas se dan con mayor frecuencia que otras. Los alérgenos alimenticios más comunes son la leche de vaca, los huevos, la soja, el trigo, los crustáceos, las frutas, los cacahuetes y los frutos secos, como las nueces.

Si algún jugador cree que puede estar sufriendo una respuesta alérgica a determinadas sustancias alimenticias, lo primero que debe hacer es comunicárnoslo a los servicios médicos, para asegurarse de que los síntomas no se deben a otra enfermedad y para poder tomar medidas de cara a los menús en los campeonatos y concentraciones.

INTOLERANCIA ALIMENTARIA- DIGESTIÓN Y METABOLISMO

La intolerancia alimentaria afecta al metabolismo, pero no al sistema inmune del cuerpo. La intolerancia alimentaria se da cuando el cuerpo no puede digerir correctamente un alimento o uno de sus componentes y no es necesario haber tenido exposición previa al alimento como en el caso de las alergias.

Cursa con síntomas exclusivamente digestivos (diarrea, náuseas, dolor abdominal, etc...). Las dos causas más comunes de intolerancias alimentarias son la lactosa y el gluten. También existen, aunque en un número muy reducido de personas, intolerancias a diversos aditivos alimentarios como ciertos colorantes.

En el caso de la lactosa, lo que ocurre es que algunas personas tienen déficit en la enzima lactasa, que metaboliza en el intestino delgado la lactosa, ya que esta se va perdiendo paulatinamente tras el fin de la lactancia. Cuando la actividad de la enzima es demasiado baja, la lactosa no se puede digerir, y pasa al intestino grueso, donde es fermentada por las bacterias de la flora intestinal. Esto puede provocar síntomas como flatulencia, dolor y diarrea.

El grado de intolerancia es variable, y algunas personas pueden tomar pequeñas cantidades de lácteos sin experimentar ninguna molestia.

La otra intolerancia más común es al gluten es un tipo de proteína presente en cereales como el trigo, la cebada y el centeno. En personas sin la enfermedad el gluten se digiere como cualquier otro nutriente, sin embargo, las personas intolerantes (celíacas) no pueden llevar a cabo



una digestión normal y sufren ciertas alteraciones en el intestino.

Si un celíaco consume alimentos con gluten (trigo, cebada o centeno principalmente), sufrirá ciertos trastornos (que en muchas ocasiones pasarán desapercibidos) como: falta de hierro, de ácido fólico, carencia de vitamina D e incluso presentará problemas para digerir la lactosa, el azúcar de la leche. Esto se debe a que las paredes del intestino se dañan al no poder digerir el gluten. Al no estar al 100% tendrán problemas para absorber las sustancias mencionadas.

Todas estas deficiencias pueden pasar desapercibidas en la población general, **pero en deportistas pueden dar lugar a una bajada del rendimiento y a lesiones musculares**, ya que las necesidades nutricionales

son más altas y basta con un ligero déficit pero tener carencias, por lo que es importante diagnosticarlas y tratarlas (excluir el gluten de la dieta) a fin de mejorar el rendimiento.

Desde hace unos años se acepta también como patología la sensibilidad al gluten no celíaca, que se diferencia en que las pruebas diagnósticas pueden ser negativas y la clínica suele ser más leve, no obstante en deportistas también debería tenerse en cuenta por la necesidad de una nutrición óptima.

TRATAMIENTO Y MEDIDAS PREVENTIVAS

La única forma de prevenir las reacciones alérgicas en las personas sensibles es eliminar dicho alimento o componente de su dieta o de su entorno. En caso de intolerancia alimentaria,

puede ser suficiente limitar el tamaño de las raciones que se consumen del alimento en cuestión, para evitar los síntomas (excepto en el caso del gluten en el que se debe evitar totalmente de por vida). La mejor forma de protegerse es leer la información sobre los ingredientes de las etiquetas, y conocer qué alimentos provocan las alergias o intolerancias.

Desde los servicios médicos de la FCYLF nos ocupamos de detectar si algún jugador padece este tipo de patologías desde que se incorporan al Centro de Tecnificación, con el fin de adaptar su dieta y que pueda desarrollar sus entrenamientos y competiciones con total normalidad.

A continuación detallamos una tabla con los alimentos libres de gluten y los que lo contienen o pueden contenerlo:

SIN GLUTEN	CON GLUTEN *
Leche y derivados	Ciertos postres lácteos, como: yogures de larga vida, con cereales/fibra, algunos quesos de untar
Carnes, embutidos, huevos, pescados y mariscos	Fiambres, carnes empanadas, gulas, palitos de cangrejo, pescado rebozado
Arroz, maíz, soja, mijo, tapioca y sorgo	Pan, pasta, trigo, avena, cebada y centeno
Patatas, legumbres y verduras frescas	Patatas/verduras congeladas, Patatas cocinadas fuera de casa, legumbres en conserva
Frutas y frutos secos	Mermeladas comerciales, frutos secos tostados con sal
Grasas y azúcares	Mayonesa comercial, algunas margarinas, azúcar glas
Café, infusiones, zumos de fruta naturales y refrescos	Agua de cebada, cerveza, horchata



Hoteles Suco



H.... Europa Centro
 34220 Magaz de Pisuerga
 Palencia
 Tel. 979 784 000
 Fax 979 784 185
 e-mail: hoteleuropa@hotelesuco.com

H... Castilla Vieja
 Avda. Casado del Alisal, 26
 34001 Palencia
 Tel. 979 749 044
 Fax 979 747 577
 e-mail: h_castillavieja@hotelesuco.com

H... Area Suco
 Ctra. Burgos-Portugal, km. 54
 34250 Quintana del Puente - Palencia
 Tel. 979 792 111
 Fax 979 792 353
 e-mail: reservas@hotelesuco.com

H.. Don Rodrigo
 C/ Los Gatos, 1 (próximo a Catedral)
 34005 Palencia
 Tel. 979 706 280
 Fax 979 706 281
 e-mail: h_donrodrigo@hotelesuco.com

H.. Suco
 Ctra. Burgos-Portugal, km. 45
 34257 Villodrigo - Palencia
 Tel. 947 166 016
 Fax 947 166 117
 e-mail: reservas@hotelesuco.com

UNIÓN ARROYO COGE EL TESTIGO DEL FS ZAMORA



UNIÓN ARROYO

Con el ascenso de los vallisoletanos y el descenso de los zamoranos volverán a ser ocho los clubes de la Comunidad en la Segunda División B

Atlético Benavente, Puertas Deyma, Albense, Universidad de Valladolid, Unión Arroyo, DeporcyL-Guardo FS, Juventud del Círculo y Cuéllar. Estos serán los ocho conjuntos de Castilla y León en la Segunda División B, es decir la categoría de bronce, del fútbol sala nacional. Los ocho serán los principales representantes del fútbol sala de la Comunidad tras el descenso y la renuncia a seguir del Segovia FS.

El Unión Arroyo ha sido el último en unirse a la categoría de bronce tras consumir su ascenso este mismo año. Acabó primero del grupo 9 de Tercera y remató su buena temporada superando al Castro Urdiales en el playoff para subir a Segunda B. Los vallisoletanos, que descendieron una temporada antes, cogen así



INTERSALA

el relevo del FS Zamora, que no ha podido mantenerse.

La entidad vallisoletana dominó el grupo castellano y leonés de Tercera, con Segosala y Tierra Castellana Ciudad de Arévalo pisándole los talones. Como primero de grupo jugó una promoción para ascender, tocándole en liza el campeón cántabro, al que se impuso primero en el polideportivo Antonio Garnacho de Arroyo por 8-3 y luego en tierras cántabras, por 3-7.

Así, el Unión Arroyo compartirá grupo con el Universidad de Valladolid, el Atlético Benavente, el Puertas Deyma y el Alben-se, teniendo como rivales a nueve equipos gallegos (Xove, Tres Cuñados, O Esteo, Ventorrillo, Narón, Pontevedra, Prone Lugo, Ourense y Ribeira) y dos asturianos (Boal y Gijón Playas)

Mientras que Deporeyl-Guardo FS, Juventud del Círculo y Cuéllar estarán en el grupo II, junto a tres equipos navarros (San Juan, Tafátrans e Ibararte), cinco vascos (Ibarra, Laskorain, Otxartabe, Zierbana y Kukuiaiga Etxebarri), un cántabro (Castro Urdiales), tres aragoneses (Pinseque, Sala 2012 y Tauste) y uno de Castilla La Mancha (Ciudad de Guadalajara).

NOVEDADES

El Comité Nacional de Fútbol Sala, además, ha decidido que, como novedades, esta próxima temporada, los cuatro primeros jugarán la Fase de Ascenso a Segunda, cuando hasta ahora solo jugaba el campeón de grupo. Además, los cinco primeros tendrán derecho a jugar la próxima edición de la Copa del Rey; y en vez de tres serán cuatro los que descendan.

EL INTERSALA SUBE A SEGUNDA FEMENINA

El conjunto femenino Club Deportivo Intersala jugará la próxima temporada en la Segunda Nacional femenina junto a Universidad de Valladolid, el Unami y el Universidad de Salamanca. El Intersala se unió a los otros tres conjuntos tras una magnífica temporada consiguiendo el campeonato liguero de Primera División Regional Femenina de Fútbol Sala de manera holgada y luego derrotando en la promoción de ascenso a Gijón Playas. Primer ganando por 5-6 a domicilio y luego rematando la faena en el pabellón Rosa Colorado, goleando por 7-2.

Natalia Maroto

LA SEGOVIANA DIRIGIRÁ AL FS CUÉLLAR COJALBA EN SEGUNDA B LA PRÓXIMA TEMPORADA 2019/2020, SIENDO LA PRIMERA MUJER QUE ENTRENE A UN CONJUNTO SÉNIOR MASCULINO EN CATEGORÍA NACIONAL



Natalia Maroto ya ha hecho historia. La entrenadora segoviana dirigirá la próxima temporada al FS Cuéllar Cojalba en la Segunda B, convirtiéndose en la primera mujer que esté al frente de un equipo masculino sénior en categoría nacional. Pero ella, segoviana de 30 años, le quita hierro: “Es algo que debería verse como ‘normal’ y que poco a poco, con el tiempo, y entre todos lo vamos consiguiendo y ya no nos extrañará tanto ver a mujeres dirigiendo hombres. De hecho en categorías inferiores lo podemos ver”.

Por eso, pese a ser la primera, pese a romper barreras, Maroto, como se le conoce en el mundo del fútbol sala, no se ve como un ejemplo: “No me considero ni ejemplo, ni pionera, soy un entrenador más a punto de comenzar una nueva temporada y así lo afrontaré, como lo he hecho siempre. Creo que lo que hace falta son mas clubes que apuesten, igual que apostaron por mí en Segovia Futsal y hoy en el Cuéllar”.

Graduada Superior en Actividades Físicas y Deporte, Natalia Maroto es, además, la actual coordinadora de la cantera del fútbol sala de la Gimnás-

tica Segoviana, cargo al que accedió justo antes de llegarle la oferta del Cuéllar, por lo que compaginará ambas funciones. A pesar de contar con tan solo 30 años, la segoviana lleva una vida dedicada al fútbol sala ya que desde 2006 estuvo jugando y, a la vez, dirigiendo equipos de cantera en el CP Unami. Después de varias temporadas militando en diferentes equipos de Primera Regional Femenina y a la vez entrenando equipos de cantera, en la campaña 2013/14 decidió dedicarse solo a los banquillos al dirigir al juvenil y sénior provincial del Independiente de Segovia, para posteriormente integrarse en la cantera del Segovia Futsal donde dirigió al Cadete Regional y coordinó su cantera. Las dos últimas temporadas ha estado entrenando al Zarzuela del Pinar de Provincial.

“La verdad es que no costó nada llegar a un acuerdo con ella. Le llamamos, le propusimos la idea y en cinco minutos cerramos su incorporación”, asegura Héctor Polo, presidente del FS Cuéllar.

“Llevo muchos años vinculada al fútbol sala, como jugadora y entrenadora. Vas estudiando, te vas sacando títulos, cada vez un nivel más con el único objetivo de seguir aprendiendo fútbol sala y aprendiendo a enseñar poniéndote como meta el poder ir subiendo de categoría, que al fin y al cabo es para lo que nos formamos como entrenadores. Y cuando recibes la llamada parece fácil decir que sí a algo que llevas tanto tiempo buscando y que igual ni siquiera esperabas tan de repente”, reconoce Natalia, que ahora deberá compatibilizar ese puesto de entrenadora en Segunda B, con el de coordinadora de la cantera de la Gimnástica y con su propio trabajo: “Si te organizas y tienes las mismas ganas que tengo



yo, todo se puede, y se convierte es un sí rotundo”.

Así que la temporada 2019/2020 será la de su estreno en Segunda B tras pasar por diferentes categorías inferiores y por la Provincial segoviana. “Mis perspectivas no van mucho más allá del día a día con el equipo, en cancha y fuera de ella, de los entrenamientos, de los partidos, de salir siempre a puntuar, de competir hasta el último minuto sea cual sea el marcador, de mejorar día a día y semana a semana, de disfrutar y hacer disfrutar a quien nos ve y nos apoya, de no decepcionar a la afición”, se pone como únicos objetivos en global. Y como entrenadora: “Supongo que como todos, el objetivo es puntuar lo máximo posible y hacerlo lo mejor que podamos, jugando cada vez mejor mostrando nuestra mejor versión”.

La segoviana tiene ganas de ponerse ya el mono de trabajo. Ya ha hablado con sus jugadores, sabe lo que le espera, los rivales y no va a escatimar esfuerzos: “Sé que este año voy a tener que trabajar más que ningún otro pero es un reto bonito. Tengo muchas ganas de empezar. Hay muy buen grupo y creo que juntos vamos a trabajar muy bien. Estoy ilusionada porque al fin y al cabo es ir subiendo de categoría hasta llegar donde quieres. Es una gran responsabilidad que me da más respeto que miedo y estoy deseando competir. Siempre con

paciencia, con dedicación y con un profundo respeto por lo que tenemos delante”.

UNA LANZA POR EL FÚTBOL SALA

A pesar del adiós del Segovia Futsal, Natalia Maroto rompe una lanza por el fútbol sala, por el deporte que ha jugado y en el que ahora entrena: “Hay quien dice que el fútbol sala se está muriendo. Yo no lo veo así aunque respeto a quien no lo comparte. Creo que poco a poco se va abriendo paso. Tanto si hablamos de masculino o femenino, en Castilla y León podemos disfrutar de este deporte en todas las categorías y casi en todas las competiciones. Desde prebenjamines a juveniles, hablando de la base, incluso escuelas de chupetines que aún no compiten y ya comienzan sus primeros contactos con el balón, a regionales y nacionales. Saltando a División de honor juvenil, Tercera, Segunda B o Segunda Femenina. Sería bonito volver a la Liga Nacional de fútbol sala. En mi recorrido por este deporte, en lo que llevo vivido, lo he visto evolucionar. Sin ir más lejos yo empecé jugando en la calle lloviese o nevase, y vivo en Segovia... Para competir nos teníamos que ir a Madrid. Se están creando nuevas ligas y nuevas categorías, y eso es porque hay gente que quiere jugar y gente que se mueve y a la que de verdad le apasiona esto y lucha por ello”.

**FÚTBOL
FEMENINO**

EL CD PARQUESOL JUGARÁ EN LA NUEVA SEGUNDA PRO



El conjunto vallisoletano será uno de los 32 clubes que militen la temporada 2019/2020 en la segunda categoría del fútbol femenino dentro del nuevo modelo puesto en marcha por la Real Federación Española de Fútbol



**RUBÉN
JIMÉNEZ,
RESPONSABLE
TÉCNICO DEL
BANQUILLO
DEL CD
PARQUESOL**

El Club Deportivo Parquesol representará, de esta forma, el máximo exponente del fútbol femenino de Castilla y León después de acabar en la segunda posición del grupo V de la Segunda División la última campaña.

La entidad vallisoletana será uno de los 32 equipos que jueguen dentro de esa Segunda División Pro, solo un peldaño por debajo de la máxima categoría, conocida como Primera División Pro, en la que estarán los 16 equipos que disputaban la Liga Iberdrola.

De esta forma, la Primera División Pro estará integrada por Club Atlético de Madrid SAD, FC Barcelona, Athletic Club, UDG Tenerife Egatesa "A", Valencia Femeninas CF "A", Real Betis Balompie SAD, Real Sociedad de Fútbol SAD, Levante UD SAD, CD Sporting Club de Huelva, Madrid CF Femenino "A", Rayo Vallecano de Madrid SAD, Sevilla FC SAD, RCD Espanyol de Barcelona SAD, CDEF Logroño, CD Tacón y Deportivo Abanca.

Mientras que en la Segunda División Pro jugarán, además del Parquesol valliso-

letano, Oviedo Moderno CF "A", Peluquería Mixta Friol, CDE Racing Femeninas, Atlántida Matama, CD Fundación Osasuna Femenino, Deportivo Alavés SAD, Athletic Club, SD Eibar SAD, Zaragoza CF Femenino, C.E.Seagull, FC Barcelona B, AEM. S.E, Club Atlético de Madrid B, C.F. Pozuelo de Alarcón, Madrid CF Femenino B, UD Collerense, C.D. Santa Terresa, Granada CF SAD, CF Femenino Cáceres, Córdoba CF SAD, Málaga CF SAD, Pozoalense, CF Fermanguin, Juan Grande CD, UD Tacuense, UDG Grandailla B, Valencia Femeninas, Alhama CF, Villarreal CF SAD A, Levante UD SAD B y Fundación Albacete.

En ambos casos, las competiciones arrancarán el 8 de septiembre. "Llevo diez temporadas en el fútbol femenino, este fútbol te da algo diferente, es enriquecedor y muy bonito. Nuestro objetivo esta temporada era lo que, finalmente, hemos conseguido, el ascenso. Vimos que podía ser real y aquí estamos. Esta nueva categoría es imprescindible, para que haya menos distancia de nivel entre unas y otras. Seguro que, con más nivel, habrá más interés y, por tanto, mayor crecimiento", comenta Rubén Jiménez, responsable técnico del banquillo del CD Parquesol, recientemente galardonado como mejor entrenador por la delegación vallisoletana de la FCyLF.

La Amistad de Palencia, el Nuestra Señora de Belén de Burgos y el León Fútbol Femenino ya pasaron por la elite del fútbol femenino. Ahora, el Parquesol vallisoletano estará entre los elegidos, en este caso en esta Segunda División Pro.

DEBUTANTES ■■■

CON LA SELECCIÓN

La Federación de Castilla y León de Fútbol reconoció a los futbolistas de las Selecciones de Castilla y León que debutaron en partido oficial con la camiseta regional durante la temporada 2018/19. El salón Mario Luis Morán acogió el reconocimiento a estos futbolistas quienes, acompañados en su mayoría por sus familias, vivieron emocionados la entrega de la medalla de la FCyLF por haber defendido a Castilla y León en los Campeonatos de España por primera vez en su carrera futbolística.

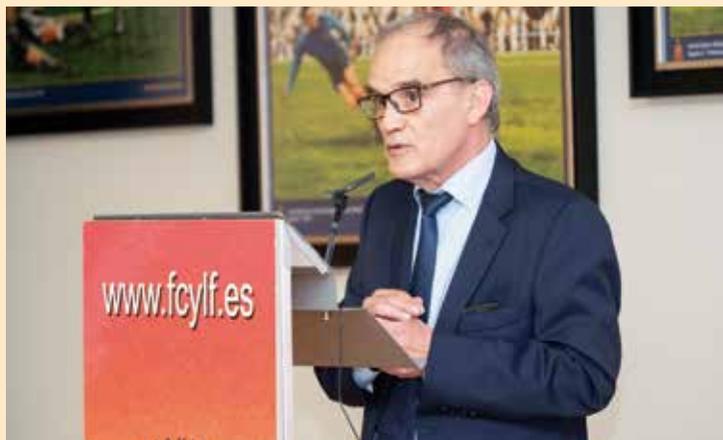


En 2018/19 más de medio millar de futbolistas trabajaron en las diferentes concentraciones organizadas por el Centro de Tecnificación de la FCyLF y 83 lo han hecho por primera vez vistiendo la camiseta de la Selección en partido oficial.

En la gala de entrega se tuvo un cariñoso recuerdo con Toño Garrido, técnico palentino fallecido que colaboró activamente con el Centro de Tecnificación durante varias temporadas en las categorías Sub18 y Sub16.

Más de 200 personas entre autoridades, técnicos, familiares y futbolistas participaron de esta tarde que sirvió para cerrar la temporada de entrenamientos, concentraciones y Campeonatos en el fútbol base castellano y leonés.

El Centro de Tecnificación de la FCyLF también premió el liderazgo, comportamiento y compromiso con las Selecciones castellano y leonesas entregando las denominadas botas y zapatillas de oro a aquellos que, por votación de los técnicos, merecieron tal distinción en las concentraciones de los Campeonatos de España en 2018/19.



DEBUTANTES QUE RECOGIERON SU MEDALLA

ÁVILA

- **Real Ávila:** JAVIER DE MESA (UEFA)



SUB12 FEMENINA

BURGOS

- **C.D. Alfoz de Quintanadueñas:** YAIZA SANCHEZ REY (SUB 12)
- **CD Nuestra Señora de Belén:** MENCÍA DÍEZ MANZANEDO (SUB12)
- **CD Internacional Vista Alegre:** JAVIER PÉREZ CANTERO (SUB16)
- **Arandina CF:** RODRIGO ESCUDERO VEGA (UEFA)



SUB12 MASCULINA

PALENCIA

- **Palencia FF:** NAILA GARCÍA CALLEJA (SUB12)
- **CI Amistad:** PABLO DÍEZ TRIGUEROS (SUB16), ALVARO CUELLAR LUZ Y PABLO LÓPEZ NICOLÁS (SUB18)



DEBUTANTE UEFA

LEÓN

- **CD La Bañeza:** ALBA FUERTES PARDO (SUB12) E IVAN ANJOS MOAS (SUB14 FUTSAL)
- **Cultural y Deportiva Leonesa:** EDER ALLER GONZÁLEZ, HUGO OBLANCA GARCÍA (SUB 12), GABRIEL CASTRO GONZÁLEZ Y CHRISTIAN CASTRO CASADO (SUB16) Y MARCOS GONZALEZ DE PRADO (SUB18)
- **C.D. Fútbol Peña:** MIGUEL ARRIBAS PEREZ (SUB 12)



SUB14 FS

- **Puente Castro F.C:** DIEGO VALLADARES ALVAREZ E IKER DIEZ FERNANDEZ (SUB12)
- **León FF:** LOURDES DEL PALACIO FERNÁNDEZ Y CLAUDIA BLANCO GUTIÉRREZ (SUB17)
- **C.D. Fem. Ponferradina:** YESICA MUÑOZ FERNANDEZ (SUB12)
- **SD Ponferradina:** PABLO BARREDO CALVO, ALBERTO MARTÍNEZ VELASCO, ALEXANDER MÉNDEZ PÉREZ, PABLO CALVETE ALEJANDRE Y DIEGO FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ. (SUB16)
- **Atlético Astorga:** HECTOR TARANILLA IGLESIAS (UEFA)



BOTAS DE ORO



ZAPATILLA DE ORO

SEGOVIA

- **CD San Cristóbal de Segovia:** ROMAN DE ANDRES ALONSO (SUB14FUTSAL)
- **Gª Segoviana C.F.:** MIGUEL PÉREZ GARCÍA (SUB16), ADRIAN PASCUAL LOBATO (SUB12), RAUL VELASCO GARCIA, JORGE SANCHEZ LOBO (SUB18), JAVIER MARCOS LUCERO (UEFA).
- **C.D. Segosala:** FIDEL MATEO GOMEZ (SUB14 FUTSAL), ALEJANDRO RINCÓN GARCIMARTÍN (SUB19 FUTSAL)
- **CD Carbonero el Mayor:** ISMAEL DOMINGO MARTÍN (SUB16FUTSAL)
- **CD San Cristóbal de Segovia:** MARCO ANTONIO SIMÓN (SUB16FUTSAL)



PREMIADOS REDACCIONES

MARTÍN TENA Y ÁVARO RAMOS (SUB16)

- **Salamanca FF:** ÁNGELA LLAMAZARES FERNÁNDEZ (SUB15)
- **FS Salamanca:** JUAN FRANCISCO GARCÍA MORALES (SUB19 FUTSAL), MARCOS GONZALEZ GALLEGO, DANIEL ROZAS ORTIZ, ANGEL ZABALLOS GARCIA (SUB14 FUTSAL), ÁLVARO DELGADO PÉREZ Y ALONSO MANZANARES SÁNCHEZ (SUB16 FUTSAL)
- **CD Jai-Alai:** EVA GALINDO MUÑOZ (SUB12)

SALAMANCA

- **Unionistas Salamanca C.F.:** ELOY ALONSO MORALES (SUB 12), SERGIO GARCÍA GARCÍA. (SUB16)
- **U.D. Santa Marta de Tormes:** ÓSCAR LORENZOFORTES (SUB12) Y HUGO CALVO VADILLO (SUB12), SERGIO



SUB15 FEMENINA



SUB 16

- **CD Peñaranda de Bracamonte:** BERTA VICENTE HERRERO (SUB12)
- **Sporting Carbajosa:** JIMENA SÁNCHEZ GONZÁLEZ (SUB 12)
- **Salamanca CF UDS:** CARLA GARCÍA TEJEDOR (SUB12)
- **F.S. San José:** JAVIER MARTIN GONZALEZ (SUB14FUTSAL)
- **CD Tres Columnas:** JORGE CRESPO SÁNCHEZ (SUB16 FUTSAL)



SUB 16

- **SORIA**
- **CD Numancia de Soria:** RODRIGO DOMÍNGUEZ VELA (SUB16) Y SERGIO MARTINEZ SANCHEZ (SUB18)
- **CD San José:** ELISA AYUSO ESTEBAN (SUB15)



SUB 16 FS

VALLADOLID

- **C.D. Don Bosco:** LUCIA MARTINEZ ALONSO E ITZIAR RODRÍGUEZ NIETO (SUB12)
- **CD San Pío X:** AITANA RUDA LARA (SUB12)
- **CD Medinense:** ÁLVARO DÍEZ GARCÍA (SUB19 FUTSAL)
- **C.D. Villa de Simancas:** DAVID SANZ BENITO (SUB 12)
- **Real Valladolid C.F.:** SAMUEL FERNANDEZ GARCIA, DIEGO ORTEGA HERRERA, VICTOR FERNANDEZ DURAN, PABLO YAGÜE LLAMAS (SUB 12), IVÁN BARAJAS MARBÁN, DIEGO ALONSO MATIENZO, ALEJANDRO ÁVILA LÓPEZ, DANIEL DÍEZ GÓMEZ (SUB16), JAVIER CERRO PLAZA Y JESÚS TORRES ROMERO (SUB18)
- **CD Zaratán Courviset:** TOMAS COBO SANZ Y PABLO SANZ CASTRO (SUB14 FUTSAL)
- **CD Tierno Galván:** ANDRES MARCOS LOMO, ALBERTO VILLOSLADA MUÑOZ (SUB14 FUTSAL), RUBÉN PANIAGUA (SUB16 FUTSAL)

ZAMORA

- **C.D. River Zamora F.S.:** PABLO PRIETO BALLESTEROS (SUB14 FUTSAL) Y DANIEL PRIETO BALLESTEROS (SUB16 FUTSAL)
- **CD Zamora Amigos del Duero:** MONICA NOVO MARTÍN Y ALBA FERRERO FLORES (SUB17)
- **Atlético Benavente FS:** BRUNO GALINDO GARCÍA (SUB16 FUTSAL)



SUB17 FEMENINA



SUB 18



SUB19 F5



UEMC

**Universidad Europea
Miguel de Cervantes**

con el deporte



**Ing. Informática - Ing. Organización Industrial - Arquitectura Técnica
Tecnología e Innovación Alimentaria - Odontología - Fisioterapia
CC. Actividad Física y del Deporte - Nutrición y Dietética - Psicología
Terapia Ocupacional - Criminología - ADE - Periodismo
Comunicación Audiovisual - Publicidad y Relaciones Públicas**

Tel. 983 00 1000 - www.uemc.es - C/ Padre Julio Chevalier, 2.47012 - Valladolid



descomplicate
**Y DISFRUTA
DEL FÚTBOL**

SALUD / VIDA / HOGAR / AHORRO / VIAJE



Para un asesoramiento personalizado sobre cualquiera de nuestros seguros, puedes dirigirte a tu mediador o a nuestras oficinas de Castilla León en Ávila, Burgos, León y Valladolid